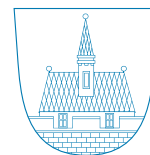


Ústecké listy

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí

07-08 / 2025

ZDARMA



Informace z radnice



SDH Černovír slaví jubileum

Srdečně vás zveme v sobotu 2. srpna od 15.00 hodin na hřiště Pod Lesem v Černovíru, kde se uskuteční oslava 80 let od založení českého hasičského sboru, nabitá zajímavým programem.

str. 3

Kultura



Poutní den s farností

V neděli 17. srpna se v parku u kostela a na farním dvoře uskuteční Farní den a Poutní koncert Pro tebe. Na programu je mj. mše svatá, hry a soutěže pro děti, promítání filmů a bohaté občerstvení.

str. 19

Kultura



Anenská pouť v Hylvátech

Město Ústí nad Orlicí a Osadní výbor Hylváty–Dukla vás zvou 26. července do hylvátského parku. Připravené budou pouťové atrakce, bohaté občerstvení a zboží stánkového prodeje.

str. 20

www.ustinadorlici.cz



Novostavba pavilonu D domova důchodců v problémech

Vážení spoluobčané, poskytují Vám informaci o výstavbě nového pavilonu domova důchodců. Na tuto investiční akci byla uzavřena smlouva o dílo se společnostmi BBP Stavby s.r.o. Praha a BYSTROŇ Group a.s. Ostrava. Hodnota zakázky činí 208 milionů korun včetně DPH. Město na její realizaci získalo dotaci Ministerstva práce a sociálních věcí ve výši 80 milionů korun z Národního plánu obnovy.

Stavební práce byly zahájeny v prosinci loňského roku. Přestože podpisem smlouvy zhotovitel akceptoval všechny podmínky stanovené ve výběrovém řízení, již v únoru začal zpochybňovat projektovou dokumentaci a harmonogram výstavby, včetně stanovených milníků. Současně začal porušovat základní smluvní povinnosti. Přestože vedení města hledalo konstruktivní řešení, došlo ze strany zhotovitele ke zpoždění v plnění prvního milníku, kterým bylo dokončení výstavby nového evakuačního výtahu na stávající budově B.

Začátkem března zhotovitel předložil požadavek na navýšení ceny o téměř 11 milionů korun a současně požádal o prodloužení termínu dokončení o 14 měsíců. Rada města tyto požadavky vyhodnotila jako neoprávněné a uplatnila vůči zhotoviteli smluvní pokutu za nesplnění stanoveného milníku. Klíčovým bodem sporu se stal požadavek zhotovitele týkající se zabezpečení stavební jámy a štítu budovy B, který znamenal navýšení ceny o více jak 9 milionů korun. Město argumentaci o chybě v projektu jednoznačně odmítlo a tento požadavek neakceptovalo. Další jednání již probíhala prostřednictvím právních zástupců obou stran, avšak bez dosažení dohody. Vyvrcholením sporu bylo jednostranné odstoupení zhotovitele od smlouvy koncem května. Město toto odstoupení považovalo za neoprávněné a nadále trvalo na plnění smluvních závazků. Současně bylo o situaci informováno příslušné ministerstvo. Následně zhotovitel opustil staveniště.

Zastupitelstvo města bylo s problematikou seznámeno na svých dubnových a červnových zasedáních. Na základě předložených podkladů bylo konstatováno, že zhotovitel neplnil řádně své smluvní povinnosti, jeho požadavky byly nedůvodné a další spolupráce nebyla možná. Zastupitelstvo proto schválilo odstoupení od smlouvy a město bude vůči zhotoviteli uplatňovat veškeré vzniklé škody.

Vážení spoluobčané, i když jde o mimořádnou a komplikovanou situaci, vedení města činí veškeré kroky k nalezení alternativního řešení s cílem úspěšně dokončit tento důležitý projekt. O dalším vývoji vás budeme pravidelně informovat prostřednictvím Ústeckých listů.

Petr Hájek, starosta města



Tisková konference představila Příběhy našich hranic

Ve středu 28. května se v zasedací místnosti Městského úřadu v Ústí nad Orlicí uskutečnila tisková konference radnice. Novinářům byla představena řada aktuálních témat, zejména nový projekt Příběhy našich hranic. V rámci tohoto projektu vznikne v Ústí nad Orlicí a okolí naučná stezka, která povede po stopách historické sudetské hranice.

Další část konference byla věnována blízkým se kulturním a společenským akcím ve městě, například pozvánce na jubilejní 100. staročeskou ústeckou pouť. Na dotazy přítomných odpovídali starosta města Petr Hájek a místostarosta Jiří Precílík.

Přehled tiskových zpráv naleznete na webových stránkách města v záložce Média/Tiskové zprávy.

-DP-



Park u divadla ožívá – buďte u toho!

Město Ústí nad Orlicí si Vás dovoluje srdečně pozvat na slavnostní otevření revitalizovaného parku u Roškotova divadla, které se uskuteční v pátek 15. srpna 2025 v odpoledních hodinách.

Připravena budou i kulturní vystoupení. Přijďte s námi oslavit dokončení revitalizace tohoto krásného prostoru a strávit příjemné chvíle v novém parku.

Pro více informací sledujte web nebo sociální sítě města.

Těšíme se na Vaši účast!
Město Ústí nad Orlicí

Prázdniny v TIC

Turistické informační centrum, které najdete v přízemí budovy radnice na ústeckém Mírovém náměstí, rozšiřuje během letních prázdnin svou víkendovou otevírací dobu. TIC bude v sobotu a v neděli pro návštěvníky otevřeno od 9.00 do 14.00 hodin. Otevírací doba v pracovní dny zůstává nezměněna, a to od 7.00 do 17.00 hodin. Více na ic.ustinadorlici.cz

Letní prázdninová hra ČT: Dětko opět v Ústí nad Orlicí

Od 28. 6. do konce srpna můžete hledat kešku s heslem do soutěže. Schránku s keškou najdete v areálu fotbalového stadionu v Ústí nad Orlicí. Do soutěže se zapojují děti, dospělí, celé rodiny a při svých výletech si zpestřují cestování sbíráním hesel z určených míst a ty pak vyplňují do svého profilu, aby se zařadili do slosování. Také si můžete v našem informačním centru vyzvednout samolepky a pracovní listy. Podrobné informace k soutěži jsou dostupné od 13. 6. 2025 na ulozteovecky.cz.

Poděkování sponzorům

Ve dnech 2. – 7. června se uskutečnila tradiční městská slavnost Město v pohybu – týden dobré pohody. Akce by se nemohla uskutečnit bez výrazné finanční podpory sponzorů. Jejich přístupu a vstřícnosti si město Ústí nad Orlicí velmi váží a touto cestou všem za poskytnutí sponzorské podpory děkuje.



Zeleň na Moravské nahradí nová výsadba

Na Moravské ulici musely být odstraněny keře kvůli rozsáhlé rekonstrukci veřejného osvětlení, která zahrnuje i výměnu podzemních kabelů. Jde o investiční akci společnosti Tepvos. Cílem dlouho potřebné modernizace je výrazné zlepšení kvality osvětlení a zvýšení bezpečnosti v této frekventované části města. Hotovo má být do 30. září 2025. Po dokončení stavby bude provedena nová výsadba, která navrátí ulici její zelený charakter. Děkuje se za trpělivost a pochopení.

-DP-

Černé skládky: problém, který si vytváříme sami

Na území města se množí případy vzniku černých skládek, přičemž čím dál častěji jde o bioodpad ze zahrad. Obyvatelé si ukládají své pozemky – posekají trávu, prořežou stromy a keře – a místo řádné likvidace odpadu jej jednoduše odvezou za svůj plot, často přímo na městské pozemky, kde vzniká nelegální skládka.

Takové jednání je nejen neetické, ale i nelegální. Způsobuje znečištění veřejného prostoru, komplikuje údržbu městské zeleně a zatěžuje městský rozpočet.

Typickým příkladem je černá skládka, která vznikla v ulici Vrbová. Zde někdo vyvezl odpad ze zahrady na městský pozemek. Město muselo zajistit odvoz a likvidaci odpadu nákladem bezmála pět tisíc korun.

SDH Černovír oslaví 80 let od založení čs. hasičského sboru

Psal se rok 1945 a černovířští občané se rozhodli, že založí český hasičský sbor. Díky tomuto aktu můžeme letos oslavit jeho krásné 80. výročí.

Srdečně vás zveme v sobotu 2. srpna 2025 od 15.00 hodin na hřiště Pod Lesem v Černovíru, kde se uskuteční oslava 80 let od založení, nabitá zajímavým programem. Těšit se můžete na ukázky vyprošťování v součinnosti s ČČK, na zajímavé ukázky z činnosti mladých hasičů, vystavena bude hasičská technika i historické fotografie.

Na své si zde přijdou i děti, neboť pro ně bude připraven skákací hrad, malování na obličej a zábavný program. V 18.00 hodin vypukne koncert kapely METAXA, který ve večerních hodinách zpestří světelná show.

O bohaté a chutné občerstvení nebude nouze. Přijďte s námi oslavit toto krásné výročí, moc se na vás těšíme.

PRO ÚSTÍ: Město plní, co si lidé přáli

Máme rozhodnuto! Květnové hlasování v participativním rozpočtu PRO ÚSTÍ rozhodlo, které dva návrhy se dočkají realizace. Hlasovalo 383 lidí - o něco více než loni. Letos se vybíral jeden návrh do 100 tisíc korun a jeden návrh do 300 tisíc korun.

Ze čtyř návrhů, které postoupily do kategorie malých projektů, veřejnost zvolila projekt M4: Podpora ptactva - pítka, budky, krmítka (148 hlasů). V kategorii velkých projektů, do níž postoupilo deset návrhů, byl vybrán záměr V8: Zastínění dětského hřiště Kociánka. Jejich realizaci odsouhlasila rada města.

Děkujeme všem, kteří se zapojili – svým hlasem jste pomohli rozhodnout, jak společně vylepšíme naše město.

Nápady občanů se postupně mění v realitu. Z loňských čtyř vybraných návrhů jsou již splněné tři. Opraveny a vyměněny byly lavičky na stadionu Tělocvičné jednoty Sokol Ústí nad Orlicí. Město na tuto akci poskytlo dotaci ve výši 100 tisíc korun.

Splněn byl i další záměr – ve Wolkerově údolí byl položen nový haťový chodník, který prodloužil stávající síť. Tato akce stála bezmála 400 tisíc korun.

Již loni radnice na základě jednoho z vítězných projektů investovala zhruba 200 tisíc korun do obnovy a doplnění zeleně v katastru města. Provedena byla výsadba trvalek v ulici Polská 1262 až 1267 a výsadba stromů před galerií Nová Louže. Další stromy byly vysazeny na sídlišti Štěpnice, kde byly také obnoveny některé trávníky.

Pracuje se také na záměru Řeka lidem. Návrh, jak řeku zpřístupnit, v současné době zpracovává zahradní architektka a krajinářka Eva Wagnerová.

Z minulých ročníků se podařilo dořešit projekt Naučné stezky po stopách sudetské hranice kolem Ústí nad Orlicí. Návrh byl zpracován odborníky na historii i krajinářskou architekturu, zajištěno bylo jeho financování z dotací i rozpočtu města. Práce na stezce začnou v červnu a dokončena má být v březnu 2026.

Pozvánka na Den Regionu Orlicko-Třebovsko

Svazek obcí Region Orlicko-Třebovsko zve v pátek 5. září 2025 na Den regionu. Cyklojízda starostů členských obcí a příznivců regionu bude zakončena v České Třebové v hasičském areálu u sv. Floriána. Zahraje kapela PPS Ústí nad Orlicí.

Pojedte s námi a připojte se k propagační jízdě regionem.

Za svazek obcí Region Orlicko-Třebovsko zve
Petr Hájek, předseda svazku obcí
a PhDr. **Jana Staňková**

Informace finančního odboru

Místní poplatky hradí i občané Ukrajiny a další cizinci

I v roce 2025 finanční odbor vybírá místní poplatek za komunální odpad od cizinců, kteří mají nahlášen pobyt v našem městě. Prosíme, pokud patříte k těm, kteří např. pomáhají ukrajinským uprchlíkům, nebo jste v kontaktu s dalšími cizinci, upozorněte je na tuto povinnost.

Poplatek za obecní systém odpadového hospodářství musí platit i osoby s trvalým pobytem na radnici. Místní poplatek za obecní systém odpadového hospodářství musí platit dle zákona a platné obecně závazné vyhlášky všichni občané města, kteří jsou zde přihlášení k pobytu. Řada občanů má nahlášen trvalý pobyt na adrese Sychrova 16, kde je umístěno sídlo městského úřadu i ohlašovny.

Upomínky za nezaplacený odpad, které městský úřad odesílá předtím, než vystaví platební výměr s navýšením poplatku, se občanům s trvalým pobytem na radnici většinou nedaří doručit. Doporučujeme proto všem občanům, kteří si nejsou jisti tím, zda zaplatili, aby si tuto skutečnost ověřili na finančním odboru dotazem zasláným na e-mail pí Elišky Štantejské (stantejska@muuo.cz) nebo pí Jany Řehá-

kové (rehakova@muuo.cz), nebo telefonicky prostřednictvím telefonních čísel 465 514 210, 739 038 870, 465 514 273 nebo 736 516 286. Občané také mají možnost ověřit si případný dluh za odpad prostřednictvím služby, kterou městský úřad nabízí – Platební portál. Odkaz na něj je k dispozici na webu města [ustinadorlici.cz](https://www.ustinadorlici.cz). Plátce se při ověření svých závazků nemusí autentizovat, k přihlášení do portálu mu stačí znát rodné číslo poplatníka, jméno a příjmení a zadat e-mailový kontakt pro základní notifikaci o provedené platbě. V případě, že opravdu dlužíte, je na tomto místě možné úhradu provést prostřednictvím platební karty přes platební bránu nebo bankovním převodem z internetového bankovníctví přes načtení QR kódu obsahujícího parametry pro platbu.

Poplatek za obecní systém odpadového hospodářství se platí i za prázdné nemovitosti

Upozorňujeme vlastníky nemovitostí (chata, chalupa, byt, rodinný dům), ve kterých není přihlášená žádná fyzická osoba k trvalému pobytu, že musí uhradit částku 1.080 Kč i za tuto nemovitost.

Neuhrazené poplatky budou vymáhány.

Nabídka výpůjčky stánků na advent

Město Ústí nad Orlicí nabízí k výpůjčce stánky v období adventu 2025, kdy bude možné vypůjčit čtyři vánoční stánky s možností připojení na elektrickou energii. Tyto stánky budou k dispozici pro prodej zboží s vánoční tematikou a rukodělných výrobků i občerstvení.

Stánky budou umístěny na Mírovém náměstí a budou k dispozici od 1. prosince do 20. prosince 2025 a od 22. prosince 2025 do 31. prosince 2025. Se zájemci o prodej vánočního a rukodělného zboží bude sepsána smlouva o výpůjčce, zatímco pro zájemce o prodej občerstvení bude sepsána smlouva o nájmu. Cena pronájmu stánku bude stanovena na základě doby pronájmu a počtu stánků. Přesné informace o poplatcích budou k dispozici při podání žádosti. Město si vyhrazuje právo na výběr prodejců a zboží, které bude ve stáncích nabízeno.

Zájemci o uzavření smlouvy o výpůjčce nebo pronájmu stánků mohou podat žádost na

město Ústí nad Orlicí nebo na e-mail urbano-va@muuo.cz.

