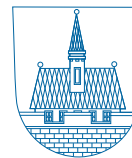


# Ústecké listy

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí

4 / 2020

ZDARMA



## Jak se žije v Ústí nad Orlicí

Vážení spoluobčané, v průběhu listopadu a prosince minulého roku proběhlo dotazníkové šetření, jehož cílem bylo zjistit, jak jste spokojeni s kvalitou života v našem městě. Průzkum měl odhalit co Vás trápí, co doporučujete přednostně řešit, anebo naopak co považujete za pozitivní a smysluplné. Získané výsledky byly posuzovány s výsledky stejného dotazníkového šetření z roku 2014 a zároveň budou podkladem při tvorbě nového strategického plánu rozvoje města na období následujících pěti let.

Pro sběr dat byl zvolen dotazník v elektronické a tištěné podobě a samozřejmě snahou města bylo dotazník zpřístupnit co nejvyššímu počtu obyvatel. Občané byli tištěným dotazníkem osloveni zejména prostřednictvím Ústeckých listů, ale také prostřednictvím sběrových schránek v budovách úřadu, on-line verze byla zveřejněna na internetových stránkách města a na Facebooku. Celkem bylo zodpovězeno 529 dotazníků, což představuje téměř 5 % obyvatel města ve věku nad 18 let. Při přepočtu tzv. rodinných hlasů a vymezení relevantní cílové skupiny to dává průzkumu dostatečnou vypovídající vlastnost. Nejpočetnější zastoupenou věkovou skupinou respondentů byla skupina 36–50 let. Šetření se zúčastnilo 275 mužů a 254 žen.

Výsledek dotazníkového šetření je pozitivní. S městem jako místem pro život je spokojeno 89 % respondentů. Při realizaci dotazníkového šetření v roce 2014 bylo spokojeno jen 63 % respondentů. Za posledních několik let se

tedy nálada v našem městě podstatně změnila k lepšímu.

Respondenti byli dále vyzváni k vyjádření spokojenosti ve 24 oblastech života ve městě. V otázce hodnocení spokojenosti vybraných oblastí kvality života a životního prostředí jsou výsledky také pozitivní. Nejlépe z této oblasti byla hodnocena kvalita ovzduší a sociální péče. V oblasti vzdělání a materiální vybavenosti města jsou respondenti nejspokojenější se školstvím, kulturou, nabídkou sportovního využití i bezpečností. S mateřskými a základními školami ve městě je spokojeno 92 % občanů města. Oblastí, ke které měli občané výhrady, bylo bydlení. S dostupností bydlení ve městě je spokojeno 52 % respondentů, s cenovou dostupností bydlení ve městě pouze 41 % respondentů.

V otázce hodnocení služeb ve městě se našla jedna oblast, se kterou místní zásadně spokojeni nejsou. Nikoho jistě nepřekvapí, že se jedná konkrétně o oblast parkování, a to jak v místě bydliště, tak i v centru města. S vlakovým a autobusovým spojením je spokojeno 89 %, respektive 81 % respondentů. Velmi potěšující také je, že spolkovou činnost hodnotí pozitivně 88 % účastníků dotazníkového šetření. V rámci průzkumu byla možnost vyjádřit se k rozdělování finančních prostředků města. Mezi oblastí, do kterých by se měly finanční prostředky investovat přednostně patří zejména výstavba parkovacích ploch a rekonstrukce místních komunikací a chodníků. Problém s nedostatečným počtem parkovacích míst trápí každé město. Při řešení této problematiky se často střetávají mož-

nosti města se současným životním stylem. Na jedné straně občané požadují dostatek parkovacích míst v těsné blízkosti svého bydliště nebo pracoviště, ale zároveň ve stejném místě vyžadují kultivovaný veřejný prostor s dostatečnou výsadbou zeleně. Prostorová dispozice stávajících obytných lokalit je kapacitně naplněna. Jinými slovy rozšíření počtu parkovacích míst je téměř vždy na úkor kvality veřejného prostoru a stávající zeleně.

Vážení spoluobčané, na většinu Vašich podnětů reaguje v určité míře každoroční plán investičních akcí města. Jedná se zejména o opravu chodníků a komunikací nebo údržbu a výsadbu veřejné zeleně. Na některé náměty bude reagovat až samotná nová strategie rozvoje města. Touto cestou děkuji Vám všem, kteří jste se aktivně zapojili do průzkumu a projevíli zájem o naše město. Podrobné výsledky dotazníkového šetření najdete v Ústeckých listech a na webových stránkách města.

**Petr Hájek**  
starosta města

P.S. (doplněno 16. 3. 2020)

Úvodník z 10. března se může pod vlivem současné situace, kdy platí stav nouze a byla přijata krizová opatření, jevit jako neaktuální a bezvýznamný. Všichni ale jistě věříme, že dnešní smutné dny skončí, že se zanedlouho opět otevřou školy, obchody, restaurace, kina, divadla a sportoviště a že se do našeho města brzy vrátí nálada, která vzešla z dotazníkového šetření o spokojenosti s kvalitou života v Ústí nad Orlicí.

### Kultura



#### Čaj pro dva

Vokální skupina Generace si na letošní šálek čaje pozvala skupinu Bandal z Letohradu. Přijďte si společně s námi pochutnat **od 19.00 hodin do ZUŠ J. Kociana v úterý 28. dubna.**

str. 20

### Pro děti a mládež



#### Orlická šachovnice slaví 50 let!

Tradiční turnaj mládeže v rapid šachu se v dubnu dočká svého jubilejního 50. ročníku. Soutěž, kterou pořádá Šachový klub ve spolupráci s DDM Duha, se uskuteční v **Kulturním domě v sobotu 18. dubna.**

str. 16

### Sport



#### Memoriál Lubomíra Valčíka

**V sobotu 18. dubna se na letišti Aeroklubu Ústí nad Orlicí bude konat další ročník Jarní Ústeckoorlické soutěže.** Létat se budou kategorie volných modelů a kategorie P30 – Memoriál Lubomíra Valčíka.

str. 21

[www.ustinadorlici.cz](http://www.ustinadorlici.cz)



## Záměr prodeje družstevního bytu

Město Ústí nad Orlicí zveřejňuje záměr prodeje družstevního bytu ve vlastnictví Ústeckoorlického bytového družstva č. 1286/2 o velikosti 2+1, ulice Popradská čp. 1286, Ústí nad Orlicí, o započítatelné ploše 61,56 m<sup>2</sup>. Byt se nachází v 1. nadzemním podlaží.

**Minimální kupní cena bytu je stanovena ve výši 1.300.000 Kč.**

Bližší informace o podmínkách prodeje a náležitostech nabídky získáte na úřední desce Městského úřadu v Ústí nad Orlicí, na [www.ustinadorlici.cz](http://www.ustinadorlici.cz) v sekci úřad – úřední deska, obecné informace na e-mailové adrese: [skalicka@muuo.cz](mailto:skalicka@muuo.cz), tel.: 465 514 266 nebo 736 516 266.

## Městská společnost TEPVOS již zná výslednou cenu tepla za rok 2019

Divize ENERGETICKÉ SLUŽBY městské společnosti TEPVOS zveřejnila koncem února výslednou cenu tepla za rok 2019. Průměrná výsledná cena tepla za rok 2019 činí 405,-Kč/GJ bez DPH. Pro porovnání uvádíme průměrnou výslednou cenu tepla za rok 2018, která byla ve výši 429,-Kč/GJ bez DPH. Po roční přestávce, kdy v roce 2018 byla navýšena cena tepla, i když v předchozích letech klesala, dochází opět k jejímu meziročnímu snížení. Hlavním důvodem snížení ceny je skutečnost, že se i přes rostoucí ceny elektřiny a zejména zemního plynu podařilo zemní plyn nakoupit za velmi

dobré ceny. Společnost TEPVOS vyrábí tepelnou energii výhradně v kotelnách a kotlích na zemní plyn. Zemní plyn tvoří přibližně z 65 % nákladovou položku při výrobě tepelné energie. „Dobrý“ nákup zemního plynu se musí promítnout i do konečné ceny tepelné energie. Cena tepla v Ústí nad Orlicí i nadále zůstává výrazně pod cenou republikového průměru cen tepla vyráběného ze zemního plynu.

Prioritním zájmem společnosti TEPVOS je nabízet svým odběratelům dodávku tepla a teplé vody v prvotřídní kvalitě a za nejlepší možné ceny.

**Ing. Martin Pírk,**  
jednatel společnosti

## Rieter CZ opět podpořila Orlickoústeckou nemocnici

Rieter CZ s.r.o. se sídlem v Ústí nad Orlicí je součástí švýcarského koncernu Rieter, který je předním světovým výrobcem strojních zařízení pro textilní průmysl. Vedení orlickoústecké společnosti v čele s Ing. Janem Lustykem, generálním ředitelem se také v roce 2020 opět rozhodlo podpořit nadační fond při Orlickoústecké nemocnici.

Finanční dar ve výši 100.000 Kč byl předán v prostorách Hotelu UNO v Ústí nad Orlicí dne 3. 3. 2020. Z rukou Jana Lustyky šek přijal Josef Hájek, primář ORL a člen představenstva nadačního fondu „S námi je tu lépe!“ Slavnostního předání šeku se zúčastnili také Petr Hájek, starosta města Ústí nad Orlicí, Karel Kohoutek, náměstek léčebné péče, Hana Maršíková, náměstkyně ošetrovatelské péče a další zástupci nadačního fondu a Orlickoústecké nemocnice.

## Modernizace webů k 20 letům firmy je dokončena

Městská společnost TEPVOS spustila v pondělí 2. 3. 2020 webové stránky tepvos.cz. Proběhla modernizace pro používání na mobilních zařízeních, změna vzhledu a aktualizace informací o službách, které TEPVOS poskytuje. Změna navazovala na převod šablony u webu bazenusti.cz, ke které došlo 2. 2. 2020. Web bazenusti.cz pravidelně navštěvuje přibližně 60 000 uživatelů ročně a polovina využívá mobilní zařízení. Nový vzhled webu umožňuje přehledné seřazení všech středisek, které provozuje úsek Rekreační služby městské společnosti TEPVOS. Navštěvníci najdou na hlavní straně novinku elektronické formuláře

pro zasílání Přání a připomínek a Novinek na e-mail. Na stránce Kariéra najdou aktuální nabídku na volná pracovní místa a další formulář pro rychlejší kontaktování a zaslání odpovědi to nabízí oba weby. Web tepvos.cz má novou divizi Správa bytů, která má také elektronické formuláře pro rychlejší kontaktování. Věříme, že změny obou webů budou pro návštěvníky a uživatele příjemným rozšířením služeb a zjednoduší vyhledávání potřebných informací. Rok 2020 je pro městskou společnost TEPVOS výročním rokem, protože si připomíná založení firmy 27. 12. 2000. V průběhu celého roku se mohou návštěvníci těšit na akce a slevy související s výročí.

**Markéta Vojvodíková,**  
marketing a obchod  
TEPVOS, spol. s r. o.

## Z našich škol



### Zápis dětí do mateřských škol

Zápis dětí do ústeckých mateřských škol pro školní rok 2020/2021 se uskuteční v úterý 5. května 2020:

**od 10.00 do 16.00 hod. - MŠ Klubíčko (EP), MŠ Na Výsluní**  
**od 14.00 do 16.00 hod. - MŠ Lentilka, MŠ Černovír, MŠ Kerhartice, MŠ Knapovec,**  
**od 14.30 do 17.00 hod. - MŠ Pod Lesem (EP), U skřítky Jasánka**

Rodiče, kteří mají zájem v uvedeném školním roce o umístění svého dítěte v mateřské škole, přijdou v tomto termínu k zápisu.

Z důvodu uzákoněné **povinné předškolní docházky** (viz novela školského zákona č. 178/2016 Sb. §34), musí přijít k zápisu rodiče všech dětí, které dosáhnou od 1.9. 2020 do 31.8. 2021 šestého roku věku a které ještě nenavštěvují žádnou mateřskou školu.

### Doklady nutné k zápisu dítěte:

- rodný list dítěte
- občanský průkaz zákonného zástupce
- vyplněnou žádost k zápisu (příhlášku), která je součástí přijímacího řízení (zde je nutné lékařské potvrzení)

**Žádosti k zápisu** si vyzvedněte od 1.4. 2020 v příslušné mateřské škole nebo si vytiskněte z webových stránek školy. Od tohoto data je také umožněn elektronický zápis (EP). V případě dalších informací se obraťte na ředitelku mateřské školy.



## UPOZORNĚNÍ

V souvislosti s vyhlášeným nouzovým stavem na území ČR doporučujeme ověřit si konání dubnových akcí u pořadatelů.

Děkujeme za pochopení.

### Zápis dětí do ZŠ speciální

Zápis dětí do 1. třídy základní školy, základní školy speciální a přípravného stupně základní školy speciální se koná v pondělí dne 27. 4. 2020 od 12.00 do 15.00 hodin ve Speciální základní škole, mateřské škole a praktické škole Ústí nad Orlicí, Lázeňská 206.

Rodiče přinesou k zápisu rodný list dítěte a doporučení školského poradenského zařízení

### Mateřská škola Klubíčko



Zveme rodiče dětí, kteří mají zájem přihlásit své dítě do naší MŠ na **Den otevřených dveří 21.4.2020 od 15.00 do 17.00.**

Těšit se můžete na prohlídku tříd i ostatních společných prostor, ochutnávku domácích svačinek a v neposlední řadě na příjemné prostředí a atmosféru.

Vaše dotazy Vám rády zodpoví paní učitelky na třídách. Více informací poskytneme při osobním setkání. Těšíme se na vaši návštěvu!

Kolektiv MŠ Klubíčko

### Mateřská škola Pod lesem



**Den otevřených dveří s velikonočním tvořením 8.4.2020 od 15.00 hodin.** Přijďte si namalovat vajíčko, vyrobit velikonoční dekoraci či uplést pomlázku. Můžete si prohlédnout školku a noví zájemci o umístění dítěte získají potřebné informace.

Na společné setkání se těší děti a kolektiv mateřské školy.

### Mateřská škola U skřítky Jasánka



„Do školky za zvířátky“ to je název našeho celoročního projektu. O zvířátkách si povídáme, čteme, malujeme, vyrábíme,... Také k nám každý měsíc přijde jedno zvířátko na návštěvu, abychom si ho mohli prohlédnout, pohlédit a dozvědět se o něm víc. Jaká zvířátka již byla u nás na návštěvě se dozvíte v našich webových stránkách [www.skolkajasanek.cz](http://www.skolkajasanek.cz)

Milí rodiče, prarodiče, přátelé naší malé školky a milí čtenáři, jaro ťuká na dveře a my jsme pro vás připravili společné „Velikonoční tvoření“ a „Den otevřených dveří“.

Přijďte se k nám do školky podívat, pohrát si s vašimi dětmi a popovídat. Srdečně Vás zveme ve středu **1.4.2020 na „Velikonoční tvoření“** od 14.30 do 16.00 hodin a opět v úterý **21.4.2020 na „Den otevřených dveří“** od 8.00 – 11.00 hodin a od 14.30 – 16.00 hodin.

Na naše nové kamarády a kamarádky se těšíme u **zápisu v úterý 5. 5. 2020.**

Děti a kolektiv MŠ

### Prohlídka Mateřské školy Na Výsluní

Vážení rodiče a děti, máte-li zájem o předškolní vzdělávání v Mateřské škole Ústí nad Orlicí, Na Výsluní 200, zveme vás na **odpolední prohlídku ve středu 8. dubna 2020 od 15.00 do 17.30 hodin.**

Obdržíte informace o zápisu na školní rok 2020/21, děti si odnesou drobný, vlastnoručně vyrobený dárek, prohlédnete si třídy, další prostory školy a seznámíte se s učitelkami.

Na setkání se těší kolektiv mateřské školy

### Nabídka pronájmu v MŠ Knapovec

Mateřská škola, Ústí nad Orlicí, Knapovec 8 nabízí k pronájmu učebnu o rozloze 18,225 m2, vhodnou jako kancelář, sklad apod. od 1. dubna 2020. Využití přilehlé chodby se schodištěm, WC a příslušenství. **Kontakt: p. ředitelka Fišerová, tel. 606 785 040.**

### Den otevřených dveří v MŠ Lentilka



**Mateřská škola Lentilka pořádá v úterý 21.4. 2020 od 14.30 - 16.00 hodin „Den otevřených dveří“, a to nejen pro nové zájemce o naši MŠ. Přijďte si prohlédnout prostory školky a ochutnat svačinkové pomazánky.**

Více informací o školce „Lentilka“ se dozvíte na webových stránkách [www.mslentilka.mypage.cz](http://www.mslentilka.mypage.cz), kde si můžete také prohlédnout fotografie z našich akcí.

