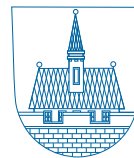


Ústecké listy

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí

11 / 2019

ZDARMA



Poctivá hra s sebou přináší čas od času nepopulární řešení

Vážení spoluobčané, v červnu byl zastupitelstvu města předložen Investiční plán rozvoje města Ústí nad Orlicí na období 2020-2024+. Plán zahrnuje investiční priority a obsahově naplňuje vize a cíle veřejného Programového prohlášení a je výsledkem jednání současné koalice. Zároveň zohledňuje požadavky, které vyplývají z řady dalších investic realizovaných cizími subjekty (např. Pardubický kraj, TEPVOS, ČEZ, INNOGY, CETIN, apod.). Předpokládáme každoroční vlastní výdaje města na plnění Investičního plánu rozvoje předpokládají částku 50-60 milionů korun. Nad rámec investic je zároveň nezbytné finančně zajistit opravu a údržbu stávajícího nemovitého majetku a vlastní provoz města (úklid a správu komunikací, péče o zeď, svoz a likvidace odpadů, sportoviště, veřejné osvětlení apod.). Mandatorní a provozní výdaje města se každoročně zvyšují z důvodu obecného růstu cen ve stavebnictví, cen všech energií a ostatních využívaných služeb. A na základě rozhodnutí vlády ČR také z důvodu navyšování osobních výdajů. S ohledem na uvedené skutečnosti a po úvaze a vzájemné diskusi schválila rada a následně také zastupitelstvo města nepopulární opatření, která se týkají zvýšení nájmů v městských bytech a zvýšení daně z nemovitosti. Hlavním důvodem pro aktualizaci výše nájemného v městských bytech byla

současná ztrátová ekonomika městského hospodaření. Nastavený model postupného zvyšování nájmů během následujících tří let zajistí od roku 2022 soběstačnost bytového fondu. Tedy schopnost hradit z vybraného nájemného náklady na běžnou údržbu a nezbytné investice zvyšující komfort bydlení. Schválená úprava respektuje ceny stanovené znaleckými posudky a částečně vyrovná současný značný rozdíl oproti tržnímu nájomu. Průměrná výše nájmů v městských bytech bude v roce 2022 činit necelé 103 Kč/m², tržní cena se nyní v Ústí nad Orlicí pohybuje okolo 130 Kč/m². Se změnou výše nájemného se městské byty rozdělí do šesti kategorií s různým nájemem podle kvality a typu bytů. Každá kategorie se dále dělí na tři podkategorie určující užitkovou hodnotu bytu. Zohledňuje se například současné vybavení bytu nebo jeho umístění v domě. Dosud tyto kategorie jednoznačně definovány nebyly. V této souvislosti je nutné zmínit, že změna nájemného se bude týkat také nebytových prostor pronajímaných městem. Touto problematikou se nyní rada města zabývá a v průběhu listopadu bude úprava předložena ke schválení.

Novou vyhlášku o stanovení koeficientu pro výpočet daně z nemovitosti schválilo zastupitelstvo města v září. Úprava koeficientu,

což přichází po deseti letech, znamená faktické zvýšení daně a nevztahuje se na zemědělské pozemky. Příjem rozpočtu města bude posílen o přibližně osm milionů korun. Získané finanční prostředky zajistí nejen krytí výše uvedených výdajů souvisejících s rozvojem města, ale zároveň umožní stabilní grantovou podporu směřující do kulturní a sportovní činnosti, do neziskového sektoru působícího v oblasti sociálních služeb a zajistí stálou podporu školních a volnočasových aktivit. I díky těmto příjmům budeme moci na podzim příštího roku rozšířit městskou autobusovou dopravu o druhou linku.

Vážení spoluobčané, často se komunální politika prezentuje pouze populistickými sliby a činy. Je jednoduché rozdávat z veřejných zdrojů a držet se hesla „chléb a hry“. Nechceme dělat líbivou a krátkozrakou politiku, která je z dlouhodobého hlediska neudržitelná, přesněji řečeno neufinancovatelná. Hrajeme s Vámi, občany města Ústí nad Orlicí, férovou hru. Proto přistupujeme k nepopulárnímu řešení otevřeně. Zároveň deklarujeme, že finanční prostředky, plynoucí ze zvýšení nájmů a z daně z nemovitosti, Vám budou vráceny v uvedené formě výdajů.

Petr Hájek
starosta města

Kultura



Běh za svobodu

V neděli 17. listopadu se v Ústí nad Orlicí uskuteční Běh za svobodu. Start je v 10.00 hodin v parku Kociánka a trasa běhu měří 10 km. Akci pořádá Rozhoupej město, T.J. Sokol Ústí n.O., SDH Ústí n.O. I ve spolupráci s Konfederací politických vězňů ČR, oblastní pobočkou 66 a městem Ústí nad Orlicí. Více info a registrace na www.rozhoupej.cz

Kultura



Ústecký advent

Zahájení Ústeckého adventu se uskuteční v neděli 1. prosince od 15.00 hodin na Mírovém náměstí. Připraven bude prodejní jarmark neziskových organizací, slavnostní rozsvícení vánočního stromu a vánoční výzdoby, bohatý kulturní program. Podrobný program Ústeckého adventu a dalších akcí najdete v prosincovém vydání Ústeckých listů.

Informace



Pozvánka na setkání s veřejností

Vedení města Ústí nad Orlicí Vás srdečně zve na setkání s veřejností, které se uskuteční ve středu 13. listopadu v 17 hodin v Malé scéně v Ústí nad Orlicí. Na Vaše připomínky, náměty budou připraveni odpovídat starosta města Petr Hájek, místostarosta Jiří Preclík a neuvolněný místostarostové Mgr. Pavel Svatoš a Matouš Pořícký.



Hasiči z Ústí v Popradu

Hasiči Ústí nad Orlicí I. (stanice nedaleko autobusového nádraží) navštívili ve dnech 27.-29.9. partnerské město Poprad.

Pětičlenná delegace, ve složení J. Sazima, V. Paukert, P. Pohl, H. Hlavová a J. Novák, zastupovala nejen sbor, ale i celé naše město na hasičských oslavách v Popradu - Spišské Sobotě. Ty byly naplánovány na sobotu i neděli, neboť na program bylo množství událostí, které skutečně stálo za to oslavit.

První mimořádnou chvílí pro místní sbor bylo slavnostní předání nového zásahového vozidla Iveco Daily. Vozidlo je kompletně vybaveno k zásahové činnosti a bude tak součástí výjezdového družstva, které nyní vlastní zrepasovanou Tatra 148 a také protipovodňový přívěsný vozík.

Hned na to navázalo slavnostní shromáždění, neboť hasiči z Popradu - Spišské Soboty oslavili 140 let od založení první hasičské jednoty ve městě

Bylo přítomno množství významných hostů z politického i civilního života, čelních představitelů z řad profesionálních i dobrovolných hasičů Slovenské republiky. Byla představena historie dobrovolného hasičského sboru ve Spišské Sobotě a následovala celá řada zdravic, ocenění, poděkování, darů a vyznamenání. Jedno z nich jsme si také odvezli domů, a to za partnerskou spolupráci III. stupně. Obou událostí, jsme se zúčastnili ve slavnost-

ních, vycházkových uniformách, včetně slavnostního praporu. Jak by si každý mohl myslet, že se oslavy protáhnou do pozdních nočních hodin, tak byl na omylu. Opak byl pravdou!

V neděli již 7,30 nástup na „raňajky“ a následovala příprava na náměstí pro průvod praporů. Ten za doprovodu dechové hudby, nejprve zamířil na místní hřbitov, kde při pietním aktu byla položena kytice prvnímu veliteli sboru a umístěn věnec na uctění památky všech zesnulých „spišsko-sobotských“ hasičů. Ze hřbitova pokračoval průvod na náměstí, kde se v kostele Sv. Juraje konala mše svatá. Zde proběhlo slavnostní svěcení praporu okresní hasičské jednoty a také sochy Sv. Floriána, která byla následně umístěna na zbrojnici nad výjezdovými vraty. No a aby oslavám nebyl hned tak konec, tak se průvod vydal k nedaleké hasičské zbrojnici. Zde proběhlo slavnostní odhalení pamětních desek na zrekonstruovaném hasičském domě, která má nyní novou střechu, okna i fasádu.

Následně na prostranství za zbrojnicí proběhlo ještě další oceňování okresních sborů a kulturní program v krojích. Ale to jsme se již loučili se svými slovenskými přáteli a vydali se na cestu domů.

Opět se potvrdilo, že udržovat partnerství měst Ústí nad Orlicí a Popradu má smysl, neboť oba národy mají k sobě velmi

blízko a mají si co říci. A to platí dvojnásob u přátelského setkání představitelů obou hasičských sborů. Již nyní se těšíme na další společné akce, ať u nás, nebo na Slovensku.

Jiří Novák
velitel hasičů Ústí nad Orlicí I

Hasiči Ústí nad Orlicí I. mají nové vybavení

Do výbavy jednotky sboru dobrovolných hasičů Ústí nad Orlicí I. (stanice v centru města), byl zařazen nový a velice zajímavý pracovní nástroj. Jedná se o hydraulické vyprošťovací zařízení WEBER RIT TOOL E-FORCE2 včetně příslušenství, které tvoří speciální hroty, jež lze jednoduše vyměnit a tím zajistit velice variabilní použití. Jako např. standardní stříhání, otvírání uzamčených prostorů, prodloužené čelisti pro rozpinání, přizvednutí těžkých předmětů a jiné. Vybavení bylo pořízeno z rozpočtu města a za přispění dotace od Nadace Agrofert ve výši 70 tis. Kč.

Více podrobností, fotografií a video je uvedeno v příspěvku na webových stránkách města www.ustinadorlici.cz

Jiří Novák,
velitel JSDH Ústí nad Orlicí I.

Z našich škol



Mateřská škola Pod Lesem



Zdárný začátek nového školního roku se umocnil velkým zážitkem. Na školní zahradě v MŠ Pod Lesem přibyl krásný domeček a slepičky s kohoutkem. Děti mají nové kamarády z živočišné říše,

o které se budou starat a pozorovat slepičí život. Počasí nám zatím přeje hojně využívat naši zahradu Pod Lesem, kde před prázdninami probíhala částečná revitalizace a přípravy na budování kurniku pro slepičky. Děkujeme za pomoc všem zúčastněným tatínkům při instalaci domečku na předem připravené místo na školní zahradě a organizaci MAS Orlicko, která celou akci finančně zajistila. Je to obohacení a velký přínos pro naše děti.

Základní škola Třebovská



Jak se v Kutné Hoře dolovalo stříbro

Do Kutné Hory zavítali devátáci naší školy dne 17. září 2019. Cílem byla prohlídka známé památky UNESCO chrámu sv. Barbory a seznámení se s těžební činností na území města. Přírodopisno-země-



pisná exkurze přinesla mnoho poznatků od těžby stříbra, zpracování rudy a výroby mincí až po zázitek z návštěvy středověkého dolu. Akce proběhla za finanční podpory Města Ústí nad Orlicí, v rámci projektu České kulturní dědictví a památky UNESCO. Za podporu projektu děkujeme.

Mgr. Eva Svatošová

Kudy z nudy již potřetí

Dne 19.9. se po čtyřech měsících opět sešli žáci 1. stupně naší školy se svými kamarády ze ZŠ v polské Bystřici Kladské. Tentokrát společně podnikli výlet do vodáckého tábořiště Cakle, kde si užili všech netradičních outdoorových aktivit, které zde nabízejí. Patřila mezi ně střelba z luku, slackline, lezení na umělé horolezecké stěně a jízda na kanoích po Tiché Orlici. Ta se dětem líbila nejvíce. Během aktivit se mohly ohřát u ohně a občerstvit se opečeným buřtem. Na závěr programu je čekala ukázka lasování a bičování, jejíž součástí se i některé děti staly. Děkujeme zaměstnancům tábořiště za přípravu aktivit, byli jsme moc spokojeni.

Dagmar Pavlíčková

Šestáci v pravěku

V rámci výuky dějepisu navštívili šestáci archeopark ve Věstarech. Dozvěděli se zde například, proč se mamuti nikdy nelovili do vykopaných pastí. Na fotkách si naopak můžete prohlédnout, jak byli šestáci úspěšní v lovu mamuta oštěpem.

Radomil Jindra

Jak se hospodaří s odpady v našem městě

Dne 25. září se žáci osmého ročníku měli možnost díky finanční podpoře Města Ústí nad Orlicí zúčastnit vzdělávací exkurze na téma Odpady a odpadní voda. V rámci celoškolního ekologického tématu Planeta je jen jedna se žáci zabývali praktickými úkoly týkajícími se třídění a následné recyklace odpadu a předcházení jeho vzniku. Navštívili jsme skládku odpadů v Českých Libchavách a Čistírnu odpadních vod v Dolních Libchavách. Akce pomohla žákům lépe porozumět hospodaření s odpady a vodou.

Mgr. Eva Svatošová

Pasování do "Řádu čtenářského"

Dne 7. 10. se druháční krásnou podzimní procházkou vydali do místní knihovny. Zde prošli mnohými zkouškami, aby mohli být oficiálně pasováni na "rytíře Řádu čtenářského". Prokázali tak, že nejen že

dokáží číst, ale také dokáží pracovat ve skupinách, mají správný postřeh a slušně se chovají. Je velkou radostí s nimi takové mimořádné akce zažívat.

Hana Svojanovská

Základní škola Bratří Čapků



**ZÁKLADNÍ ŠKOLA
ÚSTÍ NAD ORLICÍ**
Bratří Čapků

Dny zdravého životního stylu

Když jsme přecházeli na druhý stupeň naší základní školy, tak jsme věděli, že nás čeká spousta nových věcí. Mezi ty zábavné a naučné rozhodně patří Dny zdravého životního stylu. Každý rok se při těchto třech dnech setkáváme se zajímavými činnostmi, které spojují náš kolektiv a obohatí nás mnoha znalostmi. Ať je to aktivita různého zaměření, nikdy nás nenudila a ani žádná nikdy nikomu nevadila. Jedná se převážně o pohybové záležitosti a sportovní hry, ale může to být také vaření, naučná přednáška, korálkování, malování, pokusy, různé hry a mnoho dalších. Čím vyšší ročník, tím lepší byl program. Jsme si jisti, že tohle nám bude na středních školách chybět, a proto velice děkujeme celé škole, že jsme mohli tuto akci každý rok zažít. Rádi na ni budeme vzpomínat.

Aneta Voksová, 9.A

Škola jinak: Ozoboti dopoledne

Zapojili jsme se do Evropského týdne programování a v rámci akce Meet and Code jsme 8. října uspořádali projektové dopoledne, které propojilo nové technologie (reprezentované atraktivními Ozoboty) se vzájemným učením žáků z rozdílných ročníků. Cílem byla názorná ukázka toho, že programování může být velmi zábavnou činností, kterou hravě zvládnou i děti na 1. stupni základní školy. Průvodci „třetáčků“ byli žáci 9. ročníků, kteří si tak procvičili nejen programovací dovednosti, ale vyzkoušeli si i roli lektorů.

