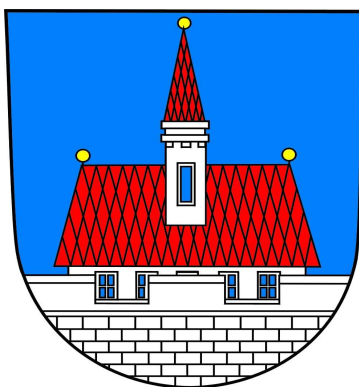




Katalog sociálních a souvisejících služeb Ústí nad Orlicí a okolí



Úvodní slovo:

Vážení přátelé, milí spoluobčané,

jsem velmi rád, že Vám mohu představit publikaci „Katalog sociálních a souvisejících služeb“, který vznikl v rámci procesu komunitního plánování sociálních služeb pro občany města Ústí nad Orlicí a přidružených obcích.

Je výsledkem úsilí mnoha lidí, kteří odvedli hodně práce jak v řídicí, tak v pracovních skupinách. Cílem bylo zmapovat současný stav sociálních a souvisejících služeb a zajistit tak přehled a lepší orientaci v této oblasti.

Snažili jsme se, aby katalog, který dnes máte v ruce, byl pro Vás přehledný, umožnil Vám základní orientaci v nabízených službách a stal se užitečným průvodcem v době, kdy je Vy nebo někdo z Vašich blízkých bude potřebovat. Přeji si, abyste zde vždy našli potřebné informace, ale potřebovali je co nejméně.

Katalog je společným počinem, prvním krokem směřujícím k vytvoření „Komunitního plánu sociálních a souvisejících služeb“, na který naváže jeho přijetí zastupitelstvy měst a obcí.

Jako člověk, který je se sociální oblastí silně spojen, věřím, že se nám náš záměr vytvořit ucelený informační materiál povedl, za což všem, kteří se na jeho tvorbě podíleli, upřímně děkuji. Zvláštní poděkování patří zpracovateli Ivaně Šedové.

S úctou

JUDr. Zdeněk Ešpandr

místostarosta města Ústí nad Orlicí

Obsah:

Obsah:	3
Vysvětlivky:	5
Rozdělení služeb	6
Sociální služby registrované	9
Amalthea, o.s.....	10
Azylový dům pro ženy a matky s dětmi v tísní.....	11
Azylový dům pro matky s dětmi v nouzi	12
Azylový dům pro rodiče s dětmi - Most naděje	13
Cedr Pardubice, o.p.s.....	14
Centrum pro zdravotně postižené Pk Ústí nad Orlicí o.s.	15
Denní stacionář při Domu pokojného stáří sv. Kryštofa	16
Domov důchodců Ústí nad Orlicí.....	17
Domov pod hradem Žampach	18
Dům na půl cesty	19
Fond ohrožených dětí, pobočka Pardubice.....	20
Fond ohrožených dětí Klokánek Pardubice.....	21
Help	22
HEWER,o.s.	23
Charitní pečovatelská služba Ústí nad Orlicí	24
Chráněné bydlení.....	25
Kontakt, o. s.	26
Krizová pobytová pomoc	27
Lexus o.s.	28
Most pro lidská práva, o.s., poradna pro cizince	29
Občanská poradna Ústí nad Orlicí	30
Osobní asistence Ústí nad Orlicí	31
Péče o duševní zdraví - středisko Ústí nad Orlicí	32
Pečovatelská služba Brandýs nad Orlicí	33
Pečovatelská služba.....	34
Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí	34
Pečovatelská služba Dolní Dobrouč.....	35
Pečovatelská služba Ústí nad Orlicí – Kerhartice	36
Rodinná a manželská poradna Pardubického kraje	37
Sdružení pro ranou péči v Pardubicích.....	38
Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých SONS ČR	39
Stacionář Ústí nad Orlicí.....	40
Tyfloservis, o.p.s.	41
Související služby	42

Abraham klub ŘKF v Ústí nad Orlicí	43
CAR CLUB s.r.o.	44
Centrum komplexní péče CZ, s.r.o.,	45
Centrum pro život.....	46
Český červený kříž	47
Český červený kříž - Místní skupiny ČČK	48
Dům dětí a mládeže.....	49
Ergoterapie	50
Charitní ošetrovatelská služba Ústí nad Orlicí	51
Klub Hvězdička.....	52
Mateřské centrum Medvídek.....	53
Mateřské centrum „U krtečka“	54
Kondičně-relaxační centrum „Relaxík“	54
Mimoza, středisko výchovné péče	55
Občanské sdružení PAS	56
Pedagogicko-psychologická poradna	57
Probační a mediační služba ČR.....	58
Regionální půjčovna kompenzačních pomůcek Ústí nad Orlicí	59
Rehabilitační ústav Brandýs nad Orlicí.....	60
REJA spol.s.r.o.....	61
Rett – Community, o.s.....	62
Rodinné centrum Hrošík, o.s.....	63
Rodinné centrum Srdíčko.....	64
Roska Ústí nad Orlicí	65
Senior doprava ČČK	66
Senior klub města Ústí nad Orlicí	67
Speciálně pedagogické centrum Kamínek	68
Světlo – dobrovolnické centrum	69
Šťastný domov o.s.	70
Výchovný ústav Brandýs nad Orlicí	71
Praktický lékař pro dospělé	72
Úřady v Ústí nad Orlicí	74

Vysvětlivky:

RD.....služby pro děti, mládež a rodiny

ZP.....služby pro zdravotně postižené

SE.....služby pro seniory

DG.....služby pro uživatele drog

V.....služby pro všechny

C.....služby pro cizince

Rozdělení služeb

Sociální služby registrované

Azylové domy

Azylový dům pro matky s dětmi v tísní, CEMA Žamberk.....	11
Azylový dům pro matky s dětmi v nouzi, Koclířov.....	12
Azylový dům pro rodiče s dětmi – Most naděje, Koclířov.....	13

Denní stacionáře

Denní stacionář při DPS sv. Kryštofa, Oblastní charita Ústí n.O.	16
Denní stacionář Človíček, Stacionář Ústí nad Orlicí.....	40

Domovy pro seniory

Domov důchodců Ústí nad Orlicí	17
-------------------------------------	----

Domov pro osoby se zdravotním postižením

Domov pod hradem Žampach.....	18
-------------------------------	----

Domy na půl cesty

Dům na půl cesty, CEMA Žamberk.....	19
-------------------------------------	----

Chráněné bydlení

Domov pod hradem Žampach.....	18
Chráněné bydlení, Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí	25

Osobní asistence

Centrum pro zdravotně postižené Pk, prac. Ústí nad Orlicí	15
Osobní asistence Ústí nad Orlicí, Oblastní charita Ústí n.Orlicí.....	31
Osobní asistence, HEWER o.s.	23

Pečovatelská služba

Charitní pečovatelská služba, Oblastní charita Ústí nad Orlicí.....	24
Pečovatelská služba, Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí.....	34
Pečovatelská služba Ústí nad Orlicí – Kerhartice.....	36
Pečovatelská služba Brandýs nad Orlicí	34
Pečovatelská služba Dolní Dobrouč	35

Pracoviště rané péče

Sdružení pro ranou Péči v Pardubicích.....	38
--	----

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

Centrum náhradní rodinné péče, Amalthea o.s.	10
Sanace rodiny , Amalthea o.s.	10
Fond ohrožených dětí o.s.	20
Fond ohrožených dětí – Klokánek.....	21

Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

Centrum pro zdravotně postižené PK, prac. Ústí nad Orlicí	15
Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR	39

Sociální – odborné poradenství

Centrum pro zdravotně postižené Pk, pracoviště Ústí nad Orlicí.....	15
Help - Poradenské středisko Českého klubu nedoslýchavých.....	22
Kontakt o.s.....	26
Občanská poradna, Oblastní charita Ústí nad Orlicí.....	30
Rodinná a manželská poradna Pk, Centrum psycho – soc. pomoci.....	37

Sociální rehabilitace

Centrum pro zdravotně postižené PK, pracoviště Ústí nad Orlicí	15
Klokánek Pardubice, Fond ohrožených dětí o.s.	21
Péče o duševní zdraví o.s., středisko Ústí nad Orlicí	32
Tyfloservis o.p.s. Pardubice.....	41

Sociálně terapeutické dílny

Sociálně terapeutická – rehabilitační dílna Ústí nad Orlicí, CEDR.....	14
--	----

Telefonická krizová pomoc

Linka důvěry, Kontakt o.s.....	26
--------------------------------	----

Terénní programy

Terénní program pro uživatele drog, Laxus o.s.....	28
--	----

Související služby

Děti a mládež

Dům dětí a mládeže Pk Ústí nad Orlicí.....	49
Šťastný domov o.s.....	70

Dobrovolníci

Světlo– dobrovolnické centrum.....	72
------------------------------------	----

Kluby důchodců

Abraham klub.....	43
Senior centrum ČČK.....	66
Senior klub města Ústí nad Orlicí, Centrum sociální péče.....	67

Kondičně – relaxační centra

Kondičně – relaxační centrum „Relaxík“ MS ČČK Dolní Dobrouč.....	54
Senior centrum, ČČK oblastní spolek Ústí nad Orlicí.....	47

Mateřská a rodinná centra

Mateřské centrum „U krtečka“, MS ČČK Dolní Dobrouč	54
Mateřské centrum Medvídek, o.s.....	53
Rodinné centrum „Hrošík“ o.s., Brandýs nad Orlicí.....	63
Rodinné centrum Srdíčko Ústí nad Orlicí.....	64

Poradenství a pomoc rodinám s dětmi

Mimoza, DDÚ, SVP, ZŠ a ŠJ Hradec Králové.....	55
Pedagogicko psychologická poradna Pk Ústí nad Orlicí.....	57
Speciálně pedagogické centrum Kamínek při SZŠ Ústí nad Orlicí.....	68
Šťastný domov, o.s.....	70
Občanské sdružení PAS.....	56

Půjčovna kompenzačních pomůcek

Centrum komplexní péče s r.o.....	45
Regionální půjčovna kompenzačních pomůcek Ústí nad Orlicí.....	59

Služby pro dospělé a děti zdravotně postižené

Senior doprava, ČČK oblastní spolek Ústí nad Orlicí.....	67
Roska Ústí nad Orlicí, Unie Roska v ČR.....	65
Klub Hvězdička, Asociace rodičů a přátel postižených dětí v ČR o.s.....	52
Občanské sdružení PAS.....	56
Reja spol s.r.o.....	61
Rett – Community o.s. Praha.....	62

Úřady

Úřady v Ústí nad Orlicí.....	74
------------------------------	----

Ústavy

Výchovný ústav Brandýs nad Orlicí.....	72
--	----

Výkon alternativních trestů, prevence kriminality

Probační a mediační služba, středisko Ústí nad Orlicí.....	58
--	----

Zdravotnické a sociální služby

Centrum komplexní péče s r.o.....	45
Charitní ošetřovatelská služba Ústí n. O., Oblast. charita Ústí n.O.....	51

Ostatní zdravotnické služby

Ergoterapie – rehabilitace, Orlickoústecká nemocnice a.s.....	50
Centrum pro život.....	46
Zdravotnická činnost ČČK, ČČK oblastní spolek.....	47
Rehabilitační ústav Brandýs nad Orlicí.....	60
Praktický lékař pro dospělé.....	73

Ostatní nezařazené služby

Výuka první pomoci, ČČK oblastní spolek.....	47
Bezpríspevkové dárcovství krve.....	47
Ošacovací středisko.....	47

Sociální služby registrované

Amalthea, o.s.

RD

Adresa: Městský park 274, 537 01 Chrudim IV

Kontaktní osoba: Mgr. Ria Černá, vedoucí programu Centrum náhradní rodinné péče, Mgr. Jana Ženíšková, vedoucí programu Sanace rodiny

Telefon: 466 302 058, 776 752 805

E-mail: amalthea@amalthea.pardubice.cz

Web: www.amalthea.pardubice.cz

Cílová skupina:

Služby jsou určeny dětem v náhradních rodinách (dětí v pěstounské či osvojitelské péči), náhradním rodinám (pěstounské a osvojitelské rodiny), zájemcům a žadatelům o všechny typy náhradní rodinné péče. Dále poskytujeme služby rodinám, jejichž děti jsou umístěny v ústavní výchově nebo jsou odebráním dítěte ohroženy.

Poslání a cíle:

Posláním o.s. Amalthea je podpora rodiny jako jedinečného prostředí pro naplňování potřeb dítěte prostřednictvím poskytování sociálních služeb a dalších odborných a společenských aktivit.

Cíle: Prostřednictvím osvětové, informační a vzdělávací činnosti rozvíjet a podporovat sociální služby v oblasti péče o rodinu a dítě; iniciovat spolupráci a komunikaci se státními i nestátními institucemi a hledat možnosti zvyšování kvality péče o rodinu a dítě; zvyšovat podíl náhradní rodinné péče v systému služeb pro děti bez rodinného zázemí; poskytovat podporu rodinám a jedincům v obtížné životní situaci; vytvořit nabídku dostupných služeb v oblasti náhradní rodinné péče jako kontinuální podpůrný systém.

Stručný popis služeb:

Centrum náhradní rodinné péče: Rodinám nabízíme základní sociální poradenství, krizovou intervenci, podporu svépomocných aktivit rodin, dlouhodobé doprovázení rodin sociálním pracovníkem (terénní sociální práce v rodinách), zprostředkováváme odborné poradenství (psychologické, právní, sociální), atd.

Sanace rodiny: Rodinám a dětem poskytujeme sociální a právní poradenství, zprostředkování kontaktu s úřady, návštěvy pracovníka v rodině, hospodaření s financemi, atd.

Provozní doba: Pobočka Chrudim: Po – Pá 9:00 – 17:00 h; pobočka Česká Třebová (Hýblova 546): Po – 9:00 – 11:00; návštěvu je vhodné domluvit předem. Služby se poskytují terénní i ambulantní formou.



Azylový dům pro ženy a matky s dětmi v tísní

RD

Zřizovatel: Občanské sdružení CEMA Žamberk

Adresa: ČSA 728, Žamberk 564 01

Kontaktní osoba: Bc. Dagmar Jansová

Telefon: 465 321 295

E-mail: domov@pohoda.org

Web: www.pohoda.org

Cílovou skupinou jsou ženy a matky s dětmi:

- týrané a zneužívané
- které ztratily bydlení a nemají rodinné zázemí
- které nemohou vést důstojný život
- nezvládající základní péči o děti a vedení domácnosti
- které souhlasí s vnitřními předpisy Domova
- zpravidla z Pardubického kraje a Rychnovska

Poslání a cíle:

Napomáhat ženám a matkám s dětmi, které potřebují dočasné bydlení, pomoc při neshodě v rodině, či ohrožení a při zajištění základních životních potřeb. Usilujeme pomoci ženám tak, aby mohly žít běžným způsobem života.

Stručný popis služeb:

Poskytneme ženám bezpečné ubytování se základním vybavením na dobu určitou, předáme jim informace potřebné k řešení jejich tíživé situace podle jejich přání.

