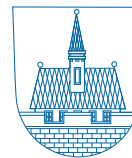


Ústecké listy

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí

1 / 2019

ZDARMA



PF 2019

Vážení spoluobčané, za celé vedení města, městskou radu a zastupitelstvo, Vám všem přeji v roce 2019 vše dobré a úspěšné. Přeji Vám pevné zdraví, pohodu, klid a osobní i pracovní úspěchy.

Na začátku nového roku stojíme de facto i na prahu nového volebního období. Přestože od komunálních voleb uběhly bezmála tři měsíce, nové vedení města stojí na začátku svého čtyřletého funkčního působení. Ovšem konstatování „stojí“ není přesné. Tím, že vedení města, složení rady i zastupitelstva zůstalo téměř beze změny, práce na dlouhodobých záměrech a projektech se nezastavily. Tato skutečnost by měla být výhodou našeho města v následujících letech. Na konci roku 2018 se koalice shodla na textu Programového prohlášení pro období 2018-2022, se kterým se můžete seznámit na webových stránkách města a které bude v tištěné podobě zveřejněno v únorových Ústeckých listech. Programové prohlášení mimo základních deklarací definuje zásadní investiční priority a zároveň také významné sportovní, školské a sociální akce, které je koalice připravena finančně a organizačně zajistit nebo podpořit. Budete-li se seznamovat s Programovým prohlášením podrobně a nenaleznete v něm svoji prioritu, neznamená to automaticky, že právě na Vás je zapomenuto. Řada investic, oprav nebo dotací či akcí je zařa-

zeno každoročně přímo v rozpočtu města, a proto nejsou obsaženy ve zmiňovaném prohlášení.

Současná koalice tvořená sdružením Oušťáci, Ústí Žije, ODS a KDU-ČSL celkem logicky definovala investiční priority na základě svých programů a dosažených volebních výsledků. Zásadní investice se týkají revitalizace areálu bývalé Perly 01, konkrétně by měla být zahájena výstavba inženýrských sítí a domu dětí a mládeže. Dalším sěžejním tématem je řešení bytové problematiky – dokončení 27 nájemních bytů na Dukle, podpoření výstavby bytových domů na sídlišti Štěpnice v lokalitě U Letiště a příprava území pro individuální výstavbu rodinných domů v lokalitě Nová Dukla. V oblasti sociálních služeb se jedná, mimo dokončení přestavby objektu v ul. Čs. armády za účelem přemístění stacionáře, o zvýšení lůžkové kapacity pro osoby s demencí a rozšíření odlehčovací služby v Domově důchodců a postupnou modernizaci Centra sociálních služeb. Prioritou dopravy jsou rekonstrukce a opravy jednotlivých komunikací dotčených postupnou obnovou inženýrských sítí, řešení dopravy v klidu a rozšíření provozu městské autobusové dopravy. V rámci životního prostředí je zásadní investice do parku u Roškotova divadla, realizace opatření na zadržování dešťové vody a příprava projektu protipovodňových opatření na Tiché Orlicí.

V rámci programového prohlášení se koaliční partneři shodli na grantové podpoře v minimálně stejném finančním objemu jako v letech minulých a finanční podpoře akcí majících ekologický nebo vzdělávací či sociální přesah a přínos. Zajištěna bude údržba a obnova stávajících budov mateřských a základních škol, umožněn rozvoj ostatních příspěvkových organizací a společností zřízených městem a bude zajištěna obnova techniky jednotek sboru dobrovolných hasičů. Koalice se zároveň zavázala k otevřené a včasné diskusi s veřejností.

Vážení spoluobčané, reálnost prohlášení a rozložení jeho plnění v následujících letech prověří zadaná analýza finančních možností města a stanovení finančního potenciálu v následujících šesti letech. Analýza doporučí hranici bezpečné zadluženosti města a navrhne pravidla rozpočtu pro stabilitu financí. S Programovým prohlášením bude seznámeno Zastupitelstvo města Ústí nad Orlicí na svém únorovém zasedání. Zároveň na tomto zasedání bude ke schválení předložen návrh rozpočtu města na rok 2019, který se stane pomyslným odrazovým můstkem pro plnění koaličního programu.

Petr Hájek
starosta města

Informace



Tříkrálová sbírka 2019

Již podevatenácté v prvním lednovém týdnu nového roku proběhne v našich obcích a městech tradiční Tříkrálová sbírka. **V Ústí nad Orlicí a jeho příměstských částech bude sbírka probíhat ve dnech 4. až 6. ledna 2019. Sbírkou ukončí Tříkrálový koncert, 6. ledna v 17.00 hodin v kostele Nanebevzetí Panny Marie.**

Kultura



Pozvánka do Městského muzea

Na poslední lednový den připravilo Městské muzeum zahájení dvou výstav. První s názvem **Poklady z depozitáře výtvarného umění** bude otevřena do 17. února. Druhá, přibližující **100 let České- červeno-ého kříže** do 24. března. **Společná vernisáž obou výstav se uskuteční 31.1. od 17.00 hodin**

Sport



Běh do vrchu na Andrlův chlum

TJ Jiskra Ústí nad Orlicí – oddíl atletiky pořádá v sobotu 5. ledna 2019 již 46. ročník běhu do vrchu na Andrlův chlum. Přihlášky od 9.00 do 9.45 hodin v tělocvičně VÚB (naproti hotelu Avion). **Start je v 10:00 hodin, po 1 minutě, běží se v 2-3 členných skupinkách,** startovné: dospělí a veteráni 50,- Kč, junioři a žactvo 20,-Kč.



Poplatky za komunální odpad v roce 2019

Město Ústí nad Orlicí vydalo s účinností od 1.1.2018 **Obecně závaznou vyhlášku č. 3/2017 o místním poplatku za komunální odpad**. Výše poplatku je 590 Kč ročně na jednoho poplatníka a v roce 2019 se nemění.

1) Místní poplatek za komunální odpad platí:

a) osoba,

1. která má v obci trvalý pobyt,
2. které byl povolen trvalý pobyt nebo přechodný pobyt na dobu delší než 90 dnů,
3. která pobývá na území České republiky přechodně po dobu delší 3 měsíců,
4. které byla udělena mezinárodní ochrana nebo dočasná ochrana.

Za osoby tvořící domácnost může poplatek platit jedna osoba. Za osoby žijící v rodinném nebo bytovém domě může poplatek platit vlastník nebo správce. Je-li poplatník nezletilý, odpovídá za zaplacení jeho zákonný zástupce. Nezaplatí-li poplatník nebo jeho zákonný zástupce, vyměří se poplatek zákonnému zástupci.

b) fyzická osoba, která má ve vlastnictví stavbu určenou k individuální rekreaci, byt nebo rodinný dům, ve kterých není hlášena k pobytu žádná fyzická osoba, a to ve výši odpovídající poplatku za jednu osobu. Tito poplatníci nemají nárok na osvobození.

2) Poplatek se platí bez vyměření a je splatný:

a) jednou splátkou, nejpozději do 31.5. kalendářního roku, činí-li poplatková povinnost poplatníka, spol. zástupce domácnosti, vlastníka nebo správce domu méně než 3.000 Kč,

b) ve dvou stejných splátkách, a to nejpozději do 31.5 a do 31.10. kalendářního roku, činí-li poplatková povinnost více jak 3.000 Kč

3) Poplatek je poplatník povinen uhradit bez vyzvání nejpozději v termínech uvedených v písm. a)-b) předchozího odstavce a to v hotovosti v pokladně MěÚ Ústí nad Orlicí, Sychrova 16, Ústí nad Orlicí, v pokladně zákaznického centra společnosti Tepvos, spol. s r.o. nebo bezhotovostně na účet města číslo 19-420611/0100, konst. symbol 1318. Variabilní symbol bude poplatníkovi, nebo spol. zástupci sdělen telefonicky na čísle 465 514 210, na žádost na el. adrese dolezalo@muuo.cz, nebo osobně v pokladně. Pro poplatníky, kteří hradili poplatek bezhotovostně v roce 2018, zůstává variabilní symbol beze změny.

Platby budou přijímány v PO a ST od 8:00 do 17:00, v ÚT, ČT a PÁ od 8:00 do 14:00. V pokladně je možné platbu provést hotovostně i platební kartou. Z provozních důvodů se poplatek bude v pokladně MěÚ vybírat až od 14.1.2019

4) Osvobození a úlevy:

Od poplatku je osvobozena **osoba**, která je umístěna do dětského domova pro děti do 3 let věku, školského zařízení pro výkon ústavní nebo ochranné výchovy nebo školského zařízení pro preventivně výchovnou péči na základě rozhodnutí soudu nebo smlouvy, umístěna do zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc na základě rozhodnutí soudu, na žádost obecního úřadu obce s rozšířenou působností, zákonného zástupce dítěte nebo nezletilého, nebo umístěna v domově pro osoby se zdravotním postižením, domově pro seniory, domově se zvláštním režimem nebo chráněném bydlení, ve výkonu nepodmíněného trestu odnětí svobody a osoba, která je umístě-

na v pobytovém zařízení neuvedeném v písm. a) až c) tohoto odstavce, která prokáže, že se po dobu celého kalendářního roku zdržuje v jiné obci a současně hradí poplatek za odstraňování komunálního odpadu v této obci, pokud je touto obcí zaveden nebo žije trvale v jiném státě po dobu celého roku. byla soudem prohlášena za nezvěstnou. **Úleva ve výši 50% poplatku** se poskytuje poplatníkům, kteří pobývají v zařízení pro přechodné ubytování a tuto skutečnost prokáží a poplatníkům, kteří prokáží, že žijí v příslušném kalendářním roce v jiném státě po dobu delší než 6 měsíců. **Nárok na úlevu od poplatku** má poplatník (pokud není osvobozen), **kteří je zapojen do systému třídění komunálního odpadu a shromažďuje komunální odpad do sběrných pytlů, a to ve výši 10 Kč za odevzdaný sběrný pytel. Úlevu lze uplatnit v roce 2019 za odpad vytríděný v roce 2018. Maximální výše úlevy z celkové výše poplatku je 200 Kč za osobu a rok.**

Pokud nebude poplatek zaplacen včas nebo ve správné výši, vyměří MěÚ poplatek platebním výměrem a zvýší včas nezaplacený poplatek na dvojnásobek!!!

Upozorňujeme občany, že v zákaznickém centru společnosti Tepvos, spol. s r. o. je možné poplatky pouze platit. Na tomto místě nelze žádat o úlevu, nelze slučovat členy domácnosti pod jednoho poplatníka, nelze dohodnout splátkové kalendáře ani jiné změny. Tyto záležitosti spadají pod správu místního poplatku a je možno je vyřídit pouze na MěÚ.

Ing. Jozef Polák,
vedoucí finančního odboru

Poděkování hasičů

Hasiči Ústí nad Orlicí I (stanice v centru města) velice děkují firmě LAMILUX CZ s.r.o. Ta věnovala ZDARMA městu Ústí nad Orlicí, potažmo konkrétně naší jednotce, střešní světlík, včetně montáže. Ten na Hasičském domě nahradil několik desítek let starý původní světlík z kovové konstrukce a skleněného drátoskla. Ten byl již nevyhovující a neplnil svoji funkci. Nový světlík nejenže vypadá velice este-

ticky pěkně, ale v zimním období zabránil značným únikům tepla. Naopak v létě je možné část světlíku otevřít a využít k větrání.

V průběhu měsíců říjen/listopad proběhla také rekonstrukce prostoru před oběma výjezdovými vraty zásahových vozidel. Došlo ke kompletnímu odstranění a vylití nového betonu. Byla provedena přeložka veřejného osvětlení,

nově vybudované opěrné zídky, včetně nového nadzemního hydrantu a chodníku navazujícího na výjezdový prostor hasičských vozů.

Takže Hasiči ÚO I ještě jednou velmi děkují jak svému zřizovateli, tedy městu, tak samozřejmě velký dík firmě LAMILUX CZ s.r.o.

Jiří Novák
velitel jednotky hasičů ÚO I.



Cena vodného a stočného pro rok 2019

Vážení zákazníci,
tímto si Vás dovoluujeme informovat o ceně za dodávku pitné vody a odvádění odpadních vod pro domácnos-

Výsledná cena musí generovat dostatek finančních prostředků jednak na vlastní provoz a dále na další obnovu kanalizační a vodovodní sítě vyplývající z platné legislativy vč. splácení úvěrů vč. úroků

Oproti minulým rokům, kdy cena stagnovala dochází nyní k mírnému navýšení cen jak vodného tak i stočného. Celkové navýšení vč. DPH činí 2,30 Kč za 1 m³, tj. 2,98 %. Důvodem tohoto navýšení je v menší míře nárůst provozních nákladů, větší část pak tvoří generování dostatečných zdrojů na obnovu a rozvoj vodohospodářské infrastruktury vč. na-

ti a ostatní odběratele ve městě Ústí nad Orlicí a jeho místních částech pro rok 2019. Cena vodného a stočného je cenou věcně usměrňovanou, která je

určována podle pravidel stanovených zákonem o cenách, výměrem Ministerstva financí a dle zpracované kalkulace, v souladu s výše uvedenou legislativou.

Pro rok 2019 byla stanovena takto:

	Cena bez DPH	Cena s DPH 15 %
Voda pitná (vodné)	27,50 Kč/m³	31,63 Kč/m³
Voda odpadní (stočné)	41,55 Kč/m³	47,78 Kč/m³
Celkem	69,05 Kč/m³	79,41 Kč/m³

plnění podmínek pro přidělení dotace na akci KaČOV.

Připomínám, že stejně jako v minulosti, budou takto získané finanční prostředky plně využity pro obnovu a budování vodovodní a kanalizační sítě ve městě (vodovod v ul. Tvardkova, Dělnická a Družstevní, výtlač z vrtu UO4, vložkování kanalizací v ul. Polská, Královéhradecká,

Příkopy, zajištění dostatku vody v Knapovci, budování nových sítí v území PERLA atd.)

Dle dostupných zdrojů se v součtu cena vodného a stočného v Ústí nad Orlicí stále pohybuje ve srovnání s ostatními městy v ČR pod celostátním průměrem.

Ing. Václav Knejp
jednatel společnosti

Co nového na Orlicku



Nové chodníky, cyklostezka, příměstské tábory, moderně vybavené učebny, ekozahrádky, podpora neformální péče a sociálního podnikání či nové stroje a vybavení v zemědělské výrobě. To, a ještě mnohem více můžete najít na našich nových webových stránkách, ale především v území MAS ORLICKO, z.s.

MAS ORLICKO, z.s.
KOMUNITNĚ VEDENÝ MÍSTNÍ ROZVOJ

Co přinesla činnost naší
Místní Akční Skupiny Pro Orlicko?

