



Ústecké listy

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí • 5/2013 • Roznáší Česká pošta • ZDARMA



z radnice

ÚSTÍ NAD ORLICÍ NABÍZÍ SVÝM OBČANŮM A PODNIKATELŮM MOŽNOST SNÍŽENÍ CEN ENERGIÍ

Vážení spoluobčané, o skutečnosti, že ceny energií v posledních letech mají vzrůstající tendenci, Vás jistě nemusím přesvědčovat. Město Ústí nad Orlicí ve snaze snížit výdaje v této oblasti již třetím rokem realizuje **centralizovaný nákup elektrické energie, zemního plynu a telekomunikačních služeb pro sebe a své zřízené organizace**. Tím jsme v uplynulých letech dosáhli významných úspor na provozních nákladech města. **Základní myšlenkou spouštěného projektu pro občany a podnikatele města Ústí nad Orlicí je spojit co největší množství zákazníků, vytvořit tak silnou skupinu a stát se zajímavým klientem pro dodavatele energií**. Dodavatel je pak ochoten o takového klienta bojovat, neboť má záruku určité spotřeby a tím pádem si může dovolit snížit svou ceníkovou cenu, která je běžně nabízena jednotlivým zákazníkům. Místem střetu a zájmu těchto dodavatelů je pak **elektronická aukce, tedy dražba**, která probíhá on-line. Výhodou tohoto způsobu nakupování je průhlednost celého průběhu nákupu a navíc fakt, že dodavatelé o svého zákazníka otevřeně soutěží.

Na rozdíl od některých měst, která o zámeřu centralizovaného nákupu energií pro občany více mluví v médiích, ale jeho realizaci fakticky nenabízejí, **má naše město celý projekt detailně připravený, schválený a de facto zahájený**. Na základě předložených podkladů, ověřených zkušeností a osobního jednání s dodavatelskou společností, schválila Rada města Ústí nad Orlicí realizaci tohoto projektu na svém dubnovém zasedání. Důvody tohoto rozhodnutí byly nesporné. Za prvé - **nabídnout realizaci této služby občanům a drobným podnikatelům a pomoci jim snížit**

v dnešní době již tak napjaté rozpočty na energie a za druhé - **dobrá zkušenost s realizací obdobného projektu a této služby ve městě Říčany**, kdy domácnosti pomocí elektronické aukce dosáhly úsporu u silové elektrické energie cca 16,5%, u zemního plynu cca 29%.

Vážení spoluobčané, celý projekt, včetně elektronické aukce, bude realizován prostřednictvím e-Aukční síně **společnosti eCENTRE, a.s., Praha**, která má v této oblasti bohaté zkušenosti. **Město Ústí nad Orlicí je garantem projektu**, poskytuje vybrané společnosti prostory a administrativní podporu, zajišťuje mediální propagaci projektu a poskytuje Vám veškeré informace. **Společnost eCENTRE, a.s. Praha** naopak zúčastněným garantuje **sběr dat a zajištění otevřené soutěže**, tzn. oslovení širokého portfolia dodavatelů energií a porovnání všech nabídek v e-aukci. Dále pak **porovnání ceny klienta s cenou vzešlou ze soutěže a zajištění změny dodavatele v případě dosažení nižší ceny**. Součástí služby je zajištění veškerého administrativního servisu.

Přestože je projekt na snížení cen energií pro občany našeho města již zahájen, čeká nás nyní jeho nejzásadnější část. **V květnu bude probíhat sběr podkladů pro elektronickou aukci. Vlastní aukce se uskuteční v červnu letošního roku. Celý projekt bude završen následným uzavíráním jednotlivých smluv s vítězným dodavatelem**. Přesný časový harmonogram projektu a další podrobné informace naleznete v **samostatné příloze** květnových Ústeckých listů a dále na **webových stránkách města** a v **Informačním centru**.

Ve snaze poskytnout Vám, občanům, co možná nejvýhodnější službu, rozhodli jsme zřídit nejen **Centrální kontaktní místo** v budově MěÚ v Galerii pod radnicí, ale i **odloučená pracoviště** v Hylvátech (ZŠ Třebovská), v Kerharticích (ZŠ Sokolská) a na sídlišti Štěpnice (Centrum sociálních služeb). Zájemci, kteří se rozhodnou zapojit do projektu, dodají na libovolně vybraném kontaktním místě **kopii smlouvy** včetně případných dodatků se stávajícím dodavatelem elektřiny a zemního plynu, **kopii posledního ročního vyúčtování energií od stávajícího dodavatele a podepsanou smlouvu a dohodu o plné moci** se společností eCENTRE, a.s. Tato smlouva je bezúplatná a pouze definuje práva a povinnosti obou stran.

Vlastní realizace projektu na snížení cen elektrické energie a zemního plynu pro město Ústí nad Orlicí prostřednictvím elektronické aukce je **pro všechny občany a podnikatele ZDARMA**. Společnost eCENTRE, a.s. neplatí za zprostředkování e-aukce nic ani město Ústí nad Orlicí. Aukční poplatek zaplatí firmě po ukončení aukce dodavatel, který e-aukci vyhraje.

Vážení spoluobčané, přípravě tohoto projektu věnovalo vedení města Ústí nad Orlicí a pověření pracovníci MěÚ nemálo času. **Jsme přesvědčeni o smysluplnosti projektu a jeho ekonomickém přínosu**. Zejména z těchto důvodů Vás žádám o aktivní spolupráci a připojení se do projektu. **Pouze s Vámi bude společný nákup efektivní!**

Petr Hájek
starosta města



ZÁMĚR PRODEJE DRUŽSTEVNÍCH BYTŮ

Město Ústí nad Orlicí zveřejňuje záměr prodeje družstevních bytů:

- byt o velikosti 1 + 3, výměra 81,83 m² se nachází v ulici Okružní v Ústí nad Orlicí, nejnižší kupní cena bytu je stanovena na 500 tis. Kč
- byt o velikosti 1 + 4, výměra 81,65 m² se nachází v ulici Na Pláni v Ústí nad Orlicí, nejnižší kupní cena bytu je stanovena na 600 tis. Kč
- byt o velikosti 1 + 4, výměra 82,54 m² se nachází v ulici Heranova v Ústí nad Orlicí, nejnižší kupní cena bytu je stanovena na 600 tis. Kč

Bližší informace o podmínkách prodeje a náležitostech nabídky získáte na úřední desce Městského úřadu v Ústí nad Orlicí, na www.ustinadorlici.cz, také v sekci aktuality – majetkoprávní záležitosti a na telefonním čísle 465 514 266.

ÚSTÍ NAD ORLICÍ – MĚSTO V POHYBU – TÝDEN DOBRÉ POHODY 2013

Letošní 14. ročník akce Město v pohybu bude probíhat ve dnech 3. – 8. června. Během uvedeného týdne se uskuteční různé sportovní a kulturní akce pro děti, rodiny nebo seniory a připraven je i bohatý doprovodný program – např. výstavy, akce pro děti nebo dny otevřených dveří. Zázemí a občerstvení pro návštěvníky akcí je připraveno na Mírovém náměstí po celý týden Města v pohybu.

Během každého odpoledne vystoupí amatérské a dětské soubory a večer je připraven program profesionálních skupin a umělců. Letos se na pódiu na Mírovém náměstí představí např. MIG 21, E. Farna, J. Budař a Eliščin band, M. Prokop, Žalman&spol., K. Knechtová, COCOTTE MINUTE,



UDG, Progres 2, V. Hron-Abeceda hvězd nebo ABBA stars revival. Na sobotní večer je připraven ohňostroj.

Více informací a podrobný program najdete koncem května na www.ustinadorlici.cz a v červnovém vydání Ústeckých listů.



KVĚTEN V ORLICKÝCH HORÁCH A PODORLICKU

Na webovém portále www.mojeorlickehory.cz najdete seznam slev a výhod, které můžete v letošním roce využívat díky speciální slevové kartě, kterou získáte ve všech informačních centrech naší destinace.

Bližší informace získáte v Informačním centru města Ústí nad Orlicí a ČD v budově radnice na Mírovém náměstí.



DEN VÍTĚZSTVÍ - KONEC DRUHÉ SVĚTOVÉ VÁLKY V EVROPĚ

Útokem na Polsko 1. září 1939 začal doposud nejničivější světový válečný konflikt, jehož poslední evropské výstřely zazněly v noci z 11. na 12. května v prostoru Milín-Slivice u Příbrami. Dosud nikdy v novodobých dějinách nebylo zlo tak mocné, vraždění a vyhlazování tak snadné a ničení tak rozsáhlé. Československo zaplatilo životy více než 360 000 obětí na civilním obyvatelstvu a vojácích bojujících v rámci spojeneckých armád.

Abychom již nikdy tuto dobu nemuseli prožít znovu, měli bychom svoji nevědomost

a despekt vyměnit za úctu a hrdost k československým vlastencům, kteří padli a zahynuli za svobodu naší vlasti na všech světových bojištích.

Československá obec legionářská Jednota Ústí nad Orlicí zve proto touto cestou širokou veřejnost na **vzpomínkový pietní akt, který se uskuteční dne 7. 5. v 11:00 hodin v Ústí nad Orlicí u pomníku Bubnujícího legionáře a v Parku čsl. legií za účasti zástupců města, Svazu bojovníků za svobodu a armády ČR.**

Vladimír Pohorský,
ČsOL Jednota Ústí nad Orlicí

OZNÁMENÍ OBČANŮM

Z důvodu pořádání úvodního závodu ze série závodů Mistrovství republiky v downhill skateboardingu ve dnech 9.5.2013 až 12.5.2013 bude uzavřena komunikace na Andrlův chlum od křižovatky ze silnicí II/360. Vzhledem k omezeným parkovacím kapacitám, doporučujeme všem zájemcům z řad diváků, aby pro přemístění do místa konání závodů využili trasy pro pěší.

CYKLO GLACENSIS 2013 PRO MLADÉ

12. ročník mezinárodní cyklistické akce v česko-polském příhraničí CYKLO GLACENSIS se uskuteční 17. května 2013. Na české straně startuje 11 týmů cyklistů z 11 českých měst, na straně polské 8 týmů z polských startovních měst. Společným cílem se letos stal Nový Hrádek u Olešnice v Orl.h., ležící v blízkosti česko-polské hranice. Letošní ročník je zaměřen na účast mladých cyklistů od 18 do 26 let.

Start z Ústí nad Orlicí je v pátek 17. května 2013 v 8:00 hodin z náměstí. Cíl je v areálu Astra Dlouhé Rzy Nový Hrádek. Předpokládaná délka trasy je 75 km, tempo je rekreační a volné, každý cyklista se účastní

na vlastním kole a na vlastní zodpovědnost. Návrat je v sobotu dopoledne individuální. V cíli je pro účastníky připraven bohatý program: sportovní hry na motivy Her bez katastru, vyhodnocení vědomostní soutěže probíhající v průběhu cyklojízdy, přednáška mořeplavce Rudy Krautschneidera, kulturní program, kapela, taneční zábava a diskotéka. Ubytování je v chatkách a bungalovech, zavazadla poveze doprovodné vozidlo.

Akce se koná pod záštitou 1. náměstka hejtmana Pardubického kraje Romana Linka a je spolufinancována z Fondu mikroprojektů Euroregionu Glacensis OPPS ČR-PR 2007 – 2013.



Další informace sledujte na www.orlicko-trebovsko.cz a ve vývěsní skříňce KČT Horal v ul. 17.listopadu. Svou účast pro zajištění triček, ubytování a stravování, potvrďte do 10.5. 2013. Nelekejte se, že už nejsme nejmladší, a pojedte s námi!

Kontakt na organizátora: Jana Staňková, tel. 465 524 782, 603 569 884, jana.stanko@centrum.cz

ZVUKOVÝ PRŮVODCE MĚSTEM

Město Ústí nad Orlicí představí své zajímavosti návštěvníkům města prostřednictvím zaktualizovaného zvukového panelu. V uplynulých třech měsících proběhla modernizace systému a aktualizace dat zvukového panelu umístěného na Mírovém náměstí. Na panel byly nově umístěny aktualizovaná mapa v historizujícím grafickém provedení a letecký snímek města. Současně byl panel opatřen LCD displejem o velikosti 12 x 19 cm pro promítání videospoty o městě a doplněny byly audiospoty o zajímavých místech ve městě. Dále firma DARUMA, dodavatel zvukového panelu, připravila z dodaných podkladů aplikaci turistického průvodce městem pro „chytré“ telefony. Informace o městě je možné si tak stáhnout pomocí QR kódů do svých mobilních telefonů. Věříme, že nová aplikace a aktuální data uvedená na zvukovém panelu budou přínosem pro uživatele a návštěvníky města.

*Bc. Zdenka Kroulíková
oddělení cestovního ruchu a propagace*

INFORMAČNÍ CENTRUM V ÚSTÍ NAD ORLICÍ

*Plánuje uveřejnit na svých internetových stránkách databázi služeb v Ústí nad Orlicí (kadeřnictví, kosmetika, pedikúra, masáže, opravy, řemeslníci, stavebnictví, kominictví, cestovní kanceláře, autoškoly, doprava, ...). Pokud máte zájem být **BEZPLATNĚ** uveřejněni v této databázi, sdělte nám písemně (poštou nebo na e-mail: kunvalsk@muuo.cz) údaje o Vaší firmě - službě (název firmy – popis služby, adresa a telefon).

*Nabízí v prodeji novou oboustrannou turistickou a cykloturistickou mapu regionu Orlicko-Třebovsko s vyznačením zajímavých turistických cílů, cyklotras a tras pro pěší turistiku. Měřítko mapy je 1:25000 a cena mapy je 55,-Kč.

