

ZÁPIS

z komise pro práci se seniory

č. 31

2023-2026

ze dne 3.12.2025

č.j.: MUUO/98082/2025/SOC/Nec

č. spisu: 946/2025

počet stran: 3

Přítomni:	Z. Ešpandr, Z. Urbanová (viz prezenční listina)
Omluveni:	T. Nechvíl, J. Svobodová, M. Bílková, L. Moudrová, O. Švecová
Zapisovatelka:	K. Jansa
Místo a čas jednání:	Odbor sociálních služeb, Ústí nad Orlicí 12:30 -13:30 hod
Hosté:	

Program:

- Kontrola zápisu
- Činnost jednotlivých klubů
- Různé

Činnost jednotlivých klubů

Senior klub, CSP - JUDr. Ešpandr

Pozval na akce, které plánují v lednu a připomenul prosinec 2025:

- 6. 12. 2025 – celodenní adventní zájezd do Pardubic s názvem „K adventu patří sladkosti i zajímavosti“.
- 9. 12. 2025 – ve spolupráci s muzeem zvou na Adventní muzejní kafe od 14:00 hodin.
- 10. 12. 2025 – ve spolupráci s Klubcentrem zvou na cestopis s názvem „Střední Amerika s Denny a Carol“. Přednáší Viktorie Rys. Začátek od 19:00 hodin v Roškotově divadle.
- 11. 12. 2025 – Mikulášská zábava – posezení s občerstvením, hudbou Nahonem a krátkou tombolou. Akce začíná od 15:00 hodin.
- 12. 12. 2025 – plavání pro členy Senior klubu od 14:00 do 15:30 hodin.
- 17. 12. 2025 – Senior kino od 14:30 hodin: „Krkonoše, živá pokladnice přírody“.
- 15. 1.2025- MUZEUM LITOMYŠL, výstava ZIMA V KANAFASU, půldenní výlet hromadnou dopravou

Společně navštívíme výstavu patchworku Litomyšlských švadlenek. Uvidíme řadu tradičních i moderních technik. Výstava se nese heslem: „Kdo šije nezlobí“, sraz na autobusovém nádraží je v 10:15 hod., odjezd z Litomyšle 14:42 hod. návrat v

- 21. 1. 2025- MUZEUM Ústí nad Orlicí, Muzejní kafe s Kavárnou KAROLÍNA
- 21. 1. 2025 – CESTOPIS, Roškotovo divadlo – OMÁN: TAJEMNÝ ORIENT, od 19 hodin.
- 23. 1. 2025 - PLAVÁNÍ nejen pro členy SK, od 14 – 15:30 hodin.
- 28. 1. 2025 - SENIOR KINO, MILION – česká komedie s J. Lábusem, od 14:30 hodin.

SPCCH – M. Bílková

Pozvala na akce, které plánují v lednu, protože v prosinci žádnou akci nemají:

- 8. 1. 2026 první služba ve Sladkovně.
- 28. 1. 2026 SENIOR KINO – česká rodinná komedie o podivném dědictví s názvem „MILION“ v Roškotově divadle Ústí nad Orlicí.
- 31. 1. 2026 představení divadelní společnosti HÁTA Praha „Až naprší a uschne“.

ČČK - Ing. Urbanová

Pozvala na akce, které plánují v lednu a připomenula prosinec 2025:

