

[ou]

Město Ústí nad Orlicí

ZÁPIS

z komise pro práci se seniory

č. 27

2023-2026

ze dne 6.8.2025

č.j.: MUUO/59232/2025/SOC/Nec

č. spisu: 946/2025

počet stran: 3

Přítomni:	Z. Ešpandr, M. Bílková, R. Kubátová, J. Svobodová, Z. Urbanová (viz prezenční listina)
Omluveni:	T. Nechvíl, O. Švecová, L. Moudrová
Zapisovatelka:	K. Jansa
Místo a čas jednání:	Odbor sociálních služeb, Ústí nad Orlicí 12:30 -13:30 hod
Hosté:	

Program:

- Kontrola zápisu
- Činnost jednotlivých klubů
- Různé

Činnost jednotlivých klubů

Senior klub, CSP - JUDr. Ešpandr

Pozval na akce, které plánují v září a připomenul srpen 2025:

- 14. 8. 2025 - sportovní dopoledne na Habřince v Libchavách. Jedná se o další akci z Projektu Partnerstvím za rozvoj pohraničí. Budou pro vás připraveny různé sportovní aktivity, kterých je třeba se zúčastnit. Např. sportovní disciplíny - hod míčkem na koš, kop na branku, slalom, hod létajícím talířem, přenášení míčku na pálce, odpal míčku hokejkou apod. Dále následuje oběd v restauraci.
- 21. 8. 2025 - odpolední zájezd do Polska na grilovaného pstruha na rybárnu Kamenčík. Zveme členy na odpolední výlet, kde se nikde nemusí chodit, do krásného prostředí rybníků v Kamenčíku. Poté následuje pozdní oběd, dle Vaší chuti a peněženky, /možno platit i v korunách. Odjezd dle jízdního řádu: Hylváty – brána f. Zářecký ve 13,30 hodin.
- 26. 8. 2025 zájezd vlakem, autobusem a pěšky. Vlakem zajedeme do České Třebové a autobusem vyjedeme na Kozlov. Dále se půjde pěšky. Zveme Vás na turisticko - poznávací výlet do České Třebové na Kozlov. Sraz účastníků je ve 12,30 na vlakové stanici Ústí nad Orlicí

město, odjezd vlaku do České Třebové je ve 12,43 hod. Po příjezdu do České Třebové se přemístíme na autobus, který nás doveze na Kozlov, odkud už půjdeme pěšky. Navštívíme chaloupku Maxe Švabinského a na občerstvení se zastavíme na chatě Maxe Švabinského a se vrátíme zpět do České Třebové. Celková délka pěší trasy je přibližně 5 km.

Akce připravované na září 2025:

- 12. 9. 2025 – plavání pro členy Senior klubu v krytém bazénu v ÚO – Hrazeno z DT Obec přátelská rodině a seniorům (celkem proběhnou 4 termíny do konce roku),
- 17. 9. 2025 – Senior klub v Roškotově divadle na filmu „Pod parou“ (komedie),
- 18. 9. 2025 – se uskuteční Mezinárodní den seniorů,
- 20. 9. 2025 – návštěva Zahradnictví Šťastný (od 10:00 hodin),
- 24. 9. 2025 – One man show herce Tomáše Hanáka s názvem Kuba – ráj na zemi?
- 26. 9. 2025 – poznávací zájezd Poznej hrad Pernštejn.

SPCCH – M. Bílková

Pozvala na akce, které plánují v září a připomenula srpen 2025:

- 20.8.2025 vycházka po Brandýse.

Akce připravované na září:

- 17. 9. 2025 Senior kino – film „Pod parou“ od 14:30 Kč, cena 50,- Kč.
 - Jedná se o česko-slovenskou komedii, kdy se 4 kamarádky pokusí ověřit teorii o únosné hladině alkoholu v hlavní roli Zuzana Bydžovská.
- 20. 9. 2025 – účast na Sportovních hrách v Lanškrouně (Obora),
 - Bližší informace p. St. Hodrová – tel.: 720 573 054.
- 24. 9. 2025 – celodenní poznávací zájezd na hrad Košumberk a barokní areál Vraclav,
 - Odjezd z Letohradské v 8:30 hodin, cena 300 Kč člen (330 Kč nečlen). Přihlášky a platba 1. a 2. čtvrtek v září od 10 do 11:30 hodin v Klubu důchodců.
- 25. 9. 2025 – účast na akci města Patříme k sobě (dříve Integrační den).

ČČK - Ing. Urbanová

Pozvala na akce, které plánují v září a připomenula srpen 2025:

- 12. 8. 2025 ZAJÍMAVOSTI NAŠEHO REGIONU, v průběhu roku 2025 společně navštívíme několik zajímavostí v našem regionu. Osmé zastavení a prohlídka bude zaměřena na Městskou galerii v barokní radnici v Poličce. Sraz v 8,00 hod. na autobusovém nádraží. „Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2025“
- 21.8. 2025 ODPOLEDNÍ VYCHÁZKA – aktivní chůze Nordic Walking, odpolední vycházka po okolí Ústí nad Orlicí, sraz ve 14,00 hod před budovou OS ČČK.
- 28. 8. 2025 ZAHRADNÍ POSEZENÍ – LOUČENÍ S LÉTEM, přijďte si popovídat, poslechnout hudbu, občerstvení zajištěno, sraz ve 16,00 hod. na zahradě OS ČČK.