*Nabízí v prodeji keramické výrobky z chráněné dílny Kopeček v Bartošovicích v Orlických horách. V prodeji také keramika se znakem města – hrnky, zvonečky.



z našich škol



VELIKONOCE V PAŘÍŽI

Velikonoční prázdniny využili někteří žáci 8. a 9. ročníku k výletu do Paříže, kam je zavezla cestovní kancelář PRO TRAVEL CK, jež se zaměřuje na zájezdy pro školní kolektivy. V hlavním městě Francie si žáci prohlédli známé památky: baziliku Sacré-Coeur, náměstí de la Concorde, muzeum Louvre, katedrálu Notre Dame, Sorbonnu, Panthéon, Lucemburské zahrady a samozřejmě Eiffelovu věž, na kterou se těšili nejvíce. Dále navštívili akvárium Cine Aqua, prohlédli si historické centrum z lodí, plující po Seině, a zájezd ukončili vyhlídkou z mrakodrapu La Tour Montparnasse. Žáci skvěle zvládli náročný a nabitý program a plní zážitků se šťastně vrátili domů. Poděkování patří p. uč. Kulhavé, jež celý zájezd zorganizovala a žáky do Paříže doprovodila.

PROJEKT PET ART

V sedmém ročníku předmětu Seminář ze společenských věd bylo jednou z oblastí zvoleno i průřezové téma Environmentální výchova. Žáci se zabývali např. konzumním způsobem chování a nakupování, sledovali vynikající dokument Z popelnice do lednice nebo si zkusili představit, jak by sehnali vodu jako průměrná africká rodina. Celkovým výstupem byla tvorba výrobků

INFORMACE ZE ZŠ KOMENSKÉHO

z prázdných PET lahví. „Petky“ jsou dostupné na každém kroku a mohou sloužit nejen pro výrobu např. fleecových bund, ale i jako materiál ke vzniku modelů a soch. Během několika vyučovacích hodin byly s pomocí tvavných pistolí vytvořeny objekty. V březnu se na chodbě školy objevily: sedící postava popíjející z kalichu, židle pro obra a geometrický útvar složený z petkových šestiúhelníků.

PŘÍPRAVY ZLATÉHO KLÍČKU PŘED OSTRAVSKÝMI KONCERTY

Zlatý klíček, pěvecký sbor naší školy, se pod vedením sbormistryně Dany Špindlerové pilně připravuje na koncertní zájezd do Ostravy. Ve dnech 14. až 16. května navštíví ústečtí zpěváci své kamarády z dětského pěveckého sboru Muzika ze ZŠ Josefa Valčíka z Ostravy - Poruby a představí se na dvou koncertech. Hostitelé mají pro naše děti připravený bohatý program a oplátí jim tak naši pohostinnost z jejich předvánoční návštěvy.

KRAJSKÉ FINÁLE MLADÉHO DEMOSTHENA

Jiří Kada, žák 6. ročníku, zaujal porotu krajského kola a umístil se na prvním místě v soutěži řečnických dovedností. Navázal tak na svá vítězství ze školního i regionálního kola. Po absolvování soustředění, kde se bude připravovat společně s ostatními finalisty pod vedením zkušených moderátorů, bude reprezentovat školu i celý Pardubický kraj na celostátním kole které proběhne 16. května v Praze. Budeme držet palce!

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ BYLO NÁS PĚT

Zájemci z 8. ročníků si 25. března odskočili ze školních lavic do lavic o něco pohodlnějších, divadelních. Přesněji do Klicperova divadla v Hradci Králové, kde zhlédli divadelní představení podle knihy Karla Poláčka „Bylo nás pět“. Dvě hodiny tak prožívali příhody Petra Bajzy, Čenka Jirsáka, Edy Kemlinka, Antonína Bejvala, Pepka Zilvara a dalších postav románu, jenž se odehrává v nedalekém Rychnově nad Kněžnou.

ŠKOLNÍ KOLO SOUTĚŽE V POZNÁVÁNÍ ROSTLIN

V úterý 9. dubna proběhlo na 1. stupni školní kolo soutěže v poznávání rostlin pro děti z 2.-5. tříd. V kategorii 2. tříd zvítězily Š. Jarná (2. A), T. Brožková a A. Pražáková (obě z 2. B), v kategorii 3. tříd to byli A. Doleček (3. A) a D. Roušar (3. C) – oba s plným počtem bodů, mezi dětmi ze 4. a 5. tříd byly nejlepší V. Marková a N. Červená (obě ze 4. A). Soutěže se zúčastnilo celkem 67 dětí. Děkujeme odboru životního prostředí za odměny pro vítěze.

ÚSPĚCH KATEŘINY JUNKOVÉ V OLYMPIÁDĚ ČESKÉHO JAZYKA

Žákyně 9. třídy Kateřina Junková obsadila velice pěkné čtvrté místo v krajském kole olympiády z českého jazyka, které se uskutečnilo v Pardubicích. Blahopřejeme a děkujeme za vzornou reprezentaci naší školy.

INFORMACE ZE ZŠ TŘEBOVSKÁ

VÝSTAVA TEHDY A DNES – proměny okolních Sudet v městském muzeu

Od 21. března, kdy proběhla slavnostní vernisáž, jsme v muzeu vystavovali výsledky dlouhodobějšího fotoprojektu žáků naší školy. Místa na fotografiích z třicátých let pocházejících z webu sudetoněmeckých vysídlelců z našeho regionu www.schoenhengsgau.eu a z archivu muzea jsme znovu objevovali s fotoaparátem. Fotili jsme v Černoviře, Horním i Dolním Houzovci, Hylvátech, Knapovci, Libchavách, Oldřichovicích a na Tiché Orlici. Vzniklé fotodvojice jsou zajímavou výpovědí o pohnuté minulosti i aktuálním stavu regionu. Na projektu se podíleli žáci Jiří Fikejz, Martin Hurt, Michal Kavka, Eliška Knötigová, Patricie Kozarkova, Kristýna Satrapová, Jana



Zahradníková a Dominik Žďárský žijící ve zmíněných vesnicích. Jsme rádi, že nám muzeum umožnilo představit výsledky naší práce širší veřejnosti a ujal se profesionální realizace výstavy. Výsledky projektu se pokusíme prezentovat také ve formě kalendáře na příští rok.

Radomil Jindra, učitel

VELIKONOCE NA PLAKÁTECH

Pod tímto názvem se uskutečnila jarní akce společného projektu naší školy a ZŠ z Bystřice Kladské „Společná komunikace boří hranice“. Deset žáků a 3 pedagogové se 22. 3. vydali do Polska, aby v angličtině seznámili polské žáky s velikonočními tradicemi u nás. Použili k tomu prezentaci na interaktivní tabuli, plakáty s velikonočními náměty, malý kulturní program i výstavku dětských prací. Polská strana pro ně připravila velikonoční výtvarnou dílnu a malou divadelní hru s liturgickým námětem.

Mgr. Dagmar Pavlíčková

DEN S ÁMOSEM

Dne 27. 3. se uskutečnil na ZŠ Třebovská Den s Ámosem. Je to den plný tvořivosti, nápaditosti, bádání a aktivity. Paní učitelky připravily osm dílen, ze kterých si žáci 3 až 4 dle svého zájmu vybrali a 1 až 2 vyučovací hodiny v nich pracovali. V letošním roce zdobili velikonoční perníčky, ošetřovali zraněného kamaráda, sportovali, tančili,

v přírodovědné dílně zkoumali přírodniny, vytvářeli výrobky z keramiky i papíru, měli angličtinu hrou. Ve skupinkách se sešly děti z různých tříd, lépe se poznaly a pomáhaly si navzájem. Pro děti je tento den vždy zajímavý a užijí si ho.

učitelky 1. stupně ZŠ Třebovská

PROGRAMY PRIMÁRNÍ PREVENCE

V rámci projektu EU Peníze školám se všichni žáci druhého stupně naší školy zúčastnili dvou prožitkových programů, které byly zaměřeny na rozvíjení důvěry a pozitivního sociálního klimatu a pokrývaly oblasti rizikového chování dle potřeb dané třídy a věku dětí. Aktivní a kreativní formou za vzájemné spolupráce se tak žáci pustili do témat, se kterými se mohou každodenně setkávat - mezilidské vztahy, partnerství, zdravé životní hodnoty, virtuální svět, bezpečné užívání internetu. Program vedly odborné lektorky Centra primární prevence Semiramis a svoji úlohu zvládly na jedničku. Získaly si důvěru dětí, které je mohou v případě potřeby i nadále kontaktovat. V měsíci dubnu a květnu povede podobné lekce pro třídy prvního stupně P-Centrum Olomouc.

Miroslava Kroulíková

ÚSPĚCH NA SOUTĚŽI FESTIVAL VĚDY A TECHNIKY

v Pardubickém kraji

Ve dnech 21. - 22. 3. vystoupili žáci Zá-

kladní školy Ústí nad Orlicí, Třebovská na krajském kole soutěže mladých vědců a techniků. Tato přehlídka se již tradičně konala pod záštitou Pardubického kraje a Asociace pro mládež, vědu a techniku Amavet. V letošním roce naše škola připravila sedm projektů, se kterými se zúčastnila únorového okresního kola v Lanškrouně. Zde byl oceněn Cenou starostky města Lanškrouna projekt Einmannbunkry prezentovaný žákem 8. ročníku Jiřím Fikejzem a soutěžícím bylo uděleno spolu s dalšími třemi účastníky naší školy právo na postup do krajského kola. V krajském kole odbornou porotu zaujal projekt Jak se nám kovy mění před očima žáka 7. ročníku Daniela Rybky a ocenila ho Cenou děkana fakulty chemicko-technologické a právem účasti na krátkodobé studijní stáži ve Francii. Za práci nad rámec školních povinností je třeba poděkovat i ostatním účastníkům z řad osmáků a devátáků - Elišce Havlíčkové za práci na projektu Perwoll-zářivé barvy jako nově, Tomáši Svatošovi za prezentaci projektu Jaké mléko pijeme?, dále žákyním Anežce Doudlebské-Sternecové a Veronice Heřmanové za účast s projektem Silgard, Cervarix, nebo nic?, Matěji Krátkému a Bohumilu Petránkovi za projekt Opravdu jich ubývá? Nadané žáky naší školy finančně podporuje Město Ústí nad Orlicí prostřednictvím grantového programu Chytřené hlavy.

Mgr. Eva Svatošová

ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA J. KOCIANA

VÝSTAVA PRACÍ ŽÁKŮ A ABSOLVENTŮ VÝTVARNÉHO OBORU

vernisáž výstavy středa 1. května v 17:00 hod. - Malá scéna, výstava trvá do 30. května

TŘÍDNÍ HUDEBNÍ BESÍDKA žáků hudebního oboru p. uč. Ivany Charousově – kytara

čtvrtek 2. května v 17:00 hod. - koncertní sál ZUŠ

KOCIANOVA HOUSLOVÁ SOUTĚŽ - 8. až 11. května – koncertní sál ZUŠ

MÁJOVÝ KONCERT dětského pěveckého sboru ČTYŘLÍSTEK

čtvrtek 16. května v 18:00 hod. – koncertní sál ZUŠ

HUDEBNÍ BESÍDKA žáků hudebního oboru

pondělí 20. května v 17:00 hod. – koncertní sál ZUŠ

KONCERT ABSOLVENTŮ I. stupně – 1. část

úterý 21. května v 18:00 hod. – koncertní sál ZUŠ

POJĎTE S NÁMI ZA ZVÍŘÁTKY - vystoupení souboru p. uč. Kamily Šejnohové

středa 22. května v 17:30 hod. – koncertní sál ZUŠ

KONCERT ABSOLVENTŮ I. stupně – 2. část

čtvrtek 23. května v 18:00 hod. – koncertní sál ZUŠ

KOMORNÍ KONCERT – Ústecké klavírní trio

Petra Kleislová - housle, Jan Lána - violoncello, Vít Žizka - klavír

neděle 26. května v 17:00 hod. - koncertní sál ZUŠ

TŘÍDNÍ HUDEBNÍ BESÍDKA žáků hudebního oboru p. uč. Kamily Šejnohové – klavír

úterý 28. května v 16:30 hod. - koncertní sál ZUŠ

Koncert symfonického orchestru DECAPODA a swingového orchestru BLACK BAND

úterý 28. května v 19:00 hod. – Roškotovo divadlo

TŘÍDNÍ HUDEBNÍ BESÍDKA žáků hudebního oboru p. uč. Hany Bauerové – zpěv

středa 29. května v 17:00 hod. - koncertní sál ZUŠ

TŘÍDNÍ HUDEBNÍ BESÍDKA žáků hudebního oboru p. uč. Marty Mikulecké – klavír

čtvrtek 30. května v 16:30 hod. - koncertní sál ZUŠ

TŘÍDNÍ HUDEBNÍ BESÍDKA žáků hudebního oboru p. uč. Evy Felgrové – klavír

a Lindy Gregarové – bicí nástroje

pátek 31. května v 15:30 hod. - koncertní sál ZUŠ

Základní umělecká škola Jar.Kociana, Smetanova 1500, 562 01 Ústí nad Orlicí,

Tel.: 465 569 551, www.ZUSUO.cz, e-mail: info@zusuo.cz

ZUŠ JAROSLAVA KOCIANA V ÚSTÍ NAD ORLICÍ – LITERÁRNĚ DRAMATICKÝ OBOR

Ačkoli má literárně dramatický obor na Základní umělecké škole Jaroslava Kociana již letitou tradici, málokdo ví, čím se tento obor zabývá. Proto jsem se rozhodl napsat pár řádků o historii, současnosti a něco o obsahu tohoto oboru.

Literárně dramatický obor na Základní umělecké škole (dále jen ZUŠ) byl založen v roce 1961 paní Miloslavou Kvasničkovou, po ní se oboru ujala Jarmila Petrová. Po jejím odchodu obor na čas zaniká.

