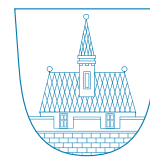


# Ústecké listy



Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí

11 / 2024

ZDARMA



## Ohlédnutí za zářijovou povodní

Vážení spoluobčané, ve svém listopadovém úvodníku se vracím o jeden a půl měsíce zpět. Ve dnech 13. až 16. 9. postihla naši zemi povodeň, při které byly zasaženy téměř všechny kraje, přičemž k nejhůře postiženým patřil Moravskoslezský a Olomoucký kraj. V průběhu povodní muselo své domovy opustit tisíce lidí a podle oficiálních údajů zahynulo 5 osob a 8 zůstává stále pohřešovaných.

Také řeky protékající naším městem dosahovaly v jednu chvíli téměř třetího stupně povodňové aktivity, tedy stavu ohrožení. Členové krizového štábu města a povodňové komise

zasedali nepřetržitě od 12. do 17. 9. Situace byla průběžně monitorována, byly řešeny aktuální problémy a připravována opatření, která měla ochránit lidské životy a zmírnit případné škody. Dovolet mi tedy ještě jednou poděkovat všem zúčastněným, zejména pak dobrovolným hasičům z jednotek Ústí nad Orlicí, Hylváty, Černovír a Knapovec a strážníkům Městské policie. Poděkování za spolupráci a součinnost zaslouží TEPVOS a Český červený kříž, dále pak tajemnice a zaměstnanci městského úřadu, kteří drželi nepřetržitou službu u krizové telefonické linky a řada dobrovolníků podílejících se na přípravě pytlů s pískem. Děkuji

také zaměstnancům Domova důchodců, kteří poskytli azyl evakuovaným obyvatelům Domu pokojného stáří sv. Kryštofa a zaměstnancům Centra sociální péče a Klubcentra, kteří byli připraveni řešit případnou větší evakuaci obyvatel. Zapomenout nemohu ani na ICOM, Sport Hotel a firmu Javůrek za dopravu, stravování a návoz písku. Po celou dobu byli nedílnou součástí krizového štábu všichni tři místostarostové města. Někteří z týmu byli vidět víc v terénu, jiní činnost řídili a koordinovali. Všichni mají mé uznání, obdiv a velké poděkování.

**pokračování na str. 2**



### Informace z radnice



#### Nová detektivní kniha

Přečtěte si rozhovor s česko-nizozemskou spisovatelkou Janou Schrevel Truhlíčkovou o její prvotině - detektivní knize BUNKR, která se v říjnu objevila na knižních pultech.

str. 5

### Z našich škol



#### Dny otevřených dveří na gymnáziu

V pátek 29. 11. od 13.00 do 18.00 hodin, v sobotu 30. 11. od 9.00 do 13.00 hodin dopoledne. Prohlídka, programy v učebnách, informace o studiu, občerstvení. Více na [gymuo.cz](http://gymuo.cz).

### Sport



#### Orlický Monkey CUP

V DDM Duha se 30. 11. uskuteční 3. liga lezeckých závodů ČHS pro začínající a mírně pokročilé v disciplínách lezení na obtížnost a lezení na rychlost. Více na [monkeycup.cz](http://monkeycup.cz).

str. 25





## Ohlédnutí za zářijovou povodní

### pokračování ze str. 1

Město nyní provádí podrobné zhodnocení a analýzu zářijových povodní. Z dostupných údajů Českého hydrometeorologického ústavu je zřejmé, že povodně v roce 1997 a 2024 byly dle srážkového úhrnu na Tiché Orlici totožné, na Třebovce byly úhrny v roce 1997 nepatrně vyšší. Právě proto je možné konstatovat, že provedená protipovodňová opatření na obou tocích měla jednoznačně pozitivní dopad na naše město. Ať již se jedná o dva suché poldry na Tiché Orlici, nebo o řadu staveb na Třebovce, na které byla zkapacitněna retenční schopnost rybníku Hvězda a realizovány čtyři poldry. Postupně došlo ke zkapacitnění toku Třebovky u Opatova, v Dlouhé Třebové a v místní části Ústí nad Orlicí Hylváty. Následně také v Třebovici a České Třebové. Za zmínku stojí vybudování dvou menších záchytných poldrů na Knapoveckém potoce, který je nezanedbatelným přítokem Třebovky v místní části města Hylváty. Součástí protipovodňových opatření města Ústí nad Orlicí jsou přirozená inundační území v nivách řek. Zejména rozliv povodňové vlny Tiché Orlice do luk od Letohradu po Cakli a v okolí Kerhartic pomáhá uchránit zastavěné části území města.

Přírodní rozliv a vybudovaná vodní díla zásadním způsobem zvýšily retenční schopnosti povodí Třebovky a zmírnily odtok z hor na Tiché Orlici natolik, že nyní podobné srážky jako v roce 1997 obě řeky přivedly k městu pouze jako pětileté povodně. Tyto pak ve městě Ústí nad Orlicí napáchaly pouze malé škody.

**Petr Hájek**, starosta města

## Záměr pronájmu Divadelního klubu

Rada města schválila záměr pronájmu bývalého Divadelního klubu, který se nachází v suterénu Roškotova divadla. Jedná se o nebytový prostor o celkové výměře 557,22 m<sup>2</sup>, jehož součástí je hlavní sál s tanečním parketem a pódium, salonek, bar, nezařízená kuchyň, sklady a další zázemí. Ke klubu patří také nový venkovní prostor - terasa propojená s parkem. Nabídky je třeba předložit písemně na adresu Klubcentra (Lochmanova 1400, 562 01 Ústí nad Orlicí) v uzavřené obálce s označením „NABÍDKA – DIVADELNÍ KLUB – NEOTEVÍRAT“. Nabídky musí být doručeny nejpozději do 11. listopadu 2024 do 12.00 hodin.

Bližší informace o záměru pronájmu najdou zájemci na webových stránkách města Ústí nad Orlicí, v sekci Úřední deska a na webových stránkách Klubcentra.

## Přívětivý úřad: Ústí za kraj první!

Zástupci města Ústí nad Orlicí se opět po roce zúčastnili slavnostního předávání cen v soutěži Přívětivý úřad. Letos získalo v 9. ročníku v kategorii obcí s rozšířenou působností zlatou příčku za Pardubický kraj. Soutěž hodnotí úřady podle řady kritérií. Ceny byly předávány v Zrcadlové kapli Klementina v Praze. Město bylo dokonce za interaktivní hru „Oldovi už není OUzko“, která přitažlivým způsobem mladé generaci přiblí-

žuje tematiku prevence kriminality, zařazeno do celostátní publikace Příklady dobré praxe obcí s rozšířenou působností.

V krajském kole soutěže město zabodovalo již vícekrát. Letos se soutěže, kterou pořádá Ministerstvo vnitra ČR, zúčastnilo 110 obcí III. typu. Jejím cílem je ocenit snahu představitelů měst a městských úřadů ve zvyšování přívětivosti úřadu.

-DP-



## Ruce prošly opravou

Jednu ze dvou plastik otevřených dlaní vedle Domu dětí a mládeže Duha v létě poškodili vandalové, vyžádala si opravu. Usazení vyvrácené sochy s názvem Ruce zpět na její místo předcházela konzultace s autorkou, sochařkou

Alexandrou Koláčkovou. Mladistvé vandaly při jejich počínání natočila kamera městského kamerového systému, událost byla zadokumentována a předána k řešení Policii ČR.



## Zahájení Ústeckého adventu 2024

V neděli 1. prosince zahájíme na Mírovém náměstí Ústecký advent 2024 s následujícím programem:

- 15.00 hodin Vánoční jarmark neziskových organizací
- 16.00 hodin DPS Čtyřlístek, ZUŠ J. Kociana, koncert
- 17.00 hodin Zahájení Ústeckého adventu, slavnostní fanfáry, rozsvícení stromu a vánoční výzdoby ve městě, žehnání adventních věnců
- 17.15 hodin Petr Vondráček a Lokomotiva, koncert

Schránka na dopisy pro Ježíška – Ježíškova pošta - bude u vánočního stromu umístěna od 15.00 do 18.00 hodin.



Podrobný program Ústeckého adventu 2024 najdete v prosincových Ústeckých listech, na Facebooku a Instagramu města, v aplikaci Mobilní rozhlas a na plakátech.

## Předány byly ceny za Počin roku

V obřadní síni města bylo 10. října předáno ocenění Počin roku za rok 2023. Ocenění města bylo uděleno za projekt Tělu jméno – jménu duši těmto čtyřem osobnostem - Mgr. Blance Petrovické (při přebírání ceny byla zastoupena Janem Šípkem), Jiřím Fikejzovi, Ing. Petru Bodlákovi a Alexandru Kozákovi, a to za ověřenou identifikaci obětí osvětimského transportu a navrzení, instalaci a odhalení pamětní desky v roce 2023 na městském hřbitově. Projekt Tělu jméno – jménu duši vrací jména dosud neznámým obětem transportu smrti

č. 6226 pohřbeným v Ústí nad Orlicí. Projekt pokračuje dalším pátráním, založeny byly webové stránky [pamatujou.cz](http://pamatujou.cz) a pracuje se také na knize.

Předávání cen města se letos odehrálo v komorním prostředí obřadní síně. Letos se sešlo méně nominací než v jiných letech, dva došlé návrhy na udělení ocenění Cena města Ústí nad Orlicí neschválilo zastupitelstvo města. Ocenění Počin roku tak bylo jedinou předanou cenou.



## Prostorem Arch[OU]

Série přednášek Prostorem Arch[OU] o architektuře, veřejném prostoru, zeleni a dalších tématech, kterou organizuje městská architektka Ing. arch. Petra Coufal Skalická pod záštitou města Ústí nad Orlicí a za finanční podpory České komory architektů, představí v listopadu tohoto hosta:

V pátek 15. 11. od 17 hodin se uskuteční přednáška s Janou Drápalovou - starostkou Nového Lískovce o proměně části tohoto sídliště.

Vstup zdarma.



Jana Drápalová

## V MHD je možné platit kartou

V autobusech Městské hromadné dopravy (MHD) v Ústí nad Orlicí je možné zaplatit jízdenku platební kartou. Zavedení této služby si cestující přáli. K dispozici je ve všech autobusech MHD, které jsou bezbariérové a provozuje je ČSAD Ústí nad Orlicí.

Služby MHD jsou stále zkvalitňovány. Významným krokem bylo v roce 2020 zavedení druhých linky podle zrcadlového modulu. V loňském roce ČSAD nasadilo do provozu nové minibusy vybavené světelnými panely a zvukovým hlášením. Zvyšování komfortu se pozitivně projevuje ve statistikách, počet cestujících již přesáhl hranici 16 tisíc měsíčně. Městské autobusy propojují městské části Kerhartice, Hylváty, sídliště Dukla, sídliště Štěpnice, vlakové a autobusové nádraží. Jízdní řád je průběžně aktualizován, vychází se i z připomínek, které přichází od cestujících. Platba kartou přispěje k většímu pohodlí cestujících. Cena jízdného zůstává stále 10 korun pro dospělé a 5 korun pro děti, mládež a seniory. Město Ústí nad Orlicí podporuje provoz Městské hromadné dopravy ze svého rozpočtu každoroční částkou ve výši 6,5 milionu Kč.

-DP-



## Větrné elektrárny: Veřejné projednání a hlasování

Město Ústí nad Orlicí a osadní výbor pro městskou část Knapovec, Dolní a Horní Houžovec Vás zvou na veřejné projednání záměru výstavby VĚTRNÉ ELEKTRÁRNY na k.ú. Horní Houžovec dne 6. 11. 2024 od 17.00 hodin v prostorách komunitního centra Knapovec.

### Hlasování občanů Knapovec, Dolní a Horní Houžovec:

Anketní lístek bude možno vyzvednout v den prezentace záměru 6. 11. 2024 v komunitním centru Knapovec nebo v místech hlasování, které se uskuteční v pátek 15. 11. 2024 na níže uvedených místech:

- od 16.00 do 17.00 hodin v Dolním Houžovci - kaple
  - od 17.00 do 18.00 hodin v Horním Houžovci - klubovna
  - od 18.00 do 20.00 hodin v Knapovci - budova Sboru dobrovolných hasičů
- Obyvatelé s trvalým bydlištěm Knapovec, Dolní a Horní Houžovec starší 18 let mohou hlasovat kdekoliv, ale pouze jedenkrát.



## Volby do krajského zastupitelstva

Po čtyřletém mandátu se uskutečnily volby do zastupitelstev krajů. V Pardubickém kraji je zastupitelstvo složeno ze 45 zastupitelů. Po volbách je složení podle stran následující: ANO 2011 - 15 mandátů, 3PK-Pro prosperující Pard. kr. – 11 mandátů, Koalice pro Pardubický kraj - 6 mandátů, ODS a TOP 09 - 5 mandátů, STA-ČILO! (KSČM, ČSNS, ČSSD) - 3 mandáty stejně jako STAROSTOVÉ A NEZÁVISLÍ a 2 mandáty získalo SPD, Trikolora a PRO.

Volební účast na 17 okrscích v Ústí nad Orlicí dosáhla 33,7 procent, kdy z 11 089 voličů odevzdalo svůj hlas 3736. Desetiprocentní hranici překonaly v Ústí nad Orlicí následující strany: 3PK-Pro prosperující Pard. kr. - 29,74 %, ANO 2011 - 25,22 %, Koalice pro Pardubický kraj - 13,98 % a ODS a TOP 09 - 10,87 %. Volební účast za celý Pardubický kraj dosáhla 34,35 %, kdy ze 405 175 voličů odevzdalo svůj hlas 139 028. Nejvyšší počet preferenčních hlasů, celkem 7938, získal Martin Netolický za 3PK-Pro prosperující Pardubický kraj. Z kandidátů z Ústí nad Orlicí se do zastupitelstva dostal Josef Hájek, lékař a primář ORL oddělení Orlickoústecké nemocnice kandidující za 3PK-Pro prosperující Pardubický kraj.

-LP-

## Chcete si půjčit vánoční stánek na náměstí?

Mírové náměstí opět ke konci roku ožije vánočními trhy. Město zakoupilo čtyři dřevěné stánky, které nabízí na období od 1. prosince do 23. prosince 2024 občanům k výpůjčce. Podmínkou je, že ve stáncích bude umožněn pouze prodej vánočního zboží a rukodělných výrobků. Město má již prodej občerstvení na celé období adventu smluvně zajištěné.

Počítá se i s možností připojení vánočních stánků na elektrickou energii. Výpůjčka bude zdarma, spotřeba energie bude zpoplatněna částkou 350 Kč + DPH za den. Vánoční stánky budou během prosincových dnů umístěny v horní části Mírového náměstí. Jde o dřevěné objekty o půdorysu dva krát dva metry s otevíracími okenicemi.

Zájemci o výpůjčku si mohou podat žádost, v níž je třeba uvést, o kolik stánků mají zájem, v jakém termínu a nutné je také specifikovat druh prodávaného zboží. Stánky si bude možné vypůjčit na celou dobu, ale i na určité dny od 1. do 23. prosince. Zboží je možné prodávat od 8 do 22 hodin, stanovena je však minimální prodejní doba, a to od 9 do 17 hodin.

Žádosti je třeba zaslat nejpozději do 11. listopadu 2024 na e-mailovou adresu urbanova@muo.cz nebo do datové schránky města.

Využijte tuto příležitost a nabídněte své produkty na vánočně vyzdobeném Mírovém náměstí!

## Kameny zmizelých v Ústí nad Orlicí

### V pondělí 2. prosince v 10 hod. budou v Ústí nad Orlicí položeny první Kameny zmizelých.

Stanou se trvalou připomínkou židovských obyvatel Ústí, kteří byli deportováni do koncentračního tábora. Kameny zmizelých budou instalovány na čtyřech místech ve městě a připomenou sedm obětí holokaustu. Současně budou vydány i letáky, které přibližují osudy těchto rodin. Kameny zmizelých jsou dlažební kostky s mosazným povrchem umístované do chodníku před domy, v nichž oběti holokaustu kdysi žily. Impulsem pro položení prvních Kamenů zmizelých byl záměr vybraný veřejností při hlasování v participativním rozpočtu PRO ÚSTÍ 2023. Projekt je realizován městem Ústí nad Orlicí za odborné spolupráce Mgr. Gabriely Faronové z Městského muzea v Ústí nad Orlicí. Kameny zmizelých byly položeny již v řadě míst republiky, v našem okolí např. ve Vysokém Mýtě, Litomyšli nebo Chocni.

-DP-

## Podpora Úřadu práce při vzdělávání občanů

### Úřad práce podporuje vzdělávání občanů v oblasti digitálních dovedností

Chcete posílit své digitální kompetence? Naučit se základy PC, programovat, používat sociální sítě nebo umělou inteligenci? Na stránkách [mpsv.cz/jsem-v-kurzu](https://mpsv.cz/jsem-v-kurzu) se můžete skrze Identitu občana přihlásit na rekvalifikační či vzdělávací kurzy, které jsou dotované MPSV.

V případě zájmu o bližší informace volejte na tel. číslo: 950 172 441.

Chcete zvýšit kvalifikaci Vašich zaměstnanců v oblasti digitálních kompetencí?

Žádost o dotované kurzy digitálního vzdělávání lze podat na stránkách [uradprace.cz/app/npo-digi/](https://uradprace.cz/app/npo-digi/).

V případě zájmu o bližší informace volejte na tel. číslo: 950 172 441.

Inzerce

# MOLDEX



**PŘIDEJTE SE K NÁM – AKTUÁLNĚ PŘIJMEME**

Pružná pracovní doba - **Příprava výroby m/ž**

Jednosměnný provoz **Nástrojař m/ž**

Třisměnný provoz: **Dělník/ dělnice ve výrobě Elektromechanik m/ž Seřizovač m/ž**

Nabízíme perspektivní zaměstnání a zajímavé benefity:

- o pololetní odměnu, 13. mzdu, 25 dní dovolené
- o příspěvky na penzijní připojištění a životní pojištění
- o odměny k životním a pracovním jubileím

Nástup možný ihned.

Vaše dotazy rády zodpovíme na našem personálním oddělení: tel. 465 519 015, 465 519 014 nebo mailu: [prace@moldex.cz](mailto:prace@moldex.cz)

Zaujala vás naše nabídka? Více informací najdete na webu [www.moldex-europe.com](https://www.moldex-europe.com)

## Jana Schrevel Truhličková: Pro mě detektivka musí být víc než detektivkou



Na knižních pultech se v říjnu objevila detektivní kniha BUNKR, kterou napsala jako svou prvotinu česko-nizozemská autorka Jana Schrevel Truhličková. Spisovatelka má k Ústí nad Orlicí velmi srdečný vztah, její otec byl ředitelem ústeckého gymnázia a pro ni samotnou byly roky na této škole jedny z nejkrásnějších. Pravidelně se sem vrací za maminkou a svými přáteli.

### Jaký je váš vztah k Ústí nad Orlicí?

Obrovský. Můj tatka byl kdysi dávno ředitelem gymnázia, poté ředitelem zdravotnické školy. Narodila jsem se v Brandýse nad Orlicí, ale chodila jsem v Ústí na gymnázium. Ta léta považuji za jedny z nejhezčích v životě.

### Vracíte se sem?

Přestože bydlím už přes třicet let v Holandsku, jezdím do Brandýsa nad Orlicí velmi často. V Ústí nad Orlicí mám přátele. Dříve jsem sem jezdila do kavárny Max, kterou vlastnila má kamarádka. Scházeli jsme se tam skoro denně, měli štamgastský stůl a s tím, kdo přišel, vedli skvělé rozhovory. Brandýs nad Orlicí a Ústí nad Orlicí pro mě zůstávají takové, jaké byly. Nikdy jsem neměla pocit, že bych se odcizila.

### Kudy vedla vaše cesta ke psaní knížek?

Jsem odkojená detektivkami, můj otec měl doma kolem pěti tisíc knížek. Detektivky jsem četla od dětství, přes Chandlera, McBaina, Upfielda a dalších jsem se dostala ke knížkám, které čtu teď. Pokud mám jmenovat své nejoblíbenější spisovatele, jsou to asi Henning Mankell a Donna Leon.

