



Oslavujeme 100 let samostatného Československa



Výstava ke 100. výročí republiky – foyer Roškotova divadla / březen



Inscenovaný příjezd T.G. Masaryka do Ústí nad Orlicí / červen

Program oslav vzniku republiky

Sobota 27. října 2018

Mírové náměstí

- 18.00 hodin | Black Band | koncert
- 19.30 hodin | Videomapping | promítání na fasádu domu
- 20.00 hodin | Generace | koncert
- 20.40 hodin | Videomapping | promítání na fasádu domu
- 21.00 hodin | Ohňostroj

Neděle 28. října

Kostel Nanebevzetí Panny Marie

- 8.30 hodin | Slavnostní bohoslužba

Mírové náměstí

- 9.30 hodin | Sraz účastníků slavnostního průvodu
- 10.00 hodin | Slavnostní průvod z Mírového náměstí
- 10.20 hodin | Pietní akt u Památníku odboje
- 10.50 hodin | Pietní akt u Památníku čsl. legií

Roškotovo divadlo

- 19.30 hodin | Decapoda | Slavnostní koncert k výročí republiky

Město Ústí nad Orlicí 100 let ČSR

oslavuj [ou]
1918 — 2018

Z našich škol



Třída pro mě

ZŠ Bratří Čapků a Škola pro mě, z. s. zvou na Den otevřených dveří první inovativní školní třídy v našem městě, která za svůj vznik vděčí i jeho současnému vedení. Zažijte učení jinak na vlastní kůži, vyzkoušejte si netradiční výukové pomůcky, objevte vzdělávací program Začít spolu. **Těšíme se na vás ve čtvrtek 11. 10. od 8 do 18 hodin.**

Pro děti a mládež



Tradiční podzimní

a zimní bazar MC Medvídek

Budova římskokatolického farního úřadu v Kostelní ul.

- 4.10. - 9.00-17.30 hod. – příjem věcí do prodeje, 5.10. - 8.30-18.00 hod. – prodej věcí, 5.10. - 16.00-18.00 hod. – příjem věcí do prodeje, 6.10. - 8.30-16.00 hod. – prodej věcí, 8.10. - 13.00-17.00 hod. – výdej neprodaných věcí

Kultura



23. ročník Festivalu duchovní hudby svaté Cecílie

V sobotu 13. října se v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Ústí nad Orlicí uskuteční 23. ročník Festivalu duchovní hudby svaté Cecílie s tímto programem:

- 13.30 hodin - Festivalová vystoupení chrámových sborů a varhaníků
- 16.30 hodin - Koncert souboru historických hudebních nástrojů MUSICA DA CHIESA.



Osadní výbor v Kerharticích

Osadní výbor v Kerharticích ukončuje svou činnost ve stávající podobě společně s koncem volebního období stávajícího Zastupitelstva města. Na svém jednání ze dne 10.9.2018 připravil konečné veřejné jednání, které se již v okamžiku zveřejnění těchto listů uskutečnilo dne 25.9.2018.

Za dobu čtyř let jsme postupně řešili 79 stavených úkolů, které jsme si zadali sami, popř. na podnět občanů Kerhartic. Aktivně jsme vstupovali do řešení mnoha problémů Kerhartic, oprav, údržby, úklidu, budování nových investic apod. Netvrdíme, že se vše podařilo, ale naší snahou bylo najít co nejlepší řešení v přijatelném čase.

Přípravu protipovodňových opatření se podařilo posunout do fáze výkupu pozemků a přípravy podkladů pro získání dotace, zúčastňovali jsme se na pozvání všech jednání a sami

aktivně jednali. Aktuální stav nám dává mírný optimismus, že by se vše mohlo v dalším volebním období podařit, pokud bude vůle nově zvolených zastupitelů.

Do dalšího období vstoupí nově zvolený OV, jehož složení zatím není známo a bylo předmětem zmiňovaného volebního veřejného jednání. Nicméně již v tuto chvíli bychom chtěli jmenovitě poděkovat za práci pro Osadní výbor PaedDr. Evě Faltysové a p. Vladimíru Královi, kteří se vzdali další kandidatury. Počátkem října proběhnou nové komunální volby. Věříme, že i nadále bude v zájmu nového Zastupitelstva města rozvoj „okrajových částí“ města a že osadní výbor bude moci přispět k rozvoji Kerhartic. Máme mnoho plánů, ale vždy je důležitá vůle jich dosáhnout.

V tom nám již nyní pomáhala spousta lidí z našeho okolí, kterým patří naše poděko-

vání. Budeme se opakovat, ale nejbližšími nám pomáhajícími byli, místostarosta J. Precílík, který koordinuje spolupráci úřadu s osadním výborem, dále pak pracovníci odboru rozvoje města pod vedením Ing. Evy Holáskové a to jmenovitě Ing. J. Nováčková a p. M. Dalešický, kteří byli vždy ochotni pomoci a aktivně svou pomoc nabízeli, dále pí Milena Fiedlerová a Tomáš Knapovský, DiS, kteří připravují a dozorují realizované investiční akce. Děkujeme také vedoucímu odboru životního prostředí Mgr. T. Kopeckému, který má své zásluhy na koordinaci veškeré okrasné výsadby. Chtěl bych na závěr tímto osobně poděkovat vedení města včetně všech zastupitelů, kterým není lhostejný rozvoj „okrajových částí“ města, a všem členům OV v Kerharticích za jejich aktivní práci v předchozích čtyřech letech.

Za OV Kerhartice, **Daniel Rössler**

25. ročník Přehlídky středních škol a zaměstnavatelů



Podzimní období je pro vycházející žáky 9. ročníků základních škol jedním ze zásadních, vzhledem k tomu, že si vybírají své budoucí povolání a v té souvislosti i vhodnou školu pro další studium. Jednou z možností, která může být pro žáky inspirací právě k volbě povolání je návštěva Přehlídky středních škol a zaměstnavatelů.

Budoucím středoškolským studentům, učňům i jejich rodičům se na této akci představí školy

různého zaměření převážně z regionu Ústeckoorlicka. Získají komplexní informace o studijních oborech, podmínkách přijímacího řízení, aktivitách školy a následného uplatnění absolventů na trhu práce.

Společně se školami se přehlídky účastní i významní zaměstnavatelé regionu Orlicko, kteří budou prezentovat své výrobní programy a od kterých mohou rodiče a žáci získat cenné informace o budoucí poptávané pracovní síle. 25. ročník Přehlídky středních škol a zaměstnavatelů proběhne 10. 10. – 11. 10. 2018 v prostorách Vyšší odborné školy a Střední školy

technické v České Třebové. Přístupná bude pro veřejnost 10. 10. 2018 od 12:00 do 17:00 hodin, 11. 10. 2018 od 8:00 do 17:00 hodin. Přehlídka škol je rovněž určena i pro širokou veřejnost, jelikož celoživotní vzdělávání je důležitou součástí aktivního přístupu jednotlivce jak ke změnám profesí na trhu práce, tak i zvýšeným požadavkům zaměstnavatelů na pracovní sílu. Školy tak mohou nabídnout vzdělávání nejen žákům, ale také široké populaci. Přehlídku realizuje Oddělení poradenství a dalšího vzdělávání

Úřad práce ČR – Kontaktní pracoviště Ústí nad Orlicí, 17. listopadu 1394

Tel.: 950 172 445

E-mail: iva.tomsova@uradprace.cz

Z našich škol



Poděkování z MŠ Černovír



Velmi děkujeme vedení města Ústí nad Orlicí za schválení financí na opravu venkovních schodišť a zlepšení venkovního pro-

středí Mateřské školy Ústí nad Orlicí, Černovír 96. Velké díky také patří odboru rozvoje města a stavební firmě V. Vrbický.

Také děkujeme stavební firmě Z. Stejskal za povedenou renovaci kanceláře naší školy. Velké díky za trpělivost a toleranci patří všem našim milým sousedům, především panu Ryšavému, sousedům Francovým, Šmídovým a Kubešovým.

Děti a zaměstnanci MŠ

Podzim v Mateřské škole Na Výsluní

Začátek nového školního roku jsme zahájili v „novém kabátě“. Stavební úpravy, které probíhaly v průběhu loňského roku, jsou za námi a my se můžeme těšit na klidnější období. Žluté zářící budova MŠ Na Výsluní je plně obsazena dětmi a všichni s chutí plánujeme tradiční i nové aktivity

pokračování na str. 3



pokračování ze str. 2

Některé jsou již za námi – např. schůzka s rodiči nově přijatých dětí a také setkání se všemi rodiči, kde společně hovoříme o chystaných projektech a také o tom, co nás trápí nebo zajímá.

Pro děti kromě her, pohádek, zpívání a tančování připravujeme tradiční Podzimní ekodílňičku v jednotlivých třídách a také oblíbené Světélkování s Výsluňáky. Jak již název napovídá, jedná se o tajuplnou cestu s lampióny nebo jinými světýlky podvečerním městem, na jejímž konci děti plní různé úkoly a těší se na sladkou odměnu.

Předškoláci již zahájili předplaveckou výuku v Plavecké škole Chobotnice i kroužek výuky anglického jazyka. Ještě nás všechny čeká zahájení saunování v naší školní sauně. Věříme, že se do této zdravé aktivity zapojí co nejvíce dětí.

Novinkou v tomto roce je odpolední setkání rodičů s odborníky, první beseda je na téma „Adaptace dětí v MŠ“, což je právě v tomto období velmi aktuální. Věříme, že rodičovská veřejnost využije této nabídky financované z Operačního programu VVV Šablony pro MŠ. Tak tedy – milé děti, vážení rodiče a paní učitelky, ať se Vám všem v naší školičce líbí a jste u nás spokojeni.

Kolektiv mateřské školy

Lesní putování



V polovině září jsme si udělali krásné úterní odpoledne, kterého se zúčastnili desítky rodičů s dětmi a vyrazili jsme na již tradiční výšlap s názvem Lesní putování na Andrlův Chlum.

Během výšlapu děti na jednotlivých stanovištích plnily drobné úkoly, které byly zaměřeny na ekologii a ochranu životního prostředí. Za splnění úkolu pak na děti čekala malá odměna. Stezka nás dovedla až na chatu Hvězdu, kde už probíhala individuální volná zábava.

Kolektiv MŠ Klubíčko

Akce proběhla za podpory města Ústí nad Orlicí

Základní škola Komenského



Ohlédnutí

Osmáci v Brně

Žáci osmých ročníků spolu se svými učiteli začali v letošním roce výuku přírodovědných předmětů netradičně. Hned v září vyjeli na exkurzi do Brna, kde kromě science centra VIDA navštívili ANTHROPOS a botanickou zahradu MENDELU.

Mgr. Dana Špindlerová

„Jsme na jedné lodi“

Žáci 6. ročníků vyrazili na konci září do přírody na adaptační kurz. Dva dny pobývali v Areálu zdraví v Dolní Čermné, kde se blíže seznamovali se svými novými třídními učitelkami. Při společných aktivitách poznávali nejen své současné spolužáky, ale leckdy i sami sebe.

Děkujeme Městskému úřadu Ústí nad Orlicí za finanční podporu této akce.

Mgr. Iva Dvořáková a Mgr. Alena Dostálová

LOGO-CHVILKY na Štěpnici

Pravidelné setkávání s dětmi z I. stupně, které potřebují rozvíjet slovní zásobu a zdokonalit výslovnost, bude zahájeno od října. Už loňský rok ukázal, že logopedická cvičení pomáhají dětem rozpoehybovat jazyčky a napravovat výslovnost.

Mgr. Petra Mikulová

Co nás čeká

Písnička a Zlatý klíček

Malí a velcí zpěváci z dětských pěveckých sborů I. a II. stupně, které na naší škole pracují, balí tašky, batůžky a kufrý a chystají se na soustředění, které letos opět proběhne na Hrádku u Ústí nad Orlicí. Kromě začlenění nových zpěváků nás čekají dny nabitě prací, protože se chceme co nejlépe připravit nejen na Zimní koncert, který bude už koncem listopadu, ale i na celou nadcházející koncertní sezónu.

