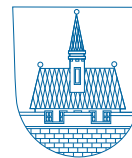


Ústecké listy

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí

7/8 2020

ZDARMA



Moře možností po Česku

Vážení spoluobčané, letní Ústecké listy nechci zatěžovat výčtem finančních ztrát, které naše město z důvodu koronavirové pandemie a poklesu ekonomiky zaznamenává. Informace o zvýšení finanční rezervy na 21,5 milionů korun, která má předpokládaný pokles příjmů pokrýt, Vám byla již poskytnuta prostřednictvím květnového zastupitelstva, webových stránek města a regionálních médií. Rezerva byla vytvořena koncem dubna, a to zejména snížením provozních a mzdových výdajů městského úřadu a také všech příspěvkových organizací města. Díky tomu jsme dosud nemuseli rušit žádnou investiční akci stavebního charakteru, ani jsme nesnížili objem dotací určených do oblasti sportu, kultury a sociálních věcí. Do rezervy byly samozřejmě přesunuty plánované výdaje určené na akce, které se neuskutečnily – Kocianova houslová soutěž a festival Kocianovo Ústí, Město v pohybu, Ústecká 21, divadelní přehlídka Mladá scéna apod. Příjmy plynoucí do rozpočtu města ze sdílených daní a vládní či senátní návrhy na finanční kompenzaci obcím stále sledujeme a vyhodnocujeme. Následně Vás s rozpočtovým výhledem a případnými změnami seznámíme.

Úvodník prázdninového dvojčísla má tedy jediný cíl, je přáním pohodové dovolené! A nebuďte smutní, jestli Vám nedopadla

vysněná zahraniční destinace. Protože, a zde si dovolím parafrázovat scénu z oblíbeného filmu Na samotě u lesa, i u nás v Česku máte ty: zámky, hrady a zříceniny, muzea, galerie a expozice, řeky, rybníky, jezera, nížiny, kopce, vrchy, pohoří i hory, lesy a paseky, louky, parky, vinice, rokle či strže, skály, průrvy, propasti, jeskyně a světničky, vyhlídky, rozhledny i podhledny. A nezapomínejme na zoologické a botanické zahrady, arboreta, přírodní rezervace, památná místa, skanzeny, technické a církevní památky, lázně, termální koupaliště, aquaparky, wellness, stylové restaurace, inspirující kavárny a roztančené vinárny, voňavé pekárny a sladké cukrárny, rodinné pivovary

a vinné sklípky a ovocné palírny. Můžete namítnout, že je to sice hezké, ale moře že to nenahradí. Nebudu s Vámi polemizovat, ostatně je to na každém z nás a každý svého štěstí strůjce. Jen pozor, aby u moře nebylo moře lidí! A kdyby léto propršelo? Postavte se na zápraží, jedno kde budete, a situaci zhodnoťte slovy svérázného pana Komárka z uvedeného filmu. ☺

Vážení spoluobčané, za vedení města Ústí nad Orlicí Vám přeji ozdravné léto a příjemný, nikým a ničím nerušený prázdninový čas.

Petr Hájek
starosta města



Kultura



Cože? ...ale jak? marmelády a sirupy

V sobotu 11.7. se od 13.00 do 17.00 hodin v Městském muzeu dozvíte jak udělat domácí levandulovou limonádu, chutnou marmeládu, nebo meduňkový sirup. Sladké tvoření a ochutnávání.

str. 16

Kultura



Ústecký salón

Výstava sdružuje přes 30 jedinečných autorů, jejichž různorodý pohled na svět se promítá do vystavených uměleckých děl. **Vernisáž se uskuteční v Galerii pod radnicí 16. července v 17.00 hodin.**

str. 17

Sport



Závod Regionem Orlicka

Ve dnech 31.7. – 2.8. se uskuteční již 34. ročník Mezinárodního cyklistického závodu „REGIONEM ORLICKA“ pro kategorie U/19 - Český pohár juniorů v silniční cyklistice s mezinárodní účastí.

str. 18

www.ustinadorlici.cz



Výzva k výměně neplatných občanských průkazů a cestovních dokladů

V souvislosti s ukončením nouzového stavu, který byl na území České republiky vyhlášen usnesením vlády č. 194 ze dne 12. 3. 2020 z důvodu ohrožení zdraví spojeného s prokázáním výskytu koronaviru označovaného jako SARS-CoV-2, a taktéž v návaznosti na ukončení platnosti stanoviska Ministerstva vnitra ze dne 19. 3. 2020, na jehož základě bylo umožněno občanům po dobu nouzového stavu prokazovat svou totožnost i osobními doklady, jejichž platnost skončila po 1. březnu 2020, si Vás dovoluujeme vyzvat k bezodkladné výměně těchto neplatných dokladů.

Informujeme, že Městský úřad Ústí nad Orlicí nemá omezené úřední hodiny. Tyto záležitosti je možné vyřídit v běžnou provozní dobu:

Pondělí:	8:00 – 17:00 hodin
Úterý:	8:00 – 15:00 hodin
Středa:	8:00 – 17:00 hodin
Čtvrtek:	8:00 – 15:00 hodin
Pátek:	8:00 – 14:30 hodin

lic. Jaroslav Škarka, MPA
vedoucí odboru dopravy, silničního hospodářství a správních agend

TIC plné novinek

Pro letošní turistickou sezonu připravilo turistické informační centrum pro své návštěvníky nové propagační materiály a upomínkové předměty. Vydalo ve spolupráci s městským muzeem letáčky s informacemi o ústeckých betlémech, městském muzeu, Hernychově vile, Planičkově orloji a technických objektech ve městě a okolí. Všechny tiskoviny jsou vytvořeny v jednotném designu a zajímavé informace jsou doplněny současnými i dobovými fotografiemi. K dispozici jsou v TIC také například sezonní regionální turistické noviny, jízdní řády cyklobusů a hrací karty soutěže Cyklopecky Východní Čechy 2020.

V TIC jsou nově v prodeji vratné umělohmotné kelímky s klipem. Opatřeny jsou potiskem motivů města ve dvou verzích a o obsahu 0,5 litru. Dále zde mohou návštěvníci zakoupit turistické známky, samolepky a deníčky, hrníčky a další upomínkové předměty včetně Orlickoústeckých oplatků. Nadále je také v prodeji kniha Ústí nad Orlicí v proměnách času. Turistické informační centrum je držitelem certifikátu Českého systému kvality služeb. V květnu letošního roku TIC tuto certifikaci úspěšně obhájilo. V rámci plánu opatření a plnění podmínek certifikace bude TIC zlepšovat svoje služby a rozšiřovat jejich nabídku.

Léto s Děčkem

Naši kamarádi z Děčka se rozhodli vyjet na prázdninovou plavbu na parníku Titán. Pokud tě zajímá jejich dobrodružství, můžeš od 15. 6. sledovat jejich příběhy na stránkách Děčka. Protože už 1. 7. jim budeš moci pomáhat s... ale to nemůžeme prozradit :-). Od začátku prázdnin se více dozvíš i v našem Turistickém informačním centru.

Více informací již brzy na

www.letosdeckem.cz

TIC najdete ve vestibulu radnice na Mírovém náměstí. Otevřeno je od pondělí do pátku od 7 hodin do 17 hodin a v sobotu od 8 hodin do 11 hodin.

Vyhlášení výběrového řízení

Město Ústí nad Orlicí vyhláší výběrové řízení na prodej pozemku st.p.č. 171, jehož součástí je stavba čp. 123 („bývalý Stacionář“), v obci a k. ú. Ústí nad Orlicí.

Město Ústí nad Orlicí nabízí k prodeji pozemek st.p.č. 171 – zastavěná plocha a nádvoří o výměře 460 m², jehož součástí je stavba čp. 123 („bývalý Stacionář“) – objekt občanského vybavení, v obci a k. ú. Ústí nad Orlicí. Nemovitost se nachází na ulici T. G. Masaryka v Ústí nad Orlicí.

Minimální kupní cena je stanovena na 6.500.000 Kč.

Nabídky je možno podávat ve lhůtě nejpozději do 31.08.2020.

Bližší informace o podmínkách prodeje jsou zveřejněny na webových stránkách Města Ústí n. Orlicí www.ustinadorlici.cz v sekci Úřad – Majetkoprávní záležitosti.

Kontaktní údaje:

Město Ústí nad Orlicí – majetkoprávní odbor, e-mail: koloma@muuo.cz, tel.: 465 514 249, 604 235 066

Region Orlicko-Třebovsko slaví 20 let



V roce 2020 slaví Region Orlicko – Třebovsko významné výročí 20 let od svého založení. Region k této příležitosti připravuje hlavní oslavy na pátek 11. září 2020 od 16 hodin ve sportovním areálu v Dlouhé Třebové. Na programu bude vystoupení imitátora Václava Faltuse s kouzelníkem, kapely Olympic revival z Havířova, České besedy z Třebovice a Lukavice, taneční vystoupení místních dlouhotřebovských souborů a bohaté občerstvení. Součástí oslav bude tradiční cyklojízda se starosty členských obcí a měst. Kromě slavnostního odpoledne region připravuje velkoformátovou prezentaci dvacetileté činnosti ve fotografiích.

Pojďte s námi do Dlouhé Třebové a slavte s regionem!

Za svazek obcí Region Orlicko – Třebovsko zve

Petr Hájek, předseda svazku obcí
a PhDr. Jana Staňková

Poděkování

Děkuji touto cestou panu Mgr. Tomáši Kopeckému, vedoucímu odboru životního prostředí Města Ústí nad Orlicí, za zajištění a následné zhotovení okrasného záhonu u našeho panelového domu

v Popradské ulici a tím zároveň i zkrášlení jeho okolí. Současně děkuji i panu Pavlu Hauptovi, DiS, Ovocná a okrasná školka v Ústí nad Orlicí, za osázení záhonu trvalkami.

Jindřich Slavík





Základní škola Bratří Čapků



**ZÁKLADNÍ ŠKOLA
USTÍ NAD ORLICÍ**
Bratří Čapků

Ohlédnutí za distanční výukou

Letošní 2. pololetí proběhlo ve zcela jiném duchu, než jsme byli po léta zvyklí. Do dějin českého školství se zapíše 11. březen 2020 jako den, kdy se pro žáky, jejich rodiče a učitele zcela změnil tradiční způsob vzdělávání. Výuka nebyla přerušena, ale byla podstatně změněna její forma. Najednou vše, co se týká vzdělávání, začalo probíhat doma. Díky technice zůstali žáci se svými učiteli v kontaktu a mohli dále pokračovat v započaté práci. Nikdo neměl tušení, jak dlouho tato mimořádná situace potrvá. Každý se s ní vyrovnával podle svých možností a schopností. Nebylo to lehké období, jelikož jsme se museli řady zajímavých akcí, které škola tradičně pořádá, vzdát, ale na druhou stranu jsme získali nové zku-

šenosti a ověřili jsme si, že všechno jde, když se chce.

S postupným uvolňováním mohli do školy na konci května dobrovolně nastoupit žáci 1. stupně. Řada z nich této možnosti využila, a tak aspoň v omezeném počtu prožili několik posledních týdnů již ve třídách pod vedením pedagogických pracovníků. Žáci 2. stupně pokračovali v distanční formě výuky až do konce školního roku. Jejich vyučující jim byli po vzájemné domluvě k dispozici formou individuálních konzultací. Žáci 9. ročníků poděkovali za podporu, trpělivost a pochopení svým rodičům a učitelům krátkým kulturním vystoupením, které se konalo na konci června na jevišti před školou.