Navštivte náš nový web:
www.MASproOrlicko.cz

MINISTERSTVO PRO MÍSTNÍ ROZVOJ ČR
EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program

Z našich škol



Mateřská škola Na Výsluní

Setkání Na Výsluní

Již třetí odborné setkání rodičů a učitelů z MŠ Na Výsluní se uskuteční v tomto školním roce v naší mateřské škole. Výchova dítěte není jen radost, ale také starost a mnoho nezodpovězených otázek, které si pokládá každý zodpovědný rodič.

Díky finanční podpoře z projektu Šablony I. pro MŠ můžeme rodičům s výchovou pomoci společným řešením problémů na přátelských besedách s odborníky. První setkání proběhlo již v říjnu na často diskutované téma Adaptace dítěte v předškolním zařízení. Sešli jsme se s PhDr. Petrou Novotnou, ředitelkou Pedagogicko-psychologické poradny v Ústí nad Orlicí. Druhá beseda s názvem Jak

připravit dítě do školy a na školu byla připravena Mgr. Ludmilou Zapletalovou také z ústecké poradny. Nyní zveme rodiče na lednové besedování na aktuální téma Technologie u dětí od 3 do 6 let, zaostřeno na tablety. Sejdeme se 16. ledna od 15,00hod. v mateřské škole, přednáší Mgr. Kateřina Kapounová.

pokračování na str. 4



pokračování ze str. 3

Věšíme, že aktivity budou mít kladný ohlas. Za spolupráci při organizaci děkujeme p. Michaelu Bokové z Centra celoživotního vzdělávání v Ústí nad Orlicí a těšíme se na shledanou.

MŠ Na Výsluní

Vážení rodiče, děti a přátelé naší mateřské školy, do nadcházejícího roku 2019 Vám přejeme mnoho zdraví, štěstí, lásky a lidského porozumění.

Dále děkujeme představitelům města Ústí nad Orlicí za pozornost, kterou věnují modernizaci našeho zařízení. Věříme, že nám i nadále zachováte přízeň.

Za zaměstnance MŠ Na Výsluní

Bc. Šárka Vinterová, ředitelka školy

Mateřská škola Pod lesem



Do nového roku 2019 bychom vám rádi popřáli pevné zdraví, spoustu radostných okamžiků s vašimi blízkými a mnoho úspěchů v tom, co je pro vás důležité.

Kolektiv Mateřské školy

Základní škola Komenského



Vážení rodiče, kolegové, milí žáci!

Je to jen pár chvil, co začal nový kalendářní rok. Všichni si zvykáme na nový letopočet, přicházíme s novými předsevzetími a jsme odhodláni je tentokrát opravdu splnit.

Ne jinak je tomu i v naší škole. Náš cíl je jasný. Chceme, aby se u nás žákům líbilo, aby se do školy těšili a vlastní vzdělávání je bavilo a dávalo smysl.

Naší hlavními prioritami je navázat na kvalitní výukový proces doplněný o školní akce, které se nám daří a které jsou oblíbené u žáků i u veřejnosti. Chceme se stále zlepšovat a naplňovat tak náš vzdělávací program „Škola pro život“. Naší snahou je přibližovat výuku co nejvíce reálnému životu.

Škola je vzdělávací a výchovnou institucí. Je potřeba si však uvědomit, že základ výchovy je v rodinách a škola nemůže rodinu trvale nahrazovat. V tomto směru chci poděkovat rodičům za spolupráci při řešení výchovných problémů, protože to je tou jedinou cestou vedoucí k oboustranné spokojenosti.

Motivujícím prvkem ve vzdělávání žáka je pedagog. Mnohý učitel si často při své práci připadá jako Don Quijote de la Mancha bojující s větrnými mlýny. Role učitele v dnešní době je nelehká, ale jistě mi dáte za pravdu, že je důležitá, nenahraditelná a důstojná. Jsem hrdý na celou řadu skutečných pedagogických osobností, které na naší škole působí. Vzdělávací kvality pedagoga se neprojevují jen ve třídě, ale mnohdy ovlivňují žáka i v jeho dalším životě.

Dnešní svět vyžaduje čím dál komplexnější vzdělání, vzdělávání dnes vyžaduje čím dál větší úsilí. Je toho mnoho, co bychom mohli a měli dělat! Udělejme to brzy a kvalitně!

Do nového roku přeji všem hodně zdraví, štěstí, ale také i chuť do práce a radost z dosažených výsledků.

Mgr. Bc. Radek Škarka

Základní škola Bratří Čapků



**ZÁKLADNÍ ŠKOLA
ÚSTÍ NAD ORLICÍ**
Bratří Čapků

Fyzikální cirkus

Před vánočními prázdninami byl pro žáky 1. stupně uspořádán tradiční Fyzikální cirkus. Od pondělí 17. 12. do středy 19. 12. 2018 navštívily třídy 2.A, 2.B a 2.C učebnu fyziky, která se pro ně stala zábavným místem pokusů a objevů. Na dobrodružné cestě za novými vědomostmi a zkušenostmi zvidavé druháčky doprovázeli žáci 8. a 9. tříd. Společně pronikli do tajů elektřiny, magnetismu, optiky, akustiky a prověřili též zákony síry Isaaca Newtona. Během těchto vědeckých dopolední se všichni zúčastnění navzájem obohatili nejen o odborné znalosti, ale především o nezapomenutelné zážitky, na něž budou rádi vzpomínat.

Martin Tomík

Lyžařské výcviky

Ve druhém a třetím lednovém týdnu uvítá žáky sedmých tříd chalupa Polesí v Říčkách v Orlických horách, kde stráví týden na lyžařském kurzu. Doufáme, že

napadne hodně sněhu a oba kurzy si na horách řádně užijeme.

Jan Jetmar

Na každém konci je krásné to, že něco nového začíná...

Přelom roku je vždy obdobím, kdy bilancujeme, vzpomínáme a těšíme se na něco nového.

Přejeme Vám, abyste do roku 2019 vykročili tou pravou nohou a vydali se i na cesty dosud neprobádané.

Nechte se vést touhou, odvahou a zvědavostí, ale zároveň nezapomínejte na opatrnost, zkušenost i ohleduplnost. Ať se vydáte jakýmkoli směrem, vždy se bezpečně vraťte tam, kde se cítíte nejlépe.

Těšíme se, že se naše cesty během roku občas protnou a že nás společná setkání obohatí o řadu zajímavých zážitků.

Šťastný nový rok Vám
přejí zaměstnanci ZŠ Bratří Čapků.

Mateřská škola Černovír



Mateřská škola Ústí nad Orlicí,
Černovír 96

Mateřská škola Ústí nad Orlicí, Černovír 96 velmi děkuje členkám ČČK ÚO, Černovír - jmenovitě paní Diblíkové, Rousové a paní Hruškové, za výborně připravenou a pro děti přínosnou přednášku na téma „Lidské tělo a zdraví“, která proběhla v listopadu v rámci tématu „Když kamarád stůně“.

Děkujeme panu děkanovi Vladislavu Brokešovi a manželům Pirklovým za propůjčení a přípravu kaple sv. Gotharda na adventní vystoupení dětí naší Mateřské školy Ústí nad Orlicí, Černovír 96.



Základní škola Třebovská



Techné 2018

I letos se v Žamberku konal Zážitkový den pro žáky a studenty se zájmem o techniku a své budoucí uplatnění „Techné 2018“, pořádaný firmou Bühler CZ s.r.o. Byla to nejen pro členy našeho technického kroužku skvělá příležitost, jak prezentovat své výrobky a zároveň se podívat dovnitř moderní úspěšné firmy, která dodává do celého světa stroje do potravinářského průmyslu. Soutěži předcházela práce na výrobcích „Marscar“ – netradičně řešené víceúčelové vozítko na dálkové ovládání kluci postavili z velké sady MAGFORMERS, kterou letos nově zakoupila naše škola.

„Fischer ropná plošina“ se po strastech s některými chybějícími součástkami ze stavebnice Fischertechnik nakonec úspěšně povedla sestavit také. Obě skupiny se zájmem pracovaly a rozvíjely tak nejen manuální zručnost a technickou tvořivost, ale i týmovou spolupráci. Díky sponzorským darům si mohli soutěžící odnést domů pěkné věcné ceny, za což velmi děkujeme.

Doma a jinde / Den kdy se mlčelo – workshop Post Bellum

Naši osmáci a deváťáci ve čtvrtek 15. a v pátek 16. listopadu absolvovali zážitkové historické workshopy od společnosti Post Bellum. Mohli si tak prožít vybraná historická témata z moderních československých dějin. Osmáci prožili spolu s židovskou dívkou příběh Doma a jinde. Deváťáci se přenesli do jedné české vesnice v padesátých letech, kde zažili kolektivizaci v příběhu Den, kdy se mlčelo. Oba workshopy v hojné míře využívaly dramatizace. Děti navíc mohly příběhy na reálných historických zá-

kladech svými rozhodnutími ovlivňovat a spoluvytvářet.

Matematika hrou v Bystřici Kladské

Ve čtvrtek 22. listopadu se skupina pátáků vydala do partnerské školy v Bystřici Kladské, aby strávila herní dopoledne v jejich nově zrekonstruované učebně matematiky. Spolu s polskými dětmi byli rozděleni do skupin, ve kterých řešili zajímavé úlohy na rozvíjení prostorové představivosti, matematických dovedností a spolupráce, což se jim velmi dařilo. Vzhledem k matematickému symbolickému zápisu, který je nezávislý na jazyce, nebyla mezi účastníky jazyková bariéra a všichni se zapojili. Výherci mají jistě radost z cen, které byly zakoupeny v rámci projektu „Společnými aktivitami za lepším partnerstvím“ podporovaným Evropskou unií.

Po soutěžním dopoledni následovala prohlídka vodní věže a historického centra města. Návštěva byla zakončena obědem v restauraci a zhodnocením celého dne, za který velmi děkujeme. Děti si den opravdu užily.

Základní škola Kerhartice

Základní škola Ústí nad Orlicí, Školní



ZŠ Kerhartice s ŠVP „Škola pro všechny“ si dala za cíl podpořit své žáky výtvornými, edukačními a preventivními programy. Kromě běžné výuky zařazuje pravidelné projekty, které umožňují žákům zvolit si nabízené techniky a aktivity práce podle svého zájmu. Žáci se díky tomu potkávají i při výuce společně

s ostatními kamarády z různých ročníků. Realizace těchto preventivních aktivit přispívá ke zlepšování vztahů a podporuje k navazování nových kamarádství. Žáci se učí spolupracovat, pomáhat si a také vyzkoušet si netradiční tvořivé způsoby práce. Preventivní aktivity vhodně navazují na probírané učivo - v tomto pololetí zaměřené na papír a recyklaci materiálu. Žáci měli možnost vyzkoušet si recyklaci „naživo“ a vyrobený papír využili k výrobě originálních přáníček.

Vánoční tvoření

Propojení školy a rodiny se uskutečňuje prostřednictvím tradičně pořádané akce před Vánocemi. Rodiče společně s dětmi si na sedmi stanovištích mohli vy-

robit vánoční dekorace, ozdoby, přáníčka, svíčky, nazdobit perníčky a užít si tak adventní čas, sice ve škole, ale bez učení.

Ukaž svůj talent

Již třetím rokem proběhla ve škole soutěž „Ukaž svůj talent“. Žáci se prezentovali ve čtyřech oblastech: zpěv, hra na nástroj, tanec a dramatizace. Atmosféra soutěže byla velmi příjemná i napínavá. Žáci se vzájemně povzbuzovali a svými výkony sympaticky pobavili své školní publikum. Nejúspěšnější účastníci byli odměněni diplomy a pěknými cenami.

Za kolektiv zaměstnanců ZŠ Kerhartice
Mgr. Jana Trávníčková.

Den otevřených dveří na SŠUP



Střední škola uměleckoprůmyslová Ústí nad Orlicí, Zahradní 541, 562 01 Ústí nad Orlicí **pořádá v sobotu 19. ledna 2019 od 8 do 13 hodin DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ** ve všech prostorách hlavní budovy v Zahradní ulici

a ateliérové části ve Špindlerově ulici
Bližší informace na: www.ssup.cz nebo +420465518111. Informace o studiu možno získat kdykoliv po domluvě (telefon, e-mail).



Střední škola uměleckoprůmyslová

Malá scéna byla návštěvníkům malá

Podle plánu malý, ve skutečnosti velký vánoční dárek si s nepatrným předstihem dali studenti maturitní třídy 4.GO Střední školy uměleckoprůmyslové Ústí nad Orlicí. Z vlastní iniciativy připravili mladí grafici a designéři společnou výstavu a ve čtvrtek 6. prosince ji prezentovali široké veřejnosti. O vernisáž v prostorách galerie a kavárny Malé scény byl velký zájem, prostory, kde umprumka během školního roku pořádá kromě výstav také přednášky, praskaly do slova a do písmene ve švech.

Od fotek až po objekty

Na jednom místě se ve čtvrtek večer sešli v hojném počtu současní a bývalí studenti, jejich rodiče i pedagogové. Mladé umělce přišel podpořit také ústecký sta-

rosta Petr Hájek, sám aktivní výtvarník a divadelník. Vedle ředitele SŠUP Zdeňka Salingeru přivítal přítomné jeden z maturantů Adam Faltus, jehož fotografie v kavárně Malé scény tvoří druhou část studentské expozice. „Adamovy snímky pocházejí z letošního ročníku festivalu Kocianovo Ústí, s nímž naše škola již několik let intenzivně spolupracuje. V galerii Malé scény jsou pak k vidění tematicky rozmanité práce vytvořené různými technikami, které si vybrali sami studenti. Při množství povinností v maturitním ročníku nebyla příprava výstava vůbec snadná, o to víc si jejich úsilí vážím. Chtěl bych poděkovat také našemu vedení a sdružení rodičů a přátel školy za podporu,“ doplnil třídní učitel 4.GO Jan Pokorný.

Hudební doprovod vydařené čtvrté akce obstarala studentská kapela Mia-gra, jejímiž dvěma členy jsou další ze studentů 4.GO Martin Kolář a Karel Beran. „Pokorná výstava“, jak maturanti svoji expozici pojmenovali, bude v prostorách Malé scény k vidění minimálně do konce letošního roku.

Druhá výstava přímo ve škole

Bez zajímavosti není, že ve stejný den, pouze o dvě hodiny dříve, začala vernisáž také druhá studentská výstava, která je vidění přímo v hlavním areálu SŠUP v Zahradní ulici. Výstavní chodbu zaplnily práce z tradičního plenéru druhých ročníků a návštěvníci školy je mohou zhlédnout až do 31. ledna 2019.