Už když jsem studovala univerzitu v Praze, říkala jsem, že jednou budu psát knížky. Učím a kdysi jsem ve třídě měla dva kluky, jmenují se Dex Slort a Mitchell Bron. Řekla jsem jim, že po nich jednou pojmenuji postavy ve své knížce, jeden bude detektiv a druhý jeho pomocník. Souhlasili tehdy a souhlasili i teď. Dnes už jsou to tátové od rodin. Proč jsem začala psát? V roce 2015 mi tragicky zahynul syn. S něčím takovým se člověk nikdy nevyrovná. Dlouho jsem hledala nějaký záchytný bod a v psaní jsem ho našla. V knížce je spousta věcí autobiografických, ale samotný příběh je samozřejmě fikce. Hana, manželka vrchního inspektora Dexe Slorta, má autobiografické prvky, stejně tak i jeho syn.

### Samozřejmě neprozradíme, kdo je vrah, ale můžete nastínit zápletku?

Děj detektivního románu se odehrává v malé vesničce Julianadorp v severním Holandsku. Shoří lékárna a v ní se najde mrtvý muž, místní bezdomovec. Nikdo nechápe, proč zrovna on byl brutálně zavražděn. Krátce nato dochází k nálezu dalšího těla. Případu se ujmá inspektor Dex Slort, aby co nejdříve zastavil toho, kdo takhle zvěrstva páchá.

### Měla jste při psaní nějaké konzultanty, aby popis policejní práce a vyšetřovacích postupů byl reálný?

Když jsem se při psaní dostala k těmto pasážím, potřebovala jsem někoho, s kým bych si o tom promluvila. Úplně náhodou přes známého jsem se seznámila s jedním z nejlepších holandských detektivů, který pracoval i pro newyorskou policii. S ním jsem strávila celé hodiny a texty konzul-

tovala. S jinými pasážemi mi pomáhal forenzní psycholog. Ta kniha ale není jen o detektivní práci, je také o vztazích, třeba v poznamenané rodině nebo o rozjitřených poměrech ve společnosti.

### Vím o vás, že už se chystáte na další knihu. Bude to také detektivka?

Samozřejmě, já nejsem schopná ničeho jiného (úsměv). Budu pokračovat v sérii případů Dexe Slorta a Mitchella Brona.

### Neuvažovala jste o tom, že knihu zasadíte do českých kulí?

Uvažovala jsem o tom, že by se děj mohl odehrávat v Brandýse nad Orlicí, ale není úplně snadné zasadit holandského detektiva do českých realit. Uvidíme, je spousta detektivek, ve kterých kriminalisté někam odcestují.

### Co je pro vás zásadní „ingrediencí“ pro dobrou detektivku?

Pro mě detektivka musí být víc než detektivkou. Potřebuji, aby měla další rozměr, nějaký pohled na svět. Proto jsem chtěla, aby můj detektiv byl normální. Je to člověk, který má rodinu, jasné vyhraněné názory, ale i své problémy, které však nepřehlušují děj. Dala jsem do něj kus sebe, jak já se dívám na svět.

### Který knižní žánr je váš oblíbený? Máte vůbec na čtení knížek čas?

V současné době čtu vyloženě jenom detektivky nebo thrillery. Už se mi jich doma nastřádala docela velká kupička. Když píšu česky, mohu číst jen v jiném jazyce, protože by mi to zasahovalo do mého psaní. Intenzivně jsem psala dva roky, protože píšu hodně pomalu, maximálně stránku denně. Taky hodně přepisuji. Někdo je schopen napsat i patnáct stránek denně, to já nejsem. Na svou druhou detektivku už jsem nasbírala materiál, mám velkou spoustu poznámek. Řekla jsem si, že bych si z té kupičky mohla přečíst alespoň dvě knížky, než se pustím do dalšího psaní. Lidé čtou detektivky různými způsoby. Já se je snažím sama vyřešit a jsem hrozně ráda, když na konci zjistím, že je to tak, jak jsem si myslela.

-DP-



Jana Schrevel Truhličková vyrůstala ve východních Čechách, obklopena knihami svého otce, středoškolského profesora češtiny. V roce 1990 se provdala do Holandska, kde dodnes žije a učí angličtinu. Po tragické smrti svého syna se pro ni literární tvorba stala hlavním útočištěm. Její prvotina BUNKR vyšla v nakladatelství Práh.

Autorské stránky:

facebook.com/spisovatelka.jana.schrevel  
instagram.com/jana.schrevel/

## Re-Use centrum v Ústí nad Orlicí

Re-Use („znovu využití“) centrum je místo, kam může občan Ústí nad Orlicí bezplatně odevzat funkční předměty z domácnosti, které by jinak vyhodil do odpadu. Tyto předměty si pak může z centra kdokoliiv zdarma odnést. Takto je může snadno darovat, aby posloužily ještě někomu jinému. V současné době mají na sběrný dvůr přístup pouze občané Ústí nad Orlicí, a to z důvodu systému řízení přístupu na sběrný dvůr.

Centrum je umístěno v zadní části objektu obsluhy sběrného dvora, v minulosti sklad zpětného odběru elektrospotřebičů, který je přemístěn. Pokud předmět nenajde cca do 1 měsíce nového majitele, bude odložen do odpadu na sběrném dvoře.

Provoz centra je zajištěn pracovníky sběrného dvora. Provozní doba Re-Use centra je stejná jako provozní doba Sběrného dvora.

Všechny věci musí být předávány čisté a funkční. O přijetí věci do Re-Use centra rozhoduje obsluha sběrného dvora.

Z kapacitních důvodů je do Re-use centra možné přijímat pouze:

- zařízení a vybavení domácnosti (např. keramické, porcelánové i skleněné nádoby, hrnce, plechy na pečení, talíře, hrníčky atd.)
- domácí dekorace (např. obrazy, rámy, vázy, květináče, mechanické domácí pomůcky atd.)
- kočárky, podsedáky a autosedačky
- sportovní vybavení (brusle, lyže, kolo-běžky, jízdní kola atd.)
- dětské hračky (mimo textilní výrobky)
- mediální produkty (CD, DVD, videokazety, knihy, časopisy)
- hodiny a budíky, kufry a tašky
- mechanické nářadí
- elektrické nářadí a drobné elektrospotřebiče (napětí max. do 24V)
- nečalouněný menší nábytek (zejména židle, stoly, poličky)

Z kapacitních, bezpečnostních a hygienických důvodů Re-use centrum nepřijme:

- elektroniku, domácí elektroniku (napětí nad 24V)
- elektrozařízení
- čalouněný a rozměrnější nábytek (sedací soupravy, křesla, skříně atd.)
- matrace a peřiny
- oblečení a obuv
- stavební materiály
- zvířecí hračky a pelechy

Zdroj: TEPVOS, spol. s r.o.



## Městská policie informuje



## Září 2024

V září řešila městská policie celkem 261 událostí.

### Holub nabral sílu na další let

Městská policie v rámci své činnosti pomáhá nejen lidem, ale i zvířatům. Dne 3. září byl v ulici V Lukách u Sporthotelu nalezen vyčerpaný poštovní holub, který nebyl schopen letu. Holub byl převezen na služebnu, kde ho strážníci krmili a napájeli, aby nabral sílu na další let do svého domova.

### V obchodě řešili spáče i zloděje recidivistu

Městská policie byla 5. září přivolána dvakrát do stejné prodejny. Nejdříve zaměstnanci obchodu upozornili na muže, který spal pod přístřeškem na nákupní košíky. Hlídkce sdělil, že do města přicestoval večer, pouze zde přenocoval a pokračuje dál. Druhý případ se týkal dvojice, muže a ženy, kteří odcizili v prodejně zboží v hodnotě přibližně 450 Kč. Podezřelí byli na základě popisu nalezeni na náměstí, ke krádeži se přiznali. Vzhledem k tomu, že muž

už byl v minulosti soudně trestán za majetkovou trestnou činnost, případ byl předán Policii ČR pro podezření z trestného činu.

### Hrozila velká voda

Také Ústí nad Orlicí postihly v polovině září extrémní deště, které hrozily velkými povodněmi a znamenaly náročné dny pro všechny složky integrovaného záchranného systému včetně městské policie. Hlídky nepřetržitě monitorovaly vodní toky, řešily nastalé dopravní situace, podílely se na záchranných pracích a pomáhaly s řešením všech krizových situací, které způsobovaly rozvodněné vodní toky.

### Odskočila si na úřad práce

Vozidlo, ve kterém brečelo malé dítě, upoutalo pozornost 18. září kolemjdoucí, proto přivolali městskou policii. Hlídka na základě registrační značky zjistila majitele vozidla, který okamžitě vyrozuměl svou manželku. Příběhla z nedalekého úřadu práce, kde byla podle svých slov jen pár minut. Dítě bylo v pořádku.

### Odhozená stříkačka

Městská policie byla 20. září přivolána k bývalé jídelně v blízkosti ulice T. G. Masaryka, u které byla nalezena odhozená injekční stříkačka. Strážníci se postarali o její bezpečnou likvidaci.

### Budil pohoršení

Před nákupním centrem na Štěpnici budil pohoršení 24. září muž, který se opil pod obraz. Hlídka městské policie ho z místa vykázala, odešel po svých.

### Kvůli hovoru s manželkou zapomněl zaplatit

Hlídka městské policie byla 30. září přivolána na čerpací stanici na ulici Královéhradecká, protože jeden z řidičů odjel bez zaplacení. Na základě registrační značky byl zjištěn majitel vozidla.

Když ho strážníci kontaktovali, omlouval se, že ho během placení telefonicky vyrušila manželka, ihned se vrátil na místo a dluh vyrovnal.





## MŠ Pastelka Knapovec

**2. 10. 2024** jsme se s dětmi zúčastnili programu Atlas mraků ve vzdělávacím centru Sféra Pardubice. Děti si celý program moc užily, viděly všechny planety na velkém 3D modelu, kolo-běh vody na planetě Zemi, líbily se jim pokusy s „mraky“ a také řádění v herně. Za tuto možnost děkujeme MAS Orlicko, z.s. a její výzvě Podpora mobility škol Pardubického kraje do vzdělávacích center.

**8. 11. 2024** pořádáme pohádkový **lampionový průvod v Knapovci**, na který vás srdečně zveme. Během cesty s lampiony budou děti plnit připravené úkoly a na konci je čeká odměna a sladké občerstvení.

**28. 11. 2024** se budou konat jako každoročně **adventní dílničky** s rodiči, prarodiči, příbuznými, kamarády... Přijďte posedět, vyrobit si něco vánočního s dětmi a popovídat si.

## Září mezi Výsluňáky

První měsíc nového školního roku je v mateřské škole obdobím seznamování, adaptace, nových zkušeností a navazování přátelství. Ani letos tomu nebylo jinak. Zvykali jsme si na nové prostředí a nové kolektivy. Pomáhaly nám při tom naše paní učitelky a dnes už můžeme směle říci, že jsme všechno zvládli a jsou z nás opravdoví Výsluňáčci.

Ve středu 25. září se z nás stali zahradní architekti a v programu paní Adamcové „Živá zahrada“ jsme vytvořili zahrádku nejen pro lidi, ale také pro zvířátka. Pro zdraví jsme zasadili ovocné stromy, zeleninu a bylinky, pro krásu zase květinčky. Zvířátkům jsme vytvořili různá doupátka, aby nám ze zahrádky neutekla. Potrénovali jsme všechny smysly a dozvěděli se mnoho zajímavých věcí. Už nyní se těšíme na nové zážitky!

Váš Výsluňáček

## ZUŠ Jaroslava Kociana

**Přehrávka klavírní třídy**

**Jitky Balaščíkové**

**1. 11. | 17.00 hodin | koncertní sál**

**Hudební besídka**

**4. 11. | 17.00 hodin | koncertní sál**

**Podzimní klavírní peřeje**

**12. 11. | 18.00 hodin | koncertní sál**

Koncertní i hravý klavírní podvečer žáků tříd Cecílie Pecháčkové a Kamily Řezáčové a jejich hostů.

**Přehrávka houslové a violové třídy**

**Kristýny Chomové**

**14. 11. | 17.00 hodin | koncertní sál**

**Přehrávka klarinetové třídy**

**Anežky Šolcové**

**15. 11. | 17.00 hodin | koncertní sál**

**Hudební besídka**

**18. 11. | 17.00 hodin | koncertní sál**

**Přehrávka bubenické třídy**

**Lindy Gregarové**

**21. 11. | 17.00 hodin | koncertní sál**

**Přehrávka violoncellové třídy**

**Terezie Horké Fadrné**

**25. 11. | 17.00 hodin | koncertní sál**

**Přehrávka klavírní třídy**

**Evy Felgrové a Marty Mikulecké**

**27. 11. | 17.00 hodin | koncertní sál**

**Přehrávka klavírní třídy**

**Cecílie Pecháčkové**

**28. 11. | 17.00 hodin | koncertní sál**

Za kolektiv ZUŠ

Lenka Smílková Barvínková

## Základní škola Bratří Čapků

### Dny zdravého životního stylu

Letošní 29. ročník Dnů zdravého životního stylu dětem nabídl mnoho rozmanitých aktivit. Děti si vyzkoušely v praxi, že není špatné počasí, jen špatné oblečení. A tak za většího či menšího deště moštovaly, jezdily na lodích, lezly na cvičnou horolezeckou stěnu, běhaly orientační závod, zahrály si minigolf a fotbal-golf. Ve vnitřních prostorách se věnovaly vaření, tanci, drátkování a řadě dalších aktivit. Děkuji všem pedagogům za nasazení a kreativitu při nestandardní práci s dětmi a městu Ústí nad Orlicí za finanční podporu této již tradiční akce.

Jitka Kučerová

### ZŠ Bratří Čapků = Dallas Mavericks

Na konci minulého školního roku jsme si vybojovali postup ze Školní basketbalové ligy do základní části basketbalové soutěže Jr. NBA League, dostali jsme se tak mezi 60 nejlepších škol z celé ČR. Na slavnostním draftu nám byl přiřazen vítěz minulého ročníku NBA, tým Dallas Mavericks, jehož dres obléká slavný Luka Dončić a nyní také naši žáci.

Dne 3. 10. jsme úspěšně odehráli 1. kolo v Přelouči. Utkali jsme se po řadě se ZŠ Zdechovice, pardubickou ZŠ Studánka, domácí ZŠ Přelouč a v posledním utkání jsme změřili síly se ZŠ Žďár nad Sázavou. Konečná bilance tohoto turnaje - tři vítězství a jedna porážka - napovídá o velkých šancích na postup do další fáze této prestižní soutěže.

Martin Tomik

### Večerní Indiánská hra

Ve družině jsme 23. října připravili pro děti a rodiče 5. ročník noční Indiánské hry. Děti plnily různé úkoly zaměřené na zručnost, statečnost a znalost přírody. Za splnění úkolů je náčelník odměnil talismanem. Všichni jsme si hru báječně užili a těšíme se na další zajímavé akce.

Kolektiv školní družiny

Ve čtvrtek 31. 10. 2024 Vás srdečně zveme na OPEN FESTIVAL ŠKOLY, v jehož rámci kromě prohlídky školy proběhne mnoho zajímavých aktivit. Těšíme se na příjemně strávené odpoledne zakončené jedinečnou přehlídkou originálně vydlabaných svítících dýní.

Kolektiv zaměstnanců ZŠ Bratří Čapků





## Základní škola Kerhartice

Druhý měsíc nového školního roku jsme zahájili kroužky, které naše škola nabízí. Pro ty nejmenší se jedná o kroužek Předškoláček a se staršími žáky jsme začali vyrábět z různých materiálů na kroužku Tvoření a rozhybali svá těla na Tanečním kroužku.

Pokračovali jsme návštěvami Městské knihovny. Pro každý ročník byl připraven výchovně-vzdělávací program. Pro první ročník se jednalo o téma „Pejsek a kočička“, kde se žáci seznámili s touto pohádkou formou obrázků a spoustou dalších aktivit.

Druhý a třetí ročník se vydal za „Případem ztracené básničky“ při které získali vědomosti o tom, co je to verš, rým a jakým způsobem báseň vzniká. A ti nejstarší s programem „Detektivky“ se na chvíli přetvářili do rolí pravých detektivů a pátrali na základě indicií po autorech různých detektivek, získali poznatky o tom, co je to za žánr, co obsahuje a jaké jsou jeho typické znaky.

V polovině měsíce jsme nabídli dobrovolné konzultační dny, kdy se rodiče mohli přijít zeptat na to, jak se dětem daří v začátcích nového školního roku. Ke konci října jsme si užili zážitkový preventivní program „Dobronauti“ se zaměřením na vnímání a respektování jinakosti každého z nás podporující spolupráci ve třídách a chápání odlišností v chování a potřebách vrstevníků.

A v úplném závěru měsíce jsme opět po roce navštívili divadlo s připravenou projekcí Planeta Země, jejíž cílem není pouze kulturní zážitek, ale také přiblížení krás i aktuálních problémů našeho světa.

## Základní škola Třebovská

### Návštěva Archeoparku Všetary

Dne 18. 9. 2024 navštívila 6. třída v rámci dějepisné exkurze Archeopark Všetary. Tématem byl pravěk. Žáci si prohlédli pravěké stavby a vyzkoušeli si práci tehdejších obyvatel. První část programu proběhla za hezkého počasí venku, druhá uvnitř.

Ing. Zdenka Urbanová, třídní učitelka

### Zábavné odpoledne s rodiči

Poslední zářijové odpoledne se žáci ze školní družiny v doprovodu dospělých sešli v areálu školy, aby si společně užili mnoho legrace. Rodinné dvougenerační týmy absolvovaly několik zábavných soutěží zaměřených na týmovou spolupráci. Za jejich splnění obdržely diplom a všechny děti dárek. Podzimní den byl sice slunečný, ale trochu chladný, a tak ohřátí u ohýnku a opečení dobrého buřtíka bylo milým počinem po sportovní části. Děkuji městu Ústí nad Orlicí za finanční podporu projektu. Všem zúčastněným děkuji za krásnou atmosféru, slova díky i za statečnost, že vydrželi až do chladných večerních hodin.

V. Gabková, vychovatelka ŠD

### Osmáci ve vzdělávacím centru Sféra Pardubice

Dne 2. října jsme společně se žáky 8. ročníku zavítali na dvě hodiny chemie vedené lektorem profesionálem do vzdělávacího centra Sféra Pardubice. Každý žák si mohl zkusit základní laboratorní metody jako je vážení, odměřování kapaliny, rozpouštění, filtrace, krystalizace a také se seznámit s pojmem fluorescence. Program probíhal v jedné z mnoha tematických dílen a navazoval na potřeby našeho vzdělávacího programu.

Mgr. Eva Svatošová

## Základní škola Komenského

### Vánoce na Štěpnici

V úterý 3. prosince od 14.00 do 18.00 pořádá ZŠ Komenského tradiční předvánoční akci. Zveme všechny rodiče i ústeckou veřejnost, aby si přišli do budovy 1. stupně Na Štěpnici vyrobit něco hezkého, ochutnat dobroty, poslechnout si vánoční koledy a strávit s námi příjemný adventní čas.

Těšíme se na vás!

### Zlatý klíček a Písnička

Zpěváci a zpěvačky z našich dětských pěveckých sborů se v říjnu zúčastnili tří denního soustředění v Nekoři, kde pilně nacvičovali na zimní koncert, který se uskuteční 10. prosince 2024 v Roškotově divadle. Srdečně vás zveme!

### Orientační běh Malé Komety

Žáci 2.-5. ročníku se 4. října ve dvojicích vydali na vytyčenou trasu na Andrlův chlum. Během cesty plnili 10 přírodovědných úkolů a po dosažení vrcholu si užili zasloužené občerstvení v restauraci. Poděkování patří žákům 6. A, kteří se podíleli na zajištění hladkého průběhu celého dopoledne.



Inzerce

Prodávám svou nemovitost...

...chci ji prodat rychle, bezpečně a bez starostí.

Tady jste na správné adrese. Zavolejte mi. +420 736 414 564

ÚSTÍ NAD ORLICÍ

vasrealitak.cz



## Speciální ZŠ, MŠ a praktická škola

V pondělí 2. 9. jsme slavnostně zahájili nový školní rok. Hostem byl člen Rady Pardubického kraje Ing. Ladislav Valtr, MBA.

Dětem a žákům přejeme úspěšný školní rok, rodičům hodně radosti ze svých dětí, pedagogům hodně nápadů a pozitivní motivace.

V pondělí 9. 9. nás opět navštívili Ing. Tereza Pišlová a Ing. Petr Jiskra. Celé dopoledne si s námi povídali o lese, poznávali jsme jeho zvuky, houby, živočichy a nerosty.

