





---

## Úvodní slovo

---

### **Dámy a pánové, vážení občané města Ústí nad Orlicí,**

pokud člověka životní situace donutí využít nabídky sociálních služeb, má zřejmě on sám nebo jeho blízcí nějaké starosti či trápení, které je zapotřebí řešit. Pomoci by mu měla umět některá ze sociálních nebo souvisejících služeb na území našeho města a v blízkém okolí.

Aby hledání té nejvhodnější služby a základních informací bylo snadnější, dostává se vám do ruky aktualizované vydání Katalogu sociálních a souvisejících služeb Ústí nad Orlicí a okolí. V tomto vydání naleznete přehled služeb pro rodiny s dětmi, seniory, osoby zdravotně postižené – oslabené a osoby ohrožené sociálním vyloučením. Katalog podává ucelený přehled o nabízených službách nejen v našem městě. Využít jej mohou samotní občané, kterým je zejména určen a také všichni odborní pracovníci v sociální oblasti včetně poskytovatelů sociálních služeb a institucí veřejné správy.

Druhé vydání našeho společného katalogu je opět výsledkem a úsilím mnoha lidí, kteří pracují v pracovních skupinách Komunitního plánování sociálních a souvisejících služeb v našem městě. Jim všem patří poděkování nejen za tvorbu katalogu, ale především za jejich činnost v pracovních skupinách.

Vážení spoluobčané, věřím, že v katalogu vždy najdete informace, které vám napomohou řešit životní situace a vždy se budete setkávat jen s kvalitními a odbornými službami, které budou schopny splnit vaše očekávání.

**Jiří Preclík**  
místostarosta města Ústí nad Orlicí

---

## Katalog sociálních a souvisejících služeb Ústí nad Orlicí a okolí — obsah

|                                                                                   |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Úvodní slovo                                                                      | 1   |
| Obsah                                                                             | 2–3 |
| ABATAB, spolek pro péči o rodinu                                                  | 4   |
| Abraham klub ŘKF v Ústí nad Orlicí                                                | 5   |
| Amalthea z.s.                                                                     | 6   |
| Audiohelp z.s.                                                                    | 7   |
| Azylový dům a Krizová pomoc                                                       | 8   |
| CEDR Pardubice o.p.s.                                                             | 9   |
| Centrum komplexní péče CZ, s.r.o.                                                 | 10  |
| Centrum pro autismus Z PASTi                                                      | 11  |
| Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s                                            | 12  |
| Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o.p.s.              | 13  |
| Dobrovolnické centrum Světlo                                                      | 14  |
| Domov důchodců Ústí nad Orlicí                                                    | 15  |
| Domov pod hradem Žampach                                                          | 16  |
| Dům dětí a mládeže DUHA                                                           | 17  |
| Dům na půl cesty a Sociální rehabilitace                                          | 18  |
| Fond ohrožených dětí Klokánek Pardubice                                           | 19  |
| HEWER, z.s.                                                                       | 20  |
| Lexus z.ú.                                                                        | 21  |
| Linka důvěry Pardubického kraje                                                   | 22  |
| Mateřské centrum „U krtečka“ a centrum „Relaxik“                                  | 23  |
| Mateřské centrum Medvídek                                                         | 24  |
| Most naděje – Azylový dům pro rodiče s dětmi                                      | 25  |
| Most pro, o.p.s. – Poradna pro cizince                                            | 26  |
| Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež KAMIN                                     | 27  |
| Občanská poradna Ústí nad Orlicí                                                  | 28  |
| Oblastní charita Ústí nad Orlicí                                                  | 29  |
| Oblastní charita Ústí nad Orlicí - Sociální sprcha a šatník                       | 30  |
| Oblastní spolek Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí                           | 31  |
| Oblastní spolek Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí - krizová a ostatní pomoc | 32  |

|                                                                  |       |
|------------------------------------------------------------------|-------|
| Péče o duševní zdraví, z.s.                                      | 33    |
| Pečovatelská služba města Brandýs nad Orlicí                     | 34    |
| Pečovatelská služba města Ústí nad Orlicí                        | 35    |
| Pečovatelská služba obce Dolní Dobrouč                           | 36    |
| Pedagogicko-psychologická poradna Ústí nad Orlicí                | 37    |
| Poradna pro rodinu Pardubického kraje                            | 38    |
| Poruchy autistické spektra z.s.                                  | 39    |
| Probační a mediační služba ČR                                    | 40    |
| Rehabilitační ústav Brandýs nad Orlicí                           | 41    |
| REJA spol. s.r.o.                                                | 42    |
| Rodinné centrum Hrošík z.s.                                      | 43    |
| Rodinné centrum Srdíčko z.s.                                     | 44    |
| Rytmus Východní Čechy, o.p.s.                                    | 45    |
| Senior klub města Ústí nad Orlicí                                | 46    |
| Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR               | 47    |
| SKP-CENTRUM, o.p.s.                                              | 48    |
| Speciálně pedagogické centrum Kamínek                            | 49    |
| Středisko rané péče v Pardubicích o.p.s.                         | 50    |
| Středisko výchovné péče MIMOZA                                   | 51    |
| Svaz postižených civilizačními chorobami v České republice, z.s. | 52    |
| Šance pro rodinu                                                 | 53    |
| Šťastný domov Lišnice, o.p.s.                                    | 54    |
| Týdenní stacionář Ústí nad Orlicí                                | 55    |
| Tyfloservis, o.p.s.                                              | 56    |
| Unie ROSKA - reg. org. ROSKA ÚSTÍ NAD ORLICÍ, z.p.s.             | 57    |
| Výchovný ústav Brandýs nad Orlicí                                | 58    |
| Praktičtí lékaři pro dospělé                                     | 59    |
| Praktičtí lékaři pro děti a dorost                               | 60    |
| Úřady a instituce v Ústí nad Orlicí                              | 61    |
| Služby pro děti, mládež a rodinu                                 | 62    |
| Služby pro osoby tělesně, mentálně či jinak postižené a omezené  | 63–64 |
| Služby pro seniory                                               | 65    |
| Služby pro osoby v nepříznivé sociální situaci a krizi, ostatní  | 66    |





---

## ABATAB, spolek pro péči o rodinu

---

**Poskytovatel:** ABATAB, spolek pro péči o rodinu

**Druh služby:** sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

**Cílová skupina:** rodiny s dětmi (0- 18 let)

**Adresa:**

Čs. armády 1181,  
562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

724 567 900

**Email:**

[martina.rabova@abatab.cz](mailto:martina.rabova@abatab.cz)

**Webové stránky:**

[www.abatab.cz](http://www.abatab.cz)

**Popis služby:**

**Základní poradenství**

Poskytnutí informací potřebných k řešení situace klienta (informace o dávkách, službách aj.).

**Dlouhodobější podpora rodinám a dětem**

Jedná se o podporu a nácvik rodičovského chování, o změnu výchovy, pomoc při vedení hospodaření, udržování domácnosti, rozvoj nových dovedností, o podporu k zachování rodiny.

Služby jsou poskytovány bezplatně.

**Provozní doba:** Ambulantní služba každé pondělí 8.00-17.00 hod.



---

## Abraham klub ŘKF v Ústí nad Orlicí

---

**Poskytovatel:** Římskokatolická farnost,  
děkanství Ústí nad Orlicí

**Druh služby:** volnočasové aktivity

**Cílová skupina:** senioři

**Adresa:**  
Kostelní 19,  
562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**  
465 523 564

**Email:**  
[v.brokes@seznam.cz](mailto:v.brokes@seznam.cz)

**Webové stránky:**  
[www.farnostuo.cz](http://www.farnostuo.cz)

### Popis služby:

Abraham klub je sdružení seniorů, kteří se pravidelně jednou měsíčně setkávají v prostorách farní budovy, jezdí na výlety, vyvíjejí charitativní činnost pro chudé, nemocné, postižené apod.

Návštěvníci klubových setkání (50 lidí i více) si společně připomínají svá životní výročí, sami si připravují program i pohoštění, zvou mezi sebe zajímavé osobnosti společenského a kulturního života, cestovatele, organizují kvízy a znalostní soutěže.

Dochází k vzájemnému propojení mezi generacemi, např. při vystoupení dětí ke Dni matek, divadelních scénkách, hudebních a tanečních představeních dětí a mládeže pro seniory.

**Provozní doba:** Dle programu, cca 1x za měsíc



---

## Amalthea z.s.

---

**Poskytovatel:** Amalthea z.s.

**Druh služby:** sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

**Cílová skupina:** Rodiny s dětmi,  
Děti v náhradní rodinné péči,  
Náhradní rodiny, zájemci a žadatelé  
o náhradní rodinnou péči

**Adresa:**  
T.G.Masaryka 115  
562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**  
773 952 819,  
773 512 525

**Email:**  
amalthea@amalthea.cz

**Webové stránky:**  
[www.amalthea.cz](http://www.amalthea.cz)

**Popis služby:** Služby se poskytují terénní i ambulantní formou.

### **Podpora pro rodinu a dítě**

Rodinám a dětem je poskytováno sociální a právní poradenství, zprostředkování kontaktu s úřady, návštěvy pracovníka v rodině, hospodaření s financemi, atd.

### **Centrum náhradní rodinné péče**

Rodinám nabízí sociální poradenství, krizovou intervenci, podporu svěpomocných aktivit rodin, dlouhodobé doprovázení rodin sociálním pracovníkem (terénní sociální práce v rodinách), zprostředkováváme odborné poradenství (psychologické, právní, sociální), atd.

**Provozní doba:** Po: 9.00–11.00 hod.



---

## Audiohelp z.s.

---

**Poskytovatel:** Audiohelp z.s.

**Druh služby:** odborné sociální poradenství,  
sociální rehabilitace

**Cílová skupina:** Osoby se sluchovým postižením

**Adresa:**  
Čs. armády 284,  
562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**  
465 526 911,  
777 882 337, 602 697 729

**Email:**  
audiohelpuo@seznam.cz

**Webové stránky:**  
[www.audiohelp.cz](http://www.audiohelp.cz)

**Popis služby:** Poskytování sociálního poradenství v oblasti příspěvků na naslouchátka a kompenzační pomůcky.

**Dále nabízí:**

Odzkoušení kompenzačních pomůcek, jejich zapůjčení event., zprostředkování jejich prodeje. Seřizování analogových naslouchadel, čištění naslouchadel, výměny hadiček, koncovek, drobné opravy. Seznamování klientů s používáním jak naslouchadel, tak kompenzačních pomůcek, prodej baterií do naslouchadel.

Služby poskytované ambulantně na Poradenském středisku v Ústí nad Orlicí, Dětská poliklinika (pod nemocnicí) nebo jako terénní služby v celém regionu Orlickoústecka, tj. oblast kolem Ústí nad Orlicí, Lanškrouna, České Třebové, Vysokého Mýta, Žamberku, Letohradu a Králík.

**Provozní doba:** Po: 8.00–15.00 hod.  
Út–Čt: první polovina měsíce – terénní služby  
Út–Čt: druhá polovina měsíce – 8.00– 15.00 hod.  
Pá: terénní služby



---

## Azylový dům a Krizová pomoc

---

**Poskytovatel:** Cesta pro rodinu, z.ú.

**Druh služby:** azylové domy,  
krizová pobytová pomoc

**Cílová skupina:** Rodiny s dětmi a mládež,  
Ženy a matky s dětmi,  
Oběti násilí a jiné trestné činnosti.

**Adresa:**

Čs. armády 728,  
564 01 Žamberk

**Telefon:**

465 321 295

**Email:**

soc.pracovnice@cestaprorodinu.cz

**Webové stránky:**

[www.cestaprorodinu.cz](http://www.cestaprorodinu.cz)

**Popis služby:** **Azylový dům**

Pomoc ženám a matkám s dětmi v nepříznivé životní situaci poskytnutím ubytování na přechodnou dobu a podporou při vyřizování osobních záležitostí a zajištění základních potřeb.

**Provozní doba:** Služba je poskytována nepřetržitě

**Popis služby:** **Krizová pomoc**

Poskytneme bezpečné ubytování, materiální a psychickou podporu ženám, rodičům s dětmi a rodinám v ohrožení zdraví nebo života. Službu poskytujeme také anonymně.