Mgr. Jan Pokorný

Gymnázium Ústí nad Orlicí

Gymnázium otvíralo brány, dveře i novou laboratoř

Kdo v pátek 30. 11. nebo v sobotu 1. 12. prošel branou ústeckého gymnázia, ten mohl na vlastní kůži zjistit, co se uvnitř děje. Návštěvníci (letos jich bylo 538) si totiž mohli nejen prohlédnout výsledky nedávné rekonstrukce a vybavení a podívat se na výtvary studentů, ale třeba si i vyzkoušet vlastní schopnosti a dovednosti v laboratořích a výtvarných dílnách, při matematických rébusech,

vědomostních testech nebo třeba při soutěžích o medové perníčky. Vedle tradiční nabídky (komentované prohlídky budovy, hudební vystoupení, výtvarné workshopy, fyzikální, biologické a chemické pokusy, výroba placek, příjemné posezení v kavárně) škola lákala zejména na novinky, mezi něž patřila biologická laboratoř (ta byla za zvuku fanfáry a s přestřižením pásky otevřena právě v pátek), robotická stavebnice, 3D tiskárna, výtah nebo včelařský kroužek. Dny otevřených dveří se vydály na jed-

ničku, o čemž svědčí nejen vysoký počet návštěvníků, ale i jejich spokojené výrazy při odchodu ze školy. To by ovšem nebylo možné bez velkého nasazení a ochoty učitelů i studentů, kteří s přípravou celé náročné akce pomáhali a zajistili její hladký průběh. Proto jim všem děkujeme a už teď se těšíme, co vymyslíme na příští rok. Těšte se spolu s námi.

Tým Gymnázia Ústí nad Orlicí

Úspěšná spolupráce ústeckého gymnázia s Jihočeskou univerzitou pokračuje!

Také letos se podařilo biologické sekci gymnázia zajistit pro své studenty zajímavou přednášku z nabídky Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích. Navázali jsme tak na úspěšnou sérii z předchozích let, kdy jsme měli možnost s pomocí vysokoškolských pedagogů více proniknout např. do problematiky lidských parazitů, zajímavosti z oblasti rozmnožování ptáků či praktického využití mořských řas a sinic.

Tentokrát naše pozvání přijal doc. RNDr. Tomáš Kučera, Ph.D., který si pro nás připravil odborný vhled do aktuálního tématu – Globálního oteplování.

Své povídání uvedl podrobným rozebráním současných problémů v automobilovém průmyslu (auta s tradičním pohonem vs. elektromobily, úsporná menší vozidla vs. moderní SUV, spotřeba, emise apod.).

Následovalo představení stanovisek obou proti sobě vystupujících skupin: pesimisté alarmující světové mocnosti k okamžitým rázným opatřením podporují svá tvrzení tzv. modelem Mannovy hokejky, na druhé straně optimisté upozorňují na to, že zmíněný model je pouhým výsekem periodicky probíhajících změn na naší planetě.

Závěr byl věnován ukázkám konkrétních řešení práce s tepelným vyzařováním ve větších městech. Byl zmíněn obrovský význam záhonů, parků i velkých

zelených pásů. Z nových trendů se pan docent zaměřil na zelené střechy, které získávají na stále větší popularitě.

Věříme, že přednáška pomohla našim studentům více se zorientovat v tomto aktuálním a kontroverzním tématu a že si odnesli poznatky, které jim napomohou při utváření vlastního názoru.

Za sekci biologie J. Kumpošt

Naši gymnazisté bodovali ve Fyziklání online

Nadšení fyzici z gymnázia se opět úspěšně zúčastnili mezinárodní týmové soutěže Fyziklání online. Ve středu 28. 11. v 5 hodin odpoledne se členové týmu A (Harambe did nothing wrong!) a týmu B (Zpátky ni krok!) vrhli na řešení více či



méně zapeklitých fyzikálních problémů. S věhlasem soutěže roste i její obtížnost, takže v 8 večer, když soutěž skončila, byly oba týmy zcela psychicky vyčerpané. Mnohé úlohy jim nedaly spát a po probdělé noci je ještě dále řešili ve škole. Bylo jim proto trochu líto, že zbytečné chybičky je připravily o lepší umístění.

I přes drobná zaváhání ale uspěli výjimečně: v kategorii A byli 39. na světě, 11. v republice a nejlepší v Pardubickém kraji. V kategorii B se výsledek příliš nelišil. Do příštího roku si tedy dali závazek, že potrénují, aby dosáhli na lepší umístění a nemuseli hledat české vlaječky až za těmi estonskými, americkými, singapurskými apod.

Gratulujeme a přejeme splnění cíle pro příští rok. Podrobné výsledky můžete najít na: <https://online.fyziklani.cz/cs/stats/>.

Radovan Růžička

„Chebaři“ z gymnázia 1. v kraji a 7. v mezinárodní konkurenci

Víte, kdo vstřelil tři góly v přátelském fotbalovém utkání Československa s Brazílií v r. 1968? Co znamená pojem lietačka? Kdo režíroval Baladu o siedmich obesených? Pokud ne, nic si z toho nedělejte. Toto je krátká ukázka nejnáročnějších otázek letošního finále Dějepisné soutěže gymnázií České a Slovenské republiky. Jako každý rok se 22. listopadu sešlo v Chebu 75 nejlepších týmů (z 259 zúčastněných) z obou zemí, aby poměřily své znalosti našich společných dějin. Tématem bylo období mezi lety 1968-1977 nazvané Rok naděje a léta zklamání.

Družstvo Gymnázia Ústí nad Orlicí ve složení Monika Hyláková (4. A), Natália Kudrnová (7. B) a Filip Kukla (8. B) čelilo úlohám připraveným předními českými a slovenskými historiky a obtížnost se

často rovnala doktorskému studiu katedry historie.

Soutěž se skládala ze čtyř kol, která měla charakter jak zaškrťování správných odpovědí, tak jejich psaní. Náročnost, nervozita, preciznost, ale i přátelství, zábava a sounáležitost, to bylo letošní chebské finále. A jak nakonec skončilo?

V konkurenci nejlepších jsme obhájili výhru v Pardubickém kraji a se ziskem 188 bodů se zařadili na sedmé místo v celém Československu. Zavalení knihami a dalšími cenami jsme s ohromnou radostí vyslechli i chválu od organizátora soutěže profesora Stuláka, který označil naše gymnázium dlouhodobě za jedno z nejlepších.

S blaženými úsměvy jsme opustili Cheb spokojeni s posledním výkonem naší kariéry dějepisných soutěží.

Filip Kukla (8. B)

Základní umělecká škola Jar. Kociana



ZUŠ J. Kociana, Smetanova 1500,
e-mail: info@zusuo.cz, www.zusuo.cz

Tříkrálový koncert

ne 6.1. | 17.00 hodin

Koncert se uskuteční v kostele Nanebevzetí Panny Marie a účinkovat budou symfonický orchestr Decapoda, DPS Čtyřlístek a spojené pěvecké sbory

Přehrávka žáků klavírního semináře

pá 18.1. | 16.00 hodin | koncertní sál

Hudební besídka žáků hudebního oboru

po 21.1. | 17.00 hodin | koncertní sál

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru

p. uč. Jiřího Tomáška – kytara

st 23.1. | 16.00 hodin | koncertní sál

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru

p. uč. Jany Ženkové – zpěv

čt 24.1. | 17.00 hodin | koncertní sál

O tanci ...

pá 25.1. | 17.00 hodin | koncertní sál

2. videovečer z historie a současnosti tanečního oboru ZUŠ

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru

p. uč. Daniely Bouškové – housle

po 28.1. | 16.30 hodin | koncertní sál

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru

p. uč. Kristýny Chomové – housle

út 29.1. | 16.30 hodin | koncertní sál

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru

p. uč. Martiny Mikulecké

čt 31.1. | 16.30 hodin | koncertní sál

Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí



CENTRUM
SOCIÁLNÍ PÉČE
MĚSTA ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Pečovatelská služba informuje

Nezvládnete-li již bydlet ve svém bytě, můžete si podat žádost do bytu zvláštního určení nebo do bytu bývalého

penzionu. Tyto byty Vám prodlouží žití v domácím prostředí a oddálí odchod do bytové služby. Výhodou těchto bytů je lepší dostupnost pečovatelek, výtahy, některé byty jsou bezbariérové a slouží pro bydlení jednotlivců ale i manželských dvojic (velikost bytu 0+1, 1+1, 1+2). Režim v těchto bytech je stejný, obyvatelé se řídí domovním řádem.

Umístění do obytných jednotek na adrese Na Pláni 1343 („bývalý Pension“) lze po splnění podmínek (potřebnost, Příspěvek na péči, průkaz ZP, ZTP, ZTP/P, ID, trvalý pobyt na území města Ústí nad Orlicí – občané Ústí nad Orlicí mají přednost, lze podat Žádost o umístění i z jiných okresů) a po podání Žádosti o umístění. Umístění do budovy na adrese Na



Pláni 1343 („bývalý Penzion“) je možné dle časového horizontu cca od 3 – 6 měsíců – tato doba je pouze orientační. Umístění do domů zvláštního určení se řídí podmínkami „Směrnice pro nakládání s byty ve vlastnictví města, nebo ke kterým má město dispoziční právo a žádosti se na předepsaném tiskopise podávají na odboru sociálních služeb Městského úřadu Ústí nad Orlicí. Činnosti, které Vám můžeme nabídnout i několikrát denně, jsou tyto: pomoc

s osobní hygienou (na lůžku, ve sprše), oblékáním, svlékáním. Dále Vám zajistíme vyzvednutí lékařského receptu, pochůzky na úřady, poštu atd. Provedeme běžný úklid domácnosti či nákup. V případě potřeby zajistíme dovoz oběda, popřípadě jeho podání – s možností dietní stravy. Tento dovoz je vždy spojen s kontrolou Vaší osoby.

Bližší informace Vám poskytnou sociální pracovnice:

Pro bývalý penzion: Bc. Romana Kalousková 736 503 570, socialni.csp@csp-uo.cz

Pro terén a byty zvláštního určení: Bc. Markéta Gmuzdková 736 503 571, socialni.teren@csp-uo.cz

Děkujeme všem za spolupráci a přejeme Vám hodně zdraví v novém roce.

Kaválková Lucie, DiS.
vedoucí PS a kolektiv pracovníků

Zprávičky ze Stacionáře

Úvodem našich zpráviček bych jménem nás všech ze Stacionáře chtěla popřát všem občanům krásný, šťastný nový rok 2019, ale hlavně hodně zdraví.

V prosinci naši uživatelé měli možnost plně využít Adventní akce První takovou akcí byl Adventní Jarmark na ústeckém náměstí. Sice počasí nepřálo, ale byla tam krásná předvánoční atmosféra a my děkujeme za příspěví při koupi našich výrobků a p. Štarmanové za pozvání na akci. Další poděkování patří ČČK za zor-

ganizování Vánoční výstavy, na které jsme se mohli také prezentovat a děkujeme vedení ČČK za dobrou spolupráci.

Uživatelé se jeli podívat na rozsvícení vánočního stromu v Žamberku a nakoupili si na trzích vánoční dárky.

Jako každý rok se konala Adventní prodejní výstava na KÚ v Pardubicích a naše zařízení bylo také pozváno se prezentovat. Při této akci jsme si prohlédli výzdobu Pardubic.

Vánoční besídka ve Stacionáři se konala trošku v jiném stylu, ale ani vloni neodmítli pozvání p. místostarosta Jiří Precíl a opět přinesl krásný dort s vánoční

tématikou pro uživatele. Pozvání také neodmítli p. Luboš Bäuchel, který přinesl uživatelům také něco dobrého.

Ze sociálního odboru přijala pozvání p. Iva Nečekalová a p. Pavla Bartošová, které také přinesly dárky. Všem jmenovaným děkujeme moc za návštěvu.

Ještě jednou děkujeme našemu zřizovateli Městu Ústí nad Orlicí za finanční podporu. Sponzorům za spolupráci, finanční podporu a naši přízeň. Seznam těch, kteří nás každoročně podporují si můžete přečíst v naší info-skřínce.

H. Zastoupilová, vedoucí služby

Regionální soutěž v anglickém jazyce „Enjoy English“ jsme si letos opravdu užili!

Vyšší odborná škola a střední škola zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí

Ve čtvrtek 30. 11. 2018 se na Střední škole zemědělské a veterinární Lanškroun konala již tradiční soutěž v anglickém jazyce, které se zúčastnili žáci středních odborných škol našeho regionu. Jsme velice potěšeni, že vítězem vyšší kategorie 3. a 4. ročníků se stal Josef Švec, žák naší školy. Mezi třiceti soutěžícími velmi dobře obstáli i Adam Vojvodík, který obsadil pěkné 7. místo, Filip Kalousek a Filip Kaluš, kteří se umístili na 14. a 15. místě. Pochvala patří také dalším soutěžícím v dané kategorii, a to Michalu Renčínovi a Andree Kulšteinové. Všem žákům i žákyni bychom chtěli poděkovat za velmi dobrou reprezentaci naší školy.

Vyučující anglického jazyka



**Vyšší odborná škola a střední škola
zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí**
Smetanova 838, PSČ 562 01



předpokládá přijmout ve školním roce 2019/2020

60 uchazečů denního studia 4letého oboru
PRAKTICKÁ SESTRA 53-41-M/03

30 uchazečů denního studia 4letého oboru
SOCIÁLNÍ ČINNOST 75-41-M/01

otevřen 3letý obor VOŠ
DIPLOMOVANÁ SESTRA 53-41-N/11

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:

12. 01. 2019 08:00 – 12:00 hodin (sobota)

Mimo dny otevřených dveří je návštěva školy možná po telefonické domluvě kdykoliv.
www.szsu.cz



Střední škola automobilní



Střední škola automobilní Ústí nad Orlicí získala ocenění Škola firmě 2018

Královéhradecký kraj a Krajská hospodářská komora Královéhradeckého kraje organizovaly v letošním roce čtvrtý ročník ocenění Škola firmě. Cílem této akce je přispět k podpoře spolupráce středních škol a firem v kraji a touto formou školám poskytujícím kvalitní přípravu žáků poděkovat. Střední školu nominují zaměstnavatelé. Největší důraz je kladen na uplatnitelnost absolventů navržené školy v praxi.

Naše škola byla tento rok nominována právě tímto oceněním ŠKOLA FIRMĚ 2018 za příkladnou přípravu žáků na budoucí povolání a za spolupráci se zaměstnavateli.