Mgr. Dana Špindlerová

Základní škola Bratří Čapků



Biologické soustředění

Ve druhé polovině července jsem se podruhé zúčastnil letního odborného soustředění, které bylo pořádáno pro úspěšné řešitele krajských kol Biologické olympiády kat. D. Během čtrnácti dnů strávených v obci Běstvína jsem absolvoval zajímavé přednášky ze světa biologie, poznávací exkurze v terénu a vědeckou práci v laboratoři pod vedením vysokoškolských pedagogů. Velmi se mi líbil nabitý program - mikroskopování, práce na vybraném projektu a týmová konference o jeho výsledcích.

Matěj Ešpandr (8.B)

Škola hrou

Také máte pocit, že čas běží čím dál rychleji? Pro nás letošní září představovalo svižný start

v podobě netradičního zahájení školního roku. Po krátkém přivítání učitelů s žáky se rozběhl pestrý program doprovázený hudební produkcí. Všichni účastníci si mohli prohlédnout novinky naší školy - alternativní třídu, žákovskou cvičnou kuchyň a Lego hernu s roboty - a dle zájmu si i vyzkoušeli svou zručnost a dovednost - např. ve veřejné sdílené dílně, ve školní kuchyňce, při hraní na mega hyper tabletu nebo drátkování. Plynule jsme tak přešli ze slunečných prázdnin do příjemné atmosféry babího léta.

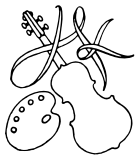
Hned v následujících dnech postupně odjeli žáci 6. tříd na adaptační kurzy, zájemci o historii se vydali na exkurzi do letního sídla našich prezidentů v Lánech a konec měsíce se nesl ve znamení Dnů zdravého životního stylu.

Již nyní se těšíme na zábavné odpoledne, které pořádáme 31. října. Všichni jste srdečně zváni na HALLOWEEN - DÝŇUJ - DRÁTUJ.

Petra Mihulková



Základní umělecká škola Jaroslava Kociana



Základní umělecká škola Jaroslava Kociana
v Ústí nad Orlicí, Smetanova 1500, tel.: 465
569577, e-mail: info@zusuo.cz, www.zusuo.cz

Setkání s M. D. Rettigovou

so 6.10. | 14.00 hodin | Městské muzeum
Spolupráce literárně-dramatického oboru
s Městským muzeem

Hudební besídka žáků hudebního oboru

po 15.10. | 17.00 hodin | koncertní sál

Koncert učitelů ZUŠ

čt 25.10. | 19.00 hodin | koncertní sál

O tanci...

pá 26.10. | 17.00 hodin | koncertní sál
1.videovečer z historie a současnosti taneč-
ního oboru ZUŠ

Black Band na náměstí

so 27.10. | 18.00 hodin | Mírové náměstí

Slavnostní koncert Decapody k výročí republiky

ne 28.10. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo

Gymnazisté na Technoplanetě 2018

I když je školní rok na samém začátku, rádi bychom se vrátili na konec toho minulého – právě tehdy naše studentky zazářily v šifrovací soutěži. Pojďme se na toto klání podívat očima dvou účastnic – Elišky Provazníkové a Hanky Čáslavkové.

Letos se konal už 13. ročník šifrovací hry Technoplaneta. Ta je určena pro pětičlenné týmy žáků ZŠ a nižších ročníků víceletých gymnázií. Probíhala na jaře formou pěti internetových kol, jejichž nejlepší řešitelé změřili síly v pražském finále 7. června 2018. Základního kola se letos zúčastnilo 230 týmů z 63 škol z ČR, ale i Slovenska. Do pražského finále pak postoupilo 50 nejúspěšnějších družstev. Z našich studentů se nejlépe umístila skupina KaZuLeViKa na 14. místě! Našimi největšími soupeři byli žáci prestižních soukromých škol, pražských a brněnských gymnázií, škol při společnosti Mensa a další. Konkurence byla tedy opravdu velká.

Naivní je ten, kdo si myslí, že na šifrování musí být člověk především dobrý v matematice. Důležitá je zde logika a týmovost. Pro úspěšné zvládnutí úkolů je nutné využívat přehled z mnoha oborů, jako je český jazyk, zeměpis, dějepis, biologie, informatika, sport, literatura, kultura, chemie, fyzika a další.

Tento rok Technoplaneta pro celostátní kolo našla zcela nové místo. Byla přesunuta do Královské obory, někdy lidově nazývané Stro-

movka, která je se svými 95 hektary největším zcela volně přístupným parkem v Praze.

I vzhledem k našim zkušenostem z minulých ročníků musíme uznat, že tento rok byly úlohy opravdu náročné. Svědčí o tom i fakt, že do úplného cíle dorazilo ve vymezeném čase jen 16 skupin.

Z naše gymnázia se o úspěch v základním kole pokoušelo hned 18 družstev a do finále se probodovaly tři z nich. Nejlepšího výsledku dosáhl tým s originálním názvem KaZuLeViKa, který ve složení Káti Cířainové, Zuzky Šaldové, Lenky Jirgesové, Káti Dolečkové a Viol Honzové obsadil skvělé 22. místo. Ve finále Violku zastoupila Áda Křížová.

V těsném závěsu za nimi se umístili R3b310v3. Na tomto úspěchu se podíleli Marky Hájková, Míša Hricová, Martin Procházka, Říša Juřica a Honza Hnyk.

Velký respekt si podle nás zaslouží tým IQmasters děvčat z primy, ve složení: Káťa Kaucová, Jáňa Šitková, Terka Novotná, Agy Kašková a Hanička Dolečková (tercie), které se i přes to, že bezesporu patřily mezi nejmladší účastnice, v průběhu hry pohybovaly dokonce na 10. místě. Toto senzační umístění bohužel neudržely, ale i tak jsou velkým příslibem do budoucna.

Všem moc gratulujeme a těšíme se na účast v příštím roce!

Střední škola uměleckoprůmyslová



Tři práce z umprumky ve hře o Národní cenu za studentský design

Ještě před „prvním zvoněním“ 3. září zaznamenali na orlickoústecké Střední škole uměleckoprůmyslové výrazný úspěch. Ten mají na svědomí tři nyní již absolventky oboru Grafický design. Právě jejich maturitní práce se totiž dostaly do vybrané společnosti adeptů letošní Národní ceny za studentský design.

Čtvrtina nominovaných z Ústí

Pořadatel soutěže, jímž je Design Cabinet CZ, se snaží prezentovat práce studentů středních, vyšších i vysokých škol. Pro ně jsou nominace

zárukou kvality jejich práce, zatímco mladým umělcům může úspěch v prestižní soutěži napomoci v další umělecké kariéře.

Ústecká SŠUP letos přihlásila celkem tři práce a v nabitě konkurenci uspěly všechny – studentský časopis Pézetko Petry Havelkové, autorská kniha Profil Denisy Ponomarevové i katalog k výstavě autorky Denisy Váňové. Vzhledem k tomu, že do finále bylo v kategorii středních a vyšších odborných škol vybráno pouze dvanáct nejlepších, je úspěch umprumky o to hmatatelnější. „Je pravdou, že v posledním maturitním ročníku se sešlo opravdu mnoho kvalitních prací. V kontextu ostatních, které jsem mohl vidět, zaujmou ty naše nejen řemeslnou, ale především myšlenkovou vyspělostí, jež přesahuje úroveň střední školy,“ konstatuje vyučující oboru Grafický design Vladimír Dařka, který byl jedním ze

sedmi porotců národní středoškolské pedagogické poroty.

Rozhodne se v Plzni

Už nominace do užšího výběru představuje pro absolventky, které budou o nevidět pokračovat v dalším vysokoškolském studiu, značný úspěch. Ten mohou ještě umocnit v Plzni, kde budou pod záštitou Fakulty designu a umění Ladislava Sutnara vyhlášeny mezinárodní porotou jednotlivé ceny.

Jestli na ně některá z talentovaných umělekyně dosáhne, není zatím jisté, z úspěchu tria ústeckých grafiček má však ředitel SŠUP Zdeněk Salinger radost již nyní. „Naším absolventkám budeme držet palce, patří jim poděkování za vzornou reprezentaci naší školy. Stejně tak bych chtěl poděkovat také kolegům, kteří se na tomto úspěchu svou prací podíleli,“ říká těsně před začátkem nového školního roku.

Mgr. Jan Pokorný



Základní škola Třebovská

Nejenom žáci, ale i pedagogové, se učí partnerské spolupráci

Poslední srpnový den navštívilo naši školu 20 polských učitelů z partnerské základní školy v Bystřici Kladské. Naši učitelé představili polským kolegům učebny a vybavení školy. Poté se společně přesunuli do České Třebové, kde pro ně byla připravena exkurze v Městském muzeu ve stálé expozici zaměřené na dopravu. Odpolední program pokračoval návštěvou kostelní zahrady a kostela Nanebevzetí Panny Marie. Závěr společného dne proběhl v Mě-

řanském pivovaru, kde obě strany zhodnotily dosavadní spolupráci, a naplánovali další partnerské akce. Tento den byl součástí víceletého projektu s názvem Společnými aktivitami za lepším partnerstvím.

První školní den v Hylvátech

Pravou nohou a s úsměvem na rtech vkročilo celkem 23 prvňáčků na půdu naší základní školy. Během minulého školního roku se účastnili programu „Předškoláci“, nebylo pro ně tedy prostředí školy úplně cizí. Do lavic je kromě rodičů a prarodičů dovedla také duha, která lemovala nejen schodiště, ale také chodbu, vedoucí přímo do první třídy. Úvodní slovo patřilo panu místostarostovi

Ing. Michalu Kokulovi, který, společně s panem ředitelem Mgr. Pavlem Svatošem, naše nové žáčky velmi pěkně přivítal. Na děti v lavicích čekala mnohá překvapení. Díky Pardubickému kraji a firmě MK Fruit první den neodcházely s prázdnou. Během úvodní první hodiny se v očích našich prvňáčků zablýsklo nadšením, zvědavostí, radostí, touhou a chutí. Přeji nám, aby je nadšení neopouštělo, aby se ve škole naučili přesně to, co budou potřebovat, a ještě mnohem víc, aby jim ve škole bylo dobře, abychom případné zádrhly uměli řešit a aby na první třídu v dobrém vzpomínali.

Tak hodně štěstí, Duháčci!

Sociální / zdravotní



Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí



Zprávičky ze stacionáře

Opět se hlásíme s aktualitami od nás ze stacionáře, co jsme prožili v létě a na začátku nového školního roku. Celé prázdniny jsme měli mnoho výletů /Brandýs nad Orlicí – Laby-

rint a památky, Č. Třebová-Chráněná dílna-Studánka, výšlap na Andrlák, Potštejn a jeho okolí/ také jsme opékali párky na naší zahradě, chodili jsme se koupat na místní koupaliště. Největší akcí však byl CAKL FEST/srpen/super víkend při kterém se konala sbírka pro naše uživatele, hlavně sportovce, kteří by měli letět na Světové hry do ABU DHABI březem 2019. Ještě jednou děkujeme organizačnímu týmu.

V září jsme se zúčastnili taneční akce Rytmus v Rokyni, kde nás oslovili o taneční vystoupení.

Berenika Vysoké Mýto připravila Podzimní ples a zde jsme také tančili na přání organizátorů. Svým tanečním vystoupením a stánkem s našimi výrobky jsme se prezentovali na Veletrhu sociálních služeb v Žamberku.

Zastoupilová Hana,
vedoucí služby

Zkvalitnění výkonu sociální práce Města Ústí nad Orlicí



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Tento projekt je spolufinancován z Operačního programu Zaměstnanost Evropského sociálního fondu a ze státního rozpočtu České republiky

CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_023/0000819

V průběhu druhého období realizace projektu Zkvalitnění výkonu sociální práce Města Ústí nad Orlicí, který je zaměřen na podporu, rozvoj a udržitelnost kvalitního a efektivního výkonu standardizované sociální práce ve veřejné správě byly nadále průběžně naplňovány klíčové aktivity prostřednictvím profesního vzdělávání, výkonem sociální práce pod

odbornou supervizí a rozvojem multidisciplinární spolupráce.