Posléze byl na ZUŠ J. Kociana obnoven v roce 2001 významnou herečkou a pedagožkou Markétou Světlíkovou, která jej vedla do roku 2010. Během svého působení dosáhla s žáky mnoha úspěchů, mezi kterými mohu jmenovat účast na celostátní přehlídce studentského divadla Náchodská prima sezóna, Audimaxfor v Kostelci n.O. či cenu za estetiku za představení Toma Sawyera, kterou žáci získali na krajské přehlídce Svitavský fanda. Mezi inscenace, které s žáky vytvořila, bezpochyby patří Oto, no toto!, Ofélie, Veselá Skleróza aneb Řek a Tom Sawyer. Od roku 2010 vede tento obor Jiří Zajíček, který je absolventem Hudebně dramatického oboru Janáčkovy konzervatoře v Ostravě a Janáčkovy akademie

múzických umění v Brně. Jako herec hostoval např. v divadle Petra Bezruče, v Těšínském divadle a v Moravskoslezském národním divadle.

V současnosti má literárně dramatický obor 37 žáků ve věku od 6 do 17 let. Žáci se v průběhu roku účastní soustředění, které je vždy situováno mimo Ústí a které je zaměřeno na novou vyučovací látku, která žáky v průběhu roku čeká. Dále se zúčastňují různých akcí a workshopů zaměřených na divadelní tvorbu. Jedním z takových workshopů byl workshop jevištního pohybu a základů pantomimy pod vedením pedagožky Janáčkovy konzervatoře v Ostravě Evy Polzerové, (v současné době se připravuje westernový workshop zaměřený na práci s bičem a la-

sem, který proběhne v červnu pod vedením několikanásobného mistra světa v tomto oboru Ladislava Šína a na který bude pozvána i veřejnost). Nedílnou součástí tohoto oboru jsou také divadelní výstupy či představení. Každý rok se jedna skupina prezentuje jedním či dvěma představeními. Letošní rok to byla představení *Červená Karkulka* a *Perníková chaloupka*, *Kuchař Sam a mořské panny*, *Justýna a upíři* a pořad složený z divadelních dialogů nazvaný *Jehla a nit*.

Častou otázkou je, čím se tento obor v rámci vzdělání a výchovy zabývá.

Literárně dramatický obor je především oborem syntetizujícím. Rozvíjí umělecké vlohy žáka směrem k divadelnímu a slovesnému projevu. Základem výuky a prostředkem

výchovy jsou tvořivé činnosti dramatické (pohybové, mluvní), přednesové, slovesné. Vzděláváním v literárně dramatickém oboru získávají žáci předpoklady pro uplatnění v široké oblasti sociálně zaměřených povolání, ve kterých úspěch závisí na vysoké míře empatie a specifických komunikačních dovednostech. Práce v literárně-dramatickém oboru je připravována jak z hledisek potřeb společnosti, tak i z hledisek psychologických a odborných.

V současné době probíhá na ZUŠ zápis nových žáků a tak všichni, **kdo máte chuť skotačit, bavit se, hrát divadlo, smát se, ale také se něčemu přiučit, budete mezi námi vítáni!** Na všechny nové děti se těší učitel LDO Jiří Zajíček

ZÁPIS DĚTÍ DO ZUŠ J. KOCIANA

ZUŠ Jaroslava Kociana v Ústí nad Orlicí, Smetanova 1500 vyhláší ZÁPIS DĚTÍ

Hudební obor, sólový a sborový zpěv, Taneční obor, Výtvarný obor

Pro děti, které nastupují do 1. třídy ZŠ do přípravné hudební výchovy, a pro starší přímo do ročníku daného oboru

Literárně dramatický obor

Pro děti z 1. třídy ZŠ a starší a studenty středních škol

PŘIHLÁŠKY jsou k dispozici v kanceláři školy, u vyučujících v ZUŠ a na www.zusuo.cz. Vyplněné přihlášky odevzdejte do ZUŠ NEJPOZDĚJI do 17. května 2013. Přijetí do ZUŠ bude zveřejněno 24. června 2013 vyhláškou školy.

Přehled o činnosti školy a více informací naleznete na našich webových stránkách www.zusuo.cz. Reagujeme i na pozdější přihlášky.

AUSTRALANÉ SI UŽÍVALI SNÍH!

V týdnu před Velikonocemi jsme měli možnost přivítat v naší škole skupinu 42 studentů a 6 pedagogů z Austrálie. Kromě programu, který jsme si pro ně připravili (návštěva školy, výlet vlakem do Letohradu, hudební program v Malé scéně atd.), si mohli užít i nefalšovanou českou zimu včetně sněžení. Ačkoli jim byla zima, náramně si to užívali.

Australané pro nás měli připravené divadelní představení *Duch Melbourne*, které odehráli celkem třikrát. Publiku se velice líbilo, někteří byli dokonce dojati k slzám. Ráda bych touto cestou poděkovala vedení města za srdečné přivítání na radnici, hosté si toho velice vážili.

Doufáme, že si celou akci užili nejen Australané, ale i naši studenti, a těšíme se na srpen, kdy se s 28 gymnazisty vydáme do Melbourne odehrát představení o české kultuře a zvycích.

Děkujeme všem, kteří nás podporují.

K.Kollertová (ve spolupráci s M.Kuběnkovou a L.Janyšovou), Gymnázium UO



ÚSPĚCH V CELOSTÁTNÍ SOUTĚŽI AUTOOPRAVÁŘŮ V MLADÉ BOLESLAVI

Ve dnech 11.-14. března proběhla v prostorách moderního Škoda Service Training Centra a SPŠ strojírenské v Mladé Boleslavi celostátní finále soutěží sdružených pod



společný název Autoopravář junior 2013, završená mezinárodním kolem s česko-slovenskou účastí. Žáci studijních a učebních oborů autotronik, mechanik opravář motorových vozidel, karosář a autolakýrník absolvovali během tří dnů náročné úkoly z teorie i praxe autoopravářství. Nejúspěšnějšími zástupci Pardubického kraje byli žáci Střední školy automobilní Ústí nad Orlicí. Automechanik Michal Bezruč obsadil v ostré konkurenci vynikající druhé místo v republikovém finále a v mezinárodním česko-slovenském finále vybojoval pěknou čtvrtou příčku. Jan Ridl svými znalostmi diagnostiky a získanými dovednostmi dosáhl na výborné třetí místo v republikovém finále autotroniků. Obor autotronik není bohužel na Slovensku vyučován, takže mezinárodní finále se nekonalo. Další zástupce automobilní školy z Ústí nad Orlicí karosář Jaro-

slav Vyčichl obsadil v republikovém finále pěkně šesté místo a do mezinárodního kola se neprobojoval. Všichni zúčastnění svými výkony potvrdili, že byli dobře připraveni a probojovali se na přední příčky, stejně jako jejich starší spolužáci v minulých letech. Úspěchy žáků Střední školy automobilní z Ústí nad Orlicí byly za pardubický region doplněny výsledky automechanika Tomáše Adámka ze SŠ automobilní Holice (5.místo) a autolakýrníka Michala Pravce z ISŠ Vysoké Mýto (4.místo). Velké poděkování patří všem za výbornou reprezentaci Pardubického kraje i škol a přejeme další úspěchy, jak při zakončení studia, tak v osobním a pracovním životě. Účast v tak významné soutěži bude jistě velkým přínosem pro jejich osobní rozvoj.

*Ing. Karel Beran
zástupce ředitele školy pro PV*



MĚSÍC DUBEN BYL PRO NAŠE UŽIVATELE BOHATÝ NA AKCE

Nejdříve to byl 50. ročník Matějské pouti v Praze spojený s Dnem pro zdravotně postižené. Navštívili jsme Mořský svět, pouťové atrakce a den jsme ukončili koncertem populární hudby u Křížkovy fontány.

Také jsme se zapojili do prodejní akce „Srdíčkové dny“ na pomoc těžce handicapovaným dětem. Děkujeme těm, kteří si od nás koupili srdíčko.

2.4. se konala akce ke Světovému dni autismu a to v AFI Paláci v Pardubicích. Toto odpoledne nám přineslo spoustu nových poznatků ze života autistů a práce s nimi např.: Canisterapie, Muzikoterapie, taneční vystoupení a další. Akce byla ukončena vernisáží k výstavě obrázků autistů. Celé odpoledne moderovali manželé Novotní, herci VČD v Pardubicích.

PLAVÁNÍ PRO DOBRU VĚC

Ve čtvrtek 16.5. pořádá Krytý plavecký bazén ve spolupráci se Stacionářem závody v plavání pro osoby s mentálním postižením.

Pozváni jsou uživatelé různých zařízení z okolí - Domov pod hradem Žampach, Domov Slatiňany, Domov na zámku Bystré, Domov pod Kuňkou, Domov Na rozcestí Svitavy, Berenika Vysoké Mýto, Základní škola speciální ÚO, SPC Kamínek, Farní stacionář Polička.

H. Zastoupilová, ved. přímé péče



SENIOR KLUB PŘI CSP MĚSTA ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Neděle 5. května – „DEN sv. FLORIANA v BYSTRICI KLADSKÉ“. Na pozvání polských přátel se uskuteční zájezd do Bystřice Kladské na Den sv. Floriana. Za Senior klub se zájezdu zúčastní 12 seniorů. Přihlásit se můžete každé úterý od 10:00 do 12:00 hod. ve Sladkovně, manipulační poplatek: člen SK 10,-Kč. Akci organizačně zajišťuje pí Šamšulová.

Odjezdy autobusu: Hylváty ČSAO vrátnice 10:30 hod., Dukla prodejna 10:40 hod., žel. zastávka ÚO 10:45 hod., autobusové nádraží 10:50 hod., Tvardkova 10:55 hod., Penzion 11:00 hod.

Středa 15. května – PŘEDNÁŠKA V KNIHOVNĚ. Ve spolupráci s knihovnou v rámci cyklu „Akademie volného času“ zveme spoluobčany na přednášku prof. PhDr. Františka Musila CSc. „Počátky šlechty ve východních Čechách“. Začátek přednášky v 18:00 hod. v knihovně, vstup volný.

Čtvrtek 16. května – ODPOLEDNÍ CYKLOVÝLET. Cyklovýlet s trasou směr Letohrad cca 30 km se zastávkou Letohrad cukrárna. Sraz účastníků u Penzionu Na Pláni ve 13:00 hod. Výlet se uskuteční v případě příznivého počasí. Organizaci zajišťuje pí Tomanová a pan Hošek.

Čtvrtek 23. května – VÝLET BYSTRICE KLADSKÁ. Senior klub ze spolufinancování Eurogerionu Glacensis organizuje turistický zájezd „Historické památky Bystřice Kladské a jejího okolí poznáváme pěšky“. Programem je poznání Bystřice Kladské a jejích památek (2 hodiny), dále přejezd do Mezigoří (oběd) a rozdělení na skupiny. První skupina pojedje nahoru autobusem a dolů sejde, druhá skupina půjde nahoru pěšky a dolů sjede. Výjimečně je možné projet obě trasy autobusem (pro špatně chodící). Nahore prohlídka kostela Panenky Marie Sněžné. Tlumočník a průvodce zajištěn. Přednost

mají členové Senior klubu. Manipulační poplatek: člen SK 30,- Kč. Přihlášky do počtu 32 účastníků každé úterý od 10:00 do 12:00 hod. ve Sladkovně (7.5., 14.5. a 21.5.), platba při přihlášení. Akci organizačně zajišťují JUDr. Z. Ešpandr a pan Hošek.

Odjezdy autobusu: Hylváty ČSAO 6:30 hod., Dukla prodejna 6:40 hod., Babyka 6:45 hod., autobusové nádraží 6:50 hod., Tvardkova 6:55 hod., Penzion 7:00 hod.

Čtvrtek 30. května – ZÁMEK KROMĚŘÍŽ – celodenní výlet. Na programu výletu je komplexní prohlídka zámku pod názvem „Via Unesco“ (zámek, věž a Květná zahrada). Po prohlídce bude přestávka na oběd dle vlastního výběru v místních restauracích. Po obědě prohlídka Květné zahrady. Platba zájezdu při osobním přihlášení v kanceláři ve Sladkovně. Člen Senior klubu hradí 250,- Kč, nečlen 300,- Kč (doprava a vstup). Přihlášky každé úterý od 10:00 do 12:00 hod. ve Sladkovně (7.5., 14.5., 21.5. a 28.5.). Organizaci zajišťuje pí Bílková.

Odjezdy autobusu: Hylváty ČSAO 6:00 hod., Dukla prodejna 6:10 hod., Babyka 6:15 hod., autobusové nádraží 6:20 hod., Tvardkova 6:25 hod., Penzion 6:30 hod.

PŘIPRAVUJEME na sobotu 8.6. akci poznáváme život seniorů města Ústí nad Orlicí pod názvem „Senioři aktivní – aneb Ještě to zvládneme“, za účasti polských seniorů. Přihlášky do počtu 21 členů Senior klubu se přijímají každé úterý od 10:00 do 12:00 hod. ve Sladkovně (7.5., 14.5., 21.5. a 28.5.). Manipulační poplatek 10,- Kč

Kontakty na SK: pí Šamšulová 722475129, pí Bílková 722475132, pí Kopsová 722475131, pí Tomanová 731601548

Těšíme se na Vaši účast!

*Za výbor Senior klubu
JUDr. Zdeněk Ešpandr*

CENTRUM SOCIÁLNÍ PÉČE MĚSTA ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Srdečně zveme klienty CSP a seniory z města na „ODPOLEDNE S BATIKOU“. Akce se koná dne 22. května v jídelně Chráněného bydlení (Penzion) od 12:30 hod. Co si vzít s sebou? Tričko, ubrus, polštářek, brýle a hlavně nezapomenout dobrou náladu, vše ostatní bude k dispozici. Na Vaši návštěvu se těší kolektiv pracovníků Chráněného bydlení.

Jana Ešpandrová, ředitelka CSP

PROJEKT EUROKLÍČ

K čemu slouží: Euroklíč zajišťuje rychlou a důstojnou dostupnost veřejných sociálních a technických kompenzačních zařízení (např. výtahů, schodišťových plošin) osazených jednotným Eurozámkem. Euroklíč lze použít v řadě zemí Evropy, v ČR je již osazeno přes 500 míst.

Jak ho získat: Euroklíč může zdarma získat každý držitel průkazu TP, ZTP a ZTP/P, diabetik, stomik a onkologický pacient, který má bydliště v Pardubickém kraji. Při převzetí je nutné předložit občanský průkaz a průkaz TP, ZTP či ZTP/P.