Akce připravované na září:

- 1. – 30. 9. 2025 VÝSTAVA HISTORICKÝCH POHLEDNIC pana Josefa Müllera - prohlídku výstavy lze sjednat individuálně na tel. 775 112 998 nebo v době přítomnosti zaměstnanců OS ČČK a při akcích centra.
- 3. 9. 2025 veřejné prostranství Kociánka v Ústí nad Orlicí od 9,00 do 13,00 hodin ukázky z činnosti dobrovolných i profesionálních složek Integrovaného záchranného systému ČR
- bohatý doprovodný program DEN PREVENCE A ZDRAVÍ – měření krevního tlaku, měření saturace – procento kyslíku v krvi, měření krevního cukru – glykemie, prevence před respiračními chorobami měření se provádí ZDARMA, informace o bezpříspěvkovém dárcovství krve nebo darování kostní dřeně, DEN BRANNÉ PŘÍPRAVY ve spolupráci s Krajským velitelstvím Armády ČR Pardubice a ODPADOVÝ DEN ve spolupráci s Městem Ústí nad Orlicí – odborem životního prostředí.
- 11. 9. 2025 BESEDA – SEZNÁMENÍ S NORDIC WALKING - Beseda s paní Táňou Řehákovou ze Studia Táňa, Centrum zdravého domova o chůzi pro život – Nordic Walking. Základní seznámení a představení jednotlivých pomůcek. Od 13:00 hodin budova OS ČČK.

- 17. 9. 2025 ODPOLEDNÍ VYCHÁZKA PUSTOVÁNÍ PO POVĚSTECH NAŠEHO MĚSTA odpolední krátké vycházky po Ústí nad Orlicí spojené s jeho historií a pověstmi za doprovodu pracovníka městského muzea. Od 14:00 hodin před budovou Městského muzea ÚO.
- 18. 9. 2025 DEN SENIORŮ – SPORTOVNĚ, ZÁBAVNÝ DEN.
- 23. 9. 2025 ZAJÍMAVOSTI NAŠEHO REAGIONU V průběhu roku 2025 společně navštívíme několik zajímavostí v našem regionu. Deváté zastavení a prohlídka bude zaměřena na muzeum zdravotnictví a prohlídku parku v Hamzově léčebně v Košumberku. Sraz v 9:00 hodin na autobusovém nádraží ÚO.
- 24. 9. 2025 ZPÍVÁNKY od 17:00 hodin v budově OS ČČK.
- 26. 9. 2025 STARTUJEME KOMUNITNÍ ZAHRADU! Zveme vás ke společnému zahradničení – zahajujeme nový projekt, který nabízí příležitost k aktivnímu pohybu, pobytu na čerstvém vzduchu a smysluplnému trávení času. Máme připravené vyvýšené záhony, do kterých si společně zasadíme bylinky, květiny i zeleninu. Zahrada je otevřená všem bez rozdílu – ať už máte zkušenosti, nebo jste úplní začátečníci. Přijďte si odpočinout, poznat nové lidi a sdílet radost z pěstování! Od 16:00 hodin na zahradě OS ČČK.

Připravujeme:

- 1. 10. 2025 DEN SENIORŮ – SVÁTEK SENIORŮ Oslavte společně s Oblastním spolkem Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí a Základní uměleckou školou Jaroslava Kociana Ústí nad Orlicí SVÁTEK SENIORŮ s kulturním programem!

Domov důchodců – O. Švecová - omluvena.

Pozvání na akce, které se uskuteční v srpnu:

- 12. 8. 2025 od 9:30 hodin venku u fontány STAROPRAŽSKÝ KABARET – „Točte se pardálové“.
- 20. 8. 2025 od 9:30 hodin venku u fontány MOŽNÁ PŘIJDE I KOUZELNÍK – svým vystoupením a úsměvy na tváři vykouzlí pan Josef Wald.

Abraham klub – Moudrová omluvena, zastoupena pí Kubátovou

Pozvala na akce, které plánují v srpnu 2025:

- Setkání s knězem J. Pitřincem, který v září odchází do jiné farnosti.

Dále v říjnu na setkání přijetou řádové sestry z Mendryky u Litomyšle ze společenství Dcer křesťanské lásky sv. Vincence de Paul – přesný datum bude upřesněn.

Jitka Svobodová

x

Různé:

Po schůzce dne 10. 9. 2025 bude ve 13:10 hodin setkání vedoucích klubů na vaření guláše při MDS, aby se doladily poslední detaily.

Další jednání:

Další setkání 10.9.2025 ve 12,30 hod. na OSS.

Zapsala:	Mgr. Karina Jansa	referent odboru sociálních služeb	16. 8. 2025	
	JUDr. Zdeněk Ešpandr	předseda komise	18. 8. 2025	