Jménem všech zaměstnanců Vám přeji pohodové a nezapomenutelné letní prázdniny. Zasloužený odpočinek Vám jistě dodá energii a budete se spolu s námi těšit na zahájení nového školního roku v příjemném prostředí naší školy.

Martin Falta

Základní škola Komenského



kometa
Základní škola Komenského
Ustí nad Orlicí

Konec školního roku 2019 / 2020

Na konci školního roku si žáci chodí do školy pro vysvědčení, kterému se také někdy říká vízo. Nebo snad vízo? V jiném školním roce by tento pravopisný problém spustil lavinu názorů pro první, nebo druhou variantu. V současné době se vydání vysvědčení pojí hlavně s uplynulými třemi měsíci. Prožili jsme skutečně nevšední druhé pololetí školního roku. Na tuto situaci nebyl nikdo připraven. Některým žákům se splnil tajný sen o "dvou letech" prázdnin, ale brzy zjistili, že návštěva školy je velmi důležitá a pro ně prospěšná. Získali mnoho volného času a bylo jen na nich, jak ho prožili a využili. V době uzavření škol se ukázalo, jakou hodnotu má vzdělání.

Nebyl to jednoduchý školní rok. Nyní je nejvhodnější doba, abych poděkoval všem, kteří se podíleli na vytváření pozitivního školního prostředí na Kometě. Škola jsou v první řadě naši žáci. Pro ně tady jsme my, všichni dospělí, pro ně pracujeme, učíme je a podílíme se na jejich výchově. Chtěl bych všem našim 458 žákům poděkovat, protože každý z nich spoluvytváří dobré jméno školy. Velmi dobře pracovali v systému dálkového vzdělávání a s nastalou situací se skvěle vyrovnali. Zde mně je trochu líto, že se neuskutečnila řada okresních a krajských kol vědomostních nebo sportovních soutěží, ve kterých mohli naši žáci zúčastnit svoje vědomosti, dovednosti a vloh. Naši žáci se ale hlavně dobře učí – zvládají všechny vyučovací předměty, které obsahuje náš školní vzdělávací program. Když se něco nepovede, dokáží to napravit. Nově to předvedli i v rámci distančního vzdělávání.

Škola žije, roste, dýchá a vytváří tvůrčí atmosféru také díky svým pedagogům. V naší škole jsou paní a slečny učitelky, učitelé, vychovatelky, zástupkyně ředitele školy, asistenti pedagoga, speciální pedagog. Tito všichni si zaslouží to největší poděkování. Pracují, učí, domlouvají, přesvědčují, vymýšlejí a organizují výuku ve škole. Nikdo si asi neumí představit jejich časové a nervové vypětí při distančním vzdělávání. Chtěl bych jim složit opravdu

Základní škola Kerhartice



A přece se učí!

Ano, je to tak - ať se děje cokoli, touha po vědění nás žene vpřed. A proto jsme se ani během „KORONEK“ (jak děti trefně nazvaly nečekané volno) nepřestali zabývat vzděláváním. Většina žáků se svých povinností zhostila báječně a naučili se tak nejen danému učivu, ale také samostatnému rozhodování a péči. Nejedno z dětí přiznalo, že není těžké zadanou práci vypracovat, ale mnohem obtížnější je přinutit se začít.

V průběhu celého trvání distanční výuky se mohli žáci spolu se svými rodiči zapojit do "Velké detektivní soutěže". Každý den čekala na malé detektivy nová hádanka s nápovědou, kterého literárního "padoucha" mají polapit. Do hry se zapojila více jak polovina žáků. Po návratu do školy byli vyhlášeni nejlepší detektivové. Vítězka (inspektorka N.B.) polapila 42 z 45 padouchů. Pět nejúspěšnějších detektivů obdr-

želo za svoji "práci" odměnu ve formě knihy a malé dobroty. Za snahu a účast v soutěži dostali všichni zapojení malou pozornost.

Po nečekané více jak dvouměsíční nucené pauze jsme se v omezeném režimu a za hygienických opatření vrátili do lavic téměř všichni. A protože jsme se na sebe navzájem těšili, šli jsme se s novou situací velmi rychle. V lavicích jsme nezháleli a snažili jsme se dohnat co nejnútnejší. I tak jsme si ale vždy našli čas na společné povídání a hry na školní zahradě.

V červnu jsme podali žádost na Pardubický kraj o otevření přípravné třídy na naší škole. V září se budeme těšit tedy nejen na nové prvňáčky, ale také na žáčky přípravné třídy. Věříme, že se všem bude v jejich školní práci dařit.

Loučíme se s žáky pátého ročníku a přejeme jim mnoho štěstí na 2. stupni.

Léto už klepe na dveře a tak přejeme všem krásné prázdniny!

Kolektiv ZŠ

pokračování na str. 4



pokračování ze str. 3

velkou poklonu za to, s jakou rychlostí a s jakou kvalitou se dokázali vyrovnat s novými podmínkami vzdělávání na dálku. Pedagogové se dále podílejí na třídních nebo školních projektech, ale také se sebevzdělávají, aby přenos informací a dovedností směrem k žákům byl co nejefektivnější.

Nejdůležitějším partnerem školy jsou rodiče našich žáků. Pomáhají škole při řadě třídních i školních aktivit, nezbytná je jejich pomoc a součinnost s učiteli při jejich organizování. Tento školní rok jim přibyla i péče o děti v rámci domácího vzdělávání. Víím, že to nebyla jednoduchá situace, ale rodiče se s ní vyrovnali na jedničku s hvězdičkou. I oni by si zasloužili dostat letos vysvědčení. Milí rodiče, moc děkujeme.



Nemalý dík patří také zřizovateli školy. Obě budovy naší školy jsou dobře udržované. Ve spolupráci s Městem a fondy EU došlo v budově Komenského k vytvoření zcela nových učeben - chemie, multimediální učebny a cvičné kuchyňky.

Každý konec je zároveň nový začátek. K novému školnímu roku si dovoluji vyslovit přání, aby všem výše jmenovaným, kteří se o školu a její žákyně a žáky starají, přálo zdraví, neopouštěla je fantazie, energie, charisma, nápady, sny a nevyšla inspirace a chuť dále pracovat pro školu a vzdělávání na "malé" i "velké" Kometě v Ústí. A hlavně, aby proběhl celý nový školní rok v pohodě, a na jeho konci jsme mohli v klidu řešit, jestli výzo, nebo vízo.

Mgr. Bc. Radek Škarka
ředitel školy

Vyšší odborná škola a Střední škola zdravotnická a sociální



VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA A STŘEDNÍ ŠKOLA
ZDRAVOTNICKÁ A SOCIÁLNÍ
ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Naše škola, VOŠ a SŠZS Ústí nad Orlicí, získala titul „eTwinningová škola“!

S radostí oznamujeme, že VOŠ a SŠZS Ústí nad Orlicí se nově stává „eTwinningovou školou 2020 – 2021“. Tento čestný titul nám byl udělen na základě splnění celé řady náročných kritérií týkajících se nejen aktivit našich žáků a učitelů v mezinárodním programu eTwinning, ale také kritérií z oblasti bezpečnosti na internetu, a to v mezinárodním měřítku. V letošním roce tento titul získalo 22 škol z České republiky. Veliký dík opět patří našim žákům, jejich píli, nadšení a kreativité, děkujeme!



O programu eTwinning i o práci našich studentů na školních mezinárodních projektech se můžete dozvědět více na školních webových stránkách www.szsuo.cz.

Mgr. Leona Červinková
a **Mgr. Vlasta Beranová**

Pozvánka na odbornou konferenci

Vyšší odborná škola a střední škola zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí pořádá 21. října XII. odbornou konferenci na téma Co přináší život aneb Je to jenom o stresu?

Přednášející: prof. MUDr. Jan Pirk, DrSc., Prof. MUDr. Pavel Pařko, DrSc., PharmDr. Margit Slimáková, Mgr. Martin Řezníček, Angelika Ivana Pintířová.

Konference je určena pro zájemce z řad zdravotníků, pedagogů, sociálních pracovníků i široké veřejnosti.

Přihlášky a informace naleznete na webových stránkách www.szsuo.cz a facebooku školy.

Střední škola automobilní



Jedeme dál....co je nového v automobilní škole

V prvním pololetí roku 2020 se podařilo v naší SŠ automobilní dokončit několik rozpracovaných akcí. V areálu na Dukle byl upraven hlavní vstup do školy, včetně vybudování dalšího parkoviště. V areálu dílen se zdařil nákup nového vybavení do svářečské školy, jednoho z pracovišť učebního oboru karosář. Šest moderních svářečských strojů pro metody MIG, MAG a TIG bude k dispozici nejen karosářům, zájemcům o svářečský průkaz z ostatních oborů, ale i veřejnosti. Karosářské pracoviště se také může pochlubit novým unikátním 3D měřicím systémem Spanesi Touch pro přesné měření karoserií. Dále byla doplněna o nové kompaktní moduly KTS 250 a KTS 560 řada diagnostických přístrojů BOSCH. Úplnou novinkou je diagnostický přístroj Hella – Guttman umožňující sériovou diagnostiku většiny světových značek včetně online podpory. Řadu vozidel (učebních pomůcek) ze Škody Mladá Boleslav doplnil nový kousek Škoda Superb třetí generace. Bohužel Pardubický kraj zastavil na začátku března čerpání investičních prostředků a znemožnil tak dodávku ukončeného výběrového řízení na systém Carbon Miracle určeného k výuce oprav karoserií bez nutnosti lakování. Po právě probíhající zkouškách maturitních a učebních oborů nás čeká příprava na nový školní rok. Nevzdáváme také přípravu dalšího ročníku Ústeckého autosalonu.

V sobotu 26.9. 2020 se v hlavní výstavě představí severské automobily a motocykly i vozy významných československých cestovatelů dvacátého století a další zajímavosti.

Karel Beran,
zástupce ředitele



Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí



Základní informace o pečovatelské službě a s čím umíme pomoci

Co je pečovatelská služba

Pečovatelská služba je určena pro všechny, kteří z různých důvodů (zdravotní stav, ubývající fyzické síly), potřebují pomoc druhé osoby a chtějí zůstat v domácím prostředí. Pečovatelská služba je určena i rodinám s dětmi např. v případě onemocnění pečující osoby, dítěte či při narození včercat.

Pracovníci služby dochází domů za klientem, některé činnosti mohou být realizovány také v sídle organizace (např. provedení hygieny v bezbariérových koupelnách pro klienty, kteří jsou špatně pohybliví, a jejich koupelna není vyhovující).

S čím umíme pomoci

- Hlavním cílem služby je pomoci Vám žít běžný život tak, jak jste byl/a doposud zvyklý/á. Budeme doplňovat Vaše ruce, oči... tam, kde to bude potřeba.

- Pomůžeme Vám s mytím/denní hygienou. Používáte inkontinenční pomůcky

a jejich výměna je pro Vás náročná? Naše pečovatelské služby Vám mohou přijít vícekrát denně.

- Špatně se Vám krájí jídlo nebo potřebujete pomoc s jeho podáním? Naše pečovatelská služba Vám pomůže oběd podat na talíř, nakrájet maso, pomoci umýt nádobí...

