Ústecké listy

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí
01 / 2022
ZDARMA

PF 2022

Vážení spoluobčané, za vedení města Ústí nad Orlicí Vám přeji úspěšný vstup do nového roku 2022. Přeji Vám pevné zdraví a optimismus.

Neztrácejte úsměv ani jiskru v očích. Pomáhejte zahánět chmury a smutky, šiřte pozitivní zprávy a dobrou náladu. Nacházejte kolem sebe každodenní radosti. Nešetřete chválou, poděkováním a odměnou. Nevšímejte si lží a manipulací. Udržte si vlastní názor a řiďte se svým rozumem a citem. Buďte otevřeni novým zážitkům. Nezapomínejte na prožité okamžiky štěstí. Těšte se z maličkostí. Usilujte pouze o férové vítězství a prohru přijměte se ctí. Jděte za svými cíly a sny. Chraňte svoji rodinu a udržujte přátelské vztahy. Posilujte víru v sebe. Buďte šťastní, spokojení a zdraví.

Srdečně a v úctě
Petr Hájek, starosta města

Participativní rozpočet startuje Přihlaste svůj projekt!

Žijete v Ústí nad Orlicí a máte nápad, který by pomohl naše město oživit? Máte možnost! Zapojte se do participativního rozpočtu „PRO ÚSTÍ". Příjem návrhů bude probíhat od 1. ledna do 28. února 2022. Pravidla a přihlášku najdete uprostřed Ústeckých listů.

Vyplněný formulář v obálce označené nápisem „PRO ÚSTÍ" odevzdejte na podatelně městského úřadu.

Z našich škol

SŠA se otevře veřejnosti

Střední škola automobilní v Ústí nad Orlicí pořádá ve všech prostorách školy na Dukle a v areálu praktické výuky v Hylvátech v sobotu 15. ledna od 9.00 do 13.00 hodin Den otevřených dveří. Více na **skola-auto.cz**.

str. 10

Kultura

60 let Skiinterkriteria

Zveme Vás do Malé scény na výstavu Skiinterkriterium No 60, která mapuje ve fotografiích a filmech dlouholetou historii tohoto závodu. Vernisáž se uskuteční ve středu 5. ledna od 17.00 hodin. Více na **msuo.cz**.

str. 19

Sport

Novoroční turistický výstup

V sobotu 1. ledna 2022 pořádá Klub českých turistů v Ústí nad Orlicí 22. ročník Novoročního výstupu na Andrlův chlum. Pořadatelé budou milovníky přírody očekávat pod rozhlednou „Stříbrnou krasavicí", od 11.00 do 18.00 hodin.

str. 22

Revitalizace sídliště v Hylvátech se blíží

Zastupitelstvo města schválilo projekt revitalizace sídliště v Hylvátech. Předcházela tomu v listopadu veřejná prezentace první ze dvou etap projektu, který zahrnuje dopravní řešení celé lokality včetně většího počtu parkovacích míst, rekonstrukce veřejného osvětlení, vybudování nových kontejnerových stání, revitalizace zeleně, obnovy a doplnění dětských hřišť a městského mobiliáře. Město Ústí nad Orlicí v letošním roce dokončilo projektovou dokumentaci a podává žádost o dotaci ze Státního fondu podpory investic. Celkové náklady na realizaci 1. etapy se předpokládají ve výši 27 milionů korun, záměr by mohl být stavebně zahájen v roce 2022.

-LP-

Odpočinková zóna u DDM bude dokončena na jaře

Proměna veřejného prostranství navazujícího na areál Perly 01 bude pokračovat. Na úpravy a výsadbu zeleně kolem nového Domu dětí a mládeže Duha naváže na jaře vybudování nové odpočinkové zóny na místě bývalé plicní ordinace vedle Úřadu práce.

Do projektu byly zapracovány požadavky na nové propojení zóny se svým okolím, bude zde vybudováno nové schodiště a postaveno nové oplocení oddělující veřejný prostor od soukromé zástavby.

Zajímavou novinkou bude nová elektronická úřední deska, která bude v nově vzniklé atraktivní a frekventované zóně veřejnosti k dispozici čtyřiadvacet hodin denně. Venkovní samostatně stojící dotykový panel nabídne širší možnosti využití a spektrum informací než dosluhující elektronická deska v budově městského úřadu čp. 7, která je z roku 2012 a již na hranici životnosti. Zařízení bude v provedení antivandal.

Prostor také zezelená, upravena bude současná veřejná zeleň a vysazena nová. Chybět samozřejmě nebude ani nový mobiliář.

-DP-

V domově důchodců bude modernizován vstup

Město připravuje modernizaci vstupní části domova důchodců, v přízemí objektu vznikne nová recepce propojená s kavárničkou. Potřeba vytvořit v přízemí domova důchodců jednotné místo, které by zajišťovalo první kontakt s příchozími, vykrystalizovala po příchodu pandemie koronaviru. Recepce se stálou službou umožní lepší evidenci a kontrolu návštěv, zejména v dobách, kdy se zhorší epidemická situace. Dalším bonusem projektu bude rozšíření současné kavárničky, kterou senioři rádi využívají pro občerstvení a posezení, je tu však malý počet míst k sezení. V plánu je, že nově bude fungovat nejen v určitých hodinách, ale celodenně. S recepcí vytvoří jeden celek. Nutná bude řada stavebních úprav. Stavba samotná by měla probíhat od února do konce června příštího roku. Náklady byly vyčísleny na 2,8 milionu korun.

-DP-

Obnova křížové cesty má pokračovat

Šest kapliček křížové cesty na Andrlův chlum září novotou. Skončila jejich rekonstrukce, která se dotýkala nejen objektů samotných, ale i jejich bezprostředního okolí.

Vznikla nová odpočinková místa a doplněn byl mobiliář. Díky tomu se zvýší turistická atraktivita této oblíbené vycházkové trasy a lidem nabídne více možností na oddech a rozjímání.

Město má v plánu v obnově kapliček pokračovat, připravovat se bude oprava dalších pěti objektů na začátku křížové cesty.

-DP-

Pardubický kraj s výstavbou v Perle počítá

V prosinci zavítal do Ústí nad Orlicí hejtman Pardubického kraje Martin Netolický společně s krajským radním zodpovědným za oblast školství Josefem Kozlem. Na radnici se setkali se starostou Petrem Hájkem a místostarostou Jiřím Preclíkem. Hlavním bodem jednání byla připravenost kraje na výstavbu nových ateliérů místní Střední školy uměleckoprůmyslové. Stavba se dostala mezi tři hlavní krajské projekty s podporou. Samotná stavba by pak mohla být realizována v průběhu následujících tří let. Nová budova výrazně zvýší veškerý komfort a fungování uměleckoprůmyslové školy.

-LP-

Ústí zabodovalo v soutěži Přívětivý úřad

Ústí nad Orlicí získalo v soutěži pro obce s rozšířenou působností Přívětivý úřad 3. místo v Pardubickém kraji. „Ocenění za vysokou kvalitu služeb nás samozřejmě těší," uvedl starosta města Petr Hájek a dodal: „Je výsledkem práce a přístupu všech zaměstnanců našeho úřadu, postupnými kroky se snažíme posouvat dopředu." Soutěž mapuje stav přívětivosti a otevřenosti úřadů vůči občanům a jejich potřebám. Třetí příčku v rámci kraje obsadilo Ústí již v roce 2019.

-DP-

Místní poplatky v roce 2022

Město Ústí nad Orlicí bude i v roce 2022 vybírat místní poplatky. Termíny splatnosti poplatků ani jejich výše se oproti roku 2021 nemění.

Poplatek za obecní systém odpadového hospodářství

Tento místní poplatek činí 690 Kč za osobu a rok. Poplatek musí platit všechny fyzické osoby přihlášené ve městě k trvalému pobytu a také fyzické osoby, které vlastní stavbu určenou k individuální rekreaci, byt nebo rodinný dům, ve kterých není přihlášena žádná fyzická osoba.
Každému členovi domácnosti městský úřad přiděluje samostatný variabilní symbol. Za osoby nezletilé nebo nesvéprávné platí poplatky jejich zákonní zástupci nebo opatrovníci.
Město poskytuje úlevy z poplatkové povinnosti ve výši 50 % poplatníkům, kteří jsou studenty nebo žáky a pobývají v zařízení pro přechodné ubytování. Úlevu ve výši 50 % mohou dostat i ti poplatníci, kteří žijí větší část roku v jiném státě. Další úlevu mohou získat poplatníci, kteří jsou zapojeni do systému odpadového hospodářství a shromažďují komunální odpad do sběrných pytlů v souladu s ustanovením Obecně závazné vyhlášky města o stanovení systému odpadového hospodářství, a to ve výši 10 Kč za odevzdaný sběrný pytel. Úlevu lze uplatnit v následujícím kalendářním roce. Maximální výše úlevy z celkové výše poplatku je 200 Kč za osobu a rok.
Poplatek je splatný do 31. 05. 2022.
Při bezhotovostní platbě bude variabilní symbol sdělen na základě dotazu zaslaného na e-mail stantejska@muuo.cz, nebo telefonicky prostřednictvím telefonních čísel 465 514 210 nebo 739 038 870.

Poplatek ze psů

Místní poplatek ze psů se platí za všechny psy starší 3 měsíců. Sazba poplatku se nemění. Její výše závisí na tom, kde má držitel psa trvalý pobyt a kdo je držitelem psa.

Sazba poplatku v k. ú. **Ústí nad Orlicí**, k. ú. Hylváty (mimo ulice Sluneční stráň), k. ú. **Kerhartice nad Orlicí**, a v ulici Letohradská, Lanšperská, Polní, Bož. Němcové a Východní – všechny v k. ú. **Oldřichovice u Ústí nad Orlicí**, je stanovena za kalendářní rok v následující výši:

- a)za psa v rodinném domě, vyjma písm. c)
  600 Kč (za prvního psa)
  1.**500 Kč** (za druhého a každého dalšího psa téhož držitele)
- b) za psa v ostatních případech, vyjma písm. c
  1 000 Kč (za prvního psa)
  1.500 Kč (za druhého a každého dalšího psa téhož držitele)
- d) za psa, jehož držitelem osoba starší 65 let
  200 Kč (za prvního psa)
  300 Kč (za druhého a každého dalšího psa téhož držitele)

Sazba poplatku v k. ú. **Knapovec**, k. ú. **Gerhartice**, k. ú. **Černovír u Ústí nad Orlicí**, k. ú. **Dolní Houžovec**, k. ú. **Horní Houžovec**, ulice Sluneční stráň v k. ú. **Hylváty**, a **Oldřichovice u Ústí nad Orlicí** mimo ulic Letohradská, Lanšperská, Polní, Bož. Němcové, je stanovena za kalendářní rok v následující výši:

- a) za psa v rodinném domě, vyjma písm. c)
  200 Kč (za prvního psa)
  300 Kč (za druhého a každého dalšího psa téhož držitele)
- b) za psa v ostatních případech, vyjma písm. c)
  300 Kč (za prvního psa)
  450 Kč (za druhého a každého dalšího psa téhož držitele)
- d) za psa, jehož držitelem osoba starší 65 let
  200 Kč (za prvního psa)
  300 Kč (za druhého a každého dalšího psa téhož držitele)

Od poplatků ze psů jsou osvobozeni držitelé psů, kteří jsou starší než 70 let, jde-li o prvního psa. Poplatek je splatný do konce měsíce května, pokud není vyšší než 1.000 Kč. Pokud je vyšší než 1.000 Kč, může být hrazen ve dvou splátkách, a to na konci května a na konci října. Při bezhotovostní platbě bude variabilní symbol sdělen na základě dotazu zaslaného na e-mail rehakova@muuo.cz, nebo telefonicky prostřednictvím telefonních čísel 465 514 273 nebo 736 516 876.

Společná informace pro poplatek ze psů a poplatek za svoz komunálního odpadu

Poplatky lze platit hotově nebo platební kartou na pokladně městského úřadu a pokladně společnosti Tepvos (zákaznické centrum). Z provozních důvodů se poplatky hrazené v hotovosti budou vybírat až od pondělí 24. 01. 2022.
S ohledem na epidemiologickou situaci žádáme všechny plátce místních poplatků, aby upřednostnili bezhotovostní platbu poplatku. Možnosti zjistit variabilní symbol osobně na pokladně městského úřadu využívejte jen v nejnutnějších případech.
Pokud máte zřízenu službu České pošty SIPO, můžete nám sdělit své spojovací číslo (je uvedeno na každém dokladu SIPO) a v roce 2022 budeme úhradu místního poplatku inkasovat prostřednictvím pošty bez toho, že byste museli hlídat termíny platby a zjišťovat si variabilní symbol a výši částky, kterou máte dle obecně závazné vyhlášky uhradit.

Poplatek za užívání veřejného prostranství

Poplatek za užívání veřejného prostranství se vybírá za zvláštní užívání veřejného prostranství, kterým se rozumí provádění výkopových prací, umístění dočasných staveb a zařízení sloužících pro poskytování prodeje a služeb, pro umístění stavebních nebo reklamních zařízení, zařízení cirkusů, lunaparků a jiných obdobných atrakcí, umístění skládek, vyhrazení trvalého parkovacího místa a užívání tohoto prostranství pro kulturní, sportovní a reklamní akce nebo potřeby tvorby filmových a televizních děl. Platná obecně závazná vyhláška definuje veřejná prostranství ve městě i sazby za jednotlivé druhy užívání veřejných prostranství. Meziročně tato vyhláška významných změn nedostála, přesto doporučujeme, aby se s ní čtenáři seznámili.
Bližší informace k této vyhlášce poskytne pí Miroslava Seidlerová, e-mail seidlerova@muuo.cz, telefon 465 514 314 nebo 777 736 324.
Všechny zmíněné vyhlášky jsou zveřejněny na oficiálním webu města Ústí nad Orlicí:
ustinadorlici.cz/cs/urad/vyhlasky-a-narizeni

Petra Brejšová
finanční odbor městského úřadu

Záměr prodeje družstevních bytů

Město Ústí nad Orlicí zveřejňuje záměr prodeje družstevních bytů ve vlastnictví Ústeckoorlického bytového družstva:

- **byt č. 303/3 o velikosti 2+1, ulice Okružní čp. 303**, Ústí nad Orlicí, o započítatelné ploše 45,65 m2. Byt se nachází v 1. nadzemním podlaží. Minimální kupní cena bytu je stanovena ve výši **2.250.000 Kč**.
- **byt č. 305/5 o velikosti 1+1, ulice Okružní čp. 305**, Ústí nad Orlicí, o započítatelné ploše 31,86 m2. Byt se nachází ve 3. nadzemním podlaží. Minimální kupní cena bytu je stanovena ve výši **1.500.000 Kč**.
- **byt č. 1218/7 o velikosti 1+0, ulice Polská čp. 1218**, Ústí nad Orlicí, o započítatelné ploše 14,28 m2. Byt se nachází ve 3. nadzemním podlaží. Minimální kupní cena bytu je stanovena ve výši **940.000 Kč**.

Bližší informace o podmínkách prodeje a náležitostech nabídky získáte na úřední desce Městského úřadu v Ústí nad Orlicí, na **ustinadorlici.cz** v sekci úřad – úřední deska, obecné informace na e-mailové adrese **skalicka@muuo.cz**, tel.: 465 514 266 nebo 736 516 266.

Ceny tepla, vodného a stočného pro rok 2022

Městská společnost TEPVOS oznamuje cenu tepla pro rok 2022

Divize ENERGETICKÉ SLUŽBY městské společnosti TEPVOS již zná průměrnou kalkulovanou (zálohovou) cenu tepla, kterou bude účtovat svým zákazníkům v roce 2022. Průměrná kalkulovaná cena tepla dodávaného společností TEPVOS bude ve výši 711,-Kč/GJ bez DPH, tzn. 781,65 Kč vč. DPH 10%. Jediným důvodem zvýšení ceny tepla, ke kterému jsme museli přistoupit po dlouhé době, je navýšení vstupních nákladů na výrobu tepelné energie, a to zejména velmi razantní navýšení ceny zemního plynu na světovém trhu. Cena zemního plynu totiž tvoří téměř 70% výsledné ceny tepelné energie a nemáme tak jinou možnost, jak tuto situaci řešit.

