

Ústecké listy

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí

03 / 2022

ZDARMA



Rozpočet města schválen, investiční akce zveřejněny

Vážení spoluobčané, navazuji na svůj únorový úvodník a sděluji, že rozpočet města byl schválen v rozsahu předloženého návrhu. Uvnitř Ústeckých listů naleznete slíbený soupis investic a prezentaci dvou záměrů, které si zaslouží zvláštní pozornost. Jedná se o rekonstrukci obřadní síně, která řeší dnes již přežitý a zastaralý interiér celého prostoru a revitalizaci parku u Roškotova divadla, která je s ohledem na současný stav víc než potřebná. Přestože bylo navržené architektonické řešení parku několikrát veřejně prezentováno a zastupitelstvem diskutováno a schváleno, byl záměr města

začátkem roku sepsanou peticí zpochybněn. Petici projednalo zastupitelstvo a většinou dvaceti hlasů schválilo odpověď, která se opírá o stanovisko Národního památkového ústavu. Všechny dokumenty jsou zveřejněny na webu města, březnové Ústecké listy pak přinášejí nejpodstatnější část odpovědi.

V souvislosti s peticí jsem si opětovně uvědomil, jak sociální sítě polarizují společnost. Dávno již nejsou prostorem pro diskuzi, pro hledání pravdy. Čím emotivnější jsou příspěvky, tím je větší sledovanost daného názoru a čím je

větší sledovanost, tím snáz se nepřesný nebo nepravdivý příspěvek mění „v pravdu“. Vítězí povrchnost a odklon od skutečnosti. Přemíra informací nás zahlcuje a znemožňuje dobře se orientovat. Internet a sociální sítě vytvořily prostor, kde se může vyjádřit kdokoliv a kde jakákoliv neověřená či úmyslně nepravdivá informace může být šířena dál. Velice těžce se pak rozlišuje, kdo a jakého cíle chce dosáhnout. A bohužel stále platí, že účel světí prostředky.

Petr Hájek
starosta města



Informace z radnice



Město má novou architektku

Od začátku roku má město Ústí nad Orlicí novou městskou architektku Ing. arch. Petru Coufal Skalickou. V rozhovoru prozradila, že má k Ústí nad Orlicí blízko už od dětství a která místa v našem městě patří k jejím oblíbeným.

str. 5

Kultura



Koncert dechového orchestru

Dechový orchestr města Ústí nad Orlicí pod vedením dirigenta Jiřího Tomáška Vás srdečně zve na svůj již třináctý výroční koncert, který se uskuteční ve středu 23. 3. od 19.00 hodin v Roškotově divadle.

str. 20

Sport



Hledání Stromoucha

Sbor pro záchranu hradu Lanšperka Vás zve na 21. ročník turistického pochodu HLEDÁNÍ STROMOUCHA, sobota 5. 3.

Více na pochody.lansperk@seznam.cz, lansperk-sbor.cz, FB Stromouch Turista

str. 26



Výzva k předkládání nominací na ocenění udělovaná městem

Občané, spolky, sdružení, instituce i jiné subjekty mohou do 15. března 2022 předložit návrhy na udělení ocenění Cena města Ústí nad Orlicí a Počin roku za rok 2021. Dále lze předkládat nominace na udělení čestného občanství města Ústí nad Orlicí.

Podmínky nominací na jednotlivá ocenění naleznete v příslušných statutech – **Statut pro udělení Ceny města Ústí nad Orlicí, Počinu roku a Ceny starosty města Ústí nad Orlicí a Statut pro udělení čestného občanství města Ústí nad Orlicí.**

ství města Ústí nad Orlicí. Tyto statuty dne 8. 2. 2021 usnesením č. 336/13/ZM/2021 schválilo Zastupitelstvo města Ústí nad Orlicí a jejich **platné znění naleznete na webových stránkách města ustinadorlici.cz v záložce MĚSTO – Město Ústí nad Orlicí – Ocenění udělovaná městem.**

Písemný návrh, ve kterém bude nominace pokud možno co nejpodrobněji odůvodněna, lze podat prostřednictvím podatelny Městského úřadu Ústí nad Orlicí, Sychrova 16, 562

01 Ústí nad Orlicí, osobně, poštou, do datové schránky bxcwbmg nebo e-mailem na adresu podatelna@muuo.cz, a to na formuláři Nominace na udělení Ceny města Ústí nad Orlicí a Počinu roku, resp. Nominace na udělení čestného občanství, který je uveřejněn na městských webových stránkách nebo je k dispozici v Informačním centru.

Ing. Lucie Felgrová
vedoucí odboru školství, kultury, sportu,
cestovního ruchu a propagace

Předsedou poroty KHS bude Pavel Šporcl

Přípravy 64. ročníku Kocianovy houslové soutěže (KHS) jsou v plném proudu. Ústí nad Orlicí se stane dějištěm nejstaršího a nejprestižnějšího klání svého druhu v Evropě ve dnech 3. až 7. května 2022. Přihlašování účastníků běží, mladí houslisté do 16 let mají čas na podání přihlášky do 28. února.

Patronem soutěže a uměleckým ředitelem hudebního festivalu Kocianovo Ústí, který soutěžní klání doprovází, bude již tradičně houslový virtuos Pavel Šporcl. „Každoročně se do Ústí nad Orlicí velmi těším. S velkou radostí poslouchám úžasné výkony dětí a mladých houslových nadějí a mám radost z toho, že se i v dnešní době rodí děti, které jsou tak zapálené do hry na housle,“ konstatoval houslista, který kdysi sám prestižní soutěž vyhrál. Letos se zhostí další role, stane se také předsedou poroty 64. ročníku KHS.

Dlouhá léta tento post zastával houslista a hudební pedagog Pavel Hůla, jeho život se však uzavřel vloni v prosinci. „Pavel Hůla byl skvělou uměleckou osobností, kterou respektoval celý hudební svět. A můj kamarád. Udělám vše proto, abych v nové roli navázal co nejlépe

na jeho odkaz, který budoval tolik let. Byl skvělým předsedou poroty. Bude nám na Kociance moc chybět,“ podotkl Pavel Šporcl.

Porota bude opět sedmičlenná, vedle Pavla Šporcla v ní usedne Daniel Glineur z Belgie (emeritní profesor Académie de Musique d'Ath), Štěpán Ježek (AMU Praha, člen Bennewitzova kvarteta), Pravoslav Kohout (hudební publicista, zakladatel Kocianova kvarteta), Hana Kotková ze Švýcarska (Conservatorio della Svizzera italiana, Lugano), František Novotný (JAMU Brno a VŠMU Bratislava) a rakouský pedagog loňského laureáta Wladislaw Winokurov.

Poslední léta poznamenaná pandemií koronaviru Kocianově houslové soutěži nepřála, předminulý ročník musel být zrušen bez náhrady, loňský se sice konal, ale distančně. Organizátoři i příznivci KHS doufají, že letos na začátku května se již bude moci uskutečnit plnohodnotná soutěž a do Ústí nad Orlicí opět přijedou mladí houslisté z různých zemí a kontinentů. Hudební festival Kocianovo Ústí letos nabídne šest atraktivních koncertů, které odstartují 2. května uvedením Vivaldiho Čtvera ročních dob v podání Pavla Šporcla a komorního

souboru Barocco sempre giovane. Festival už tradičně uzavře Koncert vítězů KHS 2022 v sobotu 7. května v Roškotově divadle.

Bližší podrobnosti o Kocianově houslové soutěži nebo o hudebním festivalu Kocianovo Ústí lze dohledat na jejich webových stránkách kocianovo-usti.com.

-DP-

Město má schválený rozpočet

K zásadnímu bodu 18. zasedání zastupitelstva města, které se sešlo 7. února, patřilo schválení rozpočtu, podle kterého bude Ústí nad Orlicí hospodařit v letošním roce.

Zastupitelé dále schválili dotace poskytované na významné sportovní projekty v roce 2022 v celkové výši 1,8 milionu korun, jejich příjemci budou TJ Jiskra Ústí nad Orlicí a TJ Sokol Ústí nad Orlicí (mj. na rozvoj a údržbu sportovišť, účast v České fotbalové lize), organizátor Atletického mítinku Rieter a dále Auto klub Ústí nad Orlicí (Ústecká 21) a Ski klub Ústí nad Orlicí (Skiinterkriterium). Zastupitelé města také schválili odpověď na petici proti zbourání tzv. Janderovy vily v Lukesově ulici, která souvisí s projektem revitalizace parku u Roškotova divadla. Dále byly schváleny soutěžní podmínky užší architektonické soutěže o návrh Galerie Perlou - galerie současného umění s odkazem na textilní historii města, která by mohla vzniknout rekonstrukcí části administrativní budovy, strojovny a rozvodny v areálu bývalé textilní továrny Perla 01. Zastupitelé a návštěvníci zasedání měli opět příležitost využít mobilní Cafe bar, který provozuje nezisková organizace Rytmus. Na tuto aktivitu, která umožňuje zaměstnávání lidí se sníženou pracovní schopností, přispívá i město Ústí nad Orlicí.

-DP-



Foto: L. Prokeš

Ústí nad Orlicí spouští platební portál

Zkvalitňujeme naše služby. Městský úřad Ústí nad Orlicí nově nabízí na svých webových stránkách možnost úhrady nejběžnějších místních poplatků elektronicky vzdáleným přístupem bez nutnosti navštívit pokladnu městského úřadu nebo se dotazovat na výši a parametry platby. Tuto službu zavedla jen některá česká města. „Občané již nemusí chodit se složenkou na poštu nebo s hotovostí na úřad, zaplatit poplatky lze pohodlně, bezpečně a bezhotovostně z pohodlí domova,“ uvedla vedoucí finančního odboru Petra Břejšová.

Přes platební portál, přístupný z webových stránek města Ústí nad Orlicí, bude možné platit poplatky za komunální odpad, za psa, dále umožní uhradit pokutu za dopravní přestupek

a poplatek za zábor veřejného prostranství. Pro zaplacení požadované částky stačí navštívit web města ustinadorlici.cz a v sekci Zařizuj OU prokliknout odkaz Platební portál. Díky několika kliknutími pak máte zaplacen, bez nutnosti návštěvy úřadu nebo přepisování údajů do internetového bankovníctví.

Úhradu bude možné provést prostřednictvím platební karty přes platební bránu nebo bankovním převodem z internetového bankovníctví přes načtení QR kódu obsahujícího parametry pro platbu. Plátce se při platbě nemusí komplikovaně autentizovat a k zaplacení mu stačí znát rodné číslo poplatníka, jméno a příjmení a zadat e-mailový kontakt pro základní notifikaci o provedené platbě. S využitím této nové služby

zjistíte, kolik a pod jakým variabilním symbolem máte zaplatit za každého člena domácnosti a nemusíte posílat dotazy na úřednice městského úřadu a platit až poté, co obdržíte odpověď. Můžete si prověřit i skutečnost, že nedlužíte poplatek za minulá období a vyhnout se tak vymáhání dluhu ze strany města.

-DP-



QR kód platebního portálu města

Zdražování nákladů za bydlení. Úřad práce nabízí pomoc

V posledních týdnech mnoha domácnostem rostou náklady za spojené s bydlením. Zvyšují se náklady za elektřinu, plyn, ale i za teplo a vodu. Jednou z možností, kterou lze využít v situaci, kdy rodina nemá dostatek prostředků na rostoucí náklady za bydlení, je **požádat o dávku státní sociální podpory příspěvek na bydlení**.

Domácnostem, které nejvíce postihl nárůst cen za bydlení, pomůže překlenout finanční problémy změna příspěvku na bydlení. Příspě-

vek na bydlení se od 1. 1. 2022 zvyšuje a nově na tuto pomoc dosáhnou i lidé v podnájmu, lidé užívající byt na základě služebnosti (např. senioři, kteří darovali byt svým dětem a byt užívají na základě zřízeného věcného břemene na dožítí), nebo lidé trvale bydlící na chatách, či chalupách.

Nárok na příspěvek na bydlení má osoba, jestliže 30% příjmu nestačí na zaplacení nájmu a nákladů souvisejících s bydlením. V případě, že máte přístup k internetu, tak si můžete na

kalkulačce MPSV sami orientačně spočítat výši příspěvku. Tuto pomůcku vyhledáte na webových stránkách MPSV mps.cz/web/prispevek/orientacni-vypocet-prispevku-na-bydleni, případně přes internetový vyhledávač po zadání klíčových slov „MPSV kalkulačka příspěvek na bydlení“.

Další možností pro získání detailnějších informací je využití speciální telefonické linky, kterou ÚP ČR pro tento účel zřídil: +420 950 180 070.

Pod Duklou se měří rychlost

Na silnici I/14 pod Duklou na výpadovce na Českou Třebovou bylo instalováno měření okamžité rychlosti. Tento úsek byl vytipován městem ve spolupráci s Dopravní policií ČR. Důvodem pro instalaci radaru je snaha o větší bezpečnost a zklidnění frekventovaného úseku, v němž se nachází hojně využívaný přechod pro chodce a kde se již staly dopravní nehody. Rovný úsek svádí řidiče k překračování maximálně povolené rychlosti, tím ohrožují chodce. Správcem zařízení je městská společnost

Tempos, provozovatelem Městská policie Ústí nad Orlicí, která dohlíží na dodržování předepsané rychlosti. Snahou města je rozšiřovat kamerové body tam, kde jsou potřeba, opírá se i o výsledky dotazníkového šetření o městském kamerovém systému, které proběhlo v loňském roce. Pro větší bezpečnost dopravy byla nedávno instalována dohledová kamera při výjezdu z města směrem na Letohrad, rychlost vozidel neměří.

-DP-

Informace k poplatkům za odpad

Poplatek za obecní systém odpadového hospodářství se platí i za prázdné nemovitosti. Místní poplatek za obecní systém odpadového hospodářství činí 690 Kč za osobu a rok.

Upozorňujeme vlastníky nemovitostí (chata, chalupa, byt, rodinný dům), ve kterých není přihlášen žádná fyzická osoba k trvalému pobytu, že musí uhradit částku 690 Kč i za tuto nemovitost.

Poplatek je splatný do 31. května 2022.

Petra Břejšová



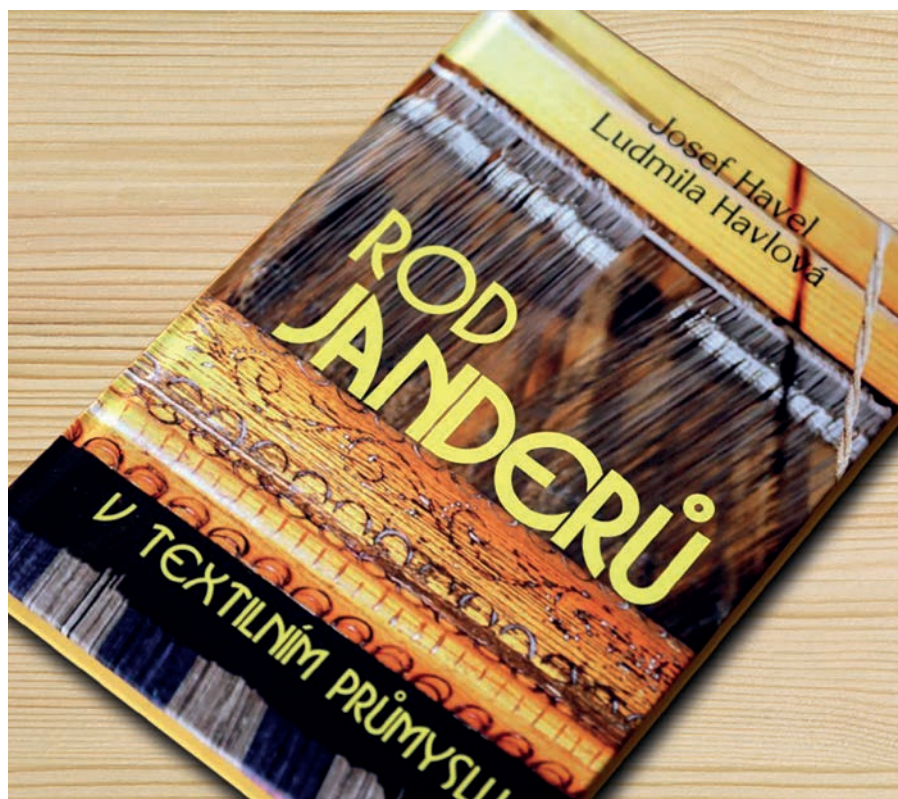
Mapový průvodce městem

Nová kniha o rodu textiláků

V informačním centru města je k dostání nová publikace Rod Janderů v textilním průmyslu, kterou napsali Josef a Ludmila Havlovi.