Profesní podpora je aktuálně zaměřena na porozumění výchovným stylům a jejich důsledkům pro vývoj dítěte a vztahů v rodině a na proces povzbuzování při práci s rodinou prostřednictvím pochopení chybných přesvědčení rodiče a rodičovských postojů, které brání změně v rámci rodinného systému. Pracovníci si osvojují dovednost pracovat s interpretacemi rodinného systému v duchu Adlerovského přístupu, které jsou východisky pro posouzení dalších možností pro práci s rodinou, případně pro sanaci rodiny prostřednictvím funkčních postupů (např. podpora a dodávání odvahy, preventivní strategie). Dalším tématem, kte-

rému se osoby z CS projektu, zaměstnanci veřejné správy věnující se rodinné a sociální problematice, věnují při profesní podpoře, je manipulace. V rámci vzdělávání se soc. pracovníci dozvědí, jak konkrétně manipulativní jednání vypadá, jak zapadá do kontextu dalších typů jednání a jaké jsou psychologické důsledky manipulativního jednání. Dále jak rozeznat osobu manipulátora a jaké techniky manipulátoři používají. Součástí je i nácvik dovedností obrany proti manipulativnímu jednání, pomocí něhož zvýší své kompetence v reakcích na konkrétní situace z vlastní praxe, a to jak v kontaktu s klientem, tak při řešení pracovních situací s kolegy či dalšími zainteresovanými stranami.

Zpracoval: realizační tým projektu



Senior klub



Klub s desetiletou historií

Do počtu 12 členů hledáme zájemce o účast na každoroční oslavě MDS v Bystřici Kladské, která se koná **dne 3. října - středa**. Evidenční poplatek 20,- Kč se vybírá ve Sladkovně dne 2.10. od 10.00 do 12.00 hodin, nebo v autobuse. Zda jsou ještě volná místa ověřte telefonicky u předsedy.

Nutné společenské oblečení. Zlaté vezměte s sebou – možný nákup na tržnici /volno cca 1 hodinu/ a v Marketu. Předpokládaný návrat kolem 17.00 hodin. Odjezd autobusu: Hylváty – brána f. Zářecký 06,30 hodin, Benzina pod Duklou 06,35 hodin, Babyka 06,40 hodin, Autobusové nádraží 06,45 hodin, Tvardkova

06,50 hodin, Penzion 06.55 hodin, Černovír 07,00 hodin

Stalo se LP 1848

st 3.10. | 18.00 hodin

Ve spolupráci s Městskou knihovnou zveve v rámci Akademie volného času na přednášku Marie Mackové. Vstup volný, akci doprovází pí Štěchová

Plavání nejen pro členy Senior klubu

pá 12.10. | 14.00-15.30 hodin

Tradiční plavání v KB Ústí n. O. spojené se cvičením ve vodě. Vstup 50 Kč na průkazku SK na rok 2018. Ostatní 60 Kč. Akci zajišťuje JUDr. Králík

Nepál – 46 dní na treku

st 17.10. | 19.00 hodin

Cestopisná přednáška Pavla Svobody v Roškově divadle. Vstupné 50 Kč pro člena SK. Hlásit se můžete 2.10. a 9.10. ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin. Nelze chodit bez přihlášení. Akci zajišťuje pí Ešpandrová

Po čem muži touží – Senior kino

st 24.10. | 14.30 hodin | Kino Máj

Nová česká komedie. Hlásit se můžete ve Sladkovně 2.10. a 9.10. od 10.00 do 12.00 hodin. Cena pro člena SK 40 Kč, pro nečlena 60 Kč. Pouze vstupenky do přízemí. Akci zajišťuje pí Rabová

Taneční podvečer s hudbou M. Biena a doprovodem

čt 25.10. | 17.30 hodin

K tanci a poslechu hrajeme nejen členům SK a nejen seniorům. Přijďte se s námi vrátit do svých mladších let. U baru dobré jídlo a pití – nově otevřeno s novým nájemcem. Vstupné se hradí na místě, na průkazku SK pro člena 40 Kč, pro ostatní 50 Kč. Akci zajišťuje JUDr. Ešpandr a p. Štěch.

KONTAKTY NA SK: JUDr. Králík 722475132, Mgr. Štěchová 731601548, p. Rabová 734188853, JUDr. Ešpandr 734398390, p. Ešpandrová 734188855, p. Štěch 722475129

Těšíme se na Vaši účast!

Za výbor Senior klubu

JUDr. Zdeněk Ešpandr - předseda

Český červený kříž



Senior doprava ČČK – TAXÍK MAXÍK

Senior doprava ČČK je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, kadeřnici,...

Senior dopravu ČČK lze objednat v pracovní den před plánovanou jízdou (v den jízdy bez záruky) na tel. 774 412 117.

Senior doprava ČČK je provozována každý pracovní den od 7,00 do 15,30 hodin.

PRODLOUŽENÁ PRACOVNÍ DOBA V PONDĚLÍ A VE STŘEDU DO 18,00 HODIN (v období letního času).

Permanentky jsou k dostání na ČČK - Kopecského 840, Informačním centru Města Ústí nad Orlicí (budova radnice) a v Nákupním centru NOVÁ LOUŽE – provozovna čistírny.

Senior doprava ČČK je provozována za podpory Města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje a Nadace Charty 77.

CENTRUM PRO ŽIVOT: vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum pro seniory a nejen pro ně. Akce jsou určeny široké veřejnosti.

Bližší informace o akcích Centra pro život na www.cckuo.cz

Změna programu Centra pro život vyhrazena

Není-li uvedeno jinak, konají se akce v budově OS ČČK, Kopecského 840, ÚO

Stacík

1.-30.10. | 8.00-15.30 hodin

Výstava obrázků a výrobků klientů ústeckého stacionáře, vstupné zdarma

Cyklovýlet

3.10. | 13.00 hodin | sraz

Cyklovýlet po okolí Ústí n.O. s panem Ivo Precíkem, sraz před budovou OS ČČK

Skřítek Říjňáček

9.10. | 9.00-17.00 hodin

Zábavný den pro děti – soutěže, zábava pro děti, tvořivá dílnička. Akce se koná na zahradě OS ČČK, v případě nepříznivého počasí pak uvnitř budovy, vstupné zdarma

Výlet Polsko – Kudowa Zdroj

16.10. | výlet

Přihlásit se můžete na tel.: 775 765 659, nebo každé pondělí od 8.00 do 15.30 hod. na ČČK, kde se provádí úhrada za výlet. Odjezd v 8.00 hodin z autobusového nádraží Ústí n.O., návrat okolo 15.00 hodin, zastávka v Náchodě. Cena zájezdu: 120 Kč/člen ČČK, 150 Kč/ostatní

Odpolední vycházka

23.10. | 13.00 hodin | sraz

Odpolední vycházka po okolí Ústí n.O., sraz před budovou OS ČČK

Šikovné ručičky – Zažehlovací korálky

24.10. | 15.30 hodin | dílna

Spolupořadatelem akce je Speciální ZŠ, MŠ a praktická škola Ústí n.O. Jako vstupné je úhrada spotřebovaného materiálu

Šikovné ručičky – Pečeme, vaříme

30.10. | 9.00 hodin

Vstupné zdarma

KAVÁRNIČKA – Centrum setkávání: každé úterý od 9,00 do 15,30 hodin - přijďte si popovídat se svými přáteli do Společenského centra ČČK, každá 5. káva ZDARMA

SNOEZEL: relaxační, multimyslová místnost. Bližší informace a objednání na tel. 775 765 659, vstupné 30,- Kč za 1 hodinu/osoba

ZDRAVÉ CVIČENÍ: cvičení na gymnastických míčích, bližší informace a přihlášení na tel. 775 765 659

pokračování na str. 7



pokračování ze str. 6

ZELENÁ ZAHRAĐA – volně přístupná veřejnosti, relaxace, hřiště, odpočinková zóna, zahrada u budovy OS ČČK, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí

SOUSEDSKÁ KNIHOVNA – volně přístupná veřejnosti

Sousedská knihovnička je určena všem, kteří hledají domov pro staré i nové knihy, rádi čtou a chtějí budovat sousedské vztahy. Můžete si půjčit knížku bez průkazky, bez upomínek a v jakoukoliv denní dobu. Nejen, že si knížky můžete zapůjčit, ale i vložit do prosklené skříňky. Pokud knížku nevrátíte, je to vaše věc. Žádný postih za to neexistuje.

Knihovnička je umístěna na zahradě u budovy OS ČČK, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí

Linka důvěry Ústí nad Orlicí děkuje a informuje



Jméno KONTAKT Ústí nad Orlicí o. p. s., která zřizuje krajskou Linku důvěry Ústí nad Orlicí, bychom chtěli poděkovat městu Ústí nad Orlicí za finanční podporu, kterou nám v roce 2018 poskytlo. Těto každoroční podpory si velmi vážíme.

Bez podpory měst a obcí a Pardubického kraje bychom nemohli poskytovat služby v neomezeném provozu, jako je poskytujeme doposud, již 22 let.

Dále bychom chtěli informovat, že jsme vytvořili nový a moderní vzhled pro internetové stránky které jsou dostupné na adrese www.linkaduveryuo.cz. Na uvedených stránkách informujeme nejen o nabízených službách, ale také o dalších aktuálních informacích o provozu či akcích, kterých jsme se účastnili. Doménu těchto stránek nám financuje od roku 2007 firma Media Factory Czech Republic a. s. Zájemci o využití naší služby nás můžou kontaktovat neomezeně na pevné lince 465 52 42 52, ale také prostřednictvím Skype linky, kde nás mohou kontaktovat každý den od 9:00 – 21:00 a naleznou nás pod uživatelským jménem linka.duvery.uo. Další variantou je kontakt písemný, a to na e-mail napis@linka-duveryuo.cz. Více informací na výše uvedených internetových stránkách.

Přejeme vedení města a občanům příjemné prožití nadcházejících podzimních dnů.

Bc. Lucie Prudilová
Vedoucí Linky důvěry

KAVÁRNIČKA V DOMOVĚ DŮCHODCŮ: otevřeno každý den kromě pondělí od 13.00 do 16.00 hodin

VÝSTAVKA - máte zájem vystavovat A NEVÍTE KDE, MŮŽETE U NÁS

Fotografujete, kreslíte, tvoříte, sbíráte pohlednice, známky,.....Nabízíme právě vám ukázat ostatním svá díla a sbírky v prostorách Oblastního spolku Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí. Každý měsíc připravujeme výstavku různých fotografií, obrázků, sbírek. Prostor je za účelem výstavky nabízen ZDARMA – především seniorům. Bližší informace na tel. 776 765 659.

Těšíme se na Vaše výstavky.

ČISTÍRNA, PRÁDELNA, OPRAVNA OBUVI, PRODEJ ÚKLIDOVÝCH PROSTŘEDKŮ v nákupním centru NOVÁ LOUŽE

PROVOZNÍ DOBA: pondělí – pátek od 14.00 do 18.00 hodin

ÚKLIDOVÉ SLUŽBY: bližší informace a objednání úklidové služby na tel.: 773 001 088

MINI HOTEL NOVÁ LOUŽE: přijede Vám návštěva a nevíte, kde přenocují, nabízíme vám krátkodobé ubytování ve dvoulůžkových a čtyřlůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, TV, internetem.

Bližší informace a objednání ubytování na tel.: 775 765 659

Jak se máme v Domově



DOMOV DŮCHODCŮ ÚSTÍ NAD ORLICÍ
příspěvková organizace
Založeno 1925. Tradice zavazuje.

Sportovky

Září patřilo v Domově sportu. Konaly se tradiční, již 11. Sportovní hry. Počasí nám až neuvěřitelně přálo, tak není divu, že se před areálem Domova sešel rekordní počet sportovců. Na samém začátku nás vřelými slovy přivítal pan ředitel, krásné vystoupení si pro nás také připravila děvčata ze sdružení Mažoretky Marlen Kostelec nad Orlicí. Nechyběla ani vůně pečeného párku a pivo. Všichni sportovci byli na konec odměněni čokoládovou medailí.

