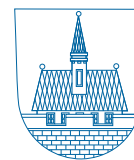


Ústecké listy

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí

1 / 2017

ZDARMA



PF 2017

Vážení spoluobčané, jménem všech členů zastupitelstva města a jménem svým Vás srdečně zdravím v novém roce! Přeji Vám především pevné zdraví, vnitřní klid a osobní rovnováhu. Přeji Vám celoroční úspěch, stálý optimismus, klidnou mysl a jasné hvězdy nad hlavou. Držte své nohy v teple, mějte odhodlání, výdrž a zarpullost. Prožívejte lásku, najděte jistotu sami v sobě a neztrácejte touhu poznávat. Těšte se z jara, ze slunce a z babího léta. Včas plánujte dovolenou, včas kupujte vánoční dárky. Celý rok spěte spravedlivým spánkem, udržujte svůj pracovní stůl uklizený a směřujte správným směrem. Neztrácejte své přátele, nápady a úsměv ve tváři, vyhledávejte zážitky a do deště mějte vždy připravený deštník. Udržujte ostrý obraz, dobré světlo a svoji váhu, noste pohodlné boty a kapesník mějte vždy po ruce. Pijte pěkné víno, lahodný koňak

a kvalitní kávu nebo čaj. Dopřejte si snídaní do postele, živý sníh, línou neděli a jazzové lelkování. Ať Vás celý rok doprovází potlesk vyprodaného hlediště, malujte pestrými barvami a hrajte jen čisté a jasné tóny. Používejte selský rozum. Probouzejte se do bezbolestného rána, užívejte míru a dosažených orgasmů. Dělte se o vášnivé polibky. Buďte vyrovnaní a smířliví. Plňte přání a dané sliby. Jděte za svým cílem! Hlídejte svůj polštář pod hlavou a své místo v posteli! Udržujte napnuté plachty, vítr v zádech a spokojenou rodinu! Dýchejte čerstvý vzduch!

Vážení spoluobčané, neztrácejte v následujícím roce pohodu a chuť žít. Neztrácejte své tajné sny! Krásný rok 2017.

Petr Hájek
starosta města



Informace z radnice



Veřejné projednání návrhu územního plánu Ústí nad Orlicí

Informujeme občany, že veřejné projednání návrhu územního plánu Ústí nad Orlicí se uskuteční dne **25.1.2017 od 17.00 hod. v Malé scéně**, ul. Havlíčkova č.p. 621 v Ústí nad Orlicí. Dokumentace návrhu územního plánu je současně zveřejněna na internetových stránkách města (www.ustinadorlici.cz - v záložce Město – Strategické dokumenty – Nový územní plán) a také je k dispozici k nahlédnutí na stavebním úřadu MěÚ Ústí nad Orlicí, a to v termínu do 1.2. 2017.

str. 2

Sociální / zdravotní



Tříkrálová sbírka 2017

V Ústí nad Orlicí a obcích náležejících ústecké farnosti bude sbírka probíhat ve dnech **5. – 8. ledna 2017**.

Sbírka bude zahájena již tradičním Tříkrálovým koncertem 7. ledna 2017, který se bude konat od 17.00 hodin v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Ústí nad Orlicí.

Zazní písně a koledy v podání DPS Čtyřlístek, vystoupí sbor ústeckého gymnázia Vox Coloris, a po nich studentský symfonický orchestr DECAPODA, který společně s pěveckými sbory provede známou Českou mši vánoční „Hej mistře!“ od J.J. Ryby.

str. 9

Sport



Běh do vrchu na Andrlův chlum

TJ Jiskra Ústí nad Orlicí Vás srdečně zve na 44. ročník běhu do vrchu na Andrlův chlum, který se uskuteční v sobotu 7. ledna. Přihlásit k závodu se můžete od 9.00 do 9.45 hodin v tělocvičně VÚB (naproti hotelu Avion). Trasa měří necelé 2 km a vede od místa startu u restaurace Mendrik až na Andrlův chlum, kde je u chaty KČT cíl závodu. Start je v 10.00 hodin s intervalem 1 min., běží se ve 2-3 členových skupinkách. Startovné: dospělí a veteráni 50 Kč, junioři a žactvo 20 Kč.

str. 17

www.ustinadorlici.cz



Nabídka pronájmu nebytových prostor určených k podnikání

Město Ústí nad Orlicí nabízí k pronájmu nebytové prostory nacházející se v objektu budovy „Galen“ , ulice Smetanova č.p. 1390, Ústí nad Orlicí.

Předmětem pronájmu jsou nebytové prostory, místnosti č. 109 (jednotka č. 1390/008) a č. 110 (jednotka č. 1390/009), které se nacházejí v 1. NP budovy. Jedná se o prostory, ve kterých bylo provozováno občerstvení a jeho technické zázemí.

Dále jsou předmětem nabídky nebytové prostory, místnosti č. 627 (jednotka č.

1390/175), č. 628 (jednotka č. 1390/176) a místnosti č. 629 (jednotka č. 1390/177), které se nacházejí v 6. NP budovy. Jedná se o prostory, ve kterých byla provozována zubní ordinace.

Bližší informace k nabídce nebo prohlídka nabízených prostor zajistí Ing. Martina Rollerová, jednatelka společnosti DEMOServis, spol. s r.o., se sídlem Smetanova 1390, 526 01 Ústí nad Orlicí, tel.: 777 326 694.

Veřejné projednání návrhu územního plánu Ústí n. Orlicí

Informujeme občany, že veřejné projednání návrhu územního plánu Ústí nad Orlicí se uskuteční dne 25.01.2017 od 17.00 hod. v Malé scéně, ul. Havlíčkova č.p. 621 v Ústí nad Orlicí. Dokumentace návrhu územního plánu je současně zveřejněna na internetových stránkách města (www.ustinadorlici.cz - v záložce Město – Strategické dokumenty – Nový územní plán) a také je k dispozici k nahlédnutí na stavebním úřadu MěÚ Ústí nad Orlicí, a to v termínu do 01.02. 2017. Do tohoto termínu tj. do 01.02. 2017 může každý uplatnit připomínky a osoby uvedené v § 52 odst. 2 stavebního zákona podat námítky, ve kterých musí uvést odůvodnění, údaje podle katastru nemovitostí dokladující dotčená práva a vymezit území dotčené námítkou. Připomínky a námítky se uplatňují písemně, a to u stavebního úřadu MěÚ Ústí nad Orlicí. Územní plán bude sloužit jako jeden ze základních rozvojových dokumentů města a stanoví dlouhodobou koncepci rozvoje města. Veškeré postupy při zpracování územního plánu probíhají podle zákona č. 183/2006 Sb., o územním plánování a stavebním řádu (stavební zákon). Zpracovatelem dokumentace územního plánu je Ing. arch. Vlasta Poláčková, Praha.