Ve spolupráci s Městem Ústí nad Orlicí ji vydalo nakladatelství Grantis. Kniha mapující životní osudy rodiny podnikající v textilním průmyslu

je doplněna řadou historických i současných fotografií, nechybí dobové dokumenty ani rodokmeny členů rodu.



Spojován je s výjimečnými podnikatelskými, kulturními, sportovními i společenskými aktivitami ve městě, které dramaticky utnuly politické změny po druhé světové válce.

„Šlo o velmi rozvětvený rod a proniknout ke kořenům toho, jak spolu jeho jednotliví členové navzájem souvisejí, není vůbec jednoduché. Důležitým zdrojem informací o nich jsou nepočtené písemné a obrazové materiály. Pokud je vhodně doplní vzpomínky alespoň některých pamětníků, pak přichází možnost poodhalit osudy alespoň těch nejvýznamnějších větví,“ napsali autoři v úvodu knihy, která je prodávána za 350 korun.

-DP-

Ústí nad Orlicí přijalo Strategii stárnutí

Česká společnost stárne, lidé se dožívají vyššího věku. Město na tento trend zareagovalo schválením dokumentu Strategie stárnutí - senioři v našem městě Ústí nad Orlicí na období 2022-2026. Podle garanta strategie, místostarosta Jiřího Preclíka bylo potřeba seniorskou problematiku ukotvit ve strategických dokumentech města. „Všichni si uvědomujeme, že populace stárne, potřebovali jsme strategický dokument, který navazuje a upravuje komunitní plánování a rozvoj sociálních služeb v našem městě. Umožní, aby se město Ústí nad Orlicí mohlo ucházet o dotační tituly vypsané s touto tematikou,“ dodal místostarosta. Na vytvoření strategie se podílela Komise pro práci se seniory a Řídící skupina Komunitního plánování města Ústí nad Orlicí.

Lidé starší 65 let představují druhou nejpočetnější věkovou kategorii obyvatel města, tvoří zhruba čtvrtinu celkového počtu. Z grafů demografického vývoje je patrné, že zastoupení seniorů ve skladbě obyvatel Ústí nad Orlicí během let stoupá, průměrný věk se stále zvyšuje.

Přijátá strategie vymezuje cílové skupiny, spolupracující subjekty a hlavní oblasti řešení. Zabývá se například bydlením (senioři patří mezi skupinu ohroženou bytovou nouzí), hodnotí spektrum seniorských aktivit nebo dostupnost sociálních služeb či zdravotnictví. Důležitou otázkou je také bezpečnost seniorů a rizika, která jim hrozí.

Po vytvoření a vyhodnocení SWOT analýzy strategie nastavila cíle a priority, které mají přispět ke zlepšení života seniorů a k mezigenerační soudržnosti mezi věkovými skupinami. Cíle a opatření budou průběžně provázány s dalšími strategickými materiály města.

-DP-

Připravuje se rekonstrukce ulic Zeinerova a J. a J. Kovářů

V letošním rozpočtu města je vyčleněno 16,5 milionu korun na rekonstrukci ulic Jana a Josefa Kovářů, Zeinerova a části ulice Chodská. V polovině února se uskutečnilo další setkání starosty města s obyvateli dotčené lokality, tentokrát nad rozpracovanou projektovou dokumentací. Obnova ulic naváže na výstavbu centrálního urgentního příjmu v Orlickoústecké nemocnici, jehož otevření se předpokládá na jaře letošního roku.

„Do projektové dokumentace byly zapracovány požadavky obyvatel ulice, které nám byly zaslány v průběhu loňského roku, její dokončení předpokládáme v březnu. Následně bude probíhat stavební řízení,“ informoval starosta města. Vzhledem k rozsahu prací (jako první je naplánována kompletní výměna vodovodního a kanalizačního potrubí včetně přípojek) a vzhledem k časové náročnosti obou staveb se dá předpokládat, že rekonstrukce ulic bude kompletně dokončena až v příštím roce.

V následné diskusi zazněly četné připomínky obyvatel dotčené lokality k dopravní situaci a životním podmínkám v místě. „Obyvatelům ulice Jana a Josefa Kovářů se podstatně zhoršila kvalita bydlení. Tři roky jsou pod tlakem stavby urgentu, poslední rok je ulice zatížena také činností covidového odběrového místa

Orlickoústecké nemocnice. Frustrace a rozhořčení z této skutečnosti a z nedostatečné komunikace ze strany investora stavby byla na jednání víc než patrná,“ podotkl starosta.

Stavba urgentního příjmu je investicí Pardubického kraje. Z pasportu komunikací, který má město k dispozici vyplývá v jakém stavu byla ulice J. a J. Kovářů před začátkem stavby urgentního příjmu a v jakém je nyní. Jedná proto s Pardubickým krajem o finanční kompenzaci, protože povinnost investora a dodavatele stavby je uvedení komunikace do původního stavu.

Mezi Pardubickým krajem a obyvateli dotčené lokality také probíhá diskuse, zda a jakým způsobem má být provedena protihluková a vizuální clona mezi ulicemi J. a J. Kovářů a centrálním příjmem. Prvotní návrhy předpokládají spolupráci města v tom smyslu, že by clonící stěna stála na jeho pozemku a město je připraveno takovou výstavbu umožnit.

Otázkou zůstává, jak k případné realizaci přistoupí Pardubický kraj. Rekonstrukci ulic bude město kompletně hradit ze svého rozpočtu, investorem obnovy vodovodního a kanalizačního řádu bude městská společnost Těpovs.

-LP-

Městská architektka: Chystám se podívat na město čerstvými očima, definovat problémy a pomoci je řešit



Od začátku roku má město Ústí nad Orlicí novou městskou architektku, výběrové řízení vyhrála Ing. arch. Petra Coufal Skalická. Pozici bude vykonávat externě. Městskou architektku čeká spousta práce, vedle konzultační a poradenské činnosti a dalších úkolů ku prospěchu rozvoje celého města bude mít i své konzultační hodiny pro veřejnost a plánuje také osvětu v oblasti architektury a urbanismu.

V rozhovoru prozradila, že má k Ústí nad Orlicí blízko už od dětství a která místa v našem městě patří k jejím oblíbeným.

Můžete se nám představit? Jaké byly stěžejní body vaší profesní kariéry?

Narodila jsem se a žila v Brně až do svých 20 let, kdy jsem se přestěhovala do Prahy. Vystudovala jsem Fakultu architektury ČVUT v Praze a strávila rok na studijní stáži v Barceloně. Po návratu ze stáže jsem nastoupila do školního ateliéru k Janu Aulíkovi a po několika měsících také do Aulík Fišer architekti, se kterými pracuji dodnes. Takže z tohoto pohledu pro mě určitě byl milníkem výběr školního ateliéru. Asi bych nemluvila o stěžejních bodech mé kariéry, ale vážím si každého dokončeného projektu ke spokojenosti klienta i úspěchu v soutěži. Mezi ty významné bych určitě zařadila vítězství o návrh nového územního plánu Klatov, nedávno otevřené administrativní a obchodní centrum Bořislavka podle našeho vítězného návrhu, nebo výhru v mezinárodní soutěži na Špitálku v Brně. Za neaktuálnější úspěch považuji nástup do funkce městské architektky.

Co vás přitáhlo do Ústí nad Orlicí, proč jste se přihlásila do konkurzu?

V pozici městského architekta vidím velkou příležitost, jak pozitivně ovlivnit vývoj většího územního celku. Chci pomoci občanům vnímat jejich město, všimnout si svého okolí a naučit je vážit si kvalitního veřejného prostoru a architektury. Chystám se vysvětlovat, inspirovat, vzdělávat, pomáhat a zapojovat. To vše mě láká a je to jen několik z řady úkolů a možných pohledů na výkon funkce městského architekta.

Zároveň jsem se zapojila i z osobních důvodů, protože mě město Ústí nad Orlicí provází od dětství. Nejenže pocházím z rodu Skalických z Dolní Dobrouče, ale jako dítě jsem trávila podstatnou část každých prázdnin v Letohradě. Dodnes pravidelně jezdím na výlety po Orlických horách a okolí.

Díky spojení těchto faktorů jsem se rozhodla zúčastnit výběrového řízení a беру to jako další profesní příležitost a výzvu.

Jaké je poslání městského architekta, čím je pro město důležitý?

Městský architekt může mít opravdu dost široký záběr. Pomáhá městu s rozhodnutími v oblastech, ve kterých se všichni ne vždy dobře vyznají. Předně je potřeba říct, že jeho pohled je ryze odborný. Snaží se eliminovat nevhodné zásahy do struktury města, kultivovat veřejný prostor. Ten zahrnuje nejen náměstí, ulice a parky, ale také celkový prostorový a vizuální dojem včetně fasád, barevnosti a členění hmot objektů. Zjednodušeně řešeno, jakmile vyjdete ven z domu,

tak vše, co vidíte, spoluvytváří veřejný prostor. I přesto, že je to jen vidět z ulice přes soukromou zahradu, je důležité, jak to vypadá a působí na ostatní.

Dám vám příklad - je podstatný rozdíl, pokud se pohybujete ulicí, kde jsou nízké plůtky s opečovanými předzahrádkami nebo po chodníku obklopeném dvoumetrovými neprůhlednými masivními ploty. Možná jsou za nimi také krásné zahrady, ale každý by se raději procházel ulicí s předzahrádkami. Je potřeba si uvědomit, že okolní prostředí působí na všechny a každý z nás jej ovlivňuje. Městský architekt pomáhá tomu svému městu, aby nedošlo k nevhodným zásahům. Proto se vyjadřuje k jednotlivým záměrům, které podléhají územnímu nebo stavebnímu řízení. Snaží se lidem vysvětlovat a pomáhat jim ze svého odborného pohledu. To je asi ta nejběžnější forma, se kterou se lidé setkají. Rozhodně pomáhá městu s řadou úkolů z územního plánování, kontrolou spousty odborných dokumentů a plánů i operativními řešeními problémů, které se mohou objevit. Stavby mají dlouhou životnost a špatné plánování, parcelace a nevhodná řešení se velmi obtížně napravují. Zároveň by se městský architekt měl stát garantem dlouhodobé vize rozvoje města, nezávislé na časově omezeném volebním období. Rozsah jeho práce je opravdu velký a může se i v průběhu spolupráce měnit podle aktuálních potřeb města a jeho obyvatel. Jedná se o důležitou pozici, protože se snaží zachovat a zlepšovat kvalitu a hodnoty města. Dosáhnout viditelné změny k lepšímu lze ale pouze ve spolupráci s jeho představiteli, odborníky na úřadech a veřejností.

Vytkla jste si i nějaké osobní cíle?

Ráda bych dokázala přesvědčit co nejvíce obyvatel k zapojení. Volené zástupce města, pracovníky na úřadě, v jiných organizacích, školách, veřejnost i lokální firmy. Chtěla bych lépe definovat, jak se ve veřejném prostoru města chovat. Takže se chystám podívat na město čerstvými očima, definovat problémy a pomoci je řešit.

Naše město už znáte od dětství, jsou jeho proměny v běhu času výrazné?

Rozhodně, ačkoli jsem vyrůstala v Brně, jako malé holce mi přišlo Ústí veliké a trochu se bála, že se ztratím, protože jsem je neznala dobře. Dnes vnímám Ústí víc profesně a všimám si, jaká zde vyrostla obchodní centra a naopak, kolik objektů je opravených, kolik prázdných nebo zbouraných. Takovým vývojem prochází většina měst a v delším horizontu je nevnímáte přes jednu konkrétní změnu, ale spíš pocitově. Říkáte si tady to bylo jinak, ale už neumíte přesně říct jak.

Máte tu oblíbená místa, zákoutí?

Pohybují se hodně v přírodě, relaxují tak od práce u počítače. Mám ráda třeba Údolí Sejfů a prostor tábořiště v Cakli.

Naopak jsou některá, která vám vadí a uvítáte jejich proměnu?

Jsou, pokud se někdy v budoucnu povede to, že už nebude co zlepšovat, budu opravdu šťastná. Mezi jinými je to například nevhodný podchod pod Královéhradeckou ulicí, který musíte použít pokaždé, když jdete na nádraží. Kdyby se povedlo do křižovatky dostat přechody, myslím, že by se řadě lidí ulevilo. Prostor autobusového nádraží a jeho bezprostředního okolí by si taky zasloužil nový kabát. Ohromná asfaltová plocha v těsné blízkosti historického centra, bez stromů, s nedůstojným místem pro odbavení, tam je určitě příležitost ke zlepšení.

Jaká jsou z architektonického hlediska největší pozitiva a negativa Ústí nad Orlicí?

Zasazení města v podhůří s krásným přírodním okolím a elementem protékajících řek je obrovská devíza, stejně jako městská památková rezervace, krásné Roškotovo divadlo nebo park u kostela Nanebevzetí Panny Marie. Naopak jako v řadě dalších měst v minulých epochách došlo k některým nešťastným změnám. Široký dopravní průtah Královéhradeckou s podchodem ani panelové domy naproti přes ulici s rodinnými domky nejsou citlivým urbanistickým zásahem.

Má městský architekt nějaké pravomoci?

Pravomoci ze zákona nemá. Těžko bychom přesně určili, co by měl dělat architekt v obci s tisícovkou obyvatel a naopak ve městě s několika desíti či statisíci obyvatel. Městský architekt vydává stanovisko s doporučujícím charakterem na základě svých odborných znalostí a uvážení. Zřízením funkce městského architekta dává každé město najevo, že o jeho stanovisko stojí. Město pak může vyžadovat vyjádření k jednotlivým záměrům a korigovat

tak záměry na svém území. Městský architekt neprojektuje konkrétní podobu domů, pomáhá spíše v obecné rovině. Může s městem vytvořit manuály, standardy, strategie a vize, aby nedocházelo ke zbrklým a nekoordinovaným akcím a zabránilo se nevratným negativním změnám, nebo neefektivně vynaložené energii a veřejných prostředků.

Jak by mělo vypadat město pro lidi, jaké oblasti jsou pro jeho rozvoj klíčové?

Město pro lidi je městem, ve kterém jsou všechny zájmy v rovnováze a kde se dobře žije. Zvládnete je bezpečně procházet pěšky a to nejen jako mladý, zdravý jedinec. Projedete jej na kole, s kočárkem i projdete o holi a máte v něm všechny podstatné funkce, které potřebujete, v dostupné vzdálenosti. Nabízí bydlení, vzdělání, práci, péči o zdraví, kulturní vyžití, kontakt se zelení uvnitř i mimo zastavěné území, sportovní zázemí a obchodní i nákupní příležitosti. Rozvoj města by měl probíhat udržitelně a plánovaně ve všech oblastech. Město by nemělo neúměrně akcentovat jednu oblast na úkor jiných. To ale neznamená, že by se nemohlo profilovat určitým směrem a využít své silné stránky a potenciál, jen je potřeba všechny zájmy vhodně vybalancovat.

Lidé za vámi budou přicházet na konzultace, s čím konkrétně se na vás mohou obrátit?

Lidé mohou přijít zkonzultovat plánované záměry na přestavbu, novou zástavbu, nebo se třeba jen přijít poradit s barevností fasády. U některých záměrů to bude město vyžadovat, u jiných je to na zvážení investora. Všeobecně je lepší zkonzultovat záměr dřív v menší rozpracovanosti, než u téměř dopracované dokumentace hledat dohodu a plány složitě měnit. Lidé se na mě mohou obracet i s nápady a podněty,

co by rádi změnili, kde jim něco chybí, hlavně co se veřejného prostoru a architektury týká. Všimla jsem si, že město zahájilo participativní rozpočet. To je také ideální příležitost se zapojit a něco zlepšit.

Co si představit pod pojmem dobrý urbanismus?

Dobry urbanismus vytváří předpoklady pro kvalitní život obyvatel. Navrhnout jej je poměrně komplexní disciplína. Je souborem návazností a vztahů v území. Respektuje kontext místa, kde vzniká a podtrhuje jeho jedinečnost. Zahranuje požadavky na bydlení, práci, veřejnou vybavenost, dopravní obslužnost a hlavně také vytvoření kvalitního veřejného prostoru. Měl by nastavit správně hustotu zastavění, aby bylo možné a ekonomicky únosné zástavbu napojit na technickou infrastrukturu a dopravní obslužit. Kvalitní urbanismus také vytváří podmínky pro vznik konviviálních aktivit, pocit bezpečí a omezuje segregované či monofunkční části města. Dobry urbanismus je ten, kde se lidem dobře žije.