Na podzim náš Domov ve spolupráci s krajem připravuje konferenci o Alzheimerově chorobě

Stáří je situace, která dostihne každého z nás, pokud žijeme dostatečně dlouho. Až do něj vstoupíme, přinese nám to časem nejrušnější omezení – a my se budeme muset obrátit pro pomoc. První místo, kam pro pomoc půjdeme, bude rodina: náš partner, partnerka, naše dospělá děti. Když rodina nestačí nebo

chybí, nastupuje sociální služba. Stárnout se bude vždycky – i ve 21. století. Jaké ty sociální služby pro seniory ve 21. století vlastně jsou, co umí, co od nich lze očekávat, bude v roce 2018 vysvětlovat řada odborníků na čtyřech konferencích pro širokou veřejnost, které pod názvem „Služby pro seniory v 21. století v Pardubickém kraji“ pořádá odbor sociálních věcí Krajského úřadu Pardubického kraje – a jedna z nich bude 29. 11. 2018 v Ústí nad Orlicí. Na přípravě konference spolupracuje s krajem Domov důchodců Ústí nad Orlicí, který bude odborným garantem. Zaměstnanci Domova budou přednášet na dvou konferencích v Ústí nad Orlicí a v Žamberku. Potvrzuje se tak vysoká odborná úroveň zaměstnanců našeho Domova a kvalita našich služeb. Významným tématem konference bude model Bazální stimulace®, kterou náš Domov úspěšně provozuje, má v ní proškoleny všechny zaměstnance a je certifikovaným supervidovaným pracovištěm. Sledovat nás můžete na FB i na webových stránkách www.dduo.cz

Krásný podzim Vám přeji zaměstnanci Domova

Svaz postižených civilizačními chorobami z.s. základní organizace Ústí nad Orlicí

Pozvánka na členskou schůzi pobočky SPCCH v Ústí nad Orlicí, která se koná ve čtvrtek 18. října 2018 od 14 hod. v Hostinci v Klopotech.

Doprava tam i zpět je zajištěna. Odjezdy autobusu: Hylváty ve 12.50 hod., Dukla 12.55 hod., Babyka ve 13 hod., nádraží ČSAD ve 13.05 hod., Tvardkova ve 13.10 hod. a Penzion ve 13.15 hod.

Pozvánka na zájezd do Polska – tržnice Kudowa Zdroj v úterý 23. října 2018, odjezd

Tvardkova v 7 hod. (Hylváty v 6.45 hod., Dukla v 6.50 hod., Družba 6.55 hod., Tvardkova v 7.00, nádraží ČSAD v 7.05 hod.) Cena: 130 Kč. Přihlášky a platba vždy 1. a 2. čtvrtek v měsíci od 10 hod. – 11.30 hod. v Klubu důchodců – Sladkovně nebo telefonicky na tel. č. 737 378 815 a 731 052 128.

Na Vaši účast se těší členové výboru ZO SPCCH.



Plavání pro seniory a zdravotně postižené

Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o.p.s. Detašované pracoviště Ústí nad Orlicí pořádá **PLAVÁNÍ PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ A SENIORY**.

Jste zdravotně postižený či zdravotně znevýhodněn? Nebo Vaše dítě? Jste senior? Tak právě pro Vás připravujeme od září 2018 dvě hodiny plavání, relaxace, zábavy, odpočinku a setkávání s novými lidmi. VSTUPNÉ 20 Kč, které zahrnuje také doprovod, při vstupu vyžadujeme předložení průkazu o zdravotním znevýhodnění nebo jiný typ potvrzení.

V ceně možnost zapůjčení podložek, plaveckých pomůcek a plaveckých pontonů. Každý návštěvník má povinnost dodržovat návštěvní řád plaveckého bazénu a zajistit si v případě potřeby vlastní doprovod. Děti mohou do bazénu pouze v přítomnosti osoby starší 18-ti let, která za ně zodpovídá. Plavání se bude konat vždy v pondělí **od 14.00 do 16.00 hodin**.

Termíny vstupů: 1.10. bazén + cvičení s instruktorem, 15.10. bazén + cvičení s instruktorem, 22.10. relaxační zóna, 29.10. bazén + cvičení s instruktorem, 12.11. bazén + cvičení s instruktorem.

Kontakt: Web: www.czp-pk.cz, tel: 775 693 985, 775 693 983

Klub ALFA-OMEGA



Oblastní charita Ústí nad Orlicí otevírá prostor pro setkávání lidí, kteří se vyrovnávají se ztrátou blízkého člověka.

Naše společnost vytěsnila z veřejného prostoru smrt, její projevy i prožívání smutku. Svůj zármutek často potlačujeme a skrýváme. Ztráta blízkého člověka je pro pozůstalé vždy bolestná. Tyto zkušenosti jsou neprenosné, a je důležité sdílet je s těmi, kteří nám rozumí, protože podobnými zážitky sami prošli. Právě mluvení a naslouchání druhým je hojivé.

Domácí hospic ALFA-OMEGA, který provozuje Oblastní charita Ústí n.Orl., otevírá pro-

stor, kde si žal můžeme dovolit – místo, kde je možné o těchto věcech mluvit, pochopit je a třeba i pomoci druhým, kteří jsou na začátku truchlení.

Klub ALFA-OMEGA je otevřen všem, kdo potřebují sdílet prožitě. Jednou měsíčně se scházíme v Klubu u stolu s kávou nebo čajem nad tématy kolem umírání, zármutku či odpuštění. Každý se zapojí do té míry, do jaké sám chce.

Místo: Oblastní charita Ústí nad Orlicí, ulice 17. listopadu 69

Kdy: 18. října, 22. listopadu, 13. prosince

Čas: od 15:30 do 17:30 hod

Bc. Martina Procházková, tel. 731 402 331, e-mail: martina.prochazkova@uo.hk.caritas.cz

Renáta Prokopcová, tel. 739 383 597, renata.prokopcova@uo.hk.caritas.cz, informace o domácí hospicové péči

Stomatologická pohotovost

6. - 7.10. – MUDr. Jana Smrčková, Dolní 443, Choceň,	tel.: 465 471 560
13. - 14.10. – MUDr. Zdeněk Škorpil, Štefánikova 396, V. Mýto,	tel.: 465 423 824
20. - 21.10. – MUDr. Dagmar Špajová, Masarykova 1071, ČT,	tel.: 465 534 149
27. - 28.10. – MUDr. Marcela Špátová, Smetanova 1390, ÚO,	tel.: 465 524 128

Pro děti a mládež



Mateřské centrum Medvídek



PROVOZNÍ DOBA:

Pondělí od 9:00 do 12:00 hod. – Pohybovky s Erikou

Pondělí od 16:05 do 16:50 hod. – Jóga pro děti

Pondělí od 17:00 do 18:00 hod. – Jóga pro dospělé

Úterý od 9:00 do 12:00 hod. – Zpívání, tvoření se Zdeničkou, volná herna

Středa od 9:00 do 12:00 hod. – Nemluvnátka, Nosíme a šátkujeme s Věrou

Čtvrtek od 9:00 do 12:00 hod. – Půlhodinka s padákem a malé muzicírování, volná herna
Pátek od 9:00 do 12:00 hod. – Šátkování, látování s Markétou, Respektující a nevyčívající rodiče, Setkávání rodin dětí se speciálními potřebami

Pondělí - Pátek od 14:00 do 16:00 hod. – Volná herna

KONTAKT: Míla Crhonková 732 681 858, Katka Fišarová 605 965 463, medvidekuo@seznam.cz, www.medvidekuo.cz, FB – Mateřské centrum Medvídek, Ústí nad Orlicí

Za finanční podpory Města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje, Konzumu

Každý pracovní den Vám po předchozí domluvě rády pohlídneme děti v Dětském klubu Fialka.

Pohybovky s Erikou

po 1., 8., 15., 22. a 29.10. | 9.00 hodin
Vyzkoušíte si opičí dráhy, cvičení s balóny, jednoduché tanečky a další pohybové aktivity.

Jóga pro děti

po 1., 8., 15. 22. a 29.10. | 16.05-16.50
S sebou karimatku, volný oděv a pití, plyšovou hračku. Vstupné 40,- / lekce. Hlaste se prosím předem na tel. č. 739 424 883.

Jóga pro dospělé

po 1., 8., 15., 22. a 29.10. | 17.00 hodin
S sebou karimatku, volný oděv a pití. Vstupné 50,- / lekce. Nováčci v případě zájmu volejte na tel. č. 739 424 883.

Tvoření s paní učitelkou

út 2., 9., 16., 23. a 30.10. | 9.00-10.00 hodin



Nemluvnátka, kojenci, batolátka, nošení a šátkování

st 3., 10., 17., 24. a 31.10. | 8.30-12.00 hodin
Objevte kouzlo nošení dětí v šátkách a ergonomických nosítkách. Základní úvazy a informace o nošení vám podá Věra mezi 8:30 a 9:30 hod.

Půlhodinka s padákem a malé muzicírování

čt 4., 11., 18. a 25.10. | 9.30 hodin

Tradiční podzimní a zimní bazar

čt 4.10. – po 8.10. | budova římskokatolického farního úřadu v Kostelní ul.

čtvrtek 4.10. 9.00-17.30 hod. – příjem věcí do prodeje
pátek 5.10. 8.30-18.00 hod. – prodej věcí
pátek 5.10. 16.00-18.00 hod. – příjem věcí do prodeje (pouze popsaných)
sobota 6.10. 8.30-16.00 hod. – prodej věcí
pondělí 8.10. 13.00-17.00 hod. – výdej neprodaných věcí

Další důležité informace viz. www.medvidekuo.cz nebo samostatný leták. Do prodeje nebudou brány věci nepopsané a bez sepsaného seznamu!!

Kavárnička

pá 5.10. | 9.00 hodin

Šátkování, látkování, těhotenství, porod, šestinedělí s Markétou

pá 5.10. | 10.00-12.00 hodin

Pasivní muzikoterapeutická relaxace s Marií Radvanovou

čt 11.10. | 18.30-20.30 hodin

Vstupné 160,- Kč / osoba. Počet míst je omezen. Na relaxaci je nutné se přihlásit na tel. 737 536 555, SMS nebo mailem pisen.srdce@seznam.cz.

Respektující a nevychovní rodiče

pá 12.10. | 9.00 hodin

Setkávání maminek s dětmi se specifickými potřebami

pá 26.10. | 9.00-12.00 hodin

Každý poslední pátek v měsíci probíhají pravidelná setkávání rodičů dětí s PAS, ADHD a dalšími problémy.

Podzimní a zimní bazar MC Medvídek

MC Medvídek pořádá již tradiční Podzimní a zimní bazar kojeneckých, dětských a těhotenských oděvů, hraček a sportovních potřeb

– 4. – 8. října v budově římskokatolického farního úřadu v Kostelní ulici.

Čtvrtek 4.10. 9:00 – 17:30hod.

- příjem věcí do prodeje

Pátek 5.10. 8:30 – 18:00hod. - prodej věcí

Pátek 5.10. 16:00 – 18:00hod.

- příjem věcí do prodeje

Sobota 6.10. 8:30 – 16:00hod. - prodej věcí

Pondělí 8.10. 13:00 – 17:00hod. - výdej věcí

Manipulační poplatek činí 5,- / přijatý kus. Pro prodeji věcí dražších než 500,- /ks účtujeme ještě dodatečně poplatek 5% z prodejní ceny. Pro urychlení si prosím připravte seznam věcí a věci popište.

[Seznam k vyplnění si můžete stáhnout na www.medvidekuo.cz.](http://www.medvidekuo.cz)

Vyplněný seznam zašlete nejpozději do 2.10. na medvidekuo@seznam.cz. Obratem vám ho dovyplněný zašleme zpět. Následně si můžete své věci oštitkovat k prodeji. Návod na popis obdržíte v e-mailu. Při příjmu s sebou doneste seznam a popsané věci, ušetříte si tak čekání. Soupravy nutno sešít nebo pevně spojit (tj. pyžama, teplákové soupravy, ložní prádlo...) Děkujeme za pochopení.