- Pomůžeme Vám zajistit nákupy. Pečovatelská služba Vás může doprovodit do obchodu, kde si sám/a zboží vyberete nebo můžete společně sepsat seznam toho, co chcete koupit a samotný nákup již zajistí pečovatelská sama.

- Pomůžeme Vám s drobným úklidem – společně s pečovatelskou budete uklízet. Pečovatelská služba Vám pomůže a doplní Vaše ruce všude tam, kde Vám již nestačí síly. Pokud si na úklid již netroufáte, pomůžeme Vám sjednat komerční službu. V případě velkého úklidu, mytí oken, dovozu oběda bez podání jídla na talíř Vám naše sociální pracovníce pomůže sjednat komerční službu.

Bližší informace Vám poskytnou sociální pracovníce:

Jana Vojáčková, DiS. 736 503 571,

socialni.teren@csp-uo.cz

Mgr. Markéta Gmudzková 736 503 570,

socialni.csp@csp-uo.cz

Kaválková Lucie, DiS.

vedoucí Pečovatelské služby

728 916 474, koordinátor@csp-uo.cz

Poděkování

Pečovatelská služba děkuje za příspěvek ve výši 16.958,-, který jsme získali z projektu Konzumu „Společně za úsměv“. Za tuto částku byl zakoupen přístřešek na nově zrekonstruovanou terasu pro obyvatele Penzionu. Přístřešek slouží ke společnému setkávání, k odpočinku, relaxaci. Obyvatelé mohou na terase trávit více času, kde mají možnost být na čerstvém vzduchu a ve stínu. Zároveň mají možnost využívat mobilní zahrádky pro pěstování bylinek, květů, zeleniny.

40 let výročí oslavy Penzionu

Letos oslaví Penzion 40. výročí od založení a začíná série minivystav, která proběhne v Malé scéně, na Českém červeném kříži, Na Louži, v Penzionu, v Roškotově divadle, v Městském muzeu. Tímto bychom chtěli Městskému muzeu poděkovat za zapůjčené klipy, odbornou radu a podporu. Občané Ústí nad Orlicí jistě během druhé poloviny roku na některém z uvedených míst výstavu mohou zhlédnout.

Kolektiv pečovatelské služby

Zprávičky ze Stacionáře

Poděkování

Nejdříve bych se chtěla vrátit k poděkování p. Mgr. Radky Vaškové, ředitelky CSP v Ústí nad Orlicí, která v minulém čísle Ústeckých listů napsala krásné poděkování všem.

Naopak nyní bych strašně moc chtěla poděkovat p. ředitelce R. Vaškové za zorganizování šití roušek a pracovních oděvů /empírů/ a jejího pracovního nasazení u šicího stroje, kde ani chvilku nezhálela. Přivázela a rozvázela nám dezinfekce a ochranné pomůcky (rukavice, roušky, respirátory, štíty, obleky...).

Týdenní stacionář byl sice zavřený, ale i před jeho znovuotevřením nám ochotně přivázela pomůcky, někdy i vlastní výroby. Jak už napsala p. ředitelka po usnesení vlády, jsme uzavřeli Týdenní stacionář (dále jen TS) a některé naše kolegyně

hned ochotně od 16. března naskočily po krátkém zacvičení do služeb Pečovatelské služby. Tato práce pro ně nebyla zpočátku lehká, ale jejich ochota, nasazení a hlavně být potřebné a pomáhat ostatním bylo jejich prioritou.

Zapracovaly se velice rychle a myslím si, že podle jejich slov je práce začala bavit. Poznaly nový pracovní kolektiv a jeho pracovní problematiku. Na Pečovatelské službě strávily 2,5 měsíce a na tyto týdny vzpomínají moc rády. Někteří obyvatelé se s nimi loučili se slzami v očích.

Chtěla bych se také zmínit o Týdenním stacionáři. Vláda připravovala od 25.5. otevření TS a Asociace poskytovatelů sociálních služeb vydala doporučený postup při otevření. Pro koho bude TS otevřen?

Pro potřebné a v omezeném režimu. Pracovníci musí používat roušky, rukavice, respirátory, omyvatelné a prátelné obleky. Dále musí průběžně plánovat čas odchodu a příchodu klientů. Pokud to kli-

enti zvládnou, tak musí nosit roušky a mít na ně sáčky (na čisté a špinavé roušky), ochranné štíty, dále dodržovat rozestupy 1,5 m, skupiny max. po 5 klientech a 2 pracovníce k nim. Pokud bude zájemců více, je potřeba střídat dny, kdy budou klienti docházet.

V šatně je nutné, aby klienti dodržovali rozestupy, 2x denně jim pracovníci měří tělesnou teplotu. Při doprovodu rodičů (který byl nutný) musí personál převzít klienta před vstupními dveřmi – přítomný mohl být 1 rodič. Pracovníci dále zajišťují stravování po stejných 5 členných skupinách, průběžně dezinfikují povrchy. Dále je nutná stálá skupina pracovníků a další a další pokyny.

Toto vše jsme, myslím, při otevření velice dobře zvládli a poděkování patří celému týmu TS.

H. Zastoupilová,
vedoucí služby TS



Senior klub Ústí nad Orlicí



Klub s dvanáctiletou tradicí

Hylváty – výklad o historii

čt 2.7. | 13.00 hodin | sraz

Ve spolupráci s Městským muzeem Ústí nad Orlicí navštívíme městskou část Hylváty s výkladem o historii. Sraz u muzea ve 13.00 hodin. Člen SK zdarma, ostatní zaplatí na pokladně. Možnost posezení v Pivovaru. Pro člena jeden nápoj zdarma. Akci zajišťuje p. Rabová.

Odpolední vycházka

čt 9.7. | 13.30 hodin

Odpolední vycházka po ústeckém hřbitově s panem Havlem. Sraz u Obřadní síně ve 13.30 hodin. Akci zajišťuje p. Štěchová.

Senior kino

st 15.7. | 14.30 hodin

V rámci Senior kina zveme do Roškotova divadla na českou komedii „Bourák“ režiséra O. Trojana. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 7. a 14. 7. od 10.00 do 12.00 hodin. Cena 60,- Kč, pro člena 40,- Kč. Pouze vstupenky do přízemí. Nelze chodit bez přihlášení! Akci zajišťuje p. Ešpandrová.

Orlické hory, Deštná, Masarykova chata

čt 16.7. | celodenní zájezd

Celodenní zájezd do Orlických hor na rozhlednu na Deštném a Masarykovu chatu. Při cestě tam zastávka na WC. Po příjezdu na parkoviště se vydáme po magistrále na rozhlednu na Deštném, (3,7 km do kopce), kde bude ½ hodinový rozchod a stejnou cestou se vrátíme k autobusu a vystoupáme k Masarykově chatě, kde bude asi 2 hodinové volno s možností se občerstvit, případně pokračovat na Šerlich a dál. Předpokládaná délka trasy je max. 9 km. Kdo si netroufne do kopce na rozhlednu, může jít přímo k chatě (700 m) a třeba podle svých sil pokračovat na vrchol Šerlich a po rovině dál. Na zpáteční cestě zastávka v cukrárně v Potštejně. Přihlášky se přijímají do počtu 49 osob. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 7. a 14. 7. od 10.00 do 12.00 hodin. Člen Senior klubu hradí 90,- Kč, nečlen 130,- Kč, neobyvatel 150,- Kč. V ceně doprava, rozhledna zdarma. Předpokládaný návrat do

18.00 hodin. Akci zajišťuje JUDr. Ešpandr a p. Štěchová.

Odjezdy autobusu: Hylváty – brána f. Zářecký 07,05 hodin, Benzina pod Duklou 07,10 hodin, Babyka 07,15 hodin, Autobusové nádraží 07,20 hodin, Tvardkova 07,25 hodin, Penzion 07,30 hodin.

Cyklovýlet Česká Třebová

út 28.7. | 13.00 hodin

Sraz ve 13.00 hodin před CSP - bývalý Penzion. Zastávka na občerstvení zajištěna – 1 nápoj zdarma. Akci zajišťuje JUDr. Králík.

Zemská brána

čt 30.7. | odpolední výlet

Autobusem pojedeme do Klášterce nad Orlicí, odkud půjdeme pěšky přibližně 4 km podél Divoké Orlice. Autobus na nás bude čekat na Čiháku, kde je možno se zastavit na malé občerstvení. Kdo si netroufne na pěší túru, může jet autobusem až na Čihák. Přihlášky se přijímají do počtu 49 osob. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 7. a 14. 7. 2020 od 10.00 do 12.00 hodin. Člen Senior klubu hradí 70,- Kč, nečlen 90,- Kč, neobyvatel 110,- Kč. V ceně je doprava. Předpokládaný návrat do 18.00 hodin. Akci zajišťuje p. Štěchová a Ing. Bednářová.

Odjezdy autobusu: Hylváty – brána f. Zářecký 12,35 hodin, Benzina pod Duklou 12,40 hodin, Babyka 12,45 hodin, Autobusové nádraží 12,50 hodin, Tvardkova 12,55 hodin, Penzion 13,00 hodin.

Libchavy – vycházka

čt 6.8. | 13.30 hodin

Pěší vycházka směr Libchavy - restaurace U Džbánu (asi 6 km), kdo bude chtít jít dále, může pokračovat až k Evromatu. Sraz ve 13.30 hodin u Penzionu. Při zpáteční cestě je možno použít linkový autobus. Jeden nápoj zdarma. Zajišťuje Ing. Bednářová.

Senior kino

st 12.8. | 14.30 hodin

V rámci Senior kina zveme do Roškotova divadla na komedii ČR 3Bobule režiséra M. Koppa. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 4. a 11. 8. od 10.00 do 12.00 hodin. Cena 60,- Kč, pro člena 40,- Kč. Pouze vstupenky do přízemí. Nelze chodit bez přihlášení! Akci zajišťuje p. Ešpandrová.

Boskovice, pštrosí farma Doubravice

čt 13.8. | celodenní zájezd

Celodenní zájezd na hrad Boskovice se zastávkou na pštrosí farmě v Doubravici. Po příjezdu do Boskovic dojdeme společně na hrad (600m), který si prohlédneme s průvodcem. Po této prohlídce bude 2 hodinové volno na občerstvení v Boskovicích. Poté přejedeme na pštrosí farmu, kde bude komentovaná prohlídka a volno s možností nákupu masa a dalších produktů, či občerstvení. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 4. a 11. 8. od 10.00 do 12.00 hodin. Člen Senior klubu hradí 200,- Kč, nečlen 280,- Kč, neobyvatel 330,- Kč. V ceně doprava a vstupy s průvodcem. Předpokládaný návrat 18.00 hodin. Akci zajišťuje JUDr. Ešpandr a p. Štěch.

Odjezdy autobusu: Hylváty – brána f. Zářecký 07,05 hodin, Benzina pod Duklou 07,10 hodin, Babyka 07,15 hodin, Autobusové nádraží 07,20 hodin, Tvardkova 07,25 hodin, Penzion 07,30 hodin.

Zámek Lysice, oranžerie

čt 20.8. | celodenní zájezd

Celodenní zájezd na zámek Lysice s prohlídkou oranžerie. Od 10 hodin si prohlédneme zámek, poté následuje prohlídka zahrady a oranžerie. Dále bude pro zájemce zajištěn oběd v místní restauraci. Výběr ze tří jídel při přihlášení, cena i s polévkou 140,- Kč. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 4. a 11. 8. od 10.00 do 12.00 hodin. Člen Senior klubu hradí 220,- Kč, nečlen 310,- Kč, neobyvatel 370,- Kč. V ceně doprava, 2 x vstupy s průvodcem. Při zpáteční cestě zastávka ve Svitavách s návštěvou naučné stezky Vodárenský les (1,3 km). Předpokládaný návrat 18.00 hodin. Akci zajišťuje p. Štěch a JUDr. Králík.