O architektuře a urbanismu má většina z nás jen malé znalosti, plánujete v tomto směru nějakou osvětu?

Ráda bych uspořádala nějaké výstavy, diskuze, přednášky, zvažuji i občasně sepsání článku na nějaké aktuální téma. Mám v plánu jednou za čas udělat procházku s architektem pro veřejnost, kde bychom si společně mohli projít nějakou část města a vzájemně diskutovat, co by šlo změnit, kde lidem něco vyhovuje, nebo chybí a jak bych jim v tom mohla pomoci. Bude to vzájemné obohacení, obyvatelé své město velmi dobře znají. Takže jakmile bude příjemnější počasí, budu se těšit na osobní setkání.

-DP-



Vizualizace vítězného soutěžního návrhu na revitalizaci a výstavbu nové městské čtvrti v Brně na Špitálce – detail návrhu parku u železničního viaduktu. Autoři návrhu: Petra Coufal Skalická, Miloš Linhart. Vizualizace: Ondřej Teplý. Rok: 2019.



Leden

Obtěžující kouř

Dne 2. 1. 2022 dopoledne jsme vyjžděli na oznámení kácení stromů a pálení větví. Hlídka vše prověřila a uložila odpovědné osobě oheň uhasit, protože kouř z čerstvě nařezané dřevní hmoty obtěžoval ostatní spoluobčany. Znovu připomínáme, že je povoleno spalovat pouze suché rostlinné materiály neznečištěné chemickými látkami. Čerstvou dřevní hmotu je možné odevzdat k likvidaci ve sběrném dvoře společnosti Tepvos.

Krádež peněženky

Dne 7. 1. 2022 před polednem jsme přijali oznámení o krádeži peněženky s finanční hotovostí a doklady, kterou její majitelka zapoměla u pokladny obchodu s potravinami. Případem se zabýváme. K dispozici máme kamerové záznamy z prodejny, které zachycují průběh krádeže a které nyní vyhodnocujeme.

Poškození vozidel

Dne 8. 1. 2022 ve 20.40 hodin jsme prověřovali nahlášené poškození zaparkovaných vozidel v jedné z ulic v centru města. Vzhledem k výši způsobené škody jsme případ předali k dořešení Policii ČR. V průběhu šetření okolností události byla zjištěna konkrétní osoba, která vozidla jejich majitelům poškodila.

Pomoc seniorce

Dne 10. 1. 2022 krátce po 12.00 hodině vypomáhali strážníci klientce pečovatelského domu, která po pádu v koupelně nemohla vstát. Ke zranění ženy naštěstí nedošlo.

Rozsypaný náklad

Dne 11. 1. 2022 ve 13.45 hodin řešila hlídka rozsypané kameny na kruhovém objezdu v ul. Letohradská. Strážníci kameny provizorně z vozovky odstranili, aby zajistili průjezdnost, a vyrozuměli dispečink správce komunikace z důvodu zabezpečení úklidu křižovatky.

Osoba v pátrání

Dne 18. 1. 2022 vpoledne jsme byli upozorněni na bosého muže, který spal v jedné z místních částí na lavičce před bytovým domem. Bližším šetřením na místě se nakonec ukázalo, že se jedná o mladíka, po němž pátrá Policie ČR. Byl ovšem natolik ovlivněn alkoholem, že mu hlídka musela přivolat zdravotnickou záchranou službu. Věc jsme dále předali k dořešení Policii ČR.

Spolupráce

Spolupráce se strážníky z okolních městských policií vedla ke zjištění totožnosti pachatele,

který se v jednom z místních obchodů dopustil krádeže zboží v hodnotě téměř 3 000 Kč. Případ bude předán k dořešení příslušnému správnímu orgánu.

Kontrola dodržování dopravního značení

Na základě vlastních poznatků i stížností a podnětů od občanů prováděly hlídky v rámci činnosti v rajonu několik namátkových kontrol zákazu průjezdu přes zahrádkářskou kolonii v Oldřichovicích.

Dohled na přechodu v Kerharticích

V rámci preventivní činnosti provádíme v ranních hodinách dohled u přechodu pro chodce před základní školou v Kerharticích z důvodu zvýšeného průjezdu vozidel ulicí Sokolská. Na lokalitu se dále zaměříme, protože řidiči nerespektují zákaz vjezdu stanovený z důvodu modernizace komunikace II/315 Hrádek – Ústí nad Orlicí, kdy místem mohou projíždět pouze autobusy, vozidla IZS a rezidentů obcí Kerhartice, Hrádek, Jehnědí, Sudislav, Oucmanice, Svätý Jiří, Voděrady a Orlické Podhůří.

Parkování v areálu Orlickoústecké nemocnice

Jelikož opakovaně vyjždíme na oznámení k řešení špatně parkujících vozidel v areálu Orlickoústecké nemocnice, chtěli bychom upozornit, že dopravním značením je zde povoleno stání pouze na parkovištích. Řidiči parkující mimo tyto plochy tak často brání průjezdu nebo otáčení vozidel zdravotnické záchrané služby, která potom ztrácí cenný čas pro předání převážných pacientů do nemocniční lékařské péče.

Zapsala: **Bc. Jiřina Vacková**

Více na: ustinadorlici.cz/cs/mesto/mestska-police-informuje

Veřejné sbírky, aneb Jak přispět na dobrou věc a nenapálit se...

Určitě některé z vás někdy oslovil na ulici neznámý člověk se žádostí o příspěví do veřejné sbírky. Na co si tedy dát pozor, abyste nenaletěli podvodníkům a vaše prostředky se dostaly do těch správných rukou?

Nejčastěji se takto můžete setkat s prodejem předmětů nebo přispíváním do pokladniček. Sbírkou může provádět pouze právnická osoba. Fyzická osoba, která vás za právnickou osobu přitom zpravidla osloví, by měla být starší 15 let s plnou způsobilostí k právním úkonům a na požádání musí předložit kopii osvědčení krajského úřadu, který sbírku povolil, a plnou moc právnické osoby. Výše příspěvku je na nabízeném předmětu uvedena, pouze pokud je to možné nebo účelné. Právnická osoba musí o těchto předmětech vést evidenci např. jejich počtu, výši příspěvku za jeden předmět nebo počet skutečně prodaných.

U sbírek konaných přispíváním do pokladniček musí být pokladničky zapečetěné obecním úřadem a při jejich otevření je vyžadována přítomnost zástupce právnické osoby a zaměstnance obecního úřadu.

Sankce za porušení těchto pravidel se pohybují od 10 000 Kč do 500 000 Kč v závislosti na tom, zda se jedná fyzickou nebo právnickou osobu.

V Nařízení města Ústí nad Orlicí č. 1/2020 – tržním řádu jsou veřejné sbírky vyjmuty ze zakázaných druhů prodeje zboží a poskytování služeb, jako je pochůzkový a podomní prodej. Podrobnější informace naleznete **v zákoně č. 117/2001 Sb., o veřejných sbírkách.**

Seznam jednotlivých veřejných sbírek je k dispozici na stránkách Ministerstva vnitra ČR pod odkazem aplikace.mvcr.cz/seznam-ve-rejnych-sbirek.





Den otevřených dveří v MŠ Lentilka

Mateřská škola Lentilka pořádá ve středu 6. 4. 2022 od 14.30 - 16.00 hodin „Den otevřených dveří“, a to nejen pro nové zájemce o naši MŠ. Přijďte si prohlédnout prostory školky. Když to epidemiologická situace dovolí, pořádáme pro děti různé akce. V září to je pro děti a jejich rodiče výstup na Andrlův Chlum s různým tematickým zaměřením. V prosinci nás navštěvuje Mikuláš s dárečky. V době adventu zpíváme koledy u vánočního stroměčku na zahradě MŠ. V únoru pořádáme v Kulturním domě tradiční a velmi oblíbený „Maškarní karneval“ pro rodiče s dětmi. V květnu probíhají besídky pro maminky. V červnu se děti připravují na městské sportovní hry a fotbalový turnaj ve školce. Také jezdíme na celodenní výlet a na konci školního roku se loučíme na zahradě MŠ s dětmi, které odchází do základní školy. Každý měsíc máme ve školce divadlo, chodíme s dětmi na koncerty, na plavecký výcvik a starší děti se učí anglicky. Na akcích „Mami, tati - pojď si hrát!“ se rodiče chodí pobavit do tříd za svými dětmi, kde si společně pohrají a vyrobí něco drobného pro radost. Více informací o školce „Lentilka“ se dozvíte na webových stránkách mslentilka.cz, kde si můžete také prohlédnout fotografie z našich akcí.

Srdečně zve kolektiv **MŠ Lentilka**

Mateřská škola Na Výsluní

Školička plná sluníčka

aneb zveme Vás do školky Na Výsluní

Naše mateřská škola poskytuje předškolní vzdělávání zpravidla pro děti ve věku od 3 do 6 (7) let, v případě volné kapacity i pro děti mladší. Vlastní budova prošla v nedávné době rozsáhlou rekonstrukcí a velmi pečlivě dbáme na to, abychom prostředím pro děti stále zkrášlovali a vylepšovali. MŠ disponuje 4 třídami - od nejmladších Berušek děti přecházejí k Motýlkům (dolní třídy), dále pak k Zajíčkům a předškolním Sovičkám (horní třídy). Děti mají během dne mnoho příležitostí ke hře, různému tvoření, zábavě i vzdělávání. Zájemcům o naši školku můžeme nabídnout vlastní saunu a tělocvičnu s dostatkem náradí a náčiní, nově zrekonstruovanou zahradu s přírodními prvky, pro malé zpěváčky docházku do vlastního pěveckého sboru Větrníček a mnoho dalších aktivit.

Dne 5. května 2022 proběhne zápis do mateřských škol a Vy nejste rozhodnutí, komu svěříte svoji ratolest? Proto právě Vás zveme na **prohlídku naší mateřské školy dne 11. 4. 2022 od 16.00 do 18.00 hod.** Přijďte se s dětmi podívat, co jsme pro Vás připravili, přijďte se zeptat na to, co Vás zajímá, přijďte se přesvědčit, že u nás je dětem dobře.

Kolektiv zaměstnanců

MŠ Na Výsluní Ústí nad Orlicí

ZUŠ Jaroslava Kociana

Třídní hudební besídka

čt 10. 3. | 17.00 hod. | koncertní sál

žáci hudebního oboru p. uč. P. Kempné (housle)

Reprezentační ples ZUŠ

so 12. 3. | 19.00 hod. | Kulturní dům

Hudební besídka žáků hudebního oboru

po 14. 3. | 17.00 hod. | koncertní sál

Koncert nejmenších muzikantů II

čt 17. 3. | 17.30 hod. | koncertní sál

Absolventský koncert

pá 18. 3. | 17.00 hod. | koncertní sál

Věra Marková (housle), Adéla Křížová (housle), Tereza Junková (klavír)

Absolventský koncert

čt 24. 3. | 18.00 hod. | koncertní sál

Karolína Bucháčková (klavír), Vojtěch Šolc (klavír), Viola Honzová (viola)

Hudební besídka žáků hudebního oboru

po 28. 3. | 17.00 hod. | koncertní sál

Třídní hudební besídka

st 30. 3. | 17.00 hod. | koncertní sál

žáci hudebního oboru p. uč. I. Charousové (kytara)

Základní škola Komenského

Bruslím, bruslíš, bruslíme!

Tělocvičnu jsme na celý leden vyměnili za ústecký stadion. Naším cílem je, aby všichni žáci z druhého stupně - „velké Komety“ získali dovednost pohybovat se bezpečně na bruslích. A pokud děti brusle nevlastní? Nevadí! Je možné si je ve škole zapůjčit. Sportu zdar a bruslení zvláště!

Mgr. Petra Šmídová

Lyžařské kurzy

Letos bylo hodně napínavé, jestli na lyžařský kurz vůbec odjedeme.

A povedlo se! Nejenže jeli sedmáci, jak bývá zvykem, ale kurzu se zúčastnili i žáci osmých tříd, kteří se loni vzhledem k distanční výuce na lyže nedostali. Devátákům jsme, jak už je u nás tradicí, nabídli možnost naučit se jezdit na snowboardu. Takže týden na horách v krásném areálu SKI Kraličák strávilo ve dvou běžích téměř 120 žáků.

Mgr. Petra Šmídová

Co nás čeká

Zpíváme pro děti ve válce

Zlatý klíček a pěvecký sbor Vox coloris z ústeckého Gymnázia se již podruhé zapojí do akce, kdy „pěvecké sbory pomáhají dětem“ pod záštitou UNICEF. Zveme vás na benefiční koncert, který se uskuteční v ZUŠ Jaroslava Kociana 25. března od 18 hodin.

V rámci koncertu zazní Truvěrská mše Petra Ebena. Výtěžek koncertu bude věnován pro zajištění základních životních potřeb dětem

zpivameprounicef.cz

zpivameprounicef.cz/kde-budeme-zpivat

Vstupné 50 Kč.

Mgr. Dana Špindlerová

Koncert sborů

Zlatý klíček a Vox coloris se představí na společném vystoupení v evangelickém kostele v Horní Čermné v úterý 29. března od 18 hodin.

Lenka Barvínková

a **Dana Špindlerová**

Základní škola Bratří Čapků

Lyžařské výcviky

V prvním a druhém lednovém týdnu se třídy 7.A a 7.B vydaly do Říček v Orlických horách, kde absolvovaly lyžařské výcviky. Ubytování jsme byli v penzionu Polesí. Děti byly rozděleny do družstev, ve kterých se učily nebo zdokonalovaly ve svých lyžařských dovednostech. Lyžovaly na modré a červené sjezdovce, které byly pokryty přírodním i technickým sněhem, a na kopec se dostávaly na sedačkové lanovce a na pásovém vleku ve školičce. Mimo lyžování si žáci vyslechli několik přednášek a večer se bavili při spol. hrách.

Jan Jetmar

3D tisk se čtvrtáky

V pátek 7. ledna jsme se 4.A vyzkoušeli novou školní 3D tiskárnu. Po úvodním představení skvělé technologie, jakou 3D tisk bezesporu je, a ukázkách využití v běžném životě jsme se přesunuli do počítačové učebny, kde jsme se naučili pracovat v online editoru TinkerCad a vytvořili si svůj úplně první 3D model - klíčenku. Tu jsme poté na 3D tiskárně také vytiskli a s nadšením si ji odnesli domů.

Kateřina Kapounová

Základní škola Kerhartice

Zima nás baví

Zimní období přináší spoustu radovánek. Pro nás tím největším zpestřením bylo bruslení, které jsme si náležitě užívali po tři lednové pátky. I ti, kteří se zpočátku ledu báli, se v průběhu hodin osmělili a udělali veliký pokrok.

Se sněhem to sice bylo jako na houpačce, ale i tak si děti v družině našly čas na stavbu sněhuláků a sněhových bunkrů na školní zahradě. Nemohla samozřejmě chybět ani pořádná sněhová bitva. Všichni doufáme, že ještě nějaký sníh napadne, abychom mohli vyrazit na kopec a pořádně si zasáňkovat.

Autorské čtení

Poté, co jsme překonali peripetie s opakovanou karanténou, mimořádným volnem a odsouváním termínu, navštívila 1. 2. naši školu paní spisovatelka Katarína Fiala, která je autorkou dětských knížek.

Pro mladší děti byl připraven program s maňásky. Poslechly si zajímavé příběhy z veselých knížek, zahrály si hry a dokonce se na chvíli proměnily i v herce, při dramatizaci známé pohádky „O pejskovi a kočičce, jak pekli dort.“ Na závěr všechny čekala sladká odměna v podobě opravdového dortu.

Starší žáci se proměnili v detektivy. Během čtení ukázek z napínavé knížky „Záhada ztracených parfémů“ řešili nejrůznější rébusy a šifry, hledali cestu bludištěm i pátrali po tom, odkud se ozývá tajemné tikání.

Všichni byli ze setkání s paní spisovatelkou nadšení. A odnesli si nejen spoustu veselých zážitků, ale i pěkné knížky s věnováním a podpisem.