Kde ho získat: Distribučními místy Euroklíče pro osoby se zdravotním postižením jsou městské úřady obcí s rozšířenou působností a obcí s pověřeným obecním úřadem prostřednictvím svých odborů sociálních věcí. Kontaktní osobou na Městském úřadu v Ústí nad Orlicí je paní Jana Vojtíšková, odbor sociálních služeb – Dělnická 1405, 2. patro kancelář. č. 2.

Více informací naleznete: http://www.ustinadorlici.cz/files/euroklince_informace.pdf

*Za odbor sociálních služeb
MěÚ Ústí nad Orlicí,
Jana Vojtíšková*

STOMATOLOGICKÁ POHOTOVOST

1.5. – MUDr. R. Podgorný, Gen. Závady 116, V. Mýto, tel.: 465 423 957
4. – 5.5. – MUDr. D. Polzerová, Třebovská 140, ÚO, tel.: 465 524 087
8.5. – MUDr. J. Dostálová, Husova 191, V. Mýto, tel.: 465 423 949
11. – 12.5. – MUDr. J. Richter, D. Libchavy 278, tel.: 465 582 058
18. – 19.5. – MUDr. J. Smrčková, Dolní 443, Choceň, tel.: 465 471 560
25. – 26.5. – MUDr. E. Pirklová, Lito-myšlská 590, ČT, tel.: 606 704 599
1. – 2.6. – MUDr. K. Šefrna, Habrmanova 306, ČT, tel.: 465 534 834

CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ PARDUBICKÉHO KRAJE,

detašované pracoviště Ústí nad Orlicí

nabízí služby...

Sociální rehabilitaci

Která je u nás zajišťována prostřednictvím bezbariérové Internetové učebny, kde jsou k dispozici 4 osobní počítače, tiskárna, kopírka a skener. Zájemcům zdarma nabízíme školení v základech obsluhy osobního počítače a práce s Internetem.

Osobní asistenci

Sociální poradenství

Půjčovna kompenzačních pomůcek pro děti se zdravotním postižením

.....také nabízíme BATERIE DO SLUCHADEL. Je možno zakoupit baterie do sluchadel (typy 10, 13, 312, 675) za velice výhodnou cenu 100 Kč za plato (6ks).

Kde nás najdete: Čs. armády 1181, 562 01 Ústí nad Orlicí, (ve výškové budově Rieteru, naproti hotelu Uno)

Kontakty: tel.: 465 525 324,
mob. 775 693 985 (Eva Jiřincová),
465 525 324 (Radka Venclová).
Fax: 465 525 324,
e-mail: eva.jirincova@czp-pk.cz,
radka.venclova@czp-pk.cz,
web: www.czp-pk.cz

POZVÁNKA NA PŘEDNÁŠKU

O.s. Péče o duševní zdraví se naskytla příležitost zprostředkovat klientům zajímavou přednášku. Paní Petra Smrčková, která se věnuje klasické homeopatii a práci s Bachovými esencemi, nám nabídla možnost uspořádat přednášku pro klienty o alternativním přístupu k duševní nemoci. Přednáška „*Jiný pohled na vznik a léčbu duševní nemoci*“ se bude konat ve středu 22. 5. v 9:30 hodin ve středisku Péče o duševní zdraví v Ústí n.O. (Malé Hamry 355). Zvána je i veřejnost!! Pro více informací o činnosti organizace se podívejte na www.pdz.cz.

Těšíme se na Vaši účast!



ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ

SENIOR DOPRAVA ČČK: službu lze objednat na tel.: 774 412 117. Permanentky jsou k dostání na ČČK, Kopeckého 840, ÚO, nebo v IC města

CENTRUM PRO ŽIVOT: vzdělávací, relaxační a proočasové centrum nejen pro seniory. Akce jsou určeny široké veřejnosti a konají se v budově ČČK, Kopeckého 840

6. – 31. května – **VÝSTAVA** obrázků žáků ŠD Bratří Čapků v Ústí n.O., Společenské centrum ČČK, Kopeckého 840, vstupné zdarma

9. května – **DRÁTKOVÁNÍ** – šikovné ručičky, výtvarná dílna, od 14:00 hod. ve Společenském centru, vstupné 30 Kč

15. května – **ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ**, centrum ÚO, prodej květin – měsíčku lékařského na podporu boje proti rakovině

15. května – **BESEDA** – Správné osazování květinových truhlíků, od 16:00 hod. Beseda s paní M. Hubálkovou ze zahradnictví U hřbitova v ÚO, Společenské centrum, vstupné dobrovolné

18. května – **KUTNÁ HORA, ZAHRADNICTVÍ STARKL** – výlet do zahradnictví Starkl na výstavu Kvetoucí zahrada a prohlídka města Kutná Hora. Přihlášky na tel.: 775 112 998, 724 629 031, nebo každý pátek od 8:00 – 17:00 hod. na ČČK, kde se provádí i úhrada za výlety (před odjezdem!).

Odjezd v 8:00 hod. z autobusového nádraží. Cena 150 Kč člen ČČK a děti, 180 Kč ostatní

19. května – **OSLAVA SVÁTKU MATEK** – odpolední zábava od 14:00 do 18:00 hod. v sále SDH ÚO „Hasičárna“ (naproti poště), příjemné posezení, společná zábava, hudba paní Frimlová
22. května – **CYKLOVÝLET PO OKOLÍ ÚSTÍ NAD ORLICÍ**, sraz účastníků v 9:00 hod. před budovou OS ČČK, cíl: Letohrad, vedoucí výletu pan Ivo Preclík

PRAVIDELNÉ AKCE – SPOLEČENSKÉ CENTRUM ČČK, Kopeckého 840, ÚO

KAVÁRNIČKA – CENTRUM VZDĚLÁVÁNÍ: každý PÁ od 8:00 – 15:30 hod.

MASÁŽE KLASICKÉ, HAVAJSKÉ, REFLEXNÍ TERAPIE A SHIATSU: bližší info a objednání na tel.: 775 112 998

SNOEZELEN – relaxační, multimyslová místnost: bližší info a objednání na tel.: 775 112 998, vstupné 30 Kč za 1 hod./osoba
BLIŽŠÍ INFORMACE O AKCÍCH SENIOR CENTRA na www.cckuo.cz. Změna programu Senior centra vyhrazena.

KAVÁRNIČKA V DOMOVĚ DŮCHODCŮ: otevřeno každý den kromě pondělí od 13:00 – 16:00 hod.



INFORMACE Z DIA KLUBU V ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Doporučení klinických a laboratorních vyšetření u diabetiků v ambulancích:

Glykémie: každá kontrola, glykovaný hemoglobin HbA1C: 1x za 3-6 měsíců, krevní tlak: každá kontrola, sériové lipidy (cholesterol): 1x za 6 měsíců, hmotnost, BMI: každá kontrola, mikroalbuminurie (ledviny): 1x za rok, moč bakteriologicky: 1x za 6 měsíců, kontrola dolních končetin: každá kontrola, oční vyšetření: 1x za rok, interní vyšetření: 1x za rok, EKG: 1x za rok, neurologické vyšetření: 1x za rok

Cílem terapie diabetu je:

-normalizovat glykémii nebo alespoň co nejvíce přiblížit k normálním hodnotám

-zabránit rozvoji pozdních komplikací

-souběžně léčit další přidružená onemocnění

Ukazatelé kvality léčby diabetu-ideální hodnoty:

Glykovaný hemoglobin: nižší než 4,5, glykémie na lačno: 4,0-6,0, glykémie 2 hodiny po jídle: 5,0-8,0, krevní tlak: 130/80, celkový cholesterol: 4,5, LDL cholesterol: nižší než 2,0, HDL cholesterol: vyšší než 1,1, triacylglyceroly: 1,7, BMI: nižší než 27

A. Pirková, DIS klub Ústí n.O.



ze života seniorů

POZVÁNKA PRO SENIORY

Oblastní charita Ústí nad Orlicí Dům pokojného stáří sv. Kryštof Kerhartice, Sokolská 68 zve seniory na relaxaci a koncertní dopoledne:

Ve čtvrtek 16. května od 13:30 hod. přijměte pozvání na společné odpolední setkání s nevšedními hudebními nástroji z celého světa. Přijďte se naladit na harmonizující tóny tibetských mís a ústní harfy, objevte krásu australského nástroje didgeridoo, nechte se unášet rytmy djembe a šamanského bubnu ... Na společné odpolední setkání při muzikoterapeutické relaxaci Hudba v nás

vás srdečně zve muzikoterapeutka Veronika Stráníková / www.muzikoveru.cz/.

V úterý 28. května od 9:00 hod. vás zveme na pásmo písniček a divadelní představení dětí ze ZŠ v Kerharticích.

Podáváme kávu, čaj. Těšíme se na vás.

KONTAKTY: dps.ustino@seznam.cz, tel.: 731 402 341. *Službu denního stacionáře podporuje Pardubický kraj a město Ústí nad Orlicí.*



SVAZ POSTIŽENÝCH CIVILIZAČNÍMI CHOROBAMI, POBOČKA ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Pozvánka na zájezd, na středu 22. května: Hrad Helfštýn – expozice uměleckého kovářství a historické mincovny Lipník nad Bečvou – historické náměstí, Zámek Chropyně – sál krále Ječmínka, památník malíře E. Filly

Odjezd ze zastávky Tvardkova v 7:00 hod., Cena 250 Kč. Zájemci hlase se osobně v Klubu důchodců (tzv. Sladkovna) každé úterý mezi 11 – 12 hod. nebo telefonicky.

Kontakt: 737 378 815

INFORMACE Z DOMOVA DŮCHODCŮ

Domov důchodců Ústí n.O. je v celé ČR historicky prvním poskytovatelem stáží v projektu STÁŽE VE FIRMÁCH pro sociální oblast

Dne 6. 4. byl Domov důchodců Ústí n.O. jako poskytovatel dvou specifických stáží v oblasti sociální péče schválen realizačním týmem projektu STÁŽE VE FIRMÁCH – VZDĚLÁVÁNÍ PRAXÍ, reg. č.: CZ.1.07/3.1.00/41.000. V rámci celé České republiky jde o prvního schváleného poskytovatele stáží v tomto oboru a uvedeném projektu.

„Tento projekt umožňuje studentům středních a vysokých škol, absolventům, nezaměstnaným nebo ženám po mateřské dovolené získat praktické dovednosti a návyky v oboru, který je zajímavý a pro který mají předpoklady. Zájemce o stáž absolvuje v průběhu šesti měsíců v našem zařízení pod vedením zkušeného mentora 480 hodin odborné práce a získá certifikát Fondu národního vzdělávání, příspěvkové organizace MPSV ČR. Náklady spojené se stáží jsou hrazeny z rozpočtu projektu“ vysvětlil Jan Vojvodík, ředitel Domova důchodců Ústí n.O.

Projekt STÁŽE VE FIRMÁCH – VZDĚLÁVÁNÍ PRAXÍ realizuje Fond dalšího vzdělávání s podporou Evropské unie.

Zájemci o stáž se mohou zaregistrovat na www.stazevefirmach.cz a přihlásit se prostřednictvím karty stáže umístěné na uvedeném webu. Počet míst je omezen. Zájemcům o stáž s registrací rádi pomůžeme, kontaktuj-

te nás v případě potřeby na e-mailu:

reditel@dduo.cz.

V Domově důchodců Ústí n.O. měli netradiční ples. Sešli se na něm kovbojové a indiánka

Domov důchodců Ústí n.O. pořádá dne 19. března tradiční žánrový ples, tentokrát s tématem Divokého Západu. Plesu se zúčastnilo okolo čtyřiceti obyvatel Domova.

„Ples v Domově je poněkud netradiční – koná se v odpoledních hodinách a pokaždé má nějaké téma, podle kterého se ladí plesové oděvy a výzdoba sálu. Prostor jídelny Domova za doprovodu kapely Šedous Band ovládli desperáti, šerifové, honáci krav a jedna stylová indiánka. Nechyběli ani koně, které z recyklovatelných materiálů vyrobili obyvatelé Domova“ uvedl Jan Vojvodík, ředitel Domova důchodců Ústí n.O.

Na plesovém odpoledni se podílel celý personál Domova, napříč provozními úseky. Stravovací provoz zajišťoval provoz baru, v jídelně byl vytvořen provizorní saloon. Pečovatelky, zdravotní sestry, vedení Domova i rodinní příslušníci obyvatel pomáhali, netradičně vystrojení a ozbrojení, budovat atmosféru.

Domov důchodců Ústí n.O. je příspěvkovou organizací města. Provozuje 115 lůžek pro seniory a 24 lůžek v oddělení pro uživatele s Alzheimerovou demencí. 40% obyvatel Domova potřebuje profesionální péči 24 hodin denně.

Více informací na www.dduo.cz.

MATEŘSKÉ CENTRUM MEDVÍDEK

POZOR – středa 1. a 8. května – ZAVŘENO!!

KAVÁRNIČKA: čtvrtek 2. května od 9:00 hodin

CVIČENÍ PRO RODIČE

S DĚTMI od 4 měsíců do

cca 2 let pro předem přihlášené: pondělí 6., 13., 20. a 27. května.