V pátek 13. 9. žáci I. PA a II. PA navštívili rodinný pivovar „Žambercký kanec“. Dozvěděli se zajímavosti z historie rodinného podniku, jak se vaří a uchovává pivo.

Při hodině výtvarné výchovy se žáci II. S rozhodli projevít vděk HZS v Ústí nad Orlicí za obětavou a náročnou práci při povodních. Malované obrázky vytvořili s láskou a úctou k hasičům.



Ve středu 25. 9. se konalo slavnostní vyhlášení Krajské výtvarné soutěže speciálních škol a zdravotnických zařízení na KÚ Pardubického kraje, v sále Jana Kašpara, kterého se zúčastnila studentka Monika Lamborová ze třídy II.PA s paní učitelkou H. Cinkovou. Monika se umístila na krásném 1. místě s obrázkem naší školy na téma: Moje vysněná škola. Moniko, moc ti gratulujeme, děkujeme za reprezentaci školy a přejeme další výtvarné úspěchy.

Ve středu 25. 9. jsme měli ve škole milou návštěvu žáků 9. ročníku ze ZŠ Bratří Čapků v Ústí n. O. Po úvodním přivítání paní ředitelky následovala prohlídka školy. Žáci absolvovali připravený program v učebně snoezelen a muzikoterapie, poté ve dvojicích navštívili přímo výuku v jednotlivých třídách.

Je už milou tradicí účast naší školy na Integrovaném dnu, na kterém naši školu reprezentovalo vystoupení s bubnováním. V pátek 27. 9. navštívili starší žáci MVE Hučák v H. Králové. Interaktivní formou se seznámili s fungováním vodní, větrné a sluneční energie, prohlédli si expozice s interaktivními modely a navštívili strojnou z roku 1912. Všem se projektová výuka moc líbila. Ani my jsme nezapomněli na mezinárodní den zvířat. Připravené byly aktivity – malování, skládačky, knihy, výroba papírové myšky a překážková dráha. Velkým překvapením byl pro děti

maskot myšák Gero, který je přišel pozdravit, vyfotit se a obdarovat drobnou laskominou.

Žáci keramického kroužku vyzdobili venkovní prostory ústecké nemocnice (chirurgie, zahrada dětského oddělení).

4. 10. proběhlo Mistrovství ČR v přespolním běhu v Jablonci nad Nisou, kterého se zúčastnili žáci naší školy. Dominika Hrušková a Pavla Blazzková si doběhly pro třetí místo. Ostatním sportovcům děkujeme za účast a reprezentaci naší školy. VIDA! je místo, kde se můžete zabavit i naučit. I takovou možnost měli žáci naší školy 10. 10., kdy se v hojném počtu, a to cca. 120 žáků, vydali za poznatky do Brna. Vycházející žáci se zúčastnili burzy škol Na Skalce v Č. Třebové. Pro rodiče a pedagogy jsme 24. 10. s pomocí neziskové organizace Rytmus uspořádali besedu na téma Podpora a opatření v oblasti svéprávnosti. Žáci naší školy i v měsíci říjnu reprezentovali školu ve sportovních aktivitách jako stolní tenis, horská kola a v přespolním běhu. Školní internát přichystal také krásné akce pro děti (výlet do Chocně na workoutové hřiště, výlet na hrad Lanšperk a Drakiádu). Podzimní dny jsme si 6. 11. zpestřili tradiční školní akcí „Dýňovým dnem.“

13. 11. naši žáci vyrazí do Moravské Třebové na Kukátko – přehlídku malých divadelních forem. Žáci dramatického kroužku HASIMA vystoupí s představením Vesmír – součást života. Starší žáci v rámci projektového dne vyjedou 14. 11. do Chroustovic na odborné učiliště. Děkujeme žákům a pedagogům za přípravu, účast a vzorné prezentování na společenských, sportovních, výtvarných a keramických akcích školy.

**Pedagogové školy**

## Podzim na gymnáziu

Nejvýznamnějšími akcemi byly asi dva zájezdy do Anglie spojené s pobytem v tamních rodinách, v zářijeli žáci kvarty a kvinty, v říjnu druhé ročníky. Cílem bylo jak jižní pobřeží a slavná historická místa, tak samotný Londýn. Seminář chemie navštívil Contipro, další ročníky čistíčku a skládku v Libchavách. Absolvovali jsme benefiční koncert v ZUŠ, divadlo v Pardubicích a zejména projekci filmu Vlny s následnou besedou. Primáni se podívali do městské knihovny. Studentský parlament zasedl v obměněném složení, připravil Den duševního zdraví a jedná o dalších akcích. Akcí Sladká charita žáci podpořili organizaci Mary's Meals.

## Úspěchy v soutěžích

Družstva přespolních běžců skončila druhá a třetí v okrese. Fotbalisté druží v okrsku. Zazářilo družstvo atletek, když vyhrálo okres a přivezlo bronz z krajského kola.

**Mgr. Pavel Holásek**

## Umprumka a Bóda Horák na Designbloku

Střední škola uměleckoprůmyslová a její vedoucí ateliéru produktového designu Bóda Horák současně vystavovali na 26. ročníku mezinárodního festivalu designu Designblok. Umprumka je přitom jednou z pouhých dvou středních škol, které jsou na prestižní akci zastoupeny!

Pražský mezinárodní festival je největší výstava designu a módy ve střední a východní Evropě. Akci každoročně navštíví přes 41 000 milovníků umění.

Bohuslav „Bóda“ Horák, vedoucí ateliéru produktového designu školy, oslavil letos 70. narozeniny. Je známý mimo jiné jako člen skupiny Atika a své práce vystavuje na různých mezinárodních akcích včetně Paříže. Zaměřuje se na výuku designu a přispívá k formování mladých uměleckých talentů. Kurátorka Danica Kovářová, Jana Zielinski a Jiří Macek z vedení festivalu mu na letošním Designbloku připravili velkou solo retrospektivní výstavu nazvanou Biosféra. Na 46 exponátů z průřezu jeho tvorby včetně původních skic bylo k vidění v sále Uměleckoprůmyslového musea v Praze.

V paláci Bastion Florenc se pod názvem School Today pro změnu představily přední středoevropské školy a univerzity zaměřené na obor designu. „Pro nás byla velká prestiž a zároveň výzva účastnit se takové přehlídky v konkurenci

vysokých škol a současných tvůrců,“ zmínil Bohuslav Špaček, vedoucí uměleckých oborů SŠUP. „Návštěvníci naší expozice často žasli nad tím, že vystavené exponáty vytvářeli studenti již na střední škole. Máme z toho opravdu radost,“ dodal Martin Rýznar, učitel odborných předmětů.

Za podporu a spolupráci děkujeme společnosti ORPA Papír a.s. Lanškroun, městu Ústí nad Orlicí a Střední škole automobilní Ústí nad Orlicí.

**Mgr. Jan Pokorný**



Foto: Martin Rýznar



## Český červený kříž

### Senior doprava ČČK – TAXÍK MAXÍK

Senior doprava ČČK je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, kadeřnici... Senior dopravu ČČK lze objednat v pracovní den před plánovanou jízdou (v den jízdy bez záruky) na tel.: 774 412 117.

Senior doprava ČČK je provozována každý pracovní den od 7.00 do 15.30 hodin.

Permanentky jsou k dostání u řidiče Senior dopravy, na OS ČČK, Kopecského 840 a v Informačním centru města Ústí nad Orlicí (budova radnice).

Senior doprava ČČK je provozována za podpory města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje a Nadace Charty 77.

### Centrum pro život

Vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum pro seniory, a nejen pro ně. Akce jsou určeny široké veřejnosti.

Bližší informace o akcích Centra pro život na [cckuo.cz](http://cckuo.cz). Změna programu Centra pro život vyhrazena.

Akce v rámci Centra pro život se konají za podpory města Ústí nad Orlicí a Ministerstva práce a sociálních věcí.

Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2024.

### Háčkované dekorace

**1.–30. 11. | výstava**

Prohlídku výstavy v budově OS ČČK, Kopecského 840 lze sjednat individuálně na tel.: 775 112 998, nebo v době přítomnosti zaměstnanců OS ČČK a při akcích centra. Vstup zdarma.

### Pečeme, vaříme – lahodný perník

**6. 11. | 13.00 hodin**

Akce se koná v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopecského 840, káva i vstup zdarma.

Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2024.

### Od města k městu

**13. 11. | 8.00 hodin**

V průběhu roku 2024 společně navštívíme města a obce v našem regionu, kde se seznámíme s jejich historií a zajímavostmi. Jedenáctou zastávkou bude město Týniště nad Orlicí, kde společně navštívíme Muzeum historických kočárků s možností focení v různých kloboucích a s kočárky.

Přihlásit se můžete na tel.: 775 112 998 nebo každé pondělí od 9.30 do 15.30 hodin na OS ČČK (ořadovací středisko).

Sraz účastníků v uvedenou hodinu na autobusovém nádraží v Ústí nad Orlicí. Cena je 90 Kč za osobu a obsahuje dopravu a vstupné.

Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2024.

### Pochod proti diabetu

**14. 11. | 13.00 hodin**

Odpolední vycházka po okolí Ústí nad Orlicí. Před pochodem měření krevního tlaku, glykémie. Sraz účastníků v uvedenou hodinu u budovy OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopecského 840.

### Šikovné ručičky – Keramika II.

**20. 11. | 15.00 hodin**

Akce se koná ve spolupráci se Speciální základní školou, mateřskou školou a praktickou školou v Ústí nad Orlicí v jídelně Centra sociální péče města Ústí nad Orlicí (ulice Na Pláni 1434, budova Penzionu). Vstup zdarma. Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2024.

### Zpívánky

**20. 11. | 17.00 hodin**

Zpívání s kytarou s MILIAMIRI v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopecského 840. Vstup zdarma.

### KAVÁRNIČKA – centrum setkávání

Středa od 13.00 do 16.00 hodin. Přijďte si popovídat se svými přáteli do Společenského centra ČČK (budova OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopecského 840, Ústí nad Orlicí). Pro členy ČČK káva za 5 Kč, pro všechny návštěvníky centra každá 5. káva ZDARMA.

### Strom splněných přání

**29. listopadu – 13. prosince**

Splňte přání dětem z dětských domovů a klientům sociálních zařízení zakoupením vánočního dárku. Přáníčka naleznete:

v Informačním centru města Ústí nad Orlicí, v Krytém plaveckém bazénu v Ústí nad Orlicí, Zákaznickém centru společnosti TEPVOS Ústí nad Orlicí a v Nákupním centru Nová Louže prodejna G. B. VOGUE. V případě, že přáníčka již na stroměčku došla, můžete navštívit také ONLINE STROMEK na [cckuo.cz](http://cckuo.cz).

Bližší informace o akci naleznete na [cckuo.cz](http://cckuo.cz).

### Sousedská knihovna

Sousedská knihovnička je volně přístupná veřejnosti a určena všem, kteří hledají domov pro staré i nové knihy, rádi čtou a chtějí budovat sousedské vztahy. Můžete si půjčit knížku bez průkazky, bez upomínek a v jakoukoliv denní dobu. Nejen, že si knížky můžete zapůjčit, ale

i vložit do prosklené skříňky. Pokud knížku nevrátíte, je to vaše věc. Žádný postih za to neexistuje.

Knihovnička je umístěna na zahradě u budovy OS ČČK, Kopecského 840, Ústí nad Orlicí.

### Výstavka

Máte zájem vystavovat a nevíte kde? Můžete u nás.

Fotografujete, kreslíte, tvoříte, sbíráte pohlednice, známky... Nabízíme právě vám ukázat ostatním svá díla a sbírky v prostorách Oblastního spolku Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí. Každý měsíc připravujeme výstavku různých fotografií, obrázků, sbírek. Prostor je za účelem výstavy nabízen ZDARMA. Bližší informace na tel.: 775 112 998. Těšíme se na Vaše výstavky!

## Pozvánka na besedu do Malé scény

Srdečně Vás zveme na besedu „Moje jméno není diagnóza“, která proběhne 5. listopadu 2024 od 17.30 v Malé scéně v Ústí nad Orlicí, Havlíčkova 621.

Beseda se zaměří na destigmatizaci lidí s duševními onemocněními a jejich cestu k životu mimo předsudky a stereotypy. Hosty budou Kamil Rain a Zbyněk Roboch, kteří se s Vámi podělí o své osobní zkušenosti a nabídnou cenné pohledy na téma duševního zdraví. Přijďte společně s námi prolomit ticho a mýty kolem duševních nemocí a přispět k lepšímu porozumění této problematice.

Těšíme se na Vás! Akce se koná ve spolupráci Odboru sociálních věcí Pardubického kraje a CEDR – Centrum duševní rovnováhy o. p. s.





## Senior klub Ústí nad Orlicí

### Výstavba opevnění

7. 11. | 16.00 hodin

Ve spolupráci s Městským muzeem zveme na komentovanou prohlídku výstavy pod názvem „Výstavba opevnění“. Prohlídku provádí ředitel muzea Radim Urbánek. Akce se uskuteční v čase 16.00 až 17.00 hodin, sraz u muzea v 15.50 hod. Vstupné pro členy 25 Kč. Za SK akci doprovází p. Kovářová.

### Django

13. 11. | 14.30 hodin | Senior kino

Ve spolupráci s Klubcentrem zveme na dokumentární film Olgy Malířové Špátové „Django“. Hlásit se můžete ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin dne 5. a 12. 11. Nelze chodit bez přihlášení. Cena pro člena po předložení průkazky 40 Kč, plná cena 70 Kč. Pouze vstupenky do přízemí. Na akci se dostavte včas. Akci za SK zajišťuje p. Štěch.

### Počátky textilu v Ústí nad Orlicí

13. 11. | 18.00 hodin

Ve spolupráci s Městskou knihovnou vás zveme na besedu s panem PhDr. Františkem Musilem, CSc. Beseda začíná v 18 hodin. Vstup volný. Akci za SK doprovází p. Kovářová.

### Kvasiny a Solnice

14. 11. | zájezd BUS

Zveme členy SK na kratší autobusový zájezd do zámku Kvasiny a na svatomartinské husy v místní restauraci. Dopoledne po příjezdu následuje prohlídka zámku a přilehlého parku (10-12 hodin), např. „Mozaiky ze světa loutek“, historie JAWY, prohlídka kaple sv. Antonína Paduánského, Lovecký sál... Pak následuje volno na oběd (12-14 hodin), přislíbena cena porce husy za 250 Kč.

Přejezd do Solnice. Cukrárna + možnost koupit ve vyhlášené pekárně „Chleba and sůl“ kváskový nebo i jiný chleba... Hlásit se můžete ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin dne 5. a 12. 11. do počtu 49 členů.

Člen SK hradí 150 Kč, nečlen 200 Kč, neobyvatel 230 Kč. Předpokládaný návrat kolem 16 hod. V ceně zájezdu je autobus a vstupné do zámku s průvodcem. Akci zajišťuje Ing. Bednářová, které můžete telefonovat předběžný zájem.

**Odjezd dle jízdního řádu:** Hylváty- brána f. Zářecký 08.35 hodin, Benzina pod Duklou 08.40 hodin, Babyka 08.45 hodin, Autobusové nádraží 08.50 hodin, Letohradská 08.55 hodin, Penzion 09.00 hodin.

### Plavání nejen pro členy Senior klubu

15. 11. | 14.00-15.30 hodin

V ústeckém KPB se uskuteční plavání spojené se cvičením ve vodě a vstupem do relaxačního centra. Pro členy SK vstup 50 Kč, nečlen 60 Kč. Peníze si přichystejte přesně. Přijďte v hojném počtu. Akci zajišťuje p. Ešpand.

Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2024.

### 9 mexických států | 20. 11. | 19.00 hodin

Ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme do Roškotova divadla na cestopisnou přednášku „9 mexických států“. Vstupné 60 Kč pro člena Senior klubu po předložení průkazky na rok 2024. Běžná cena 90 Kč. Hlásit se můžete ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin dne 5. a 12. 11. Přijďte včas, nejspíše v 18.45 hodin. Akci zajišťuje p. Štěchová.

### Na prosinec připravujeme:

Cestopis, p. Pospíšilová

Senior kino, p. Ešpandrová

Akce s muzeem, p. Kovářová

Plavání, p. Štěchová

Vánoční posezení s hudbou, s tombolou a občerstvením na CSP, p. Ešpandrová, Ing. Bednářová + výbor

**Stále hledáme schopného a ochotného člena nebo členku do výboru SK. Prosíme, přihlaste se.**

**JUDr. Zdeněk Ešpand**, předseda

**KONTAKTY NA VÝBOR SK:**  
**JUDr. Ešpand 734398390, p. Štěchová 731601548,**  
**p. Rabová 734188853, p. Ešpandrová 734188855,**  
**p. Štěch 722475129, Ing. Bednářová 605834042,**  
**p. Kovářová 733517403.**

## Domov důchodců

### Jak se máme v Domově

Poslední dva měsíce v roce patří ve společnosti Konzum tradičně programu Společně za úsměv. Jde o sbírku, ve které se 30 neziskových organizací uchází o přízeň nakupujících v prodejnách Konzum. Letos jsme se přihlásili s projektem Pohybem ke vzpomínkám. Cílem projektu je zakoupení závěsného projektoru a zvukové techniky. Díky tomu se naši obyvatelé dostanou na rotopedech a motopedech na místa jim velmi dobře známá, ale mohou se podívat i tam, kde nikdy nebyli a vždycky si to moc přáli. Při promítání na plátno nemusí být sami a vzpomínky z těchto míst tak mohou sdílet s ostatními obyvateli. Podpoříme tak nejen fyzické a paměťové schopnosti, ale i navazování společenských vazeb. Proto budeme moc rádi, pokud ke svému nákupu přidáte i kupon č. 16. Minimální hodnota kuponu je 30 Kč, maximální výše podpory od jednoho zákazníka není omezena. Program Společně za úsměv běží v prodejnách Konzum od 1. 11. do 31. 12. 2024. Předem Vám moc děkujeme!

[dduo.cz](http://dduo.cz), jsme také na Facebooku,  
tel.: 603 56 67 67.

## Informace z Komise prevence kriminality

### Oldovi už není OUzko 2, aneb Kybersvět a jeho nástrahy

To je název interaktivní soutěžní hry pro děti a mladistvé do 18 let, která vznikla z činnosti Komise prevence kriminality města Ústí nad Orlicí. Hra bude probíhat od 10. 10. do 10. 12. 2024.

O co se jedná? Jde o volné pokračování hry, kterou jste mohli hrát v minulém roce. Hlavní postava Olda Ústecký se vrací a tentokrát společně prozkoumáte nejen Ústí nad Orlicí, ale především kybersvět, ve kterém číhají různé nástrahy. Opět budete plnit rozmanité úkoly, sbírat cenné body a nejlepší hráči budou odměněni zajímavými cenami.

A jak hrát? Je to jednoduché. Stačí Vám mobilní telefon, stažení aplikace Actionbound a načtení našeho QR kódu s hrou. Vše potřebné, včetně zmíněného QR kódu a pravidel hry, naleznete na webových stránkách města. Těšíme se na všechny hráče.

### Preventivní představení

**„World of Fake“ pro žáky místních škol**  
 Žáci 8. – 9. ročníků místních základních škol a žáci Gymnázia se dne 13. 11. 2024 zúčastní preventivního divadelního představení „World of Fake“, které odehraje divadelní spolek ŠPRAJC.

Jedná se o edukativní inscenaci, která objasní principy šíření dezinformací a upozorní na důležitost ověřování informací. Půjde o názorný příběh z fiktivního světa plného trollů a elfů, kde spolu bojuje dobro se zlem (čili pravda se lží)... Představení připravila Komise prevence kriminality města Ústí nad Orlicí a tato aktivita byla podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2024.

### Beseda pro seniory

Komise prevence kriminality města Ústí nad Orlicí připravuje besedu pro seniory o bezpečnosti. Srdečně zveme všechny zájemce z řad seniorů i široké veřejnosti na besedu, která se bude konat 20. 11. 2024 ve 13.30 hod. v jídelně Centra sociální péče města Ústí nad Orlicí (bývalý penzion). Vystoupí zde koordinátorka prevence Policie ČR por. Bc. L. Vilímková a Martin Kuchta z Městské police Ústí nad Orlicí. Vstup je zdarma, obdržíte drobné dárky. Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2024.