Gymnázium

Epidemii jsme zvládli

Přelom ledna a února byl velmi náročný, výuku ovlivnilo testování, nošení respirátorů, karantény a izolace žáků i učitelů, situace se měnila denně. Přesto jsme vyučovali většinou prezenčně, v menší míře jednotlivé třídy i distančně s využitím zkušeností z minulých dvou let. Navzdory omezením proběhly i lyžařské kurzy a žákům základních škol jsme umožnili vyzkoušet přijímačky nanečisto (95 účastníků).

Včelařský kroužek gymnázia – „Fčelařici“

Mladí včelaři se scházejí již čtvrtým rokem pod vedením Mgr. Jaroslava Kumpošta. Zabývají se jak přímo chovem včel a zpracováním včelích produktů, tak i teoretickým studiem biologie včely medonosné. V lednu byla vyhodnocena soutěž o nové logo kroužku, vítězný návrh vytvořil Viktor Adámek (6. B). Kroužek se velkou měrou podílí i na výstavě v Městském muzeu „Od žihadla k medu“, která potrvá až do 30. 3.

Sřední škola uměleckoprůmyslová

Krajský radní a vedoucí odboru školství na návštěvě umprumky

Ve čtvrtek 10. února uvítali na zdejší uměleckoprůmyslové škole vzácnou návštěvu. Již podruhé v letošním roce zavítal do Ústí krajský radní pro oblast školství Josef Kozel, tentokrát v doprovodu vedoucího Odboru školství Pardubického kraje Martina Kisse. S ředitelem SŠUP Zdeňkem Salingerem jednali zejména o zásadní investici kraje, která by se měla školy týkat. Tou je výstavba zbrusu nové budovy ateliérů pro umělecké obory v areálu bývalé textilky Perla. V součinnosti s městem, které areál vlastní, by chtěl Pardubický kraj žádat o prostředky z evropských fondů v příštím programovém období. „Se zástupci zřizovatele jsme se informovali o aktuální situaci a dalším postupu. Novostavba ateliérů je pro budoucí rozvoj školy pochopitelně klíčová,“ uvedl Zdeněk Salinger. Zájem uchazečů o studium uměleckoprůmyslových oborů je srovnatelný s minulými roky. Velkou neznámou je prozatím zájem o průmyslové obory školy, hlavně strojírenské. „Věřím, že mediální propagace vzdělávací nabídky pomocí nejen sociálních sítí přinese své ovoce,“ je přesvědčen ředitel školy.

Jednání se vedle stávajícího stavu uměleckých i průmyslových oborů točilo také kolem starostí souvisejících s covidovou epidemií. „Velká mezera v prezenční výuce se podepsala zejména na prvních a druhých ročnících. Ani v současnosti, vlivem častých karantén a vyšší absence, není úloha vyučujících a žáků právě snadná, a to nejen ve vztahu k maturitním zkouškám,“ podotkl ředitel SŠUP Zdeněk Salinger.

Mgr. Jan Pokorný

Reprezentační ples ZUŠ J. Kociana

Vážení přátelé, příznivci „ZUŠky“.

Pedagogický sbor ZUŠ Jaroslava Kociana ve spolupráci s klubem Popráč a Sdružením rodičů a přátel školy Vás srdečně zvou na již třetí Reprezenční ples. V březnu roku 2020 jsme pořádali jeden z posledních plesů před epidemií a celostátním zákazem všech akcí. Tento článek píšeme v době, kdy ještě platí epidemiologická omezení. Věříme však, že již v březnu bude všechno jinak a jeden z prvních plesů po epidemii BUDE! Proto nám dovolte, abychom vás srdečně pozvali na tradiční Reprezenční ples ZUŠ Jaroslava Kociana, který se bude konat v sobotu 12. března 2022 od 19 hodin v kulturním domě v Ústí nad Orlicí.

K poslechu i tanci zahraje swingový orchestr BLACK BAND, KORONAVANKA a TIGER SWING BAND. O předtančení se postarají žáci tanečního oboru školy a možná přijde i Šáša. Bude připravena bohatá tombola včetně losování hlavních cen na slosovatelné vstupenky a tradiční fotokoutek. V restauraci budete moci zhlédnout prezentaci fotografií z činnosti školy. Občerstvení a večeře zařizuje klub Popráč. Cena vstupenky je 200,- Kč a předprodej proběhne v kanceláři školy nebo na místě. Přijďte si po dvou letech zatančit a užít ničím nerušený společenský večer. Těšíme se na Vás!

Pedagogický sbor

Střední škola automobilní

Březen v Barceloně - studenti z automobilní školy ve Španělsku

Blíží se jaro a s ním se přibližuje datum dvoutýdenní pracovní stáže studentů automobilní školy ve Španělsku. Letos díky Erasmu vyrazí do Barcelony. Protože v neděli 13. března je na Nou Campu fotbalové ligové utkání mezi FC Barcelona a Atlético Osasuna, které si chlapani nechtějí nechat ujít, odletí do Španělska již v sobotu.

Po bouřlivé fotbalové neděli začne v pondělí normální „erasmácká“ stáž v autoservisech. Již od září se studenti nejen těšili, ale také se pilně připravovali. Probíhal jazykový kurz, zájemci mohli vypilovat konverzaci ve speciálně připravených konzultacích, na konci února pak proběhla beseda, na níž se přímo dozvěděli detaily k odjezdu, pobytu i pracovnímu zařazení ve firmách. Nyní se již připravují na odjezd do slunného Španělska. Kromě odborné práce v místních autoservisech je čeká také poznávání místní kultury a turistických zajímavostí Barcelony. Čeká je návštěva katedrály Sagrada Família, Park Guell, mořské Aquarium a všichni se těší na místní katalánské jídlo. Takže všem držíme palce, ať se jejich stáž vydaří a mají se stejně dobře jako jejich předchůdci v Miláně, Budapešti a Vídni.

Aleš Odehnal



Senior klub Ústí nad Orlicí

Níže uvedené akce se uskuteční pouze v případě, že to situace a rozhodnutí vlády dovolí a s omezeními podle platných opatření.

Parkhotel Hokovce

5.–12. 3. | zájezd

Odjezd od CSP, bývalý Penzion, v sobotu 5. 3. v 15.30 hodin. Přijďte minimálně 15 min. dříve. Z České Třebové v 15.40 hod.

Expedie Borneo

čt 10. 3. | 19.00 hodin

Ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme na přednášku Kateřiny Motani v Roškotově divadle. Hlásit se můžete ve Sladkovně 1. a 8. 3. od 10.00 do 12.00 hod.

Cena pro člena po předložení průkazky 80,- Kč. Peníze si přinesete přesně.

Akci zajišťuje p. Štěchová.

Srdce na dlaní

st 16. 3. | 14.30 hodin | Senior kino

Česká komedie režiséra Martina Horského. Hlásit se můžete ve Sladkovně 1. a 8. 3. od 10.00 do 12.00 hod. Cena pro člena po předložení průkazky 40,- Kč. Peníze si doneste přesně. Pouze vstupenky do přizemí.

Akci zajišťuje p. Králík.

Lázně Poděbrady, sklárny Bohemia Crystal, Nymburk, Libice n. Cidlinou

čt 24. 3. | celodenní zájezd

Hlásit se můžete ve Sladkovně 1. a 8. 3. od 10.00 do 12.00 hod. Cena pro člena 260,- Kč, nečlen 340,- Kč, neobyvatel 390,- Kč. Začínáme prohlídkou sklárny, dále možnost nákupu v podnikové prodejně. Následuje prohlídka lázní s volnem na oběd.

Dále přejedeme do Nymburka, kde si prohlédneme město a dáme si kávu. Bude-li zbývat čas, zastavíme se případně v Libici nad Cidlinou. Předpokládaný příjezd v 19 hodin. Akci zajišťuje p. Štěchová a p. Rabová.

Odjezdy: Hylváty – brána f. Zářecký 06,40 hodin, Babyka 06,45 hodin, Autobusové nádraží 06, 50 hodin, Tvardkova 06, 55 hodin, Penzion 07.00 hodin.

Plavání nejen pro členy Senior klubu

pá 25. 3. | 14.00-15.30 hodin

Plavání spojené se cvičením ve vodě a vstupem do relaxačního centra se uskuteční v KPB. Pro členy vstup na průkazku 60,- Kč, nečlen 80,- Kč, neobyvatel ÚO 90,- Kč.

Přijďte nejpozději ve 13.50 hod. Peníze si přičekněte přesně. Stále Vás chodí málo!

Akci zajišťuje p. Bednářová.

Údolí Sejfů, restaurace Šnyt

čt 31. 3. | vycházka

Sraz účastníků je ve 13.00 hodin u CSP, bývalý Penzion. Akci zajišťují p. Štěchová a p. Štěch.

Členská schůze Senior klubu

čt 7. 4. | 14.30 hodin

Akce se uskuteční v Centru sociální péče – dříve Penzion. Vstup pouze po přihlášení na Sladkovně 1. a 8. 3., od 10.00 do 12.00 hod., kde obdržíte slosovatelnou vstupenku. Vstup podle aktuálního opatření vlády.

Upozornění na výběr udržovacího příspěvku

Udržovací příspěvek a přihlášky nových členů ve výši 200,- Kč se dále vybírají při běžných službách na Sladkovně od 10.00 - do 12.00 hodin. Každý člen obdrží malý praktický dárek. Peníze si doneste přesně, také brýle a průkazku člena SK.

Informace o zprostředkování seniorského pobytu v lázních Vyšné Ružbachy

Léčebný pobyt seniorů ve Slovenských lázních v hotelu Traventin I – Vyšné Ružbachy. Termín od 5. do 10. 6. 2022. Zlevněná cena 184 Eur bez dopravy. V ceně je zahrnuta plná penze, 10 procedur a vstup do bazénu. Doprava je možná individuální autem nebo společná vlakem z Ústí nad Orlicí do Popradu. Zájezd zprostředkovává JUDr. Mojmír Králík – telefon 722475132.

Na duben 2022 chceme připravit tyto akce:

- Cestopis, p. Králík
- Senior kino, p. Štěch
- Výroční členská schůze, p. Ešpandr a výbor od 14.15 hod.
- Akce s muzeem – vycházka, p. Rabová
- Procházka po Ústeckém hřbitově - III. s p. Havlem, p. Štěchová
- 1/2 - Zámek Litomyšl a oběd na Andrlově chlumu /42 +42/ -p. Ešpandr, p. Štěch
- RS Pardubice - letní biatlon, p. Štěch+ 9
- Plavání, p. Rabová
- Zahradnická výstava Věžky u Kroměříže s prohlídkou hradu Helfštýn (celodenní), p. Ešpandrová, p. Ešpandr,

Těšíme se na setkání s Vámi.

JUDr. Zdeněk Ešpandr

předseda výboru Senior klubu

KONTAKTY NA VÝBOR SK:

JUDr. Ešpandr 734398390, p. Štěchová 731601548

p. Rabová 734188853, p. Ešpandrová 734188855

p. Štěch 722475129, JUDr. Králík 722475132

Ing. Bednářová 605834042

CSP města Ústí nad Orlicí

Základní informace o pečovatelské službě a s čím umíme pomoci

Co je pečovatelská služba

Pečovatelská služba je určena pro všechny, kteří z různých důvodů (zdravotní stav, ubývající fyzické síly), potřebují pomoc druhé osoby, a chtějí zůstat v domácím prostředí. Pečovatelská služba je určena i rodinám s dětmi např. v případě onemocnění pečující osoby, dítěte či při narození vícečetat.

Pracovníci služby dochází domů za klientem, některé činnosti mohou být realizovány také v sídle organizace (např. provedení hygieny v bezbariérových koupelnách pro klienty, kteří jsou špatně pohybliví, a jejich koupelna není vyhovující).

S čím umíme pomoci

- Hlavním cílem služby je pomoci Vám žít běžný život tak, jak jste byl/a doposud zvyklý/á. Budeme doplňovat Vaše ruce, oči... tam, kde to bude potřeba.
- Pomůžeme Vám s mytím/denní hygienou. Používáte inkontinenční pomůcky a jejich výměna je pro Vás náročná? Naše pečovatelská k Vám mohou přijít vícekrát denně.
- Špatně se Vám krájí jídlo nebo potřebujete pomoc s jeho podáním? Naše pečovatelská Vám pomůže oběd podat na talíř, nakrájet maso, pomoci umýt nádoby...
- Pomůžeme Vám zajistit nákupy. Pečovatelská Vás může doprovodit do obchodu, kde si sám/a zboží vyberete nebo můžete společně sepsat seznam toho, co chcete koupit a samotný nákup již zajistí pečovatelská sama.
- Pomůžeme Vám s drobným úklidem – společně s pečovatelskou budete uklízet. Pečovatelská Vám pomůže a doplní Vaše ruce všude tam, kde Vám již nestačí síly. Pokud si na úklid již netroufáte, pomůžeme Vám sjednat komerční službu. V případě velkého úklidu, mytí oken, dovozu oběda bez podání jídla na talíř Vám naše sociální pracovnice pomůže sjednat komerční službu.

Bližší informace Vám poskytnou

sociální pracovnice:

Jana Vojáčková, DiS. 736503571,

socialni.teren@csp-uo.cz

Mgr. Markéta Gmudzková 736503570,

socialni.csp@csp-uo.cz

Lucie Kaválková, DiS.

vedoucí Pečovatelské služby

728916474, koordinátor@csp-uo.cz

Český červený kříž

Senior doprava ČČK – TAXÍK MAXÍK

Senior doprava ČČK je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, kadeřnici... Senior dopravu ČČK lze objednat v pracovní den před plánovanou jízdou (v den jízdy bez záruky) na tel.: 774 412 117.

Senior doprava ČČK je provozována každý pracovní den od 7.00 do 15.30 hodin.

Permanenty jsou k dostání u řidiče Senior dopravy, na OS ČČK, Kopeckého 840, Informačním centru města Ústí nad Orlicí (budova radnice) a v Nákupním centru NOVÁ LOUŽE – provozovna čistírny.

Senior doprava ČČK je provozována za podpory města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje a Nadace Charty 77.

CENTRUM PRO ŽIVOT

Vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum pro seniory a nejen pro ně, akce jsou určeny široké veřejnosti. Bližší informace o akcích Centra pro život na cckuo.cz

Změna programu Centra pro život vyhrazena

Rok 2021 na akcích ČČK

1.–28. 3. | výstava fotografií

Prohlídku výstavy lze sjednat individuálně na tel.: 775 112 998 nebo v době přítomnosti zaměstnanců OS ČČK a při akcích centra. Výstava se koná v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840. Vstup zdarma.

Od muzea k muzeu

8. 3. | 9.00 hodin

V průběhu roku společně navštívíme 12 muzeí v našem regionu. Jako první Městské muzeum v České Třebové, kde na nás čeká výstava STŘEDOVĚK. Přihlásit se můžete na tel.: 775 112 998 nebo každé pondělí od 9.00 do 15.30 hodin na OS ČČK (ořadovací středisko). Sraz v 9.00 hod. na autobusovém nádraží v Ústí nad Orlicí. Pro přihlášené účastníky vstupné do muzea ZDARMA, doprava 10,- Kč za osobu.

Pečeme, vaříme

11. 3. | 9.00 hodin

Tentokrát si připravíme Dunajské vlny. Akce se koná v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840. Káva i vstup zdarma.

Odpolední vycházka

24. 3. | 14.00 hodin

Odpolední vycházka po okolí Ústí nad Orlicí společně s paní Zdenou Urbanovou. Sraz před budovou OS ČČK Ústí nad Orlicí.

Kudowa Zdroj

29. 3. | výlet do Polska

Přihlásit se můžete na tel.: 775 765 659 nebo každé pondělí od 9.00 do 15.30 hodin na ČČK (ořadovací středisko), kde se provádí úhrada za výlet. Návrat okolo 15. hodiny, možnost

zastávky v Náchodě. Odjezd je v 8.00 hod. z autobusového nádraží Ústí nad Orlicí. Cena: 130,- Kč člen ČK, 150,- Kč ostatní.

Šikovné ručičky – jarní dekorace

30. 3. | 15.30 hodin

Akce se uskuteční v jídelně Centra sociální péče města Ústí nad Orlicí, (ulice Na Pláni 1434, budova Penzionu). Vstup je zdarma, hradí se pouze spotřebovaný materiál. Akce se koná ve spolupráci se Speciální základní školou, mateřskou školou a praktickou školou v Ústí nad Orlicí.

