

ZÁPIS

z komise pro práci se seniory

č. 34**2023-2026**

ze dne 4.3.2026

č.j.: MUUO/16649/2026/SOC/Nec

č. spisu: 429/2026

počet stran: 3

Přítomni:	Z. Ešpandr, Z. Urbanová, , J. Svobodová, M. Bílková, L. Moudrová, O. Švecová (viz prezenční listina)
Omluveni:	T. Nechvíl,
Zapisovatelka:	I. Nečekalová
Místo a čas jednání:	Odbor sociálních služeb, Ústí nad Orlicí 12:30 -13:30 hod
Hosté:	

Program:

- Kontrola zápisu
- Činnost jednotlivých klubů
- Různé

Činnost jednotlivých klubů**Senior klub, CSP - JUDr. Ešpandr**

Pozval na akce, které plánují v dubnu a připomenul březen 2026:

- 11. 3.2026 CESTOPIS DOBRODRUŽSTVÍ PANAMA, v Roškotově divadle od 19:00hod.
- 17.3. – 20.3. Městské muzeu – Návštěva Velikonoční výstavy, otevřeno denně v čase od 9 – 17:00 hod.
- 19. 3. 2026 VÝROČNÍ SCHŮZE SENIOR KLUBU – Penzion ÚO, od 14:30 hod. členové výboru SK
- 20. 3. 2026 - PLAVÁNÍ NEJEN PRO ČLENY SENIOR KLUBU, proběhne od 14 do 15:30 hodin. Plavání se cvičením ve vodě a vstupem do relaxačního centra.
- 18.3.2026 Senior kino „CUKRAKANDL“, od 14,30 v Roškotově divadle (rodinný film, skoro pohádka), V hlavní roli mladá zubařka je Tereza Ramba, dále hrají: J. Lábus, J. Plesl, J. Dvořák
- 26. 3. 2026 EXKURZE SOR LIBCHAVY s panem Moravcem, tam se jede autobusem v 9:45 hod z autobusového nádraží. Zpět pěšky.

- 1.4.2026 Cestopis Afrikou z Austrálie do Evropy vlastním obytnákem, od 19:00 hod. v Roškotově divadle.
- 2.4.2026 Celodenní výlet na Zámek Rájec nad Svitavou, Rájec Jestřebí a Muzeum Blanenska.
- 8.4.2026 Senior kino Šviháci v Roškotově divadle, od 14:30 hod. Jedná se o komedii o třech muzikantech. Děj se odehrává v lázních Piešťany.
- 15.4.2026 Muzejní kafe s Františkem Uhlířem, od 17:00 hod v Muzeu.
- 21.4.2026 Komentovaná prohlídka Roškotova divadla od 14:00 hod, jde o akci k příležitosti 140 let od narození architekta Roškota.
- 23.4.2026 vycházka na hrd Lanšperk, výlet je naplánovaný linkovým autobusem ve 12:21, vystoupí se na zastávce Hnátnice Spojka a odtud pěšky na Lanšperk, zpět stejně, autobusem 15:25. Délka trasy 5 km.

SPCCH – M. Bílková

Pozvala na akce, které plánují v dubnu a připomenula březen 2026:

- 18.3.2026 Senior
- kino „CUKRKANDL“, od 14:30 v Roškotově divadle (rodinný film, skoro pohádka), V hlavní roli mladé zubařky je Tereza Ramba, dále hrají: J. Lábus, J. Plesl, J. Dvořák
- 25.3.2026 zájezd do Polska, Lázně Kudowa Zdroj, tržnice a vycházka, odjezd: Letohradská v 7 hod. a další.
- 8.4.2026 Senior kino Šviháci v Roškotově divadle, od 14:30 hod. Jedná se o komedii o třech muzikantech. Děj se odehrává v lázních Piešťany.
- 22.4.2026 vycházka Mydlotéka Zářecká Lhota, exkurze za výrobou mýdla a kosmetiky, tam autobusem ve 12.:56, zpět vlakem z Chocně.