V září pořádáme pro rodiče s dětmi výstup na Andrlův chlum s různým tematickým zaměřením. V prosinci nás navštěvuje Mikuláš s dárečky. V době adventu zpíváme koledy u vánočního stroměčku na zahradě MŠ a za „odměnu“ se ochutnává cukroví a dětský punč. V únoru pořádáme v Kulturním domě tradiční a velmi oblíbený „Maškarní karneval“ pro rodiče s dětmi. Na jaře nás čeká také spousta akcí. V květnu probíhají besídky ke dni maminek. S „předškoláky“ jezdíme na školu v přírodě do oblíbené chaty „Rampušák“. V červnu se děti připravují na městské sportovní hry a fotbalový turnaj ve školce. Dále jezdíme autobusem na polodenní výlet a na konci školního roku se loučíme na zahradě MŠ s dětmi, které odchází do základní školy. Každý měsíc máme ve školce divadlo, chodíme se staršími dětmi na koncerty a výstavy, na plavecký výcvik a „předškoláci“ se učí anglicky. Na akcích „Mami, tati - pojď si hrát!“ se rodiče chodí pobavit do tříd za svými dětmi, kde si společně pohrají a vyrobí něco drobného pro radost

Srdečně zve kolektiv MŠ Lentilka





## Základní škola Komenského



### Pro budoucí prvňáčky

Ve školním roce 2020-2021 čeká budoucí prvňáčky dobrodružné putování horkovzdušným balonem.

Budeme společně poznávat nové kamarády a prožívat opravdová přátelství, objevovat nový svět čísel, tvarů, písmen, pravidel, příběhů a her. Vydáme se společně na desetiměsíční výpravu, během které se budeme snažit získat první odbornost „Objevitel“, která nás připraví na další cestu. Čeká nás celá řada drobných, každodenních úkolů, kterými jsou soustředění, trpělivost, spolupráce, ale i respekt a tolerance.

První školní rok se budeme dívat na všechno ještě z výšky a budou to často pro mnohé vzduchoplavce první setkání s novou skutečností. Někdy se přiblížíme balonem k zemi, abychom si vše pečlivě prohlédli, ale potom zase vystoupáme výš a budeme pokračovat v objevování celého nového světa.

Na všechny členy výpravy se těšíme **21. a 22. dubna 2020, vždy od 14 do 17 hodin v pavilonu Na Štěpnici**, kde budeme tvořit novou posádku.

Pozor! Vzlétáme už 1. září 2020. Více informací o zápisu na [www.uokome.cz](http://www.uokome.cz).

Vedení školy

## Základní škola Bratří Čapků



### Poznáváme svět

Poslední únorový týden navštívili naši školu stážisté z projektu Edison. Přicestoval k nám student z Panamy a čtyři odvážné mladé slečny z Arménie, Kazachstánu, Ruska a Turecka. Setkání s nimi byla velmi příjemná. Každá jejich přednáška trvala jednu či dvě vyučovací hodiny. V prezentacích bylo obsaženo to nejdůležitější z různých oblastí. Je pozoruhodné, jaké rozdíly panují ve školství u nás a jinde ve světě, jak každá kultura má své kouzlo a každá země má zálusk na

jiná jídla. Velmi se mi líbilo, že na konci byl čas na dotazy, na které stážisté i přes občasné jazykové bariéry vždy ochotně odpovídali. Ve středu byl pro ně připraven zajímavý program mimo školu. Spolu s některými pedagogy a žáky vyrazili lyžovat do Říček a následující den se i s hostitelskými rodinami zúčastnili vynikající večeře připravené v naší školní jídelně. Tento týden nám přinesl další výbornou zkušenost a spoustu zážitků.

Andrea Matějčíková, 9.C

### Den otevřených dveří

Ve středu 15. dubna pořádá naše škola již tradiční Den otevřených dveří, na který se jistě těší zejména rodiče, kteří plánují zapsání svého předškoláčka k nám. Mohou tak učinit hned následující týden v pátek 24. a v sobotu 25. dubna při zápisu do 1. tříd. Na zápisy opět naváže Škola nanečisto, letos ale v novém provedení. Více naleznete na našich na informace bohatých webových stránkách nebo na FB školy.

Jana Urbanová

**Ve středu 15. 4. 2020 od 13:00 h.** srdečně zveme všechny příznivce školy na tradiční Den otevřených dveří, kterému jsme již v loňském roce dali nový název **OPEN festival školy**.

### A na co se již nyní můžete těšit:

- 14:00 h. slavnostní otevření **Dětského dopravního hřiště**, na které bude možné při příznivém počasí pohlédnout i z výšky z **upoutaného horkovzdušného balónu**
- slavnostní otevření **nově zrekonstruovaných šaten s šatními skříňkami** a odpadčinkovými zónami pro žáky zvanými **Lelkovny I. a II. stupně. V Lelkovně II. st. - představení programu osobnostně-sociálního rozvoje žáků LIM - Leader in me (I ve mně je lídr)**
- slavnostní otevření **školního žákovského kiosku SchoolBARu** s letní zahrádkou **Hečapka - slavnostní odhalení sochy**. Na každého návštěvníka čeká drobná sladká odměna.
- slavnostní odhalení nových historických škamen pro rekonstruovanou dějepisnou učebnu, kterým pozhledá sám IGOR HNÍZDO. Nebude chybět ani soutěž!
- setkání s reportéry žákovské školní televize SchoolTV a reportéry školního časopisu Čapkopis
- nahlédnutí do FOTOkronik školy - život školy v bohaté fotogalerii
- závody RC modelů v tělocvičně - i pro závodníky z veřejnosti o ceny

- školní žákovská knihovna s doprovodným programem
- dětské závody na elektrovoztčkách, šlapadlech a segwayích na dvorci u jídelny
- auto a moto trenažér
- otevření **všech kmenových i speciálních učeben** s doprovodným programem (přírodovědné učebny s laboratořemi)
- otevření **ředitelny, kanceláří, prostor výchovného poradce, metodika prevence, šk. psycholog a spec. pedagoga**
- oznámení vyučujících 1. tříd pro šk. rok 2020/21
- **DIY - sdílená veřejná dílna** - vyrábění pro nejmenší i větší
- **otevření alt. třídy 1. + 2. A** s programem Začít spolu
- **IZS** - ČČK, Hasiči, Policie, Záchranka v blízkém provozu
- **jízda na schodolezu** - přeprava osob na vozíku po schodišti
- **ŠD** - celodružinový projekt Cesta kolem světa (cestování bez obav z nákazy)
- **ŠJ oděná do svátečního hávu jako při Plese v Opeře**
  - ochutnávka **netradičních pokrmů z běžného jídelníčku** naší školní kuchyně
  - ochutnávka **dobrot připravených samotnými žáky v nové supermoderní žákovské kuchyni**
  - ochutnávka **ovocno-zeleninových špízů spolu s lahodným Smoothie**
- **LEGO Mindstorms robo show + dílna s Ozoboty, VR - virtuální realita**
- bohatý hudební doprovodný program - stage před školou
  - od 16 h. hudební skupina **Nirvana Tribute**
  - od 18 h. hudební skupina **GreenDay Brod**
- občerstvení a tombola
- **ukončení programu ve škole v 19:30** - uzavření školy
- **Program před školou od 19:45 h. - Kinetograf Bratří Čapků** - film

Těší se na Vás žáci-průvodci a kolektiv zaměstnanců ZŠ Bratří Čapků

## Základní škola Kerhartice



**Vážení rodiče, zveme Vás a Vaše děti na zápis do 1. ročníku, který se na naší škole uskuteční ve středu 22. dubna od 14.00 do 17.30 hod. Těšíme se na Vás!**



### Učení nanečisto

Ve středu 11. března navštívili naši školu předškoláci z místní mateřské školy, aby si vyzkoušeli být jeden den opravdovými školáky. Učili se číst, psát i počítat, o přestávkách se seznámili se staršími kamarády a na obědě si pochutnali ve školní jídelně. Celé dopoledne uběhlo jako voda a nám nezbyvá než všem dětem popřát, aby se jim v 1. třídě líbilo.

### Den otevřených dveří

Ve středu 25. března proběhl v naší škole Den otevřených dveří. Až do odpoledních hodin byla škola otevřena návštěvám z řad veřejnosti. Přítomní měli možnost nahlédnout škole „pod pokličku“ a vidět, jak zde probíhá dopolední výuka žáků i odpolední činnost zájmových kroužků.

### Velikonoční tvoření

Tvoření dětí a rodičů před Velikonocemi je u nás již tradicí. I letos jsme si zpříjemnili příchod jarních svátků a sešli se poslední březnové pondělí k vyrábění. Příjemné odpoledne si se svými dětmi užili rodiče, prarodiče i sourozenci a navíc si odnesli mnoho vlastnoručně vyrobených velikonočních dekorací.

### Zápis do přípravné třídy

**Zápis do přípravné třídy na ZŠ v Kerharticích pro školní rok 2020/21 se uskuteční v pondělí 4. května 2020 od 13.00 do 16.00 hod.** K zápisu rodiče přinesou svůj občanský průkaz, rodný list dítěte, doporučení o zařazení do přípravné třídy z vyšetření školského poradenského zařízení - PPP nebo SPC, v případě odkladu školní docházky také doporučení o odkladu z PPP či SPC a doporučení od pediatra. Výuka v přípravné třídě pomáhá dětem ve věku pěti a šesti let (předškolákům), které mají určité obtíže v sociální adaptaci, v mluveném či kresleném projevu nebo soustředěnosti. Vzdělávání probíhá denně pod vedením kvalifikovaného pedagoga a děti se cíleně připravují na úspěšný vstup do první třídy. Zařazení mohou být děti z celého města Ústí nad Orlicí a okolí a zapsání nepodmiňuje pozdější nástup k plnění povinné školní docházky v Kerharticích. Více informací na [www.zskerhartice.cz](http://www.zskerhartice.cz) nebo na tel. číslo 736 503 567.

Za kolektiv ZŠ,  
Mgr. Helena Klovská

### Základní škola Třebovská



#### Městská policie na prvním stupni

Ve středu 5. 2. navštívili naše nejmladší školáky přímo ve třídách strážníci městské policie. Děti se nedopustily žádných přeštoků, ale poslechly si zajímavé povídky, zopakovaly si užitečné informace a pokládaly zvědavé dotazy. Moc děkujeme za poučné vyprávění, názorné ukázky policejní výbavy a trpělivost při odpovídání na všetečné otázky.

Učitelky 1. stupně

#### Karneval ve školní družině

V masopustním čase si povídáme o zvyklostech a připravujeme se na veselý zakončení radostného období, na karneval, který je již naší družinovou tradicí. Již několik dní dopředu bylo slyšet, jak děti diskutují, sdělují si svá očekávání...a pak nastal den D. V pátek ráno se obě oddělení družiny začala plnit taškami, které ukrývaly tajemství masek. Po obědě začalo velké strojení. Děti měly krásné a nápadité převleky. Všichni jsme za bujarého veselí odešli do podkrovního prostorného sálu, kde se celý karneval odehrával. Užili jsme si moc legrace při tanci, soutěžích i bezva hrách. Na závěrečnou společnou fotku jsme se skoro nevešli, tak moc nás na karnevale bylo. Před odchodem zpět do družiny si každý vybral svůj dárek, balonek a sladkost. Za zpěvu a smíchu jsme šli zpět, čekající rodiče se k našemu veselí přidali a šli dětem pomoci s odmaskováním. Karneval byl zdařilou družinovou aktivitou i díky vzorné domácí přípravě, za což rodičům i všem zúčastněným patří naše poděkování.

Vychovatelky ŠD

#### Devátáci v Terezíně

Ve středu 4. 3. se devátáci vypravili na exkurzi do Terezína. Jak na ně místo zapůsobilo?

“To město mě zaujalo ze všech stran... Nejvíce asi informace, že na pokoji mohlo být kolem 500 lidí... A taky, že část Terezína uzavřeli do karantény kvůli nemoci. Zdraví lidi společně s nemocnými.” “V dnešní době je těžké si jenom představit, že v Malé pevnosti v jedné místnosti spalo 400 – 600 lidí.”

“Uvědomila jsem si, jak těžké to pro Židy muselo být – například sprchování, spaní, namačkání v celách s kbelíkem místo záchodu...”

“Lidi v té době hodně trpěli ve srovnání s dnešní dobou.”

“Nádherná stavba, ale zlé činy.”

“Sice už po tolika letech z toho místa nebylo cítit to utrpení a smrt, ale z toho, co vím, si to dokážu hodně dobře představit.”

“Byla to velká pevnost... A je to divný, jak to město teď působí.”

“Bylo to divné, hlavně v tom tunelu divný chládek po zádech. V krematoriu jsem cítil, že tam nejsme sami.”

“Přišlo mi zajímavé, jak na zeď byla napsána jména všech zemřelých dětí...”

“Bylo těžké si uvědomit, že jsem stál v místě, kde lidi ve stoje spali...”

“Nemohl bych bydlet ve městě, kde je víc hrobů, než samotných baráků, ještě když vím, co se tu odehrálo...”

“Zvláště působily umývárky v Malé pevnosti. Celkem byla děsivá představa, že bych tam mohl skončit z jakéhokoli důvodu a v těch zrcadlech bych viděl, jak umírám.”

Žáci 9. třídy a Radomil Jindra

### Speciální ZŠ, MŠ a praktická škola Ústí nad Orlicí

Druhé pololetí školního roku jsme tradičně zahájili plaveckým výcvikem v České Třebové, který je součástí školního vzdělávacího programu a je důležitou součástí výchovy ke zdraví a zdravému způsobu života. Celý únor žáci základní školy praktické chodili v rámci tělesné výchovy bruslit na Zimním stadionu v Ústí nad Orlicí. Užili si spoustu legrace a něco nového se naučili. Všichni byli moc šikovni. V úterý 6.2.2020 byla naše škola pozvána našimi kamarády z partnerské polské školy do Bystrzycy Klodzke na Karneval, kde byl pro žáky připraven veselý zábavný program. Tato akce proběhla za finanční podpory Města Ústí nad Orlicí.

B.F.

Karneval aneb možná přijde i kouzelnice letos na naší škole proběhl v úterý 25. února. Ve vyzdobené tělocvičně se sešla spousta krásných masek princezen, kuchařů, vojáků, břišních tanečnic a dominových kostek. Mnoho pěkných soutěží a písniček nás provázelo celé dopoledne. Na závěr karnevalu k nám zavítala kouzelnice Silvie Okulárová, která dětem předvedla nevídanou show. Tímto jí moc děkujeme a dále děkujeme všem, co se na pořádání karnevalu jakýmkoliv způsobem podíleli.

Spolupráce keramického kroužku s Nadací válečných veteránů pokračuje. Děti byly



požádány o vytvoření křížů s vlčími máky, které budou zapichovány u hrobů či pamětních desek padlých vojáků.

**V letošním roce naše škola oslaví 80. výročí založení. Oslavy výročí se budou konat ve druhém červnovém týdnu od 8.6. do 12.6.2020. Pro bližší informace sledujte naše web. stránky specializace-ustino.cz**

E.Č., P.T.

**Zápis dětí do 1. třídy základní školy, základní školy speciální a přípravného stupně základní školy speciální se koná v pondělí dne 27. 4. 2020 od 12.00 do 15.00 hodin ve Speciální základní škole, mateřské škole a praktické škole Ústí nad Orlicí, Lázeňská 206. Rodiče přinesou k zápisu rodný list dítěte a doporučení školského poradenského zařízení.**

## Základní umělecká škola Jaroslava Kociana



Základní umělecká škola Jar. Kociana, Smetanova 1500, 562 01 Ústí nad Orlicí, tel.: 465 569 551, www.ZUSUO.cz e-mail: info@zusuo.cz

### Koncert klavírního oddělení

st 1.4. | 17.30 hodin | koncertní sál

### Absolventský koncert

čt 2.4. | 18.00 hodin | koncertní sál

Kateřina Krajová – klavír, Eliška Šedová – klavír, Andrea Zápotocká – klavír

### Absolventský koncert

pá 3.4. | 18.00 hodin | koncertní sál

Klára Buryšková – klavír, Tereza Rejmanová – klavír, Radek Jaroš – klavír, Vojtěch Vorel – klavír

### Absolventský koncert

čt 16.4. | 17.00 hodin | koncertní sál

Kateřina Krajová – zpěv, Ondřej Floriš – zpěv

### Koncert „Děti dětem“

po 20.4. | 8.00 hodin | koncertní sál

Představení pro školy

### Hudební besídka žáků hudebního oboru

po 20.4. | 17.00 hodin | koncertní sál

### Koncert „Děti dětem“

út 21.4. | 8.00 hodin | koncertní sál

Představení pro školy

### Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru

p. uč. Jaroslava Rendla – kytara

p. uč. Václava Rendla – kytara

st 22.4. | 17.00 hodin | koncertní sál

### Tančíme pro radost 2020

čt 23.4. | 8.30 a 10.15 hodin | Roškotovo divadlo

Představení žáků tanečního oboru pro školy

### Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru p. uč. Adama France – flétna

čt 23.4. | 17.00 hodin | koncertní sál

### Tančíme pro radost 2020

pá 24.4. | 8.30 a 10.15 hodin | Roškotovo divadlo

Představení žáků tanečního oboru pro školy

### Tančíme pro radost 2020

pá 24.4. | Roškotovo divadlo

17.00 hodin – žáci p. uč. Pavlína Lipenské  
18.30 hodin – žáci p. uč. Zlatuše Bartošové

20.00 hodin – žáci p. uč. Hany Hýbalové  
Představení žáků tanečního oboru pro veřejnost

### „O Jamiem a spící dívčině“

po 27.4. | 18.30 hodin

Premiéra literárně-dramatického oboru v minivadelním sále LDO

### Mezinárodní den tance

st 29.4. | taneční happening

Podrobnější informace budou upřesněny

### Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru

p. uč. Lindy Gregarové – bicí nástroje

p. uč. Evy Felgrové – klavír

st 29.4. | 17.00 hodin | koncertní sál

## Gymnázium Ústí nad Orlicí



### Ohlédnutí za Austrálií

Výprava 28 studentů a 3 učitelek pobývala 1. – 16. 2. v Austrálii v partnerské škole Secondary Ringwood College. Poznali tamní výuku, zajímavosti Melbourne, přírodu včetně oceánu i život v různých rodinách. Pro školy i veřejnost sehráli v angličtině šest představení Na skok do Čech (Lenka Janyšová, Kateřina Kollertová).