Lukáš Franz
stavební úřad MěÚ Ústí nad Orlicí

Informace společnosti Tepvos, spol. s r.o.



Městská společnost TEPVOS opět snižuje ceny tepla v Ústí nad Orlicí

Divize ENERGETICKÉ SLUŽBY městské společnosti TEPVOS již zná průměrnou kalkulovanou cenu tepla, kterou bude účtovat svým zákazníkům v roce 2017. Průměrná kalkulovaná cena tepla dodávaná společností TEPVOS, spol. s r.o. bude v roce 2017 ve výši 384,-Kč/GJ. Pro porovnání uvádíme tuto cenu pro rok 2016, kdy byla ve výši 461,-Kč/

GJ. Jedná se tedy o výrazné snížení ceny. Pro lepší porovnání uvádíme i cenu tepla dodávaného z tepelné elektrárny Opatovice. Ta má pro rok 2017, dle informací zveřejněných na webových stránkách elektrárny, průměrnou kalkulovanou cenu ve výši 433,-Kč/GJ. Všechny výše uvedené ceny jsou bez DPH, která je v tomto případě 15%. Opatovice zásobují teplem velkou část odběrných míst v krajských městech Pardubice a Hradec Králové a v bývalém okresním městě Chrudim. V minulosti byla cena tepla z Opatovic jednou z nejnižších cen tepla v republice a mnoho výrobců tepla se s touto cenou porovnávalo.

Ing. Jiří Drábek
ředitel divize Energetické služby

Cena vodného a stočného pro rok 2017

Vážení zákazníci, tímto si Vás dovolujeme informovat o ceně za dodávku pitné vody a odvádění odpadních vod pro domácnosti a ostatní odběratele ve městě Ústí nad Orlicí a jeho místních částech pro rok 2017. Cena vodného a stočného je cenou věcně usměrňovanou. Je určována podle pravidel stanovených zákonem o cenách a výměrem Ministerstva financí a dle zpracované kalkulace, v souladu s výše uvedenou legislativou, byla stanovena takto:

U vodného dochází po třech letech k nepatrnému zvýšení ceny o 0,23 Kč/m³ (vč. DPH), tj. o 0,78% Hlavním důvodem zvýšení ceny vodného je zajištění udržitelnosti projekt realizovaného s podporou evropských fondů - „Výstavba vodojemu Knapovec“, stanovené podmínkami poskytovatele dotace. Výsledná

cena musí také generovat dostatek finančních prostředků jednak na další obnovu kanalizační a vodovodní sítě vyplývající z platné legislativy a dále na splácení úvěrů vč. úroků. U stočného naopak cena po šesti letech zůstává stejná jako v roce 2016, a to i přes přetrvávající pokles spotřeby vody.

Velkou měrou se na udržení stejné ceny, jako v roce 2016 podílí snížení provozních nákladů, zejména optimalizace chodu ČOV po provedené rekonstrukci a významná úspora úrokových nákladů dosažená refinancováním půjčky na akci „Ústí nad Orlicí – kanalizace a ČOV“ za podstatně výhodnějších podmínek Celková cena vodného a stočného se v Ústí nad Orlicí pro příští rok celkově zvýší o 0,30 % včetně DPH, tedy celkem o 0,23 Kč/m³. U čtyřlenné domácnosti při spotřebě cca 140 m³/rok tak dojde ke zvýšení nákladů na spotřebu

pitné vody a odvedené odpadní vody o cca 10,70 Kč/měsíčně.

Ale i přes toto mírné zdražení jsme přesvědčeni, že při důležitosti vodárenských služeb pro životní prostředí, územní rozvoj a život každého z nás, budou ceny vodného a stočného v porovnání s ostatními službami stále přijatelné.

Tyto prostředky budou plně využity pro obnovu a budování vodovodní a kanalizační sítě ve městě (např. nové vodovodní řady v ul. ČSA, nový přivaděč pro zajištění dostatku pitné vody, vybudování nových sítí v území PERLA atd.)

Dle dostupných zdrojů se v součtu cena vodného a stočného v Ústí nad Orlicí stále pohybuje ve srovnání s ostatními městy v ČR pod celostátním průměrem.

Ing. Václav Knejp
jedenatel společnosti

	Cena bez DPH	Cena s DPH 15 %
Voda pitná (vodné)	26,00 Kč/m ³	29,90 Kč/m ³
Voda odpadní (stočné)	41,05 Kč/m ³	47,21 Kč/m ³
Celkem	67,05 Kč/m ³	77,11 Kč/m ³



Mateřská škola Černovír



Velmi děkujeme členkám ČČK ÚO, Černovír, jmenovitě paní Markové, Rousové, Kubcové a paní Procházkové za výborně připravené a pro děti přínosné přednášky na téma „Zdraví“, které proběhly v rámci tématu MŠ „Když kamarád stůně“.

Také děkujeme firmě APOTHEKE za poskytnutí sponzorských darů pro děti z MŠ.

Děti a zaměstnanci MŠ ÚO, Černovír 96

MŠ u skřítky Jasánka



ROK 2017 je tu. Přejeme Vám všem z Mateřské školy u skřítky Jasánka pozhnaný rok, radost v srdci, úsměv na tváři a pevné zdraví ať Vás provází! Děkujeme za velmi pěknou spolupráci zřizovateli Městu Ústí nad Orlicí a také rodičům a přátelům školky.

I v roce 2017 máme dny otevřené pro veřejnost, kdy máte možnost si ve školce s dětmi pohrát, podívat se jaké to u nás po rekonstrukci je nebo si něco pěkného vyrobit pro radost. Termíny : 26.1., 23.2., 28.3., 20.4., 23.5. od 14:30 do 16:00 hod.

Těšíme se na Vás.

Děti a zaměstnanci MŠ u skřítky Jasánka

Základní škola Bratří Čapků



**ZÁKLADNÍ ŠKOLA
ÚSTÍ NAD ORLICÍ**
Bratří Čapků

Večerní stezka odvahy 2016

Jak probíhá školní den, to je Vám všem jistě dobře známo. Zabývali jste se ale někdy otázkou, co se děje ve škole v noci? Padne-li soumrak, vše se ve škole změní. Budovu ovládá hrobové ticho a tma je zde černější, než si jen dokážete představit. Vše završuje atmosféra, která by se dala krájet.

Ptáte se, jak to vše víme? Důvod je prostý. Sebrali jsme dne 21.11. večer odvalu a přišli

jsme do školy vytvořit strašidelnou stezku. Aby to ale nebylo příliš jednoduché, tak jsme si zahráli na temné školní přízraky, které nikoho nenechaly projít bez pocitu strachu.