SOUSEDSKÁ KNIHOVNA

Je volně přístupná veřejnosti a je určena všem, kteří hledají domov pro staré i nové knihy, rádi čtou a chtějí budovat sousedské vztahy. Můžete si půjčit knížku bez průkazky, bez upomínek a v jakoukoliv denní dobu. Nejen, že si knížky můžete zapůjčit, ale i vložit do prosklené skříňky. Pokud knížku nevrátíte, je to vaše věc. Žádný postih za to neexistuje.

Knihovnička je umístěna na zahradě u budovy OS ČČK, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí

MINI HOTEL NOVÁ LOUŽE

Přijede Vám návštěva a nevíte, kde přenocují? Nabízíme vám krátkodobé ubytování ve dvou- a čtyřlůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, TV, internetem.

Bližší informace a objednání ubytování

na tel.: 775 765 659

CEDR nabízí novou službu

Společnost CEDR Pardubice o.p.s. - pobočka Ústí nad Orlicí, nabízí od 1. 1. 2022 lidem s vlastní zkušeností s duševním onemocněním ve věku od 16 do 64 let novou službu Sociální rehabilitace. Služba je poskytována zdarma od pondělí do pátku v čase 7.00 – 15.30 hod. ambulantní formou na adrese T. G. Masaryka 115, Ústí nad Orlicí a také terénní formou v prostředí dle potřeb klienta.

Zájemcům služba nabízí podporu při vzdělávání, například pomoc při zkouškách, při výběru školy a pomoc s hledáním a získáním pracovního uplatnění. Službu doplňuje Centrum denních aktivit, které nabízí zájmové a terapeutické aktivity. Odborný tým se skládá ze sociálních pracovníků, psychologa, peer pracovníka a odborných lektorů. Více informací najdete na webových stránkách cedrops.cz a na čísle 603 542 697, případně 463 034 316.

Bc. Marek Mana, DiS

Vedoucí pobočky, vedoucí sociální pracovník v Ústí nad Orlicí

Svaz postižených civilizačními chorobami z.s. ZO Ústí n.O.

Na zlatém jezeře

15. 3. | 19.30 hod | Roškotovo divadlo

Pozvánka na představení Agentury Harlekýn Praha. (Hrají: Simona Stašová, Ladislav Frej a další). Cena pro člena 300 Kč.

Doprava tam i zpět je zajištěna. Odjezdy autobusu: Hylváty v 18.30 hod., Dukla v 18.35 hod., Družba v 18.40 hod., Letohradská v 18.45 hod. a Penzion v 19.05 hod.

Srdce na dlani (český film)

16. 3. | 14.30 hod | Roškotovo divadlo

Pozvánka na Senior kino (láska se na věk nebo na místo neohlíží). Hrají: B. Polívka, E. Balzerová, V. Polívka a další. Cena: 40 Kč

Vycházka do Hylvát (v prvním jarním týdnu)

st 23. 3. | 14.30 hod

Sraz účastníků ve 14.30 hod.

Cíl: kaple sv. Anny, Andělov, Občerstvení – U Sherlocka. Sraz 1. skup. – U Babyky.

Sraz 2. skup. – u rybníčku pod Duklou.

Přihlášky a platba 1. a 2. čtvrtěk v březnu od 10 hod. do 11.30 hod. v Klubu důchodců – Sladkovně. Info na tel.: 737 378 815.

členové výboru ZO SPCCH

Poděkování

Ráda bych touto cestou poděkovala celému ošetřujícímu kolektivu lůžkové části Interního oddělení 1. patra Orlickoústecké nemocnice, zvláště MUDr. Josefu Hájkovi, ale i všem sestřičkám, za skvělou péči, kterou věnovali mé 93-leté mamince Františce Dvořákové po dobu její hospitalizace v nemocnici na počátku letošního roku i za jejich lidský přístup vůči mně.

Můj dík patří i paní Hance Šplíchalové z Centra komplexní péče CZ Ústí nad Orlicí za její milé denní návštěvy, při kterých nám velmi pomohla a sdílela s námi poslední dny života naší maminky. Ještě jednou všem velmi děkuji.

Ing. Marie Burešová, dcera

Stomatologická pohotovost

5.–6. 3. | MUDr. Zdeněk Hendrych
Husova 191, V. Mýto, tel.: 465 423 970

12.–13. 3. | MUDr. Miroslava Hendrychová
Husova 191, V. Mýto, tel.: 465 423 960

19.–20. 3. | MUDr. Hana Horáková
Sadová 1140, ČT, tel.: 731 791 438

26.–27. 3. | MUDr. Milena Břízová
Na Štěpnici 999, ÚO, tel.: 465 525 210

1 500 Kč

na letní tábory



Připojte
se k nám



Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna

30 let

zdraví v bezpečí

☎ 810 800 000

🌐 www.cpzp.cz



Více informací na ustinadorlici.cz a **IC město**, tel.: 465514271.

Pokud pořádáte kulturní, sportovní či jinou společenskou akci v Ústí nad Orlicí a blízkém okolí (např. Kerhartice, Hylváty, Černovír, Knapovec, D. a H. Houžovec) můžete využít bezplatného uvedení této akce v Ústeckých listech a na webových stránkách města.

1. března	I	I Život a doba spisovatele K. Čapka / výstava / do 29. 5.	I Městské muzeum	I muzeum-uo.cz
	I	I Od žihadla k medu / výstava / do 20. 3.	I Městské muzeum	I muzeum-uo.cz
	I	I Stezka sněhu a ledu / hra pro děti / do 21. 3.	I Městská knihovna	I knihovna-uo.cz
	I	I Mimořádný antikvariát / do 8. 3.	I Městská knihovna	I knihovna-uo.cz
	I	I Poslední večere / výstava / do 30. 4.	I Městská knihovna	I knihovna-uo.cz
	I	I Rok 2021 na akcích ČČK / fotovýstava / do 28. 3.	I Český červený kříž	I cckuo.cz
	I 10.00 hodin	I Zpívej /film	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
2. března	I 10.00 hodin	I Tajemství staré bambitky 2 / film	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
	I 19.30 hodin	I Pes / film	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
	I	I Přemysl Fabiánek - Spider sanctuary / výstava	I Galerie pod radnicí	I muzeum-uo.cz
3. března	I 10.00 hodin	I Spider-Man: Bez domova / film 3D	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
	I 19.30 hodin	I V létě ti řeknu, jak se mám / film	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
4. března	I 10.00-12.00 hodin	I Šátkování, těhotenství, porod / beseda	I MC Medvídek	I medvidekuo.cz
	I 10.00 hodin	I Encanto / film	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
	I 17.00 hodin	I Pavoukovci / přednáška	I Galerie pod radnicí	I muzeum-uo.cz
	I	I Hledání Stromoucha / turistika / start 7.00-10.00 hodin	I Chaplin Restaurant	I lansperk-sbor.cz
5. března	I 19.30 hodin	I Batman / film	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
6. března	I 17.00 hodin	I Pes / film	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
	I 19.30 hodin	I Batman / film	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
7. března	I 10.00 hodin	I Bookstart Mini: Čteme dětem	I Městská knihovna	I knihovna-uo.cz
	I 16.00 hodin	I Bookstart Junior : Malý průzkumník přírody	I Městská knihovna	I knihovna-uo.cz
	I 19.30 hodin	I Super-Blb /film	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
8. března	I 9.00 hodin	I Od muzea k muzeu / muzeum v Č. Třebové	I Český červený kříž	I cckuo.cz
	I 19.30 hodin	I V létě ti řeknu, jak se mám / film	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
9. března	I 15.00-17.15 hodin	I Objev umění - poznej řemeslo / pro děti	I Galerie pod radnicí	I muzeum-uo.cz
	I 18.00 hodin	I P. Kovář: Dá se přenést krajina? /přednáška AVČ	I Městská knihovna	I knihovna-uo.cz
	I 19.00 hodin	I Vražda v salónním coupé / divadlo	I Roškotovo divadlo	I klubcentrum.cz
10. března	I	I Farmářské trhy	I Mírové náměstí	I k-trhy.cz
	I 17.00 hodin	I Zlomky z velké mozaiky povídaní o J. Steklíkovi / přednáška	I Městské muzeum	I muzeum-uo.cz
	I 17.00 hodin	I Třídní hudební besídka / housle	I ZUŠ J. Kociana	I zusuo.cz
	I 19.00 hodin	I Expedie Borneo / cestopis	I Roškotovo divadlo	I klubcentrum.cz
	I 19.30 hodin	I Orlická maska /divadelní přehlídka / do 13. 3.	I Malá scéna, Roškotovo divadlo	I msuo.cz
11. března	I 9.00 hodin	I Pečeme, varíme	I Český červený kříž	I cckuo.cz
	I 10.00 hodin	I Komplexní přístup ke zdraví a zelené potraviny / beseda	I MC Medvídek	I medvidekuo.cz
12. března	I 15.00 hodin	I O Koblížkovi / pohádka	I Roškotovo divadlo	I klubcentrum.cz
	I 19.00 hodin	I Reprezentační ples ZUŠ	I Kulturní dům	I zusuo.cz
13. března	I 16.00 hodin	I Kurz výchovy dětí	I RC Srdíčko	I tel.: 604313249
14. března	I 17.00 hodin	I Hudební besídka	I ZUŠ J. Kociana	I zusuo.cz
	I 19.30 hodin	I Vem si mě / film	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
15. března	I 19.30 hodin	I Na Zlatém jezeře / divadlo	I Roškotovo divadlo	I klubcentrum.cz
16. března	I 9.00 hodin	I Náhradní rodinná péče / beseda	I MC Medvídek	I medvidekuo.cz
	I 14.30 hodin	I Srdce na dlani / Senior kino	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
	I 17.00 hodin	I Muzejní kafe s kávou	I Městské muzeum	I muzeum-uo.cz
	I 18.00 hodin	I J.Havel: Rod Janderů v textilním průmyslu / beseda s autorem	I Městská knihovna	I knihovna-uo.cz
	I 19.30 hodin	I Betlémské světlo / film	I Kino Máj	I klubcentrum.cz

Kalendář akcí a událostí

17. března	16.00 hodin	I Pohádkové předčítání Papuchalk Petr / pro děti do 8 let	I Městská knihovna	I knihovna-uo.cz
	16.30 hodin	I Fakta, osobní sdělení a názory / přednáška	I Malá scéna	I
	17.30 hodin	I Koncert nejmenších muzikantů II	I ZUŠ J. Kociana	I zusuo.cz
18. března	10.00-12.00 hodin	I Hýbanky pro maminky s dětmi	I MC Medvídek	I medvidekuo.cz
	16.00-20.00 hodin	I Cheesecake / workshop	I DDM Duha	I ddm-usti.cz
	17.00 hodin	I Absolventský koncert	I ZUŠ J. Kociana	I zusuo.cz
	17.00 hodin	I Pavoukovci / přednáška	I Galerie pod radnicí	I muzeum-uo.cz
	19.30 hodin	I Betlémské světlo / film	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
19. března	17.00 hodin	I Proměna / film 3D	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
	19.30 hodin	I Smrt na Nilu / film *	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
20. března	17.00 hodin	I Proměna / film	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
	19.30 hodin	I Betlémské světlo / film	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
21. března	19.30 hodin	I Kino naslepo	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
23. března		I Poděbrady, sklárna, Nymburk, Libice n.C. / zájezd	I Senior klub	I tel.: 734 188 853
	14.30 hodin	I Vycházka do Hylvát	I SPCCH	I tel.: 734 188 853
	15.00-17.15 hodin	I Poznej řemeslo - objev umění / pro děti	I Městské muzeum	I muzeum-uo.cz
	19.00 hodin	I Koncert Dechového orchestru města	I Roškotovo divadlo	I
24. března		I Farmářské trhy	I Mírové náměstí	I k-trhy.cz
	14.00 hodin	I Odpolední vycházka	I Český červený kříž	I cckuo.cz
	17.00 hodin	I Zapomenutý starosta František Fiala / přednáška	I Městské muzeum	I muzeum-uo.cz
	18.00 hodin	I Absolventský koncert	I ZUŠ J. Kociana	I zusuo.cz
	19.30 hodin	I Poslední závod / film	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
25. března	14.00-15.30 hodin	I Plavání nejen pro členy Senior klubu / KP B ÚO	I Senior klub	I tel.: 605 894 042
	18.00 hodin	I Zlatý klíček a PS Vox coloris / koncert	I ZUŠ J. Kociana	I zpivameprounicef.cz
	19.30 hodin	I Ambulance / film *	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
26. března		I Jeden svět / filmový festival / do 2. 4.	I Malá scéna	I msuo.cz
	17.00 hodin	I Příšerákovi / film	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
	19.30 hodin	I Poslední závod / film	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
27. března	16.00 hodin	I Kurz výchovy dětí	I RC Srdíčko	I tel.: 604 313 249
	17.00 hodin	I Ztracené město / film	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
	19.30 hodin	I Ambulance / film *	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
28. března	17.00 hodin	I Hudební besídka	I ZUŠ J. Kociana	I zusuo.cz
	19.30 hodin	I Ztracené město / film	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
29. března	8.00 hodin	I Kudowa Zdroj / výlet	I Český červený kříž	I cckuo.cz
	9.00 hodin	I Kavárnička s Věrou	I MC Medvídek	I medvidekuo.cz
	18.00 hodin	I Zlatý klíček a PS Vox coloris / koncert	I Horní Čermná / kostel	I
30. března	15.30 hodin	I Šikovné ručičky / jarní dekorace	I Český červený kříž	I cckuo.cz
	17.00 hodin	I Třídní hudební besídka / kytara	I ZUŠ J. Kociana	I zusuo.cz
	19.30 hodin	I Poslední závod / film	I Kino Máj	I klubcentrum.cz
31. března	13.00 hodin	I Údolí Sejfů, restaurace Šnyt / vycházka	I Senior klub	I tel.: 731 601 548
	19.00 hodin	I L. Zibura - Prázdniny v Česku / cestopis	I Roškotovo divadlo	I klubcentrum.cz



Orlická maska

8. ročník krajské postupové přehlídky amatérského činoherního a hudebního divadla, která bude zahájena 10. 3. v 19.30 hodin v Malé scéně. Představení se konají převážně v Malé scéně, jejich konání na jiném místě je uvedeno v přehledu.

Setkání | 10. 3. | 17.00 hodin

DS Ochot Smiřice.

Příběhy obyčejného šílenství

10. 3. | 19.40 hodin

DS Ochot Smiřice.

Andělka a laskavec

11. 3. | 11.00 hodin

DS Rájec-Jestřebí.

Relaxační zóna

11. 3. | 15.30 hodin

Dripo Hu.s Třebechovice pod Orebem.

Únos v Neapoli

11. 3. | 18.30 hodin | Rožkotovo divadlo

DS Vicena Ústí nad Orlicí.

S tvojí dcerou? Ne!

11. 3. | 20.30 hodin

DS J. N. Štěpánka Chrudim.

Ani za milion

12. 3. | 10.00 hodin

HRRRR DS Nemošice.

P. Haken: Droga

12. 3. | 13.30 hodin

TSD-Dlouhá cesta, Turnov.

HELIMADOE

12. 3. | 16.00 hodin

DS Škeble Lanškroun.

Lajka

12. 3. | 19.30 hodin

Divadlo Exil Pardubice.

Jedlíci čokolády

13. 3. | 9.00 hodin | Rožkotovo divadlo

SDO Diviš Žamberk.

Drak | 13. 3. | 13.00 hodin

Jasinovské divadýlko, Jasinov.

Osmý ročník krajské postupové přehlídky amatérského činoherního a hudebního divadla ORLICKÁ MASKA bude zakončen v neděli 13. 3. v 16.40 hodin v Malé scéně.

Vstupné 70 Kč, studenti a důchodci 50 Kč, permanentka 350 Kč.

Změna programu vyhrazena.

Aktuálně na msuo.cz.

Malá scéna

Výstava koláží Petra Hájka | 1. 3. | 16.00 hod.

Dernisáž výstavy je 30. 3. v 17.00 hodin s hudebním doprovodem M. Trchové.

Bod varu | 3. 3. | 19.00 hodin

Britský film se Stephenem Grahamem v hlavní roli. Vstupné 90 Kč, členové FK 70 Kč.

Slávek Janoušek a kapela, Eva Blondýna Suková | 4. 3. | 19.00 hodin

Vystoupení ústeckého rodáka s folkovou kapelou a s novými i dávnými písněmi. Vstupné 150 Kč.