Letošní navýšení ceny zemního plynu se v žádném případě netýká ceny tepla dodaného v roce 2021. Jinými slovy, teplo dodané v roce 2021 bude fakturováno za původně zveřejněné ceny.

Pravidelně sledujeme vývoj na trhu s energiemi, a pokud dojde v průběhu roku 2022 k významnému snížení ceny zemního plynu, které energetičtí analytici předpokládají, dá se očekávat i snížení ceny tepelné energie pro rok 2023 a další období.

Letošní situace je z mnoha důvodů výjimečná, ale takto vysoké, bezprecedentní zdražení elektřiny a plynu otřásá celou společností. Bohužel se nevyhýbá ani nám a nezbývá tak než doufat, že tento stav pomine a budeme moci vše vrátit do obvyklých kolejí.

Divize Energetické služby
TEPVOS

Cena vodného a stočného pro rok 2022

Vážení zákazníci, tímto si Vás dovolujeme informovat o ceně za dodávku pitné vody a odvádění odpadních vod pro domácnosti a ostatní odběratele ve městě Ústí nad Orlicí a jeho místních částech pro rok 2022. Cena vodného a stočného je cenou věcně usměrňovanou tzn. regulovanou, která je určována podle pravidel stanovených zákonem o cenách, výměrem Ministerstva financí a dle zpracované kalkulace, v souladu s výše uvedenou legislativou. Pro rok 2022 byla stanovena podle těchto pravidel takto:

Cena za m³ vody platná od 1. 1. 2022:

	bez DPH	s DPH 10 %
pitná (vodné)	31,18 Kč	34,30 Kč
odpadní (stočné)	51,43 Kč	56,57 Kč
Celkem	**82,61 Kč**	**90,87 Kč**

Výsledná cena musí podle platné legislativy generovat dostatek finančních prostředků jednak na vlastní provoz vodohospodářské infrastruktury, a dále pak na pravidelnou povinnou obnovu kanalizační a vodovodní sítě vč. splácení úvěrů a úroků z nich. Z těchto zdrojů je také financován další nutný rozvoj celé sítě.

Celkové navýšení vodného a stočného vč. DPH 10% činí 90,87 Kč za 1 m3, tj. 11,2 %. Jeho hlavním důvodem je výrazný nárůst ceny elektrické energie, která podstatně ovlivňuje zejména náklady na čištění odpadních vod. V menší míře se pak na navýšení cen podílí i výše zmíněné povinné generování dostatečných zdrojů na obnovu a rozvoj vodohospodářské infrastruktury vč. naplnění podmínek pro přidělení dotace na akci KaČOV. Jsme si vědomi, že v současné nelehké situaci je pro naše zákazníky tento krok nepříjemný, ale současný stav v celé společnosti dopadá i na nás. Takto razantní a bezprecedentní navýšení cen energií nelze vykompenzovat úsporou jiných provozních nákladů a nemáme tedy jinou možnost jak tuto situaci řešit.

Přes toto navýšení, dle dostupných zdrojů, se v součtu cena vodného a stočného v Ústí nad Orlicí stále pohybuje i nadále ve srovnání s ostatními městy v ČR pod celostátním průměrem.

Ing. Václav Knejp
jednatel společnosti

V Ústí byly rozmístěny nádoby na použité tuky a oleje

V Ústí nad Orlicí je možné na vybraných sběrných místech ve městě odevzdat použitý jedlý olej a tuky. O tuto službu občané opakovaně projevovali zájem. Dosud jej bylo možné odevzdat jen ve Sběrném dvoře společnosti Tepvos. V Ústí a v jeho městských částech bylo rozmístěno celkem 16 nádob o objemu 240 litrů. Vhazovat do nich se smí použité oleje či tuky slité do PET lahví. Ty lze recyklovat, využívají se například při výrobě biologických paliv. Pro naše město bude tuto službu zajišťovat firma Černohlávek. Kontejnery budou vyváženy pravidelně jednou měsíčně, pokud se naplní, i dříve. Třídění použitého oleje a tuků má smysl, přispívá se tím k ochraně vody a životního prostředí. Pokud se vylejí do výlevky nebo toalety, v odpadní síti způsobují poměrně značné škody. Nejenom z pohledu ucpání, ale i při nátoku odpadní vody do čistírny, kde tuky zanášejí hrubé přečištění.

Do sběrné nádoby patří:
přepálený rostlinný olej a tuk v pevně uzavřených a neporušených PET lahvích

Do sběrné nádoby nepatří:
směsný (komunální) odpad; živočišné tuky (sádlo, lůj); motorový olej; plast (krom lahví s olejem); sklo; papír; nápojové kartony (europack); baterie, elektromateriál; textil a obuv; biologický odpad; zdravotnický materiál

Seznam stanovišť sběrných nádob

- ul. Letohradská „U Penny Marketu“
- ul. Bratří Čapků
- ul. Na Pláni „u Káčka“
- ul. Čs. armády „parkoviště před nemocnicí“
- ul. Smetanova „za Popradem“
- ul. Ježkova
- ul. Pickova
- ul. Okružní
- ul. Na Výsluní
- Kerhartice, ul. Sokolská
- Hylváty, ul. Dukelská
- Hylváty, ul. Třebovská „u Konzumu“
- Hylváty, ul. Třebovská 410
- Hylváty, ul. Třebovská 449
- Knapovec, ul. za čp. 178
- Černovír, ul. u čp. 91

-**DP**-

Máte před obchodem reklamní ceduli?

Připomínáme povinnost, která není vždy dodržována. Pokud se rozhodnete zviditelnit svůj obchod nebo provozovnu venkovní reklamou, není možné ji umístit jen tak na chodník. Předtím byste měli získat povolení ke zvláštnímu užívání veřejného prostranství.

Prvním krokem, jak si toto povolení můžete vyřídit, je zajít na odbor dopravy – kontaktní osoba Miloslava Bartošová (telefon 465 514 341 nebo 736 516 274).

Děkujeme těm, kteří dlouhodobě tuto povinnost plní a povolení na reklamní cedule mají.

Úkol kronikáře je stále stejný. Zaznamenat a předat budoucím generacím.

Foto: **Ladislav Wochotz**

Lidská paměť je krátká a nedokonalá. Od nepaměti proto lidé zapisují do kronik, aby zadokumentovali dobu, ve které žijí a uchovali svá svědectví pro budoucí generace. Když se řekne kronikář, většina lidí si zřejmě představí ctihodného kmeta, který husím brkem zapisuje krasopisem do velké bichle.

V Ústí nad Orlicí vede kroniku města žena, už třetí v pořadí. Vloni v lednu se jí ujala historička, archivářka a pedagožka Univerzity Pardubice Doc. PhDr. Marie Macková.

Kronikářky města jsme se zeptali, co přesně její práce obnáší, jak se během staletí kroniky měnily a co je obsahem zpráv v dnešní hekticky se měnící, přetechnizované době.

Stát se kronikářkou města je jistě zodpovědná role, když město vypsalo výběrové řízení, rozhodla jste se hned, nebo to rozhodnutí potřebovalo nějaký čas uzrát?
Rozhodnutí muselo předcházet důkladné zhodnocení vlastních časových možností, protože jinak mne hodně lákalo práci kronikáře zkusit.

Většina lidí asi netuší, co se vlastně do kroniky dnes zapisuje. Jsou na to nějaká pravidla, jak na obsah, tak na četnost zápisů?
Pravidla pro kronikářský zápis jsou dána jednak zákonem, jednak obecnou zvyklostí českých zemí. Zápis se vytváří jako roční, takže by měl být souhrnný, členěný na věcné kapitoly, v jejichž rámci ovšem může dodržovat chronologickou řadu. Rozsah stanoven není, právě tak výběr zaznamenaných událostí je na odpovědnosti kronikáře.

Denně se děje tolik událostí, podle jakého klíče je vybíráte?
Ačkoliv dění ve městě je provázáno s okolním světem, přesto by mělo být v kronice tím prvořadým. Je třeba se soustředit na to, co se děje přímo ve městě. Z periodicky se opakujících událostí se vytvoří souhrnné řady, jedinečné události bývají zaznamenávány samostatně. V kronice by se měl odrážet běžný život města a jeho obyvatel a v žádném případě by se neměla proměnit ve snůšku skandálních zpráv. Osobně jsem – až na naprosto ojedinělé výjimky – zavrhla „černou kroniku“.

Je těžké dělat zápisy tak, aby objektivně popisovaly událost a nepromítnout do nich žádný svůj osobní postoj? Pro vás, historičku, to však asi nebude žádný problém.
Objektivita by měla být jednou ze základních vlastností kronikáře. Snažím se a momentálně si myslím, že v každém mém odborném historickém textu je podstatně víc subjektivního přístupu než v kronikářských poznámkách a vznikajícím ročním zápise. Ale jednu rovinu žádný kronikář zrušit ani obejít nemůže: subjektivní je už samotný výběr zaznamenaných událostí, které v kronice nakonec naleznou místo. Ostatně při analýze jakékoliv kroniky z minulosti je to s odstupem času jednoznačně patrné: vždycky je potřeba vědět, kdo kroniku v dané době psal, aby promlouvaly všechny její informační roviny.

Kolik času ta práce obnáší, jak často sedáte ke kronice?
Kolik času to nakonec skutečně bude zatím netuším, ale poznámky si dělám prakticky denně. Po skončení roku přišlo na řadu třídění, protože co se zdálo „naprosto zásadní“ v běhu událostí, to se může proměnit v „naprosto vedlejší“ s odstupem půl roku. A nebo také ne a pak je dobré mít poznámku, jak že to všechno začalo.

Je dán pevně počet stran, které musí být ročně popsány?
Není, záleží na pracovitosti, ale i soudnosti kronikáře.

Předchází zápisům nějaká příprava, sestavení textu nanečisto?
Protože je zápis koncipován jako roční, musí mít kronikář průběžné poznámky. Výsledný text je vědomé zpracování: do čistopisu nelze jen tak chronologicky zanést co právě letělo kolem.

Důležitá je faktografická přesnost, už se vám stalo, že jste si musela některé zprávy ověřit?
V současné době je třeba ověřovat i takové zprávy, jako co se kde koná, protože od vyhlášení akce do jejího uskutečnění se většinou podmínky změní a v kronice by měl být především výsledek, i když průběh pověstného „odvolá-

vám, co jsem odvolal a nařizuji co jsem nařídil" je někdy rovněž vhodné zaznamenat.

Svět změnila pandemie koronaviru. Jak se promítla do kroniky města?
Nelze o ní nepsat.

Můžu já jako obyčejný občan nahlédnout do kroniky města? Kde jsou uloženy?
Kroniky města jsou ze zákona uloženy v místně příslušném okresním archivu (tedy konkrétně v Ústí nad Orlicí), protože formálně tvoří součást písemností města. Na radnici jsou uloženy pouze nejnovější svazky a ty právě vznikající (finální podoba zápisu je zhotovována vždy v průběhu následujícího roku). Do archivovaných kronik může nahlížet kdokoliv v souladu s platnými předpisy archivního zákona č. 499/2004 Sb., do kronik uložených na radnici po dohodě na základě konkrétního dotazu.

Ze které doby jsou nejstarší kroniky města?
Ústí nad Orlicí nemá příliš staré městské kroniky. V Čechách bylo vedení obecních kronik nařízeno dekretem nejvyššího purkrabího Karla hraběte Chotka z roku 1836. V té době sice město pořídilo knihu podle zadaných parametrů, ale dostalo se do ní jenom pár zápisů, které vlastně ani nemají charakter kronikářských záznamů. Pak se v tomto směru v Ústí dlouho nedělo nic. Kronika v pravém smyslu slova začala být ve městě vedena téměř o sto let později, až v první polovině 20. století.

Dá se porovnávat práce kronikáře kdysi, třeba před dvě stě lety, a dnes?
V době, kdy hrabě Chotek nařídil vést obecní kroniky, se zprávy šířily většinou rychlostí lidské méně často koňské chůze, protože na území českých zemí byla jediná železniční trať. Lidé se více soustřeďovali na místo, kde žili, byli s ním pevněji spojeni a byli si vědomi kontinuity jeho paměti. Dnes jsme „tekutou identitou" rozptylovanou přívalem informací ze všech koutů světa a identifikace s místem života není samozřejmostí. Úkolem kronikáře v době hraběte Chotka i toho současného bylo a je zaznamenat nezaměnitelnost místa a jeho lidí a předat ji budoucím generacím.

Vést kroniku ukládá obcím, městysům a městům zákon. Není to v dnešní době směřující k digitalizace světa přežitek?
Digitalizace světa je fajn pro aktuální okamžik, když se umíme tou hromadou informací a možností prokousat. Úkolem kroniky není na prvním místě informovat současníky, ale uchovat zprávu „o stavu světa" budoucím. Digitální a digitalizované informace se uchovávají neobyčejně problematicky, navzdory například existujícímu Národnímu digitálnímu archivu, protože jsou vázány na technologie bleskově se měnící a stejně rychle odhazující „minulé verze". Uchovávání digitálních informací je složitá problematika (a zdaleka ne vyřešená): dostat se k některým digitálním informacím dvacet – třicet let starým může být minimálně hodně komplikované, ne-li nemožné, zatím co otevřít papírovou kroniku z doby hraběte Chotka a začít číst vyžaduje pouze znát jazyk a osvojit si styl písma, jiná technologie k tomu potřebná není. Právě tak se to má s farními kronikami, které mohou být starší o několik desetiletí a stejné vlastnosti mají i klášterní memorabilia, která mohou být starší o několik století, než nejstarší obecní kroniky.

Na zápisy se používá klasické pero? Co si myslíte o vynálezu z posledních let, peru gumovacím?
Pro některé věty, odstavce i kapitoly by mohlo být gumovací pero pravým požehnáním! Ale vážně: už není povinné psát kroniku dokumentním inkoustem a perem. Píšu běžně na počítači a text bude následně vytištěn a svázán, jak se na řádnou kroniku sluší. Budoucím čtenářům odpadne nutnost zvykat si na písmo a mně odpadly hodiny zácviku, během kterých bych svůj poměrně neotřelý rukopis uvedla do vizuálně přijatelného tvaru.

Výstavy jubilantů v městském muzeu

V městském muzeu budou do 16. ledna 2022 k vidění dvě výstavy věnované výročím ústeckých osobností. Prvním z nich je betlémář Jiří Knapovský (21. 7. 1930 – 2. 12. 2018). Jeho koníčky a láskami bylo už od dětství divadlo a kreslení. V obou z těchto oborů měl předpoklady k profesionální dráze, ale řízením osudu zůstal věrný rodnému městu, v němž se jeho jméno stalo pojmem.

Druhá výstava představuje Františka Uhlíře staršího a Františka Uhlíře mladšího. František Uhlíř starší (28. 8. 1920 – 22. 11. 2013), dirigent, skladatel, pedagog a v neposlední řadě také výborný muzikant, patřil mezi hudební ikony města Ústí nad Orlicí. František Uhlíř mladší (24. 7. 1950) je jazzovým hráčem na kontrabas, skladatelem, pedagogem a vedoucím kapely František Uhlíř Team. V roce 2010 obdržel Cenu starosty města za výrazný celoživotní přínos hudbě a reprezentaci města v této oblasti.

Muzeum také na sklonku roku otevřelo dlouhodobou expozici lidových malovaných betlémů.