Kateřina Kapounová

Podzimní radovánky

I letošní školní rok zahájil 1. stupeň sportem. Ve čtvrtek 12. září soutěžily děti na stadioně v atletickém čtyřboji, který pro ně uspořádali učitelé a žáci 2. stupně. Počasí nám přálo, a tak si celý den všichni účastníci náležitě užili. Středa 23. 10. byla jako každoročně ve znamení zábavného

Podzimního tvoření. Blížící se Halloween oslavíme tradičně 31. 10. 2019 oblíbenou akcí Slámuj, drátuj, dýňuj a programuj. Začínáme ve 12 h. v prostorách naší školy. Přijďte s námi strávit příjemné odpoledne.

Jana Urbanová

Základní škola Komenského



kometa
Základní škola Komenského
Ústí nad Orlicí

Ohlédnutí

„Osmáci“ na exkurzi

Žáci osmých tříd rozšiřovali svoje znalosti na komplexní exkurzi v Brně. Antropos byl o vývoji člověka, genetice a druhu Homo ve světě. Ve Vida science centru si vyzkoušeli fyzikální, chemické a biologické pokusy. Krásnou poznávací tečkou byla návštěva Domu přírody Moravského krasu. Na závěr žáci zhlédli 3D film o biodiverzitě tohoto území.

Mgr. Hana Entová

Nové učebny na velké Kometě

Žáci druhého stupně mají možnost se nově vzdělávat v moderní učebně chemie, multimediální jazykové laboratoři a zásadních změn doznala také cvičná kuchyňka.

Práce na nových třídách trvala od června do září. Investice za více jak tři miliony korun je hrazena z projektů EU.

Nové prostory budou k nahlédnutí v listopadu při jejich slavnostním otevření a v únoru v rámci Dnů otevřených dveří na naší škole.

Mgr. Bc. Radek Škarka

Co nás čeká

Zimní koncert

Přijměte pozvání na tradiční Zimní koncert, který se koná 27. listopadu v Roškově divadle od 18 hodin.

Představí se sbory naší školy - Písníčka a Zlatý klíček. Budete mít možnost zhlédnout již pátý muzikál s názvem Jak to bylo na nebi, který pro vás připravil Zlatý klíček. Jde o autorské představení Petry Šmídové. Ta kromě pohádkového příběhu napsala i texty písní. Hudbou a aranžemi



je opatřila Dana Johanidesová a Dana Špindlerová, scénář napsala Alena Dostálová.

Chtěla bych poděkovat za nebyvalou součinnost kolegů a kolegyn, které nám pomáhají s přípravou kulis a rekvizit. Městu děkuji za finanční podporu.

Mgr. Dana Špindlerová

Praktická výuka – polytechnické vzdělávání

Diskuze o znovuzavedení povinné praktické výuky sledujeme jenom zpovzdálí, protože v rámci praktických činností (dílny, péče o školní pozemek, vaření aj.) se na naší škole tyto předměty vyučují stále. Pardubický kraj podporuje polytechnické vzdělávání na základních a středních školách a my jsme se stali partnerem Střední školy automobilní v Ústí nad Orlicí. Letos již podruhé navštíví naši devátáci „Duklu“, aby se seznámili s pestrou nabídkou oborů na této škole a spoustu činností si také vyzkoušeli v praxi.

Mgr. Dana Špindlerová

Speciální ZŠ, MŠ a praktická škola Ústí nad Orlicí

I v letošním školním roce se naše škola a naši žáci zapojují do akcí konaných nejen městem Ústí nad Orlicí. Aktivně jsme se zúčastnili Integračního dne, kde naši žáci vystoupili s dramatickým kroužkem HASIMA a s pěveckými soubory Kosáci a Pohoda.

Žáci vyšších ročníků v rámci pracovního vyučování navštívili ovocnou školkou v Ústí nad Orlicí. Pomáhali zde zaměstnancům v odlišťování ovocných stromů – jabloní a také v odlišťování keřů černého rybzu. Letos pracovali na tomto poli celkem 3x. Práce byla pro ně velmi přínosná, někteří plánují pokračovat ve studiu v oboru zahradník v Litomyšli.

Díky nadaci Černí koně, z.s. a jejich sponzorům se naše děti těší novému handbiku. Počasí nám zatím moc nepřeje, tak trénujeme po chodbách naší školy a v tělocvičně.

Ve čtvrtek 3. října jsme vyjeli na exkurzi do Střední školy zemědělské a veterinární v Lanškrouně, kde byl pro naše děti připraven velmi pěkný program. Naši žáci si mohli vyzkoušet jízdu na koni, prohlédnou a pohládít krávy, telátka a jiná hospodářská zvířata, o které se na škole starají. Dále jsme viděli ukázkou canisterapie a tance se psem. Děkujeme žákům

a pedagogům školy za péči, kterou nám ten den věnovali.

Ve středu 9. října žáci 8. a 9. ročníku vyjeli do České Třebové na Burzu středních škol, kde se představilo celkem 40 škol včetně té naší. Naši žáci tak mohli získat od jednotlivých zástupců škol informace o studijních oborech.

17. října proběhl 3. ročník Dýňového dne. Letošní ročník jsme pojali jinak, a to projektově. Žáci si vyzkoušeli zasazení dýňového semínka, dlabání a následné zpracování samotné dýně. Odměnou jim byly pochoutky z dýně – polévka, džus, pomazánky nebo sladký moučník. Celé dopoledne jsme si moc užili. Děkujeme všem pedagogům, kteří se na projektu podíleli a společnosti Konzum za sponzorský dar v podobě odměn pro děti.

Žáci keramického kroužku opět navázali spolupráci s Nadačním fondem Válečných veteránů bez hranic (v zastoupení panem J. Šimkem). Byli jsme požádáni o vytvoření pamětních desek ke dni 11.11. Ty pak budou slavnostně kladeny k pomníkům padlých vojáků. Je to pro nás velmi příjemná výzva, ke které naši žáci přistupují s láskou a velkým pracovním nasazením. Spolupráci s nadačním fondem si moc užíváme.

V listopadu nás čeká spousta sportovních akcí pod záštitou SO UnO. Čeká nás například regionální kolo a MČR ve stolním tenise nebo MČR v plavání.

8. listopadu nás můžete přijít podpořit na přehlídku středních škol v Pardubicích, kde se budeme prezentovat.

Těšíme se na Vás!

Pedagogové školy

Základní umělecká škola Jaroslava Kociana



ZUŠ J. Kociana, Smetanova 1500,
tel.: 465 569 577,
e-mail: info@zusuo.cz,
www.zusuo.cz

Hudební besídka žáků hudebního oboru
po 4.11. | 17.00 hodin | koncertní sál

Workshop LDO „Cesta k akrobacii“
so 9.11. | 14.00 hodin | taneční sál
ne 10.11. | 9.00 hodin | taneční sál
Workshop pod vedením členů Cirk La Putyka Vojty Fülepa a Šárky Fülepa Bočkové

Hudební besídka žáků hudebního oboru
po 18.11. | 17.00 hodin | koncertní sál

2. zimní taneční setkání
so 23.11. – ne 24.11. | taneční sál
Organizuje PULZAR z.s. Přihlášky a info na
www.praguepulsar.cz

Naše ZUŠ... nás to baví
út 26.11. | 19.00 hodin | koncertní sál
Koncert současných žáků

Třídní kolo soutěže ZUŠ ve hře na klavír
pá 29.11. | 14.00 hodin | koncertní sál
Klavírní třída p. uč. Kamily Šejnohové

Základní umělecká škola
Jaroslava Kociana
Ústí nad Orlicí

**SLAVÍME
80 LET
ZALOŽENÍ ŠKOLY**
1939-2019

Naše ZUŠnás to baví

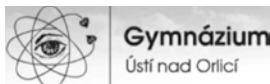
**KONCERT
SOUČASNÝCH
ŽÁKŮ**

26.11. 2019 v 19,00 hodin

koncertní sál ZUŠ
Vstupné dobrovolné



Gymnázium Ústí nad Orlicí



Co se děje na gymnáziu

Po říjnu bohatém na zážitky a události nás na gymnáziu čeká neméně zajímavý listopad.

Měsíc zahájíme soutěží Bobřík informatiky, při níž účastníci odpovídají na otázky z oblasti informatického myšlení, algoritmizace, porozumění informacím, řešení problémů a digitální gramotnosti. Do tohoto klání se zapojujeme již poněkoli-káté (před 2 lety náš student Jan Holásek obsadil dokonce 16. místo v ústředním kole), jsme proto zvědaví, jak dopadne letoš.

Také si budeme povídat se zajímavým hostem – v říjnu nás navštívil Jan Ruml, teď budou seminaristé z dějepisu besedovat s novinářem Martinem Fendrychem o stavu naší společnosti.

Kromě toho se těšíme na 3 tradiční a osvědčené akce. První z nich bude oslava Dne studentstva, při níž studenti předvedou, co za uplynulé téměř 3 měsíce stihli nacvičit, a zároveň nám třetí ročníky připomenou osudové události roku 1939 a 1989, letos navíc zdůrazněné 30. výročí sametové revoluce.

Večer se potom čtvrtáci „hodí do gala“, aby si mohli převzít maturitní šerpy a oficiálně tak vstoupit do světa maturantů-čekatelů.

Poslední velkou listopadovou akcí budou dny otevřených dveří, na které vás srdečně zveme ve dnech 29.-30. listopadu. Jako vždy zde budou čekat ochotní průvodci, připraven bude i zajímavý doprovodný program a drobné občerstvení v improvizované kavárně. Těšíme se i na vaši návštěvu.

Vyšší odborná škola a Střední škola zdravotnická a sociální



VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA A STŘEDNÍ ŠKOLA
ZDRAVOTNICKÁ A SOCIÁLNÍ
ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Dny otevřených dveří na Vyšší odborné škole a střední škole zdravotnické a sociální v Ústí nad Orlicí

Srdečně zveme budoucí studenty i širokou veřejnost na prohlídku naší školy. V školním roce 2019/2020 vás budeme očekávat v těchto termínech:

2. 11. 2019 (sobota) - 9:00 – 15:00
(spojeno s oslavami 40. výročí školy)
20. 11. 2019 (středa) - 14:00 – 17:00
12. 12. 2019 (čtvrtek) - 14:00 – 17:00

11. 1. 2020 (sobota) - 8:00 – 12:00

Během návštěvy si můžete prohlédnout všechny učebny a ostatní prostory naší školy a dozvíte se veškeré informace o studijních oborech. Dle vašeho zájmu si vyzkoušíte některé dovednosti, které požadujeme po našich studentech ve zdravotnické i sociální oblasti. V případě zájmu Vám po telefonické domluvě umožníme individuální prohlídku školy.

Active English Week

Velmi netradičně jsme letos na naší škole VOŠ a SŠZS Ústí nad Orlicí zahájili nový školní rok. V týdnu od 9. 9. do 13. 9. jsme přivítali rodilého mluvčího z Velké Británie Sama, který vedl kurz anglického jazyka Active English Week. Kurz byl dobrovolný a zúčastnilo se ho 19 žáků převážně ze 4. ročníku. Celkem děvčata absolvovala 30 hodin různých aktivit v anglickém jazyce. Kurz byl velmi úspěšný, již nyní plánujeme další na příští školní rok.

V. Tomanová, M. Sršňová,
vyučující anglického jazyka

Certifikáty kvality pro VOŠ a SŠZS

VOŠ a SŠZS Ústí nad Orlicí - Národní certifikát Quality Label za mezinárodní projekt How we practice. Náš mezinárodní eTwinningový projekt How we practice získal ocenění Quality Label. **Velké poděkování za usilovnou a kreativní celoroční práci především všem žákům ze třídy ZA a SČ 3. A a bývalé třídy ZA 4.B.**

Certifikáty kvality v rámci aktivity eTwinning jsou udělovány těm projektům, které dosáhly určité kvality na úrovni národní i celoevropské.

Leona Červinková, Vlasta Beranová



Střední škola automobilní



21. Ústecký autosalon ve znamení Francie a projektu Tatra do škol

V sobotu 28. září 2019 proběhl 21. ročník tradičního Ústeckého autosalonu v areálu dílen Střední školy automobilní v Ústí nad Orlicí. Organizátoři akce si vybrali výročí 100 let od založení společnosti Citroën, proto byla centrální výstava veteránů věnována francouzským strojům. Součástí autosalonu byla letos navíc i výstava mapující historii automobilní školy, která si připomíná 70 let od vzniku odborného učiliště ČSAD v areálu v Hylvátech. A nechyběly ani nové automobily, motocykly, traktory, představení kaskadérských i tanečních skupin a další doprovodné aktivity. V rámci dopoledního programu navíc proběhlo předání nového vozu Škoda Scala pro autoškolu a v odpoledním programu zaujalo slavnostní předávání symbolických klíčů od nové Tatrovky. Pardubický kraj totiž zakoupil nové vozidlo Tatra Phoenix, které ale není dodáno obvyklým způsobem. Do SŠ automobilní v Ústí nad Orlicí ho přivezou dva kamiony, vozidlo bude rozloženo ve 30 bednách. To je jádro celé myšlenky projektu Tatra do škol. V rámci svého odborného výcviku vybraná skupina žáků během několika týdnů tuto neobvyklou stavebnici sestaví na kompletní funkční automobil. A právě slavnostní zahájení této akce proběhlo v sobotu po obědě na pódiu v areálu dílen Střední školy automobilní

40. výročí založení

Vyšší odborné školy a střední školy
zdravotnické a sociální Ústí nad Orlicí



Program:

Oficiální program pro zvané hosty v sále ZUŠ

1. listopadu 2019 od 10:00 do 12:00 hod.
(prezence hostů od 9:30 hod.)

Tematické expozice pro veřejnost
v budově školy

1. listopadu 2019 od 13:00 do 17:00 hod.
2. listopadu 2019 od 09:00 do 15:00 hod.

Osvětové programy pro veřejnost
v budově školy

Poskytování první pomoci

Zdravý životní styl

Život s hendikepem

všechny programy začínají

1. listopadu 2019 ve 13:00 a 15:00 hod.

2. listopadu 2019 v 9:00, 11:00 a 13:00 hod.



pokračování ze str. 5

v Ústí nad Orlicí. Zástupce společnosti Tatra Trucks Petr Neuman v přítomnosti pana radního pro školství Bohumila Bernáška a ředitele školy Petra Vojtěcha předal plakety s motivem klíče od vozu, jako symbol zahájení procesu stavby nového automobilu. Na pódiu je postupně převzal jak mistr odborného výcviku, pan René Macek, tak všech jedenáct vybraných žáků. Žáci teď čeká vstupní školení výrobních postupů a poté několik týdnů pečlivé práce, aby nová Tatrovka stihla ještě letos výstupní technickou kontrolu v Kopřivnici a zahájení své služby pro Správu a údržbu silnic Pardubického kraje.



Sociální / zdravotní



Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí



Mýty o pečovatelské službě - díl IV.

Pečovatelskou službu je možné objednat na úklid před Vánocemi, Velikonocemi a po malování.