### Matěj Bednář opět v Bruselu

Student 5. B, který se zabývá bezpečností na internetu, se v rámci Safer Internet Day znovu účastnil jako zástupce ČR setkání v Evropské komisi. Mezinárodní skupina studentů připravila prezentaci a plakát a předvedla je zástupcům sociálních sítí jako Facebook, Snapchat, Lego, YouTube nebo T-Mobile.

### Pořádáme majáles!

Už několik měsíců členové Studentského parlamentu s kamarády vymýšlejí program majálesu. Bude se konat 30. dubna v parku Kociánka, a to zejména ve spolupráci s některými žáky uměleckoprůmyslové školy. Z připravovaného programu vybíráme: recitace studentské poezie, taneční vystoupení, utkání v kopané a především koncerty oblíbených kapel.

### Letmo ze soutěží

Elena Musilová (5. B) opět první v kraji v německé olympiádě, byť už soutěží ve vyšší kategorii, kde jsou i třetí ročníky (Marie Kaucová)! V jejích stopách jde Daniela Tomášová (4. B) – čtvrtá v kraji v nižší kat. (Lenka Pešková). Skvělí malí zeměpisci – okres vyhráli Sára Šumová ze 2. B i Kryštof Marek ze 4. B (Eva Sloupenková, Martina Bergmanová). V matematice Kryštof druhý v kat. D (opět M. Bergmanová), Martina Lehká (8. B) šestá v kraji v kat. A (Václav Motyčka). A ta s Veronikou Malínkovou uspěla i v recitační soutěži Wolkerův Prostějov - diplom a postup do kraje (Lenka Janyšová).

### A ještě v únoru

Ve škole proběhla výměna většiny šatních skříněk, na horách se vystřídali prváci s kvintou, v Říčkách si na lyžařských kurzech užívali čím dál vzácnější sních.

Pavel Holásek





## Střední škola uměleckoprůmyslová



### Studentky ze Svidníka znovu na umrumce

Díky programu Erasmus+ měly již po několikáté studentky Střední průmyslové školy Svidník možnost zdokonalovat svoje znalosti a dovednosti v ateliérech orlickoústecké umprumky. Slovenská škola, která má oborově k ústecké velice blízko – stejně jako ona nabízí obory grafický design, oděvní design a reklamní tvorba – letos vyslala desetičlennou skupinu doprovázenou dvěma pedagogy. Dvoutýdenní stáž byla od 24. února zaměřena na oblast oděvního návrhářství,

volné chvíle ovšem vyplnila řada dalších aktivit.

#### Inspirace 60. léty

„Cílem programu bylo získat přehled a základní dovednosti v grafických programech PDS Tailor a Nest Maker v oděvnictví a vypracovat technickou dokumentaci pro navržené dámské šaty v daných grafických programech,“ přiblížila obsah stáže vyučující Jana Nagyová, která se o slovenskou výpravu starala, a doplnila: „V rámci praktických činností ve škole poznávali účastníci také postupy navrhování oděvů. Od zdrojů inspirace, přes tvorbu rešerše až po návrh kolekce inspirované 60. léty a její rozpracování. Pracovali s grafickými programy CAD systému. Výsledky své činnosti si zpracovali do velkoplošného plakátu, čímž si zlepšili práci v grafickém programu Adobe Illustrator.“

#### Možnost další spolupráce

Práci v ateliérech umprumky okořenila řada volnočasových aktivit – výprava ze Svidníka navštívila například Muzeum krajky ve Vamberku, památky Litomyšle, absolvovala prohlídku ústeckých pamětihodností a navštívila zdejší firmy specializující se na zakázkovou textilní výrobu. Přístup slovenských žákyň ocenili nejen vyučující, ale také vedení SŠUP. Podle slov ředitele Zdeňka Salingeru by mohly vydařené stáže přerůst v další spolupráci. „Významným přínosem byl i kontakt se žáky naší školy, poznávání kultury a historie českého národa. Při vzájemných kontaktech došlo k výraznému zlepšení komunikace a dorozumívání v českém i slovenském jazyce, což má velký význam pro případnou další vzájemnou spolupráci,“ míní ředitel umprumky.

**Mgr. Jan Pokorný**

Sociální / zdravotní



## UPOZORNĚNÍ

V souvislosti s vyhlášeným nouzovým stavem na území ČR doporučujeme ověřit si konání dubnových akcí u pořadatelů.

**Děkujeme za pochopení.**

## Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí



### Mýty o pečovatelské službě na pokračování – Díl IX.

**„Pečovatelská služba je jen pro ty, kteří potřebují drobnou výpomoc, pro ostatní je určen domov pro seniory.“**

Pracovníci pečovatelské služby umí zajistit také péči o člověka, který je závislý na pomoci druhé osoby i několikrát během dne. Domovy pro seniory jsou určeny pro osoby ve vážném zdravotním stavu vyžadujícím soustavnou 24 hodinovou péči, včetně péče zdravotníků, kterou

nelze zajistit doma. Pečovatelská služba by měla být jednou z prvních sociálních služeb, na které se obrátíte a společně budete hledat řešení vaší situace. V příštím vydání se můžete těšit na pokračování.

**Lucie Kaválková DiS.**

#### Zprávičky ze Stacionáře

Na měsíc duben připravujeme pro naše uživatele soutěž v plavání PLAVEME PRO DOBROU VĚC a to ve spolupráci s Teplovosem a za tuto nabídku děkujeme paní Vojvodíkové.

16.4. se bude konat v Kulturním domě další ročník Veletrhu sociálních služeb, kde se naše zařízení bude prezentovat a ve 14.30 hodin vystoupíme s naším kulturním programem. Zveme proto naše kamarády a přátele na tuto akci.

28.4. se bude konat v Holicích regionální kolo festivalu Pod duhovými křídly, kde se

naše zařízení bude prezentovat tanečním vystoupením. Tuto pěknou akci pořádá Pardubický kraj a Národní rada osob se zdravotním postižením a my jsme byli, jako každý rok, na festival pozváni. Hlavním cílem festivalu je přehlídka tvorby, jak uživatelé sociálních služeb tráví svůj volný čas a kulturně žijí.

**H. Zastoupilová, DiS**  
CSP – vedoucí služby STACIONÁŘ

#### Pozvánka na vernisáž

Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí Vás zve dne 14. 4. 2020 od 16.00 hodin do baru v Malé scéně v Ústí nad Orlicí na vernisáž k výstavě fotografií Penzionu a pečovatelské služby. Akce se koná v rámci oslav 40. výročí založení Penzionu pro důchodce. Jste všichni srdečně zváni.

**CSP města Ústí nad Orlicí**



## Senior klub Ústí nad Orlicí



### Klub s dvanáctiletou historií

#### Odpolední vycházka

čt 2.4. | 13.30 hodin | sraz

Odpolední vycházka po ústeckém hřbitově s panem Havlem. Sraz u obřadní síně. Akci zajišťuje p. Štěchová

#### Hylváty – výklad o historii

st 8.4. | 13.00 hodin

Ve spolupráci s Městským muzeem Ústí nad Orlicí navštívíme městskou část Hylváty s výkladem o historii. Sraz u muzea ve 13.00 hodin. Člen SK zdarma, ostatní zaplatí na pokladně. Akci zajišťuje p. Rabová.

#### Černobyl

st 15.4. | 19.00 hodin

Ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme na přednášku Tomáše Kubeše v Roškově divadle. Vstupné 70,- Kč pro člena Senior klubu, ostatní 90,- Kč. Hlásit se můžete dne 7. a 14. 4. ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin. Nelze chodit bez přihlášení. Akci zajišťuje JUDr. Králík.

#### Jiří Trnka: Nalezený přítel

út 21.4. | 14.30 hodin | Senior kino

Česko-francouzský dokument rež. J. Fargase. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 7. a 14. 4. od 10.00 do 12.00 hodin. Cena 60,- Kč, pro člena 40,- Kč. Pouze vstupenky do přízemí. Nelze chodit bez přihlášení! Akci zajišťuje p. Štěch.

#### Zámek Doudleby, vlastivědné muzeum

čt 23.4. | odpolední zájezd

Na cestě zpět se zastavíme v cukrárně v Potštejně. Přihlášky se přijímají do počtu 49 osob. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 7. a 14. 4. od 10.00 do 12.00 hodin. Člen Senior klubu hradí 120,- Kč, nečlen 160,- Kč, neobyvatel 190,- Kč. V ceně je doprava, prohlídka s průvodcem. Předpokládán návrat do 18.00 hodin. Akci zajišťuje p. Štěchová a Ing. Bednářová. *Odjezdy autobusu: Hylváty – brána f. Zářecký 12,35 hodin, Benzina pod Duklou 12,40 hodin, Babyka 12,45 hodin, Autobusové nádraží 12,50 hodin, Tvardkova 12,55 hodin, Penzion 13,00 hodin*

#### Zájezd do Polska

po 27.4. | zájezd

V rámci univerzity aktivních seniorů Euro-regionu Glacensis se uskuteční zájezd do Polska - koupání v lázních Długopole Zdroj s obědem. Odjezd v 10,00 hodin od Penzionu. Přihlášky telefonicky u předsedy. Vše pro člena zdarma. Akci zajišťuje JUDr. Ešpandr + dalších 11 přihlášených.

#### Kroměříž, Věžky, Chropyně

čt 30.4. | zájezd

Celodenní zájezd do Kroměříže na zahradnickou výstavu ve Věžkách se zastávkou na zámku v Chropyni. Na zahradnickou výstavu a oběd bude volno cca 3 hodiny. Dále se přesuneme do Chropyně, kde si s průvodcem prohlédneme zámek. Na zpáteční cestě zastávka v motorestu Studená Loučka s možností nakoupit Olomoucké tvarůžky. Přihlášky se přijímají do počtu 49 osob. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 7. a 14. 4. od 10.00 do 12.00 hodin. Člen Senior klubu hradí 270,- Kč, nečlen 380,- Kč, neobyvatel 450,- Kč. V ceně doprava, 2 x vstupy. Předpokládán návrat do 18.30 hodin. Akci zajišťuje p. Ešpandrová a JUDr. Ešpandr.

*Odjezdy autobusu: Hylváty – brána f. Zářecký 06,35 hodin, Benzina pod Duklou 06,40 hodin, Babyka 06,45 hodin, Autobusové nádraží 06,50 hodin, Tvardkova 06,55 hodin, Penzion 07,00 hodin*

#### Prodej a zprostředkování:

- Léčebného pobytu ve Vyšných Ružbachách v termínu 17. - 22. 5. 2020. Cesta vlakem nebo autem. Cenu za pobyt ve výši 168 Eur uhradíte na recepci hotelu. Možnost rezervace na tel. u JUDr. Králíka, zálohu ve výši 500,- Kč bude vybírat při službě 7. 4. 2020 ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin. Podrobnosti ve vývěsce SK.

- Prázdninového pobytu na Modrokamenné boudě v Janských Lázních v termínu 30. 8. až 6. 9. 2020 za cenu 3500,- Kč. Možnost rezervace na tel. p. Šamšulové 728442575. Zálohu 1500,- Kč bude vybírat při službách 5. a 12.5. 2020.

#### POZVÁNKA:

Ve čtvrtek 16. dubna zveme naše členy do Kulturního domu na Veletrh sociálních služeb pořádaný v rámci komunitního plánování města. Přijďte se podívat od 12 do 17 hodin.

#### Na květen připravujeme:

- Senior kino
- cestopis

12.5.- koupání ve Velkých Losinách –

JUDr. Králík - prodej 5.5.2020

14.5 - na kole do Letohradu – JUDr. Králík

28.5. - Celodenní zájezd na hrad Boskovice a pštrosí farmu – JUDr. Ešpandr, p. Štěch

24.5. - výlet do Bystřice Kladské na oslavu sv. Floriána – JUDr. Ešpandr – omezený počet 1 + 19.

21.5. - odpolední vycházka do zahrady nictví Šťastný – p. Rabová, p. Ešpandrová

Žádáme, abyste si před placením rozměnil velké bankovky a částky měli pokud možno přesně.

**KONTAKTY NA VÝBOR SK:** JUDr. Ešpandr 734398390, p. Štěchová 731601548, p. Rabová 734188853, p. Ešpandrová 734188855, p. Štěch 722475129, JUDr. Králík 722475132, Ing. Bednářová 605834042.

Těšíme se na Vaši účast.

Za výbor „Senior klubu“

JUDr. Zdeněk Ešpandr, předseda

## Český červený kříž



### Senior doprava ČČK – TAXÍK MAXÍK

Senior doprava ČČK je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, kadeřnici, ...

Senior dopravu ČČK lze objednat v pracovní den před plánovanou jízdou (v den jízdy bez záruky) na tel. 774 412 117.

Senior doprava ČČK je provozována každý pracovní den od 7,00 do 15,30 hodin.

**PRODLOUŽENÁ PRACOVNÍ DOBA V PONDĚLÍ A VE STŘEDU DO 18.00 HODIN** (v období letního času).

Permanentky jsou k dostání u řidiče Senior dopravy, na OS ČČK - Kopeckého 840, Informačním centru Města Ústí nad Orlicí (budova radnice) a v Nákupním centru NOVÁ LOUŽE – provozovna čistírny. Senior doprava ČČK je provozována za podpory Města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje a Nadace Charty 77.

**CENTRUM PRO ŽIVOT:** vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum pro seniory





a nejen pro ně, akce jsou určeny široké veřejnosti  
Bližší informace o akcích Centra pro život na [www.cckuo.cz](http://www.cckuo.cz)  
Změna programu Centra pro život vyhrazena.

### Zemská brána

**23.4. | odpolední výlet s vycházkou**  
Přihlásit se můžete na tel. 776 765 659 nebo každé pondělí od 9.00 do 15.30 hodin na OS ČČK, kde se provádí i úhrada. Čas odjezdu: 13.00 hodin. Místo odjezdu: autobusové nádraží Ústí nad Orlicí. Cena: 10,- člen ČK / 30,- nečlen (cena obsahuje dopravu).

### Čarodějnické posezení – Let čarodějnic

**28.4. | 16.00 hodin**  
Přijďte na čarodějnické posezení – občerstvení, opékání, zábava (maska čarodějnice, čarodějníka vítána). Místo konání: zahrada ČČK (ulice Kopeckého). V případě nepříznivého počasí v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí.

### Šikovné ručičky

**29.4. | 15.30 hodin**  
Přijďte si společně vyrobit obrázek pomocí techniky enkaustika – malování voskem.  
Místo konání: jídelna Centra sociální péče města Ústí nad Orlicí (ulice Na Pláni 1343, budova Penzionu). Vstupné: zdarma (úhrada spotřebovaného materiálu). Akce se koná ve spolupráci se Speciální základní školou, mateřskou školou a praktickou školou v Ústí nad Orlicí.

### Velikonoční výstava

**31.3. – 3.4. | Galerie pod radnicí**  
Velikonoční a jarní výrobky dětí ze školských zařízení v Ústí nad Orlicí a neziskových organizací. Otevřeno úterý – čtvrtek od 9.00 do 17.00 hodin, pátek od 9.00 do 15.00 hodin. Akce se koná za podpory Města Ústí nad Orlicí a Městského muzea v Ústí nad Orlicí.

### PŘIPRAVUJEME

### 7. května 2020 - DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ – ZAHRADNÍ SLAVNOST

Máte zájem seznámit se s činností a budovou Českého červeného kříže? Právě pro Vás je připraven DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ. Pracovníci a dobrovolníci Vám ukáží jednotlivé vybavení a prostory, drobné občerstvení ZDARMA. Akce je připravována ke SVĚTOVÉMU DNI ČERVENÉHO

KŘÍŽE, který připadá na 8. května. Příjemné posezení na zahradě ČČK při hudbě. Čas: 9.00 do 20.00 hodin, místo konání: budova OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840

### KAVÁRNIČKA – CENTRUM SETKÁVÁNÍ

kavárnička v budově OS ČČK bude z provozních důvodů v měsíci dubnu uzavřena (rekonstrukce budovy) – děkujeme za pochopení.

### SOUSEDSKÁ KNIHOVNA – volně přístupná veřejnosti

Sousedská knihovnička je určena všem, kteří hledají domov pro staré i nové knihy, rádi čtou a chtějí budovat sousedské vztahy. Můžete si půjčit knížku bez průkazky, bez upomínek a v jakoukoliv denní dobu. Nejen, že si knížky můžete zapůjčit, ale i vložit do prosklené skříňky. Pokud knížku nevrátíte, je to vaše věc. Žádný postih za to neexistuje. Knihovnička je umístěna na zahradě u budovy OS ČČK, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí.