Odjezdy autobusu: Hylváty – brána f. Zářecký 07,05 hodin, Benzina pod Duklou 07,10 hodin, Babyka 07,15 hodin, Autobusové nádraží 07,20 hodin, Tvardkova 07,25 hodin, Penzion 07,30 hodin.

Rozloučení s prázdninami v Cakli

čt 27.8. | 14.30 hodin

Opékání vuřtů s kytarou. Nápoje lze zakoupit v restauraci, oheň k dispozici. **Každý předem přihlášený člen obdrží 2 ks vuřtů**, hořčici a chleba. Závazné přihlášky se přijímají 4. 8. a 11. 8. 2020 ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin spolu s poplatkem 20,- Kč. **Sraz účastníků v 14.30 hodin před CSP - bývalý Penzion,**



nebo přímo na místě. Akci zajišťuje JUDr. Králík a Ing. Bednářová.

Podle aktuální situace v Polsku:

Tržnice Kudowa Zdroj, oběd v Pstražné čt 3.9. | celodenní zájezd

Na tržnici bude volno 2 hodiny na nákupy, poté přejedeme do Pstražné, kde si individuálně můžete prohlédnout skanzen, či si dát smaženého pstruha a posedět v krásném prostředí. Cestou tam a zpět zastávka v hypermarketu Albert. Přihlášky se přijímají do počtu 49 osob. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 4. a 11. 8. a 1.9. 2020 od 10.00 do 12.00 hodin. Člen Senior klubu hradí 100,- Kč, nečlen 145,- Kč, neobyvatel 170,- Kč. V ceně doprava. Předpokládáný návrat do 18.00 hodin. Akci zajišťuje JUDr. Králík a Ing. Bednářová.

Odjezdy autobusu: Hylváty – brána f. Zářecký 07,30 hodin, Benzina pod Duklou 07,35 hodin, Babyka 07,40 hodin, Autobusové nádraží 07,45 hodin, Tvardkova 07,50 hodin, Penzion 07,55 hodin.

Prodej a zprostředkování:

Prázdninového pobytu na Modrokamenné boudě v Janských Lázních v termínu 30. 8. až 6. 9. 2020 za cenu 3500,- Kč. Možnost rezervace na tel. p. Šamšulové 728442575.

Zálohu 1500,- Kč na všechny termíny vybírá při službě 7.7.2020 od 10.00 do 12.00 hodin.

Upozornění:

Zaplacené příspěvky vybrané v březnu na SK a cestopis a na zájezdy do Miletína + Nového Bydžova a do Moravské Třebové vrácíme při službách dne 7. a 14.7.2020.

Kdo si je nevyzvedne, bude zapsán na zájezd:

- Miletín - Hořické trubičky a muzeum nový Bydžov - dne 22.10.2020
- Moravská Třebová - dne 10.9.2020

Z důvodu předběžné opatrnosti budeme rádi, pokud budete i nadále na službu a v autobuse nosit roušky, za což předem děkujeme. Na ostatní akce dle aktuálního nařízení a situace.

Na září připravujeme:

- Senior kino
- cestopis
- 10.9. odpoledne - Muzeum Moravská Třebová

17.9. Oslava MDS na zahradě ČČK s vařením gulášů

24.9. Cyklovýlet do Brandýsa nad Orlicí

Žádáme Vás, abyste si před placením rozměnili velké bankovky a částky měli pokud možno přesně.

KONTAKTY NA VÝBOR SK: JUDr. Ešpand 734398390, p. Štěchová 731601548, p. Rabová 734188853, p. Ešpandová 734188855, p. Štěch 722475129, JUDr. Králík 722475132, Ing. Bednářová 605834042.

Těšíme se na Vaši účast.

**Za výbor „Senior klubu“
JUDr. Zdeněk Ešpand, předseda**

Český červený kříž



Senior doprava ČČK – TAXÍK MAXÍK

Senior doprava ČČK je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, kadeřnici, ...

Senior dopravu ČČK lze objednat v pracovní den před plánovanou jízdou (v den jízdy bez záruky) na tel. 774 412 117.

Senior doprava ČČK je provozována každý pracovní den od 7.00 do 15.30 hodin.

PRODLOUŽENÁ PRACOVNÍ DOBA V PONDĚLÍ A VE STŘEDU DO 18.00 HODIN (v období letního času).

Permanentky jsou k dostání u řidiče Senior dopravy, na OS ČČK - Kopeckého 840, Informačním centru Města Ústí nad Orlicí (budova radnice) a v Nákupním centru NOVÁ LOUŽE – provozovna čistírny.

Senior doprava ČČK je provozována za podpory Města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje a Nadace Charty 77.

CENTRUM PRO ŽIVOT: vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum pro seniory a nejen pro ně, akce jsou určeny široké veřejnosti.

Bližší informace o akcích Centra pro život na www.cckuo.cz Změna programu Centra pro život vyhrazena.

Na všech akcích je nutné dodržet mimořádná opatření.

Odpolední vycházka

16.7. | 13.00 hodin | sraz

Vycházka po okolí Ústí nad Orlicí, sraz u budovy OS ČČK Ústí n.O., Kopeckého 840

Cyklovýlet

21.7. | 9.00 hodin | sraz

Cyklovýlet po okolí Ústí nad Orlicí s panem Ivo Preclíkem, sraz u budovy OS ČČK, Ústí n.O., Kopeckého 840

Vojenské muzeum Králíky

30.7. | výlet

Odpolední výlet do města Králíky spojený s návštěvou Vojenského muzea, přihlásit se můžete na tel. 775 765 659. Odjezd ve 13.00 hodin z autobusového nádraží Ústí n.O. Cena 150,- Kč člen ČČK/děti, 250,- Kč ostatní. Cena výletu obsahuje dopravu + vstupenku do pivovaru.

Odpolední vycházka

6.8. | 13.00 hodin | sraz

Vycházka po okolí Ústí nad Orlicí, sraz u budovy OS ČČK Ústí n.O., Kopeckého 840

Muzeum Olomouckých tvarůžků

11.8. | výlet

Výlet do městečka Loštice spojený s prohlídkou muzea Olomouckých tvarůžků, přihlásit se můžete na tel. 775 765 659. Odjezd v 9.00 hodin z autobusového nádraží Ústí n.O. Cena 70,- Kč člen ČČK/děti, 120,- Kč ostatní. Cena výletu obsahuje dopravu + vstupné do muzea.

Cyklovýlet

20.8. | 9.00 hodin | sraz

Cyklovýlet po okolí Ústí nad Orlicí, sraz u budovy OS ČČK Ústí n.O., Kopeckého 840

Podorlický skanzen Krňovice

25.8. | výlet

Odpolední výlet do Podorlického skanzenu v Krňovicích, přihlásit se můžete na tel. 775 765 659. Odjezd ve 13.00 hodin z autobusového nádraží Ústí n.O. Cena 70,- Kč člen ČČK/děti, 120,- Kč ostatní. Cena výletu obsahuje dopravu + vstupné do skanzenu.



KAVÁRNIČKA – CENTRUM SETKÁVÁNÍ:

v období letních prázdnin bude provoz kavárničky v budově OS ČČK z důvodu rekonstrukce přerušen děkujeme za pochopení.

KAVÁRNIČKA V DOMOVĚ DŮCHODCŮ:

otevřeno každý den kromě pondělí od 13.00 do 15.30 hodin.

SOUSEDSKÁ KNIHOVNA – volně přístupná veřejnosti.

Sousedská knihovnička je určena všem, kteří hledají domov pro staré i nové knihy, rádi čtou a chtějí budovat sousedské vztahy. Můžete si půjčit knížku bez průkazky, bez upomínek a v jakoukoliv denní dobu. Nejen, že si knížky můžete zapůjčit, ale i vložit do prosklené skříňky. Pokud knížku nevrátíte, je to vaše věc. Žádný postih za to neexistuje.

Knihovnička je umístěna na zahradě u budovy OS ČČK, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí

OSTATNÍ AKCE

BAZAR OŠACENÍ - second hand

Bazar dětského a dospělého ošacení

13. 7. 2020 od 9,00 do 15,30

- zahrada ČČK

24. 8. 2020 od 9,00 do 15,30

- zahrada ČČK

Provoz Ošacovacího střediska ČČK o letních prázdninách:

Ošacovací středisko je provozováno za podpory města Ústí nad Orlicí a Pardubického kraje

6. 7. 2020	ZAVŘENO
	STÁTNÍ SVÁTEK
13. 7. 2020	9,00 - 12,00
	13,00 - 15,30
20. 7. 2020	9,00 - 12,00
	13,00 - 15,30
27. 7. 2020	ZAVŘENO
	(individuální obsluha)
3. 8. 2020	ZAVŘENO
	(individuální obsluha)
10. 8. 2020	ZAVŘENO
	(individuální obsluha)
17. 8. 2020	9,00 - 12,00
	13,00 - 15,30
24. 8. 2020	9,00 - 12,00
	13,00 - 15,30
31. 8. 2020	9,00 - 12,00
	13,00 - 15,30

VÝSTAVKA

Máte zájem vystavovat a nevíte kde, můžete u nás. Fotografujete, kreslíte, tvoříte, sbíráte pohlednice, známky,.....Nabízíme právě vám ukázat ostatním svá díla a sbírky v prostorách Oblastního spolku Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí. Každý měsíc připravujeme výstavku různých fotografií, obrázků, sbírek. Prostor je za účelem výstavky nabízen ZDARMA – především seniorům.

Bližší informace na tel. 775 765 659.

Těšíme se na Vaše výstavky!

MINI HOTEL NOVÁ LOUŽE

Přijede Vám návštěva a nevíte, kde přenocují, nabízíme vám krátkodobé ubytování ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, TV, internetem. Bližší informace a objednání ubytování na tel.: 775 765 659.

ZVLÁDNEME TO POMOC SENIORŮM

SENIOR DOPRAVA

NAVŠTIVTE SVÉ ZNÁMÉ, KAMARÁDY, KAVÁRNU, CUKRÁRNU
POTŘEBUJETE POMOC S NÁKUPY

SENIOR DOPRAVA VÁM POMŮŽE

MIMOŘÁDNÁ AKCE

CENOVĚ ZVÝHODNĚNÉ JÍZDY PRO KLIENTY SENIOR DOPRAVY
OD 1. 6. 2020 DO 31. 8. 2020

BLIŽŠÍ INFORMACE SENIOR DOPRAVA ÚSTÍ NAD ORLICÍ

774 412 117

SENIOR DOPRAVU PODPORUJE: #zvladnemeto



Hradecká filharmonie zahrála pacientům v nemocnici

Neotřelou formu poděkování zdravotníkům i nezdravotnickému personálu za nelehkou práci v uplynulých měsících zvolili členové Filharmonie Hradec Králové. Ve čtvrtek 4. června 2020 vystoupili tři z nich ve venkovním areálu nemocnice a zahráli personálu i pacientům skladby ze svého repertoáru.

