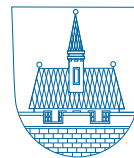


Ústecké listy

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí

1 / 2020

ZDARMA



PF 2020

Vážení spoluobčané, jménem všech členů zastupitelstva města Vás srdečně zdravím v roce 2020! Přeji Vám především pevné zdraví a pohodu v osobním i rodinném životě!

Jednou rukou otevíráme pomyslné dveře nového roku a druhou rukou přitom stále ještě držíme kliku dveří roku uplynulého. Nevím jak pro Vás, ale pro mě je období mezi Silvestrem a Třemi králi jistým časovým meziprostorem, ve kterém se snažím uzavřít vše uplynulé a připravuji se na události nové. Osobní přestupové období, které nemá nic společného se skutečností, že letošní rok je přestupný.

Ostatně přestupové období má leckdo, zejména sportovci. Jejich motivací mohou být lepší tréninkové podmínky, atraktivnější zázemí klubu či vidina úspěchu v jiném týmu. Anebo naopak může být přestup motivován osobní ztrátou důvěry k současnému, jinak úspěšnému oddílu. Takový sportovec má pocit nedostatečného využití na hřišti, spoluhráčům vyčítá přihrávky, kritizuje zvolenou taktiku, zpochybňuje nominaci sestavy. Samozřejmě přestupy nejsou jen sportovní. Logicky nejčastěji přestupujeme v dopravě, čas od času přestoupíme z jednoho zaměstnání do druhého, někdo stihne jednou, dvakrát, třikrát, čtyřikrát i pětkrát podepsat přestup v partnerském vztahu. Historicky běžné jsou přestupy na politické scéně. V závěru loňského roku se

politický přestup odehrál také v ústeckém zastupitelstvu.

Mnozí z Vás již informaci zaznamenali. Moji povinností je oznámit zprávu oficiálně, a to zejména proto, že v důsledku politického přestupu došlo ke změně počtu členů rady města. Rada je výkonným orgánem obce a v našem městě byla od roku 1990 devítičlenná. Radu tvoří starosta, místostarostové a další členové, kteří jsou voleni z řad zastupitelů. Zastoupení v radě logicky odráží dohodu koaličních stran. Prosincovému zastupitelstvu byl předložen návrh na snížení počtu členů rady města z devíti na sedm. Navržená změna byla výsledkem koaličního jednání, které bylo vyvoláno s ohledem na odchod dvou zastupitelů zvolených za SNK Ouštěci z tohoto sdružení. Tím se změnila poměry zástupců v koalici. Z několika možných variant řešení byla nalezena shoda právě na sníženém počtu členů rady. Pro úplnost doplním, že přestup oznámili Jiří Holubář a Petr Strákoš, který již v září rezignoval na své místo radního. Poslední zastupitelstvo loňského roku tak nejednalo o avizované volbě nového člena rady, ale naopak schválilo snížení jejich počtu. Na základě dohody uvnitř SNK Ouštěci se svého dosavadního místa vzdal Jan Zábrodský, který samozřejmě nadále zůstává zastupitelem.

Vážení spoluobčané, přes výše uvedenou neočekávanou změnu, lze rok 2019 považovat z pohledu města Ústí nad Orlicí za klidný

a úspěšný. V jeho průběhu převzalo město čtyři ocenění za realizaci Parku u kostela, přičemž dvě ceny byly na krajské úrovni a dvě na celorepublikové. Projekt Revitalizace území Perla získal začátkem září jednu ze tří udělených nominací soutěže Urbanistický projekt roku 2019 a v příštím roce bude prezentován v rámci Jarní konference Asociace pro urbanismus a územní plánování. Díky těmto skutečnostem se loni naše město pozitivně zviditelnilo. Ale samozřejmě nejen tím, Ústí se vždy mělo a i nadále má čím pochlubit.

Na závěr mi dovoluji připomenout pár základních údajů, které letošní kalendář obsahuje. Únor má dvacet devět dnů. Jarní rovnodennost nastane v pátek 20. března 4 hodiny a 49 minut po půlnoci, kdy Slunce protne nebeský rovník. Letní čas začne 29. března a skončí 25. října. Astronomický podzim dorazí 22. září v 15 hodin a 30 minut, v tomto okamžiku Slunce vstoupí do znamení Vah. Od 24. 7. do 9. 8. se v Tokiu konají letní olympijské hry. V neděli 8. listopadu uplyne 400 let od bitvy na Bílé hoře. Čeká nás 13 svátků, z toho 11 jich připadá na dny mimo víkend. A na podzim v blíže neurčeném dnu oslaví v dobré kondici sté narozeniny Josef Spejbl.

Šťastné vykročení, jasné hvězdy nad hlavou a bezproblémovou cestu rokem MMXX!

Petr Hájek
starosta města

Kultura



Tříkrálový průvod 2020

Dlouho očekávaný Tříkrálový průvod **projde 12.1. od 15.30 do 18.30 hodin naším městem**. Tři králové na svých velbloudech spolu s početným doprovodem vyrazí od ZŠ Bratří Čapků, aby se u kostela Nanebevzetí Panny Marie poklonili malému Ježíškovi.

str. 18

Kultura



Merkur – nejen hračka!

Interaktivní výstava legendární stavebnice Merkur. Sběratel Jiří Mládek zapůjčil do městského muzea jak historické kusy, tak nové stavebnice, které jsou nejen malým návštěvníkům volně k dispozici. **Vernisáž výstavy 23.1. v 17.00 hodin.**

str. 19

Sport



Novoroční výstup na Andrlův chlum

Klub českých turistů v Ústí nad Orlicí pořádá **ve středu 1. ledna 2020 dvacátý první ročník Novoročního výstupu na Andrlův chlum**. Pořadatelé budou milovníky přírody očekávat pod rozhlednou „Stříbrnou krasavicí“ od 11 do 18 hodin.

str. 20



Místní poplatky v roce 2020

Město Ústí nad Orlicí bude i v roce 2020 vybírat místní poplatky. Od nového roku budou účinné nové vyhlášky, díky kterým se změní některé sazby poplatků a také úlevy z jejich výše. Termíny splatnosti poplatků se nemění.

Poplatek za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů

Tento místní poplatek byl zvýšen z 590 Kč na 690 Kč za osobu a rok. Poplatek musí platit všechny fyzické osoby přihlášené ve městě k trvalému pobytu a také fyzické osoby, které vlastní stavbu určenou k individuální rekreaci, byt nebo rodinný dům, ve kterých není přihlášena žádná fyzická osoba.

Za více osob v domácnosti může poplatek platit jedna osoba. Za osoby nezletilé nebo nesvéprávné platí poplatky jejich zákonní zástupci nebo opatrovníci.

Město poskytuje úlevy z poplatkové povinnosti ve výši 50 % poplatníkům, kteří pobývají v zařízení pro přechodné ubytování nebo žijí větší část roku v jiném státě. Další úlevu mohou získat poplatníci, kteří jsou zapojeni do systému třídění komunálního odpadu a shromažďují komunální odpad do sběrných pytlů v souladu s ustanovením Obecně závazné vyhlášky města o stanovení systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálního odpadu a o stanovení systému nakládání se stavebním odpadem, a to ve výši 10 Kč za odevzdaný sběrný pytel. Úlevu lze uplatnit v následujícím kalendářním roce. Maximální výše úlevy z celkové výše poplatku je 200 Kč za osobu a rok.

Poplatek ze psů

Místní poplatek ze psů se platí za všechny psy starší 3 měsíců. Sazba poplatku se nemění. Její výše závisí na tom, kde má držitel psa trvalý pobyt a kdo je držitelem psa.

Novela veterinárního zákona zavádí od 01.01.2020 novinku spočívající v tom, že povinné očkování psa proti vzteklině bude platné pouze v případě, že pes bude označen mikročipem. V návaznosti na tuto skutečnost je od roku 2020 z vyhlášky vypuštěna úleva ve výši 50 %, kterou dosud mohl uplatňovat držitel psa, pokud byl jeho pes označen mikročipem.

Sazba poplatku v k. ú. Ústí nad Orlicí, k. ú. Hylváty (mimo ulice Sluneční stráž),

k. ú. Kerhartice nad Orlicí, a v ulici Letohradská, Lanšperská, Polní, Bož. Němcové a Východní – všechny v k. ú. Oldřichovice u Ústí nad Orlicí, je stanovena za kalendářní rok v následující výši:

výše sazby	za prvního psa	za druhého a každého dalšího psa téhož držitele
za psa v rodinném domě, vyjma písm. c)	600 Kč	1.500 Kč
za psa v ostatních případech, vyjma písm. c)	1.000 Kč	1.500 Kč
za psa, jehož držitelem osoba starší 65 let	200 Kč	300 Kč

Sazba poplatku v k. ú. Knapovec, k. ú. Gerhartice, k. ú. Černovír u Ústí nad Orlicí, k. ú. Dolní Houžovec, k. ú. Horní Houžovec, ulice Sluneční stráž v k. ú. Hylváty, a Oldřichovice u Ústí nad Orlicí mimo ulic Letohradská, Lanšperská, Polní, Bož. Němcové, je stanovena za kalendářní rok v následující výši:

výše sazby	za prvního psa	za druhého a každého dalšího psa téhož držitele
za psa v rodinném domě, vyjma písm. c)	200 Kč	300 Kč
za psa v ostatních případech, vyjma písm. c)	300 Kč	450 Kč
za psa, jehož držitelem je osoba starší 65 let	200 Kč	300 Kč

Společná informace pro poplatek ze psů a poplatek za svoz komunálního odpadu

Poplatky lze platit hotově nebo platební kartou na pokladně městského úřadu a pokladně společnosti Tepvos (zákaznické centrum). Z provozních důvodů se poplatky hrazené v hotovosti budou vybírat až od pondělí 13.01.2020.

Při bezhotovostní platbě bude variabilní symbol sdělen na základě dotazu zasláního na e-mail dolezalova@muuo.cz, telefon 465 514 210, nebo osobně na pokladně městského úřadu. Pokud byl variabilní symbol přidělen v minulých letech, zůstává beze změny.

Poplatek za užívání veřejného prostranství

Poplatek za užívání veřejného prostranství se vybírá za zvláštní užívání veřejného prostranství, kterým se rozumí provádění výkopových prací, umístění dočasných staveb a zařízení sloužících pro poskytování prodeje a služeb, pro umístění stavebních nebo reklamních zařízení, zařízení cirkusů, lunaparků a jiných obdobných atrakcí, umístění skládek,

vyhrazení trvalého parkovacího místa a užívání tohoto prostranství pro kulturní, sportovní a reklamní akce nebo potřeby tvorby filmových a televizních děl.

Platná obecně závazná vyhláška definuje veřejná prostranství ve městě i sazby za jednotlivé druhy užívání veřejných prostranství. Meziročně tato vyhláška významných změn nedostala, přesto doporučujeme, aby se s ní čtenáři seznámili.

Bližší informace k této vyhlášce poskytnete pí Miroslava Seidlerová, e-mail seidlerova@muuo.cz, telefon 465 514 314.

Všechny zmíněné vyhlášky jsou zveřejněny na oficiálním webu města Ústí nad Orlicí <https://www.ustinadorlici.cz/cs/urad/vyhlasaky-a-narizeni>

Petra Brejšová,
finanční odbor městského úřadu



Město Ústí nad Orlicí vyhlásilo dotačních programů na rok 2020

Rada města Ústí nad Orlicí na svém 34. zasedání dne 14. října 2019 schválila **vyhlášení dotačních programů na činnost v oblasti sociálních služeb a zdravotnictví, kultury, sportu, volnočasových aktivit a památkové péče na rok 2020.**

Schválené dotační programy (včetně termínů pro podání žádostí) a tiskopisy žádostí o dotaci z rozpočtu města Ústí nad Orlicí na rok 2020 jsou k dispozici na webu města Ústí nad Orlicí (Město – Dotace města - Dotace do oblasti sociálních služeb a zdravotnictví a Dotace do oblasti školství, kultury, sportu, památkové péče), dále mohou být zaslány po vyžádání na odboru sociálních služeb (e-mail: habrova@muuo.cz, tel.: 465 514 523) nebo na odboru školství, kultury, sportu, cestovního ruchu a propagace (e-mail: felgrova@muuo.cz, tel.: 465 514 218).

Záměr prodeje družstevních bytů

Město Ústí nad Orlicí zveřejňuje záměr prodeje družstevních bytů ve vlastnictví Ústeckoorlického bytového družstva

č. 1196/4 o velikosti 1+kk, ulice Chodská 1196, Ústí nad Orlicí,
o započítatelné ploše 19,98 m². Byt se nachází v 1. nadzemním podlaží.
Minimální kupní cena bytu je stanovena ve výši 760.000 Kč

č. 1218/13 o velikosti 1+kk, ulice Polská 1218, Ústí nad Orlicí,
o započítatelné ploše 22,39 m². Byt se nachází ve 4. nadzemním podlaží.
Minimální kupní cena bytu je stanovena ve výši 780.000 Kč

č. 305/1 o velikosti 2+1, ulice Okružní 305, Ústí nad Orlicí,
o započítatelné ploše 69,02 m². Byt se nachází v 1. nadzemním podlaží.

Minimální kupní cena bytu je stanovena ve výši 1.340.000 Kč

č. 1193/11 o velikosti 2+1, ulice Chodská 1193, Ústí nad Orlicí,
o započítatelné ploše 61,87 m². Byt se nachází ve 3. nadzemním podlaží.

Minimální kupní cena bytu je stanovena ve výši 1.340.000 Kč

Bližší informace o podmínkách prodeje a náležitostech nabídky získáte na úřední desce Městského úřadu v Ústí nad Orlicí, na www.ustinadorlici.cz v sekci úřad – úřední deska, obecné informace na e-mailové adrese skalicka@muuo.cz, tel.: 465 514 266 nebo 736 516 266.

Upozornění pro osoby s trvalým pobytem na ohlašovně Městského úřadu Ústí nad Orlicí

Adresa trvalého pobytu na ohlašovně Městského úřadu je úřední adresou a občanovi byla přidělena zpravidla ve správním řízení. Občan se na úřední adrese nezdržuje a nelze mu na tuto adresu doručovat, neboť na úřední adrese fyzicky nebydlí a není na budově zřízena poštovní schránka na jméno, ze které by si bylo možno poštu vyzvedávat.