### KAVÁRNIČKA V DOMOVĚ DŮCHODCŮ:

otevřeno každý den kromě pondělí od 13.00 do 15.30 hodin.

### VÝSTAVKA

Máte zájem vystavovat a nevíte kde, můžete u nás. Fotografujete, kreslíte, tvoříte, sbíráte pohlednice, známky,..... Nabízíme právě vám ukázat ostatním svá díla a sbírky v prostorách Oblastního spolku Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí. Každý měsíc připravujeme výstavku různých fotografií, obrázků, sbírek. Prostor je za účelem výstavy nabízen ZDARMA – především seniorům. Bližší informace na tel. 776 765 659. Těšíme se na Vaše výstavy!

### ČISTÍRNA, PRÁDELNA, OPRAVNA OBUVI, PRODEJ ÚKLIDOVÝCH PROSTŘEDKŮ

v nákupním centru NOVÁ LOUŽE. PROVOZNÍ DOBA: pondělí – pátek od 13.00 do 17.00 hodin.

### MINI HOTEL NOVÁ LOUŽE

Přijede Vám návštěva a nevíte, kde přenocují, nabízíme vám krátkodobé ubytování ve dvoulůžkových a čtyřlůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, TV, internetem. Bližší informace a objednání ubytování na tel.: 775 765 659.

### FINANČNÍ SBÍRKA

Oblastní spolek Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí **vyhlásil FINANČNÍ SBÍRKU 333999/2700 specifický symbol 00426261**. Získané finanční prostředky budou využity na opravu budovy OS ČČK v Ústí nad Orlicí. **Děkujeme.**

Konání veřejné sbírky Českého červeného kříže je osvědčeno magistrátem hlavního města Prahy pod č.j. S-MHMP/286943/2015

### Svaz postižených civilizačními chorobami z.s., ZO Ústí n. Orlicí

Pozvánka na divadelní představení „Velká bankovní loupež“ (komedie, oceněná diváckou cenou roku 2019). Kam: Východočeské divadlo Pardubice. Kdy: pátek 24. 4. 2020, začátek představení v 19 hod.

(Odjezdy autobusu: Hylváty ve 15.45 hod., Dukla 15.50 hod., Družba ve 15.55 hod., Tvardkova v 16 hod., nádraží ČSAD v 16.05 hod.)

Cena: člen 350 Kč, ZTP 250 Kč.

Přihlášky a platba vždy 1. a 2. čtvrtky v dubnu od 10.00 – 11.30 hod. v Klubu důchodců – Sladkovně nebo telefonicky na č. tel.: 737 378 815 a 731 052 128.

**Na Vaši účast se těší členové výboru ZO SPCCH**

### Stomatologická pohotovost

**4.-4.4. – MUDr. Michal Teplý**, Javornického 198, V. Mýto, tel.: 465 485 155

**10.4. – MDDr. Marek Tomeš**, Javornického 198, V. Mýto, tel.: 465 485 155

**11.-12.4. – MDDr. Monika Vaničková**, F.V. Krejčího 405, ČT, tel.: 465 534 555

**13.4. – MUDr. Michaela Vávrová**, D. Dobrouč 446, tel.: 465 543 015

**18.-19.4. – MUDr. Iva Voltnerová**, F.V. Krejčího 405, ČT, tel.: 734 100 171

**25.-26.4. – MDDr. Kateřina Zárecká**, Masarykova 1071, ČT, tel.: 465 534 834

**1.5. – MUDr. Dagmar Špajová**, Masarykova 1071, ČT, tel.: 465 534 149



## Profesionalizace sociální práce Město Ústí nad Orlicí



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

I ve třetím období realizace projektu, od srpna 2019 do ledna 2020, pokračovala průběžná revizní činnost odborného týmu projektu ve spolupráci s týmem OSPOD MěÚ Ústí nad Orlicí na aktualizaci metodického dokumentu standardů výkonu sociálně právní ochrany v ORP Ústí nad Orlicí. V rámci swot analýzy byly definovány silné a slabé stránky revidovaných standardů a dále byly revidovány povinné přílohy, a to IPOD, Záznam o vyhodnocení situace dítěte, Záznam o přehodnocení situace dítěte a Záznam o krátkém vyhodnocení situace dítěte. V oblasti profesního rozvoje bylo celkem 9 sociálních pracovníků podpořených akreditovaným vzděláváním v oblasti posilování svých kompetencí při komunikaci s dětským klientem, rozsáhlou skupinovou supervizí a mentorským vedením. V oblasti mezirezortní spolupráce byla uskutečněna k datu 22.11.2019 druhá mezirezortní konference k tématu Podpora rodin v krizových situacích, a to za účasti pracovníků Krizového centra Žamberk k vymezení a vyladění sdílených kompetencí a dále proběhlo mezioborové setkání k datu 12.9.2019 za účasti pracovníků neziskového sektoru k tématu právních i lidských aspektů prospívání dětí v náhradní rodinné péči. Byly definovány legislativní postupy OSPOD, dále legitimní sdílené kompetence OSPOD a doprovodné služby, postupy OSPOD při zařazení rodin do evidence pěstounů a procesy doprovázení rodiny při adaptaci dítěte v náhradním rodinném prostředí. V příštím období, v měsíci dubnu se uskuteční konference k propagaci inovativních metod sociální práce s cílem oslovení široké veřejnosti.

**Zpracoval: realizační tým projektu**

Tento projekt je spolufinancován z OP Zaměstnanost prostřednictvím ESF a ze státního rozpočtu ČR.

## Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o.p.s. Detašované pracoviště Ústí n.O.

### NOVINKY Z CENTRA:

#### Půjčovna rehabilitačních a kompenzačních pomůcek pro dospělé a děti

Pro dospělé máme k zapůjčení mechanický invalidní vozík, chodítko polstrované, chodítko čtyřkolové, sedačku na vanu s madlem a nástavec na toaletu. Pro děti jsou k dispozici mechanické invalidní vozíky, dětské berle, chodítka, dětská mobilní sedačka, dětská pojízdná sedačka, pláštěnka na vozík, dětské kolo se stabilizačními kolečky. V případě potřeby Vám zaměstnanci Centra poskytnou aktuální informace. Kromě půjčovny rehabilitační a kompenzačních pomůcek nabízíme služby:

odborné sociální poradenství, sociální rehabilitace a osobní asistence.

#### KLUBÍČEK

Činnost Centra je rozšířena o novou aktivitu v rámci služby sociální rehabilitace. Jedenkrát do měsíce se uskuteční odpoledne, kde se zájemci budou moci účastnit výtvarných aktivit, případně tréninků paměti. Podrobnější informace na tel. 775 693 983.

**KONTAKT:** Čs. armády 1181, Ústí nad Orlicí (vysoká budova RC Aktiva, 3. poschodí), tel. 465 525 324, 775 693 985, 775 693 983. Více informací naleznete na [www.czp-pk.cz](http://www.czp-pk.cz)

## Jak se máme v Domově



DOMOV DŮCHODCŮ ÚSTÍ NAD ORLICÍ  
příspěvková organizace  
Založeno 1925. Tradice zavazuje.

Březen nám na aktivity v Domově moc nepřál. Pro nepříznivý vývoj virového onemocnění jsme byli nuceni zrušit největší domovskou akci – ples. Ten se každý rok těší velké oblibě nejen u našich obyvatel, ale také u rodinných příslušníků. I letos měl být velkolepý – chtěli jsme se přenést do 20. let minulého století a do rytmu nejen swingu nám měla zahrát Sopotnická dechovka. Upřímně doufáme, že se situace v dubnu zlepší a my si budeme moci vše vynahradiť. Naplánováno toho máme opravdu hodně – Aprílovou kavárničku nám přijdou zpríjemnit tanečnice

z Jablonného, hudební veselí bychom si rádi užili s oblíbenou skupinou Viola a rádi bychom poskytli zázemí sletu čarodějnic.

Své služby se také chystáme prezentovat na Veletrhu sociálních služeb. Pokud Vám ale nezbyde čas, abyste tam zavítali, můžete si o našich službách přečíst na webových stránkách Domova, případně k nám po předchozí telefonické domluvě zavítat na prohlídku. Sledovat nás také samozřejmě můžete na facebooku, kde jsou aktuální informace o všem, co se u nás chystá.

**Prima duben Vám přeji zaměstnanci Domova.**

[www.dduo.cz](http://www.dduo.cz),

tel.: 603 566 767, 734 793 446





## UPOZORNĚNÍ

V souvislosti s vyhlášeným nouzovým stavem na území ČR doporučujeme ověřit si konání dubnových akcí u pořadatelů.

Děkujeme za pochopení.

### Mateřské centrum Medvídek



#### PROVOZNÍ DOBA:

**Pondělí od 9:00 do 9:45 hod.** – Fit lekce pro maminky

**Pondělí od 10:00 do 13:00 hod.** – Nemluvnátka, kojenci a batolátka, volná herna

**Pondělí od 16:05 do 16:50 hod.** –

Jóga pro děti

**Pondělí od 17:00 do 18:00 hod.** –

Jóga pro dospělé

**Úterý od 9:00 do 10:00 hod.** –

Tvoření a zpívanky s paní učitelkou

**Úterý od 10:00 do 12:00 hod.** –

Cvičení maminek s dětmi, s dětmi v šátku

**Středa od 9:00 do 12:00 hod.** –

Cvičení s Veronikou

**Středa od 15:00 do 17:00 hod.** –

Odpolední herna s Veronikou

**Čtvrtek od 9:00 do 12:00 hod.** –

Cvičení s Bóďou, od 10:00 volná herna

**Pátek od 9:00 do 12:00 hod.** –

Česká říkadla, písničky a pohádky; přednášky, besedy, volná herna

**Úterý - pátek od 14:00 do 16:00 hod.**

- Volná herna

**KONTAKT:** Míla Chonková 732 681 858, Katka Fišarová 605 965 463, medvidekuo@seznam.cz, www.medvidekuo.cz, FB – Mateřské centrum Medvídek, Ústí nad Orlicí

Za finanční podpory Města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje, Konzumu

**Každý pracovní den Vám po předchozí domluvě rádi pohlídneme děti v Dětském klubu Fialka.**

**Poznejte svět formou hraní s Veronikou**  
st 1. 8., 15., 22. a 29. 4. | od 9 hodin  
dětí od 9 do 18 měsíců  
st 1., 8., 15., 22. a 29. 4. | od 10 hodin  
dětí od 4 do 9 měsíců

Zábavné 45min poznávání nového světa pro děti od cca 4 do 18 měsíců pro rozvoj psychomotoriky a sociálního kontaktu formou hraní, dotyku, říkanek a povídání, vstupné 60,- / 45min. Kapacita omezená, přihlášení a informace na mailu: cviceni.medvidek@seznam.cz

#### Cvičení s Bóďou

čt 2., 9., 16., 23. a 30. 4. | 9.00 hodin

Vhodné pro děti od cca 12 měs. do cca 18 měs., vstupné 75,- / 40min. Kapacita omezená, přihlášení a informace na mailu: cviceni.medvidek@seznam.cz

#### Těhotenství, šestinedělí a porod jak jej neznáte, šátkování s Markétkou

pá 3. 4. | 10.00-12.00 hodin

Na e-mail marketa.mcmedvidek@gmail.com můžete psát náměty na povídání.

#### Česká říkadla, písničky a pohádky

pá 3., 17. a 24. 4. | 9.30-10.00 hodin

#### Fit lekce pro maminky

po 6., 20. a 27. 4. | 9.00-9.45 hodin

Hlaste se prosím na cviceni.medvidek@seznam.cz. Cena 70,- / lekci

#### Nemluvnátka, kojenci, batolátka

po 6., 20. a 27. 4. | 10.00 hodin

#### Kavárnička

po 6. 4. | 9.00 hodin

#### Jóga pro děti

po 6., 20. a 27. 4. | 16.05-16.50 hodin

S sebou karimatku, volný oděv a pití, plyšovou hračku. Vstupné 40,- / lekce. Hlaste se, prosím, předem na tel. č. 739 424 883.

#### Jóga pro dospělé

po 6., 20. a 27. 4. | 17.00 hodin

Nováčci v případě zájmu volejte na tel. č. 739 424 883.

#### Tvoření a zpívanky s paní učitelkou

út 7., 14., 21. a 28. 4. | 9.00-10.00 hodin

#### Cvičení maminek s dětmi, s dětmi v šátku

út 7., 14., 21. a 28. 4. | 10.00 hodin

Kapacita omezená, přihlášení a info na mailu: marketa.mcmedvidek@gmail.com

#### Beseda s Verčou Kalouskovou o zdravých nožkách

st 8. 4. | 16.00-17.30 hodin

Vzhledem k omezené kapacitě je však nutné si svoje místo zarezervovat osobně nebo mailem. Pokud se nemůžete besedy zúčastnit je nutné se omluvit nejpozději do 3.4.2020. Kontakt:

marketa.mcmedvidek@gmail.com

#### Povídání o cestách a kávé s Danielem Lexou

st 15. 4. | 17.00-18.30 hodin

Na akci je nutné se předem přihlásit na mail: marketa.mcmedvidek@gmail.com

#### Zrakový screening

pá 17. 4. | 8.30 hodin

Zveme Vás na preventivní vyšetření zraku pomocí přístroje Plusoptix S09. Obecně prospěšná společnost PROZRAK provádí zrakovou prevenci za úhradu 150,- Kč/dítě. Hlaste se prosím předem v MC nebo e-mailem.

#### Arterelaxace s Naty

pá 17. 4. | 16.00-19.00 hodin

Vstupenku v tištěné podobě je nutné zakoupit předem každé úterý a pátek dopoledne v MC. Kapacita 8 osob.

Vstupné 250,- Kč, při platbě do 31.3.2020 cena 200,- Kč. Kontakt: marketa.mcmedvidek@gmail.com

#### Bezpečkový kurz pečení a kváskování

so 18. 4. | 9.00-13.30 hodin

Hlaste se, prosím, na bezpeckove@seznam.cz. Cena kurzu 680,- Kč.

#### Medvídkovský venkovní SWAP

pá 24. 4. | 9.00-17.00 hodin

Přineste oblečení, doplňky, bižuterii, menší potřeby a předměty do domácnosti a odnést si můžete cokoli, co potřebujete či se vám líbí, ZDARMA. Své věci na výměnu můžete nosit od 9 hod do MC Medvídek. Měnit můžete celý den od 9 hod. do 16.30 hod. Pro zbývající věci si můžete přijít od 16.30 do 17 hod.



# DOTAZNÍKOVÉ ŠETŘENÍ MEZI OBČANY ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Cílem průzkumu bylo zjištění objektivní situace a subjektivního vnímání problémů města, zaměření připravované strategie na témata, která obyvatele nejvíce trápí.

## Výběrový soubor (vzorek dotázaných)

- ✓ max. možný
- ✓ populace města ve věku 18 a více let
- ✓ kvótní výběr na základě aktuálních dat ČSÚ 2018
- ✓ 27. listopadu – 31. prosince 2019

## Nástroj sběru dat

- ✓ standardizovaný dotazník v tištěné podobě k dostání ve zpravodaji města a u sběrných boxů umístěných na sběrných místech
- ✓ standardizovaný dotazník v elektronické podobě umístěný na webové stránce města a na Facebooku

## Návrh dotazníku a zpracování dat

- ✓ dotazník umožňoval určit míru spokojenosti občanů s kvalitou života ve městě se zaměřením na jednotlivé oblasti života, jako je školství, doprava, kultura či služby
- ✓ zpracování proběhlo v programu netquest / excel
- ✓ interval spolehlivost  $\pm 4,4$  % na 95 % hladině významnosti

## Kontrola sběru dat

- ✓ sběr dat je kontrolován v souladu s pravidly pro realizaci veřejného výzkumu
- ✓ kontrola je prováděna v těchto oblastech:
  - správnost výběru požadované osoby podle kvóty
  - úplnost a správnost vyplnění dotazníku
  - duplicita vyplnění

## HLAVNÍ ZJIŠTĚNÍ DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ

### Vyhodnocení pochází od 529 respondentů

- ✓ 52 % mužů a 48 % žen
- ✓ 37 % respondentů bylo starších 50 let
- ✓ vysokoškolské vzdělání mělo 37 % respondentů, 43 % respondentů pak střední s maturitou
- ✓ v důchodu bylo 22 % respondentů, 59 % respondentů pracují jako zaměstnanci, 10 % pak jako podnikatelé
- ✓ ÚnO – Štěpnice (32 %), ÚnO – centrum (18 %), Hylváty (14 %)
- ✓ Volný čas pak 73 % respondentů tráví ve městě

## MÍSTO PRO ŽIVOT

### 89 % respondentů uvedlo, že jsou ve městě velmi až spíše spokojeni

- ☺ s výchovou dětí je spokojeno téměř 87 % respondentů
- ☺ s prožitím stáří je spokojeno necelých 82 % respondentů