V první řadě je třeba připomenout, že poskytnutí pečovatelské služby je vázáno na základní podmínku – jste osoba, která potřebuje pomoc druhé osoby a tuto pomoc jí nemůže poskytnout nikdo blízký ani jiná veřejná služba. Provedení tzv. velkého úklidu proto připadá v úvahu jen u klientů pečovatelské služby, kteří potřebují i jinou pomoc v péči o sebe, jsou osamělí a v místě neexistuje jiná služba, která úklidy provádí. Nelze tedy očekávat, že si objednáte u pečovatelské služby jednou či dvakrát do roka úklid, aniž byste potřebovali jinou pomoc. Přesto, pokud se na pečovatelskou službu obrátíte, nabídne vám kontakt na veřejnou službu, která se úklidy zabývá. Pečovatelská služba jako odborná sociální služba využívá svou kapacitu na pomoc lidem, kteří potřebují pomoc v běžném životě a kteří by bez pomoci služby nemohli žít doma (pomoc

s mytím, jídlem, oblékáním, pohybem apod.). V příštím vydání se můžete těšit na pokračování.

Lucie Kaválková DiS.
vedoucí pečovatelské služby

ném stylu a 2 stříbrné styl prsa. Ostatní si přivezli plno zážitků. Na takovéto soutěži jsme byli poprvé a musíme říci, že soutěž byla velice náročná a přísně hodnocena.

H. Zastoupilová DiS.,
vedoucí služby

Zprávičky ze Stacionáře

V listopadu se budou konat opět, jako každý podzim taneční kurzy v KD Dlouhoňovicích, které budou ukončeny tradičním věnečkem a pořádá je SPMP Ústí nad Orlicí. Naši tanečníci se na ně už moc těší. Děkujeme těm, kteří se přišli k nám do našeho zařízení podívat, aby viděli, jak žijeme, pracujeme, vyrábíme, tancujeme.... Prostě máme se hezky, ale stávající prostory jsou pro naši klientelu už poněkud malé a nevyhovující. Moc se všichni těšíme do nového STACIONÁŘE a už se začínáme pomalu s uživateli připravovat na stěhování, protože to bude velice náročné a pro uživatele to bude velká změna/něco nového na co je musíme už nyní připravovat/. Také jsme se zúčastnili s našimi sportovci Regionálních her v plavání a to od 28.9. do 29.9. v Praze, které pořádalo ČHSO. Měli jsme s sebou 6 plavců, kteří získali 1 stříbrnou a 1 bronzovou medaili ve vol-

Beseda pro seniory

Komise prevence kriminality Města Ústí nad Orlicí připravuje besedu pro seniory o bezpečnosti.

Srdečně zveme všechny zájemce z řad seniorů i široké veřejnosti na besedu, která se bude konat 13. 11. 2019 ve 13.30 hod. v jídelně Centra sociální péče města Ústí nad Orlicí (bývalý penzion). Vystoupí zde koordinátorka prevence Policie ČR por. Bc. L. Vilímková s tématy - zajištění bezpečí v osobním životě seniorů, rizika při pohybu mimo domov, ale i v dopravě. Na akci bude krátký doprovodný program dětí a každý účastník obdrží drobný dárek. Vstup je zdarma.

Komise prevence kriminality
Města Ústí nad Orlicí



Jak se máme v Domově



DOMOV DŮCHODCŮ ÚSTÍ NAD ORLICÍ
příspěvková organizace
Založeno 1925. Tradice zavazuje.

Listopad v Domově je měsíc, kdy už se pomalu chystáme na Vánoce. Přípravujeme se na vánoční jarmark, na rozsvícení Domovského vánočního stromu, rozjíždí se projekt Ježíškova vnučata. Letos jsme se však také přihlásili do programu Společně za úsměv, který každoročně vypisuje Konzum, obchodní družstvo. Svým přihlášeným projektem bychom rádi získali potřebné finance na zakoupení různých mobilních rehabilitačních přístrojů a biolampy, abychom mohli dopřát potřebné uvolnění i obyvatelům na lůžku. Budeme rádi, pokud z přihlášených projektů vyberete ten náš, kupón č. 4 a nákupem v prodejnách Konzum nás podpoříte, hodnota každého kupónu je 30 Kč.

Více informací získáte na <http://www.konzumuo.cz/podporujeme/spolecne-za-usmev/>. Jménem našich obyvatel Vám předem děkujeme za podporu. Pohodový listopad Vám přeji zaměstnanci Domova
Tel.: 734 793 446, 603 566 767,
www.dduo.cz, sledujte nás také na FB

Paní Marie Lehká oslavila 100. narozeniny

14. 9. 2019 své 100. narozeniny oslavila paní Marie Lehká. Narodila se v Kerharticích. Vyučila se jako švadlena a jako švadlena dlouhá léta pracovala. Šila ráda, ale její velkou vášní bylo tancování a hlavně rodina. Díky svému pozitivnímu přístupu k životu, houževnatosti a milující rodině mohla své významné jubileum oslavit

v Domově důchodců s úsměvem na rtech. Mezi gratulanty nechyběli ani zástupci města a OSSZ.



Přijetí jubilantů na radnici

Dne 1.10.2019 v odpoledních hodinách se již tradičně uskutečnilo setkání jubilantů, kteří v letošním roce dovršili 80 let věku. Slavnostní přijetí starostou města Petrem Hájkem proběhlo v obřadní síni naší radnice. V letošním roce bylo pozváno 87 oslavenců, zúčastnilo se 48, ostatní se omluvili ze zdravotních nebo jiných důvodů. Program byl obohacen vystoupením dětí z Mateřské školy Lentilka v Ústí nad Orlicí a žáků Základní umělecké školy

v Ústí nad Orlicí. Jubilanti se slavnostně zapsali do kroniky města a obdrželi knihu o Ústí nad Orlicí s podpisem pana starosty. Ženy byly obdarovány také květinou. Po oficiální části v obřadní síni se jubilanti přesunuli do zasedací místnosti, kde pro ně pracovníce odboru sociálních služeb připravily pohoštění a proběhla zde neformální beseda s vedením města. Všichni zúčastnění zhodnotili celou akci jako velmi vydařenou.

Vedení města
a odbor sociálních služeb

Pomoc lidem se sluchovým postižením

Audiohelp z.s. poradna pro sluch – Zuzana Poláková a Phonak – Lucie Králová Vás zvou v úterý 26. listopadu od 16.00 do 18.00 hodin na setkání s diskusí o tom, jak pomoci lidem se sluchovým postižením s možností vyzkoušení některých pomůcek v praxi. Závazné přihlášky na tel.: 777 882 337, nebo na audiohelpuo@seznam.cz, Mateřské centrum Medvídek, Polská 1308, ÚO (nákupní galerie Nová louže). Audiohelp – Poradnu pro sluch najdete v budově dětské polikliniky v ÚO. Otevřeno každé PO od 8.00 do 15.00 hodin a ÚT, ST a ČT v druhé polovině měsíce od 8.00 do 15.00 hodin.

Nabídka pro rodiny s dětmi s PAS

Homesharing pomáhá rodinám s dětmi s poruchou autistického spektra (PAS) oddechnout si od náročné nepřetržité péče o dítě s PAS. Služba podporuje plnohodnotný život rodin s dětmi s PAS, a to jak z pohledu samotného dítěte s PAS, tak z pohledu pečující rodiny. Nebudte na péči o dítě s PAS sami a zapojte se do projektu Homesharing. Podělte se o svůj domov a staňte se Spolupracovníky projektu Homesharing.

Více na www.homesharing-ric.cz

Svaz postižených civilizačními chorobami z.s., ZO Ústí nad Orlicí

POZVÁNKA NA SENIOR KINO

Český film „Staříci“ s Jiřím Schmitzerem a Ladislavem Mrkvičkou.

Kde: Roškotovo divadlo Ústí nad Orlicí.

Kdy: středa 20. 11. 2019 v 14.30 hod.

Cena: 40 Kč.

Přihlášky a platba 1. a 2. čtvrtek v listopadu od 10 – 11.30 hod.

POZVÁNKA NA TURNAJ V BOWLINGU

Kdy: středa 27. listopadu 2019 od 10 do 12 hod.

Kde: RADAVA Ústí nad Orlicí.

Přihlášky a zápisné 10 Kč pro člena SPCCH se přijímají 1. a 2. čtvrtek v listopadu od 10 – 11.30 hod. v Klubu důchodců – Sladkovně nebo telefonicky na č. 737 378 815 a 731 052 128.

Na Vaši účast se těší členové
výboru ZO SPCCH



Senior klub Ústí nad Orlicí



Klub s jedenáctiletou tradicí

Plavání nejen pro členy Senior klubu

pá 8. a 22.11. | 14.00-15.00 hodin

Plavání spojené se cvičením ve vodě a vstupem do relaxačního centra v KPB ÚO. Pro členy „Senior klubu“ vstup na průkazku 50,- Kč, nečlen 60,-Kč. Stále Vás chodí málo, zveme i ty členy, kteří se ještě nezúčastnili. Peníze si přichystejte přesně. Předložte průkazku SK. Akci zajišťuje 8.11. JUDr. Králík a 22.11. p. Štěch.

Svatomartinská husa či kachna

pá 8.11. | 17.00 hodin

Sraz před Sporthotelem v 17.00 hodin. Na akci je třeba se přihlásit při službě 5.11. od 10.00 do 12.00 hodin. Při přihlášení si zamluvíte buď porci husy nebo kachny v ceně dle jídelního lístku. V restauraci budou přihlášeným zajištěna místa a poskytnuta zdarma káva nebo čaj. Akci zajišťuje p. Štěch a JUDr. Králík.

Kyrgyzstán: země hor, jezer, divokých řek a přátelských pastevců

st 13. listopadu | 19.00 hodin

Ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme na přednášku Pavly Bičíkové v Roškotově divadle. Vstupné 50,- Kč pro člena Senior klubu, ostatní 70,- Kč. Hlásit se můžete dne 5. a 12.11. ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin. Nelze chodit bez přihlášení. Akci zajišťuje JUDr. Ešpandr

Holba Hanušovice - pivovar

14.11. | odpolední zájezd

Po příjezdu možná ochutnávka piva v pivovarské restauraci nebo individuální prohlídka pivovarského muzea za 15,- Kč, od 14,15 hodin komentovaná prohlídka pivovaru a po ní společné posezení v restauraci. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 5. a 12.11. od 10.00 do 12.00 hodin. Člen Senior klubu hradí 110,- Kč, nečlen 170,- Kč, neobyvatel 200,- Kč. V ceně doprava, vstup do pivovaru s průvodcem. Předpokládáný návrat do 18.00 hodin. Akci zajišťuje p. Štěch a JUDr. Ešpandr.

Odjezdy autobusu: Hylváty – brána f. Zářecký 12,05 hodin, Benzina pod Duklou 12,10 hodin, Babyka 12,15 hodin, Autobusové nádraží 12,20 hodin, Tvardkova 12,25 hodin, Penzion 12,30 hodin

Stařici – Senior kino

st 20.11. | 14.30 hodin

Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 5. a 12.11. od 10.00 do 12.00 hodin. Cena 60,- Kč, pro člena 40,- Kč. Pouze vstupenky do přízemí. Akci zajišťuje p. Rabová

Stárnutí a kognitivní funkce

čt 21.11. | 13.30 hodin

Zveme na zdravotní přednášku a besedu Mgr. Petry Urbanové, klinické psycholožky na téma „Stárnutí a kognitivní funkce aneb Jak si zachovat vnímání, myšlení i paměť v dobré kondici“, Akce se koná od 13,30 hodin v jídelně CSP, bývalý „Penzion“. Vstup volný. Za SK akci zajišťuje Ing. Bednářová a p. Štěchová.

Adventní zdobení v zahradnictví

Šťastný, s.r.o.

pá 29.11. | 14.00 hodin

Sraz ve 14,00 hod. přímo na místě u brány ze hřbitova. Možná prohlídka areálu, skleníků, možnost zdobení a zakoupení výrobků a květin. Drobné občerstvení zajištěno. Akci zajišťuje p. Ešpandrová

Adventní trhy Vídeň, čokoládovny

Kittsee

čt 28.11. | zájezd

Připomínáme přihlášeným zájezd s CK Čile do Rakouska do Vídně na pohádkové adventní trhy a do čokoládovny v Kittsee s možností ochutnávky a výhodného nákupu výrobků. Konečné propozice k vyzvednutí na schůzce účastníků 5. 11. 2019 v 11,30 hodin, kde je nutné podepsat cestovní smlouvu. Pojištění léčebných výloh je nutností a zařizuje si ho každý sám. U předsedy ověřte ještě možnost přihlášení.

Akci zajišťuje JUDr. Ešpandr.

Adventní Praha

čt 12. 12. | celodenní zájezd

Celodenní zájezd vlakem do adventní Prahy – uvidíte Václavské náměstí, Staroměstské náměstí, Karlův most a adventní trhy. Volno na oběd, nákupy a další občerstvení. Odjezd v 10,13 hod., sraz na vlakové zastávce v Ústí nad Orlicí – město v 10,00 hod., předpokládáný příjezd v 19,52 hod. opět na zastávku Ústí – město. Přihlášky se přijímají 5. a 12.11. ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin. Jízdné nad 65 let 100,- Kč. Lístek s místenkami zajišťuje SK v předprodeji. V případě neúčasti je třeba si zajistit odpovídající náhradu / 65+/, jinak lístek propadá. V Praze se rozdělíme do skupin po 10 lidech a každou bude doprovázet člen výboru. Za SK

akci zajišťuje JUDr. Králík a p. Rabová, případně další členové výboru.

V roce 2020 opět organizujeme autobusový zájezd a pobyt v lázeňském domě „Park hotel“ na Slovensku v Hokovcích v termínu 23.2.2020 až 29.2.2020 s odjezdem odpoledne dne 22.2.2020 za cenu pro člena SK 5.200,- Kč a pro nečlena a neobyvatele za 5.300,- Kč. Účastníci z roku 2019, kteří se již předběžně přihlásili v autobuse v počtu 58 lidí, se hlásí ve Sladkovně dne 3. 12. od 10.00 do 12.00 hodin. Ostatní členové se hlásí dne 17.12. při zvláštní službě na Sladkovně od 10,00 do 11,00 hodin, nečlenové a neobyvatelé od 11,00 do 11,30 hodin. Při přihlášení se vybírá celá cena pobytu. Pořadí přihlášení určuje zasedací pořádek. Je předpoklad, že pojedou dva autobusy, maximálně však 100 lidí. Podrobné propozice jsou v informační skřínce SK, případně dotazy volejte předsedovi.

PŘIPRAVUJEME:

- 12. prosince - cestopis
- 13. prosince - plavání
- 18. prosince - Senior kino
- 27. prosince - běžky nebo pěšky

UPOZORNĚNÍ: Prvou službu v měsíci se hlásí na zájezdy pouze členové SK, nečlenové a neobyvatelé se evidují pouze jako náhradníci a bude-li volné místo, zaplatí si druhou službu. Žádáme, abyste si před placením rozměnili velké bankovky.

ROK 2020:

Přihlášky a placení udržovacího příspěvku na rok 2020 pro členy SK ve výši 200,- Kč se bude vybírat dne 9., 16., 23., a 30. ledna 2020 při posílených službách ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin. Každý člen obdrží drobný upomínkový předmět.

KONTAKTY NA VÝBOR SK: JUDr. Ešpandr 734398390, p. Štěchová 731601548, p. Rabová 734188853, p. Ešpandrová 734188855, p. Štěch 722475129, JUDr. Králík 722475132.