Termín pro podání žádosti je do 30. září 2025. Využijte této jedinečné příležitosti a nabídněte své produkty na vánočně vyzdobeném Mírovém náměstí v Ústí nad Orlicí.

Investiční akce na rozpočtové mapě

Hospodaření města zpřehledňuje jedna novinka. Již před několika lety radnice spustila klikací rozpočet, který umožňuje občanům snadno a přehledně sledovat vývoj hospodaření a porovnávat ho s rozpočtem města.

Novinkou je propojení klikacího rozpočtu s mapovým podkladem, díky kterému si občané mohou snadno zobrazit investiční akce přímo v mapě města. Do mapy se postupně doplňují významnější investice i velké opravy.

Údaje o plnění se doplňují ihned po uhrazení faktur. Díky tomu má veřejnost k dispozici aktuální a transparentní informace o tom, kolik peněz již bylo na jednotlivé projekty vynaloženo.

-DP-

MAS ORLICKO, z.s. – Partner pro rozvoj našeho regionu

Místní akční skupina MAS ORLICKO, z.s. je důležitým aktérem v podpoře rozvoje našeho regionu. Již od roku 2006 spojujeme obce, podnikatele, neziskové organizace i aktivní občany s cílem společně zlepšovat kvalitu života na Orlickoústecku.

Zaměřujeme se na získávání finančních prostředků z evropských a národních dotačních programů a jejich rozdělování do území. Vyhledáváme potřeby a rozvojové záměry, na které cílíme připravované výzvy tak, aby měly co největší pozitivní dopad na místní obyvatele, podnikatele i samosprávy. Realizujeme i vlastní projekty, mezi které patří například podpora v sociální oblasti pro neformální pečovatele a paliativní péči nebo realizace projektů zaměřujících se na podporu škol při zvyšování kvality vzdělávání. Jednotlivcům poskytujeme poradenství v oblasti energetických úspor a zpracování žádosti o dotaci z programu Nová zelená úsporám Light. Zpracování žádosti poskytneme ve 2 variantách, a to v bezplatné, nebo placené formě (podle toho, zda má zájemce o podporu nárok na úhradu služeb od státu). Chcete vědět, jaké projekty byly ve vašem městě podpořeny nebo co se právě chystá? Navštivte naše webové stránky:

mas.orlicko.cz – novinky, výzvy, kontakty

masproorlicko.cz – přehled všech realizovaných projektů

maporlicko.cz – přehled aktivit Místních akčních plánů vzdělávání

Chcete konkrétní informace k dotačnímu programu NZÚL? Volejte 733 534 105, Bc. Iva Matějčíková.



Spolufinancováno
Evropskou unií

Žádost o ohleduplnost při jízdě na motocyklech

Motorkářský koníček má své místo i ve městech, přesto je třeba brát ohled na životní prostředí ostatních obyvatel. Zvýšený hluk z tůrování motorů v ulicích narušuje klid zejména v obytných zónách, kde lidé odpočívají, povídají si na zahradách nebo tráví čas s rodinou. Tato žádost proto apeluje na všechny jezdce, aby při průjezdu městem přizpůsobili styl jízdy okolí a vyhnuli se zbytečnému přidávání plynu v hustě obydlených oblastech. I malá změna v chování může výrazně přispět k lepšímu soužití a většímu respektu mezi všemi obyvateli města.

Děkujeme za pochopení.

-DP-

Upozorňujeme občany a návštěvníky města, že v pondělí 30. června bude Turistické informační centrum v budově radnice z důvodu INVENTURY UZAVŘENO.
Děkujeme za pochopení.

Nová ředitelka DDM Duha: Nápadů mám spoustu, ale přistupuji k nim s pokorou

Novou ředitelkou Domu dětí a mládeže Duha v Ústí nad Orlicí byla jmenována Mgr. Kateřina Kapounová. Požádali jsme ji o krátký rozhovor.

Co pro vás znamená jmenování do funkce ředitelky DDM Duha?

Je to pro mě příležitost využít zkušenosti a dovednosti, které jsem během své dosavadní profesní dráhy získala. Zároveň mám radost, že se mohu posunout dál, zkusit něco nového – a být užitečná právě našemu krásnému městu. Důvěry, kterou jsem od výběrové komise dostala, si velmi vážím a udělám vše pro to, abych ji neklamala.

Jaké jsou vaše priority v prvních měsících ve vedení domu dětí a mládeže?

Přicházím zvenčí a znám DDM zatím hlavně jako spokojený rodič – mé děti navštěvují kroužky s nadšením.

Teď mě čeká důkladné seznámení s chodem celé organizace. Nejvíce se těším na spolupráci s týmem stálých pracovníků i s externisty,

kteří odvádějí pro děti obrovský kus práce. Mým cílem je nejdříve naslouchat, poznávat, pochopit souvislosti.

Plánujete nějaké novinky nebo změny v nabídce kroužků a aktivit?

Nápadů mám spoustu, ale přistupuji k nim s pokorou. Nechci hodnotit současnou nabídku bez toho, abych znala její pozadí i kontext. Zajímají mě potřeby jednotlivých cílových skupin – dětí, rodičů i škol.

Plánuji proto hodně komunikovat, ptát se, zjišťovat, co v nabídce postrádají nebo naopak oceňují. Ruku v ruce s tím půjde i evaluace současných aktivit a jejich postupné sjednocení do nové koncepce rozvoje. Ráda bych do DDM vnesla více principů zážitkové pedagogiky a také prohloubila spolupráci se školami.

Jakou budoucnost byste si pro DDM Duha přála?

Vidím DDM jako místo splněných přání. Jde o organizaci, která se v šíři a pestrosti nabíže-

ných aktivit nemusí držet zpátky. Zároveň ho poloha v centru města přímo předurčuje k co největšímu otevření se směrem k veřejnosti. Přála bych si, aby DDM bylo vnímané jako místo, kde je každý vítán a cítí se v něm dobře.

-DP-



Městská policie informuje

Květen 2025

V květnu řešila městská policie celkem 342 událostí a zjistila 233 deliktů.

Podezření na alkohol za volantem

Dne 2. května byla na žádost Policie ČR provedena kontrola nákladního vozidla, které mířilo z České Třebové do Ústí nad Orlicí. Důvodem bylo oznámení, že řidič může být pod vlivem alkoholu. Hlídku městské policie vozidlo zastavila na ulici Moravská a provedla dechovou zkoušku, která ukázala nulovou hladinu alkoholu. Výsledek byl předán Policii ČR.

Nález použitých injekčních stříkaček

Dne 8. května na ulici Na Bělisku byli oznámeni tři mladíci u sochy Panny Marie se spreji. Na místě nebyl nikdo zjištěn, vše bylo v pořádku, pouze v koši byly nalezeny použité injekční stříkačky, které byly zlikvidovány.

Likvidace uhynulých zvířat

Městská policie zasahovala na začátku května ve dvou případech týkajících se nálezů uhynulých zvířat na veřejných místech. Dne 6. května byly na ulici Moravská nalezeny dvě mrtvé kuny, které byly následně zlikvidovány. O tři dny později, 9. května, byl na Královéhradecké ulici u čerpací stanice nalezen mrtvý pták, který byl rovněž odstraněn a zlikvidován.

Had na terase putoval do volné přírody

Dne 12. května byl nahlášen výskyt velkého hada na terase rodinného domu na ulici Pivo-

varská. Hlídku městské policie na místě zjistila, že se jednalo pravděpodobně o neškodnou užovku. Plaz byl bezpečně odchycen a přemístěn zpět do volné přírody.

Nevhodné pálení větví v Černovíru

Dne 15. května byla městská policie přivolána do Černovíru k nahlášenému pálení ohně, který silně kouřil.

Na místě bylo zjištěno, že jsou páleny čerstvě pořezané smrkové větve. Oheň byl uhašen a přítomné osoby byly poučeny, že pálení biologického odpadu je podle novely zákona o ochraně ovzduší zakázáno a že je třeba větve odvézt do sběrného dvora.

Rušení nočního klidu

Dne 15. května večer byla městská policie přivolána na Dukelskou ulici kvůli hlášení o nadměrném hluku. Na místě byl zjištěn muž, který pouštěl hlasitou hudbu. Po upozornění strážníků hudbu vypnul a přislíbil, že již dále nebude rušit noční klid.

Předání dítěte zmařila opilost matky

Dne 15. května oznámil muž, že v Hylvátech jeho otec stojí s vnučkou před domem matky, která si ji měla převzít podle dohody, avšak není doma. Po přjezdu hlídky matka otevřela, ale byla silně podnapilá (2,3 promile). Bylo dohodnuto, že dcera zůstane u dědečka. O události byl informován orgán sociálně-právní ochrany dětí.

Řidič zapomněl zaplatit za benzín

Dne 15. května na čerpací stanici na Královéhradecké ulici odjel řidič vozidla bez zaplacení natankovaných pohonných hmot. Díky záznamu registrační značky byl kontaktován. Uvedl, že zapomněl zaplatit, ale ihned se na místo vrátil a dluh uhradil.

Narušoval veřejný pořádek

Dne 20. května byla městská policie přivolána na sídliště Štěpnice. Vykázala muže, který ležel na trávě. V dalších hodinách byl opakovaně vykazován z různých míst ve městě, včetně okolí kontejnerů.

Při posledním kontaktu začal být vulgární a agresivní, proto byla přivolána zdravotnická záchranná služba, která ho převezla do nemocnice. Zde byl za asistence městské policie předán matce.

U tělocvičny se rojily včely

Dne 24. května byl na ulici Na Ostrově u tělocvičny oznámen výskyt včelího roje. Protože roj nikoho neohrožoval, byl vyzooměn strážník zabývající se včelařstvím, který ho bezpečně odstranil.

Porušili provozní řád hřiště

Dne 30. května po osmé večer byla z hřiště na Hečmandě vykázána skupina mladíků, kteří se chystali hrát fotbal. Hřiště má stanovenou provozní dobu do 20.00 hodin, a proto bylo jeho další užívání nepřipustné.



Zprávičky z MŠ Pastelka

Planeta Hlinsko

Díky dotaci od Pardubického kraje a MAS Orlicko jsme se s dětmi v dubnu vypravili do Planety Hlinsko.

Paní průvodkyně připravila našim dětem bohatý program, zavedla je do nitra Země, do její historie nejen s dinosaury, děti si vyzkoušely, jak funguje sopka a zemětřesení. Na chvíli se staly kapičkou vody a putovaly do vodovodního kohoutku a z něj do čističky vody, také se ocitly uvnitř vysavače.

Celý program si děti moc užily a celou cestu domů vyprávěly své zážitky. Děkujeme.

Hasičská zbrojnice

V květnu jsme využili nabídku a podívali jsme se s dětmi do místní hasičárny, kde na nás čekala

nejen prohlídka vnitřních prostor a hasičského vybavení a výstroje, ale i otěžkávání hasičských bot, hašení papírového domečku malou stříkačkou, nebo svezení se malým hasičským autem. Děkujeme moc p. Březinové a p. Kubátovi za program, který nám připravili a za dárečky pro děti.

Základní škola Bratří Čapků

Navštívili jsme Katalánsko

Skupina žáků 7. až 9. ročníku naší školy se v květnu vydala na nezapomenutelný poznávací zájezd do španělského Katalánska. Navštívili jsme slavnou Barcelonu, kde nás okouzila Gaudiho architektura a pulzující atmosféra města. Zavítali jsme také do historické Girony, prošli se uličkami středověkého centra a obdivovali starobylé hradby. Přímořské městečko Tossa de Mar nás uchvátilo svou malebností a výhledy na Středozemní moře. Nechyběla ani relaxace na slunných plážích Costa Bravy. Výlet byl plný zážitků, nových přátelství a skvělé nálady – rozhodně na něj budeme dlouho vzpomínat!

Veronika Vodehnalová

Pobyt v přírodě na Slovensku

– zážitky třídy 6. A

V květnu jsme se vydali na šestidenní pobyt do partnerské školy Maximiliána Hella ve Štiavnických Baních na Slovensku. Program byl velmi pestrý – navštívili jsme Kalvárii, školní Svět zvířat i místní muzea, seznámili jsme se s místní historií a vyzkoušeli si sokolnictví. Nechyběly ani sportovní aktivity. Vyvrcholením celého pobytu byl mezinárodní fotbalový turnaj pěti partnerských škol, v němž náš tým vybojoval skvělé 2. místo. V srdcích si odvážíme nejen krásné zážitky, ale i vděčnost za nová přátelství, pohostinnost a nezapomenutelné chvíle.

Péťa, Ajka a žáci 6. A

Kromě výše uvedených zahraničních zájezdů si žáci během jara užili řadu dalších nezapomenutelných akcí, o nichž najdete podrobnější informace na webových stránkách naší školy, Facebooku a Instagramu. I během letních měsíců bude ve škole rušno, jelikož opět proběhnou prázdninové družinky se zajímavými programy. Přejeme všem skvěle prožité léto, báječné zážitky a šťastné návraty z cest. Těšíme se na shledanou v září.

Kolektiv zaměstnanců školy



MŠ Černovír

Velice děkujeme firmám TEPVOS a Mobiko, že v rámci úprav povrchů v městské části Ústí nad Orlicí - Černovír pěkně upravily a vyasfaltovaly také hřiště pro děti v místní mateřské škole. Děkují děti a zaměstnanci MŠ

Základní škola Třebovská

Návštěva 4. třídy v Polsku

Ve středu 21. května se žáci čtvrtého ročníku zúčastnili výletu do polského Mezihoří v rámci projektu „Česko - polské spolupráce“ se ZŠ v Bystřici Kladské.

Po příjezdu do malebného horského městečka, které se nachází ve stínu Králického Sněžníku, jsme společně se skupinkou polských dětí vyrazili na procházku po okolí s průvodcem. Následovalo řešení logických úloh, které jsme plnili ve smíšených týmech.

Závěr programu patřil zajímavému setkání se zástupci horské služby. Po výborném obědě jsme se plni nových zážitků vydali na cestu zpět.

Mgr. Marcela Kubátová

Pozorování slunečních skvrn

Jelikož máme v 9. třídě astronomického nadšení s vlastním hvězdářským dalekohledem vybaveným slunečním filtrem, mohli jsme si zpestřit hodinu fyziky praktickým pozorováním. První pokus nevyšel kvůli mrakům, ale o týden později nám počasí přálo.

Mgr. Jolana Morávková

Svačina v souvislostech

Může naše jídlo ovlivnit život na naší planetě? Musíme jídelm plýtvat? Dá se vařit i bez masa? Odpovědi na tyto otázky jsme řešili se sedmáky v ekocentru Paleta Oucmanice na programu Svačina v souvislostech. Kromě teoretických znalostí jsme si odnesli také spoustu receptů na zdravé jídlo a dobrý pocit z pozitivních zážitků ze setkání se zvířátky. Program proběhl s podporou šablony JAK.

Mgr. Eva Svatošová

Základní škola Komenského

Škola, co se s nudou nekamarádí

To není jen hezké motto na nástěnce, ale přesný popis toho, jak jsme letos žili a učili. Když se ohlédnu za tímto školním rokem, mám pocit, že jsme běželi nepřetržitý štafetový závod plný zážitků, akcí, výzev i smíchu. Každý v týmu přídával svůj kousek energie – ať už to byli žáci, učitelé, rodiče, nebo já, ten, kdo to všechno sleduje z ředitelské židle, která často vypadá jako režiséřská stolička na natáčení dobrodružného filmu.