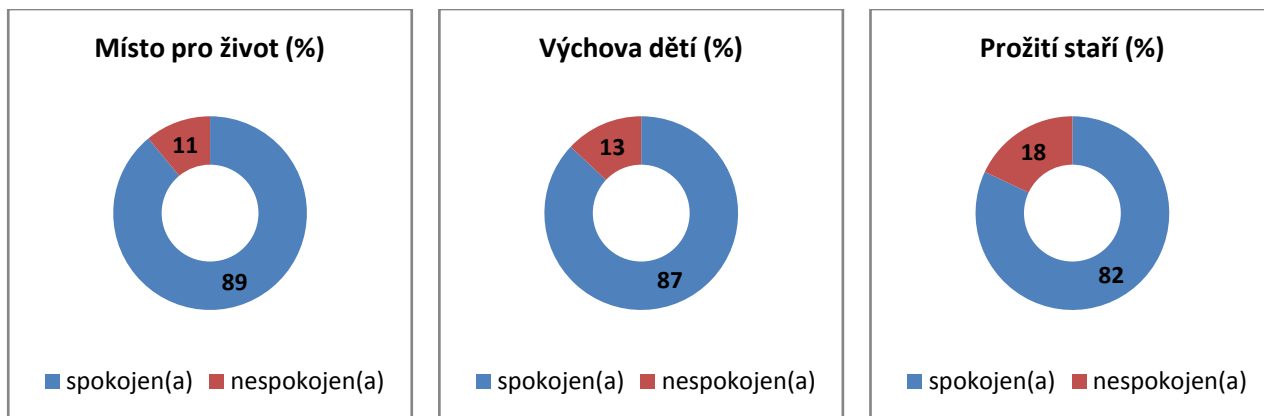
### Pozitivně hodnocené oblasti

- ☺ školství
- ☺ veřejná doprava
- ☺ kvalita ovzduší
- ☺ bezpečnost
- ☺ sport a nabídka sportovního vyžití
- ☺ odpadové hospodářství

### Nejvíce problémové oblasti ve městě

- ☹ parkovací místa v místě bydliště a jinde ve městě
- ☹ dostupnost bydlení a cenová dostupnost bydlení
- ☹ chybějící služby ve městě (zejména gastronomie)
- ☹ provoz města (komunikace a informace směrem k veřejnosti)
- ☹ veřejně přístupná zeleň

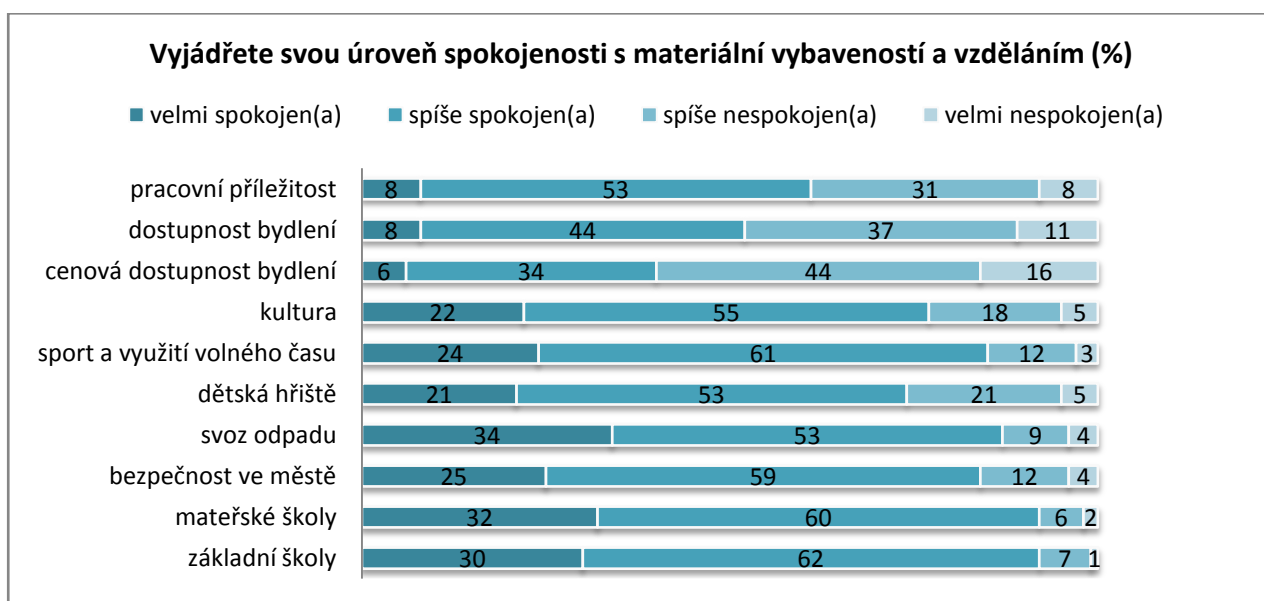
## ŽIVOT VE MĚSTĚ – CELKOVÉ HODNOCENÍ



### Porovnání mezi roky 2014 a 2019

- ☹ rok 2014 63 % spokojených občanů  
 ☺ rok 2019 89 % spokojených občanů

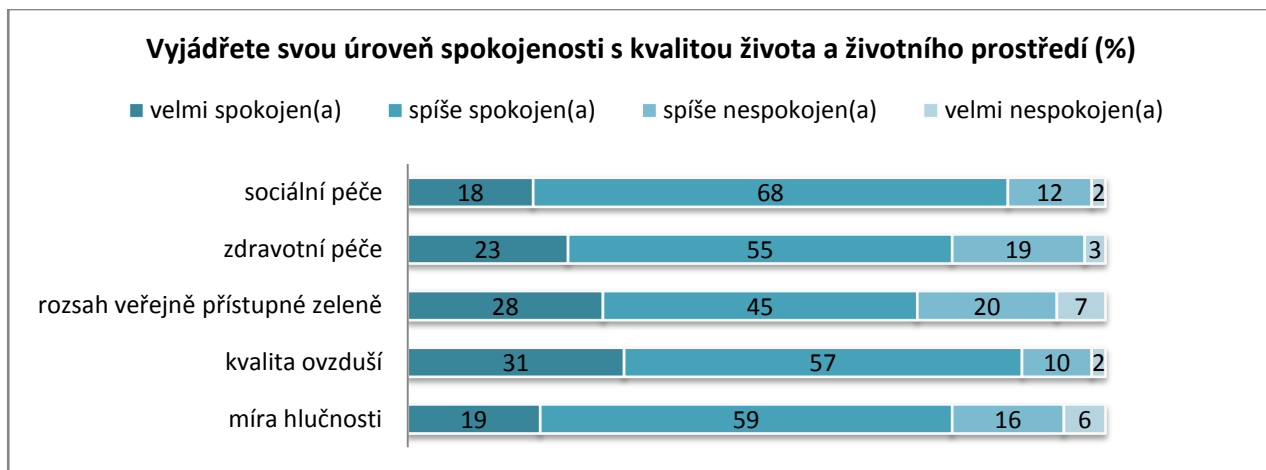
## MATERIÁLNÍ VYBAVENOST A VZDĚLÁVÁNÍ



### Materiální vybavenost a vzdělávání - porovnání / průměrná hodnota na stupnici 1 až 5

| Oblast průzkumu              | Průzkum 2014 | Průzkum 2019 | Změna |
|------------------------------|--------------|--------------|-------|
| pracovní příležitost         | 3,50         | 2,39         | ↑ ☹   |
| kultura                      | 2,45         | 2,06         | ↑ ☹   |
| sport a využití volného času | 2,15         | 1,92         | ↑ ☹   |
| dětská hřiště                | 2,69         | 2,10         | ↑ ☹   |
| bezpečnost ve městě          | 2,44         | 1,95         | ↑ ☹   |
| mateřské školy               | 2,00         | 1,78         | ↑ ☹   |
| základní školy               | 1,90         | 1,80         | ↑ ☹   |

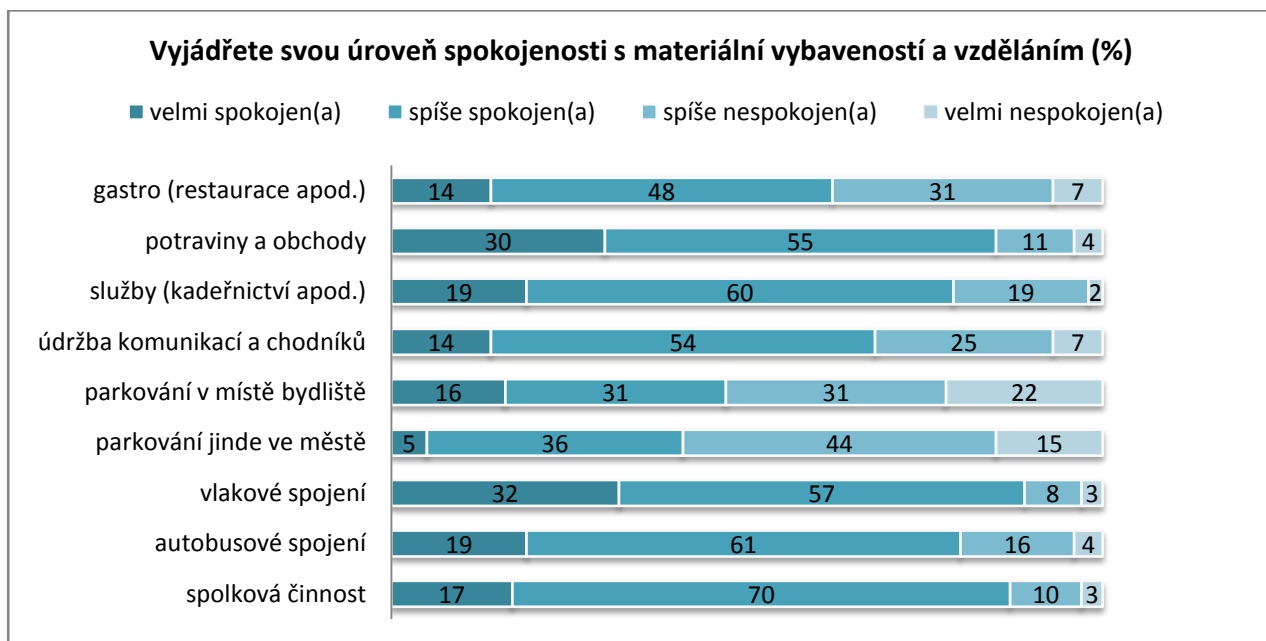
## ZDRAVÍ A ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ



### Zdraví a životní prostředí - porovnání / průměrná hodnota na stupnici 1 až 5

| Oblast průzkumu                 | Průzkum 2014 | Průzkum 2019 | Změna |
|---------------------------------|--------------|--------------|-------|
| sociální péče                   | 2,13         | 1,97         | ↑ ☺   |
| zdravotní péče                  | 2,00         | 2,00         | →     |
| rozsah veřejně přístupné zeleně | 2,92         | 1,97         | ↑ ☺   |
| kvalita ovzduší                 | 2,10         | 1,84         | ↑ ☺   |
| míra hlučnosti                  | 2,29         | 2,10         | ↑ ☺   |

## VZTAHY A SLUŽBY



### Vztahy a služby - porovnání / průměrná hodnota na stupnici 1 až 5 nebo spokojenost vyjádřená v %

| Oblast průzkumu       | Průzkum 2014 | Průzkum 2019 | Změna |
|-----------------------|--------------|--------------|-------|
| komunikace a chodníky | 3,32         | 2,26         | ↑ ☺   |
| vlakové spojení       | 55 %         | 89 %         | ↑ ☺   |
| autobusové spojení    | 55 %         | 80 %         | ↑ ☺   |



## PROBLÉMOVÁ OBLAST



### Komentář k problémové oblasti

- ✓ **oblast dopravy** odráží celorepublikový problémem v dopravě a s nedostatkem parkovacích míst
- ✓ **služby ve městě** nedostatek atraktivních gastronomických zařízení a lokálních obchodů
- ✓ **bydlení** nedostatečná nabídka a vyšší cena bydlení / absence pozemků pro výstavbu RD
- ✓ **zaměstnanost** nutnost dojíždění / malá nabídka pracovních míst pro osoby s vyšším vzděláním
- ✓ **provoz města** požadavek na sdílení více informací / zájem občanů o podílení se na rozvoji města
- ✓ **sociální služby** požadavek na vyšší počet míst v domově důchodců / větší péče o seniory
- ✓ **školství, kultur a sport** pozitivní hodnocení / oblast není občany považovaná za problematickou

## POŽADAVKY NA MĚSTSKÝ ROZPOČET





Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

Profesionalizace sociální práce Město Ústí nad Orlicí  
CZ.03.2.63/0.0/0.0/17\_071/0007523

Tento projekt je spolufinancován z OP Zaměstnanost prostřednictvím ESF a ze státního rozpočtu ČR.

srdečně Vás zveme na konferenci

# INOVATIVNÍ METODY PRÁCE NA OSPOD ÚSTÍ NAD ORLICÍ

PROPAGACE NOVÝCH ŘEŠENÍ SOCIÁLNÍ PRÁCE PŘI VÝKONU SPOD

**23.4.2020 v sále ZUŠ Ústí nad Orlicí**  
**od 9,00 hod. do 13,00 hod.**

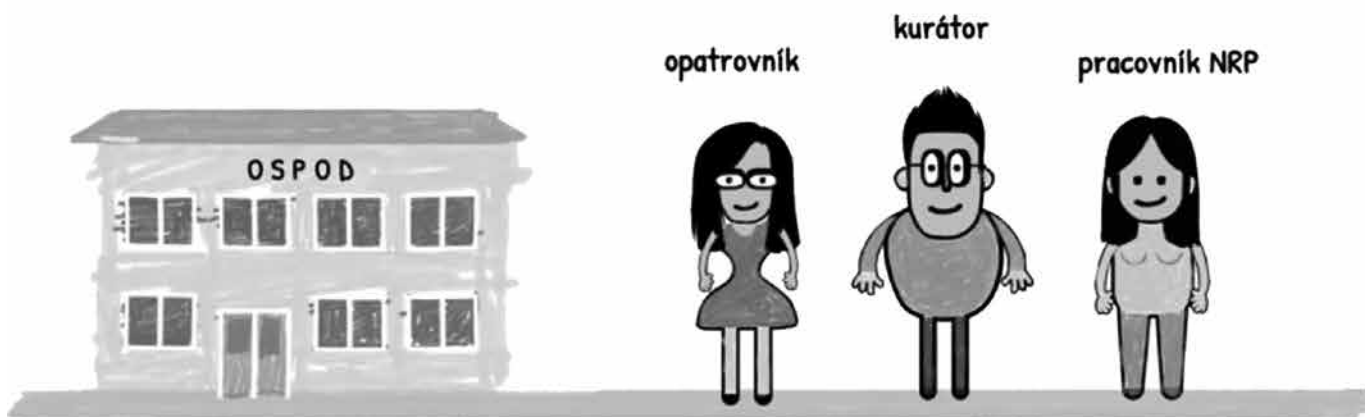
## TÉMATA:

- Využití rodinných konferencí při práci s rodinou
- Speciální techniky sociální terapie rodin
- Facilitace v případové spolupráci
- Cochemský přístup v praxi sociální práce

## PŘEDNÁŠEJÍCÍ:

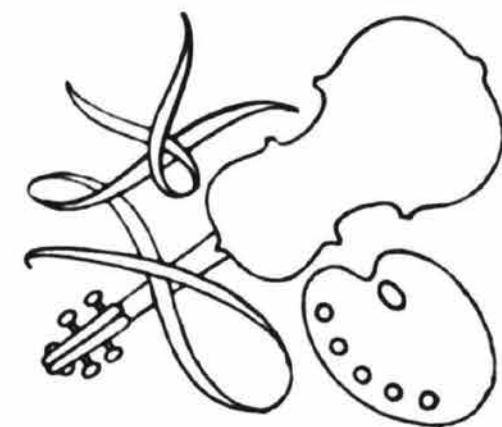
- Mgr. Gabriela Pavlíková
- Mgr. Eva Zakouřilová
- Ing. Kateřina Prokopová
- JUDr. Nicol Bednaříková
- Mgr. Iva Macková

Na konferenci budou prezentované výstupy z projektu – videospoty.



**[ou]** Ústí nad Orlicí

**OSPOD**  
Orgán Sociálně Právní Ochrany Děti



# ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA

Jaroslava Kociana v Ústí nad Orlicí, Smetanova 1500

vyhlašuje

# ZÁPIS DĚTÍ

Hudební obor, sólový a sborový zpěv

Taneční obor

Výtvarný obor

Literárně-dramatický obor

Děti od 1. třídy ZŠ přijímáme do přípravné výchovy, starší děti budou zařazeny přímo do ročníku daného oboru.  
V tanečním oboru přijímáme do přípravné taneční výchovy děti od pěti let.



**Příhlášky** jsou k dispozici v kanceláři školy, u vyučujících v ZUŠ a na [www.zusuo.cz](http://www.zusuo.cz). Vyplněné přihlášky odevzdejte do ZUŠ nejpozději **do 15. května 2020.**

Přijetí do ZUŠ bude oznámeno 22. června 2020.

• Přehled o činnosti školy a více informací naleznete na našich webových stránkách [www.zusuo.cz](http://www.zusuo.cz)

Reagujeme i na pozdější přihlášky.



## Dům dětí a mládeže Duha



### Na velikonoční prázdniny jsme připravili: VÝLET DO LITOMYŠLE

Termín: 9. 4. 2020

Čas: sraz: 8:00 v DDM, návrat: 16:23 na autobusovém nádraží.

**Program:** návštěva krytého bazénu a Kart arény - dovádění v bazénu a jízda na motokárách. S sebou: plavky, ručník, sprchový gel, kapesné a případně svačinu a pití, nicméně Kart aréna nabízí různé druhy pizz a hamburgerů pro děti.