Jak si hrají strašidla | 6. 3. | 10.00 hodin

Poh. pro předškolní děti. Vstupné. Vstupné 50 Kč.

Pompeje – město hříchu | 9. 3. | 18.00 hodin

Vstupné 90 Kč, členové FK 70 Kč.

Ikony českého designu | 15. 3. | 18.00 hodin

Cyklus Pel mel aneb Cesty umění v časech a místech. Vstupné 60 Kč, důchodci 50 Kč, studenti 40 Kč.

Fakta, osobní sdělení, názory

17. 3. | 16.30 hodin

Přednáška Mgr. Michala Kaderky na téma Mediální gramotnost.

Quo vadis, Aida? | 17. 3. | 19.00 hodin

Hluboce lidský snímek režisérky Jasmily Žbanič svou emoční silou dalece předčí většinu válečných filmů. Vstupné 90 Kč, 70 Kč členové FK.

Splněný sen - Na kole z Dolní Dobruče na sever Itálie | 23. 3. | 19.00 hodin

Cestopis. Vstupné 70 Kč.

Martina Trchová & Trio | 30. 3. | 19.00 hodin

Osobité autorské písně, výrazný hlas, jazzová i klasická kytara, hladivý tón kontrabasů a pestrá rytmika. Vstupné 150 Kč, prvních 55 za polovinu.

Změna programu vyhrazena.

Aktuálně na msuo.cz

Základní umělecká škola Jaroslava Kociana v Ústí nad Orlicí



3.
Reprezentativní ples

Sobota 12. 3. 2022 od 19 hodin
Kulturní dům Ústí nad Orlicí
vstupné: 200 Kč, předprodej vstupenek v kanceláři školy

K poslechu a tanci hraje swingový orchestr Black Band, Koronavanka a Tiger Swing

Předtančení žáků tanečního oboru.

Akce se uskuteční pouze za příznivé epidemiologické situace.

Pořádá ZUŠ Jaroslava Kociana ve spolupráci s klubem Poprác a Sdružením rodičů a přátel školy při ZUŠ Jaroslava Kociana

POPRÁČ

BLACK BAND



We pioneer motion

Závod Svitavy buduje nové centrum pro výzkum a vývoj (R&D) se zaměřením na projekty v oblasti elektromobility a hledá nové kolegy/ně



Nabízíme uplatnění s nástupním bonusem 60 000Kč pro:

Vývojové konstruktéry produktu

Vývojové inženýry

Vedoucího vývojové konstrukce

Vedoucího vývoje systémového inženýrství



Schaeffler Production CZ s.r.o.

Telefon: +420 465 355 211, +420 734 262 605

jobs.schaeffler.com



Rodinné centrum Srdíčko

PROVOZNÍ DOBA

Dle epidemiologické situace, změna programu vyhrazena, sledujte fb a webovky. Začátky programů cca 10.00 – 10.30 hod., pobytné 30 Kč (1 dítě), 40 Kč (více dětí), možnost měsíční permanentky: 150 Kč (1 dítě), 200 Kč (více dětí).

Herna, programek pro děti, tvoření (i) pro prcky po | 8.30-12.30 hodin

Herna, výtvarná dílna (především) pro dospělé st | 8.30 – 12.30 hodin

Herna, programek pro děti, zpívánky, říkánky pá | 8.30 – 12.30 hodin

Náramky z minerálních korálků st 2., 9., 16. a 23. 3. | 10.00 hodin

Přijďte si vyrobit originální šperk.

Klub deskových her – každý pátek

Odpolední program se uskuteční po předchozí telefonické domluvě v Zambaru. Kontakt: Bc. Dan Dostrašil, tel.: 603913885.

Kurz výchovy dětí

ne 13. a 27. 3. | 16.00 hod. | sál 1. patro
Pokračování kurzu z února. Lektoři Bc. Daniel Dostrašil, Mgr. Marcela Dostrašilová, Ing. Tomáš Pinkas, Eliška Pinkasová DiS. Na motivy kurzu Nickyho a Sily Leeových z Anglie, pro rodiče dětí od 0 -10 let - celkem 5 setkání po 14 dnech s kávou a něčím malým k zakousnutí, hlídání dětí po domluvě.

Přihlášky na mail rcsrdicko@jbuo.cz, dotazy na tel.: 603976036 nebo 603913885. Doto- vaná cena celého kurzu (v ceně malé občerstvení a materiály) je 500 Kč na účastníka (vhodná je účast celého rodičovského páru) plus případně příspěvek na hlídání dětí 40 Kč/ dítě. manzelskevecery.cz/content/view/vychovadeti

Měňárna

30. 3. | 10.00 hod. | sál 1. patro

Konec nakupování, pojdte měnit – výměna nejen dětského oblečení, přineste nepotřebné a odnese potřebné.

Práci Rodinného centra Srdíčko podporuje MPSV, Pardubický kraj a město Ústí nad Orlicí.

Mgr. Marcela Dostrašilová

tel. 604313249, 603976036,

e-mail: rcsrdicko@jbuo.cz, sdicko@jbuo.cz

Mateřské centrum Medvídek

Šátkování, těhotenství, porod, šestinedělí

4. 3. | 10.00-12.00 hodin

V MC je pro Vás každý první pátek v měsíci připravená Markétka Čermáková. Přijďte si popovídat s ostatními ženami, které ví, jaké to je být mámou. Na e-mail marketa.medvidek@gmail.com můžete psát náměty na povídání.

Nemluvnátka, kojenci, batolátka

7., 14., 21. a 28. 3. | 9.00 hodin

Jóga pro děti

7., 14., 21. a 28. 3. | 16.05-16.50 hodin

Jóga s dětmi od cca 2 let. S sebou karimatku, volný oděv a pití, plyšovou hračku. Vstupné 50 Kč za lekci. Hlaste se prosím předem na tel. č. 739424883.

Jóga pro dospělé | 7., 14. 21. a 28. 3. | 17.00

S sebou karimatku, volný oděv a pití. Vstupné 60 Kč za lekci. Nováčci v případě zájmu volejte na tel. č. 739424883.

Domškoláci sobě | 9. a 23. 3. | 10.00-12.00

Rády přivítáme všechny, kteří máte doma domškoláka nebo o alternativním vzdělávání přemýšlíte. Společně pak můžeme tvořit naše setkávání. Nechme se vést dětmi. Info a přihlášení na marketa.medvidek@gmail.com

Komplexní přístup ke zdraví a zelené potraviny 11. 3. | 10.00 hodin

Chcete vzít zodpovědnost za zdraví do svých rukou a zvolit si být zdravý? Je to volba jako každá jiná. Info a přihlášení předem na medvidekuo@seznam.cz

Náhradní rodinná péče | 16. 3. | 9.00 hodin

Náhradní rodinná péče vytváří záchranou síť pro děti, o které se rodiče přechodně nebo

trvale nemohou či nechtějí starat. O své zkušenosti se s Vámi podělí Věra Moravanská.

Hýbanky pro maminky s dětmi

18. 3. | 10.00-12.00 hodin

Hýbat se budeme soustavně cca 30 minut, kdy si děti užijí legraci a maminky si pořádně zacvičí. Vstupné 40,- Kč. Info a přihlášení na marketa.medvidek@gmail.com

Kavárnička s Věrou | 29. 3. | 9.00 hodin

Pokud není uvedeno jinak, vstupné do herny je 30,- Kč za dospělou osobu.

Každý pracovní den Vám po předchozí domluvě rády pohlídáme děti v Dětském klubu Fialka.

PROVOZNÍ DOBA

Nemluvnátka, kojenci a batolátka, volná herna po | 9.00-12.00 hodin

Jóga pro děti a dospělé | po | 16.05-18.00

Volná herna | út, čt | 9.00-12.00

Volná herna, přednášky, besedy st, pá | 9.00-12.00 hodin

Volná herna

út-čt | 14.00-16.00 hodin

Za finanční podpory města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje, Konzumu a úžasných dárců.

Míla Crhonková, tel: 732 681 858,

Katka Fišarová tel.: 605 965 463,

medvidekuo@seznam.cz, medvidekuo.cz,

FB – Mateřské centrum Medvídek,

Ústí nad Orlicí

Dům dětí a mládeže Duha

Chececake – workshop

18. 3. | 16.00-20.00 hodin

S sebou si přineste ingredience a formu na dort. Cena workshopu je 100 Kč. Přihlašování na akci je elektronicky na ddm-usti.cz ikona „Přihlašovací“ a bude zahájeno 1. 3. 2022.

Soutěže a olympiády pro školy

Konverzační soutěž v německém jazyce

pro ZŠ a SŠ | **9. března**

Konverzační soutěž v anglickém jazyce

pro ZŠ a SŠ | **15. a 16. března**

Matematický klokan | 18. března

Okresní kolo Dějepisné olympiády

pro ZŠ a SŠ | **22. března**

Okresní kolo Fyzikální olympiády,

kategorie E a F | **23. března**

Okresní kolo Olympiády v českém jazyce

pro ZŠ a SŠ | **28. a 29. března**

LEZECKÁ STĚNA (lezení pro veřejnost)

út | 19.30-21.00 hodin

čt | 19.00-20.30 hodin

ne | 16.00-17.30 hodin – NOVÝ TERMÍN

Vstupné: dospělý 90 Kč, dítě do 18 let - 50 Kč.

Permanentka 900 Kč za 12 vstupů.



Klubcentrum v Ústí nad Orlicí

Program Kina Máj

Zpívej 2

1. 3. | 10.00 hodin

Animovaný, dabing, vstupné 90 Kč

Tajemství staré bambitky 2

2. 3. | 10.00 hodin

Pohádka ČR, vstupné 120 Kč

Pes

2. 3. | 19.30 hodin

Komedie, titulky, vstupné 120 Kč

Spider-Man: Bez domova 3D

3. 3. | 10.00 hodin

Dobrodružný, dabing, vstupné 110 Kč

V létě ti řeknu, jak se mám

3. 3. | 19.30 hodin

Komedie ČR, vstupné 120 Kč

Encanto

4. 3. | 10.00 hodin

Animovaný, dabing, vstupné 80 Kč

Batman

5. 3. | 19.30 hodin

Akční, titulky, vstupné 130 Kč

Pes

6. 3. | 17.00 hodin

Komedie, titulky, vstupné 120 Kč

Batman

6. 3. | 19.30 hodin

Akční, titulky, vstupné 130 Kč

Super-Blb

7. 3. | 19.30 hodin

Komedie, dabing, vstupné 120 Kč

V létě ti řeknu, jak se mám

8. 3. | 19.30 hodin

Komedie ČR, vstupné 120 Kč

Vem si mě

14. 3. | 19.30 hodin

Komedie, titulky, vstupné 130 Kč

Srdce na dlani - Senior kino

16. 3. | 14.30 hodin

Komedie ČR, vstupné 60 Kč

Betlémské světlo

16. 3. | 19.30 hodin

Komedie ČR, vstupné 140 Kč

Betlémské světlo

18. 3. | 19.30 hodin

Komedie ČR, vstupné 140 Kč

Proměna 3D

19. 3. | 17.00 hodin

Animovaný, dabing, vstupné 140 Kč

*Smrt na Nilu

19. 3. | 19.30 hodin

Krimi, titulky, vstupné 120 Kč

Proměna

20. 3. | 17.00 hodin

Animovaný, dabing, vstupné 120 Kč

Betlémské světlo

20. 3. | 19.30 hodin

Komedie ČR, vstupné 140 Kč

Kino naslepo

21. 3. | 19.30 hodin

Dobrovolné odhodné

Poslední závod

24. 3. | 19.30 hodin

Drama ČR, vstupné 120 Kč

*Ambulance

25. 3. | 19.30 hodin

Akční, titulky, vstupné 140 Kč

Příšerákovi 2

26. 3. | 17.00 hodin

Animovaný, dabing, vstupné 120 Kč

Poslední závod

26. 3. | 19.30 hodin

Drama ČR, vstupné 120 Kč

Ztracené město

27. 3. | 17.00 hodin

Akční, titulky, vstupné 140 Kč

*Ambulance

27. 3. | 19.30 hodin

Akční, titulky, vstupné 140 Kč

Ztracené město

28. 3. | 19.30 hodin

Akční, titulky, vstupné 140 Kč

Poslední závod

30. 3. | 19.30 hodin

Drama ČR, vstupné 120 Kč

* přístupné od 15 let

Programová nabídka Klubcentra

Vražda v salónním coupé

9. 3. | 19.00 hod. | Roškotovo divadlo

Představení Žižkovského divadla Járy Cimrmana. Vstupné 500 Kč.

Expedie Borneo

10. 3. | 19.00 hod. | Roškotovo divadlo

Cestopisná přednáška K. Motani z ostrova lovců lebek, nosatých opic a sloních trpaslíků. Vstupné 120 Kč.

O Koblížkovi

12. 3. | 15.00 hod. | Roškotovo divadlo

Pohádka pro děti. Vstupné 70 Kč.

Na Zlatém jezeře

15. 3. | 19.30 hod. | Roškotovo divadlo

Romantická komedie Ernesta Thompsona. Divadelní předplatné, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny divadla. Vstupné 460 Kč.

Ladislav Zibura – Prázdniny v Česku

31. 3. | 19.00 hod. | Roškotovo divadlo

Cestovatelská projekce / stand-up.

Vstupné 220 Kč.

Předprodej:

Informační centrum města Ústí nad Orlicí,
budova radnice, tel.: 465 514 271.

KLUBCENTRUM, Lochmanova 1400.

Rezervační a prodejní systém

on-line na klubcentrum.cz

Info: KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí,
tel.: 735 746 521, info@klubcentrum.cz

Inzerce

GALAND CZ
STAVEBNÍ FIRMA

RODINNÉ DOMY NA KLÍČ
STAVEBNÍ ČINNOST
REKONSTRUKCE DOMŮ A BYTŮ

+ 420 604 731 655
 Galand CZ s.r.o., Žižkov 481
 Ústí nad Orlicí 562 01
info@galand.cz | www.galand.cz

Městská knihovna

Stezka sněhu a ledu - Městská hra pro děti 21. 2.–21. 3.

Nedostanete se o prázdninách na hory a ve městě je sněhu méně, než byste chtěli? Na naši stezku si sniž užijete. Mapku a informace obdržíte v dětském oddělení knihovny. Malá odměna čeká na všechny hráče. Další informace na tel. 737 205 223.

Mimořádný antikvariát | 1.–8. 3.

Prodej knih novějších i vyřazených z fondu knihovny. V půjčovně pro dospělé.

Bookstart Mini: Čteme dětem

7. 3. | 10.00 hodin

Jak číst dětem, s dětmi, o dětech.

Bookstart Junior – Malý průzkumník přírody

7. 3. | 16.00 hodin

Učíme se s dětmi o proměnách přírody, počasí a zvířátkách.

Na obě akce je nutné se přihlásit ve FB skupině nebo na mail: iveta.sedova@knihovna-uo.cz

Pavel Kovář: Dá se přenést krajina?

9. 3. | 18.00 hodin

Na okraj knihy Přenesená krajina - český venkov v rumunském Banátu. Přednáška z cyklu AVČ.

Josef Havel: Rod Janderů

v textilním průmyslu

16. 3. | 18.00 hodin

Beseda s autorem o jeho nové knize.

Pohádkové předčítání Papuchalk Petr

17. 3. | 16.00 hodin

Pro děti do 8 let, prosíme o příspěvek 10 Kč na materiál.

Noc s Andersenem

1. dubna

Přihlášky budou od 1. března k vyzvednutí na dětském oddělení.

Poslední večere

do 30. 4. | výstava

Výstava prací žáků výtvarného oboru ZUŠ J. Kociana.

UPOZORNĚNÍ

Během jarních prázdnin od 28. 2. do 4. 3. bude dětské oddělení otevřeno od 9.00 do 14.00 hodin.

Mgr. Zdeňka Honzátková

Pozvánka na festival Jeden svět

Od 26. března do 2. dubna proběhne v Malé scéně festival Jeden svět tentokrát na téma Cesty svobody. Na diváky čeká přibližně 10 dokumentů, k velké většině z nich bude i debata se zajímavými hosty a další doprovodný program. Již nyní se mohou diváci těšit na debatu s velvyslancem ČR v Afganistánu Jiřím Balounem, který se mimo jiné podělí o zkušenosti s evakuací zastupitelského úřadu z Kábulu v srpnu 2021.

