

ZÁPIS

z komise pro práci se seniory

č. 26

2023-2026

ze dne 4.6.2025

č.j.: MUUO/47303/2025/SOC/Nec

č. spisu: 946/2025

počet stran: 4

Přítomni:	Z. Ešpandr, O. Švecová, M. Bílková, (viz prezenční listina)
Omluveni:	T. Nechvíl, Moudrová, Svobodová, Urbanová
Zapisovatelka:	I. Nečekalová
Místo a čas jednání:	Odbor sociálních služeb, Ústí nad Orlicí 12:30 -13:30 hod
Hosté:	

Program:

- Kontrola zápisu
- Činnost jednotlivých klubů
- Různé

Činnost jednotlivých klubů**Senior klub, CSP - JUDr. Ešpandr**

Pozval na akce, které plánují v červenci a srpnu a připomenul červnové 2025:

- 5. 6. 2025 - zveme členy SK na dopolední přátelské setkání na Minigolfu a Městě v pohybu na akci Kultura a sport s přáteli z Bystřice Klodzke. Sraz účastníků je u Sporthotelu v Ústí nad Orlicí v 9,15 hodin, po skončení sportovní části v 11:30 hodin se přesuneme na oběd do restaurace ŠNYT na sídlišti Louže. Ve 13 hodin bude akce pokračovat na Mírovém náměstí (zhlédneme vystoupení konaných při akci Město v pohybu. Předpokládáný konec akce cca v 15 hodin.
- 11. 6. 2025 - od 14,30 hodin Senior kino v Roškotově divadle. Ve spolupráci s Klubcentrem zveme na Český film „Jak se nám to mohlo stát“, režie Petr Zahrádka.
- 11. června 2025 - ve spolupráci s Městským muzeem v Ústí nad Orlicí Vás zveme do Městského muzea v Ústí nad Orlicí na komentovanou prohlídku výstavy "Podmalba na skle". Prohlídka se uskuteční v 16 hodin v prostorách Městského muzea v Ústí nad Orlicí.
- 13. 6. 2025 - zveme do Muzea města Skuteč a na oslavu 700. let existence hradu Rychmburg.

SK pořádá tento zájezd při příležitosti výročí hradu. Na 9,45 hodin jsme objednáni na komentovanou prohlídku regionálního muzea ve Skutči, kde si prohlédneme výstavu obuvnictví a kamenictví, projdeme si náměstí a v rámci osobního volna se můžete naobědvat v místních restauracích. Poté přejedeme na parkoviště k hradu, kde pro nás ve 14,00 hodin začíná komentovaná prohlídka. Dále bude následovat volno, rovněž i zde je možné se občerstvit v restauraci nebo u stánků. Kolem 17,30 hodin, podle situace a počasí, předpokládáme odjezd do Ústí nad Orlicí.

- 19. 6. 2025 - zveme obyvatele města na přednášku p. Moravce na téma Středověk – 1. část, která se od 14.30. hodin uskuteční v jídelně CSP (v bývalém penzionu).
- 26. 6. 2025 - zveme členy SK na druhý zájezd pořádaný z projektu Přátelství za rozvoj pohraničí 2025 a to do Vambeřic v Polsku, kde si prohlédneme poutní místo, další zajímavá místa a společně se naobědváme. V případě zájmu o nákupy uvážíme zastávku v Mezilesí.
- 14. 8. 2025 - sportovní dopoledne na Habřince v Libchavách. Jedná se o další akci z Projektu Partnerství za rozvoj pohraničí. Budou pro vás připraveny různé sportovní aktivity, kterých je třeba se zúčastnit. Např. sportovní disciplíny - hod míčkem na koš, kop na branku, slalom, hod létajícím talířem, přenášení míčku na pálce, odpal míčku hokejkou apod. Dále následuje oběd v restauraci.
- 21. 8. 2025 - odpolední zájezd do Polska na grilovaného pstruha na rybárnu Kamenčík. Zveme členy na odpolední výlet, kde se nikde nemusí chodit, do krásného prostředí rybníků v Kamenčíku. Poté následuje pozdní oběd, dle Vaší chuti a peněženky, /možno platit i v korunách. Odjezd dle jízdního řádu: Hylváty – brána f. Zářecký ve 13,30 hodin.
- 26. 8. 2025 zájezd vlakem, autobusem a pěšky. Vlakem zajedeme do České Třebové a autobusem vyjedeme na Kozlov. Dále se půjde pěšky. Zveme Vás na turisticko - poznávací výlet do České Třebové na Kozlov. Sraz účastníků je ve 12,30 na vlakové stanici Ústí nad Orlicí město, odjezd vlaku do České Třebové je ve 12,43 hod. Po příjezdu do České Třebové se přemístíme na autobus, který nás doveze na Kozlov, odkud už půjdeme pěšky. Navštívíme chaloupku Maxe Švabinského a na občerstvení se zastavíme na chatě Maxe Švabinského a se vrátíme zpět do České Třebové. Celková délka pěší trasy je přibližně 5 km.

SPCCH – M. Bílková

Pozvala na akce, které plánují v červenci a srpnu a připomenula červen 2025:

- 11.6.2025 od 14:30 hod. se bude konat senior kino „Jak se nám to mohlo stát“ česká komedie, hrají Donutil, Polívka, Čvančarová, Lewandovská.
- 25.6.2025 zájezd na Liberecko, návštěva novogotického zámku Sychrov a Pěňčina – osada Krásná - Kittelův dům (původně horské sanatorium z 18. stoléní, dnes expozice o léčitelství a bylinkářství. Odjezd v 6:00 hod. z ulice Letohradská.
- 23.7.2025 výlet do Polné u Havlíčkova Brodu.
- 20.8.2025 vycházka po Brandýse.