ČČK - Ing. Urbanová

Pozvala na akce, které plánují v dubnu a připomenula březen 2026:

- 5. 3. 2026 SPOLEČENSKÉ POSEZENÍ – MDŽ, přijďte si popovídat, poslechnout a zazpívat, pro ženy je připravený malý dárek, drobné občerstvení zajištěno, od 15:00 hodin v jídelna Centra sociální péče města Ústí nad Orlicí.
- 11. 3. 2026 PO STOPÁCH ČASU, přednáška venkovské technické objekty, od 14:00 hodin, v budově Městského muzea v Ústí nad Orlicí.
- 17.3 – 20.3.2026 Velikonoční výstava v Muzeu.
- 21.3.2026 Společenský večer v Kulturním domě, hraje ANYONE_BAND letohrad, bohatá tombola a předtančení.
- 24. 3. 2026 KRAJEM DOMOVA, nenáročné výlety pro seniory za poznáním našeho okolí, památek a zajímavostí. Třetí zastavení bude v ornitologické expozici – Památníku Karla Plachetky v Rychnově nad Kněžnou., čas v 8:30 hodin autobusové nádraží v Ústí nad Orlicí.
- 25. 3. 2026 ZPÍVÁNKY s MILIAMIRI, zpívání s kytarou, od 17:00 hodin, v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí.
- 26.3.2026 minikurz první pomoci – první pomoc u dětí, od 16:00 hod v Muzeu.
- 1. – 30. 4. 2026 VÝSTAVA VELIKONOČNÍCH POHLEDNIC, výstava velikonočních pohlednic pana Josefa Müllera, prohlídku výstavy lze sjednat i na tel. 775 112 998 nebo v době přítomnosti zaměstnanců OS ČČK v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopecského .

- 8. 4. 2026 KRAJEM DOMOVA, nenáročný výlet pro seniory za poznáním našeho okolí, památek a zajímavostí. Čtvrté zastavení bude prohlídka výrobního závodu Isolit – Bravo spol. s r.o. v Jablonném nad Orlicí, sraz v 8:00 hodin, na autobusovém nádraží.
- 13. 4. 2026 CESTOPISNÁ PŘEDNÁŠKA – CESTA Svatojakubská poutní cesta po České republice. Přijďte si poslechnout naše zážitky z české Svatojakubské cesty. Povídání bude plné obrázků, informací, legrace i zamyšlení. Od 13:00 hod v jídelně CSP města ÚO.
- 15. 4. 2026 PO STOPÁCH ČASU – ODPOLEDNÍ VYCHÁZKA a seznámení se zajímavými stavbami ve středu města Ústí nad Orlicí, od 14:00 hodin, akce se koná ve spolupráci s Městským muzeem Ústí nad Orlicí.
- 22. 4. 2026 zpívání s MILIAMIRI, zpívání s kytarou od 17:00 hod., v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí.
- 29.4.2026 Čarodějnický rej na zahradě OS ČČK.

Domov důchodců - O. Švecová

Pozvala na akce, které plánují v březnu 2026:

3.3.2026 a 17.3.2026 Individuální terapie

4.3.2026 a 18.3.2026 Biblická hodinka

4.3. a 18.3. od 9:00 hod. Canisterapie

5.3.2026 od 13:00 Malování vajíček

10.3. a 24.3.2026 od 13:00 hod. Muzikoterapie

17.3.2026 od 14:30 hod. Pohádkový les – domovský ples s hudbou pana Šaldy

26.3.2026 od 13:30 hod. Velikonoční kavárnička

31.3.2026 od 9:30 hod. Cestujeme po Norsku s manžely Pouličkovými

31.3.2026 od 13:00 Spolu a chutně.

Abraham klub - Moudrová

Pozvala na akci, kterou plánují na březen a duben 2026:


- 17.3. 2026 setkání s Petrem Soukalem, který byl jako přednášející na škole v Africe, beseda bude o jeho pobytu v této zemi.

Jitka Svobodová – bez příspěvku

Různé - úkol: bez příspěvku

Další jednání:

Další setkání 8.4. 2026 ve 12,30 hod. na OSS.

Zapsala:	Mgr. Ivana Nečekalová	vedoucí odboru soc. služeb	15.3.26	
	JUDr. Zdeněk Ešpandr	předseda komise	15.3.2026	