Během koncertu vystřídali hned několik míst, aby si hudbu otevřenými okny mohli poslechnout pacienti ze všech pavilonů. „Děkujeme hudebníkům za nevšední zážitek. Věřím, že naše pacienti i zaměstnanci živé vystoupení potěšilo. Obzvláště v době, kdy v nemocnici stále platí zákaz návštěv a jakékoliv rozptýlení je o to příjemnější,“ uvedla náměstkyně ošetrovatelské péče Orlickoústecké nemocnice Hana Maršíková.

Jak se máme v Domově



DOMOV DŮCHODCŮ ÚSTÍ NAD ORLICÍ
příspěvková organizace
Založeno 1925. Tradice zavazuje.

Ani nevíte, jakou máme radost z rozvolňovacích opatření. V měsíci červnu u nás začalo být znovu rušno. Za určitých podmínek bylo možné našim obyvatelům zprostředkovat návštěvy. A kontakt s rodinou, přáteli, s blízkými je ten největší lék na všechny nemoci. Zvlášť po tak dlouhém odloučení je potřeba čerpat energii nejen z rodinných setkání, ale ze všeho hezkého kolem nás. Rádi bychom trávili čas venku a pozorovali přírodu, čerpali sílu ze slunečních paprsků, ... Trochu nás ale trápí, že nás v době koronavirové pandemie nějaký nenechavec připravil o dva slunečníky, které nám při slunečních dnech poskytovaly potřebnou ochranu a budou nám opravdu chybět. Přirozeného stínu se nám okolo Domova dostává pomálu. Proto prosíme dotyčného lapku, ať nám je, klidně stejně nepozorovaně jako při odcizení, zase vrátí. Moc děkujeme.

Ani během léta nezapomeňte sledovat náš facebook a webové stránky!!!

**Krásné a klidné léto Vám přejí
zaměstnanci Domova.
Tel.: 603 566 767**

Svaz postižených civilizačními chorobami z.s., ZO Ústí nad Orlicí

ČERVENEC

Plánuje se - **poznávací zájezd - ČESKÝ RÁJ**: Humprecht – zámek, Sobotka – starobylé městečko, Jičín – Valdštejnská lodžie.

Kdy: **středa 15. 7. 2020, odjezd: Tvardkova v 7 hod.**

SRPEN

Plánuje se - **poznávací zájezd - VYSOČINA**: Třebíč – židovská čtvrť, Podlesíčko u Sněžného – pohádková vesnička.

Kdy: **středa 19. 8. 2020, odjezd: Tvardkova v 6 hod.**

Akce se uskuteční dle aktuální situace současné pandemie. Sledujte bližší informace ve vývěsní skříňce SPCCH v ulici TGM nebo se ptejte na tel. č. 737 378 815 a 731 052 128.

Pravidelné služby ve Sladkovně se uskuteční vždy 1. a 2. čtvrtek v měsíci červenci a srpnu od 10 hod. do 11.30 hod.

**Na Vaši účast se těší a všem našim členům hezké léto přejí
členové výboru ZO SPCCH**

Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o.p.s. Detašované pracoviště Ústí n.O.

NABÍZÍ TYTO SLUŽBY:

Sociální rehabilitace: jednou z činností sociální rehabilitace je bezplatné školení na PC, které probíhá individuálně na předem sjednaných schůzkách. Jedná se o základní obsluhu počítače, vysvětlení internetu včetně komunikace, ovládání základních kancelářských programů.

Dále služba zahrnuje nácvik různých činností a dovedností, zprostředkování kontaktů se společenským prostředím a další. Sociální rehabilitace je určena zdravotně postiženým od 19 do 64 let a seniorům v nepříznivé sociální situaci.

Klubíček: aktivizační činnost Centra jehož cílem je umožnit pravidelná setkávání osob se zdravotním postižením a seniorů. Uživatelé si zde mohou společně popovídat o svých zájmech či problémech. V rámci této činnosti nabízíme trénink paměti, výrobu drobných dekorativních předmětů, přednášky a besedy se zajímavými lidmi, hudební odpoledne atd. Klubíček bude realizován každý třetí čtvrtek v měsíci od 13:00 do 16:00 mimo prázdninové měsíce. Všichni jste srdečně zváni. Pro více informací můžete zavolat na tel.: 465 525 324 nebo 775 693 983.

Odborné sociální poradenství: pomůžeme Vám v orientaci v systému sociálního zabezpečení, při sepisování žádostí, námitek, odvolání. Naše pomoc spočívá také v podpoře při hledání vhodného pracovního místa, sepsání strukturovaného životopisu. Služba je určena osobám se zdravotním postižením bez omezení věku a seniorům v nepříznivé sociální situaci i jejich blízkým. Služba je bezplatná.

Osobní asistence: osobní asistenti pomáhají uživatelům zvládat každodenní běžné

činnosti v jejich přirozeném prostředí. Osobní asistence se sjednává dle individuálních potřeb a požadavků uživatele. Je poskytována dětem od 1 roku až po seniory nad 80 let v nepřetržitém provozu.

Cena za služby: do 18 let – 70,- Kč/hodinu, od 18 do 6 hodin a o víkendu 120,- Kč/hodinu. Nad 18 let – 80,- Kč/hodinu, od 18 do 6 hodin a o víkendu 130,- Kč/hodinu.

Půjčovna rehabilitačních a kompenzačních pomůcek pro děti: dětem se zdravotním postižením, po úraze či v rekonvalescenci nabízíme k zapůjčení kompenzační pomůcky: Chodítko polstrované, Chodítko barevné, Chodítko s podpůrnou hrazdou, Mechanický dětský vozík, Dětská mobilní sedačka, Autosedačka, Silniční kolo atd...

NOVÁ SLUŽBA

Půjčovna rehabilitačních a kompenzačních pomůcek pro dospělé: osobám se zdravotním postižením, po úraze či v rekonvalescenci nabízíme k zapůjčení tyto kompenzační pomůcky:

Mechanický vozík:	400 Kč
Chodítko polstrované:	70 Kč
Chodítko čtyřkolové:	150 Kč
Sedačka na vanu s madlem :	50 Kč
Sedačka do vany:	50 Kč
Nástavec na WC:	50 Kč
Pláštěnka na vozík:	30 Kč

Ceny jsou uvedeny za 1 měsíc zapůjčení.

Obrátit se na nás můžete: osobně: Čs. armády 1181, Ústí nad Orlicí (vysoká budova RC Aktiva, 3. poschodí), telefonicky: 465 525 324, 775 693 985, 775 693 983, e-mailem: eva.jirincova@czp-pk.cz, zlata.spakova@czp-pk.cz

Více informací naleznete na www.czp-pk.cz

 **KLUBCENTRUM**
V ÚSTÍ NAD ORLICÍ

RODINNÝ VÍKEND

plný zábavy pro všechny generace

pátek 10. 7. 2020



21.00 hod. Letní kino - ROCKETMAN

121 minut, české titulky, vstupné 70,- Kč

sobota 11. 7. 2020



10.30 hod. Loutkové divadlo KOZLÍK - O neposlušných kúzlátkách



13.00 hod. SOPOTNICKÁ DECHOVKA



15.00 hod. Divoký západ a Indiáni - zábavný program



18.30 hod. PUNKVA - podorlický lehkopunkrock



20.00 hod. MORYBUNDUS BAND- rock-blues / Lanškroun



21.30 hod. MIAGRA - alternative-grunge / Ústí nad Orlicí

PO CELÝ DEN BUDOU PROBÍHAT DALŠÍ DOPROVODNÉ PROGRAMY:

- Zábavná a naučná včelí stezka Včelařství Babákov
 - prosklený úl s živými včelami
 - prodej včelích produktů, soutěž
- Střelnice pro děti - střelba z luku a kuše
- Dílničky - plnění lahviček na krk barevnými písky
 - malování dřevěných koleček, dřevěných hodin a látkových tašek
- Prodej dřevěných hraček a zbraní, písková zvířata, mýdla, šperky
- Prodej vyhlášených francouzských palačinek

PO OBA DNY OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO - GRILOVÁNÍ

Park za Roškotovým divadlem Ústí nad Orlicí

Vstupné dobrovolné



Charitní pečovatelská služba

Jsme tu pro vás, kteří se stanete závislí na pomoci druhých a chcete dál ŽÍT DOMA. Rozsah péče, kterou Charitní pečovatelská služba Ústí nad Orlicí poskytuje svým klientům, aby i po ztrátě soběstačnosti, mohli dál ŽÍT DOMA, neomezil ani koronavirus. V rámci účasti v projektu Institutu sociální práce, Pečovatelská služba – příležitost pro život doma II, navíc plánuje rozšíření poskytování péče i na rodiny s dětmi a také prodloužení provozní doby. Charitní pečovatelská služba poskytuje péči 7 dní v týdnu včetně svátků od 7 do 18 hodin. Seniorům, zdravotně postiženým nebo chronicky nemocným. Postará se ale i krátkodobě o dospělé po úrazech či hospitalizacích. Cílem je, aby si klienti obnovili své schopnosti, nebo si zachovali co nejvíce těch zbylých. Pečovatelky za ně nedělají, co zvládají sami, ale pomáhají jim s tím, na co sami nestačí.

Pečovatelky i pečovatelé nejčastěji pomáhají při osobní hygieně, s oblékáním, přípravou a podáním jídla a pití, polohováním klienta upoutaného na lůžko, běžným úklidem, nákupy, praním a žehlením, doprovázejí ale i k lékaři či na úřad. Také poskytují základní sociální poradenství, pomáhají i s vyplněním a podáním žádostí, například o příspěvek na péči. Pečujícími rodinám také radí, jak se starat správně.

Kontakt na Charitní pečovatelskou službu Ústí nad Orlicí, která své služby poskytuje také v Libchavách, Sopotnici, Seči, Dlouhé Třebové, dále zajíždí také do Oucmanic, Mostku, Nasavrku, Orlického Podhůří, Hrádku, Jehnědí, Sudislavi nad Orlicí, Velké Skrovnice, Sudslavi a Podlesí, je: 731 402 341, chps.uo@uo.hk.caritas.cz.

Poděkování

Velmi moc bych chtěla touto cestou poděkovat Orlicko-ústecké nemocnici a především Anesteziologicko-resuscitačnímu oddělení pod vedením pana primáře Prchala Daniela a všem na tomto pracovišti, kteří se o mě starali a pečovali v době mého vážného onemocnění. Na tomto oddělení jsem byla hospitalizovaná více jak měsíc. Z této doby pobytu na tomto oddělení ARO si nic nevybavuji, ale vím, že mi zachránili život.

A též bych chtěla moc poděkovat dceři Táně, která mě po zlepšení mého zdravotního stavu vzala do mého domácího prostředí, kde o mě již více jak dva měsíce plně pečuje, jelikož jsem plně závislá na cizí pomoci.

Lukesová Eva

Péče o duševní zdraví slaví 25 let existence

Nezisková organizace Péče o duševní zdraví pomáhá lidem s duševním onemocněním ve východních Čechách prostřednictvím terénních sociálních a zdravotních služeb. Letos slaví významné výročí - lidi na jejich cestě k zotavení z nemoci podporuje už 25 let.