**Provozní doba:** Služba je poskytována nepřetržitě.



---

## CEDR Pardubice o.p.s.

---

|                      |                                                                                                                 |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poskytovatel:</b> | <b>CEDR Pardubice o.p.s.</b>                                                                                    |
| Druh služby:         | sociálně terapeutické dílny,<br>sociálně aktivizační služby,<br>pro seniory a osoby se zdravotním<br>postižením |
| Cílová skupina:      | Osoby s chronickým duševním<br>onemocněním                                                                      |

**Adresa:**  
T. G. Masaryka 115,  
562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**  
463 034 316,  
603 542 697,  
605 350 525

**Email:**  
usti@cedrops.cz

**Webové stránky:**  
[www.cedrops.cz](http://www.cedrops.cz)

### Popis služby: **Sociálně terapeutická dílna**

Slouží k nácviku základních pracovních dovedností a pomáhá klientům při návratu na trh práce. Klient si může zvolit svou docházku do dílny (i méně dnů, hodin v týdnu), vybrat si pracovní činnosti, kterým se bude za podpory pracovního asistenta věnovat. Služba je poskytována bezplatně a individuálně.

### **Centrum denních aktivit**

Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením nabízí klientům aktivity, při kterých se mohou rozvíjet, smysluplně trávit volný čas a řešit problémy s někým dalším.

Nabídka aktivit: arteterapie, dramaterapie, muzikoterapie, odpolední klub, trénink kognitivních dovedností a další.

Provozní doba: **Sociálně terapeutická dílna:**  
Po–Pá: 7.00–15.30 hod.

**Centrum denních aktivit**  
Po–Čt: 10.00–15.30 hod.,  
Pá: 10.00–15.00 hod.



---

## Centrum komplexní péče CZ, s.r.o.

---

**Poskytovatel:** Centrum komplexní péče CZ, s.r.o.

**Druh služby:** zdravotně-ošetrovatelská činnost,  
paliativní péče,  
půjčovna kompenzačních pomůcek,  
doprava seniorů, klientů CKP CZ

**Cílová skupina:** Osoby se zdravotním postižením,  
Senioři a osoby, které jsou závislé na  
péči jiné osoby,  
Osoby s přechodným postižením  
zdravotního stavu (např. po úrazu)

**Adresa:**

Čs. armády 1181,  
562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

724 032 058, 724 283 888

**Email:**

jolspa@email.cz

**Webové stránky:**

[www.ckpcz.cz](http://www.ckpcz.cz)

**Popis služby:**

**Zdravotně-ošetrovatelská činnost**

Poskytujeme, v úzké spolupráci s praktickými lékaři, domácí zdravotně-ošetrovatelskou službu pacientům, kteří již nepotřebují akutní lékařskou péči v pobytovém zařízení a chtějí se léčit doma, ve vlastním sociálním prostředí, což většinou udržuje jejich rodinu pohromadě, zlepšuje jejich základní životní potřeby, soběstačnost a psychiku.

Poskytujeme také potřebnou péči a podporu pacientům a jejich rodině v terminálním stádiu života.

Péče je plně hrazena zdravotními pojišťovnami.

**Provozní doba:**

Služba je poskytována nepřetržitě, dle domluvy

**Popis služby:**

**Půjčovna kompenzačních pomůcek**

**Provozní doba:**

Nepřetžitě, dle domluvy na tel.: 724 032 058  
nebo během návštěvy zdravotní sestry u klienta

**Popis služby:**

**Doprava seniorů či klientů CKP CZ**

**Provozní doba:**

Služba je určena seniorům, klientům CKP CZ za účelem přepravy k lékaři, na vyšetření, na nákup aj.

Dle domluvy



## Centrum pro autismus Z PASTi

**Poskytovatel:** Rodinné Integrační Centrum z.s.

**Druh služby:** raná péče,  
sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi,  
sociální rehabilitace

**Cílová skupina:** Rodiny s dětmi s poruchami autistického spektra  
Dospělé osoby s poruchami autistického spektra  
Rodiny s dětmi se speciálními potřebami

**Adresa:**

nám. Republiky 2686,  
530 02 Pardubice,  
B. Smetany 460, 563 01 Lanškroun  
Komenského 324, 563 01 Lanškroun

**Telefon:**

739 025 071

**Email:**

hana.janikova@ric.cz,  
info@ric.cz

**Webové stránky:**

[www.ric.cz](http://www.ric.cz)

**Popis služby:** **Raná péče pro rodiny s dětmi s poruchami autistického spektra, s poruchami komunikace a sociální interakce**

Posláním služby je zajištění včasné, komplexní a intenzivní pomoci a podpory rodině a dalším pečujícím osobám. Smyslem je zkvalitnění života rodiny a jejího začlenění do přirozeného sociálního prostředí. Služba je určena pro děti ve věku od 1 do 7 let.

**Provozní doba:**

**Ambulance Lanškroun:**

Pá: 7.30–12.00 hod.

**Terénní forma:**

Po–Pá: 7.30–16.00 hod.

**Popis služby:** **Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi s poruchami autistického spektra**

Posláním služby je zajištění komplexní pomoci a podpory rodině a dalším pečujícím osobám. Smyslem je rozvoj specifických schopností a dovedností uživatele služby, zlepšení podmínek pro vzdělávání a zvýšení možností uplatnění v přirozeném sociálním prostředí. Služba je určena pro děti ve věku od 8 do dovršených 18 let.

**Provozní doba:**

**Ambulance Lanškroun:**

Pá: 7.30–12.00 hod.

**Terénní forma:**

Po–Pá: 7.30–16.00 hod.

**Popis služby:** **Sociální rehabilitace pro osoby s poruchami autistického spektra**

Posláním služby je zajištění činností směřujících k dosažení co nejvyšší možné míry samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti.

**Provozní doba:**

**Ambulance Lanškroun:**

Pá: 7.30–12.00 hod.

**Terénní forma:**

Po–Pá: 7.30–16.00 hod.





## Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s.

**Poskytovatel:** Centrum pro dětský sluch  
Tamtam, o.p.s.

**Druh služby:** raná péče,  
sociálně aktivizační služby pro rodiny  
s dětmi,  
odborné sociální poradenství

**Cílová skupina:** Rodiny s dětmi se sluchovým postižením  
a jejich členové

### Adresa:

Raná péče pro Moravu a Slezsko  
Jungmanova 25,  
779 00 Olomouc

Sociálně aktivizační služby  
pro rodiny se sluchovým  
postižením  
Chemiků 129,  
530 09 Pardubice II – Polabiny

Sociální poradna pro osoby se  
sluchovým postižením  
Hábova 1571/22,  
155 00 Praha 5 – Stodůlky

**Webové stránky:**  
[www.detskysluch.cz](http://www.detskysluch.cz)

### **Popis služby:** Raná péče pro Moravu a Slezsko

Snižování negativního vlivu sluchového postižení, na vývoj dítěte a celou jeho rodinu. Podporuje psychomotorický vývoj dítěte s důrazem na rozvoj jeho komunikačních dovedností.

**Provozní doba:** **Terénní služba:** Po–Pá: 7.00–19.00 hod. **Ambulantní služba:** Út: 8.00–16.00 hod.

**Kontakt:** **Telefon:** 739 642 677 | **Email:** [ranapecemorava@detskysluch.cz](mailto:ranapecemorava@detskysluch.cz)

### **Popis služby:** Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

Služba zahrnuje individuální konzultace, socioterapeutické skupiny pro rodiče a děti, nácvik rodičovských kompetencí, podporu a posilování vzájemného vztahu a komunikace mezi rodiči a dětmi.

**Provozní doba:** **Terénní služba:** Po–Pá: 8.00–16.00 hod. **Ambulantní služba:** St, Čt: 9.00–18.00 hod.

**Kontakt:** **Telefon:** 722 461 245 | **Email:** [saspardubice@detskysluch.cz](mailto:saspardubice@detskysluch.cz)

### **Popis služby:** Sociální poradna pro osoby se sluchovým postižením

Poskytujeme odborné sociální poradenství osobám se sluchovým postižením, jejich rodinám a blízkým.

**Provozní doba:** Po: 12.00–16.00 hod., Út–Čt: 8.00–16.00 hod.

**Kontakt:** **Telefon:** 734 674 844 **Email:** [socpor@detskysluch.cz](mailto:socpor@detskysluch.cz)



---

## Centrum pro zdravotně postižené a seniory PK, o.p.s.

---

**Poskytovatel:** Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o.p.s.

**Druh služby:** odborné sociální poradenství,  
osobní asistence,  
sociální rehabilitace

**Cílová skupina:** Osoby se zdravotním postižením,  
Senioři

**Adresa:**  
Čs. armády 1181,  
562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**  
465 525 324,  
775 693 985

**Email:**  
eva.jirincova@czp-pk.cz

**Webové stránky:**  
[www.czp-pk.cz](http://www.czp-pk.cz)

**Popis služby:** Poskytuje odborné sociální poradenství osobám se zdravotním postižením v Pardubickém kraji a přispívá tak k řešení jejich nepříznivé životní nebo sociální situace (bydlení, dávky, pracovní uplatnění apod.). Zajišťuje službu osobní asistence pro zdravotně postižené občany a děti a to do mateřských, základních, speciálních a středních škol a do domácností podle individuálních potřeb uživatelů. Služba je zajišťována kvalifikovanými osobními asistenty. Poskytuje službu sociální rehabilitaci, která podporuje dovednosti, schopnosti a zájmy, posiluje návyky, tak aby uživatelé dosahovali samostatnosti, nezávislosti, soběstačnosti a mohli plnohodnotně žít.

**Provozní doba:** Po–Pá: 8.00–16.00 hod.

**Osobní asistence:**  
nepřetržitě, dle potřeb klienta



---

## Dobrovolnické centrum Světlo

---

**Poskytovatel:** Dobrovolnické centrum Světlo

**Druh služby:** dobrovolnické služby

**Cílová skupina:** Osoby se zdravotním postižením,  
Senioři,  
Klienti nemocnice a sociálních  
ústavů

**Adresa:**

Čs. armády 1076,  
562 18 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

602 150 304

**Email:**

[jana.svojanovska@uo.hospital.cz](mailto:jana.svojanovska@uo.hospital.cz)

**Webové stránky:**

[www.svetlo.euweb.cz](http://www.svetlo.euweb.cz)

**Popis služby:** Dobrovolníci v nemocnici a v ústavech sociální péče – nácvik soběstačnosti, aktivizace, využití volného času.  
Role průvodce nebo společníka v individuálních kontaktech s jedním klientem, pomoc při organizačním zajištění jednorázových kulturních zábavných programů.

**Provozní doba:** Dle domluvy



## Domov důchodců Ústí nad Orlicí

**Poskytovatel:** Domov důchodců Ústí nad Orlicí

**Druh služby:** domov pro seniory,  
domov se zvláštním režimem,  
odlehčovací služba,  
odborné sociální poradenství

**Cílová skupina:** Senioři a osoby, které jsou závislé  
na péči jiné osoby,  
Osoby se zdravotním postižením

**Adresa:**

Cihlářská 761,  
562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

774 765 880,  
734 793 446,  
603 566 767

**Email:**

info@dduo.cz

**Webové stránky:**

[www.dduo.cz](http://www.dduo.cz)

**Popis služby:**

**Domov pro seniory, domov se zvláštním režimem**

Domov důchodců poskytuje pobytové sociální a ošetrovatelské služby uživatelům, kteří mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Vychází vstříc individuálním potřebám uživatelů služeb, vytváří pro ně atmosféru domácího prostředí a poskytuje kvalitní odbornou péči uživatelům s výrazně sníženou soběstačností, zdravotním postižením nebo chronickým onemocněním.

**Odlehčovací služba**

Služba je poskytována celoročně 24 hodin denně jako přechodná služba sociální péče, která zajišťuje pečujícím prostor pro odpočinek a načerpání sil.

**Poradna pro Alzheimerovu chorobu**

Poradna poskytuje poradenství, konzultace, odborné přednášky, vzájemná setkávání pečujících osob, propagační materiály, certifikované testování paměti, zprostředkování kontaktu souvisejících služeb.