Provozní doba: nepřetržitý provoz



Azylový dům pro matky s dětmi v nouzi

RD

Adresa: Koclířov 140

Kontaktní osoba: Ivana Jedličková, vedoucí AD

Telefon: 461 543 033, 737 316 280

E-mail: adkoclirov@tiscali.cz

Web: www.nasdomov.wz.cz

Cílová skupina:

sociální služba je určena těhotným ženám, matkám a jejich dětem, které potřebují okamžitě řešit svoji nepříznivou osobní a sociální situaci. Jsou to především ženy, které se ocitnou bez přístřeší, v důsledku krizové rodinné situace - zvýšená rozvodovost, domácí násilí, alkoholismus a drogová závislost partnera, výpověď z bytu, zneužívání dětí, odmítání vlastní rodinou, vdovy. Mezi tyto klienty patří i ženy patřící do etnických menšin. Struktura uživatelů služby: těhotné ženy, matky s dětmi do 18 let.

Poslání a cíle služeb:

poskytnout okamžitou sociální, psychologickou a pedagogickou pomoc matkám s dětmi a těhotným ženám, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci, nebo krizové rodinné situaci (rozvod, domácí násilí, výpověď z bytu, drogová závislost partnera, úmrtí partnera, alkoholismus partnera, odmítání rodinou, zneužívání dětí apod.) a které nejsou schopny tuto situaci sami řešit. Pomoci jim v ohrožení sociální exkluzí a začlenit je do zpět společnosti.

Stručný popis služeb:

Poskytnutí ubytování

Podmínky a pomoc s přípravou stravy

Podmínky pro osobní hygienu

Pomoc při zajištění chodu domácnosti

Pomoc při výchově dětí

Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí

Sociální poradenství

Pomoc při sociálním začleňování

Volnočasové a mimoškolní aktivity

Provozní doba: nepřetržitě - 24 hod. denně, 7 dní v týdnu

Kapacita : 24 osob

Služba je registrována IS 1480139



Azylový dům pro rodiče s dětmi - Most naděje

RD

Adresa: Koclířov 89

Kontaktní osoba: Ivana Jedličková, vedoucí AD

Telefon: 461 543 033, 737 316 280

E-mail: adkoclirov@tiscali.cz

Web: www.nasdomov.wz.cz

Cílová skupina:

služba je zaměřena na rodinu s dětmi, na matku s dětmi, otce s dětmi, nukleární rodinu, pár s dětmi, kteří mají sníženou schopnost vlastními silami uplatňovat svá práva a nároky, řešit svoji momentální krizovou situaci (ztráta bydlení, potřeba pomoci a podpory při řešení rodinných a osobních záležitostí), ale zároveň mají relativní předpoklady pro opětovné začlenění do společnosti - zájem o službu, soběstačnost v péči o domácnost a děti, spolehlivost, nekonfliktnost, motivaci k odpovědnosti za svůj rodinný život.

Struktura uživatelů služby: rodina s dětmi, pár s dětmi, otec s dětmi, matka s dětmi do 18 let

Poslání a cíle služeb:

hlavním cílem služby je pomoci mladým lidem s dětmi překlenout jejich nepříznivou sociální situaci a postupně a plynule je začlenit zpět do společnosti tak, aby službu v budoucnu nepotřebovali. Prvořadým posláním služby je zachovat rodinu, popřípadě vznik nové fungující rodiny, podpořit ji v jejím samostatném životě, tak aby děti vyrůstaly v nezávadovém přirozeném prostředí.

Stručný popis služeb:

Projekt se nezaměřuje pouze na poskytování ubytování, ale nabízí svým uživatelům a jejich dětem i další služby v oblasti sociálního poradenství, pomoc při chodu domácnosti, pomoc při uplatňování práv a zájmů, výchovně vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, pomoc při obstarávání osobních záležitostí. Vytváříme uživatelům prostor pro spolupráci a podporujeme je při řešení jejich osobních a rodinných záležitostí. Vytváříme podmínky pro stabilizaci a upevnění rodinných vazeb a motivujeme je k samostatnosti a odpovědnosti za jejich další život.

Provozní doba: nepřetržitě - 24 hod. denně, 7 dní v týdnu

Kapacita: 8 osob

Služba je registrována IS 8921299



Cedr Pardubice, o.p.s.

ZP

Sídlo: T.G.. Masaryka 115, 562 01 Ústí nad Orlicí

Kontaktní osoba: Mgr. Zlata Stejskalová, vedoucí služby

Telefon: 463 034 316, 603 542 697

E-mail: cedr@cedrops.cz, bizzarriova@cedrops.cz

Web: www.cedrops.cz

Cílová skupina:

Dospělí s diagnózou psychotického onemocnění (psychoza schizofrenní nebo afektivní, která probíhá dlouhodobě nebo v opakovaných atakách), chronických poruch osobnosti, neurózou či poruchou s lehčí formou mentální retardace.

Poslání a cíle služeb:

Posláním obecně prospěšné společnosti CEDR Pardubice je pomáhat lidem s duševním onemocněním, zlepšovat jejich životní podmínky tak, aby žili spokojeně v prostředí, které si sami zvolí a vytvářet pracovní místa pro osoby obtížně zaměstnatelné. Cílem organizace je poskytovat sociální služby lidem s duševním onemocněním.

Stručný popis služeb:

Sociálně terapeutická – rehabilitační dílna Ústí nad Orlicí:

Dílna slouží k nácviku základních pracovních dovedností. Služba je poskytována individuálním přístupem a vyšší mírou podpory pracovního asistenta. Služba je vázána rehabilitačním plánem a ukončena po naplnění cíle v rehabilitačním plánu. S klientem služby je sepsána pouze Smlouva o poskytnutí služby. Docházka do dílny je individuální – i méně dnů, hodin v týdnu. Služba je bezplatná.

Centrum pro volný čas:

Nabízí lidem možnost aktivně trávit svůj volný čas a pomoc při hledání cesty jak řešit problémy, tak aby mohli žít spokojeně v prostředí, které si sami zvolí.

Nabídka aktivit: zájmové kroužky, vzdělávací aktivity, socioterapeutické poradenství a socioterapeutické programy.

Provozní doba:

pracovní dny: 08:00 h – 16:00 h (Soc. terapeutická – rehabilitační dílna)

pracovní dny: 13:00 h – 16:00 h (Centrum pro volný čas)



Centrum pro zdravotně postižené Pardubického kraje, detašované pracoviště Ústí nad Orlicí o.s.

ZP

Adresa: Čs. armády 1181, 562 01 Ústí nad Orlicí

Kontaktní osoba: Eva Jiřincová, vedoucí centra,

Telefon: 465 525 324, 775 693 985

E- mail: eva.jirincova@tiscali.cz

Web: www.czp-pk.unas.cz

Cílová skupina:

Občané zdravotně postižení všech věkových kategorií, bez ohledu na druh a rozsah jejich postižení.

Stručný popis služeb:

Poskytuje základní a odborné sociálně právní poradenství, podporu při pracovním uplatnění, vzdělávání, pomoc při sepisování žádostí, odvolání, smluv a podobně.

Zajišťuje službu osobní asistence pro zdravotně postižené občany a děti a to do MŠ, základních a speciálních škol, středních škol a do domácností podle individuálních potřeb uživatelů. Služba je zajišťována kvalifikovanými osobními asistenty.

Zajišťujeme sociální rehabilitaci poskytováním bezplatných návštěv internetové učebny s internetem. Pořádáme sportovní a kulturní akce, např. sportovní hry pro zdravotně postižené, maškarní karnevaly pro děti a různé besedy a přednášky.

Provozní doba:

pondělí – čtvrtek: 07:00 h – 16:00 h



Denní stacionář při Domu pokojného stáří sv. Kryštofa SE, ZP

Oblastní charita Ústí nad Orlicí, Na Kopečku 356, 561 51 Letohrad,
Ing. Marie Malá, ředitelka

Adresa: Sokolská 68, 562 04 Ústí nad Orlicí – Kerhartice

Kontaktní osoba: Božena Vychytilová, vedoucí

Telefon: 465 522 375, 731 402 341

E-mail: dps.ustino@seznam.cz

Web: www.uo.charita.cz

Cílová skupina:

Stacionář je určen pro částečně soběstačné seniory a tělesně postižené od 27 let věku z Ústí nad Orlicí.

Poslání a cíle služeb:

Denní stacionář slouží pro denní pobyty seniorů a tělesně postižených od 27 let z Ústí nad Orlicí, kteří nemohou žít zcela samostatně, ale rodina či osoba blízká se o ně část dne stará v jejich domácím prostředí. Snažíme se uspokojit tělesné, sociální i psychické potřeby klientů. Služba denního stacionáře slouží i rodině, která o svého blízkého pečuje, protože jí tak umožňuje odpočinek od náročné péče.

Cíle: Umožnit klientovi co nejdelší pobyt v domácím prostředí; poskytovat klientovi kvalitní péči v době, kdy se rodina o něj nemůže postarat; individuálně aktivizovat klienta za účelem udržení, případně zlepšení jeho soběstačnosti a dovedností; poskytnout rodině jistotu, že klient nezůstane doma bez pomoci.

Stručný popis služeb:

Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu; pomoc při hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu; poskytnutí stravy; výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti; zprostředkování kontaktu se společenským prostředím; sociálně terapeutické činnosti; pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí.

Provozní doba:

pondělí – pátek: 07:00 h – 15:30 h



Domov důchodců Ústí nad Orlicí

SE

Adresa: Cihlářská 761, Ústí nad Orlicí, 562 01 Ústí nad Orlicí 1

Kontaktní osoba: Marcela Šlezingrová, ředitelka
Eva Plívová, sociální pracovnice

Telefon: 465 521 061 – 4

E-mail: dduo@ktuo.cz

Web: www.domovduchodcu-uo.cz

Cílová skupina:

DD UO poskytuje pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Naši cílovou skupinou jsou senioři, osoby s chronickým duševním onemocněním, osoby se zdravotním postižením.

Poslání a cíle služeb:

Posláním Domova důchodců Ústí nad Orlicí je poskytovat sociální, ošetrovatelské a zdravotní služby, které vycházejí z individuálně stanovených potřeb klientů, poskytovat klientům takovou podporu a pomoc, která by jim umožňovala zachovat si v co největší míře svůj dosavadní způsob života při zachování maximální samostatnosti, respektovat a podporovat individuální charakter, důstojnost a sociální začleňování klientů.

Stručný popis služeb:

Poskytujeme ubytování, stravování, pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, aktivizační činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Ubytování poskytujeme celoročně v jednolůžkových až třílůžkových pokojích.

Kapacita – 139 lůžek.

Provozní doba:

nepřetržitě



Domov pod hradem Žampach

ZP

Adresa: Žampach č.p. 1, 564 01 Žamberk

Kontaktní osoba: Grätz Luděk, PaedDr., ředitel domova

Telefon: 465 618 184, 465 618 134, 603 569 564,

E-mail: uspza@uspza.cz

Web: www.uspza.cz

Služby: domov pro osoby se zdravotním postižením (DOZP)
chráněné bydlení (CHB)

Cílová skupina:

Služby jsou určeny osobám s mentálním zdravotním postižením, které jsou starší 1 roku (u služby CHB 19 let), které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení, vyžadují pravidelnou pomoc jiné osoby a potřebují pobytovou službu sociální péče; tyto osoby mohou mít k mentálnímu postižení přidružené tělesné nebo smyslové postižení s výjimkou úplné hluchoty, a to za podmínek stanovených zřizovací listinou poskytovatele.

Poslání a cíle služeb:

Základním posláním Domova pod hradem Žampach je poskytovat službu zaměřenou na podporu rozvoje schopností a nezávislosti uživatelů, podporovat je v možnostech vést běžný způsob života a rozhodovat o osobních záležitostech. Poskytovat pomoc při ochraně a uplatňování práv a oprávněných zájmů uživatelů služeb.

Ve službě CHB navíc umožnit uživatelům žít v prostředí a způsobem, které jsou velmi podobné životu lidí v běžné domácnosti v obci Žampach nebo v blízkém městě.

Cíle služby: /hlavní cíle/

- podporovat uživatele služeb v dosahování co nejvyšší míry schopností vést běžný způsob života a rozhodovat o osobních záležitostech
- udržovat a rozvíjet schopnosti uživatelů služeb prostřednictvím jejich zapojení do sociálně terapeutických, vzdělávacích, pracovních, zájmových a aktivizačních činností v centrech domova a v běžném společenském prostředí.

Ve službě CHB navíc - podporovat uživatele služeb v dosahování a upevňování praktických schopností a dovedností při zajišťování chodu domácnosti; podporovat uživatele služeb v produktivní práci mimo domov.

Provozní doba: nepřetržitá



Dům na půl cesty

Zřizovatel: Občanské sdružení CEMA Žamberk

Adresa: Sadová 1475, Žamberk 564 01

Kontaktní osoba: Francová Radka, DiS.

Telefon: 465 322 858

E-mail: dpc@pohoda.org

Web: www.pohoda.org

Cílová skupina jsou mladí lidé (18-26 let) kteří:

- opouštějící zařízení pro výkon ústavní nebo ochranné výchovy
- jsou propuštěni z výkonu trestu nebo ochranné léčby
- odchází z jiného zařízení nebo z rodiny.

Poslání a cíle: Občanské sdružení CEMA Žamberk jako poskytovatel sociální pobytové služby napomáhá v Domě na půl cesty mladým lidem, kteří potřebují ubytování a podporu k samostatnému způsobu života.

Stručný popis služeb:

Nabízíme bydlení v příjemném prostředí rodinného domu, podporu a pomoc při hledání zaměstnání, vedení domácnosti, hospodaření s penězi, nácvik nových dovedností, zprostředkování dalších kontaktů, psychickou podporu a to vše na základě individuálního plánování.

Provozní doba:

Pracovní dny pondělí – pátek 8:00 – 16:00,
(dále pohotovostní služba na telefonu).



Fond ohrožených dětí, pobočka Pardubice

RD

(sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi)

Zřizovatel: Na Poříčí 6, 110 00 Praha 1

Adresa: Nerudova 880, 530 02 Pardubice

Kontaktní osoba: Zina Havlová, vedoucí

Telefon/fax: 466 530 981

E-mail: fod.pardubice@fod.cz

Web: www.fod.cz

Kde nás najdete: naše služba je poskytována převážně v terénu, tj. v přirozeném prostředí klienta.

Cílová skupina:

rodiny s dětmi

Poslání a cíle služeb:

Posláním sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi je individuálně zaměřená podpora rodinám s dětmi v tíživé situaci:

- podpora se týká zejména zvyšování životních a výchovných kompetencí pečovatелů
- podpora je zaměřena na prevenci a odstranění ohrožení či na zmírnění dopadů ohrožujících situací pro děti
- podpora vede k aktivizaci a postupnému osamostatňování rodin.

Popis služeb:

Služba se zaměřuje na pomoc a podporu rodinám v tíživé sociální situaci se zvláštním zřetelem na zájem dětí v situacích týrání, zanedbávání, zneužívání či jiné krizové situaci v rodině, a to sociální prací převážně v terénu, tj. v přirozeném prostředí dětí a jejich rodin, příp. pak odbornou pomocí v prostorách FOD. Podpora rodinám se zejména týká zvyšování životních a výchovných kompetencí pečovatелů, je zaměřena na prevenci a odstranění ohrožení či na zmírnění dopadů ohrožujících situací pro děti.

Provozní doba:

Kontaktní dny: pondělí 8:00 h – 18:00 h, středa 13:00 h – 17:00 h, dále dle dohody.