**Komise prevence kriminality**  
 města Ústí nad Orlicí



**MINISTERSTVO PRÁCE  
 A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ**

## Centrum sociální péče

### Péče o pečující

Pečujete o někoho, ale cítíte se vyčerpaní? Rádi bychom vám představili projekt Podpora a pomoc pro osoby, které ji potřebují, který realizuje Centrum sociální péče (CSP). Toto centrum, nacházející se na adrese Na Pláni 1343, je místem setkávání pečujících osob, kde mohou nalézt podporu, porozumění a odbornou pomoc.

Pečování o nemocného nebo zdravotně znevýhodněného je náročné, a proto CSP nabízí pomocnou ruku nejen prostřednictvím konzultací s odborníky, ale i vzájemnou podporu a sdílení zkušeností.

V CSP se konají různé setkávání a vzdělávací programy zaměřené na rozšiřování znalostí a dovedností v péči o závislé osoby, s důrazem na praktické rady pro každodenní péči. V listopadu je naplánované setkání na 5. 11. od 15.00 na téma Pohybové aktivity seniorů. Kromě toho je k dispozici psychologická podpora a konzultace s odborníky na různé aspekty péče. Centrum sociální péče je otevřeno pro všechny, kteří se ocitli v roli pečující osoby, ať už jde o krátkodobou či dlouhodobou péči.

Pokud byste se chtěli dozvědět více, kontaktujte Mgr. Kateřinu Langrovou, poradkyni pro neformální pečující, v pracovní dny od 8.00 do 14.30 hodin na telefonním čísle 736503570 nebo e-mailem na [socialni.csp@csp-uo.cz](mailto:socialni.csp@csp-uo.cz). Můžete také navštívit naši stránku na Facebooku: [facebook.com/peceopecujici](https://www.facebook.com/peceopecujici).

Nezapomeňte, že pečování o druhé je sice náročné, ale nikdy byste v tom neměli být sami.

## Linka důvěry Ústí nad Orlicí informuje a děkuje

Na naší lince důvěry pomáháme široké populaci obyvatel od dětí až po seniory. Naším klientem se může stát každý člověk, který se dostane do náročné životní situace nebo řeší každodenní starosti a problémy, se kterými si neví rady. Přestože jsme krizovou telefonní linkou Pardubického kraje, jsme dostupní pro klienty z celé České republiky. Naše služba je dostupná nonstop na telefonním čísle 465 524 252, v době od 9-21 hod. jsme na Skypu LD Ústí nad Orlicí nebo mají klienti k dispozici e-mailové poradenství.

Bližší informace naleznete na webových stránkách [linkaduveruuo.cz](https://linkaduveruuo.cz).

V roce 2024 jsme také vytvořili videospot o naší činnosti, který je ke zhlédnutí na youtubeové adrese [youtube.com/watch?v=4HY-uElbxyKU](https://www.youtube.com/watch?v=4HY-uElbxyKU). Zajímavé odkazy k řešení různých životních situací mohou případní zájemci zjistit také na facebookových stránkách „Linka

Centrum sociální péče je zde, aby vám pomohlo a poskytlo podporu, kterou potřebujete.

**Mgr. Kateřina Langrová**

### Zprávičky ze stacionáře

Podzim ve stacionáři jsme doslova protančili, s radostí jsme přijali pozvání na ples i taneční. Říjen patřil zdokonalení našich tanečních schopností na tanečních, které pořádala SPMP (Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením) Ústí nad Orlicí.

Získané dovednosti jsme předvedli také na plese v Kolíně v Městském společenském domě, kde se konal Podzimní ples pro osoby se zdravotním postižením.

Všechny akce jsme si užili a nyní se připravujeme na vánoční svátky.

### Vánoční strom přání

Na čas adventu stacionář znovu rozsvítí velký vánoční strom, který kolemjdoucí osloví s prosbou o splnění přání. Tuto akci pořádáme již čtvrtým rokem a doufáme, že i letos se povede spolu s Vámi splnit přání našich klientů.

Bližší informace o vánočním stromu přání budou uvedena na Facebooku CSP města Ústí nad Orlicí přibližně koncem listopadu.

Naši klienti budou na Vánoce ve svých rodinách, proto již nyní přejeme zastavení v době adventní a klidné prožití vánočních svátků.

Děkujeme za podporu našemu zřizovateli městu Ústí nad Orlicí, mnohým podporovatelům i spolupracovníkům a dobrovolníkům.

**Mgr. Petra Bečková**

a kolektiv pracovníků týdenního stacionáře

## Setkání s osmdesátníky na radnici

Ve čtvrtek 3. října se již tradičně uskutečnilo setkání jubilantů, kteří v letošním roce dovršili 80 let věku. Slavnostní přijetí starostou města Petrem Hájkem proběhlo v obřadní síni naší radnice.

V letošním roce bylo pozváno 105 oslavenců, zúčastnilo se 46, ostatní se omluvili ze zdravotních nebo jiných důvodů. Program byl obohacen vystoupením dětí z Mateřské školy Lentilka a žáků Základní umělecké školy Jaroslava Kociána. Jubilanti se slavnostně zapsali do kroniky města a obdrželi knihu. Ženy byly obdarovány také květinou. Po oficiální části v obřadní síni se jubilanti přesunuli do zasedací místnosti, kde pro ně pracovnice odboru sociálních služeb připravily pohoštění a proběhla zde neformální beseda s vedením města.

-LP-



## Koncert podpořil Hospic ALFA-OMEGA

V koncertním sále Základní umělecké školy Jaroslava Kociána v Ústí nad Orlicí se uskutečnil slavnostní benefiční koncert, který uspořádala škola ve spolupráci s Oblastní charitou Ústí nad Orlicí.

Akce proběhla pod heslem „Hrajeme – pomáháme“ a jejím hlavním cílem bylo podpořit činnost domácího hospice ALFA-OMEGA.

Na koncertě vystoupili žáci školy a další hosté, kteří připravili pestrý hudební program pro všechny návštěvníky. Atmosféru večera dotvářelo nejen samotné hudební vystoupení, ale i silné poselství pomoci těm, kteří se nacházejí v těžkých životních situacích. Vybranou finanční částku se organizátorům rozhodli věnovat právě domácímu hospici ALFA-OMEGA, který poskytuje podporu a péči nevyléčitelně nemocným pacientům a umožňuje jim tak důstojně a v klidu strávit poslední chvíle života v domácím prostředí.

Koncert si nenechalo ujít na 5 desítek posluchačů a díky jejich štědrosti dosáhl celkový výtěžek částky 29 tisíc korun. Tyto finanční prostředky budou použity na nákup lineárních injekčních dávkovačů, které slouží pacientům ke zmírnění bolesti. Zástupci Oblastní charity vyjádřili obrovskou vděčnost všem dárcům a účinkujícím, kteří svou účastí podpořili smysluplný projekt a přispěli k zajištění potřebného vybavení pro pacienty hospice.





Více informací na [ustinadorlici.cz](http://ustinadorlici.cz) a **IC města**, tel.: 465 514 271.

Pokud pořádáte kulturní, sportovní či jinou společenskou akci v Ústí nad Orlicí a blízkém okolí (např. Kerhartice, Hylváty, Černovír, Knapovec, D. a H. Houžovec) můžete využít bezplatného uvedení této akce v Ústeckých listech a na webových stránkách města.

<b>1. listopadu</b>		1934-1938... a už se betonuje, výstava do 24.11.	Městské muzeum	<a href="http://muzeum-uo.cz">muzeum-uo.cz</a>
		Ústí nad Orlicí roku 1973 na fotografiích J. Havla, výstava do 1.12.	Městské muzeum	<a href="http://muzeum-uo.cz">muzeum-uo.cz</a>
		100 let ousteckého lyžování, výstava do 24.11.	Městské muzeum	<a href="http://muzeum-uo.cz">muzeum-uo.cz</a>
		Labyrint staré knihovny, hra pro malé i velké čtenáře, do 30.1. 2025	Městská knihovna	<a href="http://knihovna-uo.cz">knihovna-uo.cz</a>
		Sbírka Paměti národa ke Dni válečných veteránů, do 30.11.	Městská knihovna	<a href="http://knihovna-uo.cz">knihovna-uo.cz</a>
		Měsíc Příběhů bezpráví, výstava, do 31.12.	Městská knihovna	<a href="http://knihovna-uo.cz">knihovna-uo.cz</a>
		Háčkované dekorace, výstava, do 30.11.	Český červený kříž	<a href="http://cckuo.cz">cckuo.cz</a>
	<b>17.00 hodin</b>	Přehrávka klavírní třídy J. Balaštkové	koncertní sál ZUŠ	<a href="http://zusuo.cz">zusuo.cz</a>
	<b>18.00 hodin</b>	Všech svatých, mše svatá	kostel Nanebevzetí Panny Marie	<a href="http://farnostuo.cz">farnostuo.cz</a>
	<b>18.00 hodin</b>	Severní Indie, cestopis s videoprojekcí	Malá scéna	<a href="http://msuo.cz">msuo.cz</a>
<b>19.30 hodin</b>	Duše prokletých, film *	Kino Máj	<a href="http://klubcentrum.cz">klubcentrum.cz</a>	
<b>20.00 hodin</b>	Harlej, koncert na stání	Kulturní dům	<a href="http://klubcentrum.cz">klubcentrum.cz</a>	
<b>2. listopadu</b>	<b>9.00-11.00 hodin</b>	Workshop vzdušné akrobacie, pouze pro dospělé	DDM Duha	<a href="http://ddm-usti.cz">ddm-usti.cz</a>
	<b>9.30 hodin</b>	Turnaj O secesní věž, šachový turnaj	Městské muzeum	<a href="http://muzeum-uo.cz">muzeum-uo.cz</a>
	<b>10.00 hodin</b>	FK Orlicko B - Sokol Rudoltice, fotbal, okr. přebor U 15	fotbalový stadion Kerhartice	
	<b>10.00 hodin</b>	FK Orlicko - SK Sparta Kolín, fotbal, 3. liga dorostu u 19	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	<b>12.15 hodin</b>	FK Orlicko - SK Sparta Kolín, fotbal, 3. liga dorostu u 17	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	<b>14.00 hodin</b>	Jiskra Ústí nad Orlicí - FC Slovan Liberec "B", fotbal, 3. liga muži	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	<b>17.00 hodin</b>	Poklad, film	Kino Máj	<a href="http://klubcentrum.cz">klubcentrum.cz</a>
	<b>17.00 hodin</b>	Lampionový průvod, start ZŠ Bratří Čapků, ZŠ Třebovská	RC Srdíčko	<a href="http://srdicko.jbuo.cz">srdicko.jbuo.cz</a>
	<b>18.00 hodin</b>	Vzpomínka na všechny zemřelé, mše svatá	kostel Nanebevzetí Panny Marie	<a href="http://farnostuo.cz">farnostuo.cz</a>
	<b>19.30 hodin</b>	Vzpomínka na všechny zemřelé, modlitba	městský hřbitov u kříže	<a href="http://farnostuo.cz">farnostuo.cz</a>
<b>19.00 hodin</b>	Lyžařský ples (Ski Klub)	Kulturní dům		
<b>19.30 hodin</b>	Konkláve, film	Kino Máj	<a href="http://klubcentrum.cz">klubcentrum.cz</a>	
<b>3. listopadu</b>	<b>10.00 hodin</b>	Jak medvědi vařili, pohádka	Malá scéna	<a href="http://msuo.cz">msuo.cz</a>
	<b>10.00 hodin</b>	FK Orlicko - FC Tempo Praha, fotbal, 2. liga žáků U 15	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	<b>12.00 hodin</b>	FK Orlicko - FC Tempo Praha, fotbal, 2. liga žáků U 14	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	<b>14.00 hodin</b>	Jiskra Ústí nad Orlicí "B" - TJ Svitavy, fotbal, krajský přebor	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	<b>15.00 hodin</b>	Okotéma, výstava fotografií, zahájení	Malá scéna	<a href="http://msuo.cz">msuo.cz</a>
	<b>15.30 hodin</b>	Povídání o adopci a pěstounské péči	modlitebna CČH, Sychrova 104	
	<b>17.00 hodin</b>	Zápisník alkoholičky, film *	Kino Máj	<a href="http://klubcentrum.cz">klubcentrum.cz</a>
	<b>19.30 hodin</b>	Tajemství smrti, film	Kino Máj	<a href="http://klubcentrum.cz">klubcentrum.cz</a>
<b>4. listopadu</b>	<b>10.00 a 16.00 hodin</b>	Bookstart, pro maminky a děti do 3 let	Městská knihovna	<a href="http://knihovna-uo.cz">knihovna-uo.cz</a>
	<b>17.00 hodin</b>	Hudební besídka	koncertní sál ZUŠ	<a href="http://zusuo.cz">zusuo.cz</a>
	<b>19.30 hodin</b>	Janžurka, film	Kino Máj	<a href="http://klubcentrum.cz">klubcentrum.cz</a>
<b>5. listopadu</b>	<b>15.00 hodin</b>	Péče o pečující - Pohybové aktivity seniorů	CSP, Na Pláni 1343	Tel.: 736 503 570
	<b>17.30 hodin</b>	Moje jméno není diagnóza, beseda o duševních nemocích	Malá scéna	
	<b>19.00 hodin</b>	Josef Klíma: České podsvětí, beseda	Roškotovo divadlo	<a href="http://klubcentrum.cz">klubcentrum.cz</a>
<b>6. listopadu</b>	<b>8.00-14.45 hodin</b>	Odborná konference VOŠ a SŠ zdravotnické a sociální	ZUŠ J. Kociana	<a href="http://szsuo.cz">szsuo.cz</a>
	<b>13.00 hodin</b>	Pečeme, vaříme - lahodný perník	Český červený kříž	<a href="http://cckuo.cz">cckuo.cz</a>
	<b>18.00 hodin</b>	Ozvěny Designbloku, vernisáž, výstava do 27.11.	Galerie pod radnicí	<a href="http://vystavujou.cz">vystavujou.cz</a>
	<b>18.00 hodin</b>	H. Entová: Patagonie - splněný sen, cestovatelská přednáška	Městská knihovna	<a href="http://knihovna-uo.cz">knihovna-uo.cz</a>
	<b>18.00 hodin</b>	Filmové hvězdy první republiky, přednáška	Malá scéna	<a href="http://msuo.cz">msuo.cz</a>
	<b>19.30 hodin</b>	My Hero Academia: You 'Re Next, film	Kino Máj	<a href="http://klubcentrum.cz">klubcentrum.cz</a>
<b>7. listopadu</b>	<b>16.00 hodin</b>	Výstavba opevnění, komentovaná prohlídka v muzeu	Senior klub	Tel.: 733 517 403

## Kalendář akcí a událostí

	19.00 hodin	Zásah štěstím, Filmový klub	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	Red One, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
<b>8. listopadu</b>		Lampionový průvod v Knapovci	MŠ Pastelka Knapovec	
	19.00 hodin	Hudební večer se skupinou PPS	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	Výjimečný stav, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
<b>9. listopadu</b>	10.00 hodin	Pyšná princezna, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	12.00 hodin	Den veteránů, výstava, film, přednáška, společenský večer	Malá scéna	msuo.cz
	13.30 hodin	Textilní sobota, workshop	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
	19.30 hodin	Love 2, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	20.00 hodin	Tančírna, taneční večer	Kulturní dům	klubcentrum.cz
<b>10. listopadu</b>	7.30-11.00 hodin	Burza všech sběratelských oborů	salonek Hotelu Poprad	
	10.00 hodin	FK Orlicko - FC Slavia Hradec Králové, fotbal, 2. liga žáků U 13	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	10.00 hodin	FK Orlicko - FC Slavia Hradec Králové, fotbal, 2. liga žáků U 12	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	17.00 hodin	Bambi: Příběh života z lesů, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	Hranice přežití, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
<b>11. listopadu</b>	16.00 hodin	Hrátky s tužkou na téma svatý Martin	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	19.30 hodin	Vlvy, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
<b>12. listopadu</b>	18.00 hodin	Podzimní klavírní pejeje, koncert žáků C. Pecháčkové, K. Řezáčové a hostů	koncertní sál ZUŠ	zusuo.cz
	18.30 hodin	Jak nastavit správně ceny a neztratit klienty, přednáška	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	Anora, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
<b>13. listopadu</b>	8.00 hodin	Od města k městu, Týniště nad Orlicí	Český červený kříž	cckuo.cz
	14.30 hodin	Django, Senior kino	Kino Máj	klubcentrum.cz
	16.00 hodin	Pohádka o růžovém slůňátku, čtení s vyráběním, pro děti do 8 let	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	16.00 hodin	Tady Havel, slyšíte mě?, Senior kino	Malá scéna	msuo.cz
	17.00 hodin	Doc. PhDr. Z. Vojtíšek: Nová náboženství v současnosti, přednáška	salonek restaurace Popráč	
	17.00 hodin	Muzejní kafe s československým opevněním	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
	19.30 hodin	Joker: Folie a Deux, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
<b>14. listopadu</b>		Kvasiny a Solnice, zájezd BUS	Senior klub	Tel.: 605 834 042
	13.00 hodin	Pochod pro diabetu, vycházka po okolí města	Český červený kříž	cckuo.cz
	16.00 hodin	Co z nich bude? Seminář o výchově	RC Srdíčko	srdicko.jbuo.cz
	17.00 hodin	Přehrávka houslové a violové třídy K. Chomové	koncertní sál ZUŠ	zusuo.cz
	19.00 hodin	Až na věky, Filmový klub	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	Gladiátor II, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
<b>15. listopadu</b>	14.00-15.30 hodin	Plavání nejen pro členy SK v KPB ÚO	Senior klub	Tel.: 734 398 390
	17.00 hodin	Prostorem ArchOU, přednáška	Malá scéna	msuo.cz
	17.00 hodin	Přehrávka klarinetové třídy A. Šolcové	koncertní sál ZUŠ	zusuo.cz
	19.30 hodin	Gladiátor II, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
<b>16. listopadu</b>	9.00 hodin	Velká cena města Ústí n.O. v karate, O pohár starosty	sportovní hala SŠUP, Zahradní 541	karateuo.cz
	10.00 hodin	FK Orlicko - FC Hradec Králové "B", fotbal, 3. liga dorostu U 19	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	12.15 hodin	FK Orlicko - FC Hradec Králové "B", fotbal, 3. liga dorostu U 17	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	13.30 hodin	Jiskra Ústí nad Orlicí - FC Hradec Králové "B", fotbal, 3. liga muži	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	17.00 hodin	Pyšná princezna, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	Gladiátor II, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
<b>17. listopadu</b>	10.00 hodin	FK Orlicko - FK Dukla Jižní Město, fotbal, 2. liga žáků U 15	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	12.00 hodin	FK Orlicko - FK Dukla Jižní Město, fotbal, 2. liga žáků U 14	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	13.30 hodin	Jiskra Ústí nad Orlicí "B" - Slovan M. Třebová, fotbal, krajský přebor	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	17.11 hodin	Everest TREK, přednáška s projekcí fotografií a filmů	Malá scéna	msuo.cz
<b>18. listopadu</b>	10.00 hodin	Smyslohrátky s Luckou	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	16.00 hodin	Haló děti, co to letí?	Městská knihovna	knihovna-uo.cz