Časy cvičení: 4-5 měs. 8:15 hod., 5-8 měs. nelezoucí 8:45 hod., 8-12 měs. lezoucí 9:00 hod., 13-18 měs. chodící 9:45 hod. Cvičení vede fyzioterapeutka V. Hofmanová, tel.: 602 673 382

PRVNÍ ZOUBKY: středa 15. května od 9:30 hod., přednáší MUDr. V. Zapletalová

VÝLET DO WOLKEROVA ÚDOLÍ NA DUKLE: středa 15. května, sraz v 15:00 hod. na hřišti ve Wolkerově údolí. Výlet se koná pouze za pěkného počasí, v případě deště bude otevřena herna

VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ: středa 22. května od 9:30 hod., přednáška akreditované výživové poradkyně Š. Procházkové

VÝLET DO CAKLE: středa 22. května, sraz v 15:00 hod. v Cakli. Výlet se koná pouze za pěkného počasí, v případě deště bude otevřena herna

ŽENSKÁ EKOHYGIENA: středa 29. května od 9:30 hod., představení výrobků Z. Otrubové z Brány k dětem

PROCHÁZKA „JEN TAK“: středa 29. května, sraz v 15:00 hod. před MC Medvídek. Výlet se koná pouze za pěkného počasí, v případě deště bude otevřena herna

PROVOZNI DOBA:

PO od 8:00-12:00 hod. – NEMLUVNÁTKA + cvičení + výtvarná dílna

ÚT od 9:00-12:00 hod. – PŘEDŠKOLKÁČEK – volná herna

ST od 9:00-12:00 hod. – PŘEDŠKOLKÁČEK – přednášky + zpívanky + herna

ST od 15:00-18:00 hod. – PŘEDŠKOLKÁČEK – výlety (za deště herna)

ČT od 9:00-12:00 hod. – PŘEDŠKOLKÁČEK – malovánky + herna

KONTAKT: K. Fišarová, tel.: 605 965 463,

M. Crhonková, tel.: 605 774 569, medvidekuo@seznam.cz, www.medvidekuo.cz,

FB – Mateřské centrum Medvídek

Za finanční podpory města Ústí nad Orlicí a Pardubického kraje



LESNÍ MATEŘSKÁ ŠKOLKA - CESTA MALÉHO STROMU

Do dětského klubu založeného na myšlence lesních MŠ přijmeme od jara 2013 nové děti 2-7 let. Jsme venku za každého počasí, což zvyšuje otužilost - imunitu dětí, jejich pohyblivost, obratnost a samostatnost. Malá skupina dětí umožňuje individuální přístup provázejícího pedagoga, minimalizuje stres dětí z nového prostředí. Speciálně zpracovaný rámcový vzdělávací program zajišťuje rozvoj dětí ve všech kompetencích požadovaných vzděláváním v běžných MŠ.

15.5.2013 v 16:00 u nás proběhne beseda na téma VZDĚLÁVÁNÍ POD LUPOU - Předškolní a školní vzdělávání a péče; dostupnost, úroveň, nové přístupy a témata. Besedu uvádí Mgr. Miroslava Bednářová, v rámci přípravy „Strategie 2014-2020“ pro MAS Orlicko. Tento den je možné pro zájemce absolvovat celý program klubu (8,00-16,00), případně od 15,00 nahlédnout do provozu dětského klubu.

Kontakt: Zuzana Kučerová, 732 489 046, zuza.kuc@seznam.cz, Horní Libchavy 127, areál Akademie Libchavy

www.CestaMalehoStromu.unas.cz

OTEVŘENÍ DĚTSKÉHO HRŠTĚ KNAPOVEC

Tělovýchovná jednota a Osad. výbor Knapovec zve na slavnostní otevření Dětského hřiště Knapovec, podpořeného grantem Pardubického kraje a Městem Ústí n. Orl. Slavnostní otevření proběhne v pátek 31. května od 17:00 hodin v blízkosti mateřské školy a tenisového kurtu Knapovec za účasti hejtmana Pardubického kraje Martina Netolického, starosty města Ústí nad Orlicí Petra Hájka a dalších zástupců města, kraje a médií. Připraveno bude občerstvení, soutěžní a zábavný program pro děti a veřejnost.

SLEVA 20 000 až 50 000 Kč

Tablet jako dárek!

Platí při koupi vozu nad 100 000 Kč

Nelze kombinovat s jinými akčními nabídkami.



- 6000 aut za nejlepší ceny v ČR.
- Prověřené vozy po 1–2. majiteli.
- 24 měsíců garance na mechanický stav vozu!
- Rychlé a jednoduché schválení úvěru do 15 min.
- 0% akontace. Nepotřebujete hotovost!



Platí při koupi vozu nad 50 000 Kč
 Akce platí do 30. 4. 2013 po předložení tohoto inzerátu

Vhodnotě vyhledávaní vozu jako DÁREK!
 15 999 Kč

Satelitní navigace

ŠKODA Fabia v nabídce 760x



79 999 Kč r.v. 2006

ŠKODA FABIA COMBI, 1.2i, 47 kW, nové v ČR, 1. majitel, servisní knížka, klimatizace a více.

Ford Mondeo v nabídce 160x



159 999 Kč r.v. 2008

FORD MONDEO COMBI, 1.8TDCi, 74 kW, nové v ČR, 1. majitel, automatická klimatizace a více.

VW Sharan v nabídce 30x



189 999 Kč r.v. 2006

VW SHARAN, 1.9TDi, 85 kW, servisní knížka, automatická klimatizace a více.

Ford Focus v nabídce 160x



99 999 Kč r.v. 2007

FORD FOCUS COMBI, 1.6TDCi, 66 kW, nové v ČR, 1. majitel, servisní knížka, klimatizace a více.

Audi A6 v nabídce 40x



199 999 Kč r.v. 2006

AUDI A6 COMBI 4x4, 3.0TDi, 165 kW, 1. majitel, automatická klimatizace a více.

Hyundai Santa Fe v nabídce 20x



219 999 Kč r.v. 2006

HYUNDAI SANTA FE 4x4, 2.2CRDi, 110 kW, nové v ČR, servisní knížka, klimatizace a více.

ŠKODA Octavia v nabídce 660x



139 999 Kč r.v. 2007

ŠKODA OCTAVIA, 1.9TDi, 77 kW, 1. majitel, servisní knížka, klimatizace a více.

VW Golf v nabídce 110x



135 999 Kč r.v. 2007

VW GOLF V, 1.4i 16V, 59 kW, nové v ČR, servisní knížka, automatická klimatizace a více.

Využijte speciální nabídky a získejte **40 000 Kč** hotově a na ruku.

Zavolejte si pro svoji slevu!
800 110 800
 7 dní v týdnu 7:00–22:00

PARDUBICE, Jiřího Potůčka 290
 PO–NE 9:00–21:00

www.AAA AUTO.cz

Vykoupíme váš vůz!
 Peníze ihned a v hotovosti.

- Dostanete nejlepší cenu na trhu.
- Vykupujeme auta všech značek a modelů.
- Transparentní a férové ocenění.
- Administrativu vyřídíme za vás. Ušetříte čas i peníze.
- Přebíráme záruku za technický stav vozu.

Volejte zdarma
 pro ocenění svého vozu!
Ocenění on-line
 na www.aaaauto.cz

Účinné ceny platí při koupi vozu na úvr. ŠKODA Fabia r.v. 2012, cena 250 000 Kč, akontace 75 000 Kč, celková výše úvěru 175 000 Kč, měs. splátka 3214 Kč bez pojistění. Trvání úvěru 60 měsíců, sjednaní pojištění podmínkou. Celková splátka výše 192840 Kč. Úroňová sazba 3,9 %, RPSN 4,37 %, více na www.aaaauto.cz. AAA AUTO s.r.o., výhradně zprostředkovatelé činnosti pro více věstí.

pro váš dům cokoli

STAVEBNINY



• nový sortiment
suchých maltových směsí



zaváděcí sleva

NOVĚ V SORTIMENTU

- elektroinstalační materiál
- elektrické nářadí DeWalt včetně příslušenství
- sortiment drogerie, ochranných pomůcek a pracovní obuvi
- vnitřní barvy, lazury

ZAHRADA

- zahradnické substráty
- travní směsi
- hnojiva
- nářadí Fiskars
- zahradní hadice
- + příslušenství



zaváděcí sleva

www.pro-doma.cz

Platnost akce: 1.5. - 15.5.2013

Ústí nad Orlicí

Na Bělisku 1329

Tel.: +428 725 776 528

Otevírací doba:

Po - Pá: 7:00 - 17:00 hod.

So: 8:00 - 11:00 hod.

Otevřeno / 1.5. a 8.5.2013: 8:00 - 11:00 hod.

ÚYHODNÁ NABÍDKA



ŘEZNICTVÍ A UZENÁŘSTVÍ MORÁVEK

prodejna Ústí nad Orlicí, ul. 17. listopadu

otevírací doba: Po - Pá 7:00 - 17:30
So 7:00 - 11:30

MLETÉ MASO	SUPER CENA	74,90	87,-
VEPŘOVÉ PLEC na guláš	SUPER CENA	84,90	104,-
VEPŘOVÁ OBÍRAČKA	SUPER CENA	24,90	37,-
KUŘECÍ PRSA chl.	SUPER CENA	119,90	135,-
HOVĚZÍ LÍČKA mr.	NOVINKA	169,90	199,-
ŠUNKOVÝ SALÁM	SUPER CENA	129,90	149,-
URAČOVICKÁ LAHÚDKOVÁ JÁTROUKA		12,90/ks	19,-/ks
TLAČENKA SVĚTLÁ		89,90	99,-
TYROLSKÝ SALÁM		89,90	99,-
LUNCHEON MEAT	NOVINKA	99,90	116,-
ŠUNKA OD KOSTI	SUPER CENA	149,90	165,-
JÁTROVÁ PAŠTIKA	SUPER CENA	79,90	92,-
SLEPICE mr.		49,90	54,-
EIDAM 30%	SUPER CENA	99,90	125,-

Ceny jsou uvedeny za 1 kg vč. DPH, není-li uvedeno jinak.

UZENINY Z VLASTNÍ VÝROBY
MASO Z ČESKÝCH CHOVŮ

GRILUJTE S NÁMI

MARINOVANÉ PLÁTKY NA GRIL
V. KÝTA s.k. - NALOŽENÁ I UZENÁ
SELE PŘIPRAVENÉ NA ROŽEN
KROCAN PŘIPRAVENÝ NA GRIL (12-18kg)
ŠPEKÁČKY, VELKÝ VÝBĚR KLOBÁS ...

ZABUŠÁČKOVÉ SPECIALITY

NOVINKA
BROUŠENÍ
NOŽŮ

STRAVENKOVÉ KUPONY

TICKET RESTAURANT
CHEQUE DÉJEUNER
GASTRO PASS
NEOMEZENÉ MNOŽSTVÍ

NABÍDKA PLATÍ
pro květen 2013

Změny v nabídce vyhrazeny.

www.moravek-reznictvi.cz

SALÓN U ŠTĚPÁNKY

Královéhradecká 491, UO

Tel: 739 136 487

www.salonstepanka.ic.cz

- KOSMETIKA a MASÁŽE
 - VÝŽIVOVÝ PORADCE
- Kupón na 5% slevu



TAKAAKI MATSUO

Thajská Holistická Masáž

"To co Vám mohu nabídnout není pouze odstranění bolesti svalů. Mým zájmem je tělo jako celek, od zvýšení flexibility, přes stimulaci krevního oběhu a lymfatického systému, k znovuoživení energetických drah ve Vašem těle spojeným s hlubokou relaxací a uvolněním stresu."
Bc. Takaaki Matsuo

+420 725 996 062
Horní Libchavy 140
taka.thm@gmail.com
f [taka.thai.massage](https://www.facebook.com/taka.thai.massage)



604 42 42 93

Stěhování
Doprava osob a nákladů
Odtahová služba

ZAHRADNICTVÍ PETR A VLAĐKA ŠTASTNÍ v Ústí nad Orlicí připravilo pro jaro 2013

- balkónové květiny, letničky, trvalky, okrasné a ovocné keře a stromy
- zeleninová sadba, sadba drobného ovoce
- substráty, hnojiva
- plastové a keramické doplňky pro dům i zahradu
- odborné poradenství při výběru vhodných rostlin na váš balkon, okna, záhony, zahrady i terasy a poradíme jak o ně následně pečovat.



Nabízíme osázení truhlíků a nádob, které zůstávají v naší odborné péči a tím se zajistí brzké a bohaté kvetení. Tato služba je poskytována v době kdy rostliny ještě nelze umístit na venkovní stanoviště (přízemní mrazíky), ale mohou narůstat do potřebných velikostí, díky klimu v našem skleníku.

Od 13. 4. do 9. 6. 2013 ROZŠÍŘENÁ PROVOZNÍ DOBA včetně SOBOT a NEDĚLÍ.
www.zahradnictvistasty.cz, tel.: 465 525 406

NABÍDKA SUDOVÉHO PIVA

SKLAD PIVA LIBCHAVY - Horní Libchavy 44
RESTAURACE U DŽBÁNU



DRUH	BALENÍ	CENA v Kč
Hanušovice 10°	30l / 50l	833,- / 1281,-
Hanušovice 11°	15l / 30l / 50l	515,- / 920,- / 1290,-
Hanušovice 12°	30l / 50l	972,- / 1486,-
Litovel 12°	50l	1491,-
Litovel 13°	30l	1025,-
Litovel tmavé 10°	30l / 50l	846,- / 1286,-
Zubr světlé 10°	50l	1281,-
Radegast 10°	30l / 50l	924,- / 1531,-
Radegast 12°	15l	608,-
Gambrinus 10°	30l / 50l	888,- / 1420,-
Gambrinus 11°	30l / 50l	948,- / 1520,-
Gambrinus 12°	30l / 50l	1032,- / 1650,-
Pilsner urquell 12°	15l / 30l / 50l	747,- / 1422,- / 2290,-
Svijany 10°	30l / 50l	935,- / 1446,-
Svijany 11°	30l / 50l	1007,- / 1554,-
Svijany 12°	30l / 50l	1047,- / 1594,-
Svijany 13°	30l / 50l	1141,- / 1778,-
Kozel světlý 10°	30l / 50l	804,- / 1270,-
Krakonoš 10°	10l / 50l	246,- / 980,-
Krakonoš 12°	10l / 50l	292,- / 1150,-
SUDOVÁ LIMONÁDA		
Limo kolča	30l / 50l	355,- / 560,-
Limo cimo	30l / 50l	350,- / 530,-



alkohol, nealko, doplňkový sortiment (kelímky, tácky, ..)
možnost zapůjčení pípy, chlazení, mobilního beerbaru, stánku

Otevírací doba

Po-Čt	8.00 - 15.00
Pá	8.00 - 15.00 18.30 - 19.00
So-Ne	10.00 - 11.00
Svátky	10.00 - 11.00

Kontakt : 465 529 138

Mobil : 775 116 654

e-mail: obchod@skladpiva.cz

• Pronajmu zařízený byt 3 + 1, balkon, sklep, garáž, zahrada na Dukle v Ústí nad Orlicí. Informace na tel.: 602 467 813

• **LETNÍ TÁBORY: 1. JAZYKOVÁ ÚO**, Mgr. Milan Pošepný - pořádáme **LETNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR (ICE AGE) 8.-12.7.** a **SPORTOVNĚ-JAZYKOVÝ TÁBOR (PEVNOST BOYARD) 17.-23.8.** Na fotky z minulého roku se můžete podívat na www.1.jazykovauo.cz - mobil 724 064 370 - Těšíme se na Vás!