Rok začal s jasným cílem – zvládnout výuku i s druhým stupněm v jedné budově. Někdy to připomínalo menší letiště, ale i to jsme dali s grácií, protože se nebojíme výzev. A pak to jelo – jeden nápad střídal druhý, kalendář akcí se plnil rychleji, než se stíhal tisknout, a tempo

bylo jako horská dráha bez brzdy. Učili jsme se jinak, jinde a často s překvapením. Některé dny připomínaly promyšlený projekt, jiné improvizovaný koncert. Bylo to náročné i zábavné, ale hlavně smysluplné. Stavěli jsme kulisy, přenášeli lavice, zpívali, běhali, kreslili, nebo se jen společně smáli při obyčejné přestávce. Byli jsme v pohybu, v kontaktu, v tempu. A přestože jsme možná někdy zapomněli dopsat zápis, vyplnit formulář nebo zalít květinu ve třídě, na to hlavní jsme nezapomněli – že škola je místo, kde se tvoří vzpomínky. Letos jsme jich nasbírali spoustu. Některé zůstanou na fotkách, jiné ve školních sešitech – ale ty nejdůležitější v nás. A i když jsme občas klopýtli, víme, že právě to patří k cestě školy, která se s nudou nekamarádí.

Mgr. Bc. Radek Škarka

ZUŠ zakončila úspěšný školní rok

Žáci i učitelé ZUŠ Jaroslava Kociana prožili pestrý školní rok nabitý akcemi a ověřenými diplomy z mnoha soutěží. Orchestr Decapoda a soubor bicích nástrojů Co-Bo-Drums přivezly stříbrná pásma z ústředních kol soutěží ZUŠ, tanečnice prezentovaly svou choreografii na ústředním kole taneční přehlídky. Jednotliví muzikanti a zpěváci vozili diplomy ze všech stran. Pět hudebníků se zapojilo do zahajovacího koncertu ZUŠ Open s Magdalenou Koženou, který vysílala v přímém přenosu ČT art. Šest muzikantů bylo součástí orchestrálního projektu České filharmonie, aby společně zahráli pod vedením Petra Altrichterera koncert v Rudolfinu. Výtvarníci vystavovali v Městské knihovně, divadelníci zaznamenali rekordní účast na MiniFestivalu, bubeníci rozhýbali Kociánku. Máme radost, že naši mladí umělci mají dostatek příležitostí se projevit a že vy, ústecké publikum, je v jejich tvorbě podporujete. Za všechny zaměstnance ZUŠ přeji krásné léto!

Lenka Smílková Barvínková

Inzerce



Účetnictví, mzdy, poradenství - srozumitelně, spolehlivě a včas.



VEDENÍ ÚČETNICTVÍ - externě i on-site

Moderní vedení účetnictví – digitálně, bezpapírově, externě i ve vaší firmě. Pravidelně vám předáme výsledky a společně naplánujeme další kroky.



MZDY A PERSONALISTIKA

Komplexní zpracování mezd a personalistiky – včetně docházky, bonusů i zastoupení při kontrolách.



INTERIM ÚČETNÍ

Chybí vám kapacita nebo zkušená účetní? **Zaskočíme, zajistíme plynulý chod firmy a pomůžeme překlenout náročné období.**



REPORTING A KONTROLING

Výsledovka dle středisek a zakázek, cash flow, vývoj nákladů, hrubé marže a další KPI - **přehledná a srozumitelná vizualizace dat pro řízení firmy.**



PROCESY, SYSTÉMY, DIGITALIZACE

Pomůžeme vybrat a zavést vhodné **účetní systémy. Digitalizujeme a zefektivňujeme procesy.**

Potřebujete poradit s účetnictvím, nastavit procesy nebo dočasně posílit tým?

„Ozvěte se mi a probereme, co vaše firma právě potřebuje. Ráda si na vás udělám čas.“ Irena Adamová, ředitelka

+420 737 422 311
irena.adamova@akcelera.cz
www.akcelera.cz



Gymnázium

Před prázdninami

V květnu se konaly zbývající části maturitní zkoušky, s absolventy jsme se rozloučili v Hermychově vile. Po zveřejnění výsledků přijímaček jsme naopak naplnili budoucí primu a první ročník. Majáles se kvůli dešti uskutečnil pod střechou, související fotbalový turnaj vyhrála 3. A. Proběhla výstava výtvarných prací žáků a učitelů. Sextáci pomáhali při Květinovém dnu. Druhé ročníky absolvovaly dvoudenní historické exkurze do Prahy. Seminář z chemie vyjel na VŠCHT na workshop zaměřený na výrobu čokolády. Kvarta navštívila elektrárnu v Opatovicích. Prima v Pardubicích zvládla scénické čtení Malý princ a přírodovědnou vycházku po zámeckých valech. Podepsali jsme dohodu o partnerství se školou v Postupimi. Třetí ročníky si navzdory deštivému týdnu užili vodácký kurz na Vltavě. Druhé ročníky čekal cyklistický kurz na Pastvinách, kvartu turistický kurz, další třídy školní výlety.

Soutěže

Kateřina Šedová (4. B) zakončila své tažení německou olympiádou 10. místem v republice! V biologické olympiádě se nejvíc dařilo Tereze Krsíčkové (3. B), dosáhla na 5. místo v kraji. Jan Holubář (1. B) recitoval na Dětské scéně v Pardubicích a postoupil do celostátního kola. V celostátní soutěži Lidice pro 21. století se čtyři naši probojovali až do finále, v I. kat. byl 2. Tomáš Hanzlíček, 5. Anna Tisoňová (oba 3. B), ve II. kat. 9. Lucie Novotná (5. B), 13. Tereza Novotná (8. B). Ze Dnů florbalu veze tercie a kvarta zlato, vyšší ročníky stříbro. Atletky z primy a sekundy skončily 6. v kraji.

Mgr. Pavel Holásek

TATRA do škol s žáky SŠ automobilní už potřetí

Kopřivnická automobilka TATRA chce pozitivně ovlivnit mladé lidi, kteří se zajímají o technické obory, a proto vytvořila vzdělávací projekt Tatra do škol.

Podstatou projektu je spolupráce mezi automobilkou, jednotlivými kraji a školami, které mají o iniciativu zájem. Vybraní žáci středních škol dostávají možnost během stanoveného období sestavit „svou“ vlastní Tatru, která je následně uvedena do běžného provozu a slouží krajským organizacím. Studenti tak mají jedinečnou příležitost osobně poznat proces výroby nákladních vozů, což je umocněno skvělým pocitem, že výsledek jejich práce najde reálné uplatnění v údržbě komunikací.

Za projekt Tatra do škol získala společnost TATRA TRUCKS ocenění School Friendly, které potvrzuje výjimečnost a přínos této iniciativy pro technické vzdělávání v České republice.

Do projektu se již potřetí zapojila i naše Střední škola automobilní Ústí nad Orlicí, a to s podporou Pardubického kraje. V rámci této spolupráce poskytuje pomoc také NAPA Trucks, lokální dealer značky TATRA. První fází projektu bylo týdenní školení v servisní škole TATRA v Kopřivnici. Naši školu reprezentovalo osm vybraných žáků oborů automechanik a autotronik–autoelektrikář. Školení proběhlo v říjnu 2024 a zúčastnili se ho i žáci SŠ automobilní Holice.

Dalším krokem byl převoz montážních dílů z výrobního závodu do dílen praktické výuky na naší škole. Pod vedením učitele odborného výcviku Matěje Kadrmasa a vedoucího učitele Bc. Jakuba Šudomy následovala samotná montáž nákladního vozu Tatra Phoenix v konfiguraci 6x6. Kontrolní práce na hotovém podvozku probíhaly za přítomnosti instruktorů z Tatro Kopřivnice po jeho sestavení žáky. Podvozek byl sestaven během několika dnů. Následující fáze až po finální elektroinstalaci probíhaly samostatně pod vedením našich učitelů odborného výcviku. Po kontrole elektroinstalace ze strany odborníků z Tatro jsme přistoupili k dalším krokům montáže hnacího ústrojí a příslušenství až po usazení kabiny, které probíhalo již za jejich dohledu. Zjednodušeně řečeno, stačily tři návštěvy z Tatro, abychom celý vůz sestavili do provozního stavu. Následovalo předání a ukázka vozu s již nainstalovaným softwarem v Tatře Kopřivnice. Tato dvoudenní akce byla zpestřena exkurzemi v závodě, návštěvou Muzea Tatra a jízdami po zkušebním polygonu. Hotový vůz následně zamířil do firmy UNIKONT, kde byla instalována nástavba pro sypací vůz SIRIUS AST a příprava pro radlici. Dne 4. června 2025 došlo k jeho slavnostnímu předání Správě a údržbě silnic Pardubického kraje. Vůz nyní slouží jako sypač s odnímatelnou radlicí pro zimní i letní údržbu komunikací v okrese Svitavy. Přejeme mu hodně sněhu a šťastných kilometrů!

Ing. Martin Bílek,
zástupce ředitele pro odborný výcvik

Učitelka SŠ automobilní na vzdělávacím kurzu na Maltě

Učitelka anglického jazyka ze Střední školy automobilní Ústí nad Orlicí se v květnu 2025 zúčastnila profesního vzdělávacího kurzu s názvem „Brush up your teaching skills: Language teaching methodology“, který se konal ve známé jazykové škole ETI ve městě St. Julian's na Maltě. Díky evropskému programu Erasmus+ byl výjezd financován z prostředků Evropské unie.

Kurz byl pětidenní a byl určen pedagogům vyučujícím anglický jazyk, zaměřoval se tedy na metodiku vyučování angličtiny. Výuka probíhala každý den od 9.00 do 14.30. Kurz vedla zkušená lektorka, rodilá mluvčí anglického jazyka, která se specializuje na metodiku výuky cizích jazyků a využívání technologií. Díky své profesionalitě, energickému projevu a přátelskému přístupu vytvořila velmi inspirativní a přátelskou atmosféru.

Její lekce byly promyšlené, prakticky zaměřené a plné užitečných tipů, které lze snadno využít ve školní praxi. Účastníci se věnovali aktuálním trendům ve výuce jazyků – metodám výuky slovní zásoby, výslovnosti, gramatiky, psaní, efektivnímu využívání moderních technologií a online nástrojů. Nechyběla ani témata jako projektová výuka, práce s videem, tvorba křížovek a kvízů, která mohou zvýšit motivaci žáků a oživit výuku.

Vedle odborného programu měla učitelka možnost poznat i kulturní a přírodní krásy Malty a sousedního ostrova Gozo. Navštívila nejen hlavní město Valettu s jeho historickými památkami, ale také středověkou Mdinu, malebnou vesnici Popeye Village, dramatické útesy Dingle Cliffs a vyhlášené pláže jako Golden Bay či Mellieha Bay. K nezapomenutelným zážitkům patřila návštěva ostrova Comino, u kterého se nachází známá tyrkysově modrá laguna.

Pobyt na Maltě přinesl cenné profesní podněty, nové kontakty i inspiraci pro výuku angličtiny na střední škole. Zároveň spojil vzdělávání s kulturním poznáním a osobním rozvojem, což je ideální kombinace pro každého pedagoga.

Mgr. Jana Morávková



**Funded by
the European Union**

Maturity na umprumce

Přelom května a června byl pro ústeckou umprumku ve znamení školní části maturitních zkoušek. Dvoutýdenní maraton navázal na státem organizované testy. Zkoušky dospělosti se opět týkaly všech pěti uměleckých oborů (Grafický design, Interiérový design, Design oděvů, Produktový design, Užitá fotografie a média) a také obou průmyslových (Reklama a propagace, Mechanik-seřizovač). Zvlášť pro mechaniky byl letošní ročník zvlášť výjimečný, pětice úspěšných je zároveň poslední v bohatých strojírenských dějinách školy, která se postupně transformuje na výtvarnou. Nejatraktivnější částí maturit na někdejší „textilce“ jsou pravidelně prezentace maturitních prací, které dokládají kvalitu absolventů a pro mnohé z nich jsou pomyslným odrazovým můstkem před vysokoškolským studiem. A po velkém úsilí přišla pro všechny úspěšné zasloužená odměna – v prostorách Hernychovy vily si postupně přebírali doklady o dokončeném vzdělání. Absolventům a absolventkám popřála hodně štěstí do osobního i profesního života ředitelka SŠUP Mgr. Mgr. Martina Novozámská, za město pak zastupitelka a pedagožka RNDr. Mgr. Lenka Janyšová.

Mgr. Jan Pokorný

Inzerce

Vladimír Lněnička

AUTODOPRAVA

Autodoprava po celé ČR do 2 tun

tel.: 602 419 472

ulice V Lukách 878 • 562 01 Ústí nad Orlicí

GALAND CZ
STAVEBNÍ FIRMA

RODINNÉ DOMY NA KLÍČ

STAVEBNÍ ČINNOST

**REKONSTRUKCE DOMŮ
A BYTŮ**



+ 420 604 731 655
Galand CZ s.r.o., Žižkov 481
Ústí nad Orlicí 562 01
info@galand.cz | www.galand.cz



Senior klub Ústí nad Orlicí

V červenci se žádné akce nekonají. Užijte si dovolených a prázdnin!

Sportovní dopoledne

14. 8. | Habřinka, Libchavy

Jedná se o další akci z projektu Partnerstvím za rozvoj pohraničí. Zveme členy SK na sportovní dopoledne s polskými přáteli zakončené obědem. Budou pro vás připraveny různé sportovní aktivity, kterých je třeba se zúčastnit. Např. sportovní disciplíny - hod míčkem na koš, kop na branku, slalom, hod létajícím talířem, přenášení míčku na pálce, odpal míčku hokejkou apod., Vezměte si vhodnou obuv a oblečení. Dále následuje oběd v restauraci. Hlásit se můžete do počtu 2+17 osob na Sladkovně 5. a 12. 8. Členové hradí manipulační poplatek 60 Kč, v ceně je doprava a občerstvení. Odjezd autobusu v 9.30 Hylváty f. Zářecký a 9.35 Penzion. Předpokládán návrat kolem 16.00 hodiny. Hlásit se mohou členové opakovaně, i ti kteří již na akci z tohoto programu byli. Za SK akci zajišťují p. Bednářová a p. Štěchová.

Grilovaný pstruh na Kamenčiku

21. 8. | Polsko, zájezd BUS

Zveme členy na odpolední výlet, kde se nikde nemusí chodit, do krásného prostředí rybníků v Kamenčiku. Poté následuje pozdní oběd, dle vaší chuti a peněženky, (možno platit i v korunách). Závažné přihlášky se přijímají 5. a 12. 8. ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin. Objednán autobus na 49 míst. Člen SK hradí 90 Kč, nečlen 120 Kč, neobyvatel 150 Kč. V ceně je doprava. Předpokládán návrat do 19 hodin. V případě zájmu většiny zajedeme do Biedronky do Mezilesí. Jedete na vlastní nebezpečí, připojištění léčebných výloh je nutné a výbor ho doporučuje. Akci zajišťují p. Ešpandr, p. Ešpandrová. Odjezd dle jízdního řádu: Hylváty – brána f. Zářecký 13.30 hodin, Benzina pod Duklou 13.35 hodin, Babyka 13.40 hodin, Autobusové nádraží 13.45 hodin, Letohradská 13.50 hodin, Penzion 13.55 hodin, NaTiché Orlicí, aut. zast. 14.00 hodin.