	17.00 hodin	Hudební besídka	koncertní sál ZUŠ	zusuo.cz
	19.30 hodin	Gladiátor II, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
<b>19. listopadu</b>	16.30 hodin	Komentovaná prohlídka fotografií Josefa Havla	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
	17.00 hodin	Fotograf Jindřich Štreit, filmový podvečer	Malá scéna	msuo.cz
	19.00 hodin	Pirate Swing Band Gala 2024, host: Janek Ledecký, koncert	Roškotovo divadlo	klubcentrum.cz
<b>20. listopadu</b>	13.30 hodin	Beseda pro seniory o bezpečnosti	jídlna CSP, bývalý Penzion	
	15.00 hodin	Keramika II. - Šikovné ručičky	jídlna SCP, Na Pláni 1343	cckuo.cz
	15.00 hodin	Odpoledne deskových her	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	17.00 hodin	Zpívanky s MILIAMIRI	Český červený kříž	cckuo.cz
	18.00 hodin	Studentka Ivana, promítání filmu	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	18.00 hodin	Ten, co slaví každý den, Dokument kino	Malá scéna	msuo.cz
	19.00 hodin	9 mexických států, cestovatelská přednáška	Roškotovo divadlo	klubcentrum.cz
<b>21. listopadu</b>	16.00-19.00 hodin	Plstění jehlou, výtvarná dílna	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	17.00 hodin	Přehrávka bubenické třídy L. Gregarové	koncertní sál ZUŠ	zusuo.cz
	19.00 hodin	Hranice, Filmový klub	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	Víkend v Taipei, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
<b>22. listopadu</b>	10.30 hodin	Zkoušíme komunikovat s umělou inteligencí, akce pro seniory	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	19.30 hodin	Vandráci - Papua Nová Guinea, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
<b>23. listopadu</b>	9.30-13.00 hodin	Orlický oříšek, gymnastický dvojboj + závod ve šplhu	tělocvična DDM Duha	sport-gym.estranky.cz
	15.00 hodin	S čerty nejsou žádné žerty, muzikál pro děti na motivy známé pohádky	Roškotovo divadlo	klubcentrum.cz
	19.00 hodin	Ples pro Tebe	Kulturní dům	
	19.00 hodin	Nenávídím tě, Bukowski, Orlická Thálie	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	Víkend v Taipei, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
<b>24. listopadu</b>	17.00 hodin	Sobík Niko: Cesta za polární září, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	Vandráci - Papua Nová Guinea, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
<b>25. listopadu</b>	10.00 hodin	Ochutnávka Access Bras pro maminky s dětmi	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	10.00 hodin	Jak vést děti k práci, seminář	RC Srdíčko	srdicko.jbuo.cz
	17.00 hodin	Přehrávka violoncellové třídy T. Horké Fadrné	koncertní sál ZUŠ	zusuo.cz
	17.00 hodin	Ochutnávka Access Bras pro veřejnost	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	19.30 hodin	The Apprentice: Příběh Trumpa, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	15. výroční koncert Dechového orchestru města Ústí n.O.	sál ZUŠ	
<b>26. listopadu</b>	9.00-16.00 hodin	Farmářské a řemeslné trhy se zabijačkou	Mírové náměstí	moravsketryhy.cz
	19.30 hodin	Laurent Baffie: TIK TIK, divadelní představení	Roškotovo divadlo	klubcentrum.cz
<b>27. listopadu</b>	17.00 hodin	Architektura ČSSR 58-89, Dokument kino	Malá scéna	msuo.cz
	17.00 hodin	Přehrávka klavírní třídy E. Felgrové a M. Mikulecké	koncertní sál ZUŠ	zusuo.cz
	18.00 hodin	Kino naslepo	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.00 hodin	České Vánoce u Julči s Karlem, travesti show	Kulturní dům	klubcentrum.cz
<b>28. listopadu</b>		Adventní dílničky pro děti z MŠ a rodinné příslušníky	MŠ Pastelka Knapovec	
	10.00 hodin	Kavárna věčně mladých, setkání seniorů	RC Srdíčko	srdicko.jbuo.cz
	15.30 hodin	Čtenářský klub ZaBOOKem	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	17.00 hodin	Přehrávka klavírní třídy C. Pecháčkové	koncertní sál ZUŠ	zusuo.cz
	19.00 hodin	České Vánoce u Julči s Karlem, travesti show	Kulturní dům	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	Vlastně tě mám ráda, tati, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
<b>29. listopadu</b>		Strom splněných přání, do 13.12.		cckuo.cz
	17.00 hodin	Rozsvícení vánočního stromu v Kerharticích		
	18.00 hodin	Tour Divide 2024, cestopis, z Kanady po Mexiko na kole	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	Vlastně tě mám ráda, tati, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
<b>30. listopadu</b>	8.30 hodin	Orlický Monkey Cup, lezecké závody	DDM Duha	monkeycup.cz
	17.00 hodin	Odvážná Vaiana, film 3D	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.00 hodin	Věneček tanečních kurzů pro mládež	Kulturní dům	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	Odvážná Vaiana, film 3D	Kino Máj	klubcentrum.cz

## 13. ročník Integrovaného dne

V Ústí nad Orlicí se letos uskutečnil již 13. ročník Integrovaného dne osob se zdravotním postižením. Tuto tradiční akci zorganizovala Pracovní skupina komunitního plánování pro osoby se zdravotním postižením, která pravidelně přináší prostor pro setkávání poskytovatelů sociálních služeb z celého regionu. Akce proběhla na známém prostranství Kociánka a přilákala jak širokou veřejnost, tak odborníky a zájemce o sociální problematiku.

Účastníci měli opět možnost si nejen podrobně prohlédnout a vyzkoušet různé kompenzační pomůcky, ale také zažít na vlastní kůži, jaké je to žít s postižením ve městě. Návštěvníci si vyzkoušeli, jak se lidé se zdravotním znevýhodněním orientují v běžných situacích a jaké nástrahy na ně mohou čekat. Cílem této interaktivní části bylo zvýšit povědomí o každodenních překážkách, kterým tyto lidé čelí a lépe pochopit jejich potřeby. Součástí dne byla také vystoupení klientů sociálních organizací, která účastníkům Integrovaného dne, zpřijemnila atmosféru celého odpoledne.

Velkou oblibu si mezi návštěvníky získal i stánek Kafearu, který provozuje Rytmus Východní Čechy, o.p.s. Návštěvníci si mohli vychutnat lahodnou kávu, připravovanou baristy se zdravotním znevýhodněním.

Integrovaný den opět pomohl k rozšiřování povědomí o životě lidí se zdravotním postižením a posílil jejich integraci do běžné společnosti.

## Svaz postižených civilizačními chorobami z.s. ZO ÚO

### Pozvánka na Senior kino

Zveme na dokumentární film Olgy Špátové – Malířové, „DJANGO“ o životním příběhu Petra Jandy a skupiny Olympie.

Kde: Roškotovo divadlo Ústí nad Orlicí.

Kdy: středa 13. 11. ve 14.30 hod. Cena: 50 Kč  
Vstupenky zakoupíte od našeho zástupce přímo před představením na základě přihlášení telefonem.

### Pozvánka na divadelní představení

Komorní divadlo Kalich Praha uvede inscenaci „TIK TIK“. Hrají: T. Kostková, K. Frejová, Š. Kubíková, V. Knop, J. Polásek, J. Nosek, režie: Jakub Nvota. Kde: Roškotovo divadlo Ústí nad Orlicí. Kdy: úterý 26. 11. v 19.30 hod. Cena pro člena 350 Kč. Doprava tam i zpět je zajištěna. Odjezdy autobusu: Hylváty v 18.45 hod., Dukla v 18.50, Družba v 18.55 hod., Letohradská v 19 hod. a Penzion v 19.15 hod.

Přihlášky a platba 1. a 2. čtvrtěk v listopadu od 10 hod. do 11.30 hod. v Klubu důchodců – Sladkovně. Informace na tel. 737 378 815 a 731 052 128.

Na Vaši účast se těší  
členové výboru ZO SPCCH

## Burza filantropie opět pomáhala



V úterý 8. října se v Ústí nad Orlicí uskutečnila tradiční Burza filantropie, kterou pořádá Koalice nevládek Pardubicka z.s. Na této burze mají donátoři z řad podnikatelů, firem a zástupců veřejné správy možnost ohodnotit vybrané projekty a přispět na jejich realizaci finančním či věcným darem nebo službou.

Burzy se účastnili donátoři, kteří podpořili prezentované projekty. Za město Ústí nad Orlicí se burzy účastnil místostarosta Jiří Preclík a naše město podpořilo 9 prezentovaných projektů celkovou částkou 55 tisíc korun.

## Senioři vařili kotlíkové guláše

Populární akce věnovaná Dni seniorů se uskutečnila na zahradě Českého červeného kříže ve středu 2. října.

Do tradičního vaření kotlíkového guláše se zapojilo 5 družstev. Z připravených ingrediencí musely jednotlivé týmy uvařit guláše v kotlíku na otevřeném ohni.

Následovalo hodnocení jednotlivých gulášů porotou a také příchozí veřejností. Na odpoledne byl připraven další program v podobě různých soutěží.

-LP-



Konkrétně město podpořilo následující projekty:

- Poruchy autistického spektra z. s. – projekt „Partákem pro děti s autismem a postižením“ - částka 7.000 Kč.
- Péče o duševní zdraví, z. s., - projekt „Prostor myslí: Přednášky a workshopy o duševním zdraví“ – částka 7.000 Kč.
- Oblastní charita Ústí nad Orlicí – projekt „Bez bolesti až do poslední chvíle“ - částka 9.000 Kč.
- Kontakt Ústí nad Orlicí, o.p.s. - projekt Linka důvěry – „Napsat může každý...., i vy...“ - částka 7.000 Kč.
- Rytmus Východní Čechy, o.p.s. - projekt „Můj dospělý život“ - částka 5.000 Kč.
- CEDR Pardubice, o.p.s. - projekt „Jedno(duše) na hlavu“ - částka 5.000 Kč.
- Rodinné centrum Srdíčko z. s. – projekt „Nové lavičky pro veřejnost na odpočinkové zahradě v centru města“ – částka 5.000 Kč.
- Cukřiči, z. s. – projekt – „Sportovně edukační pobyt Deštné 2024“ – částka 5.000 Kč.
- Sdružení Neratov z. s. na projekt - Relaxační prostor pro handicapované na pracovišti - částka 5.000 Kč

-LP-

## Stomatologická pohotovost

2.-3. 11. | MDDr. Veronika Kubásková  
Velké Hamry 155, ÚO, tel.: 604 463997

9.-10. 11. | MUDr. Lucie Kumpoštová  
Masarykova 1071, ČT, tel.: 778 133 117

16.-17. 11. | MUDr. Blanka Martinková  
Pernerova 1573, Choceň, tel.: 465 471 692

23.-24. 11. | MUDr. Sylva Moučková  
Dolní 253, Choceň, tel.: 720 699 489

30. 11.-1. 12. | MUDr. Radim Podgorný  
Gen. Závady 116, V. Mýto, tel.: 465 423 957

Aktuální info na:  
pardubickykraj.cz/lekarskaslužba





## Rodinné centrum Srdíčko

### POZOR!

V listopadu budou stále všechny programy RC v náhradních prostorách – Hotel UNO, 4. patro s výtahem.

Začátky programů v pondělí a pátek: 10.00 hod., pobytné 40 Kč (1 dítě), 50 Kč (více dětí), možnost měsíční permanentky – 200 Kč (dítě), 250 Kč (více dětí).

**Herna, programek pro děti, tvoření (i) pro prcky**  
Po | 9.00 – 11.30 hodin

**Volnočasový program pro rodiny s dětmi, herna, ping-pong, deskovky**  
Čt | 15.00 – 17.30 hodin

**Herna, programek pro děti, zpívanky a říkanky**  
Pá | 9.00 – 11.30 hodin

**Lampionový průvod**  
2. 11. | 17.00 hodin

Přijďte s námi společně rozzářit město! Start u ZŠ Bratří Čapků a u ZŠ Třebovská. V cíli nás bude čekat nejen teplý čaj.



### Co z nich bude?

**Aneb O charakter dětí nám jde**  
14. 11. | 16.00 hodin

Seminář o výchově v prostorách RC Srdíčko  
Lektor: Ing. Tomáš Pinkas.

**Jak vést děti k práci – praktické rodičovství**  
25. 11. | 10.00 hodin  
Seminář v prostorách RC Srdíčko. Lektorka Eliška Pinkasová, DiS.

**Kavárna věčně mladých**  
28. 11. | 10.00 hodin

Setkání seniorů nad kávičkou v prostorách RC Srdíčko. Nebude chybět slovo povzbuzení, písnička, společné popovídání.

Práci Rodinného centra Srdíčko podporuje MPSV, Pardubický kraj a město Ústí nad Orlicí.

**Kontakt: Eliška Pinkasová, DiS.,**  
tel.: 604313249, e-mail: rcsrdicko@jbuo.cz, srdicko.jbuo.cz.

## Mateřské centrum Medvídek

### Šátkování, těhotenství, porod, šestinedělí...

1. 11. | 10.00-12.00 hodin

Čekáte miminko a zajímají Vás věci kolem těhotenství, porodu nebo posvátného období šestinedělí? Pokud potřebuješ jen podporu od žen, které to mají podobně jako ty jsi vítána. Pouze pro předem přihlášené, program může být změněn, přesunut nebo zrušen. Nehodí se ti termín, ale podpora nebo konzultace ano? Napiš na e-mail níže a domluvíme se.

Na e-mail marketa.mcmedvidek@gmail.com můžete psát náměty na povídání nebo požadavky na konkrétní téma.

**Nemluvíátka, kojenci, batolátka**  
4., 11., 18. a 25. 11. | 9.00 hodin

### Zpívanky s Edit

4., 11., 18. a 25. 11. | 9.30-10.00 hodin

Edit si s dětmi zazpívá jednoduché písničky za doprovodu kláves.

### Jóga pro děti

4., 11., 18. a 25. 11. | 16.05-16.50 hodin

Miluška Spíchalová bude pravidelně každé pondělí cvičit jógu s dětmi od cca 2 let. S sebou karimatku, volný oděv a pití, plyšovou hračku. Hlaste se prosím předem na tel. č. 739424883.

### Jóga pro dospělé

4., 11., 18. a 25. 11. | 17.00 hodin

Miluška Spíchalová bude pravidelně každé pondělí cvičit jógu s dospělými. S sebou karimatku, volný oděv a pití. Nováčci v případě zájmu volejte na tel. č. 739424883.

### Tvoření pro děti s Majkou

5., 12., 19. a 26. 11. | 10.00 hodin

Přijďte si s dětmi (cca 2 - 4 roky) vyzkoušet naši novou pravidelnou akci. Děti budou stříhat, malovat, lepit a seznamovat se s různým výtvarným materiálem a pomůckami. Tvořením Vás bude provázet Majka Tóthová. Na akci je potřeba si rezervovat místo. Tvoření se koná v případě zájmu alespoň 5 předem přihlášených platících. Hlaste a odhlašujte se nejpozději vždy do pondělí do 15 hod. Vstupné 60 Kč za dítě. Další info na medvidkuo@seznam.cz a přihlášení a omluvy přes SMS 608036805.

### Domškoláci sobě

6., 13., 20. a 27. 11. | 10.00-11.30 hodin

Hledáte informace ohledně domškoláctví? Hledáte podporu nebo jen cestu jak? Sejděte se s ostatními rodinami a sdílejte své zkušenosti a postřehy.

V listopadu a prosinci bude skupina fungovat jako svépomocná bez přihlášení a bez vedoucí.

### Kavárnička

8. 11. | 10.00 hodin

Pokud není uvedeno jinak, vstupné do herny je 50 Kč za dospělou osobu.

PROVOZNÍ DOBA

**Nemluvíátka, kojenci, batolátka, zpívanky s Edit, volná herna**  
Po | 9.00-12.00 hodin

**Jóga pro děti a dospělé**  
Po | 16.05-18.00 hodin

**Tvoření s Majkou, volná herna**  
Út | 10.00-12.00 hodin

**Domškoláci, přednášky, besedy**  
St | 9.00-12.00 hodin

**Volná herna, kurzy, besedy**  
Čt | 9.00-12.00 hodin

**Šátkování, kavárnička, besedy**  
Pá | 9.00-12.00 hodin

**Volná herna**  
Út-pá | 14.00-16.00 hodin

Za finanční podpory města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje, Konzumu a úžasných dárců.

**Markéta Čermáková**, tel.: 777815344,  
**Katka Fišarová**, tel.: 605965463,  
[medvidkuo@seznam.cz](mailto:medvidkuo@seznam.cz), [medvidekuo.cz](http://medvidekuo.cz),  
FB – Mateřské centrum Medvídek, Ústí n. Orlicí



**FARMÁŘSKÉ A ŘEMESLNÉ  
TRHY SE ZABIJAČKOU**

Út 26. 11. | od 9.00 do 16.00  
Mírové náměstí

## Dům dětí a mládeže Duha

Do našich kroužků se můžete přihlásit po celý školní rok. Máme volná místa v těchto kroužcích: Badminton, Dramaták, Flétna, Hýbánky, Karate, Letecký modelář.

Více informací nalezne zde:



### Akce pro veřejnost

#### Workshop vzdušné akrobacie

2. 11. | 9.00 – 11.00 hod.

Určeno pouze pro dospělé. Sraz účastníků je v 8.45 hodin v DDM. S sebou: vhodné sportovní oblečení. Cena: 350 Kč. Přihlášení pouze elektronicky na [ddm-usti.cz](http://ddm-usti.cz) ikona PŘIHLAŠOVADLO.



### Orlický Monkey CUP

30. 11. | 8.30 hodin

Lezecké závody pro děti. Závod je určen pro začátečníky a mírně pokročilé lezce (Účastníci lezeckých závodů U14 a ČPM organizovaných ČHS v loňské a aktuálním roce do 10. místa U14 a ČPM si mohou vylézt, ale pouze mimo soutěž, bez celkového vyhodnocení). Prioritní určení akce je „amatérská oblastní liga“. O bezpečnost závodníků se postarají lezečtí instruktoři a zkušení lezci. Soutěží se v lezení na rychlost a obtížnost. Vítězové obdrží hodnotné lezecké ceny. Podrobnější info bude upřesněno na webu [monkeycup.cz](http://monkeycup.cz).

### Akce pro školy

Školní olympiády: 13. 11. okresní kolo Pythagoriády Z6, Z7, Z8, Z9

Vladimír Lněnička

## AUTODOPRAVA

Autodoprava po celé ČR do 2 tun

**tel.: 602 419 472**

ulice V Lukách 878 • 562 01 Ústí nad Orlicí

### Koupím gramofonové LP desky

- do své archivní sbírky. Nesbírám vážnou hudbu, lidovky ani dechovky. Platba ihned v hotovosti. Nabídky na tel.: 724 22 92 92, nebo e-mail: Fiat1955@seznam.cz

### PEDIKÚRA-MANIKÚRA Romana Šimková

proti Roškotovu divadlu, 10 - 19 hod., mob.: 732819977, WhatsApp.

# Exotika bez přestupu

- ✓ Omán
- ✓ Keňa
- ✓ Thajsko
- ✓ Zanzibar
- ✓ Madagaskar
- ✓ Spojené arabské emiráty
- ✓ Dominikánská republika
- ✓ Kapverdy
- ✓ Kanárské ostrovy

**Pobočka Česká Třebová**

**Náměstí Jana Pernera 1787**

+420 776 764 727

ceska.trebova@invia.cz

**invia**



**OPTIKA PRO OČI**

## NOVÁ OPTIKA V ÚSTÍ

Od 7.10. otevřena pobočka v Ústí nad Orlicí!

-420 725 588 181 Tyršova 734

Přijďte si prohlédnout pestrou nabídku dioptrických brýlí. Těšit se můžete na zaváděcí ceny a dárek ke každému nákupu. Pro naše zákazníky měření zraku zdarma.