Fond ohrožených dětí Klokánek Pardubice

RD

(sociální rehabilitace)

Adresa: Nerudova 880, 530 02 Pardubice

Kontaktní osoba: Zina Havlová, vedoucí

Telefon/fax: 466 530 981

E-mail: fod.pardubice@fod.cz

Web: www.fod.cz

Cílová skupina:

děti

Poslání a cíle služeb:

Poskytnutí podnětného, vlídného a bezpečného rodinného prostředí dětem a prevence jejich sociálního vyloučení.

- snažíme se o posílení sebeúcty dítěte a odstranění případných nedostatků předchozí péče a odstranění nebo zmírnění psychické a citové deprivace a prožitých traumat
- snažíme se, aby pobyt dítěte v Klokánku trval co nejkratší dobu, a za tímto účelem spolupracujeme s rodiči, aby se péče o dítě mohli znovu osobně ujmout a nebo, není-li to možné, působíme na pověřené orgány k co nejrychlejšímu umístění dítěte do náhradní rodiny
- snažíme se, aby péče obsahovala prvky rodinného života včetně osvojení si běžných životních dovedností.

Stručný popis služeb:

Do Klokánku mohou být děti přijaty na základě soudního rozhodnutí, žádosti orgánu sociálně právní ochrany dětí, na dohodu s rodiči nebo na vlastní žádost dítěte.

Provozní doba:

celý rok nepřetržitě



Help

Poradenské středisko Českého klubu nedoslýchavých v Ústí nad Orlicí ZP

Adresa: Čs. armády 284, 562 01 Ústí nad Orlicí

Kontaktní osoba: Jiřina Jarešová, vedoucí střediska

Vladimír Král: odborný poradce

Telefon/fax: 465 526 911, 602 957 243

E-mail: kralvlado@seznam.cz

Web: není k dispozici

Cílová skupina:

Pro osoby z orlickoústeckého regionu, bez ohledu na věk, které mají sluchové problémy a potřebují v této oblasti pomoc.

Stručný popis služeb:

Sociální poradenství v oblasti poskytovaných příspěvků na naslouchátka kompenzační pomůcky. Odzkoušení kompenzačních pomůcek, jejich zapůjčení event., zprostředkování jejich prodeje. Seřizování analogových naslouchadel, čištění naslouchadel, výměny hadiček, koncovek, drobné opravy. Seznamování klientů s používáním jak naslouchadel, tak kompenzačních pomůcek, prodej baterií do naslouchadel.

Služby poskytujeme jak na Poradenském středisku v Ústí nad Orlicí, Dětská poliklinika (pod nemocnicí), tak jako terénní služby v celém regionu orlickoústecka, tj. oblast kolem Ústí nad Orlicí, Lanškrounu, České Třebové, Vysokého Mýta, Žamberku, Letohradu a Králík.

Provozní doba:

Středisko v Ústí nad Orlicí: pondělí – čtvrtek: 08:00 h – 12:00 h.

Na terénních službách je nutno se domluvit telefonicky.

HEWER,o.s.

SE,ZP

Adresa: Pod Strašnickou vinicí 191/13, 100 00, Praha 10

Kontaktní osoba: Věra Nováková, vedoucí střediska

Telefon: 736 505 556

E-mail: pardubicko@pecovatel.cz

Web: www.pecovatel.cz

Cílová skupina:

Senioři, osoby se zdravotním či mentálním znevýhodněním apod.

Poslání a cíle služeb:

HEWER poskytuje osobní asistenci lidem, kteří chtějí zůstat ve svém domácím prostředí, přestože se nemohou postarat sami o sebe.

Stručný popis služeb:

Osobní asistenti Hewer pomáhají klientům při hygieně, při drobném úklidu, při doprovodech k lékaři a podobně. Služby se poskytují nepřetržitě v jakoukoliv denní či noční hodinu.

HEWER je neziskovou organizací, která již od roku 1997 poskytuje službu OSOBNÍ ASISTENCE všem, kdo ji potřebují, bez ohledu na věk, druh a stupeň znevýhodnění. Na konci roku 2009 byla kvalita námi poskytovaných služeb prověřena inspekcí Standardů kvality sociálních služeb. Podstatou osobní asistence je pomoc klientovi na místě a v čase, který si on sám vybere. To znamená, že asistent Vám bude k dispozici doma, na chalupě, v nemocnici, na úřadě, na dovolené, prostě všude tam, kde ho potřebujete. Stačí se domluvit s naším vedoucím osobní asistence

Provozní doba:

nepřetržitě



Charitní pečovatelská služba Ústí nad Orlicí

SE,ZP

Oblastní charita Ústí nad Orlicí, Na Kopečku 356, 561 51 Letohrad,
Ing. Marie Malá, ředitelka

Adresa: 17. listopadu 69, 562 01 Ústí nad Orlicí

Kontaktní osoba: Petra Kaplanová, vrchní sestra

Telefon: 465 524 715, 731 402 340

E-mail: kaplanova.petra@orlicko.cz

Web: www.uo.charita.cz

Cílová skupina:

Služby poskytujeme klientům Charitní ošetrovatelské služby Ústí n. O, kteří mají sníženou soběstačnost v základních životních dovednostech, a o které se jejich rodinní příslušníci nemohou, neumí nebo nechtějí postarat.

Poslání a cíle služeb:

CHPS poskytuje starým a zdravotně postiženým lidem laskavou a odbornou péči ve vlastním domácím prostředí, aby tak napomohla lidem prožít důstojný život tam, kde se cítí doma.

Cíle:

- zajistit uživatelům co nejdelší pobyt ve vlastní domácnosti
- snažit se o to, aby osamělí uživatelé nezůstali izolováni od okolního prostředí
- poskytovat kvalitní pečovatelské služby kvalifikovaným personálem
- usilovat o co nejlepší zachování kvality života zajištěním návazných služeb.

Stručný popis služeb:

- pomoc při koupeli
- příprava a podání jídla
- donáška léků, nákupu
- doprovod k lékaři
- pomoc s úklidem v domácnosti
- krátkodobý dohled a kontrola klienta.

Provozní doba:

pondělí – neděle: 7:00 h – 20:00 h



Chráněné bydlení

Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí

SE,ZP

Adresa: Penzion pro důchodce Na Pláni 1343, 562 06 Ústí nad Orlicí

Kontaktní osoba: Jana Ešpandrová, ředitelka

Telefon: 736 503 570 – sociální pracovnice, 734 860 358 -9 - účetní

E-mail: csp.uo@seznam.cz

Cílová skupina:

Osoby, které mají sníženou soběstačnost vzhledem k svému zdravotnímu stavu, postižení, věku nebo chronickému onemocnění včetně duševního a jejich situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

Poslání a cíle:

Posláním Chráněného bydlení je poskytovat pomoc osobám se sníženou soběstačností z důvodu jejich zdravotního postižení, chronického nebo duševního onemocnění, podporu a motivaci k rozvoji jejich samostatnosti tak, aby vedli běžný způsob života.

Cílem je zajistit klientům spokojené bydlení a umožnit jim prožití aktivního a důstojného života tak, jako by jej prožili v domácím prostředí prostřednictvím např.:

- umožnění kontaktu s rodinou, přáteli dle vlastního uvážení
- vytváření příjemného prostředí (modernizací a rekonstrukcí)
- zajištění kulturního a společenského vyžití
- zvyšování profesionální úrovně poskytované služby.

Stručný popis služeb:

Poskytujeme: ubytování, stravování, pomoc při zajišťování stravy a chodu domácnosti, zprostředkováváme kontakt se společenským prostředím, pomoc při uplatňování práv, obstarávání osobních záležitostí ...

Provozní doba:

pondělí – pátek: 6:30h – 15:30 h

„Bližší informace k přijetí do Chráněného bydlení a tiskopis „Žádost o přijetí“ spolu s dalšími dokumenty potřebnými k podání žádosti o umístění je možné vyzvednout přímo v budově Chráněného bydlení v kanceláři sociální pracovnice. Nezávazná, předběžná prohlídka je z naší strany vítána.“

Kontakt, o. s.

V

Adresa: P. O. Box 67, Ústí nad Orlicí, 562 01 Ústí nad Orlicí

Telefon: 465 524 252

E-mail: lduo@seznam.cz (není poradenský)

Web: www.linkaduveruuo.cz

Internetová poradna – odborné sociální poradenství:

e-mail: **napis@linkaduveruuo.cz**

Linka důvěry – telefonická krizová pomoc: 465 52 42 52

Cílová skupina:

Linka důvěry Ústí nad Orlicí je tu pro každého člověka, který se nachází v obtížné životní situaci. Cílovou skupinu tvoří osoby bez omezení věku a pohlaví. Šíře probírané problematiky je neohraničena.

Poslání a cíle služeb:

Linka důvěry poskytuje lidem okamžitou telefonickou pomoc v jakékoli obtížné životní situaci, pomoc s jakoukoli starostí, se kterou si volající neví rady, cítí se ohrožen, nebo své trápení ale i starost potřebuje jenom někomu svěřit a s někým ho sdílet. Linka důvěry může být první záchrannou pomocí pro člověka v krizi. Její výhodou je snadná dostupnost a anonymita. Pracovník linky důvěry přijímá telefonický hovor po třetím zazvonění.

Když člověk zavolá na naši linku, nemusí se představovat a může začít hned hovořit o tom, proč volá. Volající může říci pouze to, co říci chce a pokud jsou pro něho některé otázky příliš citlivé, je jen na něm, do jaké míry o tom bude chtít sám hovořit.

Pracovník linky důvěry pomáhá volajícímu: zorientovat se v jeho životní situaci; dává příležitost vyslovit věci nahlas; pomáhá hledat řešení problému, posiluje motivaci a schopnost klienta samostatně řešit svou situaci; cílem hovoru je stabilizace a zklidnění klientova stavu, poskytnutí podpory; pracovník poskytuje základní psychosociální poradenství a informace, v případě potřeby doporučuje a podává kontakt na další organizace či odborníky.

Provozní doba: nepřetržitě

Cena za službu: telefon za cenu běžného telefonního hovoru.



RD

Krizová pobytová pomoc

Zřizovatel: Občanské sdružení CEMA Žamberk

Adresa: ČSA 728, Žamberk 564 01

Kontaktní osoba: Bc. Dagmar Jansová

Telefon: 465 321 295

E-mail: domov@pohoda.org

Web: www.pohoda.org

Cílovou skupinou jsou ženy a matky s dětmi:

- týrané osobou blízkou
- v situaci ohrožení zdraví nebo života, které přechodně nemohou svoji situaci řešit sami

Poslání a cíle:

Pomáháme ženám, rodičům s dětmi a rodinám v náhlé a zdraví ohrožující situaci poskytnutím ubytování a podporou tak, aby překonaly krizový stav a mohly zahájit vyřizování běžných záležitostí.

Stručný popis služeb: Poskytneme ženám bezpečné ubytování se základním vybavením na několik dní, předáme jim informace potřebné k zahájení řešení tíživé situace podle potřeby a přání. Pomůžeme najít navazující pomoc.

Provozní doba: nepřetržitý provoz

Terénní programy Lexus o.s.

Adresa: Milheimova 827, Pardubice 530 02

Kontaktní osoba: Mgr., Mgr. Martin Svoboda, provozní vedoucí

Telefon: 774 626 301, 774 626 302, 608 626 303

Telefony jsou zapnuty ve všední dny od 10:00 h – 18:30 h

Pro město Pardubice tel: 608 626 303

Pro region Chrudimsko tel: 774 626 302

Pro region Ústecko a Svitavsko tel.: 774 626 301

E-mail: provozní vedoucí: svoboda@lexus.cz

terénní pracovníci: teren.pardubice@lexus.cz

Web: www.lexus.cz

Cílová skupina:

Uživatelé drog a jiné osoby ohrožené zdravotními a sociálními dopady rizikového chování spojeného s užíváním drog.

Kde a kdy nás můžete potkat?

Pracovníci terénních programů poskytují své služby:

- v ulicích Pardubic pondělí až pátek, nejlépe po předchozí telefonické domluvě

- v regionech Pardubického kraje:

Po – Ústecko (Ústí nad Orlicí, Česká Třebová)

Út – Chrudimsko (Chrudim, Chvaletice, po tel. domluvě Přelouč)

St – Svitavsko (Polička, Svitavy)

Čt – Ústecko (Lanškroun)

Pá – Svitavsko (Litomyšl, Moravská Třebová, po telefonické domluvě Vysoké Mýto).

Stručný popis služeb:

- výměna injekčních stříkaček
- bezpečná likvidace použitých injekčních stříkaček
- distribuce zdravotnického materiálu a kondomů
- poskytování informací o způsobech bezpečnějšího užívání drog
- distribuce informačních letáků o infekčních onemocněních apod.
- poskytování krizové intervence
- zprostředkování kontaktu nebo odkazu na další zdrav. a soc. služby
- odborně provedený sběr injekčních stříkaček.

Provozní doba: 11:00 h – 19:00 h (přímá terénní práce 14:00 h – 18:00 h)



Most pro lidská práva, o.s., poradna pro cizince

C

Adresa: 17. listopadu 1394, 562 01 Ústí nad Orlicí (budova ÚP, 2. patro)

Kontaktní osoba: Mgr. Helena Grundmanová, prac. v sociálních službách

Telefon: 774 412 174

E-mail: helena.grundmanova@mostlp.org

Web: www.mostlp.org

Cílová skupina:

Cizinci v obtížné životní situaci, kterou nedokáží řešit vlastními silami.

Cizincem se rozumí fyzická osoba, která nemá státní občanství ČR včetně občanů Evropské unie.

Poslání a cíle služeb:

Občanské sdružení Most pro lidská práva, se sídlem v Pardubicích na třídě 17. listopadu 216, detašované pracoviště Ústí nad Orlicí, poskytuje ambulantní a terénní odborné sociální poradenství cizincům žijícím v České republice. Informuje je o možnostech uspokojování jejich práv a potřeb za účelem předcházení a vyřešení jejich nepříznivé sociální situace.

Stručný popis služeb:

Poradna pro cizince poskytuje sociální poradenství všem cizincům.

Oblasti poradenství:

- problematika pobytu v ČR
- pracovněprávní vztahy, zprostředkování zaměstnání
- zprostředkování bydlení
- asistence při úředních jednáních, ve školách, se zaměstnavateli, pronajímateli bytů apod.
- pomoc při vyplňování úředních formulářů
- nácvik dovedností (jednání na úřadech, hledání zaměstnání apod.)
- zprostředkování multikulturních a vzdělávacích aktivit (kurzů českého jazyka a dalších).

Provozní doba:

středa: 12:00 h – 17:00 h



Občanská poradna Ústí nad Orlicí

V

Oblastní charita Ústí nad Orlicí, Na Kopečku 356, 561 51 Letohrad

Ing. Marie Malá, ředitelka

Adresa: 17. listopadu 69, 562 01 Ústí nad Orlicí

Kontaktní osoba: Ing. Marcela Náhlíková

Telefon: 465 520520

E-mail: poradna@orlicko.cz

Web: www.uo.charita.cz

Cílová skupina: Občanská poradna přijímá všechny občany (zejména osoby v nepříznivé sociální situaci) s jakýmkoliv dotazem. Nezáleží na věku ani na místě trvalého bydliště.