**Provozní doba:** Služba je poskytována nepřetržitě



## Domov pod hradem Žampach

|                        |                                                                                                               |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poskytovatel:</b>   | <b>Domov pod hradem Žampach</b>                                                                               |
| <b>Druh služby:</b>    | domovy pro osoby se zdravotním, postižením chráněné bydlení, odlehčovací služby, podpora samostatného bydlení |
| <b>Cílová skupina:</b> | Osoby s mentálním postižením,<br>Osoby s kombinovaným postižením                                              |

**Adresa:**  
Žampach 1,  
564 01 Žamberk

**Telefon:**  
465 618 184,  
465 618 134,  
603 569 564

**Email:**  
uspza@uspza.cz

**Webové stránky:**  
[www.uspza.cz](http://www.uspza.cz)

**Popis služby:** **Domov pro osoby se zdravotním postižením (osoby od 3 let věku)**  
Cílem služby je udržení a rozvoj schopností osoby se zdravotním postižením tak, aby mohla vést maximálně možné míře běžný způsob života. Služba je vhodná pro osoby se středním a těžším zdravotním postižením.

**Chráněné bydlení (osoby od 19 let věku)**  
Cílem služby je pomoc osobě vést běžný způsob života. Služba je vhodná pro osoby s lehčím zdravotním postižením.

**Odlehčovací služba (osoby od 3 let věku)**  
Základním posláním služby je dočasně zastoupit osobou blízkou v péči o zdravotně postiženou osobu. Jedná se o krátkodobé pobyty, zpravidla v délce dní nebo několika měsíců v roce. Účelem není trvale převzít péči o zdravotně postiženou osobu.

**Podpora samostatného bydlení (osoby od 19 let věku)**  
Základním posláním je pomáhat uživatelům žít v běžném prostředí vlastní domácnosti a zvládat nároky samostatného bydlení.

**Provozní doba:** Služba je poskytována nepřetržitě



---

## Dům dětí a mládeže DUHA

---

**Poskytovatel:** Dům dětí a mládeže DUHA

**Druh služby:** volnočasové aktivity, klubová činnost

**Cílová skupina:** Rodiny s dětmi a mládež

**Adresa:**  
Špindlerova 1167,  
562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**  
604 209 661

**Email:**  
duha@ddm-usti.cz

**Webové stránky:**  
[www.ddm-usti.cz](http://www.ddm-usti.cz)

**Popis služby:** Dům dětí a mládeže Ústí nad Orlicí je za řízení pro zájmové vzdělávání všech věkových kategorií v oblasti sportovních, uměleckých, hudebních, vědeckých, technických, turistických, rekreačních a odborně vzdělávacích aktivit.

**Provozní doba:** Po–Pá: 8.00–17.00 hod.



---

## Dům na půl cesty a Sociální rehabilitace

---

**Poskytovatel:****Cesta pro rodinu, z.ú.****Druh služby:**domy na půl cesty  
sociální rehabilitace**Cílová skupina:**DPC: Mladí lidé (věk 18–26 let)  
SR: Muži a ženy od 18 do 64 let**Adresa:**Sadová 1475,  
564 01 Žamberk**Telefon:**465 322 858,  
774 165 295**Email:**[dpc.soc@cestaprorodinu.cz](mailto:dpc.soc@cestaprorodinu.cz)**Webové stránky:**[www.cestaprorodinu.cz](http://www.cestaprorodinu.cz)**Popis služby:****Dům na půl cesty**

Poskytneme sociální pobytovou službu mladým lidem, zpravidla od 18 do 26 let, kteří se ocitli bez zázemí, a kromě ubytování na přechodnou dobu potřebují podporu při začlenění do běžného života a k samostatnému způsobu života.

**Provozní doba:**Služba je poskytována nepřetržitě  
Pracovníci přímé péče přítomni: Po–Pá: 8.00–17.00 hod.**Popis služby:****Sociální rehabilitace**

Podporujeme sociálně znevýhodněné ženy a muže při zvládnutí běžného způsobu života. Tato terénní služba je poskytována v Žamberku a okolí především bývalým uživatelům služeb Domu na půl cesty a Azylového domu.

**Provozní doba:**

Po–Pá: 7.00–18.00 hod.



---

## Fond ohrožených dětí Klokánek Pardubice

---

**Poskytovatel:** Fond ohrožených dětí Klokánek  
Pardubice

**Druh služby:** zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc

**Cílová skupina:** Rodiny s dětmi a mládež

**Adresa:**  
Nerudova 880,  
530 02 Pardubice

**Telefon:**  
466 530 981,  
724 667 629

**Email:**  
klokanek.pardubice@fod.cz

**Webové stránky:**  
[www.fodpardubice.cz](http://www.fodpardubice.cz)

**Popis služby:** Klokánek nabízí přechodnou péči rodinného typu dětem ve věku 0–18 let, z celé republiky, které z vážných důvodů nemohou zůstat ve své rodině. Během pobytu je o děti pečováno do doby, dokud se nemohou vrátit zpět domů, náhradní rodiny nebo jiného zařízení.

Ochrana a pomoc dětem spočívá v uspokojování základních potřeb, včetně ubytování, zajištění zdravotních služeb a v psychologické a jiné obdobné nutné péči.

Do Klokánku mohou být děti přijaty na základě soudního rozhodnutí, žádosti orgánu sociálněprávní ochrany dětí, na dohodu s rodiči nebo na vlastní žádost dítěte.

**Provozní doba:** Služba je poskytována nepřetržitě





---

## HEWER, z.s.

---

**Poskytovatel:** HEWER, z.s.

**Druh služby:** osobní asistence

**Cílová skupina:** Osoby se zdravotním či mentálním postižením,  
Děti od 1 roku,  
Senioři

**Adresa:**

Masarykovo nám. 1544  
530 02 Pardubice 1

**Telefon:**

736 505 556

**Email:**

pardubicko@hewer.cz

**Webové stránky:**

[www.osobniasistent.cz](http://www.osobniasistent.cz)

**Popis služby:**

Osobní asistence HEWER je určena pro každého, kdo chce zůstat doma v domácím prostředí a potřebuje pomoci s některými úkony běžného života, dle zákona o sociálních službách.

Nezisková organizace HEWER je tu pro Vás od roku 1997. Podstatou osobní asistence je pomoc klientovi na místě a v čase, který si on sám vybere. Asistent bude k dispozici doma, na chalupě, v nemocnici, na úřadě, na dovolené, prostě všude tam, kde ho potřebujete.

**Provozní doba:** Služba je poskytována nepřetržitě



---

## Lexus z.ú.

---

**Poskytovatel:** Lexus z.ú.

**Druh služby:** terénní programy

**Cílová skupina:** Uživatelé drog,  
Osoby blízké uživatelům drog (osoby  
žijící s uživateli drog; rodinní příslušníci  
a osoby jinak vztahově blízké)

**Adresa:**

Jana Palacha 324  
530 02 Pardubice

**Telefon:**

774 626 301

**Email:**

janku@laxus.cz  
(vedoucí centra)  
teren.pardubice@laxus.cz  
(terénní pracovníci)

**Webové stránky:**

[www.laxus.cz](http://www.laxus.cz)

**Popis služby:** Poskytuje odborné služby zaměřené na závislostní a další rizikové chování. Služby jsou poskytovány během pracovní doby bezplatně a anonymně. Základní poskytované služby: výměna injekčních stříkaček; poskytování informací; testy na infekční choroby; pomoc v krizi; kontakty na další instituce; základní poradenství v oblastech zdravotní, sociální, právní, předléčebné poradenství, poradenství pro rodiče a blízké uživatelů návykových látek; sběr a likvidace pohozených stříkaček.

**Provozní doba:** Po–Pá: 10.00–18.00 hod.



---

## Linka důvěry Pardubického kraje

---

**Poskytovatel:** KONTAKT Ústí nad Orlicí, o.p.s.

**Druh služby:** telefonická krizová pomoc

**Cílová skupina:** Osoby v obtížné životní situaci

**Telefon:**  
465 524 252

**Email:**  
napis@linkaduveryuo.cz

**Skype:**  
linka.duvery.uo

**Webové stránky:**  
[www.linkaduveryuo.cz](http://www.linkaduveryuo.cz)

### Popis služby:

Linka důvěry poskytuje lidem okamžitou telefonickou pomoc v jakékoli obtížné životní situaci, pomoc s jakoukoli starostí, se kterou si volající neví rady, cítí se ohrožení, nebo své trápení ale i starost potřebujícím někomu svěřit a s někým ji sdílet. Linka důvěry může být první záchytnou pomocí pro člověka v krizi. Její výhodou je snadná dostupnost a anonymita.

**Provozní doba:**

Služba je poskytována nepřetržitě  
Odpověď na e-mail garantujeme do 4 kalendářních dní  
**Skype:** 9.00–21.00 hod.



## Mateřské centrum „U krtečka“ a centrum „Relaxík“

|                        |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poskytovatel:</b>   | <b>Oblastní spolek Českého červeného kříže<br/>Ústí nad Orlicí<br/>Místní skupina Českého červeného kříže<br/>Dolní Dobrouč</b> | <b>Adresa:</b><br>Mateřské centrum<br>– Dolní Dobrouč 182<br>(prostory D-Centra)<br><br>Relaxík<br>Centrum pro seniory<br>– Dolní Dobrouč 391                                                                                 |
| <b>Druh služby:</b>    | volnočasové aktivity pro děti<br>a mládež, seniory,<br>klubová činnost                                                          |                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Cílová skupina:</b> | Rodiny s dětmi,<br>Senioři                                                                                                      | <b>Telefon:</b><br>775 112 998,<br>607 131 592,<br>605 438 574<br><br><b>Email:</b><br>ustinadorlici@cervenykriz.eu<br>cck.silarova@seznam.cz<br><br><b>Webové stránky:</b><br><a href="http://www.cckuo.cz">www.cckuo.cz</a> |

### Popis služby:

#### Mateřské centrum U krtečka

Je místem, kde se setkávají nejen maminky na mateřské dovolené se svými dětmi. Děti si vyzkouší pobyt v kolektivu, učí se přizpůsobivosti, ohleduplnosti, poslušnosti. Získají nové kamarády a připravují se na vstup do mateřské školy. Mateřské centrum připravuje řadu volnočasových aktivit, besed, výletů nejen pro děti.

#### Relaxík – Centrum pro seniory

Je centrem pro seniory, kterým nabízí volnočasové aktivity, výlety, sportovní, relaxační aktivity apod.

### Provozní doba:

#### Mateřské centrum:

St: 8.00–12.00 hod.

#### Relaxík:

Út: 14.00–15.00 hod.



---

## Materské centrum Medvídek

---

**Poskytovatel:** **Materské centrum Medvídek**

**Druh služby:** volnočasové aktivity, klubová činnost

**Cílová skupina:** Děti do cca 6 let věku se svými rodiči a prarodiči,  
Těhotné ženy

**Adresa:**  
Polská 1308,  
562 06 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**  
605 965 463,  
732 681 858

**Email:**  
[medvidekuo@seznam.cz](mailto:medvidekuo@seznam.cz)

**Webové stránky:**  
[www.medvidekuo.cz](http://www.medvidekuo.cz)

**Popis služby:** Materské centrum Medvídek pořádá pravidelný a nepravidelný program – výtvarná odpoledne pro děti a výtvarné dílny pro rodiče (teoretické a praktické seznámení s různými výtvarnými technikami). Dále pořádá jednorázové akce jako dětský karneval, den dětí, loučení s prázdninami, mikulášskou nadílku, dětská divadelní představení, společné výlety, návštěvu u hasičů, besedy (rodiče se mají možnost dozvědět novinky z různých oblastí - sociálních věcí, zdravé výživy, kosmetiky, alternativní medicíny, ekologie, poskytování první pomoci, těhotenství, kojení...), jarní a podzimní bazar (možnost nákupu a prodeje kojeneckých, dětských a těhotenských oděvů, hraček, kočárků a sportovních potřeb).

