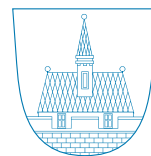


Ústecké listy

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí

09 / 2025

ZDARMA



Sociální / zdravotní



Světový Den první pomoci

Na prostranství Kociánka se 3.9. od 9.00 do 13.00 uskuteční Světový den první pomoci s ukázkami z činnosti IZS ČR. Součástí bohatého programu je dále Den prevence zdraví, Den branné přípravy a Odpadový den.

str. 10

Kultura



Dvě nové výstavy v muzeu

Ve čtvrtek 18. 9. budou vernisážemi v 17.00 hodin zahájeny v městském muzeu dvě nové výstavy. První je věnována historii železnice ve městě, druhá pak představí kresby Davida Merty.

str. 23

Sport



Minikáry na Andrlově chlumu

O víkendu 13. a 14. 9. se na Andrlově chlumu budou konat tradiční závody minikár, které pořádá Autoklub Ústí n. O. s městem Ústí n. O. V sobotu se závodníci utkají o body do MČR, v neděli o body do Poháru ČR.

str. 25



Novostavba pavilonu D domova důchodců – jak dál?

Vážení spoluobčané, o mimořádné situaci při výstavbě pavilonu D domova důchodců jsem Vás informoval v letním úvodníku. Město po rozhodnutí zastupitelstva odstoupilo od smlouvy se stavební firmou, která neplnila smluvní podmínky a termíny realizace. Stavba byla předána v nedokončeném stavu. Bankovní záruka, kterou ve výši 5,5 mil. korun ručil zhotovitel za řádné plnění smlouvy, byla započtena proti smluvním pokutám a proti neuhrazené faktuře za práce provedené v květnu. Započaté práce na stávající budově B za necelých 9 mil. Kč dokončí jiný dodavatel. Vůči původnímu zhotoviteli uplatňuje město úhradu způsobených a vzniklých škod.

V uplynulých dvou měsících jsme situaci několikrát řešili s Ministerstvem práce a sociálních věcí, poskytovatelem dotace. Žádné jednání nepřineslo našemu městu požadovaný výsle-

dek. Podmínky dotačního titulu stanovují dokončení díla nejpozději do 30. 6. 2026. Ani přes opakovaná jednání s možnými dodavateli nejsme schopni daný termín splnit, proto musíme od dotace ve výši 80 mil. Kč odstoupit. Tento fakt bude zásadní pro rozhodování zastupitelstva na zářijovém zasedání. K posouzení máme několik variant lišících se výší investičních nákladů a výslednou kapacitou. Zvolená koncepce rozvoje domova důchodců zcela jistě a zásadně ovlivní rozpočet města na řadu let. Ať již splátkami úvěru, nebo vlastními výdaji, které má město k dispozici v rozpočtu pro zajištění ostatních potřeb. Varianty možného řešení budou veřejnosti k dispozici na webových stránkách města v rámci zveřejnění programu zasedání zastupitelstva.

Uvědomujeme si, že požadavek na navýšení kapacity a kvalitnější zázemí pro seniory je dlou-

hodobý. Žádosti o umístění výrazně převyšují možnosti našeho zařízení. Navíc přibývá seniorů s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence. Také tyto skutečnosti bude nezbytné při rozhodování zohlednit. Proto jednou z možností může být vznik privátního zařízení na městském pozemku, např. s podmínkou provozování sociální služby po dobu min. 20 let. Kombinací městského a soukromého zařízení může být zajištěna dlouhodobá kontinuita poskytované péče.

Naší prioritou zůstává zajištění dostupné a kvalitní péče občanům, kteří ji nejvíce potřebují. Zároveň je ale naší povinností hospodařit odpovědně s finančními prostředky města a umožnit jeho rozvoj ve všech oblastech. O dalším postupu Vás budu nadále informovat.

Petr Hájek, starosta města

Ústí nad Orlicí, město vynálezů textilních strojů

Pozvánka na výstavu a na komponovaný večer Ousteckého textiláctví

Ústí nad Orlicí má ve své DNA textil. Po staletí zde žili lidé, kteří tkali, přádli, barvili a obchodovali s textilem. Ve 20. století se však město stalo něčím víc – jedním z nejvýznamnějších technologických center textilního průmyslu v Československu.

Zde vznikl a byl rozvíjen vynález rotorového předení – technologie, která významně zrychlila a zefektivnila výrobu příze. Její zavedení bylo klíčové nejen pro inovace v oboru, ale významně se vepsalo do podoby našeho města. Vznikala nová sídliště, školy a obory, přicházelo mnoho vzdělaných pracovníků. Vznikla tak silná průmyslová identita našeho města.

Od 10. 9. si na prostranství před DDM můžete prohlédnout výstavu, která se pokouší zachytit zásadní momenty našeho textiláctví. Výstavu připravil Jan Blaško st. ve spolupráci se Spousti, z.s. a za finanční a organizační spoluúčasti města Ústí nad Orlicí.

Současně zveme všechny zájemce na komponovaný večer, který se uskuteční ve středu 24. 9. od 18.00 v Malé scéně.

Pokusíme se propojit vzpomínky na textiláckou minulost s přemýšlením nad možnostmi, jak můžeme významnou část naší historie zaznamenat, uchovat a v budoucnu třeba i prezentovat. Přijďte se zapojit do diskuse.

Park u divadla přivítal návštěvníky všech generací

V pátek 15. srpna se v Ústí nad Orlicí otevřel nově revitalizovaný park u Roškotova divadla. Moderní veřejný prostor vznikl podle návrhu architekta Vladimíra Šolce a během srpnového odpoledne přilákal návštěvníky všech generací. Park nabízí příjemné prostředí pro odpočinek, procházky i kulturní akce. Jeho součástí je nová vyhlídková terasa, přírodní dětské hřiště, vodní prvek i pergola k posezení, k dispozici je i veřejné WC.

Novinkou je venkovní terasa budoucí kavárny či restaurace, která je propojená s parkem. Otevření bývalého divadelního klubu město předkládá v příštím roce.

Fungování všech prvků se bude v prvních měsících provozu postupně dolaďovat ke spokojenosti návštěvníků.

Slavnostní otevření doprovodil pestrý kulturní program – oživení Poesiomatu s Ondřejem Kobzou a hosty, divadelní pohádka pro děti, koncerty i večerní hudební vystoupení.

Město si od parku slíbilo, že se stane oblíbeným místem pro každodenní zastavení i pořádání venkovních akcí. Revitalizace parku byla jednou z klíčových investic posledních let a výsledkem je prostor, který přináší radost i užitek. Na realizaci akce získalo město dotaci ve výši 30 milionů korun z programu IROP – Zelená infrastruktura měst a obcí.

Zastavte se – nový park je tu pro vás.

-PM-

Závěrečný účet města byl zveřejněn

Poměrně rozsáhlé údaje o loňském hospodaření města jsou shrnuty v závěrečném účtu, který je zveřejněn na webu města. Vyúčtování hospodaření města a jeho účetní závěrku zastupitelstvo schválilo na svém posledním jednání. „Hospodaření města je každoročně přezkoumáváno Pardubickým krajem, který k hospodaření města v loňském roce neměl žádné výhrady,“ uvedla vedoucí finančního odboru Petra Břejšová.

Rozpočet na rok byl schválen jako schodkový s příjmy ve výši 516.138 tis. Kč a výdaji ve výši 634.638 tis. Kč, schválený schodek hospodaření rozpočtu činil 118.500 tis. Kč. Ve skutečnosti bylo dosaženo výrazně nižšího schodku ve výši 16.041,87 tis. Kč. Příjmy města činily 497.392,67 tis. Kč a výdaje byly celkem 513.434,54 tis. Kč. Z toho běžné výdaje činily 395.876,19 tis. Kč a kapitálové výdaje 117.558,35 tis. Kč.

Schodkové hospodaření umožnila skutečnost, že město má nahospodařené prostředky z minulých období, ve kterých hospodaření vykazovalo přebytky, ty je možno rozpouštět právě v letech, kdy město hospodaří se schodkem.

Na internetových stránkách města lze v tzv. Klikacím rozpočtu města sledovat aktuální čerpání rozpočtu města.

-PM-

Město finančně podpořilo nemocnici

Začátkem července předali představitelé města Ústí nad Orlicí symbolický šek v hodnotě 250 000 Kč Nadačnímu fondu S námi je tu lépe! Podpořili tak pořízení nové urologické endosko-

pické věže do Orlickoústecké nemocnice, který výrazně pomůže zkvalitnit poskytovanou péči.

-PM-



Pracoviště odboru dopravy v jedné budově

V polovině srpna byla pod jednu střechu sestěhována všechna pracoviště odboru dopravy, která doposud poskytovala svoje služby na dvou místech. Ve zrekonstruovaném objektu bývalé rehabilitace v Dělnické ulici čp. 1405 tak najdete jak pracoviště přestupků v dopravě, registr vozidel a pracoviště řidičských průkazů, které dočasně působily v objektu Galen,

tak i pracoviště silničního hospodářství a správy komunikací, sídlící předtím na Mírovém náměstí. Do nových prostor na Dělnické se z náměstí přestěhovaly také agendy občanských průkazů, cestovních dokladů a evidence obyvatel. Sestěhování tak umožní vyřídit vše týkající se zmíněných agend na jednom místě.

-PM-



Nabídka výpůjčky stánků na advent

Město Ústí nad Orlicí nabízí k výpůjčce stánky v období adventu 2025, kdy bude možné vypůjčit čtyři vánoční stánky s možností připojení na elektrickou energii. Tyto stánky budou k dispozici pro prodej zboží s vánoční tematikou a rukodělných výrobků i občerstvení. Stánky budou umístěny na Mírovém náměstí a budou k dispozici od 1. prosince do 20. prosince 2025 a od 22. prosince 2025 do 31. prosince 2025. Se zájemci o prodej vánoční-

ho a rukodělného zboží bude sepsána smlouva o výpůjčce, zatímco pro zájemce o prodej občerstvení bude sepsána smlouva o nájmu. Cena pronájmu stánku bude stanovena na základě doby pronájmu a počtu stánků. Přesné informace o poplatcích budou k dispozici při podání žádosti. Město si vyhrazuje právo na výběr prodejců a zboží, které bude ve stáncích nabízeno.

Pozvánka na Den Regionu Orlicko - Třebovsko

Svazek obcí Region Orlicko–Třebovsko zve všechny příznivce, přátele cyklistiky a veřejnost v pátek 5. září 2025 na cyklistický výlet regionem. Na programu je prezentace nových i probíhajících projektů města Česká Třebová a parku u Roškotova divadla v Ústí nad Orlicí. Zakončení je v areálu hasičské chaty u sv. Floriána nad Českou Třebovou.

Sraz účastníků je v pátek 5. září 2025 ve 13.00 hodin v České Třebové na parkovišti Základní kynologické organizace Podhorka (na začátku cyklostezky Česká Třebová – Rybník). Den regionu zahájí starosta města a představí aktuální projekty České Třebové – výstavbu nového pavilonu domova pro seniory, rekonstrukci a modernizaci městské knihovny, společenský sál v areálu technické a dopravní školy VDA na Skalce a revitalizaci parku na Bezděkově. Odtud cyklisté zamíří do Ústí nad Orlicí k Roškotovu divadlu, kde u stavebního oplocení loňský Den regionu začínal. Tentokrát starosta města od 14.15 hodin představí dokončenou revitalizaci parku. V této době je možné se k odpolednímu programu připojit.

Cyklisté pak budou pokračovat přes Knapovec se zastávkou v 15.20 hodin v nově otevřeném občerstvení na Formance u dětského hřiště a přes Skuhrov do areálu chaty sv. Floriána. Legendární chata Sboru dobrovolných hasičů Parník letos oslavila 60 let od svého založení. Cyklojízda starostů členských obcí regionu a jejich příznivců sem dorazí v 17 hodin. Je připraven program šermířské skupiny Tartas z České Třebové, kapela PPS z Ústí nad Orlicí a občerstvení. Pojeďte s námi a připojte se k propagační jízdě regionem!

Za svazek obcí Region Orlicko–Třebovsko zve
Petr Hájek, předseda svazku obcí
a **PhDr. Jana Staňková**

INFORMACE Z REDAKCE
Uzávěrka Ústeckých listů
10/2025 je 9. září.

PINKaka se vrací do Ústí nad Orlicí

Další ročník podnikatelské akademie startuje už v září

Po druhé se v Ústí nad Orlicí rozbíhá úspěšný program pro začínající i pokročilé podnikatele – PINKaka. Tato podnikatelská akademie nabízí dvanáct týdnů praktické podpory, konzultací a inspirace pro všechny, kteří chtějí se svým podnikáním růst, inovovat nebo se znovu nadechnout.

Akademie startuje 16. září 2025 a díky podpoře města Ústí nad Orlicí a Pardubického kraje je pro účastníky zcela zdarma.

Program je otevřen širokému spektru zájemců – od těch, kteří o vlastním podnikání teprve uvažují, přes freelancery až po zkušené podnikatele nebo manažery menších firem, kteří potřebují nový impuls, rozjet další produkt nebo získat nadhled nad svým byznysem.

„Základní myšlenkou PINKaka je pomoci lidem dotáhnout jejich podnikatelský nápad – nebo vylepšit ten, který už funguje. Umožnit jim vystoupit z každodenního shonu a podívat se na své podnikání s odstupem, s pomocí zkušených lektorů a praktických workshopů,“ říká Eliška Pánková z Pardubického podnikatelského inkubátoru P-PINK, který akademii organizuje.

Letošní druhý ročník přichází s vyladěnějším konceptem – větší důraz je kladen na individuální přístup, praktické výstupy a přímé využití v podnikání. Součástí programu je šest tematických workshopů, pět konzultací s odborníky a prostor pro sdílení zkušeností s ostatními účastníky a závěrečné zakončení. V průběhu

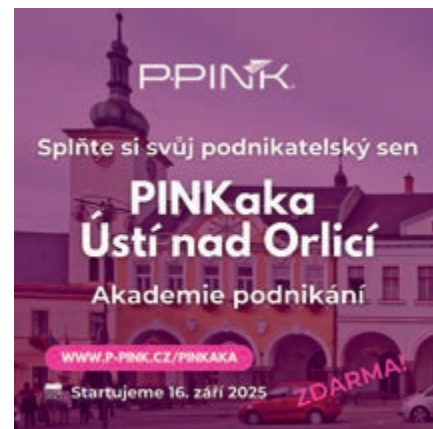
akademie si účastníci ujasní svou cílovou skupinu, zmapují silné a slabé stránky projektu, posílí své podnikatelské dovednosti a na závěr představí svůj záměr veřejně v rámci tréninku prezenčních dovedností.

„Zkušenosti z minulých let ukazují, že PINKaka má v regionu smysl – pomohla vzniknout desítkám živností i zajímavých projektů a zároveň vytvořila komunitu podnikavých lidí, kteří se navzájem podporují. Právě proto naše město celý projekt finančně zajistilo a díky tomu mají zájemci účast zdarma,“ upřesnil starosta města Petr Hájek.

Příhlášky do letošního ročníku běží do naplnění kapacity. Pokud tedy uvažujete o účasti, neváhejte dlouho.

Máte nápad, produkt nebo firmu, která si zaslouží nový impuls? Dejte svému podniká-

ní čas a prostor růst. PINKaka začíná už 16. září 2025.



Městský web v novém a s novými funkcemi

V červenci spustilo Ústí nad Orlicí nové webové stránky města, které přináší svější vzhled, novou strukturu a zcela přepracovanou sekci, která vám usnadní vyřizování záležitostí s úřadem.

Díky modernímu a přehlednému designu se na stránkách snadno zorientujete a velkou novinkou je také sekce „Chci vyřídit“ – Portál občana, kde jednoduše a rychle najdete informace k nejčastěji řešeným životním situacím, jako

jsou parkování, místní poplatky, stavební řízení nebo agenda matriky.

Celý web je navržen s důrazem na jednoduchost, srozumitelnost a pohodlné používání na všech typech zařízení tak, aby zjednodušil přístup k informacím a službám města. Přesvědčit se o tom můžete na adrese ustinadorlici.cz.

-PM-

Město modernizuje systém třídění odpadů

Město Ústí nad Orlicí připravuje modernizaci systému nakládání s odpady, která se dotkne obyvatel bytových i rodinných domů. Důvodem jsou nejen rostoucí náklady na odpadové hospodářství, ale také snaha zlepšit samotné třídění a využívání odpadů, který dnes často končí tam, kam nepatří.

Ve spolupráci se svozovou společností EKOLA České Libchavy s.r.o. byla v roce 2024 provedena fyzická analýza smíšeného komunálního odpadu z černých kontejnerů u bytových domů. Výsledky ukázaly, že významná část odpadu v těchto nádobách je materiál, který měl být správně vytríděn – šlo především o plast, papír a sklo. Tento stav je dlouhodobě neudržitelný, a proto město připravuje změny, které mají třídění usnadnit a zároveň motivovat obyvatele k odpovědnějšímu přístupu.

Postupně, v závěru roku 2025 a během roku 2026, bude na vybraných stanovištích u bytových domů docházet k rozšíření o kontejnery na tříděný odpad. Vzniknou tak sběrná místa, kde

budou vedle sebe nádoby na smíšený odpad, plast i papír. Díky tomu bude třídění pohodlnější a dostupnější přímo „u domu“.

Změny se dotknou také obyvatel rodinných domů. V současnosti zde převažuje pytlový sběr plastu a papíru, který je nejen nákladný, ale také méně ekologický. Město proto připravuje přechod na systém sběru do barevně označených nádob, které budou domácnostem nově zapůjčeny. O distribuci těchto nádob vás budeme průběžně informovat. Součástí této změny bude také možnost výměny starých nebo poškozených nádob na smíšený odpad za nové.

Všechny nádoby zapojené do systému budou postupně označeny evidenčními čipy. Ty pomohou městu sledovat využívání systému, plánovat další rozvoj a zároveň zajistit lepší kontrolu práce svozové firmy. Součástí připravovaných změn bude také informační kampaň, která proběhne ve spolupráci se správci bytových domů i jednotlivými obyvateli. Cílem je srozumitelně vysvětlit, proč je třídění důležité, jak správně odpad třídit a jaké změny občané konkrétně

čekají. O všech krocích a aktualitách vás budeme průběžně informovat na webových stránkách města.

Město věří, že díky modernizaci a zjednodušení systému se podaří zvýšit množství vytríděného odpadu, snížit náklady a přispět ke zdravějšímu životnímu prostředí pro nás všechny.

-PM-



Informace z finančního odboru

Upomínky nezaplacení místního poplatku se nedaří doručovat

Finanční odbor městského úřadu upozorňuje občany, že v těchto týdnech rozesílá upomínky za neuhrazené poplatky za rok 2025.

Doručování upomínek však selhává kvůli neo- značeným schránkám. Žádáme proto všechny obyvatele města, aby si označili domovní schrán- ky svým jménem. Stále častěji se totiž stává, že doručovatelé nejsou schopni písemnosti předat z důvodu chybějícího označení adresáta.

Pokud dlužník nezareaguje na upomínku zapla- cením dluhu, vystavuje se riziku, že finanční odbor poplatků platebním výměrem navýší a následně jej předá k exekučnímu vymáhání. Poplatek byl splatný do konce května letošní- ho roku a jeho výše je vyhláškou stanovena na 1.080 Kč.

Pokud si nejste jisti, zda jste poplatek uhradili, můžete si zkontrolovat své dluhy na webu města v tzv. Platebním portálu. Kontrolu případného dluhu doporučujeme zejména občanům, kteří mají trvalý pobyt na úřední adrese, nebo nemají řádně označenou domovní schránku.

Místní poplatky hradí i občané Ukraji- ny s vízem strpění a další cizinci

Finanční odbor opakovaně upozorňuje na sku- tečnost, že město Ústí nad Orlicí vybírá místní poplatek za komunální odpad od všech cizinců, kteří mají nahlášen pobyt v našem městě. Pro- síme, pokud patříte k těm, kteří např. pomáhají ukrajinským uprchlíkům, nebo jste v kontaktu s dalšími cizinci, upozorněte je na tuto povinnost.

Pobyt na úřední adrese (radnici) nezabývá povinnosti platit místní poplatky

Upozorňujeme občany s pobytem na adrese Sychrova 16, že pobyt na úřední adrese je nezab- vuje povinnosti hradit místní poplatky.