Poslání a cíle služeb: Poslání: OP Ústí nad Orlicí prostřednictvím poradenských služeb usiluje o to, aby občasně (zejména osoby v nepříznivé sociální situaci) netrpěli neznalostí svých práv a povinností, neznalostí dostupných služeb nebo neschopností účinně vyjádřit své potřeby, či hájit své zájmy. OP je nezávislým místem bezplatné, důvěrné a nestranné pomoci, provádí občany při jejich obtížích a přijímá každého občana s každým dotazem. Zároveň OP podporuje občany při zvládání problémů vlastními silami. OP se podílí na činnosti Asociace občanských poraden a společně s ní upozorňuje příslušné orgány státní správy na nedostatky legislativy a na neřešené problémy občanů. Tím se snaží ovlivnit vývoj politiky a sociálních služeb ve prospěch občanů a předcházet, zmírňovat nebo odstraňovat jejich těžkosti.

Stručný popis služeb:

OP poskytuje poradenství v oblastech sociální pomoci, bydlení, sociálních dávek, pracovních a mezilidských vztahů, rodiny, majetkoprávních vztahů, ochrany spotřebitele apod. Informace poskytuje bezplatně, nestranně, nezávisle a diskrétně. OP vyhledá příslušnou právní normu, poskytne výklad právních norem, nabídne radu či možnosti řešení konkrétní situace, pomůže s vyplňováním formulářů a dotazníků, s psaním písemností, konzultuje věcnou správnost písemností atd.

Provozní doba: pondělí: 09:00 h – 11:30 h, 12:30 h – 17:00 h

čtvrtek: 09:00 h – 11:30 h, 12:30 h – 16:00 h

Provozní doba pouze pro objednané: úterý: 13:00 h – 15:00 h

čtvrtek: 12:30 h – 16:00 h



Osobní asistence Ústí nad Orlicí

RD, ZP, SE

Oblastní charita Ústí nad Orlicí, Na Kopečku 356, 561 51 Letohrad,
Ing. Marie Malá, ředitelka

Adresa: 17. listopadu 69, 562 01 Ústí nad Orlicí

Kontaktní osoba: Veronika Dušková, DiS., vedoucí osobní asistence

Telefon: 734 769 711

E-mail: duskova.veronika@orlicko.cz

Web: www.uo.charita.cz

Cílová skupina:

Služby osobní asistence jsou určeny osobám z orlickoústeckého regionu, které ke svému životu nezbytně potřebují pomoc druhé osoby, protože mají sníženou soběstačnost z důvodu tělesného nebo mentálního postižení, chronického onemocnění nebo věku. Služba není věkově omezena.

Poslání a cíle služeb:

Osobní asistence poskytuje služby osobám s různými typy postižení z celého orlickoústeckého regionu. Služby jsou poskytovány klientům v jejich domácnostech a všude tam, kde se právě pohybují (škola, nákupní středisko, volnočasové aktivity, atd.) Osobní asistent pomáhá se vším, co člověk kvůli svému postižení nezvládne sám, napomáhá klientovi žít plnohodnotným způsobem života.

Cíle: umožnit klientům vést život podle svých přání a potřeb tam, kde se cítí doma; přispívat k sociálnímu začleňování klientů do společnosti, podporovat jejich sociální vazby a vztahy; aktivizovat klienty, pomáhat jim, aby docházelo k udržení nebo rozvoji schopností a dovedností; podporovat klienty v samostatnosti a nezávislosti.

Stručný popis služeb: osobní asistent může svému klientovi pomoci s běžnými úkony péče o vlastní osobu, s hygienou, stravováním zajištěním chodu domácnosti, kontaktem se společenským prostředím, vzdělávacími a výchovnými činnostmi nebo prosazováním práv a zájmů, v jednání s úřady a jinými subjekty.

Provozní doba: Službu poskytujeme nepřetržitě, dle potřeb uživatele.

Službu se můžete domluvit s vedoucím osobní asistence:

telefonicky: Pondělí až pátek 08:00 – 15:30

osobně: Středa 13:30 – 16:30

Čtvrtek 12:30 – 16:00

Pátek 08:00 – 11:30, 12:30 – 15:00



Péče o duševní zdraví - středisko Ústí nad Orlicí

ZP

(sociální rehabilitace)

Adresa: Malé Hamry 355, 562 01 Ústí nad Orlicí

Kontaktní osoba: Bc., Mgr. Iva Sedláčková, vedoucí střediska

Telefon: 465 381 521, 777 214 047

E-mail: iva.sedlackova@pdz.cz

Web: www.pdz.cz

Cílová skupina:

Chronicky duševně nemocní lidé nad 18 let věku.

Poslání a cíle služeb:

Pomáhat duševně nemocným lidem rozvíjet jejich dovednosti a vztahy s jejich okolím, aby mohli žít spokojeně a samostatně ve svém prostředí a s minimální nezbytnou mírou odborné pomoci.

Stručný popis služeb:

Služba sociální rehabilitace

Služba je poskytována terénní a ambulantní formou, je dobrovolná, bezplatná, při poskytování služeb klademe důraz na práci v přirozeném prostředí, individuální přístup respektující potřeby a situaci uživatele. Služba je otevřená pro konzultace rodinným příslušníkům, blízkým záležitostem, organizační pomoc s finančním hospodařením a vyřizováním povinností kolem a institucím v sociální oblasti. Jedná se o vyřizování veškerých úředních bydlení, řešení krizových situací, praktický trénink dovedností a edukace o projevech onemocnění.

Skupinové aktivity a nácvikové skupiny

Pořádání skupinových aktivit formou tematicky orientovaných nácvikových skupin – nácvik dovedností jako vaření, praní a péče o domácnost, komunikace s důrazem na jednání s budoucím zaměstnavatelem. Dále klub volnočasových aktivit s cílem naučit uživatele organizovat svůj volný čas ve společnosti druhých lidí, učit se využívat místních zdrojů (kulturních, sportovních a jiných) a v tematicky orientovaných skupinách získat dovednosti pro větší samostatnost.

Provozní doba:

pondělí – pátek: 9:00 h – 17:00 h

Kontaktní den: pondělí 10:00 h – 15:00 h



Pečovatelská služba Brandýs nad Orlicí

ZP, SE

Město Brandýs nad Orlicí - pečovatelská služba
Náměstí Komenského 203, 561 12 Brandýs nad Orlicí

Adresa: Kadlčíkova 280, 561 12 Brandýs nad Orlicí

Kontaktní osoba: Petr Tomášek, starosta města
Dana Číperová, vedoucí HSO

Telefon: 465 544 211

E-mail: info@mesto-brandys.cz

Web: www.mesto-brandys.cz

Cílová skupina:

Osoby s tělesným a zdravotním postižením, senioři

Poslání a cíle služeb:

Poskytovat služby seniorům a zdravotně postiženým v jejich přirozeném prostředí.

Stručný popis služeb:

Donáška nebo dovoz obědů, pomoc při podávání jídla a pití, nákupy, pochůzky, práce spojené s udržováním domácností, praní a žehlení prádla, doprovod k lékaři, koupel v domácnosti, doprava osob, sociální poradenství, atd.

Provozní doba:

pondělí – pátek: 06:00 h – 14:30 h



Pečovatelská služba

Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí

RD, ZP, SE

Adresa: Na Plání 1433, 562 06 Ústí nad Orlicí

Kontaktní osoba: Jitka Svobodová, koordinátor

Telefon: 736 503 571, 728 916 474

E-mail: csp.uo@seznam.cz, PS.ustinadOrlici@seznam.cz

Web: www – stránky města Ústí nad Orlicí

Cílová skupina:

Senior – osoba, se sníženou schopností péče o sebe nebo svou domácnost, která dosáhla věku rozhodného pro přiznání starobního důchodu a vzhledem ke svému věku, sociálnímu nebo zdravotnímu stavu, potřebuje pomoc další osoby k zajištění svých potřeb.

Osoba se zdravotním postižením – osoba, se sníženou schopností péče o sebe nebo svou domácnost.

Osoba – která potřebuje v průběhu své rekonvalescence pomoc další osoby k zajištění svých potřeb.

Rodiny s dětmi – jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby (trojčata, rok po sobě narozená dvojčata do 4 let).

Poslání a cíle služby: Podporou a pomocí klientům zvládat nepříznivé životní situace, způsobené sníženou schopností péče o sebe nebo svou domácnost, při setrvání v jejich domácím prostředí.

Cílem terénních služeb: umožnit klientům žít co nejdéle ve svém domácím prostředí; žít běžným způsobem svých vrstevníků; poskytovat všem osobám základní sociální poradenství; při činnostech pečovatelské služby podporovat samostatnost klientů v jejich přirozeném prostředí.

Poskytujeme pomoc a podporu při péči o osobu, při poskytnutí a zajištění stravy, při hygieně, při zajištění chodu domácnosti, při zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.

Ve středisku osobní hygieny umožnit hygienickou péči i pro klienty z terénu, kde domácnost klienta není dostatečně pro tuto péči přizpůsobená – možnost dopravy autem pečovatelské služby.

Stručný popis služby: pečovatelské úkony služba poskytuje přímo v domácnosti dle potřeby klienta. Úkon, který klient potřebuje, pracovnice vykoná a odchází za dalším klientem.

Provozní doba:

pondělí – pátek: 06:30 h – 15:30 h

sobota - neděle, svátky: 08:00 h – 13:00 h



Pečovatelská služba Dolní Dobrouč

RD, ZP, SE

Adresa: Dolní Dobrouč 62, 561 02 Dolní Dobrouč,
(tzv. dům s pečovatelskou službou)

Kontaktní osoba: Hana Plíková, vedoucí pečovatelka

Telefon: 465 543 310, 605 164 065

E-mail: ps.dobrouc@seznam.cz

Cílová skupina:

osoby tělesně postižené a senioři

Poslání a cíle služeb:

Posláním naší pečovatelské služby je zajistit našim uživatelům pokojný a důstojný a co možná nejvíce plnohodnotný život v době jejich dočasné nebo trvalé nepříznivé sociální situace a umožnit jim delší samostatnost nebo ulehčit pečujícím rodinám.

Cíle:

- podpora bezpečí a psychické pohody
- podpora návratu k sociálnímu statusu před navozením nepříznivé sociální situace
- podpora v zachování soběstačnosti v péči o vlastní osobu a v péči o osobní věci
- podpora při uplatňování vlastních práv a vyřizování občanských povinností
- podpora setrvání v místním společenském životě
- podpora styku s rodinnými příslušníky
- podpora zvyšování komfortu života zajištěním zprostředkování veřejných služeb (kadeřnice, pedikúra...).

Stručný popis služeb:

- pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně
- pomoc při zajišťování stravy
- pomoc při zajišťování chodu domácnosti.

Provozní doba:

Pondělí – pátek 07:00 h – 15:30 h, o víkendech a státních svátcích:
dle potřeby po dohodě.



Pečovatelská služba Ústí nad Orlicí – Kerhartice

ZP, SE

Oblastní charita Ústí nad Orlicí, Na Kopečku 356, 561 51 Letohrad,
Ing. Marie Malá, ředitelka

Adresa: Sokolská 68, 562 04 Ústí nad Orlicí – Kerhartice

Kontaktní osoba: Božena Vychytilová, vedoucí

Telefon.: 465 522 375, 731 402 341

E-mail: dps.ustino@seznam.cz

Web: www.uo.charita.cz

Cílová skupina:

Pečovatelská služba je určena pro seniory a tělesně postižené občany od 27 let z Ústí nad Orlicí, kteří žijí ve vlastní domácnosti a mají sníženou soběstačnost v základních životních dovednostech.

Poslání a cíle služeb:

Pečovatelská služba poskytuje seniorům a tělesně postiženým občanům z Ústí nad Orlicí laskavou a odbornou péči ve vlastním domácím prostředí. Snaží se uspokojit tělesné, sociální i psychické potřeby klientů a ve spolupráci s rodinou zachovat co nejdéle soběstačnost klientů, aby mohli prožít důstojný život tam, kde se cítí doma.

Cíle:

- umožnit klientům žít ve vlastním bytě
- zlepšit kvalitu života klientů ve stáří a nemoci
- individuálně aktivizovat klienty za účelem udržení, případně zlepšení soběstačnosti a samostatnosti
- průběžným vzděláváním zaměstnanců poskytovat kvalitní peč. službu
- usilovat o co nejlepší zachování kvality života klientů zajišťováním návazných služeb
- snažit se o to, aby osamělí klienti nebyli izolováni od okolního prostředí.

Stručný popis služeb:

- pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro os. h.
- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy
- pomoc při zajištění chodu domácnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.

Provozní doba: Pondělí – pátek: 7:00 h – 15:30 h, po domluvě i déle,
sobota a neděle: 10:00 h 12:00 h.



Rodinná a manželská poradna Pardubického kraje

Centrum psycho-sociální pomoci

V

Adresa: Na Pláni 1343, 562 06 Ústí nad Orlicí

Kontaktní osoba: PhDr. Jitka Tempírová, vedoucí pracoviště

Telefon: 465 525 442

E-mail: poradna.uo@seznam.cz,

Web: www.rmporadna.cz

Cílová skupina:

Cílovou skupinou jsou jednotlivci, páry, rodiny, nacházející se v náročné životní situaci, kterým se nedaří na základě vlastních sil ani za pomoci okolí krizi zvládnout.

Poslání a cíle služeb:

CPP – RMP Pk organizuje a poskytuje psycho-sociální služby občanům, kteří se dostali do obtížných životních situací a mají problémy v osobních, partnerských, rodinných a mezilidských vztazích. Záměrem a posláním poradny je nabízet a poskytovat klientům poradenskou a sociálně právní pomoc tak, aby řešení těchto obtížných situací zvládli a aby kvalita jejich života doznala pozitivních změn.

Cílem CPP–RMP Pk je poskytnout klientům (partnerům, snoubencům, manželům, rodinám a jednotlivcům), kteří bez pomoci společnosti nemohou překonat obtížnou životní situaci nebo nepříznivé životní poměry, psychologické poradenství, poradenské, psychoterapeutické a sociálně právní služby.

Stručný popis služeb:

Partnerské, předmanželské a manželské poradenství; rodinné poradenství a rodinná terapie; rozvodové a po rozvodové poradenství; individuální poradenství a psychoterapie; první psychologická pomoc v krizových životních situacích; poradenství v oboru závislosti; sociální poradenství.

Provozní doba:

pondělí a středa: 08:00 h – 17:00 h

úterý a čtvrtek: 08:00 h – 14:00 h

pátek: 08:00 h – 12:00 h

Sdružení pro ranou péči v Pardubicích

- Středisko rané péče v Pardubicích

DR, ZP

Adresa: Bělehradská 389, 530 09 Pardubice

Kontaktní osoba: Mgr. Blanka Brandová

Telefon: 466 641 022, 736 512 613

E-mail: stredisko@ranapece-pce.cz

Web: www.ranapece-pce.cz

Cílová skupina:

Rodina a dítě od 0 – 7 let s ohroženým vývojem (nedonošenost, komplikovaný porod atd.) nebo s tělesným, mentálním nebo kombinovaným postižením.

Stručný popis služeb:

Raná péče je terénní služba, popřípadě doplněná ambulantní formou služby, poskytovaná dítěti a rodičům ve věku do 7 let, které je zdravotně postižené, nebo jehož vývoj je ohrožen v důsledku nepříznivého zdravotního stavu. Služba je zaměřena na podporu rodiny a podporu vývoje dítěte s ohledem na jeho specifické potřeby.

