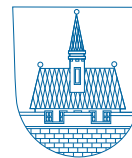


# Ústecké listy

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí

3 / 2019

ZDARMA



## Rozpočet města na rok 2019

Vážení spoluobčané, v březnovém úvodníku Vás každoročně seznamuji se schváleným rozpočtem města na příslušný kalendářní rok. Ani letos tedy nečiním výjimku a předkládám Vám nejpodstatnější údaje ze schváleného rozpočtu města pro rok 2019. Město Ústí nad Orlicí bude hospodařit s 364 miliony, přičemž očekávané příjmy představují necelých 333 milionů korun. Schodek rozpočtu ve výši 31 milionů je kryt přebytkem loňského roku a dlouhodobým úvěrem, který byl přijat již loni na dokončení výstavby stabilizačních bytů na Dukle a nebyl dosud čerpán.

Nedílnou součástí rozpočtu města je podrobný soupis stavebních investic a oprav, které budou v průběhu roku realizovány v celkové výši téměř 101 milionů korun. Investice letošního roku jsou zaměřeny zejména na dokončení staveb zahájených v loňském roce. Jedná se o rekonstrukci objektu bývalého domova mládeže zdravotnické školy za účelem přemístění Stacionáře, dále pak již zmíněnou rekonstrukci bývalé ubytovny v lokalitě Dukla, kde vzniká dvacet sedm stabilizačních bytů a modernizaci evakuačních výtahů v Centru sociální péče. Dokončeny budou akce rekonstrukce ulice Příkopy, zateplení MŠ Na Výsluní a dovybavení sběrného dvora v areálu společnosti Tepvos. Investiční výdaje na uvedené stavby představují v rozpočtu města 66 milionů korun. V této souvislosti je nezbytné připomenout, že akce přemístění Stacionáře je podpořena dotací z programu Evropské unie ve výši 90 % uznatelných výdajů, tedy téměř 28 milionů Kč.

Na běžnou opravu chodníků, komunikací a mostů je v rozpočtu vyčleněno téměř 7 mil. Kč. Na opravu školských zařízení a budov v majetku města, obnovu kulturních památek, obnovu a doplnění městského mobiliáře, dětských hřišť a odpočinkových lokalit je určeno celkem 7,5 mil. Kč. Projekty související s přípravou nových investic jsou v rozpočtu kryty 9 miliony. V letošním roce dojde k realizaci statického zajištění budovy Malé scény (2,5 mil. Kč) a obnově hráze nádrže Dolní Houžovec (900 tis. Kč). Městské části prostřednictvím svých osadních výborů mají k dispozici 2,6 milionu Kč. Na záměr výstavby domu dětí a mládeže v areálu bývalé Perly 01 je v rozpočtu vytvořena účelová rezerva ve výši 12 milionů korun. O případném zahájení stavby rozhodne zastupitelstvo v září letošního roku.

Veřejné služby, které souvisejí s činností společnosti TEPOS představují ve výdajích města více jak 48 milionů korun. Jedná se o provoz sběrného dvora (6,2 mil. Kč), údržbu veřejné zeleně – sekání trávy (5,2 mil. Kč), celoroční údržbu a úklid komunikací a chodníků včetně obnovy dopravního značení (9,3 mil. Kč), provoz veřejného osvětlení a světelné signalizace (12,4 mil. Kč), dále pak o dotaci na zajištění provozu městských sportovišť – aquapark, sauna, zimní stadion, krytý plavecký bazén a krytý skatepark (13,8 mil. Kč) a v neposlední řadě o provoz hřbitovů a veřejného WC (1,4 mil. Kč).

V oblasti životního prostředí jsou z rozpočtu města pokryty náklady na údržbu a ošetřo-

vání veřejné zeleně – stromů obecně, parků a okrasné výsadby. V letošním roce se jedná o celkovou částku téměř 5,5 milionu korun. Kromě dalších výdajů je v rozpočtu alokováno 3,5 milionu korun na realizaci nákupu nádob na bioodpad, které budou následně zapůjčeny všem zájemcům. Tato akce je podpořena dotací z Operačního programu životního prostředí ve výši 3 milionů Kč.

Jako každoročně bude z rozpočtu města finančně podpořena řada sportovních a kulturních akcí, které mají mezinárodní anebo celonárodní význam. Jedná se o individuální dotace v celkové výši téměř 1,2 milionu korun. Naopak formou grantových dotací budou na činnost sportovních oddílů a na údržbu a rozvoj sportovišť rozděleny 4 miliony korun. V letošním roce dochází ke zvýšení finanční podpory TJ Jiskra v souvislosti se správou a údržbou sportovního areálu a také s účastí v České fotbalové lize. Volnočasové aktivity kulturních spolků jsou podpořeny částkou 0,5 mil. Kč a projekty školských zařízení 1 mil. Kč. Grantová podpora v oblasti sociálních služeb činí 1,5 milionu korun. Jako v letech minulých, i letos je město připraveno podpořit částkou 200 tisíc korun Nadační fond „S námi je tu lépe“ Orlickoústecké nemocnice.

Vážení spoluobčané, podrobně se s rozpočtem Ústí nad Orlicí můžete seznámit na webových stránkách města, kde zároveň můžete v průběhu roku sledovat i jeho plnění.

**Petr Hájek**  
starosta města

### Informace



#### Vyhlášení výběrového řízení

**Starosta města Ústí nad Orlicí vyhlašuje výběrové řízení na obsazení funkce ředitel/ka KLUBCENTRA v Ústí nad Orlicí.** Jmenování do funkce od 01. 07. 2019. Přihlášku lze podat do 29. 03. 2019. Bližší informace naleznete na [www.ustinadorlici.cz](http://www.ustinadorlici.cz).

### Kultura



#### Zpíváme pro UNICEF

Srdečně Vás zveme na benefiční koncert sborů Vox coloris – Gymnázium Ústí n.O. a Zlatý klíček – ZŠ Komenského Ústí n.O. **Benefiční koncert se uskuteční 20. března od 18.00 hodin v ZUŠ J. Kociána.** V rámci koncertu zazní kantáta B. Martinů Otvírání studánek.

str. 18

### Pro děti a mládež



#### Dětský karneval v Černovíru

**MS ČČK Černovír vás zve na DĚTSKÝ MAŠKARNÍ KARNEVAL, který se koná v sobotu 30. března ve 14.00 hodin** v místním hostinci U Bobše. Pro děti jsou připravené hry, soutěže, odměny a diskohudba.

str. 13

[www.ustinadorlici.cz](http://www.ustinadorlici.cz)



## Město Ústí nad Orlicí bylo oceněno v rámci Programu regenerace městských památkových zón

Město Ústí nad Orlicí se stalo vítězem krajského kola za nejlepší přípravu a realizaci v rámci Programu regenerace městských památkových rezervací a městských památkových zón v roce 2018 za Pardubický kraj. V tiskové zprávě Národního památkového ústavu v Pardubicích se uvádí: „Tomuto ocenění se dostalo zejména za zrealizování obnovy nejvýznamnějších památkových objektů, které se nacházejí v oblasti městské památkové zóny. V roce 2018 byla dokončena revitalizace centra městské památkové zóny. V rámci této vznikl na místě starého hřbitova nový park. Byla zde obnovena stávající a vysazena nová zeleň, rozmístěn mobiliář, instalováno veřejné osvětlení i slavnostní nasvícení a kamerový systém. Parkem prochází kamenná cesta, která propojuje náměstí s Rožkotovým divadlem. Je to zároveň cesta historií, neboť jednotlivé kamenné prahy připomínají dvanáct významných milníků z více jak 700leté historie města. První ze dvou kaplí, které se v parku nacházejí, kaple Panny Marie Útěšné, je připojena přímo ke kostelu. Druhá sloužila dříve jako márnice. Byla z ní učiněna meditační kaple Jana Pavla II. a v současnosti představuje srdce tohoto parku. Revitalizací záměru vznikl park, který respektuje původní místo, zároveň umožňuje průchod a vytváří prostor k odpočinku v samém centru města.“

Naše město obdrží za toto ocenění odměnu ve výši 100 000 Kč. Zároveň postupuje do kola celostátního, které proběhne v březnu. Park u kostela je výsledkem dlouhé cesty, která nebyla vždy přímočará a jednoduchá. Realizace byla možná jen díky společnému úsilí města a ústeckého děkanství, za přispění Ministerstva kultury a Pardubického kraje a díky velkému množství občanů našeho města i dalších sponzorů a dárců, kteří se podíleli na veřejné sbírce organizované děkanstvím. Soutěž o cenu za nejlepší přípravu a realizaci programu regenerace městských památkových rezervací a městských památkových zón je pořádána třemi institucemi – Ministerstvem kultury ČR, Ministerstvem pro místní rozvoj a Svazem historických sídel Čech, Moravy a Slezska.

Pro letošní rok získalo město Ústí nad Orlicí z Programu regenerace městských památkových zón a rezervací dotaci Ministerstva kultury ČR ve výši 1.590.000 Kč. Dotace je určena na stavební obnovu a restaurování objektů uvnitř městské památkové zóny. Komise pro urbanismus, architekturu a regeneraci městské památkové zóny a Rada města Ústí nad Orlicí rozhodnou v následujících dnech o rozdělení dotace mezi jednotlivé žadatele.

**Petr Hájek**  
starosta města

## Orlickoústeckí strojaři v soutěži Exportér roku!

Orlickoústecká firma Rieter CZ vstupuje do jubilejního 25. roku od privatizace koncernem Rieter ve znamení významného ocenění, kterým je získání hned dvou trofejí v prestižní soutěži Exportér roku.



Ekonomika České republiky je často označována jako velmi otevřená a vzhledem k celkové velikosti domácího trhu také silně proexportně orientovaná. Svědčí o tom údaje Eurostatu, podle nichž se podíl České republiky na celkovém vývozu Evropské unie pohybuje okolo 3%. O úspěšnosti České republiky hovoří také fakt kladného přebytku bilance zahraničního obchodu a setrvalý růst objemu exportovaných služeb a zboží. Znamená to, že naše země více zboží vyrobí a vyveze, než doveze. Export je tak motorem české ekonomiky. Nikoho v této souvislosti nepřekvapí, že vývozci jsou každoročně již 24 let oceňováni v rámci prestižní soutěže Exportér roku. Na pořádání této akce se podílí také Hospodářská komora ČR a jednotlivé kategorie jsou vyhlášeny na základě „tvrdých“ a tedy ověřitelných dat.

Vyhlášení ročníku 2018 se účastnila také orlickoústecká společnost Rieter CZ, která tradičně patří k zástupcům významných exportérů v našem kraji. Firma převzala celkem 2 ocenění. V kategorii Nárůst exportu mezi lety 2016 – 2017 obsadil orlickoústecký výrobce textilních strojů celkově 2. místo. Stejně umístění získala společnost v kategorii, ve které se měřil nárůst objemu vývozu v roce 2017 mezi firmami s celkovým exportem nad 500 milionů Kč. Firma za poslední roky významně rostla a v roce 2018 rozběhla v ČR další výrobní aktivity.

**Rieter CZ**





## Příjemné saunování s Výsluňáky

O tom, že sauna má blahodárný vliv na zdraví člověka, jistě není třeba pochybovat. Posiluje imunitu, detoxikuje organismus a stimuluje vegetativní nervový systém, působí tedy relaxačně.

My, Výsluňáci, máme tu obrovskou výhodu, že nemusíme docházet do veřejné sauny, protože máme saunu svoji vlastní a saunovat tak mohou všechny zdravé děti již od tří let. Docházíme do ní 1x týdně cca od konce října do dubna, každá třída má určený svůj saunovací den. Učitelky se snaží, aby tato činnost byla pro nás děti příjemná a abychom se na ni těšili. Samozřejmě, že jsou zde zastoupeny všechny fáze zdravého saunování - nejdříve sprcha teplou vodou, poté pobyt v „potírně“, kde si vyprávíme pohádky, dáváme hádanky apod.. Po 5 - 10 minutách (podle věku a pocitu dětí) přichází osprchování vlažnou vodou a ochlazení v saunovacím bazénku. Zde je vhodné, abychom alespoň smočily nožky, případně obešly bazének. Ti „nejstatečnější“ z nás se zvládnou do studené vody ponořit, za což nám kamarádi zatleskají. Následuje ochlazení vzduchem pod terasou, kde si zazpíváme písničku doprovázenou pohybem (poskoky, protažení těla apod.). Tyto 3 základní fáze opakujeme 3x (kromě pobytu venku, který je pouze 2x). Zakončením procesu je sprcha pod teplou vodou, osušení a odpočinek na lehátku ve spodním prádle. Dostaneme minerálku na doplnění pitného režimu, dosušíme dlouhé vlasy a paní učitelka nám ještě přečte pohádku. Po příjemné relaxaci se všichni těšíme na dobrý oběd. Tak co, také by se Vám líbilo v naší sauně?

Váš Výsluňáček

## Základní škola Bratří Čapků



**ZÁKLADNÍ ŠKOLA  
ÚSTÍ NAD ORLICÍ**  
Bratří Čapků

### Mistrovství ČR v programování

Rok se s rokem sešel a naši žáci ve složení Jan Pospíšil (5.C), Lukáš Žďárský (6.A) a David Pořícký (7.A) poměřili opět své síly s nejlepšími programátory ZŠ a víceletých gymnázií v republikovém kole soutěže Microsoft KODU cupu v programování

her. Nejlepším programátorem ČR ve své kategorii se stal Jan Pospíšil. Na krásném 4. místě skončil Lukáš Žďárský (vítěz loňského KODU cupu v kategorii I. stupeň). Všem zúčastněným blahopřejeme a děkujeme za vzornou reprezentaci školy.

Martin Falta

### Poklad pirátů

Dne 17. 1. jsme připravili pro družinové děti a jejich rodiče odpolední program Poklad pirátů. Zúčastnilo se ho 117 dětí, které dostaly mapu a vydaly se na plavbu po ostrovech, kde plnily různorodé úkoly. V bažině lovíly klíč, v truhle kostlivce hledaly název ostrova, v temné jeskyni objevily poklad, z nabídnutých ingrediencí vyrobily sopku a mezi strašilkami hledaly perlu. Starší děti zvládaly plnit úkoly samy, mladší za vydatné podpory rodičů a sourozenců. Za odvalu byly děti odměněny pamětní medailí.

Dagmar Kapounová

### Ples v Opeře

Srdečně zveme všechny příznivce tance, společenské zábavy a dobré nálady na Ples v Opeře. V sobotu 23. 3. od 19 h. se naše školní jídelna promění v taneční sál, v němž společně přivítáme jaro a oslavíme Den učitelů. Nenechte si ujít tuto novou tradici a přijďte s námi strávit neopakovatelný večer. Poslední volné vstupenky si můžete zakoupit v kanceláři školy.