Pokud máte pobyt nahlášen na radnici, prověřte si na finančním odboru nebo na webu města v sekci Platební portál, že poplatky nedlužíte.

Doručování zásilek je v tomto případě komplikova- né a může mít za následek i to, že úřad bude muset v rámci daňového řízení dojít až k vymá- hání prostřednictvím exekuce.

Petra Břejšová,
finanční odbor

Městský úřad Ústí nad Orlicí informuje občany

Ve dnech **3. a 4. října 2025** se v Ústí nad Orli- cí uskuteční **volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky**.

Volební místnosti na již tradičních adresách budou otevřeny v pátek od **14.00 do 22.00 hodin** a v sobotu od **08.00 do 14.00 hodin**.

Hlasování do přenosné volební schránky

Občané, kteří se zejména ze závažných zdra- votných důvodů nemohou osobně dostavit do volební místnosti, mohou využít možnosti hla- sování **do přenosné volební schránky**.

O tuto službu lze požádat **písemně nebo telefonicky** – kontaktní údaje a podrobnosti najdete na **webových stránkách města Ústí nad Orlicí**.

Co je letos nového?

1. Korespondenční hlasování ze zahraničí
Poprvé v historii mají voliči s trvalým pobytem v ČR, kteří se budou v době voleb zdržovat v zahraničí, možnost hlasovat korespondenčně. Svůj hlas tak mohou odevzdat poštou, bez nut- nosti osobní návštěvy zastupitelského úřadu. Tato forma hlasování je určena především těm, pro něž bylo dříve složité kvůli vzdálenos- ti účastnit se voleb osobně.

Více informací naleznete na webu **Minister- stva zahraničních věcí České republiky**.

2. Prokázání totožnosti pomocí eDokladů
Novinkou těchto voleb je také možnost pro- kázat svou totožnost prostřednictvím mobilní aplikace **eDoklady**. Aplikace je funkční i **offli- ne**, pokud byla naposledy aktualizována do **48 hodin před volbou**.

Plastová verze občanského průkazu samozřej- mě zůstává plnohodnotným dokladem a nadá- le ji lze používat – **eDoklady jsou pouze dob- rovolnou digitální alternativou**.

Podrobnosti jsou dostupné například na strán- kách **Digitální informační agentury**.

Hlasovací lístky – kdy a kde je získat

Hlasovací lístky budou do domácností doruče- ny nejpozději do **30. září 2025**.

Aby bylo možné zajistit jejich správné doruče- ní, **žádáme občany, aby měli své poštovní schránky řádně označené jménem**.

Pokud někdo hlasovací lístky neobdrží, bude mít možnost je získat:

- v **Informačním centru města**, Sychrova 16 (přízemí radnice)
- nebo přímo **ve volební místnosti přísluš- ného volebního okrsku** – ve dnech voleb, na požádání.

Ústecký Poesiomat je pro mě něco speciálního

Ústecký rodák a patriot Ondřej Kobza je všeo- becne známý jako neúnavný organizátor akcí ve veřejném prostoru. U příležitosti oživení "jeho" Poesiomatu v parku u Roškotova divadla jsme mu položili pár otázek.

Jaký je to pro Vás jako pro Oušťáka pocit vracet se při téhle příležitosti do rodného města?

V něčem je to pro mě samozřejmě pořád nej- důležitější místo. V Ústí jsem se narodil, pro- žil svoje dětství, mládí, a když sem teď můžu umístit jeden z našich Poesiomatů, tak je to něco speciálního.

Kolik Poesiomatů a kde všude vlastně stojí?

V Čechách jich je rozmístěno asi 90, v cizině to bude okolo 10, ale pořád jsme na začátku.

Vztahují se nějak příspěvky v Poesiomatu k místu nebo regionu?

Určitě. To je princip našich Poesiomatů. Na začátku sice šlo výhradně o poezii, ale postu- pem času jsme se začali víc soustředit na paměť místa.

A když si teď budou moct návštěvníci parku při pohledu na krásnou architekturu Roškotova divadla poslechnout třeba Imaginární hospo- du od Slávka Janouška, což je taková ústecká hymna, nebo závěrečný vjezd Jardy Kulhavé- ho do cílové rovinky vyhraného olympijského závodu nebo typické drmolení Honzy Steklíka, do kterého bude slyšet zpěv ptáků a vyzvánění

kostelních zvonů, tak to je vlastně taky taková poezie.

Janoušek, Kulhavý, Steklík jsou Oušťáci, má nějaký podobný vztah k Ústí i David Vávra?

Takhle úzký sice ne a kdyby nešlo o moje rodné město, tak bych ho asi neobtěžoval, ale tady jsem trochu využil naše přátelství. Navíc David přijel se svojí básní o Roškotově divadle, o tu jsem nechtěl Oušťáky rozhodně připravit.

První byla piana v ulicích, teď Poesiomaty. S čím přijdete příště?

Už nějakou dobu děláme sousedské stoly, které se vydařily i v Ústí, no a dost se teď věnuju šachovým stolům s figurami. To je taková novinka, kterou ladíme a jsme zvědaví, jakou bude mít odezvu.

-PM-





Červen a červenec 2025

Městská policie v měsících červnu a červenci řešila 570 událostí a 349 přestupků.

V průběhu letních týdnů se strážníci zaměřovali nejen na dopravní dohled, ale ve zvýšené míře na rušení nočního klidu, kontrolu veřejného pořádku a pomoc občanům v krizových situacích.

Seniorka nalezena na ulici v zuboženém stavu

Začátkem června byla v nočních hodinách na Cihlářské ulici nalezena zmatená seniorka. Strážníci ji dopravili domů, vzhledem k jejímu zdravotnímu stavu však byla následně převezena na záchrannou službu do nemocnice.

Nevhodné pálení odpadu řešeno oznámením

Na Karpatské ulici zjistili strážníci osobu spalující odpad včetně plastů. Nelegální činnost byla zadokumentována a oznámena příslušným správním orgánům.

Opilý muž „odpočíval“ na veřejnosti

U řeky, na lavičkách i u obchodních center řešily hlídky případy podnapilých osob. V některých případech bylo zjištěno, že dotyční neměli kde přenocovat, v jiných šlo o známé osoby z řad bezdomovecké komunity.

Zadržení osoby za opakované krádeže

Hlídky řešily více drobných krádeží v supermarketech.

Opakovaně byl přistižen muž, který si z prodejny odnášel alkohol bez zaplacení.

Ve dvou případech došlo ke zneužití samoobslužné pokladny.

Rušení nočního klidu.

Strážníci řešili v horkých dnech zvýšený počet hlášení na rušení nočního klidu – nejčastěji šlo o hlasitou hudbu, venkovní posezení nebo hlučnejší oslavy.

Ve všech případech byla situace vyřešena domluvou na místě.

Dětská hřiště pod dohledem

Na několika hřištích byli zjištěni mladiství mimo provozní dobu nebo osoby využívající zařízení nevhodným způsobem. Strážníci provedli na místě pohovory a upozornili na provozní řády jednotlivých areálů.

Otevřené byty a asistence seniorům

Hlídky opakovaně asistovaly při otevření bytů obyvatelům Penzionu Na Pláni, kteří si zabouchli dveře. Ve dvou případech bylo třeba asistovat také při zajištění bytu po zemřelé osobě.

Zraněná a uhynulá zvířata na území města

Strážníci zajišťovali odchyty volně pobíhajících psů, zraněných ptáků i nálezy sražených srn na vozovce či v městských lokalitách. V případě potřeby byla informována odborná zařízení nebo myslivecký hospodář.

Nález injekčních stříkaček a odpadů

Na veřejných místech byly nalezeny použité injekční stříkačky, nebo krabice s léky. Vše bylo bezpečně zlikvidováno. V lese i na jiných místech bylo zjištěno několik černých skládek. Všechny se řeší, z lesa již byly odstraněny.

Dopravní dohled a měření rychlosti

Hlídky provedly několik měření rychlosti v místních částech, zejména v Knapovci. Celkem při nich bylo zjištěno 69 přestupků překročení povolené rychlosti.

Kuriózní případy léta

V červenci vyjžděli strážníci například ke skupince seniorů „uvězněných“ ve výtahu, k muži modlícímu se ke stromům, bezdomovci spícímu v kontejneru, nebo k mladému srnci, který se dostal do oplocené zahrady a majitelka se obávala, že jí spadne do bazénu.

Inzerce

AKCELERA s.r.o.
 nová éra pro vaše účetnictví

Účetnictví, mzdy, poradenství - srozumitelně, spolehlivě a včas.

VEDENÍ ÚČETNICTVÍ - externě i on-site
Moderní vedení účetnictví – digitálně, bezpapírově, externě i ve vaší firmě. Pravidelně vám předáme výsledky a společně naplánujeme další kroky.

MZDY A PERSONALISTIKA
Komplexní zpracování mezd a personalistiky – včetně docházky, bonusů i zastoupení při kontrolách.

INTERIM ÚČETNÍ
 Chybí vám kapacita nebo zkušená účetní? **Zaskočíme, zajistíme plynulý chod firmy a pomůžeme překlenout náročné období.**

REPORTING A KONTROLING
 Výsledovka dle středisek a zakázek, cash flow, vývoj nákladů, hrubé marže a další KPI - **přehledná a srozumitelná vizualizace dat pro řízení firmy.**

PROCESY, SYSTÉMY, DIGITALIZACE
 Pomůžeme vybrat a zavést vhodné účetní systémy. Digitalizujeme a zefektivňujeme procesy.

Potřebujete poradit s účetnictvím, nastavit procesy nebo dočasně posílit tým?

„Ozvěte se mi a probereme, co vaše firma právě potřebuje. Ráda si na vás udělám čas.“ Irena Adamová, ředitelka

☎ +420 737 422 311
 ✉ irena.adamova@akcelera.cz
 🌐 www.akcelera.cz



Na návštěvu do školky

Školka Pod Lesem připravila pro rodiče a děti, které se do školky teprve chystají nový projekt. Jste rodiče, kteří mají doma malé dítě a nevíte, kdy je ten správný čas pro nástup do mateřské školy?

Řešíte otázku, co by mělo vaše dítě umět, než do školky přijde?

Jak se na školku připravit a co vše obnáší docházka dítěte do školky pro něj samotné a pro vás jako rodiče?

Přijďte se do školky podívat.

V termínech 18.9., 16.10. a 13.11. od 15.30 hodin máte možnost se svým dítětem navštívit naší školku a na vše se osobně zeptat.

Těším se na vás ředitelka mateřské školy
Iva Vávrová

Základní škola Komenského

Vítejte zpět! Začíná nový školní rok!

Vážení čtenáři, milí žáci, rodiče a přátelé školy, po zaslužených prázdninách a letních dovolených vás všechny srdečně zdravím jménem celé školy. Doufám, že jste si letní měsíce užili naplno, načerpali novou energii a zažili spoustu okamžiků, na které budete rádi vzpomínat. My ve škole jsme rozhodně nezaháleli – i u nás se v létě děly velké věci.

S radostí oznamujeme, že nový školní rok přivítáme v nově zrekonstruovaných prostorách druhého stupně. Všichni naši žáci se mohou těšit na moderní a přívětivé třídy, které kromě kvalitního zázemí pro výuku nabízejí i vlastní odpočinkový koutek pro přestávky a chvíle volna.

Velkou novinkou je také upravená školní knihovna. Ta bude sloužit nejen jako prostor pro čtení a studium, ale i jako čekárna. Dále jsme zřídili relaxační zónu a malý posilovací koutek – zkrátka místo, kde si každý najde to své.

Do nového školního roku navíc vstupujeme s programem Skills Builder, který se zaměřuje na rozvoj tzv. měkkých dovedností – například týmové spolupráce, komunikace, kreativity nebo řešení problémů. Tento program budeme postupně zavádět napříč všemi ročníky a o jeho průběhu vás budeme pravidelně informovat. Pevně věříme, že školní rok 2025/2026 přinese spoustu inspirace, společných zážitků a nových výzev. Těšíme se na vše, co nás čeká, a hlavně – těšíme se na vás, naši milí žáci!

Mgr. Bc. Radek Škarka

Základní škola Kerhartice

Nový školní rok klepe na dveře!

Zvonek už netrpělivě čeká, až zazvoní, a my plní energie vyhlížíme návrat dětí, které školu znovu naplní smíchem a radostí.

Přivítáme nejenom naše zkušené školáky, ale těšíme se také na nové kamarády – prvňáčky a děti z přípravné třídy. Všem přejeme, ať je tento školní rok plný malých i velkých vítězství, nových objevů a přátelství. Ať se každý den najde důvod k úsměvu.

Kolektiv ZŠ Kerhartice

Ústecký autosalon slaví 26. ročník

Už po šestadvacáté se milovníci vůně benzínu, futuristických elektromobilů a burácejících motorů sejdou na tradičním Ústeckém autosalonu! Letos se akce uskuteční **v duchu německé automobilové tradice**, která bude hlavním tématem výstavy – těšit se můžete na legendární značky, technické inovace i design, který definoval celé generace řidičů.

Na co se můžete těšit?

- Novinky ze světa aut, motorek a elektromobility – nejnovější modely, chytré technologie i ekologická řešení, která mění tvář dopravy.
- Monster trucky v akci! Připravte se na země otřásající show plnou skoků, drcení vraků a burácení motorů.
- Kaskadérská vystoupení – adrenalinové triky na kolech i motorkách vás nenechají chladnými.
- Doprovodný program pro děti i dospělé – od soutěží po interaktivní zóny.

Akce je jako každý rok určena nejen automobilovým nadšencům, ale i rodinám s dětmi, které si přijdou na své díky bohatému programu a možnosti nahlédnout do světa moderní techniky.

Kde: areál dílen SŠ automobilní, Třebovská 348, Ústí nad Orlicí Hylváty.

Kdy: sobota 26.9. od 9.00 do 17.00 hodin.

Nenechte si ujít jednu z největších motoristických událostí v regionu! Ústecký autosalon 2025 – tradičně silný, letos s německým motorem! Pokud máte zajímavý stroj k vystavení, kontaktujte nás!

Karel Beran,

kberan@skola-auto.cz, 604640648

Základní škola Bratří Čapků

Červnový MusicBus

Také letos se skupinka odvážných mladých hudebníků z naší školy zúčastnila originálního hudebně-vzdělávacího projektu. Po úspěšném absolvování hudební dílny žáci vystoupili na pódiu před MusicBusem se členy uznávané kapely Doctor Victor. Bouřlivý potlesk z řad publika tvořeného žáky školy, vyučujícími i veřejností byl důkazem toho, že i tyto akce mají velký význam a v mnoha směrech nás dokážou obohatit.

Gabriela Cachová

Předplatné ve Východočeském divadle v Pardubicích

Jako každým rokem si naši žáci se zájmem o kulturu vychutnali pět představení VČD. Mladé diváky například zaujala inscenace o geniálním filmovém herci Charliem Chaplinovi i bláznivá sci-fi komedie o nečekaném výletu do nedávné minulosti Atomová kočička. Nevšední pekelné zážitky mají i díky adaptaci slavné české pohádky S čerty nejsou žerty. Už nyní víme, že si určitě nenecháme ujít tituly další divadelní sezóny.

Gabriela Cachová

Prázdniny končí a začíná...

... nový školní rok, každý z nás občas vzpomíná a zároveň se snaží držet s dobou krok.

V hektické době to není lehké, najít čas na vše, po čem toužíme, nezapomeňme, že vztahy jsou křehké, a proto si vzájemně pozornost věnujme.

Ať každý den z maličkostí se radujeme, neopakovatelná překvapení zažijeme a všem jen to dobré popřejeme.

Pohodový školní rok 2025/2026
plný příjemných setkání

Vám jménem všech zaměstnanců přeje
Martin Falta

Inzerce

Vladimír Lněnička

AUTODOPRAVA

Autodoprava po celé ČR do 2 tun

tel.: 602 419 472

ulice V Lukách 878 • 562 01 Ústí nad Orlicí

Střední škola uměleckoprůmyslová

Plenér v červnu, výstava na podzim

Dlouholetou tradici má plenér druhých ročníků orlickoústecké umprumky v areálu zámečku Skály nad Teplicemi nad Metují. Ten je přes týden pro veřejnost uzavřený, škola jej tedy může v polovině června naplno využívat. A protože tradice se mají ctít, vyrazila početná skupina studentek a studentů na týden i letos. Nakonec jich byl rekordní počet - 54 v doprovodu čtyř vyučujících. Hodnocení se opět ujal pedagog Jaroslav Habrman, který plenér organizuje od samého počátku: „Je tam perfektní, téměř lázeňské zázemí a nepřeberné množství atraktivních kresebných a malířských motivů. Studenti byli jako obvykle skvělí, pracovali, jak nejlépe uměli. Na minulých plenérech nasadili vysokou laťku kvality, ale opět byla úroveň a množství prací přinejmenším vyrovnaná jak na předchozích akcích.“ Zkušený vyučující neopomněl ani další zajímavost: „Připomínám, že první plenér na tomto místě byl už v roce 2009. Počasí bylo tentokrát téměř ideální. Každý den, tedy kromě pondělí, kdy přšelo. Slunce, optimální teplota, pracovní pohoda.“ Kvalitu kreseb a maleb bude mít ústecká veřejnost možnost posoudit na výstavě, která se uskuteční pravděpodobně v září či říjnu v prostorách školy. Plenér se uskutečnil díky finanční podpoře města Ústí nad Orlicí.

Mgr. Jan Pokorný

VOŠ a SŠ zdravotnická a sociální

Srdečně Vás zveme 1. 10. 2025 na XVI. odbornou konferenci s názvem „Mozek, jeho potenciál a co prevence“? Pozvání přijali odborníci jako například profesor MUDr. Pavel Kalvach (Výkonost mozku a jeho regionální difference) a MUDr. Martin Jan Stránský, Professor neurologie Yale University (Negativní vliv digitálních technologií na lidský mozek). Můžete se těšit na praktický trénink mozku a paměti od certifikovaných trenérů Mgr. Petry Hirtlové, Ph.D., Mgr. Zdeňky Gloze a Mgr. Aleše Procházky. Naučíte se funkčně dýchat pro lepší zdraví nejen mozku s RNDr. Rostislavem Václavíkem a Bc. Jiřím Uhlířem, Master instruktory Oxygen Advantage a Butyko Clinic International ČR a SR. Žáci tříd PS 1. A a 2. A ukáží, jak lze efektivně využít mozek při výuce odborné latinské terminologie. O významu tréninku mozku v herecké profesi promluví Martin Zouhar. Konference proběhne pod záštitou Ing. Dany Steinové, zakladatelky České společnosti pro trénování paměti a mozkový jogging. Přihlásit se na konferenci bude možné od 15. 5. 2025 přes online formulář na webových stránkách školy www.szsuo.cz, kde najdete i podrobný program. Pozor, kapacita přednáškového sálu v ZUŠ Ústí nad Orlicí je omezena. Změna programu vyhrazena.

Mgr. Leona Červinková

Z americké Virginie do Cakle

Tak by se dala stručně popsat trajektorie Eve Palmer, rodačky z americké Virginie, která se koncem června loučila se svými pedagogickými kolegy u pečených špekáčků v Cakli. Zakončila tím roční působení na ústecké umprumce, kde asistovala při výuce angličtiny napříč všemi ročníky, a to díky podpoře české pobočky Fulbrightovy nadace.

Absolventka prestižní William and Mary College je držitelkou bakalářského titulu z lingvistiky a veřejné správy. Když na jaře 2023 strávila semestr na pražské Anglo-American University, zalíbilo se jí v Česku natolik, že zatoužila se vrátit, již ale mimo kosmopolitní bublinu hlavního města. „Kamarádi mě vzali do nějaké vesnice, kde probíhalo pálení čarodějnic. Vůbec jsem nevěděla, co od toho čekat, ale ten večer byl kouzelně nezapomenutelný. Jeden z nejlepších momentů, jaký jsem tady zažila,“ vzpomíná dvaadvacetiletá Američanka.

Jelikož vyrostla na statku nedaleko jezer, táhlo ji to do přírody. I proto ji Ústí nad Orlicí očarovalo. Panoramata okolo Andrlava chlumu, docházková velikost města i přítomnost rychlého vlakového spojení do jiných destinací v jejích očích dělají z Ústí ideální místo pro život.