Základní činnosti:

- a) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- c) sociálně terapeutické činnosti
- d) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Konzultační hodiny:

Pondělí 8:00 – 12:00 h , 13:00 – 15:00 h

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých SONS ČR

Oblastní odbočka a Středisko integračních aktivit Česká Třebová

ZP

Adresa: Mlýnská 900, Česká Třebová,

Kontaktní osoba: Psota Ivo, sociální pracovník

Telefon: 465 535 325,

E-mail: ceskatrebova-odbocka@sons.cz

Web: www.sons.cz

Cílová skupina:

Občané zrakově postižení starší patnácti let.

Poslání a cíle služeb:

Integrace zrakově postižených do společnosti; nabízí zrakově postiženým občanům:

- poradenství v oblasti sociálně právní a pracovně právní
- ukázky kompenzačních pomůcek
- pomoc při výběru pomůcky a zajištění pomůcky
- možnost krátkodobého zapůjčení vybraných druhů pomůcek
- možnost konzultace s pracovníky Tyfloservis, o.p.s. v našich prostorách
- aktivizační služby, které jsou zaměřeny na začlenění zrakově postižených do společnosti.

Oblastní odbočka a Středisko integračních aktivit (SIA), nabízí zrakově postiženým také klubovou činnost v oblastech výuky cizího jazyka, hudby a zpěvu, sportu a ručních prací. Schůzky a akce se uskutečňují v prostorách odbočky v Mlýnské ulici.

Bližší informace o naší další činnosti získáte na výše uvedeném kontaktu.

Provozní doba:

Hodiny sociálního poradenství:

pondělí: 08:00 h – 12:00 h

úterý: 12:30 h – 16:30 h

čtvrtek: 08:00 h – 10:00 h

Aktivizační služby:

pondělí: 12:30 h – 16:30 h

středa: 08:00 h – 12:00 h, 12:30 h – 16:30 h

pátek: 08:00 h – 12:00 h, 12:30 h – 16:30 h

Služby jsou poskytovány zdarma.



Stacionář Ústí nad Orlicí

ZP, SE RD

Adresa: T. G. Masaryka 123, Ústí nad Orlicí 562 01

Kontaktní osoba: Mgr. Radka Vašková, ředitelka

Telefon: 606 512 972

Mobilní telefon na denní místnost zaměstnanců: 724 258 278

E-mail: vaskova@stacionar-uo.cz, stacionar-uo@stacionar-uo.cz

Web: www.stacionar-uo.cz

Cílová skupina:

Lidé s mentálním postižením, event. s přidruženou smyslovou nebo těl. vadou, převážně z okresu Ústí nad Orlicí. Věková kategorie 3 – 64 let.

Poslání a cíle služeb:

Poskytovatel přibližuje své služby běžnému způsobu života s přihlédnutím k individuálním potřebám uživatelů, začleňuje uživatele s mentálním postižením do společnosti v co největší možné míře, zároveň s jejich ochranou před zneužitím a zesměšněním, snižuje riziko sociální izolace a zlepšuje kvalitu života uživatelů, poskytovatel zachovává přirozené kontakty s rodinou.

Cílem služby je:

Zvládat běžné úkony péče o vlastní osobu, posilovat vlastní samostatnost, získat praktické dovednosti potřebné k běžnému životu, zvládat dovednosti běžného života jako je nakupování, vaření, hygiena, úklid, praní, telefonování, internet, hospodaření s penězi, cestování apod., podpořit v orientaci vlastních právních a sociálních nároků, poskytovat nezbytnou ošetrovatelskou péči, naplňovat individuální potřeby uživatelů při veškerých činnostech.

Stručný popis služeb:

Denní stacionář Človíček – pondělí – čtvrtek: 06:00 h – 16:00 h, v pátek do 15 hod.

Týdenní stacionář Mezi vámi - od pondělí 06:00 h, do pátku 15:00 h nepřetržitě

Zařízení poskytuje ubytování, stravu, pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.

Provozní doba:

pondělí – pátek: 06:00 h – 15:00 h

Adresa: M. Horákové 549, 500 06 Hradec Králové

Kontaktní osoba: Mgr. Daniela Morávková, vedoucí

Telefon/fax: 495 273 636, 608 572 341

E-mail: pardubice@tyfloservis.cz

Web: www.tyfloservis.cz

Kde nás najdete: po telefonické domluvě terénní služby, ambulantní služby ve středisku v Hradci Králové, v TyfloCentru Pardubice, o.p.s. v Pardubicích nebo Oblastní odbočce SONS v České Třebové

Cílová skupina:

Služba je určena lidem se zrakovým postižením různého stupně starším 15 let, jejich rodinným příslušníkům, známým, přátelům a odborné i laické veřejnosti (př. oční lékaři, úředníci, studenti ...).

Stručný popis služeb:

Nejsme pobytové zařízení, se zájemcem o terénní službu se na první osobní návštěvě domluvíme nejdéle do jednoho měsíce od telefonického nebo písemného kontaktu. Ambulantních služeb může zájemce využít vždy každý čtvrtek ve středisku v Hradci Králové nebo jednou do měsíce v Pardubicích.

Služby poskytujeme zdarma, formou ambulantní (tj. ve středisku) nebo terénní (tj. v místě bydliště klienta) v celém Pardubickém kraji, převažuje individuální přístup, v případě návštěvy v našem středisku doporučujeme telefonické nebo písemné objednání

Ke standardně poskytovaným službám patří: výcvik v prostorové orientaci a chůzi s bílou holí, výuka čtení a psaní Braillova bodového písma, nácvik úkonů a činností potřebných při péči o sebe a domácnost, nácvik vlastnoručního podpisu, výuka psaní na klávesnici počítače, zraková terapie, nácvik chování v různých životních situacích a způsobu kontaktů s lidmi, odzkoušení a výběr vhodných kompenzačních a rehabilitačních pomůcek, informační servis o možnostech jejich získání a zácvik s těmito pomůckami, základní sociálně právní poradenství a zprostředkování kontaktu na další služby, poradenství ohledně vytváření bezbariérového prostředí pro nevidomé a slabozraké.

Provozní doba:

Služby poskytujeme celoročně, denně 07:30 h – 16:00 h, návštěvní den na středisku je každý čtvrtek od 13:00 h – 18:00 h - jinak terénní služby.

Související služby



Abraham klub ŘKF v Ústí nad Orlicí

SE

Adresa: Kostelní 19, 562 01 Ústí nad Orlicí

Kontaktní osoba: Th.Bc. Vladislav Brokeš, děkan

Ludmila Moudrová a Růžena Kubátová, pověřené vedoucí

Telefon: 465523564

E-mail: v.brokes@seznam.cz

Web: www.farnostuo.cz

Cílová skupina:

senioři

Poslání a cíle služeb:

- přednášky, besedy na různá témata
- povídání s pozvanými osobnostmi
- rukodělné, výtvarné, charitativní a misijní aktivity
- vzdělávací aktivity
- společenské akce při různých příležitostech - blahopřání jubilantům, vánoční besídky, oslava Dne matek apod.
- poznávací výlety.

Stručný popis služeb:

Senioři tvoří podstatnou část naší populace, proto Římskokatolická farnost – děkanství v Ústí nad Orlicí nezapomíná ani na nejstarší generaci, které mimo jiné nabízí smysluplné naplňování volného času. Kromě duchovních aktivit jí pomáhá rozvíjet intelektuální a kulturní schopnosti.

Abraham klub je sdružení seniorů, kteří se pravidelně jednou měsíčně setkávají v prostorách farní budovy, jezdí na výlety, vyvíjejí charitativní činnost pro chudé a podobně. Návštěvníci klubových setkání (50 lidí i více) si společně připomínají svá životní výročí, sami si připravují program i pohoštění, zvou mezi sebe zajímavé osobnosti společenského a kulturního života, cestovatele, organizují kvízy a znalostní soutěže. Dochází k vzájemnému propojení mezi generacemi, např. při vystoupení dětí ke Dni matek, divadelních scénkách, hudebních a tanečních představeních dětí a mládeže pro seniory. Spolupráce se seniory, kteří nemohou docházet na klubová setkání ze zdravotních důvodů, ale využívají naši službu – 150 seniorů.

Provozní doba:

Dle programu cca 1x za měsíc.

CAR CLUB s.r.o.

ZP

Adresa: CAR CLUB Zákaznické centrum, Milevská 2, 140 00 Praha 4
CAR CLUB Zákaznické centrum HANDY CARD
Pražská 782/IV, 503 51 Chlumeč nad Cidlinou

Poradenství a speciální slevy pro zdravotně postižené.

Kontaktní osoba: Jaroslav Skalický, regionální prodej a poradenství

Telefon: 739 306 714 (ZC Praha), 736 490 251 (ZC Chlumeč n.C.)

E-mail: skalicky@carclub.cz, info@carclub.cz, handycard@carclub.cz

Web: www.carclub.cz, www.handycard.cz

Cílová skupina: osoby se zdravotním postižením nebo znevýhodněním
Zastoupení pro okres Ústí nad Orlicí:

Telefon: 731 605 084, 728 971 769 (Skalický)

E-mail: ustinadorlici@carclub.cz, skalicky@carclub.cz

Stručný popis služeb:

Prodej Handy Card - speciální karta pouze pro osoby s hendikepem.

Čerpejte slevy a výhody v kartě obsažené.

Platnost karty je 24 měsíců od doby vydání.

Karta je vystavena vždy na jméno osoby s hendikepem.

Slevy na PHM v celé ČR – slevy na schodišťové sedačky - slevy v e-shopech včetně e-lékáren a lázeňských pobytů – slevy na servis aut a náhradní díly – slevy na pojištění - slevy na spotřební zboží a služby na více než 8.000 obchodních místech

Komplexní poradenský servis zdarma – úprava a prodej automobilů pro hendikepované, finanční servis a poradenství pro získání mobility, výhodné pojištění státních příspěvků, pojištění kompenzačních pomůcek, pojištění odpovědnosti atd..

CAR CLUB – autor projektů Handy Card a ŠKODA Handy

Partneři: ŠKODA AUTO, ŠkoFIN, CCS, pojišťovna Generali, Otto Bock, Skřivánek, Husky CZ, Stannah, HURT, EFIN, CK ATIS a další.

Provozní doba: dle telefonické domluvy



Centrum komplexní péče CZ, s.r.o.,

SE,ZP,RD

Adresa: Čs. armády 1181, 562 01 Ústí nad Orlicí (v budově Rieter-Elitex),
v přízemí – kancelář č. 4 –5

Kontaktní osoba: Věra Špatenková, jednatel společnosti

Telefon: 602 703 674

E-mail: verspa@seznam.cz

Web: www.ckpuo.cz

Cílová skupina:

Nabízí a zajišťuje pomoc komukoliv, kdo ji potřebuje, bez omezení věku, 24 hodin denně, 7 dnů v týdnu v rámci okresu Ústí nad Orlicí.

Poslání a cíle služeb:

Základní aktivita – ošetrovatelská domácí péče ordinovaná lékařem je hrazena ZP na základě uzavřených smluv, bez ordinace lékaře lze sjednat péči za přímou úhradu. Smluvními partnery jsou zdravotní pojišťovny: 111, 201, 205, 207, 211.

Stručný popis služeb:

Komplexní oš. péče, nácvik soběstačnosti, sebek péče, oš. rehabilitace, příprava a podávání léků, kontroly TK, glykémie, váhy, kontrolní odběry krve a moče, kontrolní odběry u diabetiků, nácvik a aplikace inzulínu, inhalace, biopsychosociální poradenství, ambulantní forma hospice, péče o umírající v rodině, pomoc rodinám umírajících, paliativní péče dle ordinace oš. lékaře, převazy kožních defektů (bércových vředů), dekubitů, vlhké hojení ran, aplikace terapeutických obvazů (provádějí sestry vyškolené v edukačním centru pro hojení ran), zapůjčení kompenzačních pomůcek za úhradu, na základě smlouvy o výpůjčce přednostně v rodinách, kde provádíme ošetrovatelskou péči, poskytování služeb osobního charakteru a pro osobní hygienu, poskytování služeb pro rodinu a domácnost (živnostenský zákon).

Služby poskytuje tým zkušených středně zdravotnických pracovníků, registrované zdrav. sestry, v rodinách klientů, pod vedením manažerky komplexní domácí péče p. Moniky Pirklové, mobil.tel. 724 032 058.

Výše uvedené služby poskytujeme ve spádových oblastech Orlickoústecka, Českoříbovska, Sloupnice, Vysokomýtska, Lanškrounska, Letohrad a Králíky. Řešíme vzájemnou zastupitelnost služeb o víkendech, svátcích.

Ceník za služby bez ordinace lékaře a za zapůjčení kompenzačních pom., lze získat na tel. čísle 724 032 058 nebo u sestry provádějící oš. péči.

Provozní doba: nepřetržitě

Centrum pro život

V

Kontaktní osoba: Nad'a Vašinová, realizátor projektu

Telefon: 775 214 411

E-mail: foglova@seznam.cz

Cílová skupina:

Široká veřejnost – dospělí, senioři, děti a mládež.

Poslání a cíle služeb:

Cílem projektu „CENTRUM PRO ŽIVOT“ je vytvoření informačního a edukačního centra pro onkologicky nemocné klienty, jejich blízké a známé a pro širokou veřejnost. Hlavní náplň centra je organizovat kampaně ve prospěch prevence a léčby onkologických onemocnění. Zdraví je stav duševní a fyzické pohody. Cílem centra je péče o duševní zdraví našich obyvatel a zvýšení povědomí veřejnosti o onemocněních postihující ženy, muže a bohužel i děti. Pomoc onkologicky nemocným, jejich rodinám a přátelům. Pomoci porozumět základním principům proti nádorové léčby.

Stručný popis služeb:

Poskytujeme psychickou podporu, pomoc při hledání cesty k novému životu bez obav, problémů a strachu co bude dál. Klienti u nás najdou užitečné rady a informace, vhodné prostředí na intimní rozhovory, potřebné kontakty na odborníky. Velká část činností je věnována prevenci – základním informacím o nádorových onemocnění formou přednášek pro veřejnost, na školách, ve firmách, která bude doplněna reklamní kampaní. Garantem projektu je MUDr. Zdeňka Svobodová, Okresní odborník pro RDG. V roce 2002 získalo RDG oddělení, jako jedno z prvních v ČR, statut akreditovaného mamodiagnostického centra.

Provozní doba:

Dle telefonické domluvy.



Český červený kříž

Oblastní spolek ČČK Ústí nad Orlicí

SE, ZP, RD

Adresa: Kopeckého 840, 562 01 Ústí nad Orlicí

Kontaktní osoba: Jiří Preclík, ředitel Úřadu OS ČČK

Telefon: 464 649 591, fax: 464 649 590, mobilní tel. 775 112 998

E-mail: ustinadorlici@cervenykriz.eu

Web: www.cckuo.cz

Cílová skupina: Široká veřejnost – děti, mládež, dospělí i senioři.

Poslání a cíle služeb:

Posláním ČČK je zejména předcházet a zmírňovat utrpení, chránit zdraví, život a úctu k lidské bytosti, podporovat vzájemné porozumění, přátelství a mír mezi národy bez rozdílů národnostních, rasových, náboženských, třídních a politických a usilovat o naplňování základních principů hnutí Červeného kříže.