Městský úřad není oprávněn přebírat soukromou korespondenci fyzických osob, ale umožní doručovateli písemností zanechat ve své sídle výzvu k převzetí zásilky a poučení.

Je v zájmu občanů, kteří mají evidovaný údaj o místu trvalého pobytu v sídle ohlašovny, aby sledovali doručování na danou adresu.

Jestliže si adresát zásilky nevyzvedne ve lhůtě uvedené na oznámení ode dne, kdy byla připravena k vyzvednutí, písemnost se považuje za doručenu posledním dnem této lhůty.

Obyčejné listovní zásilky budou doručovatelem vráceny odesílateli.

Občan, který má evidenční adresu trvalého pobytu uvedenou na ohlašovně Městského úřadu, Sychrova 16, Ústí nad Orlicí, má možnost:

1) Zajistit si na ohlašovně Městské úřadu Ústí nad Orlicí adresu pro doručování úředních písemností.

Adresa je na základě písemné žádosti občana zavedena do informačního systému evidence obyvatel,

2) Správnímu úřadu, soudu apod. je nutné v každém konkrétním správním či soudním řízení nahlásit, na jakou adresu chce v tomto řízení doručovat písemnosti,

3) Zjistit si datovou schránku a orgán veřejné moci je povinen ji pro doručení písemnosti použít,

4) Zajistit si doručování pošty na adresu, kterou České pošty, s.p., oznámí (placená služba),

5) Zajistit si u České pošty, s.p., P.O.BOX (placená služba),

6) Požádat o změnu ukládací pošty a v případě, že si adresát zásilky nemůže vyzvedávat na ukládací poště, může požádat o uložení zásilky na jiné dostupnější poště (bezplatná služba)

Žádáme občany s trvalým pobytem na ohlašovně Městského úřadu Ústí nad Orlicí, aby si změnu doručování pošty zajistili nejpozději do 31.1.2020.

Odbor dopravy, silničního hospodářství a správních agend

Nové publikace města Ústí nad Orlicí

Ke konci roku 2019 vydalo město Ústí nad Orlicí dvě zajímavé brožované publikace. První z nich, s názvem Park u kostela – Oáza klidu v rušném centru města, seznamuje čtenáře s novým revitalizovaným prostorem u kostela Nanebevzetí Panny Marie. Doplněna je bohatou obrazovou dokumentací.

Druhá z vydaných brožur mapuje 30 let partnerství měst Ústí nad Orlicí a Berlína-Neuköllnu. Publikace s podtitulem Z minulosti přes přítomnost do budoucnosti seznamuje čtenáře s historií vztahů těchto partnerských měst a poskytuje i pohled na jejich současnou vzájemnou spolupráci. Publikace je doplněna fotografiemi zachycujícími 30 let partnerství Ústí nad Orlicí a Berlína-Neuköllnu.

Obě publikace je možné zdarma vyzvednout v Informačním centru města Ústí nad Orlicí v budově radnice.



Záměr prodeje p.p.č. 3192 v k.ú. Ústí nad Orlicí

Město Ústí nad Orlicí je vlastníkem výše uvedené parcely. Jedná se o plochu v centru města v areálu bývalého podniku PERLA 01. Současně vyhlašuje tímto výběrové řízení na nejvhodnější návrh pro uzavření smlouvy o smlouvě budoucí kupní a následně smlouvy kupní na výše specifikovanou pozemkovou parcelu. Záměr prodeje byl schválen Radou města dne 25.11.2019 usnesením č. 832/38/RM/2019.

Bližší informace Vám sdělí Městský úřad Ústí nad Orlicí – majetkoprávní odbor.

Vyřizuje: Eva Polakovičová (tel.: 465 514 262, mail: polakovicova@muuo.cz)



Městské teplo v roce 2020 zlevní

Divize ENERGETICKÉ SLUŽBY městské společnosti TEPVOS zveřejňuje průměrnou kalkulovanou cenu tepla, kterou bude účtovat svým zákazníkům v roce 2020. Růst nákladů, především ceny plynu, kompenzuje snížením DPH na teplo z 15 na 10 procent, které se pozitivně promítne do ceny tepla pro koncové odběratele již od 1. ledna 2020.

Průměrná kalkulovaná cena tepla pro rok 2020 je 470,-Kč/GJ. Pro porovnání uvádíme kalkulovanou cenu pro rok 2019, která je ve výši 475,-Kč/GJ. Obě uváděné ceny jsou včetně příslušné sazby DPH.

Na republikové úrovni se městská společnost TEPVOS s cenou tepla vyrobeného z plynu řadí k těm nejlevnějším. Díky práci kvalifikovaných zaměstnanců se daří pro ústeckoorlické odběratele zajistit kvalitní a spolehlivé dodávky tepla a teplé vody.

Ing. Martin Pírk
jednatel společnosti

Cena vodného a stočného pro rok 2020

Vážení zákazníci, tímto si Vás dovoluujeme informovat o ceně za dodávku pitné vody a odvádění odpadních vod pro domácnosti a ostatní odběratele ve městě Ústí nad Orlicí a jeho místních částech pro rok 2020. Cena vodného a stočného je cenou věcně usměrňovanou, která je určována podle pravidel stanovených zákonem o cenách, výměrem Ministerstva financí a dle zpracované kalkulace, v souladu s výše uvedenou legislativou. Pro rok 2020 byla stanovena takto:

Cena platná do 30. 4. 2020:

Cena bez DPH	Cena s DPH 15 %
Voda pitná (vodné) 28,30 Kč/m ³	32,55 Kč/m ³
Voda odpadní (stočné) 43,85 Kč/m ³	50,43 Kč/m ³
Celkem 72,15 Kč/m³	82,97 Kč/m³

V průběhu roku 2020 dochází od 1. 5. ke snížení sazby DPH u vodného a stočného. S platností od tohoto data bude tedy automaticky na Vašich vyúčtováních uplatňována snížená sazba DPH ve výši 10%, čímž dojde ke snížení ceny vody na další období roku 2020.

Cena platná od 1. 5. 2020:

Cena bez DPH	Cena s DPH 10 %
Voda pitná (vodné) 28,30 Kč/m ³	31,13 Kč/m ³

Voda odpadní (stočné) 43,85 Kč/m ³	48,24 Kč/m ³
Celkem 72,15 Kč/m³	79,37 Kč/m³

Výsledná cena musí generovat dostatek finančních prostředků jednak na vlastní provoz a dále na pravidelnou obnovu kanalizační a vodovodní sítě vyplývající z platné legislativy vč. splácení úvěrů vč. úroků

Celkové navýšení vodného a stočného vč. DPH 15% činí 3,56 Kč za 1 m³, tj. 4,48 %. Důvodem je v menší míře nárůst provozních nákladů, větší část pak tvoří generování dostatečných zdrojů na obnovu a rozvoj vodohospodářské infrastruktury vč. naplnění podmínek pro přidělení dotace na akci KaČOV.

Připomínám, že stejně jako v minulosti, budou takto získané finanční prostředky plně využity pro obnovu a budování vodovodní a kanalizační sítě ve městě (vodovod v ul. Tvardkova, Dělnická a Družstevní, výtlač z vrtu UO4, vložkování kanalizací v ul. Tvardkova, M. J. Kociana, zajištění dostatku vody v Knapovci, budování nových sítí v území PERLA atd.) Dle dostupných zdrojů se v součtu cena vodného a stočného v Ústí nad Orlicí stále pohybuje ve srovnání s ostatními městy v ČR pod celostátním průměrem.

Ing. Václav Knejp
jednatel společnosti

Poděkování OV Kerhartice

Chtěli bychom touto cestou poděkovat všem, kteří se podíleli na přípravách a organizaci rozsvícení vánočního stromu v Kerharticích. Naše chvála patří pak především pracovníkům městského úřadu, společnosti TEPVOS, spol. s r.o., Městské policii, T.J. Sokol Kerhartice a Osvětové besedě Havlíček. Děkujeme panu starostovi Petru Hájkovi a panu místostarostovi Jiřímu Precílikovi, že se této sváteční události osobně zúčastnili a pozdravili přítomné občany, kterých se sešlo nad očekávání hojně.

Originální program si pro nás připravila místní základní škola, mateřská škola a mažoretky z místního Sokola. Ti všichni

se zasloužili o příjemné kulturní vystoupení. Zároveň děkujeme nejmenovanému dárci za sponzorský dar ve formě závěrečné světelné show.

Věříme, že si všichni účinkující i účastníci užili příjemnou atmosféru spojenou se zahájením adventního času.

Na závěr bychom Vám všem chtěli popřát šťastný nový rok 2020 plný splněných přání a předsevzetí. I v tomto nadcházejícím roce se budeme těšit na nové výzvy, při jejichž realizaci se neobejdeme bez spolupráce občanů Kerhartic a také všech zde uvedených subjektů.

OV Kerhartice



Poděkování vedení firmy TEPVOS

Chtěla bych touto cestou poděkovat vedení firmy TEPVOS za to, že umožňují našemu synovi Janu Holubovi (19) pravidelně trénovat v bazénu a v létě v aquaparku. Honza je od narození mentálně postižený (atypický autismus a mentálně je a celý život bude na cca 5-8 letech) a už od malička se věnuje sportu všeobecně. Od svých 15 let zkoušel závodně plavat s SO UNO. V loňském roce jsme se, vzhledem k jeho výsledkům, rozhodli věnovat vrcholovému paraplavání. To obnáší pravidelný trénink. Takže jsme řešili, kde budeme trénovat. Doposud trénoval s SO UNO 1x týdně. Zvolili jsme klub, kde

se lidem s postižením věnují a to Kontakt bB v Brně, kam jsme zpočátku jezdili 2x týdně (dnes už 5x týdně) a 1x týdně s SO UNO. Aby se Honza mohl zapojit do vrcholového plavání, potřeboval být ve vodě ideálně 6-7 x týdně. Oslovili jsme firmu TEPVOS o pomoc a ta nám vyšla vstříc a umožnila nám v zimě další kondiční trénink týdně v bazénu a v létě pak každý den v aquaparku. Od června letošního roku je Honza „ve vodě“, opravdu 6x někdy i 7x týdně.

V dubnu letošního roku získal 5x zlatou medaili na MČR mentálně postižených sportovců v Liberci. V současné době je Honza v TOP 10 mužů v ČR v Česko-slovenském poháru v paraplavání pořádaném Českým svazem tělesně posti-

žených sportovců a ve třídě S14 (plavci s mentálním postižením) je v ČSP na 1. místě a díky tomu, že nám firma TEPVOS umožnila každodenní trénink v době letní přestávky a následně trénink i v bazénu, tak v říjnu obsadil krásné 4. a 5. místo na mezinárodním mistrovství SR v Bratislavě a hned vzápětí potvrdil svou formu v mezinárodním závodě Prague CUP, kde mezi 80 závodníky s různým postižením z 8 zemí EU skončil opět na 5. a 8. místě a své osobní rekordy posouvá neustále dopředu.

Děkujeme firmě TEPVOS, že Honzovi umožňují trénovat v prostředí, které důvěrně zná od narození a zároveň se omlouvám všem návštěvníkům bazénu ÚO, kterým se občas přilepíme do plavecké dráhy.

Jana Holubová, matka

Z našich škol



Mateřská škola Na Výsluní

Advent v MŠ Na Výsluní

Nejkrásnější období v roce – tedy dobu adventní, jsme zahájili již v pátek 29. listopadu. Na tento den jsme přichystali vánoční strom, který nám přivezl pan Horký (děkujeme) a který zdobil hlavní vstup do naší školy. Každá třída své vlastní ozdoby pověsila na stromek a zazpívala si u něho známé koledy.

V neděli 1. prosince jste nás mohli potkat na ústeckém Mírovém náměstí. V prodejním stánku jsme prezentovali nejen vlastní výrobky, ale také výrobky našich maminek, které se ochotně zapojily a přispěly svou kreativitou a šikovností k co nejpestřejší nabídce.

Abychom získali nové náměty, prohlédli jsme si s dětmi vánoční výstavu ČČK v Galerii pod radnicí, které se již tradičně účastníme také jako vystavovatelé.

A již máme čtvrtek 5. prosince. Slyšíte ten rámus? To nám čert buší na dveře! Přišel i s Mikulášem a s andělem, aby si v pytli odnesl největší hříšníky. To víte, že jsme se báli, dokonce i nějaká ta slzička ukápla. Ale protože jsme slíbili, že se polepšíme, čertík nakonec odešel s prázdnou a my jsme si zhluboka oddechli. Možná, že se mu líbily naše písničky a básničky, které jsme přednesli. Hodný Mikuláš s andělem

nám přinesl ovoce a drobnou sladkost. Také jsme viděli maňáskovou pohádku „Jak se pejsek bál“, kterou pro nás připravily naše paní učitelky, takže den se opravdu vydařil.

V úterý 10. prosince naši školu reprezentoval pěvecký sbor Větrníček na adventních trzích v Kulturním domě. Nacvičil pásmo známých koled a potěšil snad všechny, kteří se na chvíli zastavili v předvánočním shonu a zaposlouchali se do známých melodií.

Jé, to je vůně! Tohle může být jenom vánoční cukroví! No samozřejmě, vždyť jsme ho také pekli. Nejdříve jsme plnili pracičky do formiček a vykrajovali jsme perníčky, a naše hodné paní kuchařky nám cukrovíčko upekly. Těšíme se, až ochutnají naše maminky při tradičním adventním tvoření. V každé třídě jsme si užívali tuhle slavnostní chvíli u rozsvíceného stromčku – písničkami, tanečky i básničkami jsme nejprve potěšili naše blízké a potom jsme se pustili do díla, abychom si vytvořili něco, co nám ozdobí třeba vánoční stůl. Vůni kávy a čaje, cukroví nejen od nás dětí, ale také ochutnávky od maminek a babiček, povídání, legraci – to všechno jsme v krásné atmosféře prožili. Byl u nás i Ježíšek, který nám

pod stromček připravil dárečky – stavebnice, auta, panenky, knížky... Moc jsme si užili společně rozbalování s kamarády. Poslední akcí před vánočními svátky byla návštěva Roškotova divadla a představení „Pohádky na Vánoce“ pro starší děti.

