

[ou]

Město Ústí nad Orlicí

## ZÁPIS

z komise pro práci se seniory

č. 8

2023-2026

ze dne 4.10.2023

č.j.: MUUO/78428/2023/SOC/Nec

č. spisu: 1280/2023

počet stran: 3

<b>Přítomni:</b>	Z. Ešpandr, Z. Urbanová, M. Bílková, Moudrová, Svobodová (viz prezenční listina)
<b>Omluveni:</b>	J.Maříková, O. Švecová, T. Nechvíl
<b>Zapisovatelka:</b>	Ivana Nečekalová
<b>Místo a čas jednání:</b>	Odbor sociálních služeb, Ústí nad Orlicí 12:30 -13:30 hod
<b>Host</b>	

### Program:

- Přivítání členů a vzájemné představení
- Činnost jednotlivých klubů
- Různé

### Činnost jednotlivých klubů

#### Senior klub, CSP – JUDr. Ešpandr

#### Listopad 2023:

- Dne 8. 11. 2023 - od 14,30 hodin Senior kino v Roškotově divadle, přírodopisný dokumentární film rež. Mariána Poláka, „Jeseníky - království horské divočiny“. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 7.11. 23 od 10.00 hodin do 12.00 hodin.
- Dne 15. 11. 2023 - Základy práce s chytrým telefonem - seminář pro 10. lidí /3-4 hodiny/. Akci pořádá Moudrá sovička s nadací Vodafone, za SK zajišťuje Ing. Bednářová, případní další zájemci se u ní hlásí telefonem.

- Dne 21. 11. 2023 - Halové sportovní hry seniorů Pardubického kraje od 9.30 do 13.30 hod v hale Sokola Pardubice na Olšinkách. (doprava z hlavní nádraží na zastávku Karla IV.) Účast - osmičlenná družstva z jednotlivých organizací, nahlásit do 15.11. SK hradí manipulační poplatek, dopravu si hradí každý sám.
- Dne 22. 11. 2023 - cestopisná přednáška "Karpatský oblouk: Pěšky do Banátu „Ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme na přednášku cestovatelky Viktorie Rys, která proběhne v Roškotově divadle od 19.00 hodin.
- Dne 24. 11. 2023 - pátek - plavání nejen pro členy Senior klubu. Od 14.00 hodin do 15.30 hodin se v krytém plaveckém bazénu uskuteční plavání spojené se cvičením ve vodě a vstupem do relaxačního centra.

### SPCCH – M. Bílková

#### Listopad 2023:

- Dne 8.11.2023 Senior kino v Roškotově divadle v Ústí nad Orlicí od 14,30 hod., přírodopisný dokument „Jeseníky – království horské divočiny“.
- Dne 22.11.2023 od 18.00 hod. ve VČD Pardubice muzikál „Makropulos“, Hra Karla Čapka o touze po věčném mládí, hudební zpracování dvojice Soukup – Osvaldová, Petra Janečková v hlavní roli. Cena: člen 400 Kč, nečlen 440 Kč, ZTP 300 Kč, odjezdy autobusu: Hylváty 14.45 hod. a dále.

### ČČK - Ing. Urbanová

#### Listopad 2023:

- Ve dnech 1. – 30.11.2023 proběhne výstava obrázků z Mateřské školky POD LESEM Ústí nad Orlicí v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840.
- Dne 8. 11. 2023 PEČEME, VAŘÍME - maková roláda paní Evy Jurové, od 13,00 hod. v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí.
- Dne 14. 11. 2023 se bude konat POCHOD PROTI DIABETU. Odpolední vycházka po okolí Ústí nad Orlicí, před pochodem měření krevního tlaku, glykémie, od 13,00 hod. v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840.
- Dne 14. 11. 2023 budou ZPÍVÁNKY s MILIAMIRI, zpívání s kytarou, od 18,00 hodin v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840.
- Dne 22. 11. 2023 proběhne CHVILKA PRO ŽENY V KAŽDÉM VĚKU. Jak na péči o pleť, tělo a jednoduché líčení pod vedením nezávislé kosmetické poradkyně Mary Kay Šárky Danišové.
- Nutné přihlášení (omezení počet účastníků) na tel. 775 112 998. od 16.00 hod. v OS ČČK ÚO.
- Dne 23. 11. 2023 se budou konat ŠIKOVNÉ RUČIČKY – keramika, od 15,30 hod. v jídelně Centra sociální péče města Ústí nad Orlicí. Akce se koná ve spolupráci se Speciální základní školou, mateřskou školou a praktickou školou v Ústí nad Orlicí.

- **Domov důchodců – O. Švecová**

#### Říjen 2023:

- 4.10. 2023 - hudební vystoupení Pepička Zímy
- 5.10. 2023 - Den otevřených dveří (od 9.00 do 17.00h)
- 25.10. 2023- Senior kino
- 31.10. 2023 - přednáška Filipíny (manželé Poulíkovi)

### Abraham klub – L. Moudrová

#### Listopad 2023:

- Dne 17.10.2023 proběhne přednáška o Peru.
- Plánují besedu na téma adventu.

### Jitka Svobodová

- informovala o vybudování knihovničky v čp. 1502. Zatím to má úspěch a knížky se hojně půjčují – méně vrací.

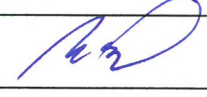
Jana Maříková – omluvena

### Různé:

- JUDr. Ešpandr – informace o akcích Rady seniorů Pardubického kraje.
- Nečekalová – informace o konání a účasti na besedě pro seniory, která proběhla 26.9.2023, informace o předávání cen města 10.10.2023 v Roškotově divadle.

### Další jednání:

Dne 8. 11.2023 POZOR ve 12:30 hod. na odboru sociálních služeb Městského úřadu Ústí nad Orlicí.

Zapsala:	Mgr. Ivana Nečekalová	vedoucí odboru sociálních služeb	16.11.23	
	JUDr. Zdeněk Ešpandr	předseda komise	16.10.23	