Stručný popis služeb:

Senior doprava

Služba je určena seniorům, osobám se zdravotním postižením a rodičům s dětmi za účelem přepravy k lékaři, na nákup, vyšetření, návštěvy přátel.

Senior centrum

Jedná se o volnočasové, vzdělávací a relaxační centrum pro seniory a nejen pro ně (kavárnička – centrum setkávání, přednášky, besedy, relaxační a rehabilitační cvičení, masáže, výlety, pobyty pro seniory, počítačové kurzy, výstavy a výtvarné činnosti).

Jednotlivé aktivity vychází v měsíčním přehledu (plakáty, inf. list, web).

Výuka první pomoci

Kurzy a ukázky první pomoci pro širokou veřejnost, děti, mládež, firmy a instituce.

Humanitární činnost

Příprava a pomoc při mimořádných událostech (např. při povodních...).

Bezpríspevkové dárcovství krve

Nábor a oceňování bezpríspevkových dárců krve.

Zdravotnická činnost

Zdravotní dozory při kulturních a sportovních akcích.

Ošacovací středisko ČČK

Ošacovací středisko ČČK je zřízeno pro potřeby sociálně slabších spoluobčanů. Středisko slouží pro příjem i výdej ošacení.

Provozní doba: pondělí od 8:00 h – 12:00 h a od 13:00 h – 15:30 h

Český červený kříž - Místní skupiny ČČK

SE, RD, ZP

Činnost místní skupiny Českého červeného kříže vychází ze sedmi základních principů hnutí ČK, jimiž jsou humanita, nestrannost, nezávislost, dobrovolná služba, jednota a světovost, neutralita. Jejich aktivity se zaměřují především na šíření povědomí o první pomoci, zdravotnické dozory a volnočasové aktivity pro širokou veřejnost.

Černovír	Diblíková Marie	tel. 728 785 007
Dolní Dobrouč	Šilarová Věra	tel. 605 438 574
Horní Libchavy	Knapovská Marie	tel. 603 858 177
Sopotnice	Barvínková Dana	tel. 732 143 807
Ústí nad Orlicí	Preclíková Libuše	tel. 724 629 031



Dům dětí a mládeže

RD

Adresa: Špindlerova 1167, 562 01 Ústí nad Orlicí

Kontaktní osoba: Dana Dostálková

Telefon: 604 209 661

E- mail: ddm-usti@seznam.cz

Web: www.ddm-usti.cz

Cílová skupina: děti a mládež

Stručný popis služeb: Dům dětí a mládeže Ústí nad Orlicí je zařízení pro zájmové vzdělávání všech věkových kategorií v oblasti sportovních, uměleckých, hudebních, vědeckých, technických, turistických, rekreačních a odborně vzdělávacích aktivit.

Provozní doba:

Kancelář: pondělí – pátek: 8:00 h – 17:00 h

Ergoterapie

RD, ZP, SE

Orlickoústecká nemocnice a.s., rehabilitační ambulance

Kontaktní osoba: prim. MUDr. Dědková

Telefon: 465 710 444 – na tomto telefonním čísle je možno objednat klienty k běžnému rehabilitačnímu vyšetření nebo k předpisu ortopedické a kompenzační pomůcky

Web: www.ou-nem.cz

Ergoterapie je lékařem předepsaná léčebná činnost pro tělesně, duševně nebo smyslově postižené osoby.

Jedná se o využití práce nebo různých jiných např. výtvarných činností přiměřeným způsobem podle onemocnění a stavu klienta.

Cílem ergoterapie je udržení maximální soběstačnosti a samostatnosti klienta v běžném životě. V ergoterapii cílené se zaměřujeme na konkrétní deficit. Využíváme různých pomůcek pro zvětšení rozsahu pohybu, zvětšení svalové síly, zlepšení jemné motoriky a pro koordinaci pohybu. Tj. cvičení s therabandy, terapeutickými hmotami, provádíme transkalozní facilitaci, senzomotorickou stimulaci a grafomotoriku. U klientů s fatickými poruchami se provádí čtení z afatického slovníku. Ergoterapie cílená se provádí individuálně. U imobilních klientů se provádí cílená ergoterapie na lůžku. Ergoterapie zaměstnáváním slouží k odpoutání klienta od samoty, nemoci, bolesti, k udržení jemné motoriky a k integraci klienta do společnosti. Provádí se činnosti, při kterých se využívají přírodní materiály, práce s papírem, barvami, šití, vyšívání, malování na sklo, ubrousková technika a práce v keramické dílně.

Stručný popis:

Kondiční ergoterapie: úkolem je odpoutat pozornost od nepříznivého vlivu onemocnění a udržet duševní pohodu, zvláště je-li onemocnění dlouhodobé nebo trvalé (chronické, progredující).

Cílená (na postiženou oblast) ergoterapie: jde o motivaci pohybu, který má být přesný, cílený a dávkovaný.

Ergoterapie zaměřená na pracovní začlenění: smyslem je podchycení postiženého v co nejkratší době od vzniku zdravotního postižení a ještě v době pracovní neschopnosti začít s intenzivní rehabilitací v širokém slova smyslu – komplexní RHB péče.

Ergoterapie zaměřená na výchovu soběstačnosti a samostatnosti v běžných denních činnostech.

Provozní doba: denně od 08:00 h – 11:00 h



Charitní ošetrovatelská služba Ústí nad Orlicí

SE, ZP

Oblastní charita Ústí nad Orlicí, Na Kopečku 356, 561 51 Letohrad,
Ing. Marie Malá, ředitelka

Adresa: 17. listopadu 69, 562 01 Ústí nad Orlicí

Kontaktní osoba: Petra Kaplanová, vrchní sestra

Tel: 465 524 715, 731 402 340

E-mail: kaplanova.petra@orlicko.cz

Poslání:

Posláním CHOS je poskytovat nemocným, zdravotně postiženým lidem a seniorům v jejich domácím prostředí, laskavou a odbornou zdravotní péči hrazenou zdravotní pojišťovnou.

Cíle:

Cílem je zajistit klientům co nejdelší pobyt ve vlastním prostředí, zachování kvalitního života, styk s okolním prostředím.

Poskytované služby:

- aplikace injekcí
- vyšetření glykémie
- péče po amputacích a úrazech
- převazy
- cévkování, klyzma
- prevence a léčba proleženin
- odběry krve a jiného biologického materiálu
- kontrola základních životních funkcí
- péče o těžce nemocné a umírající
- zaškolení rodiny v péči o nemocného člověka
- nácvik soběstačnosti
- pohybové aktivity
- další výkony požadované ošetřujícím lékařem
- ošetrovatelská rehabilitace
- ošetřování stomií

Návštěvy se poskytují maximálně třikrát denně, sedm dní v týdnu podle závažnosti stavu a doporučení lékaře. Velmi důležitá je spolupráce s rodinou.

Provozní doba: nepřetržitě

Klub Hvězdíčka

pro region Ústí nad Orlicí

Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR o.s.

RD, ZP

Adresa: Smetanova 422, 560 02 Česká Třebová

Kontaktní osoba: Jitka Fajtová, předseda sdružení

Telefon: 605 884 175

E-mail: klubhvezdicka@seznam.cz

Web: www.klubhvezdicka.cz

Cílová skupina:

Děti se zdravotním postižením (tj. mentální, tělesné, kombinované a jiná zdravotní postižení, včetně dětí s diagnózou autismus) a jejich rodiny.

Poslání a cíle služeb:

- sdružovat rodiny, které pečují o děti se zdravotním postižením
- nabízet volnočasové aktivity pro děti s handicapem a pořádat rekondiční pobyty
- prosazovat práva a zájmy osob se zdravotním postižením
- napomáhat k integraci do společnosti prostřednictvím kulturních a volnočasových aktivit Klubu Hvězdíčka
- rozvíjet spolupráci s organizacemi a institucemi, které se zaměřují na práci s osobami se zdravotním postižením
- pomáhat s dofinancováním kompenzačních pomůcek a osobních asistentů pro členy sdružení
- poskytovat základní sociálně-právní poradenství a zprostředkovávat kontakty na odborníky ze sociální oblasti, zdravotnictví a školství.

Stručný popis služeb:

Členové Klubu Hvězdíčka se scházejí na pravidelných schůzkách jednou měsíčně. Sdružení nabízí volnočasové aktivity pro děti s postižením v podobě výtvarných dílen a jednorázových akcí jako je dětský den, karneval, lampionový průvod či westernový den. Rodiče dětí se mohou realizovat v rukodělných dílnách. Klub dále pořádá kulturní a integrační akce jako je Taneční večer pro Hvězdíčku, besedy apod. Jednou do roka se pořádá rehabilitačně-rekondiční pobyt. Klub finančně přispívá svým členům na kompenzační pomůcky a osobní asistenci.

Na požádání poskytuje základní poradenství v oblastech sociální pomoci a sociálních dávek a zprostředkovává kontakty na jednotlivé odborníky.

Provozní doba: dle domluvy



Mateřské centrum Medvídek

RD

Adresa: Heranova 1348, budova MŠ, vchod C, 562 06 Ústí nad Orlicí

Telefon: 605 965 463

E-mail: medvidekuo@seznam.cz

Web: www.medvidekuo.cz

Cílová skupina: Děti do cca 6 let věku se svými rodiči a prarodiči, těhotné ženy

Poslání a cíle služeb:

MC je místo, kde se mohou setkávat rodiče s dětmi předškolního věku. Děti se učí nenásilně zapojovat do kolektivu a mají proto snazší vstup do mateřské školy.

Dalším posláním je odstranění izolovanosti rodičů, účelné využití jejich volného času stráveného na mateřské a rodičovské dovolené a setkávání dětí s vrstevníky.

Stručný popis služeb:

MC Medvídek pořádá pravidelný (viz bod provozní doba) a nepravidelný program – výtvarná odpoledne pro děti a výtvarné dílny pro rodiče (teoretické a praktické seznámení s novými výtvarnými technikami, malování na sklo a porcelán, ubrousková technika, pletení z papíru, drátkování, floristika, pečení a zdobení perníčků, batikování, potisk triček, twistart, práce se samotvrdnoucí hmotou, s přírodními materiály...). Dále pořádá jednorázové akce:

- Karnevalový rej, Den dětí, Loučení s prázdninami, Mikulášská nadílka, Dětská divadelní představení, Malování na chodníku, Společné výlety
- Besedy (rodiče se mají možnost dozvědět novinky z různých oblastí - sociálních věcí, zdravé výživy, kosmetiky, alternativní medicíny, astrologie, ekologie, poskytování první pomoci, těhotenství, kojení...)
- Jarní a podzimní bazar (možnost nákupu a prodeje kojeneckých, dětských a těhotenských oděvů, hraček, kočárků a sportovních potřeb za výhodné ceny).

Provozní doba:

pondělí: 10:00 h – 12:00 h – setkávání maminek s nemluvnátky

úterý: 09:00 h – 12:00 h – pohybový kroužek,

14:30 h – 17:30 h – výtvarné odpoledne

středa: 09:00 h – 12:00 h – setkávání maminek s předškolními dětmi

čtvrtek: 9:00 h – 12:00 h – výtvarný kroužek a zpívanky

Mateřské centrum „U krtečka“

Kondičně-relaxační centrum „Relaxík“

SE, RD

Místní skupina Českého červeného kříže Dolní Dobrouč

Kontaktní osoba: Věra Šilarová, Dolní Dobrouč 3, 561 02

Telefon: 605 438 574

E-mail: cck.silarova@seznam.cz

Web: www.cckuo.cz

Cílová skupina:

MC: Maminky s dětmi na mateřské dovolené – kojenci, batolaty, předškoláky, těhotné ženy, tatínkové s dětmi, prarodiče s vnoučaty do 6 let; Relaxík: senioři, maminky na MD a ostatní.

Poslání a cíle služeb:

Činnost Místní skupiny ČČK vychází ze sedmi základních principů hnutí ČČK, jimiž jsou humanita, nestrannost, nezávislost, dobrovolná služba, jednota a světovost, neutralita.

Pro nejmenší děti s rodiči nabízíme: Mateřské centrum v budově Multifunkčního centra aktivního života v Dolní Dobrouči, pro seniory a ostatní relaxačně-kondiční centrum v Domě služeb v Dolní Dobrouči.

Stručný popis služeb:

Mateřské centrum je místem, kde se setkávají maminky na mateřské dovolené se svými dětmi.

Děti si vyzkouší pobyt v kolektivu, učí se přizpůsobivosti, ohleduplnosti, poslušnosti, začít se osamostatňovat, získat nové kamarády a připravit se na vstup do mateřské školy. Setkávání v mateřském centru nabízí maminkám pomoc svépomoci, vzájemné naslouchání, výměnu zkušeností, dávání a přijímání, vzájemnou službu.

„Relaxík“: Pohyb – univerzální lék 21. století; cílem je rozšíření (zkvalitnění) péče o seniory, další aktivity pro seniory.

Provozní doba:

Středa: 08:00 h – 12:00 h, nepravidelně v pondělí a dle potřeb.

Možnost rozšíření provozu pro další aktivity, cvičení s dětmi, zpívání apod.



Mimoza, středisko výchovné péče

RD

Adresa: Mírové nám. 1388, 562 01 Ústí nad Orlicí.

Právní forma a zřizovatel: školské zařízení spadající pod Dětský diagnostický ústav, SVP, ZŠ a ŠJ Hradec Králové

Kontaktní osoba: : Mgr. Kateřina Špačková, vedoucí střediska

Telefon: 465 526 969, 737 568 228

E-mail: svp-mimoza@centrum.cz

Web: www.svp-mimoza.cz

Cílová skupina:

Děti a mládež do 18 let (popř. do ukončení středního vzdělávání) a jejich rodiče.

Stručný popis služeb:

Činnost střediska se zaměřuje na děti a rodinné příslušníky při řešení problémů v rodině (rozvodová situace, konflikt s rodiči, sourozenci), ve škole (s učiteli a vrstevníky), vyslechnutí a pomoc v krizové životní situaci, psychologické a speciálně pedagogické poradenství a terapeutická pomoc při řešení osobních problémů, poradenství a pomoc v otázce zneužívání drog. Klientem je dítě, které má problémy se svým chováním, rodinnými vztahy, osobní problémy, konflikty ve vrstevnické skupině, škole, problémy s experimentováním a zneužíváním návykových látek.

Cílem středisek výchovné péče je předcházet vzniku a rozvoji negativních projevů chování dětí nebo narušení jejich zdravého vývoje, zmírňovat, nebo odstraňovat příčiny nebo důsledky již rozvinutých poruch chování a negativních jevů v sociálním vývoji a přispívat ke zdravému osobnostnímu rozvoji dětí.

Bližší informace najdete na našich internetových stránkách.

Poskytované služby jsou bezplatné.

Provozní doba:

pondělí – pátek: 07:00 h – 15:00 h

(v jiné hodiny je možnost objednání).

Působnost služby (spádová oblast): Ústí nad Orlicí, Vysoké Mýto, Česká Třebová, Lanškroun, Králupy, Žamberk a Litomyšl.



Občanské sdružení PAS

Poruchy autistického spektra

ZP, RD

Nezisková organizace sdružující osoby s autismem a jejich rodiče a přátele.