Během 25 let se organizace s původně 5 zaměstnanci fungujícími pouze v Pardubicích rozrostla na síť 8 poboček s více než 120 pracovníky pokrývající většinu Královéhradeckého a Pardubického kraje. Za čtvrtstoletí fungování byla Péče o duševní zdraví v kontaktu se zhruba 5 000 lidmi využívajícími služby. Rozšiřování započalo v roce 2000, kdy vznikl pobočný spolek Výměník zaměřující se na zaměstnávání lidí se zdravotním hendikepem. Následoval vznik regionálních terénních týmů v Chrudimi (2006), v Hradci Králové (2007), v Jičíně a Rychnově nad Kněžnou (2009), v Ústí nad Orlicí (2010) a v Náchodě (2014). Dalším velký krok přišel v roce 2019, kdy organizace spustila provoz dvou Center duševního zdraví v Pardubicích a Hradci Králové. Nově vedle sociálních pracovníků ve službách pracuje téměř dvacet zdravotníků: psychiatrů, psychologů a zdravotních sester.

Oslava významného jubilea poskytování těchto služeb mimo nemocniční zařízení ve východních Čechách se uskuteční 11. září v Hradci Králové na Kavčím plácku koncertem kapely Nirvana Czech Tribute Band. Více info na www.pdz.cz



Stomatologická pohotovost

4.-5.7. – MUDr. Miroslava Hendrychová, Husova 191, V. Mýto, tel.: 465 423 960

6.7. – MUDr. Hana Horáková, Sadová 1140, ČT, tel.: 465 531 554

11.-12.7. – MUDr. Vlastimil Janků, Havlíčkova 377, ÚO, tel.: 465 526 251

18.-19.7. – MDDr. Stanislav Knob, železn.poliklinika, ČT, tel.: 723 036 370

25.-26.7. – MUDr. Michal Krejčík, Žerotínova 29, Brandýs n.O., tel.: 465 544 192

1.-2.8. – MUDr. Lucie Kumpoštová, Masarykova 1071, ČT, tel.: 778 133 117

8.-9.8. – MUDr. Pavel Lohrer, Masarykova 1071, ČT, tel.: 465 534 834

15.-16.8. – MUDr. Blanka Martinková, Perneroва 1573, Choceň, tel.: 465 471 692

22.-23.8. – MUDr. Sylva Moučková, Dolní 253, Choceň, tel.: 720 699 489

29.-30.8. – MUDr. Radim Podgorný, Gen. Závady 116, V. Mýto, tel.: 465 423 957



Rodinné centrum Srdíčko



**RODINNÉ
CENTRUM
SRDÍČKO**

Od 1.7. do 6.9. 2020 v RC PRÁZDNINOVÝ PROVOZ.

Řádění na zahradě po celou dobu otevírací doby Zambaru a Hokynářství ([HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/MLECNYBAR/](https://www.facebook.com/MLECNYBAR/), <http://beehappy.cz/hokynarstvi/>) s výjimkou dovolených označených na dveřích a na fb.

Po domluvě **společné výlety, koupání a jiné společné akce**, nápady a návrhy vítány (upřesnění data a konkrétní akce přes internet a ve vývěskách).

JEDNORÁZOVÉ AKCE

Letní dětský tábor Narnie: Lev, čarodějnice a skříň
so 4.7. – so 11.7.

Tábor pro děti ve věku 7 – 13 let, chata Roubenka v Orlických horách

Exit camp Poslední mohykán

so 1.8. – so 11.8.

Tábor pro děti ve věku 12 – 15 let, Nové Město nad Metují. Více info na www.klubexit.cz

Rodinný pobyt s Dráčky

so 8.8. – čt 13.8.

Chata Koniklec Jestřabí v Krkonoších – pro rodiny s dětmi

Táboření pro tatínky s dětmi

pá 21.8. – ne 23.8.

Víkend pro statečné otce a jejich děti, Tvrz Hanička, více na tel. 603 913 885

KONTAKTNÍ OSOBA:

Mgr. Marcela Dostrašilová
– koordinátorka RC Srdíčko,
tel.: 604 313 249, 603 976 036,
e-mail: rscsrdicko@jbuo.cz,
www.rscsrdicko.estranky.cz

Mateřské centrum Medvídek



6. července MC Medvídek i DK Fialka ZAVŘENO – státní svátek.

PROVOZNÍ DOBA:

Pondělí od 9:00 do 12:00 hod. a od 14:00 do 16:00 hod. – volná herna

Úterý od 9:00 do 12:00 hod. a od 14:00 do 16:00 hod. – volná herna

Středa od 9:00 do 12:00 hod.

– Nemluvnátka, kojenci a batolátka

Středa od 14:00 do 16:00 hod.

– volná herna

Čtvrtek od 9:00 do 12:00 hod. a od 14:00 do 16:00 hod. – volná herna

Pátek od 9:00 do 12:00 hod. a od 14:00 do 16:00 hod. – volná herna

KONTAKT: Míla Crhonková 732 681 858, Katka Fišarová 605 965 463, medvidekuo@seznam.cz, www.medvidekuo.cz, FB – Mateřské centrum Medvídek, Ústí nad Orlicí

Za finanční podpory města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje, Konzumu

Každý pracovní den Vám po předchozí domluvě rády pohlídneme děti v Dětském klubu Fialka.

Jóga pro děti

po 13., 20. a 27.7. | 16.05-16.50 hodin
po 3., 10., 17., 24. a 31.8. | 16.05-16.50 hodin

Miluška Spíchalová bude pravidelně každou středu cvičit jógu s dětmi od cca 2 let. S sebou karimatku, volný oděv a pití, plyšovou hračku. Vstupné 40,- za lekci. Hlaste se, prosím, předem na tel. č. 739 424 883.

Jóga pro dospělé

po 13., 20. a 27.7. | 17.00 hodin
po 3., 10., 17., 24. a 31.8. | 17.00 hodin

Miluška Spíchalová bude pravidelně každé pondělí cvičit jógu s dospělými. S sebou karimatku, volný oděv a pití. Vstupné 50,- za lekci. Nováčky v případě zájmu volejte na tel. č. 739 424 883.

Nemluvnátka, kojenci, batolátka

st 1., 8., 15., 22. a 29.7. | 9.00-12.00 hodin

st 5., 12., 19. a 26.8. | 9.00-12.00 hodin

Přijďte mezi rodiče těch nejmenších, kteří se schází pravidelně každou středu.

Loučení s prázdninami

st 26.8. | 16.00 hodin

Přijďte se svými dětmi jako již tradičně na konci prázdnin na hravou akci na terasu před MC Medvídek v NG Nová Louže.

Děti se mohou těšit na jednoduché úkoly a malý skákací hrad. Na každého čeká malé překvapení. Vstupné dobrovolné.

Dům dětí a mládeže Duha



**DDM DUHA HLEDÁ
NOVÉ VEDOUcí KROUŽKŮ**



HLEDÁME NOVÉ VEDOUcí KROUŽKŮ

Věnuješ se tanci, sportu, řemeslům, technice, přírodovědě, hudbě, jazykům, umění nebo máš jakýkoliv jiný koníček a máš chuť předat své zkušenosti dál?

Pak se nám ozvi na e-mail:

stepanka.svobodova@ddm-usti.cz



Klubcentrum v Ústí nad Orlicí



3D Kino Máj – červenec 2020

Frčíme

st 1.7. | 10.00 hodin

Animovaný, USA, dabing, vstupné 100 Kč

3 Bobule

so 4.7. | 19.30 hodin

Komedie, ČR, vstupné 130 Kč

3 Bobule

út 7.7. | 19.30 hodin

Komedie, ČR, vstupné 130 Kč

Lassie se vrací

st 8.7. | 10.00 hodin

Rodinný, SRN, dabing, vstupné 120 Kč

Volání divočiny

st 15.7. | 10.00 hodin

Rodinný, USA, titulky, vstupné 100 Kč

Bourák – Senior kino

st 15.7. | 14.30 hodin

Komedie, ČR, vstupné 60 Kč

Tenet

so 18.7. | 19.30 hodin

Akční, USA, VB, titulky, vstupné 130 Kč

Ovečka Shaun ve filmu: Farmageddon

st 22.7. | 10.00 hodin

Animovaný, USA, dabing, vstupné 100 Kč

Mulan

čt 23.7. | 19.30 hodin

Drama, USA, titulky, vstupné 120 Kč

Mulan

so 25.7. | 19.30 hodin

Drama, USA, dabing, vstupné 120 Kč

Havel

po 27.7. | 19.30 hodin

Životopisný, ČR, vstupné 130 Kč

Mulan

3D

st 29.7. | 10.00 hodin

Drama, USA, dabing, vstupné 140 Kč

Bourák

čt 30.7. | 19.30 hodin

Komedie, ČR, vstupné 100 Kč

**PROGRAM KINA MÁJ NA MĚSÍC SRPEN
BUDE V PRŮBĚHU ČERVENCE ZVEŘEJ-
NĚN NA WWW.KLUBCENTRUM.CZ**

PROGRAMOVÁ NABÍDKA – červenec, srpen 2020

Letní promítání v parku za Roškotovým divadlem

st 1.7. – pá 4.9. | 21.00 hodin

Každou středu a pátek v průběhu letních prázdnin promítáme pod širým nebem. V případě nepříznivého počasí bude projekce přesunuta do Roškotova divadla. Občerstvení zajištěno. Vstupné 70 Kč.

Rodinný víkend

so 11.7. | park za Roškotovým divadlem

10:30 hodin – O neposlušných kůzlátkách, Loutkové divadlo Kozlík

13:00 hodin – Sopotnická dechovka

15:00 hodin – Divoký západ a Indiáni

18:30 hodin – Punkva, podorlický lehkopunkrock

20:00 hodin – Morybundus Band, rock-blues

21:30 hodin – Miagra, alternative-grunge ... a mnoho dalších doprovodných programů včetně občerstvení.

Vstupné dobrovolné.

Vernisáž výstavy výtvarného umění

čt 6.8. | 19.30 hodin | Kulturní dům

Zahájení 22. ročníku tradiční výstavy děl autorů tvořících nejrozumnějšími technikami. Výstava potrvá do 6. září 2020.

Vstupné dobrovolné.

Rodinný víkend

so 8.8. | park za Roškotovým divadlem

Program pro celou rodinu včetně občerstvení. Vstupné dobrovolné.

Michalovi mazlíčci

ne 30.8. | 10.30 hod. | Roškotovo divadlo

V představení uvidí děti skutečné hračky, své oblíbené plyšáky, do kterých se zamílují nejen ony, ale také jejich rodiče.

Přijďte si hrát! Přijďte se bavit a smát! Představení pro děti, přeložené z 17.5.2020. Vstupné 170 Kč.

PŘEDPRODEJ: Informační centrum města Ústí nad Orlicí, budova radnice, tel.: 465 514 271, KLUBCENTRUM, Lochmanova 1400, Ústí nad Orlicí. Rezervační a pro-

dejní systém on-line na www.klubcentrum.cz

INFORMACE: KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí, tel.: 735 746 521, info@klubcentrum.cz

Informace pro předplatitele divadelní sezóny jaro 2020



Vážení předplatitelé, v důsledku vyhlášení nouzového stavu na území České republiky byla neodehraná představení abonentní řady přeložena do náhradních termínů, v jednom případě dojde ke změně titulu:

- z 18.3.2020 Nora (domeček pro panenky), původně přeloženo na 24.9.2020, divadlem 27.5.2020 zrušeno; náhradou Housle – Divadlo Ungelt **25.9.2020**

- z 29.4.2020 Mlýny – Divadlo Sklep - přeloženo na **6.10.2020**

- z 19.5.2020 Na ostro – Agentura Snů - přeloženo na **25.11.2020**

- z 11.6.2020 Kočičí hra – Klicperovo divadlo Hradec Králové - přeloženo na **5.11.2020**

Děkujeme za pochopení. Prosím, sledujte aktuální informace na www.klubcentrum.cz.