-LP-

V galerii vystavují Dana a Alexandr Kozákovi

Do 9. ledna 2022 bude v Galerii pod radnicí k vidění výstava Retrospektiva věnovaná tvorbě manželů Dany a Alexandra Kozákových. Výstava prezentuje iluzivní malby, loutky, fotografie z tvorby, návrhy a realizaci oděvů.

Dana Kozáková se věnuje navrhování a výrobě originální pánské a dámské módy a Alexandr Kozák je filmový architekt a scénograf.

-LP-

Listopad

Rušení nočního klidu

Dne 1. 11. 2021 krátce po čtvrté hodině ranní nedala dospat svým sousedům hlučnou oslavou obyvatelka jednoho z bytových domů poblíž centra města. Jelikož se takto chovala opakovaně, bude nyní za rušení nočního klidu oznámena příslušnému správnímu orgánu.

Tentýž den vpodvečer řešila hlídka rozepři mezi skupinkou dětí, z níž jeden chlapec měl fyzicky napadnout druhého, jenž kolem nich náhodně procházel po ulici. Díky místní znalosti a řešení podobných událostí z předchozího období zjistili strážníci, o koho se jedná, a o incidentu vyrozuměli rodiče a orgán sociálněprávní ochrany dětí.

Kontroly pálení klestí

Ve dnech 4., 7. a 9. 11. jsme opakovaně prověřovali a kontrolovali oznámení na pálení klestí po těžbě dřeva v lese v okrajové části Kerhartic a Hylvát. Pálení měly osoby za ně zodpovědné řádně nahlášené na Hasičský záchranný sbor Pardubického kraje. Hlídky je upozornily, že se smí pálit pouze suché rostlinné materiály neznečištěné chemickými látkami a z důvodu zamezení vzniku požáru, který se může snadno rozšířit, je nezbytné neponechávat taková místa bez dozoru.

Podezřelý zákazník

Dne 9. 11. 2021 odpoledne jsme byli požádáni obsluhou místní čerpací stanice o provádění namátkových kontrol. Důvodem byla přítomnost muže, který svým podezřelým chováním vyvolával v zaměstnancích obavu z možného napadení. O těchto skutečnostech jsme vyrozuměli i Policii ČR. Během následujících dnů jsme provedli několik kontrol, kdy se obavy obsluhy naštěstí nenaplnily. Poznatky získané z oznámení i během kontrol budeme nadále vést v patrnosti pro další využití.

Pátrání po osobách

Dne 19. 11. 2021 jsme v odpoledních hodinách asistovali hlídce Policie ČR při zjišťování bydliště muže, protože existovala důvodná obava o jeho zdraví. Strážníkům se podařilo šetřením v restauračních zařízeních zjistit místo jeho pobytu a dalším prověřováním ze strany Policie ČR vyšlo najevo, že muž odcestoval do místa svého trvalého bydliště a měl by být v pořádku.

Následujícího dne krátce po půl desáté večer se na nás obrátila žena se žádostí o pomoc, kdy její dospělá dcera nedorazila do místa jejich bydliště, jak se asi půl hodiny před oznámením spolu domlouvaly. Matce přitom sdělila, že měla v zaměstnání incident se zákazníkem. Potom jí již telefon nezvedala. Jelikož se matka začala obávat možného napadení, odkázali jsme ji s pátráním po osobách na Policii ČR. Mimo to jsme ji ale požádali o popis dcery a prováděli jsme kontroly lokalit, které v oznámení žena zmínila. Hledanou ženu zjistili strážníci na sídlišti Štěpnice, kdy krátce před tím již stihla telefonovat své matce, že je v pořádku.

Rušení nočního klidu

Dne 22. 11. 2021 krátce po jedenácté hodině v noci řešili strážníci stížnost na hlasitě puštěnou hudbu v rodinném domě v jedné z místních částí města. Vzhledem k noční době to rušilo sousedy v blízkém okolí a mělo se tak dít několik dní po sobě. Na místě hlídka zajistila vypnutí hudby. Jelikož muž, který ji pouštěl, se svým protiprávním jednáním nesouhlasil, bude tento přestupek proti veřejnému pořádku oznámen k projednání příslušnému správnímu orgánu.

Krádež v obchodě

Dne 23. 11. 2021 dopoledne jsme přijali oznámení o krádeži v prodejně s potravinami v centru města. Při prověřování osoby pachatele a jeho trestní minulosti vyšlo najevo, že se obdobného jednání dopustil již dříve a z toho důvodu jsme věc předali pro podezření ze spáchání trestného činu krádeže k dořešení Policii ČR.

Spolupráce se strážníky v Litomyšli

Dne 25. 11. 2021 jsme byli požádáni kolegou z Městské policie Litomyšl o spolupráci při vyrozumění provozovatelky vozidla, které zůstalo v Litomyšli dlouhodobě odstaveno, a zdejší strážníci nemají jinou možnost, jak se s ní spojit. Na ženu jsme sice zjistili kontakt, nicméně se nám s ní podařilo hovořit až po několika pokusech, což v těchto případech není ojedinělé a mnohdy to celou situaci komplikuje.

Výpomoc zdravotníkům

Dne 27. 11. 2021 před půl pátou odpoledne jsme vyjížděli na žádost zdravotnické záchranné služby ke zraněnému muži, kterého bylo nutné po pádu ze schodů resuscitovat. Strážníci mají k dispozici defibrilátor k poskytnutí pomoci ještě před příjezdem zdravotníků. V tomto případě ho nakonec nebylo potřeba, protože na místě již byla posádka zdravotnické záchranné služby. Té strážníci následně asistovali při manipulaci s mužem z důvodu jeho podnapilého stavu.

Prevence

V tomto měsíci jsme uspořádali několik úvodních besed se žáky prvního stupně ZŠ Bratří Čapků. V setkáních s dětmi z místních základních škol budeme pokračovat i nadále – připravena máme pro ně různá témata, např. seznámení s prací městské policie, osobní bezpečnost a bezpečné chování na internetu nebo v silničním provozu.

Nesmíme opomíjet ani další snadno zranitelnou skupinu osob – seniory. Dne 16. listopadu 2021 jsme se zúčastnili setkání v Centru sociální péče, kde jsme spolu s Policií ČR přiblížili seniorům mj. rizika podomního a pochůzkového prodeje, veřejných sbírek nebo předváděcích akcí.

V nadcházejícím čase budou vrcholit předvánoční nákupy. Chtěli bychom připomenout občanům, aby dbali zvýšené opatrnosti v obchodech nebo na místech s větší koncentrací osob. Nenechávejte své kabelky nebo tašky s cennostmi bez dozoru, byť jen na krátký okamžik. Klíče, peněženky nebo doklady noste odděleně – nejlépe ve vnitřních kapsách oděvů nebo spodních částech tašek. Při používání platební karty neponechávejte PIN kód v její blízkosti.

Zapsala: **Bc. Jiřina Vacková**

Více na: ustinadorlici.cz/cs/mesto/mestska-policie-informuje

Mateřská škola Na Výsluní

Světélkování s Výsluňáky

Měsíc listopad svým brzkým stmíváním přímo vybízí k akcím, při kterých děti rády využívají lampiony. U nás v mateřské škole Na Výsluní se již stalo tradicí „Světélkování", což je vlastně průvod s různými lampiony, žárovkami, světélky či blikačkami. Vzhledem k tomu, že tato akce probíhá po uzavření MŠ, přivádějí rodiče své ratolesti ke škole, odkud se vydáváme společně k cíli. Letos jsme vybrali prostranství před Domem dětí a mládeže „Duha", který byl v nedávné době slavnostně otevřen. Zde na děti čekaly různé úkoly – poznávání zvířátek, zpívání písniček, hmatové hádanky apod. Za vyplněnou kartičku s razítky z jednotlivých stanovišť si malí Výsluňáčci odnesli sladkou odměnu.

Adventní čas Na Výsluní

Na 1. adventní neděli jsme se všichni těšili a na jarmark na Mírovém náměstí jsme se „jak se patří" připravili. Bohužel, ani letos jsme se nemohli na této akci s rodiči a dětmi setkat, připravili jsme proto v budově školy malý, improvizovaný krámek s adventními výrobky. Děkujeme touto cestou rodičům za jejich podporu a štědré příspěvky, které budou využity pro děti. V naší škole máme toto období moc rádi a chystáme spoustu zážitkových činností, které se líbí jak dětem, tak i nám dospělákům.

Mezi první patří strojení velkého stromu u vchodu ozdobami, které vytvořily samy děti. Také návštěva Mikuláše, anděla a rohatého čerta v každé třídě bývá velkým zážitkem. Naštěstí v naší škole jsou samé hodné dětičky, takže čert vždy odchází s prázdným pytlem. Pokud se občas nějaké zlobidýlko přece jenom najde, paní učitelky ho vždy před chlupatým pekelníkem ochrání.

Zpíváme písničky, říkáme básničky, ozdobíme stromeček, třídu i šatnu, pečeme cukroví, vyrábíme a tvoříme přáníčka a obvykle nás v tělocvičně čeká hezká pohádka či koncert, tentokrát s názvem „Večerníčky nedáme".

Protože na Štědrý den jsme všichni u stromečku doma, chodí k nám Ježíšek dřív, aby děti potěšil svými dárečky a věřte, že se mu to daří. Snažíme se být všichni spolu a užíváme si ty neopakovatelné tajemné chvíle, které dokáží navodit snad jen vánoční svátky.

Přejeme všem šťastné a veselé Vánoce a spoustu přátel a krásných chvil v novém roce 2022.

Děti, kolektiv zaměstnanců,
Váš Výsluňáček

Základní škola Komenského

Vážení rodiče, kolegové, milí žáci.
Začíná nový kalendářní rok. Každý počátek roku je charakteristický tím, že píšeme nové datum, zvykáme si přepisovat jedničku na dvojku, dáváme si předsevzetí a jsme odhodláni je tentokrát opravdu plnit. Ne jinak je tomu i v naší škole.
Jaká ta naše předsevzetí jsou? Chceme, aby se u nás žákům líbilo, aby se do školy těšili, aby je vlastní vzdělávání bavilo a dávalo jim smysl. Toto je náš hlavní cíl i přes všechny kotrmelce, které přináší dnešní doba plná rychlých změn. Závěr roku 2021 ukázal, jak dokážeme efektivně reagovat na nejrůznější opatření, která oblast školství a vzdělávání svazovala. Důkazem toho může být například náš tradiční Zimní koncert, který učitelé s žáky tři měsíce připravovali a který jsme byli nuceni na poslední chvíli zrušit. Nevzdali jsme to a po celý adventní čas jsme rodičům a fandům naší školy zprostředkovávali na YouTube kanále „ZŠ Kometa" jednotlivé části připravených vystoupení.

Pevně věřím, že vzdělávací úspěchy naší školy budou minimálně ovlivňovány stávající pandemií. Hlavními prioritami je navázat na kvalitní výukový proces doplněný o školní akce, které se nám daří a které jsou populární u žáků i rodičů. Cílem školy je tyto činnosti neustále vylepšovat v duchu našeho vzdělávacího programu „Škola pro život". Snahou je přibližovat výuku co nejvíce reálnému životu a skutečnosti.
Jsem hrdý na celou řadu skutečných pedagogických osobností, které na škole působí. Vzdělávací kvality pedagoga se projevují nejen ve třídě, ale ovlivňují žáka i na jeho další životní cestě.

Do nového roku nám přeji zdraví, štěstí, ale také hodně chuti do práce a radost z dosažených výsledků.

Mgr. Bc. Radek Škarka
ředitel školy

Pozvánka na přednášku

Zveme vás ve čtvrtek 20. 1. v 16.30 hod. do Malé scény na přednášku o mediální gramotnosti. Tématem přednášky budou „Fakta, osobní sdělení a názory". Dovednost odlišit osobní názory či komentáře od faktů je klíčová schopnost, jak se ubránit manipulacím.
Přednášet bude Mgr. Michal Kaderka, který vyučuje mediální gramotnost na FF Karlovy univerzity a je spoluzakladatelem Učitelské platformy.

Základní škola Bratří Čapků

Advent ve školní družině

S družinou jsme si zkrátili čekání na Vánoce návštěvou Adventních programů v kostele. Děkujeme týmu děkana V. Brokeše za krásně prožitý čas.

Dále jsme uskutečnili Týden tvořivé fantazie. Jednalo se o městský projekt, při kterém si děti vyzkoušely netradiční techniky a překvapily nás originálními výrobky - malovanými hrníčky, taškami, svícny a korálkovými ozdobami na stromeček. Akce měla velký ohlas.

Dagmar Kapounová

Hour of Code

Dne 7. prosince jsme pro naše žáky už potřetí uspořádali dopoledne plné programování pod hlavičkou Hodiny kódu. Tato celosvětová akce má za cíl ukázat, že programování je zábava a jeho základy zvládne opravdu každý. Letos si děti napříč ročníky mohly vybrat ze čtyř tematických lekcí: Dance Party, Kódování s Annou a Elsou, Minecraft (o který byl tradičně největší zájem) a nově i úžasné propojení poezie a informatiky v aktivitě Poem Art. Akci završila příležitost okusit na vlastní kůži, jaké to je nasadit si brýle pro virtuální realitu.
Tak zase za rok!

Kateřina Kapounová

Vážení rodiče, milí žáci a přátelé naší školy,
jak už to tak bývá, přichází s koncem jednoho roku a začátkem dalšího chvíle, kdy se mnozí z nás zastaví a zamyslí se. Máme za sebou plno výzev, které jsme i přes všechna úskalí nakonec zvládli, a zároveň nás čekají nové cíle.

Stále se něco děje. Svět je v neustálém pohybu a nám nezbývá nic jiného, než sebrat všechny síly a vyrovnat se s tím neuvěřitelným tempem, kterým vše plyne. Toužíme po změně, ale také po klidu.

Dovolte mi, abych Vám jménem naší školy a všech jejích zaměstnanců popřál, abyste si po celý příští rok zachovali veselou mysl, neboť ta přece zaručí polovinu zdraví, abyste uměli odlišit podstatné od nepodstatného a netrápili se kvůli něčemu, co nemůžete změnit, a abyste ovládli v dnešní době obzvláště důležité umění - vidět světlo na konci tunelu.

Věřím, že spokojenost každého z nás významně přispěje ke spokojenosti všech.

Martin Falta

Základní škola Kerhartice

Předvánoční maraton

Každý rok si říkáme, že jsou Vánoce časem klidu, míru a rozjímání. Ale ve skutečnosti je období příprav doslova maratonem povinností, které musíme zvládnout, abychom pak čtyřiadvacátého v klidu usedli ke štědrovečerní večeři. Nám ve škole to vánoční šílení končí malinko dříve, nelze však říci, že by to nějak zmírnilo jeho intenzitu. Akcí a povinností je ke konci roku habaděj a s blížícími se svátky, klesá nejen síla pedagogů, ale i morálka žactva, které už se vidí pod vánočním stromkem.

Bruslení

Po dlouhé pauze se vydáváme na zimní stadion v Ústí nad Orlicí, abychom se opět proměnili v malé hokejisty a krasobruslaře. První krůčky na ledě, jsou vždy nejisté, ale po chvíli si nožky zvyknou a každý podle svých sil si bruslení náležitě užije. I ty nejbojácnější nakonec zalije hřejivý pocit z překonání strachu a získání nových veselých zážitků s kamarády.

Vánoční tvoření

Předvánoční dílnu si letos díky šablonám EU užili všichni žáčci. Každý z malých umělců měl možnost si vytvořit kouzelnou samolepku, kterou lze díky speciální úpravě opakovaně nalepovat a snímat z nejrůznějších povrchů. Děti zaujaly především nádherné metalické barvy a možnost kouzlit s jejich mícháním. Výrobky ve vánočním balení si ještě před Vánoci děti odnesly domů, aby jimi mohly potěšit své blízké.