**Cena:** 400 Kč zahrnuje dopravu, vstupy, pedagogický dozor, pojištění

### Smaltování

17.4. | 16.00 hodin | workshop

Smaltování - Smalt (nebo také email) je křemičitá tavenina příbuzná sklu, ale i porcelánu, která po zahřátí na vysokou teplotu vytvoří na kovů celistvý ochranný povlak hladkého a lesklého charakteru. Workshop se koná v DDM, cena je 250 Kč

### Pálení čarodějnic

26.4. | 15.00-18.00 hodin | zahrada za DDM

**Program:** soutěže pro děti, skákací hrad, zapálení velkého ohně, opékání vuřtů. Masky vítány! Každá maska (dítě i dospělý) bude odměněna! Koná se pouze v případě příznivého počasí. Na zahradě si můžete opět jak své přinesené vuřty, tak si je zde můžete zakoupit, stejně jako pití. Vstup zdarma!

### AKCE PRO ŠKOLY

#### – OKRESNÍ KOLA OLYMPIÁD:

7.4. Matematická olympiáda – pro 6., 7., 8. ročníky základních škol

8.4. Biologická olympiáda – kategorie C

21.4. Biologická olympiáda – kategorie D

### SPORTOVNÍ SOUTĚŽE:

Vybíjená pro 4. ročník

16.4. okrskové kolo

23.4. okresní kolo

### PŘIPRAVUJEME NA LETNÍ PRÁZDNINY – pobytové tábory:

**Putovní vodácký tábor:** 1. – 8. 7. putování po řece Otavě. Pro děti: 7 – 17 let.

**Program:** spaní ve stanech nebo pod šírákem, dovádění nejen ve vodě, večery

u ohně, snídaně v trávě a další idylické letní radovánky. **Cena:** 3 900 Kč (zahrnuje kempy, stravování, dopravu, pojištění, půjčovné – lodě, pádla, barely, vesty).

**Atletický tábor:** 3. – 7. 8. – Hynčice u Starého Města pod Sněžníkem. Pro děti: 6 – 17 let. **Celotáborová hra:** Lovci ztracených záhad; hry a soutěže v přírodě.

**Cena:** 2 700 Kč (zahrnuje ubytování, stravování, dopravu, pojištění).

**Lezecké soustředění:** 16. – 22. 8. – Rabštejn. Pouze pro členy lezeckých kroužků DDM Duha.

**Cena:** bude upřesněna (zahrnuje kemp, stravování, dopravu, pojištění).

**Tramtáryje:** 24. – 28. 8. – Horní Jelení. Pro děti: 7 – 14 let.

**Program:** projížďka na koních, stezka odvahy, táborák, diskotéka, střelení ze vzduchovek, hry v lese, koupání, výlety, míčové hry, paintball, vyrábění a tvoření.

**Cena:** 2 500 Kč (cena zahrnuje ubytování, stravování, dopravu, pojištění).

### PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

**Pestré prázdniny I.:** 13. – 17. 7.

**Pro děti: 1. – 5. třída ZŠ.** Minigolf, bowling, PINGUin park, cyklovýlet Letohrad Skipi, ZOO Olomouc, v pátek výlet pro celou rodinu – Macocha. **Cena:** 1 300 Kč zahrnuje vstupné, jízdné, pojištění, oběd v pondělí. **Způsob dopravy:** převážně vlakem a autobusem, krátký cyklovýlet

**Zážitkové prázdniny:** 20. – 24. 7.

**Pro děti: 10 – 12 let.** Sjezd na kárách Přívrat, Laser Game Pardubice, motokáry Vysoké Mýto, JumpPark Brno, bowling a koupaliště Choceň. **Cena:** 1 500 Kč zahrnuje vstupné, jízdné, pojištění. **Způsob dopravy:** na kole, vlakem

**Adrenalinové prázdniny:** 17. – 21. 8.

**Pro děti: 12 – 15 let.** Sjezd na kárách Přívrat, Laser Game Pardubice, bowling a koupaliště Choceň, Paintball Černá za Bory, motokáry Vysoké Mýto.

**Cena:** 1 500 Kč zahrnuje vstupné, jízdné, pojištění. **Způsob dopravy:** na kole, vlakem

**Pestré prázdniny II.:** 24. – 28. 8.

**Pro děti: 1. – 5. třída ZŠ.** Minigolf, bowling, DDH Mohelnice, cyklovýlet Letohrad Skipi, Častolovice – mini zoo, zámek, v pátek výlet pro celou rodinu – Fajn Park Chlumec nad Cidlinou. **Cena:** 1 300 Kč zahrnuje vstupné, jízdné, pojištění, oběd

v pondělí. **Způsob dopravy:** převážně vlakem a autobusem, krátký cyklovýlet

## Čarodějnický běh pro Honzíka

**Dne 30. dubna 2020 Vás SDH Ústí nad Orlicí srdečně zve na 2. ročník charitativního běhu městem, který bude spojený s pálením čarodějnic.** V letošním roce jsme se rozhodli podpořit Honzíka, který se narodil s Angelmanovým syndromem. Akce se bude konat u Hasičského domu v centru města Ústí nad Orlicí (vedle autobusového nádraží). Registrace k bezbariérovému charitativnímu běhu bude probíhat od 15,30 hod, běh bude slavnostně odstartován v 17,00. Na své si přijdou nejen sportovci, protože po doběhnutí se bude konat charitativní koncert, na kterém vystoupí tři regionální kapely - INTERSTATE 60, dBRAJGLS a EXISTENCE NOVÉ DOBY. Ve prospěch Honzíka jsme založili i transparentní účet č. 233171791/0600, který je otevřen od 1. 3. do 30. 6. 2020 a je možno přispět jakoukoliv částkou. Rozhodně nebude chybět občerstvení, ukázka hasičské techniky, pro děti pěnové radovánky a v neposlední řadě ohýnky na opékání párků.

## Orlická šachovnice slaví 50 let!



Tradiční turnaj mládeže v rapid šachu se v dubnu dočká svého jubilejního 50. ročníku. Účast v posledních letech výrazně překračuje stovku, mezi vítězi starších ročníků je řada zvučných jmen. Kdo uspěje v královské hře letos?

**Soutěž proběhne v Kulturním domě dne 18. 4., prezence od 8.30 – 9.15 hodin. Pořádá ji Šachový klub ve spolupráci s DDM Duha.** Je určena hráčům nar. 2005 a ml., mohou hrát i neregistrovaní, pokud znají pravidla. Zároveň se koná i krajský přebor do 8 let pro hráče nar. 2012 a ml. Diváci vítání, je však třeba zachovávat ticho a nezasahovat do partií. Propozice např. na krajském šachovém webu chesspce.cz, další informace na adrese ředitele turnaje Martina Šmajzra smajzr@email.cz nebo na webu ŠK Ústí nad Orlicí sachyuo.cz.

Pavel Holásek





## Příměstský tábor s atletikou pro děti

O prázdninách 2020 pořádáme 7. ročník atletického příměstského tábora v Ústí nad Orlicí. Formou hry se děti naučí základy atletiky a jiných sportů a užijí si při tom mnoho zábavy. Mimo atletického programu budou pro děti připraveny i různé výlety a návštěva aquaparku. **Atletický tábor v roce 2020 proběhne ve 4 termínech – 13. 7. – 17. 7., 20. 7. – 24. 7., 3. 8. – 7. 8. a 10. 8. – 14. 8. V termínu od**

**13. 7. – 17. 7. se uskuteční pohybový kemp pro mladší děti a v termínu od 20. 7. – 24. 7. fotbalový kemp.**

Cena za dítě je 1 800 Kč. V ceně jsou zahrnuty obědy, pitný režim, dopolední a odpolední svačinka, vstupy, jízdenky, pojištění a závěrečné diplomy a trička. Přihlášky a podrobnější informace naleznete na internetových stránkách [www.primestsky-atleticky-tabor.cz](http://www.primestsky-atleticky-tabor.cz) nebo na tel. čísle +420 777 269 240.

Těšíme se na Vás!



## Kultura



## UPOZORNĚNÍ

V souvislosti s vyhlášeným nouzovým stavem na území ČR doporučujeme ověřit si konání dubnových akcí u pořadatelů.

Děkujeme za pochopení.

### Klubcentrum v Ústí nad Orlicí



### 3D Kino Máj – DUBEN 2020

#### Šarlatán

st 1. 4. | 19.30 hodin

Drama, ČR, Irsko, PL, SR, vstupné 130 Kč

#### 3Bobule

so 4. 4. | 17.00 hodin

Komedie, ČR, vstupné 120 Kč

#### Mulan

3D

so 4. 4. | 19.30 hodin

Drama, USA, dabing, vstupné 140 Kč

#### Šarlatán

ne 5. 4. | 17.00 hodin

Drama, ČR, Irsko, PL, SR, vstupné 130 Kč

#### \*Parazit

ne 5. 4. | 19.30 hodin

Thriller, J. Korea, titulky, vstupné 100 Kč

#### \*Téměř dokonalá tajemství

po 6. 4. | 19.30 hodin

Komedie, Německo, titulky, vstupné 120 Kč

#### Šťěstí je krásná věc

út 7. 4. | 19.30 hodin

Komedie, ČR, vstupné 130 Kč

#### Noví mutanti

čt 9. 4. | 19.30 hodin

Horor, USA, titulky, vstupné 130 Kč

#### Frčíme

3D

ne 12. 4. | 17.00 hodin

Animovaný, USA, dabing, vstupné 130 Kč

#### Afrikou na Pionýru

ne 12. 4. | 19.30 hodin

Road movie, vstupné 120 Kč

#### \*Lov

út 14. 4. | 19.30 hodin

Akční, USA, titulky, vstupné 130 Kč

#### Vlastníci

so 18. 4. | 19.30 hodin

Komedie, ČR, vstupné 120 Kč

#### Trollové: Světové turné

3D

ne 19. 4. | 17.00 hodin

Animovaný, USA, dabing, vstupné 140 Kč

#### Noví mutanti

ne 19. 4. | 19.30 hodin

Horor, USA, titulky, vstupné 130 Kč

#### Mulan

po 20. 4. | 19.30 hodin

Drama, USA, titulky, vstupné 110 Kč

#### Jiří Trnka – Nalezený přítel / Senior kino

út 21. 4. | 14.30 hodin

Dokument, ČR, Francie, vstupné 60 Kč

#### Šťěstí je krásná věc

út 21. 4. | 19.30 hodin

Komedie, ČR, vstupné 130 Kč

#### Black Widow

čt 30. 4. | 19.30 hodin

Sci-fi, USA, titulky, vstupné 130 Kč

### Programová nabídka – duben 2020

#### Krajská postupová přehlídka dětských skupin scénického tance

čt 2. 4. | 13.30 hodin | Roškotovo divadlo

Vstupné 50 Kč

#### The Chilkats

pá 3. 4. | 20.00 hodin | Divadelní klub

Klubový koncert, vstupné 190 Kč



### Černobyl – Spící peklo

st 15.4. | 19.00 hodin | Roškovto divadlo  
Cestovatelská přednáška Tomáše Kubeše.  
Vstupné 90 Kč

### Rock & Roll Band Marcela Woodmana

čt 16.4. | 19.30 hodin | Roškovto divadlo  
Předplatné hudební sezóny, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny.  
Vstupné 350 Kč

### Pohádka ze staré knihy

so 18.4. | 15.00 hodin | Roškovto divadlo  
Pohádku pro děti uvede Divadlo Matěje Kopeckého z Prahy. Vstupné 70 Kč

### Tančíme pro radost

pá 24.4. | Roškovto divadlo  
43. premiéra představení TO ZUŠ Jaroslava Kociána  
17.00 hodin – tančí žáci Pavlína Lipenské  
18.30 hodin – tančí žáci Zlatuše Bartošové  
20.00 hodin – tančí žáci Hany Hýbalové  
Vstupné 70 Kč

### Petra Janů a skupina Amsterdam

so 25.4. | 19.30 hodin | Kulturní dům  
Jedinečná rockerka Petra Janů a skupina Amsterdam se vydávají na energické turné s novým programem.  
Vstupné 340 Kč

### HUDEBNÍ FESTIVAL KOCIANOVO ÚSTÍ

#### Zahajovací koncert:

#### Pocta W. A. Mozartovi

ne 26.4. | 19.30 hodin | Roškovto divadlo  
XV. ročník hudebního festivalu zahájí trojice významných osobností. V sólových partech se představí přední český houslista a umělecký ředitel festivalu Kocianovo Ústí Pavel Šporcl a dvacetiletý izraelský klavírista, talent Tom Borrow. Sólisty doprovází Český komorní orchestr pod taktovkou dirigenta a uměleckého ředitele Sečuánského symfonického orchestru Darrella Anga. Účinkují: Pavel Šporcl – housle, Tom Borrow – klavír, Český komorní orchestr, Darrell Ang – dirigent.  
Vstupné 390 Kč

### Krajská postupová přehlídka scénického tance mládeže a dospělých

út 28.4. | 13.30 hodin | Roškovto divadlo  
Vstupné 50 Kč

### Mlýny

st 29.4. | 19.30 hodin | Roškovto divadlo  
Nejúspěšnější drama divadla Sklep, volně

na motivy hry V. Havla a K. Bryndy „Život před sebou“.

Divadelní předplatné, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny divadla.  
Vstupné 380 Kč

**PŘEDPRODEJ:** Informační centrum Městského úřadu, budova radnice, tel.: 465 514 271, KLUBCENTRUM, Lochmanova 1400, Ústí nad Orlicí. Rezervační a prodejní systém on-line na [www.klubcentrum.cz](http://www.klubcentrum.cz)

**INFORMACE:** KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí, tel.: 735 746 521, [info@klubcentrum.cz](mailto:info@klubcentrum.cz)

### Taneční kurz pro mládež



**TANEČNÍ KURZ PRO MLÁDEŽ** pod vedením Zdeňky HEJZLARA a Petry NOŽKOVÉ bude probíhat od září do prosince 2020 v Kulturním domě v Ústí nad Orlicí. První lekce se koná v neděli 20. září 2020 od 14 hodin. Celkem proběhne 10 lekcí (vždy v neděli 14.00 – 17.00 hod.), prodloužená a věneček.

Kurzovné činí 1.400,- Kč.

Přihlášku je možno vyzvednout v kanceláři Klubcentra v Ústí nad Orlicí, Lochmanova 1400, v Informačním centru MěÚ nebo si ji stáhnout na stránkách [www.klubcentrum.cz](http://www.klubcentrum.cz). Vyplněné přihlášky se přijímají od 1. dubna do naplnění kapacity kurzu v kanceláři Klubcentra. Kurzovné se platí hotově při podání přihlášky. KLUBCENTRUM, Lochmanova 1400, 562 01 Ústí nad Orlicí, tel.: 734 369 413, e-mail: [starkova@klubcentrum.cz](mailto:starkova@klubcentrum.cz)

### Městské muzeum



#### Od žihadla k medu

3. dubna až 24. května

Současné včelařství prezentované v Městském muzeu, které ve spolupráci s aktivními včelaři připravilo nahlédnutí do tohoto důležitého a krásného řemesla.

### Cyklus Secese: Kouzlo v detailu – šperk 3. dubna až 24. května

Na letošní výstavě z cyklu Secese uvidíte, co zdobilo ženy a dívky v období začátkem 20. století. Kolekce šperků a doplňků je zapůjčená z Moravské galerie v Brně. Výstavu doprovázejí reprodukce známých plakátů Alfonse Muchy.

### GALERIE POD RADNICÍ Ústí nad Orlicí

#### A/ nové výstavy

##### Podobenky a jiné bebechy

10. dubna až 3. května

Přestože je autorem Pražák (a křestním Jan), narodil se v Pardubicích a vyrostl v Ústí nad Orlicí. Název výstavy odkazuje na další město jeho života, a to Ostravu, kde autor strávil svá studentská léta. Nechte na sebe dýchnout atmosféru snímků z uvedených míst, a nejen z nich. Vernisáž proběhne 9. dubna od 17.00 hodin.

#### B/ probíhající výstavy

##### Velikonoční výstava ČČK

30. března až 3. dubna

Tradičně je tematicky zaměřena především na zvyky a velikonoční tradice. Výstavu pořádá místní skupina ČČK Ústí nad Orlicí a Oblastní spolek ČČK Ústí n/O.

#### C/ další akce pro veřejnost

##### Artmánie

29.4. | 15.00 – 18.00 hodin

Doprovodný program k fotografické výstavě Podobenky a jiné bebechy zaměříme na výrobu fotogramů. K této technice není potřeba fotoaparátu, a přesto si vytvoříte působivé umělecké dílo.