V rytmu oslav našeho kraje

Pardubický kraj slaví 20 let své existence. Oslavte ji společně s ním dne 29. srpna od 14.00 do 23.00 hodin na Mírovém náměstí v Ústí nad Orlicí.

Čeká na vás bohatý kulturní program. Vystoupí kapely: Sabrage, ABBA CZ a Polarita. Celá akce bude zakončena večerní projekcí filmu Mamma Mia.

Pro maximální pohodlí během sledování můžete využít pohodlných lehátek.

Vstup: zdarma



Městské muzeum



A/ probíhající výstavy

Kašpárku, hraj!

11. května 2020 až 13. září 2020

Výstava historických loutek a rodinných loutkových divadel v obou patrech Hernychovy vily. Nádherné vyřezávané loutky kašpárků, králů, princezen, krásných Kalupinek a dalších pohádkových postav si můžete prohlédnout po celé léto až do 13. září 2020.

B/ další akce pro veřejnost

Zloděj skrýval tvář

1. července 2020 až 30. září 2020

Městské muzeum v Ústí nad Orlicí spustí letní detektivní hru pro děti i dospělé. Od začátku července si můžete na pokladně muzea, nebo v infocentru vyzvednout hrací kartu.

Po úspěšném absolvování hry vyplněnou kartu odevzdáte opět na pokladně, nebo v IC a dostanete se tak do slosování. Přípraveny jsou ceny zvláště pro muže, ženy i děti.

Cože? ...ale jak? o výrobě marmelád a sirupů

11.7. | 13.00-17.00 hodin

Víte, jak udělat domácí levandulovou limonádu, chutnou marmeládu, nebo meduňkový sirup. Sladké tvoření a hlavně ochutnávání ovocných dobrot ze sezónních surovin.

Loutkohraní v muzeu

23. a 24.7. | 13.00-18.00 hodin

Doprovodná akce k výstavě Kašpárku, hraj! Na návštěvníky čekají výtvarné dílny zaměřené na výrobu jednoduchých loutek a stínového divadla. Společně si zasoutěžíme o ceny a vyfotíme se v kostýmech.

V pátek v 16:00 hodin proběhne divadelní představení.

Těšit se můžete na pohádku Já, Baryk divadelního souboru z pardubického Týbrdlo divadla!

GALERIE POD RADNICÍ



A/ nové výstavy

Ústecký salón

16. července až 30. srpna

Místní výtvarníci spojili síly, aby naplnili Galerii pod radnicí svým uměním. Výstava sdružuje přes 30 jedinečných autorů, jejichž různorodý pohled na svět se promítá do vystavených uměleckých děl. Vernisáž proběhne ve čtvrtek 16. července v 17:00 hodin

B/ další akce pro veřejnost

Artmánie na zahradě Hernychovy vily

12.8. | 13.00-17.00 hodin

Program, na kterém si rodiny s dětmi vyzkouší tradiční i netradiční výtvarné techniky. Dozvíte se například co je land art, nebo jak ukrýt zahradu do skleněné lahvičky.



Klub Popráč ve spolupráci se ZUŠ J. Kociána
Váš zve na bubeníčský večer pod šitým nebem

BUBENÍCI

TŘETÍ ROČNÍK

NA KOCIÁNCE

sobota 29. srpna 2020 od 15 hodin

15:00	NEJMLADŠÍ BUBENÍCI – populární hity a rock
	SOUBOROVÁ HRA
16:00	SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ
	HONORATA – středověké bubny z Dolní Dobruče
	MARTIN SEVERA s kapelou
17:00	BUBENÍCI PARDUBICKÉ KONZERVATOŘE
18:00	CORPULENT PROVOCATEUR a bubeník Tomáš Novák
19:00	DRUMLESS – bubeníci s hudebním podkladem
20:00	METAXA – kapela z Řetůvky a bubeníci ZUŠ
21:30	BÝVALÍ ŽÁCI ZUŠ – Erik Sulc, David Smola a Jakub Šilar
22:30	VOKNO – punk-rocková kapela a bubeník Michal Brzezický

Zvuk a světla v režii Tomáše Hubeného. Akci podporuje město Ústí nad Orlicí.

POPRÁČ [ou] Město Ústí nad Orlicí



Obnova fasády a restaurování kamenných prvků průčelí kostela Nanebevzetí Panny Marie

Dne 3. června 2020 byly zahájeny práce na průčelí kostela Nanebevzetí Panny Marie v Ústí nad Orlicí. Tyto práce byly plánovány od roku 2013, kdy proběhl stavebně historický průzkum kamenných prvků, který ukázal silné poškození průčelí kostela, zvláště soch.

Ve spolupráci s Ministerstvem kultury, městem Ústí nad Orlicí, Pardubickým krajem, Farností Ústí nad Orlicí a Národním památkovým ústavem jsme stanovili tříletý plán obnovy této kulturní památky v celkové výši přesahující 6 mil. Kč. Práce

se uskuteční v letních měsících, dle technologického postupu restaurátorů.

Věříme, že se celé dílo podaří zrealizovat i spolufinancovat z veřejných zdrojů i soukromých dárců a sbírek.

Během tohoto období bude uzavřena brána do parku mezi kostelem a děkanstvím, celý park však bude v provozu. K průchodu využívejte, prosíme, bránu z druhé strany kostela. Děkujeme za pochopení.

Děkujeme za spolupráci představitelům města Ústí nad Orlicí a všem občanům.

P. Vladislav Brokeš, děkan



Městská knihovna



Ajdar

1.7. | 10.00 hodin

Čtení a tvoření, pro děti do 8 let. Prosíme o příspěvek 10 Kč na materiál. Je potřeba se předem přihlásit na dětském oddělení knihovny - 737 327 432.

Fotografie (převážně) Orlických hor

1.7. | 17.00 hodin

Vernisáž výstavy fotografií Rostislava Bartoně

Co se zdá medvědům

8.7. | 10.00 hodin

Čtení a tvoření, pro děti do 8 let. Prosíme o příspěvek 10 Kč na materiál. Je potřeba se předem přihlásit na dětském oddělení knihovny - 737 327 432.

Pohádka o mašinkách

15.7. | 10.00 hodin

Čtení a tvoření, pro děti do 8 let. Prosíme o příspěvek 10 Kč na materiál. Je potřeba se předem přihlásit na dětském oddělení knihovny - 737 327 432.

Žabí princ

22.7. | 10.00 hodin

Čtení a tvoření, pro děti do 8 let. Prosíme o příspěvek 10 Kč na materiál. Je potřeba se předem přihlásit na dětském oddělení knihovny - 737 327 432.

O měsíci a velbloudátku

29.7. | 10.00 hodin

Čtení a tvoření, pro děti do 8 let. Prosíme o příspěvek 10 Kč na materiál. Je potřeba se předem přihlásit na dětském oddělení knihovny - 737 327 432.

Pohádka ze statku

5.8. | 10.00 hodin

Čtení a tvoření, pro děti do 8 let. Prosíme o příspěvek 10 Kč na materiál. Je potřeba se předem přihlásit na dětském oddělení knihovny - 737 327 432.

Pohádkové překvapení

12.8. | 10.00 hodin

Čtení a tvoření, pro děti do 8 let. Prosíme o příspěvek 10 Kč na materiál. Je potřeba se předem přihlásit na dětském oddělení knihovny - 737 327 432.

Informační schůzka k počítačovému kurzu

18.8. | 13.00 hodin

Schůzka je určena pro studenty-začátečníky z řad seniorů.

Kouzelná hůlka

19.8. | 10.00 hodin

Čtení a tvoření, pro děti do 8 let. Prosíme o příspěvek 10 Kč na materiál. Je potřeba se předem přihlásit na dětském oddělení knihovny - 737 327 432.

VÝSTAVA:

FOTOGRAFIE (PŘEVÁŽNĚ) ORLICKÝCH HOR - Rostislav Bartoně

1. 7. - 28. 8. 2020 (v půjčovných hodinách knihovny).

Srdečně zveme na vernisáž ve středu 1. července v 17 hodin.

web: www.rostislavbarton.cz

facebook: Orlické hory-fotografie

ZAPOMENUTÉ OUSTÍ v chodbě u restaurace Popráč. 15 panelů srovnávacích fotografií, připravila Městská knihovna.

1. července - 31. srpna 2020 - otevřeno v provozní době restaurace.

UPOZORNĚNÍ:

Po dobu letních prázdnin (červenec, srpen) bude provozní doba knihovny upravena takto:

ODDĚLENÍ PRO DOSPĚLÉ:

pondělí, středa, čtvrtek:	9 - 14 hod.
úterý, pátek:	9 - 18 hod.
sobota:	zavřeno

DĚTSKÉ ODDĚLENÍ

pondělí až pátek:	9 - 14 hod.
-------------------	-------------

Mgr. Zdeňka Honzátková



Etapový závod juniorů Regionem Orlicka

Ve dnech 31.7. – 2.8. 2020 se uskuteční již 34. ročník jednoho z nejprestižnějších juniorských etapových závodů v Evropě Mezinárodního cyklistického závodu „REGIONEM ORLICKA“ pro kategorie U/19 - Český pohár juniorů v silniční cyklistice s mezinárodní účastí.

Závod, který je tradičně rozdělen do 4 etap, začíná v pátek 31. července v 17.00 hodin představením týmů na náměstí J.M. Marků v Lanškrouně. Ten den ještě závodníci absolvují i 1. etapu závodu.

Naším městem projede peloton cyklistů v průběhu poslední IV. etapy v neděli 2. srpna v čase přibližně 10.16 – 10.24 hodin. Zveme všechny příznivce sportu ke trati závodu a přejeme hezké sportovní zážitky.

Více informací naleznete na
www.skpduha.cz

Více informací naleznete na stránkách www.faynfit.cz nebo na emailu petra@faynfit.cz, Petra Bartošová 737647798.

In-linová školička, bike, koloběžky, parkour o letních prázdninách

Pro malé bruslaře pořádáme **IN-LINOVOU ŠKOLIČKU** plnou her, smíchu a zábavy. Pro velký zájem pořádáme taktéž **FREESTYLOVOU ŠKOLIČKU, BIKE, PŘÍMĚSTSKÝ ZÁŽITKOVÝ TÁBOR, FREESTYLE KOLOBĚŽKY, TÁBOR PRO NEJMENŠÍ NA ROUBENKÁCH a tábor- SPORTOVNÍ HRY - PARKOUR - PŘIROZENÝ POHYB.**

Příměstské tábory pro děti od 5 do 16 let

V červenci a srpnu vždy od pondělí do pátku od 8 do 16 hodin.

V ceně svačinky, obědy, pitný režim, pojištění, návštěva aquaparku a závěrečné překvapení. Možnost zapůjčení bruslí i chráničů. Bruslařům začátečnickům i pokročilým nabízíme **soukromé lekce in-line bruslení.**

Přihlášky a další info na
www.inlineusti.cz, market@inlineusti.cz
či tel.č. 602 245 393 - Markéta Skalická.

Těšíme se na Vás Markéta Skalická
a tým instruktorů!!