Věříme, že jste všichni prožili krásné a klidné vánoční svátky v kruhu svých blízkých a chtěli bychom Vám popřát do nového roku 2020 spoustu zdraví, radosti, štěstí a neopakovatelných zážitků.

Váš Výsluňáček

Mateřská škola Černovír



Velmi děkujeme členkám ČČK ÚO, Černovír, jmenovitě paní Hruškové, paní Rousové a paní Diblíkové za pěknou a pro děti přínosnou zdravotní přednášku, která proběhla v rámci tématu MŠ „Když kamarád stůně“.

Děti a zaměstnanci MŠ ÚO, Černovír 96



Mateřská škola Pod lesem



Nejkrásnější svátky v roce Vánoce jsme prožili v krásně nazdobené školce. S dětmi jsme vyráběli vánoční výrobky a dekorace na tradiční výstavu, které se pravidelně zúčastňujeme. Malí čerti a andílci si užili Mikuláše tancem a zábavnými hrami, odměnou jim bylo zdravé mlsání. Společně s rodiči jsme si vychutnali vánoční atmosféru u stromčku s koledami, cukrovím a tvořením. Také Ježíšek dětem nadělil dárečky a strávily krásné dopoledne, plné vánočních písní, tradic, radosti a loučení se s rokem 2019. Do nového roku 2020 vám všem přejeme hodně spokojenosti, zdraví, mnoho tvůrčích nápadů a chvil strávených v kruhu rodiny.

Kolektiv MŠ Pod lesem

Základní škola Bratří Čapků



**ZÁKLADNÍ ŠKOLA
ÚSTÍ NAD ORLICÍ**
Bratří Čapků

Čapkopis

Na webu školy si můžete prolístovat již dvě čísla našeho nového školního časopisu, jehož historicky první číslo vykouklo na svět 31. 10. 2019. V rámci nepovinného předmětu ho tvoří redakční rada složená ze žáků 2. stupně.

Kateřina Kapounová

Hour of Code

Opět po roce jsme se připojili k Hodině kódu – akci, která dokazuje, že naučit se základy programování zvládne opravdu každý. Dne 12. 12. se žáci v PC učebně měli možnost zúčastnit šesti tematických lekcí. Dopoledne na ně čekalo programování Dance Party a Doby ledové, svět Minecraftu, výuka bruslení s Frozen a hrátky s Ozoboty. Odpoledne pak se studenty SŠ DELTA z Pardubic zjišťovali, co všechno umí malá destička jménem Micro:bit.

Kateřina Kapounová

Fyzikální cirkus

Ve dnech 16. - 18. 12. se uskutečnil ve druhých třídách Fyzikální cirkus, kde měli žáci možnost nahlédnout do zajímavých

zákoutů fyziky. Jejich starší spolužáci z 2. stupně si pro ně připravili deset stanovišť, která postupně procházeli a na nichž se dozvídali souvislosti mezi jednoduchým experimentem a běžně používanými věcmi. Akce se velmi vydařila a doufáme, že jsme pro fyziku nadchli několik nových adeptů vědy.

Pavla Pražáková

Říká se, že čas plyne jako voda a že ho nikdo nedokáže zastavit.

Ke každému z nás je nemilosrdný a zároveň spravedlivý.

Jen na nás záleží, jak s ním naložíme.

Zda už konečně přestaneme naříkat, že nemáme čas,

a dokážeme si ho najít a věnovat ho sobě i druhým.

Možná právě to je ten nejkrásnější dárek, kterým si můžeme udělat navzájem radost, a to nejen o Vánocích.

Z celého srdce Vám proto přejeme,

abyste v roce 2020 neztráceli čas a užívali si neopakovatelné chvíle s rodinou, přáteli a v neposlední řadě i s naší školou.

Zaměstnanci ZŠ Bratří Čapků

Základní škola Komenského



Ohlédnutí

Sportujeme

Od začátku prosince chodí naši žáci v hodinách TV bruslit a hrát lední hokej na místní zimní stadion. Je to skvělá příležitost trávit čas venku na zdravém vzduchu.

Mgr. Petra Šmídová

Jak to bylo na nebi

Ještě jednou se vrátíme k události, kterou žil náš pěvecký sbor Zlatý klíček celý předvánoční čas. Náš muzikálek určený především menším dětem – předškolákům a žákům prvního stupně - zhlédlo na čtyřech představeních téměř jeden a půl tisíce diváků. Chtěli bychom poděkovat

za vřelé ohlasy a přízeň, kterou naši škola a našim akcím věnujete. Není to úplná samozřejmost a jsme za to velice vděční.

Mgr. Dana Špindlerová

Hlas Komety

V prosinci proběhlo semifinále pěvecké soutěže, ve které se představili talentovaní a odvážní zpěváci II. stupně. Průběh soutěže, která vyvrcholil v měsíci lednu, slibuje opravdu výjimečné výkony. Soutěžící si do dalšího kola připraví kromě písničky dle vlastního výběru ještě píseň lidovou v provedení a capella a jako třešnička na dortu bude vystoupení skupinové, které bude i velkým překvapením jak pro diváky, tak pro porotu. O termínu finálového kola, které bude veřejné, budeme včas informovat.

Mgr. Dana Špindlerová

Co nás čeká

Žákovský parlament

Proč zakládáme žákovský parlament? Chceme zvyšovat podíl žáků na běhu školy a přijetí zodpovědnosti za to, jaká škola je. Chceme zefektivnit pomoc žáků při organizaci školních akcí, nabídnout žákům možnost organizovat akce vlastní. Chceme zvýšit informovanost směrem k žákům i k vedení školy.

Chceme novým způsobem dále rozvíjet občanské a osobnostní dovednosti žáků. Této instituce se ujaly kolegyně Mgr. Pavla Smrčková a Mgr. Lucie Zastoupilová.

Mgr. Dana Špindlerová



Základní škola Kerhartice



Rozsvícení vánočního stromku

V Kerharticích se letos na konci listopadu obnovila tradice slavnostního rozsvícení stromku a vítání adventního období. Program se odehrával u základní školy, kde děti z místní MŠ nejprve zazpívaly koledy, mažoretky předvedly své umění a žáci z naší školy představili pásmo adventních a vánočních písní, básní i tanců. Děti byly odměněny nejenom potleskem přítomných, ale také perníčkem a drobným občerstvením. Závěrem setkání mohli všichni zúčastnění shlédnout velkolepý ohňostroj.

Adventní tvoření

V pondělí 2. 12. proběhlo ve škole „Adventní tvoření“. Děti v doprovodu rodičů si již tradičně mohly vyrobit vánoční ozdoby, přání, dekorace nebo ozdobit perníček cukrovou polevou. Zástupci místního spolku Havlíček jako každoročně zajistili občerstvení a rodiče se tak mohli s přátelským posezením naladit na adventní čas. Děti si své vlastnoruční výrobky odnesly domů.

Beseda se spisovatelkou

V pátek 6.12. přijala pozvání k besedě do naší školy spisovatelka Eliška Pol-

necká, která je autorkou knížek pro děti i dospělé. K vlastnímu psaní ji přiměla její vnučka Barborka, po které pojmenovala svou první pohádku „Jak šla Barborka sama do lesa“. Žáky svým povídáním velmi oslovila. Zejména paní učitelky byli pak autoři vděční za povzbuzení dětí k podpoře čtenářské gramotnosti.

Ukaž svůj talent

Poslední předvánoční den proběhl v naší škole již tradiční projekt „Ukaž svůj talent“, na který se žáci každým rokem velmi těší. Soutěžící si vždy vyzkouší, jak jsou schopni předvést svůj talent a vydat své umění publiku. Mnohdy překonají sami sebe, protože zjistí, že postavit se na pódium čelem k divákům není úplně tak jednoduché. Letos se žáci mohli opět zapsat do nabídnutých kategorií jako je tanec, zpěv, dramatizace – recitace a hra na hudební nástroj. Umocněná atmosféra napětí se střídala s bouřlivým potleskem dětí i povzbuzováním učitelů. Za odvalu a nejlepší výkony byli výherci náležitě odměněni. Celý „sváteční den“ byl zakončen školní vánoční besídkou spojenou s rozdáváním dárečků.

Za základní školu v Kerharticích přejeme všem v nadcházejícím roce 2020 pevně zdraví, štěstí a mnoho pohodových dní.

Žáci a zaměstnanci ZŠ Kerhartice

Pozvánka na Den otevřených dveří

Střední škola obchodu, řemesel a služeb Žamberk vás zve na Dny otevřených dveří a to v **pátek 17.1. od 9.00 do 16.30 hodin a v sobotu 18.1. od 8.00 do 12.00 hodin**. Škola nabízí na rok 2020 – 2021 následující obory středního vzdělávání. Učební obory: instalatér, operátor plechové výroby, truhlář, zedník, cukrář, obráběč kovů, kuchař, číšník, asistent prodeje
4leté maturitní obory: management obchodní logistiky, gastronomie
2leté maturitní studium: podnikání (nástavbové studium)
Bližší informace získáte na tel.: 465 614 225, 774 610 640, e-mail: zamek@zamek.zamberk.cz, www.ssorszamberk.cz

Den otevřených dveří na SŠUP

Střední škola uměleckoprůmyslová Ústí nad Orlicí, Zahradní 541, 562 01 Ústí nad Orlicí **pořádá v sobotu 18. ledna 2020 od 8 do 13 hodin DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ ve všech prostorách hlavní budovy v Zahradní ulici a ateliérové části ve Špinlerově ulici.**

Bližší informace na:

www.ssup.cz nebo +420465518111. Informace o studiu možno získat kdykoliv po domluvě (telefon, e-mail).

Základní umělecká škola Jar. Kociana



Základní umělecká škola Jar. Kociana, Smetanova 1500, 562 01 Ústí nad Orlicí, tel.: 465 569 551, e-mail: info@zusuo.cz, www.zusuo.cz

Hudební besídka žáků hudebního oboru po 13.1. | 17.00 hodin | koncertní sál

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru p. uč. Marty Mikulecké – klavír út 14.1. | 16.30 hodin | koncertní sál

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru p. uč. Evy Felgrové – klavír st 15.1. | 17.00 hodin | koncertní sál

Kytarový koncert čt 16.1. | 18.00 hodin | koncertní sál

Koncert nejmenších muzikantů I. po 20.1. | 17.30 hodin | koncertní sál

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru p. uč. Lenky Lipenské – akordeon út 21.1. | 17.00 hodin | koncertní sál

Koncert nejmenších muzikantů II. st 22.1. | 17.30 hodin | koncertní sál

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru p. uč. Jany Ženkové – zpěv čt 23.1. | 17.00 hodin | koncertní sál

Hudební besídka žáků hudebního oboru po 27.1. | 17.00 hodin | koncertní sál

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru p. uč. Kristýny Chomové – housle út 28.1. | 16.00 hodin | koncertní sál

Školní kolo soutěže ve hře na kytaru st 29.1. | 15.00 hodin | koncertní sál

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru p. uč. Lindy Gregarové – bicí nástroje st 29.1. | 18.00 hodin | hudební klub Popráč



Gymnázium Ústí nad Orlicí



Slavnostní listopad

Listopad patří na gymplu k hektickým měsícům, kdy jedna akce střídá druhou. Veřejnost mohla v krátkém sledu navštívit Maturitní ples, divadelní představení k 17. listopadu a Den otevřených dveří. Budoucí maturanti svůj ples připravovali několik měsíců a v pátek 15. 11. zcela naplnili prostory Kulturního domu. Ústředním motivu Říše divů byla přizpůsobena výzdoba i předtančení obou tříd. Slavnostní šerpy obdrželi studenti i jejich třídní učitelé.

Ostatní žáci se během podzimu věnovali přípravě divadla. V Roškotově divadle hráli v pátek pro sebe navzájem, ve slavnostní neděli 17. 11. pak pro rodiče a další příchozí. Třídy vytvořily zhruba čtvrthodinové hříčky na určené téma: pro nižší třídy to bylo Online/offline, pro vyšší Síla zvyku. Program tradičně vyvrcholil představením 3. ročníků, které společně připomněly listopadové události let 1939 a 1989. Kulatá výročí 80 a zejména 30 let tak rozhodně nebyla zapomenuta.

Na konci měsíce se pak program přesunul přímo do budovy gymnázia, kde se v pátek a sobotu 29. – 30. 11. konal tradiční Den otevřených dveří. Kromě komentované prohlídky byl připraven program v odborných učebnách, tvořivé dílny, hudební a divadelní vystoupení, besedy, informační schůzky. Značné oblibě se těšila improvizovaná kavárnička. Na výročí pádu komunistické totality upozornila zvlášť připravená Retrotrída

s ukázkami dobových učebnic, techniky, vybavení, hraček a dalších reálií. Některé z nich byly využity i v předchozím projektu Retrohodin.

Z vědomostních soutěží

Elena Musilová (5. B), která na jaře vyhrála celostátní kolo olympiády ve francouzštině a ještě skončila šestá v němčině, obdržela 9. prosince ocenění Mladý talent Pardubického kraje 2019 v humanitním oboru. V celém kraji je jednou z 15 oceněných.

Tým historiků ve složení Lucie Hyláková, Kryštof Marek (oba 4. B) a Vojtěch Vaněk (6. B) obsadil 21. listopadu 14. místo v mezinárodní dějepisné soutěži v Chebu. Letošní ročník byl zaměřen na československou historii (politika, kultura, sport) v letech 1978 – 1992. Celkově se účastnilo 239 družstev z ČR i Slovenska, naši přitom patřili k nejmladším – kvartáni mezi maturanty! Studenty připravuje Jiřina Doležalová.

Tým Černí petřici ve složení Vojtěch Holásek, Martina Lehká (8. B), Vojtěch Šolc (7. B), Rudolf Kleisl, Klára Hortlíková (8. B) bojoval 29. listopadu v mezinárodní fyzikální soutěži Fyziklání online a získal krásné 41. místo v nejvyšší kategorii. Mezi týmy z ČR byl dvanáctý. To vše díky Radvanu Růžickovi.

Matěj Bednář v Bruselu

Kvintán Matěj Bednář nás reprezentoval na evropské úrovni. Ve dnech 19. – 22. 11. se zúčastnil konference o bezpečnosti na internetu, kde předvedl svoji instagramovou kampaň zaměřenou proti kyberšikaně.