Na stezku se postupně vydalo 71 žáků z 2. stupně. Doprovázely je pouze obavy, úzkost a také několik znepokojivých otázek. Co stálo za vrzajícími dveřmi? Kdo práskl dveřmi od umývárny? Co chtěla říct ta tajemná postava ledovým pohledem? Z jakého důvodu byl temný rytíř tak agresivní a proč ve sklepě řádila ta děsivá dívka?

Po zdolání této cesty se každý žák dověděl, že jsme to byli my, žáci z 9.B, a nepříjemné pocity tak opadly. Hlavou se nám všem ale stále honí jedna otázka. Co když jsme nestrášili jen my, ale i někdo „jiný“?

Alžběta Teplá, žákyně 9.B

Den otevřených dveří se na naší škole bude konat ve středu 18. ledna. Budeme moc rádi, když si najdete chvíli a přijдете se podívat, jak se změnilo prostředí, v němž děti tráví téměř 40 týdnů v roce. Vašimi průvodci budou, jak už se stalo zvykem, přímo žáci, kteří Vám rádi sdělí novinky a zajímavosti.

Srdečně Vás zve kolektiv zaměstnanců ZŠ
Bratří Čapků

Mateřská škola Klubíčko



V uplynulém období jsme v naší mateřské školce prožili spoustu hezkých chvil, které byly nejen zábavné, ale také naučné.

lhned na začátku letošního školního roku, naši předškoláči začali docházet na kurz plavání do místního plaveckého bazénu, kde zvýšili svou plaveckou a fyzickou zdatnost. V měsíci září jsme také uspořádali již tradiční akci „Lesní putování“, kde děti se svými rodiči vystoupaly Řehořovým dolem na Andrlův chlum a cesta jim byla zpříjemněna drobnými úkoly, za které byly děti odměněny. Letos nám přálo krásné počasí, účast byla opravdu hojná a této akce se pro oblibu zúčastnily i rodiny s dětmi, které již nastoupily do základní školy, ale stále na nás vzpomínají.

V měsíci říjnu se děti zúčastnily výuky bruslení, která probíhala ve spolupráci s TJ LOKOMOTIVA Česká Třebová. Předškoláči se hrou formou naučili nejen samotným

základům tohoto sportu, ale získaly průpravu např. pro lední hokej či krasobruslení.

Během dalších uplynulých měsíců za námi do školky přijelo několik divadýlek s kulturně-vzdělávací tematikou. Nelenili jsme ani po stránce tvůrčí, věnovali jsme se ručním pracím, rozvoji fantazie a jemné motoriky, někdy i v doprovodu rodičů při odpoledních či předvánočních posezeních. V prosinci nás také nezapomněl navštívit Čert, Mikuláš a Anděl, kteří zkontrolovali, zda jsou u nás hodné děti. Po té nastala krásná předvánoční doba dětského těšení a jiskřiček v jejich očích, zda se vyplní vyslovená či nakreslená přání a Ježíšek navštíví nejen naši školku, ale hlavně jejich domovy.

A co nás čeká v novém roce? Další sportovní aktivity – např. lyžování, jehož výuka bude probíhat na Pekláku v České Třebové, také chystáme dětmi velmi oblíbený Karnevalový den a mnoho dalšího.

Za Mateřskou školu KLUBÍČKO chceme všem do nadcházejícího roku 2017 popřát pevné zdraví, štěstí, lásku a spoustu (nejen) dětské radosti.

Kolektiv zaměstnanců MŠ Klubíčko

Základní škola Třebová



Česko-polské setkání v ekocentru Paleta

Naši žáci se 21. 11. 2016 opět setkali s žáky polské partnerské školy z Bystřice Kladské. Tématem jejich společného programu bylo Hospodářství a hospodářská zvířata. Celodenní program na toto téma pro ně připravilo ekocentrum Paleta v Oucmanicích. Součástí setkání bylo také plánování další spolupráce a společných projektů. Děkujeme Městu Ústí nad Orlicí za finanční podporu celé akce.

První adventní neděle

Naše škola se prezentovala prodejem výrobků na Vánočních trzích na Mírovém náměstí, po rozsvícení vánočního stromu se pak žáci 1. stupně sešli se svými rodiči v hylvátském pivovaru, aby společně přivítali adventní čas. Děti si pro toto setkání připravily pásmo zimních a vánočních písniček.

pokračování na str. 4



pokračování ze str. 3

Předškoláci ve škole

Ve čtvrtek 1. 12. si předškoláci mohli opět vyzkoušet, co už umí v přípravě do školy. Tentokrát jim v adventním čase pomáhali čerti. Všichni ukázali nebojácnost, ochotu spolupracovat, šikovné prsty při výrobě papírové figurky, hbité jazýčky při „čertím“ zpívání a říkání a obratnost při běhu s pytle. Těšíme se na příští setkání.

Základní škola Komenského



Den jinak

Na druhém stupni naší školy připravujeme každoročně projektový Den jinak. Žáci se rozdělili do skupinek a dopoledne netrvali pouze se svými vyučujícími, ale i se spoustou odborných lektorů.

Náplň hodin byla různorodá - stavby ze stavebnice Geomag, program Moderní je nekouřit, vyzkoušeli si praktické činnosti oborů knihař, kosmetička a elektromechanik. Naše díky patří městu Ústí nad Orlicí za finanční podporu akce a dále všem za pomoc při realizaci tohoto netradičního dne.

Vánoce Na Štěpnici

Dne 6. 12. se pro ústeckou veřejnost otevřely dveře 1. stupně naší školy, kde proběhl již 8. ročník Vánoc Na Štěpnici. Stovky návštěvníků mohly po tři hodiny vychutnávat vánoční atmosféru u kávy, čaje a cukroví, prohlédnout si moderně vybavené třídy, vyzkoušet svoji šikovnost ve výtvarné dílně či zakoupit drobné dárky pro své blízké. Za úspěšnou realizaci patří poděkování MěÚ v Ústí nad Orlicí, který poskytl finanční prostředky.

Zlatý klíček se opět rozezpíval!

Dětský pěvecký sbor, který byl na naší škole založen v roce 1968 paní učitelkou Marií Biedermanovou, pokračuje v mnohaleté tradici a po krátké vynucené odmlce zahájil svou činnost ve středu 23. listopadu 2016. Na zkoušku přišlo přes čtyřicet zpěváků – zkušeni i nováčkové - a je zřejmé, že máme na škole moc šikovné „Zlatáky“. Už na první zkoušce byli schopni „vystříhnout“ parádní tříhlas. Věřím, že se budeme moci co nejdříve předvést ústecké veřejnosti. D.Š.