MC Medvídek Ústí nad Orlicí, Polská 1308, nákupní galerie Nová Louže sídliště Štěpnice, Míla Chronková 605/774 569, Katka Fišarová 605/965 463

Rodinné centrum Srdíčko



Provozní doba: začátky programů cca 10.00-10.30, pobyt 30Kč/1 dítě, 40 Kč/více dětí, možnost měsíční permanentky – 150 Kč/ 1 dítě, 200 Kč/více dětí

Po: 8,30 - 12,30 - Herna, prográmek pro děti - zpívání a vyrábění

St: 8,30 - 12,30 - Herna, výtvarná dílna (především) pro dospělé

Pá: 8,30 - 12,30 - Herna, baby angličtina

STŘEDEČNÍ VÝTVARNÉ DÍLNY (cena dle spotřeby materiálu):

Fotokalendář I.

st 3.10. | 10.00 hodin

Skvělý dárek, nově s možností použití Big Shot

Fotokalendář II.

st 10.10. | 10.00 hodin

Fotokalendář III.

st 17.10. | 10.00 hodin

Fotokalendář IV.

st 24.10. | 10.00 hodin

Fotokalendář V.

st 31.10. | 10.00 hodin

ODPOLEDNÍ PROGRAMY (Zambar, přizemí, vchod ze dvora):

Klub deskových her s kavárnou

každý pá | 18.00-24.00 hodin

Kontakt: Bc. Dan Dostrašil, tel.: 603 913 885

JEDNORÁZOVÉ AKCE

Tátové a sexuální výchova v rodině

út 9.10. | 18.00 hodin | Zambar

Lektorem semináře je Daniel Dostrašil

Drakiáda

so 13.10. | 16.00 hodin | letiště UO

Společné létání s papírovými kamarády pro každého

Očkování

po 22.10. | 10.00 hodin | Herna RC

Beseda se zdravotníkem, přednáší Eliška Pinčáková

Dámská jízda

po 22.10. | 20.00 hodin | Zambar

Manželské večery

út 23.10. a 30.10. | 18.00 hodin | sál RC

Kurz komunikace v manželství Podle metodiky zpracované manželzy Leeovými z Anglie, s večerí, osm setkání pro prohloubení partnerského vztahu. Hlídkání dětí po domluvě zajišťujeme. Tel: 603 976 036 nebo 603 913 885. Dotovaná cena kurzu (v ceně i večere pro pár) je 100 Kč na dvojici a setkání plus příspěvek na hlídání dětí (každé úterý do 11.12.). www.manzelskevecery.cz

KONTAKT: Mgr. Marcela Dostrašilová,

tel.: 604 313 249, 603 976 036,

e-mail: rcsrdicko@jbuo.cz,

www.rcsrdicko.estranky.cz

Práci Rodinného centra Srdíčko podporuje MPSV, Pardubický kraj a město Ústí nad Orlicí



Poděkování účastníkům poutě Po stopách rytíře Jana Jiskry z Brandýsa

Děkujeme deseti mladým účastníkům mezinárodního projektu putování českými a slovenskými horami, které odstartoval starosta města Ústí nad Orlicí pan Petr Hájek a po týdně ukončil primátor města Spišská Belá, JUDr. Štefan Bieľak. Během týdenní cesty se zástupci pěti organizací ze čtyř evropských zemí pokoušeli zdolat vrcholy pěti horských masivů, z nichž nejnáročnější byla hora Rysy (2499 m.n.m.). Zároveň účastníci po vzoru Jana Jiskry poznávali různé tváře křesťanství v Čechách a na Slovensku a učili se hledat společnou řeč a inspiraci. Vzhledem k věkovému složení (13-25 let) to bylo skutečně náročné. Vedle náročných túr si museli účastníci putáku sami shánět jídlo, vařit a přespávat na karmatkách u dobrých lidí (většinou fary a tělo-

cvičny škol). V závěru poutě se mladí poutníci vydali do slovenské romské osady Krížová Ves a uspořádali společně pro děti Dětský den. Děkujeme všem, kdo Rodinnému centru Srdíčko pomohli s pořádáním této expedice - programu Erasmus+ Evropské unie, mediální podpoře Orlického Deníku, Městem Ústí nad Orlicí a Spišská Belá, Jednotě bratrské, Orlickoústeckému děkanství, studentské organizaci IFES v Rize (Lotyšsko) a katolické škole v Tartu (Estonsko). Příští rok plánujeme expedici po stopách židovských uprchlíků Jakuba Vrbu a Alfréda Wetzlera z koncentračního tábora Osvětim až na Slovensko, které popsali ve svých denících.

Koordinátor poutě v RC Srdíčko
Daniel Dostražil

Dům dětí a mládeže



OTEVŘENÍ LEZECKÉ STĚNY pro veřejnost - 2.10. 2018

Přijďte si zalézt na stěnu pod vedením zkušených instruktorů! Zapůjčení lezeckého vybavení je samozřejmostí.

Každé úterý a čtvrtek do konce května 2019

Út: 18:00 - 20:00

Čt: 18:00 - 20:00

Cena: 35 Kč – dospělý, 25 Kč – dítě

Workshop MALOVANÉ TENISKY

Kdy: pátek 19. 10. 2018

V kolik: 16:00 - 18:00

Pro koho: děti i dospělé

Vstupné: zdarma

S sebou: bílé plátěné tenisky/kecky

Malé občerstvení zajištěno!

Přihlášení na akci: www.ddm-usti.cz - PŘIHLAŠOVADLO

Lezecké závody pro děti v rámci seriálu ORLICKÝ MONKEY CUP

3. závod lezeckého seriálu ze 4. Vyvrcholení se uskuteční v listopadu v Ústí na stěně DDM. Otevřený seriál lezeckých závodů pro začínající a mírně pokročilé lezce. Soutěží se v lezení na rychlost, obtížnost a v boulderingu. Soutěží se o hodnotné ceny s horolezeckou tematikou.

Pořádá Horolezecký klub Chocně

27. 10. 2018 od 8:30 hod ve Sportovní hale při ZŠ Sv. Čecha

Startovné: 50 Kč

PODZIMNÍ PRÁZDNINY

HALLOWEENSKÉ ODPOLEDNE A SPANÍ V DDM DUHA 29.10. od 16 h do 30.10. do 9 h

Akce pro děti od 1.tříd ZŠ do 12 let

Program: výroba halloweenských dekorací, hororové hry a soutěže, stezka odvahy a hlavně spaní v DDM DUHA.

Cena: 250 Kč (zahrnuje materiál, večeři – pizza, snídani, pojištění). S sebou: spacák, polštářek, pyžamo, přezůvky, hygienické potřeby. Přihlášení na akci: www.ddm-usti.cz - PŘIHLAŠOVADLO

JUMP PARK BRNO – 30.10.2018

Program: vycházka do centra Brna s možností zakoupení oběda v KFC nebo McDonald's

Dětský tábor LDT Zblovce

I letošní rok se uskutečnil tradiční tábor ve Zblovicích u Vranovské přehrady. V termínu od 14. do 29. 7. si 86 dětí ve věku od 7 do 14 let užilo parádních 16 prosluněných dní. Opět nechyběla celotáborová hra, tentokrát s tématem Divokého západu. Kromě této hry probíhaly klasické oddílové programy jako jízda na lodích, sportovní hry, hry v přírodě, táborová abeceda, výlety do okolí, aj. Vymysleli jsme i spoustu akcí navíc, které byly pro děti velkým zpestřením. Jmenovat můžeme soutěž Zblovická superstar, sportovní odpovědně vedoucích proti dětem, tradiční ples,

hawai party a samozřejmě celodenní výlet (podzemí a koupaliště ve Znojmě). Vše je zdokumentované, takže můžete shlédnout několik videí a mnoho fotek na www.ldtzblovice.cz. Děkujeme 27 dospělým táborníkům, kteří se nejen o děti starali v průběhu tábora, ale především věnovali mnoho času předtáborovým přípravám. Závěrem nutno připomenout, na jak perfektní základně se tábor každým rokem koná. Proto velké uznání a poděkování všem členům spolku LDT Zblovce z. s., kteří ve svém volném čase o základnu vzorně pečují.

Ondřej Čopian, hlavní vedoucí





13:00 – 15:00 JumpPark je první trampolínový park ve střední Evropě. Na 400 m² se v JumpParku v Brně nachází 48 trampolín na 3 hřištích. Je možné si vyzkoušet 3D vybíjenou,

zaskákat si na basketbalové koše nebo vyzkoušet různé akrobatické kousky při skocích do pěnové jámy (Foam pit)

Cena: 450 Kč (zahrnuje dopravu, 2 hodiny vstupu do JumpParku, pojištění)
Přihlášení na akci: www.ddm-usti.cz - PŘIHLAŠOVADLO

Kultura



Klubcentrum v Ústí nad Orlicí



Nabídka pořadů – říjen 2018

Předprodej: Informační centrum Městského úřadu, budova radnice, tel.: 465514271, KLUBCENTRUM, Lochmanova 1400, Ústí nad Orlicí. Rezervační a prodejní systém on-line na www.klubcentrum.cz

Informace: KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí, tel.: 736 503 564, info@klubcentrum.cz

Michele Riml: Sex pro pokročilé

2.10. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo

Jak získat návod na oživení dlouholetého manželství? Je řešením vzrušující víkend v hotelu a příručka „Sex pro pokročilé“

Hrají Jana Krausová a Karel Roden. Divadelní předplatné, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení v pokladně divadle. Vstupné 390 Kč

Vladimír Mišík a ETC

10.10. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo

Koncert jedné z nejvýraznějších osobností české populární hudby. Vstupné 240 Kč

V. Žehrová: Zavřete oči, swing přichází

15.10. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo

Vzpomínka na dobu největší slávy filmových ateliérů na Barrandově. Divadelní předplatné, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení v pokladně divadle. Vstupné 350 Kč

Nepál – 46 dnů na treku

17.10. | 19.00 hodin | Roškotovo divadlo

Cestopisná přednáška Pavla Svobody. Vstupné 70 Kč

Prodloužená tanečních kurzů pro mládež

20.10. | 15.00 hodin | Kulturní dům

Hudba: Betl Band Vysoké myto. Vstupné 70 Kč

Tóny nad městy

23.10. | 19.30 hodin | ZUŠ J. Kociana

Tradiční koncert špičkových italských interpretů – Mirko Satto – akordeon, Maddalena Murari – klavír. Koncertní předplatné, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem koncertu u pokladny. Vstupné 160 Kč