Mgr. Jan Pokorný

/celý příspěvek najdete na ssup.cz/

Gymnázium vstupuje do dalšího roku

Naše budova si po delší době užila klidné prázdniny bez větších stavebních úprav (proběhla pouze škatulata v umístění kabinetů kvůli drobným personálním obměnám). V září přivítáme staré známé i nové první ročníky čtyřletého i osmiletého studia.

Jejich imatrikulace proběhne hned první den v Hernychově vile, v dalším týdnu je čekají adaptační kurzy, kde se důkladněji seznámí navzájem i s některými učiteli. Chystanou novinkou je třídní biologicko-geografická exkurze do Krkonoš pro semináře 4. ročníků, nemělo by jít o pouhý zábavný výlet, ale hlubší seznámení s tamními přírodními poměry. Nejvýznamnější akcí v září pak bude týdenní výměnný pobyt vybraných studentů v Německu. Několik neúspěšných maturantů má v září druhou šanci, přejeme hodně úspěchů!

Mgr. Pavel Holásek

Inzerce



Letím na dovolenou.
Poleť taky!

mytours
CESTOVNÍ AGENTURA

Vaše vysněná dovolená na dosah!

Ráda Vám poradím a pomohu najít ten pravý zájezd pro Vás od prověřených cestovních kanceláří za stejné ceny.

Moře. Exotika. Poznání. Hory.
Těším se na Vás
Eva Kunová

Velké Hamry 393, Ústí nad Orlicí
+420 776 783 729
evakunova@mytours.cz
www.mytours.cz mytours
Eva Kunová - mytours



GALAND CZ
STAVEBNÍ FIRMA

RODINNÉ DOMY NA KLÍČ
STAVEBNÍ ČINNOST
REKONSTRUKCE DOMŮ A BYTŮ

+420 604 731 655
Galand CZ s.r.o., Žižkov 481
Ústí nad Orlicí 562 01
info@galand.cz | www.galand.cz

FARMÁŘSKÉ A ŘEMESLNÉ TRHY

Mírové náměstí | 16. září
9:00 - 16:00



Senior klub Ústí nad Orlicí

Plavání pro členy Senior klubu

12.9. | 14.00 – 15.30 hodin

Plavání spojené se cvičením ve vodě a vstupem do relaxačního centra v krytém plaveckém bazénu. Pro členy vstup na průkazku 40 Kč, nečlen 60 Kč, neobyvatel ÚO 80 Kč. Peníze si přichystejte přesně. *Aktivita je podpořena z DT Obec přátelská rodině a seniorům 2025.*

Využijte možnosti a přijďte v co největším počtu. Akci zajišťuje p. Kovářová.

Pod parou – Senior kino

17.9. | 14.30 hodin

Česko-slovenská komedie, režie R. Bierman. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 9. 9. a 16. 9. od 10.00 do 12.00 hod. Cena pro člena po předložení průkazky 40 Kč, plná cena 70 Kč. Peníze si doneste přesně. Pouze vstupenky do přizemí. Akci zajišťuje p. Ešpandrová.

Mezinárodní den seniorů

18.9. | 8.40 hodin

Soutěž ve vaření guláše s mezinárodní účastí a sportovní odpoledne. „Seniorský pětiboj“ na zahradě ČČK. Začátek vaření v 08.40 hodin, ochutnávka gulášů veřejností nejdříve v 11.50 hodin, 13.00 Seniorský pětiboj, 14.30 vyhlášení výsledků, po 16. hodině táborák s vuřty a posezení s kytarou. Za SK akci zajišťuje JUDr. Ešpandr a výbor SK ve spolupráci s ČČK a městem Ústí n.O. – Řídící skupinou komunitního plánování z dotace MPSV a odborem ŠKCP – z projektu Partnerství za rozvoj pohraničí. *„Aktivita je podpořena z dotačního titulu Obec přátelská rodině a seniorům 2025.“*

Zahradnictví Šťastný

20.9. | 10.00 hodin

Návštěva u našeho sponzora – Zahradnictví Šťastný. Hudba, moravské víno a další občerstvení zajištěno. Sraz v uvedenou hodinu u brány v zahradnictví. Vstup zdarma, za SK akci dopravíme p. Kovářová a p. Pospíšilová.

Kuba – ráj na zemi?

24.9. | 19.00 hod. | Roškotovo divadlo

Ve spolupráci s Klubcentrem vás zveme na cestopisnou one-man show herce Tomáše Hanáka. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 9. 9. a 16. 9. od 10.00 do 12.00 hod. Cena pro člena po předložení průkazky 120 Kč, běžná cena 240 Kč. Peníze si přineste přesně. Na akci přijďte nejméně 20 min. předem. Akci zajišťuje p. Ešpandr. Zájemci z řad členů SK si do 8. 9. provedou u předsedy telefonickou rezervaci.

Bystřice nad Pernštejnem, miniatury, japonská zahrada

26.9. | celodenní zájezd BUS

Komentovaná prohlídka hradu s průvodcem, následuje přejezd do Bystřice nad Pernštejnem s možností oběda, prohlídky města a miniatur hradů a zámků.

Na zpáteční cestě se zastavíme ve Sněžném na prohlídku soukromé japonské zahrady s možností zakoupení bonsajů (příspěvek 20 Kč).

Dále se zastavíme na chatě Polanka na kávu a jiné občerstvení.

Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 9. a 16. 9. od 10.00 do 12.00 hodin, do počtu 40 účastníků. Člen SK se zaplacenou známku na rok

2025 hradí poplatek 60 Kč (+ 20 Kč), v případě malého zájmu pak nečlen 80 Kč + 20 Kč. V ceně je vstupné s průvodcem a doprava autobusem. Předpokládáný návrat mezi 18.00 a 19.00 hodinou.

Za SK zajišťují Ing. Bednářová a p. Pospíšilová. Odjezdy autobusu:

Brána f. Zářecký 6.45 hod., Benzina pod Duklou 6.50 hod., Babyka 6.55 hod., autobusové nádraží 7.00 hod., Letohradská 7.05 hod., Penzion 7.10 hod.

„Aktivita je podpořena z dotačního titulu Obec přátelská rodině a seniorům 2025.“

Na říjen chceme připravit:

Cestopis, p. Ešpandr

Senior kino, p. Ešpandrová

Plavání v krytém bazénu, p. Kovářová

Beseda Hradů a zámky v okolí, p. Moravec

Sponzorům děkujeme za přízeň a podporu.

Stále hledáme člena nebo členku k doplnění výboru SK.

Těšíme se na Vaši účast.

JUDr. Zdeněk Ešpandr, předseda

KONTAKTY NA VÝBOR SK:

JUDr. Ešpandr 734398390, p. Štěchová 731601548,
p. Ešpandrová 734188855, p. Štěch 734188853,
Ing. Bednářová 605834042, p. Kovářová 733517403,
p. Pospíšilová 722475129.

Poděkování rodině MUDr. Valentína Dostála

Jménem pacientů zubní ordinace bychom Vám chtěli ze srdce poděkovat za Vaši obětavost, odvahy a lidskost, s níž jste se zasadili o obnovení provozu ordinace po náhlém a bolestném odchodu pana doktora MUDr. Valentína Dostála.

Vaše rozhodnutí obnovit ordinaci je pro nás projevem úcty k jeho odkazu a zároveň velkým darem pro všechny, kteří jeho práci a osobnost hluboce oceňovali. Děkujeme Vám, že jste v těžkých chvílích spojených se ztrátou Vám nejbližšího člověka mysleli nejen na vlastní bolest, ale i na potřeby pacientů, kteří k panu doktorovi měli díky jeho obětavé péči, laskavosti, profesionalitě a lidskému přístupu vždy blízko. S úctou a hlubokou vděčností celé Vaší rodině děkujeme, že jste nám právě Vy vrátili možnost využívat zdravotní péči zubního lékaře.

S přáním mnoha sil děkují pacienti
zubní ordinace MUDr. Valentína Dostála

Den první pomoci

Den prevence a zdraví

Den branné přípravy

Oblastní spolek Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí, Vyšší odborná škola a střední škola zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí a složky Integrovaného záchranného systému ČR pořádají pod záštitou Pavla Štefky, náměstka hejmana Pardubického kraje Světový Den první pomoci, Den prevence a Den branné přípravy.

Akce se uskuteční 3. září od 9.00 do 13.00 hodin na veřejném prostranství Kociánka.

PROGRAM:

Výstava a ukázky záchranné techniky * Ukázky poskytování první pomoci * Informace o silničním provozu

Den prevence zdraví

Měření krevního tlaku, krevního cukru-glykémie, saturace | postcovidová rehabilitace a prevence před respiračními chorobami | informace o bezpříspěvkovém dárcovství krve.

Den branné přípravy

Příprava na mimořádné události – stánek AČR POKOS

Den životního prostředí

Akce se koná ve spolupráci: HZS Pk kraje, ZZS Pk kraje, Městská policie Ústí n.O., KWV, Policie ČR, SDH Ústí n.O., Černovír, Hylváty, VZS ČČK Pastviny, HZS, Rescueinfo z. s. a další.

Český červený kříž

Senior doprava ČČK – TAXÍK MAXÍK

Senior doprava ČČK je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, kadeřnici... Senior dopravu ČČK lze objednat v pracovní den před plánovanou jízdou (v den jízdy bez záruky) na tel.: 774 412 117. Senior doprava ČČK je provozována každý pracovní den od 7.00 do 15.30 hodin.

PRODLOUŽENÁ PRACOVNÍ DOBA v pondělí a ve středu do 18.00 hodin (v období letního času).

Permanentky jsou k dostání u řidiče Senior dopravy, na OS ČČK, Kopeckého 840 a Informačním centru města Ústí nad Orlicí (budova radnice). Senior doprava ČČK je provozována za podpory města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje a Nadace Charty 77.

Centrum pro život

Vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum pro seniory, a nejen pro ně. Akce jsou určeny široké veřejnosti. Bližší informace o akcích Centra pro život na cckuo.cz. Změna programu Centra pro život vyhrazena.

Akce v rámci Centra pro život se konají za podpory města Ústí nad Orlicí a Ministerstva práce a sociálních věcí. *Aktivita je podpořena z DT Obec přátelská rodině a seniorům 2025.*

Historické pohlednice | 1.-30.9. | výstava

Historické pohlednice pana Josefa Müllera v budově OS ČČK, Kopeckého 840. Prohlídku výstavy lze sjednat individuálně na tel.: 775 112 998 nebo v době přítomnosti zaměstnanců OS ČČK a při akcích centra. Vstup zdarma.

Seznámení s Nordic Walking

11.9. | 13.00 hodin

Beseda s paní Táňou Řehákovou ze Studia Táňa, Centrum zdravého domova o chůzi pro život – Nordic Walking. Základní seznámení a představení jednotlivých pomůcek. Budova OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840. Vstupné dobrovolné. *Aktivita je podpořena z DT Obec přátelská rodině a seniorům 2025.*

Putování po pověstech našeho města

17.9. | 14.00 hodin

Odpolední krátké vycházky po Ústí nad Orlicí spojené s jeho historií a pověstmi za doprovodu pracovníka městského muzea. Sraz účastníků v uvedenou hodinu před budovou Městského muzea v Ústí nad Orlicí. Akce se koná ve spolupráci s Městským muzeem Ústí nad Orlicí.

Den seniorů | 18.9. | sportovně zábavný den

Soutěže, hry, zábava, příjemné posezení na zahradě u budovy OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840.

Zajímavosti našeho regionu | 23.9. | 9.00 hodin

V průběhu roku 2025 společně navštívíme několik zajímavostí v našem regionu. Deváté zastavení a prohlídka bude zaměřena na muzeum zdravotnictví a prohlídku parku v Hamzově léčebně v Košumberku. Sraz účastníků v uvedenou hodinu na autobusovém nádraží v Ústí nad Orlicí. Cena 100 Kč za osobu obsahuje dopravu a vstupné. Přihlášení a úhrada: viz * Všeobecné informace a přihlášení a platbě výletů. *Aktivita je podpořena z DT Obec přátelská rodině a seniorům 2025.*

Zpívánky | 24.9. | 17.00 hodin

Zpívání s MILIAMIRI, zpívání s kytarou v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840. Vstup zdarma.

Startujeme komunitní zahradu

26.9. | 16.00 hodin

Zveme vás ke společnému zahradničení! Zahajujeme nový projekt, který nabízí příležitost k aktivnímu pohybu, pobytu na čerstvém vzduchu a smysluplnému trávení času. Máme připravené vyvýšené záhony, do kterých si společně zasadíme bylinky, květiny i zeleninu. Zahradu je otevřená všem bez rozdílu – ať už máte zkušenosti, nebo jste úplní začátečníci. Přijďte si odpočnout, poznat nové lidi a sdílet radost z pěstování! Zahradu OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840. Drobné občerstvení. *Aktivita je podpořena z DT Obec přátelská rodině a seniorům 2025.*

Kavárnička – centrum setkávání

Bude otevřena 24. 9. a to vždy ve středu od 13.00 do 16.00 hodin. Přijďte si popovídat se svými přáteli do Společenského centra ČČK (budova OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840). Pro členy ČČK káva za 5 Kč, pro všechny návštěvníky centra každá 5. káva zdarma.

Zdravé cvičení

Cvičení na gymnastických míčích. Opět od září začínáme společně cvičit, bližší informace a přihlášení na tel.: 775 112 998. *Aktivita je podpořena z DT Obec přátelská rodině a seniorům 2025.*

* Všeobecné informace o přihlášení a platbě výletů

Na výlety se můžete přihlásit telefonicky na číslo 775 112 998 nebo osobně na níže uvedených místech: **pondělí** od 9:30 do 15:30 hodin v OS ČČK Ústí nad Orlicí (ořacovací středisko) **středa** od 13:00 do 16:00 hodin v OS ČČK Ústí nad Orlicí (kavárnička). Platbu za výlety je třeba uhradit předem na uvedených místech.

OSTATNÍ AKCE

Světový den první pomoci

3.9. | 9.00-13.00 hodin

Ukázky z činnosti dobrovolných i profesionálních složek Integrovaného záchranného systému ČR na veřejném prostranství Kociánka.

Bohatý doprovodný program **Den prevence a zdraví** – měření krevního tlaku, měření saturace – procento kyslíku v krvi, měření krevního cukru – glykemie, prevence před respiračními chorobami měření se provádí zdarma, informace o bezpříspěvkovém dárcovství krve nebo darování kostní dřeně, **Den branné přípravy** ve spolupráci s Krajským velitelstvím Armády ČR Pardubice a **Odpadový den** ve spolupráci s městem Ústí nad Orlicí, odborem životního prostředí.

PŘIPRAVUJEME

Den seniorů – Svátek seniorů

1.10. | 14.00 hodin

Oslavte společně s Oblastním spolkem Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí a Základní uměleckou školou Jaroslava Kociana Ústí nad Orlicí Svátek seniorů s kulturním programem!

Těšit se můžete na:

- vystoupení dětí ze ZUŠ Jaroslava Kociana
- vystoupení pěveckého dua Patrik & Hynek Hradečtí – BRATŘÍ HRÁDEČTÍ (zazní autor-ské skladby, populární i taneční hudba od předních českých a světových umělců, a chybět nebude ani folklórní lidová hudba)

Doprovodný program - zdarma:

- měření krevního tlaku
- měření hladiny krevního cukru (glykemie)

Začátek akce, která se koná v Roškotově divadle je v 15.00 hodin (doprovodný program bude zpřístupněn od 14.00 hodin). Vstupné dobrovolné.

Aktivita je podpořena z DT Obec přátelská rodině a seniorům 2025.

Sousedská knihovna

Sousedská knihovnička je volně přístupná a určená všem, kteří hledají domov pro staré i nové knihy, rádi čtou a chtějí budovat sousedské vztahy. Můžete si půjčit knížku bez průkazky, bez upomínek a v jakoukoliv denní dobu. Nejen, že si knížky můžete zapůjčit, ale i vložit do prosklené skříňky. Pokud knížku nevrátíte, je to vaše věc. Žádný postih za to neexistuje. Knihovnička je umístěna na zahradě u budovy OS ČČK, Kopeckého 840.

Výstava

Máte zájem vystavovat a nevíte kde? Můžete u nás! Fotografujete, kreslíte, tvoříte, sbíráte pohlednice, známky,... Nabízíme právě vám ukázat ostatním svá díla a sbírky v prostorách Oblastního spolku Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí. Každý měsíc připravujeme výstavku různých fotografií, obrázků, sbírek. Prostor je za účelem výstavy nabízen zdarma. Bližší informace na tel.: 775 112 998. Těšíme se na vaše výstavy!

Centrum sociální péče

Zprávičky ze stacionáře

Od 1.1.2026 nabízíme volná místa pro osoby s mentálním/kombinovaným postižením v těchto službách:

- denní stacionář
- domov pro osoby se zdravotním postižením.

Denní stacionář

- provozní doba ve všední dny od 6.00 do 17.00 hodin
- určen osobám s mentálním/kombinovaným postižením ve věku od 16 do 64 let z okresu Ústí nad Orlicí
- kapacita 4 klienti

Domov pro osoby se zdravotním postižením „Domov Mezi Vámi“

- nepřetržitý provoz
- určen osobám s mentálním/kombinovaným postižením od 16 let
- kapacita 20 klientů (20 lůžek)
- ubytování je možné v jednolůžkových/dvoulůžkových pokojích

V případě Vašeho zájmu se prosím obračejte na vedoucí a sociální pracovníci Mgr. Petru Bečkovou, tel.: 735 167 656, e-mail: vedouci.stac@csp-uo.cz.

Chvilu jen pro vás – ať máte sílu pomáhat dál

Pečovat o někoho blízkého je krásné, ale zároveň nesmírně náročné. Mnozí pečující dávají všechny síly i čas druhým a na sebe zapomínají. Projekt Péče o pečující vznikl právě proto, aby připomněl, že pomoc a podpora patří i vám.

V rámci projektu můžete zcela zdarma využít služby zkušených odborníků – psychologa, fyzioterapeuta, ergoterapeuta, nutričního pracovníka a dalších. Pomůžeme vám ulevit tělu i mysli, poradíme s praktickými úkoly péče a podpoříme vás v tom, co děláte každý den pro své blízké.

Součástí jsou také pravidelná měsíční setkání na zajímavá témata – od tipů, jak si ulehčit každodenní péči, přes nácvik relaxačních technik, až po sdílení zkušeností s lidmi, kteří rozumí, čím procházíte. Nejenže si odnesete nové informace, ale také pocit, že v tom nejste sami.

Pokud byste se chtěli dozvědět více, kontaktujte Mgr. Kateřinu Langrovou, poradkyni pro neformální pečující, v pracovní dny od 8:00 do 14:30 hodin na telefonním čísle 736 503 570 nebo e-mailem na socialni.csp@csp-uo.cz. Můžete také navštívit naši stránku na Facebooku: facebook.com/peceopecuji.

Mgr. Kateřina Langrová

Mezinárodní den seniorů a Patříme k sobě

Dvě zářijová setkávání, která propojují

I v letošním roce se můžete těšit na tradiční zářijové akce, na které bych Vás ráda pozvala jménem celé řídicí skupiny Komunitního plánování sociálních služeb Ústí nad Orlicí.

Mezinárodní den seniorů se uskuteční ve čtvrtek 18. 9. 2025 od 8.00 hodin na zahradě OS ČČK Ústí nad Orlicí (Kopeckého ulice). Program nabídne oblíbené soutěžní vaření guláše, po kterém bude následovat jeho ochutnávka a vyhodnocení. Dopoledne zpestří sportovní klání, na která naváže táborák s opékáním buřtů a živá hudba k poslechu i tanci. Předpokládaný závěr akce je v 18.00. Občerstvení bude zajištěno také v kavárničce ČČK.

Druhou zářijovou akcí bude nově nazvaný den Patříme k sobě, který navazuje na tradici Integračního dne a letos proběhne ve čtvrtek 25. 9. 2025 od 8.30 do 15.30 hodin v parku

Kociánka. Cílem akce je poukázat na důležitost spolupráce a porozumění mezi lidmi se zdravotním postižením a širokou veřejností. Těšit se můžete na setkání s poskytovateli sociálních služeb, možnost vyzkoušet zdravotnické pomůcky, zapojit se do vědomostního kvízu nebo si jen užít bohatý doprovodný program: vystoupení dětí i klientů Stacionáře, malování na kamínky, muzikoterapii nebo ukázky canisterapie. Tato akce je podpořena z DT Obec přátelská rodině a seniorům 2025. Přijďte si užít den plný vzájemného setkávání, inspirace a dobré nálady – těšíme se na Vás!