Těší se na Vás kolektiv zaměstnanců  
ZŠ Bratří Čapků

## Základní škola Třebovská



### Jak se stát strážcem přírody

V pátek 18. ledna jsme se staršími žáky školní družiny, členy klubu deskových her a technického kroužku absolvovali přednášku p. Skořepy na téma ochrany přírody. V poutavém vyprávění jsme se dozvěděli, jaká je funkce strážce přírody, proč je potřeba tuto práci dělat a jak se máme správně chovat při pohybu v chráněných územích. Viděli jsme spoustu zajímavých fotografií zejména z oblasti Moravského krasu a jeho okolí. Za návštěvu školy děkujeme a těšíme se zase někdy na shledanou.

### Lyžák 2019

Na lyžák jezdí naše škola do Janoušova do penzionu Horizont. Svah máme asi 500 m od chalupy. Je vhodný pro začátečníky i pokročilé, není moc prudký, ale zároveň je dost dlouhý.

Lyžák si užila celá naše třída. Skvělé byly večery, při kterých jsme hráli různé společenské hry, nebo jsme se koukali na záběry, co během dne pan učitel natočil. Ale užili jsme si třeba i procházku do sousední vesnice, i když nám cestou nazpět nezastavil autobus a museli jsme tedy jít 3 km v zimě a ve tmě zpět do Janoušova. Myslím si, že lyžák splnil vše, co měl. Pan učitel s paní učitelkou naučili spoustu mých spolužáků i spolužaček lyžovat a taky nás, jako třídu, poměrně sblížil. Byl to super týden a myslím si, že nikdo nelitoval, že s námi jel.

Michaela Krycnerová

## Základní škola Komenského



**kometa**

Základní škola Komenského  
Ústí nad Orlicí

### Ohlédnutí

#### Devátáci na Tančírňě

Vycházející žáci navštívili Východočeské divadlo v Pardubicích a zhlédli představení v rámci Festivalu smíchu.

Krásné šaty, kabelky, obleky a nažehlené košile podtrhly kulturní zážitek.

Mgr. Alena Dostálová

### Lyžařské kurzy

Téměř stovka žáků 6. až 9. tříd absolvovala lyžařský a snowboardový kurz v krásném prostředí skiareálu v Kunčicích u Starého Města pod Sněžníkem. Máme radost, že se kurzy těší velkému zájmu, protože není nic hezčího než pohled na sportující mládež.

Učitelé TV

### Co nás čeká

#### Zpíváme pro UNICEF

Zlatý klíček spolu s pěveckým sborem ústeckého Gymnázia pořádá benefiční koncert.

V ZUŠ 20. března v 18 hodin zazpívají oba sbory a ve společném vystoupení zazní kantáta Bohuslava Martinů Otvírání studánek, kterou společně přivítáme jaro.

pokračování na str. 4





## pokračování ze str. 3

Recitovat bude Miloslav Chvátal a barytonové sólo zazpívá Marek Hoffmann. Těšíme se, že přijdete podpořit tuto akci. Vstupné je 50 Kč, dobrovolně i více.

Mgr. Dana Špindlerová

## Speciální ZŠ, MŠ a Praktická škola Ústí n.O.

Druhé pololetí školního roku jsme tradičně zahájili plaveckým výcvikem v České Třebové, který je součástí školního vzdělávacího programu a je důležitou součástí výchovy ke zdraví a zdravému způsobu života.

V jarních měsících proběhne na naší škole spousta zajímavých akcí, sportovních, kulturních i zážitkových. Děti, žáci i rodiče se určitě mají na co těšit. Čeká nás recitační soutěž, karneval, čarodějnický den nebo například velikonoční tvoření.

Dramatický kroužek HASIMA dne 14. března potěší svým vystoupením „Přijela

k nám pouť“ babičky i dědečky v domově důchodců ve Vysokém Mýtě.

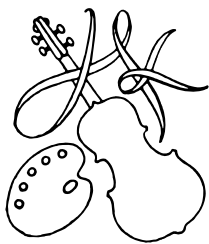
Máme také velkou novinku a to tu, že jsme spustili nové webové stránky naší školy. Tímto bychom chtěli poděkovat panu fotografovi Petru Wagenknechtovi za krásné fotky a také všem, co se jakýmkoliv způsobem na tvorbě nových webových stránek podíleli. DĚKUJEME.

Keramický kroužek byl oceněn Certifikátem poděkování a uznání od Nadačního fondu Válečných veteránů bez hranic za podporu a velmi dobrou spolupráci. Děkujeme.

Za školu  
P.T. E.Č



## Základní umělecká škola Jaroslava Kociana



ZUŠ Jar. Kociana, Smetanova 1500,  
tel.: 465 569 555,

e-mail: info@zusuo.cz, www.zusuo.cz

**Výstava žáků výtvarného oboru**  
do 29.3. | Městská knihovna

**Absolventský koncert**  
pá 1.3. | 18.00 hodin | koncertní sál  
J. Veselá – klavír, M. Pirklová – klavír, N. Vyhnálková – klavír

**Hudební besídka žáků hudebního oboru**  
po 4.3. | 17.00 hodin | koncertní sál

**Absolventský koncert**  
čt 7.3. | 17.00 hodin | koncertní sál  
L. Bucháčková – zpěv

**Absolventský koncert**  
pá 8.3. | 18.00 hodin | koncertní sál  
R. Klekarová – housle, D. Kellerová – viola, klavír

**Taneční workshop s EKS dance company**  
so 9.3. | 9.00-15.00 hodin | taneční sál

**Reprezentační ples ZUŠ k 80. výročí založení školy**  
so 9.3. | 19.00 hodin | Kulturní dům ÚO

**Akordeonový koncert**  
po 11.3. | 16.30 hodin | koncertní sál  
Koncert žáků akordeonové třídy ZUŠ J. Kociana a ZUŠ Pardubice – Polabiny

**Koncert smyčcových komorních souborů**  
út 12.3. | 17.00 hodin | koncertní sál

**Absolventský koncert**  
pá 15.3. | 16.00 | koncertní sál  
L. Fišarová – flétna, M. Hyláková – housle

**Hudební besídka žáků hudebního oboru**  
po 18.3. | 17.00 hodin | koncertní sál

**Absolventský koncert**  
čt 21.3. | 18.00 hodin | koncertní sál  
A. Kraj – klavír, F. Kukla – trubka, J. Ludvíček – klavír

**O tanci ... 2. videovečer z historie a současnosti tanečního oboru ZUŠ**  
pá 22.3. | 17.00 hodin | koncertní sál

**Koncert pro hospic**  
čt 28.3. | 18.00 hodin | koncertní sál  
Koncert ve spolupráci s Oblastní charitou v Ústí nad Orlicí

**Absolventský koncert**  
pá 29.3. | 18.00 hodin | koncertní sál  
B. Voleská – housle, M. Klekar – klarinet



## Střední škola uměleckoprůmyslová



### Umprumce se na designových soutěžích daří

Po zisku hlavního ocenění z juniorské kategorie Národní ceny za student-ský design zabodovali studenti ústecké umprumky také v další designové soutěži. Hned dvě dobré zprávy totiž přišly na konci měsíce ledna z vyhlášení sou-

těže Teendesign, jejímž pořadatelem je Fakulta umění a designu Ladislava Sutnara Západočeské univerzity v Plzni. Mezi 139 pracemi z České republiky i zahraničních zemí, které byly přihlášeny do 13. ročníku s tématem „Identita“, uspěly dvě z orlickoústecké školy!

#### Nikoliv nešťastný 13. ročník

V kategorii Design zabodovala stylová židle studentky Textilního a interiérového designu Adély Váňové, které odborná porota přikla druhé místo. V nabitě kategorii Ilustrace pak byla zvláštním uznáním poroty ohodnocena práce Vojtěcha Šimůnka, v současnosti žáka 3. ročníku oboru Grafický design.

Fakulta designu a umění Ladislava Sutnara pořádá soutěž Teendesign od roku 2005. Od roku 2012 se do ní mohou přihlásit také studenti zahraničních středních a vyšších odborných škol. Cílem Teendesignu je hledání nových talentů, podpora mladých kreativních lidí v jejich umělecké tvorbě a zároveň je soutěž vhodnou motivací pro další vysokoškolské umělecké studium. Bez zajímavosti není, že letošní vítězné práce budou od 22. března prezentovány v rámci festivalu Jeden svět, jehož letošním tématem je právě identita.

Mgr. Jan Pokorný

Sociální / zdravotní



## Centrum sociálních služeb města Ústí nad Orlicí



### Zprávičky ze Stacionáře

Letošní rok jsme zahájili tradiční Akademií, kterou pořádá ústecké Klubcentrum pro Základní školy speciální z našeho okolí a nás každý rok pozvou také. Moc děkujeme, že se této pěkné akce můžeme také zúčastnit a ukázat co nás baví a jak jsme šikovní.

9. 2. se naši sportovci společně s vychovateli vydali do Prahy, a to na „Setkání

olympioniků“. Jednalo se o setkání sportovců, kteří poletí na Světové hry do ABU DHABI, a to od 7.3. do 23.3. 2019. Z našeho sportovního klubu Človíček poletí Radim Mikulecký. Chtěli jsme udělat pěkný výlet i sportovcům, kteří nebyli vylosováni na hry, ale pravidelně trénují a zúčastňují se všech Speciálních olympiád a sportovních her. Výlet jsme spojili tentokrát s návštěvou Pražského hradu a prohlédli jsme si Katedrálu sv. Víta, výstavu 100 LET ČESKO-SLOVENSKÉ KORUNY, Obrazárnu Pražského hradu a Zlatou uličkou jsme sešli na Malostran-

ské náměstí. Celý den nás provázelo slunečné počasí.

Domov na rozcestí Svitavy pořádal Valentýnský ples a pořadatelé oslovili naše tanečnický o předtančení na ples. Navíc jsme dva tanečky, ale přestože byli kratší, měli jsme velký potlesk. Z plesu jsme si přivezli plno zážitků, valentýnských suvenýrů, ale také ocenění z tanečních soutěží /MISS a MISÁK/. Děkujeme firmě pana L. Záreckého za finanční podporu na tuto akci.

H. Zastoupilová, vedoucí služby

## Senior klub Ústí nad Orlicí



### Klub s jedenáctiletou tradicí

#### Cena za štěstí

st 6.3. | 14.30 hodin | Senior kino

Filmové drama promítané v Kině Máj. Hlásit se můžete ve Sladkovně 5.3. od

10.00 do 12.00 hodin. Cena 60,- Kč, pro člena SK 40,- Kč. Pouze vstupenky do přízemí. Akci zajišťuje p. Štěch

#### Plavání nejen pro členy Senior klubu

pá 8.3. | 14.00-15.30 hodin

Plavání spojené se cvičením ve vodě a s vstupem do relaxačního centra se uskuteční v KPB ÚO. Pro členy SK vstup na průkazku 50,- Kč, nečlen 60,- Kč. Stále Vás chodí málo, zveme i ty členy, kteří se ještě nezúčastnili. Peníze si přichystejte přesně. Předložte platnou průkazku SK. Akci zajišťuje JUDr. Králík.

#### Florida & Havaj

út 12.3. | 19.00 hodin

Ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme na cestopisnou přednášku Kateřiny Motani, Roškotovo divadlo od 19.00 hodin. Vstupné 70,- Kč pro člena SK, ostatní 100,- Kč. Hlásit se můžete 5.3. a 12.3. ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin. Nelze chodit bez přihlášení. Akci zajišťuje p. Rabová.

pokračování na str. 6



pokračování ze str. 5

**Velebný & Fam**

čt 14.3. | 13.00 hodin | sraz

Zveme členy SK na exkurzi do firmy Velebný & Fam v Ústí nad Orlicí. Sraz ve 13.00 hodin na Náměstí Svobody nebo ve 13.15 hodin přímo u firmy. Výrobou a historií provází pan Zdeněk Velebný. Akci za SK zajišťuje p. Ešpandrová a JUDr. Králík

**Údolí Sejfů, restaurace Šnyt**

čt 21.3. | 13.30 hodin | sraz

Jarní vycházka do údolí Sejfů s cílem v restauraci Šnyt v Nákupním centru Nová Louže. Sraz je u CSP – bývalý Penzion. Káva nebo čaj pro člena zdarma. Akci zajišťuje p. Rabová

**Lanškroun – zámek, muzeum, prohlídka města**

čt 28.3. | odpolední zájezd

Závazné přihlášky se přijímají do počtu 48 osob. Hlásit se můžete ve Sladkovně 5.3. a 12.3. od 10.00 do 12.00 hodin. Člen Senior klubu hradí 85,- Kč, nečlen 120,- Kč, neobyvatel ÚO 140,- Kč. V ceně je doprava a vstupné, prohlídka s průvodcem, v zámku je nutné zvládnout 110

schodů. Následuje volno na občerstvení v místních restauracích. Předpokládaný návrat do 18.00 hodin. Akci zajišťuje p. Štěchová a p. Štěch.

**Odjezdy autobusu:** Hylváty – brána f. Zárecký 12,30 hodin, Benzina pod Duklou 12,35 hodin, Babyka 12,40 hodin, Autobusové nádraží 12,45 hodin, Tvardkova 12,50 hodin, Penzion 12,55 hodin

**Udržovací příspěvek na rok 2019 ve výši 200,- Kč se ještě vybírá při službě dne 5. 3. a 12. 3. 2019** od 10,00 do 12,00 hodin. Každý obdrží malý dárek. Vezměte s sebou brýle na čtení a průkazku SK. Zaplacení je podmínkou slev na akce SK.

**UPOZORŇUJEME:** při službách dne 5. a 12. března 2019 bude:

- **JUDr. Králík** vybírat přihlášky do počtu 30 účastníků a zálohu 500,- Kč/ použije se na dopravu účastníka/ na lázeňský pobyt v hotelu **Travertin - 1Vyšné Ružbachy v termínu 23. až 30.6. 2019** za cenu 210,-EUR za pobyt s plnou penzí a 12 procedurami. Jízdné si hradí každý sám.

Podrobné propozice jsou na nástěnce SK. Případní zájemci do počtu 30 lidí se mohou předběžně hlásit u organizátora na tel. 722475132

- **p. Šamšulová** bude vybírat přihlášky a zálohu 1000,- Kč na prázdninové pobyty v **Peci pod Sněžkou v Jindřichově domě** s plnou penzí v částce 3.920,- Kč za pobyt pro termíny:

7.7. až 14.7.2019, 28.7. až 4.8.2019 a 25.8. až 1.9.2019. Účast neomezená.

Podrobnosti také na nástěnce SK. Případní zájemci se mohou předběžně hlásit u organizátorky na tel. 728442575.

**KONTAKTY NA VÝBOR SK:** JUDr. Ešpandrová 734398390, p. Štěchová 731601548, p. Rabová 734188853, p. Ešpandrová 734188855, p. Štěch 722475129, JUDr. Králík 722475132.

Těšíme se na Vaši účast!

Za výbor „Senior klubu“

**JUDr. Zdeněk Ešpandr**, předseda

**Český červený kříž****Senior doprava ČČK – TAXÍK MAXÍK**

Senior doprava ČČK je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, kadeřnici,...