Vlakem, autobusem, pěšky

26. 8. | výlet

Vlakem zajedeme do České Třebové a autobusem vyjedeme na Kozlov. Dále se půjde pěšky. Zveme vás na turisticko - poznávací výlet do České Třebové na Kozlov. Sraz účastníků je ve 12.30 na vlakové stanici Ústí nad Orlicí město, odjezd vlaku do České Třebové je ve 12.43 hod. Po příjezdu do České Třebové se přemístíme na autobus, který nás doveze na Kozlov, odkud už půjdeme pěšky. Navštívíme chaloupku Maxe Švabinského a na občerstvení se zastavíme

na chatě Maxe Švabinského a vrátíme se zpět do České Třebové. Celková délka pěší trasy je přibližně 5 km. Přihlášky se přijímají 5. a 12. 8. ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin. Cena, ve které je zahrnuto vstupné a doprava, je pro člena 30 Kč, pro nečlena 45 Kč. Zpět opět autobusem a vlakem. Akci zajišťují p. Štěchová a p. Pospíšilová.

Na září chceme připravit:

- 11. 9. Vycházku na chatu Hvězda s přednáškou, p. Pospíšilová
- 17. 9. Senior kino, p. Ešpandrová
- 18. 9. MDS a soutěž ve vaření gulášů, výbor SK a ostatní org. ŘSKP, ČČK
- 19. 9. Plavání v krytém bazénu, p. Kovářová
- 20. 9. Léto s cimbálem v Zahradnictví Štátný, p. Kovářová, p. Pospíšilová (sobota)
- 24. 9. Cestopis, Kuba - ráj na zemi, p. Ešpandr
- 25. 9. Celodenní autobusový zájezd na hrad Perštejn a do Bystřice nad Perštejnem, p. Bednářová, p. Pospíšilová

Současně všem našim členům, ale i obyvatelům a vedení města přejeme krásné a slunečné dny prázdnin. Sponzorům děkujeme za přízeň a podporu.

Stále hledáme člena nebo členku k doplnění výboru SK.

Těšíme se na Vaši účast.

JUDr. Zdeněk Ešpandr, předseda

KONTAKTY NA VÝBOR SK:

JUDr. Ešpandr 734398390, p. Štěchová 731601548,
p. Ešpandrová 734188855, p. Štěch 734188853,
Ing. Bednářová 605834042, p. Kovářová 733517403,
p. Pospíšilová 722475129.

CSP města Ústí nad Orlicí

Pomáháme tam, kde je to potřeba – Pečovatelská služba Centra sociální péče Ústí nad Orlicí je určena osobám se sníženou soběstačností, kteří chtějí zůstat co nejdéle ve svém domácím prostředí, ale potřebují při tom pomoc. S námi nemusí opouštět svůj domov – jsme tu, abychom jim pomohli zvládat každodenní činnosti s respektem, úctou a lidským přístupem.

Co nabízíme:

- Pomoc při zajištění stravy (dovoz obědů, podání jídla na talíř, příprava snídaně, večeře).
- Pomoc při zajištění hygieny (sprcha, hygiena na lůžku, hygiena ve středisku osobní hygieny v Centru sociální péče, výměna inkontinenčních pomůcek).
- Pomoc při zajištění chodu domácnosti (běžný pravidelný úklid).
- Nákupy + pochůzky (zajištění léků, receptů)
- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (doprovody k lékaři, úřady, do školy, procházky).

Neváhejte nás kontaktovat – rádi vám poskytneme podrobné informace nebo si s vámi domluvíme osobní schůzku. Společně najdeme řešení, jak nejlépe podpořit vaši soběstačnost a pohodlí doma.

Kontakt:

Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí – Pečovatelská služba - Na Pláni 1343, 562 06 Ústí nad Orlicí.

Kaválková Lucie, DiS., vedoucí služby, tel.: 728916474.

Jana Boštíková, DiS., sociální pracovnice pro ÚO, tel.: 736503571

Lucie Plíhalová DiS., sociální pracovnice pro Domy s peč. službou a okolní obce, tel.: 734 783 780.

Mgr. Kateřina Langrová, sociální pracovnice pro Penzion, tel.: 736503570.

Domov důchodců

Jak se máme v Domově

Na konci května jsme uspořádali Setkání pečujících pro osoby, které pečují o své blízké s Alzheimerovou chorobou. Znovu jsme si potvrdili, jak moc důležité je společně sdílet radosti i strasti náročné péče. Jde o komorní setkávání, při kterém si pečující vzájemně vyměňují zkušenosti s jednotlivými (třeba i neobvyklými) situacemi, se kterými se v rámci péče o osobu s Alzheimerovou chorobou setkali. Jak takové situace zvládli, ale i jaká řešení správně zvolená nebyla. Při setkání je přítomna také vrchní sestra, která účastníkům setkání doplňuje informace ohledně postupu nemoci, a na co je dobré se připravit a také vedoucí sociální pracovnice, která nabízí

poradenství ze sociální oblasti. Taková setkání jsou pro pečující velmi podpůrná, poskytují jim ubezpečení, že na pečování nejsou sami. Je možné naše pracovnice kontaktovat v rámci odborného sociálního poradenství i mimo tato setkání a dopřát si individuální soukromou konzultaci. V případě zájmu kontaktujte sociální pracovnici Mgr. Evu Plífovou, tel.: 734 793 446 nebo vrchní sestru Renatu Hegrovou, MBA., která provádí i certifikované testování paměti, tel.: 734 793 449. Na pečování jsme tu společně. dduo.cz, jsme také na Facebooku.

Pohodové léto Vám přeji
zaměstnanci Domova.

Český červený kříž

Senior doprava ČČK – TAXÍK MAXÍK

Senior doprava ČČK je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, kadeřnici... Senior dopravu ČČK lze objednat v pracovní den před plánovanou jízdou (v den jízdy bez záruky) na tel.: 774 412 117.

Senior doprava ČČK je provozována každý pracovní den od 7.00 do 15.30 hodin.

PRODLOUŽENÁ PRACOVNÍ DOBA V PONDĚLÍ A VE STŘEDU DO 18.00 HODIN (v období letního času).

V termínu od 30. června do 4. července 2025 bude přerušeno provoz služby Senior doprava ČČK. Děkujeme za pochopení.

Permanentky jsou k dostání u řidiče Senior dopravy, na OS ČČK, Kopeckého 840 a Informačním centru města Ústí nad Orlicí (budova radnice).

Senior doprava ČČK je provozována za podpory města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje a Nadace Charty 77.

Centrum pro život

Vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum pro seniory a nejen pro ně, akce jsou určeny široké veřejnosti. Bližší informace o akcích Centra pro život na cckuo.cz. Změna programu Centra pro život vyhrazena.

Vyšívání dekorace

1. 7.–31. 8. | výstava

Prohlídku výstavy v budově OS ČČK, Kopeckého 840 lze sjednat individuálně na tel.: 775 112 998 nebo v době přítomnosti zaměstnanců a při akcích centra. Vstup zdarma.

Zajímavosti našeho regionu

22. 7. | zájezd BUS

V průběhu roku 2025 společně navštívíme několik zajímavostí v našem regionu. Sedmé zastavení a prohlídka bude zaměřena na zámeky kostel Nejsvětější Trojice s Loretou a nedalekou zvonici sv. Kryštofa v Rychnově nad Kněžnou.

Sraz účastníků je v 9.00 hodin na autobusovém nádraží v Ústí nad Orlicí. Cena: 100 Kč za osobu obsahuje dopravu a vstupné.

Přihlášení a úhrada: viz * Všeobecné informace k přihlášení a platbě výletů.

„Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2025“.

Odpolední vycházka po okolí města

31. 7. | 14.00 hodin

Aktivní chůze Nordic Walking. Sraz účastníků v uvedenou hodinu u budovy OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840.

„Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2025“.

Zajímavosti našeho regionu

12. 8. | zájezd BUS

V průběhu roku 2025 společně navštívíme několik zajímavostí v našem regionu. Osmé zastavení a prohlídka bude zaměřena na Městskou galerii v barokní radnici v Poličce. Sraz účastníků v 8.00 hodin na autobusovém nádraží v Ústí nad Orlicí. Cena: 100 Kč za osobu obsahuje dopravu a vstupné. Přihlášení a úhrada: viz * Všeobecné informace k přihlášení a platbě výletů. „Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2025“.

Odpolední vycházka po okolí města

21. 8. | 14.00 hodin

Aktivní chůze Nordic Walking. Sraz účastníků v uvedenou hodinu u budovy OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840. „Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2025“.

Zahradní posezení – Loučení s létem

28. 8. | 16.00 hodin

Přijďte si popovídat, poslechnout hudbu na zahradu OS ČČK, Kopeckého 840. V případě špatného počasí se akce uskuteční v budově OS ČČK. Občerstvení zajištěno. Vstup zdarma.

Kavárnička – Centrum setkávání

V období letních prázdnin bude provoz kavárničky v budově OS ČČK zajištěn jenom při konání akcí. Děkujeme za pochopení.

Bazar dětského a dospělého ošacení

7. 7. | 9.30 – 15.30 hodin | zahrada ČČK

25. 8. | 9.30 – 15.30 hodin | zahrada ČČK

Centrum pomoci ČČK

Centrum pomoci ČČK (Ošacovací středisko ČČK a Výdejna potravinové pomoci ČČK) je provozováno za podpory města Ústí nad Orlicí a Pardubického kraje.

Provoz Výdejny potravinové pomoci o letních prázdninách

2. 7. a 4. 7. | výdejna uzavřena

Provoz Ošacovacího střediska ČČK o letních prázdninách

30. 6., 7. 7. | 9.30 – 15.30 hodin

14. 7. | 9.30 – 12.00 hodin

21. 7., 28. 7., 4. 8. | individuální obsluha

11. 8. | 9.30 – 12.00 hodin

18. 8. | 9.30 – 15.30 hodin

25. 8. | 9.30 – 15.30 hodin

Připravujeme pro vás

Komunitní zahrada - zahradničení

Připravujeme pro Vás nový projekt Komunitní zahrada – zahradničení, které nabízí nejen seniorům příležitost k pohybu, pobytu na čer-

stvém vzduchu a smysluplnému trávení času. Mohou si vytvářet květinové či vyvýšené záhony s bylinkami a zeleninou, které usnadňují práci i osobám s omezenou pohyblivostí. Aktivita podporuje zdraví, kreativitu i duševní pohodu, zmírňuje stres a posiluje vztahy mezi seniory. Komunitní zahrada je místem setkávání, sdílení zkušeností i odpočinku v příjemném prostředí. Více o projektu na cckuo.cz a na našich sociálních sítích. „Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2025“.

Příměstský tábor ČČK

Termín: 25. – 29. srpna 2025

Určený pro děti od 7 do 13 let. Účastnický poplatek 1 200 Kč (poplatek zahrnuje jednotlivé aktivity, denní program, částečné stravování (svačiny, oběd), pitný režim, úrazové pojištění). Bližší informace na cckuo.cz nebo na tel. 775 112 998.

Světový den první pomoci

3. 9. | 9.00-13.00 hodin

Ukázky z činnosti dobrovolných i profesionálních složek Integrovaného záchranného systému ČR v parku Kociánka.

Akce je doplněna o Dny prevence a zdraví – měření krevního tlaku, měření saturace – procento kyslíku v krvi, měření krevního cukru – glykemie, prevence před respiračními chorobami. Měření se provádí zdarma.

VÝSTAVKA

Máte zájem vystavovat a nevíte kde? Můžete u nás! Fotografujete, kreslíte, tvoříte, sbíráte pohlednice, známky... Nabízíme právě vám ukázat ostatním svá díla a sbírky v prostorách Oblastního spolku Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí. Každý měsíc připravujeme výstavku různých fotografií, obrázků, sbírek. Prostor je za účelem výstavy nabízen ZDARMA. Bližší informace na tel.: 775 112 998. Těšíme se na Vaše výstavky!

SOUSEDSKÁ KNIHOVNA

Sousedská knihovnička je volně přístupná a určená všem, kteří hledají domov pro staré i nové knihy, rádi čtou a chtějí budovat sousedské vztahy. Můžete si půjčit knížku bez průkazky, bez upomínek a v jakoukoliv denní dobu. Nejen, že si knížky můžete zapůjčit, ale i vložit do prosklené skříňky. Pokud knížku nevrátíte, je to vaše věc. Žádný postih za to neexistuje. Knihovnička je umístěna na zahradě u budovy OS ČČK, Kopeckého 840.

MINI HOTEL NOVÁ LOUŽE

Přijede vám návštěva a nevíte, kde přenocují? Nabízíme vám krátkodobé ubytování ve dvoulůžkových a čtyřlůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, TV, internetem. Bližší informace a objednání ubytování na tel.: 775 765 659.



Více informací na ustinadorlici.cz, ic.ustinadorlici.cz a **IC města**, tel.: 465 514 271

Pokud pořádáte kulturní, sportovní či jinou společenskou akci v Ústí nad Orlicí a blízkém okolí (např. Kerhartice, Hylváty, Černovír, Knapovec, D. a H. Houzovec) můžete využít bezplatného uvedení této akce v Ústeckých listech, na webových stránkách města a infocentra.

1. července		Stezka za pohádkami H. Ch. Andersena, do 5.9.	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
		Realita v drobných abstraktech, výstava, do 31.8.	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
		Před kulisami stál, s loutkami... hrál..., výstava, do 7.9.	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
		Malované nebe - světci na lidových podmalbách, výstava do 13.7.	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
		Vyšívání dekorace, výstava, do 31.8.	Český červený kříž	cckuo.cz
	19.30 hodin	Balerína, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
2. července	10.00 hodin	Skopičiny s Fiškusem, pohádka + tvoření, pro děti do 8 let	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	10.00 hodin	Pohádky pro Hurvínka, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
3. července	19.30 hodin	Jurský svět: Znovuzrození, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
4. července	19.30 hodin	F1, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
5. července		Černovířské euro, fotbalový turnaj, prezence týmů 9.00 hodin	Hřiště Pod lesem, Černovír	Tel.: 604 701 322
	19.30 hodin	28 let poté, film*	Kino Máj	klubcentrum.cz
6. července	19.30 hodin	Jurský svět: Znovuzrození	Kino Máj	klubcentrum.cz
7. července		Sto let pouti, sto let zážitků, venkovní fotovýstava, do 25.8.		
	10.00 hodin	Bookstart, rodiče a děti do 4 let	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	10.00 hodin	Jak vycvičit draka, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
9. července	10.00 hodin	Krtek a zelená hvězda, pohádka + tvoření pro děti do 8 let	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	16.00 hodin	Malované nebe - světci na lidových podmalbách, komentovaná prohlídka	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
	18.00 hodin	Výstava výtvarného umění, vernisáž, výstava do 10. 8.	Kulturní dům	klubcentrum.cz
	18.00 hodin	František Teichmann, vernisáž, výst. do 30. 7.	Galerie pod radnicí	vystavujou.cz
	19.30 hodin	Superman, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
11. července	19.30 hodin	Sbormistr, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
12. července	17.00 hodin	Jak vycvičit draka, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
13. července	10.30 hodin	Dlouhý, Široký a Bystrozraký, pohádka	park Kociánka	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	M3GAN 2.0, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
14. července	10.00 hodin	Smyslohrátky s Luckou	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	10.00 hodin	Superman, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
15. července	9.00-16.00 hodin	Farmářské a řemeslné trhy	Mírové náměstí	moravsketrhy.cz
16. července	10.00 hodin	Modrá příšera, pohádka + tvoření pro děti do 8 let	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	10.00 hodin	Lilo&Stitch, film 3D	Kino Máj	klubcentrum.cz
17. července	19.30 hodin	Kouzlo derby, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
18. července	19.30 hodin	Tajemství loňského léta, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz

Kalendář akcí a událostí

19. července	17.00 hodin	Šmoulové ve filmu, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
20. července	19.30 hodin	Superman, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
21. července	10.00 hodin	Detektivní hra, pro děti od 7 let	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	10.00 hodin	Minecraft film	Kino Máj	klubcentrum.cz
22. července		Slyšte píseň strašlivou, výstava, do 7.9.	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
	9.00 hodin	Zajímavosti našeho regionu, Rychnov nad Kněžnou	Český červený kříž	cckuo.cz
	14.00 hodin	Letní korálkování, pro děti od 9 let	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
23. července		Vysočina, poznávací zájezd	SPCCH	Tel.: 731 052 128
	10.00 hodin	Jak si pejsek s kočičkou dělali k svátku dort, pohádka + tvoření, pro děti do 8 let	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	10.00 hodin	Šmoulové ve filmu	Kino Máj	klubcentrum.cz
24. července	15.00 hodin	Rodinný kvíz	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	19.30 hodin	Fantastická 4: První kroky, film 3D	Kino Máj	klubcentrum.cz
25. července	10.00 hodin	Dopoledne deskových her pro malé i velké	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	19.30 hodin	Doktor na tripu, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
26. července		Ústecký triatlon, závod pro veřejnost, plavání, běh, cyklistika	start u aquaparku, 8.00 hodin	ctcusti.cz
	10.00 hodin	Hylvátské slavnosti, Anenská pouť	park Hylváty a přilehlé okolí	
	19.30 hodin	Moudrost štěstí, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
27. července	11.00 hodin	Mše svatá	Hylváty, kaple sv. Anny	
	17.00 hodin	Fantastická 4: První kroky, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
30. července	10.00 hodin	Krtek a rybka, pohádka + tvoření, pro děti do 8 let	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
31. července	14.00 hodin	Odpolední vycházka po okolí města, Nordic Walking	Český červený kříž	cckuo.cz
1. srpna		Stezka za pohádkami H. Ch. Andersena, do 5.9.	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
		Realita v drobných abstraktech, výstava, do 31.8.	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
		Slyšte píseň strašlivou, výstava, do 7.9.	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
		Před kulisami stál, s loutkami hrál..., výstava, do 7.9.	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
		Malované nebe - světci na lidových podmalbách, výstava, do 13.7.	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
		Regionem Orlicka, etapový cyklistický závod, do 3.8.		skpduha.cz
2. srpna	15.00 hodin	Oslavy 80 let založení SDH Černovír	hřiště Pod lesem, Černovír	sdhcernovir.com
6. srpna	10.00 hodin	Nevrlý Ruda, pohádka + tvoření, pro děti do 8 let	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	18.00 hodin	Ústecký salon, vernisáž, výstava do 24.8.	Galerie pod radnicí	vystavujou.cz
7. srpna		Kouzlo pouťových plakátů, výstava, do 20.8.	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
10. srpna		Černovířský kros, běžecký závod	start Sokolovna Černovír, 9.00 hodin	Tel.: 725 759 475
11. srpna	10.00 hodin	Bookstart, setkání rodičů a děti do 4 let	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	20.30 hodin	Letní promítání pod širým nebem		klubcentrum.cz
12. srpna	8.00 hodin	Zajímavosti našeho regionu, Polička	Český červený kříž	cckuo.cz
13. srpna	10.00 hodin	Já jsem drak, pohádka + tvoření, pro děti do 8 let	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	20.30 hodin	Letní promítání pod širým nebem		klubcentrum.cz

14. srpna		Sportovní dopoledne na Habřince, Libchavy	Senior klub	Tel.: 731 601 548
	15.00-19.00 hodin	Tvoříme v knihovně - Mokré plstění z ovčí vlny	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
15. srpna		Ústecká staročeská pouť	Kociánka, zahrada Hernychovy vily	ustinadorlici.cz
	19.00 hodin	Janouškovo Ústí, folk	Vodácké tábořiště Cakle	janouskovousti.cz
16. srpna		Ústecká staročeská pouť	Kociánka, zahrada Hernychovy vily	ustinadorlici.cz
		Poutový sen, divadelní koláž DS Vicena	Malá scéna	msuo.cz
	10.00-18.00 hodin	Galerie chutí + od 14.00 hodin hudební recitál	Galerie pod radnicí	vystavujou.cz
	13.00 hodin	Janouškovo Ústí, folk + dětské odpoledne	Vodácké tábořiště Cakle	janouskovousti.cz
		Elektro Sychra Cup, tenisových turnaj neregistrovaných hráčů	Tenisové kurty	ktuo.cz
17. srpna		Ústecká staročeská pouť	Kociánka, zahrada Hernychovy vily	ustinadorlici.cz
		Poutový sen, divadelní koláž DS Vicena	Malá scéna	msuo.cz
	10.30-17.00 hodin	Poutní den s farností, mše, hry pro děti, beseda, koncert, občerstvení	farní dvůr, park u kostela	farnostuo.cz
	13.00 hodin	Pouť na zahradě Hernychovy vily	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
18. srpna	10.00 hodin	Smyslohrátky s Luckou	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	20.30 hodin	Letní promítání pod širým nebem		klubcentrum.cz
19. srpna	9.00-16.00 hodin	Farmářské a řemeslné trhy	Mírové náměstí	moravsketrhy.cz
20. srpna		Brandýs n.O., odpolední vycházka	SPCCH	tel.: 737 378 815
	10.00 hodin	Nejvíc nejlepší, pohádka + tvoření, pro děti do 8 let	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	18.00 hodin	Duchodění v důchodění, autorské čtení J. Hubeného	Malá scéna	msuo.cz
	20.30 hodin	Letní promítání pod širým nebem		klubcentrum.cz
21. srpna		Polsko, Kamenčik, zájezd BUS	Senior klub	Tel.: 734398390
	14.00 hodin	Odpolední vycházka po okolí města, Nordic Walking	Český červený kříž	cckuo.cz
24. srpna	10.30 hodin	Kouzelný hrnec, pohádka		klubcentrum.cz
25. srpna	20.30 hodin	Letní promítání pod širým nebem		klubcentrum.cz
26. srpna		Vlakem, autobusem, pěšky - Česká Třebová	Senior klub	Tel.: 722 475 129
27. srpna	10.00 hodin	Naše malé divadélko s velkým srdcem, pohádka + tvoření, pro děti do 8 let	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	20.30 hodin	Letní promítání pod širým nebem		klubcentrum.cz
28. srpna	16.00 hodin	Zahradní posezení, Loučení s létem na zahradě ČČK	Český červený kříž	cckuo.cz
29. srpna	19.00 hodin	Koncert kapely mp4.live	Malá scéna	msuo.cz



Svaz postižených civilizačními chorobami z.s., ZO ÚO

Pozvánka na poznávací zájezd Vysočina

Polná – městečko s bohatou historií, církevní památky, Havlíčkova Borová - rodný domek K. H. Borovského.

Kdy: středa 23. 7., odjezd v 7 hod., zast. Letohradská, (Hylváty v 6.45 hod., Dukla v 6.50 hod., Družba 6.55 hod., Letohradská v 7 hod., nádraží ČSAD v 7.05 hod.).

Cena: člen 350 Kč, nečlen 380 Kč (vstupné + doprava v ceně).

Pozvánka na odpolední vycházku

Brandýs nad Orlicí. Pamětní síň J. A. Komenského (s výkladem, v budově radnice), vycházka k Pomníku J. A. K. v údolí Tiché Orlice. Posezení, možnost občerstvení „U Kontáku“.

Kdy: středa 20. 8. (os. vlakem ČD, jízdné si hradí účastník sám.) Tam: 13.14 hod. ÚO - město Zpět: 16.30 x 17.35 Brandýs n. Or. 13.20 ÚO – žel. st. 16.38 x 17.42 ÚO žel. st. 13.27 Brandýs n. Or. 16.42 x 17.45 ÚO - město

Přihlášky a platba vždy 1. a 2. čtvrtek v měsíci od 10 do 11.30 hod. v Klubu důchodců – Sladkovně.

Informace na tel. č. 737 378 815 – M. Bílková, 731 052 128 – D. Kopsová, 732 976 667 – H. Lehnfeldová.

Na Vaši účast se těší a všem našim členům hezké léto přeje členové výboru ZO SPCCH.

Inzerce

Koupím gramofonové LP desky

do své archivní sbírky. Nesbírám vážnou hudbu, lidovky ani dechovky.

Platba ihned v hotovosti. Děkuji za nabídky na tel.: 724 22 92 92 nebo e-mail: Fiat1955@seznam.cz.

Nové kadeřnictví - Irena Nováková, Letohradská 1359, ÚO - budova Bytového družstva, přízemí.

Pracovní doba: Po – Čt: 7–12 (sudý týden), 12–16 (lichý týden). Tel.: 604 814 146.

Cestovní agentura CAM s.r.o.,

Ústí nad Orlicí, M.R. Štefánika 234, telefon: 606 748 616 e-mail: info@agenturacam.cz, www.agenturacam.cz.

Nabízíme velký výběr zájezdů „NA POSLEDNÍ CHVÍLI“ do všech států, po celou letní sezonu, odlety z Pardubic, Brna, Prahy.

Autobusové zájezdy do Chorvatska autobusem z ÚO a ČT, do Itálie s odjezdem ze Svitav. Zajišťujeme pronájem apartmánů v Chorvatsku, celé pobřeží Jadrana, libovolný počet nocí.

Stomatologická pohotovost

5.–6. 7. | MUDr. Ladislav Židek
Kollárova 605, Choceň, tel.: 465 471 324

12.–13. 7. | MDDr. Kateřina Fadrná
Masarykova 1071, ČT, tel.: 465 534 834

19.–20. 7. | MDDr. Natálie Motýčková
Kollárova 605, Choceň, tel.: 465 471 324

26.–27. 7. | MUDr. Michal Krejčík
Žerotínova 29, Brandýs n. O., tel.: 465 544 192

2.–3. 8. | MDDr. Anna Drdová
Polská 1308, ÚO, tel.: 731 099 377

9.–10. 8. | MUDr. Zdeněk Hendrych
Husova 191, V. Mýto, tel.: 465 432 970

16.–17. 8. | MUDr. Pavlína Hejnová
Smetanova 1390, ÚO, tel.: 465 523 310

23.–27. 8. | MDDr. Jiří Hájek
Čelakovského 610, V. Mýto, tel.: 465 420 400

30.–31. 8. | MUDr. Martin Formánek
Masarykova 1071, ČT, tel.: 731 784 643

Pohotovostní stomatologické ordinace jsou otevřeny od 8.00 do 11.00 hodin.

Aktuální info na:
pardubickykraj.cz/lekarska.sluzba.

TIPY NA DOVČU

Mnoho dalších najdeš na prodejně i eshopu!

Powerbank ALIGATOR PD20W+QC22

Kapacita 30 000 mAh – dostatek energie pro dlouhodobé používání, ideální na cestování nebo do náročných pracovních dnů
Rychlé nabíjení 20 W – Power Delivery technologie - ultra rychlé nabití vašich zařízení

849 Kč



Výkonná miniaturní nabíječka do auta

řady „POWER DELIVERY“ v elegantním kovovém provedení s USB-A a ultra rychlým USB-C portem o výkonu 30W, černá

299 Kč



Bluetooth sluchátka Aligator Pods

Kvalitní zvuk, ANC potlačení šumu
Dotykový displej na pouzdrě
Bluetooth 5.4, dosah 10 m
Výdrž až 22 hodin, USB-C nabíjení
Dotykové ovládání sluchátek

799 Kč



umí počítače

POČÍTAČE

TELEFONY

NOTEBOOKY

TISKÁRNY

PO

*ceny jen v INDIGO prodejnách od 1.7. do 31.8. 2025 nebo do vyprodání zásob

INDIGO PRODEJNY - SERVIS - INTERNET **491 618 918**

DOBRUŠKA NÁM. F.L. VĚKA 22 spodní roh náměstí	KOSTELEČ N. ORLÍČ PALACKÉHO NÁM. 25 náměstí střed	RYCHNOV N. KNĚŽNOU PANSKÁ 25 levý horní roh náměstí	TÝNIŠTĚ N. ORLÍČ 17. LISTOPADU 222 100M od náměstí u KB	ÚSTÍ NAD ORLÍČ T.G. MASARYKA 127 50M od náměstí
---	---	---	---	---



Mateřské centrum Medvídek

14. - 25. července bude MC zavřeno z důvodu čerpání dovolených.

Pokud budete chtít prostory v době uzavření využít, ozvěte se předem, půjčíme vám klíče.

Nemluvíátka, kojenci, batolátka

7. a 28. 7. | 9.00 hodin

4., 11., 18. a 25. 8. | 9.00 hodin

Domškoláci sobě

2., 9., 16., 23. a 30. 7. | 10.00-11.30 hodin
6., 13., 20. a 27. 8. | 10.00-11.30 hodin

Pouze pro předem přihlášené. Info a přihlášení na marketa.mcmedvidek@gmail.com.

Šátkování, těhotenství, porod, šestinedělí...

4. 7. a 1. 8. | 10.00-11.30 hodin

Pouze pro předem přihlášené, program může být změněn, přesunut nebo zrušen. Nehodí se ti termín, ale podpora nebo konzultace ano? Napiš na e-mail níže a domluvíme se.

Na e-mail marketa.mcmedvidek@gmail.com můžete psát náměty na povídání nebo požadavky na konkrétní téma.

Loučení s prázdninami

27. 8. | 16.00 hodin

Přijďte se svými dětmi jako již tradičně na konci prázdnin na hravou akci na terasu před MC Medvídek v NG Nová Louže. Děti se mohou těšit na jednoduché úkoly a malý skákací hrad. Na každého malého účastníka čeká překvapení. Součástí bude tombola, lístky bude možné zakoupit na místě. Vstupné dobrovolné.

Kurz tance s dětmi v šátku

4., 11., 18. a 25. 9. | 10.00-10.45 hodin

Nosíte své miminko v nosítku nebo šátku, ráda se hýbete a chcete zůstat aktivní?

Přihlaste se na tanec s dětmi v šátku, kde si zatancíme a budeme věnovat svému tělu - jeho správnému postavení a péči o něj v souvislosti s nošením dětí.

Jedná se o kurz 4 po sobě jdoucích lekcí. Po skončení lekce je možné využít volnou hernu. Akce se koná při přihlášení minimálně 3 žen do 29. 8. 2025. Přihlášení a podrobnosti na e-mailu marketa.mcmedvidek@gmail.com. Vstupné 300 Kč za celý kurz, platí se na první lekci v hotovosti.

Pokud není uvedeno jinak, vstupné do herny je 50 Kč za dospělou osobu.

PROVOZNÍ DOBA

Nemluvíátka, kojenci a batolátka, volná herna

Po | 9.00-12.00 hodin

Volná herna | Út | 10.00-12.00 hodin

Domškoláci, volná herna

St | 9.00-12.00 hodin

Volná herna | Čt | 9.00-12.00 hodin

Šátkování, volná herna

Pá | 9.00-12.00 hodin

Volná herna | Po-pá | 14.00-16.00 hodin

Za finanční podpory města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje, Konzumu a úžasných dárců.

Kontakt: Markéta Čermáková 777815344, Katka Fišarová 605965463, medvidekuo@seznam.cz, [medvidekuo.cz](mailto:medvidekuo@seznam.cz), FB – Mateřské centrum Medvídek, Ústí nad Orlicí.

Markéta Čermáková, tel.: 777815344,

Katka Fišarová, tel.: 605965463,

medvidekuo@seznam.cz, [medvidekuo.cz](mailto:medvidekuo@seznam.cz),

FB – Mateřské centrum Medvídek, Ústí n. Orlicí

Rodinné centrum Srdíčko

Během prázdnin je herna zavřená.