Pavel Jantač

STŘEDNÍ ŠKOLA AUTOMOBILNÍ ÚSTÍ NAD ORLICÍ

pořádá ve všech prostorách školy na Dukle a v areálu praktické výuky v Hylvátech

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

pátek 18.1.2019 od 14.00 do 17.00 hod

Zveme všechny zájemce o studium těchto oborů:

AUTOTRONIK - maturitní studium
DOPRAVNÍ PROSTŘEDKY - maturitní studium, vhodné i pro dívky
PRŮMYŠLOVÁ EKOLOGIE - maturitní studium, vhodné i pro dívky
MECHANIK OPRAVÁŘ MOTOROVÝCH VOZIDEL - učební obor
AUTOELEKTRIKÁŘ - učební obor
KAROSÁŘ - učební obor
AUTOLAKÝRNÍK - učební obor

www.skola-auto.cz

Sociální / zdravotní



Senior klub



Klub s jedenáctiletou tradicí

Procházka po známých betlémech

čt 10.1. | 13.00 hodin | sraz
 Provází p. Mátl a p. Procházka. Sraz je ve 13.00 hodin u kostela. Akci zajišťuje p. Rabová, zájemci se hlase na telefon p. Rabové

Plavání nejen pro členy Senior klubu

pá 11.1. | 14.00-15.30 hodin
 Plavání spojené se cvičením ve vodě a vstupem do relaxačního centra se uskuteční v KPB Ústí n.O. Pro členy SK vstup 50 Kč na průkazku člena, ostatní 60 Kč. Stále vás chodí málo, zveme i ty, kteří se ještě nezúčastnili. Peníze si při-

chystejte přesně. Akci zajišťuje JUDr. Králík

Čertí brko – Senior kino

út 15.1. | 14.30 hodin
 Promítání nové české pohádky v Kině Máj. Hlásit se můžete ve Sladkovně 8. a 15.1. od 10.00 do 12.00 hodin. Cena 60 Kč, pro člena SK 40 Kč. Pouze vstupenky do přízemí. Akci zajišťuje JUDr. Ešpandr

Běžky nebo pěšky směr Strážné

čt 17.1. | 12.30 hodin | sraz
 Sraz u CSP – bývalý Penzion. V případě nedostatku sněhu vycházka po městě s cílem restaurace Šnyt na Nové Louži. Akci zajišťuje JUDr. Králík

Írán – pohled do zákulisí

st 23.1. | 19.00 hodin | Roškotovo divadlo
 Cestopisná přednáška Jiřího Sladkého pořádaná ve spolupráci s Klubcentrem. Vstupné pro člena SK 50 Kč. Hlásit se můžete 8. a 15.1. ve Sladkovně od 10.00

do 12.00 hodin. Nelze chodit bez přihlášení. Akci zajišťuje p. Štěch

Muzeum řemesel v Letohradě

čt 24.1. | odpolední zájezd
 Závazné přihlášky se přijímají do počtu 42 osob. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 8. a 15.1. od 10.00 do 12.00 hodin. Člen SK hradí 110 Kč, nečlen 150 Kč, neobyvatel ÚO 180 Kč. V ceně doprava a vstupné, trasa A. Prohlídka s průvodcem. Následuje volno na brzkou večeři či jiné občerstvení v místní restauraci. Je možno si vybrat předem při přihlášení. Předpokládaný návrat kolem 18.00 hodin. Akci zajišťují p. Ešpandrová a p. Rabová.

Odjezdy autobusu: Hylváty – brána f. Zářecký 13,30 hodin, Benzina pod Duklou 13,35 hodin, Babyka 13,40 hodin, Autobusové nádraží 13,45 hodin, Tvardkova 13,50 hodin, Penzion 13,55 hodin, Černovír 14,00 hodin



Připomínáme členům zakoupené divadelní představení souboru Vicena „Deskový statek“ 31. ledna 2019 od 19,30 hodin v Roškotově divadle. Lístky se rozdávají na místě. Akci zajišťuje p. Štěchová.

INFORMACE: Stále přijímáme podněty na akce a zájezdy na rok 2019. Sdělte buď osobně, telefonem předsedovi, nebo v obálce do schránky.

UDRŽOVACÍ PŘÍSPĚVEK na rok 2019 ve výši 200,- Kč se vybírá při službě dne 8.1., 15.1. a mimořádně i 22.1. a 29.1.2019 od 10,00 do 12,00 hodin. Každý obdrží malý dárek. Zaplacení je podmínkou slevy již na akce v lednu.

VÝROČNÍ ČLENSKÁ SCHŮZE se bude konat v jídelně CSP - bývalý „Penzion“ dne 14. února od 14,30 hodin. Přihlášky do

počtu 140 účastníků se evidují při placení příspěvku v lednu.

KONTAKTY NA VÝBOR SK: JUDr. Ešpand 734398390, p. Štěchová 731601548, p. Rabová 734188853, p. Ešpandrová 734188855, p. Štěch 722475129, JUDr. Králík 722475132.

Těšíme se na Vaši účast!

Za výbor „Senior klubu“
JUDr. Zdeněk Ešpand, předseda

Český červený kříž



Senior doprava ČČK – TAXÍK MAXÍK

Senior doprava ČČK je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, kadeřnici,...

Senior dopravu ČČK lze objednat v pracovní den před plánovanou jízdou (v den jízdy bez záruky) na tel. 774 412 117

Senior doprava ČČK je provozována každý pracovní den od 7,00 do 15,30 hodin. Permanentky jsou k dostání na ČČK - Kopeckého 840, Informačním centru Města Ústí nad Orlicí (budova radnice) a v Nákupním centru NOVÁ LOUŽE – provozovna čistírny.

Senior doprava ČČK je provozována za podpory Města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje a Nadace Charty 77.

CENTRUM PRO ŽIVOT: vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum pro seniory a nejen pro ně, akce jsou určeny široké veřejnosti

Není-li uvedeno jinak, konají se akce v budově OS ČČK, Kopeckého 840, ÚO

Kříž včera, dnes a zítra

1.-31.1. | 8.00-15.30 hodin

Výstava fotografií z činnosti Českého červeného kříže. Akce se koná v rámci oslav 100 let založení. Vstup zdarma

Společenské hry – Nejen BINGO

15.1. | 9.00 hodin

Přijďte si zahrát velmi oblíbenou a nenáročnou společenskou hru BINGO. Pro vítěze je připravena cena. Budou pro vás připraveny i jiné společenské hry. Káva i vstup zdarma

První pomoc v domácnosti

22.1. | 16.00 hodin

Novinky v poskytování první pomoci. Vstup zdarma

Šikovné ručičky

23.1. | 15.30 hodin

Přijďte si vyrobit skřítku – maňáška. Akce se koná ve spolupráci se Speciální ZŠ, MŠ a praktickou školou Ústí nad Orlicí. Vstup zdarma (úhrada spotřebovaného materiálu)

Pečeme, vaříme

29.1. | 9.00 hodin

Společné pečení. Káva i vstup zdarma

PRAVIDELNÉ AKCE:

KAVÁRNIČKA – CENTRUM SETKÁVÁNÍ:

každé úterý od 9,00 do 15,30 hodin - přijďte si popovídat se svými přáteli do Společenského centra ČČK. Každá 5. káva ZDARMA

SNOEZELEN: relaxační, multismyslová místnost. Bližší informace a objednání na tel. 775 765 659, vstupné 30,- Kč za 1 hodinu/osoba

ZDRAVÉ CVIČENÍ: volná kapacita – cvičení každý čtvrtek od 18,00 hodin. Cvičení na gymnastických míčích. Bližší informace a přihlášení na tel. 775 765 659

SOUSEDSKÁ KNIHOVNA – volně přístupná veřejnosti

Sousedská knihovnička je určena všem, kteří hledají domov pro staré i nové kni-

hy, rádi čtou a chtějí budovat sousedské vztahy. Můžete si půjčit knížku bez průkazky, bez upomínek a v jakoukoliv denní dobu. Nejen, že si knížky můžete zapůjčit, ale i vložit do prosklené skříňky. Pokud knížku nevrátíte, je to vaše věc. Žádný postih za to neexistuje.

Knihovnička je umístěna na zahradě u budovy OS ČČK, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí

KAVÁRNIČKA V DOMOVĚ DŮCHODCŮ:

otevřeno každý den kromě pondělí od 13,00 do 16,00 hodin

VÝSTAVKA: máte zájem vystavovat A NEVÍTE KDE, MŮŽETE U NÁS.

Fotografujete, kreslíte, tvoříte, sbíráte pohlednice, známky,.....Nabízíme právě vám ukázat ostatním svá díla a sbírky v prostorách Oblastního spolku Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí.

Každý měsíc připravujeme výstavku různých fotografií, obrázků, sbírek. Prostor je za účelem výstavy nabízen ZDARMA – především seniorům. Bližší informace na tel. 776 765 659

Těšíme se na Vaše výstavy

ČISTÍRNA, PRÁDELNA, OPRAVNA OBUVI, PRODEJ ÚKLIDOVÝCH PROSTŘEDKŮ

v nákupním centru NOVÁ LOUŽE
PROVOZNÍ DOBA: pondělí – pátek od 14,00 do 18,00 hodin

MINI HOTEL NOVÁ LOUŽE

Přijede Vám návštěva a nevíte, kde přenocuj, nabízíme vám krátkodobé ubytování ve dvoulůžkových a čtyřlůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, TV, internetem.

Bližší informace a objednání ubytování na tel.: 775 765 659



Jak se máme v Domově



DOMOV DŮCHODCŮ ÚSTÍ NAD ORLICÍ
právní organizace
Založeno 1925. Tradice zavazuje.

Téměř každý z nás začátkem nového roku bilancuje ten starý a plánuje rok nový. Jaké máme plány na rok 2019 u nás v Domově, Vám ještě neprozradíme, ale rádi bychom se společně s Vámi ohlédli za rokem uplynulým. Hned zpočátku roku jsme se stali supervidovaným pracovištěm bazální stimulace. To znamená, že téměř při všech úkonech péče vycházíme z Konceptu bazální stimulace®. Jde o koncept, který podporuje v nejzákladnější rovině lidské vnímání, komunikaci a pohybové schopnosti člověka. Chvilu na to jsme obhájili certifikát Vážka®. Tento certifikát uděluje Česká alzheimerovská společnost zařízením, která pečují o osoby s demencí a svou péčí a prostředím splňují podmínky pro udělení tohoto certifikátu. Následně

jste díky projektu Tesco „Vy rozhodujete, my pomáháme“ mohli začít realizovat naše snahy o vybudování parčíku kolem Domova. V červnu jsme vyjeli na výlet do Vamberka a díky autobusu s plošinou se výletu mohli účastnit i obyvatelé trvale upoutaní na invalidní vozík. V září jsme uspořádali Den otevřených dveří konaný při příležitosti Mezinárodního dne Alzheimerovy choroby. V rámci něho jste měli možnost využít přednášku paní doktorky Evy Jarolímové, Ph.D. z České alzheimerovské společnosti. V prosinci jsme ve spolupráci s dětským pěveckým sborem ze ZUŠ Ústí nad Orlicí pod vedením paní učitelky Lenky Lipenské rozsvítily Domovský strom. Letos nám trochu nepřálo počasí, ale protože nás nic nezaskočilo, rozsvítili jsme stromček alespoň na jídelně. A věřte nám, tolik návštěvníků najednou naše jídelna snad nepamatuje. A jsou tu Vánoce a s nimi znovu projekt Ježíškova vnučata, který

i letos u nás v Domově zaznamenal obrovský úspěch.

Vedle těchto událostí jsme měli stále napilno. Při aktivizačních činnostech vznikalo spoustu krásných výrobků, které jste měli možnost shlédnout na Vánočním jarmarku na Mírovém náměstí při první adventní neděli. Vám všem, kteří jste nás tam přišli podpořit i za velmi nepříznivého počasí, moc děkujeme. Děkujeme také všem vystupujícím, kteří nás přišli potěšit do Domova v adventním čase a pomáhali nám tak krátit čekání na Ježíška. Děkujeme také všem Ježíškovým vnučatům, kteří pomohli splnit přání našim obyvatelům, a v neposlední řadě děkujeme Vám všem, kdo nám během roku projevujete nezištnou podporu, lásku a pokoru k naší práci. Díky Vám všem!

At' je rok 2019 plný pokory, vzájemné podpory a lásky nám všem přeji zaměstnanci Domova www.dduo.cz

Poděkování

Děkuji touto cestou zdravotnickému personálu chirurgického oddělení Orlickoústecké nemocnice, a to chirurgovi MUDr. Josefu Luxovi, anesteziologovi MUDr. Michalovi Zapletalovi za nejen vysoce odbornou péči, ale hlavně za nevšední psychickou podporu, kdy spolu s přátelským a pozorným přístupem kolektivu zdravotních sester, včetně praktikantky zdravotní školy v Ústí nad Orlicí Anety Kurimské vytvořili natolik

příjemné prostředí, že se dalo zapomenout i na bolest.

Dále děkuji všem známým, kteří prokázali, že jsou kamarády i do deště, a to zejména Markétě Vojvodíkové, Ing. Jáně Bajusové, Jiřímu Šedovi, Jiřímu Kočí, Bohuši Hácové, Janě Kuklišové a pracovníkům společnosti PomáhámTi Romaně Jurečkové a Ivě Zeinertové.

Všem patří nejen velké poděkování, ale i obdiv k jejich obětavému přístupu k pomoci druhým. **Stanislava Dvořáková**

Svaz postižených civilizačními chorobami z.s., základní organizace Ústí n. Orli.

POZVÁNKA NA SENIOR KINO na novou českou pohádku „Čertí brko“ s Ondřejem Věchým a Janem Cinou. Kdy: úterý 15. ledna 2019 ve 14.30 hod., Roškoto-vo divadlo ÚO.

Pro člena SPCCH cena 40 Kč. Přihlášky a platba 1. a 2. čtvrtek v lednu od 10 hod. – 11.30 hod. v Klubu důchodců – Sladkovně nebo telefonicky na č. 737 378 815 a 731 052 128.

Na Vaši účast se těší členové výboru ZO SPCCH.

Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o.p.s., Detašované pracoviště Ústí nad Orlicí

Nebojte se počítače a naučte se být při práci samostatní

Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o.p.s. Detašované pracoviště Ústí nad Orlicí aktuálně nabízí zdarma v rámci sociální služby Sociální rehabilitace ŠKOLENÍ NA POČÍTAČI pro osoby se zdravotním postižením (od 19 let) a seniory.

TÉMATY ŠKOLENÍ:

- Základy práce na počítači (základní funkce: složky, plocha, klávesové zkratky)
- Textový editor Word, Excel, PowerPoint

(napsat a upravovat text, vytvořit tabulky, základní vzorce, vytvoření prezentace)

- Práce na internetu (adresní řádek, vyhledávání, stahování)
- Založení e-mailu (odesílání, přijímání e-mailů, připojení příloh)
- Sociální síť (založení profilu, vyhledání přátel, ovládání programů)
- Vyhledávání informací (příspěvky, dávky, nemoci, zákony)
- Pracovní portály (jak a kde hledat práci, brigádu, přivýdělek)
- Inzerce (jak a kde hledat nové bydlení)

Školení bude probíhat formou individuálních konzultací.

V případě zájmu se obraťte na: Barbara Mejdrová, DiS., Čs. armády 1181, 562 01 Ústí n. Orli., tel: 775 693 983, barbara.mejdrowa@czp-pk.cz

V Centru také poskytujeme službu odborné sociální poradenství.

Můžete nás kontaktovat s nejrůznějšími dotazy a problémy. Jedná se například o pomoc v orientaci v systému sociálního zabezpečení ČR

pokračování na str. 14



pokračování ze str. 11

a to zejména v oblasti státní sociální podpory, příspěvku na péči, dávek pomoci v hmotné nouzi, průkazů osob se zdravotním postižením, příspěvku na mobilitu, příspěvku na zvláštní pomůcku atd.