Stromeček pro zvířátka

Radost je potřeba dělat nejen lidem, ale i zvířátkům. Proto jsme v předvánočním čase ozdobili v lese několik stromků mrkvemi, jablíčky i lojovými koulemi. Procházka do lesa všem udělala dobře a posloužila dobrému účelu.

Vystoupení v pečovatelském domě

Na tuto událost, jsme se všichni velmi těšili. Po téměř dvouleté odmlce, a i přes hygienická nařízení – roušky, testy a rozestupy, jsme se v úterý 21. 12. 2021 vypravili do pečovatelského domu Sv. Kryštofa, abychom tamní obyvatele potěšili krátkým programem. Nemohl chybět tanec, zpěv ani krátká pohádka. Na závěr jsme si společně zazpívali tradiční koledy a v kouzelné atmosféře si užili příjemné dopoledne.

Ukaž svůj talent

Do tradiční školní akce se zapojili všichni žáci. Zatímco ti mladší ještě sbírali zkušenosti a tu a tam se v jejich vystoupení ještě objevily drobné chybky, starší žáci předvedli zajímavá a vtipná vystoupení, u kterých se všichni přítomní náramně bavili. Porota ocenila nejen kreativitu, ale i odvahu všech vystupujících malým dárkem. Svou roli sehrálo i obecenstvo, které v tajném hlasování zvolilo jednoho z vystupujících, jemuž byla udělena „Cena diváků." Důležitá ale byla skutečnost, že se děti učily navzájem poslouchat, respektovat a ocenit výkony druhých. Po tolika zážitcích jsme byli rádi, že jsme se v klidu usadili kolem vánočního stromku a společně si zazpívali všechny ty kouzelné vánoční písně, které dovedou i u dospělých na chvíli navodit ten zázračný vánoční pocit. A pak už zbýval jen kousíček k rozdání dárečků a vykročení do všemi tak toužebně očekávaných vánočních prázdnin.

Do nového roku všem přejeme hodně zdraví, štěstí a spokojenosti.

Kolektiv ZŠ Kerhartice

VOŠ a SŠ zdravotnická a sociální

Vyšší odborná škola a střední škola zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí hledá zaměstnance na pozici uklízečky. Práce je vhodná pro ženy, muže, studenty a důchodce na celý úvazek (pracovní doba 10.30 – 19.00 hodin, pondělí – pátek), hlavní pracovní poměr. Nástup možný ihned. Zájemci se mohou hlásit osobně i telefonicky na čísle 465 521 292 nebo 728 596 346.

ZUŠ Jaroslava Kociana

Hudební besídka žáků hudebního oboru
po 10. 1. | 17.00 hodin | koncertní sál

Třídní hudební besídka hudebního oboru
út 11. 1. | 16.30 hodin | koncertní sál
žáci p. uč. Marty Mikulecké – klavír

Třídní hudební besídka hudebního oboru
po 17. 1. | 17.00 hodin | koncertní sál
žáci p. uč. Adama France – flétna

Kytarový koncert
čt 20. 1. | 17.00 hodin | koncertní sál

Hudební besídka žáků hudebního oboru
po 24. 1. | 17.00 hodin | koncertní sál

Třídní hudební besídka hudebního oboru
čt 27. 1. | 16.30 hodin | koncertní sál
žáci p. uč. Petry Kleislové – housle

Třídní hudební besídka hudebního oboru
po 31. 1. | 17.00 hodin | koncertní sál
žáci p. uč. Lindy Gregarové – bicí nástroje

Nový kalendář na rok 2022

Město Ústí nad Orlicí ve spolupráci se Základní uměleckou školou Jaroslava Kociana vydalo nástěnný kalendář na rok 2022 - Naši mladí výtvarníci. Děti z výtvarného oboru ZUŠ v něm formou perokresby, pastelu nebo křídou zachycují dominanty našeho města.

Kalendář je možné si zakoupit v Informačním centru města v budově radnice.

Gymnázium

Historici první v republice!

Tříčlenný tým gymnázia se letos již počtrnácté probojoval do chebského finále. Studenti gymnázií z ČR a SR se utkali v XXIX. ročníku dějepisné soutěže letos zaměřené na „Evropu v krásných časech, v bouři a za soumraku" (r. 1900 – 1939).

Po červnovém vítězství v kraji naše družstvo čekalo 75 soupeřů (55 z ČR a 20 ze SR). Kryštof Marek (6. B), expert na evropské dějiny a literaturu, Lucka Hyláková (6. B), odbornice na film, výtvarné umění a hudbu, a Vojta Vaněk (8. B), specialista na sport a techniku, prošli čtyřmi koly téměř bez zaváhání. Konečné výsledky přinesly obrovské nadšení – nejlepší v ČR a druzí v mezinárodní soutěži!

Ze srdce blahopřejeme!

Mgr. Jiřina Doležalová

Komorní oslavy 75 let gymnázia

Dny otevřených dveří jsme museli odložit, ale 27. – 29. 11. jsme alespoň uspořádali sérii akcí v Malé scéně.

Výstavu fotografií a obrazů věnovaných budově školy, online besedu s fotbalovým trenérem Jiřím Saňákem, povídání s Petrem Janotou o lékařské pomoci v Ugandě, ve videopřenosu jsme se spojili s Matějem Bednářem, který studuje v USA, sehráli divadelní představení Osiřelý západ a v kostele zazpíval náš sbor Vox coloris Ebenovu Truvérskou mši.

Letmý přehled

Dělo se mnohé: maturanti uspořádali ples, konala se beseda s Petrem Pavlem a Petrem Kolářem, proběhl Bobřík informatiky, Fyziklání, sbírka ke Dni válečných veteránů, účastnili jsme se divadelní přehlídky Nahlížení Bechyně. Rozbíhají se školní kola olympiád a sportovní soutěže.

Mgr. Pavel Holásek

Střední škola automobilní

SŠA se otevře veřejnosti

Střední škola automobilní v Ústí nad Orlicí pořádá ve všech prostorách školy na Dukle a v areálu praktické výuky v Hylvátech v sobotu 15. ledna 2022 od 9.00 do 13.00 hodin DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ.

Zveme všechny zájemce o studium těchto oborů:

- autotronik (maturitní studium)
- dopravní prostředky (maturitní studium, vhodné i pro dívky)
- průmyslová ekologie (maturitní studium, vhodné i pro dívky)
- karosář (učební obor)
- autolakýrník (učební obor)
- autoelektrikář (učební obor)
- mechanik opravář motorových vozidel (učební obor)

Podrobnější informace o studijních oborech na Střední škole automobilní naleznete na: **skola-auto.cz**

Začátek zimy v SŠ automobilní

Poslední měsíc roku, zkrácený o období vánočních svátků, by mohl lákat k útlumu aktivit. To se ale naší školy samozřejmě netýká.
Na poslední chvíli, hned po zahájení období přezouvání na zimní obutí, bylo pracoviště oprav podvozků vybaveno novými přístroji na přezouvání pneumatik a vyvažování kol. Moderní zouvačka Ravagniolli, u které není potřeba používat montážní páky, nás trochu procvičila. Systém bezdotykové demontáže a montáže potřebuje cvik a zkušenosti, zejména při výuce. Naopak automatická vyvažovačka kol Hunter, která pomocí kamery snímá rozměry a polohu vyvažovaného kola, padla vyučujícím hned do ruky. Dalším novým výukovým systémem na pracovišti autotroniků je zařízení pro kalibraci radarů a kamer v moderních vozech s jízdními asistenty (adaptivní tempomat, udržování v jízdních pruzích, nouzové brzdění). Zařízení vytváří pomocí přesně umístěných odrazových desek obraz pro systémy vozu a umožňuje tak pomocí diagnostického přístroje nastavit polohu radaru a kamer vozidla.
Naši žáci a učitelé navštívili firmy Adfors (dříve Vertex) Litomyšl, THT Polička (hasičské nástavby), Isolit-Bravo Jablonné nad Orlicí a ČD Cargo v České Třebové.
Škoda Auto a.s. škole poskytla dvě nové výukové pomůcky, po Škodě Enyaq tak máme další dva zástupce rozvíjejícího se segmentu elektrifikovaných vozidel - plně elektrické eCitigo a plug-in hybridní Octavii iV čtvrté generace. První prosincový týden také proběhlo v areálu dílen školení pro pedagogy technických škol z Hradce Králové, Holic, Rychnova nad Kněžnou, Vysokého Mýta a Králík na téma Komfortní a asistenční systémy vozů koncernu VW. V autoškole proběhla porada vedoucích autoškol ze všech velkých automobilních škol v republice nad novinkami v legislativě.
Dalším zajímavým programem pro pedagogy byl kurz „Ochrana měkkých cílů". Z nezajímavého názvu se vyklubala zajímavá interaktivní akce vedená dvojicí zkušených policistů z elitních jednotek, která nás dovedla minimálně k zamyšlení nad pozorností k okolí a naším chováním v krizových situacích.
V rámci projektu „Šablony" se zúčastnili vybraní pedagogové školení ve firmě Robert Bosch v Praze na téma paralelní diagnostika a měření elektronických prvků vozidel. Pro naše žáky byla zorganizována velmi poučná přednáška věnovaná aktuálně problematické kyberšikaně.
Proběhla také školení držitelů profesních průkazů a svářečských pracovníků pro veřejnost.
Naše autoškola dokončila tři podzimní kurzy výuky řízení sk. B pro žáky dalších ústeckých škol, a ještě před svátky zahajuje kurzy pro žáky, kteří mají osmnácté narozeniny na jaře. Kurzy ostatních skupin se zahajují průběžně.
Z našich žáků, kteří mají autoškolu zdarma, ukončili výcvik lakýrníci a karosáři. Pracoviště kalibrace tachografů a měření emisí nákladních vozidel v areálu dílen v Hylvátech byla rozšířena a nastoupili dva noví pracovníci.
Dále pokračuje výstavba nové budovy v dílnách. Jsou zabudována okna a začíná montáž vnitřních instalací. Zřizovatel školy, Pardubický kraj, vypsal dvě výběrová řízení na vybavení a zařízení nových pracovišť. Celé dílo by mělo být dokončeno do června 2022.

A co nás čeká po Novém roce? Připravujeme účast našich žáků v další fázi projektu Tatra do škol - tentokrát stavby speciálu pro HZS Pardubice. V tomto školním roce poslední Den otevřených dveří pro zájemce o studium i veřejnost bude v sobotu 15. 1. 2022.

Ing. Karel Beran

MAS Orlicko informuje

Starostové, ředitelé a další aktéři vzdělávání diskutovali v České Třebové o kvalitě vzdělávání a možnostech její podpory.
Dne 15. 11. 2021 se v rámci projektu MAP II uskutečnila akce „Jak může být střední článek nástrojem podpory kvalitního vzdělávání?". Cílem bylo zapojit účastníky do diskuse na téma kvality vzdělávání, získat informace a zpětnou vazbu pro potřebu procesu akčního plánování projektu MAP II a seznámit se s připravovanou systémovou změnou zvyšování kvality vzdělávání v ČR.
Ta je nyní pilotována v okrese Svitavy, přizvali jsme proto Mgr. H. Fučíkovou, koordinátorku středního článku podpory pro okres Svitavy a Mgr. P. Dvořáčka, metodika středního článku podpory pro okres Svitavy. Programem provázela PhDr. P. Novotná, ředitelka Pedagogicko-psychologické poradny v Ústí n.O. a zástupkyně realizačního týmu MAP.

Účastníci se seznámili s informacemi týkajícími se středního článku podpory a jeho strategickými cíli a s průběhem pilotáže v terénu. Klíčovými tématy diskuse byly nedostatky vzdělávacího systému. Účastníci se shodli, že prezentované problémy a témata jsou totožná v rámci území MAS a představená vize tak může být v případě správného uchopení a realizace nástrojem řešení kvality vzdělávání.

Jako červená nit se celou diskusí prolínala otázka nutnosti zajištění veškerých činností zkušenými pracovníky, s úzkou vazbou na školství.

Děkujeme městu Česká Třebová za poskytnutí prostor k jednání. Nositelem projektu je MAS ORLICKO, z.s. Tento projekt je spolufinancován Evropskou unií.

Mgr. Věra Stožická
MAS ORLICKO, z.s.

EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Více informací na **ustinadorlici.cz** a **IC města**, tel.: 465 514 271.
Pokud pořádáte kulturní, sportovní či jinou společenskou akci v Ústí nad Orlicí a blízkém okolí (např. Kerhartice, Hylváty, Černovír, Knapovec, D. a H. Houžovec) můžete využít bezplatného uvedení této akce v Ústeckých listech a na webových stránkách města.

1. ledna		Za naše úspěchy vděčíme Vám / výstava / do 24. 2.	Městská knihovna	**knihovna-uo.cz**
		Výstava fotografií / do 31. 1.	OS Český červený kříž	**cckuo.cz**
		Skiinterkriterium No 60 / výstava / do 30. 1.	Malá scéna	**smuo.cz**
		J. Knapovský, nejen betlémář / výstava /do 16. 1.	Městské muzeum	**muzeum-uo.cz**
		Fr. a Fr. Uhlířovi / výstava / do 16. 1.	Městské muzeum	**muzeum-uo.cz**
		100 let Čs. Obce legionářské / výstava / do 21. 1.	Městské muzeum	**muzeum-uo.cz**
		Retrospektiva D a S. Kozákových / výstava / do 9. 1.	Galerie pod radnicí	**muzeum-uo.cz**
	8.30 hodin	Mše svatá	kostel Nanebevzetí Panny Marie	
	11.10 hodin	Mše svatá	Hylváty, kaple sv. Anny	
	16.30-18.00 hodin	Prohlídka betlémů	kostel Nanebevzetí Panny Marie	
1. ledna	**10.30 hodin**	Pohádka O dorotce	Malá scéna	**msuo.cz**
	17.00 hodin	Zpívej /film	Kino Máj	**klubcentrum.cz**
	19.30 hodin	Šťastný nový rok 2 / film	Kino Máj	**klubcentrum.cz**
5. ledna	**14.00 hodin**	Za ústeckými betlémy	SPCCH	tel.: 737 378 815
	19.30 hodin	Spider-Man: Bez domova / film	Kino Máj	**klubcentrum.cz**
6. ledna	**16.30-18.00 hodin**	Prohlídka betlémů	kostel Nanebevzetí Panny Marie	
	17.00 hodin	Dernisáž výstavy Retrospektiva	Galerie pod radnicí	**muzeum-uo.cz**
	18.00 hodin	Mše svatá	kostel Nanebevzetí Panny Marie	
	19.00 hodin	Gogo / film	Malá scéna	**msuo.cz**
	19.30 hodin	Kingsman: První mise / film	Kino Máj	**klubcentrum.cz**
7. ledna	**19.30 hodin**	Šťastný nový rok 2 / film	Kino Máj	**klubcentrum.cz**
8. ledna	**17.00 hodin**	Tři přání pro Popelku /film	Kino Máj	**klubcentrum.cz**
	19.30 hodin	The Matrix: Resurrections / film	Kino Máj	**klubcentrum.cz**
9. ledna	**14.00-17.00 hodin**	Setkání s autory / manž. Kozákovi	Galerie pod radnicí	**muzeum-uo.cz**
	17.00 hodin	Velký červený pes Cliford / film	Kino Máj	**klubcentrum.cz**
	19.30 hodin	Krotitelé duchů: Odkaz /film	Kino Máj	**klubcentrum.cz**
10. ledna	**10.00 hodin**	Bookstart Mini / dětské knižky	Městská knihovna	**knihovna-uo.cz**
	16.00 hodin	Bookstart Junior / dětské knížky	Městská knihovna	**knihovna-uo.cz**
	17.00 hodin	Hudební besídka	ZUŠ J. Kociana	**zusuo.cz**
11. ledna	**9.00 hodin**	Kavárnička	MC Medvídek	**medvidekuo.cz**
	16.30 hodin	Třídní hudební besídka / klavír	ZUŠ J. Kociana	**zusuo.cz**
	19.00 hodin	Rozdílné role táty a mámy / seminář	RC Srdíčko	tel.: 604 313 249
12. ledna	**9.00 hodin**	Společenské hry / Bingo	jídelna CSP, Na Pláni 1431	**cckuo.cz**
	10.00 hodin	Náramky z nimerálních korálků / dílna	RC Srdíčko	tel.: 604 313 249
	14.30 hodin	Přání Ježíškovi / senior kino	Kino Máj	**klubcentrum.cz**
	18.00 hodin	Osobnosti a metropole české Ameriky/ AVČ	Městská knihovna	**knihovna-uo.cz**
	18.00 hodin	Raffael - mladý génius /dokument	Malá scéna	**msuo.cz**
13. ledna	**19.30 hodin**	Krotitelé duchů: Odkaz / film	Kino Máj	**klubcentrum.cz**
14. ledna	**19.30 hodin**	Vřískot / film *	Kino Máj	**klubcentrum.cz**
15. ledna	**9.00-11.00 hodin**	Vzdušná akrobacie / děti a dospělí / workshop	DDM Duha	**ddm-usti.cz**
	9.00-13.00 hodin	Den otevřených dveří	Střední škola automobilní	**skola-auto.cz**
	15.00 hodin	Sněhová královna v ledovém království	Roškotovo divadlo	**klubcentrum.cz**
	18.00 hodin	Adéla ještě nevečeřela / Orlická Thálie	Malá scéna	**msuo.cz**
	19.30 hodin	Kingsman: První mise /film	Kino Máj	**klubcentrum.cz**
16. ledna	**17.00 hodin**	Zpívej / film	Kino Máj	**klubcentrum.cz**