Mgr. Karina Jansa
Koordinátorka KPSS



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

Inzerce

ASUS Vivobook Go 15
Lehký, výkonný a připravený na vše
Velký 15,6" Full HD displej
Výkonný procesor AMD Ryzen 3 7320U
8 GB RAM + 512 GB SSD
Windows 11 Home + 2 roky záruky
9399 Kč

Xiaomi Redmi A5
Cenově dostupný telefon s výbavou, která překvapí!
Velký 6,71" HD+ displej
Dlouhá vydrž díky 5000 mAh baterii
64 GB úložiště
8jádrový procesor
1799 Kč

Canon PIXMA/MG2556S
3v1: tisk, kopírování, skenování
Kvalitní barevný i černobílý tisk
Úsporný provoz
Snadné ovládání a instalace
899 Kč

*ceny jen v INDIGO prodejnách od 1.9. do 30.9. 2025 nebo do vyprodání zásob

INDIGO PRODEJNY - SERVIS - INTERNET ☎ 491 618 918

RYCHNOV N. KNĚŽNOU PANSKÁ 25	KOSTELEČ N. ORLÍČ PALÁČKÉHO NÁM. 25	DOBRUŠKA NÁM. F.L. VĚKA 22	ÚSTÍ NAD ORLÍČ T.G. MASARYKA 127	TÝNIŠTĚ N. ORLÍČ 17. LISTOPADU 222
---------------------------------	--	-------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------

Domov důchodců

Novinky z Domova

V rámci Týdne sociálních služeb (29. 9.–5. 10.) Vás srdečně zveme na Den otevřených dveří, který proběhne v úterý 30. 9. 2025 od 9 do 17 hod.

Prohlídky Domova budou každých 30 minut. Nahlédnete do běžného provozu, uvidíte pomůcky a seznámíme Vás s našimi službami. Sociální pracovníce Vám poskytnou informace o žádostech o přijetí a zodpoví dotazy. Na závěr si můžete posedět v kavárně a ochutnat dobrotu z naší kuchyně.

Máme také radostnou zprávu – naše vrchní sestra Renata Hegrová, MBA, která pracuje v Domově již 40 let, se stala finalistkou celorepublikové soutěže Sestra roku 2025 v kategorii Sestra v sociálních službách! Medailonek o ní naleznete na stránkách [soutez-sestraroku](#).

cz/hlasovani. Byli bychom velmi rádi, kdybyste nám ji pomohli podpořit svým hlasem.

Renata Hegrová je bezpochyby výjimečnou osobností. Její přístup kombinuje odbornost, lidskost a hlubokou empatii. Je oporou klientům i personálu a inspirací pro ostatní. Je profesionálkou, která nikdy nezapomněla být i člověkem – a právě tím si získává respekt, obdiv i srdce všech, kteří s ní spolupracují nebo se na ni s důvěrou obracejí.

Děkujeme, že nám pomáháte šířit uznání za její výjimečnou práci.

Chcete-li se o našem Domově a poskytovaných službách dozvědět více, zavítejte k nám, rádi se s Vámi potkáme. Krásné dny Vám přejí zaměstnanci a obyvatelé Domova.

Těšíme se na viděnou.

Svaz postižených civilizačními chorobami z.s., ZO Ústí n. O.

Pozvánka na Senior kino

Zveme vás na novou česko-slovenskou komedii „Pod parou“. Čtyři kamarádky se pokusí ověřit teorii o únosné hladině alkoholu. V hlavní roli Zuzana Bydžovská.

Kde: Roškotovo divadlo Ústí nad Orlicí

Kdy: středa 17. 9. v 14.30 hod.

Cena: 50 Kč

Vstupenky zakoupíte od našeho zástupce přímo před představením, na základě přihlášení telefonem.

Pozvánka na Sportovní hry

Pořádá Svaz tělesně postižených.

Kdy: sobota 20. 9.

Kde: Lanškroun Obora

Bližší informace p. St. Hodrová,

tel.: 720 573 054.

Pozvánka na poznávací zájezd

Košumberk – prohlídka hradu, Vraclav – barokní areál.

Kdy: středa 24. 9.

Odjezd: Letohradská v 8.30 hod. (Hylváty v 8.15 hod., Dukla v 8.20 hod., Družba 8.25 hod., Letohradská v 8.30 hod., nádraží ČSAD v 8.35 hod.).

Cena: 300 Kč člen, 330 nečlen (vstupné + doprava v ceně).

Přihlášky a platba 1. a 2. čtvrtky v září od 10.00 do 11.30 hod. v Klubu důchodců – Sladkovně nebo na telefonu č.: 737 378 815 – M. Bílková 731 052 128 – D. Kopsová, 732 976 667 – H. Lehnfeldová.

Na vaši účast se těší
členové výboru ZO SPCCH.

Inzerce



SKUPINOVÁ CVIČENÍ PRO DĚTI I DOSPĚLÉ

**Rehabilitační oddělení Orlickoústecké nemocnice
zve na další skupinová cvičení pro děti a dospělé,
která začnou koncem září 2025.**

Během školního roku 2025/2026 se uskuteční 3 cykly
po 8–10 cvičebních hodinách.

Cvičební dny:

- úterý, středa, čtvrtek

Cena:

- běžná lekce 150 Kč
- cvičení dle metody Dr. Smiška 200 Kč
- kojenci a batolata 200 Kč
- Feldenkraisova metoda 250 Kč

Kapacita:

- 5–7 míst



**Objednávání na tel. 465 710 458
nebo rehabilitace.oun@nempk.cz**

Stomatologická pohotovost

6.-7.9. | MUDr. Lucie Kumpoštová
Masarykova 1071, ČT, tel.: 778 133 117

13.-14.9. | MUDr. Miroslava Hendrychová
Husova 191, V. Mýto, tel.: 465 423 960

20.-21.9. | MDDr. Veronika Kubásková
Velké Hamry 155, ÚO, tel.: 604 463 997

27.-28.9. | MDDr. Martina Jindrová
Javornického 198, V. Mýto, tel.: 465 485 155

Pohotovostní stomatologické ordinace
jsou otevřeny od 8.00 do 11.00 hodin.

Aktuální info na:
pardubickykraj.cz/lekarska-sluzba.



Více informací na ustinadorlici.cz, ic.ustinadorlici.cz a **IC města**, tel.: 465 514 271

Pokud pořádáte kulturní, sportovní či jinou společenskou akci v Ústí nad Orlicí a blízkém okolí (např. Kerhartice, Hylváty, Čemovír, Knapovec, D. a H. Houžovec) můžete využít bezplatného uvedení této akce v Ústeckých listech, na webových stránkách města a infocentra.

1. září		Slyšte píseň strašlivou, výstava, do 7.9.	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
		Před kulisami stál, s loutkami hrál..., výstava, do 7.9.	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
		Historické pohlednice, výstava, do 30.9.	Český červený kříž	cckuo.cz
		Tužka - Uhel - Pixel, výstava, do 31.10.	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	18.00 hodin	Abstrakce a fotografie, vernisáž, výstava do 30.9.	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	Nikdo, film*	Kino Máj	klubcentrum.cz
2. září	19.30 hodin	Velký vlastenecký výlet, film	Kino Máj	wklubcentrum.cz
3. září	9.00-13.00 hodin	Světový den první pomoci	Český červený kříž	cckuo.cz
	18.00 hodin	Filip Horák: Volná tvorba, vernisáž, výstava do 30.9.	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	F1, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
4. září		Josef Šrámek - 100, výstava obrazů, do 1.10.	Galerie pod radnicí	muzeum-uo.cz
	19.30 hodin	V zajetí démonů: Poslední rituály, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
5. září	9.00-13.00 hodin	Světový den první pomoci, Den životního prostředí	prostranství Kociánka	cckuo.cz
	13.00 hodin	Den Regionu Orlicko-Třebovsko	start v České Třebové	Tel.: 603 569 884
	17.00-22.00 hodin	Muzejní noc s loutkovým divadlem	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
	19.30 hodin	Bratři Lumiérové - Dobrodružství pokračuje, film	Kino Máj	wklubcentrum.cz
6. září		Memoriál Ing. B. Langa, basketbal dětí a mládeže, do 7.9.	Sportovní hala SŠUP	
	10.00 hodin	Odvážná Emma, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	10.00 hodin	FK Orlicko - ČAFC Praha, fotbal, 2. liga žáků U13	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	10.00 hodin	FK Orlicko - ČAFC Praha, fotbal, 2. liga žáků U12	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	13.00 hodin	FK Orlicko "B" - Sokol Jablonné n. O., fotbal, okresní přebor U13	fotbalové hřiště Libchavy	
	14.00 hodin	FK Orlicko "B" - Sokol Tatenice, fotbal, okresní přebor U15	fotbalové hřiště Kerhartice	
	17.00 hodin	Jiskra Ústí nad Orlicí - FK Pardubice "B", fotbal, 3. liga mužů	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	19.30 hodin	Džob, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
7. září	8.00-10.00 hodin, start	K rozhledně Andrlův chlum, cykloakce, start z Mírového náměstí v ÚO	Klub českých turistů	kctuo.cz
	9.00 hodin	Ústeckoorlická RCVS, soutěž leteckých modelářů	letišťe Ústí nad Orlicí	
	10.00 hodin	Pirátská pohádka	Malá scéna	msuo.cz
	17.00 hodin	Zlouni 2, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	Život v hajzlu, film*	Kino Máj	klubcentrum.cz
8. září	10.00 a 16.00 hodin	Bookstart, Za hříbkem do říše pohádek	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	13.30 hodin	Týden pro digitální Česko - AI pro seniory	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	19.30 hodin	Splitsville, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
9. září	18.00 hodin	Filmové dokumenty Jiřího Kočí	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	Sbormistr, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
10. září		Oustecké textiláctví, panelová výstava	prostranství před DDM	
	15.30 hodin	FK Orlicko - FK Čáslav, fotbal, 2. liga žáků U13	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	15.30 hodin	FK Orlicko - FK Čáslav, fotbal, 2. liga žáků U12	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	

Kalendář akcí a událostí

	17.00 hodin	Jiskra Ústí nad Orlicí - FK Baník Most-Souš, fotbal, 3. liga mužů	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
11. září	13.00 hodin	Nordic Walking, beseda	Český červený kříž	cckuo.cz
	19.00 hodin	Paraplíčka ze Cherbourgu, Filmový klub	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	Dokonalá fraška, divadelní představení	Roškotovo divadlo	klubcentrum.cz
12. září	14.00-15.30 hodin	Plavání pro členy Senior klubu	Krytý plavecký bazén ÚO	Tel.: 733 517 403
	19.30 hodin	Srnky, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
13. září	9.00-16.00 hodin	Závody minikár, MČR a Pohár ČR	Andrlův chlum	
	10.00 hodin	FK Orlicko - MFK Chrudim, fotbal, 2. liga žáků U 13	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	10.00 hodin	FK Orlicko - MFK Chrudim, fotbal, 2. liga žáků U 12	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	13.00 hodin	FK Orlicko "B" - Sokol Dolní Třešňovec, fotbal, okresní přebor U13	fotbalové hřiště Libchavy	
	14.00 hodin	Mini Pivo Festival + v 18.00 hodin koncert kapely Těžká doba	hasičská zbrojnice - Hasičský dům	
	17.00 hodin	Heidi, děvčátko z hor: Legenda o rysovi, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	Panství Downton: Velké finále, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
14. září	9.00-16.00 hodin	Závody minikár, MČR, Pohár ČR	Andrlův chlum	ustecka21.cz
	17.00 hodin	Jarek, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	Srnky, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
15. září	16.00 hodin	Za sedmero horami - O Červené Karkulce	Městská knihovna	inivhova-uo.cz
	19.30 hodin	Demon Slayer: Kimetsu No Yayba Infinity Castle , film	Kino Máj	klubcentrum.cz
16. září	9.00-16.00 hodin	Farmářské a řemeslné trhy	Mírové náměstí	moravsketrhy.cz
	19.00 hodin	Památky pozapomenuté Spíše, přednáška	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	Koza aneb Kdo je Sylvie?, divadelní představení	Roškotovo divadlo	klubcentrum.cz
17. září	14.00 hodin	Putování po pověstech našeho města, vycházka	Český červený kříž	cckuo.cz
	14.30 hodin	Pod parou, Senior kino	Kino Máj	klubcentrum.cz
	15.00-18.00 hodin	Tvoříme v knihovně - Fimo 3	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
18. září	8.40 hodin	Mezinárodní den seniorů, vaření guláše, sportovní hry, táborák, zpěv	zahrada Českého červeného kříže	Tel.: 734 398 390
	17.00 hodin	Železná cesta Oustím, vernisáž, výstava do 23.11.	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
	17.00 hodin	Tiché stroje - terapie barvou D. Merty, vernisáž, výstava do 23.11.	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
	19.00 hodin	Hongkong pomalým tempem, přednáška	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	Otec, film*	Kino Máj	klubcentrum.cz
19. září	19.30 hodin	Otec, film*	Kino Máj	klubcentrum.cz
	20.00 hodin	Jazz Jam	Malá scéna	msuo.cz
20. září		Ústí leze, lezecké závody pro širokou veřejnost	DDM Duha	horoduha.cz
		sportovní hry, Obora Lanškroun	SPCCH	Tel.: 720 573 054
	10.00 hodin	návštěva v Zahradnictví Šťastný, hudba, občerstvení	Senior klub	Tel.: 722 475 129
	10.30 hodin	FK Orlicko - RMSK Nový Bydžov, fotbal, 3. liga dorostu U19	fotbalové hřiště Libchavy	
	12.00 hodin	FK Orlicko - MFK Chrudim, fotbal, 2. liga žáků U15	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	13.00 hodin	FK Orlicko - RMSK Nový Bydžov, fotbal, 3. liga dorostu U17	fotbalové hřiště Libchavy	
	13.30 hodin	FK Orlicko "B" - Sokol Dolní Třešňovec, fotbal, okresní přebor U15	fotbalové hřiště Kerhartice	
	14.00 hodin	FK Orlicko - MFK Chrudim, fotbal, 2. liga žáků U14	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	15.00 hodin	O perníkovém srdci a čarodějně knize, pohádka	Roškotovo divadlo	klubcentrum.cz

	16.30 hodin	Jiskra Ústí nad Orlicí - SK Sokol Brozany, fotbal, 3. liga mužů	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	19.30 hodin	Afterburn, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	20.00 hodin	Tančírna	Kulturní dům	klubcentrum.cz
21. září	9.00 hodin	Memoriál Zdeňka Veselého, soutěž mladých hasičů	Černovír, hřiště Pod Lesem	
	9.00-13.15 hodin	Krajský turnaj fotbalových přípravek	fotbalové hřiště Libchavy	sdhcernovir.com
	16.30 hodin	Jiskra Ústí nad Orlicí "B" - SK Rozhovice, fotbal, 5. liga mužů	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	17.00 hodin	Hrob světlušek, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	Andrea Bocelli: Because I Believe, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
22. září	10.00 hodin	Nový kurz mobilních telefonů pro seniory	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
23. září	9.00 hodin	Zajímavosti našeho regionu, Hamzova léčebna, Košumberk	Český červený kříž	cckuo.cz
24. září	8.30 hodin	Košumberk, Vraclav, poznávací zájezd	SPCCH	Tel.: 737 378 815
	10.00-16.00 hodin	Medvídkův venkovní SWAP	MC Medvídek	medvidekuo.cz
	16.00 hodin	Pohádka k začátku podzimu, pro děti do 8 let	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	17.00 hodin	Zpívanky	Český červený kříž	cckuo.cz
	18.00 hodin	Oustecké textiláctví, komponovaný večer	Malá scéna	msuo.cz
	19.00 hodin	Tomáš Hanák: Kuba, ráj na zemi?, cestovatelská one-man show	Roškotovo divadlo	klubcentrum.cz
25. září	8.30-15.30 hodin	Patříme k sobě, soužití lidí s postižením a široké veřejnosti	prostranství Kociánka	
	15.00 hodin	Odpoledne deskových her pro malé i velké	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	18.00 hodin	Zpěvy mého domova, literární pásmo o M. Rollerové	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
	19.00 hodin	Páv, Filmový klub	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	Franz, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
26. září	9.00-17.00 hodin	Ústecký autosalon 2025 - ve znamení Německa	Dílny SŠautomobilní, Hylváty	skola-auto.cz
		Bystřice nad Pernštejnem, celodenní zájezd BUS	Senior klub	Tel.: 605 834 042
	16.00 hodin	Startujeme komunitní zahradu	Český červený kříž	cckuo.cz
	19.30 hodin	Jedna bitva za druhou, film*	Kino Máj	klubcentrum.cz
27. září		Ústecký desetiboj, atletické závody	atletický stadion	atletikauo.cz
		24 hodin na nohách, do 28.9., sport	Orlické podhůří - Říčky	rozhoupej.cz
	10.00 hodin	FK Orlicko - TJ Svitavy, fotbal, 2. liga žáků U13	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	10.00 hodin	FK Orlicko - TJ Svitavy, fotbal, 2. liga žáků U12	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	12.30 hodin	FK Orlicko "B" - FK Brandýs n. O., fotbal, okresní přebor U13	fotbalové hřiště Libchavy	
	17.00 hodin	Gábinin kouzelný domek ve filmu, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	Franz, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
28. září		Sokolení v Kerharticích, sport	TJ Sokol Kerhartice	
	18.00 hodin	Když se zhasne, Orlická Thálie	Malá scéna	msuo.cz
29. září	14.00-15.30 hodin	Virtuální univerzita 3. věku, Barokní architektura v Čechách	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
30. září	9.00-17.00 hodin	Den otevřených dveří	Domov důchodců	dduo.cz
	18.00 hodin	Kino naslepo	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	Flamengo Reunion Session, koncert	Kulturní dům	klubcentrum.cz



Mateřské centrum Medvídek

Nemluvnátka, kojenci, batolátka
1., 8., 15., 22. a 29.9. | 9.00 hodin

Zpívanky s Pavlou

1., 8., 15., 22. a 29.9. | 9.30-10.00 hodin

Přijďte si s dětmi zazpívat jednoduché písničky za doprovodu kláves.

Jóga pro děti

1., 8., 15., 22. a 29.9. | 16.05-16.50 hodin

Cvičení jógy s dětmi od cca 2 let s M. Spíchalovou. S sebou karimatku, volný oděv a pití, plyšovou hračku. Hlaste se prosím předem na tel. č. 739 424 883.

Jóga pro dospělé

1., 8., 15., 22. a 29.9. | 17.00 hodin

Miluška Spíchalová bude pravidelně každé pondělí cvičit jógu s dospělými. S sebou karimatku, volný oděv a pití. Nováčky v případě zájmu volejte na tel. č. 739 424 883.

Tvoření pro děti s Majkou

2., 9., 16. a 30.9. | 10.00 hodin

Tvořením pro děti od 2 do 4 let vás bude provázet Majka Tóthová. Na akci je potřeba si rezervovat místo. Tvoření se koná v případě zájmu alespoň 5 předem přihlášených platících. Hlaste a odhlašujte se nejpozději vždy do pondělí do 15 hod. Vstupné 60 Kč za dítě. Další info na medvidekuo@seznam.cz a přihlášení a omluvy přes SMS 608 036 805.

Domškoláci sobě

3., 10., 17. a 24.9. | 10.00-11.30 hodin

Hledáte informace ohledně domškoláctví? Hledáte podporu nebo jen cestu jak? Přihlaste se na e-mailu níže a rádi vám poradíme.

Pouze pro předem přihlášené. Info a přihlášení na marketa.mcmedvidek@gmail.com.

Cvičení s prvky jógy pro rodiče s dětmi

4., 11., 18. a 25.9. | 8.30-9.30 hodin

M. Spíchalová bude pravidelně cvičit s rodiči a dětmi. S sebou karimatku, volný oděv, pití a plyšovou hračku. Cvičení se koná v případě zájmu alespoň 5 předem přihlášených platících. Hlaste a odhlašujte se nejpozději vždy do úterý do 15 hod na tel. č. 739 424 883. Vstupné 80 Kč (dítě + rodič).

