

# Meditační stezka Knapovec

## Medytacyjna ścieżka Knapovec

Informační brožura k otevření Meditační stezky Knapovec

Broszura informacyjna do otwarcia Medytacyjnej ścieżki Knapovec



**CZ | PL** Cíl 3/Cel 3  
2007.2013



EVROPSKÁ UNIE  
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ  
PŘEKRAČUJEME HRANICE



Projekt je spolufinancován z prostředků ERDF prostřednictvím Euroregionu Glacensis

## Úvodem



Na území Knapovce, Dolního Houžovce a Horního Houžovce probíhalo od podzimu 2014 do března 2015 restaurování šesti památek kulturního dědictví.

Opravené křížky jsou propojeny naučnou meditační stezkou se šesti zastaveními. Jednotlivá zastavení vybízejí k poznání základní pravdy: tedy kdo jsme, odkud přicházíme a kam máme směřovat, která cesta je správná a po které se máme v životě dát. Nechtějí nikoho poučovat nebo vzdělávat, měla by nás vést k zastavení a pohledu do vlastního nitra, na vlastní život. Mohou nás vést k zamyšlení a možná k modlitbě nad tím, co bychom mohli dělat lépe, aby se nám tady v Knapovci, Dolním Houžovci, Horním Houžovci, a kdekoli na světě, žilo společně dobře.

Obnova šesti křížků byla spolufinancovaná v rámci projektu Po stopách kulturního dědictví Euroregionu Glacensis (registrační č. CZ.3.22/3.3.02/14.04309) z česko-polského Fondu mikroprojektů v Euroregionu Glacensis OPPS ČR-PR 2007 – 2013 a rozpočtu města Ústí nad Orlicí.

## Wstępne informacje



W obszarze Knapovce, Dolnego Houžovce i Górnego Houžovce przebiegały od jesieni 2014 r. do marca 2015 r. restauratorskie prace sześciu pamiątek dziedzictwa kulturalnego.

Odrestaurowane krzyże są ze sobą połączone ścieżką dydaktyczno-medytacyjną i tworzą sześć stacji. Poszczególne stacje są zachętą do przemyśleń i uznania fundamentalnych prawd: kim jesteśmy, skąd pochodzimy i dokąd zmierzamy; którą drogą mamy iść przez życie. Nie chcą one nikogo pouczać i wychowywać, chcą tylko doprowadzić nas do zatrzymania się i spojrzenia na własne serce, na własne życie. One prowadzą nas do przemyślenia, być może do modlitwy nad tym, co moglibyśmy zrobić lepiej, że tu w Knapovci, Dolnym i Górnym Houžovci i gdziekolwiek na świecie, żyło się nam razem dobrze.

Odnowienie sześciu krzyży było współfinansowane w ramach projektu Śladami Dziedzictwa Euroregion Glacensis (rejestracja nr. CZ.3.22/3.3.02/14.04309) z czesko-polskiego Funduszu mikroprojektów w Euroregionie Glacensis OPPS CZ-PL 2007 - 2013 roku, a z budżetu miasta Ústí nad Orlicí.

## 1. LÁSKA A STÁLOST

*Bůh stvořil člověka, aby byl jeho obrazem, stvořil ho, aby byl obrazem Božím, jako muže a ženu je stvořil. (Genesis 1,27)*

Rodina je jako strom. Kořeny jsou prarodiče, kmen rodiče a plody jsou děti. Dobrý strom nese dobré plody, špatný strom špatné plody. Lásky a stálosti matek a otců je každodenním hrdinstvím. Bohužel tyto vlastnosti bývají v rodině často zraňovány a oslabeny. Mnozí mladí lidé mají strach ze závazku a hledají v životě převážně vlastní prospěch. Vysoké procento se jich rozhoduje už dopředu, že se nebudou ženit či vdávat, že nebudou mít děti, a soustředí se pouze na společné užívání si, popř. na svou práci. Každé druhé manželství se rozpadá. To je kříž naší západní civilizace. Tento stav je těžké změnit, ale můžeme začít u sebe, když sami budeme vytvářet hlubší vztahy. Zkusme mít rádi druhého jako sami sebe a prokazovat mu lásku jako první. Život kolem nás se začne měnit. K radostnému životu v rodině mohou pomoci slova: s dovolením, promiň a děkuji.

Dobrý Bože, dej, ať se naše rodiny stanou bezpečným útočištěm pro naše děti, rodiče i prarodiče.