	19.30 hodin	Vřískot / film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
17. ledna	17.00 hodin	Třídní hudební besídka / flétna	ZUŠ J. Kociana	zusuo.cz
18. ledna	15.00 hodin	První pomoc pro seniory	jídelna CSP, Na Pláni 1434	cckuo.cz
	16.00 hodin	Zimní pohádky cizích krajů / pro děti do 8 let	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	18.00 hodin	Ikony světového designu	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	The Matrix: Resurrections / film	Kino Máj	klubcentrum.cz
19. ledna	10.00 hodin	Náramky z minerálních korálků /dílna	RC Srdíčko	tel.: 604 313 249
	19.00 hodin	Tuktukem z Thajska až na Moravu / cestopis	Roškotovo divadlo	klubcentrum.cz
20. ledna	16.30 hodin	Fakta, osobní sdělení a názory/přednáška	Malá scéna	
	17.00 hodin	Kytarový koncert	ZUŠ J. Kociana	
	19.00 hodin	Sny o toulavých kočkách / film	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	Spencer /film	Kino Máj	klubcentrum.cz
21. ledna		Škola je i zábava / zahájení výstavy	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
	16.30-19.30 hodin	Pečení věnečků / workshop	DDM Duha	ddm-usti.cz
	19.00 hodin	Kapela Neřež Trio / koncert	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	Únos v Neapoli/ divadlo / DS Vicena	Roškotovo divadlo	
22. ledna	19.30 hodin	Srdce na dlani /film	Kino Máj	klubcentrum.cz
23. ledna	17.00 hodin	Srdce na dlani / film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	Spider-Man: Bez domova /film	Kino Máj	klubcentrum.cz
24. ledna	17.00 hodin	Hudební besídka	ZUŠ J. Kociana	zusuo.cz
25. ledna	19.00 hodin	Půl roku v Asii - Vietnam / přednáška	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	Kino naslepo	Kino Máj	klubcentrum.cz
26. ledna	10.00 hodin	Měňárna	RC Srdíčko	tel.: 604 313 249
	15.30 hodin	Šikovné ručičky / zimní tvoření	jídelna CSP, Na Pláni 1434	cckuo.cz
	18.00 hodin	Stroje ve venkovském hospodářstvá / Dílna AVČ	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	19.30 hodin	Tři přání pro Popelku / film	Kino Máj	klubcentrum.cz
27. ledna	13.30 hodin	Běžky nebo pěšky směr Strážné	Senior klub	tel.: 722 475 132
	16.30 hodin	Třídní hudební besídka / housle	ZUŠ J. Kociana	zusuo.cz
	17.00 hodin	Od žihadla k medu / vernisáž výstavy	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
	19.30 hodin	Ulička přízraků / film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
28. ledna	09.00-16.00 hodin	Medvídkovský swap	MC Medvídek	medvidekuo.cz
	14.00-15.30 hodin	Plavání nejen pro členy SK	KPB Ústí n.O.	tel.: 734 188 853
	19.30 hodin	Zlato / film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
29. ledna	17.00 hodin	Šťastný nový rok 2 / film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	Je suis Karl / film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
30. ledna	17.00 hodin	Morbius / film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	Morbius / film	Kino Máj	klubcentrum.cz
31. ledna	10.00 hodin	Praktické rodičovství / seminář	RC Srdíčko	tel.: 604 313 249
	17.00 hodin	Třídní hudební besídka / bicí nástroje	ZUŠ J. Kociana	zusuo.cz
	19.30 hodin	Srdce na dlani / film	Kino Máj	klubcentrum.cz

Senior klub Ústí nad Orlicí

Níže uvedené akce se uskuteční pouze v případě, že to situace a rozhodnutí vlády dovolí a s omezeními podle platných opatření. Bude-li vyžadován test, potvrzení o očkování - zařizuje si ho účastník akce sám a je povinen ho mít u sebe, stejně tak i mít nasazený respirátor či udržovat rozestupy.

Přání Ježíškovi
st 12. 1. | 14.30 hodin | Senior kino
Zveme na novou českou romantickou komedii režisérky M. Ferencové. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 11. 1. od 10.00 do 12.00 hod. Cena pro člena po předložení průkazky 40,– Kč. Peníze si doneste přesně. Pouze vstupenky do přízemí. Akci zajišťuje p.Štěchová.

Tomík na cestách
Tuktukem z Thajska až na Moravu
st 19. 1. | 19.00 hodin
Ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme do Roškotova divadla na cestopisnou přednášku T. Vejmoly.
Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 11. 1. od 10.00 do 12.00 hod. Cena pro člena po předložení průkazky 70,– Kč. Peníze si přineste přesně. Akci zajišťuje p. Štěch.

Únos v Neapoli
pá 21. 1. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo
Těm, kteří se přihlásili v prosinci 2021 se vstupenky budou vydávat od 19.00 do 19.15 hodin. Akci zajišťuje p. Štěchová.

Běžky nebo pěšky směr Strážné
čt 27. 1. | turistika
Sraz ve 13.30 hod. u CSP – bývalý „ Penzion". Akci zajišťuje JUDr. Králík.

Plavání nejen pro členy Senior klubu
pá 28. 1. | 14.00-15.30 hodin
Plavání v krytém plaveckém bazénu spojené se cvičením ve vodě a vstupem do relaxačního centra. Pro členy vstup na průkazku 60,– Kč, nečlen 70,– Kč, neobyvatel ÚO 80,– Kč. Peníze si přichystejte přesně.
Akci zajišťuje p. Rabová. Potvrzení o bezinfekčnosti doneste sebou, přijďte nejpozději ve 13.50 hod.

STÁLE PROBÍHÁ PRŮZKUM
Provádíme telefonický průzkum zájmu o týdenní pobyt na Slovensku v Hokovcích v Parkhotelu, s odjezdem z Ústí nad Orlicí v sobotu dne 5. 3. 22 a návratem dne 12. 3. 22.

V ceně doprava luxusním autobusem, týdenní pobyt s plnou penzí,/ výběr ze tří jídel/, lékařská prohlídka a 10 procedur. Snídaně v neděli zdarma, volně přístupný plavecký bazén, 2x sauna, převážně dvoulůžkové pokoje s televizí. Cena 6.090,– Kč pro člena SK, pro nečlena a neobyvatele ÚO 6190,– Kč. Možné zastávky ÚO – CSP, bývalý „ Penzion", Česká Třebová - u Tesca.

Zájemci nechť se předběžně hlásí na telefon předsedy 734 398 390, který zodpoví i Vaše dotazy. V případě dostatečného zájmu bude 10. 2. 22 zamluven termín.

Předpoklad výběru peněz a závazného přihlášení je úterý 15. 2. 22 od 12.30 hod. do 13.00 hod. Akci zajišťuje JUDr. Ešpandr a p. Ešpandrová. Ke dni 6. 12. 21 přihlášeno 17 zájemců. Pojedeme pouze v případě, že to bude bezpečné!

UPOZORNĚNÍ
V lednu 2022 je první služba 11. 1. 22, za účelem výběru Senior kina a cestopisu. Další služby, předně za účelem výběru udržovacího příspěvku ve výši 200,– Kč jsou:
25. 1. 22 od 10.00 do 12.00 hod. pro členy s příjmením A až F
1. 2. 22 pro členy H až K
8. 2. 22 pro členy L až R
15. 2. 22 pro členy S až Z
Každý člen obdrží malý praktický dárek. Peníze si doneste přesně, také brýle a průkazku člena SK.

Na únor 2022 chceme připravit:
- cestopis, p. Ešpandr
- plavání (25. 2.), p.Králík
- Senior kino, p. Ešpandrová,
- 10. 2. - běžky nebo pěšky, p. Bednářová, p. Králík
- 17. 2. - akce s Muzeem v Ústí nad Orlicí, p. Rabová
- účast družstva SK na bowlingu ČČK

Vedení města, našim sponzorům, spoluobčanům a členům SK přejeme krásný, klidný rok 2022, hodně zdraví, úspěchů a štěstí.

Těšíme se na setkání s Vámi.
JUDr. Zdeněk Ešpandr
předseda výboru Senior klubu

KONTAKTY NA VÝBOR SK:
JUDr. Ešpandr 734 398 390, p. Štěchová 731 601 548
p. Rabová 734 188 853, p. Ešpandrová 734 188 855
p. Štěch 722 475 129, JUDr. Králík 722 475 132
Ing. Bednářová 605 834 042

Komunitní plánování sociálních služeb

Ohlédnutí za rokem 2021 v rámci komunitního plánování sociálních služeb města Ústí nad Orlicí

Tak jako minulý rok, tak i rok 2021 byl ovlivněn pandemií Covid-19, a proto se v první polovině tohoto roku nemohl uskutečnit Veletrh sociálních služeb. Druhá polovina roku byla příznivější, a proto se podařilo uskutečnit, jak **Mezinárodní den seniorů** (16. 9. 2021), tak **Integrační den aneb: Jak se žije lidem s postižením** (23. 9. 2021). Zajímavý program akcí podpořilo i příznivé počasí, které přilákalo několik desítek návštěvníků. Současně od října do konce roku občané města Ústí nad Orlicí nalezli v Ústeckých listech přehled poskytovaných služeb, které jsou dostupné v Ústí nad Orlicí a okolí. Vše bude doplněno reportážemi na OIK TV, které přiblíží jednotlivé organizace ze sociální oblasti.
Závěrem roku byl vyhodnocen **Akční plán rozvoje sociálních služeb města Ústí nad Orlicí a okolí na rok 2021** a zpracován nový plán na rok 2022. Za to děkujeme členům jednotlivých pracovních skupin, kteří se podíleli na přípravě podkladů v souladu s cíli Střednědobého plánu a samozřejmě v souladu s aktuálními potřebami v poskytování sociálních služeb v roce 2022.

Mgr. Karina Habrová
koordinátorka KPSS ÚO

Svaz postižených civilizačními chorobami z.s. ZO Ústí n.O.

Všem členům a příznivcům naší pobočky SPCCH ÚO pevné zdraví do nového roku přejí a hlavně na setkání v lepších časech se těší členové výboru ZO SPCCH v Ústí nad Orlicí.
Naše poděkování za služby při zajišťování našich výletů patří jako každoročně firmě Zářecký Bus Doprava s.r.o.

Za ústeckými betlémy | 5. 1. | 14.00 hodin
Pozvánka na vycházku za ústeckými betlémy, tentokrát do Městského muzea na komentovanou prohlídku. Sraz účastníku u Hernychovy vily.

Přání Ježíškovi | 12. 1. | 14.30 hodin
V rámci Senior kina vás zveme do Roškotova divadla na nový český film ve kterém hrají mj. R. Krajčo, E. Holubová, A. Polívková, J. Langmajer. Cena pro člena SPCCH je 40 Kč.

Přihlášky a platba pouze ve čtvrtek 6. ledna od 10 hod. – 11.30 hod. v Klubu důchodců – Sladkovně nebo telefonicky na č. 737 378 815 a 731 052 128.

Na Vaši účast se těší
členové výboru ZO SPCCH

Český červený kříž

Senior doprava ČČK – TAXÍK MAXÍK

Senior doprava ČČK je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, kadeřnici...
Senior dopravu ČČK lze objednat v pracovní den před plánovanou jízdou (v den jízdy bez záruky) na tel. 774 412 117.
Senior doprava ČČK je provozována každý pracovní den od 7.00 do 15.30 hodin.
Permanentky jsou k dostání u řidiče Senior dopravy, na OS ČČK - Kopeckého 840, Informačním centru města Ústí nad Orlicí (budova radnice) a v Nákupním centru NOVÁ LOUŽE – provozovna čistírny.
Senior doprava ČČK je provozována za podpory města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje a Nadace Charty 77.

CENTRUM PRO ŽIVOT

Vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum pro seniory a nejen pro ně, akce jsou určeny široké veřejnosti.
Bližší informace o akcích Centra pro život na www.cckuo.cz
Změna programu Centra pro život vyhrazena.

Výstava fotografií

1.–31. 1.

Ústí nad Orlicí při společném fotografování fotoklubu OKO Ústí nad Orlicí a OBIEKTYW Bystrzyca Klodzka. Prohlídku výstavy lze sjednat individuálně na tel.: 775 112 998 nebo v době přítomnosti zaměstnanců OS ČČK a při akcích centra v budově OS ČČK, Kopeckého 840. Vstup zdarma.

Společenské hry – nejen Bingo

12. 1. | 9.00 hodin

Přijďte si zahrát velmi oblíbenou a nenáročnou společenskou hru BINGO a budou připraveny i další společenské hry. Pro vítěze je připravena cena.
Akce se koná v jídelně CSP (ulice Na Pláni 1434, budova Penzionu). Káva i vstup zdarma.

První pomoc pro seniory

18. 1. | 15.00 hodin

Rady v poskytování první pomoci pro každý den. Akce se koná v jídelně CSP (ulice Na Pláni 1434, budova Penzionu).
Vstupné dobrovolné.

Šikovné ručičky – zimní tvoření

26. 1. | 15.30 hodin

Akce se koná v jídelně CSP (ulice Na Pláni 1434, budova Penzionu). Vstup je zdarma, hradí se spotřebovaný materiál.
Akce se koná ve spolupráci se Speciální základní školou, mateřskou školou a praktickou školou v Ústí nad Orlicí.

SOUSEDSKÁ KNIHOVNA

Je přístupná veřejnosti a je určena všem, kteří hledají domov pro staré i nové knihy, rádi čtou a chtějí budovat sousedské vztahy. Můžete si půjčit knížku bez průkazky, bez upomínek a v jakoukoliv denní dobu. Nejen, že si knížky můžete zapůjčit, ale i vložit do prosklené skříňky. Pokud knížku nevrátíte, je to vaše věc. Žádný postih za to neexistuje. Knihovnička je umístěna na zahradě u budovy OS ČČK, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí.

ČISTÍRNA, PRÁDELNA, OPRAVNA OBUVI, PRODEJ ÚKLIDOVÝCH PROSTŘEDKŮ

v nákupním centru NOVÁ LOUŽE.
PROVOZNÍ DOBA: pondělí, středa, pátek od 13.00 do 17.00 hodin.