Těšíme se na Vaši účast!
Za výbor „Senior klubu“
JUDr. Zdeněk Ešpandr,
předseda



Český červený kříž



Senior doprava ČČK – TAXÍK MAXÍK

Senior doprava ČČK je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, kadeřnici, ...

Senior dopravu ČČK lze objednat v pracovní den před plánovanou jízdou (v den jízdy bez záruky) na tel. 774 412 117.

Senior doprava ČČK je provozována každý pracovní den od 7,00 do 15,30 hodin.

Permanentky jsou k dostání u řidiče Senior dopravy, na OS ČČK - Kopeckého 840, Informačním centru Města Ústí nad Orlicí (budova radnice) a v Nákupním centru NOVÁ LOUŽE – provozovna čistírny. Senior doprava ČČK je provozována za podpory Města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje a Nadace Charty 77.

CENTRUM PRO ŽIVOT: vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum pro seniory a nejen pro ně, akce jsou určeny široké veřejnosti.

Bližší informace o akcích Centra pro život na www.cckuo.cz

Změna programu Centra pro život vyhrazena.

Není-li uvedeno jinak, konají se akce v budově OS ČČK, Kopeckého 840, Ústí n.O.

Háčkované dekorace

1. -30.11. | 8.00-15.30 hodin

Výstava háčkovaných dekorací. Otevřeno je v době přítomnosti zaměstnanců OS ČČK, vstup zdarma.

Pochod proti diabetu

14.11. | 14.00 hodin | sraz

Odpolední vycházka s cílem v Černovíru. Sraz před budovou OS ČČK

Posvícení na Moštárně

15.11. | 18.00 hodin

Příjemná zábava, hudba paní Frimlová. Akce se koná v budově Zahrádkářského svazu Moštárna

Pečeme, vaříme – Dunajské vlnky

19.11. | 9.00 hodin

S paní Krskovou si upečeme zajímavý zákusek. Káva i vstup zdarma

Šikovné ručičky – Adventní dekorace

27.11. | 15.30 hodin

Výroba adventní nebo vánoční dekorace. Spolupořadatelem akce je Speciální ZŠ, MŠ a praktická škola Ústí n.O. Jako vstupné je úhrada spotřebovaného materiálu

1. – 13. prosince - Strom splněných přání

Splňte přání dětem z dětských domovů a klientům sociálních zařízení zakoupením vánočního dárku, přáníčka naleznete: v Informačním centru Města Ústí nad Orlicí, v Krytém plaveckém bazénu v Ústí nad Orlicí a v Nákupním centru Nová Louže – provozovna čistírny. Bližší informace o akci naleznete na www.cckuo.cz

Vánoční výstava

3. – 6. prosince | 9.00-17.00 hodin

Vánoční výrobky dětí ze školských zařízení ve městě a neziskových organizací v zasedací místnosti MěÚ – budova radnice (galerie). Otevřeno ÚT – ČT 9.00-17.00 hodin, PÁ 9.00-15.00 hodin. Akce se koná za podpory města Ústí nad Orlicí.

KAVÁRNIČKA – CENTRUM SETKÁVÁNÍ:

každé úterý od 9,00 do 15,30 hodin - přijďte si popovídat se svými přáteli do Společenského centra ČČK, každá 5. káva ZDARMA

SNOEZEL: relaxační, multismyslová místnost. Bližší informace a objednání na tel. 775 765 659, vstupné 30,- Kč za 1 hodinu/osoba

Sousedská KNIHOVNA – volně přístupná veřejnosti (**POZOR ZMĚNA-KNIHOVNA BUDE DOČASNĚ PO DOBU REKONSTRUKCE UMÍSTĚNA U OŠACOVACÍHO STŘEDISKA**).

Sousedská knihovnička je určena všem, kteří hledají domov pro staré i nové knihy, rádi čtou a chtějí budovat sousedské vztahy. Můžete si půjčit knížku bez průkazky, bez upomínek a v jakoukoliv denní dobu. Nejen, že si knížky můžete zapůjčit, ale i vložit do prosklené skříňky. Pokud knížku nevrátíte, je to vaše věc. Žádný postih za to neexistuje. Knihovnička je umístěna na zahradě u budovy OS ČČK, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí

KAVÁRNIČKA V DOMOVĚ DŮCHODCŮ:

otevřeno každý den kromě pondělí od 13,00 do 15,30 hodin

VÝSTAVKA Máte zájem vystavovat a nevíte kde, můžete u nás. Fotografujete, kreslíte, tvoříte, sbíráte pohlednice, známky,.....

Nabízíme právě vám ukázat ostatním svá díla a sbírky v prostorách Oblastního spolku Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí.

Každý měsíc připravujeme výstavku různých fotografií, obrázků, sbírek. Prostor je za účelem výstavy nabízen ZDARMA – především seniorům. Bližší informace na tel. 776 765 659. Těšíme se na vaše výstavy!

ČISTÍRNA, PRÁDELNA, OPRAVNA OBUVI, PRODEJ ÚKLIDOVÝCH PROSTŘEDKŮ

v nákupním centru NOVÁ LOUŽE. PROVOZNÍ DOBA: pondělí – pátek od 13,00 do 17,00 hodin.

ÚKLIDOVÉ SLUŽBY: bližší informace a objednání úklidové služby na tel.: 773 001 088.

MINI HOTEL NOVÁ LOUŽE

Přijede Vám návštěva a nevíte, kde přenocuj, nabízíme vám krátkodobé ubytování ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, TV, internetem. Bližší informace a objednání ubytování na tel.: 775 765 659.

FINANČNÍ SBÍRKA

Oblastní spolek Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí **vyhlásil FINANČNÍ SBÍRKU 333999/2700 specifický symbol 00426261**. Získané finanční prostředky budou využity na opravu budovy OS ČČK v Ústí nad Orlicí.

Děkujeme.

Konání veřejné sbírky Českého červeného kříže je osvědčeno magistrátem hlavního města Prahy pod č.j. S-MHMP/286943/2015

Stomatologická pohotovost

2.-3.11. – MUDr. Michaela Vávrová, Dolní Dobrouč 446, tel.: 465 543 015

9.-10.11. – MUDr. Iva Voltnerová, F.V. Krejčího 405, ČT, tel.: 734 100 171

16.-17.11. – MUDr. Ladislav Židek, Kollárova 605, Choceň, tel.: 465 471 324

23.-24.11. – MUDr. Milena Židková, Kollárova 405, Choceň, tel.: 465 471 223

30.11-1.12. – MUDr. Martin Formánek, Masarykova 1071, ČT, tel.: 731 784 643



Rodinné centrum Srdíčko



PROVOZNÍ DOBA: (začátky programů cca 10.00 – 10.30, pobytné 30 Kč/1 dítě, 40 Kč/více dětí, možnost měsíční permanentky – 150 Kč/1 dítě, 200 Kč/více dětí)
Po: 8,30 - 12,30 - Herna, prográmek pro děti - zpívání a vyrábění
St: 8,30 - 12,30 - Herna, výtvarná dílna (především) pro dospělé
Pá: 8,30 - 12,30 - Herna, baby angličtina

STŘEDEČNÍ VÝTVARNÉ DÍLNY (cena dle spotřeby materiálu):

Scrapbookové fotokalendáře

st 6., 13. a 20.11. | 10.00 hodin

Skvělý dárek k Vánocům, s sebou 13 fotografií

ODPOLEDNÍ PROGRAMY (Zambar, přízemí, vchod ze dvora):

Klub deskových her s kavárnou

každý pá | 18.00 – 24.00 hodin

Kontakt: Bc. Dan Dostražil,
 tel.: 603 913 885

JEDNORÁZOVÉ AKCE

Lampionový průvod

so 2.11. | 17.00 hodin

Start ZŠ Bratří Čapků a ZŠ Třebovská. Pojdte s námi rozzářit město lampiony, konec na zahradě RC – čaj, pohádky, ohňostroj

Předcházení nemocem

po 25.11. | 10.00 hodin | herna RC

Beseda s lektorkou – zdravotnicí Eliškou Pinkasovou, DiS.

Rodinné konstelace

st 27.11. | 10.00 hodin | Zambar

Seminář pro rodiče. Prvorozený, prostřední, benjamínek – čím se odlišují

a jak k nim přistupovat...lektor Mgr. Evald Rucký

Měňárna

st 27.11. | 10.00 hodin | herna RC

Konec nakupování, pojdte měnit – výměna nejen dětského oblečení, přineste nepotřebné a odnese potřebné

Manželské večery

čt 7., 14. 21. a 28.11. | 18.00 hod | sál RC

Kurz komunikace v manželství - s večerí, další 4 setkání pro prohloubení partnerského vztahu. Hlídní dětí po domluvě zajišťujeme. Tel.: 603 976 036 nebo 603 913 885. Dotovaná cena kurzu (v ceně i večere pro pár) je 150 Kč na dvojici a setkání plus příspěvek na hlídání dětí 30 Kč/ dítě (každý čtvrtek do 12.12.). Při zaplacení celého kurzu sleva – 1000 Kč za kurz, www.manzelskevecery.cz

KONTAKT: Mgr. Marcela Dostrašilová,
 tel.: 604 313 249, 603 976 036,
 e-mail: rcsrdicko@jbuo.cz,
www.rcsrdicko.estranky.cz

Mateřské centrum Medvídek



PROVOZNÍ DOBA:

Pondělí od 9:00 do 12:00 hod.

– Nemluvnátka, kojenci a batolátka

Pondělí od 16:05 do 16:50 hod.

– Jóga pro děti

Pondělí od 17:00 do 18:00 hod.

– Jóga pro dospělé

Úterý od 9:00 do 10:00 hod. - Tvoření

a zpívanky s paní učitelkou, volná herna

Úterý od 10:15 do 12:15 hod. – Cvičení

maminek s dětmi, s dětmi v šátku

Středa od 9:00 do 12:00 hod.

– Cvičení s Veronikou

Čtvrtek od 9:00 do 12:00 hod.

– Cvičení s Bódou

Pátek od 9:00 do 12:00 hod.

– Přednášky, besedy, workshopy

Pondělí, středa, pátek od 14:00 do 16:00

hod. - Volná herna

KONTAKT: Míla Chonková 732 681 858,
 Katka Fišarová 605 965 463,
medvidekuo@seznam.cz,
www.medvidekuo.cz, FB – Mateřské centrum Medvídek, Ústí nad Orlicí

Za finanční podpory Města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje, Konzumu

Každý pracovní den Vám po předchozí domluvě rády pohlídneme děti v Dětském klubu Fialka.

Těhotenství, šestinedělí a porod, jak jej

neznáte, šátkování s Markétou

pá 1.11. | 10.00-12.00 hodin

Na e-mail: b.marketka.b@gmail.com
 můžete psát náměty na povídání

Kavárnička

po 4.11. | 9.00 hodin

Nemluvnátka, kojenci, batolátka

po 4., 11., 18. a 25.11. | 9.00 hodin

Jóga pro děti

po 4., 11., 18. a 25.11. | 16.05-16.50 hod

Hlaste se, prosím, předem na tel.: 739 424 883. Vstupné 40 Kč/lekce

Jóga pro dospělé

po 4., 11., 18. a 25.11. | 17.00 hodin

Nováčci se mohou hlásit na tel.: 739 424 883. Vstupné 50 Kč/lekce

Tvoření a zpívanky s paní učitelkou

út 5., 12., 19. a 26.11. | 9.00-10.00 hodin

Cvičení maminek s dětmi, s dětmi v šátku

út 5., 12. 19. a 26.11. | 10.15 hodin

Omezená kapacita, přihlášky a info na mailu: b.marketka.b@gmail.com

Poznejte svět formou hraní s Veronikou

st 6., 13., 20. a 27.11 | 9.00 hodin

Pro děti od 9 do 18 měsíců

st 6., 13., 20. a 27.11. | 10.00 hodin

Pro děti od 4 do 9 měsíců

Omezená kapacita, přihlášky a info na mailu: cviceni.medvidek@seznam.cz

Cvičení s Bódou

čt 7., 14., 21. a 28.11. | 9.00 hodin

Omezená kapacita, přihlášky a info na mailu: cviceni.medvidek@seznam.cz

Dvouhodinovka krásy s kosmetičkou Ivanou

čt 7.11. | 10-12, 15-17 hodin

Barvení řas a obočí, depilace v obličejí, líčení včetně poradenství. Každý úkon 50,- Kč (výdělek půjde jako příspěvek na provoz MC Medvídek). Hlídní dětí zajištěno.

Lokální potraviny a jejich výběr

pá 15.11. | 10.00-12.00 hodin

Nutné přihlásit předem na mail: b.marketka.b@gmail.com



Lapače snů z přírodnin

pá 22.11. | 10.00-12.00 hodin

Na akci je nutné se předem přihlásit na b.marketka.b@gmail.com. Vstupné 50,- Kč plus příspěvek na materiál.

Kurz bezpečného pečení

so 23.11. | 9.00-13.00 hodin

Co si upečete, to si odnesete. Hlaste se, prosím, na bezlepkove@seznam.cz. Cena kurzu 580,- Kč

Jak pomoci lidem se sluchovým postižením

út 26.11. | 16.00-18.00 hodin

Závazné přihlášky na tel.: 777 882 337 nebo na audiohelpuo@seznam.cz

Dopolední posezení s anglickými knihami

pá 29.11. | 10.00-12.00 hodin

Rádi bychom tímto poděkovali hasičům a záchranářům z HZS územního odboru Ústí nad Orlicí, kteří na konci června připravili program pro rodiny s dětmi z Mateřského centra Medvídek, Ústí nad Orlicí. Děkuje.

Dům dětí a mládeže Duha



Workshop – Enkaustika

15.11. | 16.00 hodin

Malování horkým voskem. K tvorbě použijeme: Enkaustickou žehličku, pera a enkaustickou zahřívací desku; dále různé šablony. Předpokládaný konec: 18 – 19:00 hod. Vstupné: zdarma. S sebou: přezůvky

Lezecké závody pro děti „O krále lezců“ v rámci Orlického Monkey Cupu

30.11. | 8.30 hodin

Otevřený seriál lezeckých závodů pro začínající a mírně pokročilé lezce a fandky lezeckví. Soutěží se v lezení na rychlost, obtížnost a v boulderingu. Vítězové obdrží hodnotné lezecké ceny. Prezence: 8:30 hod. Zahájení: 9:00 hod.

Předpokládaný konec: 17:00 hod. Startovné: 50 Kč. Občerstvení si můžete po celou dobu akce zakoupit v DDM ve 2. patře.

Poslední volná místa v těchto kroužcích:

Basketbalová příprava, Bastlárna, Volejbalová příprava, Robotika, Karate, Programuj lego, Kynologický, Letecký modelář, Roztleskávačky, Pochoutky, Dračí doupě, Paličkování, Povídalek, Tvořivý kroužek

Více informací naleznete na www.ddm-usti.cz

Lezecká stěna DDM Duha - Lezení pro veřejnost

Sami nebo pod vedením zkušených instruktorů!

Lezecké vybavení k zapůjčení!

Út: 18:00 - 20:00 hod.

Čt: 18:30 - 20:30 hod.

Cena vstupu: 35 Kč – dospělý, 25 Kč – dítě

Kultura



Adventní svátky

Ještě před tím, než spolu s třemi králi vyrazíme do lednového Ústí, čeká nás několik svátků spojených s řadou zvyků a tradic. Každý z těchto obyčejů měl množství krajo- vých variant.