**Provozní doba:** Po–Pá: 9.00–12.00 hod.; 14.00–16.00 hod.



---

## Most naděje – Azylový dům pro rodiče s dětmi

---

**Poskytovatel:** **Náš domov Koclířov z.s.**

**Druh služby:** azylové domy

**Cílová skupina:** Partnerské a manželské páry  
s dětmi, Rodič s dítětem,  
Těhotné ženy

**Adresa:**

Koclířov 140 a Koclířov 89,  
569 11 Koclířov

**Telefon:**

732 680 459,  
737 316 280

**Email:**

adkoclirov@tiscali.cz

**Webové stránky:**

[www.nasdomovkoclirov.cz](http://www.nasdomovkoclirov.cz)

**Popis služby:**

Zajišťuje základní činnosti dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách a prováděcí vyhlášky 505/2006 Sb., k tomuto zákonu v platném znění. Uživatele podporuje v oblastech: základní stabilizace (např. ubytování, hygiena, možnost přípravy stravy, možnost řešení nepříznivé situace); vzdělávání, pracovní uplatnění, vyřízení základních dokladů; hmotné zabezpečení; posilování rodičovských kompetencí, kontakt se společenským prostředím; hledání bydlení; zabezpečení základní zdravotní péče, předcházení rizikovému chování.

**Provozní doba:** Nepřetržitě / 24 hod. denně, 7 dní v týdnu



---

## Most pro, o.p.s. – Poradna pro cizince

---

**Poskytovatel:** Most pro, o.p.s.

**Druh služby:** odborné sociální poradenství

**Cílová skupina:** Cizinci, imigranti a azylanti

**Adresa:**

17. listopadu 216  
530 02 Pardubice

**Telefon:**

773 223 453, 467 771 170

**Email:**

info@mostlp.eu

**Webové stránky:**

www.mostlp.eu

**Popis služby:** Poradna pro cizince poskytuje sociální poradenství všem cizincům.

**Oblasti poradenství:**

Problematika pobytu v ČR; pracovněprávní vztahy; zprostředkování zaměstnání; zprostředkování bydlení; asistence při úředních jednáních, ve školách, se zaměstnavateli, pronajímateli bytů apod.; pomoc při vyplňování úředních formulářů nácvik dovedností (jednání na úřadech, hledání zaměstnání apod.); zprostředkování multikulturních a vzdělávacích aktivit (kurzů českého jazyka a dalších).

**Provozní doba:** Dle předchozí telefonické domluvy



---

## Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež KAMIN

---

**Poskytovatel:** Rodinné centrum Srdíčko z.s.

**Druh služby:** nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

**Cílová skupina:** Děti a mládež od 8–16 let

**Adresa:**

Třebovská 221,  
562 03 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

778 724 126

**Email:**

klub.kamin@gmail.cz

**Webové stránky:**

kamin.klubexit.cz

**Popis služby:**

NZDM Kamin tu je proto, aby nabídl pomoc těm mladým lidem na Orlickoústecku ve věku 8 -16 let, kteří vykazují anebo je ohrožuje společensky nepřijatelné a rizikové chování.

Pomoc spočívá v nabídce sociálních služeb a aktivit, které slouží k předcházení vzniku a k řešení společensky nežádoucího chování v životech mládeže, k nalezení pozitivního a přijatelného životního stylu a k zapojení do společnosti.

NZDM Kamin funguje podle principů nízkoprahovosti (být dostupný pro ty, kterým pomáháme), anonymity (pro využívání našich služeb nevyžadujeme znát jméno ani jiné citlivé údaje o uživateli) a křesťanských hodnot.

**Provozní doba:**

**Ambulantně:**

4×týdně, Po–Čt: 13.30–18.30 hod.

**Terénní služba:**

1×týdně, Čt: 14.30–18.30 hod.





## Občanská poradna Ústí nad Orlicí

**Poskytovatel:** Oblastní charita Ústí nad Orlicí

**Druh služby:** odborné sociální poradenství

**Cílová skupina:** Bez omezení

**Adresa:**

17. listopadu 69,  
562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

734 281 415  
(denně v provozní době)  
465 520 520  
(záznamník)

**Email:**

poradna@uo.hk.caritas.cz

**Webové stránky:**

[www.uo.charita.cz](http://www.uo.charita.cz)

**Popis služby:**

Občanská poradna poskytuje poradenství v oblastech sociální pomoci, bydlení, sociálních dávek, pracovních a mezilidských vztahů, rodiny, majetko-právních vztahů, ochrany spotřebitele, dluhů a exekucí apod. Informace poskytuje bezplatně, nestranně, nezávisle a diskrétně.

Občanská poradna vyhledá příslušnou právní normu, poskytuje výklad právních norem, nabízí radu či možnosti řešení konkrétní situace, pomáhá s vyplňováním formulářů a dotazníků, s psaním písemností, konzultuje věcnou správnost písemností, pomáhá s podáním návrhu na povolení oddlužení, atd.

**Provozní doba:** Po: 9.00–12.00 hod., 13.00–16.00 hod.

Čt: 9.00–12.00 hod., 13.00–16.00 hod.



## Oblastní charita Ústí nad Orlicí

### Poskytovatel:

**Oblastní charita Ústí nad Orlicí**

Druh služby:

pečovatelská služba,  
osobní asistence,  
hospicová péče,  
domácí zdravotnická služba,  
půjčovna kompenzačních pomůcek

Cílová skupina:

Senioři,  
Osoby se zdravotním postižením,  
Osoby s přechodným zhoršením  
zdravotního stavu (např. po úrazech)

### Telefon:

465 621 281

### Email:

[sekretariat@uo.hk.caritas.cz](mailto:sekretariat@uo.hk.caritas.cz)

### Webové stránky:

[www.uo.charita.cz](http://www.uo.charita.cz)

### Popis služby:

#### Charitní pečovatelská služba

Poskytování pomoci při zvládání činností, které si klient nemůže vykonat sám z důvodu svého věku nebo zdravotního stavu.

Provozní doba:

Po–Pá: 7.00–18.00 hod., So–Ne: 8.00–12.00 hod.

#### Kontakt:

**Adresa:** Sokolská 68, 562 04 Ústí nad Orlicí – Kerhartice

**Telefon:** 465 522 375, 731 402 341, **Email:** [chps.uo@uo.hk.caritas.cz](mailto:chps.uo@uo.hk.caritas.cz)

### Popis služby:

#### Domácí zdravotní péče

Odborná zdravotní péče poskytovaná v domácím prostředí nemocného. Péče je ordinována lékařem, hrazena zdravotními pojišťovnami.

Provozní doba:

Nepřetržitě, dle domluvy

#### Kontakt:

**Telefon:** 731 402 340, **Email:** [chos.uo@uo.hk.caritas.cz](mailto:chos.uo@uo.hk.caritas.cz)

### Popis služby:

#### Domácí hospicová péče (Domácí hospic Alfa – Omega)

Komplexní péče o pacienta zahrnující péči lékařskou, zdravotní, psychologickou, sociální popřípadě duchovní a podporu pozůstalých.

Provozní doba:

Nepřetržitě, dle domluvy

#### Kontakt:

**Telefon:** 735 168 871, **Email:** [hospic@uo.hk.caritas.cz](mailto:hospic@uo.hk.caritas.cz)

### Popis služby:

#### Půjčovna kompenzačních pomůcek

Po: 8.00–17.00 hod., Út: 8.00–13.30 hod., St–Pá: 8.00–15.30 hod.

Provozní doba:

**Adresa:** 17. listopadu 69, 562 01 Ústí nad Orlicí (**CHOS, DHP, PKP**)

**Telefon:** 731 402 314, **Email:** [pujcovna.uo@uo.hk.caritas.cz](mailto:pujcovna.uo@uo.hk.caritas.cz)

### Popis služby:

#### Osobní asistence

Osobní asistence pomáhá s tím, co člověk kvůli svému zdravotnímu stavu nezvládne sám (např. v domácnosti nebo tam, kde je třeba).

Provozní doba:

Po–Ne: 7.00–20.00 hod.

#### Kontakt:

**Adresa:** Taušlova 714, 561 51 Letohrad

**Telefon:** 734 769 711, **Email:** [osobni.asistence@uo.hk.caritas.cz](mailto:osobni.asistence@uo.hk.caritas.cz)



---

## Oblastní charita Ústí nad Orlicí - Sociální sprcha a šatník

---

**Poskytovatel:** Oblastní charita Ústí nad Orlicí

Druh služby: pomoc lidem bez domova

Cílová skupina: Osoby bez přístřeší

**Adresa:**

17. listopadu 69,  
562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

731 402 314

**Email:**

pujcovna@uo.hk.caritas.cz

**Webové stránky:**

[www.uo.charita.cz](http://www.uo.charita.cz)

**Popis služby:** Sociální sprcha Ústí nad Orlicí

Sprcha a sociální zařízení pro osoby bez přístřeší.

Provozní doba: Po: 10.00–14.00 hod.

St: 10.00–14.00 hod.

**Popis služby:** Sociální šatník

Čisté oblečení za symbolický poplatek.

Provozní doba: Po: 10.00–14.00 hod.

St: 10.00–14.00 hod.



## Oblastní spolek Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí

**Poskytovatel:** Oblastní spolek Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí

**Druh služby:** služby pro děti a mládež, seniory a osoby zdravotně postižené  
volnočasové aktivity,  
klubová činnost, doprava

**Cílová skupina:** Senioři,  
Osoby se zdravotním postižením,  
Rodiny s dětmi a mládež

**Adresa:**  
Kopeckého 840,  
562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**  
464 649 590,  
775 112 998,  
607 131 592,  
774 412 117 (Senior doprava)

**Email:**  
ustinadorlici@cervenykruz.eu

**Webové stránky:**  
[www.cckuo.cz](http://www.cckuo.cz)

### **Popis služby:** Senior doprava

Služba je určena seniorům, osobám se zdravotním postižením a rodičům s dětmi za účelem přepravy k lékaři, na nákup, vyšetření, návštěvy přátel aj.

### **Centrum pro život**

Volnočasové, vzdělávací a relaxační centrum pro seniory a nejen pro ně (přednášky, besedy, kurzy, mezigenerační aktivity, relaxační a rehabilitační cvičení, masáže, výlety, vycházky, výstavy a výtvarné činnosti). Centrum pro život je umístěno v budově OS ČČK, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí.

### **Zelená zahrada – hřiště pro všechny generace**

Místo odpočinku, relaxace a využití volného času s možností sportovních aktivit nejen pro seniory – senior hřiště – venkovní posilovací stroje. Zahrada se nachází za budovou OS ČČK, ulice Kopeckého

### **Kavárnička**

Kavárnička v prostorách Domova důchodců v Ústí nad Orlicí (ulice Cihlářská v Ústí nad Orlicí)

Provozní doba kavárničky:  
Út–Ne: 13.00–16.00 hod.



## Oblastní spolek Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí

**Poskytovatel:** Oblastní spolek Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí

**Druh služby:** volnočasové a vzdělávací aktivity, klubová činnost, zdravotnická a osvětová činnost, služby osobám v krizi

**Cílová skupina:** Bez omezení

**Adresa:**  
Kopeckého 840,  
562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**  
464 649 590,  
775 112 998,  
607 131 592,  
773 001 088 (Úklidové služby)

**Email:**  
ustinadorlici@cervenkykruz.eu

**Webové stránky:**  
[www.cckuo.cz](http://www.cckuo.cz)

### Popis služby:

#### **Výuka první pomoci**

Kurzy a ukázky první pomoci pro širokou veřejnost, děti, mládež, firmy a instituce.

#### **Humanitární činnosti**

Příprava a pomoc při mimořádných událostech (např. při povodních apod.)

#### **Zdravotnická činnost**

Dozory při kulturních a sportovních akcích.

#### **Úklidová služba**

– pro domácnosti i firmy

#### **Prádelna, čistírna**

– v nákupním centru Nová Louže

#### **Ošacovací středisko Českého červeného kříže**

Pro potřeby sociálně slabších spoluobčanů. Středisko slouží pro příjem i výdej ošacení.

Po: 9.00 – 12.00 hod., 13.00 – 15.30 hod.

