

ZÁPIS

z komise pro práci se seniory

č. 35

2023-2026

ze dne 8.4.2026

č.j.: MUUO/26133/2026/SOC/Nec

č. spisu: 429/2026

počet stran: 4

| | |
|-----------------------------|--|
| Přítomni: | Z. Ešpandr, M. Bílková, O. Švecová (viz prezenční listina) |
| Omluveni: | T. Nechvíl, J. Svobodová, L. Moudrová, Z. Urbanová |
| Zapisovatelka: | K. Jansa |
| Místo a čas jednání: | Odbor sociálních služeb, Ústí nad Orlicí 12:30 -13:00 hod |
| Hosté: | |

Program:

- Kontrola zápisu
- Činnost jednotlivých klubů
- Různé

Činnost jednotlivých klubů

Senior klub, CSP - JUDr. Ešpandr

Pozval na akce, které plánují v květnu a připomenul duben 2026:

- 15. 4. 2026 Muzejní kafe s Františkem Uhlířem, od 17:00 hod v Muzeu.
- 21. 4. 2026 Komentovaná prohlídka Roškotova divadla od 14:00 hod, jde o akci k příležitosti 140 let od narození architekta Roškota.
- 23. 4. 2026 vycházka na hrd Lanšperk, výlet je naplánovaný linkovým autobusem ve 12:21, vystoupí se na zastávce Hnátnice Spojka a odtud pěšky na Lanšperk, zpět stejně, autobusem 15:25. Délka trasy 5 km.
- 11. 5. 2026 Cestopis – MYSTICKÉ JAPONSKO – od 19:00 hodin v Roškotově divadle. Ve spolupráci s Klubcentrem vás zveme na cestopisní přednášku Jiřího Kolbaby: Mystické Japonsko.
- 13. 5. 2026 Senior kino – NĚKDO TO RÁD V PLZNI od 14:30 hodin v Roškotově divadle: Ve

spolupráci s Klubcentrem vás zveme na promítání Senior kina „Někdo to rád v Plzni“. Je to česká komedie režiséra Martina Horského, kamarádky s pivovaru se pokouší najít muže svých snů pomocí vzkazu v láhvi. Hrají: M. Donutil, M. Taclík, J. Lábus, Š. Kozub, M. Pechlát, E. Leinweberová, J. Boková a jiní.

- 14. 5. 2026 Celodenní zájezd – ZA TAJEMSTVÍM ZÁMECKÝCH ZDÍ, VAMBERECKOU KRAJKOU POZNÁME BLÍŽ, projekt s partnerským městem Bystřicí Klodzkou. Senior klub a Město Ústí n. Orlicí připravili zájezd pro 20 členů SK/ CZ/ a 20 členů BK / PL/ do Muzea Vamberecké krajky a na zámek Doudleby nad Orlicí. Odjezdy autobusu: brána Zářecký – 8:30 hod. a dále.
- 20. 5. 2026 CHLEBÍČKOVÁ SLAVNOST od 16:00 hodin v Městském muzeu ÚO, Senior klub a Městské muzeum v ÚO vás zvou na „Chlebičkovou slavnost“. Budete si moci ochutnat několik druhů chlebičků, Chlebičková slavnost není náhodná, jelikož z Ústí nad Orlicí pocházel vynálezce chlebičků pan Jan Paukert. Tato gastronomická slavnost začíná v 16 hodin.
- 21. 5. 2026 Celodenní výlet – PO STOPÁCH BOŽENY NĚMCOVÉ – ZÁMEK RATIBOŘICE, BABIČČINO ÚDOLÍ A MUZEUM ČESKÁ SKALICE. Zveme vás na celodenní výlet do Ratibořic a České Skalice. Dopoledne: návštěva zámku s komentovanou prohlídkou, procházka Babiččiným údolím pak přejezd do České Skalice, kde bude volno na oběd případně na kávičko a něco k tomu.
- 28. 5. 2026 Celodenní výlet – OSADA GORZANÓW, POLSKO. V rámci česko – polského projektu „Partnerstvím za rozvoj pohraničí“ jsme pro vás připravili s Městem ÚO druhou akci. Je to zájezd za poznáním do polského městečka osady „Gorzanów“ společně se seniory z Bystřice Klodzke si prohlédneme parky a zámek v Dolnoslezském vojvodství. Akce je opět jenom pro členy SK v počtu 20 osob. Odjezd autobusu z ÚO podle trasy: 7:30 hod. a dále.

SPCCH – M. Bílková

Pozvala na akce, které plánují v květnu a připomenula duben 2026:

- dnes 8.4.2026 Senior kino Šviháci v Roškotově divadle, od 14:30 hod. Jedná se o komedii o třech muzikantech. Děj se odehrává v lázních Piešťany.
- 22.4.2026 vycházka Mydlotéka Zářecká Lhota, exkurze za výrobou mýdla a kosmetiky, tam autobusem ve 12.:56, zpět vlakem z Chocně.
- 13. 5. 2026 Senior kino, Česká komedie „Někdo to rád v Plzni“: novinku režiséra M. Horského (také Ženy v běhu, Srdce na dlani, Moře na dvoře), do 14:30 hod. v Roškotově divadle. Kdy: středa 13. května 2026 ve 14.30 hod.,
- 27. 5. 2026 Zájezd – Morava: Velké Meziříčí zámek a park, Obytčov – kostel – Santini, socha Želva – M. Olšiak , Nové Město na Moravě – historické centrum, odjezd: Letohradská v 7 hod.