Senior dopravu ČČK lze objednat v pracovní den před plánovanou jízdou (v den jízdy bez záruky) na tel. 774 412 117

Senior doprava ČČK je provozována každý pracovní den od 7,00 do 15,30 hodin. Permanentky jsou k dostání na ČČK - Kopeckého 840, Informačním centru města Ústí nad Orlicí (budova radnice) a v Nákupním centru NOVÁ LOUŽE – provozovna čistírny.

Senior doprava ČČK je provozována za podpory města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje a Nadace Charty 77.

**CENTRUM PRO ŽIVOT:** vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum pro seniory a nejen pro ně, akce jsou určeny široké veřejnosti

Není-li uvedeno jinak, konají se akce v budově OS ČČK, Kopeckého 840, ÚO

**Výstava pohlednic**

4.-29.3. | každé út 9.00-15.30 hodin

Výstava sbírky pohlednic s koňskou tematikou. Výstava je přístupná každé úterý, nebo při ostatních akcích dle měsíčního rozpisu. Vstup zdarma

**Pečeme, vaříme**

12.3. | 9.00 hodin

Společné pečení jablečného perníku s paní Milenou Třešňákovou. Káva i vstup zdarma

**Minikurz první pomoci**

7.3. | 15.30 hodin

První pomoc v domácnosti – akce se koná v rámci 100. výročí založení ČSK v budově Městského muzea v Ústí n.O. Vstupné 10 Kč

**Odpolední vycházka**

20.3. | 14.00 hodin | sraz

Odpolední vycházka po okolí Ústí nad Orlicí společně s paní Zdenou Urbanovou. Sraz před budovou OS ČČK, Kopeckého 840, ÚO

**Minikurz první pomoci**

21.3. | 15.30 hodin

Život zachraňující úkony – akce se koná v rámci 100. výročí založení ČSK

v budově Městského muzea v Ústí n.O. Vstupné 10 Kč

**Šikovné ručičky**

27.3. | 15.30 hodin | sraz

V rámci dílničky budeme vyrábět jarní květiny – origami. Sraz je před budovou OS ČČK, Kopeckého 840, ÚO. Spolupořadatelem akce je Speciální ZŠ, MŠ a praktická škola Ústí n.O. Jako vstupné je úhrada spotřebovaného materiálu.

**PRÁVIDELNÉ AKCE:****KAVÁRNIČKA – CENTRUM SETKÁVÁNÍ:**

každé úterý od 9,00 do 15,30 hodin - přijďte si popovídat se svými přáteli do Společenského centra ČČK. Každá 5. káva ZDARMA

**ZDRAVÉ CVIČENÍ:**

cvičení na gymnastických míčích, bližší informace a přihlášeni na tel. 775 765 659

**SNOEZELÉN:**

relaxační, multismyslová místnost, Bližší informace a objednání na tel. 775 765 659, vstupné 30,- Kč za 1 hodinu/osoba

**KAVÁRNIČKA V DOMOVĚ DUCHODCŮ:**

otevřeno každý den kromě pondělí od 13,00 do 16,00 hodin



## OSTATNÍ AKCE

**Výstava ke 100. výročí založení ČSČK**  
21.1. – 24.3. | Městské muzeum

### Společenský večer ČČK

23.3. | 20.00-02.00 hodin | Kulturní dům  
K tanci a poslechu bude hrát BETL BAND Vysoké Mýto. Přípravena je bohatá tombola, předtančení, občerstvení. Vstupné je 140 Kč za osobu. Vstupenky v prodeji na OS ČČK, Kopeckého 840, ÚO, na Informačním centru v budově radnice, v Nákupním centru Nová Louže (čistírna), nebo přes [www.cckuo.cz](http://www.cckuo.cz)

## PŘIPRAVUJEME

**VELIKONOČNÍ VÝSTAVA** - výrobky dětí ze školských zařízení v Ústí nad Orlicí a neziskových organizací.

**Výstava se koná ve dnech 2. 4. do 5. 4. v zasedací místnosti Městského úřadu - budova radnice (Galerie). Otevřeno úterý – čtvrtek od 9,00 do 17,00 hodin, pátek od 9,00 do 15,00 hodin. Akce se koná za podpory Města Ústí nad Orlicí**

### VELIKONOCE NA ZÁMKU SYCHROV – výlet – 13. dubna

Připomínka velikonočních tradic v historickém zámeckém prostředí. Akce je spojená s ukázkami řemesel a prodejem tradičního zboží. Přihlásit se můžete na tel. 775 765 659 nebo každé úterý od 9,00 do 15,30 hodin na ČČK, kde se provádí úhrada za výlet. Odjezd v 8.00 hodin z autobusového nádraží Ústí nad Orlicí. Cena: 280,- Kč člen ČČK/děti, 420,- Kč ostatní. Cena obsahuje dopravu + vstupenku na zámek a na řemesla / jarmark, prohlídku zámku novogotický klenot Rohanů (základní okruh).

### SOUSEDSKÁ KNIHOVNA – volně přístupná veřejnosti

Sousedská knihovnička je určena všem, kteří hledají domov pro staré i nové knihy, rádi čtou a chtějí budovat sousedské vztahy. Můžete si půjčit knižku bez průkazky, bez upomínek a v jakoukoliv denní dobu. Nejen, že si knížky můžete zapůjčit, ale i vložit do prosklené skříňky. Pokud knížku nevrátíte, je to vaše věc. Žádný postih za to neexistuje. Knihovnička je umístěna na zahradě u budovy OS ČČK, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí

**VÝSTAVKA:** máte zájem vystavovat A NEVÍTE KDE, MŮŽETE U NÁS. Fotografujete, kreslíte, tvoříte, sbíráte pohlednice, známky,.....Nabízíme právě vám ukázat ostatním svá díla a sbírky v prostorách Oblastního spolku Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí. Každý měsíc připravujeme výstavku různých fotografií, obrázků, sbírek. Prostor je za účelem výstavky nabízen ZDARMA – především seniorům. Bližší informace na tel. 776 765 659.

**Těšíme se na Vaše výstavky**

### ČISTÍRNA, PRÁDELNA, OPRAVNA OBUVI, PRODEJ ÚKLIDOVÝCH PROSTŘEDKŮ

v nákupním centru NOVÁ LOUŽE  
PROVOZNÍ DOBA: pondělí – pátek od 14,00 do 18,00 hodin

**MINI HOTEL NOVÁ LOUŽE:** přijede Vám návštěva a nevíte, kde přenocují, nabídneme vám krátkodobé ubytování ve dvoulůžkových a čtyřlůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, TV, internetem. Bližší informace a objednání ubytování na tel.: 775 765 659

## Jak se máme v Domově



DOMOV DŮCHODCŮ ÚSTÍ NAD ORLICÍ  
příspěvková organizace  
Založeno 1925. Tradice zavazuje.

V měsíci únoru nás přišly potěšit děti ze ZŠ Hylváty v doprovodu členek ČČK. Také jsme si užili masopustního dohodování na naší domovské Kavárničce. Obyvatelé ochutnávali pochoutky ze zabíjačky. Nechyběl masopustní průvod masek. 19. března se v Domově koná tradiční ples s živou hudbou, tentokrát „Pyžamový“. Jednou za měsíc nás také navštíví skupinka dobrovolníků. S obyvateli si povídají, zahrají společenské hry nebo něco hezkého vyrobí. Jsme za jejich návštěvy moc rádi a za to jim patří velký dík. Přesto se na Vás znovu obracíme s velkou prosbou. Pokud máte čas a chcete si vyzkoušet práci se seniory jako dobrovolník, určitě budeme moc rádi. V případě zájmu o dobrovolnictví kontaktujte Mgr. Evu Plívovou, tel. 734 793 446, e-mail: [eva.plivova@dduo.cz](mailto:eva.plivova@dduo.cz).

I nadále se vzděláváme v základním i nástavbovém kurzu Bazální stimulace®. Jsou to kurzy prožitkové, kde si na vlastní kůži můžeme vyzkoušet běžnou ošetrovatelskou péči (ne špatnou, jen prováděnou člověkem bez změněného vnímání) a péči s prvky Bazální stimulace. Šikovné kolegyně, které pracují s konceptem každodenně, přemýšlí, jak vylepšit péči, co použít a vyzkoušet. Krásným příkladem jsou ručně vyrobené terapeutické pomůcky. Pokud byste se i Vy rádi zapojili, uvítáme pro Vás již nepotřebné látky, zipy, knoflíky, korálky atd. Určitě je upotřebíme pro výrobu dalších pomůcek, které pomohou zkvalitnit život našich obyvatel. Sledujte naše webové stránky a facebook.

Krásný březen Vám přeji  
zaměstnanci Domova důchodců  
Ústí nad Orlicí

## Poděkování za práci hasičskému záchrannému sboru v Ústí n.O.

Dne 1.2. 2019 jsem zažila nepříjemnou událost. V ranních hodinách se mi porouchala klika u dveří pokoje. Zůstala jsem v pokoji uvězněna. Jsem diabetička a veškeré léky jsem měla ve vedlejší místnosti. Navíc u hlavních dveří bytu byl uzavřen bezpečnostní zámek, takže ani zvenku mi nemohl nikdo pomoci. Zavolala jsem linku 150 (naštěstí jsem měla u sebe mobil). Pomoc byla okamžitá. Během 10 minut jsem už s nimi komunikovala u mě na místě. Po žebříku vylezli do 3. patra oknem. Dveře uvnitř bytu a venkovní dveře otevřeli během 5 minut. Vždycky jsem si práci hasičů velmi vážila. Potvrdili svým činem, že jsou odvážní, silní a také velmi milí chlapi. Patří jim můj velký dík a úcta za jejich námahavou a každodenní rizikovou práci.

Mgr. Magda Čurdová  
Ústí nad Orlicí





## Zkvalitnění výkonu sociální práce města Ústí n.O.



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

V rámci projektu „Zkvalitnění výkonu sociální práce Města Ústí nad Orlicí“ CZ.03.2.63/0.0/0.0/15\_023/0000819 se v úterý 29. ledna 2019 konal IV. workshop na téma „Dítě v dysfunkční rodině“. Tentokrát setkání proběhlo na pobočce neziskové organizace Amalthea, (zabývající se sociálně-aktivizačními službami pro rodiny s dětmi). Cílem setkání bylo sdílení součinnosti multidisciplinární spolupráce mezi odborem sociálních služeb, oddělením sociálně právní ochrany dětí a dalších zainteresovaných organizací při práci s dítětem v dysfunkční rodině. Byla zde příležitost nejen pro otázky účastníků a pracovníků OSPOD, ale i možnost podělit se vzájemně o zkušenosti a konkrétní případy z praxe. Sdílení přineslo sjednocení postupů a získání znalosti některých informací. Na setkání byli pozváni - zástupce základní školy, sociální pracovníce z Pedagogicko-psychologické poradny v Ústí nad Orlicí, zástupce organizace Péče o duševní zdraví, vedoucí pobočky neziskové organizace Amalthea a psycholog. Přítomni byli i pracovníci oddělení sociálně-právní ochrany dětí v Ústí nad Orlicí. I další workshop ukázal přínos těchto multidisciplinárních setkání z důvodu sdílení procesů jednotlivých organizací a vzájemné zkušenosti z praxe.

**Za realizační tým projektu**

*Zkvalitnění výkonu sociální práce Města Ústí nad Orlicí. CZ.03.2.63/0.0/0.0/15\_023/0000819. Tento projekt je spolufinancován z OP Zaměstnanost prostřednictvím ESF a ze státního rozpočtu ČR*

## Stomatologická pohotovost

**2. - 3. 3. – MUDr. Jana Ráčková,** Vrbenského 1075, ÚO, tel.: 465 524 127  
**9. - 10. 3. – MUDr. Jana Smrčková,** Dolní 443, Choceň, tel.: 465 471 560  
**16. - 17. 3. – MUDr. Zdeněk Škorpil,** Štefánikova 396, VM, tel.: 465 534 834  
**23. - 24. 3. – MUDr. Karel Šefrna,** Masarykova 1071, ČT, tel.: 465 534 834  
**30. - 31. 3. – MUDr. Milena Kalousková,** Pickova 1483, ÚO, tel.: 465 543 302

## Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o.p.s., detašované pracoviště Ústí nad Orlicí

### Nebojte se počítače a naučte se být při práci samostatní

Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o.p.s., detašované pracoviště Ústí nad Orlicí aktuálně nabízí zdarma v rámci sociální služby Sociální rehabilitace školení na počítači pro osoby se zdravotním postižením (od 19 let) a seniory.

#### Témata školení:

- **Základy práce na počítači** (základní funkce: složky, plocha, klávesové zkratky)
- **Textový editor Word, Excel, PowerPoint** (napsat a upravovat text, vytvořit tabulky, základní vzorce, vytvoření prezentace)
- **Práce na internetu** (adresní řádek, vyhledávání, stahování)
- **Založení e-mailu** (odesílání, přijímání e-mailů, připojení příloh)
- **Sociální síť** (založení profilu, vyhledání přátel, ovládání programů)

• **Vyhledávání informací** (příspěvky, dávky, nemoci, zákony)

• **Pracovní portály** (jak a kde hledat práci, brigádu, přivýdělek)

• **Inzerce** (jak a kde hledat nové bydlení)  
**Školení bude probíhat formou individuálních konzultací. V případě zájmu se obraťte na:** Barbara Mejdrová, DiS.

Čs. armády 1181, 562 01 Ústí nad Orlicí, tel: 775 693 983, barbara.mejdova@czp-pk.cz

V Centru také poskytujeme službu **odborné sociální poradenství**. Můžete nás kontaktovat s nejrůznějšími dotazy a problémy. Jedná se například o pomoc v orientaci v systému sociálního zabezpečení ČR a to zejména v oblasti státní sociální podpory, příspěvku na péči, dávek pomoci v hmotné nouzi, průkazů osob se zdravotním postižením, příspěvku na mobilitu, příspěvku na zvláštní pomůcku atd.

## Poděkování za Tříkrálovou sbírku 2019

Výtěžek letošní Tříkrálové sbírky překonal na Orlickoústecku poprvé hranici tři milionů korun. Celkem tedy bylo vybráno 3 078 392 korun. I tentokrát poslouží vybrané finanční prostředky Charitě na provoz řady služeb a projektů.

V Ústí nad Orlicí vybraly skupinky Tří králů do svých pokladniček částku 251 090 Kč, z toho 20 860 Kč činí suma, která byla vybrána při Tříkrálovém koncertu.

Také v letošním roce podpoří dárce prostřednictvím Tříkrálové sbírky tyto charitní služby: sociálně terapeutické dílny, domácí hospicovou péči, pečovatelskou službu, rodinná centra, sociálně-aktivizační služby pro rodiny s dětmi, nízkoprahové zařízení, Občanskou poradnu, zařízení pro osoby bez přístřeší, zahraniční humanitární projekty, přímou pomoc lidem v nouzi.