• Jazyková škola Holmes-English vás srdečně zve na:

1) **letní tábor „Summer cruise“ 30.6. - 10.7. 2013.** Zažijete letní plavbu, na které nás čeká spousta dobrodružství, výletů, her ... a ještě se zábavnou formou zdokonalíte v angličtině.

2) **letní příměstský tábor 5. - 9.8. 2013.** Týden plný zábavy, sportování, her, výletů, angličtiny... (vhodný i pro začátečníky). **Více info o táborech na www.holmes-english.cz nebo tel.: 737 744 975**

• **Pojedte s námi do CHORVATSKA** autokarem z ÚO, ČT bez přestupu. **Baška Voda** nebo **Tučepi** nebo **ostrov Hvar** nebo **Trogir** nebo **Omiš**. **Termín: 27.6. - 7.7. 2013** (8 nocí) ubytování v apartmánech, možnost polopenze, cena Kč 5 800,-/osoba, dítě do 12 let Kč 5 400,- (v ceně doprava autokarem, 8x ubytování). **Termín: 30.8. - 8.9. 2013** (7 nocí/ ubytování v apartmánech, možnost polopenze), cena Kč 5 400,-/osoba, dítě do 12 let Kč 5 000,- (v ceně doprava autokarem, 7x ubytování).

Tyto autokarové zájezdy nabízíme ve všech termínech od 17.5. do 22.9 2013, odjezd každý pátek ve 14:00 hod. z ÚO, ČT, vždy 7 nebo 14 nocí. Lze využít ubytování také ve Vodici, Pirovacu, Gradacu, na ostrově Hvar-Stari Grad.

Cestovní agentura CAM s.r.o., Ústí n.Orlicí, M.R.Štefánika 234, tel.: 465 527 696, mobil: 606 748 616, e-mail: mankova@ckm-tour.cz www.ckm-tour.cz



NÁBOR DĚTÍ DO VODÁCKÉHO KROUŽKU

- Chcete se naučit jezdit na kánoji, kajaku, raftu?
 - Chcete prožít nezapomenutelné chvíle při putování po českých řekách?
 - Tak přijďte mezi nás!
- Jaro+podzim: každý ČT 16-18h v CAKLI**
Zima: 1x za 2 týdny ČT 16-17h v DDM



HLEDÁME NOVÉ VEDOUcí KROUŽKŮ

- UMÍŠ NĚCO ZAJÍMAVÉHO Z OBLASTI VÝTVARNÉ, TANEČNÍ, HUDEBNÍ, SPORTOVNÍ A DALŠÍCH?
- PŘIJĎ MEZI NÁS A POZNÁŠ DALŠÍ ZAJÍMAVÉ LIDI

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE DUHA

604 209 661, duha@ddm-usti.cz, www.ddm-usti.cz

PŘIPRAVUJEME NA PRÁZDNINY

1.-5.-7. VODÁCKÝ TÁBOR - PUTOVÁNÍ PO ŘECE SÁZAVÉ

Pro děti a rodiče s dětmi, Cena pro dítě bez rodičů: 2500 Kč, rodiny si hradí samy, zajistíme lodě a další příslušenství. **Blíží info** na tel.: 774 688 793

Pro velký zájem o příměstské tábory:

15.-19.7. PESTRÉ PRÁZDNINY III

Program: ZOO, dětské dopravní hřiště, cyklovýlet, hvězdárna, bowling atd., Cena: 1000 Kč

12.-16.8. ADRENALINOVÉ PRÁZDNINY NA KOLE

Pro děti od 12 let, Cena: 1000 Kč
Program: cyklovýlety do okolí - Cakle, lanový park, motokáry, sjezd na koloběžkách, bobová dráha.

17.-25.8. OZDRAVNÝ POBYT U MOŘE - Itálie (Misano Adriatico)

Pro děti a rodiče s dětmi, Cena dítě: 7300 Kč, dospělý 7800 Kč, **Blíží info** na tel.: 734 267 424.

AKCE KVĚTEN

AKCE KROUŽKŮ:

- So 4.5. Sjíždění Divoké Orlice** vodácký kroužek
- So 4.5. Workshop s neslyšícími** - kroužek znakového jazyka
- So 11.5. Taneční soutěž DESTINY'S JAM v Jičíně** - kroužek street dance NEON UO
- So 18.5. Taneční soutěž O Hronovské jablčko** - kroužek street dance NEON UO
- So 18.5. Krajský přebor mládeže leteckých modelářů** na letišti v UnO - postupová soutěž

AKCE PRO ŠKOLY:

- Út 14.5. Preventan Cup** - krajské finále ve vybíjené ZŠ - ve spolupráci s ASŠK
- Čt 16.5. Pythagoriáda** - okresní matematická soutěž pro ZŠ
- Út 21.5. Dopravní soutěž mladých cyklistů** - okresní kolo na dopravním hřišti v Hylvátech

AKCE PRO VEŘEJNOST:

- St 8.5. Májový výlet do haly Tongo v Hradci Králové**
Odjezd v 9:00h z ČSAD, příjezd v 16:30h tamtéž, Cena: 280 Kč

MEZINÁRODNÍ AKCE:

- 25.-26.5. Velká cena města Ústí nad Orlicí** - volejbalový turnaj dorostenek a kadetek na volejbalových kurtech



WE WANT YOU!

RODINNÉ CENTRUM SRDÍČKO

PROVOZNÍ DOBA: během této doby začátky programů cca 9:30 - 10:00 hod., pobytné 30 Kč/1 dítě, 40 Kč/ více dětí. Tématem měsíce je ZOO.



RODINNÉ CENTRUM SRDÍČKO

PO: 8:30 - 12:00 hod. - **HERNA, VÝTVARNÁ DÍLNA PRO DOSPĚLÉ**, případně v jednodušší variantě i pro děti

ST: 8:30 - 12:00 hod. - **HERNA, PROGRÁMEK PRO DĚTI** - zpívání, vyrábění, pohyb...

PÁ: 8:30 - 12:00 hod. - **HERNA, ANGLIČTINA PRO DĚTI**, kontakt: Mgr. J. Marková, tel.: 777 656 047

PONDĚLNÍ VÝTVARNÉ DÍLNY (cena výrobků dle spotřeby materiálu)

PO 6.5. od 10:00 hod. - **DÁRKY** ubrouskovou technikou

PO 13.5. od 10:00 hod. - **HÁČKOVÁNÍ III.**, pokračování kurzu

PO 20.5. od 10:00 hod. - **HÁČKOVÁNÍ IV.**

PO 27.5. od 10:00 hod. - **LÁTKOVÁ KVĚTINA**

ODPOLEDNÍ PROGRAMY (multifunkční sál, 1. patro)

ČT: 18:30 - 20:00 hod. - Klub EXIT - pro mládež, kontakt: Bc. D. Dostrašil, tel.: 603 913 885

PÁ: 15:00 - 18:00 hod. - MARIING(O)DKA

- klub pro děti 10 - 15 let, kontakt: L. Nováková, tel.: 734 734 315
PÁ: 18:00 - 24:00 hod. - **KLUB DESKOVÝCH HER** s kavárnou, kontakt: M. Kalásek, tel.: 739 420 287

JEDNORÁZOVÉ AKCE

ČT 2.5. od 17:00 hod. - **VÝCHOVA PUBERTÁKŮ**, interaktivní přednáška Mgr. E. Ruckého, sál RC

PO 6.5. od 20:00 hod. - **DÁMSKÁ JÍZDA**, herna RC

ÚT 7.5. od 17:00 hod. - **SETKÁNÍ DOBROVOLNÍKŮ RC**, herna RC

SO 18.5. od 10:30 hod. - **DĚTSKÝ DEN PŘI BIKEMARATONU**, letiště ÚO

SO 25.5. od 17:00 hod. - **SPORTOVÁNÍ U TŘÍ MOSTŮ** pro tatínky s dětmi, cena dle počtu sportujících, info: P. Novák, tel.: 604 904 710

ANGLIČTINA PRO DOSPĚLÉ - možnost soukromých hodin dle dohody, kontakt: J. Procházka, tel.: 601 592 935

KONTAKT: Mgr. M. Dostrašilová, tel.: 604 313 249, 603 976 036, e-mail: rcsrdicko@jbuo.cz, www.rcsrdicko.estranky.cz

Práci Rodinného centra Srdíčko podporuje MPSV, Pardubický kraj a město Ústí nad Orlicí

PRÁZDNINOVÁ POČÍTAČOVÁ DRUŽINA

Želvy Ninja zvou všechny děti od 7 - 15 let na prázdninovou počítačovou družinu do Ústí nad Orlicí.

Společně se naučíme ovládat PC (MS Word, MS Excel), Skype, vytvoříme si vlastní webovou stránku, budeme chodit na výlety s digitálním fotoaparát a vytvoříme fotky si dále upravíme. Celý týden budeme soutěžit o zajímavé ceny, divat se na filmy, pohádky a hrát společně počítačové hry - prostě užijeme si kupu zábravy. Denní program je zajištěn od 8:00 do 16:00 hod. (začátek družiny od 7:00 hod., obědy, svačiny a nápoje jsou zahrnuté v ceně).

Tak neváhejte a přijďte si k nám užít „želvy prázdniny“ v jednom z těchto termínů (1. běh: 8. 7. - 12. 7. 2013, 2. běh: 15. 7. - 19. 7. 2013). Cena 1.650,- Kč.

Více informací na tel.: 465 676 765, e-mail: ideahelp@ideahelp.cz



kultura

Z MĚSTSKÉ KNIHOVNY

Ve středu 15. května se v 18:00 hod. uskuteční v cyklu Akademie volného času přednáška prof. PhDr. Františka Musíla, CSc. na téma „Počátky šlechty ve východních Čechách“.

V úterý 21. května v 15:30 hod. - Kočičí král - čtení a tvoření na motivy pohádek Z ostrovního království, některou pohádku si děti i zahrají.

Ve středu 22. května se v knihovně uskuteční beseda s Ing. Marcelou Náhlikovou z Občanské poradny na téma Rizika zadlužování seniorů, začátek v 18:00 hodin.



KONCERT OKTETA GENERACE

Vokální okteto Generace z Ústí nad Orlicí a komorní sbor Cantus z Choceň vás srdečně zvou na společný koncert ve čtvrtek 16. května v 19:00 hod. do Hernychovy vily. Vstupné dobrovolné.

KLUB PŘÁTEL UMĚNÍ ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Srdečně zveme Vás i Vaše přátele do Galerie pod radnicí, kde bude v pátek 3. května zahájena výstava

FERDIŠ DUŠA - MALBA, VOLNÁ GRAFIKA, EXLIBRIS

Vernisáž se uskuteční 3. května v 18:00 hodin. Uvedená výstava potrvá v Galerii pod radnicí do 26. května.

Otevřeno denně mimo pondělí, úterý - pátek 10 - 12, 14 - 17 hodin, sobota, neděle, svátek 14 - 17 hodin

KLUBCENTRUM Ústí nad Orlicí
Nabídka pořadů – květen

8. – 11. května

ZUŠ J. Kociana – 55. ročník KOCIANOVY HOUSLOVÉ SOUTĚŽE

Pondělí 6. května

18:00 hodin – Hernychova vila

Vernisáž výstav: Ženy v životě Jaroslava Kociana a Školní léta Jaroslava Kociana SECESÍ OBKLOPENÉ TANGO:

 L. HORÁK – akordeon a bandoneon,
 J. SVĚCENÝ – housle a průvodní slovo
 Vstupné dobrovolné

Úterý 7. května

19:30 hodin – Roškotovo divadlo

„SMS“ – KONCERTNÍ MULTIZÁNROVÝ PROJEKT, J. ŠKORPÍK – zpěv, klavír, perkuse, M. MÁTLOVÁ – soprán,
 J. SVĚCENÝ – housle + TRIO SMS,
 vstupné 180 Kč

Středa 8. května

19:30 hodin – Roškotovo divadlo

Pocta Jaroslavu Kocianovi
PRAGA CAMERATA – vedoucí P. Hůla,
 sólo: J. ŠPAČEK, primárius České filharmonie a laureát KHS 1999, vstupné 150 Kč

Čtvrtek 9. května

19:30 hodin – Roškotovo divadlo

KOMORNÍ FILHARMONIE Pardubi-
ce, sólo M. HEREHA (Ukrajina), laureátka KHS 2012, koncertní předplatné, vstupné 150 Kč

Pátek 10. května

19:30 hodin – Kostel Nanebevzetí Panny Marie

GALAVEČER ORLICKOÚSTECKÝCH VARHAN

V. UHLÍŘ – varhany, L. VERNEROVÁ – soprán, V. REJLEK – trubka, J. SVĚCENÝ – housle, vstupné 180 Kč

Sobota 11. května

14:30 hodin – Roškotovo divadlo

ZÁVĚREČNÝ KONCERT VÍTĚZŮ A LAUREÁTA KHS 2013, vstupné 80 Kč

Sobota 18. května

14:00 hodin – Roškotovo divadlo

TANEC, TANEC 2013, Krajská přehlídka scénického tance mládeže a dospělých, vstupné 50 Kč

Úterý 21. května

19:00 hodin – Roškotovo divadlo

NA KOLE DO SANTIAGA DE COMPOSTELLA

Cestopisná přednáška o cestě na kole po poutních stezkách Caminho Portugues a Via de la Plata do španělského poutního města Santiago de Compostella. Vstupné 65 Kč

Pátek 24. května

19:00 – 23:00 hodin – Kulturní dům

TANEČNÍ PODVEČER S EVOU A VAŠKEM, skupina SURF Blansko, vstupné 190 Kč

Sobota 25. května

15:00 hodin – Roškotovo divadlo

KOCOUR V BOTÁCH, Divadlo ELF Praha. Inscenace klasické francouzské pohádky je kombinací činohry a tradičního marionetového divadla, vstupné 50 Kč

Pondělí 27. května

19:30 hodin – Roškotovo divadlo

E. De Filippo: FILUMENA MARTURANO aneb MANŽELSTVÍ PO ITALSKU, Agentura HARLEKÝN Praha.

Hrají: S. Stašová, S. Skopal, Č. Gebouský, J. Pokorná a další, divadelní předplatné, vstupné 350 Kč

Představení je uváděno pod záštitou velvyslance Italské republiky Pasquale D'Avino a Italského kulturního institutu v Praze.