## 1. MIŁOŚĆ I STABILNOŚĆ

*Stworzył więc Bóg człowieka na swój obraz, na obraz Boży go stworzył: stworzył mężczyznę i niewiastę. (Rdz. 1,27)*

Rodina jest jak drzewo. Korzeniem są dziadkowie, pniem rodzice, a owocami są dzieci. Dobre drzewo wydaje dobre owoce, złe drzewo owoce złe. Miłość i stabilność matek i ojców są bohaterstwem dnia codziennego. Niestety, te właściwości są w rodzinie często zranione i osłabione. Wielu młodych ludzi ma lęk przed zaangażowaniem i szukają w życiu głównie własnych korzyści. Znaczna część z nich zdecydowała się wcześniej, że nie będzie zawierać związku małżeńskiego, że nie będzie mieć dzieci i skupia się tylko na wspólnym korzystaniu z majątku lub też na pracy. Co drugie małżeństwo się rozpadá. To jest krzyż naszej zachodniej cywilizacji. Ta sytuacja jest trudna do zmiany, ale możemy zacząć od siebie, kiedy my sami stworzymy głębsze relacje. Starajmy



się kochać innych jak siebie samych i pokazujemy swoją miłość jako pierwsi. Życie wokół nas zacznie się zmieniać. Szczęśliwemu życiu w rodzinie mogą pomóc słowa: proszę, przepraszam i dziękuję.

Dobry Boże, niech nasze rodziny staną się bezpieczną przystanią dla naszych dzieci, rodziców i dziadków.

## 2. ÚCTA K ŽIVOTU

*Cti svého otce i matku, jak ti přikázal Hospodin, tvůj Bůh, abys byl dlouho živ a dobře se ti vedlo na zemi, kterou ti dává Hospodin, tvůj Bůh. (Deuteronomium 5,16)*

Cti otce svého... Toto přikázání následuje hned po těch, která se týkají samotného Boha. Pevný svazek mezi generacemi je zárukou budoucnosti a zárukou opravdu lidských dějin. Naopak společnost dětí, které nectí rodiče, je společností beze cti. Nejsou-li ctěni rodiče, pak mizí i vlastní čest! Takovou společnost pak bude tvořit jen vyprahlá a chtivá „mládež“. Ale bude to také společnost lakomá, neochotná k rodičovství, nemilující děti, které považuje hlavně za starost, tíží a riziko, a když dítě přijde, dají ho pryč bez úcty k životu.



Žijeme v konzumní společnosti, kde za jednu z nejvyšších hodnot je považován blahobyt a pohodlí, kde lidé upřednostňují „mít“ před „být“. Chceme se prostě mít dobře, a to teď hned a co nejrychleji. Přitom ve srovnání s ostatními zeměmi planety patříme k nejbohatším státům světa. Daří-li se nám dobře, jsme ohroženi lhostejností, ztrátou úcty k životu.

Cestu můžeme nalézt v úctě k životu. Není větší radosti pro milující manžele než zpráva o početí a narození dlouho očekávaného dítěte. Umění žasnout nad krásou života je dar, který se předává z generace na generaci.

Kéž dokážeme nezištně žít pro druhé, umíme se těšit z krásy života a předávat ji

druhým uprostřed tohoto světa.

---

## 2. SZACUNEK DLA ŻYCIA

*Czczij swego ojca i swoją matkę, jak ci przykazał Pan, Bóg twój, abyś długo żył i aby ci się dobrze powodziło na ziemi, którą ci daje Pan, Bóg twój. (Pwt 5,16)*

Czczij swego ojca ... To przykazanie następuje po trzech pierwszych, które odnoszą się do samego Boga. Więź między pokoleniami jest gwarancją przyszłości i gwarancją ludzkości. Natomiast dzieci, które nie szanują rodziców, będą społeczeństwem bez honoru. Jeśli nie szanują rodziców, wtedy zniknie ich własny honor! Takie społeczeństwo będzie składać się tylko z próżnej i chciwej „młodzieży”. Będzie to także społeczeństwo egoistyczne, niechętne do rodzicielstwa, niekochające dzieci, które uważa dziecko głównie za udrękę, kłopot i ryzyko, a kiedy dziecko już przyjdzie, zabijają je bez żadnego szacunku dla życia.

Żyjemy w społeczeństwie konsumpcyjnym, gdzie jedna z najwyższych wartości jest uważana za dobre samopoczucie i komfort, w których ludzie wolą „mieć” zamiast „być”. Po prostu chcemy żyć w dobrobycie teraz i jak najszybciej. Jednak w porównaniu z innymi krajami planety należymy do tych bogatszych narodów. Kiedy żyjemy w dobrobycie, jesteśmy zagrożeni przez obojętność, utratę szacunku dla życia.