Musel k tomu nejprve vyhrát soutěž Kraj pro bezpečný internet, celostátně obsa-

dit druhé místo a zpracovat vlastní práci, kterou – ještě coby kvartán – obhájil v konkurenci studentů vyšších gymnázií. Do Bruselu byl pak vybrán jako jediný zástupce z ČR.

Na místě připravoval s mezinárodní skupinou studentů Safer Internet Forum 2019: sehráli krátkou scénku, poté přišla diskuze s odborníky, učiteli i politiky. Ke konci společně s dalšími prezentoval veřejnosti kampaň YouthForYouth.

Poslední den společně se zástupkyní Norska Fridou navštívil diskuzi v Evropské komisi na téma Jak by měl do budoucna vypadat postup EU proti online násilí. Po obědě se setkal se zástupci Microsoftu, různých orgánů EU a také Inhope a Insafe – evropských organizací proti kyberkriminalitě.

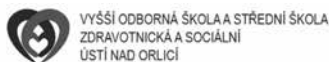
Ze sportovních soutěží

Zatím nejvýraznějším úspěchem jsou dvě krajská zlata týmů stolních tenistů a jejich dívčích protějšků a stříbro basketbalistek: ve stolním tenise to znamená postup na republiku, v basketbale bohužel ne.

Stolní tenis se hrál 5. 11. v Litomyšli. Družstvo chlapců tvořili Radim Svojanovský (7. B), Adam Procházka (8. B), Michal Krupa (1. A) a Alexander Hlavsa (5. B), dívky hrály ve složení Eliška Šedová (8. B) a Veronika Šmajzrová (7. B). Do finále jdou bez porážky! Zodpovědným tělocvikářem je Miroslav Kašše.

Basketbalistky hrály ve složení Káťa Cířainová, Zuzka Šaldová (6. B), Vendy Saňáková, Kája Kovářová (5. B), Vendy Rohlenová (2. A), Lucka Krejsová, Táňa Bartáčeková (1. A). V Litomyšli 28. 11. porazily Chrudim a Moravskou Třebovou, prohrály až s Pardubicemi. Připravuje je Klára Kroulíková.

Vyšší odborná škola a střední škola zdravotnická a sociální



Soutěže v anglickém jazyce má opět své vítěze

Na konci října se na naší škole konala již tradiční soutěž v anglickém jazyce. Celkem 17 žáků a žákyň opět prokázalo velmi dobrou úroveň svých jazykových dovedností na úrovni B1 (1. kategorie) a B2 (2. kategorie). Mezi mladšími účastníky dosáhla nejvyššího počtu bodů Jana Švecová (PS 1. A), na druhém místě se těsně za ní umístila Nikola Vavříková (PS a SČ 1. B) a třetí pozici vybojovala Anna

Volná (PS a SČ 2. C). Ve druhé kategorii své prvenství z loňského roku obhájila Adéla Jančarová (ZA 4. A), o druhé místo se podělili Štěpán a Šimon Peichlovi (3. ročníky). V regionálním kole soutěže, které se konalo v Lanškrouně, se na výborném sedmém místě z celkového počtu 39 soutěžících umístila Adéla Jančarová, ale ani ostatní naši finalisté se na výsledkových listinách neztratili. Všem děkujeme za účast a skvělé výsledky, které nás opravdu velmi potěšily.

Vyučující anglického jazyka

Certifikát kvality za mezinárodní projekt How we practice také pro naše žáky!

Jsme velmi rádi, že jsme za náš mezinárodní projekt How We Practice získali národní, a dokonce i evropský certifikát kvality European Quality Label.

Ocenění však obdrželi i samotní žáci ze třídy ZA a SČ 3. A a současní absolventi z bývalé ZA 4. B, kteří získali za tento projekt žákovský certifikát kvality. Ten si mohou zařadit do svého portfolia aktivit při studiu a mít doklad o cenných zkušenostech při účasti na mezinárodním projektu.

Mgr. Leona Červinková,
Mgr. Vlasta Beranová



Střední škola automobilní



Oslavy 70. výročí založení Střední školy automobilní v Ústí nad Orlicí

V sobotu 23.11. 2019 se na naší Střední škole automobilní v Ústí nad Orlicí slavilo. 70. výročí založení školy byl velký důvod k oslavám. Již od rána byla škola vyškolená a otevřená pro návštěvníky. Pedagogický sbor prováděl hosty po celé škole na Dukle i v areálu Praktického vyučování v Hylvátech. Návštěvníci tak mohli zhlédnout současné prostory a vybavení školy a prostřednictvím výstavy dobových fotografií a promítaných filmů mohli nahlédnout i do historie.

Vpodvečer se potom ústecká automobilka otevřela pozvaným současným i minulým zaměstnancům, zástupcům Pardubického kraje, města Ústí nad Orlicí a firem či organizací, které s naším vzdělávacím zařízením spolupracují a podporují nás. Společenský večer byl vyvrcholením oslav a v jeho programu jsme mohli zhlédnout taneční vystoupení, kouzelnické a imitátorské umění, mohli ochutnat gastronomické chuťovky vyrobené zaměstnanci školní jídelny a byla zde spousta prostoru pro setkání a zavzpomínání. Zajímavostí

byla i návštěva žáků, kteří mezi prvními absolvovali naši školu v letech 1952 – 1954. Vzpomínek bylo hodně. Atmosféra báječná. Oslavy se podařily a děkujeme vedení školy za jejich uspořádání.

Pavel Jantač

Na Střední automobilní škole staví nákladák

Žáci Střední školy automobilní v Ústí nad Orlicí si vyzkouší montáž automobilu značky Tatra. V rámci projektu „Tatra do škol“ proběhlo minulý měsíc týdenní školení s vybranými žáky přímo v servisním středisku kopřivnické automobilky Tatra.

Úkolem žáků bude postavit pod dohledem učitelů odborného výcviku nákladní automobil Tatra Phoenix, který bude následně sloužit potřebám Správy a údržby silnic v Pardubickém kraji.

První prosincový týden již začala montáž a žáci sestavili nosnou podvozkovou část. Další pokračování prací je naplánováno na začátek ledna 2020. Po dokončení všech úkonů bude automobil převezen do Kopřivnice, kde projde výstupní kontrolou a testem na tamním polygonu.

Bc. Tomáš Maleček

STŘEDNÍ ŠKOLA AUTOMOBILNÍ ÚSTÍ NAD ORLICÍ

pořádá ve všech prostorách školy na Dukle a v areálu praktického vyučování v Hylvátech

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

sobota 18.1.2020 od 9.00 do 13.00 hod

Zveme všechny zájemce o studium těchto oborů:

AUTOTRONIK - maturitní studium
DOPRAVNÍ PROSTŘEDKY - maturitní studium, vhodné i pro dívky
PRŮMYŠLOVÁ EKOLOGIE - maturitní studium, vhodné i pro dívky
MECHANIK OPRAVÁŘ MOTOROVÝCH VOZIDEL - učební obor
AUTOELEKTRIKÁŘ - učební obor
KAROSÁŘ - učební obor
AUTOLAKÝRNÍK - učební obor

www.skola-auto.cz

161

Sociální / zdravotní



Jak se máme v Domově



DOMOV DŮCHODCŮ ÚSTÍ NAD ORLICÍ
 příspěvková organizace
 Založeno 1925. Tradice zavazuje.

Prosinec jsme si u nás v Domově opravdu náramně užili. Celé adventní období bylo provoněné nejen cukrovím, ale hlavně dobrou náladou. Veselo u nás bylo také díky všem vystupujícím, kteří za námi rok co rok docházejí a svými vystoupeními nám zpřijemňují čekání na Vánoce. Letos to všechno začalo 2. prosince, kdy jsme společně s dětským pěveckým sborem Čtyřlístek rozsvítili náš Domovský strom. I přes studený vítr děti ve svém

pěveckém úsilí nepolevily a předvedly nám svůj repertoár až do konce. Za jejich houževnatost a odhodlání jim patří opravdu velké poděkování. V adventním duchu se neslo i vystoupení dětí z pěveckého sboru Písníčka ze ZŠ Komenského. Radost každému na pokoj přinesla i Mikulášská družina. Následovalo vystoupení pěveckého sboru Vox coloris z Gymnázia. Děti ZŠ Hylváty k nám tradičně zavítaly v doprovodu členek ČČK, nechybělo ani vystoupení dětí ze Speciální školy a svůj Předvánoční klavírní příběh nám zahrály děti ze ZUŠ pod vedením paní učitelky Kamily Šejnohové. Adventní čas jsme zakončili Vánoční kavárničkou, na které nechyběla vůně punče, cukroví a vánoční zvyky jako krájení jablčka a pouštění lodí-

ček. O doprovodný program se postaraly děti z pohybového kroužku ze Sopotnice pod vedením paní Natálky Jarisové. Předčítání Vánočního příběhu si pro nás připravili naši obyvatelé ve spolupráci s Renčou Rakovou. Všem vystupujícím patří opravdu velký Dík!!! Poděkování samozřejmě patří také všem dobrovolníkům, dárcům a příznivcům. V neposlední řadě patří poděkování také všem našim zaměstnancům, bez kterých by adventní pohoda plynula jen stěží.

Ať je i magický rok 2020 plný radosti, pohody a vzájemných setkávání Vám všem přeje zaměstnanec Domova.
www.dduo.cz, sledujte nás také na FB !!!



Senior klub Ústí nad Orlicí



Klub s jedenáctiletou historií

Zda jsou ještě volná místa na autobusový zájezd a pobyt v lázeňském domě „Park hotel“ na Slovensku v Hokovcích v termínu 23.2.2020 až 29.2.2020 s odjezdem odpoledne dne 22.2.2020 za cenu pro člena SK 5.200,- Kč a pro nečlena a neobvytatele za 5.300,- Kč si ověřte u předsedy telefonicky – 734398390. Ostatní informace k pobytu viz. ÚL prosinec.

Poslední aristokratka

st 8.1. | 14.30 hodin | Senior kino
Promítání komedie rež. Jiřího Vejdělky
Poslední aristokratka v Kině Máj. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 7. a 14. 1. 2020 od 10.00 do 12.00 hodin. Cena 60,- Kč, pro člena 40,- Kč. Pouze vstupenky do přízemí. Akci zajišťuje p. Štěchová.

Plavání nejen pro členy Senior klubu

pá 10. a 24.1. | 14.00-15.30 hodin
V krytém plaveckém bazénu v ÚO se uskuteční plavání spojené se cvičením ve vodě a vstupem do relaxačního centra. Pro členy „Senior klubu“ vstup na průkazku 50,- Kč, nečlen 60,-Kč. Stále Vás chodí málo, zveme i ty členy, kteří se ještě nezúčastnili. Peníze si přichystejte přesně. Předložte průkazku SK. Akci zajišťuje 10.1. JUDr. Králík a 24. 1. p. Rabová.

Bali – ráj na východě

st 22.1. | 19.00 hodin
Ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme do Roškotova divadla na cestopisnou přednášku Vladimíra Lemberka. Vstupné 70,- Kč pro člena Senior klubu, ostatní 90,- Kč. Hlásit se můžete dne 7. a 14. 1. 2020 ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin. Nelze chodit bez přihlášení. Akci zajišťuje p. Ešpandrová.

Běžky nebo pěšky směr Strážný

čt 30.1. | 12.30 hodin | sraz
Sraz u CSP - bývalý „Penzion“. V případě nedostatku sněhu vycházka po městě s cílem restaurace U Malinů. Káva nebo čaj pro členy zdarma. Akci zajišťuje p. Bednářová.

UPOZORNĚNÍ: Prvou službu v měsíci se hlásí na zájezdy pouze členové SK, nečlenové a neobyvatelé se evidují pouze

jako náhradníci a bude-li volné místo, zaplatí si druhou službu. Žádáme, abyste si před placením rozměnili velké bankovky a částky měli pokud možno přesně.

POZOR ZMĚNA !!! - ROK 2020: Přihlášky a placení udržovacího příspěvku na rok 2020 pro členy SK ve výši 200,- Kč se bude vybírat vždy v úterý dne 7., 14., 21., a 28. ledna 2020 při posílených službách ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin. Vezměte s sebou brýle a členskou průkazku. Každý člen obdrží drobný upomínkový předmět.

Na únor připravujeme:

- plavání
- SKino
- cestopis
- běžky nebo pěšky
- odpolední prohlídku muzea v Ústí n.O.

KONTAKTY NA VÝBOR SK: JUDr. Ešpandrová 734398390, p. Štěchová 731601548, p. Rabová 734188853, p. Ešpandrová 734188855, p. Štěch 722475129, JUDr. Králík 722475132, p. Bednářová

Těšíme se na Vaši účast!
Za výbor „Senior klubu“
JUDr. Zdeněk Ešpandrová, předseda

Český červený kříž



Senior doprava ČČK – TAXÍK MAXÍK

Senior doprava ČČK je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, kadeřnici, ... Senior dopravu ČČK lze objednat v pracovní den před plánovanou jízdou (v den jízdy bez záruky) na tel. 774 412 117. Senior doprava ČČK je provozována každý pracovní den od 7.00 do 15.30 hodin. Permanentky jsou k dostání u řidiče Senior dopravy, na OS ČČK - Kopeckého 840, Informačním centru města Ústí nad Orlicí (budova radnice) a v Nákupním centru NOVÁ LOUŽE – provozovna čistírny.

Senior doprava ČČK je provozována za podpory města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje a Nadace Charty 77.

CENTRUM PRO ŽIVOT: vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum pro seniory a nejen pro ně, akce jsou určeny široké veřejnosti

Bližší informace o akcích Centra pro život na www.cckuo.cz

Změna programu Centra pro život vyhrazena.

Kuba

9.1. | 14.00 hodin

Cestopisná přednáška paní Žáčkové o jejích cestách po Kubě se koná v jídelně Centra sociální péče města Ústí n.O., Na Pláni 1343, budova Penzionu. Vstupné dobrovolné

Společenské hry – nejen Bingo

14.1. | 9.00 hodin

Přijďte si zahrát velmi oblíbenou a nenáročnou společenskou hru Bingo, pro vítěze je připravena cena. Pro soutěžící budou připraveny i další společenské hry. Akce se koná v jídelně Centra sociální péče města Ústí n. O., Na Pláni 1343, budova Penzionu. Káva i vstup zdarma

Šikovné ručičky

22.1. | 15.30 hodin

Přijďte si společně vyrobit dárek pro radost do jídelny Centra sociální péče města Ústí n.O., Na Pláni 1343, budova Penzionu. Vstupné je zdarma (úhrada spotřebovaného materiálu). Akce se koná ve spolupráci se Speciální ZŠ, MŠ a praktickou školou v Ústí n.O.