Těšit se na vás budeme opět v září.

Pobytový tábor „Zrození Narnie“

5. – 11. července

Pro děti od 7 do 12 let.

Zahradní párty

31. 7. | 15.00 hodin

Opékání, zábavné a sportovní aktivity, pro rodiny i jednotlivce na zahradě RC. Občerstvení na oheň s sebou.

Tábor 12+ „Velký bratr tě vidí“

2. – 9. srpna

Stanový pobytový tábor pro děti od 12 do 16 let.

Práci Rodinného centra Srdíčko podporuje MPSV, Pardubický kraj a město Ústí nad Orlicí.

Kontakt: Eliška Pinkasová, DiS., tel.: 604313249, e-mail: rscsrdicko@jbuo.cz, [srdicko.jbuo.cz](mailto:rscsrdicko@jbuo.cz).

Soutěž mladých zdravotníků

Veřejné prostranství Kociánka v Ústí nad Orlicí hostilo regionální kolo Soutěže mladých zdravotníků pro vítězná družstva z oblastních kol Pardubického a Královéhradeckého kraje. Akce probíhala pod záštitou radního Pardubického kraje Josefa Kozla a starosty města Petra Hájka.

Do soutěže nastoupilo celkem 17 týmů – 8 v kategorii I. stupně a 9 v kategorii II. stupně. Děti si vyzkoušely poskytování první pomoci v modelových situacích, jako byla otrava léky,

poranění při práci na zahradě nebo uštknutí hadem. Nechyběla ani stanoviště zaměřená na obvazovou techniku a transport zraněných. Doprovodný program nabídl pestrou škálu aktivit – prezentace Sboru dobrovolných hasičů Černovír, ukázky činností Rescueinfo při mimořádných událostech, stanoviště Policie ČR a městské policie s dopravní výchovou nebo prohlídku zdravotnické školy v Ústí nad Orlicí.

-LP-



Bubeníci poosmé na Kociánce

V pátek 30. května se na Kociánce uskutečnil již osmý ročník bubenického open-air podvečera, který tradičně pořádá Klub Popráč ve spolupráci se ZUŠ Jaroslava Kociána v rámci celostátní akce ZUŠ Open. Akce přilákala stovky návštěvníků všech generací, kteří si přišli užít bohatý hudební program pod širým nebem.

Slunečné odpoledne zahájila kapela Děti rocku vedená Matějem Manou, na pódiu se následně vystřídali nejmladší bubeníci, kytaristé a kapely všech věkových kategorií. Velký úspěch slavila vystoupení Elektrické kytary a Jablo Band Romana Zachary, Drumless s hudebním podkladem i skupina Těžká doba. Vystoupili také absolventi naší ZUŠ.

Návštěvníci si v amfiteátru Kociánky užili uvolněnou atmosféru, děti tancovaly pod pódiem a rodiče si vychutnávali odpoledne plné hudby. Kromě energických bubenických čísel zazněly i reggae, funky a jazzové rytmy v podání kapely The Stýc.

-LP-



Inzerce



IV. BYTOVÝ DŮM V PRODEJI

- 2+kk s balkonem nebo předzahrádkou
- bytový dům s výtahem
- 2. NP až 5. NP podlahové topení
- kastlíky pro předokenní žaluzie

Kontaktujte nás !
tel. 603 215 935 • www.czsh.cz

CZSH

nové byty a rodinné domy v lokalitě
NA ŠTĚPNICI



ŘADOVÉ DOMY 4+KK

- DISPOZICE 4+KK s parkovacím stáním
- vytápění plynem nebo tepelným čerpadlem
- solární panely
- kastlíky pro předokenní žaluzie



Klubcentrum v Ústí nad Orlicí

Program Kina Máj

*Balerína

1. 7. | 19.30 hodin

Akční, titulky, vstupné 130 Kč

Pohádky pro Hurvínka

2. 7. | 10.00 hodin

Pohádka ČR, vstupné 150 Kč

Jurský svět: Znovuzrození

3. 7. | 19.30 hodin

Akční, titulky, vstupné 160 Kč

F1

4. 7. | 19.30 hodin

Sportovní, dabing, vstupné 130 Kč

*28 let poté

5. 7. | 19.30 hodin

Horor, titulky, vstupné 150 Kč

Jurský svět: Znovuzrození

6. 7. | 19.30 hodin

Akční, dabing, vstupné 160 Kč

Jak vycvičit draka

7. 7. | 10.00 hodin

Akční, dabing, vstupné 140 Kč

Jurský svět: Znovuzrození

9. 7. | 10.00 hodin

Akční, dabing, vstupné 160 Kč

Superman

10. 7. | 19.30 hodin

Sci-fi, titulky, vstupné 130 Kč

Sbornistr

11. 7. | 19.30 hodin

Drama ČR, vstupné 150 Kč

Jak vycvičit draka

12. 7. | 17.00 hodin

Akční, dabing, vstupné 140 Kč

M3GAN 2.0

13. 7. | 19.30 hodin

Horor, titulky, vstupné 150 Kč

Superman

14. 7. | 10.00 hodin

Sci-fi, dabing, vstupné 130 Kč

Lilo & Stitch 3D

16. 7. | 10.00 hodin

Komedie, dabing, vstupné 140 Kč

Kouzlo derby

17. 7. | 19.30 hodin

Komedie ČR, vstupné 150 Kč

*Tajemství loňského léta

18. 7. | 19.30 hodin

Horor, titulky, vstupné 150 Kč

Šmoulové ve filmu

19. 7. | 17.00 hodin

Animovaný, dabing, vstupné 140 Kč

Superman

20. 7. | 19.30 hodin

Akční, dabing, vstupné 130 Kč

Minecraft film

21. 7. | 10.00 hodin

Akční, dabing, vstupné 130 Kč

Šmoulové ve filmu

23. 7. | 10.00 hodin

Animovaný, dabing, vstupné 140 Kč

Fantastická 4: První kroky 3D

24. 7. | 19.30 hodin

Akční, dabing, vstupné 150 Kč

Doktor na tripu

25. 7. | 19.30 hodin

Dokument, titulky, vstupné 120 Kč

Moudrost štěstí

26. 7. | 19.30 hodin

Dokument, titulky, vstupné 130 Kč

Fantastická 4: První kroky

27. 7. | 17.00 hodin

Akční, dabing, vstupné 150 Kč

*do 15 let nepřístupno

Programová nabídka

Přesné místo letního promítání pod širým nebem najdete na klubcentrum.cz a na sociálních sítích.

Vernisáž výstavy výtvarného umění

10. 7. | 18.00 hodin | Kulturní dům

Zahájení 27. ročníku tradiční výstavy, která potrvá do 10. srpna 2025. Hudební doprovod: Ivan Rajský – varhany, zpěv.

Vstupné dobrovolné.

Dlouhý, Široký a Bystrozraký

13. 7. | 10.30 hodin

Divadlo Kozlík uvede velmi krásnou loutkovou pohádku, která je nejen klasickou českou, ale zároveň i originální kozlíkovskou. Vypráví příběh o statečném princovi, jenž se vydává vysvobodit zakletou princeznu.

Na své cestě potká tři věrné společníky – Dlouhého, Širokého a Bystrozrakého – kteří mu svou jedinečnou schopností pomohou překonat nástrahy a přivést princeznu zpět na svobodu. Vstupné dobrovolné.

Letní promítání | 11. 8. | 20.30 hodin

Kino pod širým nebem. Vstupné dle promítaného titulu.

Letní promítání | 13. 8. | 20.30 hodin

Kino pod širým nebem. Vstupné dle promítaného titulu.

Letní promítání | 18. 8. | 20.30 hodin

Kino pod širým nebem. Vstupné dle promítaného titulu.

Letní promítání | 20. 8. | 20.30 hodin

Kino pod širým nebem. Vstupné dle promítaného titulu.

Kouzelný hrnec

24. 8. | 10.30 hodin

Divadlo Harmonika uvede pohádku o hrnčíři Jírovi, který vyráběl hrnečky, hrnky a hrnce a jeho žena Marjánka je prodávala na trhu. Veselá pohádka s kreslením, zpíváním, počítáním a vařením pro děti od 3 let. Vstupné dobrovolné.

Letní promítání

25. 8. | 20.30 hodin

Kino pod širým nebem. Vstupné dle promítaného titulu.

Letní promítání

27. 8. | 20.30 hodin

Kino pod širým nebem. Vstupné dle promítaného titulu.

Předprodej:

Informační centrum města Ústí nad Orlicí, budova radnice, tel.: 465 514 271. KLUBCENTRUM, Lochmanova 1400. Rezervační a prodejní systém on-line na klubcentrum.cz

Info: KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí, tel.: 735 746 521, info@klubcentrum.cz

Městská knihovna

Výzva pro dětské i dospělé čtenáře ústecké knihovny: vyfotíte se o prázdninách, na dovolené s knihou, kterou čtete, a pošlete fotku na hra@knihovna-uo.cz, na messenger či Instagram knihovny (@knihovnauo) nebo whatsapp čísla 737 327 432.

Stezka za pohádkami H. CH. Andersena 1. 7.–5. 9.

Projděte se okolo knihovny a poznejte pohádky největšího světového pohádkáře. Bližší informace na dětském oddělení.

Skopičky s Fiškusem | 2. 7. | 10.00 hodin

Pohádka s tvořením, pro děti do 8 let, příspěvek na materiál 30 Kč.

Bookstart – Plavba za malou mořskou vílou 7. 7. | 10.00 hodin

Setkání rodičů a dětí do 4 let, na akci se prosím přihlaste ve FB skupině či na mail iveta.sedova@knihovna-uo.cz.

Krtek a zelená hvězda | 9. 7. | 10.00 hodin

Pohádka s tvořením, pro děti do 8 let, příspěvek na materiál 30 Kč.

Smyslohrátky s Luckou na téma „Cukrárna s kavárnou“ 14. 7. | 10.00 hodin

Vstupné 150 Kč, na akci se prosím přihlaste ve FB skupině či na mail iveta.sedova@knihovna-uo.cz.

Modrá přišera 16. 7. | 10.00 hodin

Pohádka s tvořením, pro děti do 8 let, příspěvek na materiál 30 Kč.

Detektivní hra | 21. 7. | 10.00 hodin

Pro děti od 7 let.

Letní korálkování

22. 7. | 14.00 hodin

Pro děti od 9 let, cena 50 Kč.

Jak si pejsek s kočičkou dělali k svátku dort

23. 7. | 10.00 hodin

Pohádka s tvořením, pro děti do 8 let, příspěvek na materiál 30 Kč.

Rodinný kvíz

24. 7. | 15.00 hodin

Hlaste se předem na drobna@knihovna-uo.cz nebo tel. 737 327 432, 737 205 222. Cena 50 Kč/tým.

Dopoledne deskových her pro malé i velké

25. 7. | 10.00 hodin

Přijďte si zahrát vaši oblíbenou hru.

Krtek a ryбка

30. 7. | 10.00 hodin

Pohádka s tvořením, pro děti do 8 let, příspěvek na materiál 30 Kč.

Nevrlý Ruda

6. 8. | 10.00 hodin

Pohádka s tvořením, pro děti do 8 let, příspěvek na materiál 30 Kč.

Bookstart – S piráty kolem světa

11. 8. | 10.00 hodin

Setkání rodičů a dětí do 4 let, na akci se prosím přihlaste ve FB skupině či na mail iveta.sedova@knihovna-uo.cz.

Já jsem drak

13. 8. | 10.00 hodin

Pohádka s tvořením, pro děti do 8 let, příspěvek na materiál 30 Kč.

Tvoříme v knihovně

– Mokré plstění z ovčí vlny

14. 8. | 15.00 – 19.00 hodin

Přijďte si zkusit technikou mokrého plstění vyrobit originální módní doplněk. Vhodné pro děti od 10 let a dospělé. Prosíme o přihlášení do 7. 8. Počet míst omezen. Cena kurzu 200 Kč. Nutno uhradit předem.

Smyslohrátky s Luckou na téma

„Pod mořskou hladinou“

18. 8. | 10.00 hodin

Vstupné 150 Kč, na akci se prosím přihlaste ve FB skupině či na mail iveta.sedova@knihovna-uo.cz.

Nejvíce nejlepší

20. 8. | 10.00 hodin

Pohádka s tvořením, pro děti do 8 let, příspěvek na materiál 30 Kč.

Naše malé divadélko s velkým srdcem

27. 8. | 10.00 hodin

Pohádka s tvořením, pro děti do 8 let, příspěvek na materiál 30 Kč.

Realita v drobných abstraktech

1. 7.–31. 8. | výstava

Každý tvůrčí akt je cestou do nitra. V tichu se rodí inspirace, ve světle se projevuje její podstata. Skrze malé kousky tvořivosti odkrýváme velké pravdy - o sobě samých, o světě, o nekonečné souhře mysli a srdce. Tvoření je meditací, okamžikem přítomnosti, která umožňuje mysli odpočinek.

Prázdninová provozní doba knihovny

Oddělení pro dospělé

Po: 8 - 14 hod.

Út: 8 - 18 hod.

St: 8 - 14 hod.

Čt: 8 - 14 hod.

Pá: 8 - 18 hod.

So: zavřeno

Dětské oddělení

Po – Pá: 9 - 14 hod.

Zvuková knihovna

Zvukovou knihovnu na hudebním oddělení je možné otevřít na požádání kdykoliv v provozní době oddělení pro dospělé.

Případně je možné se předem dohodnout telefonicky nebo e-mailem s knihovnicí Terezou Drobnu - drobna@knihovna-uo.cz.

Mgr. Zdeňka Honzátková

Taneční kurzy Klubcentra

Do tanečního kurzu pro mládež pod vedením Zdeňky Hejzlara a Mariky Šulc Tobiškové přijímáme již pouze chlapce.

Kurz bude probíhat od 14. září do 29. listopadu 2025 v Kulturním domě v Ústí nad Orlicí. Celkem proběhne 10 lekcí (vždy v neděli 14.00 – 17.00 hod.), prodloužená a věneček.

Kurzovné činí 1. 800 Kč. KLUBCENTRUM, Lochmanova 1400, 562 01 Ústí nad Orlicí, tel.: 734 369 413, e-mail: starkova@klubcentrum.cz

Taneční kurz pro dospělé

Mírně – středně pokročilí

Kurz pod vedením Zdeňky Hejzlara a Mariky Šulc Tobiškové bude probíhat každou neděli od 14. září do 16. listopadu 2025 v Kulturním domě v Ústí nad Orlicí. Je určen především

těm, kteří mají taneční základy nebo se účastnili kurzu pro úplné začátečníky a chtějí se dále v tanci zdokonalovat. Počet párů je omezen. Celkem proběhne 10 lekcí. Lekce bude trvat 2,5 hodiny (vždy neděle 17.30 – 20.00 hod.). Závěrečná lekce (věneček) bude doprovázena živou hudbou. Přihlášky bude možno vyzvednout v kanceláři Klubcentra v Ústí nad Orlicí, Lochmanova 1400, nebo si je stáhnout na stránkách klubcentrum.cz

Vyplněné přihlášky se přijímají v kanceláři Klubcentra nebo na níže uvedené mailové adrese. Kurzovné pro pár činí 2. 800 Kč. Hradí se převodem na účet nebo hotově po naplnění kurzu.

KLUBCENTRUM, Lochmanova 1400, 562 01 Ústí nad Orlicí, tel.: 734 369 413, e-mail: starkova@klubcentrum.cz.

Městské muzeum

Slyšte píseň strašlivou výstava | 22. 7.–7. 9.