Jako organizátor akce a příjemce vybraných finančních prostředků vyjadřuje Oblastní charita Ústí nad Orlicí upřímné poděkování všem, kdo se na Tříkrálové sbírce podíleli, a také všem, kdo do sbírky přispěli.

Za Oblastní charitu

**Petr Lipenský a Ludmila Moudrová,**  
asistenti sbírky

## Svaz postižených civilizačními chorobami z.s., základní organizace Ústí n. Orlicí

**Pozvánka na představení „Čochtan vypravuje“** divadelní společnosti Josefa Dvořáka (volná úprava muzikálu Wericha a Voskovce Divotvorný hrnec) Kde: Roškotovo divadlo Ústí nad Orlicí. Kdy: **středa 20. 3. v 19.30 hod. Cena: 350 Kč.** Doprava tam i zpět je zajištěna. (Odjezdy autobusu: Hylváty ve 18.45 hod., Dukla 18.50 hod., Družba ve 18.55 hod., Tvardkova v 19 hod., Penzion v 19.05). Přihlášky a platba vždy 1. a 2. čtvrtěk v měsíci od 10 hod. – 11.30 hod. v Klubu důchodců – Sladkovně nebo telefonicky na č. 737 378 815 a 731 052 128.

Na Vaši účast se těší  
členové výboru ZO SPCCH

## Poděkování domácímu hospicu Alfa-Omega Ústí n.O.

Velmi děkuji lékařům a hlavně sestřičkám, kteří pomohli s vysokou profesionalitou a citlivostí mé sestře odejít z tohoto světa důstojně v kruhu své rodiny a přátel.

Sestra Marie





## Poděkování

Děkuji touto cestou zdravotnickému personálu chirurgického oddělení Orlicko-ústecké nemocnice a to primáři MUDr. Aleši Siatkovi, chirurgům MUDr. Ondřeji Veselému, MUDr. Martinu Stejskalovi a MUDr. Zbigniewu Botovi. Dále anesteziologovi a celému operačnímu týmu za jejich včasný, rychlý a vysoce odborně provedený chirurgický zákrok, kterým mi zachránili život. Rovněž jim děkuji za psychickou podporu, kdy mi spolu s pozorným, přátelským a vlídným kolektivem všech zdravotních sestřiček vytvořili skutečně příjemné prostředí, které mi dalo zapomenout na bolest i na to, co jsem si před tím vytrpěl. Nemalý dík patří i rychlé záchranné službě za jejich vstřícný přístup.

Všem výše jmenovaným patří moje velké poděkování. Na závěr bych chtěl vyjádřit obdiv za jejich obětavý, přátelský

a pozorný přístup při pomoci druhým, a to zejména v době, kdy bojujete o svůj vlastní život – děkuji.

Karel Petránek

## Komunitně vedený místní rozvoj

V lednu 2019 zahájilo svou činnost v území MAS Orlicko Krizové centrum, které provozuje Centrum J.J. Pestalozziho. Jedná se o službu, která byla doposud dostupná až ve Svitavách. Nyní otevře své brány i v okrese Ústí nad Orlicí a doplní tak síť dalších výborně fungujících služeb pro rodiny v území (rodinná centra, Azylový dům pro ženy a matky s dětmi v tísní, sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi).

Krizová pomoc nabízí okamžitou pomoc lidem v těžké životní situaci, kteří ji nejsou schopni řešit vlastními silami a poskytuje sociální a terapeutickou péči. Odborné

sociální poradenství je určeno každému, kdo potřebuje odbornou poradenskou podporu při řešení nastalé situace. Nejčastěji pomáhá řešit problémy s bydlením a nezaměstnaností či při jednání na úřadech a institucích. Služby Program pro rodiny, Asistovaný kontakt a Mediace jsou určeny rodinám, které jsou již v kontaktu s odborem sociálně právní ochrany dětí. Hlavním cílem je především pomoci dětem, jejichž situace se z různých důvodů na straně rodinných vztahů stala složitou a zaměřuje se na prevenci rozpadu rodiny nebo zmírnění jeho důsledků. Dohromady tvoří komplexní služby, jejichž vznik v území inicioval odbor sociálních věcí v Žamberku. Provoz služby je financován v rámci sítě služeb Pardubického kraje (služby Krizová pomoc a Odborné sociální poradenství), služby nad rámec zákona č. 108 jsou financovány dotací MAS Orlicko, z.s. ve výši bezmála 4. mil. Kč.

Více info: [www.MasProOrlicko.cz](http://www.MasProOrlicko.cz)

Pro děti a mládež



## Mateřské centrum Medvídek



### PROVOZNÍ DOBA:

**Pondělí od 9:00 do 12:00 hod.**

– Předškoláček - volná herna, besedy, přednášky

**Pondělí od 16:05 do 16:50 hod.**

– Jóga pro děti

**Pondělí od 17:00 do 18:00 hod.**

– Jóga pro dospělé

**Úterý od 9:00 do 12:00 hod.** - Tvoření

a zpívanky s paní učitelkou, volná herna

**Středa od 9:00 do 10:00 hod.**

– Cvičení s Veronikou

**Středa od 10:00 do 12:00 hod.**

- Nemluvnátka, Nosíme a šátkujeme s Věrou, besedy, přednášky

**Čtvrtek od 9:00 do 12:00 hod.** – Cvičení s Bóďou a Majkou

**Pátek od 9:00 do 12:00 hod.** - Šátkování, látkování s Markétou, Respektující

a nevychovní rodiče, Setkávání rodin dětí se speciálními potřebami

**Pondělí - Pátek od 14:00 do 16:00 hod.**

- Volná herna

**KONTAKT:** Míla Crhonková 732 681 858, Katka Fišarová 605 965 463, [medvidekuo@seznam.cz](mailto:medvidekuo@seznam.cz), [www.medvidekuo.cz](http://www.medvidekuo.cz), FB – Mateřské centrum Medvídek, Ústí nad Orlicí

Za finanční podpory města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje, Konzumu

**Každý pracovní den Vám po předchozí domluvě rády pohlídneme děti v Dětském klubu Fialka.**

### Kavárnička

pá 1.3. | 9.00 hodin

### Setkávání, sdílení, tvoření s dětmi

ne 3.3. | 14.00 hodin

Milé maminky, tety, babičky, pěstounky, tatínkové... Láká Vás možnost společně se setkat, navzájem si popovídat a vymyslet

pro sebe i děti nějaký zajímavý program, výlet, tvoření nebo zábavu?

### Jóga pro děti

po 4., 11., 18. a 25.3. | 16.05-16.50 hodin

Cvičení s dětmi od cca 2 let. S sebou kari-matku, volný oděv a pití, plyšovou hračku. Vstupné 40,- Kč/ lekce. Hlaste se, prosím, předem na tel.: 739 424 883.

### Jóga pro dospělé

po 4., 11., 18. a 25.3. | 17.00 hodin

S sebou karimatku, volný oděv a pití. Vstupné 50,- / lekce. Nováčky v případě zájmu volejte na tel. č. 739 424 883.

### Tvoření a zpívanky s paní učitelkou

út 5., 12., 19. a 26.3. | 9.00-10.00 hodin

### Cvičení s Veronikou

st 6., 13., 20. a 27.3. | 9.00 hodin

Přijďte si s dětmi zacvičit pod vedením zdravotní sestřičky. Vhodné pro ležící a otáčející se děti (od cca 4 měs. do 9 měs.), vstupné 60,- / 40min.

pokračování na str. 12



## pokračování ze str. 11

## Čtvrtek 28. března

|             |                    |                |                   |
|-------------|--------------------|----------------|-------------------|
| 18.00 hodin | Lanškroun/ zájezd  | Senior klub    | tel.: 731 601 548 |
| 19.00 hodin | Koncert pro hospic | ZUŠ J. Kociana | www.zusuo.cz      |
|             | Rok opice/film     | Malá scéna     | www.msuo.cz       |

## Pátek 29. března

|             |                                   |                  |                    |
|-------------|-----------------------------------|------------------|--------------------|
| 18.00 hodin | 5pm jazzband/hudba                | Malá scéna       | www.msuo.cz        |
| 19.00 hodin | Noc s Andersenem/děti 1.-5. třída | Městská knihovna | tel.: 737 205 226  |
| 19.30 hodin | Absolventský koncert              | ZUŠ J. Kociana   | www.zusuo.cz       |
|             | LOVENí/film                       | Kino Máj         | www.klubcentrum.cz |

## Sobota 30. března

|             |                                      |                  |                      |
|-------------|--------------------------------------|------------------|----------------------|
| 14.00 hodin | Dětský karneval v Černovíře          | Hostinec U Bobše |                      |
| 17.00 hodin | Dumbo/film                           | Kino Máj         | www.klubcentrum.cz   |
| 19.00 hodin | Vše o životě po životě/film + beseda | Malá scéna       | www.msuo.cz          |
| 19.00 hodin | Visací zámek, SPS/koncert            | Kulturní dům ÚO  | www.rockisnotdead.cz |
| 19.30 hodin | LOVENí/film                          | Kino Máj         | www.klubcentrum.cz   |

## Neděle 31. března

|             |                            |                                   |                    |
|-------------|----------------------------|-----------------------------------|--------------------|
| 14.00 hodin | Setkávání, tvoření s dětmi | MC Medvídek                       | www.medvidekuo.cz  |
| 15.00 hodin | Mše svatá                  | Kostel sv. Petra a Pavla Knapovec | tel.: 603 569 884  |
| 16.00 hodin | Koncert kapely Oboroh      | Kostel sv. Petra a Pavla Knapovec | tel.: 603 569 884  |
| 17.00 hodin | Dumbo/film3D               | Kino Máj                          | www.klubcentrum.cz |
| 19.30 hodin | Zelená kniha/film          | Kino Máj                          | www.klubcentrum.cz |

## Pro děti a mládež



## pokračování ze str. 9

Kapacita omezená, přihlášení a informace na mailu: cviceni.medvidek@seznam.cz

## Nemluvnátka, kojenci, batolátka, nošení a šátkování

st 6., 13., 20. a 27.3. | 10.00-12.00 hodin

## Cvičení s Bódou

čt 7., 14. 21. a 28.3. | 9.00 hodin

Přijďte si s dětmi zacvičit pod vedením fyzioterapeutky. Vhodné pro lezoucí (od cca 9 měs. do cca 15 měs.), vstupné 75,- / 40min. Kapacita omezená, přihlášení a informace na mailu: cviceni.medvidek@seznam.cz

## Cvičení s Majkou

čt 7., 14. 21. a 28.3. | 10.30 hodin

Přijďte si s dětmi zacvičit pod vedením rehabilitační lékařky. Vhodné pro lezoucí (od cca 9 měs. do cca 15 měs.), vstupné 75,- / 40min. Kapacita omezená, přihlášení a informace na mailu: cviceni.medvidek@seznam.cz

## Respektující a nevychovní rodiče

pá 8.3. | 9.00 hodin

## Setkávání, sdílení, tvoření s dětmi

st 13.3. | 16.00 hodin

## TRADIČNÍ JARNÍ BAZAR

čt 14.3. – po 18.3. | děkanství Ústí n.O.

Čtvrtek 14.3. od 9.00 – 17.30 hodin

– příjem věcí do prodeje

Pátek 15.3. od 8.30 – 12.00 hodin

– příjem věcí do prodeje (popsaných)

Pátek 15.3. od 8.30 – 17.00 hodin

– prodej věcí

Sobota 16.3. od 8.00 – 12.00 hodin

– prodej věcí

Pondělí 18.3. od 13.00 – 17.00 hodin

– výdej neprodaných věcí

Tradiční jarní bazar MC Medvídek se koná v budově Římsko-katolického farního úřadu v Kostelní ul. v Ústí n.O.

Další důležité informace na [www.medvidekuo.cz](http://www.medvidekuo.cz) nebo samostatný leták. **Do prodeje nebudou brány věci nepopsané a bez sepsaného seznamu.**

## Setkávání maminek s dětmi se specifickými potřebami

pá 22.3. | 9.00-12.00 hodin

Poslední pátek v měsíci probíhají pravidelná setkávání rodičů dětí s PAS, ADHD a dalšími problémy. Nesedíte s dětmi doma a přijďte se podělit o své zkušenosti.

## Setkávání, sdílení, tvoření s dětmi

ne 31.3. | 14.00 hodin

## Dům dětí a mládeže Duha



## WORKSHOP - VOSKOVÝ BATIK

Zdobení voskem je velmi hravá a kreativní technika, která vždy překvapí svým výsledkem, vhodná i pro začátečníky. Pro koho: děti i dospělí. Kdy: 8.3. 2019 od 16.00 – 20.30 hod. Cena: vstupné zdarma

## WORKSHOP(Y) VZDUŠNÉ AKROBACIE

Přihlásit se můžete na libovolný počet workshopů.

Pro koho: děti od 9 let a dospělí. Kdy:

2. a 3.3. od 9 - 12 hod. nebo od 14 - 17 hod.

9. a 10.3. od 9 - 12 hod. nebo od 14 - 17 hod.

Cena jednoho tříhodinového workshopu: 250,-Kč

PŘIHLÁŠENÍ na všechny akce pouze elektronicky – náš web - IKONA přihlašovacího.

## AKCE PRO ŠKOLY

1.3. – Chemická olympiáda – kategorie D  
22.3. – Matematický klokan pro ZŠ a SŠ



**LEZECKÁ STĚNA:** Večerní lezení pro veřejnost

Přijďte si zalézt po stěně pod vedením zkušených instruktorů. Zapůjčení lezeckého vybavení je samozřejmostí.

Úterý: 18:00 – 20.00 hod.

Čtvrtek: 18:00 – 20.00 hod.

Cena: 35 Kč – dospělý, 25 Kč – dítě

**STŘEDEČNÍ VÝTVARNÉ DÍLNY** (cena dle spotřeby materiálu):

**Panenky – skřítci na waldorfský způsob I.**  
st 6.3. | 10.00 hodin

**Panenky – skřítci na waldorfský způsob II.**  
st 13.3. | 10.00 hodin

**Panenky – skřítci na waldorfský způsob III.**  
st 20.3. | 10.00 hodin

## Rodinné centrum Srdíčko



**PROVOZNÍ DOBA:** (začátky programů cca 10.00 – 10.30, pobytné 30 Kč/1 dítě, 40 Kč/více dětí, možnost měsíční permanentky – 150 Kč/1 dítě, 200 Kč/více dětí)

**Po: 8,30 - 12,30** - Herna, prográmek pro děti - zpívání a vyrábění

**St: 8,30 - 12,30** - Herna, výtvarná dílna (především) pro dospělé

**Pá: 8,30 - 12,30** - Herna, baby angličtina

**ODPOLEDNÍ PROGRAMY** (multifunkční sál, 1. patro nebo Zambar, přízemí, vchod ze dvora):

**KLUB DESKOVÝCH HER s kavárnou**  
každý PÁ | 18.00 – 24.00 hodin  
Kontakt: Bc. Dan Dostražil,  
tel.: 603 913 885

## JEDNORÁZOVÉ AKCE:

**Nebezpečí v domácnosti**  
po 25.3. | 10.00 hodin | herna RC  
Beseda se zdravotníkem, přednáší Eliška Pinkasová

## Měňárna

st 27.3. | 10.00 hodin | herna RC  
Konec nakupování, pojdte měnit – výměna nejen dětského oblečení, přineste nepotřebné a odnese potřebné

## Dětský vzdor a vztek

st 27.3. | 10.00 hodin | Zambar  
Seminář vede Mgr. Evald Rucký

**KONTAKT:** Mgr. Marcela Dostrašilová,  
tel.: 604 313 249, 603 976 036,  
e-mail: rcsrdicko@jbuo.cz,  
www.rcsrdicko.estranky.cz

Práci Rodinného centra Srdíčko podporuje MPSV, Pardubický kraj a město Ústí nad Orlicí

## Dětský karneval v Černovicích

**MS ČČK Černovic vás zve na DĚTSKÝ MAŠKARNÍ KARNEVAL, který se koná v sobotu 30. března ve 14.00 hodin** v místním hostinci U Bobše. Pro děti jsou připravené hry, soutěže, odměny a diskohudba.