Poděkování městu Ústí nad Orlicí

Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje o.p.s., detašované pracoviště Ústí nad Orlicí děkuje Městskému úřadu v Ústí nad Orlicí za poskytnutí dotací v roce 2018. V rámci dotací byly podpořeny služby: osobní asistence, sociální rehabilitace, odborné sociální poradenství a plavání pro osoby se zdravotním postižením a seniory.

Eva Jiřincová - vedoucí Centra

Poradna pro oběti v Ústí nad Orlicí stále pomáhá

Stali jste se obětí trestného činu? Klade si otázku, proč se to muselo stát zrovna Vám? Nevíte, kam přesně se s Vaší tíživou situací obrátit o radu anebo o pomoc? Zajímají Vás konkrétní možnosti pomoci? Ve Vaší situaci Vám může pomoci Probační a mediační služba, jejíž poradny po celé ČR pomáhají obětem trestné činnosti, a to i v Ústí nad Orlicí. Více než dva roky působí na Orlickoústecku bezplatná a anonymní poradna pro oběti. Je tu pro každého, kdo se cítí být obětí trestného činu, nehlédě na věk či způsobenou újmu. Za tuto dobu pomohla již více než 140 osobám. Nejčastěji se na poradnu obracují oběti majetkové a násilné trestné činnosti. Poradkyně poskytuje zejména právní informace (např. informace o trestním řízení, o právech obětí, o náhradě škody) a psychosociální služby (vyslechnutí, umožnění sdílení pocitů a poskytnutí podpory). Poradnu lze kontaktovat telefonicky na telefonu +420 727 939 802, elektronicky prostřednictvím emailu pecinkova.pms@gmail.com nebo i osobně bez objednání v rámci poradenských hodin, a to v úterý od 14 do 17 hodin a ve čtvrtek od 9 do 12 hodin. Orlickoústeckou poradnu najdete na adrese Smetanova 43, Ústí nad Orlicí, v prostorách Probační a mediační služby. Poradna pro oběti funguje v rámci projektu „Proč zrovna já? II“, který je financován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR.

Tereza Pečinková

Služby Audiohelpu

Audiohelp je poradna pro osoby se sluchovým postižením. Pomáháme s výběrem kompenzačních pomůcek. Poradíme na jaké pomůcky mají lidé nárok. Seřizujeme sluchadla, vyměníme hadičky, tvarovky. Lidé si k nám mohou dojít také pro náhradní díly k pomůckám a baterie do sluchadel. Koncem roku 2018 odchází do důchodu pan Král. V roce 2019 můžete využít našich služeb sociální rehabilitace, poradenství pro osoby se sluchovým postižením.

V poradně AUDIOHELP v Ústí nad Orlicí. ČS armády 284. Pondělí 8-13 hodin a ve středu (2x měsíčně) 8-13hodin.

V rámci terénních služeb jezdíme za klienty se sluchovým postižením 1x měsíčně do České Třebové, Vysokého Mýta, Králík, Červené Vody, Letohradu, Lanškrouna a Žamberku.

Více informací o Audiohelpu z.s. na audiohelpuo@seznam.cz, 777882337, Zuzana Poláková.

Meditace a zdravotní čínské cvičení v Letohradě

Organizace ROSKA UO a BUDOS Letohrad pořádají pro širokou veřejnost zdravotní cvičení a meditace. Jedinečné souznění dvou, na první pohled odlišných, organizací - ROSKA UO pečuje o lidi trpící roztroušenou sklerózou, BUDOS Letohrad vyučuje asijská bojová umění Tai-chi, karate, chi-kung. Pomůžeme Vám uvolnit tělo, zklidnit mysl a propojit se se svou vnitřní silou. Meditace je technika, pomocí které se člověk učí kontrolovat své vlastní myšlenky, rozumět svým pocitům a poznávat sebe sama. Meditace je technika, při které člověk vstupuje sám do sebe a pozoruje své vnitřní procesy a řídí je. Je to efektivní způsob jak se zbavit stresu. Cvičení je vhodné také pro lidi trpícími depresemi, úzkostmi či poruchami spánku. Cvičením a meditacemi Vás bude provázet pan Daniel Nový, zkušený trenér bojových umění a terapeut pro pacienty s roztroušenou sklerózou. Cvičení proběhnou v neděli 13., 20. a 27. ledna od 17:00 v Letohradě, tělocvična Golem

(budova Golemgrou, směr Šedivec). Rezervace na tel. 606 226 577 nebo emailem dannovy.karate@seznam.cz. Přijďte a poznejte samouzdravovací léčivé schopnosti svého těla i mysli. Pomůžeme Vám vystoupit ze starostí všedního dne.

-Roska UO-



Stomatologická pohotovost

- 31. 12.** – MUDr. Hana Horáková, Sadová 1140, ČT, tel.: 465 531 554
1. 1. 2019 – MUDr. Jarmila Dostálová, Husova 191, V. Mýto, tel.: 465 423 949
5.-6. 1. – MUDr. Milena Kalousková, Pickova 1483, ÚO, tel. 465 543 302
12.-13. 1. – MDDr. Stanislav Knob, železniční poliklinika, ČT, tel.: 723 036 370
19.-20. 1. – MDDr. Veronika Kubásková, V. Hamry, ÚO, tel.: 604 463 997
26.-27. 1. – MUDr. Lucie Kumpoštová, Masarykova 1071, ČT, tel.: 778 133 117



Mateřské centrum Medvídek



PROVOZNÍ DOBA:

Pondělí od 9:00 do 12:00 hod. – Předškoláček - volná herna

Pondělí od 16:05 do 16:50 hod. – Jóga pro děti

Pondělí od 17:00 do 18:00 hod. – Jóga pro dospělé

Úterý od 9:00 do 12:00 hod. - Tvoření s paní učitelkou, volná herna

Středa od 9:00 do 12:00 hod. – Nemluvnátka, Nosíme a šátkujeme s Věrou, besedy, přednášky

Čtvrtek od 9:00 do 12:00 hod. – Cvičení s Bódou a Majkou

Pátek od 9:00 do 12:00 hod. - Šátkování, látkování s Markétou, Respektující a nevychovní rodiče, Setkávání rodin dětí se speciálními potřebami

Pondělí - Pátek od 14:00 do 16:00 hod. - Volná herna

KONTAKT: Míla Chonková 732 681 858, Katka Fišarová 605 965 463, medvidekuo@seznam.cz, www.medvidekuo.cz, FB – Mateřské centrum Medvídek, Ústí nad Orlicí

Za finanční podpory Města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje, Konzumu

Každý pracovní den Vám po telefonické domluvě rády pohlídneme děti v Dětském klubu Fialka

Kavárnička

po 7.1. | 10.00 hodin

Jóga pro děti

po 7., 14., 21. a 28.1. | 16.05 do 16.50 hodin

S sebou karimatku, volný oděv a pití, plyšovou hračku. Vstupné 40,- / lekce. Hlaste se prosím předem na tel. č. 739 424 883.

Jóga pro dospělé

po 7., 14. 21. a 28.1. | od 17.00 hodin

S sebou karimatku, volný oděv a pití. Vstupné 50,- / lekce. Nováčky v případě zájmu volejte na tel. č. 739 424 883.

Tvoření s paní učitelkou

út 8., 15., 22. a 29.1. | 9.00-10.00 hodin

Nemluvnátka, kojenci, batolátka, nošení a šátkování

st 9., 16., 23. a 30.1. | 8.30-12.00 hodin
Základní úvazy a informace o nošení vám podá Věra mezi 8:30 a 9:30hod.

Cvičení s Bódou

čt 10., 17., 24. a 31.1. | 9.00 hodin

Vhodné pro ležící a otáčející se děti (od cca 4 měs. do 9 měs.), vstupné 50,- / 40min. Kapacita omezená, přihlášení a informace na mailu: **cviceni.medvidek@seznam.cz**

Cvičení s Majkou

čt 10., 17., 24. a 31.1. | 10.30 hodin

Vhodné pro lezoucí (od cca 9 měs. do cca 15 měs.), vstupné 50,- / 40min. Kapacita omezená, přihlášení a informace na mailu: **cviceni.medvidek@seznam.cz**

Šátkování, látkování, těhotenství, porod, šestinedělí s Markétou

pá 11.1. | 10.00-12.00 hodin

Na e-mail: b.marketka.b@gmail.cz můžete psát náměty na povídání.

Respektující a nevychovní rodiče

pá 18.1. | 9.00 hodin

Kruh sdílení s dětmi

út 22.1. | 15.00 hodin

Přijďte se svými dětmi na nezávazné povídání, sdílení, předávání zkušeností při čaji nebo kávě. Můžete s sebou přinést i něco dobrého na zub. **Hlaste se prosím předem na b.marketka.b@gmail.cz**

První medvídkovský SWAP

čt 24.1. – 26.1.

Přineste oblečení, doplňky, bižuterii, menší potřeby a předměty do domácnosti a odnést si můžete cokoli, co potřebujete či se vám líbí ZDARMA. Počet kusů je omezen na 3ks, podmínkou je přinést FAJN věci, co mohou sloužit dál. Začneme ve čtvrtek v 15 hod. Do 17 hod můžete nosit své věci na výměnu. Měnit můžete i celý pátek od 9 do 12 a od 15 do 18 hod. V sobotu dopoledne si od 9 do 11 přijďte pro zbývající věci. Nevyzvednuté věci poputují potřebným. Nemáte nic na výměnu? Nežoufejte a přijďte i tak :) U swapu není podmínkou výměna kus za kus. Odnesu si to, co využiji. Přijďte na nákup bez peněz i když... přispěním dobrovolného příspěvku „swapového“ oceníte práci dobrovolníků a prostor MC Medvídek.

Rodinné centrum Srdíčko



Běžný provoz v roce 2019 zahajujeme v pondělí 7. ledna.

PROVOZNÍ DOBA: začátky programů cca 10.00-10.30 hodin, pobytné 30Kč/1 dítě, 40 Kč/ více dětí, možnost měsíční permanentky – 150 Kč/1 dítě, 200 Kč/ více dětí

Po: 8,30 - 12,30 -Herna, prográmek pro děti - zpívání a vyrábění

St: 8,30 - 12,30 - Herna, výtvarná dílna (především) pro dospělé

Pá: 8,30 - 12,30 - Herna, baby angličtina

STŘEDEČNÍ VÝTVARNÉ DÍLNY (cena dle spotřeby materiálu):

Fimo lžičky I.

st 9.1. | 10.00 hodin

Zkuste si s námi originálně ozdobit lžičky...

Fimo lžičky II.

st 16.1. | 10.00 hodin

Fimo lžičky III.

st 23.1. | 10.00 hodin

Fimo lžičky IV.

st 30.1. | 10.00 hodin

ODPOLEDNÍ PROGRAMY (multifunkční sál, 1. patro nebo Zambar, přízemí, vchod ze dvora):

Klub EXIT – pro mládež

každý pá 17.00 – 19.00 hodin

Kontakt: Bc. Tomáš Vodehnal, tel.: 731 787 586

Klub deskových her s kavárnou

každý pá 18.00 – 24.00 hodin

Kontakt: Bc. Dan Dostražil, tel.: 603 913 885

**JEDNORÁZOVÉ AKCE**

Nachlazení, chřipka, angína, horečka
po 28.1. | 10.00 hodin | herna RC
Beseda se zdravotníkem Eliškou Pinka-
sovou

Dámská jízda
po 28.1. | 20.00 hodin | Zambar

KONTAKT: Mgr. Marcela Dostrašilová,
tel.: 604 313 249, 603 976 036,

e-mail: rcsrdicko@jbuo.cz, www.rcsrdi-
ko.estranky.cz

Práci Rodinného centra Srdíčko podpo-
ruje MPSV, Pardubický kraj a město Ústí
nad Orlicí

Cena pro Ústí nad Orlicí

Rodinné centrum Srdíčko dostalo cenu Domu zahraniční spolupráce za projekt zabývající se včelařením s dětmi a mládeží. Mladí včelaři z Ústí n.O., ze Slovenska a z Walesu společně zakládali včelstva, pozorovali život včel, získávali včelařské produkty a pořádali přednášky na školách. Ve velké konkurenci mládežnických projektů podpořených programem Earmus+ v České republice, byla právě jejich práce, jako jediná, vybrána aby získala ocenění Pečeť kvality (Quality label) a stala se tak příkladem dobré praxe pro další žadatele o podporu. Cenu z rukou náměstků Ministerstva školství Václava Velčovského a Dany Prudíkové převzal koordinátor Daniel Dostrašil a účastnice Katka Dostrašilová během slavnostního večera 6. prosince. Velké poděkování jde všem dětem z nízkoprahového zařízení KAMIN, kteří se podíleli na výrobě úlů a dalším dobrovolníkům Rodinného centra Srdíčko, zahraničním partnerům a ústeckoorlickým školám, které nás pozvali k prezentaci. Med od našich včel můžete ochutnat v našem Mléčném baru v budově Jednoty bratrské.

Dům dětí a mládeže DUHA**SOUTĚŽE A OLYMPIÁDY PRO ŠKOLY:**

16.1. - Okresní kolo Dějepisné olympiády pro 8. a 9. ročníky ZŠ a odpovídajících ročníků osmiletých gymnázií
28. a 29.1. - Okresní kolo olympiády v českém jazyce pro ZŠ a SŠ
30.1. - Okresní kolo Matematické olympiády pro 5. a 9. ročníky ZŠ

NABÍZÍME NOVÉ KROUŽKY od 2. polo-
letí:

Povídálek – určeno pro předškoláky, jednoduchá slovní cvičení a hry, pondělí od 16:00, cena: 500 Kč

Kynolog – pro děti od 8 let a jejich psí kamarády, čtvrtek 1x 14 dní od 15:30 v kynologickém areálu Na Bělisku, cena: 300 Kč

Dračí doupě – klasická fantasy hra na hrdiny, úterý 1x 14 dní od 16:00, cena: 450 Kč

WORKSHOPY:

Fimo lžičky - zdobení lžičky polymerovou hmotou

Kdy: 11.1. 2019 od 16:00. S sebou: 2 - 4 čajové lžičky (jednoduché, nezdobené).
Cena: zdarma + malé občerstvení

Šití dětských barefoot bačkůrek

Kdy: 19.1. od 9:00 do 15:00. Účastníci musí mít vlastní šicí stroj a být schopni šít rovně a do oblouku. Materiál: úhrada na místě podle spotřebovaného materiálu cca 200 Kč. Cena: 250 Kč

PŘIPRAVUJEME:**POLOLETNÍ PRÁZDNINY - 1.2. 2019**

VÝLET DO PRAHY - jako dárek pro vybrané členy kroužků jsme připravili výlet s překvapením v rámci projektu Šablony II – Projektový den mimo DDM.

JARNÍ PRÁZDNINY - 4.2. – 8.2.2019

Určeno pro: od 1. do 5. roč. ZŠ

Cena: 1200 Kč zahrnuje jízdné, vstupné, pojištění a 2x oběd v restauraci.