#### **MINI HOTEL**

– krátkodobé ubytování ve třech pokojích

– v nákupním centru Nová Louže

Telefon: 775 765 659



---

## Péče o duševní zdraví, z.s.

---

**Poskytovatel:** Péče o duševní zdraví – středisko  
Ústí nad Orlicí

**Druh služby:** sociální rehabilitace

**Cílová skupina:** Osoby s chronickým duševním onemocněním

**Adresa:**  
Komenského 156,  
562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**  
465 381 521,  
778 767 765

**Email:**  
pdz-uo@pdz.cz

**Webové stránky:**  
[www.pdz.cz](http://www.pdz.cz)

**Popis služby:** Služba pomáhá osobám duševně nemocným rozvíjet jejich dovednosti a vztahy s jejich okolím, aby mohli žít spokojeně a samostatně ve svém prostředí a s minimální nezbytnou mírou odborné pomoci. Dále jim pomáhá v aktivním trávení volného času, aby nebyli osamělí a vyloučení ze společnosti.

Služba je poskytována terénní a ambulantní formou, je dobrovolná, bezplatná, při poskytování služeb klademe důraz na práci v přirozeném prostředí, individuální přístup respektující potřeby a situaci uživatele.

**Provozní doba:** Po–Pá: 9.00–17.00 hod.  
Po: 10.00–15.00 hod. (kontaktní den)



---

## Pečovatelská služba města Brandýs nad Orlicí

---

**Poskytovatel:** Město Brandýs nad Orlicí

**Druh služby:** pečovatelská služba

**Cílová skupina:** Senioři,  
Osoby se zdravotním postižením

**Adresa:**  
Kadlčíkova 280,  
561 12 Brandýs nad Orlicí

**Telefon:**  
465 544 211

**Email:**  
[matrika@mesto-brandys.cz](mailto:matrika@mesto-brandys.cz)

**Webové stránky:**  
[www.mesto-brandys.cz](http://www.mesto-brandys.cz)

**Popis služby:** Pečovatelská služba je poskytována zejména seniorům se sníženou soběstačností, osobám s chronickým onemocněním nebo zdravotním postižením, jejichž situace takové služby vyžaduje, a to s působností v městě Brandýse nad Orlicí.  
Zajišťujeme: pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu; pomoc při osobní hygieně; pomoc při zajišťování stravy; pomoc při zajišťování chodu domácnosti.

**Provozní doba:** Po–Pá: 6.00–14.30 hod.,  
na adrese klienta So, Ne, svátek: dle dohody



---

## Pečovatelská služba města Ústí nad Orlicí

---

**Poskytovatel:** Centrum sociální péče města  
Ústí nad Orlicí

**Druh služby:** pečovatelská služba

**Cílová skupina:** Senioři,  
Osoby se zdravotním postižením,  
Osoby v rekonvalescenci,  
Rodiny s dětmi

**Adresa:**  
Na Pláni 1343,  
562 06 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**  
728 916 474

**Email:**  
koordinator@csp-uo.cz

**Webové stránky:**  
[www.csp-uo.cz](http://www.csp-uo.cz)

**Popis služby:** Pečovatelská služba svou podporou a pomocí pomáhá klientům zvládat nepříznivé životní situace způsobené sníženou schopností péče o sebe nebo svou domácnost, bez narušení vazeb na jejich blízké vrstevníky a žít běžným způsobem života při setrvání v jejich prostředí. Jedná se o terénní a ambulantní služby, které se dle individuálních potřeb klientů poskytují přímo v jejich domácnostech.

**Provozní doba:** Po–Pá: 6.30–20.00 hod.  
So, Ne, svátky: 7.00–20.30 hod.





---

## Pečovatelská služba obce Dolní Dobrouč

---

**Poskytovatel:** Obec Dolní Dobrouč

**Druh služby:** pečovatelská služba

**Cílová skupina:** Senioři,  
Osoby se zdravotním postižením

**Adresa:**

Dolní Dobrouč 62,  
561 02 Dolní Dobrouč

**Telefon:**

465 543 310,  
605 164 065

**Email:**

ps.dobrouc@seznam.cz

**Webové stránky:**

[www.dolniodobrouc.cz](http://www.dolniodobrouc.cz)

**Popis služby:**

Služby jsou poskytovány zejména seniorům se sníženou soběstačností, osobám s chronickým onemocněním nebo zdravotním postižením, jejichž situace takové služby vyžaduje, a to s působností v obci Dolní Dobrouč a jejích částech Horní Dobrouč a Lanšperk.

Zajišťuje: Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu; Pomoc při osobní hygieně; Pomoc při zajišťování stravy; Pomoc při zajišťování chodu domácnosti.

**Provozní doba:** Po–Pá: 7.00–15.30 hod.  
So, Ne, svátky: dle dohody



## Pedagogicko-psychologická poradna Ústí nad Orlicí

|                      |                                                                                                      |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poskytovatel:</b> | <b>Pedagogicko-psychologická<br/>poradna Ústí nad Orlicí</b>                                         |
| Druh služby:         | poradenství a pomoc rodinám s dětmi                                                                  |
| Cílová skupina:      | Děti, žáci a studenti do 26 let,<br>Rodiče,<br>Školy,<br>Školská zařízení,<br>Pedagogičtí pracovníci |

**Adresa:**  
Královéhradecká 513,  
562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**  
465 521296,  
776 611 695

**Email:**  
info@pppuo.cz

**Webové stránky:**  
[www.pppuo.cz](http://www.pppuo.cz)

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Popis služby:</b> | <p>Poskytování psychologické, psychoterapeutické, speciálně pedagogické a metodické pomoci, zajišťování primární prevence rizikového chování dětem a žákům ve věku 3 - 26 let, jejich rodičům (zákonným zástupcům) a pedagogickým pracovníkům všech typů škol.</p> <p>Zaměřují se na diagnostiku a nápravu poruch učení, poruch chování, intervenční poradenství lidem s dětmi v těžkých životních situacích, psychosomatická onemocnění související se školou, rozvodové situace mající vliv na školní výkon dítěte, žáka či jeho chování ve školním prostředí, šikanu, agresivní projevy v chování apod.</p> <p>Realizují programy primární prevence všeobecné a selektivní ve všech typech škol za využití interaktivních technik, aktivit psychosociálního charakteru a prvků zážitkové pedagogiky.</p> <p>Služba je bezplatná, není potřeba žádné doporučení, je nutné se objednat.</p> |
| Provozní doba:       | Po: 7.30–12.00 hod., 12.30–15.30 hod.<br>Út: 7.30–12.00 hod., 12.30–16.30 hod.<br>St: 7.30–12.00 hod., 12.30–15.30 hod.<br>Čt: 7.30–12.00 hod., 12.30–15.30 hod.<br>Pá: 7.30–12.00 hod., 12.30–14.30 hod.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |



## Poradna pro rodinu Pardubického kraje

**Poskytovatel:** Poradna pro rodinu Pardubického kraje

**Druh služby:** odborné sociální poradenství

**Cílová skupina:** Osoby v obtížné životní situaci

**Adresa:**

Na Pláni 1343,  
562 06 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

465 525 442,  
733 522 278

**Email:**

[usti@poradnapardubice.cz](mailto:usti@poradnapardubice.cz)

**Webové stránky:**

[www.poradnapardubice.cz](http://www.poradnapardubice.cz)

**Popis služby:**

Poradna poskytuje psychosociální služby občanům, kteří se dostali do obtížných životních situací a mají problémy v osobních, partnerských, rodinných a mezilidských vztazích. Záměrem a posláním poradny je nabízet a poskytovat klientům poradenskou a sociálně právní pomoc tak, aby řešení těchto obtížných situací zvládli a aby kvalita jejich života doznala pozitivních změn.

Služby jsou nabízeny partnerům, manželům, rodinám a jednotlivcům při řešení jejich problémů. Poradna pomáhá řešit situace, kdy se klienti ocitnou v náročné životní situaci a nedaří se jim na základě vlastních sil ani za pomoci okolí krizi zvládnout.

**Provozní doba:**  
Po, St: 8.00–17.00 hod.  
Út, Čt: 8.00–14.00 hod.  
Pá: 8.00–12.00 hod.



## Poruchy autistického spektra z.s.

**Poskytovatel:** Poruchy autistické spektra z.s.

**Druh služby:** sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

**Cílová skupina:** Klienti s autismem, kombinovaným postižením a jejich rodiny

**Adresa:**  
Kostelní 19,  
562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**  
777 882 337

**Email:**  
os-pas@seznam.cz,  
zuzka.zuzu@seznam.cz

**Webové stránky:**  
[www.proautisty.cz](http://www.proautisty.cz)

**Popis služby:** Cílem spolku je zkvalitnění péče o osobu s poruchou autistického spektra a pomoc rodinám, které pečují o člena s touto poruchou nebo jiným postižením.

Pomáhá snižovat stres, napětí a pocit nejistoty u rodičů, kteří musí denně čelit nejrůznějším problémům, které s sebou autismus přináší. Pomáhá s návaznou speciální péčí po ukončení speciálního, základního či středoškolského vzdělávání.

Dále nabízí poradenství s odborníky na PAS a přednášky pro rodiče a asistenty. Klientům s PAS a jejich rodinám zprostředkovává volnočasové aktivity a akce, které směřují k podpoře cílové skupiny, pořádá tábory, ozdravné pobyty a psychorelaxační pobyty aj.

**Provozní doba:** Út: 15.00–17.00 hod, dle předchozí domluvy



## Probační a mediační služba ČR

**Poskytovatel:** Probační a mediační služba  
Ústí nad Orlicí

**Druh služby:** probační a mediační služba

**Cílová skupina:** Osoby s trestnou činností,  
Oběti trestných činů

**Adresa:**  
Smetanova 43,  
562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**  
731 692 757

**Email:**  
rolah@pms.justice.cz

**Webové stránky:**  
[www.pmscr.cz](http://www.pmscr.cz)

### Popis služby:

Činnost PMS probíhá ve všech fázích trestního řízení a zaměřuje se jak na práci s pachatelem trestného činu, tak také na spolupráci s poškozenými /obětí trestného činu. Pomáhá obětem nejen odbornou radou, jak se domoci náhrady škody či orientací v nabízených službách pro oběti, ale zejména nabídkou mediace, mimosoudního jednání s pachatelem za účasti prostředníka.

Kromě dospělých pachatelů nabízí PMS spolupráci také mladistvým pachatelům, jejich rodinám a poškozeným. Pracuje v oblasti nabídky vhodných programů pro mladistvého a jiných výchovných opatření, která lze se souhlasem mladistvého uložit už v rámci přípravného řízení.

Důležitou oblastí činnosti PMS je také zajišťování a kontrola výkonu alternativních trestů a opatření – tj. trestů a opatření vykonávaných na svobodě.

**Provozní doba:** Po–Pá: 8.00–16.00 hod.



---

## Rehabilitační ústav Brandýs nad Orlicí

---

**Poskytovatel:** Rehabilitační ústav  
Brandýs nad Orlicí

**Druh služby:** následná lůžková rehabilitační péče

**Cílová skupina:** Pacienti s problémem pohybového  
ústrojí jako jsou onemocnění páteře,  
kloubů, svalů, také poúrazové  
nebo pooperační a některá neurolo-  
gická onemocnění

**Adresa:**  
Lázeňská 58,  
561 12 Brandýs nad Orlicí

**Telefon:**  
465 544 031,  
733 373 398

**Email:**  
sekretariat  
@rehabilitacniustav.cz

**Webové stránky:**  
[www.rehabilitacniustav.cz](http://www.rehabilitacniustav.cz)

**Popis služby:** Rehabilitační ústav Brandýs nad Orlicí je zařízení s dlouholetou tradicí v poskytování lázeňské a rehabilitační péče. Provádí rehabilitaci pacientů především s onemocněním pohybového ústrojí po úrazech a operacích pohybového ústrojí, s onemocněním neurologického systému, nemocných s bolestmi páteře a kloubů.

Rehabilitační ústav disponuje bazénem, vodoléčbou, elektroléčbou, ergo-terapií a tělocvičnami na individuální i skupinovou léčebnou rehabilitaci. Rehabilitační ústav Brandýs nad Orlicí nabízí rovněž možnost objednání rekondičních a relaxačních pobytů.