Speciální základní škola, mateřská škola a praktická škola Ústí nad Orlicí

Adventní čas byl pro naše žáky plný vánočního tvoření, výletů a výstav. Svými výrobky se prezentovali na prodejních trzích při příležitosti rozsvícení vánočního stromu na Mírovém náměstí a na vánoční výstavě Pod radnicí, kterou každoročně pořádá ČČK.

K příjemné vánoční atmosféře napomohlo setkání v pátek 25. listopadu s významnou sportovní osobností, olympijským vítězem v závodě horských kol a rodákem z Ústí nad Orlicí panem Jaroslavem Kulhavým. Beseda s žáky 2. stupně naší školy probíhala ve velmi příjemné a milé atmosféře s mnoha dotazy. Při této příležitosti byla našemu olympionikovi a čerstvé králi cyklistiky za rok 2016 předána žáky vyrobená srdíčka, přihlášená do soutěže „Srdce s láskou darované“.

29. listopadu se již tradičně žáci naší školy zúčastnili krajské soutěžní přehlídky malých divadelních forem KUKÁTKO v Moravské Třebové. Pro letošní 11. ročník si připravili vystoupení s názvem Kaňka do pohádky a poctivě se na něj připravovali. Odměnou jim byl nejen potlesk diváků, ale i krásný dort, na kterém si po návratu domů pochutnali.

Letošní vystoupení se konalo za podpory Města Ústí nad Orlicí, které se podílí na zajišťování podobných akcí formou dotací.

V pondělí 5. prosince zavítal do školy Mikuláš, anděl a čert. Za pěknou písničku nebo básničku si žáci vysloužili sladkou odměnu. A protože má Mikuláš naše děti moc rád, vrátil se za námi v úterý 6.12. do Malé scény, kde se sešli i s našimi kamarády z polské školy a užívali si adventní náladu. Vystoupily zde

děti z dramatického kroužku Hasima s Kaňkou do pohádky, zazpívaly děti ze druhé třídy a také pěvecký soubor Kosáci. Pak už jsme společně soutěžili v čertovských disciplínách. Čertům se u nás taky líbí, mají mezi dětmi pár kamarádů zlobiváků a tak na jevišti tropili neplechu, kotrmelce a kupu srandy. Mikuláš na závěr promluvil k dětem a s pomocí anděla předal dárečky.

Mikulášská besídka byla další z akcí, které naše škola připravila v rámci projektu „Kamarádství nezná hranic“. Již od roku 2009 se pravidelně scházíme s našimi polskými kamarády, nejprve za podpory Euroregionu Glacensis, který financoval projekt Paprsek radosti česko-polského přátelství a později za podpory Města Ústí nad Orlicí. V letošním roce se uskutečnilo již několik vzájemných akcí - návštěva našich dětí v Polsku, týdenní výměnný pobyt internátu a právě Mikulášská besídka, na kterou přijely děti z Polska k nám. Městu Ústí nad Orlicí patří poděkování za finanční podporu těchto akcí, které mají u našich dětí vždy úspěch a přispívají k rozvoji dobrých vztahů s našimi sousedy.

Ve čtvrtek 22. prosince se všichni společně sejdem na vánoční besídce plné vystoupení žáků jednotlivých tříd a zájmových kroužků, na které jsou zváni rodiče i přátelé školy. Zároveň proběhne i prodejní výstava výrobků našich žáků z keramického kroužku.

Pedagogové školy
Příjemné prožití vánočních svátků a vše dobré v roce 2017 Vám všem přeji žáci a celý pedagogický sbor.

SO UNO při Speciální ZŠ, MŠ a PrŠ Ústí nad Orlicí, z.s.

Stejně jako vloni zazářili plavci 7.12. v Trutnově na 2. ročníku plaveckých závodů „Vánoční kapřík“, který organizuje Spartak Trutnov a Plavecká škola Drak Trutnov.

Většina členů plaveckého oddílu již od září 2015 pravidelně trénuje 1hodinu týdně pod vedením Mgr.Pavly Štarhové a podívejte se na jejich výsledky!!!

Závodů se zúčastnilo 5 členů plaveckého oddílu, z toho 2 nově registrovaní.

Škoda, že se z důvodu onemocnění nemohli zúčastnit další z nich.

Medailové výsledky: **Jakub Horčíčák 3 zlaté:** 25m P - 25m Z -50m P **1 stříbrná:** 25m VZ

Radim Richter 1 stříbrná: 25m P **1 bronzová:** 25m Z

Matěj Strnad 1 stříbrná: 25m P

Miroslav Boščik 1 bronzová: 25m P

Lucie Růžičková 1 stříbrná: 25m P

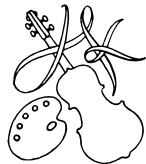
Všem závodníkům gratulujeme a věříme, že jim jejich obrovská snahovitost přinese i v dalších závodech úspěchy. Děkujeme za vzornou reprezentaci oddílu a školy.

Děkujeme také Městu Ústí nad Orlicí za finanční podporu sportovního oddílu SO UNO. Můžeme tak nabídnout sportovcům i finančně náročnější akce, při kterých se zdravotně postižení setkávají.

Mgr. Hana Kapounová



Základní umělecká škola Jar. Kociana



ZUŠ J. Kociana, Smetanova 1500, Ústí n.O.,
tel.: 465 569 551, e-mail: info@zusup.cz,
www.zusuo.cz

Tříkrálový koncert

so 7.1. | 17.00 hod. | Chrám Nanebevzetí Panny Marie ÚO

Vystoupí symfonický orchestr DECAPODA a dětský pěvecký sbor ČTYŘLÍSTEK

Hudební besídka žáků hudebního oboru

po 9.1. | 17.00 hod. | koncertní sál

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru p.uč. Josefa Kněžka – flétna

pá 13.1. | 17.00 hod. | koncertní sál

Školní kolo soutěže ZUŠ – hra na kytaru

po 16.1. | 16.30 hod. | koncertní sál

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru p.uč. Petry Kleislové – housle

čt 19.1. | 16.30 hod. | koncertní sál

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru p.uč. Zdeňky Felgrové – housle, p.uč. Aleny Lorencové – housle

pá 20.1. | 16.00 hod. | koncertní sál

Koncert pěveckého sboru Collegium cantorum

ne 22.1. | 18.00 hod. | koncertní sál

Hudební besídka žáků hudebního oboru

po 23.1. | 17.00 hod. | koncertní sál

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru p.uč. Lindy Gregarové-bicí nástroje, p.uč. Evy Felgrové – klavír

st 25.1. | 17.00 hod. | koncertní sál

Kytarový koncert

čt 26.1. | 17.00 hod. | koncertní sál

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru p.uč. Lenky Lipenskéé – akordeon

pá 27.1. | 16.00 hod. | koncertní sál

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru p.uč. Daniely Bouškové – housle

po 30.1. | 16.30 hod. | koncertní sál



Střední škola uměleckoprůmyslová



Setkání podnikatelů na „umprumce“ ukázkou možnosti spolupráce

Představitelé jedenácti významných regionálních firem zavítali v úterý 6. prosince na orlickoústeckou „umprumku“, aby s vedením školy řešili možnost spolupráce na poli technických oborů. Právě mladé odborníky – mechaniky a nástrojaře – škola se století a čtvrt trvajících tradicí vychovává a pro technicky zaměřené podniky jsou velmi potřební.