## Kultura



## Klubcentrum v Ústí nad Orlicí



## 3D Kino Máj – březen 2019

**PŘEDPRODEJ:** Informační centrum Městského úřadu, budova radnice, tel.: 465 514 271, KLUBCENTRUM, Lochmanova 1400, Ústí nad Orlicí.  
Rezervační a prodejní systém on-line na [www.klubcentrum.cz](http://www.klubcentrum.cz)

**INFORMACE:** KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí, tel.: 735 746 521,  
[info@klubcentrum.cz](mailto:info@klubcentrum.cz)

**Narušitel**  
pá 1.3. | 19.30 hodin  
Drama, ČR, vstupné 110 Kč

**Ženy v běhu**  
so 2.3. | 17.00 hodin  
Komédie, ČR, vstupné 130 Kč

**Na střeše**  
so 2.3. | 19.30 hodin  
Komédie, ČR, vstupné 110 Kč

**Bohemian Rhapsody**  
ne 3.3. | 16.30 hodin  
Životopisný, VB, USA, české titulky, vstupné 120 Kč

**Úhoři mají nabito**  
ne 3.3. | 19.30 hodin  
Komédie, ČR, vstupné 120 Kč

**LEGO® Příběh 2**  
út 5.3. | 19.30 hodin  
Animovaný, USA, AUS, DK, CA, český dabing, vstupné 110 Kč

**Cena za štěstí – Senior kino**  
st 6.3. | 14.30 hodin  
Komédie, ČR, vstupné 60 Kč

**Ženy v běhu**  
st 6.3. | 19.30 hodin  
Komédie, ČR, vstupné 130 Kč

**Captain Marvel**  
po 11.3. | 19.30 hodin  
Akční, USA, české titulky, vstupné 120 Kč

**Všichni dobří rodáci – Kino archiv**  
čt 14.3. | 19.30 hodin  
Drama, Československo, vstupné 70 Kč

pokračování na str. 14





pokračování ze str. 13

**Skleněný pokoj**

pá 15.3. | 19.30 hodin

Drama, ČR, SR, vstupné 130 Kč

**Captain Marvel**

3D

so 16.3. | 16.30 hodin

Akční, USA, český dabing, vstupné 140 Kč

**Captain Marvel**

so 16.3. | 19.30 hodin

Akční, USA, český dabing, vstupné 120 Kč

**Kouzelný park**

3D

ne 17.3. | 17.00 hodin

Animovaný, USA, ESP, český dabing, vstupné 140 Kč

**Skleněný pokoj**

ne 17.3. | 19.30 hodin

Drama, ČR, SR, vstupné 130 Kč

**Ženy v běhu**

po 18.3. | 19.30 hodin

Komédie, ČR, vstupné 130 Kč

**Léto s gentlemanem**

út 19.3. | 19.30 hodin

Komédie, ČR, vstupné 110 Kč

**Bohemian Rhapsody**

čt 21.3. | 19.30 hodin

Životopisný, VB, USA, české titulky, vstupné 120 Kč

**\*Pašerák**

pá 22.3. | 19.30 hodin

Krimi, USA, české titulky, vstupné 120 Kč

**Putování se Sobíkem**

so 23.3. | 17.00 hodin

Rodinný, Francie, Finsko, Norsko, český dabing, vstupné 120 Kč

**Captain Marvel**

so 23.3. | 19.30 hodin

Akční, USA, české titulky, vstupné 120 Kč

**Jak vycvičit draka 3**

ne 24.3. | 17.00 hodin

Animovaný, USA, český dabing, vstupné 110 Kč

**\*Pašerák**

ne 24.3. | 19.30 hodin

Krimi, USA, české titulky, vstupné 120 Kč

**Bohemian Rhapsody – Senior kino**

st 27.3. | 14.30 hodin

Životopisný, VB, USA, české titulky, vstupné 60 Kč

**LOVENí**

pá 29.3. | 19.30 hodin

Komédie, ČR, vstupné 130 Kč

**Dumbo**

so 30.3. | 17.00 hodin

Rodinný, USA, český dabing, vstupné 120 Kč

**LOVENí**

so 30.3. | 19.30 hodin

Komédie, ČR, vstupné 130 Kč

**Dumbo**

ne 31.3. | 17.00 hodin

Rodinný, USA, český dabing, vstupné 140 Kč

**Zelená kniha**

ne 31.3. | 19.30 hodin

Road movie, USA, české titulky, vstupné 100 Kč

**Programová nabídka –  
březen 2019**

**PŘEDPRODEJ:** Informační centrum Městského úřadu, budova radnice, tel.: 465 514 271, KLUBCENTRUM, Lochmanova 1400, Ústí nad Orlicí. Rezervační a prodejní systém on-line na [www.klubcentrum.cz](http://www.klubcentrum.cz)

**INFORMACE:** KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí, tel.: 735 746 521, [info@klubcentrum.cz](mailto:info@klubcentrum.cz)

**Vláďa Hron – Onemanshow**

po 4.3. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo

Vladimír Hron – moderátor, bavič a imitátor, držitel čtyř televizních cen TýTý. Vstupné 230 Kč

**Maxipes Fík**

so 9.3. | 10.30 hodin | Roškotovo divadlo

Pohádka pro děti Divadla Krapet. Vstupné 70 Kč

**Dětská scéna**

12. a 13.3. | 9.00 hodin | Kulturní dům

Oblastní přehlídka dětských recitátorů

**Florida & Havaj na Havaji**

út 12.3. | 19.00 hodin | Roškotovo divadlo

Cestopisná přednáška Kateřiny Motani. Vstupné 100 Kč

**Čochtan vypravuje**

st 20.3. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo

Divadelní společnost Josefa Dvořáka uvádí nestárnoucí muzikál Jiřího Voskovce a Jana Wericha Divotvorný hrnec. Divadelní předplatné, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny divadla. Vstupné 420 Kč

**Zdeněk Izer – Na plný coole**

po 25.3. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo

Vystoupení je obohacené video projekcemi, nejrůznějšími zábavnými kostýmy, převleky a světelnými efekty. Vstupné 230 Kč

**Jarní koncert Smíšeného pěveckého sboru Alou Vivat s hostem Black Buriños**

út 26.3. | 19.30 hodin | ZUŠ J. Kociana

Koncertní předplatné, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny. Vstupné 90 Kč

**Taneční kurz pro mládež**

Klubcentrum v Ústí nad Orlicí vyhlašuje **TANEČNÍ KURZ PRO MLÁDEŽ pod vedením Zdeňka HEJZLARA a Petry NOŽKOVÉ.** Kurz tance bude probíhat od září do prosince 2019 v Kulturním domě v Ústí nad Orlicí. První lekce se koná v neděli 22. září 2019 od 14 hodin. Celkem proběhne 10 lekcí (vždy v neděli 14.00 – 17.00 hod.), prodloužená a věneček. Kurzovné činí 1.400,- Kč. Přihlášku je možno vyzvednout v kanceláři Klubcentra v Ústí nad Orlicí, Lochmanova 1400, v Informačním centru MěÚ nebo si ji stáhnout na stránkách [www.klubcentrum.cz](http://www.klubcentrum.cz). Vyplněné přihlášky se od 8. dubna přijímají v kanceláři Klubcentra. Kurzovné se platí hotově při podání přihlášky.

KLUBCENTRUM, Lochmanova 1400, 562 01 Ústí nad Orlicí, tel.: 734 369 413, e-mail: [starkova@klubcentrum.cz](mailto:starkova@klubcentrum.cz)



## Městská knihovna



**V březnu – Měsíci čtenářů (10. ročník)**  
vás zveme na tyto akce:

### Bookstart

4.3. | 10.00 hodin

Setkání maminek malých dětí nad dětskou literaturou

### Zálohování fotografií a dokumentů Bezpečná ochrana vašich vzpomínek

4.3. | 14.00 hodin

Lekce počítačových dovedností pro seniory. Vede Iveta Šedová

### PhDr. Petr Blažek, PhD.: Jan Palach a další živé pochodně

6.3. | 18.00 hodin | přednáška

### Hynek Skořepa: Gruzie

13.3. | 18.00 hodin

Za kulturními skvosty jedné z nejstarších křesťanských zemí světa – přednáška z cyklu Akademie volného času

### PhDr. Radim Urbánek: Tradiční řemesla

20.3. | 18.00 hodin | Dílna AVČ

Výroba, zpracování a uložení potravin

### Večer s Andersenem – 22. března

Pro malé a předškolní děti, je nutné vyzvednout a vyplnit přihlášku na dětském oddělení

### Cáry starejch filmů

25.3. | 18.00 hodin

Undergroundové dokumenty – pořad složený z unikátních dokumentárních filmů s komentářem Františka „Čuňase“ Stárka

### Noc s Andersenem – 29. března

Pro děti od 1. do 5. třídy, je nutné vyzvednout a vyplnit přihlášku na dětském oddělení

## VÝSTAVA

### PORTRÉTY SPISOVATELŮ – kresby žáků

Základní umělecké školy Jar. Kociána. Výstava je v Městské knihovně instalována do 29. března.

## Kurz zdobení perníčků



Klubcentrum v Ústí nad Orlicí pořádá **KURZ ZDOBNÍ PERNÍČKŮ** s nositelkou ocenění **Zlatý kolovrat PhDr. Danou HOLMANOVOU**.

V kurzu se dozvíte jak připravit a zpracovat těsto, jak připravit polevu na zdobení perníčků, a samozřejmě se naučíte, jak upečené perníčky nazdobit, aby byly nejen chutné a voňavé, ale i krásné. Náplň kurzu, který trvá cca 3 hodiny, je následující:

- příprava klasického perníkového těsta dle receptu Dany Holmanové (praktická ukázka)
- příprava bílkové polevy (praktická ukázka)
- vysvětlení základních technik zdobení a jejich nácvik
- vlastní zdobení perníčků

Cena kurzu je 700,- Kč a zahrnuje všechny suroviny i pomůcky. Účastnice kurzu potřebují pouze vlastní utěrku a krabičku na hotové perníčky.

**Kurz se koná v sobotu 16. března v Kulturním domě Ústí nad Orlicí. Na výběr je buď dopolední kurz: 9.00 – 12.00 hodin, nebo odpolední kurz: 14.00 – 17.00 hodin. Maximální počet účastníků je 8.**

Přihlásit se můžete do 8. března na adrese: Klubcentrum, Lochmanova 1400, Ústí nad Orlicí, e-mailem: starkova@klubcentrum.cz, nebo telefonicky: 734 369 413

## Městské muzeum

### A/ výstavy



### Tibet

8.3. – 9.6. | výstava

Výstava připomene 60. výročí od Tibetského národního povstání. Ve spolupráci s neziskovou organizací Most pro Tibet představíme život dnešních Tibeťanů a historii i osud tohoto národa.

### B/ probíhající výstavy

#### 100 let Českého červeného kříže

1.2. – 24.3.

Největší zdravotnická a humanitární organizace u nás slaví 100 let své existence. Naše putovní výstava připomíná činnost národní společnosti tohoto světového hnutí, na které se podílely osobnosti jako Alice Masaryková nebo Hana Benešová.

#### Antické tragédie na prknech ousteckého divadla

1.2. – 31.8.

Minivýstava představuje nejen jednu z nejznámějších řeckých tragédií Oidipa

krále, ale spolu s ní i Vrchlického trojdílné melodrama Hippodamie. Obě hry nastudoval ústecký divadelní spolek Vicena.

### C/ další akce pro veřejnost

#### Minikurz první pomoci – V domácnosti

7.3. | 15.30 hodin

Kurz v rámci výstavy 100 let ČČK. Třetí kurz v pořadí je zaměřen na První pomoc v domácnosti. Kurz vede zkušený člen Českého červeného kříže.

#### Kurz tradičních technologií – výroba a uložení potravin

20.3. | 18.00 hodin | Městská knihovna

Etnograf Radim Urbánek představí historické formy zpracování a uložení potravin, jak je naši předkové prováděli nejméně od 17. století až po nedávnou dobu. Dozvíme se, co byl haltýř, anebo jak vypadala a fungovala skutečná lednice.

#### Minikurz první pomoci – Život zachraňující úkony

21.3. | 15.30 hodin

Poslední ze série kurzů první pomoci v Hernychově vile. Díky instruktorovi Českého červeného kříže získáte nenahraditelné znalosti.



## Program Malé scény – březen 2019



### Portréty

6.3. | 18.00 hodin | vernisáž

Fotoklub OKO Ústí nad Orlicí, město Ústí nad Orlicí a Malá scéna Ústí nad Orlicí vás srdečně zvou na autorskou výstavu Martina Sýkory.