Pipi Dlouhá punčocha

27.10. | 15.00 hodin | Roškotovo divadlo

Pohádka pro děti. Vstupné 50 Kč



3D Kino Máj – říjen 2018

Venom

čt 4.10. | 19.30 hodin

Akční, USA, české titulky, vstupné 120 Kč

Toman

pá 5.10. | 19.30 hodin

Historický, ČR, SR, vstupné 120 Kč

Venom 3D

so 6.10. | 16.30 hodin

Akční, USA, český dabing, vstupné 140 Kč

*Zrodila se hvězda

so 6.10. | 19.30 hodin

Romantický, USA, české titulky, vstupné 110 Kč

Spolu to dáme

ne 7.10. | 17.00 hodin

Komedie, Německo, české znění, vstupné 120 Kč

Toman

ne 7.10. | 19.30 hodin

Historický, ČR, SR, vstupné 120 Kč

*Zrodila se hvězda

po 8.10. | 19.30 hodin

Romantický, USA, české titulky, vstupné 110 Kč

**Jack staví dům

út 9.10. | 19.30 hodin

Thriller, Dánsko, F, DEU, SWE, české titulky, vstupné 80 Kč

Kino naslepo

čt 11.10. | 19.30 hodin

První člověk

pá 12.10. | 19.30 hodin

Životopisný, USA, české titulky, vstupné 130 Kč

Bella a Sebastian

so 13.10. | 17.00 hodin

Rodinný, Francie, český dabing, vstupné 110 Kč

*Zlý čas v El Royale

so 13.10. | 19.30 hodin

Mysteriózní, české titulky, vstupné 120 Kč

Vilík: Rychle a vesele

ne 14.10. | 17.00 hodin

Animovaný, Malajsie, český dabing, vstupné 110 Kč

První člověk

ne 14.10. | 19.30 hodin

Životopisný, USA, české titulky, vstupné 130 Kč

*Zlý čas v El Royale

út 16.10. | 19.30 hodin

Mysteriózní, USA, české titulky, vstupné 120 Kč

Černý Petr – Kino archiv

čt 18.10. | 19.30 hodin

Komedie, Československo, 1963, vstupné 70 Kč

***Halloween**

pá 19.10. | 19.30 hodin

Thriller, USA, české titulky, vstupné 120 Kč

Čarodějovy hodiny

so 20.10. | 17.00 hodin

Fantasy, USA, český dabing, vstupné 100 Kč

Hovory s TGM

so 20.10. | 19.30 hodin

Historický, ČR, vstupné 120 Kč

Romeo a Julie – Divadlo a umění v kině

ne 21.10. | 17.00 hodin

Záznam představení, vstupné 150 Kč

Všechno bude

po 22.10. | 19.30 hodin

Drama, ČR, SR, SVN, PL, vstupné 110 Kč

Hovory s TGM

út 23.10. | 19.30 hodin

Historický, ČR, vstupné 120 Kč

Po čem muži touží – Senior kino

st 24.10. | 14.30 hodin

Komedie, ČR, vstupné 60 Kč

První člověk

st 24.10. | 19.30 hodin

Životopisný, USA, české titulky, vstupné 130 Kč

Venom

čt 25.10. | 19.30 hodin

Akční, USA, české titulky, vstupné 110 Kč

Johnny English znovu zasahuje

pá 26.10. | 19.30 hodin

Komedie, USA, VB, Fr, vstupné 130 Kč

Toman

so 27.10. | 19.30 hodin

Historický, ČR, vstupné 120 Kč

Když draka bolí hlava

po 29.10. | 10.00 hodin

Pohádka, ČR, SR, vstupné 120 Kč

Králové zlodějí

po 29.10. | 19.30 hodin

Krimi, VB, české titulky, vstupné 110 Kč

Čarodějovy hodiny

út 30.10. | 10.00 hodin

Fantasy, USA, český dabing, vstupné 80 Kč

Johnny English znovu zasahuje

út 30.10. | 19.30 hodin

Komedie, VB, Fr, USA, české titulky, vstupné 130 Kč

Městské muzeum v Ústí nad Orlicí**A/ probíhající výstavy****27. září až 18. listopadu 2018****Od košílky k rubáši aneb Narození a smrt v české lidové kultuře**

Putovní výstava Regionálního muzea v Chrudimi představuje zvyky a obyčeje při narození a smrti člověka a ukazuje řadu pověr a obřadů, které se kolem nich rozvinuly.

27. září 2018 až 6. ledna 2019

Město Ústí nad Orlicí 100 let ČSR

oslavuj [ou]

1918 — 2018

Oustecké osmičky

Osmičkové roky v historii našeho města, oproti většině jiných českých měst sahají několik století před rok 1918 a končí až rokem 2008. Atmosféru minulých desetiletí připomene retromístnost v podobě zařízeného obývacího pokoje.

B/ další akce pro veřejnost**sobota 6. října 2018 od 14:00 hodin****Setkání s Magdalenou**

Zavzpomínáme na spisovatelku, obrozenkyni a autorku kuchařek Magdalenu Dobromilu Rettigovou několika scénkami z jejího života a také ukázkou technicky zaměřených receptů – konkrétně výrobou zmrzliny. Scénky připravily děti z literárně-dramatického oddělení ZUŠ v Ústí nad Orlicí.

středa 10. října 2018 od 18:00 hodin**Tradiční řemesla a technologie – 1. díl**

Po Kurzu lidové architektury pořádá městské muzeum ve spolupráci s Městskou knihovnou v Ústí nad Orlicí přednáškový cyklus o řemeslech a technologiích, bez nichž by se naši předkové neobešli. První díl věnujeme sušení ovoce i dalším způsobům jeho zpracování.

Městské muzeum v Ústí nad Orlicí pořádá ve dnech 15. až 17. října 2018 celostátní symposium Venkovské technické objekty 2018.

Budete-li mít zájem, můžete s námi absolvovat exkurzi po městě v úterý 16. 10. 2018 se začátkem u Hernychovy vily ve 12:30 hodin a nabíjíme i možnost účasti na celodenní exkurzi ve středu 17. října 2018 se začátkem v 8:30 hodin.

Festival smíšených pěveckých sborůSpolek ALOU VIVAT pěvecký sbor, z.s. zve všechny příznivce sborového zpěvu na **XV. FESTIVAL SMÍŠENÝCH PĚVECKÝCH SBORŮ spojený s oslavou 50. výročí založení DPS ČTYŘLÍSTEK**V programu vystoupí: **dívčí pěvecký sbor z Bystrzyce Klodské, dětský pěvecký sbor Čtyřlístek** a smíšený pěvecký sbor **Alou Vivat. Koncertní sál ZUŠ J. Kociana, sobota 13. října 2018, začátek v 18,00 hodin.**

Přijďte podpořit oslavu sborového zpěvu v našem městě, který zde má dlouholetou tradici.

Akci finančně podporuje Město Ústí nad Orlicí

Městská knihovna**V prvním říjnovém týdnu se koná celostátní akce Týden knihoven. V jeho rámci můžete v naší knihovně navštívit tyto akce:****Beseda s novinářem Erikem Taberym**

2.10. | 10.00 hodin | sál ZUŠ

Šéfredaktor Respektu, autor knihy Opuštěná společnost: česká cesta od Masaryka po Babiše. Beseda je určena pro studenty gymnázia a nejširší veřejnost.

Podzimní pohádka

3.10. | 16.00 hodin

Čtení a tvoření pro děti. Vhodné pro děti do 8 let.

Stalo se Léta Páně 1848

3.10. | 18.00 hodin

Přednáška doc. Marie Mackové z cyklu Akademie volného času.

Bookstart 2

5.10. | 10.00 hodin

Setkání maminek a dětí se zájmem o dětské knihy a čtení nejmenším.

Základy úpravy fotografií – pro seniory

5.10. | 13.30 hodin

Přesouváme fotografie z fotoaparátu do počítače, odstraňujeme červené oči, ořez fotek, korekce a úprava nežádoucích jevů ve fotografii (vlastní notebook, nabitý fotoaparát včetně kabelů výhodou). Vede Iveta Šedová.



Tradiční řemesla a technologie: sušení ovoce, chmele, sladu

10.10. | 18.00 hodin

Přednáška PhDr. Radima Urbánka z cyklu Akademie volného času

Heslo Českoslovák – představení knihy Karla Škarky ml.

17.10. | 18.00 hodin

Vyprávění o cestě Karla a Ondřeje Škarkových po stopách plukovníka Karla Škarky (1917-2000) – vojáka Vládního vojska Protektorátu Čechy a Morava, italského partyzána a příslušníka Československé obrněné brigády v Anglii,

nositele řady italských, francouzských a česko-slovenských vyznamenání

Autorské čtení Kateřiny Kvochové

31.10. | 18.00 hodin

Čtení z knihy básní „Vlastní stopy“.

Ve dnech 29. a 30.10. jsou podzimní prázdniny a dětské oddělení bude otevřeno od 9.00 do 17.30 hodin.

VÝSTAVA od 1. října do 29. listopadu

Heslo Českoslovák – představení knihy Karla Škarky ml.

Stránky z deníku, fotografie z alb plukovníka Karla Škarky (1917-2000) – vojáka Vládního vojska Protektorátu Čechy a Morava, italského partyzána a příslušníka Československé obrněné brigády v Anglii, nositele řady italských, francouzských a československých vyznamenání.

Otevřeno v provozní době knihovny.

VÝSTAVA do 31. října

Zapomenuté Oustí

Srovnávací fotografie Ústí nad Orlicí. Výstava je instalována ve staré nádražní budově.

Program Malé scény – říjen 2018



Lavičky – židličky

2.10. | 17.00 hodin | vernisáž

Fotoklub OKO, město Ústí nad Orlicí a Malá scéna Ústí nad Orlicí vás zvou na další výstavu. Otevřeno úterý – pátek 15 – 21 hodin a při každé akci konané v Malé scéně do 30.10. 2018

Setkání lídrů volebních stran – Volby 2018

1.10. | 18.00 hodin

Na otázky veřejnosti odpovídají lídři stran do komunálních voleb v Ústí nad Orlicí. Přijďte se zeptat našich kandidátů.

Večer s Olgou Sommerovou

3.10. | 17.00 hodin

Setkání s filmovou dokumentaristkou O. Sommerovou nejen o filmu. Vstupné 50 Kč

Skřítek

7.10. | 15.30 hodin

Divadlo Buchty a loutky z Prahy uvádí pohádku pro děti. Vstupné 70 Kč, děti do 10 let 50 Kč

Láska bez bariér

11.10. | 19.00 hodin

Francie, Belgie / 2018 / 107 min. / režie: Franck Dubosc

Jocelyn (Franck Dubosc) představuje přesně ten prototyp muže, který se snaží obelstít a ulovit každou ženu. Je úspěšný podnikatel, sukničkář a nenapravitelný lhář. Snaží se svést mladou a krásnou Julii předstíráním, že je tělesně postižený. Ale ta mu představí svou sestru Florence na invalidním vozíku. Vstupné 80 Kč / 60 Kč členové FK

LiStOVÁní.cz: Kluk z kostek (Keith Stuart)

14.10. | 20.00 hodin

Alex svou ženu Jody miluje, ale zapomněl, jak jí to dát najevo. Zbožňuje i svého autistického syna, ale ani za mák mu nerozumí. Až díky hraní Minecraftu pro sebe otec se synem najdou společný prostor, v němž se začnou lépe poznávat a navzájem se chápat. Dokáže se rozpadlá rodina kousek po kousku, kostku po kostce dát znovu dohromady? Účinkují: Tomáš Drápela, Věra Hollá a Pavel Oubram. Vstupné 80 Kč, studenti 50 Kč

Cyklus Umění 20. století aneb Šelma na ulici (Od fauvismu po street art)

Kubismus v malířství

16.10. | 18.00 hodin

Pokračujeme dalším zajímavým směrem, který se promítá převážně do malířství, a který zrodil velkou hvězdu světového umění Pabla Picassa. Přednášející Mgr. et Mgr. Jitka Kuběnková. Vstupné 50 Kč / studenti a důchodci 40 Kč

Foxtrot

18.10. | 19.00 hodin

Izrael / 2017 / 108 min. / režie: Samuel Maoz
Foxtrot je název checkpointu v severním Izraeli. Foxtrot je kód pro písmeno F. Foxtrot je tanec, při kterém se vždy vrátíte zpátky na začátek. Druhý celovečerní film režiséra Samuela Maoze zkoumá témata ztráty, viny a traumatu, která v izraelské společnosti prostupují generacemi. Vstupné 80 Kč / 60 Kč členové FK

5pm jazzband

19.10. | 19.00 hodin

5pm jazzband je pětičlenná kapela z Kostelce nad Orlicí hrající převážně klasický swing a swingové standardy. V repertoáru se nicméně vyskytují i skladby jiného zaměření. Kapela vystupuje ve složení klavír, kontrabas, saxofon, trombon a zpěv. Kavárna Malé scény

Nic jako dřív

25.10. | 19.00 hodin

Česko / 2017 / 92 min. / režie: Lukáš Kokeš, Klára Tasovská

Teovi, Renatě, Aniče a Nikole je 19 let a žijí obyčejné životy teenagerů dospívajících v českém pohraničním maloměstě, kde všichni čtyři navštěvují stejnou školu. Dokumentární pohled do života teenagerů, kteří musí dospět dřív, než by sami chtěli. Vstupné 80 Kč / 60 Kč členové FK

Více na www.msuo.cz / změna programu vyhrazena

Přednáška o Novém Zélandu

Srdečně zveme na přednášku o Novém Zélandu cestovatele Marka Jonáka, která se uskuteční v sobotu 20. října od 18.00 hodin v tělocvičně v Kerharticích. Vstupné dobrovolné

Klub přátel umění Ústí nad Orlicí

Srdečně Vás zveme do Galerie pod radnicí, kde **do 21. října probíhá výstava TOMÁŠ BÍM – volná grafika a exlibris.**

V pátek 26. října bude v Galerii pod radnicí zahájena výstava

100 LET OD VZNIKU ČESKOSLOVENSKÉ REPUBLIKY - 20 let Klubu přátel umění Ústí nad Orlicí.

Výstava bude pro veřejnost otevřena do 23. listopadu.