Srdečně vás zveme na novou výstavu, která představí jedinečný literární fenomén – kramářské písně. Návštěvníci se na ní budou moci seznámit s tzv. kramářskými a poutními tisky. V písních se světskou tematikou se často zpívalo o skutečných událostech, jako byly povodně, zemětřesení, o nešťastných láskách, lidských neřestech, rekrutování, bitvách, ale i o vraždách. Neváhejte a nechte se vtáhnout do světa české lidové tvorby.

Před kulisami stál, s loutkami hrál...

Výstava | do 7. 9.

Výstava věnovaná výročí 190 let od založení prvního ochotnického spolku v Ústí nad Orlicí a o počátcích ústeckých divadelních ochotníků a okolí ve stínu malovaných kulís ze sudslavské fary, zapůjčené Genius loci Sudslava z.s., doplněné kostýmy DS Vicena. Pro děti výstava divadélka a divadelních loutek ze sbírek Městského muzea v Ústí nad Orlicí.

Malované nebe

- světcí na lidových podmalbách

Výstava | do 13. 7.

Srdečně vás zveme na výstavu věnovanou lidovým podmalbám na skle. Neváhejte a přijďte objevit kouzlo tohoto tradičního lidového umění, které bylo nedílnou součástí vesnických domácností.

Komentovaná prohlídka | 10. 7. | 16.00 hodin

Výstavou vás provede kurátorka výstavy Gabriela Faronová.

Kouzlo pouťových plakátů

7.–20. 8. | výstava

Malá výběrová výstava historických plakátů k ústecké pouti pořádaná k jejímu 100. výročí.

Pout na zahradě Hernychovy vily

17. 8. | 13.00 hodin

Tradiční klidná pouť na muzejní zahradě - přijďte si vyrobit náramek, mechový obrázek do květinového stánku, nahlédnout do včelího světa a seznámit se s činností gymnaziálního kroužku Fčelařici nebo pokochat se prací kováře a vyrobit si vlastní hřebík. Lahůdkou letošního ročníku bude historický tiskařský lis v chodu. Čeká vás i výroba jednoduchých loutek a tradiční muzejní kolo štěstí o drobné ceny.

PRÁZDNINY V MUZEU

Pátrací a špionážní hry

V muzeu i na zahradě Hernychovy vily na vás čekají hry pro malé i velké.

Úniková hra „Kabinet kuriozit“

Přijďte se pokusit uniknout z Kabinetu kuriozit. Únikovka je vhodná pro rodinné týmy, popř. pro 2 až 5 hráčů od 10 do 99 let.

Nutné objednání předem na telefonu 731.577.724 nebo na pokladně muzea. Dárkové poukazy k prodeji na pokladně.

VÝZVA

Vážení, na září letošního roku připravujeme výstavu ke 100. výročí narození výtvarníka Josefa Šrámk. Obracíme na vás s prosbou o zapůjčení jakýchkoliv autorových děl, tedy od obrazů až po grafiky.

Na zapůjčené předměty uzavřeme smlouvu, budou pojištěné a jejich vystavení se uskuteční v bezpečných prostorách s EZS a EPS.

Poutní den s farností Ústí nad Orlicí

Srdečně vás zveme v neděli 17. srpna na setkání u příležitosti Ústecké pouti do prostor parku u kostela a děkanství.

Připravili jsme pro vás tento program:

10.30 hodin | Slavnostní poutní mše svatá

11.30 hodin | Možnost občerstvení: donesené palačinky, grilované maso a další dobroty

13.00 hodin | Benefiční káva a zákusek na potřeby farnosti

13.00 hodin | Hry a soutěže pro děti v parku u kostela (připravuje Orel, jednota Ústí nad Orlicí)

15.00 hodin | Řím v Jubilejním roce 3x jinak – beseda s promítáním aneb Jak jsme zpívali ve Vatikánu aneb Jak jsme volili papeže aneb Jak jsme se pekli s mládeží

17.00 hodin | Poutní koncert pro Tebe Vystoupí kapely Kolektivní halucinace a další. Farní dvůr, vstupné dobrovolné.

Těšíme se na společně strávený den. Občerstvení zajištěno. Koncert se uskuteční také díky podpoře města Ústí nad Orlicí.

farnostuo.cz

Odchod děkana Jana Pitřince z farnosti Ústí nad Orlicí

Vážení spoluobčané města Ústí nad Orlicí.

Trochu překvapivě již po třech letech se budu v polovině září s Ústím loučit. Nově jsem ustanoven jako ředitel Diecézního centra života mládeže Vesmír u Deštného v Orlických horách, kde po dlouhých 19 letech působení mého předchůdce dochází k žádoucí změně z důvodu náročnosti tamní služby.

Přestože jsem tu poměrně krátce, jsem velmi vděčný nejen za život ve farnosti, ale i za skvělou spolupráci s městem, školami i dalšími institucemi. Díky! Oficiální rozloučení s farností proběhne v neděli 14. září, jste srdečně zváni. Program připravujeme a najdete ho na webu naší farnosti.

Jan Pitřinec, děkan

Ústecká staročeská pouť



Město Ústí nad Orlicí vás zve na jubilejní 100. Ústeckou staročeskou pouť, která se bude konat 15. – 17. srpna v parku Kociánka a na zahradě Hernychovy vily. Jako tradičně bude pro návštěvníky připraveno množství zajímavých pouťových atrakcí, prodejní stánky s pouťovým zbožím, nejrůznější historická řemesla, hry a pouťové divadlo pro děti, králičí hop, dílničky pro děti a bohaté občerstvení.

Součástí pouti je také rozmanitý doprovodný program jako je např. tenisový turnaj, pouťová zábava a diskotéka, folkový festival, farní den, výstavy, hasičská hospoda a mnoho dalšího... Tradiční program pouti je v roce jejího stoletého výročí doplněn o akce, které toto jubileum připomínají.

V průběhu července a srpna se uskuteční venkovní fotovýstava s názvem Sto let pouti, sto let zážitků, která na velkoformátových panelech připomene její stoletou historii. Divadelní soubor VICENA připravuje k výročí ústecké pouti na víkend 16. a 17. 8. divadelní koláž Pouťový sen a Městské muzeum nabídne návštěvníkům výstavu Kouzlo pouťových plakátů.

Podrobný program najdete na webových stránkách města ustinadorlici.cz a plakátech, na Facebooku, Instagramu a na platformě Muni-polis - Mobilní rozhlas.

INFORMACE Z REDAKCE

Uzávěrka Ústeckých listů
9/2025 je **8. srpna**.

FARMÁŘSKÉ A ŘEMESLNÉ TRHY

Mírové náměstí, **15. července**
a **19. srpna, 9:00 - 16:00**

Hylvátské slavnosti

Město Ústí nad Orlicí a Osadní výbor Hylváty – Dukla vás zvou v sobotu 26. července 2025 do Hylvát, abychom si připomněli tradici Anenské pouti. Po celý den budou v prostoru hylvátského parku pouťové atrakce, bohaté občerstvení a v nabídce bude i rozličné zboží stánkového prodeje.

Program slavností

10.00 hodin | Anenská pouť | pouťové atrakce
14.00 hodin | Morten | zahájení
Tradiční jarmark – stánkový prodej, tvořivé dílny, malování na obličej. Slack line, jízda na koních, bohaté občerstvení.
„Rytíř krále Jana“ - Tomáš Moravanský – tábor rytíře, ukázka dobové výzbroje a výstroje s možností si vše vyzkoušet.
14.30 hodin | Beztíže | beat rocková kapela
15.00 hodin | Představení složek IZS a městské policie, ČČK, SDH – ukázka hasičské techniky, pěnová párty
16.00 hodin | JARO | folklórní soubor
17.30 hodin | Beztíže | beat rocková kapela
19.00 hodin | Náhodná sešlost | country kapela, klub „U Kočáka“
20.30 hodin | After party | klub „U Kočáka“

Doprovodný program

10:00 - 16:00 hodin | Státní okresní archiv Ústí nad Orlicí: Výstava archiválií „Hylváty v 1. polovině 20. století“. Pro děti bude připraven skákací hrad.
(mimo deštivé počasí).
14.00 hodin | Sportovní aktivity na hřišti u ZŠ
14.00 hodin | Otevření kaple sv. Anny

V neděli 27. 7. se od 11.00 hodin bude v kapli sv. Anny konat mše svatá.

Podařilo se obnovit další křížek v katastru Hylváty

V sobotu 7. června 2025 v 9 hodin byl slavnostně odhalen obnovený kříž při komunikaci II/315 směr Lanškroun naproti stavebninám DEK. Kříž z roku 1868 požehnal P. Jan Pitřinec. Na jeho obnově se podílela rodina Svobodových z Hylvát. Kříž je součástí venkovské krajiny a propojením duchovního života jejích obyvatel.



Galerie pod radnicí

Malé příběhy, velká imaginace

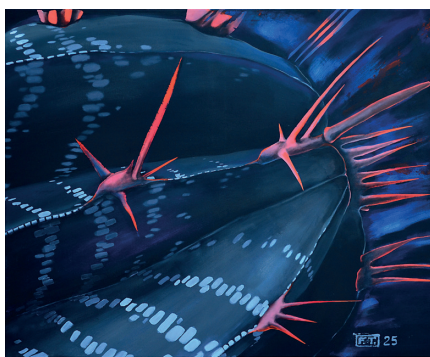
Výstava obrazů Františka Teichmanna

Galerie pod radnicí v Ústí nad Orlicí se ve dnech 9. – 30. 7. 2025 stane místem setkání barevné poezie všedního dne s výtvarnou precizností a intelektuální hravostí.

Výstava Františka Teichmanna, lanškrounského malíře a pedagoga, představí tvorbu autora, který se v posledních letech etabloval na scéně současného výtvarného umění východních Čech.

Středeční vernisáž ovšem přivede do Ústí nad Orlicí lanškrounského umělce dva. Mimo osobnost vystavujícího autora se prostřednictvím svého doprovodného tanečního vystoupení představí paní Anna Faltusová.

K organizaci této společenské části expozice se pak, již zcela samozřejmě, opět připojí i umělci gastronomie: pod značkou „Dorty od Mileny“ a „Jablonský gurmán“.



František Teichmann

9.–30. 7.

vernisáž ve středu 9. 7. v 18 hodin

Od loňského roku je se zmíněnou značkou Jablonský gurmán, respektive kompletní firmou Isolit-Bravo spol. s r.o. (mimočodem, po subjektu Města Ústí nad Orlicí, druhým nejvýznamnějším donátorem provozu Galerie pod radnicí také po stránce ekonomické) svázána i samostatná akce srpnového pouťového dne:

Galerie chutí.

Doprovodná akce k expozici Ústecký salon a především celé „Ústecké pouti“ umožňuje občanům a návštěvníkům města v tomto termínu nejen náhled do galerie mimo její běžnou otvírací dobu, ale především nabízí vhodnou alternativu pouťového oběda s možností ochutnávky několika světových kuchyní – v kulturním prostředí. K odpolednímu zákusku pak bude opět servírován i hudební recitál.

Galerie chutí

sobota 16. 8 | 10-18 hodin

od 14 hodin hudební recitál

Samotná expozice Ústeckého salonu se v produkci spolku STOReAGE z.s. také tentokrát stává striktně kurátorským výběrem zúčast-

něných jmen, v roce 2025 zaměřeným zejména k prezentaci techniky koláže a osobností spjatých s městem Ústí nad Orlicí, avšak žijících v zahraničí.

Ústecký salon

6.–24. 8.

vernisáž ve středu 6. 8. v 18 hodin

Další, doplňující informace o aktuálních a připravovaných akcích je možné získat na adrese vystavujou.cz či prostřednictvím Facebooku (STOR E AGE) a Instagramu (VYSTAVUJOU).

Galerie pod radnicí

Sychrova 15 Ústí nad Orlicí

Út-Pá 10-12 / 14-16

So-Ne 14-16

Zemřel historik František Musil

V úterý 13. května zemřel ve věku 86 let historik, vysokoškolský pedagog a publicista prof. PhDr. František Musil, CSc. V roce 2017 byla Františku Musilovi udělena Cena města Ústí nad Orlicí za zásluhy v oblasti historického bádání a za pedagogickou činnost. Poslední rozloučení se uskutečnilo ve čtvrtek 22. května od 13 hodin v ústecké smuteční síni.



Rád bych touto cestou upřímně poděkoval všem, kteří projevíli soustrast a přišli se naposledy rozloučit s mým otcem, prof. Františkem Musilem.

Bylo pro nás dojemné, že se sešel tak široký okruh lidí – bývalí studenti, sousedé, přátelé, kolegové i zástupci mnoha institucí, v nichž během svého života působil a jimž věnoval své znalosti i čas.

Vaše účast, slova podpory i tichá přítomnost byly pro nás cenným vyjádřením úcty k člověku, jenž svou prací a osobností obohatil životy mnoha lidí.

Ještě jednou všem děkujeme.

Marek Musil s rodinou



Klub sportovní gymnastiky

Díky celoroční přípravě na hlavní jarní závodní sezónu jsme vybojovaly čtyři postupová místa z dubnového krajského přeboru na Mistrovství republiky ve sportovní gymnastice ČASPV v závěru května a členky našeho klubu byly součástí reprezentace Pardubického kraje.

Na vrcholné akci družstvo žen (ve složení Kasteříková, Škrobánková V., Škrobánková R., Řeháková) obhájilo loňské stříbro. V jednotlivcích jsme zaznamenaly výborné 7. místo Marie Kaucové v kategorii dorostenek. Nejlepší hodnocení jsme získaly na respektované kladině a akrobacii. Cílem pro příští závodní cyklus je výrazně zvýšit obtížnost cvičení napříč všemi závodními kategoriemi.

Úroveň výkonů jednoznačně prokazuje, že i gymnastika potřebuje kvalitní bezpečné zázemí a technické vybavení. Podmínky školních tělocvičen, které jsou veřejností vnímány s naprostou samozřejmostí jako standardně „vybavené“, tyto předpoklady zdaleka nesplňují, neboť většinou disponují nářadovým vybavením z minulého století...

Specializované haly pro gymnastický sport vybavené nářadím z technologicky vyspělých materiálů jsou provozně celoročně zcela vytíženy nejenom odvětvími gymnastiky, ale jsou součástí příprav mnoha jiných sportovních odvětví, jež pro své výkony potřebují dovednosti typu obratnosti a silové připravenosti a koordinačních schopností. Zamysleli jste se někdy, kde a jak trénují „triky“ akrobatičtí lyžaři, krasobruslaři nebo skokani do vody?

Celosvětově se gymnastika díky specializovaným halám stala dostupnější široké veřejnosti pro rekreační cvičení obecné pohybové kondice.

Věříme, že po nedávné celostátní konferenci Národní sportovní agentury s panely ekonomů, politiků, zástupců zdravotních pojišťoven, sportovních svazů včetně olympioniků, zástupců obcí s úspěšnými sportovními projekty a architektů s cílem vytvořit životaschopnou infrastrukturu pro zdravou a fyzicky zdatnou společnost, se tento začne reálně naplňovat. Vizionáři na této smysluplné myšlence budují své plány a úspěch již dnes...

Po vrcholu závodní sezóny jsme dosažené dovednosti předvedly na tradiční červnové Akademii a již jsme na prahu přípravy pro sezónu novou. Tuto započneme na srpnovém gymnastickém kempu včetně účasti zkušených externích lektorů.

Přihlaste se do přípravy

Pouze dívky rok nar. 2019 a 2020, každou středu v měsíci září, od 16.00 do 17.00 hod. v tělo-



cvičné ZŠ Komenského Na Štěpnici. Vezměte s sebou vhodné sportovní oblečení a obuv na hodinový zkušební trénink.