### Ze ZOO

2.3. | 19.00 hodin

Energická komedie jednoho herce. Pohybová komedie z prostředí zoologické zahrady. Vstupné 130 Kč

### Tučňákův výlet

3.3. | 15.30 hodin

Roztomilá pohádka o tučňácích a o tom, co se malý tučňák Tučík naučí, když se na utržené kře dostane do teplých krajin... Divadlo Krab Praha. Vstupné 70 Kč / děti do 10 let 50 Kč

### Now it's dark

6.3. | 19.00 hodin

Norsko/2018/125 min./režie Arild Østin Ommundsen. Severská filmová zima 2019. Ve svém šestém celovečerním filmu vytvořil A. Ø. Ommundsen tmavý, zábavný a oslnivý originální film. Novinka severské kinematografie. Vstupné 85 Kč / 60 Kč členové FK

### Orlická maska

7.3. – 10.3. | divadelní přehlídka

5. ročník krajské postupové přehlídky amatérského činoherního a hudebního divadla pro dospělé. Divadelní představení v Malé scéně a Roškotově divadle. Více na [www.msuo.cz](http://www.msuo.cz). Začátek přehlídky ve čtvrtek v 17 hod. / vstupné 50 Kč / studenti a důchodci 30 Kč

### Domestik

14.3. | 19.00 hodin

Česko, Slovensko/2018/117min./režie Adam Sedláček. Každá posedlost má vedlejší účinky. V minimalistické studii sledujeme rozpad těla, vztahu i mysli. Vstupné pro členy FK 60 Kč / ostatní 85 Kč

### Cestovatelský maraton 2019

16.3. | 13.30 hodin | začátek akce

Více informací [facebook.com/spolusvetem](https://facebook.com/spolusvetem) [www.msuo.cz](http://www.msuo.cz) Začátek v sobotu

v 13.30 hod./vstupné celý den 250 Kč / jedna přednáška 80 Kč

### Cyklus Umění 20. století aneb

#### Šelma na ulici

19.3. | 18.00 hodin

Další umělecké směry 2. poloviny 20. století – Od fauvismu po street art, Land - Art, Instalace, Op - Art, Performace, Happenngy, Yves Klein. Budeme se věnovat řadě „malých“ směrů, které jsou typické pro druhou polovinu 20. století a jsou velmi rozdílné a my si to také rozdělíme! Přednášející Mgr. Marie Uhlířová a Mgr. et Mgr. Jitka Kuběnková. Vstupné 50 Kč / studenti a důchodci 40 Kč

### Za sněhem do Laponska

21.3. | 19.00 hodin

S Mirkem a Katkou Kubíkovými navštívíme (tentokrát na běžkách) finský NP Urho Kekkonen. Vstupné 70 Kč/studenti, důchodci 50 Kč

### Ples na Scéně

22.3. | 19.00 hodin

Divadelní spolek VICENA si Vás dovoluje pozvat na pilotní ročník „Plesu na Scéně“, tentokrát z říše pohádek. Vstupné 120 Kč

### Rok opice

28.3. | 19.00 hodin

Makedonie, Srbsko, Slovinsko, Kosovo/2018/112 min./režie: Vladimír Blaževski. Jemná politická satira. Kterak jeden šimpanz způsobil revoluci. Vstupné pro členy FK 60 Kč/ostatní 85 Kč

### 5pm jazzband

29.3. | hudba

5pm jazzband je pětičlenná kapela z Kotelce nad Orlicí hrající převážně klasický swing a swingové standardy. V repertoáru se nicméně vyskytují i skladby jiného zaměření. Bar Malá scéna.

### Vše o životě po životě

30.3. | 19.00 hodin

Česko/Slovensko/USA/Rusko, 2017, 73 min./režie: Dalibor Stach. Dokument je vyprávěním deseti lidí, kteří hranici smrti překročili, a bylo jim umožněno vrátit se zpět. Obsahuje nejen průběh prožitku, ale celkovou změnu, která těmto lidem klinická smrt do života přinesla. Po projekci filmu bude následovat přednáška Dalibora Stacha, který sám klinickou smrt dvakrát prožil. Vstupné 100 Kč

Více na [www.msuo.cz](http://www.msuo.cz) / změna programu vyhrazena

## Orlická maska



Ve dnech 7. – 10. března vás zveme na 5. ročník Krajské postupové přehlídky amatérského činoherního a hudebního divadla pro dospělé.

### PROGRAM

Čtvrtek 7. března – neděle 10. března

### Jak vyloupit banku

čt 7.3. | 17.00 hodin | Roškotovo divadlo

Divadlo Ve středu, Lanškroun. Komedie o tom, co všechno může způsobit vzrůstající nezaměstnanost v předvánoční Paříži, doplněno předscénami z pera lanškrounských divadelníků.

### Do hrobky tanečním krokem

čt 7.3. | 20.00 hodin | Roškotovo divadlo

DS „Hýbl“ při Kulturním centru Č. Třebová. Volné pokračování detektivní parodie N. Robbinse Hrobka s vyhlídkou v překladu Alexandra Jerie.

### Hrátky s čertem

pá 8.3. | 10.00 hodin | Malá scéna

Divadelní spolek Tyl, Rychnov n. Kněžnou. Úprava klasické pohádky J. Drdy.

### Duch do domu

pá 8.3. | 13.00 hodin | Malá scéna

ČERVIVEN, Krnov. Příběh o dobru a zlu mezi lidmi i mezi duchy. Podle románu E. Ibbotsonové Strašidlo po telefonu v překladu Richarda Podaného.

### Deskový statek

pá 8.3. | 16.00 hodin | Roškotovo divadlo

Divadelní spolek VICENA, Ústí n.O. Konverzační komedie V. Štecha, která zpracovává věčné téma korupce a touhy po politické moci v roce 1908 a přitom je velice aktuální.

### Kauza Médeia

pá 8.3. | 20.00 hodin | Malá scéna

Divadlo Exil, z. s., Pardubice. Médeia, kterou opustí lásón kvůli mladé a krásné Glauce. Médeia, kterou boží obdařili čarodějnými schopnostmi. Krásná mladá Glauka, která umí karate a delfíní řeč. Tragikomedie P. Kolečka na motivy Eurípidova díla.



### Šuška a šeptanda

so 9.3. | 10.00 hodin | Malá scéna

Divadelní spolek Proměna, Praha. Komedialní aktovka z pera A. Guhy a VI. Burdy o děvčatech toaletářkách, která se drží košťete a pevného přesvědčení, že překážky je nemůžou zničit.

### Černá madona

so 9.3. | 13.30 hodin | Malá scéna

Divadelní spolek Jana Nepomuka Štěpánka, Chrudim. Baladicko-romantický příběh svérázného říčního lodníka a upjaté misionářky na malé parní lodi kdesi v africké divočině podle knihy C. S. Forester a scénáře P. Viertela Africká královna.

### Jednou hole, jednou na nože

so 9.3. | 17.00 hodin | Roškotovo divadlo

Divadelní spolek Rájec-Jestřebí. Kdo jsem já? Jsem já vůbec někdo? Fikce nebo realita? Divadelní hra A. Augustin v překladu I. Michňové.

### Baba

so 9.3. | 20.00 hodin | Malá scéna

ŠKEBLE, divadelní soubor Gymnázia Lanškroun. Kolektivní dílo souboru Škeble. Pohádka pro malé i velké. (Ale raději velké.)

### Plačící satyr

ne 10.3. | 10.00 hodin | Roškotovo divadlo

Spolek divadelních ochotníků Diviš, z.s., Žamberk. Jak naruší poklidný život tří stárnoucích literátů na venkovském záměčku příchod šestnáctileté Aničky vyličí pochmurná komedie Fráni Šrámka.

### Vytrvalost fotbalového brankáře

ne 10.3. | 13.30 hodin | Malá scéna

Divadelní spolek Zaklep, Svitavy. Hra autorů J. Janků a P. Svojtky, která velice volně navazuje na hru D. Kaminky Osmělost fotbalového brankáře.

Vstupné 50 Kč /

studenti a důchodci 30 Kč

Více na [www.msuo.cz](http://www.msuo.cz) / změna programu vyhrazena



ORLICKÁ MASKA

### Cestovatelský maraton

V sobotu 16. března se v Malé scéně uskuteční Cestovatelský maraton s následujícím programem:

13.30 hodin – Katka Šafářová:

Trek afghánským Pamírem

14.45 hodin – Lukáš Zeman: Kalimantan

– po stopách orangutanů a lovců lebek

16.15 hodin – Vladimír Lemberk:

Norsko – 13 chvál jedné země

17.45 hodin – Pavel Svoboda: Napříč Jižní Amerikou

19.15 hodin – Ladislav Kalous: Cesty na východ

Vstupenka na celý festival: 250 Kč,

vstupenka na jednu přednášku: 80 Kč.

Vstupenky na jednotlivé přednášky budou v prodeji až 14 dní před konáním festivalu.

Předprodej vstupenek v Malé scéně a v Kavárně Karolína (Měšťanský pivovar v Hylvátech).

Výtěžek festivalu bude věnován Veronice a Tereze Javůrkovým na rekondiční masáže.

### Kapela OBOROH v Knapovci

V neděli 31. března 2019 zveme do Knapovce na koncert folkrockové kapely OBOROH.

V 15 hodin bude v kostele sv. Petra a Pavla mše svatá a v 16 hodin koncert legendární kapely OBOROH z Rychnovska (<http://www.oboroh.cz>). Kapela má na svém kontě 30 tisíc prodaných alb, přes 1000 koncertů v tuzemsku, na Slovensku, v Polsku, Německu, Holandsku, Francii, Švýcarsku, Irsku a společná vystoupení s Filharmonií Hradec Králové. Léta zkušeností dala Oborohu jistotu a přesvědčivost při koncertním provedení skladeb, ať už starozákonních žalmů zhudebněných vedoucím kapely Slávkem Klecandrem nebo písní s jeho filozofujícími texty.

Po koncertu zveme všechny domácí a návštěvníky na velikonoční jidáše a občerstvení před kostelem. Za příznivého počasí budou u kostela rozmístěny lavičky a roztopena venkovní kamna. Akce je součástí projektu Knapovecký rok podpořeného městem Ústí nad Orlicí.

Jana Staňková a  
P. Vladislav Brokeš

### Pozvání k hledání kořenů v nejstarším domě v Ústí nad Orlicí



Každé úterý od 18. hodin zveme veřejnost na diskuzní večery z cyklu Kořeny, na kterých stojíme. V úterý 5. března, představíme účastníkům novodobou historii, podobu Jednoty bratrské v dnešní době (obnovení práce v ČR, první republika, za války, za komunismu, jednotlivé provincie ve světě.) Ukážeme si zápisy z místní orlickoústecké kroniky (generální synod v Československu). Seznámíme se s důrazy, které Jednota nese, s jedinečnými rysy jejího učení a misie. Zmíníme i zápasy, které se v ní odehrávají. Budete si moci vylosovat verš z Hesle JB pro rok 2019. A představíme si současnou Jednotu bratrskou v České republice.

12. března si otevřeme Bibli kralickou, kterou Jednota potají překládala, tiskla a distribuovala. V čem je tak jedinečná, proč se jí středověká církev tak bála, že ji veřejně páčila na hranicích?

19. března se budeme zabývat prorocstvími, které se týkají dnešní doby. Věřil jim Blahoslav i Jan Ámos. Jak bude vypadat Apokalypsa a jak se na něj chystala stará Jednota? Můžeme se něco přiučit?

V úterý 26. března se podíváme na křesťanské hodnoty, které tu v Evropě máme a politici všech barev nám neustále opakují, že je budou chránit. O co jde? Co kázal Jan Hus? Co J. A. Komenský odkázal českému národu? Večery jsou otevřeny široké veřejnosti, je možné využít mateřské centrum v přízemí pro hlídání dětí, možnost zakoupení občerstvení v Mléčném baru v přízemí (káva, medovník, dorty...) během večera.

Dan Dostražil, správce sboru





## Zpíváme pro UNICEF

Srdečně Vás zveme na **benefiční koncert** sborů Vox coloris – Gymnázium Ústí nad Orlicí a Zlatý klíček – ZŠ Komenského Ústí nad Orlicí. Sbory řídí Lenka Barvínková, Dana Špindlerová a Dana Johanidesová. **Benefiční koncert se uskuteční 20. března 2019 od 18.00 hodin v ZUŠ Jaroslava Kociana.**

**V rámci koncertu zazní kantáta Bohuslava Martinů Otvírání studánky.** Recituje: Miloslav Chvátil, baryton: Marek Hoffmann za doprovodu: 1. housle - Petra Kleislová, 2. housle - Monika Hyláková, viola - Miluše Barvínková, klavír - Markéta Divišová.

Vstupné 50 Kč, dobrovolně i více.

## Pozvánka na Ples na Scéně



**Divadelní spolek VICENA** si Vás dovoluje pozvat na „**Ples na Scéně**“, který se uskuteční v pátek 22. 3. 2019 od 19.00 v Malé scéně v Ústí nad Orlicí. Při pilotním ročníku, tentokrát z říše pohádek, se můžete těšit na welcome drink, předtančení, dvojitou tombolu a taneční melodie v provedení hudební skupiny Skelet. Pohádkové kostýmy nejsou povinností, ale nejvydařenější z nich bude náležitě oceněn. Vstupenky v ceně 120 Kč je možné zakoupit od 1. března na baru Malé scény. Neváhejte a přijďte, těšíme se na Vás.

## Pozvánka na přednášku o zdraví

Dovolujeme si Vás pozvat na atypickou přednášku složenou z rad, jak se léčit na které vás Ing. Miroslav Hrabica seznámí s častými nemocemi a způsobem, jak si od nich můžeme sami pomoci.

**Přednáška se uskuteční ve čtvrtek 14. března od 17.00 do 19.30 hodin v Základní umělecké škole J. Kociana,** vstupné 100 Kč. Po skončení přednášky si budete moci zakoupit knihy Ing. M. Hrabici, uskuteční se autogramiáda a bude čas i na krátké konzultace.

Více info na tel.: 605 553 158, nebo na [www.hrabica.cz](http://www.hrabica.cz)

## Představení Ze ZOO v Malé scéně

Jiří Zajíček uvádí představení slovenského performerera Pavola Seriše s názvem **Ze ZOO, které se uskuteční 2.3. od 19.00 hodin v Malé scéně.**

Předprodej vstupenek od 14.1. v divadelní kavárně BAR v Malé scéně nebo půl hodiny před představením.

Rezervace vstupenek je možná u J. Zajíčka, tel.: 733 658 032, [zajicekjiri@seznam.cz](mailto:zajicekjiri@seznam.cz). Rezervované vstupenky budou připraveny k vyzvednutí půl hodiny před představením. Cena vstupenky je 130 Kč.

## Koncerty v Kulturním domě

**TATA BOJS/Hanka Kosnovska & Veronique**

1.3. | 19.30 hodin

Předprodej vstupenek Hotel Poprad ÚO – recepcie nebo [www.rockisnotdead.cz](http://www.rockisnotdead.cz)

**WOHNOUT**

15.3. | 19.30 hodin

Předprodej vstupenek Hotel Poprad ÚO – recepcie, nebo [www.rockisnotdead.cz](http://www.rockisnotdead.cz)

**VISACÍ ZÁMEK/SPS/EXISTENCE NOVÉ DOBY**

30.3. | 19.00 hodin

Předprodej vstupenek Hotel Poprad ÚO – recepcie, nebo [www.rockisnotdead.cz](http://www.rockisnotdead.cz)

**MIG 21**

5.4. | 19.00 hodin open | start 20.30 hodin

Předprodej vstupenek Hotel Poprad ÚO – recepcie, nebo [www.rockisnotdead.cz](http://www.rockisnotdead.cz)

## Sport



## Cvičení ve STUDIUBART

**STUDIOBART - powerjóga, zdravá záda, tanec, fyzioterapie (Smetanova 470, pod Popradem).**

**Otevřené lekce - powerjóga, corejóga, zdravé chodidlo, jóga pro těhotné, jóga pro maminky po porodu, ranní nádech, jóga v závěsných sítích, párová akrobacie.**

**Dopolední cvičení - pondělí 8:30 - powerjóga, 10:00 - pro maminky s dětmi,**

úterý a pátek 9:00 pilates, středa 8:00 kruháč

**Nové kurzy opět od září:** zdravá záda, powerjóga, jóga pro děti, akrobacie pro děti, parkour, létající jóga pro děti, **létající jóga v závěsných šálách** - úžasná novinka, relaxace, protažení páteře, posílení a relax pánevního dna.