Nad situací v Rusku přijdou debatovat cestovatel a spisovatel Fero Hrabal-Krondak a potomek donského kozáka Alexej Kelin. Debatovat se bude na téma výchovy, ať již s cílem maximálního sportovního výkonu, nebo jak pomoci čerstvě dospělým klientům výchovných institucí v ČR v začlenění do společnosti a na řadu dalších témat.

Nedílnou součástí festivalu jsou i školní projekce, které v Ústí proběhnou na konci dubna. Výtěžek festivalu dostane malý Vašík Štěpán a jeho rodina z Letohradu. Finanční prostředky rodině pomohou zvládat situaci spojenou s vážným Vašíkovým onemocněním.

Podrobný program najdete na js.spousti.cz nebo a facebooku JedenSvetUnO. Na všechny akce festivalu Vás srdečně zve spolek SPOUSTI.

Taneční soubor C-Dance Vás zdraví!

I přesto, že je stále zima, trénujeme a vymýšlíme nové choreografie. Také se jezdíme pohybově vzdělávat na taneční workshopy, abychom mohli naše choreografie obohatit o nové taneční prvky. Stále se mezi námi objevují mladí choreografové, kteří se těší, až Vám svá taneční díla předvedou.

Pokud se k nám chcete přidat, nyní máte jedinečnou možnost přihlížet vzniku choreografií. Tak směle do toho! Rádi Vás mezi námi přivítáme.

Váš soubor C-Dance

Přednáška o mediální gramotnosti

Spolek Škola pro mě, z.s. vás zve ve čtvrtek 17. 3. v 16.30 hod. do Malé scény na PŘESUNUTOU přednášku o mediální gramotnosti. Tématem přednášky budou „Fakta, osobní sdělení a názory“. Dovednost odlišit osobní názory či komentáře od faktů je klíčová schopnost, jak se ubránit manipulacím.

Přednášet bude Mgr. Michal Kaderka, který vyučuje mediální gramotnost na FF Karlovy univerzity a je spoluzakladatelem Učiteléské platformy.

Městské muzeum

Vzpomínky na vilu

Hledáme pamětníky, kteří by se chtěli podělit o své vzpomínky a zážitky z prostředí Herychovy vily od 40. let 20. stol. po působení ZUŠ. Své paměti můžete sepsat a přinést do muzea na pokladnu, popřípadě poslat emailem nebo po předchozí domluvě nás můžete navštívit k zaznamenání vašeho vyprávění. Email: skalicky@muzeum-uo.cz nebo bilek_fadrna@muzeum-uo.cz.

Život a doba spisovatele Karla Čapka

10. 2.–29. 5.

Osobnost Karla Čapka v mnoha rovinách. Výstava bude doplněna předměty, kterých se sám dotýkal.

Od žihadla k medu

Expozici výstavy, představující včelařův rok od úlu až po med, si můžete prohlédnout do 20. 3.

Muzejní kafe s kávou | 16. 3. | 17.00 hodin

S Danielem Lexou o kávě, její přípravě a cestování.

Přednáškový cyklus Mužský element v kraji Orlice

Zlomky z velké mozaiky povídaní

o Janu Steklíkovi

10. 3. | 17.00 hodin

Přednáší Mgr. Tomáš Šmilauer

Zapomenutý starosta František Fiala

24. 3. | 17.00 hodin

Přednáší PhDr. Marie Macková, Ph.D.

Poznej řemeslo – objev umění

23. 3. | téma: Dráteník

15.00-16.00 hodin | děti od 6 do 9 let

16.15.-17.15 hodin | děti od 10 do 12 let

Vstupné 30 Kč

GALERIE POD RADNICÍ

Přemysl Fabiánek – Spider sanctuary

3. 3.–30. 3.

Výstava představí Přemka Fabiánka, který svůj život zasvětil živočichům, které na svých cestách potkává. Na výstavě uvidíte tyto exempláře, jak živé, tak i na fotografii.

Pavoukovci

4. a 18. 3. | 17.00 hodin

Přednáška

Objev umění – poznej řemeslo

9. 3. | téma: Hadi a draci z různých materiálů

15.00-16.00 hodin | děti od 6 do 9 let

16.15-17.15 hodin | děti od 10 do 12 let

Vstupné 30 Kč

Koncert dechového orchestru

Dechový orchestr města Ústí nad Orlicí pod vedením dirigenta Jiřího Tomáška Vás srdečně zve na svůj již třináctý výroční koncert, který je tentokrát mimo jiné i poctou tvorbě ústeckého rodáka Františka Uhlíře, jehož stovku jsme měli v plánu oslavit už v roce 2020.

Pokud tuto pozvánku předáte alespoň pěti lidem, očekávejte od poloviny března namísto zázračného zbohatnutí přívál štěstí, duševní pohody a intenzivního těšení, který vyvrcholí ve středu 23. března 2022 v 19 hodin, kdy se všichni společně sejdem v Roškotově divadle v Ústí nad Orlicí. Vstupenky se budou prodávat přímo v divadle před koncertem, cena 80 Kč. Těšíme se na Vás!

Petr Borovička

Znovuotevřený Max

Kdy? 1. března od 9 hodin.

Kde? Na staré dobré adrese – Komenského 160, Ústí nad Orlicí.

Na co se těšit? Dorty, zákusky, tartaletky, vše domácí výroby.

Co dalšího? Degustační a víkendové akce, snídaňové brunče a další dobroty.

Jak bude otevřeno? Od pondělí do pátku 9 – 18 hodin.

Koho potkáte? Mě osobně a nového MAXE.

Telefon: 603 330 696,

Facebook: KavarnaCafeMax,

Instagram: kavarna_cafemax

Těšíme se na vás!

Míša a MAX

Poděkování za podporu Tříkrálové sbírky

Letošní Tříkrálová sbírka, probíhala trochu jinak, než jsme byli zvyklí a než bylo původně plánováno. V situaci, ve které jsme se ocitli kvůli koronavirové pandemii, nemohli koledníci navštěvovat Vaše domovy s pokladničkami osobně. Přísné epidemiologické podmínky při konání kulturních akcí byly důvodem, po dohodě se sbormistrem, i ke zrušení tradičního Tříkrálového koncertu.

Ve dnech 1. – 16. ledna mohli obyvatelé našeho města přispět do 17 pokladniček a vybraná částka činí 83 327 Kč. Další příspěvky byly poukázány na konto oblastní charity prostřednictvím DMS či převodem na sbírkový účet. Na území Oblastní charity Ústí nad Orlicí se během Tříkrálové sbírky vybrala do statických pokladniček částka 2 991 916 Kč.

Do online sbírky můžete přispět po celý rok, více na trikralovasbirka.cz s vs77705036.

Inzerce

Záměry Tříkrálové sbírky Oblastní charity Ústí nad Orlicí

Sociálně terapeutické dílny, Centrum pod střechou a činnost jeho služeb, Pečovatelská služba, - Domácí hospicová péče, Rodinná centra, Sociální rehabilitace, Zařízení pro osoby bez přístřeší. Dar na realizaci humanitárních projektů v zahraničí, Přímá pomoc lidem v nouzi.

Děkujeme všem dárcům a ochotným dobrovolníkům za pomoc a podporu. Více informací najdete na uo.charita.cz.

Za Oblastní charitu Ústí nad Orlicí
Petr Lipenský, Ludmila Moudrová

Poděkování

Děkuji městu Ústí nad Orlicí za finanční příspěvek na monografii o Janu Steklíkovi. Věřím, že se Ouštáci rádi něco dozvědí o jeho výtvarném díle.

Marie Steklíková

Pozn. redakce: kniha je dostupná na pultech knihkupectví, nebo ji lze objednat prostřednictvím jejich e-shopů.




**Strojírenská společnost přijme zaměstnance
na pracovní pozici**

CNC obráběč

Jedná se především o výrobu dílců
pro jednoúčelové stroje a motocykly FGR.

Nabízíme **nadstandardní platové ohodnocení
a čistou práci v mladém kolektivu
v moderní provozovně.**

Nevyžadujeme praxi, zájemce
si sami zaškolíme.




FPOS a.s., Třebovská 111, Ústí nad Orlicí
tel.: 777 769 492, e-mail: fpos@fpos.cz

www.fpos.cz

Vladimír Lněnička

AUTODOPRAVA

Autodoprava po celé ČR do 2,5 tun

tel.: 602 419 472

ulice V Lukách 878 • 562 01 Ústí nad Orlicí



Příspěvky zastupitelů města

V souladu s tiskovým zákonem č. 46/2000 Sb., zveřejňujeme příspěvky členů Zastupitelstva města Ústí nad Orlicí. Na časté dotazy čtenářů, proč je poskytován prostor pro členy zastupitelstva města, odkazujeme na § 4a tiskového zákona: „Vydavatel periodického tisku územního samosprávného celku je povinen poskytovat objektivní a vyvážené informace o územním samosprávném celku a poskytnout přiměřený prostor pro uveřejnění sdělení, které vyjadřuje názory členů zastupitelstva územního samosprávného celku, týkající se tohoto územního samosprávného celku.“

Petice proti zbourání Janderovy vily (bývalý DDM) v Lukesově ulici

V rámci připravované revitalizace parku u divadla město plánuje demolici Janderovy vily z roku 1911. Hlavním smyslem zbourání je rozšíření vstupu do parku a vybudování nového veřejného WC. Nerozumíme tomuto počínání, neboť se domníváme, že úkolem města je také péče o jeho historické a kulturní dědictví.

Jsme přesvědčeni, že lze vilu zakomponovat do revitalizace parku a využít ji pro potřeby města nebo jeho organizací. Jsme též přesvědčeni, že na její rekonstrukci lze získat finanční prostředky z různých zdrojů a fondů, podobně jako v obdob-

ných případech v jiných městech. Bohužel vedení našeho města tyto cesty nehledá. Naopak spíše zveličuje celkové náklady na rekonstrukci a zdůrazňuje „velice špatný“ stav objektu. Dokonce ani přes zájem soukromých investorů nechce vilu prodat. Na základě výše uvedeného jsme sepsali petici na záchranu vily a požádali město o pozastavení příprav demoličních prací. Petici s více než 1200 podpisy podporuje řada známých architektů, historiků, památkářů, umělců.

www.petice.com/signatures.php?tunnus=petice_proti_zbourani_architektonicky_hodnotne_vily_tovarnika_jandery_p_312_v_lukesov_ulici_objekt_byvaleho_ddm_v_usti_nad_orlici & page_number=93 & num_rows=10

Více informací najdete také v diskuzích na FB stránkách Ústí trochu jinak: www.facebook.com/groups/2810914452527902

Petr Strákoš
zastupitel města

Historické dědictví města

Vážení občané, důvody, které nás vedly k sepsání petice na záchranu Janderovy vily, byly zastupitelstvem města zamítnuty.

S laskavým svolením pana Ing. arch. Karla Kuči, architekta, památkáře a nejvýznamnějšího odborníka na historický urbanismus u nás,

který navíc danou lokalitu a její historický vývoj dobře zná, zde citujeme jeho osobní názor na památkovou hodnotu vily:

„Podle mého názoru jde o památkově hodnotnou stavbu, která by podle Metodiky klasifikace staveb podle památkové hodnoty byla na pomezí kategorií A (architektonicky cenná) a H (historicky/urbanisticky cenná). Významným způsobem spoluvytváří prostředí památkové zóny a celkový urbanistický kontext - pozitivně i ke vztahu k roubeným domům v hlavní ulici. Její demolice by byla architektonickou a zejména urbanistickou ztrátou.“

Na základě vyjádření dalších odborníků se domníváme, že demolice a nahrazení domu veřejným WC se na základě dosavadních poznatků nadále jeví jako neobhájitelný záměr. Podobné počínání by bylo s ohledem na veřejný zájem obtížně akceptovatelné u soukromého vlastníka, tím spíše vzbuzuje pochybnosti u města. Vehemence a bezpodmínečnost s jakou je prosazována demolice staré zástavby bohužel připomíná poměry před rokem 1989. Mělo by přitom jít o zkvalitňování a kultivování stávajícího prostředí města, na čemž mají – předpokládáme – všichni zúčastnění primární zájem.

Mgr. Jiří Holubář
zastupitel města

Sport



STUDIOBART zve na cvičení

STUDIOBART- powerjóga, zdravá záda, tanec, fyzioterapie (Smetanova 470, pod Popradem). Srdečně zveme na víkendové netradiční lekce, rezervace na studiobart.cz/rezervace.

Těšit se můžete na SM systém, BOSU, válce nebo na workshop výroby lapače snů.

Čekají Vás i zdravotní lekce, zaměřené např. na: pánevní dno, diastázu, hluboký stabilizační systém, chodidlo, hormonální jógu, funkční střed a jiné.

Lekce s Tomášem Strnadem, seminář s Barbarou HU. Dráža Bačkorová a její ashtanga, Monika Břízová a orgánová sestava, jóga pro oči - termíny na webu...

Volná místa na VINYASU A POWERJÓGU a na TAJ-JI A CHI-KUNG S PAVLEM BŘÍZOU.

Otevřené lekce - powerjóga, pilates, vitality jóga, hathajóga, BOSU (CHYSTÁME), MINIKURZ pro těhotné, jóga pro maminky po porodu, ranní nádech. Ranní nádech pro seniory 8:15 ve čtvrtek s Danou Holubářovou od 30. 9. Sledujte náš web www.studiobart.cz, či pište na info@studiobart.cz, rádi Vás budeme o novinkách informovat.

Více info na studiobart.cz, Markéta Skalická 602 245 393, Fb: Powerjóga v Ústí, Akrojóga v Ústí, Studiobart.

Sportovní příměstský tábor

Tábor s tenisem, výletem a cestou za poklady je určen všem dětem, které si chtějí užít týden plný sportu a hlavně dobré nálady. Termíny tábora jsou 11. 7.–15. 7. a 15. 8.–19. 8., začíná se vždy ráno v 8.00 hodin a ukončení je v 15.30 hodin (kapacita je 24 dětí).

Přihlášky posílejte na e-mail: tomas.hernik@seznam.cz.

Cena příměstského tábora je 2 600 Kč. Bližší informace podá hlavní trenér TK ÚO, Tomáš Herník, tel.: 777 645 721, www.tkuo.cz

Rekreační služby a sportoviště Tepvos

Krytý plavecký bazén

Krytý plavecký bazén má právo na změnu provozních hodin pro veřejnost, na omezení relaxačního centra a ostatních atrakcí.
Raději se včas informujte na tel.: **734 353 475**

Omezení plaveckých drah:

po | 16:00 – 17:00 | 2 dráhy
út + čt | 15:00 – 19:00 | 2 dráhy

Nabízíme kurzy:

Plavání kojenců a batolat, tel.: 775 858 670
Plavání dětí s rodiči, tel.: 777 673 357
Plavecký kurz DELFÍN, tel.: 605 079 633

Vodní noc

18. 3. 2022 | 21:00 – 23:00

tel.: 734 353 473, bazenusti.cz
Q. Kociana 382, 562 01 Ústí nad Orlicí

Centrum RIO

Alpinning, Indoor Cycling, TRX, Flowin,
Kruhový trénink, Fitbox.

Rezervace: tepvos.cz/rezervace;

tel.: 777 673 359, bazenusti.cz
Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí

Sauna

Pro aktuální informace sledujte naše webové stránky bazenusti.cz.

Po 15:00 – 21:00 společná

Út 13:00 – 21:00 ženy

St 13:00 – 21:00 muži

Čt 13:00 – 18:00 ženy

18:00 – 21:00 muži

Pá 13:00 – 21:00 muži

So 15:30 – 18:30 ženy

18:30 – 21:00 společná

Ne 14:00 – 21:00 společná

7. 3. 2022 Sanitární den

tel.: 728 886 598, bazenusti.cz
V Lukách, 562 01 Ústí nad Orlicí

Zimní stadion

St 16:00 – 18:30 veřejné bruslení

Pá 17:00 – 19:30 veřejné bruslení

So 13:30 – 16:00 veřejné bruslení

Ne 13:30 – 16:00 veřejné bruslení

Hokej pro příchodí:

Út 15:00 – 16:30 dospělí

St 14:00 – 15:30 děti do 15 ti let

Čt 15:00 – 16:30 děti do 15 ti let

17:00 – 18:30 dospělí

Aktuální info:

tel.: 734 353 473, bazenusti.cz
Q. Kociana 382, 562 01 Ústí nad Orlicí

Skatepark

Pondělí – pátek 15:00 – 20:00

Sobota – neděle 13:00 – 19:00

Více informací na bazenusti.cz nebo se informujte na: info@skateparkustinadorlici.cz

tel.: 728 886 598, bazenusti.cz
V Lukách, 562 01 Ústí nad Orlicí

EXPIRACE MĚSTSKÝCH KARET

Vzhledem k letošním omezením provozu středisek TEPVOS v závislosti na mimořádných opatřeních vlády týkajících se situace s covid-19 a nemožnosti využití služeb v plném rozsahu, v lednu 2022 **nebudou vynulována konta** a vymazány ze systému Městské karty s expirací k 31. 12. 2021. Platnost kont těchto Městských karet se **prodlužuje do 31. 12. 2022**.

