

[ou]

Město Ústí nad Orlicí

## ZÁPIS

z komise pro práci se seniory

č. 3

2023-2026

ze dne 8.3.2023

č.j.: MUUO/20196/2023/SOC/Nec

č. spisu: 1280/2023

počet stran: 3

<b>Přítomni:</b>	Z. Ešpandr, J. Svobodová, L. Moudrová. Z. Urbanová, J. Sazima, O. Švecová, J. Maříková, (viz prezenční listina)
<b>Omluveni:</b>	M. Bílková, Nechvíl,
<b>Zapisovatelka:</b>	Ivana Nečekalová
<b>Místo a čas jednání:</b>	Odbor sociálních služeb, Ústí nad Orlicí 14:00 -15:00 hod
<b>Host</b>	

### Program:

- Přivítání členů a vzájemné představení
- Činnost jednotlivých klubů
- Různé

### Činnost jednotlivých klubů

#### Senior klub, CSP – JUDr. Ešpandr

#### Duben 2023:

- Dne 5. dubna 2023 - cestopisná přednáška „Irak očima Milana Bureše“. Ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme na přednášku M. Bureše v Roškotově divadle od 19.00 hodin.
- Dne 6. dubna 2023 - putování po Ústeckých hospodách, jako druhá návštěva restaurace U Malinů. Z důvodu zamluvení místa žádáme o telefonické přihlášení účastníků u předsedy. Sraz ve 14,30 hodin u CSP, dříve Penzion – posezení předchází vycházka cca 3 km.
- Dne 13. dubna 2023 - cyklovýlet – na kole až do Turecka, sraz ve 14,30 hodin u CSP - bývalý „Penzion“. Konečný cíl restaurace v Turecku- pokud tam dojedeme. Jinak Tvrz na Kunčicích.

- Dne 19. dubna 2023 - od 14,30 hodin Senior kino v Roškotově divadle, česká komedie rež. M. Ferencové „Přání k narozeninám.“
- Dne 21. dubna 2023 - zveme na celodenní zájezd na Floru do Olomouce se zastávkou v Uničově. Odjezd 6,50 hodin, návrat bude podle situace do 19,00 hodin.
- Dne 27. dubna 2023 - zveme na odpolední zájezd do dělostřelecké tvrze „Hůrka“ u Králík. Prohlídka je naplánována na 15 hodinu. Základní okruh trvá 90 minut a představuje 1100 m chůze podzemím a 76 schodů. Je zapotřebí mít teplé oblečení a pevnou obuv. Po prohlídce tvrze zastávka v Králíkách na občerstvení Odjezdy dle jízdního řádu - 13,05 hodin a dále.

### SPCCH – M. Bílková

#### Duben 2023:

- Dne 19. 4.2023 senior kino – Přání k narozeninám – hrají: Babčáková, Holubová, Dušek, Orozovič aj., Roškotovo divadlo od 14.30 hod.
- Dne 26.4.2023 Jarní vycházka parkem Javorka v České Třebové a občerstvení v kavárně v Nádražní ulici, odjezd ve 13.20 linkovým autobusem z ČSAD nádraží, návrat dle domluvy.
- Dne 2.3.2023 od 19,30 hod. v Roškotově divadlo se bude konat divadelní představení „Tři grácie z umakartu“ (hrají: Zl. Adamovská, Ilona Svobodová, Anežka Rusevová), doprava tam i zpět je zajištěna.

### ČČK - Ing. Urbanová

#### Duben 2023:

- Dne 6. dubna 2023 akce OD ZÁMKU K ZÁMKU, v průběhu roku společně navštívíme zámky v našem regionu. Jako první navštívíme Nový zámek v Kostelci nad Orlicí v rámci akce Velikonoce na zámku. Sraz v 8,00 hodin na autobusovém nádraží v Ústí nad Orlicí.
- Dne 12. dubna 2023 CHVILKA PRO ŽENY V KAŽDÉM VĚKU, jak na péči o pleť, tělo a jednoduché líčení pod vedením nezávislé kosmetické poradkyně Mary Kay - Šárky Danišové. Od 16,00 hod v budově OS ČČK.
- Dne 18. dubna 2023 ZPÍVÁNKY s MILIAMIRI, zpívání s kytarou, od 18,00 hod v budově OSČČK.
- Dne 20. dubna 2023 ODPOLEDNÍ VYCHÁZKA kolem Tiché Orlice (v Potštejně) společně s paní Zdenou Urbanovou, sraz 13,15 hodin na autobusovém nádraží v Ústí nad Orlicí.
- Dne 25. dubna 2023 ČARODĚJNICKÉ POSEZENÍ – LET ČARODĚJNIC, přijďte na čarodějnické posezení – občerstvení, opékání, zábava, od 16,00 hod. na zahradě OS ČČK. (maska čarodějnice, čarodějníka vítána).
- Dne 27. dubna 2023 ŠIKOVNÉ RUČIČKY - ubrousková technika, od 14,00 v jídelně Centra

### Domov důchodců – O. Švecová

#### Březen 2023:

- Dne 7.3.2023 proběhla kavárnička k MDŽ (cappuccino, jednohubky)
- 8.3.2023 se blahopřálo ženám v domově, předával se karafiát.
- Dne 15.3.2023 muzikoterapie.
- 20.3.2023 odpolední vystoupení pro uživatele.
- Dne 23.3.2023 ples 20. léta.
- Dne 1.4.2023 přijdou zahrát trubači.
- 5.4.2023 proběhne dámský dýchánek s Oriflame.

### Abraham klub – L. Moudrová

#### Duben 2023:

- Dne 18.4.2023 proběhne posezení s bývalou redaktorkou Zálešákovou.

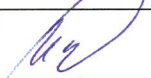
#### Jitka Svobodová - žádný příspěvek

#### Různé:

- JUDr. Z. Ešpandr – nadace Vodafone a spolku Moudré sovičky nabízí uživatelský kurz – „Moderní technologie si můžete užít v každém věku,, jde o vzdělávací cyklus pro seniory, Potřebují konzistentní skupinu 8-10 osob na 1 lektora, každý aby měl stůl a připojení k síti, věk 65+ - materiál rozeslán.
- Mgr. Nečekalová - Nominace na cenu - Duhové křídlo, kategorie – dobrovolník/filantrop, profesionál, cena M. Hašta za celoživotní práci ve prospěch osob se zdravotním postižením, poskytovatel sociální služby, NOMINACE DO 30.6.2023.
- Univerzita Pardubice – Fakulta zdravotních studií nabízí kurzy pro laickou veřejnost a také pro seniory, jedná se hlavně o kurzy první pomoci, také kurzy pro seniory – aktivním životem k dlouhověkosti, cviky na prevenci bolestivých stavů, artrózy a nosných kloubů.....kurzy probíhají v Seniorcentru v Pardubicích.
- Telefon od paní Bílkové od členů zaznamenává špatnou distribuci ÚL.

#### Další jednání:

Dne 14.4.2023 ve 14:00 hod. na odboru sociálních služeb Městského úřadu Ústí nad Orlicí.

Zapsala:	Mgr. Ivana Nečekalová	vedoucí odboru sociálních služeb	B.S.29	
	JUDr. Zdeněk Ešpandr	předseda komise	B.S.28	