**Ranní nádech pro seniory** od 13.9. 8:15 s Danou Holubářovou.

**Víkendové lekce různého zaměření:**

**Lekce s Tomášem Strnadem, Petrou Polákovou, seminář s Barborou HU. Dále hormonální jóga, akrojóga, zdravá chodidla, port de bras, corejóga, dancejóga,...**

Sledujte náš web [www.studiobart.cz](http://www.studiobart.cz), či pište na [info@studiobart.cz](mailto:info@studiobart.cz), rádi Vás budeme o novinkách informovat.

Více info na [www.studiobart.cz](http://www.studiobart.cz), Markéta Skalická 602 245 393, Fb: Powerjóga v Ústí, Akrojóga v Ústí, Studiobart



## Stolní tenis 12.1. – 10.2. 2019

V tomto období byla přestávka v kraj-  
ských soutěžích. Bohatý program byl  
naopak v ligových a regionálních soutě-  
žích. Konkrétní výsledky družstev TTC Ústí  
nad Orlicí v těchto soutěžích:

### 1.liga ženy:

TTC – SK Dobré „B“ 4:6 (Šedová E. 2,5,  
Bezdičková 1, Svojanovská 0,5)

TTC – MK Řezno 3:7 (Svojanovská 2,  
Šedová E. 1)

TTC – Sokol Líšeň 4:6 (Šedová E. 2,5, Svo-  
janovská 1,5)

TTC – Sokol Vsetín 7: 3! (Šedová E. 3,  
Bezdičková a Svojanovská po 2)

Po třech těsných porážkách, bylo velice  
důležité vítězství nad Vsetínem na domácích  
stolech, které nám přineslo potřebný  
klid do závěrečné části soutěže. V tabulce  
jsme na 6. místě.

### 2. liga ženy:

Sokol Chrudim - TTC „B“ 7:3 (Částková E.  
2, Cyrányová 1,)

KST Olomouc - TTC „B“ 9:1 (Částková  
E. 1)

Sokol Vsetín „B“ - TTC „B“ 6:4 (Cyrányová  
2, Částková E. 1,5, Motlová M. 0,5)

SK Jihlava - TTC „B“ 2:8! (Částková E. 3,5,  
Motlová M. 2,5, Cyrányová 2)

Velice důležité bylo vítězství nad Jihla-  
vou, protože předcházející tři porážky  
nás nebezpečně přiblížily pásmu sestupu.  
I v této soutěži hájíme 6. místo v tabulce.  
OP I muži: dvě porážky v Lanškrouně  
a v Sedleci jsme dokázali vykompenzovat  
třemi výhrami nad Vysokým Mýtem, Krá-  
líky a Žamberkem. Celkově to znamená  
posun na 7. místo tabulky s dostatečným  
náskokem před nebezpečným pásmem  
sestupu.

V individuálních soutěžích se konaly kraj-  
ské přebory jednotlivců ve všech věko-  
vých kategoriích. Výsledky hráčů TTC Ústí  
nad Orlicí: Eliška Šedová vyhrála dvouhru  
i čtyřhru žen a v mixu se Slavičkem zís-  
kali stříbrnou medaili. Jana Svojanovská  
a Lenka Bezdičková obsadily 3. místo ve  
dvouhrách a společně ve čtyřhře skon-  
čily na 3. místě. V kategorii mužů na 5.  
-8. místě skončil David Hodas a Štefan  
Čopian, společně ve čtyřhře skončili  
v semifinále a stejného umístění dosáhl  
pár Hortlík-Slaviček. V mixu páry Svoja-  
novská – Čopian a Hodas – Bezdičková  
získaly bronzové medaile. V kategorii  
starších žáků byl nejlepším naším výsled-  
kem postup Jakuba Svojanovského mezi  
osmičku nejlepších. V kategorii žákyň kra-

lovala Soňa Krupová, která vyhrála dvou-  
hru i čtyřhru a společně s Jakubem Svoja-  
novským získali bronz v mixu. V kategorii  
dorostu si vynikajícím výkonem zajistil  
bronzovou medaili Michal Krupa a do  
čtvrtfinále se probíjoval Alex Hlavsa a na  
9.-10. místě skončil Jakub Svojanovský.  
V dorostenkách si opět skvěle vedla Soňa  
Krupová, když ve dvouhře podlehla až ve  
finále. Stejnou pozici obsadila i ve čtyřhře  
a s bráchou Michalem získali bronz ve  
smíšené čtyřhře. V kategorii mladších  
žákyň Natálka Šedová získala bronz ve  
smíšené čtyřhře a titul přebornice kraje  
vybojovala ve čtyřhře s Najmanovou  
z Lanškrouna. Na BT ČR staršího žactva  
v Jaroměři obsadila Markéta Doležalová  
17. – 20. místo ve dvouhře a ve čtyřhře  
postoupila do čtvrtfinále.

## Hledání Stromoucha

Sbor pro záchranu hradu Lanšperka  
srdečně zve na **19. ročník turistického  
pochodu HLEDÁNÍ STROMOUCHA, který  
se uskuteční v sobotu 2. března 2019.**

Start je od 7.00 do 10.00 hodin v Restau-  
rantu Chaplin v Ústí nad Orlicí.

### Trasy:

10 km, 15 km, 25 km, 35 km, 50 km

Hvězdicová: odkudkoliv do Ústí n.O.  
a zpět

Můžete se těšit na tradiční perníčky, účas-  
tenské listy, turistické vizitky. Restaurant  
Chaplin nabídne gulášovou polévku,  
hovězí guláš s bramboráčky, krutíky, výpečky,  
svíčkovou na smetaně a jiné speciality  
české kuchyně. V případě mrazivého  
počasí bude připraven svačák za akční  
cenu, který si budete moci vzít i s sebou.

Další informace:

[pochody.lansperk@seznam.cz](mailto:pochody.lansperk@seznam.cz),

[www.lansperk-sbor.cz](http://www.lansperk-sbor.cz)

Těšíme se na Vaši účast!!

**8.-12. červenec** **26.-30. srpen**

**LETNÍ TENISOVÝ KEMP 2019**

**Ústí nad Orlicí TENISOVÝ KLUB**

Kemp je určen pro děti ve věku 5-15 let, vč. úplných začátečníků.

Trenéři kempu jsou trenéři TK Ústí nad Orlicí T. Herník a L. Šilar.

Kemp je zaměřený na zdokonalení tenisových dovedností a také pro získání základů tenisu pro úplné začátečníky.

Během kempu je plánována návštěva aquaparku a vyjízdka po cyklostezce na kole.

Ve středu je vždy atletický pětiboj.

Ve čtvrtek je pro děti a rodiče uspořádán táborák.

Příhlášky nejpozději 14 dní před začátkem kempu (tel, e-mail).

Ústí nad Orlicí TENISOVÝ KLUB

**Cena kempu je 2050 Kč.**  
Cena zahrnuje dopolední a odpolední svačinu, oběd a vstupy do aquaparku.

Každý den se začíná v 8 ráno a končí v 1:15 hod.

Ve případě nepříznivého počasí je zamluvna tělocvična.

INFORMACE A PŘÍHLÁŠKY:  
Tomáš Herník, T: 777 645 721  
[tomas.hernik@seznam.cz](mailto:tomas.hernik@seznam.cz)

ŽIJEME TENISEM sport & relaxace

# chytřá rodina

## je u 211 a ví proč



Pomáháme plnit vaše předsevzetí

až 4 000 Kč pro  
4člennou rodinu třeba  
na sportovní aktivity

Přestupní termín pro změnu  
zdravotní pojišťovny platí  
od 1. ledna do 31. března

infolinka: 844 211 211 | [www.211.cz](http://www.211.cz)



Zdraví

Bonusy

Cestovní  
pojištěníLékař na  
telefonuProgram  
slev a výhod

• **Letní příměstský tábor** zaměřený na výuku angličtiny rodilým mluvčím, péči o koně a jezdectví. Více informací na [www.kone-usti.cz](http://www.kone-usti.cz), tel.: 731 187 979, [koneusti@gmail.com](mailto:koneusti@gmail.com)

• **Půjčovna kostýmů**, Andrlíkova 908, UO, [www.kostymyusti.cz](http://www.kostymyusti.cz), tel. 604 580 011

### Vladimír Lněnička

## AUTODOPRAVA

Autodoprava po celé ČR do 2,5 tun

tel.: 602 419 472

ulice V Lukách 878 • 562 01 Ústí nad Orlicí

### OKRASNÁ ŠKOLKA STRAKOV



## JARO 2019

OD POLOVINY BŘEZNA PRODEJ  
OVOCNÝCH DŘEVIN A RŮŽÍ

- okrasné dřeviny opadavé i stálezelené
- rhododendrony a jiné vřesovištní
- jehličnany v balech i kontejnerech
- živé ploty stálezelené i opadavé
- trvalky a traviny
- substráty, rašelina, mulčovací kůra
- hnojiva, přípravky na ochranu rostlin

VLASTNÍ PRODUKCE NEBO OD  
PŘEDNÍCH ČESKÝCH ZAHRADNÍKŮ

PO-PÁ 7:00 - 17:00  
SO 8:00 - 11:30

Strakov 22, 570 01 Litomyšl  
tel.: 461 639 001 [www.ars-vavrin.cz](http://www.ars-vavrin.cz)  
[ars-skolkastrakov@centrum.cz](mailto:ars-skolkastrakov@centrum.cz)

## GALAND CZ

Stavební firma  
zaměřená na  
rekonstrukce domů,  
bytů a další  
stavební činnosti.

+420 604 731 655

Galand CZ s.r.o., Žižkov 481,  
Ústí nad Orlicí 562 01,  
[info@galand.cz](mailto:info@galand.cz) | [www.galand.cz](http://www.galand.cz)



# Nová technologie 5G zrychlí domácí internet až desetinásobně

**Díky nasazení nových technologií můžete mít doma mnohem rychlejší internet. O2 totiž nově nabízí zákazníkům, kteří bydlí mimo dosah kabelového připojení, novou generaci bezdrátového internetu s rychlostí až 250 Mb/s.**

Zrychlování se netýká jen velkých měst, ale i regionů. O2 novou technologií pokrývá už více než 300 tisíc domácností a pokrytí neustále rozšiřuje. „O2 přináší připojení k internetu prostřednictvím sítě 5G do oblastí, kde dříve byly jen pomalé a nestabilní sítě místních poskytovatelů. Proti dnešku tak můžete mít internet až desetinásobně rychlejší,“

popisuje ředitel marketingu fixních služeb O2 Martin Čejka.

## Rychlé připojení bez práce s vedením kabelů

Velkou výhodou 5G Internetu na doma je to, že se šíří bezdrátově – zákazníci si tedy nemusí lámat hlavu s pokládáním kabelů. Signál rychlého internetu se šíří vzduchem, pro jeho příjem tak postačí malý vnitřní modem. V místech se slabším signálem jej posílí vnější anténa, kterou vám technici společnosti sami jednoduše umístí třeba na střechu domu. Ničeho se nemusíte obávat, vše zařídí technik, který vám poradí, kam anténu nejlépe umístit a instalaci zařídí.

„Díky tomu, že pro připojení máme vyhrazenou samostatnou frekvenci, už zákazníkům nehrozí obvyklé problémy

jako pomalu nabíhající stránky a sekající se videa ve večerních špičkách nebo při špatném počasí,“ vysvětluje Čejka. Kromě míst s pomalou rychlostí pevné sítě je nová technologie vhodná například pro novostavby, kde chybí telefonní přípojky.

## Měsíční úspora dvě stě korun

Podstatně rychlejší internet na doma se přitom nijak zásadně neprojeví v ceně za připojení. Do konce dubna navíc můžete využít zvýhodněnou cenu, která platí po celou dobu trvání smluvního závazku. Sleva je kombinovatelná se zvýhodněním za více služeb od O2, takže za připojení o rychlosti až 50 Mb/s zaplatíte měsíčně od 349 korun.

Více se dozvíte na [www.zrychlujeme.cz](http://www.zrychlujeme.cz), kde si také můžete ověřit rychlost internetu přímo na vaši adresu.

Přináším ultrarychlý  
Internet **HD**  
do míst, kde ještě nebyl.

Chytrá síť **O2**



# VoZP

## 11 200 Kč PRO ZDRAVÍ VAŠÍ RODINY

maximální výše příspěvků z programů  
prevence VoZP pro čtyřčlennou rodinu

**Těšíme se na vás !**

🏠 17. listopadu 92  
562 01 Ústí nad Orlicí  
✉️ [jdn-ustinadorlici@vozp.cz](mailto:jdn-ustinadorlici@vozp.cz)  
☎️ 460 000 240, 727 815 861



**PŘIDEJTE  
SE K NÁM**

čas máte do 31. března 2019.

[www.vozp.cz](http://www.vozp.cz)

**VOJENSKÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA ČESKÉ REPUBLIKY**



## POZOR ZMĚNA - HARMONOGRAM ZAPŮJČOVÁNÍ NÁDOB NA SBĚR A SVOZ BIOODPADU !!

Město Ústí nad Orlicí uspělo se získáním 85% dotace z Operačního programu životního prostředí na pořízení 2000 ks 240 l nádob a 135 ks kontejnerů hnědé barvy o objemu 1100 l na sběr bioodpadu.