Galerie pod radnicí je otevřena denně mimo pondělí, úterý až pátek 10-12, 14-17 hodin, sobota a neděle 14-17 hodin.



Farnost zve na 23. ročník Festivalu duchovní hudby svaté Cecílie

V sobotu 13. října se v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Ústí nad Orlicí uskuteční 23. ročník Festivalu duchovní hudby svaté Cecílie s tímto programem:

13.30 hodin - Festivalová vystoupení chrámových sborů a varhaníků

16.30 hodin - Koncert souboru historických hudebních nástrojů MUSICA DA CHIESA - účinkují P. Jaroslav Konečný, Tomáš Najbrt

V programu uslyšíte tyto hudební nástroje: varhanní positiv, portativ, zvonkohra, regal, loutna, teorba, citera, niněra, moldánky, flétna jednoručka, kravský roh, chalumeau, barokní kytara, háčková harfa, šalmaj s piruetou, kastaněty, tarabuka a další.

18.00 hodin - Slavnostní mše svatá, účinkují společně chrámové sbory

Festival se koná za finanční podpory Města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje.

Na Posvícení v Knapovci divadlo Český děják

V neděli 21. října 2018 Vás zveme na Knapovecké posvícení. V 15.00 hodin bude v kostele sv. Petra a Pavla v Knapovci mše sv. s doprovodem rytmické skupiny a v 16.30 hodin v novém sálku u mateřské školy zahraje divadelní spolek DOVEDA ze Sloupnice autorský kabaret inspirovaný českou historií Český děják. Ve formance na sálku bude od 16.00 hod. zajištěné občerstvení. Knapovecké posvícení je součástí projektu Knapovecký rok podpořeného městem Ústí nad Orlicí.

Zve Jana Staňková a P.Vladislav Brokeš

Pozvánka na 15. premiéru Běhu na dlouhou trať

Vážení příznivci tance, dovoluji Vám, pozvat Vás na 15. premiéru celovečerního představení Běh na dlouhou trať, která se bude konat v Roškotově divadle v sobotu 3.11. 2018 od 19.30 hodin. Oslavme společně 35 let od založení souboru, vzpomeňme na nedožité 75 let zakladatelky souboru Evy Veverkové a popřejme paní Evě Štanclové k jejím 95. narozeninám. Hostem večera bude Pražský komorní balet Pavla Šmoka, který společně s domácím souborem vystoupí vůbec poprvé na jednom jevišti.

Záštitu nad 15. premiérou představení Běh na dlouhou trať, souboru C-Dance Evy Veverkové, který podporuje město Ústí nad Orlicí, převzal PaedDr. Jiří Tomášek.

Předprodej vstupenek bude v Modelářských potřebách na autobusovém nádraží v Ústí nad Orlicí v měsíci říjnu.

Nenechte si ujít největší taneční událost roku!

**Pro soubor C-Dance
Evy Veverkové Josef Papáček**

Acri Tibia flétnový soubor

Hrajeme převážně středověkou a renesanční hudbu, rádi mezi sebou uvítáme nové hráče pro společné muzicírování. Vítání jsou nejen flétnisté, ale hráči na housle, kytaru, bicí nástroje, klavír a zpěv. Zkoušky každé pondělí 16.00 - 17.30.

Děkujeme za finanční podporu městu Ústí nad Orlicí.

Dále možnost výuky na dřevěné hudební nástroje - všechny zobcové flétny, popř. klarinet a saxofon. Informace na tel.: 604580011, d.filipova@tiscali.cz

D. Filipová

Různé



Příspěvky zastupitelů města

V souladu s tiskovým zákonem č. 46/2000 Sb., zveřejňujeme příspěvky členů Zastupitelstva města Ústí nad Orlicí.

Na časté dotazy čtenářů, proč je poskytován prostor pro členy zastupitelstva města, odkazujeme na § 4a tiskového zákona:

„Vydavatel periodického tisku územního samosprávného celku je povinen poskytovat objektivní a vyvážené informace

o územním samosprávném celku a poskytnout přiměřený prostor pro uveřejnění sdělení, které vyjadřuje názory

členů zastupitelstva územního samosprávného celku, týkající se tohoto územního samosprávného celku.“

ŘEHÁČEK: ZMĚNA je nadosah. Přijde-li ústecká mlčí většina k volbám, spustí politickou lavinu.

Zda v Ústí dojde konečně ke změně se dozvíme již brzy. Před tím, než to tam někomu „hodíte“ si ale připomeňme, kdo je kdo.

Oušťáci. Těžko se zbavit dojmu, že jejich klíčoví představitelé jsou vlastně jen takoví chytřejší lidovci, kteří již kdysi pochopili, že budou-li kandidovat za skutečné „malé“ lidovce, městu nikdy vládnout nebudou. A tak si založili krycí firmu zvanou Oušťáci. Mezi nimi a lidovci, vyjma názvu, stěží najdete rozdíl.

Pak tu máme největší bizár těchto voleb. Je to takový ústecký ptakopysk. Dokud ho neuvídíte na vlastní oči, neuvěříte, že existuje. Zastupitelé-přeběhlíci, kteří v minulosti opakovaně kandidovali na levicové kandidáty za levicový program, se objali s bývalými sympatizanty a členy Kalouskovy TOP 09 z minulých voleb a společně zplodili „Ústí žije“. Tak na to už je potřeba fakt kachnů žaludek...

A nakonec to nejsmutnější. Ústecká kandidátka ČSSD vzniklá jako výsledek nevybíravého zásahu zvenčí. Hlavní tváří kandidátky je nadšený fanoušek politiky současného vedení města a katolické církve zvláště. Jeho sepětí s nynějším radničním vedením je až natolik úzké, že se stal jeho prokazatelným dobrovol-



ným donašečem. Jakou politiku bude „tato“ ČSSD zastávat je zřejmé. Okopírovanou od výše uvedených stran, „s ocasem staženým“ nadoraz.

Pokud nechcete lidovecko-topkařské Ústí na další čtyři roky, běžte k volbám! Přeji Vám šťastnou ruku.

Autor je zastupitel

/redakčně neupraveno/

Petr HÁJEK: Pozor na předvolební guláš!

Vážení spoluobčané, komunální volby jsou za dveřmi a předvolební guláš voní na náměstí. Jak se říká, každému podle chuti. Proti gustu

žádný dišputát, protože o chuti se nediskutuje. Chuť je chuť, po chuti buď jak buď. Přesto mi dovoluji připomenout Vám jednu kapitolu z knížky Josefa Čapka O pejskovi a kočičce. Ony se totiž některé volební guláše připravují stejně tak, jako si pejsek s kočičkou dělali k svátku dort.

„To nic není,“ řekl pejsek, „to je lehké, to já vím, jak se takový pravý dort dělá! To se do takového dortu dá všechno, co je k jídlu nejlepší, všechno, co nejraději jíš, a pak je ten dort nejlepší. Když tam dáš takových nejlepších jídel pět, tak je pětkrát dobrý, když jich tam dáš deset, tak je potom desetkrát dobrý. Ale my si jich tam dáme sto a budeme mít stokrát dobrý dort!“

Protože příspěvek zastupitele má maximální rozsah 1.500 znaků vč. mezer, dovolím si pouze

vyjmenovat nejlepší jídla, která se v dortu objevila: mouka, mlíčko, vajíčko, cukr, sůl, máslo, několik syrečků, špekové kůže, kornout oříšků, okurka, hodně kosti, čtyři myši, pepřové buřty, plný hrnec šlehané smetany, trochu cibule, čokoláda, omáčka, česnek a pepř, sádlo i bonbóny, škvarky a skořice, krupičná kaše, tvaroh, perník, ocet, kakao a zelí, hlava z husy a hrozinky.

V pohádce snědl dort veliký zlý pes, kterému se z dortu udělalo špatně, ukrutně ho bolelo v břiše a hekal a nařikal v houští. Milí spoluobčané, budete-li mít při své volbě na paměti SVOJE zdraví, pak bude zaručeně i ZDRAVÉ vaše MĚSTO!

Autor je zastupitel a starosta města, zvolený za SNK Oušťáci

/redakčně neupraveno/

Sport



Pozvánka do FAYNFITu Nová Louže

Ve Faynfit Nová Louže Vám nabízíme velké množství skupinových lekcí pro muže i ženy pod vedením energických a profesionálních lektorů. A co přesně Vám nabízíme? Z dynamických lekcí si můžete vybrat Deepwork, Jumping, BOSU, Total Body Workout, Body-Power, Kruhový trénink, Problémové partie, Piloxing. Samozřejmě v naší nabídce nechybí ani lekce pomalé, jako je například Pilates, Hatha Joga, BOSU core. Nově od září 2018 Pilates pro těhotné a Powerjoga. Dále nabízíme kurzy Poledance a po domluvě individuální lekce. Hodiny v Ústí nad Orlicí probíhají v OC Nová Louže, v klimatizovaném sále se zrcadly, s využitím celé řady originálních pomůcek a náčiní.

Více informací a rezervace na našich webových stránkách www.faynfit.cz, nebo na e-mailu petra@faynfit.cz. Dále nás můžete sledovat na našem Facebooku – Faynfit. Těšíme se na Vaši návštěvu.

Pilates

Cvičení k posílení hlubokých stabilizačních svalů, prevenci bolestí zad a tvarování postavy v prostorech STUDIOBART. Středa 18:00 - 19:00. S sebou: podložka, ručník. Vstup: 60 Kč. Info: Jana Šparlinková, tel: 777 087 220.

Cvičení ve STUDIOBART

STUDIOBART - powerjóga, zdravá záda, tanec, fyzio cvičení (Smetanova 470, pod Popradem) Otevřené lekce - powerjóga, corejóga, zdravé chodidlo, jóga pro těhotné, jóga pro maminky po porodu, ranní nádech, jóga v závěsných sítích, párová akrobacie.

Dopolední cvičení - pondělí 8:30 - powerjóga, 10:00 - pro maminky s dětmi, úterý a pátek 9:00 pilates, středa 8:00 kruháč

Nové kurzy od opět od září: zdravá záda, powerjóga, jóga pro děti, akrobacie pro děti, parkour, létající jóga pro děti, **létající jóga v závěsných šálách** - úžasná novinka, relaxace,

protažení páteře, posílení a relax pánevního dna. Ranní nádech pro seniory od 13.9. 8:15 s Danou Holubářovou

Víkendové lekce různého zaměření:

Lekce s Tomášem Strnadem, Petrou Polákovou, seminář s Barborou HU. Dále hormonální jóga, akrojóga, zdravá chodidla, port de bras, corejóga, dancejóga... Sledujte náš web www.studiobart.cz, rádi Vás budeme o novinkách informovat.

Více info na www.studiobart.cz, Markéta Skalická 602 245 393, Fb: Powerjóga v Ústí, Akrojóga v Ústí, Studiobart





Nová kniha k výročí republiky

Město Ústí nad Orlicí vydalo u příležitosti oslav 100. výročí vzniku ČSR novou obrazovou publikaci – Ústí nad Orlicí v proměnách času.

Kniha je tematicky rozdělena na šest kapitol a je doplněna bohatou fotodokumentací. Fotografie do publikace poskytl Vladimír Langr, městské muzeum Ústí nad Orlicí, Lukáš Prokeš a státní okresní archiv Ústí nad Orlicí poskytl fotografie Františka Slezáka. Kniha je v prodeji za 260 Kč v infocentru na radnici a městském muzeu.



může znamenat často záchranu života. Nechyběly ani ukázky vybavení jednotlivých složek Integrovaného záchranného systému.