Na začátku adventu si připomeneme sv. Ondřeje. Poslední listopadový den se lidé snažili různými způsoby nahlížet do své budoucnosti. K věštění se využívalo olovo i kosti žab. Prvním prosincovým svátkem spojeným se zvyky je svátek sv. Barbory. Na připomínku této svěťce dávají dívky do vázy s vodou větvičku třešně. Vykveteli do Vánočních svátků, znamená to, že se dívka do roka vdá. Dříve se ženy přestrojovaly za tzv. Barborky. V bílém převleku chodily po vsi a větvičkami poklepávaly na

okna. Někde také, obdobně jako Mikuláš, obdarovávaly hodné děti.

Zmíněný svátek sv. Mikuláše připadá na 6. prosince. V předvečer tohoto dne chodí muži v přestrojení za Mikuláše a čerta s andělem rozdělují ovoce a další pochutiny hodným dětem, ovšem uličníkům dávají uhlí. Dřívější mikulášské průvody tvořilo však mnohem více postav a připomínaly masopustní pochůzky. Pamlsky mohly děti získat i 7. prosince na sv. Ambrože. V některých krajích existoval zvyk, spočívající v tom, že vybraný muž v bílé košili a s černou čapkou honil s koštětem v ruce pokřikující děti. Dělo se tak za soumraku v blízkosti kostela. Ambrož občas utrousil z uzlíčku něco dobrého.

Šikovné děti se k této odměně dostaly, ostatní Ambrož udeřil koštětem.

Přibližně v půli adventu si připomínáme sv. Lucii známým pořekadlem: „Svatá Lucie, noci upije“. Tato pranostika vznikla pravděpodobně někdy ve 14. nebo 15. století, kdy skutečně mohl svátek vycházet na den zimního slunovratu. Dnes ovšem vlivem reformy kalendáře svatá Lucie 13. prosince noci neupije.

V příštím čísle Ústeckých listů si připomeneme zvyky spojené se svátky vánočními. A pak, v lednu, se již dočkáme slibovaného tříkrálového průvodu.

Přípravný výbor
tříkrálového průvodu



Klubcentrum v Ústí nad Orlicí



3D KINO MÁJ – LISTOPAD 2019

Terminátor: Temný osud

pá 1.11. | 19.30 hodin

Akční, USA, titulky, vstupné 130 Kč

Poslední aristokratka

so 2.11. | 17.00 hodin

Komedie, ČR, vstupné 130 Kč

Pláč svatého Šebestiána

so 2.11. | 19.30 hodin

Historický, ČR, vstupné 110 Kč

Staříci

ne 3.11. | 17.00 hodin

Roadmovie, ČR, SR, vstupné 120 Kč

Terminátor: Temný osud

ne 3.11. | 19.30 hodin

Akční, USA, titulky, vstupné 130 Kč

Abstinent

út 5.11. | 19.30 hodin

Drama, ČR, vstupné 120 Kč

Abstinent

st 6.11. | 19.30 hodin

Drama, ČR, vstupné 120 Kč

Bitva u Midway

čt 7.11. | 19.30 hodin

Historický, USA, Čína, titulky, vstupné 130 Kč

Ženská na vrcholu

po 11.11. | 19.30 hodin

Komedie, ČR, vstupné 130 Kč

*Dobrá smrt

út 12.11. | 19.30 hodin

Dokument, SR, ČR, A, Fr, titulky, vstupné 100 Kč

Skřiváci na niti – trezorový film

čt 14.11. | 19.30 hodin

Komedie, Československo, 1969, vstup zdarma

Svatba jako řemen – trezorový film

pá 15.11. | 19.30 hodin

Komedie, Československo, 1967, vstup zdarma

Ucho – trezorový film

so 16.11. | 19.30 hodin

Drama, Československo, 1970, vstup zdarma

Poslední aristokratka

po 18.11. | 19.30 hodin

Komedie, ČR, vstupné 120 Kč

*Nabarvené ptáče

út 19.11. | 18.00 hodin

Válečný, ČR, SR, Ukrajina, titulky, vstupné 110 Kč

Staříci – Senior kino

st 20.11. | 14.30 hodin

Roadmovie, ČR, SR, vstupné 60 Kč

*Amnestie

st 20.11. | 19.30 hodin

Thriller, ČR, SR, vstupné 120 Kč

Depeche Mode: Spirits In The Forest

čt 21.11. | 19.30 hodin

Hudební, UK, titulky, vstupné 250 Kč

*Joker

pá 22.11. | 19.30 hodin

Thriller, USA, titulky, vstupné 120 Kč

Addamsova rodina

so 23.11. | 17.00 hodin

Animovaný, USA, dabing, vstupné 120 Kč

Vlastníci

so 23.11. | 19.30 hodin

Komedie, ČR, vstupné 130 Kč

Vlastníci

ne 24.11. | 17.00 hodin

Komedie, ČR, vstupné 130 Kč

Le Mans 66

ne 24.11. | 19.30 hodin

Sportovní, USA, titulky, vstupné 130 Kč

Kino naslepo

čt 28.11. | 19.30 hodin

Dobrovolné odchoďné

Bitva u Midway

pá 29.11. | 19.30 hodin

Válečný, USA, Čína, titulky, vstupné 120 Kč

Ženská na vrcholu

so 30.11. | 17.00 hodin

Komedie, ČR, vstupné 130 Kč

*Amnestie

so 30.11. | 19.30 hodin

Thriller, ČR, SR, vstupné 120 Kč

Programová nabídka – listopad 2019

Jak se Husákovi zdálo, že je Věra Čáslavská

po 4.11. | 19.30 hodin | Roškovto divadlo

Divadelní předplatné, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny divadla.

Vstupné 260 Kč

Batachio – Cirk La Putyka

ne 10.11. | 19.30 hod. | Roškovto divadlo

Vstupné 480 Kč

Kyrgyzstán – země hor, jezer, divokých řek, ledovců, koní a přátelských pastevců

st 13.11. | 19.00 hod. | Roškovto divadlo

Cestopisná přednáška Pavly Bičíkové. Vstupné 70 Kč

Čiperkové

so 16.11. | 15.00 hod. | Roškovto divadlo

Nejpopulárnější dětská kapela v ČR. Pořad pro děti, po vystoupení autogramiáda a focení. Vstupné 150 Kč

Poletíme?

pá 29.11. | 19.30 hodin | Kulturní dům

Předplatné hudební sezóny, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny. Vstupné 280 Kč

Pozvánka na výstavu „Samet 1989“

Vernisáž výstavy dokumentární fotografie Karla Cudlína z období pádu totality a porevolučních událostí se uskuteční v pátek 8. listopadu v 18 hodin v Roškovto divadle v Ústí nad Orlicí.

Autor byl v letech 1997-2003 jedním z oficiálních fotografů prezidenta Václava Havla. V soutěži Czech Press Photo získal celkem šestnáct cen. Akce se koná pod záštitou starosty města Petra Hájka a je součástí programu, který připomíná 30. výročí 17. listopadu 1989.



Městská knihovna



Bookstart na téma podzim

4.11. | 10.00 hodin

POZOR! Počet míst je omezen a je nutné se hlásit buď ve skupině na fb nebo na mail: lveta.jansova@knihovna-uo.cz

Záblesky svobody aneb Konec 80. let ve fotografiích Miloše Fikejze

4.11. | 17.00 hodin

Vernisáž výstavy za účasti zástupce Knihovny Václava Havla



Maroko

6.11. | 18.00 hodin

Cestopisná přednáška Radka Čížka

„O stavu naší společnosti“

12.11. | 13.00 hodin

Beseda s Martinem Fendrychem se studenty gymnázia

Hynek Škořepa: Ladislav Mňačko

– bouřlivák na cestě mezi Východem a Západem

13.11. | 18.00 hodin

Přednáška z cyklu Akademie volného času

Čteme s dětmi anglické knihy nakladatelství Usborne

19.11. | 10.00 hodin

Představení nádherně propracovaných knih lektorkou Barborou Havlovou. Vhodné pro rodiče i děti.

Pohádkové předčítání

19.11. | 16.00 hodin

Čtení a tvoření pro děti do 8 let. Prosíme o příspěvek 10 Kč na materiál

Zapomenuté Oustí – 1. část

20.11. | 18.00 hodin

Promítání starých fotografií z archivu Karla Tuháčka. Na hudebním oddělení

Den pro dětskou knihu

30.11. | 9.00-11.00 hodin

Čtení pro děti a antikvární prodej vyřazených dětských knih

VÝSTAVA

Záblesky svobody aneb Konec 80. let ve fotografiích Miloše Fikejze

4.11. 2019 – 10.1. 2020



Výstava se koná ve spolupráci s Knihovnou Václava Havla (www.vaclavhavel.cz)

Další informace o našich akcích najdete na www.knihovna-uo.cz/cze/akce

Mgr. Zdeňka Honzátková

Městské muzeum



A/ probíhající výstavy

Textilní tvorba Dagmar F.

3.10. – 24.11.

Výstava textilní výtvarnice Dagmar Filipové. K vidění jsou háčkované výrobky, paličkové ozdoby a krajky, patchwork a mnoho dalšího

Kamenná krása

3.10. – 12.1. 2020

Mineralogický klub Česká Třebová ve spolupráci s naším muzeem představuje krásy barevných nerostů a kouzlo zkamenělin.

B/ další akce pro veřejnost

Turnaj o secesní věž

2.11.

Druhý ročník uzavřeného šachového turnaje pod dohledem rozhodčího s mezi-

národní licencí. Pro návštěvníky, kteří se nechtějí jen dívat, ponechává muzeum dvě volně využitelné šachovnice, připadne i se zkušeným hráčem.

Textilní sobota

23.11. | 13.00-17.00 hodin

Naučte se s námi pracovat s kolovratem, tkát na tkalcovském stavu, anebo používat malé ruční stavy. Téměř vše, co si v naší textilní dílně vyrobíte, si i odnesete domů.

Život v proměnách času

30.11. | 18.00 hodin

Městské muzeum ve spolupráci s Klubem přátel umění Ústí nad Orlicí pořádá literárně hudební večer. Zazní verše a texty z autorské dílny Ludmily Hrodkové.

C/ Muzeum ke 30. výročí Sametové revoluce

Promítání historických fotografií a muzejní kvíz

14.11. | 17.00 hodin

V Hernychově vile promítneme výběr

fotografií ze sbírek muzea. Na snímcích ukážeme Ústí nad Orlicí v 60., 70. a 80. letech 20. století. Během večera proběhne také zajímavý znalostní muzejní kvíz o ceny.

Mgr. Zdeněk Horák: Posrpnová dočasná přítomnost na Orlickoustecku

24.11. | 17.00 hodin

Přednáška dokumentaristy Paměti národa a historika Zdeňka Horáka o pobytu polských a sovětských vojsk na území našeho okresu včetně Ústí nad Orlicí.

Program pro školy „Od vejtrasky k mončičákovi“

4. až 29. listopadu 2019

Zábavně-vzdělávací program pro základní a střední školy zaměřený na každodenní realie doby před Sametovou revolucí. Obsah programu přizpůsobujeme věku přihlášených žáků.



Program Malé scény – listopad 2019



Výběr z tvorby – výstava

6.11. | 18.00 hodin | vernisáž

Výstava je uspořádána k životnímu jubileu 60. narozenin ústeckého rodáka a dlouholetého člena Fotoklubu OKO Pavla Krosche. Autor v ní prezentuje nejnovější tvorbu, kde převažuje romantická krajina, ale také portrétní fotografie.

O Červené Karkulce

3.11. | 15.30 hodin

Pořad pod společným názvem obsahuje dvě pohádky. První klasická "O Červené Karkulce". Druhá „Krabíčková pohádka“ slouží jako cvičení na výslovnost. Děti jsou přímo spoluvůrci představení. Malé divadélko Praha. Vhodné pro děti od 3 do 8 let. Vstupné 60 Kč/50 Kč děti do 10 let

Írán, Irák, Severní Korea – Tři cesty po ose zla, která není zlá

5.11. | 18.00 hodin

J. Kalát, L. Hrabalová a V. Váchal budou na troj přednášce vyprávět o tom, jaké je to cestovat po zemích, které prezident George W. Bush označil v roce 2002 za „Osu zla“.

18:00 - Írán (Jiří Kalát)

19:00 - Irák (Lenka Hrabalová)

20:00 - Severní Korea (Vladimír Váchal)

Vstupné 169 Kč na všechny přednášky/70 Kč na jednotlivé projekce

Stehy

7.11. | 19.00 hodin

Srbsko, Slovinsko, Chorvatsko, Bosna a Hercegovina / 2019 / 97 min. / Režie: Miroslav Terzić. Film vychází hned z několika skutečných případů „uloupených novorozeňat“. Vstupné 85 Kč/60 Kč členové FK

Josef Sudek. Fotograf

12.11. | 18.00 hodin

Přednáška z nového cyklu Umění, láska na celý život. Přednášející Mgr. et Mgr. Martina Novozámská. Vstupné 50 Kč/ studenti 30 Kč/důchodci 40 Kč/permanentka 300 Kč

Sametová revoluce objektivem Olgy Sommerové a Jana Špáty

14.11. | 17.00 hodin

Připomenutí událostí roku 1989

v dokumentech Největší přání II (Československo/1990/85 min./režie: Jan Špát) a České studentské revolty (Česko/2016/2x52 min. režie: Olga Sommerová). Vstupné zdarma

Listopad 89 v Ústí očima aktérů

19.11. | 17.00 hodin

Beseda k výročí listopadové revoluce s lidmi, kteří stáli u zrodu důležité etapy v Ústí nad Orlicí. Vzpomínat budou A. Gregar, V. Felgr, P. Kulda a další pamětníci. Vstupné dobrovolné

FREE SOLO

21.11. | 19.00 hodin

USA/2018/100 min./ Režie: Jimmy Chin, Elizabeth Chai Vasarhelyi. Špičkový americký sportovec udivuje svět odvážnými balancováním na hraně života a smrti, když zdolává složité strmé vrcholy sám a bez jakéhokoli jištění. Oscarem ověřený dokumentární thriller unikátním způsobem kombinuje závrat a euforii. Vstupné 90 Kč/60 členové FK

Podzimní připomínka festivalu Jeden svět: Projekt Babička

22.11. | 19.30 hodin

Maďarsko, Velká Británie /2017/93 min./ Režie: Bálint Révész. Tři mladí filmaři se ve velmi osobním a hravém snímku snaží oživit vzpomínky svých babiček. Vstupné dobrovolné

LiStOVání.cz: Losos v kaluži

26.11. | 17.30 hodin

Tohle bude v LiStOVání ryzí dámská jízda! Autorka knihy Markéta Lukášková nebude chybět na žádném z představení, po diskuzi si budete moci koupit jakoukoliv z třech jejích knih. Vstupné 90 Kč/ studenti 60 Kč

Setkání Podměšťáků a jejich přátel

27.11. | 17.00 hodin

Promítání filmů a beseda s panem Josefem Havlem. Vstupné 50 Kč

Zanzibar a tanzanské safari

28.11. | 19.00 hodin

Cestovatelé P. Chlum a P. Kvarda Vás provedou po pevninské Tanzanii, přesunou se na rajske ostrov Zanzibar (Unguja) a své putování ukončí na severu ostrova do Nungwi. Vstupné 70 Kč/studenti 50 Kč

Více na www.msuo.cz / změna programu vyhrazena / aktuálně na www.msuo.cz

Klub přátel umění Ústí nad Orlicí

Srdečně zveme Vás i Vaše přátele do Galerie pod radnicí, kde si do 3. listopadu můžete prohlédnout výstavu **VÝDECH – NÁDECH**, kterou připravil KPU Ústí nad Orlicí společně se Střední školou uměleckoprůmyslovou Ústí nad Orlicí. Otevřeno denně mimo pondělí, úterý až pátek 10-12, 14-17, sobota a neděle 14-17 hodin.