První pomoc pro seniory

30.1. | 15.00 hodin

Rady v poskytování první pomoci se dozvíte v jídelně Centra sociální péče města Ústí n.O., Na Pláni 1343, budova Penzionu. Vstupné dobrovolné

KAVÁRNIČKA – CENTRUM SETKÁVÁNÍ:

kavárnička v budově OS ČČK bude z provozních důvodů v měsíci lednu uzavřena (rekonstrukce budovy) – děkujeme za pochopení.

SOUSEDSKÁ KNIHOVNA – volně přístupná veřejnosti

Sousedská knihovna je určena všem, kteří hledají domov pro staré i nové knihy, rádi čtou a chtějí budovat sousedské vztahy. Můžete si půjčit knihu bez průkazky, bez upomínek a v jakoukoliv denní



dobu. Nejen, že si knížky můžete zapůjčit, ale i vložit do prosklené skříňky. Pokud knížku nevrátíte, je to vaše věc. Žádný postih za to neexistuje.

Knihovnička je umístěna na zahradě u budovy OS ČČK, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí

KAVÁRNIČKA V DOMOVĚ DŮCHODCŮ: otevřeno každý den kromě pondělí od 13.00 do 15.30 hodin

VÝSTAVKA

Máte zájem vystavovat a nevíte kde, můžete u nás. Fotografujete, kreslíte, tvoříte, sbíráte pohlednice, známky,..... Nabízíme právě vám ukázat ostatním svá díla a sbírky v prostorách Oblastního spolku Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí. Každý měsíc připravujeme výstavku různých fotografií, obrázků, sbírek. Prostor je za účelem výstavky nabízen ZDARMA – především seniorům. Bližší informace na tel. 776 765 659. Těšíme se na Vaše výstavky!

ČISTÍRNA, PRÁDELNA, OPRAVNÁ OBUVI, PRODEJ ÚKLIDOVÝCH PROSTŘEDKŮ v nákupním centru NOVÁ LOUŽE
PROVOZNÍ DOBA: pondělí – pátek od 13.00 do 17.00 hodin.

MINI HOTEL NOVÁ LOUŽE

Přijede Vám návštěva a nevíte, kde přenocují, nabízíme vám krátkodobé ubytování ve dvoulůžkových a čtyřlůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, TV, internetem. Bližší informace a objednání ubytování na tel.: 775 765 659.

FINANČNÍ SBÍRKA

Oblastní spolek Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí **vyhlásil FINANČNÍ SBÍRKU 333999/2700 specifický symbol 00426261.**

Získané finanční prostředky budou využity na opravu budovy OS ČČK v Ústí nad Orlicí.

Děkujeme

Konání veřejné sbírky Českého červeného kříže je osvědčeno magistrátem hlavního města Prahy pod č.j. S-MHMP/286943/2015

Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o.p.s. Detašované pracoviště Ústí nad Orlicí

NOVINKY Z CENTRA:

Půjčovna rehabilitačních a kompenzačních pomůcek pro dospělé a děti

Pro dospělé máme k zapůjčení mechanický invalidní vozík, chodítko polstrované, chodítko čtyřkolové, sedačku na vanu s madlem a nástavec na toaletu. Pro děti jsou k dispozici mechanické invalidní vozíky, dětské berle, chodítka, dětská mobilní sedačka, dětská pojízdná sedačka, pláštěnka na vozík, dětské kolo se stabilizačními kolečky. V případě potřeby Vám zaměstnanci Centra poskytnou aktuální informace.

Kromě půjčovny rehabilitační a kompenzačních pomůcek **nabízíme služby:**

odborné sociální poradenství, sociální rehabilitace a osobní asistence.

Klubíček

Činnost Centra je rozšířena o novou aktivitu v rámci služby sociální rehabilitace. Jedenkrát do měsíce se uskuteční odpoledne, kde se zájemci budou moci účastnit výtvarných aktivit, případně tréninků paměti. Podrobnější informace na tel. 775 693 983.

KONTAKT: Čs. armády 1181, Ústí nad Orlicí (vysoká budova RC Aktiva, 3. poschodí), tel. 465 525 324, 775 693 985, 775 693 983. Více informací naleznete na www.czp-pk.cz

Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí



Zprávičky ze Stacionáře

V prosinci jsme naposledy uspořádali ve starých prostorách vánoční besídku, kde jsme se po mnoha letech působení rozloučili se STARÝM STACIONÁŘEM. Ke konci roku proběhlo slavnostní otevření NOVÉHO STACIONÁŘE, a potom už začalo velké stěhování. Nebylo to zrovna moc jednoduché při provozu sbalit spoustu věcí a přestěhovat se do nové budovy. Touto cestou bych chtěla poděkovat zaměstnancům Stacionáře za pracovní nasazení, firmě Bus doprava Zárecký za sponzorství a ochotu, některým rod. příslušníkům a rodičům klientů za pomoc. Velké poděkování patří p. ředitelce Vaškové a panu Preclíkovi za iniciativu a městu Ústí nad Orlicí za podporu.

Hana Zastoupilová, DiS,
vedoucí Stacionáře

uveden do provozu 29.10.1980, kdy bylo slavnostní otevření. V té době byl hlavním vedoucím pan Slavomír Litera, který penzion řídil. Prvotní sestava personálu byla v počtu 7 zaměstnanců, kteří zajišťovali chod organizace, z toho 2 zdravotní sestry. Do současné doby penzion prošel řadou velkých změn. Mezi hlavní změny patří rok 2007, kdy se penzion mění na chráněné bydlení, rok 2010 se ke chráněnému bydlení přidala pečovatelská služba. V roce 2014 chráněné bydlení zaniká a vzniká samostatná pečovatelská služba. Rok 2016 přináší sloučení stacionáře Ústí nad Orlicí a pečovatelské služby. Nyní pod jednotným názvem Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí, který zastřešuje pečovatelskou službu, stacionář, a Senior klub. Celý rok 2020 bude v duchu oslav tohoto velkého výročí. Tímto Vás srdečně zveme na všechny akce spojené s oslavami výročí penzionu. Děkujeme všem za spolupráci a přejeme Vám hodně zdraví v novém roce.

Kolektiv
Centra sociální péče

40 let výročí oslavy Penzionu (Nyní Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí)

V příštím roce si připomeneme 40 let od zahájení provozu Domova penzionu pro důchodce v Ústí nad Orlicí. Penzion byl

Mýty o pečovatelské službě na pokračování – Díl VI.

Pečovatelská služba přijde pomoci do domácnosti maximálně jednou denně. Pečovatelky k vám mohou přijít opakovaně v jeden den, podle toho, jak to bude

pokračování na str. 14



pokračování ze str. 11

vaše situace vyžadovat. Čas, po který vám mohou službu poskytnout, může být omezen jen kapacitou služby. Časový rozsah péče si vždy vyjednáte s vedoucím služby, pokud služba nebude moci vyhovět vašim požadavkům v plném rozsahu, bude se vždy snažit zajistit alespoň vaše nejdůležitější potřeby (např. pomoc při mytí, oblékání, přesazení do křesla, zajištění a podání jídla).

V příštím vydání se můžete těšit na pokračování.

Lucie Kaválková DiS.

Svaz postižených civilizačními chorobami z.s., ZO Ústí n. Orlicí

Pozvánka na Senior kino

Na český film „POSLEDNÍ ARISTOKRATKA“ režiséra Jiřího Vejdělky (hrají: Eliška Balzerová, Tatiana Dyková, Yvona Stolařová, Hynek Čermák, Martin Pechlát, Zdeněk Piškula, Vojtěch Kotek a další).

Kde: Roškotovo divadlo Ústí nad Orlicí.

Kdy: středa 8. ledna 2020 v 14.30 hod.

Cena: 40 Kč. Upozornění: vstupenky zakoupíte před představením.

První služba ve Sladkovně v roce 2020 bude až ve čtvrtek 9. ledna od 10 do 11.30 hod.

Na Vaši účast se těší členové výboru ZO SPCCH

Stomatologická pohotovost

31.12. – MUDr. Vlastimil Janků,
Havlíčková 377, ÚO, tel.: 465 526 251

1.1.2020 – MDDr. Marek Tomeš,
Javornického 198, V. Mýto,
tel.: 465 485 155

4.-5.1. – MDDr. Stanislav Knob,
železn. poliklinika, ČT, tel.: 723 036 370

Do uzávěrky lednového vydání ÚL jsme neobdrželi od OSK Litomyšl rozpisy služeb stomatologické pohotovosti na rok 2020.

Pro děti a mládež



Rodinné centrum Srdíčko



Pravidelný provoz zahájíme v pondělí 6. ledna 2020.

PROVOZNÍ DOBA: (začátky programů cca 10.00 – 10.30, pobytné 30 Kč/1 dítě, 40 Kč/více dětí, možnost měsíční permanentky – 150 Kč/1 dítě, 200 Kč/více dětí)

Po: 8,30 - 12,30 - Herna, programek pro děti - Tvoření (i) pro prcky

St: 8,30 - 12,30 - Herna, výtvarná dílna (především) pro dospělé

Pá: 8,30 - 12,30 - Herna, programek pro děti - Zpívanky a říkanky

STŘEDEČNÍ VÝTVARNÉ DÍLNY (cena dle spotřeby materiálu):

Základy háčkování
st 8., 15. a 22.1. | 10.00 hodin

ODPOLEDNÍ PROGRAMY (Zambar, přízemí, vchod ze dvora):

Klub deskových her – po předchozí domluvě, kontakt: Bc. Dan Dostražil, tel.: 603 913 885

JEDNORÁZOVÉ AKCE

Aby dětem chutnalo – pohanka

po 27.1. | 10.00 hodin | Zambar, herna
Workshop pro rodiče vede lektorka Eliška Pinkasová, DiS. Přijďte ochutnat a podělit se o své zkušenosti.

Měňárna

st 29.1. | 10.00 hodin | herna RC
Konec nakupování, pojdte měnit! Výměna nejen dětského oblečení, přineste nepotřebné a odneste potřebné.

KONTAKT: Mgr. Marcela Dostražilová,
tel.: 604 313 249, 603 976 036,
e-mail: rcsrdicko@jbuo.cz,
www.rcsrdicko.estranky.cz

Práci Rodinného centra Srdíčko podporuje MPSV, Pardubický kraj a město Ústí nad Orlicí.

Mateřské centrum Medvídek



PROVOZNÍ DOBA:

Pondělí od 9:00 do 9:45 hod.

– Fit lekce pro maminky

Pondělí od 10:00 do 13:00 hod.

– Nemluvíátka, kojenci a batolátka

Pondělí od 16:00 do 16:50 hod.

– Jóga pro děti

Pondělí od 17:00 do 18:00 hod.

– Jóga pro dospělé

Úterý od 9:00 do 10:00 hod. - Tvoření

a zpívanky s paní učitelkou, volná herna

Úterý od 10:00 do 12:00 hod. – Cvičení

maminek s dětmi, s dětmi v šátku

Středa od 9:00 do 12:00 hod.

– Cvičení s Veronikou

Středa od 15:00 do 17:00 hod.

– Odpolední herna s Veronikou

Čtvrtek od 9:00 do 12:00 hod.

– Cvičení s Bóďou

Pátek od 9:00 do 12:00 hod.

– Přednášky, besedy, workshopy

Úterý - pátek od 14:00 do 16:00 hod.

- Volná herna



KONTAKT: Míla Crhonková 732 681 858, Katka Fišarová 605 965 463, medvidekuo@seznam.cz, www.medvidekuo.cz, FB – Mateřské centrum Medvídek, Ústí nad Orlicí
Za finanční podpory Města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje, Konzumu

Každý pracovní den Vám po předchozí domluvě rády pohlídneme děti v Dětském klubu Fialka

Kavárnička

po 6.1. | 9.00 hodin

Fit lekce pro maminky

po 6., 13., 20. a 27.1. | 9.00-9.45 hodin
Přihlášky: cviceni.medvidek@seznam.cz, cena 70 Kč/lekce

Nemluvíte, kojenci, batolátka

po 6., 13., 20. a 27.1. | 10.00 hodin

Jóga pro děti

po 6., 13., 20. a 27.1. | 16.05-16.50 hodin
Hlásit se můžete na tel.: 739 424 883, cena 40 Kč/lekce

Jóga pro dospělé

po 6., 13. 20. a 27.1. | 17.00 hodin
Nováčky volejte na tel.: 739 424 883, cena 50 Kč/lekce

Tvoření a zpívanky s paní učitelkou

út 7., 14. 21. a 28.1. | 9.00-10.00 hodin

Cvičení maminek s dětmi, s dětmi v šátku

út 7., 14. 21. a 28.1. | 10.00 hodin
Přihlášky a info na:
marketa.mcmedvidek@gmail.com

Poznejte svět formou hraní s Veronikou

st 8., 15., 22. a 29. 1. | 9.00 hodin
dětí od 9 do 18 měsíců
st 8., 15., 22. a 29. 1. | 10.00 hodin
dětí od 4 do 9 měsíců
Přihlášky a info na:
cviceni.medvidek@seznam.cz

Cvičení s Bódou

čt 9., 16., 23. a 30.1. | 9.00 hodin
Přihlášky a info na:
cviceni.medvidek@seznam.cz

Těhotenství, šestinedělí a porod jak jej neznáte, šátkování s Markétkou

pá 10.1. | 10.00-12.00 hodin
Na e-mail: marketa.mcmedvidek@gmail.com můžete psát náměty na povídání

Čtvrtý medvídkovský (tentokrát vnitřní) SWAP

pá 24.1. | 9.00-17.00 hodin

Přineste oblečení doplňky, menší předměty a potřeby do domácnosti a odnést zdarma si můžete cokoli se vám líbí.