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK:

 Informační centrum v budově radnice,
 tel.: 465 514 271, **INFORMACE: KLUBCENTRUM** v Ústí n.O., tel.: 465521047,
 465525245, info@klubcentrum.cz,
www.klubcentrum.cz
ZAHÁJENÍ PŘEDPRODEJE VSTUPENEK NA AKCE KLUBCENTRA

květen 2013

Taneční podvečer s Evou a Vaškem, skupina SURF: 3. května
KOCOUR V BOTÁCH,

pohádka pro děti:

3. května
FILUMENA MARTURANO: 6. května
I V KVĚTNU DO MUZEA ZA HEZKÝMI VÝSTAVAMI

 MĚSTSKÉ MUZEUM
 V ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Městské muzeum v Ústí nad Orlicí připravilo na květen v rámci 130. výročí narození jednoho

z nejslavnějších ústeckých rodáků výstavy spojené právě s jeho jménem. Nazvali jsme je věcně: „Školní léta Jaroslava Kociana“ a „Ženy v životě Jaroslava Kociana“. Jejich vernisáž proběhne v rámci prvního koncertu KHS nazvaného Secesí obklopené tango, který se uskuteční v pondělí 6.5. od 18:00 hod.

Kromě těchto dvou nových expozic budou nadále přístupné výstavy provázané přímo s naším městem: „Tehdy a teď“, zabývající se textiláctvím v Ústí nad Orlicí a „Libor Alois Schlesinger“ z cyklu ústeckých osobností.

 V dubnu otevřená „Gejša a samuraj“, zapůjčená Náprstkovým muzeem afrických a asijských kultur bude obohacena ve dnech 9.5., 23.5., 6.6. vždy od 15:00 hod. výtvarnými dílnami pro děti. Více na www.muzeum-uo.cz. Srdečně zve za všechny muzejníky

Jarmila Süssová
ředitelka Městského muzea v Ústí n. Orl.
PROGRAM MALÉ SCÉNY – KVĚTEN 2013
VÝSTAVA ŽÁKŮ A ABSOLVENTŮ VÝTVARNÉHO OBORU ZUŠ – v rámci vernisáže proběhne premiéra žákovské animované tvorby 2013. Akci zahájí hrou na marimbu L. Gregarová.

Vernisáž se uskuteční 1.5. v 17:00 hod. v kinosále Malé scény, výstava potrvá do 30.5.
1.5. – HLEDÁ SE PREZIDENT, film/Česko/2013/ režie T. Kudrna. V 19:00 hod., vstupné 70 Kč
2.5. – VRAHEM Z POVOLÁNÍ – utrpení prokurátora Vaše, film/Česko/2012, režie: J. Bělohavý, P. Paleček. V 19:00 hod., vstupné 60 Kč, členové FK 55 Kč, studenti 45 Kč
3.5. – JEDLÍCI aneb Sto kilo lásky, film/Česko/2013, režie: T. Magnusek. Uskuteční se beseda s T. Magnuskem, M. Chárou a L.X. Veselým. V 19:00 hod., vstupné 70 Kč
5.5. – ZAPEKLITÁ POHÁDKA, Divadlo Tramtárie Olomouc. V 15:00 hod., vstupné děti 40 Kč, dospělí 60 Kč
5.5. – KOČKA NA KOLEJÍCH – dialog milenců po několikaletém vztahu na jedné zapadlé železniční stanici, Triarius Č. Třebová. V 19:00 hod., vstupné 60 Kč, studenti 40 Kč

8.5. – SKICI FRANKA – cyklus dokumentární středy, film/USA/2005, režie: S. Pollack. V 19:00 hod., vstupné 45 Kč, členové FK 35 Kč
10.5. – KONCERT GOODFELAS. V 19:00 hod., vstupné 70 Kč
15.5. – KOUZLO CARSKÉHO RUSKA, cestopisná přednáška L. Kalouse. V 19:00 hod., vstupné 40 Kč
16.5. – SNĚHURKA: Jiný příběh, film/Španělsko, Francie/2012, režie: P. Berger. Film oceněn na MFF v San Sebastian (cena pro nejlepší herečku). V 19:00 hod., vstupné 60 Kč, členové FK 55 Kč, studenti 45 Kč
17.5. – MALÁ VZPOMÍNKA NA VELKOU EDITH – hudební vzpomínkový večer na slavnou zpěvačku. R. Rubešová-zpěv, M. Jovbaková-klavír, M. Kudrna-akordeon. V 19:00 hod., vstupné 50 Kč

19.5. – O MYŠCE A MEDVĚDOVI, film/Francie/2012. V 15:00 hod., vstupné 40 Kč
24.5. – KALEIDOSKOP JANA REJŽKA. V 19:00 hod., vstupné 50 Kč
30.5. – BIG LEBOWSKI, film/V. Británie, 1998/ režie: bratři Coenové. V 19:00 hod., vstupné 60 Kč, členové FK 55 Kč, studenti 45 Kč

POZVÁNKA NA ÚSTECKÝ MAJÁLES

V sobotu 4. května bude v 10:00 hodin maškarním průvodem na Kociánce zahájen další ročník Ústeckého majálesu. V programu vystoupí kapely: Mezcal v 11:00 hod., Radim Sychra ve 12:00 hod., Ode zdi ke zdi ve 13:00 hod., Sešlost ve 14:00 hod., Choose the Muse v 15:00 hod., Saxtet uno v 16:00 hod., Non!dol v 17:00 hod., Existence Nové Doby v 18:00 hod., Pitocha v 19:00 hod. a Dvě Dávky ve 20:00 hod.

Základní umělecká škola J. Kociána bude mít svůj program od 11:00 do 17:00 hod., k vidění bude i pohádka O kuchařince Majdalence v 15:45 hod. (Divadlo Potštejn) a Ohnivá a LED show ve 21:30 hod. Na celý program Majálesu je vstupné dobrovolné. AFTER PARTY: DJ Kočák, vstup 40 Kč.

ZPRÁVY Z O.S. HAVLÍČEK

25.3.2013 se naše sdružení připojilo k projektu „Velikonoční tvoření“, který organizovala Základní škola v Kerharticích pod vedením paní učitelky Lenky Náglové. Šikovné paní učitelky, ochotné maminky nebo členové Havlička předváděli a učili zájemce, jak si vyrobit různými technikami velikonoční dekorace. Z ruliček od toaletního papíru se tvořily kytičky, zdobila se vajíčka voskem, z PET lahví a laků na nehty motýlci a kytičky, z plat od vajíček velmi zajímavé dekorace na dveře, pro menší zájemce pak kuřátka na magnet nebo kolíček s pohyblivými očima, vajíčka a kuřátka jako zápichy do květináčů. Koledníci, ale i jiní zájemci si mohli vyzkoušet pletení pomlázky z osmi proutků. Vzhledem k počtu upletených pomlázek jsme se trochu obávali o zdraví ker-

hartických děvčat, ale všechna Velikonoce bez úhony přežila.

Zajištěna byla i „pidiškolka“, kde si rodiče mohli nechat pohlídat svá dítká, aby si mohli sami vyzkoušet zvolené tvoření. V pidiškolce bylo nabízeno i drobné občerstvení, káva nápoje, sladkosti pro děti a vaječné omelety na toustu. K relaxaci s kávou zde byla promítána prezentace aktivit základní školy. Součástí tvoření byla i prodejní výstava patchworku a pletených košíků. Podle velkého zájmu z řad veřejnosti považujeme akci za zdařilou a velmi rádi se budeme na dalších akcích ZŠ Kerhartice podílet. Děkujeme městu Ústí nad Orlicí za podporu této akce.

Za o.s. Havlíček

Mgr. et Mgr. Hana Hanusová předseda

FILATELISTICKÁ A SBĚRATELSKÁ BURZA

V neděli 19. května se v salonku I.patru hotelu Poprad v Ústí n.O. uskuteční od 7:30 do 11:00 hod. **Oblastní filatelistická a sběratelská burza všech sběratelských oborů.** Občerstvení zajištěno. Přijďte prodat své sběratelské přebytky, nakoupit to, co sháníte do své sbírky!

„KoMiCi sro“ ve SportMusicClubu

Ve čtvrtek 16. května se od 20:00 hodin uskuteční ve SportMusicClubu představení s názvem „KoMiCi sro“ aneb Ti nejlepší z „NaStojáka“.

Vystoupí MILOŠ KNOR, LUMÍR TUČEK, KAREL HYNEK.

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK: SportMusicClub a SportBárt, cena vstupenky 250 Kč.

Informace na tel.: 736 481 170



sport

DĚTSKÝ DEN OUTDOOROVÝCH AKTIVIT

Ve středu 5. června se uskuteční 3. ročník Dětského dne outdoorových aktivit od 15:00 hodin v tábořišti Cakle. Součástí programu bude spousta her a soutěží, horolezecká stěna, lodičky, bike, in-line, taneční vystoupení, slackline, opékání vuřtů apod. Bližší info na tel. 602 245 393 nebo e-mailu: market@hepaoutfit.cz. Těší se na Vás Markéta Skalická a team letní in-line školičky.

MINIGOLF ZAHAJUJE SEZÓNU

V sobotu 25. května začínáme novou sezónu!

Vchod: od „pilinovky“ (u regule).

Provozní doba: **sobota - neděle od 14:00 do 17:00 hod.** (poslední vstup v 16:00 hod).

Hra na 18 minigolfových dráhách v příjemném parkovém prostředí - Relaxace vhodná pro každého bez ohledu na věk či kondici, i celou rodinu! Možnost skupinových rezervací (školení, firemní) nad 20 osob v jakýkoliv pracovní den.

Vstupné nezměněno. **Zvýhodněné rodinné vstupenky** a permanentky opět v nabídce! V případě nepříznivého počasí (déšť) je sportoviště zavřeno.

Těšíme se na Vaši návštěvu.

www.minigolf-uo.estranky.cz

IN-LINOVÁ ŠKOLIČKA O LETNÍCH PRÁZDNINÁCH JIŽ POŠESTĚ...

Pro malé bruslaře pořádáme IN-LINOVOU ŠKOLIČKU plnou her, smíchu a zábavy. Pro velký zájem pořádáme taktéž BIKOVOU ŠKOLIČKU, ADRENALINOVOU, FREESTYLOVOU ŠKOLIČKU a letošní novinku: **PŘÍMĚSTSKÝ ZÁŽITKOVÝ TÁBOR:**

-příměstské tábory pro děti od 5 do 16 let -v červenci a srpnu vždy od pondělí do pátku od 8 do 16 hodin

-v ceně svačinky, obědy, pitný režim, pojištění, návštěva aquaparku a závěrečné překvapení

-možnost zapůjčení bruslí i chráničů

Bruslařům začátečnickům i pokročilým nabízíme **soukromé lekce in-line bruslení.** Přihlášky a další info na www.hepaoutfit.cz či na tel. : **602 245 393 – Markéta Strnadová Skalická.** Těšíme se na Vás!

PŘIPRAVUJÍ VRCHOLNOU ATLETIKU

V letošním roce bylo do Ústí nad Orlicí přiděleno Mistrovství České republiky v atletice mužů a žen do 22 let na dráze. Termín je stanoven na 31. srpna a 1. září. Atletický oddíl Jiskry Ústí nad Orlicí se na tento vrcholný podnik pečlivě připravuje. Startovat má více jak 400 atletů a atletek z více jak 90 oddílů Čech a Moravy a s nimi přijede nejméně 200 trenérů a činovníků. O stavu příprav budeme naše čtenáře průběžně informovat.

POWERJÓGA PRO ZAČÁTEČNÍKY I POKROČILÉ

Přijďte si protáhnout a posílit celé tělo. Taneční centrum Relax Café (bývalá Družba), každé úterý 18:30 – 19:30 hod. Gymnázium UO (boční vchod), každý čtvrtek 18:30 – 19:30 hod. Cena 50,-Kč. Bližší informace o termínech hodin a kurzů: Markéta Skalická 602 245 393.

BIKEMARATHON

veřejný závod horských kol

Rádi bychom vás pozvali na **6.ročník Sport Bárt BIKEMARATHONU, který se uskuteční v sobotu 18.5.2013.** Start a cíl závodu je na letišti v Ústí nad Orlicí. Přihlásit k závodu se můžete od 9:00 do 10:30 hod. v místě startu nebo předem prostřednictvím internetu, případně na prodejně Sport Bárt. Trasy: 55km (hlavní závod – start v 11:30), 22km (hobby jízda – start 11:00). V rámci závodů proběhne dětský den (soutěže pro děti, skákací hrad, ...) pod vedením Rodinného centra Srdíčko, cyklistický závod Velká cena pro malé děti a testování kol Specialized.

Bližší info: www.bikemarathon.cz, nebo na tel.: 603 526 307.

Přijďte, těšíme se na Vás.

