



Sobota 1.6.2019

Sedmiboj dvojic

Místo konání: Sokolovna (Gymnázium Ústí nad Orlicí), odpoledne volejbalové kurty na stadionu TJ Sokol Ústí nad Orlicí
Prezence: od 8.00 hodin
Zahájení: 8.30 hodin
Propozice: bližší informace na www.sokoluo.cz
E-mail přihlášky: kriz.peta@gmail.com
Občerstvení zajištěno po celý den. Každý účastník hraje na vlastní nebezpečí.

43. ročník pochodu a cyklojízdy Orlickým podhůřím

Start: všechny trasy startují ze zahradní restaurace U Malinů od 7.00 do 10.00 hodin
Cíl: tamtéž do 22 hodin
Pěší trasy: 7,15, 30, 50 km
Cyklotrasy / silnice: 25, 50, 100 km
Cyklotrasy / MTB: 25, 50 km
Podrobnosti: samostatné plakáty Klubu českých turistů Ústí n. O., nebo e-mail: richterpoetik@seznam.cz

Úterý 4.6.2019

FIT rodina - zábavné odpoledne pro děti a rodiče

Místo: fotbalový stadion – umělá tráva, u tenisových kurtů
Čas: od 14.30 do 17.00 hodin
Disciplíny: 10 stanišť, na kterých si děti s rodiči prověří svoji zdatnost herní formou v běhu, hodu, skoku, orientaci a dalších činnostech
Kategorie: FIT rodina dvojice, dítě (3 – 12 let), zástupce rodiny (nad 18 let)
Kamarád I, dvojice 6 – 8 let, (CH, D, smíšené dvojice)
Kamarád II, dvojice 9 – 12 let, (CH, D, smíšené dvojice)
Na všech stanovištích čekají na děti sladké odměny.

Volejbalový turnaj smíšených družstev

Místo: antukové volejbalové kurty TJ Sokol Ústí nad Orlicí
Prezence: 15.30 – 15.45 hodin
Zahájení turnaje: 16.00 hodin
Turnaj je určen především rekreačním hráčům z řad široké veřejnosti.
Další informace:
- hraje se dle pravidel ČVS, družstvo tvoří 4+2 (dvě ženy nejméně)
- hrací systém bude upřesněn na místě dle počtu účastníků
- zajištěno občerstvení, šatny
Každý účastník hraje na vlastní nebezpečí. Občerstvení zajištěno.
Předběžné přihlášky zasílejte, prosím, na e-mail: pavelkittlitz@seznam.cz do 3.6. 2019

Středa 5.6.2019

Orientační běh pro veřejnost

Místo: start ve farní zahradě u kostela
Prezence: 15.00 – 15.45 hodin
Čas zahájení: 16:00 hodin
Kategorie:
a) Rodiče s dětmi - 1 km
b) Začátečníci - 2 km
c) Elita - 3 km

Tenisový turnaj dvojic

Místo: tenisové kurty TK Ústí nad Orlicí
Prezence: 14.30 – 14.45 hodin, před bufetem
Zahájení turnaje: 15.00 hodin
Kategorie I. 15 – 45 let
Kategorie II. nad 45 let
Herní systém: čtyřhra (složení dvojic libovolné), upřesnění podle počtu účastníků. Turnaj je určen hráčům z řad široké veřejnosti.
Další informace: vhodná obuv na tenisové dvorce, materiální zabezpečení – míčky poskytne tenisový klub

Nohejbalový turnaj trojic

Místo: antukové volejbalové kurty TJ Sokol Ústí nad Orlicí
Prezence: 15.30 – 15.45 hodin
Zahájení turnaje: 16.00 hodin
Pravidla: hraje se podle pravidel ČNS.
Systém: bude určen na místě, podle počtu přihlášených.
Další informace: v případě nepříznivého počasí se turnaj odehraje v Sokolovně (Gymnázium Ústí nad Orlicí). Každý účastník hraje na vlastní nebezpečí. Občerstvení zajištěno.
Přihlášky: do 3. 6. 2019 na e-mail: kriz.peta@gmail.com

Čtvrtek 6.6.2019

Tančíme pro dobrou náladu

Místo: StudioBART – hotel Poprad, přízemí
Čas: 9.30 – 11.00 hodin
Určeno pro ženy každého věku. Vhodné oblečení a obuv do tělocvičny.

Pátek 7.6.2019

Beach volejbalový turnaj

Místo: beach volejbalové kurty TJ Sokol Hylváty
Prezence: 14.30 – 14.50 hodin
Zahájení turnaje: 15.00 hodin
Startují: smíšené dvojice starší 18 let. Turnaj je určen především rekreačním hráčům z řad široké veřejnosti.

Sokolové cvičí a soutěž o šampiona ve šplhu

Místo konání: hřiště u Sokolovny (Gymnázium Ústí nad Orlicí)
Čas: 16.30 hodin
Pravidla: soutěžit může každý, kdo si myslí, že vyšplhá na tyči.
Systém: bude určen na místě, podle počtu a věku přihlášených.
Startovní: dobrá nálada, silné paže. Každý účastník šplhá na vlastní nebezpečí.
Přihlášky: e-mail: pavelkittlitz@seznam.cz do 6.6.2019 nebo na místě do 16.15 hodin.

Hlavní program:

- Vystoupení mažoretok Sokola Ústí nad Orlicí
- Oddíl starších žen předvede ukázkou cvičební hodiny
- Muži předvedou gymnastická vystoupení na bradlech a na koberci
- Jako host se představí Jan Betlach – mistr světa v práskání bičem