MINI HOTEL NOVÁ LOUŽE

Přijede Vám návštěva a nevíte, kde přenocují, nabízíme vám krátkodobé ubytování ve dvoulůžkových a čtyřlůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, TV, internetem. Bližší informace a objednání ubytování na tel.: 775 765 659.

ÚKLIDOVÉ SLUŽBY

Bližší informace a objednání úklidové služby na tel.: 773 001 088.

Vyhodnocení části projektu v oblasti sociální práce

Podpora rozvoje sociální práce Města Ústí nad Orlicí

CZ.03. 2. 63/0.0/0.0/19_098/0015106

Město Ústí nad Orlicí nadále pokračuje v realizaci projektu s cílem rozvoje profesionalizace výkonu veřejné správy v oblasti sociální práce s osobami ohroženými sociálním vyloučením. Bohužel se opakuje situace z jarního období, kdy kulminují vládní opatření směřující k limitování společenských kontaktů v důsledku páté vlny pandemie COVID 19.

Pro odborný tým projektu to znamená znovu přeladění realizace jednotlivých klíčových aktivit do online formy. Týká se to zejména rozvoje mezioborové a mezirezortní spolupráce a profesního rozvoje sociálních pracovníků.

Odborný tým projektu znovu tedy zaměřuje svoji pozornost na individuální vyjednávání s jednotlivými aktéry mezioborových platforem k definovaným tématům a kontaktování vzdělavatelů, kteří akceptují podmínku realizace online formy jejich vzdělávacích kurzů. Zavádění inovativních metod sociální práce do přímého výkonu pokračuje víceméně beze změny, neboť prioritně se jedná o individuální práci se systémem klienta, a to i v rámci případových setkání.

Díky zkušenostem nabytým od začátku realizace projektu lze zodpovědně konstatovat, že dopady vládních opatření nemají rozhodující vliv na naplňování cílů projektu, a to ani v rovině harmonogramu projektu či plnění průběžných hodnot monitorovacích indikátorů.

Zpracoval: odborný tým projektu

Tento projekt je spolufinancován z OP Zaměstnanost prostřednictvím ESF a ze státního rozpočtu ČR.

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Linka důvěry informuje

Jménem obecně prospěšné společnosti KONTAKT Ústí nad Orlicí, která zřizuje krajskou Linku důvěry Ústí nad Orlicí, bychom chtěli poděkovat za Vaši finanční podporu, kterou jste nám v roce 2021 poskytli. Této podpory si velmi vážíme.
Bez podpory měst a obcí a Pardubického kraje bychom nemohli poskytovat služby v neomezeném provozu, jako je poskytujeme doposud, již 26 let.
Linka důvěry je sociální službou s posláním podpořit a krátkodobě provést člověka situací, které přesahuje jeho momentální přirozené zdroje. Tuto pomoc poskytujeme telefonicky, přes Skype nebo e-mail. Bližší informace o naší službě naleznete na webových stránkách www.linkaduveryuo.cz.
V roce 2021 se na nás lidé obraceli nejen s osobními, vztahovými a dalšími otázkami, ale také s tématy spojenými s aktuální koronavirovou situací v souvislosti s onemocněním Covid 19.

Přejeme vedení města Ústí nad Orlicí a občanům pevné zdraví, štěstí a spokojenost v roce 2022.

Jarmila Hrušková, ředitelka o. p. s.

CSP města Ústí nad Orlicí

Pečovatelská služba informuje

Potřebujete pomoci s běžným chodem domácnosti, nákupy nebo osobní hygienou a chcete i nadále zůstat DOMA?
Pečovatelská služba může v tomto případě představovat nejmenší nutnost změny – jedná se o terénní službu, kdy pracovníci dochází za osobou do její domácnosti a poskytují konkrétní činnosti dle potřeby. Takto mohou pracovníci navštívit domácnost i několikrát denně v rámci provozní doby pečovatelské služby (po – pá 6.30 až 20.00 hod / sobota, neděle, svátek 7.00 – 20.30 hod.).

Nebojte se říci si o pomoc – kvalitní péči je možné zajistit a poskytovat i v domácnosti a umožnit tak osobám, aby mohli zůstat v prostředí, které mají rádi a na které jsou zvyklí.

V případě zájmu se obraťte na Janu Vojáčkovou, sociální pracovnici, tel. +420 736 503 571 nebo Lucii Kaválkovou, vedoucí pečovatelské služby, tel. +420 728 916 474.

Nabídka bytů v domě Na Pláni 1343 (bývalý Penzion)

Nezvládáte žít ve svém domě/bytě a potřebujete pomoc druhé osoby? Právě pro Vás by mohla být zajímavá možnost žít v domě Na Pláni 1343. Pracovnice pečovatelské služby Vám zde může pomoci s činnostmi, které nezvládáte (pomoc při osobní hygieně, s nákupem, úklidem, přípravou stravy atd.).
V případě zájmu dozvědět se více informací kontaktujte sociální pracovnici Mgr. Markétu Gmuzdkovou, tel.: +420 736 503 570.

CSP města Ústí nad Orlicí – Pečovatelská služba přeje Všem co nejlepší vstup do nového roku a ať tento rok přináší pouze dobré zprávy a splněná přání.

Kolektiv pracovníků
pečovatelské služby

Poděkování Senior službě

Chtěla bych poděkovat organizaci Senior služba v Ústí nad Orlicí pod vedením paní I. Maixnerové. Řadím se určitě k velké řadě, především seniorů, kteří tuto službu používají k různým zdravotním nebo společenským účelům. Velmi si vážím jejich práce.
Je smysluplná, jsou to ženy, nejen výborné řidičky, ale především ženy s lidským přístupem a sociální znalostí v komunikaci s lidmi. Jsem si vědoma, že tato služba není zavedena v každém městě.
Važme si práce žen této profese, která šetří zdraví nás všech.

Mgr. Magda Čurdová
Ústí nad Orlicí

Domov důchodců

Jak jsme se měli a budeme mít v Domově

Rok 2021 se stále nesl na vlně onemocnění Covid 19. První čtvrtletí bylo obzvlášť náročné. Vyšší výskyt tohoto onemocnění si vyžádal velké fyzické ale i psychické nasazení našich zaměstnanců. A za to jim patří opravdu **velký dík!**

Jaro a léto nám umožnilo nabrat síly. Stihli jsme přivítat čarodějnický rej, ubytovali jsme u nás kočičku Rozárku, radost pod balkóny nám znovu svým hudebním vystoupením přinesli manželé Koupilovi. Dárky ke Dni matek jsme dostali od členek ČČK. Přednášku o životě ve včelím úlu si pro nás připravil pan Daniel Dostrašil se svými pomocníky z Jednoty bratrské.

Pod okny nám zazpívala skupina Nahonem, Ota a Naďa a skupina Bandal. Dopřáli jsme si také oblíbené bramborákové hody a Sportovky, při kterých nikdy nesmí chybět opékání buřtů. V září jsme vyjeli na odpolední výlet do nedalekých Libchav. Ze získaných dojmů jsme pak dlouho čerpali. Přišel totiž konec roku a pandemická situace náš Domov znovu uzavřela a my jsme tak přišli o tradiční oblíbené adventní setkávání.

Nežili jsme však jen na vlně pandemie. Snažili jsme se i profesně rozvíjet a růst. V srpnu jsme obhájili Certifikát Pracoviště bazální stimulace podle Prof. Dr. Fröhlicha ®. To znamená, že v rámci péče o naše o naše obyvatele používáme prvky z konceptu bazální stimulace tak, abychom nejzákladnějším a nejšetrnějším způsobem stimulovali určitou část lidského těla.

Stali jsme se také certifikovaným pracovištěm v oblasti paliativní péče. Naši zaměstnanci jsou proškoleni v oblasti Doprovázení umírajících v sociálních službách včetně potřebných komunikačních dovedností a výživy v paliativní péči.

Díky Vaší podpoře jsme **vyhráli** s naším projektem „Setkáváme se bezpečně" v programu společnosti Tesco Vy rozhodujete, my pomáháme. Zúčastnili jsme se také programu Společně za úsměv společnosti Konzum. Podporou našeho projektu „Relax nás baví" jste nám umožnili zakoupit nové pomůcky na oblíbené wellness hodinky. Děkujeme za podporu.

Velké plány máme i do roku 2022. V přízemí našeho Domova bychom chtěli vytvořit recepci, díky které se navýší místa k sezení v Kavárničce, rozšíří její provozní doba a zvýší se bezpečnost v Domově potřebnou kontrolou a evidencí příchozích osob.

Vážení příznivci Domova a čtenáři Ústeckých listů přejeme Vám, aby rok 2022 byl i pro Vás rokem splněných očekávání a přání a hlavně bohatý na společná setkávání.

Tříkrálová sbírka 2022

Na začátku ledna se uskuteční tradiční Tříkrálová sbírka pořádaná Charitou ČR. Její výtěžek je určen především na podporu charitních služeb v našem regionu.

V letošním roce se uskuteční již 22. ročník této sbírky a my máme možnost přispět prostřednictvím organizací Charit potřebným. Bude možné přispět několika způsoby:

- obcházejícím koledníkům ve dnech 6.- 9. ledna
- do online pokladničky na **trikralovasbirka.cz**
- zaslat příspěvek na účet sbírky 66008822/0800 s variabilním symbolem 777955036
- do statických pokladniček také mezi 2.- 16. lednem. Ty budou umístěny v kostele Nanebevzetí P. Marie, v budově Oblastní charity (Knihkupectví Flétna), Optika V. Janečková (ul. T. G. Masaryka), Optika FOKUS (Mírové náměstí).

I v tomto ročníku Tříkrálové sbírky podpoří dárci tyto charitní služby na Orlickoústecku: Sociálně terapeutické dílny, Domácí hospicovou péči, Pečovatelské služby, Rodinná centra, Sociální rehabilitaci, Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež, Zařízení pro osoby bez přístřeší, Dar na realizaci humanitárních projektů v zahraničí, Přímou pomoc lidem v nouzi.

Každá skupinka koledníků TS má u sebe zapečetěnou pokladničku se znakem Charity ČR, průkaz vedoucího skupinky, na kterém je číslo shodné s číslem pokladničky, a občanský průkaz, kterým se v případě potřeby prokazuje.

Petr Lipenský
za Oblastní charitu Ústí nad Orlicí

Stomatologická pohotovost

1.–2. 1. | MUDr. Lucie Kumpoštová
Masarykova 1071, ČT, tel.: 778 133 117

8.–9. 1. | MUDr. Vlastimil Janků
Havlíčkova 377, ÚO, tel.: 465 526 251

15.–16. 1. | MUDr. Valent Dostál
Smetanova 1390, ÚO, tel.: 465 523 877

22.–23. 1. | MUDr. Michaela Vávrová
Dolní Dobrouč 446, tel.: 465 543 015

29.–30. 1. | MDDr. Anna Drdová
F.V. Krejčího 405, ČT, tel.: 465 530 241

Centrum pro zdravotně postižené a seniory

Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o.p.s., Detašované pracoviště Ústí nad Orlicí nabízí tyto služby:

Sociální rehabilitace
Jednou z činností sociální rehabilitace je bezplatné školení na PC, které probíhá individuálně na předem sjednaných schůzkách. Jedná se o základní obsluhu počítače, vysvětlení internetu včetně komunikace, ovládání základních kancelářských programů.

Dále služba zahrnuje nácvik různých činností a dovedností, zprostředkování kontaktů se společenským prostředím a další.

Sociální rehabilitace je určena zdravotně postiženým od 19 do 64 let a seniorům v nepříznivé sociální situaci.

Odborné sociální poradenství
Pomůžeme Vám v orientaci v systému sociálního zabezpečení, při sepisování žádostí, námitek, odvolání. Naše pomoc spočívá také v podpoře při hledání vhodného pracovního místa, sepsání strukturovaného životopisu. Služba je určena osobám se zdravotním postižením bez omezení věku a seniorům v nepříznivé sociální situaci i jejich blízkým. Služba je bezplatná.

Osobní asistence
Osobní asistenti pomáhají uživatelům zvládat každodenní běžné činnosti v jejich přirozeném prostředí. Osobní asistence se sjednává dle individuálních potřeb a požadavků uživatele. Je poskytována dětem od 1 roku až po seniory nad 80 let v nepřetržitém provozu.
Cena za služby: do 18 let – 70,– Kč/hodinu, od 18 do 6 hodin a o víkendu 120,– Kč/hodinu. Nad 18 let – 80,– Kč/hodinu, od 18 do 6 hodin a o víkendu 130,– Kč/hodinu.

Půjčovna rehabilitačních a kompenzačních pomůcek pro děti a dospělé
Osobám se zdravotním postižením, po úraze či v rekonvalescenci nabízíme k zapůjčení kompenzační pomůcky. Nabídku pomůcek rozšiřujeme, aktuální informace poskytnou zaměstnanci Centra.

Obrátit se na nás můžete:
Osobně: Čs. armády 1181, Ústí nad Orlicí (vysoká budova RC Aktiva, 3. poschodí), telefonicky: 465 525 324, 775 693 985, 775 693 983, e-mailem: **eva.jirincova@czp-pk.cz**, **zlata.spakova@czp-pk.cz**
Více informací naleznete na **czp-pk.cz**

Inzerce

GALAND CZ
STAVEBNÍ FIRMA
RODINNÉ DOMY NA KLÍČ
STAVEBNÍ ČINNOST
REKONSTRUKCE DOMŮ A BYTŮ

+ 420 604 731 655
Galand CZ s.r.o., Žižkov 481
Ústí nad Orlicí 562 01
info@galand.cz | www.galand.cz

Vladimír Lněnička
AUTODOPRAVA
Autodoprava po celé ČR do 2,5 tun
tel.: 602 419 472
ulice V Lukách 878 • 562 01 Ústí nad Orlicí

Rieter CZ
Ústí nad Orlicí
RIETER

Dobrá práce?
U nás ano!
• 5 týdnů dovolené
• příspěvek na penzijko
• oběd za 27 Kč
• roční prémie
... a nejen to.
Více na
www.rieter.cz

Řádková inzerce

Koupím nebo dlouhodobě pronajmu garáž
v Ústí nad Orlicí. Cenu respektuji.
Telefon: 771 194 711.

Rodinné centrum Srdíčko

Pravidelný provoz RC začíná 7. ledna 2022.

Provozní doba: dle epidemiologické situace, změna programu vyhrazena, sledujte fb a webovky.

Začátky programů cca 10.00 – 10.30, pobytné 30 Kč (1 dítě), 40 Kč (více dětí), možnost měsíční permanentky:150 Kč (1 dítě), 200 Kč (více dětí).

Herna, prográmek pro děti, tvoření (i) pro prcky
po | 8.30-12.30 hodin

Herna, výtvarná dílna (především) pro dospělé
st | 8.30-12.30 hodin

Herna, prográmek pro děti, zpívánky a říkánky
pá | 8.30-12.30 hodin

Náramky z minerálních korálků
st 12. a 19. 1. | 10.00 hodin
Můžete si sami vyrobit vkusný a originální šperk...

Klub deskových her – každý pátek
Odpolední program se uskuteční po předchozí domluvě v Zambaru, přízemí, vchod ze dvora. Kontakt: Bc. Dan Dostrašil, tel.: 603 913 885.

Rozdílné role táty a mámy v životě dítěte
út 11. 1. | 19.00 hod. | sál 1. patro
Seminář pro muže. Lektor Bc. Daniel Dostrašil.

Měňárna
st 26. 1. | 10.00 hod. | sál 1. patro
Konec nakupování, pojďte měnit – výměna nejen dětského oblečení, přineste nepotřebné a odneste potřebné.