Dům dětí a mládeže Duha



SOUTĚŽE A OLYMPIÁDY PRO ŠKOLY:

15.1. - Okresní kolo Dějepisné olympiády ZŠ a SŠ
20. a 21.1. - Okresní kolo olympiády v českém jazyce pro ZŠ a SŠ
24.1. - Okresní kolo Fyzikální olympiády E, F
29.1. - Okresní kolo Matematické olympiády pro 5. a 9. ročník ZŠ

Mramorování

10.1. | 16.00 hodin | workshop

Mramorování je oblíbená a velmi jednoduchá technika, pomocí které snadno a rychle obarvíte - namramorujete dekorované předměty. Dekorace ovšem nezíská "nudnou" jednolitou barvu, ale duhové prolínání několika barev podle vaší volby. My si ozdobíme hrníček a možná i něco navíc. Vstup 250,- Kč.

POLOLETNÍ PRÁZDNINY – 31.1. 2020

– **VÝLET DO PRAHY** - jako dárek pro vybrané členy kroužků jsme připravili výlet s překvapením v rámci projektu Šablony II – Projektový den mimo DDM.

PŘIPRAVUJEME:

JARNÍ PRÁZDNINY - 10.2. – 14.2.2020

Určeno pro: od 1. do 5. roč. ZŠ
Cena: 1000 Kč zahrnuje jízdné, vstupné, pojištění
Program: Laser Game, 3D kino, bowling, Geomag, minigolf, VIDA Park Brno, Funpark SkiPi Letohrad.

Přihlášky na všechny akce a kroužky pouze elektronicky na www.ddm-usti.cz ikona PŘIHLAŠOVADLO

V novém roce přejeme všem našim kolegům, členům kroužků, rodičům a přátelům hodně zdraví, štěstí, úspěchů v osobním a pracovním životě.

DDM Duha

SO UNO při Speciální ZŠ, MŠ a PrŠ Ústí nad Orlicí, z.s.

Aktivity a výsledky sportování v našem oddílu ve II. pololetí roku 2019:

27.-28.9. na VII. MČR v horské cyklistice ve Srubech závodil pouze Filip Kubíček a umístil se v kategorii mužů a juniorů na 6.místě z 19ti startujících.

2.11. na I. Zimní MČR v plavání v Liberci byl opět nejúspěšnější Jan Holub. Stal se mistrem republiky ve své kategorii v disciplínách: 50mP, 50mVZ, 100mVZ, 50mZ a 100mZ. Honza navíc trénuje v SK Kontakt Brno, s kterým dosáhl již pěkných výsledků ve finále Česko-slovenského poháru, závodu s mezinárodní účastí. Dalšími úspěšnými plavci byli Jakub Horčíčák – mistr republiky na 50mVZ a 100mVZ a vicemistr na 50mP a 100mP. Lukáš Čermák byl druhý na 50mP a vítěz na 50mZ v kategorii junioři B. Na MČR svedli obrovský boj i další plavci, kteří tentokrát na vítězné stupínky nedosáhli. Byla to Monika Petráňová, Václav Rohlena a Lucie Růžicková.

6.11. byli velmi úspěšní stolní tenisté na XX. regionálním přeboru Východních Čech v Hradci Králové. Vítězem se stal Pavel Richter před druhým Lukášem Schauerem v kategorii mužů. Druhý v kategorii žáků se umístil Ivan Badi. Junioři B vyhrál Matěj Strnad. Lukáš Jirůf byl v této kategorii třetí. Všichni postoupili na MČR. Příležitost dostal i Jakub Horčíčák, který skončil na přeboru až pátý.

20.-21.11. proběhlo XXVII. MČR ve stolním tenisu v Hradci Králové. I tady byli stolní tenisté SO UNO velmi úspěšní, i když někteří trochu zklamání. Ivan Badi, Jakub Horčíčák i Matěj Strnad totiž odjeli s „bramborovou“ medailí. Lukáš Jirůf byl sedmý. Lukáš Schauerovi se poprvé podařilo získat mistra republiky, když porazil Jana Pokutu z SK Zbojníci Zašová. Výborně hrál i Pavel Richter, který tentokrát skončil na třetím místě. Spolu s Lukášem Schauerem byl druhý ve čtyřhře.

Příjemným ukončením sportovní sezóny bylo **soustředění organizované ČSMPS v Horní Malé Úpě.** Uskutečnilo se **ve dnech 2.-6.12.** Účastníci byli ubytováni na Hradečance. Hráli míčové hry, stolní tenis v hale Skimu. Soutěžili na bowlingu, plavali a relaxovali v bazénu. Super zážitky měli z Aqua centra v Karpatzi. Nechyběla ani turistika. Vyrázili již tradičně na Jelenku směrem na Sněžku. Poslední aktivitou roku bylo **plavání ve třech lekcích s DDM**, které bylo pro nové zájemce o tento sport v SO UNO i zábavné.

17.12. vyrazili ještě plavci na V. ročník plaveckých závodů „Vánoční kapřík“ do Trutnova, kde jsou již tradičně velkými šampiony. Všichni závodníci si zasluhují velkou pochvalu za reprezentaci oddílu, školy i města. Děkujeme MŠMT, ČSMPS a městu Ústí za finanční podporu sportovních aktivit našeho oddílu.

Mgr. Hana Kapounová



Klubcentrum v Ústí nad Orlicí



3D KINO MÁJ – LEDEN 2020

Zakleté pírkó

čt 2.1. | 19.30 hodin

Pohádka, ČR, vstupné 120 Kč

Zakleté pírkó

pá 3.1. | 17.00 hodin

Pohádka, ČR, vstupné 120 Kč

*Doktor Spánek od Stephena Kinga

pá 3.1. | 19.30 hodin

Horor, USA, titulky, vstupné 120 Kč

Šťastný Nový rok

so 4.1. | 17.00 hodin

Komedie, ČR, SR, vstupné 130 Kč

Amundsen

so 4.1. | 19.30 hodin

Životopisný, NOR, SWE, ČR, titulky, vstupné 120 Kč

Špióni v převleku

ne 5.1. | 17.00 hodin

Animovaný, USA, titulky, vstupné 120 Kč

*Doktor Spánek od Stephena Kinga

ne 5.1. | 19.30 hodin

Horor, USA, titulky, vstupné 120 Kč

Star Wars: Vzestup Skywalkera

po 6.1. | 19.30 hodin

Fantasy, USA, titulky, vstupné 130 Kč

Dokonalá lež

út 7.1. | 19.30 hodin

Drama, USA, titulky, vstupné 130 Kč

Poslední aristokratka – Senior kino

st 8.1. | 14.30 hodin

Komedie, ČR, vstupné 60 Kč

Šťastný Nový rok

st 8.1. | 19.30 hodin

Komedie, ČR, SR, vstupné 130 Kč

*Nenávist

pá 10.1. | 19.30 hodin

Horor, USA, titulky, vstupné 120 Kč

Špióni v převleku

so 11.1. | 17.00 hodin

Animovaný, USA, dabing, vstupné 140 Kč

3D

Pod vodou

so 11.1. | 19.30 hodin

Horor, USA, titulky, vstupné 120 Kč

Ledové království 2

ne 12.1. | 17.00 hodin

Animovaný, USA, dabing, vstupné 100 Kč

Pod vodou

ne 12.1. | 19.30 hodin

Horor, USA, titulky, vstupné 120 Kč

Jumanji: Další level

st 15.1. | 19.30 hodin

Akční, USA, titulky, vstupné 100 Kč

Kino naslepo

čt 16.1. | 19.30 hodin

Můj příběh

pá 17.1. | 19.30 hodin

Drama, ČR, vstupné 120 Kč

Na nože

so 18.1. | 19.30 hodin

Krimi, USA, titulky, vstupné 130 Kč

Mizerové navždy

po 20.1. | 19.30 hodin

Krimi, USA, titulky, vstupné 120 Kč

Můj příběh

čt 23.1. | 19.30 hodin

Drama, ČR, vstupné 120 Kč

Případ mrtvého nebožtíka

pá 24.1. | 19.30 hodin

Krimi, ČR, vstupné 130 Kč

Cats

so 25.1. | 17.00 hodin

Muzikál, USA, titulky, vstupné 130 Kč

*Příliš osobní známost

so 25.1. | 19.30 hodin

Komedie, ČR, SR, vstupné 130 Kč

Richard Jewell

ne 26.1. | 19.30 hodin

Drama, USA, titulky, vstupné 130 Kč

Richard Jewell

st 29.1. | 19.30 hodin

Drama, USA, titulky, vstupné 130 Kč

Star Wars: Vzestup Skywalkera

čt 30.1. | 19.30 hodin

Fantasy, USA, titulky, vstupné 120 Kč

Ledové království

pá 31.1. | 10.00 hodin

Animovaný, USA, dabing, vstupné 100 Kč

Králíček Jojo

pá 31.1. | 19.30 hodin

Drama, USA, titulky, vstupné 130 Kč

PŘEDPRODEJ: Informační centrum Městského úřadu, budova radnice, tel.: 465 514 271, KLUBCENTRUM, Lochmanova 1400, Ústí nad Orlicí. Rezervační a prodejní systém on-line na www.klubcentrum.cz

INFORMACE: KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí, tel.: 735 746 521, info@klubcentrum.cz

Programová nabídka - leden 2020

Taneční kurz pro pokročilé

5.1. – 23.2. | Kulturní dům

František Nedvěd a skupina Tie Break

út 14.1. | 19.30 hodin | Roškovoto divadlo

Předplatné hudební sezóny, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny. Vstupné 250 Kč

Akademie 2020

čt 16.1. | 9.00 hodin | Kulturní dům

Nesoutěžní přehlídka ZUČ mládeže speciálních škol regionu

Čtyřlístek a Talisman moci

so 18.1. | 15.00 hodin | Roškovoto divadlo

Báječný Čtyřlístek k vám zavítá se zbrusu novým dobrodružstvím, které pro vás připravilo divadlo D5. Pohádka pro děti. Vstupné 70 Kč

L. Hübner: Úča musí pryč!

ne 19.1. | 19.30 hodin | Roškovoto divadlo

Hrají: I. Chmela, P. Špalková, L. Rybová, D. Prachař, K. Frejová, J. Janěková ml. Divadelní předplatné, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny divadla. Vstupné 440 Kč



Jan Spálený & ASPM

út 21.1. | 20.00 hodin | Divadelní klub
Klubový koncert. Vstupné 190 Kč

Bali – ráj na východě

st 22.1. | 19.00 hodin | Roškotovo divadlo
Cestopisná přednáška Vladimíra Lemberka. Vstupné 90 Kč

4TET – koncertní verze V.

po 27.1. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo
Vstupné 630 Kč

Tříkrálová sbírka 2020

Na začátku ledna proběhne jubilejní 20. Tříkrálová sbírka pořádaná Charitou ČR. Její výtěžek je určen především na podporu charitních služeb v našem regionu. V Ústí nad Orlicí, jeho příměstských částech, obcích náležejících ústeckému farnímu obvodu, bude sbírka probíhat ve dnech 3. – 12. ledna 2020.

Tříkráloví koledníci přinesou do našich domácností přání štěstí, zdraví a pokoje,

předají lidem drobné dárky a informace o činnosti Charity. Všem občanům pak nabídnou možnost přispět potřebným. Sběrka bude ukončena Tříkrálovým koncertem 12. ledna, který se bude konat od 18.30 hodin v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Ústí nad Orlicí.

Za Oblastní charitu Ústí n.O.
Petr Lipenský a Ludmila Moudrová

Program Malé scény – leden 2020



Lombokujeme

5.1. | 17.00 hodin | vernisáž výstavy
Ilustrace, malby a fotografie dokumentující místní kulturu okouzluje indonéského ostrova Lombok. Zachyceno očima Lucie Maixnerové a Kateřiny Kvapilové, které v minulém roce vyjely na dobrovolnickou stáž a podílely se na vyučování žáků v jedné z místních škol.

Novým rokem s ladným krokem

3.1. | 19.00 hodin
Vstup do roku 2020 se skupinou Skel. Dobrá hudba, tanec a lahodné víno! (místa k sezení na rezervaci). Vstupné 120 Kč

Nejvzácnější věc pod Sluncem

5.1. | 15.30 hodin
Jak to asi dopadne, když se do jedné princezny zamilují tři princové? Čas se někdy vleče a jindy zas běží, jak s větrem o závod. Pohádka o království, magických předmětech a hlavně o lásce. Divadlo Krab Praha. Vstupné 60 Kč/50 Kč děti do 10 let

Kino naslepo

5.1. | 18.00 hodin
Připravili jsme pro vás tajné dramaturgické překvapení! Do poslední chvíle nebudete vědět, jaký film vás v kině čeká!

Odměny a tresty ve školní praxi

8.1. | 17.00 hodin
Škola pro mě, z. s. zve na přednášku "líného učitele" Mgr. Roberta Čapka, Ph.D. Vstupné dobrovolné

25 km/h

9.1. | 19.00 hodin
Německo/2018 /116 min. / režie: Markus Goller. Sex, drogy a ping-pong: německá bratrská buddy-road-movie. I cesta může být cíl, a tak se oba bratři v emocionálním (i alkoholovém) opojení vydávají na výlet, o kterém snili už jako kluci. Na výlet skrz celé Německo na staříčkových mopedech s rychlostí omezenou na 25 km/h. Začíná cesta plná vrcholů a pádů, bratrského oddalování i sblížování, humoru i hledání smyslu života... Vstupné 85 Kč/60 Kč členové FK

Zlatý drak

10.1. | 19.00 hodin
V rámci Orlické Thálie můžete zhlédnout představení divadla Radar z Prahy. Tragikomédie z thajsko-čínsko-vietnamské restaurace Zlatý drak. Vstupné 100 Kč/60 Kč studenti a důchodci

Slovofest

11.1. | celý den
Festival živého slova v Malé scéně v Ústí nad Orlicí. Může se přihlásit každý, kdo se chce dozvědět více o práci s textem – jak recitovat, jak interpretovat text. Přihlášky na Malé scéně.