Za pořadatele Jiří Holubář – Sport Bárt

KRYTÝ PLAVECKÝ BAZÉN



Polská 1360, Ústí nad Orlicí
www.bazenusti.cz, 465 524 254, 734 353 475(472)

provozní doba KVĚTEN 2013

ST: 1.5.		10:00-21:00
ČT: 2.5.	5:30-7:55	15:00-21:00
PÁ: 3.5.	5:30-7:55	14:00-21:00
SO: 4.5.		10:00-21:00
NE: 5.5.		10:00-20:00
PO: 6.5.		14:00-21:00
ÚT: 7.5.	5:30-7:55	15:00-19:00
ST: 8.5.		10:00-21:00
ČT: 9.5.	5:30-7:55	15:00-21:00
PÁ: 10.5.	5:30-7:55	14:00-21:00
SO: 11.5.		10:00-21:00
NE: 12.5.		10:00-20:00
PO: 13.5.		14:00-21:00
ÚT: 14.5.	5:30-7:55	15:00-19:00
ST: 15.5.		17:00-21:00
ČT: 16.5.	5:30-7:55	15:30-21:00
PÁ: 17.5.	5:30-7:55	14:00-21:00
SO: 18.5.		10:00-21:00
NE: 19.5.		11:00-20:00
PO: 20.5.	SANITÁRNÍ DEN	
ÚT: 21.5.	5:30-7:55	15:00-19:00
ST: 22.5.		17:00-21:00
ČT: 23.5.	5:30-7:55	15:00-21:00
PÁ: 24.5.	5:30-7:55	14:00-21:00
SO: 25.5.		10:00-21:00
NE: 26.5.		11:00-20:00
PO: 27.5.		14:00-21:00
ÚT: 28.5.	5:30-7:55	15:00-19:00
ST: 29.5.		17:00-21:00
ČT: 30.5.	5:30-7:55	15:00-21:00
PÁ: 31.5.	5:30-7:55	14:00-21:00

RELAXAČNÍ CENTRUM:
PONDĚLÍ 6.5. a 13.5. OD 15:00 HOD.

HUDEBNÍ VANA DUETT - MIMO PROVOZ

PLAVÁNÍ PRO DOBRU VĚC
ČTVRTEK 16.5. 13:00 - 15:00 hod.

AQUAAREROBIK
každé úterý 20:00 - 21:00 hod.

PLAVÁNÍ PRO TĚHOTNÉ
každou středu 13:00-14:30 hod.

VERTIKÁLNÍ SOLÁRIUM
NOVINKA!! OMLAZUJÍCÍ EFEKT S NOVÝMI KOLAGENOVÝMI TRUBICEMI

KURZ PLAVÁNÍ DĚTÍ S RODIČI info: 777 673 357

KURZ PLAVÁNÍ KOJENCŮ A BATOLAT info: 775 858 670

CENTRUM RIO - Spinning, K2 Hiking, TRX, Fitbox, Flowin
rezervace: www.tepvos.cz/rezervace, kontakt: 777 673 359

**UPOZORŇUJEME NA BLÍŽÍCÍ SE TERMÍN UKONČENÍ PRODLOUŽENÉ
PLATNOSTI IDENTIFIKAČNÍCH KARET, KTERÝM KONČÍ PLATNOST
K 30.6.2013.**

(Týká se karet s původní platností do 31.12.2012)



SAUNA, v Lukách 135, Ústí nad Orlicí

OTEVŘENA DO 11.5.2013

Děkujeme Všem příznivcům saunování a těšíme se na Vás v další
sezóně na podzim 2013

VÍCE INFORMACÍ: 736 433 729, www.bazenusti.cz



ZIMNÍ STADION, Q. Kociana Ústí nad Orlicí

LETNÍ PROVOZ

MOŽNOST VYUŽITÍ UMĚLÉ PLOCHY PRO:

Florbal, Bandy hokej, IN-LINE

v případě předplacení 5ti a 10ti bloků, poskytujeme **SLEVU!**

VÍCE INFORMACÍ: 608 553 305, www.bazenusti.cz



SKATEPARK ÚSTÍ NAD ORLICÍ

PROVOZNÍ DOBA

PO - PÁ 14:00-19:00

SO - NE 13:00-19:00

STŘEDY 14:00-17:00

CVIČENÍ PILATES

Posilovací cvičení s účinky na tvarování postavy, vyrovnání svalových
dysbalancí, prevenci a nápravu bolestí zad.

Nyní nově na Gymnáziu UO (boční vchod tělocvičny), každé pondělí
18:15 - 19:15 hod. Vstup 40 Kč. *Bližší info: Jana Šparlinková 777 087 220*

SPORTOVNÍ CENTRUM RADAVA

Úterý 7.5. – 19:00 – 22:30 hod.
ÚSTECKÁ 1. liga (družstva)
Středa 8.5. – 16:30 – 18:45 hod.
VEČERNÍČEK (jednotlivci)
Středa 8.5. – 19:00 – 23:00 hod.
PROPLAST 2. liga (družstva)
Čtvrtek 9.5. – 18:30 – 22:00 hod.
GENERALI CUP (jednotlivci)
Úterý 14.5. – 19:00 – 22:30 hod.
ESAB 3. liga (družstva)
Středa 15.5. – 19:00 – 22:30 hod.
KAJA UNO 4. liga (družstva)
Úterý 21.5. – 19:00 – 22:30 hod.
HENRY GRIL 5. liga (družstva)

Středa 22.5. – 16:30 – 18:45 hod.
VEČERNÍČEK (jednotlivci)
Středa 22.5. – 19:00 – 22:30 hod.
„U MALINŮ“ 6. liga
Čtvrtek 23.5. – 18:30 – 22:00 hod.
CBT CUP (jednotlivci)
Středa 29.5. – 18:15 – 22:00 hod.
MERKA CUP DVOJIC (dvojice)
Čtvrtek 30.5. – 16:30 – 22:30 hod.
TACL CUP (jednotlivci)
TEL.REZERVACE:
465 529 477 – 9,
e-mail: radava@radava.cz,
www.radava.cz

POZVÁNKA NA BRONROSAUŘÍ ŠLÁPOTY

Základní organizace Českého svazu ochránců přírody Ústí nad Orlicí

Vás zve na XXVIII. pochod pro děti a rodiče

BRONTOSAURÍ ŠLÁPOTY – středa 1. května 2013.

Start: od restaurace „K club“ v Ústí nad Orlicí (sídliště Štěpnice)

Cíl: u tělocvičny v Černovíře

Startovné: dospělí 15,- Kč, děti 10,- Kč

Registrace: od 8:30 do 10:30 hodin

V cíli je zajištěno občerstvení. Doporučujeme vzít si s sebou psací potřeby.

V průběhu akce budou ochutnávky zdravé výživy

a BIO potravin. csop.gurroa.cz



Wellness centrum - v hotelu Tvrz Orlice - Letohrad

Dopřejte svému tělu oddech a přijďte si k nám odpočinout nebo
strávit příjemné odpoledne s rodinou, či kamarády v našem wellness
centru, které je vybavené hydromasážní vanou, finskou saunou,
masážním parním boxem a ochlazuje sprchou. Pokud nebudete
chtít trávit čas pouze odpočinkem, můžete protáhnout své tělo na
veslovacím a eliptickém treňažeru. Návštěvu wellness můžete spojit
s prohlídkou historických expozic a zakončit příjemným posezením
v naší restauraci.

Otevřeno máme každý den

od 10:00 - 21:30.

Objednávky wellness přijímáme

deně na recepci hotelu:

Tel. 465 677 720

email: recepce@eywan.cz



OHLÉDNUTÍ ZA UDÁLOSTMI 15. BŘEZNA – 15. DUBNA 2013

HRÁL SE 43. ROČNÍK ORLICKÉ ŠACHOVNICE

V sobotu 23. března se v Kulturním domě v Ústí nad Orlicí hrál 43. ročník šachového turnaje mládeže Orlická šachovnice a Krajský přebor dětí do 8 let. Krajského přeboru se účastnilo 13 dětí a Orlické šachovnice 82 dětí z Pardubického a Královéhradeckého kraje. První čtyři místa v turnaji obsadili hráči Šachového klubu Polabiny. Z našich se dařilo hlavně dívkám. D. Šmajzrová se stala přebornicí Pardubického kraje dívek do 8 let, V. Šmajzrová byla nejlepší dívkou a K. Dudlová nejlepší mladší dívkou. V chlapcích se na dvanáctém místě umístil domácí V. Grundman.



„OSKAR A RŮŽOVÁ PANÍ“ NA KVĚTNOU NEDĚLI V KNAPOVCI

„Velikonoce v Knapovci“ připravili na Květnou neděli 24. března v místním kostele Petra a Pavla. Na programu odpoledne bylo divadelní představení herců Klicperova divadla v Hradci Králové „Oskar a růžová paní“. J. Sklenář a M. Eliášová se představili ve hře pro dva herce francouzského dramatika Erica Emmanuela Schmitta.

Po představení, které mělo u diváků velký úspěch, čekalo na diváky občerstvení v duchu českých Velikonoc z dílny knapoveckých cukrářek. Akce je podporována městem Ústí nad Orlicí v rámci projektu Knapovecký rok.

SLAVNOSTNÍ PŘIJETÍ NA RADNICI

Místostarosta města Zdeněk Ešpandr se v úterý 26. března na radnici setkal s občany, kteří v prvním čtvrtletí letošního roku dovršili 90 let věku. Pozváno bylo celkem 8 jubilantů, z nichž se 5 omluvilo ze zdravotních důvodů, z toho 3 jsou převážně upoutáni na lůžko a 2 na poslední chvíli onemocněli. Slavnostního přijetí se tedy zúčastnili: Pan Jaroslav Ludvík, který bydlí v Penzionu. Na oslavu přijel na kole, má dobrou fyzickou i duševní kondici. Narodil se v Holicích, pak pobýval v Jablonném nad Orlicí a Řetové. Celý život pracoval jako svářeč kovu. S manželkou, která mu před lety zemřela, má 5 dětí. Paní Anna Nováková, která bydlí v Domově

důchodců. V Ústí nad Orlicí bydlí od roku 1941, kdy se sem provdala. Má dva syny a celý život pracovala jako kuchařka.

Paní Libuše Chládková, která bydlí v bytě v panelovém domě na sídlišti. Paní Chládková je vdova. Bydlela v Brandýse nad Orlicí a do Ústí se vrátila před 20 lety.



ČČK OTEVŘEL DVEŘE VEŘEJNOSTI

Oblastní spolek ČČK Ústí nad Orlicí připravil na středu 3. dubna Den otevřených dveří své budovy v Ústí n.O.

V budově ČČK se konají kurzy první pomoci dětí, mládeže a dospělých, působí zde ošacovací středisko, pracoviště Senior dopravy pro město Ústí nad Orlicí, Česká Třebová, Lanškroun a Vysoké Mýto. Dále zde naleznete vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum nejen pro seniory s tělocvičnou, masážní místnost a multismyslovou relaxační místnost SNOEZELEN.

Letos byl také vybudován kompletní bezbariérový vstup do budovy včetně přístupové cesty.

ÚSTEČTÍ VODÁCI OTEVŘELI ORLICI

Na sobotu 6. dubna připravili vodáci z Ústí nad Orlicí tradiční zahájení vodácké sezóny na Tiché Orlicí. Sraz všech účastníků byl v Hnátnici v Nebíčku. Počasí však připomínalo spíše podzimní zamykání řeky. I přesto se sešlo na 6 desítek vodáků a kamarádů včetně dvou desítek Ostraváků a dvojice ze Slovenska. Po symbolickém odemčení Tiché Orlice se na několika kilometrovou plavbu do Cakle vydalo 18 lodí za hudebního doprovodu. Ani nepříznivé počasí nepokazilo



účastníkům dobrou náladu a všichni si celou akci užili.

REKORDNÍ KRAJSKÁ PŘEHLÍDKA SCÉNICKÉHO TANCE

Ve čtvrtek 11. dubna se v Roškotově divadle v Ústí nad Orlicí konala tradiční Krajská postupová přehlídka dětských skupin scénického tance. Na programu přehlídky bylo letos rekordních 31 choreografií základních uměleckých škol z celé republiky, které hodnotila odborná porota. Pro velký zájem muselo být 20 choreografií vyřazeno. Nominaci na postup na celostátní přehlídku, která se koná v květnu v Kutné Hoře, získaly choreografie „Naděje“ a „V peřinkách“ - ZUŠ Králiky, „Surikaty“ - ZUŠ Brno a „Co se nám to polámalo?“ domácí ZUŠ J. Kociana Ústí nad Orlicí.



ÚSPĚŠNÝ JEDEN SVĚT V ÚSTÍ NAD ORLICÍ SKONČIL

V neděli 14. dubna byl v Ústí nad Orlicí slavnostně zakončen filmový festival JEDEN SVĚT, který se v Malé scéně konal od 10. dubna. Za pět promítacích dnů se zde vystřídal na 2 tisíce studentů ústeckých škol a přes jeden tisíc návštěvníků z řad veřejnosti.

JEDEN SVĚT v Ústí nad Orlicí je také každoročně spojen s charitativní činností – letošní výtěžek ze vstupného 45 tisíc korun byl věnován na podporu šestiletého Michala Bednáře z Dolní Dobručky, který trpí Duchennovou svalovou dystrofií (DMD) – vrozeným neurosvalovým onemocněním, které není dosud léčitelné.



Text a foto L. Prokeš.
Více informací na www.ustinadorlici.cz

Ústecké listy

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí. Vydává Město Ústí nad Orlicí. Redaktorka Zuzana Pražáková. Adresa redakce: Sychrova 16, tel.: 465 514 313, e-mail: prazako@muuo.cz, IČO: 279 676. Uzávěrka je každého 10. v měsíci. Číslo 5/2013 vychází 26. 4. 2013. Sazba JPG Ústí nad Orlicí. Tisk: Grantis, s.r.o., tel.: 465 525741.

ZDARMA

MK ČR E100 39