Adresa: Kostelní 19, 562 01 Ústí nad Orlicí

Kontaktní osoba: Mgr. Zuzana Poláková, DiS., předsedkyně

Telefon: 777 882 337

E-mail: os-pas@seznam.cz, zuzka.zuzu@seznam.cz

Web: <http://os-pas.g6.cz>

Cílová skupina:

Klienti s autismem, kombinovaným postižením a jejich rodiny, pedagogové a další. Oblast působení Východní Čechy, především Pardubice, Ústí nad Orlicí, Česká Třebová, Svitavy a okolí. Na našich aktivitách, táborech, výletech jsou vítány také rodiny s dětmi s autismem z celé ČR.

Poslání a cíle služeb:

Dát šanci dětem, dospívajícím i dospělým s poruchami autistického spektra, žít co nekvalitnější život a prožívat pocit štěstí.

Stručný popis služeb:

Dát šanci dětem, dospívajícím i dospělým s poruchami autistického spektra žít co nejkvalitnější život a prožívat pocit štěstí; snižovat stres, napětí a pocit nejistoty u rodičů, kteří musí denně čelit nejrůznějším problémům, které s sebou autismus přináší, a kteří se obávají, co s jejich dětmi bude, až se jednou nebudou schopni už o své děti v důsledku stárí postarat; návaznost speciální péče po ukončení speciálního, základního či středoškolského vzdělávání; možnost osamostatnění se od rodiny - chráněné bydlení; pracovní uplatnění dětí s autismem; spolupráce s odborníky z oblasti PAS, organizacemi, školami, SPC, které klienti s autismem navštěvují; vytvořit komplex služeb; informovanost; možnost svěřit dítě s autismem na nějaký čas tzv. respitní odlehčovací péče; umožnit vzniku zařízení s týdenním či celoročním pobytem- chráněné bydlení (pro osoby s PAS, autismem a mentální retardací, kombinovaně postižené).

Stručný popis služeb:

Poradenství s odborníky na PAS a přednášky pro rodiče a asistenty.

Klientům s PAS a jejich rodinám nabízíme různé akce; pravidelné schůzky; pobytové, letní tábory pro děti s PAS s asistenty bez rodičů (dvě skupiny); psychorelaxační pobyty pro rodiny dětmi.

Provozní doba:

Úterý: 15:00 h – 17:00 h – dle předchozí domluvy.

Aktuálně na webu APLA.

Pedagogicko-psychologická poradna

RD

Adresa: Královéhradecká 513, 562 01 Ústí nad Orlicí

Kontaktní osoba: PhDr. Petra Novotná, ředitelka

Telefon: 465 525 555, 776 611695, objednání 465 521296

E-mail: info@pppuo.cz

Web: www.pppuo.cz

Cílová skupina:

Děti, mládež do 26 let, rodiče, školy, školská zařízení, pedagogičtí prac.

Poslání a cíle služeb:

Poskytujeme komplexní péči o zdravý psychosociální rozvoj dětí od 0 – 26 let, kde zajišťujeme psychologické a speciálně-pedagogické služby pro děti, rodiče a učitele. Zaměřujeme se na diagnostiku a nápravu poruch učení, poruch chování, po rozvodové poradenství, intervenční poradenství lidem s dětmi v těžkých životních situacích, šikanu, agresivitu. Realizujeme programy ve školách na posílení sociálních vztahů ve třídách, které umožňují lehčí začlenění dětí s problémy. Součástí naší práce je rovněž integrace znevýhodněných dětí ve školách a škol. zařízeních a následná pomoc při vytváření individuálních vzdělávacích plánů. Služba je bezplatná, není potřeba žádné doporučení, je nutné se objednat. Vzhledem k šíři poskytovaných služeb se více dozvíte na webových stránkách.

Stručný popis služeb:

Psychologické poradenství pro děti a rodiče, terapeutická činnost (závislosti, osobní krize, šikana, poruchy příjmu potravy, psychosomatické potíže...), poradenské a terapeutické vedení rodin v krizi (včetně po rozvodové péče), odborná péče pro děti se specifickými poruchami učení, chování, včetně integrace na MŠ, ZŠ, a SŠ, vřazování dětí do spec. tříd a škol, kariérové poradenství, zjišťování předpokladů pro školní docházku, logopedická péče a diagnostika vad řeči, návštěvy školských zařízení, preventivní programy, konzultace, péče o nadané děti včetně integrace, organizace seminářů, přednášek pro učitele a rodiče aj., zajišťování odborné praxe studentů VŠ a VOŠ, preventivní programy ve školách, metodické vedení výchovných poradců a metodiků prevence, VTI – metoda video tréninku interakcí ve školách a v rodinách, poradenská činnost, terapeutická činnost, prevence sociálně patologických jevů, metodická činnost, diagnostická činnost.

Provozní doba:

pondělí – pátek: 07:00 h – 15:30 h

Probační a mediační služba ČR

(středisko Ústí nad Orlicí)

V

Adresa: Smetanova 43, 562 01 Ústí nad Orlicí

Kontaktní osoba: Mgr. Jaroslava Šabrnáková, vedoucí střediska

Telefon: 465 635 953, 465 635 406, 733 788 973, fax: 465 635 953

E-mail : jsabrnakova@pms.justice.cz

Web: www.pmscr.cz

Cílová skupina:

dospělí, děti a mládež

Poslání a cíle služeb:

Probační a mediační služba usiluje o zprostředkování účinného a společensky prospěšného řešení konfliktů spojených s trestnou činností a současně organizuje a zajišťuje efektivní a důstojný výkon alternativních trestů a opatření s důrazem na zájmy poškozených, ochranu komunity a prevenci kriminality. Základní strategické cíle PMS – integrace pachatele, participace poškozeného a ochrana společnosti.

Stručný popis služeb:

Činnost PMS probíhá ve všech fázích trestního řízení a zaměřuje se jak na práci s pachatelem trestného činu, tak také na spolupráci s poškozenými. Zejména v přípravném řízení, tedy ještě před rozhodnutím soudu v trestní věci, pomáhá poškozeným nejen odbornou radou, jak se domoci náhrady škody, ale zejména nabídkou mediace, mimosoudního jednání s pachatelem za účasti prostředníka, jehož cílem je nejen hmotná náhrada újmy, ale také náprava vztahů a získání morální satisfakce.

Kromě dospělých pachatelů nabízí PMS spolupráci také mladistvým pachatelům, jejich rodinám a poškozeným, která spočívá zejména v mimosoudním řešení situace (mediaci), nabídce vhodných programů pro mladistvého a jiných výchovných opatření, která lze se souhlasem mladistvého uložit už v rámci přípravného řízení. Cílem je zejména urovnání konfliktu, rychlá intervence, náhrada škody poškozenému a návrh vhodného opatření.

Důležitou oblastí činnosti PMS je také zajišťování a kontrola výkonu alternativních trestů a opatření – tj. trestů a opatření vykonávaných na svobodě (obecně prospěšné práce, podmíněná odsouzení a podmíněná propuštění s dohledem, trest domácího vězení a některá další).

Provozní doba:

pondělí – pátek: 8:00 h – 16:00 h



Regionální půjčovna kompenzačních pomůcek Ústí nad Orlicí

SE, ZP

Oblastní charita Ústí nad Orlicí, Na Kopečku 356, 561 51 Letohrad,

Ing. Marie Malá, ředitelka

Adresa: 17. listopadu 69, 562 01 Ústí nad Orlicí

Telefon: 731 402 314

E-mail: pujcovna.uo@orlicko.cz

Web: www.uo.charita.cz

Cílová skupina:

Služba je určena osobám z orlickoústeckého regionu, které pro svůj zdravotní stav potřebují některou z kompenzačních pomůcek či pomoc orientovat se ve své obtížné životní situaci.

Poslání a cíle:

Umožnit lidem se sníženou soběstačností žít běžný život ve svém přirozeném domácím prostředí. Zapůjčením vhodné kompenzační pomůcky a prostřednictvím sociálního poradenství je snaha maximálně zkrátit dobu pobytu klienta v nemocniční či ústavní péči a zamezit izolaci a vyloučení ze společenského života.

Cíle:

- podporovat rozvoj domácí péče
- pomoci lidem se sníženou soběstačností zůstat součástí přirozeného domácího prostředí a dále žít v okruhu svých blízkých
- zabránit izolaci a vyloučení ze společenského života
- poskytnout klientovi vyčerpávající informace v oblasti sociálního poradenství (práva, povinnosti, oprávněné zájmy atd.)
- podporovat a usnadňovat blízkým domácí péči.

Provozní doba:

Pondělí 08:00 – 11:30 h, 12:30 – 17:00 h

Úterý 08:00 – 11:30 h, 12:30 – 16:00 h

Středa 07:00 – 11:30 h, 12:30 – 15:30 h

Čtvrtek 08:00 – 11:30 h, 12:30 – 16:00 h

Pátek 07:00 – 11:30 h, 12:30 – 15:30 h

Rehabilitační ústav Brandýs nad Orlicí **příspěvková organizace Pardubického kraje**

SE, ZP

Adresa: Lázeňská 58, 56112 Brandýs nad Orlicí

Kontaktní osoba: R. Švecová, L. Bačová, asistentky ředitelky

Telefon: recepce: 465 544 206 – 7, fax: 465 544 030

E-mail: sekretariat@rehabilitacniustav.cz

Web: www.rehabilitacniustav.cz

Kontakt pro objednání pacientů k lůžkové rehabilitaci: 465 544 031

Cílová skupina:

Pacienti především s onemocněním pohybového ústrojí, s onemocněním neurologického systému, nemocní s bolestmi páteře a kloubů.

Stručný popis služeb:

Rehabilitační ústav Brandýs nad Orlicí je zařízení se 110 letou tradicí v poskytování lázeňské a rehabilitační péče. Má celorepublikovou působnost, jeho kapacita je 170 lůžek včetně několika nadstandardně vybavených bezbariérových pokojů.

V současné době je zde prováděna rehabilitace pacientů především s onemocněním pohybového ústrojí

- po úrazech a operacích pohybového ústrojí
- s onemocněním neurologického systému
- nemocných s bolestmi páteře a kloubů.

Pro každého pacienta je vypracován individuální léčebný plán.

Rehabilitační ústav disponuje bazénem, vodoléčbou, elektroléčbou, ergoterapií a tělocvičnami na individuální i skupinovou rehabilitaci.

Rehabilitační ústav Brandýs nad Orlicí nabízí rovněž možnost objednání rekondičních a relaxačních pobytů.

Provozní doba: nepřetržitě

REJA spol.s.r.o.

Zastoupení společnosti Phonak pro Českou republiku

ZP

Adresa: pobočka: Mírové náměstí 22, 562 01 Ústí nad Orlicí

Kontaktní osoba: Lucie Králová, klientský servis a audilologie

Telefon: 463 034 343

E-mail: lucie.kralova@reja.cz

Web: www.komunikacnisystem.cz, www.sluchadla-deti.cz,
www.audiodum.cz

Cílová skupina:

Poradenství pro osoby bez ohledu na věk, které mají problémy s nedoslýchavostí a potřebují v této oblasti pomoci.

Stručný popis služeb:

- poradenské služby s individuálním přístupem, pobočka: Mírové náměstí 22, 562 01 Ústí nad Orlicí
- distribuce sluchadel, zařízení FM komunikace a doplňků
- servis sluchadel
- distribuce prostředků pro ochranu sluchu

Jako poskytovatelé zajišťujeme dovoz poslechové technologie švýcarské společnosti Phonak. Provádíme servis, školení a distribuci sluchadel a jejich doplňků. V převážné většině dodáváme do výdejních pracovišť - ordinací, která jsou proškolená pro nastavování sluchadel podle výsledků odborného měření sluchu. Tato pracoviště jsou podporována naší poradenskou činností tak, aby mohla efektivně předávat informace dále uživatelům sluchadel značky Phonak.

Sluchadlo samotné má největší účinnost do vzdálenosti 8 metrů, a proto dodáváme další doplňky - zařízení FM komunikace, jež vytvářejí ze sluchadla komunikační systém a zvyšují účinnost této kompenzační pomůcky v běžném životě.

Provozní doba: dle objednání

Rett – Community, o.s.

ZP, RD

Adresa: Rett – Community, o.s. , Klapálkova 2238, 149 00 Praha 4

Kontaktní osoba: Pavlína Dupalová, koordinátorka

Telefon: 731 411 012

E- mail: info@rett-cz.com

Web: www.rett-cz.com

Cílová skupina:

Dívky postižené Rettovým syndromem a jejich rodiče, opatrovníci, terapeuti a lékaři.

Poslání a cíle služeb:

Smyslem činnosti sdružení Rett - Community je pomoc rodinám a dětem s těžkým psychickým a fyzickým postižením v oblastech péče, vzdělávání a integrace do společnosti a tím i aktivně ovlivnit kvalitu života takto postižených rodin.

Cíle sdružení:

- sdružit rodiče a rodiny s Rettovým syndromem ke vzájemné výměně zkušeností, poznatků
- získávat, zpracovávat a distribuovat informace z jednotlivých oblastí z hlediska péče, vzdělávání, integrace, výzkumu a činnosti podobných organizací u nás i ve světě, účast na mezinárodních kongresech o Rettově syndromu a předání nových informací
- zprostředkovávat poradenskou a další odbornou pomoc rodinám a dětem v oblasti lékařské, sociálně-právní, psychologické a speciálně pedagogické
- zprostředkovávat aktivity pro volný čas (kultura, hippoterapie, masáže, apod.)
- přiblížit cestou masmédií široké veřejnosti běžný život rodin s takto postiženými dětmi, vyvolat zájem o pomoc jejich rodinám a přispět tak k začlenění do společnosti
- vedení a rozšiřování webových stránek jako informačního servisu pro rodiče dívek postižených Rettovým syndromem.

Provozní doba: dle domluvy



Rodinné centrum Hrošík, o.s.

RD

Adresa: Nám. Komenského 203, 561 12 Brandýs nad Orlicí, provozovna – Žerotínova ulice 217, Brandýs nad Orlicí

Kontaktní osoba: Miroslava Paukertová

Telefon: 739265187

E-mail: rc.hrosik@seznam.cz

Web: www.hrosik .huu.cz nebo facebook ve skupině RC Hrošík

Cílová skupina:

rodiny s dětmi do 8 let

Poslání a cíle služeb:

Posilovat roli rodiny a zdravé rodinné výchovy, umožnit rodičům se vzájemně stýkat, vzdělávat se, využívat vlastních schopností a znalostí, nabízet různé způsoby aktivního trávení času rodičům i dětem, zprostředkovat poznatky o výchově, zdraví a psychologii rodinného života, zdravém životním stylu, poradenská činnost.

Stručný popis služeb:

Zaměřujeme se především na společně strávený čas aktivních činností dětí a maminek i tatínků (kroužky – Výtvarná dílnička, Zpívánky a říkadla pro děti od 1-6 let, Angličtinka pro nejmenší, Malý kuchař), pro maminky pak jednorázové přednášky (zdravotní, psychologické).

Prosím všechny maminky, aby aktivně sledovaly facebook RC Hrošík, kde dáváme všechny aktuality o konaných akcích a fotky. Je to nejrychlejší spojení, takže klidně pište, posílejte vzkazy s náměty, ptejte se, no prostě komunikujte...