Podesáté rolovali v Černovíru slámu

Jubilejní 10. ročník Černovířského rolování slámy se v centru Černovíru u Ústí nad Orlicí uskutečnil v sobotu 25. srpna. Soutěžilo se v odkoulení balíků slámy na čas čtyřčlenným družstvem na dráze dlouhé 222 metrů.

Již tradičně před kláním dospělých srovnaly své síly dětské týmy a letos poprvé také týmy žen. Hlavního závodu v rolování velkých balíků slámy se účastnilo celkem 7 družstev včetně týmu z německého partnerského Berlína Neuköllnu. Prvenství a tedy účast na zářijovém rolování slámy v Berlíně a putovní pohár vybojovalo družstvo SDH Horní Čermná. Druzí skončili Hasiči Orličky a třetí neuköllnští piráti Los Pirates del Caribe. Následovala družstva SDH Horní Čermná B, Popelníci, UŽ a Drndy.



Do lavic letos zasedlo 150 prvňáčků

V pondělí 3. září zasedlo do lavic základních škol v Ústí nad Orlicí celkem 150 prvňáčků. Na malé školáky čekaly usměvavé učitelky a pestrobarevné třídy plné potřebných pomůcek. 2 třídy letos otevřela ZŠ Komenského s 51 novými žáky. Po jedné třídě otevřela ZŠ Třebovská s 23 žáky a ZŠ Školní v Kerharticích se 4 novými žáky. Nejvíce prvňáčků, celkem 72 ve 4 třídách, nastoupilo na ZŠ Bratří Čapků, kde také otevřeli jednu třídu s alternativním vzdělávacím programem.



Jely se závody do vrchu Ústecká 21

Během víkendu 25. – 26.8. se v Ústí nad Orlicí jely závody do vrchu Ústecká 21 - Memoriál Miroslava Urbana. Na trať dlouhou 3650 metrů s převýšením 209 a 21 zatáčkami letos vyjelo na 130 jezdců z České republiky, Slovenska a Rakouska.

Pro rok 2018 přidělila Mezinárodní federace automobilového sportu FIA závod do vrchu Ústecká 21, memoriál Miroslava Urbana závody Mistrovství Evropy historických automobilů, Mistrovství České republiky historických i soudobých automobilů, Zóna střední Evropy historických i soudobých automobilů, Mistrovství Slovenské republiky historických i soudobých automobilů a Českou Trofej.



Světový den první pomoci

Oblastní spolek ČČK Ústí n.O. připravil ve středu 5. 9. tradiční akci Světový den první pomoci. na veřejném prostranství Kociánka. Akce umožnila zájemcům vyzkoušet si řešení modelových situací jako například masáž srdce, ošetření poranění, popáleniny, odřeniny a další zranění, jejichž zvládnutí v praxi



Text a foto: L. Prokeš

- **Obec Řetová pronajme od 1.1. 2019 k provozování hospůdky „U čápa“** s přilehlými prostory cca 150m² a byt nad hospodou o ploše 85m². Doba pronájmu 1 rok s možností prodloužení. Podrobnosti na www.retova.cz – úřední desce nebo na telefonu 604 947 821 v pracovní dny.
- **Kurz italštiny pro veřejnost:** 30 týdnů, 60 lekcí, učebnice zdarma, přihlášky do 30.9. Telefon 603934756, více na www.englishservice.cz.
- **Prodej INFRASAUN**, Kozinova 861, U.O., tel. 603 994 414, www.bazenyulrich.cz

Vladimír Lněnička
AUTODOPRAVA
 Autodoprava po celé ČR do 2,5 tun
 tel.: 602 419 472
 ulice V Lukách 878 • 562 01 Ústí nad Orlicí

PALIVA KOLÁŘ
UHELNÉ SKLADY ÚSTÍ NAD ORLICÍ
 Tel: 720 966 367 www.palivakolar.cz
 !!! PALIVA SKLADOVÁNA V ZASTŘEŠENÉ HALE !!!

MUDr. JIŘÍ DOLEŽAL
PRIVÁTNÍ ORTOPEDICKÁ AMBULANCE
 samostatná ambulance v prostorách
 budovy Galén v Ústí nad Orlicí
Všeobecná ortopedie
Sportovní ortopedie
Dětská ortopedie
 (+ ultrasonografie kyčlí novorozenců)
 Kontakt: www.ortopedie-uo.cz
 Smetanova 1390, Ústí nad Orlicí
 2.NP vlevo
 Tel. 465 526 277, 603 149 723

GALAND CZ
Stavební firma
zaměřená na
rekonstrukce domů,
bytů a další
stavební činnosti.
 +420 604 731 655
 Galand CZ s.r.o., Žižkov 481,
 Ústí nad Orlicí 562 01,
info@galand.cz | www.galand.cz

OKRASNÁ ŠKOLKA STRAKOV
 **PODZIM 2018**
Široký sortiment okrasných dřevin,
jehličnanů v balu a trvalek,
Thuja 'Smaragd' do živých plotů
 vlastní produkce nebo od předních
 českých pěstitelů
OD POLOVINY ŘÍJNA PRODEJ
OVOCNÝCH DŘEVIN A RŮŽÍ
PO-PÁ 7:00 - 17:00
SO 8:00 - 11:30
 Strakov 22, 570 01 Litomyšl
 tel.: 461 639 001 www.ars-vavrin.cz
ars-skolkastrakov@centrum.cz



Provozní doba ŘÍJEN 2018

KRYTÝ PLYNÁVECKÝ
BAZÉN
Ústí nad Orlicí

Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí
tel.: 465 524 254; 734 353 475
f / tepvos | www.bazenusti.cz

Den	Datum	Ranní plavání	Plavání pro veřejnost
Po	1.10.		16:00 – 21:00
Út	2.10.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	3.10.		17:00 – 21:00
Čt	4.10.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00
Pá	5.10.	5:30 – 7:55	13:00 – 21:00
So	6.10.		10:00 – 21:00
Ne	7.10.		8:00 – 20:00
Po	8.10.	SANITÁRNÍ DEN	
Út	9.10.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	10.10.		17:00 – 21:00
Čt	11.10.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00
Pá	12.10.	5:30 – 7:55	15:30 – 21:00
So	13.10.		10:00 – 21:00
Ne	14.10.		8:00 – 20:00
Po	15.10.		16:00 – 21:00
Út	16.10.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	17.10.		17:00 – 21:00
Čt	18.10.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00
Pá	19.10.	5:30 – 7:55	13:00 – 21:00
So	20.10.		10:00 – 21:00
Ne	21.10.		8:00 – 20:00
Po	22.10.		16:00 – 21:00
Út	23.10.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	24.10.		17:00 – 21:00
Čt	25.10.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00
Pá	26.10.	5:30 – 7:55	13:00 – 21:00
So	27.10.		10:00 – 21:00
Ne	28.10.		8:00 – 20:00
Po	29.10.		9:00 – 21:00
Út	30.10.	5:30 – 7:55	8:00 – 21:00
St	31.10.		17:00 – 21:00

Krytý plavecký bazén má právo na změnu provozních hodin pro veřejnost, na omezení relaxačního centra a ostatních atrakcí. Proto se raději včas informujte na tel.: 734 353 475

Relaxační centrum bude každé PO, ST, SO a NE otevřeno v provozní době pro veřejnost.

Út bude otevřeno od 17:00 hod. Čt od 15:00 hod. Pá od 14:00 hod.

Každé Út a Čt 16:00 – 19:00 vyhrazena 1 plavecká dráha pro plavecký oddíl.

Každé Út 17:00 – 19:00 h., Čt 15:00 – 18:00 vyhrazena 1 plavecká dráha pro plavecký kurz DELFÍN.

Kondiční plavání každé Út 19:00 – 20:00 – nutná rezervace na www.bazenusti.cz

Aquaerobik každé Út 20:00 – 21:00

PLAVÁNÍ PRO TĚHOTNÉ St 13:30 – 15:00, účast hlase na tel. číslo: 465 710 243.

Nabízíme kurzy: Plavání kojenců a batolat, tel. číslo: 775 858 670

Plavání dětí s rodiči, tel. číslo: 777 673 357 Plavecký kurz DELFÍN, tel. číslo: 605 079 633

Centrum RIO	Pozor novinka!! Nové trenažery Alpinning, Indoor Cycling, TRX, Flowin, Kruhový trénink, Fitbox, rezervace: www.tepvos.cz/rezervace ; kontakt: 777 673 359
-------------	--

Hřiště pro všechny a minigolf

Termín uzavření Hřiště pro všechny a minigolfu je plánován na 28.10.2018.

Vstup pouze v případě předběžné rezervace.

Rezervace a potřebné informace naleznete

na: <http://bazenusti.cz/cs/hriste/rezervacni-sytem/>

Sauna (provozní doba)

Po	15:00 – 21:00	společná
Út	13:00 – 21:00	ženy
St	13:00 – 21:00	muži
Čt	13:00 – 18:00	ženy
Pá	13:00 – 21:00	muži
So	15:30 – 18:30	ženy
Ne	18:30 – 21:00	společná
SANITÁRNÍ DEN	8.10.2018	ZAVŘENO

PRO AKTUÁLNÍ INFORMACE SLEDUJTE NAŠE WEBOVÉ STRÁNKY www.bazenusti.cz, nebo volejte na tel.: 774 673 365.

Zimní stadion

LETNÍ PROVOZ bude ukončen 14.10.2018

Možnost pronájmu bloků na umělém povrchu.

více informací na tel.: 734 353 473

ZIMNÍ STADION
Ústí nad Orlicí

Zimní stadion,
Q. Kociana, Ústí n. O.,
tel.: 608 553 305,
www.bazenusti.cz

Skatepark (provozní doba)

Pondělí – pátek	15:00 – 20:00
Sobota – neděle	13:00 – 19:00

www.bazenusti.cz nebo se informujte na: info@skateparkustinadorlici.cz nebo tel.: 728 886 598

Pozvánka na cvičení

Posílko a kruhový trénink na gymplu od září „jedeme BOMBY“.

Úterý a čtvrtek od 18:00hod. bez rezervace, vstupné 80,-Kč, info: pavlina.dvoranova@gmail.com, tel.: 732552850

BAVÍ VÁS SPORTOVAT NEBO JEZDIT NA KOLE?

BEŽTE PO STOPÁCH JARDY KULHAVÉHO
JAROSLAV KULHAVÝ CYCLING TEAM PORÁDÁ

NÁBOR CYKLISTŮ
PRO MLÁDEŽ VE VĚKU 8 AŽ 14 LET

KULHAVÝ CYCLING TEAM

PŘIJĚTE MEZI NÁS, NABÍZÍME:

- Pravidelné tréninky
- Tréninky vedené kvalifikovanými trenéry
- Individuální tréninkové plány
- Podpora finanční a materiální
- Účast na závodech v ČR a zahraničí
- Společná soustředění

Co potřebujete k tréninku?
Kolo v dobrém stavu, věci na atletiku a do tělocvičny

Cyklistický oddíl se zaměřením na všestrannou sportovní přípravu a cyklistiku

Zájemci se mohou hlásit:
Mobil: 604 636 480
Email: kulhavyteam@seznam.cz
Více info o týmu: www.kulhavyteam.cz

KULHAVÝ CYCLING TEAM

Ústecké listy



Periodický tisk územně samosprávného celku

Místo vydání: Ústí nad Orlicí

Vydává: Město Ústí nad Orlicí

Sychrova 16, Ústí nad Orlicí,

IČO: 279 676

Redaktorka: Zuzana Pražáková

tel.: 465 514 313

e-mail: prazakova@muuo.cz

Tisk: Grantis, s.r.o., tel.: 465 525 741

Cena: Zdarma

Roznáší Česká pošta s.p.

Uzávěrka je každého 10. dne v měsíci

Číslo 10 / 2018 vychází 24. 9. 2018

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí.

MK ČR E100 39

[ou] Ústí nad Orlicí