ČČK - Ing. Urbanová

Pozvala na akce, které plánují v květnu a připomenula duben 2026:

- 8. 4. 2026 KRAJEM DOMOVA, nenáročné výlety pro seniory za poznáním našeho okolí, památek a zajímavostí. Čtvrté zastavení bude prohlídka výrobního závodu Isolit – Bravo spol. s r.o. v Jablonném nad Orlicí, sraz v 8:00 hodin, na autobusovém nádraží.
- 13. 4. 2026 CESTOPISNÁ PŘEDNÁŠKA – CESTA Svatojakubská poutní cesta po České republice. Přijďte si poslechnout naše zážitky z české Svatojakubské cesty. Povídání bude plné obrázků, informací, legrace i zamyšlení. Od 13:00 hod v jídelně CSP města ÚO.
- 15. 4. 2026 PO STOPÁCH ČASU – ODPOLEDNÍ VYCHÁZKA a seznámení se zajímavými stavbami ve středu města Ústí nad Orlicí, od 14:00 hodin, akce se koná ve spolupráci s Městským muzeem Ústí nad Orlicí.

- 22. 4. 2026 zpívání s MILIAMIRI, zpívání s kytarou od 17:00 hod., v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí.
- 29.4.2026 Čarodějnický rej na zahradě OS ČČK.
- 1. – 30. 5 2025 VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ – NEW YORK, každou středu do 13:00 do 16:00 hodin nebo lez prohlídku výstavy sjednat individuálně na tel. 775 112 998 a při akcích centra.
- 3. 5. 2026 POCHOD ALICE MASARYKOVÉ. Přijďte se zúčastnit druhého ročníku Pochodu Alice Masarykové. Startujeme v 10:00 hodin u budovy OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840. Pro účastníky bude připravena zajímavá trasa, která nás dovede zpět na zahradu OS ČČK, kde se nachází strom Alice Masarykové, vysazený ke 100. výročí založení Československého červeného kříže. Každý účastník obdrží pamětní list. Doprovodný program den otevřených dveří a seznámení s činností Českého červeného kříže, minikurz – ukázky první pomoci, prohlídka městského muzea v Ústí nad Orlicí, příjemné posezení na zahradě OS ČČK Ústí nad Orlicí. Startovné dobrovolné – Připojte se k tisícům lidí po celé České republice. Společně pomůžeme dětské léčebně v Bukovanech a uctíme odkaz první dámy humanity. Každý krok pomáhá.
- 6. 5. 2026 PŘEDNÁŠKA-TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI, jak trénovat správně naši paměť s paní Mgr. Evou Medunovou, od 13:30 hodin, v jídelně Centra sociální péče města Ústí nad Orlicí, (ulice Na Pláni 1343, budova Penzionu).
- 7. 5. 2026 DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ, máte zájem seznámit se s činností a budovou Českého červeného kříže, právě pro Vás je připraven DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ, pracovníci a dobrovolníci Vám ukáží jednotlivé vybavení a prostory, akce je připravována ke SVĚTOVÉMU DNI ČERVENÉHO KŘÍŽE, který připadá na 8. května, v čase od 9:00 do 17:00 hodin v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí.
- 14. 5. 2026 PO STOPÁCH ČASU – ODPOLEDNÍ VYCHÁZKA a seznámení se zajímavými stavbami ve středu města Ústí nad Orlicí, ve 14:00 hodin u budovy Městského muzea v Ústí nad Orlicí.
- 19. 5. 2026 PEČEME, VAŘÍME – ovocné řezy, společně si upečeme ovocné řezy s paní Janotovou, od 13:00 hodin v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840.
- 26. 5. 2026 KRAJEM DOMOVA, nenáročné výlety pro seniory za poznáním našeho okolí, památek a zajímavostí. Paté zastavení bude prohlídka zámku v Náchodě – reprezentační sály. Sraz v 8:00 na autobusovém nádraží v Ústí nad Orlicí.
- 27. 5. 2026 zpívání s MILIAMIRI, zpívání s kytarou, od 17:00 hodin v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí.

Domov důchodců - O. Švecová


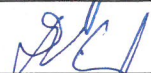
Pozvala na akce, které plánují v dubnu 2026:

- 10. 4. 2026 – Keramika od 9:30 hodin (výroba keramických kytiček),
- 14. a 28. 4. 2026 – Individuální setkání s terapeutkou Lucií Stehlíkovou,
- 15. 4. 2026 – Biblická hodinka od 13:30 hodin,
- 15. 4. 2026 – Vystoupení - Zlatý klíček od 14:15 hodin (zaspíváme si s dětským sborem ZŠ Komenského),
- 21. 4. 2026 – Muzikoterapie v budově A od 13:00 hodin,
- 22. 4. 2026 – Canisterapie v budově A od 9:30 hodin,
- 28. 4. 2026 – Spolu a chutně od 13:00 hodin.
- 29. 4. 2026 – Pálení čarodějnic od 14:30 hodin (s opékáním párků a hudební skupinou Na Honem. Akce se koná pouze za příznivého počasí.
- Každou sobotu probíhá od 14:30 hodin mše.

Různé - úkol: Bez příspěvku.

Další jednání:

Další setkání 6.5. 2026 ve 12,30 hod. na OSS.

| | | | | |
|----------|----------------------|------------------------------|-------------|---|
| Zapsala: | Mgr. Karina Jansa | pracovník odboru soc. služeb | 15. 4. 2016 |  |
| | JUDr. Zdeněk Ešpandr | předseda komise | 17. 4. 2016 |  |