Program: Kino, bowling, Aquacentrum Pardubice, Geomag, minigolf, Hvězdárna Hradec Králové, funpark SkiPi.

Přihlášení na všechny akce a kroužky pouze elektronicky na www.ddm-usti.cz ikona PŘIHLAŠOVADLO

Kultura**Klubcentrum v Ústí nad Orlicí****3D Kino Máj – leden 2019**

PŘEDPRODEJ: Informační centrum
Městského úřadu, budova radnice, tel.:

465 514 271, KLUBCENTRUM, Lochmanova 1400, Ústí nad Orlicí. Rezervační a prodejní systém on-line na www.klubcentrum.cz

INFORMACE: KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí, tel.: 735 746 521, info@klubcentrum.cz

Utop se, nebo plav

pá 4.1. | 19.30 hodin

Komedie, Francie, české titulky, vstupné 100 Kč

Mary Poppins se vrací

so 5.1. | 16.30 hodin

Rodinný, muzikál, USA, český dabing, vstupné 110 Kč

Aquaman

so 5.1. | 19.30 hodin

Akční, USA, české titulky, vstupné 100 Kč

Doktor Martin: Záhada v Beskydech

ne 6.1. | 17.00 hodin

Komedie, ČR, vstupné 110 Kč



Aquaman 3D
ne 6.1. | 19.30 hodin
Akční, USA, český dabing, vstupné 120 Kč

Bumblebee
út 8.1. | 19.30 hodin
Akční, USA, české titulky, vstupné 130 Kč

Cena za štěstí
pá 11.1. | 19.30 hodin
Drama, ČR, vstupné 120 Kč

The Doors: Live At The Bowl '68
So 12.1. | 19.30 hodin
Hudební, USA, vstupné 180 Kč

Sněhová královna v Zemi zrcadel 3D
ne 13.1. | 17.00 hodin
Animovaný, Rusko, český dabing, vstupné 130 Kč

Robin Hood
ne 13.1. | 19.30 hodin
Akční, USA, české titulky, vstupné 100 Kč

Bohemian Rhapsody
po 14.1. | 19.30 hodin
Životopisný, USA, VB, české titulky, vstupné 120 Kč

Čertí brko – Senior kino
út 15.1. | 14.30 hodin
Pohádka, ČR, SR, vstupné 60 Kč

Adéla ještě nevečeřela – Kino archiv
čt 17.1. | 19.30 hodin
Československo 1977, vstupné 70 Kč

Skleněný
pá 18.1. | 19.30 hodin
Thriller, USA, české titulky, vstupné 120 Kč

Asterix a tajemství kouzelného lektvaru
so 19.1. | 17.00 hodin
Animovaný, Francie, český dabing, vstupné 100 Kč

Kursk
so 19.1. | 19.30 hodin
Drama, Belgie, Lucembursko, české titulky, vstupné 120 Kč

Raubíř Ralf a internet 3D
ne 20.1. | 17.00 hodin
Animovaný, USA, český dabing, vstupné 140 Kč

Skleněný
ne 20.1. | 19.30 hodin
Thriller, USA, české titulky, vstupné 120 Kč

Robin Hood
čt 24.1. | 19.30 hodin
Akční, USA, české titulky, vstupné 100 Kč

***Schindlerův seznam**
pá 25.1. | 19.30 hodin
Drama, USA, české titulky, vstupné 110 Kč

Psí domov
so 26.1. | 17.00 hodin
Dobrodružný, USA, český dabing, vstupné 120 Kč

Favoritka
so 26.1. | 19.30 hodin
Historický, Irsko, VB, USA, české titulky, vstupné 120 Kč

Husí kůže 2: Ukradený Halloween
ne 27.1. | 17.00 hodin
Fantasy, USA, český dabing, vstupné 120 Kč

David Hockney
ne 27.1. | 19.30 hodin
Umělecký, VB, české titulky, vstupné 150 Kč

Cena za štěstí
út 29.1. | 19.30 hodin
Drama, ČR, vstupné 120 Kč



Programová nabídka – leden 2019

Pokračovací taneční kurz
ne 6.1. | 16.30-19.00 hodin | Kulturní dům

LIFE IS LIFE
st 9.1. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo
Humorné a zároveň poetické nastínění lidského života pomocí výtvarných prvků černého divadla, tance, pantomimy a hudby v představení Černého divadla Metro.
Divadelní předplatné, zbývajících vstupenek v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny divadla. Vstupné 320 Kč

Rákosníček a hvězdy
so 12.1. | 15.00 hodin | Roškotovo divadlo

Pohádka pro děti v provedení Divadla Anfas. Vstupné 50 Kč

Akademie 2019
út 15.1. | 9.00 hodin | Kulturní dům
Přehlídka zájmové umělecké činnosti speciálních škol regionu

Matyáš NOVÁK – klavír
út 15.1. | 19.30 hodin | ZUŠ J. Kociana
Koncertní předplatné, zbývajících vstupenek v předprodeji a hodinu před začátkem koncertu u pokladny. Vstupné 150 Kč

Petr SPÁLENÝ a skupina Apollo Band
Host: Miluška Voborníková
st 16.1. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo
Zazní všechny zásadní hity padesátileté kariéry Petra Spáleného. Vstupné 290 Kč

Írán – pohled do zákulisí
st 23.1. | 19.00 hodin | Roškotovo divadlo
Cestopisná přednáška. Vstupné 70 Kč

Pánská šatna aneb Mušketýři v Mexiku
po 28.1. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo
Kolektivní improvizace herců M. Dejda, J. Lábus, P. Nového, J. Jiráně, M. Janouše, P. Hojnera.
Divadelní předplatné, zbývajících vstupenek v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny divadla.

Ladislav Zibura – Prázdniny v Evropě
st 30.1. | 19.00 hodin | Roškotovo divadlo
Cestovatelská stand-up comedy. Vstupné 150 Kč

Vzpomínka

V neděli 2. prosince zemřel po dlouhé nemoci Jiří Knapovský, nezapomenutelný divadelník a fenomenální malíř ústeckých betlémů. Díky svému dílu, které nám zanechal, tu s námi bude stále.

Všichni, kdo jste ho měli rádi, vzpomenejte s rodinou a přáteli.



Městské muzeum v Ústí nad Orlicí



MĚSTSKÉ MUZEUM
V ÚSTÍ NAD ORLICÍ

A/ výstavy

31. ledna 2019 až 17. února 2019

Poklady z depozitáře výtvarného umění

Představíme unikátní výtvarná díla. Seznámíte se s novými přírůstky a těšit se můžete i na vůbec poprvé vystavené obrazy z našich sbírek.

31. ledna 2019 až 24. března 2019

100 let Českého červeného kříže

Připomeňte si 100 let existence největší zdravotní a humanitární organizace u nás. Na činnosti národní společnosti tohoto celosvětového hnutí se podílely i významné osobnosti jako Alice Masaryková nebo Hana Benešová. To a mnohem víc představí naše putovní výstava.

Společná vernisáž výstav se uskuteční ve čtvrtek 31. ledna 2019 od 17:00 hodin.

22. ledna 2019 až 31. srpna 2019

Mini výstava: Antické tragédie na prknech ousteckého divadla

Výstava ve zkratce představí jednu z nejznámějších řeckých tragédií Oidipa krále a spolu s ní Vrchlického trojdielné melodrama Hippodamie, obojí v podání ousteckého divadelního souboru Vicena.

B/ probíhající výstavy

7. září až 2018 až 6. ledna 2019

Oustecké osmičky

První lednové dny můžete využít ke zhlédnutí výstavy zaměřené na osmičkové roky od středověku až do roku 2008 v historii našeho města. Atmosféru minulých desetiletí připomíná retromístnost z let 1958 až 1978.

13. prosince 2018 až 24. února 2019

Půvab dřevěné hračky

S naším městem i širším okolím je významně spojená výroba dřevěných hraček a dalších drobných dřevěných užitekových předmětů. Za všechny zmiňme alespoň hračky významné ústecké firmy Blank a také tzv. jedlinské hračky.

C/ další akce pro veřejnost

středa 16. ledna 2019 od 16:30 hodin

Novoroční muzejní kafe

Povídání s manželi Danou a Alexandrem Kozákovými o filmu za kamerou, vzniku filmové scény, natáčení v Ústí nad Orlicí, ale i o oděvu české ženy na počátku 21. století.

sobota 26. ledna 2019 od 14:00 do 17:00 hodin

Cože?... ale jak? Pečení chleba a placek

Domácí pečení chleba se stalo velkou módou posledních let. Není to nic složitějšího a my vám poradíme, jak na to. Naučíme se vyrobit kvásek, řekneme si jak se o něj starat, a co všechno z něho můžeme doma připravit.

Městská knihovna



Městská knihovna
Ústí nad Orlicí

Bookstart 5

7.1. | 10.00 hodin

Setkání maminek malých dětí nad dětskými knížkami, tentokrát na téma Pohádky z Večerníčků

P. Kolář: Ostrovy nové divočiny v kulturní krajině

17.1. | 18.00 hodin

Přednáška z cyklu Akademie volného času

Jak se koulí sněhuláci

24.1. | 16.00 hodin

Čtení a tvoření pro děti, vhodné pro děti do 8 let. Prosíme o 10 Kč na materiál

Plastic Ocean

24.1. | 18.00 hodin

Promítání filmu, který vznikl ve spolupráci s Greenpeace

VÝSTAVA

Hory a horolezci

Výstava unikátních černobílých fotografií Eduarda Kaplana ze 70. let, kdy s partou kamarádů lezli po skalách je v Městské knihovně otevřena do 31. ledna

Program Malé scény – leden 2019



Krajinou příběhů

4. – 30.1.

Výstava fotografií Rostislava Bartoně převážně z Orlických hor. Vernisáž 4. ledna.

Krajinou příběhů

4.1. | 18.00 hodin

Přednáška s promítáním fotografií Rostislava Bartoně. Vstupné 60 Kč

Pošťácká pohádka

6.1. | 15.30 hodin

Loutkové představení podle Pošťácké pohádky Karla Čapka hraje DS Karroza Praha. Hrají a zpívají: Iva R. Pernicová a Karel Vostárek. Pro děti od 4 let. Děti do 10 let 50 Kč, ostatní 70 Kč

Na Chesilské pláži

10.1. | 19.00 hodin

Velká Británie, 2017, 110 min. V citlivém dramatu sledujeme mladý pár na líbáncích na počátku šedesátých let. V hotelu s výhledem na pláž však novomanželé zjišťují, že na svatební noc nejsou zdaleka připravení. Snímek s humorem i smutkem

odkrývá, jak hluboko se normy a očekávání doby obtiskují do dospívající generace. Vstupné 85 Kč, členové FK 60 Kč

Vyslovit a uslyšet aneb recitace žije...

11.1. | 19.00 hodin

Večer plný zajímavých autorů a jejich textů. Recitují, interpretují Gabriela Zelená Sittová, Jana Machalíková.

Vstupné 50 Kč/ studenti, důchodci 40 Kč

Abstraktní umění

15.1. | 18.00 hodin

Abstraktní umění začalo na počátku 20. století a má mnoho rozličných podob a s tím se dnes seznámíme. Přednášející Mgr. Marie Uhlířová. Vstupné 50 Kč / studenti a důchodci 40 Kč

A dýchejte klidně

24.1. | 19.00 hodin

Island / Švédsko / Belgie, 2018, 95 min. Zatímco Lára, svobodná matka vyléčená z drogové závislosti, bojuje s tíživou životní situací, Adja se snaží nelegálně dostat přes Island za dcerou do Kanady. Když se osud žen protne u pasové kontroly, ani jedna netuší, jak důležitou roli pro sebe budou později mít. Vstupné 85 Kč, členové FK 60 Kč

[více na www.msuo.cz](http://www.msuo.cz)



Pozvánka DS Vicena

Divadelní spolek Vicena si dovoluje pozvat domácí publikum na reprízu konverzační komedie Václava Štecha **Deskový statek, která se uskuteční ve čtvrtek 31.1.2019 v 19.30 hodin v Roškotově divadle** v Ústí nad Orlicí. Cena vstupného 100 Kč.

Klub přátel umění Ústí nad Orlicí

Srdečně zveme Vás a Vaše přátele do Galerie pod radnicí, kde do 20. ledna 2019 vystavuje

TOMÁŠ BÍM

svoji malbu, kresbu, volnou grafiku a exlibris v souhrnné výstavě s názvem **NA CESTĚ**

Galerie pod radnicí je otevřena denně mimo pondělí, úterý až pátek 10-12, 14-17 hod., sobota, neděle a svátek 14-17 hod.

Hasičský ples

Sbor dobrovolných hasičů Ústí nad Orlicí I. pořádá v sobotu 12.1.2019 od 20.00 hod. v Kulturním domě v Ústí nad Orlicí HASIČSKÝ PLES. K tanci a poslechu hraje hudební skupina FISHBAND Dlouhá Třebová. Předprodej vstupenek od 10.12.2018 v Modelářských potřebách na autobusovém nádraží od pondělí do pátku od 13.00 do 17.00 hod. Cena vstupenek je 150,- Kč.

Římskokatolická farnost Ústí nad Orlicí

Úterý 1. ledna 2019 – Kostel Nanebevzetí Panny Marie

8.30 hodin – Mše svatá ze Slavnosti Matky Boží, Panny Marie

16.30 hodin – Novoroční varhanní koncert

Úterý 1. ledna 2019 – Hylváty, kaple sv. Anny

11.10 hodin – Mše svatá

Neděle 6. I. – Kostel Nanebevzetí Panny Marie

7.00 a v 8.30 hodin – Mše svatá ze Slavnosti Zjevení Páně – Tří králů

17.00 hodin – Benefiční koncert pro Tříkrálovou sbírku

Tříkrálová sbírka 2019



Již podevatenácté v prvním lednovém týdnu nového roku proběhne v našich obcích a městech tradiční Tříkrálová sbírka. Koledníci přinesou do našich domácností přání štěstí, zdraví a pokoje, předají lidem drobné dárky a informace o činnosti Charity, a všem občanům nabídnou možnost přispět potřebným.

V Ústí nad Orlicí, jeho příměstských částech, a obcích náležejících ústeckému farnímu obvodu, bude sbírka probíhat ve dnech 4. až 6. ledna 2019.

Sbírka bude ukončena **Tříkrálovým koncertem 6. ledna 2019**, který se bude konat od **17 hodin v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Ústí nad Orlicí.**

Na koncertu mimo jiné zazní směs písní a koled **Luboše Fišera s názvem „Vánoční“**, která je určena pro dětský a smíšený sbor, symfonický orchestr, sóla a recitátora. Posluchačům se představí **DPS Čtyřlístek**, smíšené sbory **Alou Vivat**, **Cecilská hudební jednota**, **Vox Coloris**, za doprovodu symfonického orchestru **Decapoda**, pod vedením **Miluše Barvínkové**.