V sobotu 30. listopadu od 18.00 hodin pořádá Městské muzeum ve spolupráci s Klubem přátel umění Ústí nad Orlicí literárně hudební večer **ŽIVOT V PROMĚNÁCH ČASU**. Přijďte si do městského muzea poslechnout verše a texty z autorské dílny Ludmily Hrodkové.

Galerie pod radnicí

Zveme Vás do Galerie pod radnicí, kde STOReAGE z.s. pořádá výstavu

JOSEF SUDEK – český fotograf.

Expozice **OBRAZY A ODRAZY**: fotografie nejen pro české malíře. **V ATELÍERU**: ze sbírky negativů Ústavu dějin umění AV ČR. Vernisáž výstavy se uskuteční ve čtvrtek 7.11. v 18.00 hodin a výstava v Galerii pod radnicí potrvá do 30.11.

Otevřeno: ÚT-PÁ 10-12, 14-17 hodin, SO-NE 14-17 hodin.

Advent v Kerharticích

V letošním roce bychom rádi zahájili tradici a v pátek dne 29.11.2019 od 16:30 hod. společně zahájili adventní čas v Kerharticích rozsvícením vánočního stromu před základní školou.

V moderovaném programu vystoupí děti místní mateřské a základní školy a po malém světelném vystoupení slavnostně rozsvítíme vánoční strom.

Zveme Vás tímto srdečně na tuto slavnostní událost, kterou bychom chtěli připsat k příjemně strávenému času plnému sousedského povídání a pohody. Pro návštěvníky budou připraveny drobné dárky a občerstvení.

Osadní výbor, T.J.Sokol
a spolek Havlíček Kerhartice



Pozvánka na koncert

Srna vyplašená číhající útočníkem přeběhla v temném parku z houští přes cestu nic netušící oběti loupežného přepadení. Té noci zaznamenala místní policie na tucet podobných oznámení. Podle policejního komisaře nápadná podobnost popisů trestných činů nepochybně směřuje k alarmujícímu závěru, že cílem útoků byli členové **Dechového orchestru města Ústí nad Orlicí**, kteří se na různých místech zrovna vraceli z jedné z posledních zkoušek před svým dvanáctým výročním koncertem. Organizovaným zločincům údajně nešlo o ublížení na zdraví ani o vzácné hudební nástroje. Svým promyšleným jednáním chtěli hráče zasáhnout na nejcitlivějším místě, a tak zmařit kulturní událost roku. Chtěli jim ukrást noty.

Přijďte se podívat na hrdiny, kteří za všech okolností pevně svírají a tělem brání desky s party českých i zahraničních autorů. Zaposlouchejte se spolu do jejich hudby a oslavme tak triumf svobody. Jste srdečně zváni do Roškotova divadla v pátek 8. listopadu 2019 od 19 hodin, vstupné 80 Kč (s prodejem přímo v divadle před koncertem). Provází opět Pavel Neumeister.

Petr Borovička

Svatomartinské knižní dny 2019

Nakladatelství Flétna společně s Knihkupectvím Flétna a Obcí Orlické Podhůří zvou letos již počtvrté na pohodové setkání nad knihami nejen z nakladatelství Flétna: Svatomartinské knižní dny, které se budou konat 15. - 16. 11. v kulturním domě v Orlickém Podhůří – Říčkách.

Letos se mohou návštěvníci pátečního **Cestovatelského večera** (15. 11.) těšit od 16.00 na ochutnávku mladých (svatomartinských) vín z jižní Moravy a od 17.00 na dataprojekce s vyprávěním: **Západní Krkonoše** na běžkách (Martin Leschinger), **Alpské a pyrenejské průmysly** na pozadí vydání nové knihy cyklisty Michala Třetiny: **Jak jsem jezdil do nebe**. Dosud nejznámějšími a nejslavnějšími osobnostmi, které kdy na Svatomartinské dny do Říček zavítaly, budou letos profesori Božidara Turzonovová a Pavel Pařko, kteří si cca od 18.30 pobesedují s přítomnými.

Dlouholetá herecká hvězda Slovenského národního divadla z Bratislavy a špičkový kardiolog z Prahy napsali text k obrazové knize **Česko Slovensko Kde domov náš...**, páteční Cestovatelský večer potom cca ve 20.00 vyvrcholí vyprávěním Martiny J. Zelinkové o její neuvěřitelné sólo cestě na koloběžce z **Tanvaldu do Santiaga de Compostela** a představením její nové knihy: **S bílým rytířem za svatým Jakubem**. Během večera bude k dispozici také guláš, chuťovky a kvalitní rychnovské pivo. A samozřejmě svatomartinská nabídka knih. V sobotu 16. 11. potom program od 14.00 pokračuje setkáním nad křesťanskou literaturou. Večer v 19.30 jsou všichni zváni na koncert **Pavel Helan trio**. Předprodej vstupenek na tento koncert v Knihkupectví Flétna, tel. 465 526 245. Bližší info o Svatomartinských knižních dnech: www.fletna.cz, tel. 736 681 735.

Římskokatolická farnost – děkanství Ústí n.O.



Vzpomínka na všechny zemřelé

Sobota 2. listopadu

18.00 hodin – mše svatá v kostele Nanebevzetí Panny Marie

19.30 hodin – modlitba na městském hřbitově u kříže

Cecilská hudební jednota si připomene 216 let od založení

Pátek 22. listopadu, svátek sv. Cecílie

18.00 hodin – mše svatá v kostele Nanebevzetí Panny Marie

19.00 hodin – valná hromada členů a příznivců CHJ na děkanství

Sběratelská burza

Oblastní filatelistická a sběratelská burza všech sběratelských oborů se uskuteční **v neděli 17. listopadu, a to od 7.30 do 11.00 hodin v salonku Hotelu Poprad (1. patro)**, Smetanova ul. Ústí nad Orlicí. Občerstvení zajištěno. Přijďte prodat své sběratelské přebytky a nakoupit to, co sháníte do své sbírky!

Cestománie po Albánii

Přednáška se koná 16. listopadu v 16.00 hodin s cestovatelem a etnologem Mgr. Liborem Drahoňovským ve sborovém domě Církve adventistů sedmého dne na ulici Smetanova 1451 v České Třebové. Vstupné je dobrovolné

Patchworková výstava

Jako každoročně pořádáme patchworkovou vánoční výstavu. V letošním roce se bude konat v nových prostorách, v budově Římskokatolického farního úřadu v Kostelní ulici. Prohlédnout si, případně nakoupit, zde bude možné patchworkové deky, polštáře, ubrusy a spoustu dalších drobností.

Výstavu bude možné navštívit v neděli 1. prosince od 13.00 do 18.00 hodin, v pondělí 2. prosince, a v úterý 3. prosince, od 13.00 – 17.00 hodin.

Moc se těšíme na vaši návštěvu!

Ústecké patchworkářky

Ples pro tebe

Srdečně Vás zveme na 7. ročník misijního plesu na podporu vzdělávání a léčbu chudých dětí v Malawi, který se uskuteční 23. listopadu od 19.00 hodin v Kulturním domě v Ústí nad Orlicí.

Hraje Black Band Ústí nad Orlicí a Tiger Swing. Čeká vás: předtančení, večeře, aukce, soutěž o ceny, čajovna. Vstupné 170 Kč, student 140 Kč. Předprodej od 5. listopadu v knihkupectví Flétna v Ústí n.O. Více informací na www.plesprotebe.cz

Pozvánka na besedu

Sbor Českobratrské církve evangelické ve Džbánově – Ústí nad Orlicí Vás srdečně zve na vyprávění s promítáním **Uprchlíci na Blízkém východě. Beseda se bude konat v neděli 10. listopadu od 14.00 hodin na faře ve Džbánově**. Hostem budou pracovníci Diakonie, přímí účastníci každodenního života v syrských uprchlických táborech v Jemenu a v Jordánsku.



Podorlické putování

Sbor pro záchranu hradu Lanšperka Vás srdečně zve na jubilejní 20. ročník pochodu PODORLICKÉ PUTOVÁNÍ.

Termín: sobota 7. prosince 2019

Start: 7 - 10 hodin v Chaplin Restaurantu

Trasy: od 10 km do 50 km

Odměny: perníčky, účastenský list, pohled, turistické vizitky (pochod a České Ústí), krásná příroda a pohodová atmosféra.

Těšíme se na Vaši účast!

Pilates

Cvičení k posílení hlubokých stabilizačních svalů, prevenci bolestí zad a tvarování postavy v prostorech STUDIOBART. Středa 18:00 - 19:00.

S sebou: podložka, ručník. Vstup: 70 Kč.

Info: Jana Šparlinková, tel: 777 087 220.

24 hodin na nohách

Aktivitami překypující orlicko-ústecké sdružení „Rozhoupej město“ uspořádalo o víkendu 28. a 29. září další ročník vysoce náročné sportovní akce „24 hodin na nohách“. Po Kerharticích, Hylvátech a Černovíru čekala letos účastníci zcela nová trasa v „naších“ Říčkách nedaleko Ústí nad Orlicí. Děti závodily na okruhu dlouhém 1,4 km, dospělí na trase 3200 metrů.

Dětskou kategorii vyhrál Šimon Machačka (9let), který na trase dospělých ušlapal úctyhodných 96 km. Celý den kroužil se svým otcem Pavlem Machačkou, ten obsadil v kategorii mužů 3. místo výkonem 76,8 km. Oba sportovci přijeli z Hradce Králové. Muže vyhrál Josef Mlynář (115,2 km) Ústí nad Orlicí před jedním z pořadatelů Michalem Lehkým (102,4 km) Říčky.

Čáru přes rozpočet učinila všem závodníkům Monika Jirásková z Ústí nad Orlicí. Již podruhé se stala absolutní vítězkou celého klání, tentokrát výkonem 124,8 km. Kategorii žen vyhrála pokaždé. Druhou ženou byla Lucie Rudolecká (99,2 km) Česká Třebová, třetí skončila Petra Kadánková (80 km). Ředitel akce Dalibor Adam zařadil letos poprvé pro sledování jednotlivých okruhů velice moderní elektronické čipování.

MR

ST-AR Klub slaví pět let své činnosti

Skupina nezávislých příznivců seniorské kondiční turistiky si při svém vzniku v listopadu 2014 dala z recese název ST-AR Klub (STop ARtróze). Podle toho zaměřila i svou činnost.

U vzniku této turistické party bylo pozvání k účasti na projektu „Turistikou k aktivnímu stáří“, vyhlášeném Ústředním výborem KČT v Praze. Byl určený především starší generaci. Měl za cíl podpořit udržování sociálních kontaktů, zájem o turistiku a pohyb, jako prostředek k posílení dobré fyzické kondice v seniorském věku. V průběhu minulých let účastníci na výletech poznávali oblast našeho regionu i další, vzdálenější místa. Mezi zahraniční akce patřily dva vícedenní poznávací zájezdy do Vysokých Tater a týdenní aktivizační pobyt v lázních Vyšné Ružbachy.

Výlety jsou prezentované ve skříňce KČT a bez předchozího přihlašování má možnost účasti kdokoliv z města nebo z okolí. Akcí se zúčastňují neregistrovaní příznivci turistiky i registrovaní členové KČT. Všem

je společná chuť projít se přírodou, pobavit se a udělat něco pro své zdraví. Výlety se konají většinou dvakrát do měsíce, na jeho konci proběhne společná schůzka, kde se akce hodnotí a připravují se nové. Za uplynulých pět let bylo uspořádáno celkem 125 akcí. Zúčastnilo se jich 2 454 turistů – seniorů, nachodili celkem 1 724 km. To jsou čísla, která svědčí o zájmu a dobré fyzické kondici cílové skupiny, pro kterou jsou výlety určené.

Vícedenní pobytové zájezdy na Slovensko a autobusový zájezd na Kokořínsko, byly podpořené dotací ze strany Města Ústí nad Orlicí, patří mu náš velký dík. Senioři se všech akcí zúčastňují na vlastní náklady. Finanční příspěvek města byl pro ně podporou a oceněním. Naše poděkování patří všem, kteří se až dosud výletů pravidelně zúčastňovali. Do dalších let jim přejeme dobré zdraví a ještě nějaké ty společné kilometry na cestách.

Tomanovi

Cvičení ve StudiuBART

STUDIOBART - powerjóga, zdravá záda, tanec, fyzioterapie (Smetanova 470, pod Popradem)

Srdečně zveme na víkendové netradiční lekce, rezervace na

www.studiobart.cz/rezervace:

2.11. - semináře pro maminky - DIASTÁZA, CVIČENÍ PO ŠESTINEĎLÍ

2.11. - lekce - AKROJÓGA, THAJSKÁ MASÁŽ

3.11. - lekce - SM SYSTÉM, VÁLCE, BOSU REHAB

24.11. - seminář - HLUBOKÝ STABILIZAČNÍ SYSTÉM, CHODIDLO

6.12. - workshop VÝROBA LAPAČE SNŮ
Lekce s Tomášem Strnadem, seminář s Barborou HU. Dráža Bačkorová a její ashtanga, Monika Břízová a orgánová sestava, jóga pro oči - termíny na webu...

Volná místa na BOSU CORE pondělky a na TAJ-JI A CHI-KUNG S PAVLEM BRÍZOU v neděle.

Otevřené lekce - powerjóga, corejóga, zdravé chodidlo, jóga pro těhotné, jóga pro maminky po porodu, ranní nádech, jóga v závěsných sítích, párová akrobacie.

Dopolední cvičení - pondělí 8:30 - powerjóga, středa 10:00 - pro maminky s dětmi, úterý a pátek 9:00 pilates, středa 8:00 kruháč. Ranní nádech pro seniory 8:15 s Danou Holubářovou

Sledujte náš web www.studiobart.cz, či pište na info@studiobart.cz, rádi Vás budeme o novinkách informovat.

Více info na www.studiobart.cz, Markéta Skalická 602 245 393, Fb: Powerjóga v Ústí, Akrojóga v Ústí, Studiobart

Relaxační víkend s automasážemi

Relaxační víkend se uskuteční **9. – 10. listopadu** v tělocvičně gymnázia Ústí nad Orlicí.

Sobota 9.00 – 17.30 hodin,

neděle 9.00 – 14.00 hodin.

Více na tel.: 723 179 855,

Mgr. Kateřina Magdaléna Kvochová



Mladší žáci FbK Orlicka-Třebovka poprvé okusili pětkový florbal

Tým mladších žáků se vydal na svůj první turnaj do Jičína. Jednalo se o první zkušenosti na velkém hřišti, které bylo pro všechny mladé hráče velkou neznámou, ale zároveň velkou motivací.