Přibližně dvouhodinové jednání doplnila prohlídka dílen školy, které byly před několika lety přesunuty z odborného pracoviště v Hnátnici a nyní žákům poskytují veškerý komfort přímo v hlavním areálu SŠUP v Zahradní ulici.

Den otevřených dveří na SŠUP

Střední škola uměleckoprůmyslová Ústí nad Orlicí Zahradní 541, 562 01 Ústí nad Orlicí pořádá v sobotu 21. ledna 2017 od 8 do 13 hodin DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ ve všech prostorách hlavní budovy v Zahradní

Střední škola automobilní



Ve dnech 21. - 23. 11. 2016 proběhla dlouho připravovaná návštěva zástupců naší Střední školy automobilní v nizozemském Alkmaaru. Cílem bylo seznámit se s místní střední školou a navázat spolupráci, která by přivedla do naší školy nizozemské studenty, naše studenty na oplátku do Alkmaaru. V úterý 22. 11. jsme si prohlédli moderní areál školy, dílny autoopravárenských oborů i oborů příbuzných (např. opravář jízdních kol. Kdo zná holandskou zálibu v dopravě jízdními koly, ví, že tento obor je stále perspektivní). Vedení alkmaarské školy přijalo pozvání k nám, dokonce je nadchl možný zimní termín (sníh je na tomto pobřeží Severního moře poměrně vzácný). Nastínil i možný model spolupráce, který se zaměřuje spíše na dlouhodobé stáže, či praxe, ve firmách.

Po návštěvě školy jsme si nemohli odpustit návštěvu místa posledního odpočinku Jana Amose Komenského, který je pohřben

Podle ředitele školy Zdeňka Rösslera ukázala schůzka celou řadu oblastí, v nichž může být spolupráce firem a školy prospěšná. „Hojná účast podnikatelů mne potěšila a chtěl bych jim poděkovat. Zástupcům firem dáme k dispozici naše školní vzdělávací programy, aby se s nimi mohli seznámit a podle potřeb firem je připomínkovat. Řešili jsme také možnost posílení spolupráce v oblasti odborných praxí, stipendijních programů a také mimoškolních aktivit, o které řada našich žáků projevuje zájem. Do budoucna se také musíme snažit o intenzivnější propagaci technických oborů na základních školách, touto cestou již některé z firem jdou,“ uvedl ředitel školy. Setkání podnikatelů je součástí procesu udržitelnosti projektu CZ.1.07/1.1.00/44.0012 „Podpora přírodovědného a technického vzdělávání v Pardubickém kraji“.

Mgr. Jan Pokorný

ulici a ateliérové části ve Špindlerově ulici. Bližší informace na: www.ssup.cz nebo +420465518111. Informace o studiu možno získat kdykoliv po domluvě (telefon, e-mail).

v nedalekém Naardenu a od jehož pohřbení uplynulo v den naší návštěvy přesně 346 let. Ve středu jsme pak opustili rovinné Frísko a vrátili se zpět do Ústí nad Orlicí. Věříme, že navázaná spolupráce přinese mnoho užitečného.

Mgr. Aleš Odehnal



DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

19.1.2017 od 14.00h do 17.00h

Tradiční automobilní a dopravní obory

Tříleté učební obory zakončené výučním listem

Čtyřleté studijní obory zakončené maturitní zkouškou

*Nové obory: PRŮMYSLOVÁ EKOLOGIE (i pro děvčata)
AUTOLAKYRNÍK*

Střední škola automobilní
Dukelská 313
562 01 Ústí nad Orlicí
tel: 468 002 552



www.skola-auto.cz



Strojírenské firmy představují budoucnost regionu

Krajská hospodářská komora Pardubického kraje ve spolupráci s Úřadem práce – kontaktní pracoviště Ústí nad Orlicí - Oddělení poradenství a dalšího vzdělávání, Vás zvou na Přehlídku strojírenských firem, která se bude konat dne 24. ledna 2017 od 10.00 – 18.00 hodin v Kulturním domě v Ústí nad Orlicí, Přemýšlíte nad volbou technického oboru? Váháte jakou střední školu vybrat? Jaké uplatnění bude na trhu práce?

Na tyto otázky a celou řadu dalších Vám odpoví - PŘEHLÍDKA STROJÍRENSKÝCH FIREM, která se koná pod záštitou hejtmána Pardubického kraje Martina Netolického Žáci, rodiče a široká veřejnost mohou na této přehlídce získat podrobné informace o možnostech uplatnění technických oborů na trhu práce. Přehlídky se zúčastní zástupci významných zaměstnavatelů regionu, kteří Vám poskytnou

informace o možnostech pracovního uplatnění.

Pro zájemce budou poskytovány také informace o rekvalifikačních kurzech a celoživotním vzdělávání.

Krajská hospodářská komora PK -
Tel:724613928 email: orlicko@khkpcce.cz
Informační a poradenské středisko pro volbu povolání Ústí nad Orlicí, telefon: 950 172 445, 950 172 449

Sociální / zdravotní



Zprávičky ze Stacionáře



V prosinci si naši klienti užili krásně předvánoční čas. Pracovnice přímé péče pro ně připravily mnoho akcí spojených

s Vánoce. Nejdříve to bylo Mikulášské posezení v cukrárně. Dále jsme se prezentovali svými vánočními výrobky a vystoupením na KÚ v Pardubicích, kde se nám moc líbilo. Vy-dali jsme se na předvánoční Olomouc, také jsme přijali pozvání na vánoční besídku od našich kamarádů ze Žampachu.

Společně jsme prožili ve Stacionáři náš „Štědrý den“ při kterém nechyběla štědrovečerní večeře, dárky, koledy

Vyvrcholením akcí byl Vánoční kamion „ŠMÍDL“ ,který zavítal za našimi klienty 22.12. a přivezl jim sponzorské dárečky, které pro ně připravily paní Šmídllová a Hanka Hlavová, které moc děkujeme za pěknou akci.

Touto cestou bych chtěla poděkovat všem našim sponzorům a Městu Ústí nad Orlicí za finanční podporu.