Děkujeme za podporu, těšíme se na spolupráci a přejeme Vám vše dobré v novém roce 2019.

Za Oblastní charitu Ústí nad Orlicí
Petr Lipenský a Ludmila Moudrová

Přehledka strojírenských firem

Krajská hospodářská komora Pardubického kraje ve spolupráci s Úřadem práce – kontaktní pracoviště Ústí n.O. – Oddělení poradenství a dalšího vzdělávání, Vás zvou na **PŘEHLEDKU STROJÍRENSKÝCH FIREM, dne 24.ledna 2019 od 8.00 – 17.00 hodin v Kulturním domě v Ústí n.O.**

Žáci, rodiče a široká veřejnost mohou na této přehlídce získat podrobné informace o možnostech uplatnění technických oborů na trhu práce. Přehlídky se zúčastní zástupci významných zaměstnavatelů regionu. Pro zájemce budou poskytovány také informace o rekvalifikačních kurzech a celoživotním vzdělávání.

Krajská hospodářská komora PK, tel: 724613928, email: orlicko@khkpce.cz

Informační a poradenské středisko pro volbu povolání Ústí n.O., tel.: 950 172 445, 950 172 449

Hasičský ples v Černovíru

Sbor dobrovolných hasičů Černovír pořádá v sobotu 9. února 2019 Hasičský ples. Koná se v hostinci U Bobše od 20.00 hodin. Hudba ZEUS Dobruška



Příspěvky zastupitelů města

V souladu s tiskovým zákonem č. 46/2000 Sb., zveřejňujeme příspěvky členů Zastupitelstva města Ústí nad Orlicí.

Na časté dotazy čtenářů, proč je poskytován prostor pro členy zastupitelstva města, odkazujeme na § 4a tiskového zákona:

„Vydavatel periodického tisku územního samosprávného celku je povinen poskytovat objektivní a vyvážené informace o územním samosprávném celku a poskytnout přiměřený prostor pro uveřejnění sdělení, které vyjadřuje názory členů zastupitelstva územního samosprávného celku, týkající se tohoto územního samosprávného celku.“

Petr Hájek: Pour Féliciter

Vážení spoluobčané, SNK Ouštěci Vám přejí Mnoho dobrého a Úspěch a Neu-

tuchající optimismus a Náhled a Klidnou mysl a Sílu a Hvězdy nad hlavou a Nohy v teple a Odhodlání a Výdrž a Zarputilost a Dostatek vody a Vzájemnou lásku a Jistotu a Slunce a Touhu a Rozkvetlé jaro a Spravedlivý spánek a Čistý vzduch a Očekávání a Radost a Sny a Pevné nervy a Úsudek a Slivovici z vlastních švestek a Pochopení a Selský rozum a Přátelství a Polštář pod hlavou a Spokojenost a Uznání a Horké letní dny a Bezproblémovou rodinu a Vytvářený úsudek a Uklizený stůl a Vůni posečené louky a Splněné sliby a Mír a Pivo ze sedmého schodu a Vyrovnanost a Cíl na dosah ruky a Deštník v dešti a Místo u kavárenského stolu a Úrodu a Sklizeň a Zázitky a Moudrost a Úsměv na rtech a Druhou šanci a Rozhodnost a Ptačí zpěv a Ustlanou postel a Porozumění a Bílé Vánoce a Ostrý obraz a Šumění lesa a Vyprodané hlediště a Daleký

rozhled a Nápady a Babí léto a Vítr do plachet a Kvalitní kávu a Vysněnou dovolenou a Správný směr a Čaj s medem a Stabilitu a Azurové moře a Pohodlné boty a Svoji váhu a Snídani do postele a Rovnováhu a Stinné zátiší a Pěkné víno a Rozvahu a Živý sníh a Potlesk a Nedělní klid a Vytrvalost a Kubánský doutník a Nové začátky a Šťastné konce a Dobré světlo a Šikovnost a Rozečtenou knížku a Vášnivě polibky a Vděčnost a Bezbolestná rána a Lahodný koňak a Toleranci a Pohodu a Jazzové lelkování a Vyslyšená přání a Pestrobarevný podzim a Kapesník v kapse a Každodenní těšení a Chuť žít a Zdravý rok 2019.

Autor je zastupitel a starosta města zvolený za SNK Ouštěci

/redakčně neupraveno/

Sport



Stolní tenis - 10.11. – 9.12.2018

Dlouhodobé soutěže stolních tenistů TTC Ústí nad Orlicí jsou ve své polovině. Výsledky našich družstev a postavení v tabulkách jsou až neočekávaně dobré. Ženy v 1. lize jsou na krásném 4. místě.

Výsledky :

Sokol Děhylov – TTC 4:6 (Šedová 2,5 , Bezdíčková 2, Svojanovská 1,5)

Baník Havířov - TTC 7:3 (Svojanovská 2 , Šedová E. 1)

TTC – SKST Hodonín „C“ 5:5 (Šedová a Svojanovská po 2 , Bezdíčková 1)

SK Dobré „B“ - TTC 6:4 (Šedová 2,5 , Svojanovská 1,5)

V 2. lize žen je naše „B“ mužstvo na 6. místě po těchto výsledcích :

TTC „B“ – SK Dobré „C“ 6 : 4 , MS Brno „B“ – TTC „B“ 8 : 2 , Hodonín „D“ – TTC „B“ 5:5, TTC „B“ – Sokol Chrudim 1 : 9.

V divizi mužů vede tabulku TTC „B“ když postupně zvítězilo v Chrudimi nad Lineou a Sokolem a doma porazilo těsně rivala z České Třebové. „A“ družstvo fi-

guruje na 4. místě když porazili Heřmanův Městec a Sokol Chrudim v domácím prostředí a přivezlo cenné vítězství z Chocně. V krajské soutěži „C“ družstvo je na 3. místě po získání bodu za remízu v Žamberku a po senzačním vítězství doma nad Moravskou Třebovou a Místrovicemi. „D“ tým ve stejné soutěži se posunul již na 4. místo po remíze doma se Sudslavou získal důležité body za vítězství v Litomyšli a Poličce. „E“ mužstvo v okresní soutěži již také pořádně zabralo a v posledních šesti duelech 5x zvítězilo a jednou remizovalo. K naší radosti k těmto super výsledkům výrazně přispěla i dvojice mladých hráčů Michal Krupa a Jakub Svojanovský. Regionálním přeboru žactva jsme ještě více upevnili vedoucí postavení našeho mužstva.

V individuálních soutěžích dosáhli naši hráči těchto výsledků : Eliška Šedová obsadila na BT dorostu ČR v Hustopečích 9.-12. místo a ve čtyřhře postoupila do

čtvrtfinále. Na stejné akci v kategorii „B“ starších žákyň postoupila Soňa Krupová do semifinále a zajistila si tak postup do kategorie „A“ pro příští turnaj. Doležalová Markéta v kat „A“ postoupila do čtvrtfinále útechy a ve čtyřhře z toho byl postup mezi osmičku nejlepších.

Na bodovacích turnajích Vč oblasti postoupila Markéta Doležalová v Jaroměři do finále starších žákyň. Alex Hlavsa dokázal postoupit v kategorii dorostu do čtvrtfinále v Chrudimi. Na stejném turnaji postoupil do semifinále Radim Svojanovský a na dalším dorosteneckém turnaji ve Voděraděch vybojoval postup do čtvrtfinále. Stále lepšící se výsledky na různých turnajích dokazuje nejmladší žákyň Natálka Šedová. Potvrdila to na BT nejmladšího žactva v Lanškrouně kde postoupila do semifinále a získala svou první medaili na podobné akci – blahopřejeme !



46. ročník běhu do vrchu na Andrlův chlum

TJ Jiskra Ústí nad Orlicí – oddíl atletiky pořádá v sobotu 5. ledna 2019 již 46. ročník běhu do vrchu na Andrlův chlum. Přihlášky k závodu se přijímají od 9.00 do 9.45 hodin v tělocvičně VÚB (na-proti hotelu Avion).

Trasa závodu měří necelé 2 km a vede od místa startu u restaurace Mendrik až na Andrlův chlum, kde je u chaty KČT cíl závodu /všichni musí potom seběhnout zpět ke startu/. Převýšení 222 m, start ve výšce 337 m n. m., cíl ve výšce 559 m n. m.

Upozorňujeme všechny startující, že se několikrát přebíhá silnice Ústí nad Orlicí - Litomyšl za plného automobilového provozu.

START je v 10:00 hodin, start je intervalový po 1 minutě, běží se v 2-3 členných skupinkách, STARTOVNÉ: dospělí a veteráni 50,- Kč, junioři a žactvo 20,-Kč.

KATEGORIE:

žáci a žákyně 2004 a mladší, junioři a dorostenci 2000 – 2003, muži A do 39 let 1999 – 1980, muži B do 49 let 1979 – 1970,

muži C do 59 let 1969 – 1960, muži D nad 60 let 1959 a starší, ženy A do 35 let (junior, dorostenky) 2003 – 1985, ženy B do 44 let 1984 – 1975, ženy C nad 45 let 1974 a starší.

V dospělých kategoriích jsou odměny finanční, u mládeže věcné odměny. Pořadatel poskytne všem po závodě zdarma čaj.

RŮZNÉ: možnost převléknutí přímo v tělocvičně. Vyhlášení výsledků bude provedeno ihned po závodě.

Těšíme se na Vaši účast!

Roman Langer, předseda oddílu
Eva Hůbllová, sekretářka oddílu

Cvičení ve STUDIUBART

STUDIOBART - powerjóga, zdravá záda, tanec, fyzioterapeutické cvičení (Smetanova 470, pod Popradem)

Otevřené lekce - powerjóga, corejóga, zdravé chodidlo, jóga pro těhotné, jóga pro maminky po porodu, ranní nádech, jóga v závěsných sítích, párová akrobacie.

Dopolední cvičení - pondělí 8:30 - powerjóga, 10:00 - pro maminky s dětmi, úterý a pátek 9:00 pilates, středa 8:00 kruháč

Nové kurzy od opět od září: zdravá záda, powerjóga, jóga pro děti, akrobacie pro děti, parkour, létající jóga pro děti, **létající jóga v závěsných šálách** - úžasná no-

vinka, relaxace, protažení páteře, posílení a relax pánevního dna.

Ranní nádech pro seniory od 13.9. 8:15 s Danou Holubářovou

Víkendové lekce různého zaměření:

Lekce s Tomášem Strnadem, Petrou Polákovou, seminář s Barborou HU. Dále hormonální jóga, akrojóga, zdravá chodidla, port de bras, corejóga, dancejóga,... Sledujte náš web www.studiobart.cz, či pište na info@studiobart.cz, rádi Vás budeme o novinkách informovat.

Více info na www.studiobart.cz, Markéta Skalická 602 245 393, Fb: Powerjóga v Ústí, Akrojóga v Ústí, Studiobart

Pilates

Cvičení k posílení hlubokých stabilizačních svalů, prevenci bolestí zad a tvarování postavy v prostorech STUDIOBART. Středa 18:00 - 19:00. S sebou: podložka, ručník. Vstup: 60 Kč. Info: Jana Šparlinková, tel: 777 087 220.

Pozvánka na cvičení

Zvu na Kruhové tréninky: středa od 8:05 hod. ve Studiu Bárt a čtvrtek od 18:00 hod. na gymplu, bez rezervace, vstupné 80,-Kč, info: pavlina.dvoranova@gmail.com, tel.: 732552850.

Pozvánka na cvičební a meditační kurz

Kurz Zdraví ženy se bude konat každé úterý (celkem 10x) od 19.2. do 23.4. 2019 a budete se moci v něm dostat do kontaktu sama se sebou a objevovat své vnitřní síly.

Sraz je v tělocvičně ZŠ Komenského, Na Štěpnici, v 16.50 hodin, cvičit budeme od 17.00 do 18.30 hodin. Přineste si podložku k ležení, polštářek a deku.

PŘIHLÁŠKY na mail: katy.star@seznam.cz nebo SMS na tel.: 723 179 855. Počet míst omezen na 20. Platba 1 100 Kč na místě. Pro absolventky kurzu pánevní dno 750 Kč.

Vaše lektorka
Mgr. Kateřina M. Kvochová,
www.ksobe.cz

Jubilejní dvacátý Novoroční výstup na Andrlův chlum

Klub českých turistů v Ústí nad Orlicí pořádá v pondělí 1. ledna 2019 dvacátý ročník NOVOROČNÍHO VÝSTUPU NA ANDRLŮV CHLUM. Pořadatelé budou milovníky přírody očekávat pod rozhlednou „Stříbrnou krasavicí“ od 11 do 18 hodin.

Po bujaré silvestrovské noci, která přivítá rok 2019, Vám jistě menší mrazivé vydýchnutí přijde vhod. Pamětním diplomem budou odměněni pěšáci, cyklisté, jezdci na koních, lyžaři i mototuristé. Na devatenácti předchozích ročnících se prezentovalo celkem 19 653 milovníků zimní přírody. Za posledních patnáct let jsme v akci „Novoroční čtyřlístek“ přispěli potřebným občanům částkou 55

744 Kč. Akce probíhá za finanční podpory Města Ústí nad Orlicí.

O svoji Hvězdu na Andrlově chlumu pečují ústečtí turisté již 27 let, mezi českými odbory je to zcela výjimečné!

Přijďte pobejt.

MR





Sportovní gymnastika

Závěr roku je pro členky Klubu SG soutěžně náročný, avšak důležitý pro prověření nově nabytých dovedností a jejich doladění pro hlavní jarní sezonu.

Dne 17. 11. Klub SG pořádal výroční 5. ročník gymnastického dvojboje Orlický oříšek, kterého se zúčastnilo téměř 60 závodnic věkové kategorie od 5ti do 18ti let. Diváci mohli shlédnout velmi kvalitní výkony cvičení na hrazdě a přeskoků, kde zejména starší věkové kategorie zhodnocují svým dlouhodobým tréninkem nabyté dovednosti a zkušenosti a předvádí technicky náročnější prvky. Z domácích závodnic se nejlépe dařilo Viole Škrobánkové (1. místo) a Marii Kaucové (2. místo) v gymnastickém dvojboji, a Barboře Pechové (1. místo), Apoleně Jiráskové, Marii Kaucové a Viole Škrobánkové (2. místo v jednotlivých kategoriích) ve vloženém závodě ve šplhu. Druhý prosincový pátek 7. 12. uspořádal Klub SG tradiční závod O Mikulášský pohár, který je určen pouze členkám klubu, z nichž nejmladším bylo teprve 5 let, jež soutěží v disciplínách cvičení na lavičce/kladině a akrobacii. Přítomní diváci, kteří zaplnili tělocvičnu do posledního volného místečka, prokazovali znalosti z oboru sportovní gymnastiky prostřednictvím vědomostního kvízu. Deset nejúspěšnějších výsledků bylo odměněno drobným upomínkovým dárkem. Bez zajímavosti nezůstala skutečnost, že sportovní gymnastika s počtem 35 medailí z Olympijských her patří k nejúspěšnějšímu sportovnímu odvětví České republiky! Příjemný podvečer doprovázely vánočně laděné a především oblíbené pohádkové melodie. Mikulášský pohár byl završen předáním věcných odměn všem závodni-

cím, které se na kontrolní závod plné tři měsíce cílevědomě připravovaly, z rukou nejpovolanějších: Mikuláše, Anděla a Čerta :-). Vítězkami v jednotlivých kategoriích se staly: Sofie Schwabová, Apolena Jirásková, Tereza Martinová, Anděla Venclová, Karolína Šimunová a Viola Škrobánková, která se současně stala absolutní vítězkou letošního Mikulášského poháru pro nejvyšší počet dosažených bodů závodu.