Po - Út 8:30 - 16:00 St - Pá 9:00 - 16:00

[www.optikaprooci.cz](http://www.optikaprooci.cz)







## Klubcentrum v Ústí nad Orlicí

### Program Kina Máj

#### \*Duše prokletých | 1. 11. | 19.30 hodin

Horor, titulky, vstupné 140 Kč

#### Poklad | 2. 11. | 17.00 hodin

Komedie ČR, vstupné 150 Kč

#### Konkláve | 2. 11. | 19.30 hodin

Thriller, titulky, vstupné 130 Kč

#### \*Zápisník alkoholičky

##### 3. 11. | 17.00 hodin

Drama ČR, vstupné 140 Kč

#### Tajemství smrti | 3. 11. | 19.30 hodin

Dokument ČR, vstupné 140 Kč

#### Janžurka | 4. 11. | 19.30 hodin

Dokument ČR, vstupné 130 Kč

#### My Hero Academia: You 'Re Next

##### 6. 11. | 19.30 hodin

Animovaný, titulky, vstupné 130 Kč

#### Red One | 7. 11. | 19.30 hodin

Akční, titulky, vstupné 130 Kč

#### Výjimečný stav | 8. 11. | 19.30 hodin

Komedie ČR, vstupné 150 Kč

#### Pyšná princezna | 9. 11. | 10.00 hodin

Animovaný, české znění, vstupné 140 Kč

#### Love 2 | 9. 11. | 19.30 hodin

Thriller, titulky, vstupné 140 Kč

#### Bambi: Příběh života z lesů

##### 10. 11. | 17.00 hodin

Rodinný, dabing, vstupné 130 Kč

#### Hranice přežití | 10. 11. | 19.30 hodin

Thriller, titulky, vstupné 140 Kč

#### Vlny | 11. 11. | 19.30 hodin

Drama ČR, vstupné 140 Kč

#### \*Anora | 12. 11. | 19.30 hodin

Komedie, titulky, vstupné 150 Kč

#### Django – Senior kino

##### 13. 11. | 14.30 hodin

Dokument ČR, vstupné 70 Kč

#### \*Joker: Folie a Deux

##### 13. 11. | 19.30 hodin

Krimi, titulky, vstupné 130 Kč

#### \*Gladiátor II | 14. 11. | 19.30 hodin

Akční, titulky, vstupné 150 Kč

#### \*Gladiátor II | 15. 11. | 19.30 hodin

Akční, titulky, vstupné 150 Kč

#### Pyšná princezna

##### 16. 11. | 17.00 hodin

Animovaný, české znění, vstupné 140 Kč

#### Gladiátor II | 16. 11. | 19.30 hodin

Akční, titulky, vstupné 150 Kč

#### \*Gladiátor II | 18. 11. | 19.30 hodin

Akční, dabing, vstupné 150 Kč

#### Víkend v Taipei | 21. 11. | 19.30 hodin

Akční, titulky, vstupné 140 Kč

#### Vandráci – Papua Nová Guinea

##### 22. 11. | 19.30 hodin

Dokument ČR, vstupné 140 Kč

#### Víkend v Taipei | 23. 11. | 19.30 hodin

Akční, titulky, vstupné 140 Kč

#### Sobík Niko: Cesta za polární září

##### 24. 11. | 17.00 hodin

Animovaný, dabing, vstupné 130 Kč

#### Vandráci – Papua Nová Guinea

##### 24. 11. | 19.30 hodin

Dokument ČR, vstupné 140 Kč

#### \*The Apprentice: Příběh Trumpa

##### 25. 11. | 19.30 hodin

Drama, titulky, vstupné 120 Kč

#### Kino naslepo | 27. 11. | 18.00 hodin

Dobrovolné odhodné

#### Vlastně tě mám ráda, tati

##### 28. 11. | 19.30 hodin

Komedie, dabing, vstupné 140 Kč

#### Vlastně tě mám ráda, tati

##### 29. 11. | 19.30 hodin

Komedie, dabing, vstupné 140 Kč

#### Odvážná Vaiana 2 3D

##### 30. 11. | 17.00 hodin

Animovaný, dabing, vstupné 140 Kč

#### Odvážná Vaiana 2 | 30. 11. | 19.30 hodin

Animovaný, titulky, vstupné 140 Kč

\*do 15 let nepřístupno

### Programová nabídka Klubcentra

#### HARLEJ

##### 1. 11. | 20.00 hodin | Kulturní dům

Po beznadějně vyprodaném vystoupení v listopadu 2022 se kapela Harlej vrací do KD Ústí nad Orlicí!

Tomáš Hrbáček – zpěv, Tonda Rauer – kytara, Martin „Kolinss“ Kolínský – baskytara, Libor Fanta – bicí, Milan „Hofík“ Hoffman – kytara. Koncert na stání. Vstupné v předprodeji 650 Kč, na místě 700 Kč.

#### Josef Klíma: České podsvětí

##### 5. 11. | 19.00 hodin | Roškotovo divadlo

Autor populárního podcastu „České podsvětí“, zakladatel investigativní žurnalistiky u nás Josef Klíma vypráví o divokých „devadesátkách“, o tom, jak se setkával s tehdejšími mocnými mafiány, od Jonáka až po Krejčíře, jak nebezpečně tehdy bylo být novinářem, ale i tom, jak se zločin mezitím proměnil. Odpovídá na otázky diváků, které se mj. týkají i populárního seriálu „Sedm schodů k moci“ (TV Prima), k němuž ho jako scénáristu volně inspiroval případ Nagyová-Nečas. Vstupné 240 Kč.

#### Tančírna

##### 9. 11. | 20.00 hodin | Kulturní dům

Taneční večer nejen pro absolventy tanečních kurzů. Chcete si zatančit společenské tance? Čeká vás skvělý výběr hudby ke standardním a latinskoamerickým tancům. Večerem provází DJ Mirek Novotný. Určeno pro páry, omezená kapacita. Vstupné 150 Kč.

#### Pirate Swing Band Gala 2024

##### Host Janek Ledecký

##### 19. 11. | 19.00 hodin | Roškotovo divadlo

Po superúspěšné desetileté sérii koncertů „PIRATE SWING Band Gala“ nabídne dvacetičlenný big band v exkluzivně napsané a nazkoušené show spojení s umělcem z přesně opačného pólu hudebního spektra, Jankem Ledeckým. Jeden z největších českých hitmakerů, autor čtyř muzikálů a držitel bezpočtu ocenění se vůbec poprvé představí s baterií žesťů za zády, konkrétně žesťů pirátských. Nenechte si koncert ujít! Vstupné 690 Kč.

#### 9 mexických států

##### 20. 11. | 19.00 hodin | Roškotovo divadlo

Na cestovatelské přednášce D. Zmeškalové a K. Kilhofové si povíme o jejich téměř půlročním putování napříč Mexikem. Ukážeme vám nejhezčí pláže Yucatánského poloostrova, přírodu krásného a málo objeveného Chiapasu,

historii Mexico City a pokocháme se i severem Mexika. Nevynecháme šnorchlování na Mezoamerickém korálovém útesu, aztécké i mayské pyramidy, spoustu zvířat, jídla, mayskou kulturu, katedrály, katakomby, spoustu nádherných, ale ne tak známých, cenotes. Vstupné 90 Kč.

### S čerty nejsou žádné žerty

**23. 11. | 15.00 hodin | Roškotovo divadlo**  
Čertovská pohádka Metropolitního divadla Praha vypráví o mladém mlynáři Petrovi, kterého zlá chamtivá macecha Dorota připraví o mlýn a všechny majetek po mamince a tatínkovi. Petr se proto vydává hledat své štěstí do světa. Cestou narazí v lese na dcery knížete; protivnou a sobeckou Angelinu a hodnou a skromnou Adélku. Mezitím se Petrova macecha spikne s místním vychytralým správcem, který se stará jen o to, jak naplnit vlastní měšec na úkor knížecí pokladny... Ale peklo nikdy nespí... Dětský muzikál na motivy slavné pohádky. Vstupné 120 Kč.

### Laurent Baffie: TIK TIK

**26. 11. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo**  
V čekárně psychiatra se setkávají tři muži a tři ženy, různého věku, zaměstnání, osudu. Spojuje je stejný problém: trpí „tikem“, chcete-li obsedantní neurózou, s kterou se těžko žije... Režie: Jakub Nvota. Hrají: T. Kostková, K. Frejová, Š. Kubíková, V. Knop, J. Polášek, J. Nosek. Divadelní předplatné podzimní sezóny, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny divadla. Vstupné 460 Kč.

### Vánoční show

#### České Vánoce u Julči s Karlem

**27. 11. | 19.00 hodin | Kulturní dům**

Vánoční atmosféra, známé vánoční melodie a tematické scénky, to je nová show travesti revue Techtle Mechtle, která je aktuálně nejúspěšnější českou travesti skupinou. Travesti show TECHTLE MECHTLE. Vstupné 450 Kč.

### Vánoční show

#### České Vánoce u Julči s Karlem

**28. 11. | 19.00 hodin | Kulturní dům**

Vánoční atmosféra, známé vánoční melodie a tematické scénky, to je nová show travesti revue Techtle Mechtle, která je aktuálně nejúspěšnější českou travesti skupinou. Travesti show TECHTLE MECHTLE. Vstupné 450 Kč.

### Věneček tanečních kurzů pro mládež

**30. 11. | 19.00 hodin | Kulturní dům**

#### Předprodej:

Informační centrum města Ústí nad Orlicí,  
budova radnice, tel.: 465 514 271.  
KLUBCENTRUM, Lochmanova 1400.  
Rezervační a prodejní systém  
on-line na [klubcentrum.cz](http://klubcentrum.cz)  
Info: KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí,  
tel.: 735 746 521, [info@klubcentrum.cz](mailto:info@klubcentrum.cz)

## Městské muzeum

### 1934 – 1938... a už se betonuje

Výstava k 90. výročí zahájení opevňovacích prací, která přibližuje tento prvorepublikový unikát na příkladu řady příběhů a osobností, bude v muzeu k vidění do 24. listopadu.

### Ústí nad Orlicí roku 1973

#### na fotografiích Josefa Havla

Výběr z výstavy realizované v Roškotově divadle si bude možné prohlédnout do 1. prosince. Fotografie dokumentují převážně městskou zástavbu určenou k demolici na přelomu let 1973 a 1974.

### 100 let ousteckého lyžování

Již 100 let navlékají Oustřáci „čertovská prkénka“, na kterých nejdříve sjížděli svahy v okolí města, dnes s nimi vyrážejí (nejen) do Říček v Orlických horách. Výstava potrvá do 24. listopadu a je připravena ve spolupráci se Ski klubem Ústí nad Orlicí.

### Netradičně v pátek 6. prosince 2024 vernisáž zahájíme nové výstavy:

#### Richard Pešek

Výstava uměleckých děl významného ústeckého rodáka k jeho životnímu jubileu.

#### E. V. Danihelovský – U nás pod horami

Výstava fotografií určených k propagaci turistiky v Ústí nad Orlicí a okolí v době protektorátu.

## Taneční kurzy Klubcentra

KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí vyhláší **Taneční kurz pro pokročilé pod vedením Zdeňka Hejzlara a Mariky Šulc Tobiškové.**

Kurz tance bude probíhat od 5. ledna 2025 v Kulturním domě v Ústí nad Orlicí. Celkem proběhne 8 lekcí. Lekce bude trvat 2,5 hodiny (vždy neděle 17.30 – 20.00 hod. (mimo 2. 2. , kdy jsou jarní prázdniny). Kurzovné pro pár činí 2.300 Kč.

Příhlášku je možno vyzvednout v kanceláři Klubcentra v Ústí nad Orlicí, Lochmanova 1400 nebo si ji stáhnout na stránkách [klubcentrum.cz](http://klubcentrum.cz).

Vyplněné přihlášky se přijímají v kanceláři Klubcentra, nebo na níže uvedené mailové adrese. Pokyny k úhradě kurzu obdržíte ihned po uzávěře přihlášek (naplnění kapacity kurzu).

KLUBCENTRUM,  
Lochmanova 1400, 562 01 Ústí nad Orlicí,  
tel.: 734 369 413,  
e-mail: [starkova@klubcentrum.cz](mailto:starkova@klubcentrum.cz)

### Turnaj O secesní věž | 2. 11. | 9.30 hodin

Tradiční muzejní šachový turnaj v prostorách Herenychovy víly. Také během letošního ročníku bude připravena šachovnice pro zájemce o hru z řad veřejnosti. Akci podpořil Šachový svaz ČR. Předpokládáný konec turnaje v 15.00 hodin.

### Textilní sobota | 9. 11. | 13.30 hodin

Na podzim již máme čas věnovat se řemeslné textilní výrobě. Přijďte si s námi vlastnoručně vyzkoušet předení, skaní a tkaní. Se zajímavostí letošního ročníku nám pomůže kolegyně z Regionálního muzea ve Vysokém Mýtě. Společně si zkusíme ruční výrobu dětských textilních panenek.

### Muzejní kafe s československým opevněním | 13. 11. | 17.00 hodin

I v listopadu pro vás připravujeme muzejní kafe, tentokrát tematicky k výstavě „1934-38...a už se betonuje“. Podvečerem nás provede Jan Nízky, člen Spolku R-72, jehož hlavní náplní činnosti je rekonstrukce objektu těžkého opevnění R-S 72 „Nízka“. Čeká nás mnoho zajímavostí ohledně výstavby opevnění a firem, které se na ní podílely, o osazování pancéřových zvonů nebo různá „nej“ v lehkém opevnění.

### Komentovaná prohlídka fotografií

#### Josefa Havla | 19. 11. | 16.30 hodin

Vzpomínková beseda nad vystavenými fotografiemi Josefa Havla. Provádí Ladislav Wochotz.

## Festival duchovní hudby svaté Cecílie

Druhou říjnovou sobotu se v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Ústí nad Orlicí konal 29. ročník Festivalu duchovní hudby svaté Cecílie. V letošním programu vystoupili varhaníci Ondřej Hitka a Viktor Darebný. Mezi chrámovými sbory samozřejmě nechyběla domácí Cecíliá hudební jednota a dále Chorus MITTITUR Šternberk, Chrámový sbor Březolupy, Břížův chrámový sbor Kameničky a LUMEN Pacov. Festival zakončil slavnostní koncert k Roku české hudby – Antonín Dvořák: Mše D-Dur „Lužanská“.

-LP-





## Městská knihovna

### Labyrint staré knihovny

7. 10. 2024 – 30. 1. 2025

Prozkoumej labyrint knihovního světa a pomocí přečtených knih objev velké tajemství. Dlouhodobá hra pro malé i velké čtenáře.

### Sbírka Paměti národa ke Dni válečných veteránů

1. 11.–30. 11.

Tradiční sbírka, kdy zakoupením květu vlčího máku podpoříte válečné veterány.

### Bookstart

4. 11. | 10.00 a 16.00 hodin

Setkání pro maminky a děti do 3 let na téma svatý Martin, prosíme o příspěvek na materiál 30 Kč, na akci je nutné se předem přihlásit ve FB skupině.

### Hana Entová: Patagonie – splněný sen

6. 11. | 18.00 hodin

Cestovatelská výprava do Jižní Ameriky od Santiaga de Chile až k Ohňové zemi a zpět do Buenos Aires.

### Hrátky s tužkou na téma svatý Martin

11. 11. | 16.00 hodin

Akce plná luštění, kreslení a tvoření pro děti od 4 let, prosíme o příspěvek na materiál 30 Kč, na akci je nutné se předem přihlásit ve FB skupině.

### Pohádka o růžovém slůňátku

13. 11. | 16.00 hodin

Listopadové čtení s vyráběním. Po pohádce nás opět čeká malé tvoření. Akce je vhodná pro děti

do 8 let. Předškoláci pouze s doprovodem. Prosíme o příspěvek 30 Kč na materiál.

### Smyslohrátky s Luckou

18. 11. | 10.00 hodin

Cena 150 Kč, na akci je nutné se předem přihlásit ve FB skupině.

### Haló děti, co to letí?

18. 11. | 16.00 hodin

Oblíbená hudebně naučná lekce o ptáčcích se Zuzanou Šedovou, pro děti do 8 let. Vstupné dobrovolné, na akci je nutné se předem přihlásit ve FB skupině.

### Odpoledne deskových her

20. 11. | 15.00 hodin

Zábava pro malé i velké.

### Studentka Ivana

20. 11. | 18.00 hodin

Promitání filmu k 35. výročí sametové revoluce - ve spolupráci s Člověkem v tísní, na hudebním oddělení.

### Pletění jehlou – Výtvarná dílna

21. 11. | 16.00-19.00 hodin

Další kurz suchého pletění i pro úplné začátečníky.

Přijďte si vyrobit vánoční dekoraci či šperk pro sebe nebo jako dárek pro své blízké. Prosíme o přihlášení do 15. 11., telefon 737 327 432, e-mail - ivana.votavova@knihovna-uo.cz. Počet míst omezen. Cena kurzu 250 Kč. Nutno uhradit předem.

### Zkoušíme komunikovat s umělou inteligencí

22. 11. | 10.30 hodin

Lekce pro seniory v rámci Týdne pro digitální Česko.

### Ochutnávka Access Bars pro maminky s dětmi

25. 11. | 10.00 hodin

### Ochutnávka Access Bars pro veřejnost

25. 11. | 17.00 hodin

Access Bars je soubor 32 bodů na hlavě, které, když se jich lehce dotknete, stimulují pozitivní změny v mozku a mění stres, náboj myšlenek a emocií.

Tato jemná relaxační technika pracuje na uvolnění jak fyzických, tak psychických bloků uložených v těle a přispívá k větší lehkosti v různých oblastech života.

Vhodná pro děti a stejně tak i dospělé. Prosíme o přihlášky na vámi vybraný čas na mail iveta.sedova@knihovna-uo.cz.

### Čtenářský klub ZaBOOKem

28. 11. | 15.30 hodin

Je ti mezi 10 a 14 lety a chceš se setkávat s dalšími knižními nadšenci? Tak neváhej a přijď!

### Měsíc Příběhů bezpráví

Výstava | 1. 11.–31. 12. 2024

Mgr. Zdeňka Honzátková

## Tóny klavíru Jiřího Bělohlávka rozezněly muzeum

Hernychova vila v pondělí 7. 10. hostila komorní koncert pořádaný Městským muzeem. Večer byl věnován nejen hudbě Antonína Dvořáka, ale i představení vzácného klavíru Petrof, který vlastnil slavný dirigent Jiří Bělohlávek. Tento

jedinečný nástroj, zapůjčený muzeu, se pyšní nejen precizním řemeslným zpracováním, ale i bohatou historií.

Koncert si nenechala ujít také paní Anna Fejérová, vdova po Jiřím Bělohlávkově, která se

rozhodla klavír nabídnout prostřednictvím Dárcovského fondu Jiřího Bělohlávka Nadaci pro rozvoj České filharmonie. Tato nadace souhlasila s umístěním klavíru do Hernychovy vily, kde si zachová svou historickou hodnotu a přispěje k obohacení hudebního prostředí. Zapůjčení klavíru je poskytnuto bezplatně.

Tento klavír však není pouze hudebním nástrojem, ale také příběhem. Jeho historie a vazby na významné osobnosti české hudební scény mu dodávají mimořádnou hodnotu.

Na koncertě vystoupily sopranistka Jana Lesná, altistka Markéta Štefaníková a klavíristka Vlasta Přidalová. Program zahrnoval Siluety č. 8 a Moravské dvojzpěvy, které díky krásnému zvuku klavíru vynikly v plné síle.

Spojení těchto děl s kvalitním nástrojem a uměleckým výkonem vytvořilo působivou atmosféru.



## Malá scéna

### Okotéma – Výstava fotografií

Tradiční výstava Fotoklubu OKO prezentující výsledek každoroční tematické výzvy, tentokrát na téma „Podívej se výš“. Otevření výstavy v neděli 3. listopadu v 15 hodin.

### Severní Indie | 1. 11. | 18.00 hodin

Povídání o největší demokracii světa aneb Jak funguje 1.200.000.000 lidí v jednom státu. Kolik lidí se vejde do jednoho nočního vlaku? Jak chutná voda z řeky Gangy? Jak je těžké v Indii prorazit? Chce se mi do Indie vůbec vracet? Nejen na tyto otázky odpoví ve svém pořadu cestovatel Jakub Frank. Můžeme se těšit na příběhy a zážitky plné dobrodružství doplněné o unikátní fotodokumentaci a videoprojekci. Vstupné 80 Kč, senioři a studenti 60 Kč.

### Jak medvědi vařili | 3. 11. | 10.00 hodin

Co všechno se stalo tátovi medvědovi a synkovi medvědovi, když vařili snídani a neměli doma maminku. O hodném pejskovi, zlé lišce a plném kurníku slepic. Hraje divadlo Krab Praha. Vstupné 80 Kč, děti do 10 let 60 Kč.

### Moje jméno není diagnóza

#### 5. 11. | 17.30 hodin

Destigmatizační beseda s lidmi se zkušeností s duševním onemocněním. Uslýšíte příběhy lidí, kteří mají zkušenost s duševním onemocněním. Přijďte se inspirovat, jak Zotavení může podpořit spokojený život i s duševním onemocněním. CEDR – Centrum duševní rovnováhy o.p.s. Organizační jednotka Ústí nad Orlicí.

### Filmové hvězdy první republiky

#### 6. 11. | 18.00 hodin

Přednáška se zaměřuje na nejnámější herce a herečky, které známe ze „starých českých filmů“. Představeny budou nejen vybrané role, ale především životní dráha herců jako Vlasta Burian, Jindřich Plachta, Theodor Pištěk, Oldřich Nový, ale také hereček – Lídy Baarové, Věry Ferbasové, Hany Vítové, Adiny Mandlové a mnoha dalších. Jejich osudy jsou mnohdy na hony vzdáleny těm rolím, ve kterých je známe ze slavných filmů dodnes. Připomenuty, ale budou také filmy, ve kterých se zachovaly záběry letecké techniky první republiky. Přednášející PhDr. Daniel Švec. Vstupné 60 Kč.