### Městská knihovna



#### Bookstart na téma Velikonoce

6.4. | 10.00 hodin

Nutné se přihlásit na [iveta.jansova@knihovna-uo.cz](mailto:iveta.jansova@knihovna-uo.cz) nebo ve FB skupině



### Chytré telefony

7.4. | 9.30 hodin

Používání mobilních telefonů, zejména pro seniory

### Odpoledne pro aktivní seniory

14.4. | 13.00 hodin

Nutné se přihlásit na mail: eva@medu-novi.cz či tel.: 732 160 388

### Marie Macková: Althannové jinde i ve východních Čechách

15.4. | 18.00 hodin

Přednáška z cyklu Akademie volného času

### Pohádková planeta

16.4. | 16.00 hodin

Čtení a tvoření pro děti do 8 let. Prosíme o příspěvek 10 Kč na materiál

### Chytré telefony

21.4. | 9.30 hodin

Používání mobilních telefonů, zejména pro seniory

### Jom – ha – šoa

21.4. | 14.00 hodin

Veřejné čtení jmen obětí holokaustu

### Kognitivní trénink pro každého

23.4. | 15.30 hodin

Trénink paměti, soustředění, logického myšlení, slovní zásoby, prostorové orientace... Pořádá CEDR pro širokou veřejnost

### Odpoledne pro aktivní seniory

28.4. | 13.00 hodin

Nutné se přihlásit na mail: eva@medu-novi.cz či tel.: 732 160 388

### Autorské čtení Michala Sklenáře z knihy Děkan Václav Boštík

29.4. | 18.00 hodin

Jako hosté vystoupí Mgr. Radim Dušek (Státní oblastní archiv v Zámruku – Státní

okresní archiv Ústí nad Orlicí) a PhDr. Martin Boštík (Regionální muzeum v Litomyšli).

### UPOZORNĚNÍ:

### Provozní doba knihovny během Velikonoce

9. 4. - Dětské oddělení - otevřeno od 9 do 17.30 hodin

10. 4. zavřeno

11. 4. zavřeno

13. 4. zavřeno

### VÝSTAVA:

Čas plyne jako voda - iluminované rukopisy, plastiky draků, příběhy vody. Výstava žáků výtvarného oboru ZUŠ potrvá do 30. dubna.

Mgr. Zdeňka Honzátková

## Program Malé scény – duben 2020



### Záhada dědečkova dvorku

5.4. | 15.30 hodin

Usedlost zvaná Dědečkův dvorek je obohacena řadou záhad a tajemství. Koze někdo ukradl zelí. Kohoutovi zmizela slepice i s kuřaty. Sérii podivných případů řeší Baryk, neomylný psí detektiv společně s dětmi. Interaktivní pohádka pro nejmenší. Hraje Divadlo Plyšového Medvídky Prostějov.

Vstupné děti do 10 let 50 Kč, ostatní 70 Kč

### Lola běží o život

5.4. | 19.00 hodin

Divadlo Exil Pardubice. Berlín. Konec minulého století. Letní den, ve kterém vteřiny rozhodnou o lásce, životě a smrti. XI. ročník Orlické Thálie 2020 – přehlídka amatérských divadelních souborů o Cenu Hynka Václaví.

Vstupné 100 Kč, studenti a důchodci 60 Kč

### Zábava, zábava

9.4. | 19.00 hodin

Polsko/2018 / 88 min. / režie: Kinga Dębska. Příběh tří úspěšných žen různého

věku, které se kvůli alkoholu ocitají na životní křižovatce.

Vstupné 85 Kč, 60 Kč členové FK

### Manga: komiks země vycházejícího slunce

14.4. | 18.00 hodin

Cyklus Umění, láska na celý život. Manga je japonské označení pro japonský komiks, nakreslený stylem, který se vyvíjel v Japonsku po druhé světové válce. Podle některých zdrojů však má tento styl kresby mnohem delší historii, sahající do 11.–13. století.

Přednášející Vojtěch Petržílek.

Vstupné 50 Kč, studenti 30 Kč,

důchodci 40 Kč

### Upokojenkyne

18.4. | 19.00 hodin

Divadlo VAD Kladno. Komédie z prostředí domova pro seniory. XI. ročník Orlické Thálie 2020 – přehlídka amatérských divadelních souborů o Cenu Hynka Václaví.

Vstupné 100 Kč, studenti a důchodci 60 Kč

### Střídavá péče

23.4. | 19.00 hodin

Francie/2018/93 min./ režie: Xavier Legrand. Psychologické drama sledující potýkání malého Juliana s tyranským otcem. Jak daleko jsou rodiče schopni zajít v boji

o děti? A jak z takového boje může vyjít samotné dítě?

Vstupné 85 Kč, 60 Kč členové FK

### Oušáci na křídlech RAF

28.4. | 17.00 hodin

Obrazová procházka méně známou historií létání a letců. Slovem provází pan Josef Havel. Vstupné 50 Kč

Více na [www.msuo.cz](http://www.msuo.cz) / změna programu vyhrazena / aktuálně na [www.msuo.cz](http://www.msuo.cz)

### Večer při cimbálu



Cimbálová muzika JARO Vás srdečně zve na Večer při cimbálu, který se uskuteční v pátek 17. dubna od 19.00 hodin v Restauraci Šnyt Nová Louže.



## Čaj pro dva

Vokální skupina Generace si na letošní šálek čaje pozvala skupinu Bandal z Letohradu. Přijďte si společně s námi pochutnat **od 19 hodin do ZUŠ J. Koci-ana v úterý 28. dubna 2020**

## Kukačka Aničky Kukuczkové v Knapovci

**V neděli 5. dubna 2020 zveme do Knapovce na divadelní představení Aničky Kukuczkové „Kukačka - Přesto zůstal člověkem“.**

**V 15.00 hodin bude v kostele sv. Petra a Pavla mše svatá a v 16.15 hodin začne divadelní představení Aničky Kukuczkové Kukačka - Přesto zůstal člověkem (představení se hraje v kostele).**

Anička Kukuczková je rodačkou z Ústí nad Orlicí, absolvovala taneční obor u Evy Veverkové, literárně-dramatický obor u Markéty Světlíkové v ZUŠ v Ústí nad Orlicí. Po střední škole vystudovala herectví na pražské Vyšší odborné škole herecké. Poté absolvovala Akademii múzických umění v Praze, katedru pantomimy. Pravidelně vystupuje na festivalech MIME FEST, MY MIME, PAN, Zlatá Praha a International Mime Art festival ve Varšavě. Je zakládajícím členem pantomimické skupiny Kozel ve fraku. Věnuje se také recitaci. V roce 2013 a 2014 vyhrála Mezinárodní soutěž Zdeňka Fibicha v přednesu koncertního melodramu. Kukačka – Přesto zůstal člověkem „Jeden skromný večer věnovaný jednomu skromnému člověku. Představení o lásce a hledání víry, životě a smrti, ale i o lidské krutosti a nenávisti.“ Inscenace vypráví spletitý osud Erwina Kukuczky - otce, básníka, prozaika, faráře... člověka, kterému také kvůli přátelství s Egonem Bondym a Václavem Havlem založila StB spis s názvem Akce Kukačka.

Po představení zveme všechny domácí a návštěvníky na velikonoční jidáše a občerstvení před kostelem. Za příznivého počasí budou u kostela rozmístěny lavičky a roztopena venkovní kamna. Akce je součástí projektu Knapovecký rok podpořeného městem Ústí nad Orlicí.

**Jana Staňková  
a P. Vladislav Brokeš**

## Krajinou příběhů



Orel jednota Ústí nad Orlicí Vás zve na besedu s promítáním fotografií od **Rostislava Bartoně**. Téma besedy jsou Orlické hory ve všech ročních obdobích. Beseda se uskuteční **v Malé scéně 19. dubna od 18.00 hodin**. Vstupné dobrovolné.

## Svatý týden a Velikonoce v kostele



Římskokatolická farnost děkanství v Ústí nad Orlicí zve ke společnému slavení a prožívání velikonočních svátků v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Ústí nad Orlicí.

### Květná neděle, 5. dubna

**7.00 hodin** - mše svatá  
**8.30 hodin** - mše svatá s žehnáním rato-  
lestí, průvodem a zpíváním pašijemi  
**18.00 hodin** - křížová cesta v kostele

### Zelený čtvrtek, 9. dubna

**18.00 hodin** - mše svatá na památku  
Poslední večeře

### Velký pátek, 10. dubna

**15.00 hodin** - obřady Velkého pátku se  
zpíváním pašijemi  
**18.00 hodin** - křížová cesta po kapličkách  
na Andrlův Chlum

### Bílá sobota, 11. dubna

**8.00 hodin** - ranní chvály

### Boží hod velikonoční, 12. dubna

**5.00 hodin** - slavnost žehnání ohně a veli-  
konoční svíce, velikonoční vigilie  
**10.00 hodin** - slavnostní mše svatá  
**11.10 hodin** - mše svatá Černovír (kaple  
sv. Gotharda)

### Pondělí velikonoční, 13. dubna

**8.00 hodin** - mše svatá

## Pozvánka do Klubu Popráč

### Leburn Maddox U.S.A Trio

**19.4. | 20.00 hodin**

Po 3 letech znovu v České republice! Mimořádný kytarista a zpěvák, jehož kariéra začíná v polovině 70. let, kdy jako mladý nadějný muzikant spolupracoval s takovými hvězdami jako James Brown či George Clinton. Ve svých živých vystoupeních skvělý a zábavný showman, kterého oceňuje publikum po celém světě. Jeho kompozice jsou nesmírně vzrušující a brilantní zvuk je samozřejmostí. Má schopnost vyvolat u publika silné emoce, teď máme možnost se o tom přesvědčit i my. Předprodej vstupenek-Popráč/info: fcb a tel.736 481 170.

## První ArtMánie

První ArtMánie tohoto roku s názvem „Ženeme se za ženou“ se konala v Galerii pod radnicí v Ústí nad Orlicí. Výtvarné tvoření pro malé i velké bylo zaměřeno na výstavu „MÚZA MÚZ: ŽENA“, která představovala díla, která byla jak obsahově tak autorsky spojena s určitým příběhem, měla svou historii a jejich autory byli malíři, kteří jsou spjati s Ústím nebo s jeho nejbližším okolím.

V rámci ArtMánie si zájemce mohli vyzkoušet techniku linorytu a koláže nebo si zahrát detektivní hru s hledáním obrazu na výstavě podle daných indicií a to vše na téma žena.

Pro rok 2020 připravilo městské muzeum v Galerii pod radnicí celkem 8 výstav s různým zaměřením. Těšit se můžete co měsíc například na Oustecký salón, práce Umprumky, architekturu našeho města, fotografie nebo ilustrace. Každá výstava bude doplněna tematickým programem pro školy a výtvarné dílny ArtMánie pro veřejnost.







## UPOZORNĚNÍ

V souvislosti s vyhlášeným nouzovým stavem na území ČR doporučujeme ověřit si konání dubnových akcí u pořadatelů.

Děkujeme za pochopení.

### Kolem Pastvinské přehrady

**Klub českých turistů v Ústí nad Orlicí pořádá v neděli 19. dubna 35. ročník cyklojízdy „Kolem Pastvinské přehrady“.**

Start je mezi osmou a devátou hodinou z Mírového náměstí v Ústí nad Orlicí. Trasy 50 a 100 km vedou společně na Hejnice a Žamberk. Padesátka pokračuje na Klášterec, Pastviny, kde obdrží účastníci v restauraci U mostu diplom a přes Letohrad pokračují do Ústí nad Orlicí. Cyklisté účastníci se stokilometrové trasy zamíří přes Kunvald do Bartošovic na Zemskou bránu, Čihák, České Petrovice, Mladkov, Pastviny, Bredůvku, Jablonné n.O., Horní a Dolní Čermnou a pokračují přes Petrovice a D. Dobrouč do Ústí nad Orlicí.

Cykloakce není závod, vítězí každý, kdo projede kontrolami v Pastvinách a Dolní Čermné. Samozřejmostí při podobných akcích je dodržování silniční vyhlášky, děti mladší patnácti let jedou v doprovodu dospělé osoby. Dodržuj zákon 361/2000 o pozemních komunikacích! Pořadatelé děkují Městu Ústí nad Orlicí za dlouholetou finanční podporu.

Na Vaší hojnou účast se těší pořadatelé z KČT Ústí nad Orlicí.

MR

### Benefiční jóga maraton StudioBart

Přijďte v sobotu 4. dubna od 9.00 do 16.00 hodin podpořit dobrou věc, tentokrát výtěžek z akce poputuje malému Ondráškovi na jeho léčbu leukémie. Lekce: Powerjóga, Hathajóga, Vinyasa Flow jóga, Flexi jóga, závěsná akrobacie na kruhu a na šálách.

Bližší info a přihlášky na [www.studiobart.cz](http://www.studiobart.cz)

### Cvičení ve STUDIOBART

**STUDIOBART - powerjóga, zdravá záda, tanec, fyzioterapie cvičení** (Smetanova 470, pod Popradem). Srdečně zveme na víkendové netradiční lekce, rezervace na [www.studiobart.cz/rezervace](http://www.studiobart.cz/rezervace):

Těšit se můžete na SM systém, BOSU, válce nebo na workshop výroby lapače snů. Čekají Vás i zdravotní lekce, zaměřené např. na: pánevní dno, diastázu, hluboký stabilizační systém, chodidlo, hormonální jógu a jiné.

Lekce s Tomášem Strnadem, seminář s Barborou HU. Dráža Bačkorová a její ashtanga, Monika Břízová a orgánová sestava, jóga pro oči - termíny na webu... Volná místa na BOSU CORE pondělky a na TAJ-JI A CHI-KUNG S PAVLEM BŘÍZOU v neděli.

**Speciální workshopy** zaměřené na pánevní dno, diastázu, hluboký stabilizační systém, chodidla, apod.

**Otevřené lekce** - powerjóga, pilates, vitality jóga, hathajóga, BOSU, jóga pro těhotné, jóga pro maminky po porodu, ranní nádech, jóga v závěsných sítích, párová akrobacie.

**Dopolední cvičení** - pondělí 8:30 - powerjóga, středa 10:00 - pro maminky s dětmi, úterý a pátek 9:00 pilates, středa 8:00 kruháč,

**Ranní nádech pro seniory** 8:15 s Danou Holubářovou

Sledujte náš web [www.studiobart.cz](http://www.studiobart.cz), či pište na [info@studiobart.cz](mailto:info@studiobart.cz), rádi Vás budeme o novinkách informovat.

Více info na [www.studiobart.cz](http://www.studiobart.cz), Markéta Skalická 602 245 393, Fb: Powerjóga v Ústí, Akrojóga v Ústí, StudioBart

### Pilates

Cvičení k posílení hlubokých stabilizačních svalů, prevenci bolestí zad a tvarování postavy v prostorech STUDIOBART. Středa 18:00 - 19:00. S sebou: podložka, ručník. Vstup: 70 Kč. Info: Jana Šparlinková, tel: 777 087 220.

### Memoriál Lubomíra Valčíka

V sobotu 18. dubna 2020 se na letišti Aeroklubu Ústí nad Orlicí bude konat další ročník JARNÍ ÚSTECKOORLICKÉ soutěže. Létat se budou kategorie volných modelů F1A, F1H, F1G, A3 H, V a kategorie P30 – Memoriál Lubomíra Valčíka. Za pořádající klub – JUNIOR KLUB Ústí nad Orlicí zvou modeláře a příznivce leteckého modelářství na tuto soutěž.

Ivan Kubový,  
předseda klubu

### In-linová školička, bike, koloběžky, parkour o letních prázdninách

Pro malé bruslaře pořádáme IN-LINOVOU ŠKOLIČKU plnou her, smíchu a zábavy. Pro velký zájem pořádáme taktéž FREESTYLOVOU ŠKOLIČKU, BIKE, PŘÍMĚSTSKÝ ZÁŽITKOVÝ TÁBOR, FREESTYLE KOLOBĚŽKY, TÁBOR PRO NEJMENŠÍ NA ROUBENKÁCH a tábor- SPORTOVNÍ HRY - PARKOUR - PŘIROZENÝ POHYB.

Příměstské tábory pro děti od 5 do 16 let. V červenci a srpnu vždy od pondělí do pátku od 8 do 16 hodin. V ceně svačinky, obědy, pitný režim, pojištění, návštěva aquaparku a závěrečné překvapení. Možnost zapůjčení bruslí i chráničů.

Bruslařům začátečnickům i pokročilým nabízíme soukromé lekce in-line bruslení.

Přihlášky a další info na [www.inlineusti.cz](http://www.inlineusti.cz), [market@inlineusti.cz](mailto:market@inlineusti.cz) či tel. č. 602 245 393 - Markéta Skalická.

Těšíme se na Vás  
Markéta Skalická a tým instruktorů



## Stolní tenis – TTC Ústí nad Orlicí

Již tradičně se v tomto období chýlí naše dlouhodobé soutěže ke svému závěru. Situace našich družstev je následující:

**1. liga ženy:** dvě vítězství, která jsme přivezli z ostravského Svinova a Děhylova nám zajistila jistou účast v této soutěži i pro příští sezónu. Před posledním zápasem s Havířovem jsme na 5. místě v tabulce.

**2. liga ženy:** zde je situace vážnější a rozhodující duel o záchranu nás čeká v posledním kole v České Skalici. Možná je i účast v baráži o udržení se, ale je nutné v závěru zabodovat.

**3. liga muži:** naše mužstvo je v současnosti na 11. místě a může ještě atakovat 10. příčku, ani to však nestačí na záchranu ligové příslušnosti.

**Divize muži:** neustálým zlepšováním výkonnosti se naši hráči dokázali prokousat již na 4. příčku tabulky a mají reálnou šanci poskočit ještě výše.