Inzerce

Cvičení ve studiu Faynfit

Faynfit studio (Nákupní galerie Nová Louže 1.patro) Vás srdečně zve na lekce jumping, Bosu, Bosu +PUMP FX, Deepworku, Deepworku pro začátečníky, kruhového tréninku, Balanciana (novinka zaměřená na intenzivní zpevnění coru a flexibilitu), Břišního pekáče, Tabaty, Pilatesu a Powerjogy.

Od září nově lekce Zdravá záda - Cvičení dle MUDr. Smíška - SPS SM-systém je vhodné pro jakoukoliv věkovou skupinu od 5 let do 111 let – děti, ženy, muži, senioři, těhotné (mimo 1 trimestr), nevrcholové i vrcholové sportovce. Podstatou tohoto cvičení je propojení stabilizačních svalů v celém těle najednou v průběhu optimálně koordinovaného pohybu. Cvičení metodou Spirální stabilizace páteře (SPS) SM-systém je vhodné pro lidi s bolestmi zad nebo pro ty, kteří chtějí poruchám páteře předjet.

Od poloviny září nově kurzy poledance, pilatesu, kurz „Hubneme společně a s úsměvem“. Dále 30 denní intenzivní kurz „Zpátky do formy“ vhodný pro maminky a ženy po delší cvičební pauze. Přihlašovat se můžete již nyní. Samozřejmě opět kurzy ay fly a ay fly jogy. Lekce vedou instruktoři s akreditací MŠ a cvičíme na originálních pomůckách! Akceptujeme Multisport kartu a Gusto kartu.

Významný výrobce kosmetiky a dezinfekcí v Ústí n.O. HLEDÁ v rámci rozvoje společnosti SPOLUPRACOVNÍKY na pozice:

PROJECT MANAGER

- péče o stávající projekty a zákazníky
- vyhledávání nových obchodních příležitostí a klientů
- komunikace se zahraničními dodavateli
- řízení a koordinace projektového týmu

TECHNICKÝ PRACOVNÍK - SEŘIZOVAČ

- seřizování a údržba výrobních zařízení
- obsluha výrobních linek

SKLADNÍK

- příjem a výdej surovin
- skladové evidence v informačním systému Helios
- kontrola surovin a skladového zboží
- navažování surovin pro výrobu
- obsluha manipulační techniky
- provádění skladových inventur

PRACOVNÍK VÝROBY KOSMETIKY

- navažování surovin pro výrobu
- obsluha výrobních linek
- práce u plnicí linky a etiketovacích zařízení

Nabízíme:

zájem stabilní a rostoucí společnosti vyrábějící mj. dezinfekci, zajímavé finanční ohodnocení, zaměstnanecké benefity, příjemné pracovní prostředí, mladý a dynamický kolektiv, ..

Kontaktní osoba:

Kateřina Kočová, kocova@acetrade.cz

acetrade
passion for perfection

ACE Trade spol. s r.o., Vrbová 621, 562 03 Ústí nad Orlicí

GALAND CZ

STAVEBNÍ FIRMA

[G] RODINNÉ DOMY NA KLÍČ

[G] STAVEBNÍ ČINNOST

[G] REKONSTRUKCE DOMŮ
A BYTŮ

+ 420 604 731 655
Galand CZ s.r.o., Žižkov 481
Ústí nad Orlicí 562 01
info@galand.cz | www.galand.cz

MOLDEX

Profesionální ochrana dýchacího ústrojí a sluchu



Z důvodu rozšiřování výrobních kapacit přijmeme muže i ženy
do 3 směnného provozu na pozice:

Seřizovač m/ž**Elektromechanik m/ž****Dělník ve výrobě m/ž****Přijímáme brigádníky na srpen**

Nabízíme: zaškolení, příspěvek na penzijní a životní pojištění,
stravenky, pololetní odměnu, 13. mzdu, směnové příplatky,
výkonnostní prémie, náborový bonus

Praxe není podmínkou přijetí.

Kontaktujte nás na e-mailu:

prace@moldex.cz případně volejte na **465 519 015**

Moldex/Metric v.o.s., Janderova 525, 562 03 Ústí nad Orlicí

www.moldex.cz**SC RADAVA ÚSTÍ NAD ORLICÍ**

Vám nabízí

- denní menu, minutkovou kuchyni
- 8 bowlingových drah
- firemní a soukromé akce
- dětské narozeninové párty
- rauty, oslavy, smuteční hostiny

V Lukách 1515, 562 01 Ústí nad Orlicí, Česká republika
Tel.: +420 465 529 477, E-mail: sportcentrum@radava.cz
www.facebook.com/RadavaSCBowling
www.radava.cz

Modrá Lékárna

V ČERVNU JSME PRO VÁS ZNOVU OTEVŘELI

LÉKÁRNU NA PŘÍKOPECH**TĚŠÍME SE NA VAŠI NÁVŠTĚVU****Po-Pá 7.30-17.00**

Modrá lékárna na Příkopech

T. G. Masaryka 125, Ústí nad Orlicí, tel.: 465 422 804

AKČNÍ CENY Nízké ceny antikoncepce

Vladimír Lněnička

AUTODOPRAVA

Autodoprava po celé ČR do 2,5 tun

tel.: 602 419 472

ulice V Lukách 878 • 562 01 Ústí nad Orlicí

Provozní doba Červenec, Srpen 2020

Krytý plavecký bazén

Vzhledem k dlouhodobému přerušení provozu se Městská společnost TEPVOS rozhodla využít tento stav k realizaci rozsáhlé rekonstrukce, která byla dlouhodobě plánována na měsíce červenec a srpen, kdy probíhá každoroční odstávka. Díky tomuto kroku bude Krytý plavecký bazén v provozu v červenci a v srpnu pro veřejnost, jako doplněk k omezenému provozu Aquaparku. Termín otevření Krytého plaveckého bazénu, provozní doba a podmínky provozu budou upřesněny v závislosti na uvolňování vládních opatření a průběhu stavebních prací.



Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí
tel.: 465 524 254; 734 353 475
f /tepos | www.bazenusti.cz

Aquapark (provozní doba)

Pondělí - Pátek	09:00 – 20:00
Sobota - Neděle	09:00 – 20:00



Aquapark,
V Lukách 1362
tel.: (+420) 465 527 898,
www.bazenusti.cz

PŘIPRAVUJEME PRO VÁS TYTO AKCE

- 7. – 31. 8. Noční koupání – KAŽDOU STŘEDU, PÁTEK A SOBOTU V PŘÍPADĚ DENNÍCH TEPLOT KOLEM 30°C, NOČNÍ TEPLOTA KOLEM 20°C.
- Avon stánek
- Animační program
- Barmanská show
- Letní jízda rádia Černá hora
- Den s VZP
- Tobogan race s 211

AKTUÁLNÍ TERMÍNY NALEZNETE na www.bazenusti.cz

Skatepark (provozní doba)

Pondělí - Pátek	15:00 – 20:00
Sobota - Neděle	13:00 – 19:00



Skatepark,
V Lukách (bývalý areál Prefa)
tel.: (+420) 728 886 598,
www.bazenusti.cz

www.bazenusti.cz nebo se informujte na: info@skateparkustinadorlici.cz nebo tel.: 728 886 598

Zimní stadion (Letní provoz – provozní doba)

LETNÍ PROVOZ ZIMNÍHO STADIONU

Plocha zimního stadionu je pokryta umělohmotným povrchem, který je vhodný k provozování IN-LINE hokeje nebo BANDY hokeje, IN-LINE bruslení, Florbal.
Upozorňujeme potenciální zájemce, aby si včas zajistili termíny pronájmu.
www.bazenusti.cz nebo více informací na tel.: 734 353 473



Zimní stadion,
Q. Kociána, Ústí n. O.,
tel.: (+420) 608 553 305,
www.bazenusti.cz

Hřiště pro všechny a minigolf (provozní doba)

HŘIŠTĚ PRO VŠECHNY	09:00 – 20:00
MINIGOLF	09:00 – 20:00



Hřiště pro všechny,
V Lukách 1362 (zadní část aquaparku)
tel.: (+420) 777 773 355,
www.bazenusti.cz

Před návštěvou Hřiště pro všechny nebo minigolfu je nutné nahlásit rezervaci v rezervačním systému nebo na tel.: 777 773 355
<https://bazenusti.cz/cs/hriste/rezervace/> nebo
<https://bazenusti.cz/cs/minigolf/rezervace/>
Děkujeme za pochopení a těšíme se na Vaši návštěvu.

Sauna (provozní doba)

ČERVENEC	ZAVŘENO
SRPEN	ZAVŘENO

Více informací na: www.bazenusti.cz, nebo na tel.: 774 673 365



SAUNA
V Lukách 135
Ústí nad Orlicí
tel.: (+420) 774 673 365
www.bazenusti.cz

sport ve sport outdoorový díky vstřícnosti vedení školy, kdy jsme využívali její venkovní zázemí pro podpůrné gymnastické aktivity. Pro gymnastky i trenéry velice zajímavá, i když poněkud náročná změna, zcela odříznutí od standardního cvičebního nářadí. Velice pozitivně hodnotíme speciální seminář s bývalou reprezentantkou ČR a olympioničkou ve sportovní gymnastice, Kristýnou Pálašovou, která přijala naše pozvání, a vedla jej pro naše členky v zázemí domovského klubu v Ústí nad Orlicí.



Základna závodních družstev našeho klubu se úspěšně rozrůstá. Naše pravidelné tréninky 3x týdně zajišťuje 5 trenérů a s přípravou cvičebního nářadí vypomáhají rodiče, kteří tím podporují maximum času, po který mohou jejich děti trénovat, za což jim patří náš velký dík! Rádi bychom rovněž poděkovali za stabilní finanční podporu městu Ústí nad Orlicí. Těšíme se na viděnou a přejeme všem pohodové léto.

Tým trenérů
www.sport-gym.estranky.cz

Sportovní gymnastika pořádá nábor do přípravky



Soutěžní gymnastický sport vyžaduje dlouhodobou přípravu k nábízení sportovních dovedností ne v jedné, ale hned ve čtyřech disciplínách. Gymnastická příprava je všestranná a žádaná pro jakékoliv sportovní odvětví. Zveme všechny šikovné holčičky ve věku 5 - 6 let, aby si přímo v tréninkové hodině vyzkoušely svoje dovednosti. Kdy? Vždy ve středu 9. 9., 16. 9., 23. 9. a 30. 9. v tělocvičně ZŠ Komenského Na Štěpnici od 16 do 17 hodin. Vezměte s sebou vhodné oblečení a neklouzavou cvičební obuv. Počet míst omezen. Registrujte se předběžně na internetových stránkách klubu. I přes zrušení nejenom jarní závodní, ale i běžné tréninkové činnosti jsme vedli tréninky online a následně přetavili sálou

Ústecké listy



Periodický tisk územně samosprávného celku

Místo vydání: Ústí nad Orlicí
Vydává: Město Ústí nad Orlicí
Sychrova 16, Ústí nad Orlicí,
IČO: 279 676

Redaktorka: Zuzana Pražáková
tel.: 465 514 313

e-mail: prazakova@muuo.cz

Tisk: Grantis, s.r.o., tel.: 465 525 741

Sazba: BarBar Design

Cena: Zdarma

Roznáší Česká pošta s.p.

Uzávěrka je každého 10. dne v měsíci

Uzávěrka ÚL 9/2020 je 10. 8. 2020

Číslo 7-8 / 2020 vychází 24. 6. 2020

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí.

MK ČR E100 39

[ou] Ústí nad Orlicí