Vážně – Nevážně ... Hudba, Literatura a Živé slovo

11.1. | 19.00 hodin
Galavečer s recitací textů - Jana Machalíková, Hanka Patrasová a Vít Roleček se s vámi podělí o texty, které mají rádi. Hudební doprovod Petr Kulda. Vstupné 50 Kč

Mistři německého renesančního malířství

14.1. | 18.00 hodin
Přednáška z cyklu Umění, láska na celý život. Mistři německého renesančního

malířství. Přednášející Mgr. et Mgr. Jitka Kuběnková. Vstupné 50 Kč/studenti 30 Kč/důchodci 40 Kč/permanentka 200 Kč

V zajetí

15.1. | 19.00 hodin
Maďarsko/2017/90min./režie: Bernadett Tuza-Ritter. Dokumentární snímek prostřednictvím unikátního přístupu k protagonistce Mariš odhaluje konkrétní případ otroctví, šokujícího fenoménu v současné Evropě. Projekt KineDok, je autorský dokument na 180 netradičních místech v 8 zemích Evropy. Vstup zdarma

Mirai, dívka z budoucnosti

23.1. | 19.00 hodin
Japonsko/2018/98 min./režie: Mamoru Hosoda. Dechberoucí japonské anime o podobách rodinné lásky. Jemný film o křehkosti a kráse rodinných vztahů je ponořen do Hosodovy detailní animace a bezbřehé fantazie a představuje jedinečné dobrodružství pro diváky od 5 do 105 let. Vstupné 85 Kč/60 Kč členové FK

Táta kolem světa – z Čech až na konec Číny

28.1. | 19.00 hodin
To nejlepší z prvních 12 000 km cesty kolem světa. Výběr nejveselejších, nejdramatičtějších, nejzajímavějších i nejdodržlivějších příběhů z putování přes Polsko, Bělorusko, Rusko, Tatarstán, Baškortostán, Kazachstán, Ujgursko a Čínu. Vlakem, autobusem, na skútru, na kole i pěšky. S malým baťůžkem, čistou hlavou, úsměvem a nadhledem člověka, oťřísaného životem. Vladimír Hauk, nadšený sportovec, milovník dalek a hor. Vstupné 60 Kč/50 Kč studenti

Aktuální info na www.msuo.cz / změna programu vyhrazena



Tříkrálový průvod 2020

Tři králové i jejich velbloudi jsou za dveřmi! Už v neděli 12. ledna se v 15:00 hodin účastníci průvodu, mezi kterými můžete být i vy, sejdou u ZŠ Bratří Čapků a společně vyjdou za malým Ježíškem. Připomínáme, že jejich cesta povede ulicemi Polská, 17. listopadu a Smetanova do zahrady Hernychovy vily. Přes ulice Příkopy a T. G. Masaryka potom i na Mírové náměstí a následně ke kostelu Nanebevzetí Panny Marie. V průvodu nebudou chybět bubeníci, tanečníci, trubači, ani historičtí šermíři se zapálenými loučemi! Určitě si nenechte ujít tuto jedinečnou podívanou a přijďte účastníky na jejich cestě podpořit. Na závěr průvodu je v kostele připraven koncert.

Spolu se svými známými a sousedy můžete strávit příjemný nedělní podvečer, a ještě jednou si připomenout atmosféru nedávno proběhlých vánočních svátků.

Ples na scéně



Divadelní spolek VICENA si Vám dovoluje učinit nabídku, kterou nebudete moci odmítnout! V sobotu 15. února od 19.00 pro Vás v Malé scéně v Ústí nad Orlicí pořádáme 2. ročník Plesu na scéně. Tentokrát čerpáme z gangsterek a mafiánského podsvětí. Připravujeme pro Vás bohatý program, nebude chybět předtančení ani tombola. Ty nejostřejší vypalovačky vytáhne z futrálu skupina SKELET. Kostýmy jsou vítány! Vstupenky v ceně 120 Kč bude možné zajistit s dvou týdnem předstihem na baru v Malé scéně (733 617 721).

Více informací na www.vicena.cz, facebooku či instagramu.

Orlická Thálie se vrací

Když před rokem skončila desátým ročníkem pravidelná úspěšná přehlídka amatérských divadelních souborů, pořádaná pod křídly Klubcentra, za spolupředsedství Divadelního spolku VICENA, bylo mnoha divákům smutno. Za deset let se vystřídal na jevišti Roškotova divadla na čtyřicet souborů z blízkého regionu, ale i ze vzdálenějších míst. Osm z těchto souborů se dnes pyšní „Cenou HYNKA VICENY“ za absolutní vítězství. Boleradický soubor má mezi svými trofejemi na čestném místě dokonce tyto ceny dvě! A jak jsme se přesvědčili, nepamíná ve svém „životopise“ vždy tento úspěch zvyrazňovat.

Protože se domníváme, že by se v této tradici mělo pokračovat, přichází Spolek MALÁ SCÉNA ve spolupráci s divadelním spolkem VICENA s iniciativou a vyhlašuje: **XI. ročník Orlické Thálie 2020 – přehlídku amatérských divadelních souborů o Cenu Hynka Viceny.**

Přehlídka se bude konat v Malé scéně. V průběhu roku 2020 se divákům

postupně představí devět amatérských divadelních souborů. Jejich výkony budou opět hodnotit diváci podobným systémem jako dosud. Na závěr přehlídky se soubor, který bude hodnocen nejlépe, stane držitelem Ceny Hynka Viceny.

První představení se koná v pátek 10. ledna 2020 v 19 hod. v Malé scéně. Srdečně zveme všechny příznivce ochotnického divadla, jak my říkáme – přijďte pobejt!

Program XI. ročníku Orlické Thálie (první část)

- 10. 1. Zlatý drak** – DS Radar Praha
- 21. 2. Lola běží o život** – Divadlo Exil Pardubice
- 22. 3. I muži mají své...** - DS Na skále Helvíkovice
- 18. 4. Upokojenkyně** – VAD Kladno
- 15. 5. Grönhelmova metoda** - Divadlo „V“ Brno

Městská knihovna



Bookstart

6.1. | 10.00 hodin

Setkání maminek malých dětí nad dětskou literaturou. Téma Bilderbuchy - knihy, kde obraz dominuje nad textem.

Věra Ludíková: Betlém nad Orlicí

15.1. | 18.00 hodin

Přednáška z cyklu Akademie volného času

Zapomenuté Oustí

22.1. | 18.00 hodin

Promítání fotografií z archivu Karla Tuháčka druhá část promítání starých fotografií. Pro omezený počet míst je nutná rezervace - osobně nebo telefonicky (737 205 222) v půjčovně pro dospělé čtenáře (po-pá 9-18 hod.)

Zimní pohádka

28.1. | 16.00 hodin

Čtení a tvoření pro děti do 8 let. Prosíme o příspěvek 10 Kč na materiál.

Mozkocvična

29.1. | 13.00 hodin

Deskové hry pro seniory. Zábava a trénink mozkových buněk nejen nad deskovými hrami v příjemném prostředí knihovny.

31. 1. Pololetní prázdniny - dětské oddělení otevřeno od 9 do 17.30 hod.

VÝSTAVA:

Zapomenuté Oustí - výstava fotografií z facebooku

13. ledna - 22. února 2020

Výstava v budově knihovny v půjčovních hodinách (po – pá: 9 - 18; so: 9 - 11)

Mgr. Zdeňka Honzátková



Městské muzeum



MĚSTSKÉ MUZEUM
V ÚSTÍ NAD ORLICÍ

A/ nové výstavy

Merkur – nejen hračka!

23.1. – 22.3.

Interaktivní výstava legendární stavebnice Merkur. Sběratel Jiří Mládek do Hernychovy vily zapůjčil jak historické kusy, tak nové stavebnice, které jsou nejen malým návštěvníkům volně k dispozici.

Vernisáž výstavy ve čtvrtek 23. ledna 2020 od 17.00 hodin.

B/ probíhající výstavy

Poezie vánočních ozdob (ze sbírky Věry Dvořáčkové)

5.12. 2019 – 12.1. 2020

Každý, komu se stýská po vánočních svátcích, může v první půlce ledna navštívit Hernychovu vilu. U výstavy skleněných ozdob si připomenete vše pěkné, co jste v uplynulých dnech zažili.

Kamenná krása

3.10. 2019 – 12.1. 2020

Mineralogický klub Česká Třebová ve spolupráci s naším muzeem představuje krásy barevných nerostů a kouzlo zkamenělin.

Expozice betlémů

22.11. 2019 – 2.2. 2020

V expozici uvidíte čtyři betlémy, jejichž nejstarší díly pocházejí až z poloviny 19. století. Přijďte si prohlédnout velký betlém vánoční, o něco menší tříkrálový a také unikátní betlémy hromniční nebo postní.

C/ další akce pro veřejnost

Tříkrálový průvod 2020

12.1. 2020 od 15.30 do 18.30 hodin

Dlouho očekávaný tříkrálový průvod projde městem Ústí nad Orlicí. Tři králové na svých velbloudech spolu s početným doprovodem vyrazí od ZŠ Bratří Čapků, aby se u kostela Nanebevzetí Panny Marie poklonili malému Ježíškovi.

Šťastná sedmička charitativního Plesu pro Tebe!

Výjimečnou akcí svého druhu je od roku 2013 ples, který mají na svědomí mladí pořadatelé ze zdejší římskokatolické farnosti. V uplynulých šesti letech podpořil vzdělávací a zdravotnické projekty Papežských misijních děl v zemích třetího světa částkou přes 300 tisíc korun a na rekordní výtěžek 76 tisíc z loňského roku zaútočil v sobotu 23. listopadu.

Potřetí pro Afriku

Srí Lanka, Keňa, Bangladéš, Tanzanie a hned dvakrát Filipíny. Do všech uvedených zemí putovaly finance z Plesu pro Tebe a v rámci sedmého ročníku se k nim připojilo Malawi, jeden z nejchudších států afrického kontinentu. Téměř 300 návštěvníků orlickoústeckého Kulturního domu mělo v sobotu večer nadmíru štědrou ruku. „Vypadá to velice dobře, výtěžek plesu se dle našich odhadů blíží částce devadesát tisíc, přestože vyúčtování všech položek ještě není hotové. S takovým výsledkem jsme nadmíru spokojeni,“ konstatuje pořadatelka Terezie Jakubcová, profesí učitelka. Ona, stejně jako všichni ostatní organizátoři, věnovala množství času a energie bez nároku na honorář. „To je pro nás samozřejmost, spojuje nás myšlenka efektivního zlepšování situace v zemích třetího světa zejména skrze děti a vzdělání. Projekty Papežských misijních děl jsou dle nás smysluplné a víme o tom, že skutečně pomáhají, proto věnujeme

každoročně celý výtěžek plesu právě jim,“ dodává dále.

Drží osvědčené a zkouší novinky

Akce, která začala před sedmi lety ve skromných podmínkách, postupem času zmožutněla - k šesti vydařeným charitativním plesům přibyl loni vůbec poprvé letní hudební festival s více jak dvacetitisícovým výtěžkem. Po přesunu do Ústí nad Orlicí v roce 2015 nabídlo pomocnou ruku město prostřednictvím své organizace Klubcentrum, s podporou neváhal ani děkan místní farnosti Vladislav Brokeš a Papežská misijní díla v osobě jejich diecézní ředitelky Bronislavy Halbrštátové.

Ples pro Tebe si tradičně dává záležet na programu – hudební doprovod tradičně zajišťuje velký swingový orchestr, konkrétně domácí Black Band ze Základní umělecké školy Jaroslava Kociana. Po loňské vydařené premiéře se ústeckému publiku i letos představili mnohonásobní medailisté juniorských soutěží v latinsko-amerických tancích Vojtěch Kovárník a Anna Jišková.

Aukce překonala očekávání

Od 2016 je součástí misijního plesu také aukce uměleckých artefaktů, které se daří pořadatelům získat díky štědrosti jejich autorů. Letos byla jedním z lákadel série fotografií kameramana, fotografa a režiséra Martina Rýznara, jehož filmové projekce jsou nedílnou součástí programu. „Martin Rýznar již několik let pracuje pro Papežská misijní díla, vyráží spolu s národním ředitelem organizace

Leošem Halbrštátem a dalšími do zemí, kam směřuje pomoc. Natáčí také každý měsíc Missiomagazín a přináší aktuality ze světa misí,“ popisuje činnost Martina Rýznara další z pořadatelského týmu plesu Matouš Jakubec.

Sám autor fotografií bezprostředně po skončení aukce neskrýval spokojenost: „Díky nadšení mladých organizátorů jsem mohl letos poprvé vyzkoušet cestu proměny pořízených snímků v předmět do aukce a její výsledek mě mile potěšil a povzbudil zároveň. Dělá mi radost, že mohu být součástí takového týmu.“

Velkou „bitvu“ v dražbě svedli zájemci také o obraz ústeckého scénografa a architekta Alexandra Kozáka a vůbec nejvyšší částka, bezmála 8 tisíc korun, pak putovala na konto plesu za dílo předního českého uměleckého skláře Jiřího Pačinka. I díky konečnému součtu aukce přes 27 tisíc mohlo být závěrečné bilančování pozitivní. „Pořádání tohoto plesu je sice náročné, ale každoročně nám přináší větší radost z podařeného díla. Naším cílem je dělat ples, který je především pro lidi, snahou je vytvořit příjemnou a přátelskou atmosféru pro setkání lidí z celého okolí. A to, že díky všem příchozím ještě můžeme podpořit dobrou věc a pomoci tak potřebným, je krásné. Takže můžeme slíbit, že v tom budeme pokračovat i příští rok,“ konstatuje Terezie Jakubcová a další z pořadatelů Josef Javůrek už jen dodává: „Síly nám dodává mimo jiné spokojenost účastníků a přátelská atmosféra, která na plesu panuje.“

Mgr. Jan Pokorný



Cvičení ve STUDIOBART

STUDIOBART - powerjóga, zdravá záda, tanec, fyziio cvičení (Smetanova 470, pod Popradem).

Srdečně zveme na víkendové netradiční lekce, rezervace na www.studiobart.cz/ rezervace:

Těšit se můžete na **SM systém, BOSU, válce nebo na workshop výroby lapače snů. Čekají Vás i zdravotní lekce, zaměřené např. na: pánevní dno, diastázu, hlubký stabilizační systém, chodidlo, hormonální jógu a jiné.**

Lekce s Tomášem Strnadem, seminář s Barborou HU. Dráža Bačkorová a její ashtanga, Monika Břízová a orgánová sestava, jóga pro oči - termíny na webu...