V neděli 22.9. 2019 se početná skupina 16 mladších žáků vypravila do Jičína na první turnaj letošních sezón. V letošním roce náš klub zvolil možnost přihlášení dvou soutěží tak, aby se do turnajů zapojilo co nejvíce hráčů a měli tak možnost získat velké množství zkušeností. Výhodou je, že se jedná o dvě odlišné soutěže, a tak si hráči vyzkouší kromě známé hry na menší hřišti také kombinaci v počtu pěti hráčů. Postupně mlži změřili své síly proti celkům FBK Jičín Rumcajsové, Sokol Chlu-

mec nad Cidlinou a Florbal Primátor Náchod. Obzvláště posledně jmenovaný duel přinesl řadu pěkných šancí na obou stranách, a především velké nasazení. Kromě herních činností naši kluci potrénovali také střídání, standardní situace a dvouminutová vyloučení, která se pojí právě s hrou na větší hřiště.

Turnaj se všem opravdu moc líbil. Pro nás trenéry byl dobrou zpětnou vazbou, že víme, v jakých oblastech zvýšit úsilí, ale zároveň potvrdil dobré základy, které naši svěřenci již mají a v zápasech je prodali. Fotky ze zápasů k vidění na www.fbkt.cz

Za FbK OT
Josef Ludvíček

Stolní tenis – TTC Ústí nad Orlicí

Začátek nové sezóny 2019 – 2020

Do právě začínající sezóny 2019 – 2020 přihlásil náš klub 6 mužstev mužů, dvě žen a 5 žákovských družstev.

V předešlé 1. lize žen jsme podlehli Hodonínu těsně 4:6, ale přivezli jsme důležité body z Řeznovic, kde jsme zvítězili po skvělém výkonu všech hráček 8:2. V 2. lize žen jsme podlehl na úvod Sokolu Chrudim 3:7, ale k dělbě bodů nebylo až tak daleko.

3. liga muži – jako nováček soutěže jsme podlehl DTJ Hradec Králové „B“ 4:10 v jeho prostředí.

I v divizi mužů bylo nakročeno k remíze, ale v závěru přece jenom náš soupeř z Chocně dokázal strhnout vítězství na svou stranu a zvítězil poměrem 10:5.

V krajské soutěži máme dvě družstva. „D“ mužstvo vybojovalo v dramatickém utkání v Chocni remízu a „céčko“ podlehl v neméně dramatickém zápase Orlicí 7:10.

V okresní soutěži 1. třídy si naši mladí hráči poměrně překvapivě hladce poradili se zkušenějším soupeřem z Lanškrouna. Po rozpačitém začátku jsme nakonec zvítězili 10:5. Nově přihlášené „F“ mužstvo ve 4. třídě podlehl na domácích stolech České Třebové 6:12.

Byly zahájeny také mládežnické soutěže. V divizi staršího žactva jsme podlehl favoritu soutěže z Heřmanova Městce 2:8, ale přivezli jsme vítězství 9:1 z Kostelce nad Orlicí.

V regionálním přeboru dorostu jsme hladce přehráli mužstva Žamberku a České Třebové shodným poměrem 9:1. V poslední soutěži, která již byla rozehrána - okresní přebor žactva, jsme prohráli s Chocní 2:8 a zvítězili nad Zálší 9:1. Uskutečnilo se již také několik individuálních turnajů. Na bodovacím turnaji Vč oblasti dorostu v Holicích obsadila Markéta Doležalová 3. místo.

V kategorii staršího žactva pořádal úvodní turnaj náš klub. V kategorii děvčat Soňa Krupová podlehla až ve finále a získala stříbrnou medaili. V kategorii chlapců Jakub Svojanovský podlehl ve čtvrtfinále pozdějšímu vítězi a skončil tak na 5.-8. místě.

Sezóna je teprve v úvodním dějství a až čas ukáže, jaká pro náš klub výsledkově bude. Tak nám držte palce. Děkujeme !

Z činnosti Orela – jednoty Ústí nad Orlicí



jednota Ústí nad Orlicí

Cyklovýlet do Neratova

Dne 14. září se ústečtí Orlové vydali na cyklovýlet do Neratova. Start byl v 8:30 před kostelem a tentokrát se nás sešlo 12. Čekalo nás krásné počasí, ale z rána jsme museli jet trochu ostřeji, abychom se zahřáli. Směřovali jsme po cyklostezce do Letohradu, dále přes Žamberk, Lišnici. Tady nás opustil jeden člen, tak tedy teď už jenom 11 - jako fotbalová jedenáctka. Pokračujeme na Zakopánku, Končiny, Zaječiny do Bartošovic. Na trase z Bartošovic jsme navštívili kostel sv. Jana Nepomuckého na Vrchní Orlici - s novou krytinou, ale porušenou statikou. Snad se ho podaří zachránit, podobně jako kostel v Neratově...

Teď už jenom 5 km do Neratova. Únava je už trochu znát, ale nové síly čerpáme v krásném poutním kostele Nanebevzetí Panny Marie v Neratově. V Neratově jsme též absolvovali exkurzi do místního pivovaru, spojenou s obsáhlou přednáškou o výrobě piva Prorok. Tímto znovu děkujeme panu Jiřímu Grosovi.

Zde nás opustili další 4 členové výletu, kteří se vraceli z různých důvodů nejkratší cestou domů. Tak tedy dále pokračuje již

jenom 7 statečných... Pokračujeme – oběd v Černé Vodě, dále Mezivřší, pod Anenským Vrchem, Hanička a žamberckými lesy domů. Sice už nám nohy tolik „nešly“, ale trasa vede převážně s kopce, krásné výhledy, výborné počasí, prima parta – co bychom chtěli víc?

Turnaj ve Stiga hokeji

Dne 19. října uspořádala naše jednota turnaj ve stolním hokeji Stiga. Akce byla vydařená.

Cvičení „Aby záda nebolela“

Orel pořádá opět, jako v minulém školním roce cvičení pro všechny věkové kategorie zaměřené na protahování jednotlivých částí těla, na odbourávání bolesti apod. Cvičí se v pondělí od 17:45 do 18:45. Od 30.9. do 25.5. v gymnastickém sále Střední zdravotnické školy. Cvičení je rozděleno na 2 období: září – leden a únor – květen. Za uvedený půlrok (cca 15 lekcí) se platí 550 Kč - nečlenové a 250 Kč - členové. (lze platit i jednorázově po 50 Kč za lekci) Je možné začít i v průběhu roku. Cvičení vede Pavla Nedvědová. Těšíme se na Vás. V případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat.

Orel jednota Ústí nad Orlicí

Kontakt: oreluo@seznam.cz

Naše internetové stránky:

www.oreluo.webnode.cz

U TŘÍ VEGETARIÁNŮ

Po-Pá 9,00-13,30

JÍDELNA ZDRAVÁ VÝŽIVA

Ústí nad Orlicí, ulice M. J. Kociana 31
(mezi BUS nádražím a náměstím)

TADY MI CHUTNÁ

www.utrivegetarianu.cz

Vaříme z **čerstvých surovin**

• **PRONAJMU MÍSTNOST V ZAVEDENÉM SALONU V ČESKÉ TŘEBOVÉ NA NOVÉM NÁMĚSTÍ.** Hledáme kolegyni kosmetičku, masérku nebo nehtařku na živ.list. Více info: 605940684

• **Cestovní agentura CAM s.r.o., Ústí nad Orlicí, M.R. Štefánika 234, tel.: 606 748 616, www.agenturacam.cz**

Zveme vás na 4-denní relaxační výlet do termálních lázní v Maďarsku, Bükfűrdő hotel Répce Gold 4* s polopenzí

jedeme ve čtvrtek 6.2. - 9.2.2020 autobusem z ÚO a ČT. Cena Kč: 5 890,-/osoba v ceně je 3x ubytování s polopenzí, neomezený vstup do termálních lázní a zážitkové části, zapůjčení županu, pobytová taxa, doprava autobusem z ÚO,ČT. **Dále nabízíme výlet do DRÁŽDAN spojený s nákupy v Primarku i prohlídkou města.** Jedeme v sobotu 23.11. 2019 autobusem z ÚO, ČT, LITOMYŠL, cena Kč 690,-/osoba

Můžete také s námi zajet **do Prahy v době adventu na MUZIKÁLY** máme v nabídce Kvítek mandragory, Drákula, Johanka z Arcu, Čarodějka, Mefisto. Jedeme v sobotu 7.12. 2019 autobusem z ÚO, ČT, LITOMYŠL, ceny jsou dle kategorie vstupenek od Kč 840,- až 1 140,- Kč.

• **SALON TYRKYS – MANIKÚRA a PEDIKÚRA** proti Roškotovu divadlu nabízí **ZPEVNĚNÍ PŘÍRODNÍCH NEHTŮ** lakem **CND SHELLAC LUXE. SALON S DLOUHOLETOU TRADICÍ.** Kontakt: 732 81 99 77, Romana Šimková, www.tyrkys-salon.cz, fb: tyrkys salon

• **THAJSKÉ MASÁŽE OD RODILÝCH THAJSKÝCH MASÉREK NA SPORHOTELU TICHÁ ORLICE!** Od 15. 10. 2019 zahájeny Thajské masáže, které působením na tlakové energetické body odstraňují bolesti zad, šije nohou a odstraňují napětí ve svalu. Možnost zakoupení dárkových voucherů. Bližší informace na internetových stránkách www.sporhotel-tichaorlice.cz a OBJEDNÁVKY NA TELEFONNÍM ČÍSLE 733 373 377.

• **INFRAAUNY-prodej**, Kozinova 861, UO, tel.: 603 994 414, www.bazenyulrich.cz

Vánoce se blíží ...

HUAWEI TOP PARTNER

Huawei Y5 2019
5,71" 1520x720
4 jádrový procesor
RAM 2GB
interní paměť 16GB
zadní foto 13 Mpx (f/1,8)
přední foto 5 Mpx
dual SIM + karta Micro SD
baterie 3020 mAh
Android 9.0 Pie

~~3 299,-~~
2 999,-

Huawei P30 lite
6,15" 2312x1080
Kirin 710 Octa Core
RAM 4GB, paměť 128GB
foto zadní 48+8+2Mpx
přední 24 Mpx
Hybridní Dual SIM
baterie 3340mAh
Android 9 + EMUI 9.1

~~8 998,-~~
7 888,-

Tablet MediaPad T3 10
MSM8917 Quad Core 1.4GHz
dotykový 9.6" 1280x800 IPS
RAM 2GB, paměť 16GB
microSD až 128GB, USB 2.0
WiFi, Bluetooth 4.1, GPS
2x kamera 5MPx + 2MPx
4800mAh baterie
Android 7 + EMUI 5.1

~~4 999,-~~
3 499,-

+ dárek

Mobiltuning

SERVIS A OPRAVY LCD DISPLEJŮ

Dobruška - Opočenská 76, ☎ 605 08 09 03
Kostelec n./O. - Palackého nám. 23, ☎ 605 08 09 02
Ústí nad Orlicí - Lochmanova 57
☎ 732 71 00 00
www.mobiltuning.cz facebook.com/mobiltuningcz

OBCHODNÍ AKADEMIE A STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA CESTOVNÍHO RUCHU CHOCEŇ

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

22.11.2019 (pátek)	13:30–17:00
23.11.2019 (sobota)	09:00–12:00
17.01.2020 (pátek)	13:30–17:00
18.01.2020 (sobota)	09:00–12:00

NABÍDKA OBORŮ pro školní rok 2020/2021

ČTYŘLETÉ OBORY VZDĚLÁNÍ S MATURITNÍ ZKOUŠKOU	TŘILETÉ OBORY VZDĚLÁNÍ S VÝUČNÍM LISTEM
Obchodní akademie	Cukrář
zaměření: Daně a finance	Kuchař – číšník
Zahraniční obchod	Prodávač – lahůdkář
Ekonomika sportu	

Cestovní ruch
Veřejnosprávní činnost

Choceň 2019
KONFERENCE ŠKOLA A PODNIKÁNÍ 20. listopad

OČEKÁVÁNÍ.P
- inovace ve vzdělávání, propojení teorie s praxí
- rozvoj podnikavosti, kontakty a spolupráce

ÚČASTNÍCI.P
- učitelé a studenti z východních Čech
- firemní podnikatelé, neziskovky
- veřejná správa

PROGRAM TÉMATA.P
- workshop, přednášky, diskuse...
- finance, fundraising, rozjezd podnikání

Připojte se! www.oe-chocen.cz

T. G. Masaryka 1000, 565 01 Choceň
tel.: 465 471 338, mob.: 739 048 111
oachocen@oa-chocen.cz, www.oe-chocen.cz

Místo
papírových
stravenek teď
používáme
Gusto Kartu



- Skvělá cena
- Žádné měsíční poplatky za dopravu
- Stravenky i volný čas na jedné kartě



Kam s Gustem Ústí nad Orlicí?

Tesco, Albert, Restaurace Globus,
Řeznictví Procházka, Cafe Nádražka,
Restaurace U Kroupů, Kebab
Maidum

www.gustokarta.cz

Pardubice
Český rozhlas



Humoriáda – zasmějte se s námi

pondělí–pátek | 16.00–17.00 hodin

Ústí nad Orlicí 98.6 FM | R-PCE

humoriada.cz




ADVENTNÍ BENEFIČNÍ KONCERT MARIANA VOJTKA
ZA DOPROVODU SYMFONICKÉHO TĚLESA PRAGUE LECIAN STRINGS
POD VEDENÍM KRYŠTOFA LECIANA.

7. PROSINCE 2019 OD 16:00
Chrám nalezení sv. Kříže, Jiráskova 8, Litomyšl.

Jednotlivé vstupné 299 Kč.
Předprodej v informačním centru Litomyšl, tel.: 461 612 161.
Výpěškové vstupenky v ceně 100 Kč. Předprodejní vstupenky a rezervace vstupenek a rezervace vstupenek pro rezervaci Dřívě, o.p.s.
Partnerské projekty: Česká Osk, hotel Dařbár, Litomyšl



Prodej INFRAAUN
Bazény a příslušenství Petr Ulrich
Kozinova 861, 562 01 Ústí nad Orlicí
Tel: 603 99 44 14
ulrichbazeny@seznam.cz
www.bazenyulrich.cz

Zimní prodejní doba (1.10.19 – 31.3.20):
po, stř, pá: 15:00 – 19:00
so: 08:00 – 12:00

Přijďte si prohlédnout „domáci“ INFRAAUNU !

Dále nabízíme teploměry s vlhkoměry, dřevěná vědra, vonné esence, peelingové soli, čistící přípravky na dřevěné plochy.

AKCE : k prvním třem objednaným infrasaunám dostanete ručník a esenci ZDARMA !