Šátkování, těhotenství, porod, šestinedělí...

12.9. | 10.00-11.30 hodin

Pouze pro předem přihlášené, program může být změněn, přesunut nebo zrušen. Nehodí se ti termín, ale podpora nebo konzultace ano? Napiš na e-mail níže a domluvíme se. Na e-mail marketa.mcmedvidek@gmail.com můžete

psát náměty na povídání nebo požadavky na konkrétní téma.

Kavárnička | 19.9. | 10.00 hodin

Medvídkův venkovní SWAP

24.9. | 10.00-16.00 hodin

Každý máme doma něco, co už se nám okoukalo nebo nevyužijeme, na druhé straně je však někdo, kdo z té věci bude nadšený. Akce probíhá na stolech před MC, uvnitř je pro Vás k dispozici herna za obvyklých podmínek 50 Kč (9 - 12 a 14 - 16 hod). Věci můžete nosit v den akce od 10.00 do 14.00 hod. Přineste prosím jen věci, které jsou čisté, celé a opravdu se dají ještě využít. Na osobu max. 15 ks, pokud máte něco většího nebo více věcí, kontaktujte mě prosím předem na marketa.mcmedvidek@gmail.com. Za podporu v podobě dobrovolného příspěvku bude Medvídek velice rád.

Pokud není uvedeno jinak, vstupné do herny je 50 Kč za dospělou osobu.

PROVOZNÍ DOBA

Nemluvnátka, kojenci a batolátka, zpívanky, volná herna | Po | 9.00-12.00 hodin

Rodinné centrum Srdíčko

Provoz herny zahajujeme v pátek 5.9. na zahradě RC. Začátky programů v pondělí a pátek: 10.00 hod., pobytné 40 Kč (1 dítě), 50 Kč (více dětí), možnost měsíční permanentky – 200 Kč (1 dítě), 250 Kč (více dětí).

PROVOZNÍ DOBA HERNY

Herna, prográmek pro děti, tvoření (i) pro prcky

Po | 9.00-11.30 hodin

Volnočasový program pro rodiny s dětmi, herna, ping-pong, deskovky
Čt | 15.00-17.30 hodin

Herna, prográmek pro děti, zpívanky a říkanky | Pá | 9.00-11.30 hodin

Bublinková párty | 5.9. | 16.00 hodin

Zahradní párty na zahradě RC nejen pro rodiny s dětmi. Možnost využití grilu, občerstvení vlastní.

Jóga pro děti a dospělé

Po | 16.05-18.00 hodin

Tvoření s Majkou, volná herna

Út | 10.00-12.00 hodin

Domškoláci, přednášky, besedy

St | 9.00-12.00 hodin

Cvičení pro rodiče s dětmi, volná herna

Čt | 8.30-12.00 hodin

Šátkování, kavárnička, besedy

9.00-12.00 hodin

Volná herna | Út-pá | 14.00-16.00 hodin

Za finanční podpory města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje, Konzumu a úžasných dárců.

Markéta Čermáková, tel.: 777 815 344,

Katka Fišarová, tel.: 605 965 463,

medvidekuo@seznam.cz, medvidekuo.cz,

FB – Mateřské centrum Medvídek, Ústí n. Orlicí



Opékačka na zahradě | 18.9. | 16.00 hodin

Společné opékání na zahradě RC. Občerstvení na oheň s sebou.

Zvelebujeme spolu zahradu RC

20.9. | 9.00 hodin

Brigáda na zahradě RC Srdíčko. Svačina i oběd zajištěny. Nutné přihlášení předem!

Kavárna věčně mladých | 25.9. | 9.15 hodin

Setkání seniorů nad kávičkou a slovem povzbuzení. Tentokrát se spřátelenými skupinami z Chocně a Rychnova n. Kn. v RC Beránek Chocně. Odjezd v uvedenou hodinu od RC Srdíčko, doprava zajištěna.

Práci Rodinného centra Srdíčko podporuje MPSV (Dotační titul „Obec přátelská rodině a seniorům 2025“), Pardubický kraj a město Ústí nad Orlicí.

Kontakt: **Eliška Pinkasová**, DiS., tel.: 604 313 249,
e-mail: rcsrdicko@jbuo.cz, srdicko.jbuo.cz.

Dům dětí a mládeže Duha

KROUŽKY PRO DĚTI A MLÁDEŽ

3D modelování a tisk

Pro děti a mládež 10–19 let.

Seznámíme se s 3D tiskem, nejvíce používanými programy a materiály pro tvorbu 3D modelů. Budeme vytvářet vlastní modely a naučíme se s 3D tiskárnou (zapnutí, kalibrace, tisk), budeme upravovat modely po tisku a také se naučíme, jak 3D tiskárnu čistit.

Vede: Miroslav Poluch a Jakub Dvořák, 1x týdně 90 min, Pá od 14:30. | Cena: 2 000 Kč
Informační schůzka 10. 9. 2025 v 16:00.

Airsoft

Pro děti 10–16 let.

Jde o moderní druh sportu, ve kterém po sobě hráči střílejí malými lehkými plastovými kuličkami ze zbraní poháněných manuálně, stlačeným plynem nebo elektricky. Ty svým vzhledem zpravidla napodobují zbraně reálné. Airsoft se hraje v mnoha pojetích od čistě sportovního po napodobování reálných policejních nebo vojenských jednotek při použití autentické výstroje a taktiky. Během konání kroužku vám bude nabízeno velké množství externích akcí na celý den, víkend či dokonce celý letní tábor. Vlastní airsoftová zbraň a ochranné brýle jsou povinné.

Vedou: Matěj Nešpor a Adam Lazák, členové z. s. APR Airsoftový Pěší Regiment, září–listopad a březen–červen: 1x týdně ve Čt, 15:45–18:45 v přírodě, prosinec–únor: 1x za 14 dnů 15:00–16:00 v učebně DDM. | Cena: 1 300 Kč

Informační schůzka 11. 9. 2025 v 16:30.

Atletika

Rozvíjí základní pohybové dovednosti jako rychlost, síla, vytrvalost a obratnost.

Děti se učí základy atletických disciplín, kterých postupně přibývá, a zdokonalují se v nich.

Hlavní vedoucí: Mgr. Petra Šmídová

I. skupina – pro děti z 1.–2. třídy ZŠ

Atletika 2x týdně 60 min, Po a St od 15:00.

Tréninky v tělocvičně DDM a na stadionu probíhají do konce května. Cena: 1 450 Kč

Informační schůzka 8. 9. 2025 v 15:30.

II. skupina

– pro děti z 3.–4. třídy ZŠ do r. nar. 2015

2x týdně 60 min, Po a St od 16:00.

Účast na závodech za TJ Jiskra Ústí nad Orlicí. Tréninky v tělocvičně DDM a na stadionu. Děti, které závodily minulý školní rok, mají tréninky od září, všichni pak trénují do června.

Cena: 2 150 Kč: 1 650 Kč DDM a 500 Kč TJ Jiskra
Informační schůzka 8. 9. 2025 v 16:00.

III. skupina – pro děti od r. nar. 2014

3x týdně 60 min, Po a St od 17:00, Pá od 16:00.

Účast na závodech za TJ Jiskra Ústí nad Orlicí. Tréninky v tělocvičně ZŠ Bratří Čapků a na stadionu. Děti, které závodily minulý školní rok, mají tréninky od září, všichni pak trénují do června. | Cena: 2 900 Kč: 2 400 Kč DDM a 500 Kč TJ Jiskra

Informační schůzka 8. 9. 2025 v 16:30.

Badminton

Pro děti 9–14 let, pro začátečníky i pokročilé. Technika dvouhry a čtyřhry na bázi rekreačního sportu.

Vede: Martin Rybka, 1x týdně 90 min, Čt od 14:15. | Cena: 1 500 Kč

Informační schůzka 11. 9. 2025 v 16:00.

Basketbalová příprava

Cílem je všestranný rozvoj obratnosti a koordinace dítěte se základními prvky ovládnutí míče. V dalších letech je možný plynulý přechod do soutěžních týmů Basketbalového klubu.

Hlavní vedoucí: Taťána Auxtová.

I. skupina

Pro děti 5–6 let, 1x týdně 60 min, Čt od 15:45. Cena: 1 100 Kč: 550 Kč DDM a 550 Kč Basketbalovému klubu.

II. skupina

Pro děti 7–9 let, 1x týdně 90 min, Čt od 16:00. Cena: 1 300 Kč: 650 Kč DDM a 650 Kč Basketbalovému klubu.

Informační schůzka 11. 9. 2025 v 16:00.

↑ Čtenářský kroužek pro nečtenáře

Pro děti 8–11 let.

Nemusíš být knihomol! Stačí, když máš rád příběhy – ať už v komiksech, audioknihách nebo hrách. V našem kroužku se čte jinak: společně, nahlas, vtipně, někdy jen kousek – a hodně si o tom povídáme. Objevíme knížky, které fakt zaujmou, a třeba tě to čtení začne i bavit. Žádné známky, žádné testy – jen pohoda, příběhy a tvoje fantazie.

Vede: Kateřina Kapounová, 1x týdně 60 min, Út od 15:30. | Cena: 1 000 Kč

Informační schůzka 10. 9. 2025 v 16:30.

Dance fitness

Aerobní cvičení s prvky zumbly, posilování a tance.

Vede: Petra Vacková, 1x týdně 60 min

Dance fitness I pro děti 7–10 let, Po od 16:30.

Dance fitness II pro děti 11–15 let, Út od 16:00.

Cena: 1 200 Kč

Informační schůzka 9. 9. 2025 v 16:00.

Dračí doupě

Pro zájemce o fantasy hru 12–19 let.

Dračí doupě patří mezi klasické hry na hrdiny. Vedoucí hry, tzv. Pán jeskyně, před hrou připraví úvodní příběh, mapy apod. Hráči se poté tohoto příběhu zúčastní. Každý z hráčů před-

stavuje jednu postavu fantasy světa (trpasličího bojovníka, elfího kouzelníka apod.). Celá družina pak dohromady putuje světem vytvořeným P. J. s cílem splnit zadané úkoly, získat peníze, slávu a postavení.

Vede: Radek Candrák, 1x za 2 týdny 180 min, Út od 16:00. | Cena: 1 150 Kč

Informační schůzka 9. 9. 2025 v 16:00.

Flétna – hravé pískání

Pro školní děti 6–10 let.

Flétna je jeden z nejjednodušších hudebních nástrojů. Naučíte se správně dýchat, držet flétnu, čist a poznávat noty a budete rozvíjet své hudební, rytmické a harmonické cítění zábavnou formou. Budete potřebovat sopránovou zobcovou flétnu a učebnici, která bude upřesněna na informační schůzce v září.

Vede: Martin Rybka, 1x týdně 75 min, Út od 16:45. | Cena: 1 700 Kč

Informační schůzka 9. 9. 2025 v 16:30.

Florbal pro kluky i holky

Pro děti 10–15 let, začátečníky i pokročilé, vlastní florbalová hůl povinná.

Vede: Jiří Šplíchal, 1x týdně 60 min, St od 18:30. | Cena: 1 000 Kč

Informační schůzka 11. 9. 2025 v 17:00.

Fotbalová příprava

Pro děti 4–7 let.

Všestranný rozvoj pohybových aktivit, do tréninku budou zařazovány hry s míčem i bez něj. V dalších letech je možný přechod do soutěžních družstev TJ Jiskra a FK Orlicko.

Tréninky v teplém počasí na fotbalovém hřišti – úterý v Libchavách, čtvrtek v Ústí nad Orlicí, v zimě tréninky v úterý a ve čtvrtek v hale v Libchavách.

Vede: Přemysl Grunta, 2x týdně 120 min, Út a Čt od 16:00. | Cena: 1 200 Kč

Informační schůzka 8. 9. 2025 v 17:00.

Fotografický kroužek

Pro děti 10–15 let.

Ve fotografickém kroužku se naučíš základní techniky fotografování, včetně správného nastavení fotoaparátu a úpravy snímků. Kromě teoretických znalostí se budeme věnovat praktickému cvičení. Budeme v interiéru, ale také vyrazíme ven, kde získáme jiný prostor a světlo. Na kroužku budeme realizovat vaše nápady. Cílem je nejen pochopit technické aspekty fotografování, ale také rozvíjet kreativní myšlení a schopnost vidět svět kolem nás novým způsobem. | Vede: Tereza Ilgnerová, 1x týdně 90 min, St – čas bude upřesněn v září. | Cena: 1 500 Kč
Informační schůzka 10. 9. 2025 v 17:00.

Karate

Pro děti od 1. do 9. třídy ZŠ.

Hlavní vedoucí: Luboš Felgr
2x týdně 75 min, Út a Pá od 16:45

Cena: 3 000 Kč: 1 100 Kč DDM a 1 900 Kč SK
Karate Ústí nad Orlicí.

Informační schůzka 9. 9. 2025 v 15:30.

Keramická dílna Džbáněk

Modelování z hlíny, základní techniky, plošná i prostorová tvorba, zdobení a tvoření dle vlastní fantazie, pro starší děti možnost točení na kruhu.

Pro děti 8–10 let, Po od 14:00 nebo od 15:30.

Informační schůzka 10. 9. 2025 v 16:00.

Pro děti 11–12 let, St od 14:00.

Pro děti 13–15 let, St od 15:30.

Informační schůzka 10. 9. 2025 v 16:30.

Vede: Dana Dostálková, 1x týdně 90 min

Cena: 1 900 Kč zahrnuje hlínu i výpal

Kutil

Pro děti 10–15 let.

Pro všechny domácí kutily, kteří mají chuť tvořit, kutit a vymýšlet vlastní zlepšováky. Můžeš dělat se dřevem, hrát si s elektronikou nebo mechanikou. U nás se fantazii meze nekladou. Vede: Petr Pospíšil, 1x týdně 90 min, den a čas bude upřesněn v září.

Cena: 1 300 Kč zahrnuje materiál.

Informační schůzka 8. 9. 2025 v 15:30.

Kynologický kroužek – pejskař

Pro děti 6–15 let.

Naučíme zábavnou formou své čtyřnohé kamarády základní poslušnosti, dozvíme se něco více o výcviku psů, jejich výchově a péči. Kroužek probíhá v kynologickém areálu Na Bělisku. Vede: Zdeněk Snitil, 1x za 2 týdny 120 min, Čt od 15:30. | Cena: 900 Kč

Informační schůzka 11. 9. 2025 v 15:30.

↑ Kytara pro pokročilý

Pro děti 8–14 let.

Prohloubíme naučené základy hry, vybrnkávání i akordy. Budeme rozšiřovat zásobník písniček a naučíme se nové rytmy doprovodu.

Vede: Jana Stejskalová, 1x týdně 75 min, St: čas bude upřesněn v září. | Cena: 1 500 Kč

Informační schůzka 9. 9. 2025 v 16:00.

Letecký modelář – LMK Junior klub

Pro děti a mládež 7–19 let.

Stavba modelů, základy aerodynamiky, naučíš se řezat, brousit, lepit a lakovat, ale také létat se svým letadlem na letišti.

Vede: Ivan Kubový, 1x týdně 180 min, So od 9:00. | Cena: 3 000 Kč zahrnuje materiál.

Informační schůzka 11. 9. 2025 v 15:30.

Lezecký

Pro děti a mládež od 1. třídy do 19 let.

Lezení na stěně v DDM, v půlce roku výlet na velkou stěnu nejčastěji do Prahy, na závěr roku výlet do skal. Skupiny jsou rozděleny podle úrovně.

Vedou: lezečtí instruktoři DDM, 1x týdně 90 min. Cena: 3 900 Kč

Začátečníci a mírně pokročilí Út od 15:00

Mírně pokročilí St od 17:00

Informační schůzka 10. 9. 2025 v 15:30.

Středně pokročilí Čt od 17:30

Pokročilí Pá od 15:00

Informační schůzka 10. 9. 2025 v 16:00.

Mažoretky

Tancuješ ráda? Máš rytmus v těle? Chceš získat nové kamarádky? A pokud ti to půjde, tak i jezdit na soutěže?

I. skupina

Pro děti 4–6 let, 90 min, Út od 15:00.

Vedou: Eva Neprašová a Lenka Čermáková.

Cena: 2 800 Kč

II. skupina

Pro děti 7–11 let, 90 min, Po od 15:00.

Vedou: Eva Neprašová a Lenka Čermáková.

Místo: ZŠ Hylváty. Cena: 3 500 Kč

↑ III. skupina

Pro děti 12–18 let, 90 min, Po od 16:30.

Vedou: Eva Neprašová a Nikola Malachová.

Místo: ZŠ Hylváty. Cena: 3 500 Kč

Informační schůzka 11. 9. 2025 v 15:30.

Nerf

Pro děti 8–15 let.

Nerf jsou dětské plastové pistole s pěnovými náboji. Nebudeme jen bezhlavě střílet kolem sebe, ale budeme rozvíjet taktické myšlení a týmovou spolupráci pomocí různých variant her (na cíl, na body, na vlajky atd.). Vlastní nerf pistole povinná. | Vede: Martin Rybka, 1x týdně 90 min, St od 13:30. | Cena: 1 300 Kč

Informační schůzka 10. 9. 2025 v 16:30.

↑ Novinářský

Pro děti a mládež 12–19 let.

Vyzkoušej si práci redaktora, fotografa i tvůrce podcastu! Přidej se do našeho kroužku a zjistíš, jak fungují média zevnitř. Společně rozjedeme vlastní časopis – papírový i online. Naučíš se psát články, dělat rozhovory, tvořit grafiku, spravovat web i sociální sítě. Stejně jako poznat, co je fakt a co fake, a jak tvořit obsah, který má šlávu. | Vede: Kateřina Kapounová, 1x týdně 60 min, Po od 16:00. | Cena: 1 200 Kč

Informační schůzka 10. 9. 2025 v 17:00.

Ping-pong

Pro děti 8–15 let.

Kroužek probíhá v herně TTC Žižkov. Vlastní pálna je povinná.

Vede: Štefan Čopian, 1x týdně 60 min, Út od 16:00 nebo od 17:00. | Cena: 1 800 Kč

Informační schůzka 9. 9. 2025 v 15:30.

Plastikový modelář

Pro děti a mládež 9–19 let.

Sestavování stavebnic plastikových modelů, ale i tvorba dioramat, barvení těchto modelů štětcem, později air-brush technikou. Zamě-

řujeme se především na vojenskou techniku, ale účastník si může zvolit i jinou oblast (auta, motorky, lodě atp.). Děti se dozví i o historii nebo konstrukci strojů, které staví.

Vedou: Jan Šípek a Jiří Martinec, 1x týdně 120 min, Po od 16:30. | Cena: 1 800 Kč

Informační schůzka 8. 9. 2025 v 16:00.

Plavecký

Pro neplavce, ale i plavce od 1. do 9. třídy ZŠ, kteří se chtějí zdokonalit.

Děti jsou rozděleny podle věku, fyzických schopností a plaveckých dovedností.

Využíváme parní saunu, vířivku a tobogán. Zařazujeme hry ve vodě i prvky sebezáchovy a záchrany tonoucího.

Vedou: lektori Plavecké školy, říjen–duben 1x týdně 60 min, St od 15:00. | Cena: 2 000 Kč

Informační schůzka 10. 9. 2025 v 17:00.

Pochoutky

Pro děti 7–15 let.

V kroužku si uvaříme jídla podle svých nejoblíbenějších receptů. Čeká nás rok plný vůní a chutí. Budeme péct, vařit, smažit, grilovat a ochutnávat. Naučíme se také rozumět receptům. Nestane se zrovna z tebe nový MasterChef? Vede: Kateřina Poláková, 1x týdně 90 min, St od 14:00 nebo od 15:30.

Cena: 2 300 Kč zahrnuje i potraviny na vaření.

Informační schůzka 11. 9. 2025 v 16:00.

Programování

Level 1: Začátečníci

Pro děti 7–9 let.

Zajímá tě, jak si vytvořit vlastní hru nebo rozhybat robota? V tomto kroužku se naučíš programovat pomocí barevných bloků – snadno a zábavně! Vyzkoušíme Scratch, ovládání robotů (mBot2, Ozobot, LEGO WeDo, Botley), nahlédneme do světa umělé inteligence a zkusíme si i 3D tisk nebo virtuální realitu. Učíme se hrou – přijď to zkusit!