### Zásah štěstím | 7. 11. | 19.00 hodin

Filmový klub

Jubilejní padesátý a pravděpodobně poslední film legendárního scenáristy a režiséra Woodyho Allena. Romantické komediální drama vypráví příběh o tom, jak důležitou roli hrají v našich životech náhoda a štěstí. Vypravěčský mág Woody Allen se ve svém novém filmu opět s lehkostí a ironií směje lidské pošetlosti, bezradnosti a složitosti vztahů. Film vzbudil na filmovém festivalu v Benátkách nadšení a získal velký ohlas jak od kritiků, tak od divácké

veřejnosti. USA, Francie, Velká Británie, 2023. Vstupné 110 Kč, 80 Kč členové FK.

### Hudební večer se skupinou PPS

#### 8. 11. | 19.00 hodin

Elektroakustický bigbíték v baru Malé scény. Jaromír Petr, „Kalda“ Kalousek a Petr Kulda. Rezervace míst na telefonním čísle 733617721.

Vstupné dobrovolné.

### Den veteránů | 9. 11. | od 12.00 hodin

Další připomínka Dne válečných veteránů minulých i současných, v režii spolku STOREAGE z.s. Potřetí s průvodním tématem našich pilotů RAF: avšak s hlavním filmovým představením věnovaným Anně Malinové – a jejím prostřednictvím tentokrát i vzpomínce na všechny další ženy v zázemí...

12.00 – PhDr. Daniel Švec: Komentovaná výstava dobových artefaktů RAF

16.00 – film Anna Malinová – Bezpečný úkryt pro Gabčíka

17.00 – PhDr. Daniel Švec: Přednáška Čs. letci v bojích západní fronty – nebo Čechoameričané u US NAVY

20.00 – Společenský večer

Od 12 hod. – Vstupné: vlčí mák, zakoupený z programu sbírky Paměti národa (na místě)

### Jak nastavit správně ceny a neztratit klienty

#### 12. 11. | 18.30 hodin

Proč přijít na přednášku – když dojde na rozhovory o cenách za naše služby a produkty, vnitřně znejistíme. Je to téma, kde panuje hodně nervozity. Díky přednášce Dominiky Špačkové ji jednou provždy setřeseme a začneme s nimi pracovat sebevědomě. Tajemnou džunglí cen nás provede Dominika Špačková. Více na Inspiro edu nebo Facebooku. Vstupné 570 Kč.

### Tady Havel, slyšíte mě? | 13. 11. | 16.00 hodin

Senior kino. Prezident, občan, režisér, přítel, manžel, pacient, muž na sklonku života... Unikátní dokument vrací do centra pozornosti Václava Havla v jeho známých, ale i veřejnosti dosud skrytých polohách. Vychází přitom z nikdy nepublikovaného materiálu, natočeného během posledních let jeho života. Česko, 2023, režie Petr Jančárek. Vstupné 100 Kč, členové FK 80 Kč, senioři 50 Kč.

### Až na věky | 14. 11. | 19.00 hodin

Filmový klub. Norská režisérka Lilja Ingolfsdottir natočila autentické vztahové drama, které si z Karlových Varů přivezlo pět ocenění, včetně ceny za nejlepší ženský herecký výkon pro Helgu Guren. Norsko, 2024. Vstupné 110 Kč, 80 Kč členové FK.

### Prostorem ArchOU

#### 15. 11. | 17.00 hodin

Série přednášek Prostorem Arch[OU] o architektuře, veřejném prostoru, zeleni a dalších

tématech, kterou organizuje městská architektka Ing. arch. Petra Coufal Skalická za finanční podpory České komory architektů.

### Everest TREK | 17. 11. | 17.11 hodin

Petr Novák vás bude provázet na jednom z nejhezčích treků kolem Everestu s digitální projekcí fotografií a filmů. Dobrovolné vstupné bude použito na podporu dětí v Nepálu. Vstupné dobrovolné.

### Fotograf Jindřich Štreit

#### 19. 11. | 17.00 hodin

Filmový podvečer, věnovaný českému dokumentárnímu fotografovi J. Štreitovi. Jeho dílo a život nám představí filmy L. Hlavsy: Štreit - Fotografuji, tedy jsem a J. Špáty: Mezi světlem a tmou. Beseda s p. J. Štreitem, M. Hlavsou a M. Stollem. Vstupné 80 Kč, studenti 50 Kč.

### Ten, co slaví každý den

Dokument kino

#### 20. 11. | 18.00 hodin

Dokumentární film o vývoji horských kol pohledem nejvýznamnější postavy domácí scény Michala Marošiho.

Na pozadí příběhu jednoho z nejvýznamnějších extrémních sportovců v historii České republiky Michala Marošiho natočil režisér Martin Vrbický celovečerní dokument o osudu celé generace lidí, která upsala život horským kolům a dalším extrémním sportům.

Česko, 2024. Vstupné 100 Kč, 70 Kč členové FK.

### Hranice | 21. 11. | 19.00 hodin

Filmový klub

Hranice je fiktivním příběhem, založeným na skutečných událostech. Prolínají se v něm tři úhly pohledu – z perspektivy uprchlíků, polských aktivistů a pohraničnicků. Je příběhem lidí, kteří se nečekaně ocitají v mezní životní situaci. Každý z nich musí učinit rozhodnutí, které nenávratně změní nejen jejich životy...

Drama Hranice získalo nominaci na Zlatého lva na letošním MFF v Benátkách. Polsko, ČR, Francie, Belgie, 2023, režie Agnieszka Holland. Vstupné 110 Kč, 80 Kč členové FK.

### Nenávidím tě, Bukowski

Orlická Thálie

#### 23. 11. | 19.00 hodin

Truchlokomedie vypráví příběh Henry Chinskiho, pomalu stárnoucího spisovatele, který střídá ženy a lahve, tak jak mu to předepsal jeho autor Charles Bukowski.

Co když, ale Hank ve svých snech, touží po něčem jiném...? My tu možnost uskutečnit své sny a měnit své životy máme, ale co literární postava?

Broukocovo Kamdivadlo Česká Kamenice. Vstupné 120 Kč, senioři 80 Kč.



## Architektura ČSSR 58-89

Dokument kino

**27. 11. | 17.00 hodin**

Brutálně krásná, ale brutálně opomíjená. Vedle šedé záplavy prefabrikovaných paneláků vznikaly ve druhé polovině dvacátého století také výjimečné, spirituální a nadčasové stavby, které budily pozornost i na Západě. Jan Zajíček natočil podle námětu Vladimíra 518 unikátní celovečerní výpravnou sondu do předrevoluční architektonické scény. Česko, 2024. Vstupné 100 Kč, 70 Kč členové FK.

## Tour Divide 2024

Na kole z Kanady po mexickou hranici

**29. 11. | 18.00 hodin**

Přijďte si vyslechnout zážitky z jednoho z nejtěžších cyklistických závodů bez podpory na světě.

Jaké to je ujet 4300 km přes Skalisté hory z Kanady k mexické hranici za necelých 16 dní? Co vše vás může potkat, co musíte překonat a jak se na takovou akci vůbec připravit? Na vyprávění doplněné spoustou fotek vás zve Tomáš Fabián. Vstupné 80 Kč, studenti 60 Kč.

Více na [msuo.cz](https://msuo.cz) / aktuálně na [msuo.cz](https://msuo.cz) a [facebook.com/msusti](https://facebook.com/msusti) / změna programu vyhrazena

## Pozvánka na koncert

Přinášíme Vám akční hit v podobě neopakovatelného zážitku z poslechu hudby českých skladatelů i ústeckých rodáků navíc ve výjimečné atmosféře, která Vás zahřeje na duši a dokonale naladí na předvánoční čas. Nenechte si ujít tuto jedinečnou šanci stát se součástí oslav Roku české hudby. Neváhejte, lepší nabídku nenajdete. Garantujeme vysokou kvalitu provedení až do vyčerpání sil hráčů. Srdečně Vás zveme na již patnáctý výroční koncert Dechového orchestru města Ústí nad Orlicí pod vedením Jiřího Tomáška v pondělí 25. listopadu od 19.30 hodin v sále ZUŠ v Ústí nad Orlicí. Vstupné dobrovolné. Programem provází Pavel Neumeister. Těšíme se na Vás!

Petr Borovička

## Výstava betlémů

Jak se již stalo tradicí, i v letošním roce plánujeme výstavu „Betlémy z našich domácností“. Letošní 4. ročník výstavy se bude konat v termínu od 29. 11.–1. 12. na římskokatolické faře v Ústí nad Orlicí. Pokud doma máte betlém, který byste chtěli vystavit, kontaktujte nás, prosíme na adrese: [oreluo@seznam.cz](mailto:oreluo@seznam.cz). Děkujeme za spolupráci a těšíme se na výstavě na viděnou.

Orel jednota Ústí nad Orlicí  
[oreluo.webnode.cz](https://oreluo.webnode.cz)

## Den veteránů

Další připomínka Dne válečných veteránů, minulých i současných, v režii spolku STOR-AGE z.s. opět na Malé scéně.

Potřetí s průvodním tématem našich pilotů RAF: avšak s hlavním filmovým představením věnovaným Anně Malinové – a jejím prostřednictvím tentokrát i vzpomínce na všechny další ženy v zázemí...

Film je vzácným dokumentem o téměř zapomenuté ženě v pozadí hejdrichiády. „Nebýt lidí jako Anna Malinová, Gabčík s Kubišem by v Protektorátu nevydrželi bez zatčení ani dva dny.“ Režie: Veronika Tóthová, Slovensko 2022, 58 min. Vstupné: vlčí mák, zakoupený z programu sbírky paměti národa (na místě).

**9. 11. | od 12.00 hodin**

12.00 - PhDr. Daniel Švec: **Komentovaná**

**výstava dobových artefaktů RAF**

16.00 - Film **Anna Malinová – Bezpečný úkryt pro Gabčíka**

17.00 - PhDr. Daniel Švec:

**Přednáška Čs. letci v bojích západní fronty**

- nebo **Čechoameričané u US NAVY**

[danielsvecraf.webnode.cz/](https://danielsvecraf.webnode.cz/)

20.00 - Společenský večer

## Bohoslužby a pobožnosti na „Dušičky“

Pozvánka Římskokatolické farnosti – děkanství Ústí nad Orlicí vás srdečně zve na:

**Všech svatých**

**1. 11. | 18.00 hodin**

Mše svatá v kostele Nanebevzetí Panny Marie

**Vzpomínka na všechny zemřelé**

**2. listopadu | 18.00 hodin**

Mše svatá v kostele Nanebevzetí Panny Marie

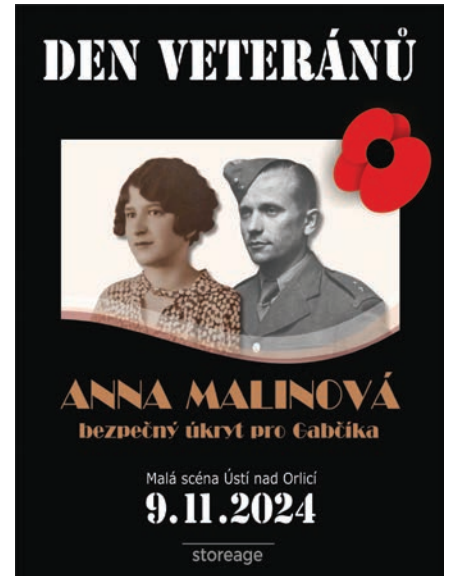
**19.30 hodin |** Modlitba na městském hřbitově u kříže

## Druhý SWING FEST Zdeňka Černého

Ústí nad Orlicí hostilo druhý ročník SWING festu Zdeňka Černého, pořádaný Základní uměleckou školou Jaroslava Kociana. Festival probíhal ve dnech 4. a 5. října a přilákal mnoho návštěvníků.

Páteční program nazvaný \*Tour de Pub\* byl zaměřen na menší hudební vystoupení v různých kavárnách a restauracích po městě. V kavárně Karolína vystoupila kapela Gankino Quintet, v Popráči Saxofonové kvarteto ZUŠ Litomyšl a Mifo Band z Králík. V hotelu UNO pak vystoupilo seskupení Mireliz Sax Band. Večer uzavřel koncert kapely Tiger Swing v Malé scéně.

Součástí programové nabídky je zároveň modelářská přehlídka Českořebovský vehikl, samostatně konaná v kongresových prostorách Hotelu UNO již od sobotního dopoledne.



## Ples pro Tebe

Římskokatolická farnost srdečně zve na 10. ročník benefičního Plesu pro Tebe, který se uskuteční 23. 11. od 19.00 hodin v Kulturním domě. Předprodej vstupenek bude zahájen 11. 11. v IC v budově radnice.

Výtěžek plesu bude věnován na provoz školy v Plugu v Albánii. Zahraje pro vás místní žákovský orchestr Black band a poté večer doprovodí kapela Těžká doba.

Večer vám mezi tanečními rytmy zpříjemní výborná večeře či zastavení u kávy a zákusku.

## Galerie pod radnicí

Poslední letošní expozicí Galerie pod radnicí v produkci spolku STOReAGE z.s. – tentokrát ve spolupráci s ústeckou SŠUP – je retrospektivní výstava OZVĚNY DESIGNBLOKU. SŠUP se poprvé, jako jedna ze dvou letos vybraných středních škol, účastnila největší přehlídky designu ve střední Evropě – právě pražského Designbloku.

Realizace studentů Produktového a Interiérového designu doplnily knihy z oboru Grafický design a Užité fotografie. Celkem svoji tvorbu představily téměř dvě desítky studentů.

Expozice Galerie pod radnicí přináší drobně rozšířenou verzi pražské instalace.

### Galerie pod radnicí Ústí nad Orlicí 6.–27. 11. 2024

Vernisáž ve středu 6. 11. v 18 hodin.



Ondřej Polívka: Židle, foto: Martin Rýznar.

## Soubor C-Dance se připravuje na další projekty!

Jak naši pravidelní diváci vědí, naše vystoupení Běh na dlouhou trať se tradičně koná jednou za dva roky vždy na podzim. A jelikož se minulý rok v listopadu konalo velké slavnostní vystoupení u příležitosti 40. výročí založení našeho nejstaršího amatérského tanečního souboru v zemi, letos se představení neuskuteční. V červenci jsme ale uvedli nový soubor několika choreografií v rámci cyklu Alenka v Říši divů. Součástí tohoto unikátního celku umění jsou nejen parkouristi z Ústí nad Orlicí, ale i spolek Honorata, který předvedl akrobatické triky s ohněm. Premiéra se uskutečnila během lanškrounského FreshDance Festu. Nyní se náš soubor připravuje na další představení Běh na dlouhou trať, které se uskuteční příští rok na podzim. Také připravuje předtančení na začínající plesovou sezónu. Pro více informací sledujte naše sociální sítě na Instagramu a Facebooku.

Váš soubor C-Dance

## Povídání o adopci a pěstounské péči

Českokobratrská církev evangelická ve Džbánově – Ústí n. Orlicí vás srdečně zve na povídání o adopci a pěstounské péči.

O své zkušenosti se podělí pěstouni Jaroslav a Miroslava Samoelovi.

Přednáška se uskuteční 3. listopadu 2024 od 15.30 hodin v modlitebně Církve československé husitské – Sychrova 104, Ústí n. Orlicí.

Akci podpořilo město Ústí nad Orlicí.

## Pozvánka na přednášku

Chcete se více dozvědět o nových náboženských směrech, o sektách a církvích?

Doc. PhDr. Zdeněk Vojtíšek promluví na téma: „Nová náboženství v současnosti“.

Přijďte do Salonku restaurace Popráč, Smetanova 470, Ústí nad Orlicí ve středu 13. listopadu 2024 v 17 hodin.

Srdečně ve Farní sbor českokobratrské církve evangelické Džbánov - Ústí nad Orlicí.

Akci podpořilo město Ústí nad Orlicí.



## Sport



## Jubilejní 80. Ústecký desetiboj

Jubilejní 80. ročník Ústeckého desetiboje - krajského přeboru Pardubického kraje ve vícebojích mužů, žen, staršího a mladšího žactva se uskutečnil o víkend 28. – 29. 9. na atletickém stadionu v Ústí nad Orlicí. Náš závod je vůbec nejstarším desetibojem v České republice, kterého se letos účastnilo celkem 32 závodníků ze 9 oddílů.

Podle kategorií se soutěžilo v pětiboji, sedmi-boji, devítiboji a desetiboji. Nejúspěšnějším oddílem, s nejvíce získanými body, se stal AC Pardubice s kategorií dorostenci. Nejlepším závodníkem se stal Marek Váňa z PSK Olymp Praha, z.s. Za domácí TJ Jiskru Ústí nad Orlicí byl nejlepším závodníkem Marek Dušánek.

## Mezinárodní závody v karate

V sobotu 16. 11. se ve sportovní hale SŠUP v Zahradní ulici 541 uskuteční 22. ročník mezinárodních závodů – Velká cena města Ústí nad Orlicí v karate – O pohár starosty.

Turnaj se koná pro všechny věkové kategorie. Začátek soutěže od 9.00 hodin, začátek soutěže KUMITE od 13.00 hodin. Předpokládaný konec soutěží je v 19.00 hodin.

Vstup je zdarma. Více na: [karate.cz](http://karate.cz).





## Vyhlášení nominací o nejlepšího sportovce okresu

Orlické sportovní sdružení okresu Ústí nad Orlicí, z.s. ve spolupráci s marketingovou agenturou Sport Action s.r.o. a městem Ústí nad Orlicí vyhláší již 56. ročník ankety „Nejúspěšnější sportovec okresu Ústí nad Orlicí za rok 2024.“

### Vyhlašované kategorie:

Jednotlivci:

žactvo, dorost a junioři, dospělí, veteráni.

Kolektivy:

žactva a dorostu, dospělých a nejlepší kolektiv z vesnic.

Zasloužilí trenéři, rozhodčí a cvičitelé.

Para sportovec, Síň slávy, Krajánek, Cena Fair play.

Nominace ve všech kategoriích, mohou zástupci oddílů a klubů, stejně jako široká sportovní veřejnost, zasílat již nyní na formuláři, který je k dispozici na [usti.cuspce.cz](http://usti.cuspce.cz) na adresu:

Orlické sportovní sdružení, Zborovská 213, 562 01 Ústí n. O., nebo e-mailem na adresu: [oss.uno@seznam.cz](mailto:oss.uno@seznam.cz), tel.: 777 736 319.

Nominace musí obsahovat: jméno a příjmení sportovce, datum narození, adresu bydliště včetně emailové adresy, členství v organizaci, ve které sportuje, sportovní úspěchy v roce 2023, k návrhu připojte fotografii navržených ve formátu PDF. Uzávěrka nominací bude 15. prosince 2024.

Slavnostní galavečer vyhlášení výsledků ankety doplněný kulturním programem se uskuteční v pondělí 10. února 2025 v 17.00 hodin v Kulturní domě v Ústí nad Orlicí. Moderátorem bude Radek Šilhan.

Vstup na galavečer je zdarma a my budeme velmi rádi za hojnou účast veřejnosti.

**Mgr. Luboš Bäuichel,**  
předseda OSS, z.s.

## PILATES pro začátečníky

8.15 – 9.15 úterý  
8.15 – 9.15 pátek  
19.00 – 20.00 neděle

Rezervace: [studiobart.cz](http://studiobart.cz)

Sledujte náš web [studiobart.cz](http://studiobart.cz), či pište na [info@studiobart.cz](mailto:info@studiobart.cz), rádi Vás budeme o novinkách informovat.

## ST-AR klub slaví deset let činnosti

V listopadu 2014 se poprvé sešla parta seniorů se zaměřením na kondiční turistiku. Založení ST-AR klubu (ST=stop, AR=artróza) předcházela letní pobyt ve Vysokých Tatrách, uskutečněný na pozvání Jednoty důchodců Města Poprad, jmenovitě jejího předsedy, p. Mgr. Gordiaka. Vytvořila se dobrá parta a s malými obměnami některých členů to tak zůstalo až dodnes. Naše akce byly asi pět let prezentovány v Ústeckých listech a skříňce KČT. Vzhledem k velkému počtu účastníků a s tím vzniklých problémů zejména v autobusové dopravě, bylo od veřejné prezentace upuštěno. Vznikla stabilní parta turistů, kteří se pravidelně scházeli a vzájemná komunikace probíhala prostřednictvím mailu a telefonu. Tak je to vlastně až dodnes. Naši činnost narušila v roce 2020 pandemie covidu. Ti co onemocněli se nemohli dlouhodobě výletů účastnit, některým dalším to nedovolil přibývajícím věkem a zhoršující se zdravotní stav, jedna aktivní členka, bohužel, zemřela. Je pravda, že nám všem přibýlo pár let a v posledních letech bylo nutné upravit trasy a délky výletů tak, aby byly přiměřené věku účastníků, ale aby přesto přispívaly k udržení jejich fyzické kondice.