15. Mistrovství v Brazilem Jiu-Jitsu Maďarsko – Budapeřt

Začátkem listopadu 2019 vyrazili zápasníci ústeckého sportovního klubu na XV. ročník Mezinárodního Mistrovství v Brazilem Jiu-Jitsu Hungarian Open 2019. Celého turnaje se zúčastnilo více jak pět set zápasníků z 15 zemí například Ruska, Kazachstánu, Slovenska, Ukrajiny, Turecka, Irska, Rumunska, Polska, Rakouska, Anglie či samotné Brazílie. Naším třem svěřencům, kteří se zúčastnili tohoto prestižního turnaje se podařilo ve svých váhových kategoriích vybojovat velice cenné kovy. Report zní, kategorie Masters Elite –Purple belt do 94.3 kg Jan Kubín zlato, kategorie Masters Blue Belt do 82,3 kg Petr Macháň stříbro a kategorie Masters White Belt nad 100 kg Pavel Hrabáček –bronz. Obrovská gratulace všem.

Tímto bychom rádi poděkovali našemu partnerovi fi.Contipro Dolní Dobrouč za materiální podporu na turnaji. Sportovní klub BJJ–Ústí nad Orlicí je součástí východočeské organizace Krav Maga-Kapap Bohemia, která vlastní oficiální licenci a zastupuje organizace IKA Izrael v ČR.

Působíme ve Svitavách, Moravské Třebové, Lanškrouně, České Třebové, Ústí nad Orlicí, Žamberku, Olomouci, Prostějově a v dalších lokalitách, kde vyvíjíme reálnou sebeobranu a ostatní bojové sporty pro více jak 400 řádných

Volná místa na BOSU CORE pondělky a na TAJ-JI A CHI-KUNG S PAVLEM BŘÍZOU v neděli.

Otevřené lekce - powerjóga, pilates, vitality jóga, hathajóga, BOSU, jóga pro těhotné, jóga pro maminky po porodu, ranní nádech, jóga v závěsných sítích, párová akrobacie.

Dopolední cvičení - pondělí 8:30 - powerjóga, středa 10:00 - pro maminky s dětmi, úterý a pátek 9:00 pilates, středa 8:00 kruháč

Ranní nádech pro seniory 8:15 s Danou Holubářovou

Sledujte náš web www.studiobart.cz, či pište na info@studiobart.cz, rádi Vás budeme o novinkách informovat.

Více info na www.studiobart.cz, Markéta Skalická 602 245 393, Fb: Powerjóga v Ústí, A kroj jóga v Ústí, Studiobart

Pozvánka na cvičení

Kruhový trénink pro každého od 6. 1. 2020 na gymplu od 18.05hod. každé pondělí. Věř, běž a dokážeš. Info: pavlina.dvoranova@gmail.com

Pilates

Cvičení k posílení hlubokých stabilizačních svalů, prevenci bolestí zad a tvarování postavy v prostorech STUDIOBART. Středa 18:00 - 19:00.

S sebou: podložka, ručník. Vstup: 70 Kč. Info: Jana Šparlinková, tel: 777 087 220.

Inzerce



• REKONSTRUKCE KOUPELEN, bytových jader a další služby.

Více na stránkách www.koupelnyabba.cz, tel.: 734 209 225

• **SALON TYRKYS – MANIKÚRA a PEDIKÚRA** proti Roškotovu divadlu nabízí ošetření vašich přírodních nehtů. Regenerační zábaly na ruce od 150 Kč. Zimní variace lakování, vhodné na PLESOVOU SEZÓNU. **Kontakt:** 732 81 99 77, Romana Šimková, www.tyrkys-salon.cz, fb:tyrkys salon

MR

Gusto Karta

Jedna karta
pro stravenky
a benefity

www.gustokarta.cz

- Peníze na konci roku nikomu **nepropadnou**
- **Až 50% sleva** na nákupy ve vybraných e-shopech
- Z každé platby vlastními prostředky získáte **1,5 % ceny zpět**



Kam s Gustem v Ústí nad Orlicí?

Albert, SC Restaurace Radava,
Tesco, ŠNYT Nová Louže,
Sport Hotel Tichá Orlice, Konzum,
Řeznictví RABBIT, Hotel UNO
Restaurace, Plavecký bazén,
Lékárna Galen



NEMOCNICE
PARDUBICKÉHO KRAJE
ORLICKOÚSTECKÁ NEMOCNICE

Trápí vás bolesti při pohybu?
Trpíte chronickým onemocněním
pohybového aparátu?

Navštivte rehabilitační oddělení Orlickoústecké
nemocnice. Zhodnotíme váš zdravotní stav
a doporučíme vhodnou léčbu pomocí moderních terapií.

Nabízíme:

- **Plynové injekce - NOVINKA**
- Kraniosakrální terapii
- Terapii rázovou vlnou
- Vysokovýkonný laser
- TR terapii
- Masáže
- Tejpování
- Hydromasážní vanu
- Zapůjčení motodlahy kolenního kloubu
- Zapůjčení stimulátoru pánevního dna

**Objednejte se na vstupní vyšetření
na telefonu 465 710 444.**

Více na webu <http://usti.nempk.cz>.
Uvedené výkony nejsou hrazeny zdravotní pojišťovnou.

Vladimír Lněnička

AUTODOPRAVA

Autodoprava po celé ČR do 2,5 tun

tel.: **602 419 472**

ulice V Lukách 878 • 562 01 Ústí nad Orlicí

GALAND CZ

STAVEBNÍ FIRMA

RODINNÉ DOMY NA KLÍČ

STAVEBNÍ ČINNOST

**REKONSTRUKCE DOMŮ
A BYTŮ**



+ 420 604 731 655
Galand CZ s.r.o., Žižkov 481
Ústí nad Orlicí 562 01
info@galand.cz | www.galand.cz

Provozní doba
Leden 2020

Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí
tel.: 465 524 254; 734 353 475
f/tepvos | www.bazenusti.cz

Den	Datum	Ranní plavání	Plavání pro veřejnost	Relaxační centrum
St	1. 1.		Z A V Ř E N O	
Čt	2. 1.	5:30 – 7:55	8:00 – 21:00	8:00 – 21:00
Pá	3. 1.	5:30 – 7:55	8:00 – 21:00	8:00 – 21:00
So	4. 1.		9:00 – 21:00	9:00 – 21:00
Ne	5. 1.		8:00 – 20:00	8:00 – 20:00
Po	6. 1.		14:30 – 21:00	14:30 – 21:00
Út	7. 1.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00	17:00 – 19:00
St	8. 1.		16:30 – 21:00	17:00 – 21:00
Čt	9. 1.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	16:00 – 21:00
Pá	10. 1.	5:30 – 7:55	15:30 – 18:00	15:30 – 18:00
So	11. 1.		9:00 – 21:00	9:00 – 21:00
Ne	12. 1.		8:00 – 20:00	8:00 – 20:00
Po	13. 1.		S A N I T Á R N Í D E N	
Út	14. 1.	5:30 – 7:55	14:30 – 20:00	17:00 – 20:00
St	15. 1.		16:30 – 21:00	17:00 – 21:00
Čt	16. 1.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	16:00 – 21:00
Pá	17. 1.	5:30 – 7:55	14:00 – 21:00	15:00 – 21:00
So	18. 1.		9:00 – 21:00	9:00 – 21:00
Ne	19. 1.		8:00 – 20:00	8:00 – 20:00
Po	20. 1.		14:30 – 21:00	14:30 – 21:00
Út	21. 1.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00	17:00 – 19:00
St	22. 1.		16:30 – 21:00	17:00 – 21:00
Čt	23. 1.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	16:00 – 21:00
Pá	24. 1.	5:30 – 7:55	15:30 – 20:00	15:30 – 20:00
So	25. 1.		9:00 – 21:00	9:00 – 21:00
Ne	26. 1.		8:00 – 20:00	8:00 – 20:00
Po	27. 1.		14:30 – 21:00	14:30 – 21:00
Út	28. 1.	5:30 – 7:55	14:30 – 20:00	17:00 – 21:00
St	29. 1.		16:30 – 21:00	17:00 – 21:00
Čt	30. 1.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	16:00 – 21:00
Pá	31. 1.	5:30 – 7:55	8:00 – 21:00	8:00 – 21:00

Krytý plavecký bazén má právo na změnu provozních hodin pro veřejnost, na omezení relaxačního centra a ostatních atrakcí. Proto se raději včas informujte na tel.: 734 353 475

24. 1. 2020 NAHATÉ KOUPÁNÍ 20:00 – 22:00

Každé Út 15:00 – 17:00 h. vyhrazena 1 plavecká dráha a 17:00 – 19:00 h. vyhrazeny 2 plavecké dráhy pro plavecký kurz DELFÍN.
Každý Čt 15:00 – 16:00 h. a 18:00 – 19:00 h. vyhrazeny 2 plavecké dráhy. 16:00 – 18:00 h. vyhrazena 1 plavecká dráha pro plavecký kurz DELFÍN.

Aquaerobic Út 7.1. a 21.1. 20:00 – 21:00
Plavání pro těhotné St 13:30 – 15:00 účast hlase na
https://webdiar.nempk.cz/Tree.aspx?pracoviste=909
Nabízíme kurzy: Plavání kojenců a batolat, tel. číslo: 775 858 670,
Plavání dětí s rodiči, tel. číslo: 777 673 357, Plavecký kurz DELFÍN, tel. číslo: 605 079 633

Centrum RIO Alpinning, Indoor Cycling, TRX, Flowin, Kruhový trénink, Fitbox, Jóga.
Rezervace: www.tepvos.cz/rezervace; kontakt: 777 673 359

Sauna (provozní doba)

Po	15:00 – 21:00	společná
Út	13:00 – 21:00	ženy
St	13:00 – 21:00	muži
Čt	13:00 – 18:00 18:00 – 21:00	ženy muži
Pá	13:00 – 21:00	muži
So	15:30 – 18:30	ženy
Ne	18:30 – 21:00	společná
Ne	14:00 – 21:00	společná
SANITÁRNÍ DEN	6. 1. 2020	ZAVŘENO

Více informací na www.bazenusti.cz, nebo na tel.: 774 673 365.



V Lukách 135
Ústí nad Orlicí
tel.: (+420) 774 673 365
www.bazenusti.cz

Zimní stadion (Zimní provoz – provozní doba)

Rozšířenou provozní dobu na prázdniny najdete na webu www.bazenusti.cz.
Více informací naleznete na webových stránkách www.bazenusti.cz

Veřejné bruslení	
St	16:00 – 18:30
Pá	17:00 – 19:30 (10. 1. 2020 15:30 – 18:00)
So	13:30 – 16:00
Ne	13:30 – 16:00
Hokej pro příchodí	
Út	dospělí 15:00 – 16:30
St	děti do 15 ti let 14:00 – 15:30
Čt	děti do 15 ti let 15:00 – 16:30 dospělí 17:00 – 18:30

Skatepark (provozní doba)

Pondělí – Pátek	15:00 – 20:00
Sobota – Neděle	13:00 – 19:00

www.bazenusti.cz nebo se informujte na:

info@skateparkustinadorlici.cz nebo tel.: 728 886 598



Zimní stadion,
Q. Kociána, Ústí n. O.,
tel.: (+420) 608 553 305,
www.bazenusti.cz



Skatepark,
V Lukách (bývalý areál Prefa)
tel.: (+420) 728 886 598,
www.bazenusti.cz

Stolní tenis – TTC Ústí nad Orlicí

10.11. – 5.12.2019

Ve všech dlouhodobých soutěžích chybí k ukončení první poloviny sehrát ještě jedno kompletní kolo. Situace našich družstev je následovná:

V 1. lize žen po důležitých bodových ziscích na domácích stolech (remíza se Svinovem a vítězství nad Děhylovem) jsme se posunuli na 5. místo a čeká nás důležité utkání v Havířově.

V 2. lize žen budeme již, dá se říct, v existenčním utkání o udržení hostit celek z České Skalice, který má stejný bodový zisk. Vítěz tohoto duelu se odlepí od dna tabulky.

3. liga muži: přivezli jsme překvapivě bod za remízu v Sadské a blízko k dalším bodům jsme měli i v Brandýse n. Lab. Zápasy doma proti Hostinnému a poslednímu Jablonci hodně napoví o našich ambicích v boji o udržení.

Divize muži: úspěšná série čtyř vítězství v řadě na domácích stolech, nás posunula do klidných vod středu tabulky. Teď můžeme v klidu odjet na těžké zápasy do Hlinska a na Lineu Chrudim.

KS muži: obě naše mužstva v této soutěži mají téměř totožný bodový zisk a figurují na 7. a 8. místě tabulky. Ani zde bychom se neměli obávat nějakých existenčních problémů.

OP I muži stále držíme 3. místo, které před zahájením soutěže nikdo nečekal. Jen tak dále.

OP 4 muži upevnili jsme si 2. pozici v tabulce a podlehlí jsme pouze vedoucí České Třebové.

Divize staršího žactva – v dalších zápasech se budeme snažit ještě vylepšit zatím 4. místo.

OP dorostu – stále se nám daří držet neporazitelnost a jsme v čele této soutěže.

OP žactva – zatím 5. místo, ale s nejmenším počtem odehraných zápasů jistě budeme bojovat o umístění na stupních vítězů.

V individuálních soutěžích se na BT ČR v Hustopečích umístila Soňa Krupová na 15.-16. místě.

Na BT Vč oblasti v Jaroměři se v kategorii mladšího žactva probojovali do čtvrtfinále **Natálka Šedová** a **Tomáš Kubiček**. Do semifinále v kategorii dorostenek postoupila Markéta Doležalová. Velkým úspěchem byla nominace Soni Krupové na žebříčkový turnaj ČR starších žákyň v Hostinném. Soňa sice nezískala žádný skalp, ale herně dokazovala, že se v budoucnu může rovnat s absolutní republikovou špičkou.

Ústecké listy



Periodický tisk územně samosprávného celku

Místo vydání: Ústí nad Orlicí

Vydává: Město Ústí nad Orlicí

Sychrova 16, Ústí nad Orlicí,

IČO: 279 676

Redaktorka: Zuzana Pražáková

tel.: 465 514 313

e-mail: prazakova@muuo.cz

Tisk: Grantis, s.r.o., tel.: 465 525 741

Sazba: BarBar Design

Cena: Zdarma

Roznáší Česká pošta s.p.

Uzávěrka je každého 10. dne v měsíci

Číslo 1 / 2020 vychází 20. 12. 2019

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí.

MK ČR E100 39

[ou] Ústí nad Orlicí