Vede: Kateřina Kapounová, 1x týdně 60 min, Po nebo Út od 14:00. | Cena: 1 400 Kč

Informační schůzka 8. 9. 2025 v 15:30.

Level 2: Mírně pokročilí

Pro děti 10–12 let.

Jsi v Minecraftu jako doma? Už jsi postavil automatickou farmu nebo třídičku? Ruditové dveře jsou jednoduché? Co takhle ruditová kalkulačka, počítač, nebo obličej, co mění výrazy? Ruditové programování, blokové programování, dokonce Java. Minecraft není jenom hra. Pojďme společně objevit, co se schovává v nehlubších dolech programování.

Vede: Miroslav Poluch, 1x týdně 90 min, Po nebo Út od 17:00. | Cena: 2 000 Kč

Informační schůzka 8. 9. 2025 v 16:00.

Level 3: Středně pokročilí

Pro děti 12–15 let.

Scratch máš v malíčku, Minecraft už je nuda? Vítejte ve třetím levelu. Vybaveni plnohodnotným programovacím prostředím Appgamekit

si vyrobíme vlastní aplikaci nebo hru. Programování tě úplně nebaví, máš raději vizuální tvorbu? Co zkusit 3D modelování? Od jednoduchých 3D modelů pro hry nebo tisk, po tvorbu komplexních scén a animací v programu Blender. PS: Hry bez 3D modelů jsou placatý...

Vede: Miroslav Poluch, 1x týdně 90 min, Po od 18:30 Appgamekit nebo Út od 18:30 Blender. Cena: 2 000 Kč

Informační schůzka 8. 9. 2025 v 16:30.

Level 4: Pokročilí – herní vývojáři

Pro děti a mládež 13–19 let.

Vítej v nejvyšším levelu. Kóduješ od rána do večera, 3D modely děláš i ze spaní? Pojďme to využít. Chceš se podílet na tvorbě opravdové hry? Chceš si vyzkoušet, jak funguje opravdové herní studio?

Vyber si, jak chceš přispět do společného projektu, ukaž, že zvládneš plnit úkoly, které jsou potřeba pro dosažení společného cíle, staň se herním vývojářem.

Vede: Miroslav Poluch, 1x týdně 120 min, Pá od 16:00. | Cena: 2 600 Kč

Informační schůzka 8. 9. 2025 v 17:00.

Street dance

Pro děti 12–15 let.

Začneme od úplných základů hip hopu a postupně přidáme další styly. Z jednotlivých kroků budeme tvořit sestavy a následně i choreografii. Kroužek by byl rád smíšeným kroužkem, nejde o taneční styly jen pro dívky. Naopak! Styly hip hop, house, funk, dancehall, lite feet, MTV dance a další jsou styly vyložené pro kluky i holky.

Vede: Ellen Pulkrábková, 1x týdně 90 min, St od 18:00. | Cena: 1 400 Kč

Informační schůzka 11. 9. 2025 v 17:00.

Šachy

Pro děti a mládež 6–19 let.

Skupiny budou rozděleny podle úrovně. Desková hra s velmi bohatým obsahem. Pro děti přemýšlivé i hravé. Rozvíjíme strategické myšlení, postřeh, intuici i systematické znalosti. Účastníme se turnajů mládeže i dospělých.

Začátečníci

Vede: Jan Pokorný, 1x týdně 90 min, Čt od 16:00. Cena: 1 000 Kč

Pokročilí

Vede: Pavel Holásek, 1x týdně 120 min, Čt od 15:30. Cena: 1 500 Kč

Informační schůzka 11. 9. 2025 v 16:30.

Textilní tvoření

Pro děti 11–13 let.

Použití různých materiálů s prvky ručních prací. Dekorace na roční období, ruční práce, šití, háčkování, pletení, tvoření s korálky a drátkování. Vede: Dana Dostálková, 1x za 2 týdny 90 min, Čt od 14:00.

Cena: 1 200 Kč zahrnuje drobný materiál

Informační schůzka 9. 9. 2025 v 16:30.

Tvořivý

Pro děti 6–10 let.

Nabízíme setkání s různorodými aktivitami – od výtvarného tvoření přes práce s přírodninami až po výrobu dárek nebo tematických dekorací. Vede: Karolína Hejkrliková, 1x týdně 60 min, St od 16:00. | Cena: 1 500 Kč zahrnuje materiál.

Informační schůzka 10. 9. 2025 v 16:30.

Vodácko-turistický kroužek

Pro děti 7–19 let, které umí plavat a nebojí se vody.

Naučíme se vodácké dovednosti – držení pádla, nasedání a vysedání z kanoe, ovládání lodě na stojaté i tekoucí vodě, vodáckou terminologii a žargon, řekneme si něco o vodáckém vybavení a bezpečnosti na vodě. Díky kroužku ale získáte i všeobecné vědomosti a dovednosti – plavání, zdravotní, záchrana tonoucího, uzlování, příprava na výpravu, vaření v přírodě, orientace v mapě, práce s buzolou, práce s nástroji jako např. nůž, pila, sekera, bezpečnost při těchto činnostech. A jaký by to byl kroužek bez her? Čekají vás hry pohybové, pátrací, deskové, karetní, ... Hry venku i vevnitř. Do kroužku zahrneme i celodenní nebo i víkendové aktivity: výlety do okolí na zajímavá místa a splouvání okolních řek – Tichá a Divoká Orlice, Moravská Sázava, Morava, ... Pokud se sejdete dobrá parta, uspořádáme v létě vodácký tábor.

Vedou: Daniel a Tereza Žáčkoví, Út 16:00–18:00, září–červen 1x za 2 týdny vždy v sudém týdnu. Pravidelné schůzky od 16. 9. vždy v sudém týdnu. | Cena: 1 300 Kč

Informační schůzka 9. 9. 2025 v 16:00 na loděnici Zborovská 1580.

↑ Výtvarný

Pro děti od 12 let.

Rozvoj a zdokonalování výtvarné dovednosti v různých technikách, posílení vztahu k umění a sebevyjádření, rozvoj vlastní kreativity. Kresba a malba – studijní i volná tvorba. Různé výtvarné náměty – figurální kresba, zátiší, krajina, abstrakce.

Práce se základními technikami: tužka, pastel, uhl, akryl, akvarel a další.

Vede: Štěpánka Hermanová, 1x týdně 120 min, Pá od 16:00.

Cena: 1 900 Kč zahrnuje drobný materiál

Informační schůzka 11. 9. 2025 v 16:30.

Vzdušná akrobacie

Začátečníci

Pro děti od 10 let, Po od 17:00.

Začneme od země a postupně budeme zvyšovat výšku a tím získávat důvěru. Naučíme se šplhat a vázat uzle kolem sebe. Vzniknou nám první jednoduché pozice a dropy.

Mírně pokročilí

Pro děti od 11 let, Čt od 17:30.

Zopakujeme cviky, které už umíme, navážeme na ně, rozšíříme zásobník cviků. Více se pustíme do dropů a zkusíme si první sestavu. Hodiny proložíme jinými akrobatickými prvky.

Pokročilí

Pro děti od 11 let, St od 17:00.

Navážeme na cviky, které už umíme, rozšíříme akrobatický zásobník. Podíváme se na složitější variace a více se pustíme do dropů. Zkusíme si cviky ve dvojicích a navazování cviků do vlastní sestavy.

Soutěžní

Pro děti od 11 let, Pá od 15:00.

Zaměříme se na tvoření akrobatické sestavy, kterou dívky předvedou v rámci soutěže Aerial Acrobatics Rainbow, vyzkoušíme si dropy, cviky ve dvojicích a proložíme hodiny dalšími akrobatickými směry.

Vede: Eliška Sychrová, 1x týdně 90 min.

Cena: 2 000 Kč

Informační schůzka 9. 9. 2025 v 16:30.

KROUŽKY PRO PŘEDŠKOLÁKY A MALÉ DĚTI

Basketbalová příprava

Cílem je všestranný rozvoj obratnosti a koordinace dítěte se základními prvky ovládání míče. V dalších letech je možný plynulý přechod do soutěžních týmů Basketbalového klubu.

Hlavní vedoucí: Taťána Auxtová

I. skupina

Pro děti 5–6 let, 1x týdně 60 min, Čt od 15:45.

Cena: 1 100 Kč: 550 Kč DDM a 550 Kč Basketbalovému klubu

Informační schůzka 11. 9. 2025 v 16:00.

Fotbalová příprava

Pro děti 4–7 let.

Všestranný rozvoj pohybových aktivit, do tréninku budou zařazovány hry s míčem i bez něj. Tréninky v teplém počasí na stadionu, v zimě v tělocvičně. V dalších letech je možný přechod do soutěžních družstev TJ Jiskra a FK Orlicko. Vede: Přemysl Grunta ml., 2x týdně 120 min, Út a Čt od 16:00. | Cena: 1 100 Kč

Informační schůzka 8. 9. 2025 v 17:00.

Hýbánek

Pro děti od 3 do 6 let.

Taneční a pohybový kroužek pro nejmenší dětičky. Čekají nás zábavné lekce plné tančení, her, spolupráce, zpěvu a pilování dovedností – barvičky, čísla, koordinace pohybu, jemné i hrubé motoriky a rozvoj citu pro hudbu a tanec.

Vede: Eliška Sychrová, 1x týdně 60 min, Čt od 14:00. | Cena: 1 200 Kč

Informační schůzka 9. 9. 2025 v 15:30.

Keramická dílna Džbáněk

Pro děti 5–7 let.

První seznámení s hlinou, základní techniky, jednoduché výrobky a zdobit budeme dle vlastní fantazie.

Vede: Dana Dostálková, 1x týdně 60 min, Út od 14:00 nebo od 15:00.

Cena: 1 500 Kč zahrnuje hlinu i výpal

Informační schůzka 10. 9. 2025 v 15:30.

Mažoretky

Tancuješ ráda? Máš rytmus v těle? Chceš získat nové kamarádky? A pokud ti to půjde, tak i jezdit na soutěže?

I. skupina

Pro děti 4–6 let, 90 min, Út od 15:00.

Vedou Eva Neprašová a Lenka Čermáková.

Cena: 2 800 Kč

Informační schůzka 11. 9. 2025 v 15:30.

Minitančírna

Pro předškoláky 3–6 let.

Kroužek je zaměřen na tanec, rytmická cvičení a pohybové hry. Při tanci si propěvujeme. Tančíme na oblíbené české dětské písničky.

Vede: Alena Pulkrábková, 1x týdně 60 min, Čt od 16:00 nebo od 17:00. | Cena: 1 200 Kč

Informační schůzka 11. 9. 2025 v 16:00.

Tvořivý pro malé děti

Pro děti 4–6 let.

Naučíme se správně držet tužku, pastelku, štětec a používat nůžky. Budeme kreslit, malovat, vyrábět z papíru a hrát si s barvami. Vyzkoušíme několik výtvarných technik a využijeme různé materiály.

Tvořivý pro malé děti I.

Vede: Eva Neprašová, 1x týdně 60 min, Čt od 14:00.

Tvořivý pro malé děti II.

Vede: Eliška Sychrová, 1x týdně 60 min, Čt od 15:30.

Cena: 1 200 Kč zahrnuje materiál

Informační schůzka 10. 9. 2025 v 16:00.

KROUŽKY NA ZÁKLADNÍCH A MATEŘSKÝCH ŠKOLÁCH

ZŠ Komenského Ústí nad Orlicí

Pěvecký sbor Písnička

– 1. stupeň Na Štěpnicí

Pro děti od 1. do 5. třídy.

Vedou: M. Drymlová a M. Borovičková, 1x týdně 60 min, Po od 13:00. | Cena: 700 Kč

ZŠ Školní Kerhartice

Předškoláček

Pro předškoláky 5–7 let.

Vede: Helena Klovská, 1x za 2 týdny 60 min, Út od 13:00. | Cena: 500 Kč

Hudebně-pohybový

Pro děti 6–11 let.

Vede: Kateřina Hobzová, 1x týdně 60 min, St od 13:00. | Cena: 850 Kč

Tvořivý

Pro děti od 1. do 5. třídy.

Vede: Andrea Pospíšilová, 1x 2 týdny 120 min, Čt od 14:00. | Cena: 1 100 Kč zahrnuje materiál

MŠ Na Výsluní. Pro děti z MŠ Na Výsluní.

Sluníčko – tanečně-hudební kroužek

Děti se hravou formou seznámí s prvními tanečními krůčky. Vytvoří si lásku k hudbě a radost z pohybu. Vede: Bc. Soňa Čadová, 1x týdně 60 min, St od 14:30. | Cena: 1 200 Kč

KURZY PRO DOSPĚLÉ

Cvičme v rytme

Rytmické cvičení a protažení celého těla, při kterém se i pořádně zapotíme. Nebudou chybět ani hodiny pomalého tance. Vše bez poskoků, moderní i retro cviky.

Vede: Petra Vacková, 1x týdně 60 min, Po od 19:00, Út od 18:00, St od 16:00 nebo od 17:00.

Cena: 2 000 Kč

Informační schůzka 9. 9. 2025 v 17:00.

Dance aerobic

Přijď si zatančit i zacvičit! Pohybové aktivity od posilování po tanec.

Vede: Petra Vacková, 1x týdně 60 min, Po od 17:30, Út od 17:00. | Cena: 2 000 Kč

Informační schůzka 9. 9. 2025 v 16:30.

Šití pro radost

Pro začátečníky i mírně pokročilé. Šijeme pro děti i dospělé.

Vede: Anežka Havranová, 1x za 2 týdny 180 min, Pá od 16:00. Cena: 2 500 Kč

Bez informační schůzky.

Horoduha informuje

Veřejné lezení na stěně DDM

Veřejné lezení je určeno pro lezce s lezeckými zkušenostmi. Bez předchozího objednání instruktora není možné učit metodiku lezení! Objednávky instruktora jsou možné na mailu horoduha@gmail.com nebo tel. čísle 733735213.

Veřejné lezení začne od 23.9. a bude probíhat dle níže uvedeného rozvrhu.

Úterý: 19.30 – 21.00 hodin

Čtvrtek: 19.00 – 21.00 hodin

Neděle: 16.30 – 18.00 hodin

Ke vstupu je nutná rezervace!

Přijďte mezi mladé hasiče

Zveme vás každé pondělí do tělocvičny nebo na hřiště ZŠ speciální (ul. Lázeňská, za autopravnou Borovička). Děti od 5 let v 16.00 hodin a děti od 7 let v 17.00 hodin.

Co vás čeká?

- Seznámení s hasičským sportem
- Zdravověda, prevence
- Udržování kondičky
- Účast na soutěžích
- Spousta zábavy a kamarádů

Více informací na Facebooku SDH Ústí nad Orlicí a na sdh-usti-nad-orlici.i.webnode.cz.

Vzdušná akrobacie

Pro začátečníky i pokročilé. Začneme od země a postupně budeme zvyšovat výšku, a tím získávat důvěru. Naučíme se šplhat a vázat uzle kolem sebe. Vzniknou nám první jednoduché pozice a dropy. Vyzkoušíme si tvořit z cviků sestavy.

Vede: Eliška Sychrová, 1x týdně 90 min, Po od 18:30. | Cena: 3 000 Kč

Informační schůzka 9. 9. 2025 v 17:00.

DŮLEŽITÉ INFORMACE:

Symbol  označuje novinku v naší letošní nabídce.

Přihlašování do kroužků bude spuštěno v pondělí **1. 9. 2025 ve 20:00** hod.

Registrace probíhá výhradně **online prostřednictvím ikony PŘIHLAŠOVADLO** na našich webových stránkách ddm-usti.cz.

Úhrada je možná pouze převodem na účet DDM Duha: 2301823771/0600.

Přihlášku je nutné vyplnit i v případě, že jste kroužek navštěvovali již v loňském roce.

Informační schůzky se konají od 8. 9. do 12. 9. v prostorách DDM, s výjimkou Vodácko-turistického kroužku a kroužků pořádaných v MŠ Na Výsluní, ZŠ Školní a ZŠ Komenského.

Výuka většiny kroužků bude zahájena v týdně od 22. 9. 2025.

Změna vyhrazena.

Nábor členů do horolezeckého oddílu

Přihlášku a více informací najdete na webu oddílu – horoduha.cz.

Ústí leze

V sobotu 20.9. se bude konat již 3. ročník lezeckých závodů pro širokou veřejnost, od malých dětí až po dospělé, a to v trojkombinaci – rychlost, obtížnost a bouldering. Závodů pořádá horolezecký klub na lezecké stěně v budově DDM v Ústí nad Orlicí. Přijďte poměřit svoji sílu, techniku a rychlost v lezení nejen s místními lezci.

Online registrace na horoduha.cz.





Klubcentrum v Ústí nad Orlicí

Program Kina Máj

*Nikdo 2

1.9. | 19.30 hodin

Akční, titulky, vstupné 150 Kč

Velký vlastenecký výlet

2.9. | 19.30 hodin

Dokument ČR, vstupné 150 Kč

F1 | 3.9. | 19.30 hodin

Sportovní, dabing, vstupné 130 Kč

V zajetí démonů 4: Poslední rituály

4.9. | 19.30 hodin

Horor, titulky, vstupné 130 Kč

Bratři Lumiérové

– Dobrodružství pokračuje

5.9. | 19.30 hodin

Dokument, titulky, vstupné 140 Kč

Odvážná Emma

6.9. | 10.00 hodin

Animovaný, české znění, vstupné 130 Kč

Džob | 6.9. | 19.30 hodin

Komedie ČR, vstupné 150 Kč

Zlouni 2 | 7.9. | 17.00 hodin

Animovaný, dabing, vstupné 130 Kč

*Život v hajzlu | 7.9. | 19.30 hodin

Krimi, titulky, vstupné 150 Kč

Splitsville | 8.9. | 19.30 hodin

Komedie, titulky, vstupné 130 Kč

Sbormistr | 9.9. | 19.30 hodin

Drama ČR, vstupné 140 Kč

Srnky | 12.9. | 19.30 hodin

Komedie ČR, vstupné 150 Kč

Heidi, děvčátko z hor: Legenda o rysovi

13.9. | 17.00 hodin

Animovaný, české znění, vstupné 140 Kč

Panství Downton: Velké finále

13.9. | 19.30 hodin

Drama, titulky, vstupné 150 Kč

Jarek | 14.9. | 17.00 hodin

Dokument ČR, vstupné 150 Kč

Srnky | 14.9. | 19.30 hodin

Komedie ČR, vstupné 150 Kč

Demon Slayer:

Kimetsu No Yaiba Infinity Castle

15.9. | 19.30 hodin

Animovaný, titulky, vstupné 150 Kč

Pod parou – Senior kino

17.9. | 14.30 hodin

Komedie ČR, vstupné 70 Kč

*Otec | 18.9. | 19.30 hodin

Drama, titulky, vstupné 150 Kč

*Otec | 19.9. | 19.30 hodin

Drama, titulky, vstupné 150 Kč

Afterburn | 20.9. | 19.30 hodin

Akční, titulky, vstupné 150 Kč

Hrob světlušek

21.9. | 17.00 hodin

Animovaný, titulky, vstupné 150 Kč

Andrea Bocelli: Because I Believe

21.9. | 19.30 hodin

Dokument, titulky, vstupné 250 Kč

Franz | 25.9. | 19.30 hodin

Životopisný, titulky, vstupné 150 Kč

*Jedna bitva za druhou

26.9. | 19.30 hodin

Krimi, titulky, vstupné 130 Kč

Gábinin kouzelný domek ve filmu

27.9. | 17.00 hodin

Animovaný, české znění, vstupné 140 Kč

Franz | 27.9. | 19.30 hodin

Životopisný, české znění, vstupné 150 Kč

Kino naslepo

30.9. | 18.00 hodin

Dobrovolné odhodné

*do 15 let nepřístupno

Programová nabídka

Dokonalá fraška

11.9. | 19.30 hod. | Roškotovo divadlo

Komorní divadlo Kalich Praha uvede komedii Philipa LaZebnika a Kingsleye Daye pro dva herce v mnoha rolích. V režii Zdeňka Duška hrají L. Štěpánková a L. Hampl. Divadelní předplatné podzimní sezóny 2025, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny divadla. Vstupné 390 Kč.