ČČK - Ing. Urbanová

Pozvala na akce, které plánují v červenci a srpnu a připomenula červen 2025:

- 1. – 30. 6. 2025 výstava obrázků pana Dubišara, prohlídku výstavy lze sjednat individuálně na tel. 775 112 998 nebo v době přítomnosti zaměstnanců OS ČČK a při akcích centra, místo konání je budova OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840.
- 11. 6. 2025 PEČEME, VARÍME – jahodové řezy společně si upečeme jahodové řezy s paní Evou Cejnarovou, od 13:00 hod. v budově OS ČČK.
- 12. 6. 2025 ZAJÍMAVOSTI NAŠEHO REGIONU, v průběhu roku 2025 společně navštívíme několik zajímavostí v našem regionu. Šesté zastavení a prohlídka bude zaměřena na MUZEUM - ZÁMEK ve městě Chrast (včetně expozice Tajemství Dáblvy bible). Sraz v 8:00 hod. na autobusovém nádraží.
- 17. 6. 2025 ŠMOULÍ DEN – zábavné dopoledne pro děti, soutěže, zábava, v čase 9,30 – 12,00 hodin, na zahradě budovy OS ČČK Ústí nad Orlicí.

- 19. 6. 2025 TAJNÝ VÝLET spojený s malou vycházkou, dobrou zábavou, opékáním, vedoucí výletu paní Urbanová Zdena, pěší mají sraz před budovou OS ČČK ve 13,00 hodin, méně zdatní autobus, sraz na autobusovém nádraží ve 13,15 hodin (odjezd autobusem – zastávka (Litomyšl) odjezd autobusu 13,29 – cílová zastávka Andrlův chlum).
- 24. 6. 2025 SENIOR MINI GOLF, společné setkání při hře v mini golfu mezi seniory v čase od 10,00 do 12,00 hod. na hřišti minigolfu společnosti TEPVOS – za Aquaparkem v Ústí nad Orlicí. poznámka: hra jednotlivců, nutná rezervace na tel. 775 112 998, sraz přihlášených účastníků 9,45 hodin před vchodem do sauny.
- 25.6. 2025 zpívání s MILIAMIRI, zpívání s kytarou, od 17,00 hod. v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí.
- 26. 6. 2025 ZAHRADNÍ POSEZENÍ – VÍTÁNÍ PRÁZDNIN, přijďte si popovídat, poslechnout hudbu, občerstvení zajištěno, od 16,00 hod. na zahradě OS ČČK Ústí nad Orlicí.
- 1. 7. – 31. 8. VÝSTAVA VYŠÍVANÉ DEKORACE v budově OS ČČK, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí.
- 22. 7. 2025 ZAJÍMAVOSTI NAŠEHO REGIONU, v průběhu roku 2025 společně navštívíme několik zajímavostí v našem regionu. Sedmé zastavení a prohlídka bude zaměřena na zámecký kostel Nejsvětější Trojice s Loretou a nedalekou zvonici sv. Kryštofa v Rychnově nad Kněžnou. Sraz na autobusovém nádraží v 9,00 hod. „Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2025“.
- 31. 7. 2025 odpolední vycházka – aktivní chůze Nordic Walking . sraz ve 14,00 hod. před budovou OS ČČK. „Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2025“.
- 12. 8. 2025 ZAJÍMAVOSTI NAŠEHO REGIONU, v průběhu roku 2025 společně navštívíme několik zajímavostí v našem regionu. Osmé zastavení a prohlídka bude zaměřena na Městskou galerii v barokní radnici v Poličce. Sraz v 8,00 hod. na autobusovém nádraží. „Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2025“
- 21.8. 2025 ODPOLEDNÍ VYCHÁZKA – aktivní chůze Nordic Walking, odpolední vycházka po okolí Ústí nad Orlicí, sraz ve 14,00 hod před budovou OS ČČK.
- 28. 8. 2025 ZAHRADNÍ POSEZENÍ – LOUČENÍ S LÉTEM, přijďte si popovídat, poslechnout hudbu, občerstvení zajištěno, sraz ve 16,00 hod. na zahradě OS ČČK.

Domov důchodců – O. Švecová

Pozvala na akce, které plánují v červnu 2025:

- 2.6.2025 bramborákové hody
- 10.6.2026 od 13,00 hod výlet do Kostelce na Orlicí na zámek
- 17.6.2025 beseda s hasiči od 9.00 hod v jídelně.
- 17.6.2026 muzikoterapie
- 18.6.2025 klavíristé ZUŠ
-

Abraham klub – Moudrová

Pozvala na akce, které plánují v červnu 2025:

- 12.6.2025 výlet do Čáslavi a Grunta u Kutné Hory.
- Setkání s knězem J. Pitřincem, který v září odchází do jiné farnosti.

Jitka Svobodová - omluvena

Různé:

Další jednání:

Další setkání 6.8.2025 ve 12,30 hod. na OSS.

Zapsala:	Mgr. Ivana Nečekalová	vedoucí odboru sociálních služeb	16.6.2025	
	JUDr. Zdeněk Ešpandr	předseda komise	16.6.2025	