Hana Zastoupilová, vedoucí služby

Odbor sociálních služeb MěÚ informuje

Dotační program na činnost v oblasti sociálních služeb a zdravotnictví v roce 2017

Město Ústí nad Orlicí vyhlásilo dotační program na činnosti v sociální oblasti a zdravotnictví. Hlavním cílem je podpora rozvoje a zkvalitnění sítě sociálních a zdravotnických služeb především s dlouhodobým charakterem činnosti a s celoročním provozem, podpora jednorázových projektů ve výše uvedené oblasti, podpora služeb sociální prevence a v neposlední řadě projekty tematicky se zabývající oblastmi zdravotnictví a jejich zpřístupnění veřejnosti (pro všechny věkové kategorie).

Podpora této činnosti vychází především z Komunitního plánu sociálních a souvisejících služeb Ústí nad Orlicí a okolí na období 2015-2019.

Termín podání žádostí do programu je do 23.1.2017.

Setkání starostů PO III. nad problematikou sociálních služeb

Ve středu 16. listopadu proběhlo setkání starostů správního obvodu obce s rozšířenou působností s Řídící skupinou komunitního plánování sociálních služeb města Ústí nad Orlicí. Tématy setkání byl Akční plán sociálních služeb na rok 2017, financování sociálních služeb a činnost odboru sociálních služeb. Starostům byly pro jejich potřeby předány nové katalogy sociálních a souvisejících služeb. Dále proběhla prezentace několika poskytovatelů sociálních služeb, které působí na našem území – Oblastní charita Ústí nad Orlicí, CEDR Pardubice, Péče o duševní zdraví a ABATAB, aby představitelé obcí získali přehled, jaké služby a pro které cílové skupiny se na daném území poskytují.

Preventivní beseda pro seniory

V prostorách Klubu důchodců ve Sladkovně

se v úterý 15. listopadu konala preventivní beseda věnovaná bezpečnosti seniorů. Besedu uspořádala Komise prevence kriminality Rady města Ústí n. Orlicí ve spolupráci s Policií ČR, Městskou policií Ústí nad Orlicí a Probační a mediační službou ČR.

Připraveny byly zajímavé přednášky od zástupců Policie ČR a Městské policie, kteří účastníky informovaly tom, jak předcházet rizikům přepadení, jak se chránit před okradením či jak se vyhnout podvodům a na co si dávat pozor. Zástupce Probační a mediační služby pak přítomné seznámil s poskytovanými službami a pomocí obětem trestných činů. Všichni účastníci obdrželi praktické propagační materiály pro zvýšení jejich bezpečnosti s důležitými údaji a kontakty.

Vedoucí odboru sociálních služeb

Mgr. Ivana Nečekalová



Pečovatelská služba informuje

Nezvládnete-li již bydlet ve svém bytě, můžete si podat žádost do bytu zvláštního určení nebo do bytu bývalého penzionu. Tyto byty Vám prodlouží žít v domácím prostředí a oddálí odchod do pobytové služby. Výhodou těchto bytů je lepší dostupnost pečovatelů, výtahy, některé byty jsou bezbariérové a slouží pro bydlení jednotlivců ale i manželských dvojic (velikost bytu 0+1, 1+1, 1+2). **Režim v těchto bytech je stejný, obyvatelé se řídí domovním řádem.**

Činnosti, které Vám můžeme nabídnout i několikrát denně, jsou tyto: pomoc s osobní hygienou (na lůžku, ve sprše), oblékáním, svlékáním. Dále Vám zajistíme vyzvednutí lékařského receptu, pochůzky na úřady, poštu atd. Provedeme běžný úklid domácnosti či nákup. V případě potřeby zajistíme dovoz oběda, popřípadě jeho podání – s možností dietní stravy. Tento dovoz je vždy spojen s kontrolou Vaší osoby.

Provozní doba Pečovatelské služby je do 20.00 hod., což umožňuje zajistit Vám péči nejen v dopoledních ale i v odpoledních a večerních hodinách.

Bližší informace Vám poskytnou sociální pracovnice:

Pro bývalý penzion: Bc. Romana Kalousková
736 503 570, socialni.csp@csp-uo.cz

Pro terén a byty zvláštního určení:

Bc. Markéta Gmuzdková 736 503 571,
socialni.teren@csp-uo.cz

**Kaválková Lucie, DiS.
vedoucí PS**

Poděkování lékařům

V měsíci listopadu 2016 jsem byl hospitalizován na interním oddělení Orlickoústecké nemocnice za účelem potřebné léčby vysokého krevního tlaku.

Zásluhou MUDr. Markéty Orosové a MUDr. Vratislava Dědka, kteří mi věnovali příkladnou lékařskou péči, jsem se mohl po čtyřech dnech pobytu v nemocnici vrátit domů. Ke konci léčby mi MUDr. Vratislav Dědek provedl výměnu mého kardiostimulátoru – v pořadí již druhého – za nový.

Oběma jmenovaným lékařům zdejší nemocnice chci tímto vyjádřit svůj vřelý dík za jejich obětavou péči, kterou mi věnovali a přispěli tak ke zlepšení mého zdravotního stavu a ochraně mého života. V jejich záslužné, odpovědné práci i v osobním životě jim přeji co nejvíce dalších úspěchů.

Jiří Štěpánek, Na Pláni 1343, Ústí nad Orlicí

Senior klub Ústí nad Orlicí

První služba ve „Sladkovně“ k výběru přihlášek do Hokovců je mimořádně již v úterý 3.1. 2017 od 10.00 do 12.00 hodin, kdy si tyto zájemci budou moci zaplatit i udržovací příspěvek.

Týdenní pobyt v Hokovcích na Slovensku ve dnech 25.2. – 4.3. 2017 za cenu 4 850 Kč

Odjezd kolem 16.00 hodin v sobotu od CSP bývalý „Penzion“, v neděli ráno snídaně, lékařská prohlídka a přidělení 10 lázeňských procedur.

V ceně: doprava tam a zpět luxusním autobusem, 10 procedur, 2x sauna, každý den neomezeně bazén, plná penze, 2x taneční večer, možnost dokoupení výletů.

Členové SK mají přednost. Závazné přihlášky se přijímají ve „Sladkovně“ od 10.00 hodin do 12.00 hodin 3.1. a 10.1. pro členy a 17.1.2017 i pro nečleny a neobyvatele. Současně se vybírá záloha 1 000,- Kč, každý obdrží propozice k pobytu. V případě odhlášení je nutno za sebe sehnat náhradu. Člen SK obdrží příspěvek 100,- Kč. Pokoje 1/2, 1/3, 1/4, 1/1 se doplácí. Nutné připojištění léčebných výloh. Návrat v sobotu 4.3. 2017 kolem 16. hodiny.