Nie ma większej radości dla kochającego małżeństwa, jak wiadomość o poczęciu i urodzeniu długo oczekiwanego dziecka. Sztuka podziwiania piękna życia jest darem, który został przekazany z pokolenia na pokolenie.

Jeśli tylko możemy żyć bezinteresownie dla innych, możemy cieszyć się pięknem życia i przekazać go innym, pośród tego świata.

---

## 3. NEJSI SÁM

*Hospodin je můj pastýř, nebudu mít nedostatek. I když půjdu údolím smrti, nebudu se bát ničeho zlého, vždyť se mnou jsi ty. (Žalm 23)*

Člověk byl stvořen, aby miloval a byl milován, nebyl stvořen k samotě. Často na nás doléhá tíha samoty, opuštěnosti, zvláště když toužíme po plodnosti fyzické či duchovní a ona nepřichází... Mateřství a otcovství jsou darem Božím a velikost člověka spočívá především v jeho schopnosti milovat. I vlastní děti jsou rodičům jenom svěřeny a nakonec vyletí z hnízda. Vždycky pro ně budou důležití rodiče, kteří jim dali fyzický život, ale také budou čerpat z duchovního mateřství a otcovství všech, kteří jim na jejich životní cestě pomohli. Kromě prarodičů a širší rodiny to mohou být učitelé, vychovatelé a přátelé. Být rodičem znamená přinášet život, láskyplně pečovat, ale taky dát svým dětem dostatek svobody, aby se staly samy sebou.

V modlitbě vzpomínáme na všechny ty, kteří nemohou mít své děti, aby otevřeli svou náruč a dali poznat lásku i dětem bez rodičů a domova, a stali se tak duchovními matkami a otci všem potřebným.



---

### 3. NIE JESTEŚ SAM

*Pan jest moim pasterzem, nie brak mi niczego. Pozwala mi leżeć na zielonych pastwiskach. Chociażbym chodził ciemną doliną, zła się nie ulękne, bo Ty jesteś ze mną. (Ps 23)*

Człowiek został stworzony, aby kochał i był kochanym. Nie został stworzony do samotności. Często na nas spada ciężar samotności, samotności, zwłaszcza, gdy pragniemy płodności fizycznej czy duchowej, a ona nie przychodzi... Macierzyństwo i ojcostwo są darem Boga, a wielkość człowieka polega na jego zdolności do kochania. Dzieci są powierzone tylko na krótki czas rodzicom bo ostatecznie „wylecą z gniazda”. Zawsze ważni dla nich będą rodzice, którzy dali im życie fizyczne, ale również będą korzystać z duchowego macierzyństwa i ojcostwa tych wszystkich, którzy im na ich drodze życia pomogli. Oprócz dziadków i dalszej rodziny mogą to być nauczyciele, wychowawcy i przyjaciele. Być rodzicem oznacza dawać życie, troskliwą opiekę, ale również dać swoim dzieciom wystarczająco dużo swobody, aby stali się samymi sobą.

Pamiętajmy w modlitwie o wszystkich, którzy nie mogą mieć dzieci, aby otworzyli swoje ręce i dali poznać miłość dzieciom bez rodziców i domu, przez to stając się duchowymi matkami i ojcami wszystkim ubogich.



---

### 4. POUTA A SVOBODA

*Vy jste byli povoláni ke svobodě, bratři. Jen nemějte svobodu za příležitost k prosazování sebe, ale služte v lásce jedni druhým. (Galatským 5,13)*

Naše srdce zatvrzelé a zraněné způsobuje, že se uzavíráme do sebe, už nereagujeme na dobro. Ve snaze najít své místo v životě zaplňujeme prázdnotu srdce náruživostmi a slabostmi. Obžerství, hamižnost, chorobná touha po slávě, užívání drog, pracovní posedlost, gamblerství, alkoholismus...

Existuje však někdo, pro koho jsem jedinečný, kdo mě bezvýhradně miluje a přijímá, přestože nejsem dokonalý, nejkrásnější ani nejmocnější. To je opravdová Láska, ta léčí naše obavy a strachy. Vysvobozuje z pout závislostí. Tou absolutní láskou ale nemůže být láska jen jednoho člověka, ale Láska Boží. Bůh říká: „Pomohu ti, jsi pro mne důležitý.“ Uvěříme-li mu, poslechneme-li hlas ve svém srdci, ve svém nitru nebo hlas promlouvající v Božím slově, překročíme práh strachu a vstoupíme do prostoru plného svobody a lásky.