- 9. 12. 2025 ZAJÍMAVOSTI NAŠEHO REGIONU. Dvanácté zastavení nás čeká v Muzeu PETROF v Hradci Králové. Sraz v 8:00 hodin, na autobusovém nádraží. „Aktivita je podpořena z DT Obec přátelská rodině a seniorům 2025“
- 18. 12. 2025 VÝSTAVA VÁNOČNÍHO CUKROVÍ, v čase od 9:00 do 15:00 hodin v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí, na akci bude navazovat VÁNOČNÍ POSEZENÍ mezi přáteli při vánoční atmosféře spojená s ochutnávkou vánočního cukroví od 15:00 hod.
- 18. 12. 2025 ZPÍVÁNKY, zpívání s MILIAMIRI, zpívání s kytarou. Od 17:00 hodin, v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí,
- OD 1. do 5. 12. 2025 VÁNOČNÍ VÝSTAVA DĚTÍ ZE ŠKOLSKÝCH ZAŘÍZENÍ A NNO.
- OD LEDNA 2026 se připravuje ve spolupráci s DDM Ústí nad Orlicí UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU.
 - Otevírá se všem, kteří chtějí zůstat aktivní, učit se a poznávat.
 - Otevírat se bude sedm kurzů:
 - AI pro seniory,
 - Keramika,
 - Jóga,
 - Peče celé DDM,
 - Zdraví 3.0 – prevence, pohyb, první pomoc,
 - Tvoření ručně a srdcem,
 - Zdravotnictví od historie po současnost.
 - Přihlášení je možné přes webové stránky DDM v části Přihlašovací v sekci Kroužky.
- 1. – 31. 1. 2026 výstava pohlednic se zimní tematikou ze sbírky Josefa Müllera, čas lze sjednat individuálně nebo v době přítomnosti pracovníků OS ČČK.
- 7.1. 2026 PEČEME, VAŘÍME karamelové řezy s Ilonkou Šimkovou, od 13:00 hodin, v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840.
- 13. 1. 2026 SPOLEČENSKÉ HRY – nejen BINGO, přijďte si zahrát velmi oblíbenou a nenáročnou společenskou hru BINGO pro vítěze je připravena cena, budou připraveny i další společenské hry, od 14:00 hodin jídelně Centra sociální péče města Ústí nad Orlicí.
- 14. 1. 2026 PO STOPÁCH ČASU, přednáška o betlémech, od 14:00 hodin v budově Městského muzea v Ústí nad Orlicí.
- 20.1. 2026 SENIOR KUŽELKY, společné setkání při hře kuželky mezi seniory, od 10:00 do 12:00 hodin, místo konání Kuželky - Hylváty Ústí nad Orlicí.
- 21. 1. 2026 PŘEDNÁŠKA – ČISTÁ DOMÁCNOST BEZ CHEMIE, představení produktů od společnosti EURONA, od 14:30 hodin, budova OS ČČK Ústí nad Orlicí.

- 27. 1. 2026 KRAJEM DOMOVA, nenáročné výlety pro seniory za poznáním našeho okolí, památek a zajímavostí. První zastavení a komentovaná prohlídka bude chrámu Nalezení sv. Kříže na Zámeckém návrší v Litomyšli. V 8:00 hodin, sraz autobusové nádraží v Ústí nad Orlicí
- 28. 1. 2026 ZPÍVÁNKY, zpívání s MILIAMIRI, zpívání s kytarou, od 17:00 hodin v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí.

Domov důchodců - O. Švecová

Pozvala na akce, které plánují v prosinci 2025:

- 5. 12. 2025 od 9:00 hodin MIKULÁŠSKÁ DRUŽINA.
- 8. 12. 2025 od 14:00 hodin KLAVÍRISTÉ ZE ZUŠ – děti klavírního sboru ZUŠ ÚO pod vedením paní učitelky Kamily Řezáčové.
- 15. 12. 2025 od 9:30 hodin PĚVECKÝ SBOR PÍSNIČKA – vystoupení dětí ZŠ Komenského.
- 16. 12. 2025 od 9:00 hodin ZŠ BRATŘÍ ČAPKŮ – hudební vystoupení dětí.
- 17. 12. 2025 dopoledne WELLNESS PRO OBYVATELE BUDOVY A.
- 17. 12. 2025 od 13:00 hodin ČČK a MŠ NA VÝSLUNÍ – vystoupení dětí a setkání s členkami ČČK.
- 18. 12. 2025 dopoledne WELLNESS PRO OBYVATELE BUDOVY B.
- 18. 12. 2025 od 13:30 hodin VÁNOČNÍ KAVÁRNIČKA.

Abraham klub - Moudrová

Pozvala na akci, kterou plánují na prosinec 2025:


- 9.12.2025 setkání s novým farářem Petrem Soukalem.

Různé - úkol:

- Na leden si připravit plán na rok 2026, alespoň větší zájezdy, aby nedocházelo k duplicitě akcí. Senior klub již zaslal, větší zájezdy mají ve čtvrtek.

Další jednání:

Další setkání 7.1. 2026 ve 12,30 hod. na OSS.

Zapsala:	Mgr. Karina Jansa	Referentka odboru soc. služeb	12.11.25	
	JUDr. Zdeněk Ešpandr	předseda komise	12.12.25	