Povozní doba:

úterý: 09:00 h – 11:30 h – výtvarná výchova

16:00 h – 18:00 h – hudební a taneční výchova

čtvrtek: 09:00 h – 11:00 h – společenské hry, říkanky a písničky

16:00 h – 18:00 h – Malý kuchař x výtvarná výchova

Rodinné centrum Srdíčko

RD

Adresa: M. J. Kociana 53, Ústí nad Orlicí

Kontaktní osoba: Mgr. Marcela Dostrašilová, vedoucí a koordinátor RC

Telefon: 604313249, 465525528, 465525525

E-mail: rcsrdicko@jbuo.cz

Web: www.rcsrdicko.estranky.cz

Cílová skupina: rodiny s dětmi, mládež

Poslání a cíle služeb:

Projekt Rodinného centra SRDÍČKO v Ústí nad Orlicí má za cíl poskytovat rodičům, jejich dětem, středoškolské a vysokoškolské mládeži a dalším aktivizační služby, které by je vzájemně společensky propojovaly.

Stručný popis služeb:

Naše služby jsou komplexní a nabízí:

- pravidelné aktivity v herně a na hřišti (provoz Rodinného centra)
- jednorázové, převážně víkendové akce
- kurzy a sebevzdělávací aktivity pro rodiče a děti (počítačové kavárny a kurzy anglického jazyka,...)
- aktivity podporující rodiny
- aktivity podporující rodičovské kompetence, osvětová činnost.

Rodinné centrum je nízkoprahovým zařízením v tom smyslu, že program je otevřen široké veřejnosti bez rozdílu vyznání, barvy pleti nebo sociálního postavení. Většina aktivit probíhá jako neřízené činnosti, protože chceme respektovat časově náročné potřeby rodičů a jejich dětí. Chceme povzbuzovat rodiče k odpovědné výchově a vzdělávání svých dětí pod dohledem zkušeného pedagoga. Rodiče se učí být nápomocni svým dětem ve všestranném a zdravém rozvoji. Děti se začleňují do práce v dětském kolektivu a jejich rodiče jsou také navzájem v kontaktu, což působí jako prevence sociálního vyloučení rodičů na rod. dovolené.

Provozní doba

pondělí: 08:30 h – 12:00 h – RC – výtvarné dílny

středa: 08:30 h – 12:00 h – RC – zpívání, vyrábění, pohyb s dětmi

pátek: 08:30 h – 12:00 h – RC – angličtina pro batolátka

18:00 h – 24:00 h – Klub deskových her s kavárnou

sobota: 18:00 h – 20:00 h – Sportovní aktivity (1x za 14 dní)



Roska Ústí nad Orlicí

regionální organizace Unie Roska v ČR

ZP

Adresa: Československé armády 1181, 562 01 Ústí nad Orlicí

Kontaktní osoba: Ing. Daniela Kopecká, předsedkyně

Telefon: 777 650 545

E-mail: roska.uo@seznam.cz

Web: www.roskauo.cz

Cílová skupina:

Veškeré aktivity jsou směřovány pro osoby s roztroušenou sklerózou a jejich okolí.

Poslání a cíle služeb:

Pomoc lidem s roztroušenou sklerózou.

Stručný popis služeb:

Činnost organizace spočívá v organizování týdenního cvičení, jarních a podzimních rekondičních pobytů (ty se zajištěním různorodých programů, jako každodenní cvičení, přednášky, masáže, sdělování zkušeností, zájmových prací apod.), jednodenních setkání.

Provozní doba:

Pondělí: 13:15 h – 15:15 h, dále po dohodě je možno kdykoliv.

Senior doprava ČČK

SE, ZP, RD

Adresa: Kopeckého 840, 562 01 Ústí nad Orlicí

Provozovatel: Oblastní spolek ČČK Ústí nad Orlicí

Kontaktní osoba: Maixnerová Ilona, pracovník Senior dopravy ČČK

Telefon: 464 649 591, fax: 464 649 590, 774 412 117

E-mail: ustinadorlici@cervenykriz.eu

Web: www.cckuo.cz

Cílová skupina:

Senioři, osoby zdravotně postižené a rodiče s dětmi.

Poslání a cíle služeb:

Idea projektu je provozování sociální dopravy – přepravy pro seniory, osoby zdravotně postižené a rodiče s dětmi. Jedná se o osoby, které jsou oslabeny díky své sociální situaci nebo ztrátě některé své schopnosti z důvodu věku, zdravotního stavu, životních návyků, sociálně znevýhodňujícího prostředí.

Jedná se o zkvalitnění života výše uvedených osob v oblasti dopravní dostupnosti např. návštěvy u lékaře, nákupy atd.

Stručný popis služeb:

Doprava je realizována na základě telefonického objednání např. k lékaři, na vyšetření a případné ošetření v nemocnici a ve zdravotnickém zařízení, na nákupy a další služby, které zkvalitní život výše uvedených osob. Služba je postupně doplňována o další činnosti – vyzvedávání léků, rozvoz nákupů atd. dle potřeb výše uvedených skupin obyvatelstva.

Jedná se o službu nehrazenou zdravotní pojišťovnou z tohoto důvodu je prováděna za příspěvek – poplatek na dopravu.

Provozní doba:

Pondělí – pátek: 7:00 h – 15:30 h, (nutné objednání v pracovní den před plánovanou jízdou – v den jízdy bez záruky).

Senior klub města Ústí nad Orlicí **(Komise rady města pro práci se seniory)**

SE, ZP

Adresa: Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí

Kontaktní osoba: JUDr. Zdeněk Ešpandr - předseda komise RM
Jana Ešpandrová, ředitelka CSP

Telefon: 722475129, 722475132, 722475131 – členové komise
777736562 – JUDr. Zdeněk Ešpandr
465521198 – Jana Ešpandrová

E-mail: zdenek.espandr@muuo.cz, csp.uo@seznam.cz

Web: dosud není k dispozici

Cílová skupina:

Senioři a příjemci jakéhokoli důchodu.

Poslání a cíle služeb:

Posláním je pomoc seniorům, osobám v tíživé životní situaci, osobám osamělým, s organizací volného času, v navazování kontaktů, začleňování do společnosti, umožněním jejich seberealizace účastí na kulturním životě, na výletech, zájezdech a besedách k různým tématům a zvyšování si tělesné zdatnosti.

Stručný popis služeb:

SK organizuje zájezdy jak do Polska, tak spolupráci s polským Klubem důchodců a invalidů Bystřice Klodské, na základě podepsané dohody obou subjektů, tak zájezdy po ČR, naučné výlety a vycházky po okolí, besedy, rukodělné a jiné činnosti, výuku práce na počítačích a s internetem, kurzy cvičení paměti a zimní kondiční plavání a další činnosti, vyplývající ze zájmu členů SK.

Provozní doba: nepravidelná,

úterý: 10:00 h – 12:00 h – kontaktní místo v budově pečovatelské služby města, ul. Masarykova čp. 105, tzv. Sladkovna.

Vstup zadním vchodem od jídelny, není bezbariérový.

Speciálně pedagogické centrum Kamínek

RD, ZP

Adresa: Speciální základní škola a mateřská škola Ústí nad Orlicí,
Lázeňská 206, 562 01 Ústí nad Orlicí

Kontaktní osoba: Mgr. Lada Štantejská, vedoucí SPC

Telefon: 465 523 715, 733 313 749

E-mail: spc.usti@seznam.cz

Web: www.specialnizs-ustino.cz/spc-kaminek

Cílová skupina:

Děti s mentálním, tělesným, kombinovaným postižením, autismem, vadami řeči.

Stručný popis služeb:

SPC je školské poradenské zařízení při Speciální ZŠ a MŠ Ústí nad Orlicí. Nabízíme komplexní péči dětem s postižením a podporu celým těmto rodinám. Naše služby jsou bezplatné, není třeba doporučení lékaře. Objednáváme telefonicky.

Dále nabízíme:

- speciálně pedagogickou péči včetně logopedie
- psychologickou a speciálně pedagogickou diagnostiku
- pravidelnou speciálně pedagogickou intervenci
- výjezdy do rodin a zařízení a dlouhodobé vedení dětí
- integraci dětí se zdravotním postižením
- metodické vedení škol integrujících děti a žáky se zdravotním postižením
- půjčování hraček, pomůcek a literatury
- odborné semináře
- poradenství v oblasti vzdělávání dětí s autismem
- vzdělávání dětí s autismem
- podpůrnou a alternativní komunikaci
- bazální stimulaci
- poradenství v sociální oblasti (příspěvky, dávky...)
- poradenství pro pedagogické pracovníky v MŠ, ZŠ, SpZŠ, SŠ.

Provozní doba:

pondělí – pátek: 8:00 h – 16:30 h

Světlo – dobrovolnické centrum

V

Adresa: Čs. armády 1076, 562 18 Ústí nad Orlicí

Kontaktní osoba: Bc. Jana Svojanovská, vedoucí

Telefon: 602 150 304

E-mail: jana.svojanovska@uo.hospital.cz

Web: www.svetlo.euweb.cz

Cílová skupina:

Klienti nemocnice a sociálních ústavů.

Poslání a cíle služeb:

Volnočasové aktivity.

Stručný popis služeb:

Role průvodce nebo společníka v individuálních kontaktech s jedním klientem, pomoc při organizačním zajištění jednorázových kulturních a zábavných programů.

Provozní doba:

V týdnu v odpoledních hodinách, kulturní akce v sobotu, v neděli.



Šťastný domov o.s.

RD, ZP

- volnočasové aktivity pro děti z pěstounských rodin a pro děti s postižením
- chránění dílny se zaměřením na chov koní a včel

Adresa: Líšnice 82, 561 84 Líšnice

Sídlo: Jiráskovo nám. 69, 517 41 Kostelec nad Orlicí

Kontaktní osoba: Šárka Tomanová, koordinátor

Telefon: 731 219 111

E-mail: sarkatomanka@seznam.cz

Web: www.stastny-domov.cz

Cílová skupina:

Děti od 2 do 18 let z pěstounských rodin a děti s tělesným postižením.

Poslání a cíle služeb:

- podpora rodiny jako jedinečného prostředí pro naplňování potřeb dítěte a spoluvytváření podmínek pro zdravý vývoj dětí v náhradních rodinách prostřednictvím setkávání, poradenství, vzdělávání a volnočasových aktivit rodičů a dětí z pěstounských rodin a dětí zdravotně postižených
- pomoci mladým lidem s postižením, kteří opouští v dospělosti rodinu a nezvládnou bydlet samostatně, zajistit jim plnohodnotný domov s možností realizovat své osobní přání a zajistit jim společenské uplatnění a práci.

Stručný popis služeb:

Volnočasové aktivity pro děti z pěstounských rodin a pro děti s postižením se zaměřením na výtvarnou činnost, zooterapii, muzikoterapii, cvičení a vaření.

Naše činnost je na základě „Pověření k výkonu sociálně-právní ochrany dětí“ v tomto rozsahu: poskytování a zprostředkování poradenství, pořádání přednášek a kurzů, zřizování a provozování výchovně rekreačních táborů pro děti, zřizování a provozování zařízení pro výkon pěstounské péče.

Vítány jsou rodiny a děti z celé ČR.

V chráněných dílnách zaměstnáváme klienty s postižením, kteří pod odborným dohledem pracují na farmě v Líšnici č. 205.

Provozní doba:

Víkendové dílny: 8:00 h – 18:00 h (další aktivity dle domluvy).

Výchovný ústav, dětský domov se školou, základní škola a školní jídelna Králíky, odloučené pracoviště Brandýs nad Orlicí

RD

Adresa: Komenského 1, 561 12 Brandýs nad Orlicí

Kontaktní osoba: Mgr. Eva Šplíchalová, pověřená vedením odl. pracoviště

Telefon/fax: 465 544 280

E-mail: vu.brandys@tiscali.cz, vu.sp@tiscali.cz, vu.kancelar@tiscali.cz

Cílová skupina:

Dívky ve věku od 15 do 18 let se závažnými poruchami chování a se soudně nařízenou ústavní výchovou či nařízeným předběžným opatřením.

Poslání a cíle:

Posláním zařízení je realizace ústavní výchovy (dle zákona č. 109/2002 Sb.). Cílem je integrace dívek do civilního, školního a pracovního prostředí.

Stručný popis služeb:

Zařízení provozuje komunitní otevřený režim pracující na principu posilování vývoje autoregulace chování dítěte – vše v rámci soudně nařízené ústavní výchovy. Otevřenost režimu spočívá v integraci děvčat do školního a pracovního života (střední školy a učiliště regionu, rekvalifikační kurzy). Komunitní systém výchovné práce znamená, že výchovná skupina (6 až 8 děvčat) společně se svými vychovateli tvoří komunitní společenství, které pracuje na základě otevřené komunikace a nesení zodpovědnosti za své rozhodování a chování.

Provozní doba: nepřetržitě

Praktický lékař pro dospělé

Ústí nad Orlicí a okolí

MUDr. Miroslav Blanař

Adresa: Lochmanova 904, 562 01 Ústí nad Orlicí

Telefon: 465 524 780

MUDr. Brožková Hana

Adresa: 17. listopadu 411, 562 01 Ústí nad Orlicí

Telefon: 465 525 778

MUDr. Viera Celerinová

Adresa: Smetanova 1390, 562 01 Ústí nad Orlicí

Telefon: 465 525211

MUDr. Edita Fialová

Adresa: Smetanova 1390, 562 01 Ústí nad Orlicí

Telefon: 465 526171

MUDr. Eva Hladíková

Adresa: Pickova 42, 562 01 Ústí nad Orlicí

Telefon: 465 524 670

Na Pláni 1343, 562 06 Ústí nad Orlicí

Telefon: 465 525 583

MUDr. Věra Karešová

Adresa: Čs. armády 284, 562 01 Ústí nad Orlicí

Telefon: 465 525 049

MUDr. Romana Langová

Adresa: Cihlářská 761, 562 01 Ústí nad Orlicí

Telefon: 465 521 062

MUDr. Jitka Řezníčková

Adresa: Na Štěpnici 999, 562 01 Ústí nad Orlicí

Telefon: 465 381 475

MUDr. Zdeňka Stehlíková

Adresa: Smetanova 1390, 562 01 Ústí nad Orlicí

Telefon: 465 526 272

MUDr. Antonín Svoboda

Adresa: Pickova 566, 562 01 Ústí nad Orlicí

Telefon: 465 524 673

MUDr. Petr Janáček

Adresa: Lázeňská 225, 561 12 Brandýs nad Orlicí

Telefon: 465 544 138

MUDr. Jiří Lužný

Adresa: Dolní Dobrouč 372

Telefon: 465 543 301

Úřady v Ústí nad Orlicí

Okresní správa sociálního zabezpečení

Smetanova 43, 562 01 Ústí nad Orlicí

Telefon: 465563111

Úřad práce

17. listopadu 1394, Ústí nad Orlicí

Telefon: 465 559 111

Městský úřad Ústí nad Orlicí

Sychrova 16, Ústí nad Orlicí

Telefon: 465 514 111

Městský úřad Ústí nad Orlicí – odbor sociálních služeb

Dělnická ulice 1405, Ústí nad Orlicí

Telefon: 465 514 511 – 36

Vydalo: Město Ústí nad Orlicí

Zpracovala: Řídící skupina pro proces komunitního plánování soc. služeb

Tisk: OFTIS Ústí nad Orlicí

Náklad: 3000 ks

Vydáno: 2010

Aktualizace: říjen 2011