Vedení městské společnosti **TEPVOS**

Cvičení jednoty Orel

Cvičení „Aby záda nebolela“

Orel pořádá každé úterý v čase od 19:00-20:00 cvičení „Aby záda nebolela“ v tanečním sále v budově DDM. Noví zájemci o cvičení jsou vítáni. Cena: 30 Kč členové Orela, 50 Kč nečlenové. S sebou si vezměte karimatku a pohodlné oblečení.

Kurzy sebeobrany GAKU-DO

Každé úterý pořádá Orel v budově DDM kurzy sebeobrany Gaku-do. Cena pro členy je 40 Kč a pro nečleny 70 Kč.

Orel jednota Ústí nad Orlicí

www.oreluo.webnode.cz

Krytý plavecký bazén – provozní doba březen

Den	Datum	Ranní plavání	Plavání pro veřejnost	Relaxační centrum
Út	1. 3.	05:30 – 7:55	08:00 – 21:00	08:00 - 21:00
St	2. 3.		09:00 – 21:00	09:00 - 21:00
Čt	3. 3.	05:30 – 7:55	08:00 – 21:00	08:00 - 21:00
Pá	4. 3.	05:30 – 7:55	08:00 – 21:00	08:00 - 21:00
So	5. 3.		09:00 – 21:00	09:00 - 21:00
Ne	6. 3.		08:00 – 20:00	08:00 - 20:00
Po	9. 3.		14:30 – 21:00	14:30 - 21:00
Út	8. 3.	05:30 – 7:55	14:30 – 20:00	16:00 - 20:00
St	9. 3.		17:30 – 21:00	17:30 - 21:00
Čt	10. 3.	05:30 – 7:55	14:30 – 21:00	15:00 - 21:00
Pá	11. 3.	05:30 – 7:55	14:00 – 21:00	14:00 - 21:00
So	12. 3.		09:00 – 21:00	09:00 - 21:00
Ne	13. 3.		08:00 – 20:00	08:00 – 20:00
Po	14. 3.	SANITÁRNÍ DEN		
Út	15. 3.	5:30 – 7:55	14:30 – 20:00	16:00 - 20:00
St	16. 3.		17:30 – 21:00	17:30 - 21:00
Čt	17. 3.	05:30 – 7:55	14:30 – 21:00	15:00 - 21:00
Pá	18. 3.	05:30 – 7:55	14:00 – 21:00	14:00 - 21:00
So	19. 3.		09:00 – 21:00	09:00 - 21:00
Ne	20. 3.		08:00 – 20:00	08:00 – 20:00
Po	21. 3.		14:30 – 21:00	14:30 - 21:00
Út	22. 3.	5:30 – 7:55	14:30 – 20:00	16:00 - 20:00
St	23. 3.		17:30 – 21:00	17:30 - 21:00
Čt	24. 3.	05:30 – 7:55	14:30 – 21:00	15:00 - 21:00
Pá	25. 3.	05:30 – 7:55	15:30 – 21:00	15:30 - 21:00
So	26. 3.		09:00 – 21:00	09:00 - 21:00
Ne	27. 3.		08:00 – 20:00	08:00 – 20:00
Po	28. 3.		14:30 – 21:00	14:30 - 21:00
Út	29. 3.	05:30 – 7:55	14:30 – 20:00	16:00 - 20:00
St	30. 3.		17:30 – 21:00	17:30 - 21:00
Čt	31. 3.	05:30 – 7:55	14:30 – 21:00	15:00 - 21:00

Vyhlášení nejlepšího sportovce okresu

Po roční nucené přestávce se v pondělí 14. února uskutečnilo v pořadí 53. slavnostní vyhlášení ankety Nejúspěšnější sportovec okresu Ústí nad Orlicí a to za rok 2021. Slavnostní večer se konal v kulturním domě v Ústí nad Orlicí za účasti zástupců města a obcí celého regionu, sportovců, sponzorů a dalších hostů.

Tradičně byly vyhlašovány kategorie od kolektivů z vesnických tělovýchovných jednot přes kolektivy mládeže, žactva a dospělých až po jednotlivce v dospělých a veteránech a další.

V kategorii handicapovaní sportovci byl oceněn domácí plavec Jan Holub za vynikající výsledky na mistrovství světa, mistrovství republiky v paraplování.

V kategorii jednotlivci – krajanek byl mezi oceněnými další Oušťák Tomáš Jurco, mistr světa juniorů ve florbalu a nejlepší juniorský brankář.

Do síně slávy okresního sportu byl uveden dlouholetý kanoista, medailista z řady soutěží a trenér Luděk Roleček z SK kanoistiky Vysoké Mýto.

V kategorii kolektivy – dospělí obsadil oddíl atletiky domácí TJ Jiskry Ústí nad Orlicí třetí místo. Nejlepším kolektivem se stal SK Hokejbal Letohrad – muži. V hlavní kategorii dospělých se na prvním místě umístil Daniel Suchánek, kanoista SK kanoistiky Vysoké Mýto, který patří mezi absolutní světovou špičku ve své kategorii. Na mistrovství světa v Bratislavě se umístil na 1. místě. Na ME obsadil druhá a třetí místa a v řadě dalších závodů se umísťuje na medailových pozicích.

Slavnostní sportovní večer doplnila také taneční a hudební vystoupení.

Všem oceněným sportovcům gratulujeme.

-LP-

Gymnastický kemp pro mladší žákyně

Letos to byla premiéra pro všechny účastnice našeho klubu, které odolaly všem nástrahám virů a zranění a zúčastnily se bohatého gymnastického programu, jež připravuje Česká gymnastická federace pro trenéry a jejich svěřenkyně v limitovaném počtu. Jsme hrdé na to, že jen díky naší iniciativě započala tradice, která podporuje metodické vzdělávání trenérů gymnastiky různých výkonnostních úrovní. Prostředí gymnastických hal (3x!!!) Jojo Gymu Dobřichovice přineslo gymnastkám mnoho novým vjemů, zejména fantastické vybavení, které na této úrovni není dostupné na žádném jiném místě v republice, a intenzivní trénink gymnastických dovedností, které zvládnou skvěle! Odnesly jsme si hodně inspirace, kterou již využíváme v tréninkových jednotkách. A těšíme se zase napřesrok! Již nyní plánujeme atraktivní program vlastního gymnastického kempu, který se uskuteční koncem srpna.

Tým trenérek

www.sport-gym.estranky.cz

Inzerce



Máte rádi zemědělství?

Chtěli byste si najít práci v tomto oboru a přitom mít stabilní fixní plat a možnost neomezených měsíčních provizí?


My Vám tuto šanci nabízíme.

V současné chvíli obsazujeme pozici
Regionální obchodní poradce pro okresy
ŠUMPERK & ÚSTÍ NAD ORLICÍ.

Každodenní práce v terénu bude Váš denní chléb, ať již s našimi aktuálními zákazníky nebo novými, se kterými navážete spolupráci v daném regionu. Budete hlavním poradcem pro zákazníky v oblasti prémiových produktů pro výživu půdy, rostlin a zvířat.

Pro více informací nás neváhejte kontaktovat na:

 recruitment@cz.timacagro.com

 602 245 299



STAVEBNÍ ŘEMESLA

- rekonstrukce koupelny
- rekonstrukce kuchyně
- stavební práce
- obklady, dlažby
- úpravy, opravy
- hodinový manžel

Jan Fiala
774 224 320
fiala.jicin@seznam.cz
fiala-stavebniremesla.webnode.cz



PREVENCE

2022

VoZP

VOJENSKÁ
ZDRAVOTNÍ
POJIŠŤOVNA

PŘÍSPĚVKY:



NA PLAVÁNÍ



NA CVIČENÍ



NA VITAMÍNY



NA BRÝLE PRO
DĚTI



PRO MAMINKY



NA OČKOVÁNÍ



NA ROVNÁTKA



NA DENTÁLNÍ
HYGIENU

a další....



NA DĚTSKÉ SPORTOVNÍ
A OZDRAVNÉ
POBYTY



NA KLOUBNÍ
VÝŽIVU

TĚŠÍME SE NA VÁS!

Jednatelství Ústí nad Orlicí:
ul. 17. listopadu 92

Jednatelství Vysoké Mýto:
ul. Bří Škorpilů 20

PŘIDEJTE SE K NÁM. ČAS NA PŘIHLÁŠENÍ K VoZP MÁTE DO 31. BŘEZNA.



vozp.cz



222 929 199



INTERNETOVÉ CENY
BEZ SKRYTÝCH POPLATKŮ



MOŽNOST PROHLÉDNUTÍ
ZBOŽÍ PŘED NÁKUPEM



eshop.indigoumi.cz

INDIGO
umí počítače



PRODEJNY
A SERVISNÍ MÍSTA

JARNÍ ÚKLID POČÍTAČE

AKCE TÝDNE 21.3. - 26.3. 2022

VYČIŠTĚNÍ NB NEBO PC OD PRACHOVÝCH ČÁSTIC	199 Kč	299 Kč
PŘEINSTALACE OPERAČNÍHO SYSTÉMU	599 Kč	799 Kč
ODVIROVÁNÍ NOTEBOOKU NEBO POČÍTAČE	299 Kč	499 Kč
ZRYCHLENÍ NB NEBO PC POMOCÍ SSD DISKU	od 999 Kč	
VÝMĚNA LCD DISPLEJE NOTEBOOKU	od 1599 Kč	
20% SLEVA NA SERVIS TELEFONŮ A TABLETŮ		



HERNÍ PC INDIGO AKČNÍ KONFIGURACE

Systém: Windows 10/11 dle výběru
Procesor: AMD Ryzen 5 5600X
Grafická karta: RTX 2060 OC 12GB
Úložiště: 1000GB M.2 SSD SAMSUNG
Základní deska: AORUS ELITE WIFI
Paměť: 16GB DDR4 HyperX (2x8GB)
Skříň: Fractal Design | LED podsvícení

~~39 990~~ Kč
35 990 Kč

INDIGO kvalitní zakázková výroba herních a pracovních počítačů pro náročné.



INTERNET

OD 199 Kč MĚSÍČNĚ

www.INDIGOumi.cz

INDIGO Ústí n. Orli. (J&J)
80m od Mírového náměstí
T.G. Masaryka 127 491 618 908
usti@indigoumi.cz

Příměstský atletický tábor 2022

O prázdninách 2022 se uskuteční 9. ročník příměstského atletického tábora v Ústí nad Orlicí. Formou hry se děti naučí základy atletiky a užijí si při tom mnoho zábavy. Mimo atletického programu je pro děti připraven i jiný doprovodný program jako je např. návštěva aquaparku a výlety do přírody. Atletický tábor proběhne ve 4 termínech - 11.–15. 7., 18. 7.–22. 7., 1. 8.–5. 8. a 15. 8.–19. 8. 2022. V termínu od 11. 7.–15. 7. se uskuteční pohybový kemp pro mladší děti (3-6 let). Cena za dítě je 2 100 Kč/ týden. V ceně jsou zahrnuty obědy, svačinky, pitný režim, všechny vstupy a jízdenky, pojištění, diplomy, táborová trika a sladké odměny. Přihlásit se je možné na internetových stránkách primestsky-atleticky-tabor.cz nebo na tel. čísle 777 269 240. Budeme se na Vás těšit o letních prázdninách 2022!

Mgr. Ing. Žaneta Langrová, vedoucí a tým instruktorů

Hledání Stromoucha

Sbor pro záchranu hradu Lanšperka Vás zve na 21. ročník turistického pochodu.

24. 3. | Start 7.00 - 10.00

Chaplin Restaurant UO

Máme připraveny následující trasy:

- 10 km: Ústí nad Orlicí – Říčky a zpět
- 15 km: Ústí nad Orlicí – Říčky – Libchavy – Ústí nad Orlicí
- 25 km: Ústí nad Orlicí – Říčky – Libchavy – Hlavná – Ústí nad Orlicí
- 35 km: Ústí nad Orlicí – Říčky – Libchavy – Žampach – Ústí nad Orlicí
- 50 km: Ústí nad Orlicí – Říčky – Žampach – Letohrad – Třebovské stěny – Ústí nad Orlicí

Hvězdicová trasa: odkudkoli do Ústí nad Orlicí a zpět. Připraveny jsou tradiční perníčky a účasenské listy. Další informace:

pochody.lansperk@seznam.cz,

lansperk-sbor.cz, FB Stromouch Turista

Cvičení ve Studiu Faynfit

Faynfit - nákupní Nová Louže Vás zve na pravidelné lekce Jumpingu (Jumping® Fitness je dynamická aktivita prováděná na speciálně vyvinutých, originálních Jumping® Fitness trampolínách), Deepworku (deepwork odpovídá pro vnitřního ducha, pomáhá objevovat vlastní limity a zlepšovat rovnováhu celého pohybového systému a zharmonizovat sebe i svou duši! Dynamický, funkční, skupinový celo-tělový trénink, který využívá pouze váhu vlastního těla. Tento atletický, jednoduchý trénink je vedený certifikovaným lektorem.

Koncepce vychází z principů Yin a Yang a jejich rozdílnými silami, kombinace v pohybu nádech a výdech, síla a relaxace, napětí a uvolnění. Velmi efektivně využívá 5 elementů, kterými jsou dřevo, oheň, země, kov a voda), Bosu (BOSU cvičení® je velmi oblíbený systém cvičení určený pro zpevnění svalů celého těla), Kruhového tréninku (lekce na kterých zpevníš a posílíš celé tělo), pilates (Pilates, je cvičební systém, který zlepšuje funkci svalové kontroly, flexibilitu těla, sílu a dýchání.

Cvičení Pilates je zaměřené na posílení svalů celého těla, zejména hlubokých břišních a zádočných svalů a svalů pánevního dna, Břišní pekáč a tabata (cvičení zaměřené na posílení břišního svalstva a tabata je kardiovaskulární trénink, který velmi rychle zlepšuje výkonnost), Total Body workout a nové kurzy Poledance - level 1 (Pole dance je skvělá metoda, jak účinně tvarovat tělo, získat vnitřní sílu a pocit svobody. Přijďte ho vyzkoušet i Vy!). Těšíme se na vás!

Rezervace na faynfit.cz

Inzerce

MOLDEX

PROFESIONÁLNÍ OCHRANA DÝCHACÍHO ÚSTROJÍ A SLUCHU



Posuňte se v kariéře správným směrem!

Aktuálně přijmeme kolegy na pozice:

SEŘIZOVAČ VSTRÍKOVACÍCH LISŮ (m/ž)

SEŘIZOVAČ (m/ž)

MECHANIK (m/ž)

ELEKTROMECHANIK (m/ž)

DĚLNÍK VE VÝROBĚ (m/ž)

Moderní a čistý třísměnný provoz

Motivační bonusy

Nástup možný ihned

Pro více informací kontaktujte personální oddělení:
tel. 465 519 015, 465 519 014, prace@moldex.cz

moldex.cz

Ústecké listy



Periodický tisk územně samosprávného celku

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí.

Vydává Město Ústí nad Orlicí

Sychrova 16, Ústí nad Orlicí

tel.: 465 514 313, e-mail: prazakova@muuo.cz

IČO: 279676, ustinadorlic.cz

Redaktorka: Zuzana Pražáková

Grafický návrh: Studio Divize Praha

Sazba, zlom, DTP: Jaroslav Prossa

Autoři příspěvků:

Dana Pokorná - DP-, Lukáš Prokeš -LP-

Foto: Lukáš Prokeš a archiv města

Tisk: Grantis, s.r.o., tel.: 465 525 741

Cena: Zdarma

Uzávěrka ÚL 4/2022 je **11. 03. 2022**

Číslo **03/2022** vychází 24. 2. 2022.

Roznáší Česká pošta

MK ČR E100 39