Doplatek se vybírá na „Sladkovně“ 31.1.2017 od 15.00 hodin. Akci zajišťuje JUDr. Ešpandr, JUDr. Králík

Udržovací příspěvek na rok 2017 ve výši 200,- Kč se vybírá na „Sladkovně“ od 10. ledna 2017 každé úterý od 10.00 do 12.00 hodin, do 28.3.2017. Zaplacení udržovacího příspěvku je podmínkou pro poskytnutí slevy na akce v roce 2017 a účasti na členské schůzi (platí už na akce pořádané v lednu s výjimkou plavání). Po zaplacení obdrží každý jako dárek propisovací tužku vydanou k 10. výročí založení Senior klubu.

Plavání pro členy Senior klubu pá 6.1. a 20.1. | různé
Od 14.00 hodin do 15.30 hodin se v krytém plaveckém bazénu uskuteční plavání pro členy „Senior klubu“ spojené se cvičením ve vodě. Vstup 50,- Kč na průkazku „Senior klubu“. Akci zajišťuje p. Šlegrová

Kde ženy vládnu

st 11.1. | cestopis
Ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme na přednášku paní Kateřiny Karáskové týkající se Indonésie, Indie, Mexika.... v Roškotově divadle od 19.00 hodin. Vstupné 40,- Kč pro člena Senior klubu. Hlásit se můžete 10.1.

ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin. Nelze chodit bez přihlášení. Akci zajišťuje Mgr. Štěchová

Senior kino

st 18.1. | filmové představení
Ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme na český film „Anděl Páně 2“. S Ivanem Trojanem a Jiřím Dvořákem v hlavních rolích. Kino se hraje v Roškotově divadle od 14.30 hodin. Vstupné 40,- Kč pro člena SK. Přihlášky se přijímají 10.1. a 17.1. ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin, nelze chodit bez přihlášení. Akci zajišťuje p. Rabová

Rokytnice v Orlických horách

čt 26.1. | výlet
Navštívíme Muzeum Orlických hor, prohlídka, film - je možnost občerstvení v cukrárně. Závazné přihlášky se přijímají 10.1., 17.1. a 24.1. ve „Sladkovně“ od 10.00 do 12.00 hodin. Platba při přihlášení. Členové mají přednost, člen „Senior klubu“ hradí 90,- Kč, jako náhradník nečlen 130,- Kč, neobyvatel Ústí nad Orlicí 150,- Kč. V ceně doprava, vstup do muzea. Předpokládaný návrat do 18.00 hodin. Akci zajišťuje p. Rabová, Mgr. Štěchová
Odjezdy autobusu: Hylváty ČSAO 12.00 hod., Benzina pod Duklou 12.10 hod., Babyka 12.15 hod., Autobusové nádraží 12.20 hod., Tvardkova 12.25 hod., Penzion 12.30 hod.

Výzva členům

Žádáme členy SK, aby se zapojili do tvorby plánu akcí na rok 2017. Svoje návrhy a připomínky můžete na „Sladkovně“ vhodit do poštovní schránky u vchodu, nebo je sdělit telefonicky předsedovi klubu na telefon 734398390. Jen společnými silami zajistíme akce, které Vás budou zajímat.

Členské základně dáváme na vědomí, že od 3.1.2017 do výroční schůze výbor pověřil Mgr. Hanu Štěchovou výkonem funkce pokladní a člena výboru.

Upozornění: Členská schůze se bude konat 16.2. 2017 v jídelně Centra sociální péče.

Kontakty na SK: p. Šamšulová 722475129, JUDr. Králík 722475132, p. Šlegrová 722475131, Mgr. Štěchová 731601548, p. Rabová 734188853, JUDr. Ešpandr 734398390, p. Ešpandrová 734188855.

Těšíme se na Vaši účast!

Za výbor „Senior klubu“
JUDr. Zdeněk Ešpandr



Český červený kříž



Senior doprava ČČK - TAXÍK MAXÍK

Senior doprava ČČK je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, kadeřnici, ... Senior dopravu ČČK lze objednat v pracovní den před plánovanou jízdou (v den jízdy bez záruky) na tel. 774 412 117

Senior doprava ČČK je provozována každý pracovní den od 7.00 do 15.30 hodin. Permanentky jsou k dostání na ČČK - Kopecského 840 nebo na Informačním centru města. Senior doprava ČČK je provozována za podpory Města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje a Nadace Charty 77.

Centrum pro život: vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum pro seniory a nejen pro ně, akce jsou určeny široké veřejnosti

Není-li uvedeno jinak, konají se akce v budově ČČK, Kopecského 840

Výstava fotografií květin

3.-31.1. | 8.00-15.30 hodin

Výstava fotografií květin pana Zdeňka Šimety, vstupné zdarma

Společenská hra BINGO

5.1. | 15.00 hodin

Přijďte si zahrát velmi oblíbenou a nenáročnou společenskou hru BINGO, pro vítěze je připravena cena, vstupné: káva i vstup zdarma

Pečeme, vaříme

12.1. | 9.00 hodin

Přijďte se naučit upéct lahodný pečený čaj, vstupné: úhrada spotřebovaného materiálu

Trek v Patagonii

18.1. | 17.00 hodin

Cestopisná přednáška pana Tomáše Vávry, vstupné dobrovolné

Šikovné ručičky

26.1. | 15.30 hodin

Barvení bavlněných věcí za studena. S sebou: věc, kterou si chcete obarvit, spoluorganizátor akce: Speciální základní škola Ústí nad Orlicí, vstupné: úhrada spotřebovaného materiálu

Pravidelné akce:

CENTRUM SETKÁVÁNÍ - „KAVÁRNIČKA“: každý čtvrtek od 8.00 do 15.30 hodin - přijďte si popovídat se svými přáteli do Společenského centra ČČK (společenské hry)

SNOEZELEN - relaxační, multimyslová místnost. Bližší informace a objednání na tel. 775 765 659, vstupné 30,- Kč za 1 hodinu/osoba

Bližší informace o akcích Centra pro život na www.cckuo.cz

Změna programu Centra pro život vyhrazena

KAVÁRNIČKA V DOMOVĚ DŮCHODCŮ: otevřeno každý den kromě pondělí od 13.00 do 16.00 hodin

ČISTÍRNA, PRÁDELNA, OPRAVNA OBUVI, PRODEJ ÚKLIDOVÝCH PROSTŘEDKŮ

v nákupním centru NOVÁ LOUŽE

Provozní doba: pondělí - pátek od 14.00 do 18.00 hodin

ÚKLIDOVÉ SLUŽBY, DROBNÉ OPRAVY - služby „HODINOVÉHO MANŽELA“

Bližší informace a objednání úklidové služby na tel.: 773 001 088

Bližší informace a objednání služeb hodinového manžela na tel.: 775 765 659

MINI HOTEL NOVÁ LOUŽE

Přijede Vám návštěva a nevíte, kde přenocují, nabídneme vám krátkodobé ubytování ve dvoulůžkových a čtyřlůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, TV, internetem. Bližší informace a objednání o ubytování na tel.: 775 765 659

Svaz postižených civilizačními chorobami, z.s. ZO Ústí n.O.