Když se ohlédneme zpátky, myslíme si, že se naše ST-AR parta za těch deset let nemá za co stydět. Proběhly tři zahraniční zájezdy – dvakrát Vysoké Tatry, jednou pobyt ve Vyšných Ružbachách, několik celodenních autobusových výletů a celkem 209 jednodenních akcí, kterých se zúčastnilo 3397 turistů. Nachodilo se na nich téměř 3000 km. Vzhledem k tomu, že věk účastníků se pohybuje od 65 do 85 let, je to celkem úctyhodný výkon. Všem, kteří s námi v uplynulých deseti letech na výlety chodili, bychom rádi poděkovali. Byla to vždy zdatná a veselá parta. Naše poděkování také patří městu Ústí nad Orlicí za poskytnuté finanční příspěvky pro zahraniční a některé tuzemské autobusové výlety. Město tak vyjádřilo podporu turistice, která seniory aktivizuje k pravidelnému pohybu.

V činnosti se budeme snažit v nějaké podobě i nadále pokračovat. Těšíme se na další setkávání. Informace o akcích budou podávány na telefonu 603 229 956 nebo prostřednictvím mailu: [starklub@post.cz](mailto:starklub@post.cz)

**Tomanovi**

## Pozvánka na cvičení

STUDIOBART - jóga, zdravá záda, cvičení pro děti (Smetanova 470, pod Popradem).

Jsmo studio zaměřené na zdravotní, relaxační i akrobatické cvičení. Vyberou si u nás jak děti, tak dospělí a senioři. Přijďte načerpat energii a klid, odpočinou si, napřímit svá těla a udělat něco pro své zdraví.

Připravili jsme pro Vás pestrou nabídku cvičení. Můžete se těšit na cvičení s fyzioterapeutkou - ranní SM TAHY, odpolední zdravá záda, odpolední cvičení SM TAHY, VÁLCE, MÍČE, cvičení pro děti 2,5-7 let, DNS dle prof. Koláře pro děti, rehabilitační cvičení pro starší děti.

Dále jsme připravili rozsáhlou nabídku lekcí zaměřených na různé druhy cvičení - vitality jóga, vinyasa jóga, pilates, fyziológia, jemná jóga, dynamická flow.

Můžete si vyzkoušet oblíbený kurz TAJ-JI A CHI-KUNGU a pro dobrodružné povahy vypisujeme i lekce AERIALHOOP A JÓGA V ZÁVĚSNÝCH ŠÁLÁCH. Pro nejmenší jsme připravili taneční kroužek, baletní kroužek a cvičení s fyzioterapeutkou.

O víkendech a v pátečních večerech chystáme workshopy a semináře zaměřené na různé druhy cvičení, spolupracujeme s fyzioterapeuty a skvělými místními lektory.

Cvičení pro seniory - ranní nádech s Danou Holubářovou bude opět pokračovat - čtvrtky 8.15 hodin.

## Horolezecký oddíl informuje

### Orlický Monkey Cup v Ústí nad Orlicí

3.liga lezeckých závodů ČHS pro začínající a mírně pokročilé lezce se bude konat 30. 11. od 8.30 hodin v DDM Duha na vnitřních stěně. Disciplíny: lezení na obtížnost, lezení na rychlost.

Kategorie: U8, U10, U12, U14, U16, U18 - U20  
Organizace: Horolezecký oddíl DUHA UO z.s.  
Podrobnější informace najdete na webu [monkeycup.cz](http://monkeycup.cz).

### Veřejné lezení na stěně DDM

Úterý: 19.30 – 21.00 hodin

Čtvrtek: 19.00 – 20.30 hodin

Neděle: 16.00 – 17.30 hodin

V termínu 22. 11.–30. 11. 2024 bude lezecká stěna uzavřena z důvodu přestavby lezeckých cest. Ke vstupu je nutná rezervace!

### Nábor členů do horolezeckého oddílu

Přihláška a více informací najdete na webu oddílu – [horoduha.cz](http://horoduha.cz)



## V Hylvátech závodili mladí hasiči

Hylvátští dobrovolní hasiči uspořádali závod mladých hasičů v běhu na 60 metrů překážek, započítávaný do ligové soutěže okresu Ústí nad Orlicí.

Účastnilo se jej více jak 150 závodníků v pěti kategoriích (mladší chlapci, mladší dívky, starší chlapci, starší dívky, příprava). Každý závodník absolvoval dva pokusy se zápočtem lepšího času.

Závodníci museli v co nejkratším čase překonat dráhu o délce 60 metrů. Chlapci zdolávají bariéru vysokou 1,5 m, dívky a mladší chlapci přičně břevo, následně se dvěma hadicemi přebíhají 4 metrovou kladinu, hadici připojí na rozdělovač umístěný za kladinou a s napojenou proudnicí probíhají cílem.

-LP-



KOSMETICKÝ SALON

## Valentýnka

INOVATIVNÍ PŘÍSTROJOVÉ  
OŠETŘENÍ PLETI:  
OXYGENOTERAPIE  
RADIANCE • ILLUMINATOR

PŘÍSTROJOVÁ  
DIAGNOSTIKA PLETI

Ke kosmetickému ošetření  
MASÁŽ DEKOLTU, KRČNÍ PÁTEŘE  
A OBLIČEJE ZDARMA

Více informací v salonu. Ošetření dle objednání.

TEL.: 739 699 609

Královéhradecká 661  
Ústí nad Orlicí

# V INDIGU PADAJÍ CENY IT

## HP ProBook 450 G5

Kvalitní 15.6" Full HD displej  
Výkonný procesor Intel Core i5-8250U  
Windows 11 Pro  
Uživatelská paměť 1TB SSD  
Operační paměť RAM 16GB

~~14 990 Kč~~  
**10 990 Kč**

## HP ProDesk 600 G5 SFF

Procesor Intel Core i3-9100  
Integrovaná grafika Intel UHD Graphics  
Windows 11 Pro  
Rychlé úložiště: 256 GB SSD  
Operační paměť 8GB  
Ideální pro kancelářské užití  
Kompaktní design

~~9 990 Kč~~  
**5 990 Kč**

## AOC 24V5CW

Vynikající 23,8" IPS displej s Full HD  
Obnovovací frekvence 75 Hz  
Výškově nastavitelný stojan  
Integrovaná webkamera  
Široká konektivita

~~5 990 Kč~~  
**4 499 Kč**

**INDIGO** umí počítače

POČÍTAČE
TELEFONY
NOTEBOOKY
TISKÁRNY

\*ceny jen v INDIGU prodejnách - platné od 1.11. 24 do vyprodání zásob

**INDIGO PRODEJNY - SERVIS - INTERNET** ☎ 491 618 918

DOBRUŠKA NÁM. F. L. VĚKA 22 spodní roh náměstí	KOSTELEČ N. ORLÍČÍ PALACKÉHO NÁM. 25 náměstí střed	RYCHNOV N. KNĚŽNOU PANSKÁ 25 levý horní roh náměstí	TÝNIŠTĚ N. ORLÍČÍ 17. LISTOPADU 222 100M od náměstí u KB	ÚSTÍ NAD ORLÍČÍ T.G. MASARYKA 127 50M od náměstí
--	--	---	--	--

**KAMILA HANZLOVÁ**

## Úsměv PRO VŠECHNY

Nabízím pomoc s hlídáním dětí,  
péči o seniory a úklidem  
domácností.

KONTAKTUJTE MĚ  
A ZJIŠTĚTE,  
JAK VÁM MOHU POMOCI.

Tel: 777 229 801  
Email: hanzlova.kamila@seznam.cz

# GALAND CZ

STAVEBNÍ FIRMA

- ▣ RODINNÉ DOMY NA KLÍČ
- ▣ STAVEBNÍ ČINNOST
- ▣ REKONSTRUKCE DOMŮ  
A BYTŮ

☎ + 420 604 731 655  
Galand CZ s.r.o., Žižkov 481  
Ústí nad Orlicí 562 01  
info@galand.cz | www.galand.cz

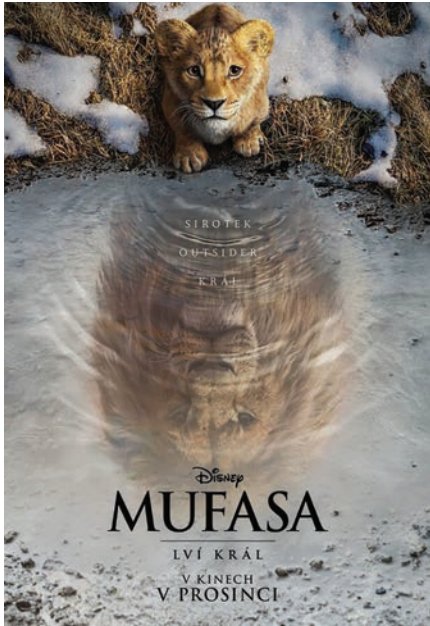


## Poradíme, na co do kina

Pokud si film nejlépe vychutnáte na velkém plátně, určitě vás zajímá, jaké filmové premiéry uvidíte v kině Máj v dalších měsících roku. Filmoví fanoušci si opět přijdou na své.

### Mufasa: Lví král

Lví král se vrací. Nový film společnosti Disney.



Simba, který se stal králem Pride Lands, je rozhodnutý, že jeho mládě půjde v jeho stopách, zatímco je zkoumán původ jeho zesnulého otce Mufasy. Premiéra je plánována na prosinec.

### Léto s Evženem

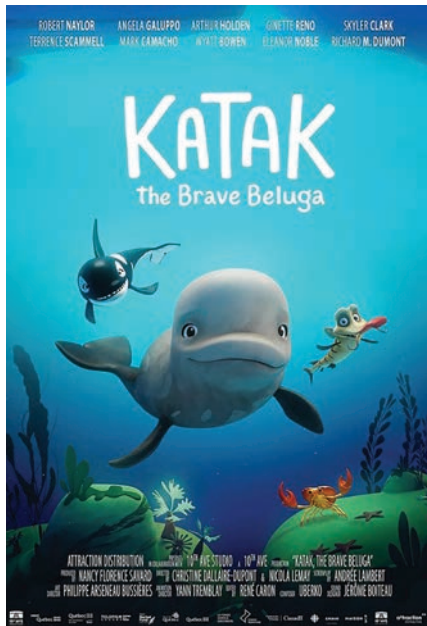
Tři kamarádi z menšího města - lékař František (Martin Myšička), ředitel místního muzea Oskar (Jaroslav Plesl) a tělocvikář Robert (Marek



Němec) - stojí před nečekaným úkolem. Mají jen čtrnáct dní na to, aby pro své děti zachránili tradiční letní tábor, který nečekaně zničila vichřice. Premiéra je plánována na prosinec.

### Katakovo velké dobrodružství

Animovaný film. Katak, mladý sameček běluhy severní, je na rozdíl od svých vrstevníků, kteří už vyrostli a zběleli, stále malý a šedý. Aby dokázal, že dospěl, a také aby splnil poslední přání své milované babičky, vyráží na riskantní cestu na daleký sever Kanady.



Režie: Christine Dallaire-Dupont, Nicola Lemay. Hrají: Angela Galuppo, Arthur Holden, Robert Naylor, Ginette Reno. Premiéra je plánována na leden 2025.

### Nosferatu

Horor, drama, fantasy – film USA. Gotický příběh o posedlosti mladé ženy a upíra, který se do ní zamiloval a způsobil nevýslovnou hrůzu.



Film se od března do května 2023 natáčel v ateliérech na pražském Barrandově a v blízkém okolí. Premiéra je plánována na leden 2025.

### Bridget Jonesová: Láskou šílená

Bridget Jones se vrací ve čtvrtém filmu, je jí padesát let a je ovdovělou matkou dvou dětí.

Režie: Michael Morris

Scénář: Helen Fielding, Dan Mazer, Abi Morgan

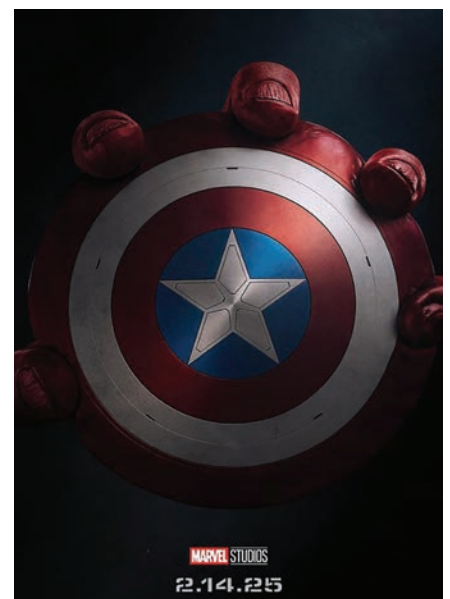
Kamera: Suzie Lavelle



Hrají: Renée Zellweger, Emma Thompson, Leo Woodall, Hugh Grant, Chiwetel Ejiofor, Isla Fisher, Gemma Jones, Joanna Scanlan a další. Premiéra je plánována na únor.

### Captain America: Nový svět

Další celovečerní film o oblíbeném superhrdinovi s ikonickým štítem. Captaina Americu hraje Anthony Mackie (superhrdina Falcon)



a bude muset přijít na kloub globálnímu spiknutí. Hrají: Anthony Mackie, Tim Blake Nelson, Danny Ramirez, Harrison Ford, Shira Haas a další. Premiéra je plánována na únor.

## Rekreační služby a sportoviště Tepvos

### Krytý plavecký bazén

Krytý plavecký bazén má právo na změnu provozních hodin pro veřejnost, na omezení relaxačního centra a ostatních atrakcí.

Raději se včas informujte na tel.: **734 353 475**

### Omezení plaveckých drah:

pondělí | 16:00 – 17:00 | 2 dráhy

úterý | 15:00 – 19:00 | 2 dráhy

úterý | 15:00 – 19:00 | 2 dráhy

### Akce:

úterý | 20:00 – 21:00 | Kondiční plavání

15. 11. | 14:00 – 15:30 | Plavání seniorů

2. 11. | 14:00 – 17:00

Halloweenské odpoledne s 211

2. 11. | 20:00 – 23:00

Halloweenská vodní noc

9. 11. | 20:00 – 23:00 | Nahaté koupání

### Nabízíme kurzy:

Plavání kojenců a batolat, tel.: 775 858 670

Plavání dětí s rodiči, tel.: 777 673 357

Plavecký kurz DELFÍN, tel.: 605 079 633

tel.: 734 353 473, [rekreacnisluzby-uo.cz](http://rekreacnisluzby-uo.cz)

Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí

### Centrum RIO

Alpinning, Indoor Cycling, TRX, Flowin, Kruhový trénink, Fitbox.

Rezervace: [centrumrio.auksys.com/master](http://centrumrio.auksys.com/master)

tel.: 777 673 359, [rekreacnisluzby-uo.cz](http://rekreacnisluzby-uo.cz)

Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí

### Zimní stadion

#### Zimní provoz

Během měsíce listopadu pro vás připravujeme obnovení zimního provozu na zimním stadionu. Vše ovšem záleží na počasí, proto pro aktuální informace prosím sledujte náš web.

tel.: 734 353 473, [rekreacnisluzby-uo.cz](http://rekreacnisluzby-uo.cz)

Q. Kociána 382, 562 01 Ústí nad Orlicí

### Sauna – Thajské masáže

Termíny – 10.11., 17.11., 24.11.

Rezervace provádějte na telefonních číslech:

774 673 365 – obsluha SAUNA

734 353 475 – pokladna BAZÉN

465 524 254 – kancelář BAZÉN

### Skatepark

Po-Pá | 15:00 – 20:00

So-Ne | 13:00 – 19:00

Více informací na [rekreacnisluzby-uo.cz](http://rekreacnisluzby-uo.cz)

nebo se informujte na: [info@skateparkusti-nadorlici.cz](mailto:info@skateparkusti-nadorlici.cz)

tel.: 728 886 598, [bazenusti.cz](http://bazenusti.cz)

V Lukách, 562 01 Ústí nad Orlicí

## Krytý plavecký bazén – provozní doba listopad

Den	Datum	Ranní plavání	Plavání pro veřejnost	Relaxační centrum
Pá	1. 11.	5:30 – 7:55	13:30 – 21:00	14:00 – 21:00
So	2. 11.		09:00 – 20:00	09:00 – 20:00
Ne	3. 11.		08:00 – 20:00	08:00 – 20:00
Po	4. 11.	SANITÁRNÍ DEN		
Út	5. 11.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	15:00 – 21:00
St	6. 11.		17:30 – 21:00	17:30 – 21:00
Čt	7. 11.	5:30 – 7:55	14:30 – 20:00	15:00 – 20:00
Pá	8. 11.	5:30 – 7:55	15:30 – 21:00	15:30 – 21:00
So	9. 11.		09:00 – 20:00	09:00 – 20:00
Ne	10. 11.		08:00 – 20:00	08:00 – 20:00
Po	11. 11.		12:30 – 21:00	14:30 – 21:00
Út	12. 11.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	15:00 – 21:00
St	13. 11.		17:30 – 21:00	17:30 – 21:00
Čt	14. 11.	5:30 – 7:55	14:30 – 20:00	15:00 – 20:00
Pá	15. 11.	5:30 – 7:55	15:30 – 21:00	15:30 – 21:00
So	16. 11.		09:00 – 21:00	09:00 – 21:00
Ne	17. 11.		08:00 – 20:00	08:00 – 20:00
Po	18. 11.		12:30 – 21:00	12:30 – 21:00
Út	19. 11.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	15:00 – 21:00
St	20. 11.		17:30 – 21:00	17:30 – 21:00
Čt	21. 11.	5:30 – 7:55	14:30 – 20:00	15:00 – 20:00
Pá	22. 11.	5:30 – 7:55	13:30 – 21:00	14:00 – 21:00
So	23. 11.		09:00 – 21:00	09:00 – 21:00
Ne	24. 11.		08:00 – 20:00	08:00 – 20:00
Po	25. 11.		12:30 – 21:00	16:30 – 21:00
Út	26. 11.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	15:00 – 21:00
St	27. 11.		17:30 – 21:00	17:30 – 21:00
Čt	28. 11.	5:30 – 7:55	14:30 – 20:00	15:00 – 20:00
Pá	29. 11.	5:30 – 7:55	13:30 – 21:00	14:00 – 21:00
So	30. 11.		09:00 – 21:00	09:00 – 21:00

### Sauna

Po 13:00 – 21:00

Út 13:00 – 21:00

St 13:00 – 21:00

Čt 13:00 – 17:00

17:00 – 21:00

Pá 13:00 – 21:00

So 13:00 – 15:00

15:00 – 18:30

18:30 – 21:00

Ne 13:00 – 21:00

4. 11.

společná

ženy

muži

ženy

muži

muži

rodiče s dětmi

ženy

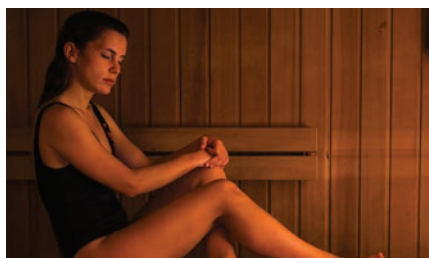
společná

společná

sanitární den

tel.: 774 673 365, [rekreacnisluzby-uo.cz](http://rekreacnisluzby-uo.cz)

V Lukách, 562 01 Ústí nad Orlicí



## Ústecké listy



Periodický tisk územně samosprávného celku

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí.

Vydává Město Ústí nad Orlicí

Sychrova 16, Ústí nad Orlicí

tel.: 465 514 313, e-mail: [prazakova@muuo.cz](mailto:prazakova@muuo.cz)

IČO: 279 676, [ustinadorlici.cz](http://ustinadorlici.cz)

Redaktorka: Zuzana Pražáková

Grafický návrh: Studio Divize Praha

Sazba, zlom, DTP: Jaroslav Prossa

### Autoři příspěvků:

Dana Pokorná -DP-, Lukáš Prokeš -LP-

Foto: Lukáš Prokeš a archiv města

Tisk: Heat-Tech, s.r.o., Dolní Černná 231,

tel: 731 617 961

Cena: Zdarma

Uzávěrka ÚL 12/2024 je 7. 11. 2024.

Číslo 11/2024 vychází 23. 10. 2024.

Rožnáší Česká pošta

MK ČR E100 39