**Provozní doba:** Služba je poskytována nepřetržitě



---

## REJA spol. s.r.o.

---

**Poskytovatel:** REJA spol. s.r.o. – sluchadla  
Phonak

**Druh služby:** odborné sociální poradenství

**Cílová skupina:** Osoby nedoslýchavé

**Adresa:**  
Mírové náměstí 8,  
562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**  
463 034 343

**Email:**  
helpdesk.phonak@reja.cz  
servis.phonak@reja.cz

**Webové stránky:**  
[www.sluchadlaprozivot.cz](http://www.sluchadlaprozivot.cz)

**Popis služby:** Poskytuje poradenské služby s individuálním přístupem, distribuci sluchadel, zařízení FM komunikace a doplňků. Dále zajišťuje servis sluchadel a distribuci prostředků pro ochranu sluchu. Provádí servis, školení a distribuci sluchadel a jejich doplňků. Zajišťuje dovoz poslechové technologie švýcarské společnosti Phonak.

**Provozní doba:** Dle domluvy



---

## Rodinné centrum Hrošík z.s.

---

**Poskytovatel:** Rodinné centrum Hrošík z.s.

**Druh služby:** volnočasové aktivity, klubová činnost

**Cílová skupina:** Rodiny s dětmi a mládež

**Adresa:**  
Nám. Komenského 203,  
561 12 Brandýs nad Orlicí

**Telefon:**  
739 265 187

**Email:**  
[rc.hrosik@seznam.cz](mailto:rc.hrosik@seznam.cz)

**Webové stránky:**  
[www.hrosik.huu.cz](http://www.hrosik.huu.cz)

**Popis služby:** Zaměřuje se především na společně strávený čas aktivních činností dětí a maminek i tatínků (kroužky – výtvarná dílnička, zpívanky a říkadla pro děti od 1-6 let, malý kuchař), pro maminky pak jednorázové přednášky (zdravotní a psychologické). Mimořádné akce – dětský karneval, stopovaná, čarodějnický rej, Halloween, hrošíkovi mini tábor, společné výlety do okolí, cyklovýlety, dětský den atd.

**Provozní doba:**

Po: 16.00–18.00 hod.  
– výtvarný kroužek

Út: 9.00–11.30 hod.  
– zpívanky a říkadla pro předškolkové děti

Čt: 9.30–11.30 hod.  
– herna pro mrňata

Čt: 19.00–21.00 hod.  
– herna pro maminky





---

## Rodinné centrum Srdíčko z.s.

---

**Poskytovatel:** Rodinné centrum Srdíčko z.s.

**Druh služby:** volnočasové aktivity, klubová činnost

**Cílová skupina:** Rodiny s dětmi a mládež

**Adresa:**  
M. J. Kociana 53,  
562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**  
604 313 249

**Email:**  
rcsrdicko@jbuo.cz

**Webové stránky:**  
[www.rcsrdicko.estranky.cz](http://www.rcsrdicko.estranky.cz)

**Popis služby:** Rodinné centrum je nízkoprahovým zařízením v tom smyslu, že program je otevřen široké veřejnosti bez rozdílu vyznání, barvy pleti nebo sociálního postavení. Většina aktivit probíhá jako neřízené činnosti, kdy je snahou respektovat časově náročné potřeby rodičů a jejich dětí. Rodiče jsou povzbuzováni k odpovědné výchově a vzdělávání svých dětí pod dohledem zkušeného pedagoga. Rodiče se učí být nápomocni svým dětem ve všestranném a zdravém rozvoji. Děti se začleňují do práce v dětském kolektivu a jejich rodiče jsou také navzájem v kontaktu, což působí jako prevence sociálního vyloučení rodičů na rodičovské dovolené.

**Provozní doba:**

Po:  
8.30–12.30 hod. – rodičovské kluby

St:  
8.30–12.30 hod. – rodičovské kluby

Pá:  
8.30–12.30 hod. – rodičovské kluby  
18.00–24.00 hod. – Klub deskových her s kavárnou



---

## Rytmus Východní Čechy, o.p.s.

---

**Poskytovatel:** Rytmus Východní Čechy, o.p.s.

**Druh služby:** sociální rehabilitace

**Cílová skupina:** Lidé se zdravotním znevýhodněním  
a jejich rodinní příslušníci

**Adresa:**

Skalka 1692,  
560 02 Česká Třebová

**Telefon:**

730 518 511

**Email:**

trebova@rytmusvychod.cz

**Webové stránky:**

[www.rytmusvychod.cz](http://www.rytmusvychod.cz)

**Popis služby:**

**Podporované zaměstnávání**

Podpora lidem se zdravotním postižením najít a udržet si práci v běžném pracovním prostředí.

**Nácvik dovedností**

Individuální podpora, např.: nácvik cestování, hospodaření s penězi, základy práce s počítačem, dovednosti pro samostatné bydlení.

**Tranzitní program**

Podpora pro studenty posledních ročníků praktických škol při získání praxe v běžných firmách.

**Podporované bydlení**

Podpora lidem s mentálním postižením naučit se samostatně bydlet.

**Provozní doba:**

**Sociální rehabilitace:**

Po–Pá: 8.00–16.00 hod.

**Podporované bydlení:**

Po–Pá: 7.00–19.00 hod.



---

## Senior klub města Ústí nad Orlicí

---

**Poskytovatel:** Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí

**Druh služby:** volnočasové aktivity, klubová činnost

**Cílová skupina:** Senioři,  
Osoby se zdravotním postižením

**Adresa:**

T. G. Masaryka 105,  
562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

734 398 390

**Email:**

zdeno.es@seznam.cz

**Webové stránky:**

[www.csp-uo.cz/senior-klub.htm](http://www.csp-uo.cz/senior-klub.htm)

**Popis služby:** Senior klub organizuje zájezdy jak do Polska, tak spolupráci s polským Klubem důchodců a invalidů Bystřice Klodské, na základě podepsané dohody obou subjektů, tak zájezdy po ČR, naučné výlety a vycházky po okolí, besedy, rukodělné a jiné činnosti, výuku práce na počítačích a s internetem, kurzy cvičení paměti a zimní kondiční plavání a další činnosti, vyplývající ze zájmu členů Senior klubu.

**Provozní doba:** Nepravidelná, Út: 10.00–12.00 hod.



## Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR

**Poskytovatel:** SONS ČR, Oblastní odbočka  
a Středisko integračních aktivit  
Česká Třebová

**Druh služby:** odborné sociální poradenství  
sociálně aktivizační služby pro senio-  
ry a osoby se zdravotním postižením

**Cílová skupina:** Osoby se zrakovým postižením

**Adresa:**  
Mlýnská 900,  
560 02 Česká Třebová

**Telefon:**  
465 535 325,  
607 657 188

**Email:**  
ceskatrebova-odbocka@sons.cz

**Webové stránky:**  
[www.sons.cz](http://www.sons.cz)

**Popis služby:** Integrace zrakově postižených do společnosti.

### **Zrakově postiženým občanům nabízí:**

Poradenství v oblasti sociálně právní a pracovně právní; ukázky kompenzačních pomůcek; pomoc při výběru pomůcky a zajištění pomůcky; možnost krátkodobého zapůjčení vybraných druhů pomůcek; možnost konzultace s pracovníky Tyfloservis, o.p.s. v našich prostorách; aktivizační služby, které jsou zaměřeny na začlenění zrakově postižených do společnosti.

Oblastní odbočka a Středisko integračních aktivit (SIA) nabízí zrakově postiženým také klubovou činnost v oblastech výuky cizího jazyka, hudby a zpěvu, sportu a ručních prací. Schůzky a akce se uskutečňují v prostorách odbočky v Mlýnské ulici.

**Provozní doba:** **Sociálního poradenství:**

Po: 8.00–12.00 hod.

Út: 12.30–16.30 hod.

Čt: 8.00–10.00 hod.

### **Aktivizační služby:**

Po: 12.30–16.30 hod.

St: 8.00–12.00 hod., 12.30–16.30 hod.

Pá: 8.00–12.00 hod., 12.30–16.30 hod.



---

## SKP-CENTRUM, o.p.s.

---

**Poskytovatel:** SKP-CENTRUM, o.p.s.

**Druh služby:** komunitní práce

**Cílová skupina:** Osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách

**Adresa:**

T.G.Masaryka 115  
562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

608 842 803,  
774 584 822

**Email:**

daniela.hudouskova@skp-centrum.cz  
martin.saifrt@skp-centrum.cz

**Webové stránky:**

[www.skp-centrum.cz](http://www.skp-centrum.cz)

**Popis služby:** Realizování Komunitní práce v Ústí nad Orlicí probíhá v sociálně vyloučených lokalitách. Terénní pracovníci aktivně vyhledávají a kontaktují romské obyvatele starší 18ti let žijící v sociálně vyloučených lokalitách. Pomáhají jim při procesu sociálního začleňování a podporují je při řešení jejich nepříznivé sociální situace, ve které se právě nacházejí.

Mezi aktivity Komunitní práce patří: sociální práce, síťování služeb, komunitní práce a komunitní centrum.

**Provozní doba:** Dle domluvy, každý den, 7:00–15:30 hod.



---

## Speciálně pedagogické centrum Kamínek

---

**Poskytovatel:** Speciálně pedagogické centrum Kamínek

**Druh služby:** poradenství a pomoc rodinám s dětmi

**Cílová skupina:** Děti s mentálním, tělesným, kombinovaným postižením, autismem, vadami řeči

**Adresa:**  
Lázeňská 206,  
562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**  
465 523 715,  
733 313 749

**Email:**  
spc.usti@seznam.cz

**Webové stránky:**  
[www.specialnizs-ustino.cz/](http://www.specialnizs-ustino.cz/)  
[spc-kaminek](http://spc-kaminek)

**Popis služby:** Speciálně pedagogické centrum je školské poradenské zařízení. Nabízí komplexní péči dětem s postižením a podporu celým těmto rodinám. Služby jsou bezplatné, není třeba doporučení lékaře. Objednání probíhá telefonicky.

### Dále nabízí:

Poradenství v oblasti vzdělávání dětí, žáků a studentů se zdravotním postižením. Komplexní speciálně pedagogickou a psychologickou diagnostiku žáka. Metodickou činnost pro zákonné zástupce, pedagogy, zejména podpora při naplňování podpůrných opatření ve vzdělávání žáka. Všestrannou podporu optimálního psychomotorického a sociálního vývoje žáků se zdravotním postižením. Sociálně právní poradenství (příspěvky a dárky pro osoby se zdravotním postižením).

**Provozní doba:** Po–Pá: 8.00–16.30 hod.



---

## Středisko rané péče v Pardubicích o.p.s.

---

**Poskytovatel:** Středisko rané péče  
v Pardubicích o.p.s.

**Druh služby:** raná péče

**Cílová skupina:** Rodina s dítětem od narození do  
7 let věku,  
Dítě s ohroženým vývojem (např.  
v důsledku předčasného narození),  
s nerovnoměrným vývojem,  
s tělesným, mentálním postižením,  
s poruchou autistického spektra  
a kombinovaným postižením.

**Adresa:**

Bělehradská 389,  
530 09 Pardubice

**Telefon:**

466 641 031,  
736 512 613

**Email:**

stredisko@ranapece-pce.cz

**Webové stránky:**

www.ranapece-pce.cz

**Popis služby:**

Raná péče je terénní služba, popřípadě doplněná ambulantní formou služby, poskytovaná dítěti a rodičům dítěte ve věku do 7 let, které je zdravotně postižené, nebo jehož vývoj je ohrožen v důsledku nepříznivého zdravotního stavu.

Služba je zaměřena na podporu rodiny a podporu vývoje dítěte s ohledem na jeho specifické potřeby.

**Provozní doba:**

**Konzultace ve středisku:**

Po: 8.00–12.00 hod., 13.00–15.00 hod.

**Konzultace v terénu/rodinách:**

Po–Pá: 7.30–16.00 hod.



## Středisko výchovné péče MIMOZA

**Poskytovatel:** Středisko výchovné péče MIMOZA

**Druh služby:** poradenství a pomoc rodinám s dětmi

**Cílová skupina:** Rodiny s dětmi a mládež,  
Děti ve střídavé péči,  
Děti v pěstounské péči,  
Učitelé a vychovatelé,  
Rodiče, Pěstouni

**Adresa:**

Andrlíkova 972,  
562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

465 526 969,  
737 568 228

**Email:**

[info@svp-mimoza.cz](mailto:info@svp-mimoza.cz)

**Webové stránky:**

[www.svp-mimoza.cz](http://www.svp-mimoza.cz)

**Popis služby:**

Činnost střediska se zaměřuje na pomoc dětem a rodinným příslušníkům při řešení osobních, vztahových nebo rodinných obtíží (rozvody, střídavá péče, konflikty v rodině, dysforické rozlady, úzkostné prožívání), ve škole (s učiteli, vrstevníky, v případě šikany ad.), dále pomoc v krizových situacích.