Například, dobrý Bože, svou láskou vyprahlá srdce všech lidí, zvláště těch, kteří jsou zotročeni závislostmi, a dej jim pravou svobodu ducha.

#### 4. WIĘZI I WOLNOŚĆ

*Wy zatem, bracia, powołani zostaliście do wolności. Tylko nie bierzcie tej wolności jako zachęty do hołdowaniu ciału, wręcz przeciwnie, miłością ożywieni służcie sobie wzajemnie! (Ga 5,13)*

Nasze serca zatwardziały i zranione przyczyniają się do zamknięcia, nie reagują już na dobro. W celu znalezienia swojego miejsca w życiu wypełniamy pustkę naszego serca pasjami i słabościami. Obżarstwo, chciwość, chorobliwe pragnienie sławy, narkotyki, hazard, pracoholizm, alkoholizm ...

Jednak jest ktoś, dla kogo jestem wyjątkowy, który kocha mnie bezwarunkowo i akceptuje, chociaż nie jestem doskonały, najpiękniejszy i największy. To jest prawdziwa Miłość, która leczy nasze obawy i lęki. Wyzwala z niewoli nałogów. Ta absolutna miłość nie może być miłością tylko jednej osoby. Jest to miłość Boga, który mówi: „Pomogę ci, jesteś dla mnie ważny”. Jeśli Mu uwierzmy, jeśli usłyszymy Jego głos w naszym sercu, jeśli usłyszymy Jego głos w Słowie Bożym, wtedy przekroczymy próg strachu i wejdziemy w przestrzeń pełną wolności i miłości.

Wypełnij Boże swoją miłością zatwardziały serca wszystkich ludzi, zwłaszcza tych, którzy są zniewoleni przez nałogi, i daj im wolność ducha.



## 5. MOC A POKORA

*Vlídna odpověď odvrací rozhořčení, kdežto slovo, které ubližuje, popouzí k hněvu. Jazyk moudrých přináší dobré poznání, kdežto ústa hlupáků chrlí pošetilost. (Příslaví 15, 1-2)*

Touha po moci doprovází lidstvo od jeho počátku. Je to veliké pokušení, při kterém člověk dává sám sebe na první místo. Sebestřednost a egoismus dovedly člověka do válečných konfliktů a pošlapávání základních práv druhých. Snižování jejich svobody nabývá mnoha podob. Odmítání, týrání lidí, znásilňování důstojnosti, nerovné zacházení, všechna moderní otroctví.



Je čas přerušit spirálu nenávisti. I když naše síly k tomu nestačí, je třeba se o to pokusit. Touto jinou cestou šel ten, který za všechny lidi položil svůj život na kříži. Chtěl z celého lidstva učinit jednu rodinu, ve které rozdílnost kultur, jazyků i barvy pleti je bohatstvím a ne důvodem k nenávisti. Je třeba, abychom se vydali jeho cestou lásky a odpuštění. K nastolení míru je třeba mnohem více odvahy než k rozpoutání války.

Prosme za všechny mocné, kteří mohou přispět ke světovému pokoji a přátelství. A pohlédme také do svých životů a názorů. Ať se přes různost a rozdílnost celého lidstva naplní Ježíšův záměr, aby všichni byli jednou velkou rodinou a nevířily žádné formy nenávisti a extrémismu.

## 5. MOC I POKORA

*Odpowiedź łagodna uśmierza zapalczywość, słowo raniące pobudza do gniewu. Z ust mądrych ludzi wiedza się sączy, usta niemądrych zioną głupotą. (Prz 15, 1-2)*

Pragnienie władzy towarzyszy ludzkości od jej początku. To wielka pokusa, w której człowiek daje sobie pierwsze miejsce. Egocentryzm i egoizm doprowadziły człowieka do zbrojnych konfliktów i deptania podstawowych praw innych osób. Ograniczenie ich wolności ma wiele form. Odrzucenie, zastraszanie ludzi,



gwałcenie godności, nierówne traktowanie, wszystkie nowoczesne formy niewolnictwa.

Nadszedł czas, aby przełamać spiralę nienawiści. Mimo, że nasza siła nie jest wystarczająca, to jest konieczne, aby spróbować. Inną drogą poszedł Ten, który za wszystkich ludzi oddał życie na krzyżu. Chciał z ludzkości uczynić jedną rodzinę, w której różnorodność kultur, języków i kolorów skóry są bogactwem, a nie powodem do nienawiści. Musimy pójść Jego drogą miłości i przebaczenia. Do przywracania pokoju potrzebujemy więcej odwagi, niż do rozpętania wojny.