**KS muži:** oba naše týmy v soutěži si vedou zdatně. Zatím 5. a 9. místo by již nemělo znamenat existenční problémy v posledních utkáních, ale pro jistotu by to ještě nějaký bodík chtělo přidat.

**OP1 muži:** úspěšná kombinace zkušenosti a mládí v tomto našem týmu přinesla své ovoce. Již téměř jisté 3. místo, před zahájením soutěže, nikdo jistě nečekal.

**OP4 muži:** v této soutěži jsme podlehl jen České Třebové a již pojištěné 2. místo

bude s největší pravděpodobností znamenat postup do vyšší soutěže.

**Divize staršího žactva:** zde to spěje k závěrečnému souboji o 2. místo s družstvy Lanškrouna a Chocně.

**OP dorostu:** s jistotou se dá říct, že jsme soutěž vyhráli a zatím jsme neztratili ani bod.

**OP žactva:** v neúplné tabulce zatím 5. místo s malinkou nadějí probojovat se v závěru trochu výše.

V individuálních soutěžích se podařilo našim hráčkám Soně Krupové a Natálce Šedové obsadit 3. místa na krajských BT. Na přeborech pardubického kraje staršího žactva v Lanškrouně získala Soňa Krupová zlatou medaili ve dvouhře i ve čtyřhře. Dvojice Svojanovský Jakub- Kaplan příjemně překvapila ziskem stříbrné medaile ve čtyřhře.

## Karneval na ledě

Již 9. ročník dětského karnevalu na ledě uspořádala Církev bratrská na zimním stadionu v Ústí nad Orlicí. Na programu tradičně nechyběla řada soutěží a her, přehlídka masek a vystoupení krasobruslařek z České Třebové. Karnevalu, který má každoročně velký úspěch, se účastnilo téměř 100 dětí v maskách i bez nich a na každého malého účastníka čekala slosovatelná vstupenka, díky které mohly děti získat některou z věcných cen.

## Podvacáté hledali Stromoucha

Celkem 267 turistů se v sobotu 7. března vydalo hledat Stromoucha v rámci jubilejního 20. ročníku turistického pochodu vedeného z Ústí nad Orlicí přes Lanšperk, Žampach a Žamberk zpět do Ústí. Připraveno bylo celkem 6 tras v délkách 10, 15, 20, 25, 35 a 50 kilometrů a tradičně také trasa hvězdíková odkudkoliv do Ústí a zpět. Nejvíce turistů a to 107 si vybralo 10 km trasu a 85 si vybralo trasu dlouhou 15 kilometrů. Všechny měřené trasy měly jeden společný bod a to na Lanšperku, kde byla tradičně kontrola se Stromouchem a občerstvení.

I přes chladné a deštivé počasí využila řada účastníků pochodu možnost vystoupit a prohlédnout si zříceninu středověkého hradu Lanšperka ze 13. století. Na samotné zřícenině je také přístupná vyhlídková plošina s pohledem do širokého okolí.



## Inzerce

**GALAND CZ**  
STAVEBNÍ FIRMA

RODINNÉ DOMY NA KLÍČ

STAVEBNÍ ČINNOST

REKONSTRUKCE DOMŮ  
A BYTŮ



+ 420 604 731 655  
Galand CZ s.r.o., Žižkov 481  
Ústí nad Orlicí 562 01  
info@galand.cz | www.galand.cz

## THAJSKÉ MASÁŽE

- Rodilé Thajské masérky
- Odstranění bolesti zad a šíje
- Uvolnění a relaxace celého těla
- NOVINKA: lymfatická thajská masáž obličeje

OBJEDNÁVKY:  
Sporthotel Tichá Orlice  
V Lukách 1362  
562 01, Ústí nad Orlicí  
Tel: 733 373 377  
www.sporthotel-tichaorlice.cz

## •SALON TYRKYS – MANIKÚRA a PEDIKÚRA

proti Roškotovu divadlu nabízí: pedikúru tradiční, pedikúru relaxační a spapedikúru lázeňskou. Velmi vhodné i pro muže.  
Kontakt: 732 81 99 77, Romana Šimková,  
www.tyrkys-salon.cz, fb:tyrkys salon

**market Qanto®**  
Ústí nad Orlicí  
Pickova 446  
Po-Pá 6:30 - 18:00  
Sobota 7:00 - 12:00

**nakup** Čerstvé zákusky  
za bezkonkurenční ceny.

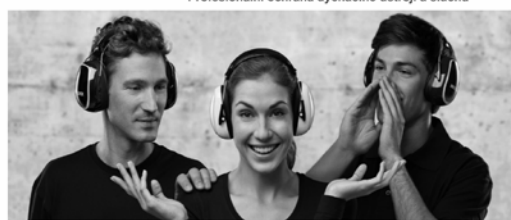
**Věneček 60g**  
**9<sup>99</sup>**  
100g=16,65kč  
V termínu od 6.4. - 12.4.2020.

**nakup také!**

**Laskonka 40g**  
**9<sup>99</sup>**  
100g=24,97kč  
V termínu od 13.4. - 19.4.2020.

**MOLDEX**

Profesionální ochrana dýchacího ústrojí a sluchu



Pro doplnění výrobních kapacit přijmeme kolegy na pozice

**Seřizovač m/ž****Dělník ve výrobě m/ž****Hledáme brigádníky na letní prázdniny****Nabízíme:**zaškolení, příspěvek na penzijní a životní pojištění,  
stravenky, pololetní odměnu, 13. plat, směnové příplatky,  
výkonnostní prémieKontaktujte nás na e-mailu: [prace@moldex.cz](mailto:prace@moldex.cz)

případně volejte 465 519 015

Moldex/Metric v.o.s., Janderova 525, 562 03 Ústí nad Orlicí

[www.moldex.cz](http://www.moldex.cz)

**HOLMES**  
JAZYKOVÁ ŠKOLA

**Nabídka letních kurzů a táborů**  
Ústí nad Orlicí - Lanškroun - Česká Třebová

**Tábory:**

|                 |                                       |
|-----------------|---------------------------------------|
| 01.- 11.07.2020 | Svatá Kateřina, Chotěvice u Trutnova  |
| 20.- 24.07.2020 | Lanškroun Yacht club                  |
| 03.- 07.08.2020 | Lanškroun Yacht club                  |
| 17.- 21.08.2020 | Ústí nad Orlicí Holmes jazyková škola |

**Intenzivní kurzy:**

**Angličtina**

|                 |                             |             |
|-----------------|-----------------------------|-------------|
| 13.- 17.07.2020 | Ústí nad Orlicí (20 lekcí)  | A2/B1       |
| 13.- 17.07.2020 | Ústí n. O. - rodilý mluvčí  | B1/B2       |
| 10.- 14.08.2020 | Ústí nad Orlicí (30 lekcí)  | A2/B1       |
| 17.- 21.08.2020 | Ústí n. O. - rodilý mluvčí  | B1/B2       |
| 27.- 31.07.2020 | Lanškroun - rodilý mluvčí   | B1/B2       |
| 20.- 24.07.2020 | Lanškroun                   | A2/B1       |
| 24.- 28.08.2020 | Lanškroun                   | A2/B1       |
| 24.- 28.08.2020 | Ústí n. O. - Back to school | pro žáky ZŠ |
| 24.- 28.08.2020 | Lanškroun - Back to school  | pro žáky ZŠ |
| 13.- 17.07.2020 | Česká Třebová - ZŠ Hab.     | A2/B1       |

**Španělština**

|                 |                 |                     |
|-----------------|-----------------|---------------------|
| 20.- 24.07.2020 | Ústí nad Orlicí | začátečníci dospělí |
| 20.- 24.07.2020 | Ústí nad Orlicí | začátečníci děti    |

**Němčina**

|                 |                 |               |
|-----------------|-----------------|---------------|
| 03.- 07.08.2020 | Ústí nad Orlicí | dospělí A2/B1 |
| 03.- 07.08.2020 | Ústí nad Orlicí | děti A0/A1    |

**Další nabídky:**

Firemní tábory pro děti zaměstnanců, kurzy - firemní, individuální, skupinové, dle požadavků. Pomaturitní jednoleté studium 2020/2021. Nabídka se bude ještě rozšiřovat. Sledujte nás na Facebooku nebo [www.holmes-english.cz](http://www.holmes-english.cz).

OXFORD  
QUALITY SCHOOL

Více informací na [www.holmes-english.cz](http://www.holmes-english.cz) nebo tel. 737 744975

**Servis zahradní techniky****Využijte volné kapacity našeho servisu**

- vaše stroje dopravíme k nám i zpět
- zajišťujeme autorizovaný servis našimi proškolenými technikými

**Nabízíme**

- opravu a předsezónní údržbu veškeré zahradní techniky
- provádíme revize ručního nářadí a jsme oprávněni vydávat protokoly o technickém stavu stroje ve smyslu NV č. 378/2001 Sb.
- broušení řetězů a noží
- prodej příslušenství a náhradních dílů

**Welding Progress s.r.o.**

Královéhradecká 698

562 01 Ústí nad Orlicí

Tel. 465 523 779

Mail. [info@propofiky.cz](mailto:info@propofiky.cz)**PROPROFIKY.CZ**

## Provozní doba Duben 2020

KRYTÝ PLYNĚCKÝ  
**BAZÉN**  
Ústí nad Orlicí

Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí  
tel.: 465 524 254; 734 353 475  
f / tepvos | www.bazenusti.cz

| Den | Datum  | Ranní plavání | Plavání pro veřejnost | Relaxační centrum |
|-----|--------|---------------|-----------------------|-------------------|
| St  | 1. 4.  |               | 17:30 – 21:00         | 17:30 – 21:00     |
| Čt  | 2. 4.  | 5:30 – 7:55   | 14:30 – 21:00         | 16:00 – 21:00     |
| Pá  | 3. 4.  | 5:30 – 7:55   | 14:00 – 21:00         | 15:00 – 21:00     |
| So  | 4. 4.  |               | 9:00 – 21:00          | 9:00 – 21:00      |
| Ne  | 5. 4.  |               | 8:00 – 20:00          | 8:00 – 20:00      |
| Po  | 6. 4.  |               | 12:30 – 21:00         | 14:30 – 21:00     |
| Út  | 7. 4.  | 5:30 – 7:55   | 13:30 – 20:00         | 17:00 – 20:00     |
| St  | 8. 4.  |               | 17:30 – 21:00         | 17:30 – 21:00     |
| Čt  | 9. 4.  | 5:30 – 7:55   | 8:00 – 21:00          | 8:00 – 21:00      |
| Pá  | 10. 4. |               | 9:00 – 21:00          | 9:00 – 21:00      |
| So  | 11. 4. |               | 9:00 – 21:00          | 9:00 – 21:00      |
| Ne  | 12. 4. |               | 8:00 – 20:00          | 8:00 – 20:00      |
| Po  | 13. 4. |               | ZAVŘENO               |                   |
| Út  | 14. 4. | 5:30 – 7:55   | 13:30 – 19:00         | 17:00 – 19:00     |
| St  | 15. 4. |               | 17:30 – 21:00         | 17:30 – 21:00     |
| Čt  | 16. 4. | 5:30 – 7:55   | 14:30 – 21:00         | 16:00 – 21:00     |
| Pá  | 17. 4. | 5:30 – 7:55   | 14:00 – 21:00         | 15:00 – 21:00     |
| So  | 18. 4. |               | 9:00 – 21:00          | 9:00 – 21:00      |
| Ne  | 19. 4. |               | 8:00 – 20:00          | 8:00 – 20:00      |
| Po  | 20. 4. |               | SANITÁRNÍ DEN         |                   |
| Út  | 21. 4. | 5:30 – 7:55   | 13:30 – 20:00         | 17:00 – 20:00     |
| St  | 22. 4. |               | 17:30 – 21:00         | 17:30 – 21:00     |
| Čt  | 23. 4. | 5:30 – 7:55   | 15:00 – 21:00         | 16:00 – 21:00     |
| Pá  | 24. 4. | 5:30 – 7:55   | 14:00 – 21:00         | 15:00 – 21:00     |
| So  | 25. 4. |               | 9:00 – 21:00          | 9:00 – 21:00      |
| Ne  | 26. 4. |               | 8:00 – 20:00          | 8:00 – 20:00      |
| Po  | 27. 4. |               | 12:30 – 21:00         | 14:30 – 21:00     |
| Út  | 28. 4. | 5:30 – 7:55   | 13:30 – 19:00         | 17:00 – 19:00     |
| St  | 29. 4. |               | 17:30 – 21:00         | 17:30 – 21:00     |
| Čt  | 30. 4. | 5:30 – 7:55   | 14:30 – 21:00         | 16:00 – 21:00     |

Krytý plavecký bazén má právo na změnu provozních hodin pro veřejnost, na omezení relaxačního centra a ostatních atrakcí. Proto se raději včas informujte na tel.: 734 353 475

Každé Út 15:00 – 17:00 h. vyhrazena 1 plavecká dráha a 17:00 – 19:00 h. vyhrazeny 2 plavecké dráhy pro plavecký kurz DELFÍN.

Každý Čt 15:00 – 16:00 h. a 18:00 – 19:00 h. vyhrazeny 2 plavecké dráhy. 16:00 – 18:00 h. vyhrazena 1 plavecká dráha pro plavecký kurz DELFÍN.

Každé Po 16:00 – 17:00 h. vyhrazeny 2 plavecké dráhy a 18:00 – 19:00 vyhrazena 1 plavecká dráha.

Aquaerobic Út 14.4., 28.4. 19:00 – 20:00

Plavání pro těhotné St 13:30 – 15:00 <https://webdiar.nempk.cz/Tree.aspx?pracoviste=909>

Nabízíme kurzy: Plavání kojenců a batolat, tel. číslo: 775 858 670, Plavání dětí s rodiči, tel. číslo: 777 673 357, Plavecký kurz DELFÍN, tel. číslo: 605 079 633

Centrum RIO Alpinning, Indoor Cycling, TRX, Flowin, Kruhový trénink, Fitbox.  
Rezervace: [www.tepvos.cz/rezervace](http://www.tepvos.cz/rezervace); kontakt: 777 673 359

### Sauna (provozní doba)

|               |               |          |
|---------------|---------------|----------|
| Po            | 15:00 – 21:00 | společná |
| Út            | 13:00 – 21:00 | ženy     |
| St            | 13:00 – 21:00 | muži     |
| Čt            | 13:00 – 18:00 | ženy     |
|               | 18:00 – 21:00 | muži     |
| Pá            | 13:00 – 21:00 | muži     |
| So            | 15:30 – 18:30 | ženy     |
|               | 18:30 – 21:00 | společná |
| Ne            | 14:00 – 21:00 | společná |
| SANITÁRNÍ DEN |               | ZAVŘENO  |
| VELIKONOČNÍ   |               |          |
| PONDĚLÍ       | 13. 4. 2020   | ZAVŘENO  |

Více informací na [www.bazenusti.cz](http://www.bazenusti.cz), nebo na tel.: 774 673 365.

**SAUNA**

V Lukách 135  
Ústí nad Orlicí  
tel.: (+420) 774 673 365  
[www.bazenusti.cz](http://www.bazenusti.cz)

### Zimní stadion (Zimní provoz – provozní doba)

Ukončení zimního provozu proběhlo 16. 3. 2020.

Termín otevření letního provozu je plánován na POLOVINU DUBNA.

Pro více informací sledujte naše webové stránky [www.bazenusti.cz](http://www.bazenusti.cz)  
Děkujeme všem návštěvníkům za přízeň.

**ZIMNÍ STADION**  
Ústí nad Orlicí

Zimní stadion,  
Q. Kociana, Ústí n. O.,  
tel.: (+420) 608 553 305,  
[www.bazenusti.cz](http://www.bazenusti.cz)

### Skatepark (provozní doba)

|                 |               |
|-----------------|---------------|
| Pondělí – Pátek | 15:00 – 20:00 |
| Sobota – Neděle | 13:00 – 19:00 |

Bližší a aktuální informace sledujte na [www.bazenusti.cz](http://www.bazenusti.cz)

**SKATE PARK**

Skatepark,  
V Lukách (bývalý areál Prefa)  
tel.: (+420) 728 886 598,  
[www.bazenusti.cz](http://www.bazenusti.cz)

### UPOZORNĚNÍ

V souvislosti s vyhlášeným nouzovým stavem na území ČR doporučujeme ověřit si konání dubnových akcí u pořadatelů.

Děkujeme za pochopení.

V souvislosti s vyhlášeným nouzovým stavem na území ČR může dojít ke zpoždění v doručování Ústeckých listů.

## Ústecké listy



Periodický tisk územně samosprávného celku

Místo vydání: Ústí nad Orlicí

Vydává: Město Ústí nad Orlicí

Sychrova 16, Ústí nad Orlicí,

IČO: 279 676

Redaktorka: Zuzana Pražáková

tel.: 465 514 313

e-mail: [prazakova@muuo.cz](mailto:prazakova@muuo.cz)

Tisk: Grantis, s.r.o., tel.: 465 525 741

Sazba: BarBar Design

Cena: Zdarma

Roznáší Česká pošta s.p.

Uzávěrka je každého 10. dne v měsíci

Uzávěrka ÚL 5/2020 je 8. 4. 2020

Číslo 4 / 2020 vychází 24. 3. 2020

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí.

MK ČR E100 39

[ou] Ústí nad Orlicí