Koza aneb Kdo je Sylvie?

16.9. | 19.30 hod. | Roškotovo divadlo

Provokativní tragikomedii Edwarda Albeeho, jednoho z nejvýznamnějších amerických dramatiků o lásce, která překonává všechny meze, uvede Divadlo Bez zábradlí Praha. Hrají: H. Čermák, P. Špalková, V. Udatný, B. Čermák, M. Votoček. Divadelní představení nevhodné pro osoby mladší 15 let. Vstupné 470 Kč.

O perníkovém srdci a čarodějně knize

20.9. | 15.00 hod. | Roškotovo divadlo

V této kouzelné pohádce nechybí napětí, čarování, humor ani romantika. Scénická hudba a melodické písně umocní atmosféru venkovského jarmarku i tajemného lesa. Vstupné 90 Kč.

Tančírna

20.9. | 20.00 hod. | Kulturní dům

Taneční večer nejen pro absolventy tanečních kurzů. Chcete si zatančit společenské tance? Čeká vás skvělý výběr hudby ke standardním a latinskoamerickým tancům. Večerem provází DJ Mirek Novotný. Určeno pro páry, omezená kapacita. Vstupné 150 Kč.

Tomáš Hanák – Kuba, ráj na zemi?

24.9. | 19.00 hod. | Roškotovo divadlo

Legendární ostrov ve fotografiích a svérázném vyprávění herce Tomáše Hanáka, který na kole a sám naježdil po pekelných cestách přes dva tisíce kilometrů. Exotická diashow, která vás zavede na cestu po tajemné Kubě očima známého herce. Cestovatelská one-man show. Vstupné 240 Kč.

Flamengo Reunion Session

30.9. | 19.30 hod. | Kulturní dům

Kultovní kapela Flamengo, dnes vystupující jako Flamengo Reunion Session, navazuje na svou zlatou éru z let 1970–1972, kdy její hudbu ozvláštnily charakteristické hlasy Ivana Khunta a Vladimíra Mišíka. Právě v tomto období vzniklo jedno z nejuznávanějších rockových alb československé historie – Kuře v hodinkách. Flamengo Reunion Session dnes staví na dvojici původních členů kapely – Pavlu Fořtovi (kytara) a Vladimíru „Gumovi“ Kulhánkovi (baskytara). Vstupné 350 Kč.

Předprodej:

Informační centrum města Ústí nad Orlicí,
budova radnice, tel.: 465 514 271.
KLUBCENTRUM, Lochmanova 1400.
Rezervační a prodejní systém
on-line na klubcentrum.cz
Info: KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí,
tel.: 735 746 521, info@klubcentrum.cz

Malá scéna

Abstrakce a fotografie

1.-30.9. | výstava

Fotografie Jiřího Kočí, EFIAP, ASČF, AAPS. Vernisáž výstavy 1. září v 18 hodin. Skladby Lucky Chops: Coco, Hello v přilehlých prostorách MS zahraje Dechový Quintet.

Filip Horák – volná tvorba

3.-30.9. | výstava

Vernisáž 3. září v 18 hod., kavárna Malé scény.

Pirátská pohádka aneb

O přátelství a plavbě za pokladem

7.9. | 10.00 hodin

Výpravný, dobrodružný, komunikativní a napínavý pohádkový příběh, zpestřený šermířskými souboji i loutkou čtyřmetrové chobotnice. Pohádky úsměvnou a zábavnou formou řeší odvěké „vytahování se silnějšího na slabšího“.... Divadýlko Mrak Havlíčkův Brod. Pro děti MŠ a ZŠ. Vstupné 100 Kč, děti do 12 let 80 Kč.

Filmové dokumenty Jiřího Kočí

9.9. | 18.00 hodin

Cyklos dokumentů ústeckého kameramana Jiřího Kočí. V prvním setkání uvidíte dokumenty – Zdeněk Černý – PORTRÉT, Pivnice – TIP NA VÝLET, jsou to pískovcové skály nedaleko obce Zderaz a skalní obydlí v obci a Začátky organizovaného sportu v Ústí nad Orlicí – o stavbě atletického stadionu, atletické závody v roce 1951, přeměna na fotbalové hřiště. Vstupné 70 Kč, senioři 50 Kč.

Paraplíčka ze Cherbourg

Filmový klub

11.9. | 19.00 hodin

Legendární francouzský muzikál, který odstartoval kariéru Catherine Deneuveové. Film je uváděn v rámci sítě evropských archivních filmových festivalů Archive Film Festival Network. Francie, západní Německo, 1964, režie Jacques Demy. Vstupné 120 Kč, 90 Kč členové FK.

Památky pozapomenuté Spiše

16.9. | 19.00 hodin

Přednáška Mgr. Jitky Kuběnkové. Vstupné 80 Kč, studenti a senioři 60 Kč.

Bolero | 17.9. | 17.00 hodin

Portrét kino

Životopisný film o Maurice Ravelovi a vzniku jeho nejúspěšnější skladby Bolero. Vstupné senioři, studenti 50 Kč, členové FK 70 Kč, ostatní 100 Kč.

Hongkong pomalým tempem

18.9. | 19.00 hodin

Ladislav Kalous vás zve na přednášku o prázdninovém pobytu v Hongkongu. Vstupné 80 Kč, studenti, senioři 60 Kč.

Jazz Jam

19.9. | 20.00 hodin

Hudební večer v Baru Malá scéna. Rezervace míst k sezení na tel. čísle 733 61 77 21.

Komponovaný večer Ousteckého textiláctví

24.9. | 18.00 hodin

Zveme všechny zájemce na komponovaný večer. Večer naváže na výstavu Ústí nad Orlicí, město vynálezců textilních strojů, která bude od 10. 9. k vidění na prostranství před DDM. Připravil Jan Blaško st. ve spolupráci se Spousti, z.s. a za finanční a organizační spoluúčasti města Ústí nad Orlicí.

Páv | 25.9. | 19.00 hodin

Filmový klub

Satira Páv je malý, ale až nepřijemně aktuální film. Přejete si kultivovaného přítele? Chcete předvést obchodním partnerům dokonalého syna? Chcete se naučit hádat? Žádný problém. Agentura My Companion vám dodá dokonalého profesionála. Dokáže být kýmkoli. A to je právě problém. Německo, Rakousko, 2024, režie Bernhard Wenger. Vstupné 120 Kč, 90 Kč členové FK.

Když se zhasne | 28.9. | 18.00 hodin

Orlická Thálie

Divadelní hra se odehrává během vánočního večírku dvou manželských párů a nabízí komedii se svižným dějem, vtipnými dialogy a překvapivými zvraty. Zahraje DS Zdobničan z.s. Vamberk. Vstupné 100 Kč, senioři a studenti 70 Kč.

Aktuální info na msuo.cz a facebook.com/msusti,
Změna programu vyhrazena.

Městská knihovna

Bookstart

Za hříbkem do říše pohádek

8.9. | 10.00 a 16.00 hodin

Pohádkové setkání rodičů s dětmi do 4 let, prosíme o přihlášky ve FB skupině nebo na mail: iveta.sedova@knihovna-uo.cz, příspěvek na akci 30 Kč.

Týden pro digitální Česko

Umělá inteligence pro seniory

8.9. | 13.30 hodin

Jak využívat v praxi CHAT GPT, Gemini, Copilot, na akci je nutné se přihlásit na mail: iveta.sedova@knihovna-uo.cz.

Za sedmero horami

– O Červené karkulce

15.9. | 16.00 hodin

Nová verze setkávání dětí s rodiči od 4 do 8 let, kdy se zaměříme na čtení s porozuměním, logiku, tvoření a pokusy.

Prosíme o přihlášky ve FB skupině nebo na mail: iveta.sedova@knihovna-uo.cz, příspěvek na akci 30 Kč.

Tvoříme v knihovně – Fimo 3

17.9. | 15.00-18.00 hodin

Přijďte si vyrobit originální přívěsek ke klíčům nebo na kabelku. Pro dospělé a děti od 10 let. Cena kurzu 100 Kč.

Nový kurz mobilních telefonů

pro seniory

22.9. | 10.00 hodin

První setkání pro všechny NOVÉ zájemce o vzdělávání v naší knihovně. Na akci není třeba se hlásit.

Pohádka k začátku podzimu

24.9. | 16.00 hodin

Po pohádce nás opět čeká malé tvoření.

Akce je vhodná pro děti do 8 let.

Předškoláci pouze s doprovodem.

Prosíme o příspěvek 30 Kč na materiál.

Odpoledne deskových her

pro malé i velké

25.9. | 15.00 hodin

Virtuální univerzita 3. věku

Barokní architektura v Čechách

29.9. | 14.00-15.30 hodin

Přednáška doc. Mgr. Martina Pavlíčka, Ph.D. Celkem 6 setkání po 14 dnech, cena za celý kurz 400 Kč. Dále nabízíme také virtuální kurz Genealogie – hledáme své předky – o týden později.

Na dětském oddělení pro vás připravujeme novou čtenářskou hru Knihoplutí. Vyplováme v Týdnu knihoven 6. 10. 2025.

TUŽKA – UHEL – PIXEL

1.9.-31.10. | výstava

Helena Záhorová, Vera Pala, Lenka Artnerová a přátelé. Výstava propojující tradici kresby s moderní technologií.

Objevte jedinečné spojení klasické tužkové kresby, uhlové techniky a digitálního výrazu. Tato výstava představuje dialog mezi rukodělnou precizností a současným vizuálním jazykem.

Mgr. Zdeňka Honzátková

Městské muzeum

Železná cesta Oustím

Výstava | 18.9.-23.11.

Vernisáž ve čtvrtek 18. září v 17 hodin zahájíme výstavu věnovanou železnici, která již 180(!) let prochází naším městem.

Tiché stroje - terapie barvou Davida Mertý

Výstava | 18.9.-23.11.

Výstava představuje tvorbu Davida Mertý, pro něhož se kreslení po vážné nemoci stalo způsobem, jak být znovu v pohybu. Je pro něj nejen radostí, ale i terapií. Ve své tvorbě se věnuje různorodým motivům, výrazné místo v ní zaujmají stroje – lokomotivy, traktory a další technika – na kterou se tato výstava zaměřuje. Vernisáž ve čtvrtek 18. září v 17 hodin.

Slyšte píseň strašlivou

Výstava | do 7.9.

Posledních pár dní zbývá na návštěvu výstavy, která představuje jedinečný literární fenomén – kramářské písně. Návštěvníci se na ní můžou seznámit s tzv. kramářskými a poutními tisky. V písních se světskou tematikou se často zpívalo o skutečných událostech, jako byly povodně, zemětřesení, o nešťastných lástkách, lidských neřestech, rekrutování, bitvách, ale i o vraždách. Neváhejte a nechte se vtáhnout do světa české lidové tvorby.

Před kulisami stál, s loutkami hrál...

Výstava | do 7.9.

Výstava věnovaná výročí 190 let od založení prvního ochotnického spolku v Ústí nad Orlicí. Výstava o počátcích divadelních ochotníků v Ústí nad Orlicí a okolí ve stínu malovaných kulis ze sudslavské fary, zapůjčené Genius loci Sudslava z. s., doplněné kostýmy DS Vicena. Pro děti výstava divadelek a divadelních loutek ze sbírek Městského muzea v Ústí nad Orlicí.

Muzejní noc s loutkovým divadlem

5.9. | 17.00 – 22.00 hodin

Letošní muzejní noc věnujeme nejen loutkovému divadlu. Zejména mladší návštěvníci se mohou těšit na výrobu loutek a kulis, animovaný film 16 mm, rodinné loutkové divadlo nebo na kvíz o drobné ceny.

Starší jistě ocení vystoupení členů DS VICENA. Atmosféru večera dotvoří flašinetář. Dospělým nabídneme kromě již tradiční muzejní kavárny i muzejní vinárnu.

Zpěvy mého domova

25.9. | 18.00 hodin

Ve spolupráci s DS VICENA uvedeme literární pásma o spisovatelce Marii Rollerové. Její život a dílo připomínáme v roce 70. výročí spisovatelčina úmrtí.

Pátrací a špionážní hry

Úniková hra „Kabinet kuriozit“ Přijďte se pokusit uniknout z Kabinetu kuriozit. Únikovka je vhod-

ná pro rodinné týmy, popř. pro 2 až 5 hráčů od 10 do 99 let. Nutné objednání předem na telefonu 731 577 724 nebo na pokladně muzea. Dárkové poukazy k prodeji na pokladně.

Galerie pod radnicí

Josef Šrámek – 100

Výstava | 4.9. – 1.10.

Představujeme umělecká díla Josefa Šrámk, významné orlickoústecké osobnosti, známého učitele, ředitele ZŠ Komenského, výtvarníka a spoluzakladatele Kocianovy houslové soutěže. Nejčastější motivy jeho děl, která významem přesahují hranice našeho regionu, tvoří květinová zátíší a především krajiny, velmi často s rybníky.

Mini Pivo Fest

Hasiči Ústí nad Orlicí I. pořádají Festival MINI pivovarů, který se bude konat 13.9. od 14.00 hod. u hasičské zbrojnice v centru města (vedle autobusového nádraží). Na programu bude prezentace asi 8 mini pivovarů z blízkého i vzdálenějšího okolí, které představí minimálně tři desítky různých druhů piv. Nebude chybět také doprovodný program - pивní soutěže o ceny, tombola, dobré jídlo z grilu a udírny. K lahodnému pivu a chutnému jídlu patří i skvělá muzika, takže od 18.00 hod. vystoupí naši kamarádi z kapely Těžká doba. Festival se koná za podpory firem Lamilux jako generální partner, dále Agrostav a mediálním partnerem je Radio Orlicko. Akce se koná za každého počasí, kdy prostor bude částečně zastřešen (stany, velké slunečníky). Přijďte ochutnat jak tradiční, tak i zcela specifická piva a užít si tak prima odpoledne s hasiči Ústí nad Orlicí I. Těšíme se na vaši účast.

Inzerce

MOLDEX



ZVAŽUJETE ZMĚNU ZAMĚŠTNÁNÍ? MOLDEX JE DOBRÁ VOLBA.

Aktuálně nabízíme tyto volné pozice:

- **PŘÍPRAVA VÝROBY m/ž** admin. pozice, pružná prac. doba
- **ELEKTROMECHANIK m/ž** nástupní bonus 30 000 Kč
- **DĚLNÍK VE VÝROBĚ – úsek máčení m/ž**

Jsmes stabilní firma se zajímavými benefity. Přidejte se k nám a získejte:

- Pololetní odměna, 13. mzdu, až 25 dní dovolené
- Příspěvky na penzijní připojištění a životní pojištění
- Stravenkový paušál
- Práci v moderním provozu

Nástup možný ihned.

Kontakt na personální oddělení:

tel. 465 519 015, 465 519 014, e-mail: prace@moldex.cz

Zaujala vás naše nabídka? Více informací najdete na webu

www.moldex-europe.com

Vzpomínka na Marii Rollerovou

Divadelní spolek VICENA ve spolupráci s Městským muzeem v Ústí nad Orlicí srdečně zve na literární pásmo ZPĚVY MÉHO DOMOVA, které se uskuteční ve čtvrtek 25. září od 18 hodin v Hernychově vile.

Večer věnovaný životu a dílu pozapomenuté oustecké spisovatelky Marie Rollerové se koná k připomenutí 70. výročí jejího úmrtí.

Účinkují Zuzana Průchová, Helena Lochmanová, Martina Drdová, Kateřina Kodítková a Bedřich Ducháček.

Ocenění z Velehradu

Dne 5. července 2025 v rámci Dnů lidí dobré vůle na Velehradě obdržel chrámový sbor Cecilská hudební jednota z Ústí nad Orlicí "Děkovné uznání za mimořádné působení v oblasti duchovní hudby". Ocenění, které uděluje Česká biskupská konference, převzala z rukou olomouckého arcibiskupa Josefa Nuzíka sbormistryně Cecilie Pecháčková.



C-Dance připravuje Běh na dlouhou trať!

Už 22. listopadu nás čeká další ročník oblíbeného tanečního představení Běh na dlouhou trať. Můžete se těšit na večer plný scénického tance, který bude jako již tradičně doprovázet vzpomínka na zakladatelku našeho souboru Evu Veverkovou. V průběhu léta jsme nezapomněli, přípravy jsou v plném proudu. Mohli jste nás potkat například na lanškrounském FreshDance Festu, na který každoročně přispíváme vlastní tvorbou. Během letošního ročníku si naše tanečnice užily spolupráci se scénickým souborem Dekkadancers. Zatančily si v choreografii Štěpána Pechara v rámci projektu Pod kůží. Každý ročník je něčím výjimečný a jsme rádi, že jsme součástí této oslavy tance. Minulé léto jsme přispěli například velkolepým tanečním projektem s názvem Alenka v Říši divů. Nyní už vás ale srdečně zveme na naše podzimní vystoupení. Podrobnější informace naleznete na našich sociálních sítích na Instagramu a Facebooku nebo v příštím vydání Ústeckých listů.

Váš soubor **C-Dance**

Tři zábavné kvízy k 25 letům Pardubického kraje

Kvízy je možné hrát kdekoli na vašem chytrém telefonu, pokud máte internetové připojení. Jedna hra trvá přibližně 20 minut.

Jak začít hrát?

Stáhněte si aplikaci Get Out Fun a zaregistrujte se. Klikněte na tlačítko "Připojit do hry" a vložte kód.

Kód na Kvíz 1: PK1

Kód na Kvíz 2: PK2

Kód na Kvíz 3: PK3

Po zobrazení hry na ni klikněte, hra se stáhne. Klikněte na "Hrát hru".

Chcete soutěžit o ceny?

Pokud zaškrtnete souhlas, můžete být zařazeni do slosování o hodnotné ceny.

Soutěž trvá od 20. 6. do 30. 11. 2025.

Do slosování budou zařazeni ti účastníci se souhlasem, kteří dosáhli skóre nad 70 procent z jednoho kvízu. Můžete hrát všechny tři kvízy, každý maximálně 3x z jedné adresy.

Co můžete vyhrát?

Hlavní cenou, která vzejde z automatického losování pod dohledem kamer na začátku prosince 2025, je víkend na hradě Rychmburk s ubytováním pro 2 osoby a s anglickou snídaní z Hradní spižírny.

Dalších 9 vylosovaných hráčů získá volné vstupenky do kulturních zařízení Pardubického kraje a dárkové balíčky.

Podrobné instrukce ke hře

Najdete v aplikaci Get Out Fun po zadání kódu, na začátku každého kvízu.

Pozvánka na Kurz Alfa

Římskokatolická farnost Ústí nad Orlicí srdečně zve na Kurz Alfa. Co je Kurz Alfa?

Jedná se o cyklus diskuzních večerů a jednoho víkendu věnovaných zkoumání smyslu života a základů křesťanské víry, rozdělených do 15-ti témat. Setkání začíná večerem, následuje představení tématu večera, na nějž navazuje diskuze v menších skupinkách. Při diskuzi má každý možnost vyjádřit svůj názor, na cokoliv se zeptat, či jen naslouchat ostatním.

Zván je každý (dospělý jakéhokoli věku), kdo přemýšlí o duchovním rozměru svého života.

Kdy se koná? 23. 9. – 2. 12., každé úterý od 19.00 do 21.00 hodin a 21.–23. 11.

Kde se koná? Římskokatolická fara, Kostelní 19, Ústí nad Orlicí.

Kolik to stojí? Nic. Je možné přispět na jídlo a společný víkend.

Jak je možné se přihlásit?

E-mailem alfa@farnostuo.cz, nebo formulář na webu farnosti farnostuo.cz.

Ohlédnutí za oslavami v Hylvátech

Rád bych touto cestou poděkoval za spolupráci při přípravách Hylvátských slavností, kdy Osadní výbor společně s městem Ústí nad Orlicí, Státním okresním archivem a ústeckým děkanstvím připravil program, který je i připomenutím Anenské pouti. Návštěvníci si mohli vybírat z pestré nabídky prodejců tradičního jarmarku a malé děti si mohly užít pouťových atrakcí na hřišti před hasičskou zbrojnicí.