Pro nezávaznou registraci předem můžete využít formulář na webových stránkách klubu. Dopřejte svému dítěti rozvoj pohybových dovedností a radost z pohybu!

Přejeme všem čtenářům krásné léto a těšíme se na viděnou.

Tým trenérek

sport-gym.estranky.cz

Facebook.com/sportygymuo

Instagram.com/sportgymuo

Nabídka ČD Bike

V Pardubickém kraji mohou cyklisté využít rozsáhlou síť půjčoven kol – ČD Bike a to v železničních stanicích Ústí nad Orlicí-město, Česká Třebová, Chrudim, Choceň, Svitavy a Pardubice hl. nádraží. Všechna kola jsou vybavena povinnou i doplňkovou výbavou. Oblíbená elektrokola si lze vypůjčit v Pardubicích na hlavním nádraží a v České Třebové. Půjčovna kol v Ústí nad Orlicí – město (osobní pokladna):
Po – Pá: 7.30-10.35 11.20-16.15 hodin
So: 7.30-10.35 11.20-16.00 hodin
Ne: 9.30-14.35 15.20-18.00 hodin
Více informací o půjčovnách ČD Bike najdete na cd.cz, dotazy lze směřovat na e-mail:

PCEpujkol@zap.cd.cz.

Cyklopecky Východní Čechy 2025

Velká letní soutěž pro milovníky cykloturistiky, která potrvá do 30. září. Brožura je k vyzvednutí v Turistickém informačním centru v Ústí nad Orlicí a v dalších infocentrech. Razítkovacím místem v Ústí nad Orlicí je prodejna kol BIKE-MAX, ul. Letohradská 1524.

Více na cyklopecky.info.



Letní sportování v Černovíru

Zveme Vás na dvě prázdninové akce.

První akce je ryze fotbalová pozvánka na amatérský fotbalový turnaj **Černovířské euro**.

Turnaj se bude konat 5. 7. na hřišti Pod lesem v Černovíru. Pro registraci svého týmu a bližší informace volejte 604701322.

V srpnu Vás zveme na běžecký závod **Černovířský kros**, který je součástí poháru ISCAREX a Velké ceny východních Čech v bězích. Základnou závodů bude 10. 8. sokolovna v Černovíru. Dopolední závod je určen dětem a mládeži, v 12.00 hodin odstartuje hlavní závod.

Pro více informací nás sledujte na FB **TJ Sokol Černovíř**, z.s. a Sokol Černovíř 1936.

Horolezecký oddíl informuje

Nábor členů do horolezeckého oddílu

Přihlášku a více informací najdete na webu oddílu – www.horoduha.cz.

Veřejné lezení na stěně DDM

Veřejné lezení je určeno pro lezce s lezeckými zkušenostmi. Bez předchozího objednání instruktora není možné učit metodiku lezení! Objednávky instruktora jsou možné na mailu horoduha@gmail.com nebo tel. číslo 733735213.

V červenci a srpnu bude lezecká stěna uzavřena.

Ústí leze

Horolezecký oddíl připravuje na sobotu 20. září 2025 již 3. ročník lezeckých závodů pro širokou veřejnost, od malých dětí až po dospělé, a to v trojkombinaci – rychlost, obtížnost a bouldering. Závody se budou konat na lezecké stěně v budově DDM v Ústí nad Orlicí. Přijďte poměřit svoji sílu, techniku a rychlost v lezení nejen s místními lezci.

Na kole k podzimní rozhledně

KČT v Ústí nad Orlicí připravil na neděli 7. září jubilejní 30. ročník cykloakce „K rozhledně Andrlův chlum“. Start je od 8.00 do 10.00 hodin z ústeckého Mírového náměstí, cíl všech tras je u rozhledny na Andrlově chlumu do 18 hodin.

Nejkratší osmikilometrová trasa je vypsána pro pěší i cyklisty, při cílové jízdě dojedou cyklisté k rozhledně po vlastní ose a svoji trasu doloží několika razítky.

Nejdelší trasa 175 kilometrů je určena zkušeným cykloturistům, vede z Ústí n. O., do Č. Třebové, Litomyšle, dále přes Choceň, Doudleby n. O., Vamberk, Slatinu n. Z., Rychnov n. Kn., Týniště n. O., Albrechtice, Borohrádek, Dobříkov, Sruby, Jehnědř, Sloupnici do cíle k rozhledně.

Ostatní cyklotrasy 45 – 60 – 80 – 120 – 140 km jsou od nejdelší odvozeny. Každý účastník obdrží vkusně řešený diplom.

Pozor – mládež do 15 let se může akce zúčastnit pouze v doprovodu dospělé osoby. Dodržuj zákon 361/2000 o pozemních komunikacích! Pořadatelé děkují městu Ústí nad Orlicí za dlouholetou finanční podporu.

Zdrávi došli i dojeli.

Jitka Nováková,
KČT Ústí nad Orlicí

Úspěchy leteckých modelářů

Přebor mládeže Pardubického kraje v leteckém modelářství

JUNIOR KLUB Ústí nad Orlicí se opět po roce stal pořadatelem přeboru mládeže, jehož vyhlášovatelem byl Svaz modelářů ČR Praha. V neděli 11. května 2025 se na ploše letiště Aeroklubu v Ústí nad Orlicí sešlo téměř 30 mladých modelářů ve věku 6 – 18 let, kteří soutěžili v šesti kategoriích volných modelů. Kromě soutěžících z našeho kraje přijeli i modeláři z Želatovic, Prostějova a Břeclavi. Přeborníkem Pardubického kraje se v kategorii V stal Jakub Pernica, v kategorii H – mladší žáci je přebornicí Tereza Šindelářová, v kategorii H – žáci je krajským přeborníkem její bratr Lukáš Šindelář, kterému se rovněž dařilo v kategorii A3 a obsadil první příčku. Přeborníkem kraje v kategorii F1H se stal Ondřej Kaplan, všichni z JUNIOR KLUBU Ústí nad Orlicí. V kategoriích P30 a F1G zvítězil Štěpán Vavřín z modelářského klubu Choceň.

Mladé modeláře teď čeká účast na Mistrovství České republiky, které se bude konat v září

v Křemži. Z JUNIOR KLUBU se na tuto celostátní soutěž vydá devět modelářů.

Ivan Kubový, předseda
JUNIOR KLUB Ústí nad Orlicí



Pozvánka na cvičení

2Bee-Fit - nákupní galerie Nová Louže Vás zve na pravidelné lekce:

Jumpingu (Jumping® Fitness je dynamická aktivita prováděná na speciálně vyvinutých, originálních Jumping® Fitness trampolínách. Při Jumpingu vás instruktor dovede k dosažení vysokého fyzického výkonu nenásilnou a zábavnou formou).

Deepworku (Deepwork je intenzivní funkční trénink, který spojuje prvky jógy, pilates a filozofii dálného východu. Při lekci Deepwork cvičící posiluje s vlastní vahou těla ve svém vlastním tempu, což umožňuje každému přizpůsobit hodinu svým možnostem a momentální fyzické kondici).

Bosu (BOSU cvičení® je velmi oblíbený systém cvičení určený pro zpevnění svalů celého těla). Břišní pekáč a tabata (Cvičení zaměřené na posílení břišního svalstva a tabata je kardio-vaskulární trénink, který velmi rychle zlepšuje výkonnost).

Poledance (Poledance je skvělá metoda, jak účinně tvarovat tělo, získat vnitřní sílu a pocit svobody. Přijďte ho vyzkoušet i Vy!). Těšíme se na vás!

Rezervace na 2bee-fit.cz

Prázdninové cvičení

Zveme vás do Studia Bart, Smetanova 470 kde bude každé úterý od 8.00 do 9.00 pilates pro začátečníky a každou prázdninovou středu bude probíhat od 7.00 do 8.00 hodin KRUHÁČ – trénink pro ženy i muže.

Vstupné je 130 Kč.

Ústecké listy



Periodický tisk územně samosprávného celku

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí.
Vydává Město Ústí nad Orlicí
Sychrova 16, Ústí nad Orlicí
tel.: 465 514 313, e-mail: prazakova@muuo.cz
IČO: 279 676, ustinadorlici.cz

Redaktorka: Zuzana Pražáková
Grafický návrh: Studio Divize Praha
Sazba, zlom, DTP: Jaroslav Prossa

Autoři příspěvků:
Dana Pokorná -DP-, Lukáš Prokeš -LP-
Foto: Lukáš Prokeš a archiv města
Tisk: Heat-Tech, s. r. o., Dolní Čermná 231,
tel: 731 617 961
Cena: Zdarma

Uzávěrka ÚL 9/2025 je **8. srpna 2025**.
Číslo **7-8/2025** vychází 20. června 2025.
Roznáší Česká pošta
MK ČR E100 39

Rekreační služby a sportoviště Tepvos

Krytý plavecký bazén

Červenec – srpen – **letní odstávka, zavřeno.**

tel.: 734 353 473, rekreacnisluzby-uo.cz
Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí

Centrum RIO

Červenec – srpen – **letní odstávka, zavřeno.**

tel.: 777 673 359, rekreacnisluzby-uo.cz
Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí

Skatepark

Po-Pá 15:00 – 20:00 | So-Ne 13:00 – 19:00

Více informací na rekreacnisluzby-uo.cz, nebo se informujte na: info@skateparkustinadorlici.cz

tel.: 728 886 598, rekreacnisluzby-uo.cz
V Lukách, 562 01 Ústí nad Orlicí

Sauna

Červenec – srpen – **letní odstávka, zavřeno.**

tel.: 774 673 365, rekreacnisluzby-uo.cz
V Lukách, 562 01 Ústí nad Orlicí

Zimní stadion - letní provoz

Plocha zimního stadionu je pokryta umělohmotným povrchem, který je vhodný k provozování IN-LINE hokeje nebo BANDY hokeje, IN-LINE bruslení, Florbal.

Upozorňujeme potencionální zájemce, aby si včas zajistili termíny pronájmu.

tel.: 734 353 473, rekreacnisluzby-uo.cz
Q. Kociána 382, 562 01 Ústí nad Orlicí

Aquapark

Po-Pá | 9:00 – 20:00, So-Ne | 9:00 – 20:00

Připravujeme pro vás tyto akce

- 1.7. – 31. 8. noční koupání – každou středu, pátek a sobotu v případě denních teplot kolem 30°C, noční teplota kolem 20°C.
- Avon stánek
- Barmanská show
- Letní jízda rádia Černá hora
- Tobogan race s 211

tel.: 734 353 475, 465 524 254,
rekreacnisluzby-uo.cz



Ústecké memoriály přinesly skvělé výkony

Ve středu 11. června hostil stadion TJ Jiskry Ústí nad Orlicí tradiční atletické klání v bězích na 800 a 3000 metrů.

Závod na 800 metrů mužů, konaný jako Memoriál Jána Kováče, ovládl Jan Larisch z Opavy v čase 1:56. 11. Nejlepším z domácích byl Jiří Kristejn, který zaběhl v čase 2:08.89 a obsadil solidní 3. místo v druhém běhu.

V ženské kategorii na stejné trati se představila domácí Lucie Morávková, která si v konkurenci silných soupeřek dobřela pro 4. místo v čase 2:25. 67. Velmi silné zastoupení měli domácí atleti v hlavním běhu večera – Memoriálu Václava Čevony na 3000 metrů mužů.

Na stupně vítězů vystoupil Marek Fajfr, který v osobním rekordu 9:10.29 obsadil skvělé 2. místo. Třetí doběhl jeho týmový kolega Jiří Kyrál (9:18.46), následovaný Šimonem Suldovským (4. místo, 9:19.53). V první desítce se navíc umístili i další závodníci TJ Jiskra – David Bílek, Aleš Fajfr a Marek Dušánek.

Závod dorostenců na 110 m překážek vyhrál domácí Jiří Vacek ve výborném čase 14. 07. Dalším zástupcem Jiskry byl Šimon Suldovský, který bohužel závod nedokončil.

-LP-



Ústecký 7boj dvojic

V poslední den Města v pohybu uspořádala v sobotu 7. 6. 2025 Tělocvičná jednota Sokol Ústí nad Orlicí 9. ročník míčového 7boje dvojic. Tentokrát se zúčastnilo 6 dvojic, z toho jeden pár byl smíšený. Již tradičně začala soutěž v Sokolovně kopanou, basketbalem a stolním tenisem a venku se odehrála házená a část pétanque. Po obědě se všichni přesunuli na antuková hřiště na stadionu, kde se pokračovalo volejbalem, nohejbalem a dohrával se pétanque. Při 6 dvojicích se hrálo systémem „každý s každým“, což znamenalo 15 utkání v 7 disciplínách, tedy celkem 105 utkání! To v kombinaci s lehkým nepříznivým počasím způsobilo, že soutěž skončila až před 19. hodinou. Zvítězila dvojice Dušan Krummer a Petr Dušek, kteří tak obhájili vítězství z minulého roku. Druzí skončili další tradiční účastníci Milan Pošepný se svým synem stejného jména a třetí byli také otec a syn, Robert a Matěj Šmétkovi. Na krásném 4. místě i díky výhře ve volejbale skončila jediná smíšená dvojice Martina Pötterová a Pavel Onderka. O propagaci soutěže a věcné ceny se postaral hlavní organizátor Města v pohybu. aPravidelní i noví účastníci přispěli opět k pohodovému průběhu soutěže. Byť všichni bojovali ze všech sil, probíhal celý 7boj v tradičně přátelském duchu.

-PK-

Příměstský regenerační tábor pro dospělé

I Vy můžete zažít týdenní omlazující a vitalizační kúru nebo aktivně přispět k řešení svých zdravotních problémů a načerpat síly v zeleni Orlického Podhůří - Dobré Vody, pouhých 6 km od města.

Již podvacáté jsem pro vás připravila v termínu 10. – 16. 8. pestrý a účinný cvičebně - relaxační program - pozvolné cvičení pro páteř, klouby a pánevní dno, meditační cvičení Sluneční jógy, automasážní sestavy, dynamickou léčebnou sestavu ČI-KUNG, muzikoterapii, přednášky aj. (2,5 - 3,5 h denně, rozděleno na 2 - 3 části).

Navíc odpolední workshop Jak být krok vedle stresu (3 x 3h). Lze absolvovat i samostatně. Pomůže vám odhalit kořeny vašich stresů, ke kterým se člověk sám těžko dopracuje. Zažijete praktická cvičení pro odstraňování stresu a prohlubování duševní rovnováhy.

Přihlášky co nedříve, počet míst je omezen. Těší se na vás zkušený lektor Mgr. K. M. Kvochová (723 179 855) a MgA. Frank Weisse.

Více na ksobe.cz.

Ohlédnutí za Městem v pohybu – týdnem dobré pohody 2025 | 2. - 7. června



Čtvrtek 5. června - zcela zaplněné náměstí aplaudovalo koncertu skupiny Jelen.



Pondělí 2. června - ve večerním programu prvního dne městských slavností vystoupila skupina O5 Radeček.



Pátek 6. června - koncert kapely Wanastowi Vjeci Revival, která divákům připomněla hity české rockové scény.



Úterý 3. června - pestrý program Dětského dne, který se konal u DDM Duha přilákal malé i velké návštěvníky.



Středa 4. června - součástí městských slavností byl dopolední program Dne životního prostředí s ukázkami výcviku dravců.



Sobota 7. června - vystoupení Kateřiny Marie Tiché & Bandjeez.

Text a foto: **Lukáš Prokeš.**