**Poskytujeme:** psychologické a speciálně pedagogické poradenství, rodinnou terapii i individuální terapeutické vedení dětí, dále pomoc a poradenství při abúzu alkoholu a návykových látek, při závislosti na mobilech a PC.

Klientem je dítě, které má problémy se svým chováním, reakcemi a emocemi, rodinnými vztahy, má osobní problémy, konflikty ve vrstevnické skupině nebo ve škole, je agresivní vůči sobě (sebepoškozování) nebo druhým.

Pracujeme i s předškolními dětmi při problémech v mateřské škole nebo doma.

Poskytované služby jsou bezplatné.

**Provozní doba:** Po–Pá: 8.00–16.00 hod. (nebo dle předchozí domluvy)





---

## Svaz postižených civilizačními chorobami v České republice, z.s.

---

**Poskytovatel:** SPCCH, z.s. – základní organizace  
Ústí nad Orlicí

**Druh služby:** služby pro děti a dospělé zdravotně  
postižené

**Cílová skupina:** Senioři,  
Osoby se zdravotním postižením

**Adresa:**  
T.G.Masaryka 105,  
562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**  
732 976 667

**Email:**  
hana.lehnfeldová@seznam.cz

**Webové stránky:**  
[www.spcch.cz/organizace](http://www.spcch.cz/organizace)

**Popis služby:** Nabízí odborné rehabilitační a rekondiční programy.  
Cílem je opětovně začlenit do společnosti osoby dlouhodobě a trvale nemocné a seniory a soustředit se na prevenci civilizačních onemocnění: kardiovaskulární onemocnění; diabetes mellitus (cukrovka); respirační onemocnění (astma, alergie); onkologické onemocnění; epilepsie; roztroušená skleróza; těžké ledvinové a metabolické choroby; osteoporóza; vertebrogenní onemocnění; tělesné postižení.

**Provozní doba:** dle domluvy  
1. a 2. čtvrtek v měsíci od 10.00–11.30 hod. (příhlášky na zájezdy a divadelní představení)



## Šance pro rodinu

|                      |                                                |
|----------------------|------------------------------------------------|
| <b>Poskytovatel:</b> | <b>Oblastní charita Ústí nad Orlicí</b>        |
| Druh služby:         | sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi |
| Cílová skupina:      | Rodiny s dětmi a mládež                        |

**Adresa:**

Havlíčková 1129,  
563 01 Lanškroun

**Telefon:**

734 281 416

**Email:**

[css@uo.hk.caritas.cz](mailto:css@uo.hk.caritas.cz)

**Webové stránky:**

[www.uo.charita.cz](http://www.uo.charita.cz)

**Popis služby:**

Posláním služby je podpora rodin s nezaopatřenými dětmi, které se ocitly v takové obtížné situaci, kde je nějakým způsobem narušen nebo ohrožen vývoj dítěte. Služba je určena pro rodiny, které potřebují podporu při obnově svých základních funkcí. Služby jsou poskytovány přímo v domácím prostředí rodiny na celém území Orlickoústecka.

Poskytování základního sociálního poradenství a sociálně aktivizačních služeb, které zahrnují: Pomoc rodinám s výchovnými, vzdělávacími a sociálními těžkostmi a dalšími potížemi souvisejícími s péčí o dítě a obstaráním domácnosti. Podpora při nábízení rodičovských dovedností a při vytváření bezpečného rodinného prostředí. Podpora a pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Služba nenahrazuje rodičovskou péči a nepřebírá rodičovskou odpovědnost. Snahou je pomoci rodině stát se samostatnou a nezávislou na sociálních službách.

|                |                        |
|----------------|------------------------|
| Provozní doba: | Po–Pá: 8.00–17.00 hod. |
|----------------|------------------------|



---

## Šťastný domov Líšnice, o.p.s.

---

**Poskytovatel:** Šťastný domov Líšnice, o.p.s.

**Druh služby:** poradenství a pomoc rodinám s dětmi

**Cílová skupina:** Děti od 2 do 18 let z pěstounských rodin a děti s tělesným postižením

**Adresa:**

Líšnice 205,  
561 84 Líšnice

**Telefon:**

608 428 282

**Email:**

ivakaplanova@seznam.cz

**Webové stránky:**

[www.stastny-domov.cz](http://www.stastny-domov.cz)

**Popis služby:**

**Volnočasové aktivity**

Výtvarná činnost, zooterapie, muzikoterapie, cvičení a vaření pro děti z pěstounských rodin a pro děti s postižením.

Provádění činnosti na základě „Pověření k výkonu sociálně-právní ochrany dětí“ v rozsahu: poskytování a zprostředkování poradenství, pořádání přednášek a kurzů, zřizování a provozování výchovně rekreačních táborů pro děti, zřizování a provozování zařízení pro výkon pěstounské péče. Vítány jsou rodiny a děti z celé ČR.

**Chráněné dílny**

Zaměstnávání klientů s postižením, kteří pod odborným dohledem pracují na farmě v Líšnici č.p. 205.

**Provozní doba:** Víkendové dílny: 8.00–18.00 hod. (další aktivity dle domluvy)



## Týdenní stacionář Ústí nad Orlicí

**Poskytovatel:** Centrum sociální péče města  
Ústí nad Orlicí

Druh služby:

**Cílová skupina:** Osoby s mentálním postižením  
event. přidruženou smyslovou nebo  
tělesnou vadou (věk 16–64 let)

**Adresa:**  
Čs. armády 262,  
562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**  
732 163 104,  
724 258 278

**Email:**  
vedouci.stac@csp-uo.cz

**Webové stránky:**  
[www.csp-uo.cz](http://www.csp-uo.cz)

### Popis služby:

Týdenní stacionář je určen osobám s mentálním nebo kombinovaným postižením ve věku od 16 do 64 let, převážně z okresu Ústí nad Orlicí. Při neaplněné kapacitě lze přijímat uživatele i z jiných obcí mimo okres Ústí nad Orlicí v rámci především Pardubického kraje.

Zařízení přijímá osoby s mentálním postižením, osoby se zaléčenou a dále léčenou psychiatrickou diagnózou, které jsou schopny dodržovat stanovená pravidla týdenního stacionáře.

Týdenní stacionář poskytuje ubytování, stravu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

**Provozní doba:** Po–Pá: 6.00–17.00 hod. nepřetržitě  
Výjimečně o víkendech v době rekondičních pobytů a speciálních olympiád.



---

## Tyfloservis, o.p.s.

---

**Poskytovatel:** Tyfloservis, o.p.s.

**Druh služby:** sociální rehabilitace

**Cílová skupina:** Osoby s těžkým zrakovým a kombinovaným postižením ve věku 15 a více let

**Adresa:**

Milady Horákové 549/53,  
500 06 Hradec Králové

**Telefon:**

495 273 636,  
608 572 341

**Email:**

pardubice@tyfloservis.cz

**Webové stránky:**

www.tyfloservis.cz

**Popis služby:** Tyfloservis podporuje nevidomé a slabozraké lidi na cestě k samostatnému a nezávislému životu.

**Služby zahrnují:**

Nácvik dovedností vedoucích k překonání zrakového handicapu (např. činností pro zajištění chodu domácnosti, orientace a samostatného pohybu v prostoru, chování v různých společenských situacích, Braillova písma apod.); poradenství v oblasti sociálně právní a výběru vhodných kompenzačních pomůcek; poradenství ve vytváření bezbariérového prostředí doma či v zaměstnání; informační servis a zprostředkování kontaktu na další služby. Ambulantní služby jsou poskytovány ve středisku v Hradci Králové. Terénní služby jsou poskytovány v místě bydliště klientů nebo v prostorách Centra pro zdravotně postižené Pardubického kraje v Pardubicích a Oblastní odbočce SONS ČR v České Třebové.

**Provozní doba:**

|        |                 |
|--------|-----------------|
| Po–St: | 9.00–15.30 hod. |
| Čt:    | 9.30–18.00 hod. |
| Pá:    | 8.00–12.00 hod. |



---

## Unie ROSKA - reg. org. ROSKA ÚSTÍ NAD ORLICÍ, z.p.s.

---

**Poskytovatel:** Unie ROSKA – reg. org. ROSKA  
ÚSTÍ NAD ORLICÍ, z.p.s.

**Druh služby:** pomoc pro dospělé zdravotně  
postižené

**Cílová skupina:** Osoby s roztroušenou sklerózou

**Adresa:**  
Čs. armády 1181,  
562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**  
739 140 442

**Email:**  
[roska.uo@seznam.cz](mailto:roska.uo@seznam.cz)

**Webové stránky:**  
[www.roskauo.cz](http://www.roskauo.cz)

**Popis služby:** Poradenství pro osoby s roztroušenou sklerózou a jejich okolí.  
Činnost organizace spočívá v organizování týdenního cvičení, pořádání rekondičních pobytů, jednodenních setkání, přednášek, sdělování zkušeností, ergoterapií, masáží, půjčování rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, poradenské činnosti, všeobecné informovanosti.

**Provozní doba:** Dle telefonické domluvy  
Út: 15.00–16.00 hod.



---

## Výchovný ústav Brandýs nad Orlicí

---

**Poskytovatel:** Výchovný ústav Brandýs nad Orlicí

**Druh služby:** výchovný ústav

**Cílová skupina:** Rodiny s dětmi a mládež

**Adresa:**

Komenského 1,  
561 12 Brandýs nad Orlicí  
t.č. Gen. Závady 118,  
566 01 Vysoké Mýto

**Telefon:**

465 544 280, 712 755 742

**Email:**

[vu.brandys@gmail.com](mailto:vu.brandys@gmail.com)

**Webové stránky:**

[www.vychovnyustavbrandys.cz](http://www.vychovnyustavbrandys.cz)

**Popis služby:**

Zařízení pro dívky ve věku od 15 do 18 let se závažnými poruchami chování a se soudně nařízenou ústavní výchovou či nařízeným předběžným opatřením. Zařízení provozuje komunitní otevřený režim pracující na principu posilování vývoje autoregulace chování dítěte – vše v rámci soudně nařízené ústavní výchovy. Otevřenost režimu spočívá v integraci děvčat do školního a pracovního života (střední školy a učiliště regionu, rekvalifikační kurzy). Komunitní systém výchovné práce znamená, že výchovná skupina (6 až 8 děvčat) společně se svými vychovateli tvoří komunitní společenství, které pracuje na základě otevřené komunikace a nesení zodpovědnosti za své rozhodování a chování.