O den později, 8. 12., se náš 11tičlenný tým vypravil na tradiční Vánoční závod pořádaný TJ Sokol Náchod. V poměrně silné konkurenci dalších deseti oddílů jsme vybojovaly pět medailí. Především cvičení v královské disciplíně - akrobacii přineslo velmi pohlednou podívanou u starší soutěžní kategorie, která vzbuzovala nadšené ovace v publiku. Naše děvčata podle slov hlavní rozhodčí na kladině předvedla stabilně nejlepší výkony na tomto obávaném nářadí, které je vždy velkou zkouškou psychické odol-

nosti. Kvalitní zázemí nářadového vybavení, které se snažíme pro naše členky zajistit, je důležitou podmínkou pro úspěšný výkon v jakémkoli sportu, gymnastiku nevyjímaje.

Naše pozornost nyní směřuje k jarní přípravě, jejímž cílem je získat maximální počet postupových míst na květnové mistrovství republiky. S ním souvisí nácvik náročnějších prvků ve všech soutěžních disciplínách sportovní gymnastiky napříč všemi věkovými kategoriemi. Pevně věříme, že se nám to společně podaří.

Děkujeme za stálou finanční podporu Městu Ústí nad Orlicí, rodičům za spolupráci při organizaci tréninku a přípravě nářadí, a našim členkám za vytrvalost a cílevědomost při dosahování stále vyšších met.

Přejeme Vám všem
úspěšný nový rok 2019!

Tým trenérek SG

Info: www.sport-gym.estranky.cz



Klub SG, ml. žákyně, Vánoční závod Náchod 2018

Obnova sportovní organizace Orel

Dne 24. října 2018 se na faře v Ústí nad Orlicí konala schůzka přípravného výboru. 8. listopadu schválilo župní předsednictvo vznik jednoty v Ústí nad Orlicí. Nyní má jednota 34 členů. První členská schůze proběhla 18. 11. a zúčastnila se jí starostka župy Orlické Marie Brandejsová. Členové si zvolili vedení jednoty. Starostou byl zvolen Jiří Kada, místostarostou Ing. Jiří Suchomel. Členy rady se stali Bc. Jana Hnyková a ThLic. Vladislav Brokeš,

Ph.D., který je také duchovním rádcem. Sekretářem byl jmenován Bc. Jan Kada. Orel je nezisková sportovní organizace vycházející z křesťanských zásad. Je zaměřená na sportovní, duchovní a v neposlední řadě také kulturní rozvoj. V České republice má Orel 270 jednot a 18 000 členů ve 23 župách. Orel má celostátně svoji běžeckou a florbalovou ligu. Provozuje v jednotách více než 60 druhů sportů.

Orel se snaží o výchovu nejen mladé generace. Je otevřen všem věkovým kategoriím.

www.oreluo.webnode.cz

Orlové z Ústí nad Orlicí

Pozvánka na akci

Orel jednota Ústí nad Orlicí pořádá Choení po betlémech. Koná se 13. ledna od 14:30 hod. Sraz je před kostelem Nanebevzetí Panny Marie, odkud vyrazíme do jednotlivých domácností na tradiční orlickoústecké betlémy.

• **Salon TYRKYS - MANIKÚRA a PEDIKÚRA** proti Roškotovu divadlu nabízí ZPEVNĚNÍ PŘÍRODNÍCH NEHTŮ lakem CND SHELLAC LUXE. Nejšetnější metoda. Nalakování vydrží 2 - 3 týdny. Skvělé na plesovou sezónu. **Kontakt: 732 81 99 77 , Romana Šimková, fb: tyrkys salon, www.tyrkys-salon.cz**

• **Půjčovna kostýmů**, Andrlíkova 908, UO, www.kostymyusti.cz, tel.604 580 011

• **Cestovní agentura CAM s.r.o., Ústí nad Orlicí, M.R. Štefánika 234, tel.: 606 748 616**
www.ckm-tour.cz

zahájili jsme prodej CHORVATSKO AUTOBUSEM z ÚO, ČT.

Omiš, Baška Voda, Makarska, Tučepi

termín: 26.6. - 7.7.2019 /9 nocí/ Kč 7 290,-/osoba

termín: 23.8. - 1.9.2019 /7 nocí/ Kč 6 290,-/osoba

Cena zahrnuje: 9x /7x/ ubytování v apartmánech, povlečení, pobytovou taxu, dopravu autobusem bez přestupu z ÚO

možnost přikoupení polopenze Kč 3 700,-/os. , Kč 2 900,- /os. na 7 nocí

NABÍZÍME PRONÁJEM APARTMÁNŮ V CHORVATSKU, celé pobřeží Jadrana, libovolný počet nocí

doprava autobusem nebo vlastní, cena již Kč 450,-/osoba noc

Vladimír Lněnička

AUTODOPRAVA

Autodoprava po celé ČR do 2,5 tun

tel.: 602 419 472

ulice V Lukách 878 • 562 01 Ústí nad Orlicí

**PRODEJNA SPODNÍHO PRÁDLA
&
BOUQUETTE**

Nové náměstí 1748, 560 02 Česká Třebová

NABÍZÍME:

PODPRSENKY
(velký výběr všech velikostí o obvodu 65 až 115 cm, velikosti košíčků A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, M)

PLAVKY
KALHOTKY, TRENKOSLIPY, SLIPY
STAHOVACÍ PRÁDLO a STAHOVACÍ
PUNČOCHÁČE

**DÁMSKOU KONFEKCI ČESKÝCH
ZNAČEK**
(šaty, sukně, halenky, tuniky, svetříky a další ...)

PÁNSKÉ KOŠILE

OTEVÍRACÍ DOBA
Pondělí - Pátek 9:00 - 12:00 14:00 - 17:00
Sobota 9:00 - 11:00

 605 291 059  Podprsenkový ráj

ALZHEIMERCENTRUM ZÁBŘEH



- PROFESIONÁLNÍ 24HODINOVÁ PÉČE, ODBORNÝ ZDRAVOTNÍ PERSONÁL, PRAVIDELNÁ ORDINACE LÉKAŘE, FYZIOTERAPEUT
- PROSTORNÉ DVOULŮŽKOVÉ POKOJE S VLASTNÍM SOCIÁLNÍM ZAŘÍZENÍM
- CHUTNÁ A VÝŽIVNÁ DOMÁCÍ STRAVA Z VLASTNÍ KUCHYNĚ
- K DISPOZICI VELKÁ CHRÁNĚNÁ ZAHRADE A SPOLEČENSKÉ I TERAPEUTICKÉ MÍSTNOSTI
- KAPLE PRO BOHOSLUŽBY, KADEŘNICE, TĚLOCVIČNA PRO SENIORY
- PŘIJETÍ MOŽNÉ OKAMŽITĚ

Už více než 20 let poskytujeme vysoce odborné služby a dbáme na to, aby naši klienti svůj čas trávili v příjemném a důstojném prostředí. Také naše nejnovější centrum v Zábřehu splňuje parametry vysoce specializované péče o nemocné s Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence.

Nabízíme komplexní péči založenou na moderních terapeutických postupech, s důrazem na psychickou pohodu a celkovou spokojenost každého člověka. Cílem je zkvalitnit život našich klientů a zpomalit progresi jejich onemocnění.

Bc. Andrea Rattayová, sociální pracovnice,
Smetanova 196/52, 789 01 Zábřeh,
socialni.zabreh@alzheimercentrum.cz, +420 778 494 035

www.alzheimercentrum.cz

Provozní doba LEDEN 2019

KRYTÝ PLYNÁVECKÝ
BAZÉN
Ústí nad Orlicí

Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí
tel.: 465 524 254; 734 353 475
f /tepvos | www.bazenusti.cz

Den	Datum	Ranní plavání	Plavání pro veřejnost
Út	1. 1.	ZAVŘENO	
St	2. 1.		9:00 – 21:00
Čt	3. 1.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00
Pá	4. 1.	5:30 – 7:55	14:00 – 21:00
So	5. 1.		9:00 – 21:00
Ne	6. 1.		8:00 – 20:00
Po	7. 1.		SANITÁRNÍ DEN
Út	8. 1.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	9. 1.		16:00 – 21:00
Čt	10. 1.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00
Pá	11. 1.	5:30 – 7:55	15:30 – 21:00
So	12. 1.		9:00 – 21:00
Ne	13. 1.		8:00 – 20:00
Po	14. 1.		14:30 – 21:00
Út	15. 1.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	16. 1.		16:00 – 21:00
Čt	17. 1.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00
Pá	18. 1.	5:30 – 7:55	14:00 – 18:00
So	19. 1.		9:00 – 21:00
Ne	20. 1.		8:00 – 20:00
Po	21. 1.		13:00 – 21:00
Út	22. 1.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	23. 1.		16:00 – 21:00
Čt	24. 1.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00
Pá	25. 1.	5:30 – 7:55	13:30 – 20:00
So	26. 1.		9:00 – 21:00
Ne	27. 1.		8:00 – 20:00
Po	28. 1.		13:00 – 21:00
Út	29. 1.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	30. 1.		16:00 – 21:00
Čt	31. 1.	5:30 – 7:55	13:30 – 21:00

Krytý plavecký bazén má právo na změnu provozních hodin pro veřejnost, na omezení relaxačního centra a ostatních atrakcí. Proto se raději včas informujte na tel.: 734 353 475 nebo na www.bazenusti.cz

Připravujeme pro Vás:

Nahaté koupání: 25. 1. 2019 – 20:00 – 22:00 hod.

Relaxační centrum otevřeno později z důvodu probíhajícího kurzu PLAVÁNÍ KOJENCŮ A BATOLAT ve dnech: ÚTERKY 17:00 h., ČTVRTKY 15:00 h., PÁTEK 25. 1. 2019 od 14:00 h., a ostatní dny v časech pro veřejnost.

Každé Út a Čt 16:00 – 19:00 vyhrazena 1 plavecká dráha pro plavecký oddíl.

Každé Út 17:00 – 19:00 a Čt 15:00 – 18:00 vyhrazena 1 plavecká dráha pro kurz DELFÍN.

AQUAAEROBIK každé Út 20:00 – 21:00 h.

KONDIČNÍ PLAVÁNÍ S TRENÉRKOU každé Út od 19:00 – 20:00 nutná rezervace na www.bazenusti.cz

PLAVÁNÍ PRO TĚHOTNÉ každou St 13:30 – 15:00 h., účast hlase na tel. číslo: 465 710 243.

Nabízíme kurzy plavání kojenců a batolat, tel. číslo: 775 858 670

a kurzy plavání dětí s rodiči, tel. číslo: 777 673 357

Plavecký kurz DELFÍN, tel. číslo: 605 079 633

Centrum RIO	Pozor novinka!! Nové trenažery Alpinning, Indoor Cycling, TRX, Flowin, Kruhový trénink, Fitbox, rezervace: www.tepvos.cz/rezervace ; kontakt: 777 673 359
-------------	---

Sauna (provozní doba)

Po	15:00 – 21:00	společná
Út	13:00 – 21:00	ženy
St	13:00 – 21:00	muži
Čt	13:00 – 18:00	ženy
Pá	18:00 – 21:00	muži
So	13:00 – 21:00	muži
Ne	15:30 – 18:30	ženy
So	18:30 – 21:00	společná
Ne	14:00 – 20:00	společná
SANITÁRNÍ DEN	7.1.2019	ZAVŘENO

Více informací na: www.bazenusti.cz, nebo na tel.: 774 673 365

Zimní stadion (zimní provoz – provozní doba)

Více informací naleznete na našich webových stránkách www.bazenusti.cz

Veřejné bruslení		
St	16:00 – 18:30	
Pá	17:00 – 19:30	
So	13:30 – 16:00	
Ne	13:30 – 16:00	
Hokej pro příchozí		
Út	dospělí	15:00 – 16:30
St	děti do 15 ti let	14:00 – 15:30
Čt	děti do 15 ti let	15:00 – 16:30
	dospělí	17:00 – 18:30

Skatepark (provozní doba)

Pondělí - pátek	15:00 – 20:00
Sobota - neděle	13:00 – 19:00

Bližší a aktuální informace sledujte na www.bazenusti.cz

SAUNA

V Lukách 135
Ústí nad Orlicí
tel.: 774 673 365
www.bazenusti.cz

ZIMNÍ STADION
Ústí nad Orlicí

Zimní stadion,
Q. Kociana, Ústí n. O.,
tel.: 608 553 305,
www.bazenusti.cz

Odborný prodejce strojů, nářadí, zahradní, lesní a komunální techniky

Hledáte zajímavou práci?
Zajímají vás stroje a nářadí?
Jste zodpovědný a komunikativní?
Staňte se naším odborným prodejcem
s mzdou až 28.000 Kč.

Náplň práce:

- Prodej strojů, nářadí, zahradní, lesní a komunální techniky na prodejně v UO
- Občasné předvádění techniky u zákazníka v okrese Ústí nad Orlicí
- Přejímka zboží od dodavatelů a tvorba objednávek
- Jednosměnný provoz - 1.týden 7 - 17 hod., 2. týden 7-13 hod.

Více na www.proprofiky.cz

Welding progress s.r.o.,

Královéhradecká 698, Ústí nad Orlicí

tel: 465 523 779, 604 214 068

email: svarovani@svarovani.cz

ÚČETNICTVÍ A DANĚ

Ing. Jolana Bohatá

- kompletní vedení účetnictví a daňové evidence
- DPH, silniční daň, ...
- zpracování daňových přiznání
- zpracování mezd a personální agendy
- komunikace s úřady, zastoupení klienta

mobil: 732 418 410

jolana.bohata@hapec.cz

Ústecké listy



Periodický tisk územně samosprávného celku

Místo vydání: Ústí nad Orlicí

Vydává: Město Ústí nad Orlicí

Sychrova 16, Ústí nad Orlicí,

IČO: 279 676

Redaktorka: Zuzana Pražáková

tel.: 465 514 313

e-mail: prazakova@muuo.cz

Tisk: Grantis, s.r.o., tel.: 465 525 741

Cena: Zdarma

Roznáší Česká pošta s.p.

Uzávěrka je každého 10. dne v měsíci

Číslo 1 / 2019 vychází 20. 12. 2018

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí.

MK ČR E100 39

[OU] Ústí nad Orlicí