Vladimír Lněnička

AUTODOPRAVA

Autodoprava po celé ČR do 2,5 tun

tel.: 602 419 472
ulice V Lukách 878 • 562 01 Ústí nad Orlicí

PALIVA KOLÁŘ
UHELNÉ SKLADY ÚSTÍ NAD ORLICÍ



+420 720 966 367
palivakolar@seznam.cz
info@palivakolar.cz
PALIVA KOLÁŘ

WWW.PALIVAKOLAR.CZ

ČECHOMOR
A MARTINA PÁRTLOVÁ



VÁNOČNÍ KONCERT
19:00 hod. - KULTURNÍ DŮM
18.12. ÚSTÍ NAD ORLICÍ
PŘEDPRODEJ: ÚSTÍ NAD ORLICÍ, GALAXY TOUR - Smetanova 470
a dále v síti: www.ticketart.cz a www.ticketstream.cz

TŘI SESTRY HORKÝŽE SLÍŽE
BRATIA & SESTRY GAMBRINUS TOUR 2019
30/11 KULTURNÍ DŮM ÚSTÍ NAD ORLICÍ
vstup: 18:00 - start: 19:30 PŘEDPRODEJ: WWW.TICKETSTREAM.CZ

GALAND CZ

**Stavební firma
zaměřená na
rekonstrukce domů,
bytů a další
stavební činnosti.**

+420 604 731 655
Galand CZ s.r.o., Žižkov 481,
Ústí nad Orlicí 562 01,
info@galand.cz | www.galand.cz

Ústecké listy



Periodický tisk územně samosprávného celku
Místo vydání: Ústí nad Orlicí
Vydává: Město Ústí nad Orlicí
Sychrova 16, Ústí nad Orlicí,
IČO: 279 676
Redaktorka: Zuzana Pražáková
tel.: 465 514 313
e-mail: prazakova@muuo.cz
Tisk: Grantis, s.r.o., tel.: 465 525 741
Sazba: BarBar Design
Cena: Zdarma
Roznáší Česká pošta s.p.
Uzávěrka je každého 10. dne v měsíci
Číslo 11 / 2019 vychází 25. 10. 2019
Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí.
MK ČR E100 39

[ou] Ústí nad Orlicí



POZOR ZMĚNA – CELOROČNÍ SVOZ BIOODPADU!!

Vážení občané. Opět jste nás mile překvapili, jací jste báječní „třídíči“! Od května do září jste již vytřídili úctyhodných 364,238 tun bioodpadu. To je asi 100 plných popelářských aut. Kdyby se tato auta seřadila za sebe, byla by to kolona dlouhá jeden kilometr. Především využíváte zapůjčené bionádoby, ale je báječné, že i na sídlištích přistavené hnědé kontejnery na bioodpad. Ty jsou zde pro všechny, tedy nejen pro obyvatele bytových domů. Nenaplnila se ani prvotní obava, že se v nádobách budou nadmíru objevovat jiné odpady, než tam patří.

PROTO RADA MĚSTA ROZHODLA, ŽE SE BUDE V ZIMNÍM OBDOBÍ V ÚSTÍ NAD ORLICÍ NAVÍC SVÁŽET 1X ZA 14 DNÍ I BIOODPAD. ZAZNAMENEJTE SI PROSÍM NÍŽE V TABULCE ZMĚNĚNÉ TERMÍNY PRO LISTOPAD AŽ PROSINEC 2019. (pozn. Tedy v sudých týdnech můžete dát ke svozu nádobu na směsný komunální odpad i bioodpad zároveň)

Termíny pro celoroční svoz bioodpadu pro rok 2020 zapracujeme do odpadové plachty, kterou uveřejníme v následujících Ústeckých listech.

SMĚSNÝ KOMUNÁLNÍ ODPAD PONDĚLÍ AŽ STŘEDA DLE LOKALIT	KAŽDÝ TÝDEN 4. 11. 2019 – 31. 12. 2019
BIOODPAD PONDĚLÍ AŽ STŘEDA DLE LOKALIT	SUDÝ TÝDEN ... 28-30.10.; 11-13.11.; 25. - 27.11.; 9. - 11.12.; 23. - 25. 12. 2019; 6. -8. 1. 2020 ...

- Zjistili jsme, že se někteří z vás obrací na svozovou firmu s dotazem, kam mají v zimě vrátit zapůjčenou bionádobu. Nádoba se nikam nevrací, máte ji zapůjčenou, dokud bude funkční, nebo ji budete chtít vrátit např. kvůli stěhování mimo město apod. V tomto případě také bude možné ji přeregistrovat na nového vlastníka nemovitosti, nájemce atd.
- **Prosíme, nepřetěžujte zapůjčené nádoby nadměrnou váhou bioodpadu. Bionádoby mají garantovanou hmotnost obsahu 110 kg, pokud vám nestačí jedna, je možné si zapůjčit další nádobu na rodinu!**
- Pokud se vám stane, že se nádoba poškodí při svozu, vyměníme ji za jinou a poškozenou vyreklamujeme. Poškození nádoby řešíme individuálně na Sběrném dvoře po telefonické domluvě s odborem ŽP.

VYTŘÍDĚNÝ ODPAD JE SUROVINA: KAM PUTUJE, CO SE Z NÍ VYRÁBÍ?

Někteří se ptáte na využití tříděných složek odpadů, proto stručně odpovídáme:

- Bioodpad – kompost, v našem případě kompost pro rekultivaci skládky v Č. Libchavách, na které pak poroste les.
- Sklo – všechno jde do skláren. Nový skleněný výrobek obvykle obsahuje až 65% recyklovaných stěpů.
- Papír – jde na třídící linku a obvykle se 5-7 x opakovaně použije, než se zkrátí papírové vlákno, že drží pouze v silném nekvalitním výrobku jako je rulička do toaletního papíru, krabička na vajíčka apod. Pak již je odpadem.
- Plasty – jdou na třídící linku, cca. 60-80% se znovu využije (plasty do aut, zátěžové koberce, stavební hmoty, šaty, jiné výrobky, obalové materiály, pytle na odpad, ploty, protihlukové stěny, zahradní nábytek apod.), zbytek „špinavých“ plastů se energeticky využije. Podíl recyklátu: Fléésová bunda 1 ks z 50 PET lahví 100%, kbelík 75%, myš k PC 50%, plastové desky, prkna 100%, střešní plastová krytina 100%, stavební desky směs papír plast 60% ... **(pozn.: Bohužel aktuální globální situace s plasty nás nutí za odstranění pastu platit částku 1 452 Kč / tunu)**
- Kovy – kovy včetně kabelů apod. odevzdané na Sběrném dvoře jdou do sběrných surovin a k dalšímu využití.
- Oleje strojní a jedlé – odevzdané na Sběrném dvoře, strojní oleje se čistí a znovu použijí, z jedlých je biopalivo.
- Elektrospotřebiče – putují obvykle do chráněných dílen, kde se rozeberou a různé komponenty se použijí, zbytek kovů jde jako surovina do dutí, plasty na recyklaci atd.
- Šaty – použitelné šaty se využijí pro potřebné, z nepoužitelných se dělají výrobky v chráněných dílnách, nebo čistící hadry (pucvol) apod.
- Dřevo – neošetřované dřevo se kompostuje, nebo se spolu-spaluje s uhlím v elektrárnách. Odpadní dřevotříška, je-li o ni zájem, se znovu rozdrtí na surovinu. Lakovaný nábytek bohužel končí zatím jen na skládce.
- Pneumatiky – jádro pneumatik se většinou použije znovu, guma se může přidávat do povrchu kvalitních silnic.
- Směsný komunální odpad – končí na skládce, část se rozloží na bioplyn, který se energeticky využije.

Mgr. Tomáš Kopecký - odbor ŽP, Jiří Preclík místostarosta města Ústí nad Orlicí a gestor životního prostředí

Provozní doba Listopad 2019

KRYTÝ PLYNĚCKÝ
BAZÉN
Ústí nad Orlicí

Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí
tel.: 465 524 254; 734 353 475
f / tepvos | www.bazenusti.cz

Den	Datum	Ranní plavání	Plavání pro veřejnost
Pá	1. 11.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00
So	2. 11.		10:30 – 21:00
Ne	3. 11.		8:00 – 20:00
Po	4. 11.		14:30 – 21:00
Út	5. 11.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00
St	6. 11.		17:30 – 21:00
Čt	7. 11.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00
Pá	8. 11.	5:30 – 7:55	15:30 – 21:00
So	9. 11.		10:30 – 21:00
Ne	10. 11.		8:00 – 20:00
Po	11. 11.	S A N I T Á R N Í D E N	
Út	12. 11.	5:30 – 7:55	14:30 – 20:00
St	13. 11.		17:30 – 21:00
Čt	14. 11.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00
Pá	15. 11.	5:30 – 7:55	14:00 – 21:00
So	16. 11.		10:30 – 21:00
Ne	17. 11.		8:00 – 20:00
Po	18. 11.		14:30 – 21:00
Út	19. 11.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	20. 11.		17:30 – 21:00
Čt	21. 11.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00
Pá	22. 11.	5:30 – 7:55	15:30 – 20:00
So	23. 11.		10:30 – 21:00
Ne	24. 11.		8:00 – 20:00
Po	25. 11.		14:30 – 21:00
Út	26. 11.	5:30 – 7:55	14:30 – 20:00
St	27. 11.		17:30 – 21:00
Čt	28. 11.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00
Pá	29. 11.	5:30 – 7:55	15:30 – 21:00
So	30. 11.		10:30 – 21:00

Krytý plavecký bazén má právo na změnu provozních hodin pro veřejnost, na omezení relaxačního centra a ostatních atrakcí. Proto se raději včas informujte na tel.: 734 353 475

Relaxační centrum bude každé PO, ST, PÁ, SO a NE otevřeno v provozní době pro veřejnost. Út od 17:00 hod. Čt od 16:00 hod.

Nahatě koupání 22. 11. 2019 od 20:00 do 22:00

Každé Út 15:00 – 17:00 h. vyhrazena 1 plavecká dráha a 17:00 – 19:00 h. vyhrazeny 2 plavecké dráhy pro plavecký kurz DELFÍN.
Každý Čt 15:00 – 18:00 h. vyhrazena 1 plavecká dráha a 18:00 – 19:00 h. vyhrazeny 2 plavecké dráhy pro plavecký kurz DELFÍN.

Senior klub 8.11.2019 od 14:00 – 15:30 h, 22.11.2019 od 14:00 – 15:30 h.
Aquaerobic Út 5.11. a 19.11. 20:00 – 21:00

Nabízíme kurzy: Plavání kojenců a batolat, tel. číslo: 775 858 670,
Plavání dětí s rodiči, tel. číslo: 777 673 357,
Plavecký kurz DELFÍN, tel. číslo: 605 079 633

Centrum RIO	Alpinning, Indoor Cycling, TRX, Flowin, Kruhový trénink, Fitbox, Jóga. Rezervace: www.tepvos.cz/rezervace; kontakt: 777 673 359
-------------	--

Sauna (provozní doba)

Po	15:00 – 21:00	společná
Út	13:00 – 21:00	ženy
St	13:00 – 21:00	muži
Čt	13:00 – 18:00	ženy
Pá	13:00 – 21:00	muži
So	13:30 – 15:30	rodiče s dětmi
	15:30 – 18:30	ženy
	18:30 – 21:00	společná
Ne	14:00 – 21:00	společná
SANITÁRNÍ DEN	4. 11. 2019	ZAVŘENO

PRO AKTUÁLNÍ INFORMACE SLEDUJTE NAŠE WEBOVÉ STRÁNKY
www.bazenusti.cz, nebo volejte na tel.: 774 673 365.

Zimní stadion (Zimní provoz – provozní doba)

PŘEDPOKLÁDANÝ TERMÍN ZAHÁJENÍ ZIMNÍHO PROVOZU
NA LEDOVÉ PLOŠE JE PLÁNOVÁNÝ NA DRUHOU PŮLI LISTOPADU.
PRO AKTUÁLNÍ INFORMACE SLEDUJTE NAŠE WEBOVÉ STRÁNKY
WWW.BAZENUSTI.CZ
více informací na tel.: 608 553 305

SAUNA

V Lukách 135
Ústí nad Orlicí
tel.: (+420) 774 673 365
www.bazenusti.cz

ZIMNÍ STADION
Ústí nad Orlicí

Zimní stadion,
Q. Kociana, Ústí n. O.,
tel.: (+420) 608 553 305,
www.bazenusti.cz

Skatepark (provozní doba)

Pondělí - Pátek	15:00 – 20:00
Sobota – Neděle	13:00 – 19:00

www.bazenusti.cz nebo se informujte na:
info@skateparkustinadorlici.cz nebo tel.: 728 886 598

**SKATE
PARK**

Skatepark,
V Lukách (bývalý areál Prefa)
tel.: (+420) 728 886 598,
www.bazenusti.cz

Nominace na nejúspěšnějšího sportovce okresu za rok 2019

Orlické sportovní sdružení okresu Ústí nad Orlicí, z.s. ve spolupráci s marketingovou agenturou Sport Action s.r.o. a městem Lanškroun vyhlašují již 51. ročník ankety „Nejúspěšnější sportovec okresu Ústí nad Orlicí za rok 2019.“

V této souvislosti vyhlašují organizátoři ankety kritéria pro nominace sportovců. Základní podmínkou je členství v tělovýchovné a sportovní organizaci nebo občanském sdružení, které se zabývá sportovní činností na území Orlickoústecka.

Vyhlašované kategorie:

Jednotlivci: žactvo, dorost a junioři, dospělí, veteráni.

Kolektivy: žactva a dorostu, dospělých a nejlepší kolektiv z vesnic.

Zasloužilí trenéři, rozhodčí a cvičitelé.

Handicapovaný sportovec a „Síň slávy“.

“Krajánek” – vyhlášen bude nejlepší sportovec okresu, který sice v okrese bydlí, ale není členem žádné organizace, která v okrese sídlí.

Nominace ve všech kategoriích mohou zástupci oddílů a klubů, stejně jako široká sportovní veřejnost, zasílat již nyní na adresu: Orlické sportovní sdružení, Zborovská 213, 562 01 Ústí n. O., nebo e-mailem na adresu: oss.uno@seznam.cz, TM 777 736 319.

Nominace musí obsahovat: jméno a příjmení sportovce, datum narození, adresu bydliště včetně emailové adresy, členství v organizaci, ve které sportuje, sportovní úspěchy v roce 2019, k návrhu připojte fotografii ve formátu PDF.

Uzávěrka nominací bude 11. prosince 2019. Odborná komise vybere jednotlivé laureáty, kteří si převzou ocenění na slavnostním gala-večeru.

Slavnostní gala-večer vyhlášení výsledků ankety doplněný kulturním programem se uskuteční v pondělí 20. ledna 2020 v 17.00 hodin v novém multifunkčním centru L'art Lanškroun. Moderátorem bude Radek Šilhan. Vstup na gala-večer je zdarma a my budeme velmi rádi za hojnou účast veřejnosti.

Mgr. Luboš Bächel,
předseda OSS,z.s.

SK KARATE

www.karateuo.cz

空道手

19. ročník

**VELKÁ CENA
MĚSTA ÚSTÍ NAD ORLICÍ
V KARATE**

**GENERALI
CUP**

**O POHÁR
STAROSTY**

**23/11/2019
ÚSTÍ NAD ORLICÍ**

Sportovní hala Střední
umělecko-průmyslové školy
Zahradní ul. 541

začátek soutěže kata od 9 hod.
začátek soutěže kumite od 13 hod.
předpokládaný konec soutěže v 19 hod.

Turnaj se koná pro všechny
věkové kategorie.
Vstup zdarma.