Praktické rodičovství – Domácí lékař
po 31. 1. | 10.00 hod. | herna RC
Workshop a beseda pro rodiče. Lektor Eliška Pinkasová, DiS. Pojďme si vzájemně předat zkušenosti, jak úspěšně bojovat s rýmou, kašlem a dalšími neduhy...

Práci Rodinného centra Srdíčko podporuje MPSV, Pardubický kraj a město Ústí nad Orlicí.

Mgr. Marcela Dostrašilová
tel. 604 313 249, 603 976 036,
e-mail: **rcsrdicko@jbuo.cz, srdicko.jbuo.cz**

Dům dětí a mládeže Duha

NOVÉ KROUŽKY od ledna

Hra na kytaru pro dospělé
út | 17.30-19.00 hodin
V kroužku, který vede Petr Coufal, se budeme učit především akordy. Cena kroužku je 1 500 Kč.

Nejen deskové hry, pro děti od 8 do 14 let
st | 15.00-17.30 hodin.
Zahrajeme si deskové, karetní, kostkové a další typy her pod vedením Petra Winklera. Hry, které rozvíjejí komunikaci, postřeh a strategické myšlení. Děti se naučí trávit čas kvalitním způsobem, užijí si spoustu legrace a obejdou se bez Internetu. Cena kroužku je 800 Kč.

Přihlašování na kroužky elektronicky na **ddm-usti.cz** ikona „Přihlašovadlo" už bylo zahájeno!

Pečení věnečků s budoucí cukrářkou
21. 1. | 16.30-19.30 hodin
Cena workshopu je 300 Kč.

Vzdušná akrobacie pro dospělé i děti
15. a 29. 1. | 9.00-11.00 hodin
Cena workshopu je 300 Kč. S sebou pohodlné sportovní oblečení.

POLOLETNÍ PRÁZDNINY – 4. února
Pro velký zájem opět pořádáme výlet do Laser Game Pardubice. Sraz je v 9.15 hodin na hlavním vlakovém nádraží, návrat v 15.34 tamtéž. Cena 300 Kč zahrnuje dopravu, vstupné (3x hra), pojištění.

Přihlašování na akce elektronicky na **ddm-usti.cz** ikona „Přihlašovadlo" bude zahájeno 1. 1. 2022.

PŘIPRAVUJEME JARNÍ PRÁZDNINY
28. února – 4. března 2022.
Příměstský tábor pro děti od 1. do 5. ročníku ZŠ. Program: aktivity v DDM Duha i výlety do okolí, podrobný program bude zveřejněn 28. ledna 2022 na webu a facebooku DDM Duha.

Lezecká stěna DDM Duha
Lezení pro veřejnost
út | 19.30 – 21.00 hodin
st | 19.00 – 20.30 hodin
Vstupné: dospělý 70 Kč, dítě do 18 let 50 Kč.

V novém roce přejeme všem našim kolegům, členům kroužků, rodičům a přátelům hodně zdraví, štěstí, úspěchů v osobním i pracovním životě.

Tým DDM Duha

Mateřské centrum Medvídek

Šátkování, těhotenství, porod, šestinedělí...
pá 7. 1. | 10.00-12.00 hodin
Na e-mail **marketa.medvidek@gmail.com** můžete psát náměty na povídání.

Nemluvňátka, kojenci, batolátka
po 10., 17., 24. a 31. 1. | 9.00 hodin

Jóga pro děti
po 10., 17., 24. a 31. 1. | 16.05-16.50 hodin
Cvičení pro děti od cca 2 let. S sebou karimatku, volný oděv a pití, plyšovou hračku. Vstupné 50 Kč za lekci. Hlaste se prosím předem na tel. č. 739 424 883.

Jóga pro dospělé
po 10., 17. 24. a 31. 1. | 17.00 hodin
S sebou karimatku, volný oděv a pití. Vstupné 60 Kč za lekci. Nováčci v případě zájmu volejte na tel. č. 739 424 883.

Kavárnička
út 11. 1. | 9.00 hod.

Medvídkovský swap
pá 28. 1. | 9.00-16.00
Přineste oblečení, doplňky, bižuterii, menší potřeby a předměty do domácnosti a odnést si můžete cokoli ZDARMA. Pro zbývající věci si můžete přijít od 16.00 do 16.30 hod. Přispěním dobrovolného „swapovného" oceníte práci dobrovolníků MC Medvídek.
Každý pracovní den Vám po předchozí domluvě rády pohlídáme děti v Dětském klubu Fialka.

PROVOZNÍ DOBA

Nemluvňátka, kojenci a batolátka, volná herna
po | 9.00-12.00 hodin

Jóga pro děti a dospělé
po | 16.05-18.00 hodin
Volná herna I út, čt | 9.00-12.00 hodin

Volná herna, přednášky, besedy
st, pá | 9.00-12.00 hodin

Volná herna
út-pá | 14.00-16.00 hodin

Za finanční podpory města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje, Konzumu a úžasných dárců.

Míla Crhonková, tel: 732 681 858,
Katka Fišarová tel.: 605 965 463,
medvidekuo@seznam.cz, medvidekuo.cz,
FB – Mateřské centrum Medvídek,
Ústí nad Orlicí

Klubcentrum v Ústí nad Orlicí

Program Kina Máj

Zpívej 2
ne 2. 1. | 17.00 hodin
Animovaný, dabing, vstupné 120 Kč

Šťastný nový rok 2
ne 2. 1. | 19.30 hodin
Romantický, ČR, SR, vstupné 130 Kč

Spider-Man: Bez domova
st 5. 1. | 19.30 hodin
Akční, titulky, vstupné 110 Kč

Kingsman: První mise
čt 6. 1. | 19.30 hodin
Akční, titulky, vstupné 130 Kč

Šťastný nový rok 2
pá 7. 1. | 19.30 hodin
Romantický, ČR, SR, vstupné 130 Kč

Tři přání pro Popelku
so 8. 1. | 17.00 hodin
Pohádka, dabing, vstupné 120 Kč

The Matrix: Resurrections
so 8. 1. | 19.30 hodin
Akční, titulky, vstupné 130 Kč

Velký červený pes Clifford
ne 9. 1. | 17.00 hodin
Animovaný, dabing, vstupné 120 Kč

Krotitelé duchů: Odkaz
ne 9. 1. | 19.30 hodin
Akční, dabing, vstupné 120 Kč

Přání Ježíškovi – Senior kino
st 12. 1. | 14.30 hodin
Romantický, ČR, vstupné 60 Kč

Krotitelé duchů: Odkaz
čt 13. 1. | 19.30 hodin
Akční, titulky, vstupné 130 Kč

***Vřískot**
pá 14. 1. | 19.30 hodin
Horor, titulky, vstupné 130 Kč

Kingsman: První mise
so 15. 1. | 19.30 hodin
Akční, titulky, vstupné 130 Kč

Zpívej 2
ne 16. 1. | 17.00 hodin
Animovaný, dabing, vstupné 120 Kč

***Vřískot**
ne 16. 1. | 19.30 hodin
Horor, titulky,
vstupné 130 Kč

The Matrix: Resurrections
út 18. 1. | 19.30 hodin
Akční, titulky, vstupné 130 Kč

Spencer
čt 20. 1. | 19.30 hodin
Drama, titulky, vstupné 130 Kč

Srdce na dlani
so 22. 1. | 19.30 hodin
Komedie ČR, vstupné 140 Kč

Srdce na dlani
ne 23. 1. | 17.00 hodin
Komedie ČR, vstupné 140 Kč

Spider-Man: Bez domova
ne 23. 1. | 19.30 hodin
Akční, titulky, vstupné 110 Kč

Kino naslepo
út 25. 1. | 19.30 hodin
Akční? Romantický?
Dobrovolné odchodné

Tři přání pro Popelku
st 26. 1. | 19.30 hodin
Pohádka, dabing, vstupné 120 Kč

***Ulička přízraků**
čt 27. 1. | 19.30 hodin
Drama, titulky, vstupné 130 Kč

***Zlato**
pá 28. 1. | 19.30 hodin
Thriller, titulky, vstupné 130 Kč

Šťastný nový rok
so 29. 1. | 17.00 hodin
Romantický, ČR, SR,
vstupné 130 Kč

***Je Suis Karl**
so 29. 1. | 19.30 hodin
Drama, titulky, vstupné 120 Kč

Morbius
ne 30. 1. | 17.00 hodin
Akční, dabing, vstupné 130 Kč

Morbius
ne 30. 1. | 19.30 hodin
Akční, titulky, vstupné 130 Kč

Srdce na dlani | po 31. 1. | 19.30 hodin
Komedie ČR, vstupné 140 Kč

*** přístupné od 15 let**

Programová nabídka Klubcentra

Sněhová královna v ledovém království
so 15. 1. | 15.00 hod. | Roškotovo divadlo
Muzikálová pohádka pro děti v podání Metropolitního divadla Praha. Vstupné 90 Kč.

Tuktukem z Thajska až na Moravu
st 19. 1. | 19.00 hod. | Roškotovo divadlo
Cestopisná přednáška Tomáše Vejmoly. Vstupné 90 Kč.

Zahájen předprodej divadelní sezóny jaro 2022

Bezruký Františk | únor 2022
Divadlo pod Palmovkou Praha

Na zlatém jezeře | březen 2022
Agentura Harlekýn Praha

Vratká prkna | duben 2022
Studio Ypsilon Praha

Po konci světa | květen 2022
Divadlo Bez zábradlí Praha

Saturnin | červen 2022
Městské divadlo Zlín

Předprodej:
Informační centrum města Ústí nad Orlicí,
budova radnice, tel.: 465 514 271.
KLUBCENTRUM, Lochmanova 1400.
Rezervační a prodejní systém
on-line na **klubcentrum.cz**

Info: KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí,
tel.: 735 746 521, **info@klubcentrum.cz**

Pozvánka DS Vicena

Vážení a milí diváci, DS Vicena Vás zve v pátek 21. ledna do Roškotova divadla, kde od 19.30 hodin můžete zhlédnout reprízu mafiánské komedie Aldo Nikolaje Únos v Neapoli v režii Jana Štěpánského. Vstupenky bude možné zakoupit až na místě před představením. Vstupné 120 Kč.

Městské muzeum

Městské muzeum bude na Nový rok 1. 1. zavřeno, v neděli 2. 1. bude pro veřejnost otevřeno do 13.30 do 17.00 hodin.
Galerie pod radnicí bude rovněž otevřena v neděli 2. ledna.

Jiří Knapovský, nejen betlémář
výstava | do 16. ledna
Výstava o mimořádném ústeckém betlemáři, ochotnickém herci, moderátorovi, kováři, loutkáři, řezbáři s celou řadou dalších profesí. Výstava připomene i Františka Knapovského. Návštěvníci si budou moci prohlédnout i betlémy těchto autorů.

František & František Uhlířovi
výstava | do 16. ledna
Výstava věnovaná k loňským výročím Františka Uhlíře st. a Františka Uhlíře ml.

Expozice betlémů
Od adventu až do Hromnic znovuotevřena expozice papírových betlémů. Uvidíte čtyři betlémy, v nichž nejstarší části sahají až 170 let zpátky.
Přijďte si prohlédnout velký vánoční, tříkrálový, hromniční nebo postní betlém.

100 let Československé obce legionářské
Výstava připomínající legionáře z okolí Ústí nad Orlicí bude v muzeu otevřena do 21. ledna. Pro školy možnost komentovaných prohlídek s Mgr. Karlem Škarkou, synem spoluzakladatele ČsOL.

Od žihadla k medu
27. 1.–20. 3. 2022
Představíme Vám včelařův rok od úlů až po med. Vernisáž výstavy se uskuteční ve čtvrtek 27. ledna 2022 od 17 hod.

Poznej řemeslo – objev umění
Řeznické řemeslo
15.00-16.00 hodin | Děti od 6 – 9 let
16.15 – 17.15 hodin | Děti od 10 – 12 let
Vstup: 30 Kč

GALERIE POD RADNICÍ

Retrospektiva Dany a Saši Kozákových
Výstava, která potrvá do 9. 1. představí výtvarnou tvorbu Saši Kozáka, od obrazů, přes fotografie, realizované i nerealizované návrhy projektů, loutky a další.
Dana Kozáková představí svoji originální oděvní tvorbu. Přijďte se vánočně naladit.
6. 1. od 17.00 hod. - Dernisáž výstavy RETROSPEKTIVA Dany a Alexandra Kozákových.

Škola je i zábava
21. 1. | zahájení výstavy
Ve spolupráci s Muzeem hraček Rychnov nad Kněžnou pro vás máme výstavu představující historii školství v obrazech. Výstava potrvá do 20. února.

Setkání s autory
9. 1. | 14.00 – 17.00 hodin
Milé zakončení výstavy. Přijďte si popovídat s Danou a Alexandrem Kozákovými u kávy o jejich tvorbě.
Saša předvede techniku malby, kterou používá.

Objev umění – poznej řemeslo
Kouzlení s látkou | Galerie pod radnicí
15.00 – 16.00 hodin | Děti od 6 – 9 let
16.15 – 17.15 hodin | Děti od 10 – 12 let
Vstup: 30 Kč

Městská knihovna

Bookstart Mini | 10. 1. | 10.00 hodin
Michal Horáček a jeho úžasné dětské knížky.

Bookstart Junior | 10. 1. | 16.00 hodin
Michal Horáček a jeho úžasné dětské knížky.

Na obě akce je nutné se nahlásit na mail: **iveta.sedova@knihovna-uo.cz**, nebo ve FB skupině

Osobnosti a metropole české Ameriky
12. 1. | 18.00 hodin
O historii krajanských komunit přednáší PhDr. Martin Nekola. Přednáška z cyklu Akademie volného času.

Zimní pohádky cizích krajů
18. 1. | 16.00 hodin
Pohádkové předčítání a tvoření vhodné pro děti do 8 let. Prosíme o příspěvek 10 Kč na materiál. Na akci je třeba se předem přihlásit na dětském oddělení, tel.: 737 327 432.

Stroje ve venkovském hospodářství
26. 1. | 18.00 hodin
Přednáška PhDr. Radima Urbánka z cyklu Dílna Akademie volného času.

Karolína Světlá | 2. 2. | 18.00 hodin
Přednáška literárního historika PhDr. Ivo Říhy.

O pololetních prázdninách | 4. února
bude **dětské oddělení** otevřeno od 9.00 do 14.00 hodin.

Za naše úspěchy vděčíme Vám
Od 1. ledna do 24. února si v prostorách Městské knihovny můžete prohlédnout putovní výstavu příběhů z Indie, která zachycuje úspěšné absolventy projektu Adopce na dálku ®.

Mgr. Zdeňka Honzátková
knihovna-uo.cz

Tříkrálový průvod se neuskuteční

Tříkrálový průvod v Ústí nad Orlicí, připravovaný v Ústí nad Orlicí na neděli 9. 1. 2022, bohužel z epidemiologických důvodů nebude.

Akce byla chystána s našimi již tradičními partnery spolkem Honorata z Letohradu, Kentaur s.r.o., s Městským muzeem, Děkanstvím Ústí nad Orlicí, Tříkrálovou sbírkou a ZŠ Bří Čapků, za finanční podpory města Ústí nad Orlicí a mnoha sponzorů.
Všichni doufáme, že za rok nám hvězdy budou nakloněny a celý úspěšný projekt bude opět realizován.

Za celý organizační tým
a bubenický Spolek Mortem,
Petr Vašek
trikralovepruvody.cz a FB Spolek Mortem

Zúčastněte se ankety Kraj mého srdce

Konec roku 2021 nabízí tradiční ohlédnutí za uplynulou turistickou sezónou v jednotlivých regionech. Anketa Kraj mého srdce mapuje míru popularity krajů České republiky u široké laické i odborné veřejnosti. Turisté, návštěvníci nebo cestovatelé mají možnost zhodnotit své dojmy z této oblasti ve zmiňované anketě.
Hlasující mohou vybírat z 8 kategorií výletů jako např. KAM na letní dovolenou, KAM na výlety s dětmi, KAM za zážitkem, KAM do lázní nebo KAM na památky.
Hlasování v jubilejním 10. ročníku této ankety se uskuteční oni-line na turistickém portálu www.kampocesku.cz do 28. února 2022.
Pořadatelem ankety je tradičně redakce KAM po Česku ve spolupráci s veletržní správou PVA EXPO Praha, pod záštitou Asociace krajů České republiky.