**Provozní doba:** Služba je poskytována nepřetržitě



---

## Praktičtí lékaři pro dospělé

---

### MUDr. Tomáš Adámek

**Adresa:**

Smetanova 1390, 562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

465 525 211

---

### MUDr. Miroslav Blanař

**Adresa:**

Lochmanova 904, 562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

465 524 780

---

### MUDr. Hana Brožková

**Adresa:**

17. listopadu 411, 562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

465 525 778

---

### MUDr. Edita Fialová

**Adresa:**

Smetanova 1390, 562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

465 526 171

---

### MUDr. Eva Hladíková

**Adresa:**

Pickova 42, 562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

465 525 583

---

### MUDr. Věra Karešová

**Adresa:**

Čs. armády 284, 562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

465 525 049

---

### MUDr. Zdeňka Stehlíková

**Adresa:**

Smetanova 1390, 562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

465 526 272

---

### MUDr. Antonín Svoboda

**Adresa:**

Pickova 566, 562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

465 524 673

---

### MUDr. Ivana Mikulecká

**Adresa:**

Komenského 5, 561 12 Brandýs nad Orlicí

**Telefon:**

468 003 506

---

### MUDr. Jiří Lužný

**Adresa:**

Dolní Dobrouč 372; 561 02 Dolní Dobrouč

**Telefon:**

465 543 301

---

### MUDr. Jitka Řezníčková

**Adresa 1:**

Na Štěpnici 999, 562 01 Ústí nad Orlicí;

**Telefon 1:**

465 381 475

**Adresa 2:**

Hnátnice 479, 561 01 Hnátnice;

**Telefon 2:**

465 548 153

---





---

## Praktičtí lékaři pro děti a dorost

---

### **MUDr. Zuzana Brádková**

**Adresa:**

Čs. armády 284, 562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

465 524 058

---

### **MUDr. Hana Prchalová**

**Adresa:**

Čs. armády 284, 562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

465 524 059

---

### **MUDr. Věra Procházková**

**Adresa:**

Čs. armády 284, 562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

465 524 057

---

### **MUDr. Zdeňka Novotná**

**Adresa 1:**

Dolní Čermná 101, 561 53 Dolní Čermná

**Telefon 1:**

465 393 201

**Adresa 2:**

Horní Čermná 1, 561 56 Horní Čermná

**Telefon 2:**

465 393 551

---

### **MUDr. Marie Suchomelová**

**Adresa:**

Lázeňská 225, 561 12 Brandýs nad Orlicí

**Telefon:**

465 544 139

---

### **MUDr. Tomáš Mertlík**

**Adresa:**

Dolní Dobrouč 446, 561 02 Dolní Dobrouč

**Telefon:**

465 543 306

---



---

## Úřady a instituce v Ústí nad Orlicí

---

### **Městský úřad Ústí nad Orlicí**

**Adresa:**

Sychrova 16, 562 24 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

465 514 111

---

### **Městský úřad Ústí nad Orlicí**

#### **– Odbor sociálních služeb**

**Adresa:**

Dělnická ulice 1405, 562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

465 514 511 – 36

---

### **Okresní správa sociálního zabezpečení Ústí nad Orlicí**

**Adresa:**

Smetanova 43, 562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

465 563 111

---

### **Úřad práce ČR**

#### **– Kontaktní pracoviště Ústí nad Orlicí**

**Adresa:**

17. listopadu 1394, 562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

950 172 111

---

### **Finanční úřad pro Pardubický kraj**

#### **– Územní pracoviště v Ústí nad Orlicí**

**Adresa:**

T. G. Masaryka 1393, 562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

465 550 111

---

### **Katastrální úřad pro Pardubický kraj**

#### **– Katastrální pracoviště Ústí nad Orlicí**

**Adresa:**

Mírové náměstí 1389, 562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon:**

465 513 111

---

### **Krajská hygienická stanice**

#### **Pardubického kraje**

#### **– Územní pracoviště Ústí nad Orlicí**

**Adresa:**

Smetanova 1390, 562 01 Ústí nad Orlicí

**Telefon 1:**

465 525 419

---

### **Nemocnice Pardubického kraje, a.s.**

#### **– Orlickoústecká nemocnice**

**Adresa:**

Čs. armády 1076, 562 18 Ústí nad Orlicí;

**Telefon:**

465 710 111

---



## Služby pro děti, mládež a rodinu

| Služba                                            | Zařízení / poskytovatel                                                         | Str. |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------|
| Azylové domy                                      | Azylový dům a krizová pomoc<br>– Cesta pro rodinu, z.ú.                         | 8    |
|                                                   | Most naděje – Azylový dům pro rodiče s dětmi<br>– Náš domov Koclířov, z.s.      | 25   |
| Domy na půl cesty                                 | Dům na půl cesty<br>– Cesta pro rodinu, z.ú.                                    | 18   |
| Krizová pobytová pomoc                            | Azylový dům a krizová pomoc<br>– Cesta pro rodinu, z.ú.                         | 8    |
| Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež           | Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež<br>KAMIN – Rodinné centrum Srdíčko z.s. | 27   |
| Sociálně aktivizační služby<br>pro rodiny s dětmi | ABATAB, spolek pro péči o rodinu                                                | 4    |
|                                                   | Amalthea z.s.                                                                   | 6    |
|                                                   | Šance pro rodinu<br>– Oblastní charita Ústí nad Orlicí                          | 53   |
| Zařízení pro děti vyžadující<br>okamžitou pomoc   | Fond ohrožených dětí Klokánek Pardubice                                         | 19   |
| Mateřská a rodinná centra                         | Mateřské centrum Medvídek                                                       | 24   |
|                                                   | Mateřské centrum U krtečka                                                      | 23   |
|                                                   | Rodinné centrum Hrošík z.s.                                                     | 43   |
|                                                   | Rodinné centrum Srdíčko z.s.                                                    | 44   |
| Poradenství a pomoc rodinám s dětmi               | Pedagogicko-psych. poradna Ústí n. Orlicí                                       | 37   |
|                                                   | Středisko výchovné péče MIMOZA                                                  | 51   |
| Výchovné ústavy                                   | Výchovný ústav Brandýs nad Orlicí                                               | 58   |
| Volnočasové aktivity, klubová činnost             | Dům dětí a mládeže DUHA                                                         | 17   |



## Služby pro osoby tělesně, mentálně či jinak postižené a omezené (1/2)

| Služba                                                                     | Zařízení / poskytovatel                                                                         | Str.      |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Týdenní stacionáře</b>                                                  | Týdenní stacionář Ústí nad Orlicí<br>– Centrum sociální péče města Ústí n. Orlicí               | <b>55</b> |
| <b>Domovy pro osoby se zdravotním postižením</b>                           | Domov pod hradem Žampach                                                                        | <b>16</b> |
| <b>Chráněné bydlení</b>                                                    |                                                                                                 |           |
|                                                                            | Audiohelp z.s.                                                                                  | <b>7</b>  |
|                                                                            | Sociální poradna pro osoby se sluchovým postižením<br>– Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s. | <b>12</b> |
| <b>Odborné sociální poradenství</b>                                        | Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o.p.s.                            | <b>13</b> |
|                                                                            | REJA spol. s.r.o.                                                                               | <b>42</b> |
|                                                                            | Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR                                              | <b>47</b> |
| <b>Osobní asistence</b>                                                    | Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o.p.s.                            | <b>13</b> |
|                                                                            | HEWER, z.s.                                                                                     | <b>20</b> |
|                                                                            | Oblastní charita Ústí nad Orlicí                                                                | <b>29</b> |
| <b>Raná péče</b>                                                           | Raná péče pro Moravu a Slezsko<br>– Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s.                     | <b>12</b> |
|                                                                            | Středisko rané péče v Pardubicích o.p.s.                                                        | <b>50</b> |
|                                                                            | Centrum pro autismus Z PASTi<br>– Rodinné Integrační Centrum z.s.                               | <b>11</b> |
| <b>Sociálně aktivizační služby pro osoby zdravotně postižené a seniory</b> | CEDR Pardubice o.p.s.                                                                           | <b>9</b>  |
|                                                                            | Poruchy autistického spektra z.s.                                                               | <b>39</b> |
|                                                                            | Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR                                              | <b>47</b> |



## Služby pro osoby tělesně, mentálně či jinak postižené a omezené (2/2)

| Služba                                                 | Zařízení / poskytovatel                                                                  | Str. |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi         | Centrum pro autismus Z PASTi – Rodinné Integrovaní Centrum z.s.                          | 11   |
|                                                        | SAS pro rodiny s dětmi se sluchovým postižením – Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s. | 12   |
| Sociálně terapeutické dílny                            | CEDR Pardubice o.p.s.                                                                    | 9    |
| Sociální rehabilitace                                  | Audiohelp z.s.                                                                           | 7    |
|                                                        | Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o.p.s.                     | 13   |
|                                                        | Péče o duševní zdraví, z.s.                                                              | 33   |
|                                                        | Rytmus Východní Čechy, o.p.s.                                                            | 45   |
|                                                        | Tyfloservis, o.p.s.                                                                      | 56   |
| Dobrovolnictví                                         | Dobrovolnické centrum Světlo                                                             | 14   |
| Poradenství a pomoc rodinám s dětmi                    | Speciálně pedagogické centrum Kamínek                                                    | 49   |
|                                                        | Šťastný domov Líšnice, o.p.s.                                                            | 54   |
| Půjčovna kompenzačních pomůcek                         | Oblastní charita Ústí nad Orlicí                                                         | 29   |
|                                                        | Centrum komplexní péče CZ, s.r.o.                                                        | 10   |
| Služby pro děti a dospělé zdravotně postižené, seniory | Unie ROSKA – reg. org. ROSKA Ústí nad Orlicí, z.p.s.                                     | 57   |
|                                                        | Senior doprava – Oblastní spolek ČČK Ústí nad Orlicí                                     | 31   |
|                                                        | Svaz postižených civilizačními chorobami v České republice, z.s.                         | 52   |
| Zdravotnické a sociální služby                         | Rehabilitační ústav Brandýs nad Orlicí                                                   | 41   |
|                                                        | Centrum komplexní péče CZ, s.r.o.                                                        | 10   |



## Služby pro seniory

| Služba                                                        | Zařízení / poskytovatel                                                                  | Str.      |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Domov pro seniory</b>                                      | Domov důchodců Ústí nad Orlicí                                                           | <b>15</b> |
| <b>Domov se zvláštním režimem</b>                             |                                                                                          |           |
| <b>Odborné sociální poradenství</b>                           |                                                                                          |           |
| <b>Odlehčovací služba</b>                                     |                                                                                          |           |
| <b>Pečovatelská služba</b>                                    | Pečovatelská služba města Ústí n. Orlicí<br>– Centrum sociální péče města Ústí n. Orlicí | <b>35</b> |
|                                                               | Peč. služba obce Dolní Dobrouč                                                           | <b>36</b> |
|                                                               | Peč. služba města Brandýs nad Orlicí                                                     | <b>34</b> |
|                                                               | Oblastní charita Ústí nad Orlicí                                                         | <b>29</b> |
| <b>Ošetřovatelská služba</b>                                  | Oblastní charita Ústí nad Orlicí                                                         | <b>29</b> |
| <b>Hospicová péče</b>                                         | Oblastní charita Ústí nad Orlicí                                                         | <b>29</b> |
| <b>Služby pro děti a dospělé zdravotně postižené, seniory</b> | Senior doprava<br>– Oblastní spolek ČČK Ústí nad Orlicí                                  | <b>31</b> |
|                                                               | Svaz postižených civilizačními chorobami<br>v České republice, z.s.                      | <b>52</b> |
| <b>Volnočasové aktivity, klubová činnost</b>                  | Centrum pro život<br>– Oblastní spolek ČČK Ústí nad Orlicí                               | <b>31</b> |
|                                                               | Senior klub města Ústí nad Orlicí<br>– Centrum sociální péče města Ústí n. Orlicí        | <b>46</b> |
|                                                               | Abraham klub ŘKF v Ústí nad Orlicí                                                       | <b>5</b>  |
|                                                               | Centrum Relaxík                                                                          | <b>23</b> |



### Služby pro osoby v nepříznivé sociální situaci a krizi, ostatní

| Služba                       | Zařízení / poskytovatel                                          | Str. |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|------|
| Odborné sociální poradenství | Most pro, o.p.s. – Poradna pro cizince                           | 26   |
|                              | Občanská poradna<br>– Oblastní charita Ústí nad Orlicí           | 28   |
|                              | Poradna pro rodinu Pardubického kraje                            | 38   |
|                              |                                                                  |      |
| Sociální rehabilitace        | Sociální rehabilitace<br>– Cesta pro rodinu, z.ú.                | 18   |
| Telefonická krizová pomoc    | Linka důvěry Pardubického kraje                                  | 22   |
| Terénní programy             | Lexus z.ú.                                                       | 21   |
|                              |                                                                  |      |
|                              | SKP-CENTRUM, o.p.s.                                              | 48   |
| Ostatní nezařazené služby    | Probační a mediační služba Ústí nad Orlicí                       | 40   |
|                              | Ošacovací středisko ČČK<br>– Oblastní spolek ČČK Ústí nad Orlicí | 31   |



Slovo z radnice



Služby pro děti, mládež  
a rodinu



Služby pro seniory



Služby pro osoby tělesně,  
mentálně či jinak postižené  
a omezené



Služby pro osoby v nepříznivé  
sociální situaci a krizi, ostatní



Kontakty, seznam služeb

**Aktualizované vydání 2020**

**Vydal:** Město a Městský úřad Ústí nad Orlicí | Září 2016

**Grafický návrh & sazba:** Studio Divize



**[OU]** Ústí nad Orlicí