V hylvátském parku kromě jarmarku měly své stanoviště posádky Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí, Vodní záchranné služby z Pastvin a členové Městské policie Ústí nad Orlicí. Velkým lákadlem byl i stánek společnosti Kabelová televize Ústí nad Orlicí, kde si zejména malí návštěvníci mohli vyzkoušet hry virtuální reality. Odpoledne začaly také sportovní aktivity na hřišti hylvátské základní školy, kde Basketbalový klub Ústí nad Orlicí připravil různé basketbalové hry a členové osadního výboru připravili různé dovednostní soutěže.

V horkém odpoledni udělali dětem velkou radost členové SDH Černovír, kteří na hřišti vytvořili velký kopec pěny a malé návštěvníky tak ochladili. Také místní členové SDH Hylváty přispěli zajímavými soutěžemi do pestrého programu slavností. Celé odpoledne byla parkem slyšet i muzika. Ve dvou vystoupeních se představila rocková kapela Beztříže a své posluchače si našla i cimbálová muzika Jana Dostála. Večer se ještě country skupina Náhodná sešlost.

V kapli svaté Anny se uskutečnil malý koncert Rytmické scholy ústecké mládeže, působící při ústeckém děkanství, a následovala přednáška děkana P. Jendy Pitřince o sv. Anně a významu Anenské pouti.

Poděkování náleží nejen městu Ústí nad Orlicí za podporu a již výše uvedeným institucím a spolkům za podíl na účasti v programu dne, ale i sponzorům a hlavně členům osadního výboru. Ti se obětavě a s plným nasazením zapojili do příprav pro vytvoření atmosféry pohody a přátelského setkání nejen obyvatel Hylvát, ale i ostatních návštěvníků z blízkého okolí či dále. Děkujeme za účast!

Ještě jednou chci tedy tímto poděkovat všem, kteří se aktivně zapojili do příprav, realizace a celkového pohodového průběhu dne.

Petr Lipenský, předseda
Osadní výbor Hylváty - Dukla



Úspěchy atletů TJ Jiskra

Jiří Vacek mistrem ČR na 110 m př.

Koncem června se konalo v Ostravě mistrovství ČR juniorů a dorostenců v atletice. Největšího úspěchu dosáhl Jiří Vacek, který ovládl běh na 110 m př. dorostenců v čase 13.94.

Na 2.místě skončil Dominik Vířazka z Hylvát, který závodí za Dlouhou Třebovou. Jiří Winkler obsadil 5.místo v dálce juniorů výkonem 709 cm.

Šimon Suldovský doběhl na 5. místě v běhu na 2000 m překážek dorostenců v osobním rekordu 6:16.66.

Marek Fajfr si doběhl pro 6. místo mezi juniory v běhu na 5000 m rovněž v osobním rekordu 15:41.58.

Michal Pražák skončil na 7. místě v běhu na 100 m juniorů. V rozběhu byl nejrychlejší s časem 10.78, ve finále se bohužel zranil.

Marek Fajfr stříbrný na mistrovství ČR v běhu do vrchu

5. července se konalo mistrovství ČR v běhu do vrchu na velmi náročné trati v Jeseníkách z Lipové na Šerák, s převýšením 10,5%.

Marek Fajfr doběhl mezi juniory těsně na 2. místě a získal stříbrnou medaili. Aleš Fajfr skončil s minimální ztrátou na 4. místě, přestože je teprve prvním rokem dorostenec a ještě 3 roky může závodit v juniorské kategorii. Na 8. místě doběhl Šimon Suldovský.

V hlavní kategorii dospělých startoval David Bílek, který doběhl na 16. místě.

Jiří Vacek se svým výkonem nominoval na mezistátní utkání dorostu, které se konalo 29. června v Brně. Zde obsadil 3. místo na 110 m př. v osobním rekordu 13.63. Dále reprezentoval na Evropském festivalu mládeže ve Skopje. V běhu na 110 m př. obsadil 9. místo v čase 13.80, běžel ještě ve štafetě, která postoupila do finále.

Minikáry na Andrlově chlumu

O víkendu 13. a 14. září se na Andrlově chlumu budou konat tradiční závody minikár. Akci pořádá Autoklub Ústí nad Orlicí ve spolupráci s městem Ústí nad Orlicí. V sobotu se závodníci utkají o body do Mistrovství České republiky a v neděli pak o body do Poháru České republiky.

Po oba dva dny můžete přijít závodníky podpořit na trati vedoucí z Andrlova chlumu od 9.00 do 16.00 hodin. Přijďte se podívat na jezdecké umění talentovaných mladých jezdců a dospělých závodníků. Srdečně zve Autoklub Ústí nad Orlicí a město Ústí nad Orlicí.



Memoriál Zdeňka Veselého

Sbor dobrovolných hasičů Černovír Vás srdečně zve na sportovní klání mladých hasičů. V neděli 21.9. se od 9.00 hodin na hřišti Pod Lesem v Černovíru uskuteční soutěž v běhu na 60 a 100 metrů překážek - Liga OSH Ústí nad Orlicí - Memoriál Zdeňka Veselého. Běh na 60 a 100 metrů překážek je disciplína, při které mladí hasiči (dorost) překonávají překážky a spojují hadice. Přijďte zafandit a podívat se na talenty, kteří se v této disciplíně probíjovají až na Mistrovství České republiky a obsadili medailová místa. Občerstvení bude zajištěno. Těšíme se na Vaši návštěvu.

SDH Černovír

Inzerce



DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

**JIŽ 10 LET
propojujeme svět**

13.9.2025

9:00-13:00

- ▲ prohlídky výrobních prostor
- ▲ interaktivní stanoviště
- ▲ občerstvení zdarma
- ▲ koncert skupiny Beeton
- ▲ atrakce a soutěže pro děti



SCHALTIG

Moravská 1571
Ústí nad Orlicí

Prázdniny leteckých modelářů

Již tradičně se konalo začátkem července soustředění členů JUNIOR KLUBU leteckých modelářů Ústí nad Orlicí. Dvacítku dětí, včetně pěti malých začínajících modelářů a osm dospělých členů trávilo devět dní na letišti Aeroklubu v Ústí nad Orlicí. Společně jsme si užili nejen modelaření – stavbu modelů a jejich zalétávání, ale také kola, koloběžky, hry, občas koupání v bazénu.

Vydali jsme se na jednodenní výlet do Pardubic a pluli lodí Arnošt z Pardubic do Kunětic, kde jsme se osvěžili výbornou zmrzlinou a potom pluli zpět. Pan kapitán dětem vyprávěl o historii lodi, jak se loď ovládá.

Zajímavé bylo překonání zdymadla a otáčení lodi v Kuněticích. Pro děti to byl velký zážitek. Na závěr soustředění byl táborák, na kterém byli i rodiče dětí, bývalí členové klubu a přátelé klubu.

Děti ukázaly rodičům, jaké modely letadel stihly během soustředění postavit, setkání s bývalými členy bylo velice milé, dnes jsou z nich většinou už tátové od rodin, ale stále se mezi nás vrací, což nás těší.

Rád bych poděkoval všem, kteří nám během soustředění pomáhali, maminkám a babičkám za neustálý přísun buchet, bábovek, vánoček, bublanin a ostatních dobrot, personálu Sporthotelu Tichá Orlice za dobré obědy a přátelům z Aeroklubu Ústí nad Orlicí za poskytnutí prostor pro naše soustředění.

V září opět zahájíme modelářské kroužky v DDM Ústí nad Orlicí a DDM Česká Třebová a už teď se všichni těšíme na další letní soustředění.

Ivan Kubový, předseda klubu

Jubilejní podzimní rozhledna

Klub českých turistů v Ústí nad Orlicí připravil na neděli 7. září 30. ročník cykloakce „K rozhledně Andrlův chlum“. Start je od 8.00 do 10.00 hodin z Mírového náměstí v Ústí nad Orlicí, cíl všech tras je u rozhledny na Andrlově chlumu do 18 hodin. Nejkratší osmikilometrová trasa je vypsána pro pěší i cyklisty, pro vzdálenější účastníky je vhodná i cílová jízda.

K rozhledně dojedou po vlastní ose a svoji trasu doloží několika razítky. Nejdelší trasa 175 kilometrů je určena zkušeným cykloturistům. Ostatní cyklotrasy 45 – 60 – 80 – 120 – 140 km jsou od nejdelší odvozeny. Každý účastník obdrží vkusně řešený diplom. Pozor – mládež do 15 let se může akce zúčastnit pouze v doprovodu dospělé osoby. Dodržuj zákon 361/2000 o pozemních komunikacích! Pořadatelé děkují městu Ústí nad Orlicí za dlouholetou finanční podporu. Zdraví došli i došli.

Jitka Nováková, KČT Ústí nad Orlicí

Turnaj dorostenek v tenisu

Ve dnech 1. - 5. 8. 2025 se konal v areálu tenisového klubu TK Ústí nad Orlicí turnaj dorostenek kategorie A. Turnaje se zúčastnilo celkem 53 hráček. Vítězkou se stala Eliška Dřevojanová (HTK Třebíč), která ve finále porazila Lucii Vágnerovou (Tenis Ivančice) 6:2, 6:2. Ve čtyřhře triumfovala dvojice Alena Schovancová (TK Česká Třebová), Veronika Benáčková (TC ESO Praha).

I přes deštivou přeháňku první den byl turnaj odehrán podle plánu. Velký dík patří vrchnímu rozhodčímu Jiřímu Rejlkovi a celému organizačnímu týmu pořadatelů.

Během turnaje byl hráčkám i jejich doprovodu k dispozici klubový bufet. Všechny účastnice měly každý den zajištěný oběd zdarma. Nechyběl ani ovocný bar, který mohly hráčky využívat po celou dobu turnaje.

Turnaj si hráčky i rodiče pochvalovali – skvělá organizace a příjemné prostředí areálu zanechaly výborný dojem.

Turnaj se uskutečnil i díky podpoře sponzorů a města Ústí nad Orlicí, za kterou bychom chtěli poděkovat.

Vedení tenisového klubu

TK Ústí nad Orlicí

Inzerce



STAVEBNÍ POZEMKY

- síť na hranici pozemku
- velikosti 757 - 867 m²
- žádaná lokalita
- k individuální výstavbě

Kontaktujte nás !
tel. 603 215 935 • www.czsh.cz



pozemky a rodinné domy v lokalitě
NA ŠTĚPNICI



ŘADOVÉ DOMY 4+KK

- DISPOZICE 4+KK s parkovacím stáním
- vytápění plynem nebo tepelným čerpadlem
- solární panely
- kastlíky pro předokenní žaluzie

SERVIS OKEN A DVEŘÍ

**NA PODZIM
= PŘÍPRAVA NA ZIMU**

**BEZ
ČEKÁNÍ**

- ✓ snížíte účty za energie
- ✓ prodloužíte životnost
- ✓ ušetříte za opravy

**Navrhujeme vám
řešení ZDARMA**

PROPLAST®

☎ 602 173 639
✉ servis@proplast.cz
🌐 www.proplast.cz

**FÉROVÉ
CENY**

 **Litomyšl**

MĚSTSKÝ ÚŘAD LITOMYŠL
vypisuje výběrové řízení
a obsazení pracovních pozic:

REFERENT/KA ODBORU DOPRAVY

ZKUŠEBNÍ KOMISAŘ – posuzování
a ověřování odborné způsobilosti
k řízení motorových vozidel
TECHNIK – výkon státní správy
na úseku agendy registrace
silničních vozidel

Nabízíme práci v příjemném
kolektivu, pružnou pracovní dobu,
pět týdnů dovolené, 3 dny
placeného zdravotního volna,
stravenkový paušál, příspěvek
na penzijní připojištění
a další zaměstnanecké benefity.

Nástup dle dohody

Lhůta pro podání přihlášky:
15. října 2025
Více na www.litomysl.cz



 **NEMOCNICE
PARDUBICKÉHO KRAJE**
ORLICKOÚSTECKÁ NEMOCNICE

BABY MASÁŽE

**Nabízíme lekce baby
masáží pro rodiče
s dětmi ve věku
2-9 měsíců.**

- Cyklus se skládá ze **3 lekcí**
(cena za cyklus 800 Kč)
- Vždy **ve středu** od 10.00
do 11.10 hod
- Na **rehab. oddělení**
Orlickoústecké nemocnice

Nutné přihlášení na
tel. 465 710 458 nebo
rehabilitace.oun@nempk.cz

KURZY LEZENÍ

**a kondiční přípravy pro dospělé
a pohybového rozvoje pro děti**

Začátek:
11.10.2025

Lezecká stěna
DDM DUHA
Ústí n. Orlicí

SOBOTA
8:30-10:00 dospělí
10:15-11:15 děti 5-8 let
11:30-12:30 děti 9-15 let

Lektor:

Bc. Miguel Aceves
- v ČR certifik. lektor lezení, psycholog
Mgr. Růžena Lišková
- absolventka FTK, ležkyne, lektorka jógy

PŘIHLÁŠENÍ A INFORMACE

Růžena Lišková: chvilkojogy@gmail.com tel: 720 976 747

Ústecké listy



Periodický tisk územně samosprávného celku

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí.
Vydává Město Ústí nad Orlicí
Sychrova 16, Ústí nad Orlicí
tel.: 465 514 313, e-mail: prazakova@muuo.cz
IČO: 279 676, ustinadorlici.cz

Redaktorka: Zuzana Pražáková
Grafický návrh: Studio Divize Praha
Sazba, zlom, DTP: Jaroslav Prossa

Autoři příspěvků:

Milan Palán -PM-, Lukáš Prokeš -LP-
Foto: Lukáš Prokeš a archiv města
Tisk: Heat-Tech, s. r. o., Dolní Čermná 231,
tel: 731 617 961
Cena: Zdarma

Uzávěrka ÚL 10/2025 je **9. září 2025**.
Číslo **9/2025** vychází 22. srpna 2025.
Rožnáší Česká pošta
MK ČR E100 39

Koupím gramofonové LP desky

do své archivní sbírky. Nesbírám vážnou hudbu,
lidovky ani dechovky.

Platba ihned v hotovosti. Děkuji za nabídky na
tel.: 724 22 92 92 nebo e-mail: Fiat1955@seznam.cz.

Zápis do Taneční školy Česká Třebová

2. kolo zápisu bude probíhat na začátku září.
Pro tanečníky od 3 let. Streetdance, discodance,
artdance. Info: 604 972 458, skola-ct.cz.

Cestovní agentura CAM s.r.o.,

Ústí nad Orlicí, M.R. Štefánika 234, telefon:
606 748 616 e-mail: info@agenturacam.cz,

Zveme vás na zájezd s nástupem v Ústí nad
Orlicí, ČT do termálních lázní v Maďarsku, Bük-
fürdő hotel Hungest WEST WING 4* s polopen-
zí a do Sárváru hotel Part Inn 4* se stravou ALL.
Jedeme 6.11. - 9.11. 2025, cena v Bükfürdő
Kč 8 790/osoba, pobyt v Sárváru Kč 10 790/
osoba.

Řádková inzerce

Rekreační služby a sportoviště Tepvos

Krytý plavecký bazén

Krytý plavecký bazén má právo na změnu provozních hodin pro veřejnost, na omezení relaxačního centra a ostatních atrakcí.

Raději se včas informujte na tel.: 734 353 475

Omezení plaveckých drah:

Po 16:00 – 17:00 | 2 dráhy – od 8. 9. 2025
17:00 – 19:00 | 3 dráhy – 8. 9., 15. 9.

Út 17:00 – 19:00 | 3 dráhy – 3. 9.
15:00 – 17:00 | 2 dráhy – 9. 9., 16. 9.
15:00 – 19:00 | 2 dráhy – 23. 9., 30. 9.

Čt 07:00 – 19:00 | 3 dráhy – 4. 9.
15:00 – 17:00 | 2 dráhy – 11. 9.
15:00 – 19:00 | 2 dráhy – 18. 9., 25. 9.

12. 9. 14:00 – 15:30 | Plavání seniorů

Nabízíme kurzy:

Plavání kojenců a batolat, tel.: 775 858 670
Plavecký kurz DELFIN, tel.: 605 079 63

tel.: 734 353 473, rekreacnisluzby-uo.cz
Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí

Centrum RIO

Alpinning, Indoor Cycling, TRX, Flowin, Kruhový trénink, Fitbox.

tel.: 777 673 359, rekreacnisluzby-uo.cz
Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí

Skatepark

Po-Pá 15:00 – 20:00 | So-Ne 13:00 – 19:00

Více informací na rekreacnisluzby-uo.cz, nebo se informujte na: info@skateparkustinadorlici.cz

tel.: 728 886 598, rekreacnisluzby-uo.cz
V Lukách, 562 01 Ústí nad Orlicí

Zimní stadion - letní provoz

Plocha zimního stadionu je pokryta umělohmotným povrchem, který je vhodný k provozování IN-LINE hokeje nebo BANDY hokeje, IN-LINE bruslení, Florbal.

Upozorňujeme potencionální zájemce, aby si včas zajistili termíny pronájmu.

tel.: 734 353 473, rekreacnisluzby-uo.cz
Q. Kociána 382, 562 01 Ústí nad Orlicí

Aquapark

Po-Ne | 10:00 – 18:00

Sezóna bude ukončena na začátku září v závislosti na počasí!

tel.: 734 353 475, 465 524 254,
rekreacnisluzby-uo.cz

Krytý plavecký bazén – provozní doba ZÁŘÍ

Den	Datum	Ranní plavání	Plavání pro veřejnost	Relaxační centrum
Po	1. 9.		12:00 – 21:00	12:00 – 21:00
Út	2. 9.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	14:30 – 21:00
St	3. 9.		13:00 – 21:00	13:00 – 21:00
Čt	4. 9.	5:30 – 7:55	13:00 – 21:00	13:00 – 21:00
Pá	5. 9.	5:30 – 7:55	11:30 – 21:00	11:30 – 21:00
So	6. 9.		09:00 – 21:00	09:00 – 21:00
Ne	7. 9.		08:00 – 20:00	08:00 – 20:00
Po	8. 9.		12:30 – 21:00	12:30 – 21:00
Út	9. 9.	5:30 – 7:55	14:30 – 17:00	15:00 – 17:00
			19:00 – 21:00	19:00 – 21:00
St	10. 9.		15:00 – 21:00	16:00 – 21:00
Čt	11. 9.	5:30 – 7:55	14:30 – 17:00	15:00 – 17:00
			19:00 – 21:00	19:00 – 21:00
Pá	12. 9.	5:30 – 7:55	15:30 – 21:00	15:30 – 21:00
So	13. 9.		09:00 – 21:00	09:00 – 21:00
Ne	14. 9.		08:00 – 20:00	08:00 – 20:00
Po	15. 9.		12:30 – 21:00	12:30 – 21:00
Út	16. 9.	5:30 – 7:55	14:30 – 17:00	15:00 – 17:00
			19:00 – 21:00	19:00 – 21:00
St	17. 9.		15:00 – 21:00	16:00 – 21:00
Čt	18. 9.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	15:00 – 21:00
Pá	19. 9.	5:30 – 7:55	14:00 – 21:00	15:00 – 21:00
So	20. 9.		09:00 – 21:00	09:00 – 21:00
Ne	21. 9.		08:00 – 20:00	08:00 – 20:00
Po	22. 9.		12:30 – 21:00	12:30 – 21:00
Út	23. 9.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	15:00 – 21:00
St	24. 9.		15:00 – 21:00	16:00 – 21:00
Čt	25. 9.	5:30 – 7:55	15:00 – 21:00	15:00 – 21:00
Pá	26. 9.	5:30 – 7:55	14:00 – 21:00	15:00 – 21:00
So	27. 9.		09:00 – 21:00	09:00 – 21:00
Ne	28. 9.		08:00 – 20:00	08:00 – 20:00
Po	29. 9.		12:30 – 21:00	12:30 – 21:00
Út	30. 9.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	15:00 – 21:00

Sauna

Obnovení provozu sauny je
plánováno v půlce září

Po	13:00 – 21:00	společná
Út	13:00 – 21:00	ženy
St	13:00 – 21:00	muži
Čt	13:00 – 17:00	ženy
	17:00 – 21:00	muži
Pá	13:00 – 21:00	muži
So	13:00 – 15:00	rodice s dětmi
	15:00 – 18:30	ženy
	18:30 – 21:00	společná
Ne	13:00 – 21:00	společná

tel.: 774 673 365, rekreacnisluzby-uo.cz
V Lukách, 562 01 Ústí nad Orlicí