Výstava k 60 letům Skiinterkriteria

Ski klub Ústí nad Orlicí zve všechny příznivce sjezdového lyžování u příležitosti 60. ročníku Skiinterkriteria na výstavu fotografií a dalších předmětů mapujících dlouholetou historii tohoto závodu.
Ve středu 5. ledna 2022 v 17.00 hod. se uskuteční vernisáž výstavy a promítání filmů o vzniku lyžování v Ústí nad Orlicí a také v Říčkách v Orlických horách. Výstava potrvá po celý měsíc leden.

Dále vás zveme také na Mezinárodní závod žactva ve sjezdovém lyžování Skiinterkriterium, který se uskuteční ve dnech 21.-22. ledna 2022 ve Ski centru Říčky v Orlických horách.

Malá scéna

Skiinterkriterium No 60
5.–31. 1. | výstava
Vernisáž se uskuteční 5. ledna od 17.00 hodin. Výstava představí fotografie a filmy z historie Skiinterkriteria v Říčkách.

Pohádka o Dorotce
2. 1. | 10.30 hodin
Co dělat s prvními penízky v prasátku. Přijďte se podívat na pohádkový příběh pro děti a jejich rodiče o tom, jak se naučit hlídat si korunky od chvíle, kdy dostaneme první prasátko. Pohadlo aneb Pohádkové divadlo – neformální skupina absolventek DAMU a JAMU. Vstupné 60 Kč, děti do 10 let 50 Kč.

Gogo
6. 1. | 19.00 hodin
Když Priscilha Sitieneiová, řečená Gogo (tedy babička), nastoupila v 94 letech do vesnické školy v Ndalatu, stala se nejstarší školačkou na světě.
S podporou svých 54 pravnoučat a celé školy si stanovila cíl: složit závěrečnou zkoušku a dokázat, že učit se můžeme v každém věku!
Vstupné 90 Kč, 70 Kč členové FK.
Francie, 2020, režie Pascal Plisson.

Raffael – mladý génius
Cyklus Film a umění
12. 1. | 18.00 hodin
Dokumentární snímek připomíná pět set let od úmrtí Raffaela Santiho (1483 – 1520), který dokázal ve svých dílech zachytit ideál nebeské krásy.
Osobnost tohoto významného renesančního malíře nacházíme zejména v jeho působivých portrétech žen.
Vstupné 80 Kč, členové FK 50 Kč.
Itálie, 2021, režie: Massimo Ferrari.

Inzerce

MOLDEX
PROFESIONÁLNÍ OCHRANA DÝCHACÍHO ÚSTROJÍ A SLUCHU

Staňte se součástí našeho sehraného týmu!

Aktuálně nabízíme zaměstnání na pozicích:

TECHNOLOG - seřizovač vstřikovacích lisů (m/ž)
Podmínkou přijetí je minimálně 5-letá praxe na pozici technologa vstřikovacích lisů nebo seřizovače v oblasti výroby plastů.

MECHANIK (m/ž)
Požadujeme výuční list ze strojního oboru a zkušenost s obsluhou frézy a soustruhu. Pozice je vhodná také pro absolventy.

Své zaměstnance si hýčkáme zajímavými bonusy.

Nástup možný ihned.

Pro více informací kontaktujte personální oddělení:
tel. 465 519 015, 465 519 014, prace@moldex.cz

www.moldex.cz

Jazz Jam s hostem
14. 1. | 19.00 hodin
Hudební večer na Baru Malá scéna s kapelou Lampa kvartet

Adéla ještě nevečeřela – Orlická Thálie
15. 1. | 18.00 hodin
Populární masožravka versus legendární detektiv Nick Carter v hororově muzikálové komedii. Kriminalistický kabaret na motivy oblíbeného filmu. Magická atmosféra secesní Prahy otevírá náruč zločinu i lásce, tak hlavně neztratit hlavu a nechválit dne před večeří! Divadlo Radar Praha. Vstupné 120 Kč.

Ikony světového designu
Cyklus Pel mel aneb Cesty umění v časech a místech
18. 1. | 18.00 hodin
Podíváme se společně na výběr designérů a jejich artefaktů ve světovém umění. Přednášející Mgr. Marie Uhlířová. Vstupné 60 Kč, důchodci 50 Kč, studenti 40 Kč.

Sny o toulavých kočkách
20. 1. | 19.00 hodin
Bratrská spolupráce, důvěrná znalost a sdílené vzpomínky propůjčují tomuto dokumentu zcela unikátní intimitu a osobní rozměr, který však nic neubírá na sdělnosti a srozumitelnosti snímku. Vstupné 90 Kč, 70 Kč členové FK. Česko, USA, Francie, 2021, režie David Sís.

Kapela Neřež Trio
21. 1. | 19.00 hodin
Program z největších hitů skupiny Neřež i nejznámější písně původní kapely Nerez. Aktuálně i novinky z posledního alba. Dramaturgie koncertu se může změnit podle přání diváků. Vstupné 180 Kč.

Půl roku v Asii – Vietnam
25. 1. | 19.00 hodin
Cestovatelská přednáška Tomáše Vlčka a Moniky Dobré z Ústí nad Orlicí o jejich putování jihovýchodní Asií. Vstupné 60 Kč.

Více na msuo.cz / změna programu vyhrazena / aktuálně na msuo.cz.

Vaše názory nás zajímají

Máte dotaz, připomínku nebo námět, jak zlepšit život v Ústí nad Orlicí?
Napište nám! E-maily posílejte na adresu pokorna@muuo.cz, při vstupu do radnice, v budovách MěÚ na náměstí a v ulici Dělnická jsou schránky pro vaše písemné příspěvky.

Rekreační služby a sportoviště Tepvos

Krytý plavecký bazén

Krytý plavecký bazén má právo na změnu provozních hodin pro veřejnost, na omezení relaxačního centra a ostatních atrakcí.
Raději se včas informujte na tel.: **734 353 475**

Omezení plaveckých drah:

po	16:00 – 17:00	2 dráhy
út + čt	15:00 – 19:00	2 dráhy

Nabízíme kurzy:
Plavání kojenců a batolat, tel.: 775 858 670
Plavání dětí s rodiči, tel.: 777 673 357
Plavecký kurz DELFÍN, tel.: 605 079 633

tel.: 734 353 473, **bazenusti.cz**
Q. Kociana 382, 562 01 Ústí nad Orlicí

Centrum RIO

Alpinning, Indoor Cycling, TRX, Flowin, Kruhový trénink, Fitbox.
Rezervace: tepvos.cz/rezervace;

tel.: 777 673 359, **bazenusti.cz**
Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí

Skatepark

Pondělí – pátek 15:00 – 20:00
Sobota – neděle 13:00 – 19:00
24. 12. , 25. 12. , 26. 12. , 31. 12. 2021 a 1. 1. 2022 bude zavřeno.
Více informací na **bazenusti.cz** nebo se informujte na: **info@skateparkustinadorlici.cz**

tel.: 728 886 598, **bazenusti.cz**
V Lukách, 562 01 Ústí nad Orlicí

Sauna

Pro aktuální informace sledujte naše webové stránky bazenusti.cz.

Po	15:00 – 21:00	společná
Út	13:00 – 21:00	ženy
St	13:00 – 21:00	muži
Čt	13:00 – 18:00	ženy
	18:00 – 21:00	muži
Pá	13:00 – 21:00	muži
So	15:30 – 18:30	ženy
	18:30 – 21:00	společná
Ne	14:00 – 21:00	společná
1. 1. a 3. 1. 2022	Zavřeno	

tel.: 728 886 598, **bazenusti.cz**
V Lukách, 562 01 Ústí nad Orlicí

Zimní stadion

St	16:00 – 18:30	veřejné bruslení
Pá	17:00 – 19:30	veřejné bruslení
So	13:30 – 16:00	veřejné bruslení
Ne	13:30 – 16:00	veřejné bruslení

Hokej pro příchozí:

Út	15:00 – 16:30	dospělí
St	14:00 – 15:30	děti do 15 ti let
Čt	15:00 – 16:30	děti do 15 ti let
	17:00 – 18:30	dospělí

Aktuální info: tel.: 734 353 473, **bazenusti.cz**
Q. Kociana 382, 562 01 Ústí nad Orlicí

EXPIRACE MĚSTSKÝCH KARET

Vzhledem k letošním omezením provozu středisek TEPVOS v závislosti na mimořádných opatřeních vlády týkajících se situace s covid-19 a nemožnosti využití služeb v plném rozsahu, v lednu 2022 **nebudou vynulována konta** a vymazány ze systému Městské karty s expirací k 31. 12. 2021.

Platnost kont těchto Městských karet se **prodlužuje do 31. 12. 2022**.

Vedení městské společnosti
TEPVOS

Krytý plavecký bazén – provozní doba leden

Den	Datum	Ranní plavání	Plavání pro veřejnost	Relaxační centrum
So	1. 12.		ZAVŘENO	
Ne	2. 12.		08:00 – 20:00	08:00 - 20:00
Po	3. 12.		15:00 – 21:00	15:00 - 21:00
Út	4. 12.	05:30 – 07:55	14:30 – 20:00	15:00 - 20:00
St	5. 12.		16:30 – 21:00	16:30 - 21:00
Čt	6. 12.	05:30 – 07:55	14:30 – 21:00	14:30 - 21:00
Pá	7. 12.	05:30 – 07:55	14:00 – 21:00	14:00 - 21:00
So	8. 12.		09:00 – 21:00	09:00 - 21:00
Ne	9. 12.		08:00 – 20:00	08:00 - 20:00
Po	10. 12.		SANITÁRNÍDEN	
Út	11. 12.	05:30 – 07:55	14:30 – 20:00	15:00 - 20:00
St	12. 12.		17:30 – 21:00	17:30 - 21:00
Čt	13. 12.	05:30 – 07:55	14:30 – 21:00	14:30 - 21:00
Pá	14. 12.	05:30 – 07:55	13:00 – 21:00	13:00 - 21:00
So	15. 12.		09:00 – 21:00	09:00 - 21:00
Ne	16. 12.		08:00 – 20:00	08:00 – 20:00
Po	17. 12.		15:00 – 21:00	15:00 - 21:00
Út	18. 12.	05:30 – 07:55	14:30 – 20:00	15:00 - 20:00
St	19. 12.		16:30 – 21:00	16:30 - 21:00
Čt	20. 12.	05:30 – 07:55	14:30 – 21:00	14:30 - 21:00
Pá	21. 12.	05:30 – 07:55	13:00 – 20:00	13:00 - 20:00
So	22. 12.		09:00 – 21:00	09:00 - 21:00
Ne	23. 12.		08:00 – 20:00	08:00 – 20:00
Po	24. 12.		15:00 – 21:00	15:00 - 21:00
Út	25. 12.	05:30 – 07:55	14:30 – 20:00	15:00 - 20:00
St	26. 12.		16:30 – 21:00	16:30 - 21:00
Čt	27. 12.	05:30 – 07:55	14:30 – 21:00	14:30 - 21:00
Pá	28. 12.	05:30 – 07:55	15:30 – 21:00	15:30 - 21:00
So	29. 12.		09:00 – 21:00	09:00 - 21:00
Ne	30. 12.		08:00 – 20:00	08:00 – 20:00
Po	31. 12.		15:00 – 21:00	15:00 - 21:00

Novoroční výstup na Andrlův chlum

V sobotu 1. ledna 2022 pořádá Klub českých turistů v Ústí nad Orlicí 22. ročník NOVOROČNÍHO VÝSTUPU NA ANDRLŮV CHLUM. Pořadatelé budou milovníky přírody očekávat pod rozhlednou „Stříbrnou krasavicí", která letos v květnu oslavila krásné pětadvacetiny a přivítala 285 000 návštěvníků na vyhlídkové ploše, od 11 do 18 hodin. Pamětním diplomem budou odměněni pěšáci, cyklisté, lyžaři, jezdci na koních i motoristé. Akce probíhá za finanční podpory města Ústí nad Orlicí.
Důsledně budou dodržovány všechny předpisy spojené s epidemií COVID 19.

Milan Richter

Cvičení ve Studiu Faynfit

Studio Faynfit Nová Louže vás zve na lekce při kterých posílíte v dnešní době nejen tělo, ale i mysl a duši. V pondělí se pravidelně můžeme potkat na lekcích poledance, jumpingu, Deepworku. Každé úterý se na vás těšíme na lekcích BOSU a pilates. Středy patří poledance, BOSU, Deepworku a zdravým zádům (SM systém). Ve čtvrtek jsou připraveny lekce jumpingu, problematické partie a poledance. Pátky patří BOSU a zdravým zádům. Víkendy jsou převážně věnovány lekcím poledance či jógy. Přijďte si zlepšit náladu a kondičku.

Srdečně vás zve
tým Faynfitu

STUDIOBART zve na cvičení

STUDIOBART- powerjóga, zdravá záda, tanec, fyzio cvičení (Smetanova 470, pod Popradem). Srdečně zveme na víkendové netradiční lekce, rezervace na www.studiobart.cz/rezervace: Těšit se můžete na SM systém, BOSU, válce nebo na workshop výroby lapače snů. Čekají Vás i zdravotní lekce, zaměřené např. na: pánevní dno, diastázu, hluboký stabilizační systém, chodidlo, hormonální jógu, funkční střed a jiné. Lekce s Tomášem Strnadem, seminář s Barborou HU. Dráža Bačkorová a její ashtanga, Monika Břízová a orgánová sestava, jóga pro oči - termíny na webu...

Volná místa na VINYASU A POWERJÓGU a na TAJ-JI A CHI-KUNG S PAVLEM BŘÍZOU.

Otevřené lekce - powerjóga, pilates, vitality jóga, hathajóga, BOSU (CHYSTÁME), MINI-KURZ pro těhotné, jóga pro maminky po porodu, ranní nádech.

Ranní nádech pro seniory 8:15 ve čtvrtek s Danou Holubářovou od 30. 9.

Sledujte náš web **studiobart.cz**, či pište na **info@studiobart.cz**, rádi Vás budeme o novinkách informovat.

Více info na **studiobart.cz**, Markéta Skalická 602 245 393, Fb: Powerjóga v Ústí, Akrojóga v Ústí, Studiobart.

YouTube kanál Ústí nad Orlicí

Na webové adrese **youtube.com/mestouo** najdete různé reportáže a videoohlédnutí za všemi nejdůležitějšími akcemi, které se ve městě děly.

Mobilní rozhlas

Využíváte Mobilní Rozhlas pro občany města Ústí nad Orlicí? Registrujte se zdarma na **ustinadorlici.mobilnirozhlas.cz** nebo prostřednictvím formuláře, který je k dispozici v informačním centru města.

Ústecké listy

Periodický tisk územně samosprávného celku

Vydává Město Ústí nad Orlicí
Sychrova 16, Ústí nad Orlicí
tel.: 465 514 313
e-mail: prazakova@muuo.cz
IČO: 279 676
www. ustinadorlici.cz

Redaktorka: Zuzana Pražáková
Grafický návrh: Studio Divize Praha
Sazba, zlom, DTP: Jaroslav Prossa

Tisk: Grantis, s.r.o., tel.: 465 525 741
Cena: Zdarma

Uzávěrka ÚL 2/2022 je **10. 01. 2022**
Číslo **01/2022** vychází 27. 12. 2021.
Roznáší Česká pošta
Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí.
Vydává Město Ústí nad Orlicí.
MK ČR E100 39