Módlmy się za wszystkich władców, którzy mogą przyczynić się do szerzenia światowego pokoju i przyjaźni. Popatrzmy również na nasze życie i poglądy. Niech dzięki różnaitości i różnorodności całej ludzkości wypełni się wola Jezusa, aby wszyscy byli jedną wielką rodziną, by nigdy nie zwyciężyły żadne formy nienawiści i ekstremizmu.

## 6. SÍLA V SLABOSTI

*Pokoj vám zanechávám, svůj pokoj vám dávám; ne jako dává svět, já vám dávám. Ať se vaše srdce nechvěje a neděsí! (Jan 14,27)*

Přišla nemoc! Proč? A proč teď? A proč právě mně? Rozhořčení, které je pochopitelnou reakcí na nečekanou zprávu. Po čase přijde rozhodnutí jít dál. Máme strach z nemoci a utrpení. Je hodně těch, kteří zůstávají v bolesti osamoceni - jejich přátelé je opustí, protože jejich utrpení nerozumí. Právě toto vzdálení probouzí obavy. Ale když jsou přátelé poblízku, stojí po boku, kladou ruku na rameno a říkají: „Uvidíš, že to zvládneš!“, to pak dává sílu žít.

I samota a trápení má v lidském životě svůj význam, nutí nás zastavit se, pohledět do sebe. Tváří v tvář utrpení staré hodnoty zanikají a místo nich nastupují nové. Strach z opuštěnosti naznačuje, že dům svého života nemáme stavět na člověku, ale na Bohu. Bůh mě neopustí. Zůstane se mnou. V žádném okamžiku, ani v okamžiku smrti, nebudu úplně sám.



---

Dobrý Bože, pošli mi v čase slabosti a utrpení přátele, kteří mi pomohou nést těžký kříž. Dej mi svou naději a sílu v okamžiku přechodu z tohoto světa na věčnost.

## 6. SÍLA W SŁABOŚCI

*Pokój zostawiam wam, pokój mój daję wam. Nie tak jak daje świat, Ja wam daję. Niech się nie trwoży serce wasze, ani się lęka! (J 14,27)*

Przyszła choroba! Dlaczego? I dlaczego teraz? A dlaczego ja? Oburzenie, które jest zrozumiałą reakcją na nieoczekiwane wieści. Po pewnym czasie przychodzi decyzja, že idę dalej. Mamy strach przed chorobą i cierpieniem. Istnieje wielu ludzi, którzy pozostają w bólu sami - przyjaciele ich opuszczają, bo nie rozumieją ich cierpienia. Teraz ta odległość budzi obawy. Ale gdy przyjaciele są w pobliżu, stojí przy nas, položą rękę na naše ramie i powiedzą: „Zobaczysz, že wszystko będzie dobrze”, wtedy to daje siłę do życia.

Samotność i cierpienie w życiu człowieka mają swoje znaczenie, zmuszają nas do zatrzymania, spojrzenia na siebie. W obliczu cierpienia stare wartości znikają, a przychodzą nowe. Strach przed samotnością sugeruje, že domu naszego życia nie mamy budować na człowieku, ale na Bogu. Bóg mnie nigdy nie opuści. Zostanie ze mną. Nigdy, ani w chwili śmierci, nie będę sam.

Bože, pošlij mi w chwilach słabości i cierpienia przyjaciół, którzy pomogą mi dźwigać ciężki kříž. Daj mi sílu i nadzieję, gdy nadejdzie czas przejścia z tego świata do wieczności.

---

© Vydala ŘKF Ústí nad Orlicí při  
příležitosti otevření obnovených  
památek Po stopách kulturního  
dědictví Knapovce, v r. 2015.  
Foto: Ondřej Sklenář, Lukáš Prokeš  
Grafika: Ondřej Staněk  
Tisk: GRANTIS, s.r.o.

© Publikovala Parafia  
Rzymskokatolicka  
Ústí nad Orlicí  
Foto: Ondřej Sklenář, Lukáš Prokeš  
Grafika: Ondřej Staněk  
Druk: GRANTIS, s.r.o.

## Mapka Meditační stezky

Tato mapka zachycuje rozmístění jednotlivých křížků v katastru obcí Knapovec, Dolní Houžovec a Horní Houžovec.

## Mapa Medytacyjne ścieżki

Ta mapa pokazuje rozkład krzyży w obszarze Knapowce, Dolnego Houżowce i Górnego Houżowce.