**BOHUŽEL I PŘES ČASOVOU REZERVU, NEMŮŽE ČESKÝ DODAVATEL Z DŮVODU ZPOŽDĚNÍ VE VÝROBĚ NÁDOB V NĚMECKU DODRŽET TERMÍN DODÁNÍ. BUDE TEDY TŘEBA DISTRIBUCI NÁDOB OBČANŮM I SVOZ POSUNOUT O MĚSÍC viz. nové termíny níže.**

Svoz bioodpadu bude probíhat **v roce 2019 od května do konce října** vždy tak, že **LICHÝ TÝDEN BUDE SVÁŽEN SMĚSNÝ KOMUNÁLNÍ ODPAD** (obvykle černé nádoby) A **SUDÝ TÝDEN BUDE SVÁŽEN ZE STEJNÝCH MÍST BIOODPAD** z hnědých speciálních nádob o objemu 240l, viz tabulka. Mimo toto období bude, tak jako doposud, svážen směsný komunální odpad každý týden. Svoz kontejnerů na směsný komunální odpad od bytových domů bude probíhat celoročně každý týden. Kontejnery na bioodpad od bytových domů se budou svážet obdobně jako 240l nádoby každý sudý týden.

|                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SMĚSNÝ KOMUNÁLNÍ ODPAD<br/>PONDĚLÍ AŽ STŘEDA DLE<br/>LOKALIT</b> | <b>KAŽDÝ TÝDEN 1.1.-30.4. 2019 a od 4.11.-31.12.2019</b><br><b>DÁLE LICHÝ TÝDEN = VE DNECH 6-8.5.; 20-22.5.; 3-5.6.; 17-19.6.; 1-3.7.; 15-17.7.; 29-31.7.; 12-14.8.; 26-28.8.; 9-11.9.; 23-25.9.; 7-9.10.; 21-23.10.; 4-6.11.</b> |
| <b>BIOODPAD<br/>PONDĚLÍ AŽ STŘEDA DLE<br/>LOKALIT</b>               | <b>SUDÝ TÝDEN = VE DNECH OD KVĚTNA</b><br><b>13-15.5.; 27-29.5.; 10-12.6.; 24-26.6.; 8-10.7.; 22-24.7.; 5-7.8.; 19-21.8.; 2-4.9.; 16-18.9.; 30.9.-2.10.; 14-16.10.; 28-30.10.</b>                                                 |

### POZOR ZMĚNA - TERMÍNY ZÁPŮJČKY, PODMÍNKY, MÍSTO DISTRIBUCE

Nádoby na bioodpad budou obdobně jako tomu bylo u kompostérů zapůjčovány k užívání občanům v počtu 1 ks na jedno číslo popisné, na základě jednoduché zápůjční smlouvy sepsané na místě (budou v majetku města). Nádoby budou zapůjčovány na dobu neurčitou a bezplatně. Rozměry nádoby: výška 100 cm, šířka 58 cm, hloubka 75 cm. Každá nádoba má své evidenční číslo. K převzetí si prosím vezměte průkaz totožnosti.

| datum     | den     | od kdy do kdy     | místo                                                                                        |
|-----------|---------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.4.2019  | čtvrtek | 10–18 hodin       | Sběrný dvůr: Královéhradecká 1526                                                            |
| 5.4.2019  | pátek   | 10–18 hodin       | Sběrný dvůr: Královéhradecká 1526                                                            |
| 11.4.2019 | čtvrtek | 10–18 hodin       | Sběrný dvůr: Královéhradecká 1526                                                            |
| 12.4.2019 | pátek   | 10–18 hodin       | Sběrný dvůr: Královéhradecká 1526                                                            |
| 13.4.2019 | sobota  | 8–12 hodin        | Sběrný dvůr: Královéhradecká 1526                                                            |
| 16.4.2019 | úterý   | 13–14 hodin       | Dolní Houžovec: u kontejnerů na tříděný odpad (GPS: 49°58'3.829"N, 16°28'24.810"E)           |
| 16.4.2019 | úterý   | 14:15–15:15 hodin | Horní Houžovec: zastávka autobusu (u obchodu) (GPS: 49°57'28.703"N, 16°28'25.960"E)          |
| 16.4.2019 | úterý   | 15:30–18 hodin    | Knapovec: u Komunitního centra (GPS: 49°57'32.716"N, 16°26'54.296"E)                         |
| 17.4.2019 | středa  | 13-15 hodin       | Černovír: u kontejnerů na tříděný odpad (točna autobusu) (GPS: 49°59'1.106"N, 16°26'3.421"E) |
| 17.4.2019 | středa  | 15:30–18 hodin    | Kerhartice: na parkovišti u hřiště (GPS: 49°58'15.825"N, 16°22'7.920"E)                      |
| 26.4.2019 | pátek   | 10–18 hodin       | Sběrný dvůr: Královéhradecká 1526                                                            |
| 27.4.2019 | sobota  | 8–12 hodin        | Sběrný dvůr: Královéhradecká 1526                                                            |

Operativní informace budeme zveřejňovat na webových stránkách města. Omlouváme se za komplikace, které nebylo možné na podzim roku 2018, kdy se podepisovala smlouva o dodávce předvídat, a které vznikly z důvodu obecné situace na trhu práce v celé EU.

*Mgr. Tomáš Kopecký - odbor ŽP, Jiří Preclík místostarosta města Ústí nad Orlicí a gestor životního prostředí*

Provozní doba  
Březen 2019

Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí  
tel.: 465 524 254; 734 353 475  
f /tepvos | www.bazenusti.cz

| Den | Datum  | Ranní plavání           | Plavání pro veřejnost |
|-----|--------|-------------------------|-----------------------|
| Pá  | 1. 3.  | 5:30 – 7:55             | 14:00 – 21:00         |
| So  | 2. 3.  |                         | 10:00 – 21:00         |
| Ne  | 3. 3.  |                         | 8:00 – 20:00          |
| Po  | 4. 3.  |                         | 13:30 – 21:00         |
| Út  | 5. 3.  | 5:30 – 7:55             | 14:30 – 19:00         |
| St  | 6. 3.  |                         | 17:00 – 21:00         |
| Čt  | 7. 3.  | 5:30 – 7:55             | 14:30 – 21:00         |
| Pá  | 8. 3.  | 5:30 – 7:55             | 15:30 – 21:00         |
| So  | 9. 3.  |                         | 10:00 – 21:00         |
| Ne  | 10. 3. |                         | 8:00 – 20:00          |
| Po  | 11. 3. | S A N I T Á R N Í D E N |                       |
| Út  | 12. 3. | 5:30 – 7:55             | 14:30 – 19:00         |
| St  | 13. 3. |                         | 17:00 – 21:00         |
| Čt  | 14. 3. | 5:30 – 7:55             | 14:30 – 21:00         |
| Pá  | 15. 3. | 5:30 – 7:55             | 14:00 – 21:00         |
| So  | 16. 3. |                         | 10:00 – 21:00         |
| Ne  | 17. 3. |                         | 8:00 – 20:00          |
| Po  | 18. 3. |                         | 13:30 – 21:00         |
| Út  | 19. 3. | 5:30 – 7:55             | 14:30 – 20:00         |
| St  | 20. 3. |                         | 17:00 – 21:00         |
| Čt  | 21. 3. | 5:30 – 7:55             | 14:30 – 21:00         |
| Pá  | 22. 3. | 5:30 – 7:55             | 14:00 – 21:00         |
| So  | 23. 3. |                         | 10:00 – 21:00         |
| Ne  | 24. 3. |                         | 8:00 – 20:00          |
| Po  | 25. 3. |                         | 13:30 – 21:00         |
| Út  | 26. 3. | 5:30 – 7:55             | 14:30 – 19:00         |
| St  | 27. 3. |                         | 17:00 – 21:00         |
| Čt  | 28. 3. | 5:30 – 7:55             | 14:30 – 21:00         |
| Pá  | 29. 3. | 5:30 – 7:55             | 14:00 – 21:00         |
| So  | 30. 3. |                         | 10:00 – 21:00         |
| Ne  | 31. 3. |                         | 8:00 – 20:00          |

Krytý plavecký bazén má právo na změnu provozních hodin pro veřejnost, na omezení relaxačního centra a ostatních atrakcí. Proto se raději včas informujte na tel.: 734 353 475 nebo na [www.bazenusti.cz](http://www.bazenusti.cz)

## Připravujeme pro Vás:

**Turnaj ve vodním pólu:** 22. 3. 2019 – 16:00 – 21:00 hod. Přihlášky zasílat na [kpb@tepvos.cz](mailto:kpb@tepvos.cz)  
**Vodní pólo:** 22. 3. 2019 – 21:00 – 24:00 hod.

**Akční cena Solária:** 22. 3. 2019 – 24. 3. 2019. Solárium - 1 minuta za cenu 4 Kč.

**Relaxační centrum otevřeno z důvodu probíhajícího kurzu PLAVÁNÍ KOJENCŮ A BATOLAT,**  
v těchto časech: ÚT 17:00 h., ČT 15:00 h. a v ostatní dny v časech pro veřejnost.

Každé Út 17:00 – 19:00 a Čt 15:00 – 18:00 vyhrazena 1 plavecká dráha pro kurz DELFÍN.  
AQUAEROBIK každé Út 20:00 – 21:00 h. (19. 3. 2019 je hodina zrušena)

**KONDIČNÍ PLAVÁNÍ S TRENÉRKOU** každé ÚT od 19:00 – 20:00 h. Nutná rezervace na [www.bazenusti.cz](http://www.bazenusti.cz)  
19. 3. 2019 je hodina KONDIČNÍHO PLAVÁNÍ posunuta na 20:00 – 21:00

**PLAVÁNÍ PRO TĚHOTNÉ** každou St 13:30 – 15:00 h. Účast hlase na tel. číslo: 465 710 243.  
**Nabízíme kurzy plavání kojenců a batolat,** tel. číslo: 775 858 670  
a kurzy plavání dětí s rodiči, tel. číslo: 777 673 357

**Plavecký kurz DELFÍN,** tel. číslo: 605 079 633

|             |                                                                                                                                                                                                        |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Centrum RIO | Pozor novinka!! Nové trenažery Alpinning, Indoor Cycling, TRX, Flowin, Kruhový trénink, Fitbox, rezervace: <a href="http://www.tepvos.cz/rezervace">www.tepvos.cz/rezervace</a> ; kontakt: 777 673 359 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Sauna (provozní doba)  
Březen 2019

|               |               |                |
|---------------|---------------|----------------|
| Po            | 15:00 – 21:00 | společná       |
| Út            | 13:00 – 21:00 | ženy           |
| St            | 13:00 – 21:00 | muži           |
| Čt            | 13:00 – 18:00 | ženy           |
| Čt            | 18:00 – 21:00 | muži           |
| Pá            | 13:00 – 21:00 | muži           |
| Pá            | 13:30 – 15:30 | rodiče s dětmi |
| So            | 15:30 – 18:30 | ženy           |
| So            | 18:30 – 21:00 | společná       |
| Ne            | 14:00 – 21:00 | společná       |
| Sanitární den | 4. 3. 2019    | ZAVŘENO        |

Více informací na: [www.bazenusti.cz](http://www.bazenusti.cz), nebo na tel.: 774 673 365

## Zimní stadion (zimní provoz – provozní doba)

Ukončení provozu Zimního stadionu je plánované na 11. 3. 2019  
nejpozději však na 18. 3. 2019. Uzavření Zimního stadionu je  
závislé na počasí.

Pro bližší informace sledujte naše webové stránky [www.bazenusti.cz](http://www.bazenusti.cz)

|                    |                   |               |
|--------------------|-------------------|---------------|
| Veřejné bruslení   |                   |               |
| St                 | 16:00 – 18:30     |               |
| Pá                 | 17:00 – 19:30     |               |
| So                 | 13:30 – 16:00     |               |
| Ne                 | 13:30 – 16:00     |               |
| Hokej pro příchozí |                   |               |
| Út                 | dospělí           | 15:00 – 16:30 |
| St                 | děti do 15 ti let | 14:00 – 15:30 |
| Čt                 | děti do 15 ti let | 15:00 – 16:30 |
| Čt                 | dospělí           | 17:00 – 18:30 |

## Skatepark (provozní doba)

|                 |               |
|-----------------|---------------|
| Pondělí – Pátek | 15:00 – 20:00 |
| Sobota – Neděle | 13:00 – 19:00 |

Bližší a aktuální informace sledujte na [www.bazenusti.cz](http://www.bazenusti.cz)

## SAUNA

V Lukách 135  
Ústí nad Orlicí  
tel.: (+420) 774 673 365  
[www.bazenusti.cz](http://www.bazenusti.cz)

ZIMNÍ STADION  
Ústí nad Orlicí

Zimní stadion,  
Q. Kociana, Ústí n. O.,  
tel.: (+420) 608 553 305,  
[www.bazenusti.cz](http://www.bazenusti.cz)



Skatepark,  
V Lukách (bývalý areál Prefa)  
tel.: (+420) 728 886 598,  
[www.bazenusti.cz](http://www.bazenusti.cz)

Město Ústí nad Orlicí je dlouholetý sponzor  
Klubu českých turistů

Klub českých turistů v Ústí nad Orlicí oslavil vloni sté výročí svého trvání, zajímavá výstava proběhla i v místním muzeu. Letos bude přijat do Síně slávy české turistiky, stejně jako jeho dlouholetý předseda, Emanuel Vladimír Danihelovský.

Prvního ledna letošního roku uspořádal KČT již 20. ročník velice oblíbené akce – NOVOROČNÍ VÝSTUP NA ANDRLŮV CHLUM. Počasí sice nepřálo i tak se na turistické chatě Hvězda zaprezentovalo 1 023 milovníků zimní přírody. Na pomoc postiženým spoluobčanům bylo vybráno 5 181 Kč. Za šestnáct let, kdy akce NOVOROČNÍ ČTYŘLÍSTEK probíhá, přispěli ústečtí turisté „troškou do mlýna“ rovnající se částce 60 925 Kč. Za dvacet let se tohoto výstupu zúčastnilo 20 676 turistů. Každý ročník podpořilo Město Ústí nad Orlicí finanční částkou, stejně tak i další akce uvedené v celostátním kalendáři KČT. KOLEM PASTVINSKÉ PŘEHRADY (8 298 cyklistů za 33 let), K ROZHLEDNĚ ANDRLŮV CHLUM (16 700 účastníků za 23 let), celkem 46 akcí jaro – podzim, ORLICKÝM PODHŮŘÍM (18 970 turistů za 42 let) a další.

Každou druhou neděli v měsíci lednu pořádají turisté na svojí chatě Hvězda Výroční konferenci. O odkaz svých aktivních předků pečují opět od 1. ledna 1992. Útulnu dali turisté ústecké veřejnosti do užívání 25. srpna 1940. Součástí těchto valných hromad, kterých se zúčastňuje více jak stovka turistů, je i populární tombola, do které přispívá Městský úřad v Ústí nad Orlicí pěknými cenami.

Dvěstědesetiletý - stoletý jubilant - Klub českých turistů v Ústí nad Orlicí, děkuje ústecké radnici za dlouholetou finanční i materiální podporu.

**Milan Richter**

Předseda KČT v Ústí nad Orlicí

## Pilates

**Cvičení k posílení hlubokých stabilizačních svalů, prevenci bolestí zad a tvarování postavy** v prostorech STUDIOBART.  
Středa 18:00 - 19:00. S sebou: podložka, ručník. Vstup: 60 Kč.  
Info: Jana Šparlinková, tel: 777 087 220.

## Ústecké listy



Periodický tisk územně samosprávného celku

Místo vydání: Ústí nad Orlicí

Vydává: Město Ústí nad Orlicí

Sychrova 16, Ústí nad Orlicí,

IČO: 279 676

Redaktorka: Zuzana Pražáková

tel.: 465 514 313

e-mail: [prazakova@muuo.cz](mailto:prazakova@muuo.cz)

Tisk: Grantis, s.r.o., tel.: 465 525 741

Sazba: BarBar Design

Cena: Zdarma

Roznáší Česká pošta s.p.

Uzávěrka je každého 10. dne v měsíci

Číslo 3 / 2019 vychází 25. 2. 2019

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí.

MK ČR E100 39

**[ou] Ústí nad Orlicí**