Pozvánka na divadelní představení „**Naši furiantí**“ v provedení **DS Vicena Ústí nad Orlicí: Roškotovo divadlo Ústí nad Orlicí, pátek 13. ledna 2017 v 19.30 hod.** Cena pro člena 130 Kč, pro nečlena 150 Kč. Doprava tam i zpět je zajištěna (Hylváty v 18.45, Dukla v 18.50, Babylka v 18.55, Tvardkova v 19, Penzion v 19.05).

Pozvánka na filmové představení pro seniory: **Roškotovo divadlo Ústí nad Orlicí, středa 25. ledna 2017 ve 14.30 hod.** Na programu český romantický film **Pohádky pro Emu** s O. Vetchým, A. Geislerovou, V. Cibulkovou v hlavních rolích. Cena vstupenky pro člena SPCCCH je 40, pro nečlena 50 Kč.

Přihlášky v Klubu důchodců – Sladkovně 1. a 2. čtvrtek v lednu od 10 – 11.30 hod. nebo telefonicky na č. 737 378 815.

Hezký zážitek přejí členové výboru ZO SPCCCH

Poděkování ústecké Charitě

DĚKUJI.

Slovo, které se učíme říkat od svého dětství. Jednoduchá věta, kterou nás učí říkat naše maminka.

Obsah a síla vět, ve kterých se toto slovo objeví se odvíjí od pocitů, se kterými jsou tato slova spojena.

Pro mne to jsou slzy, které se stále ukrývají pod víčky a nemohou se dostat ven, když srdce cítí bolest nad ztrátou blízkého člověka. Občas jich pár vyklouzne, skutálí se po tváři. Tělo se znovu nadechne, ale s výdechem se zase vše uzavře v srdci. Bolest v tichosti zůstává. Nadarmo se neříká, že pokud máš v srdci lásku k člověku, nebe ti pošle anděla, který ti pomůže v těžké chvíli.

Našimi anděly se stali děvčata z domácí hospicové péče v Ústí nad Orlicí a z pečovatelské služby sv. Kryštofa v Kerharticích.

A zase stačí jen jedno slovo. CHARITA.

Slovo, které vypovídá o činech, které tato děvčata konají pro každou lidskou bytost, která je potřebuje, která se na ně obrátí.

Není to jen pro nemocné a staré lidi, ale i pro ty, co zůstávají a jsou nablízku při odcházení. Pocity, co vyplouvají na povrch při péči o blízké, mohou mnohé zaskočit, v dobrém překvapit, posílit. V tom se objeví „cizí“ člověk, pro nás ANDĚL a s vámi vše sdílí, poradí a vysvětluje, slovem pohladí. Ví, že to je sám ŽIVOT. A nám to poodhalí nové zdroje vlastní osobnosti. Mým osobním andělem se stala paní Prokopcová z domácí hospicové péče.

Rodinnými anděly se stal tým zdravotníků a rehabilitačních ošetřovatelek – p. Langrová, Skalická, Kroulíková, Urbová, Šimková a Fofová; pečovatelky z Domu pokojného stáří sv. Krištofa - p. Šimková, Minářová, Kolářová a kolektiv zdravotních sestřiček z Domácí specializované hospicové péče - p. Kaplanová, Přívratská, Hermanová, Doležalová s panem MUDr. Špinlerem.

SRDEČNÉ PODĚKOVÁNÍ VŠEM DĚVČATŮM Z ORLICKO - ÚSTECKÉ CHARITY PUTUJE OD RODINY DIANOVÉ A LUSKOVÉ.

DĚKUJEME VÁM.



Jak se máme v domově



DOMOV DŮCHODCŮ ÚSTÍ NAD ORLICÍ
příspěvková organizace
Založeno 1925. Tradice zavazuje.

Poděkování

Touto cestou bychom rádi poděkovali všem vystupujícím, kteří nám zpříjemnili adventní čas a přinesli nám do Domova radost, hudbu a vánoční atmosféru. Speciální poděkování pak patří dětskému pěveckému souboru Čtyřlístek, který nám v opravdu netradičních podmínkách zahájil domovský advent. Všem vystupujícím děkujeme!

Pánská dílna

Pro ergoterapeutickou práci se dřevem sháníme potřebné nářadí. Můžete-li darovat dláta, pilníky, ruční pilky, nebozízek, svěráčky a jiné nářadí používané při práci se

dřevem a dřevořezbě, volejte na tel.: 739 483 325. Předem moc děkujeme.

Domov důchodců Ústí nad Orlicí pomáhá „postavit Lukáše na nohy“

Domov důchodců Ústí nad Orlicí se před časem stal sběrným místem pomoci pro Lukáše ze Žďáru nad Sázavou, žáka základní školy, který je od dětství upoután na invalidní vozík, absolvoval řadu operací a další jej čekají. Ale chodit bude! Aby chodil, potřebuje další operace a následně rehabilitace, z nichž pojišťovny přispívají pouze částečně. Lukášovi spolužáci se přihlásili do sběru nápojových víček, aby svého kamaráda finančně podpořili. Domov důchodců Ústí nad Orlicí začal víčka pro Lukáše sbírat rovněž. A nejen víčka. „S nápadem pomoci i u nás „stavět Lukáše na nohy“ přišly v našem Domově kolegyně z úseku přímé péče, především vedoucí přímé péče Karolína Staňková. První pytle s víčky jsme Lukášově mamince odvezli před několika měsíci, v Orlickém Deníku o tom napsali

a víčka začali do Domova přinášet i další lidé, úřady a obce. Letos na podzim jsme se rozhodli provést rovněž finanční sbírku mezi zaměstnanci. Jsem příjemně překvapen tím, že při platech, které jsou v sociálním sektoru nastaveny nízkou, se vybralo 8 000 Kč. Když jsme odváželi letošní „úrodu“, museli jsme si půjčit větší auto, do našeho služebního by se ta řada naplněných pytlů nevešla“ vysvětlil Jan Vojvodík, ředitel Domova důchodců Ústí nad Orlicí.

Řada operací, kterou třináctiletý Lukáš prochází, představuje bolestivou životní zkušenost. Přesto je Lukáš veselý, vyrovnaný kluk, se kterým je legrace.

Sbírka víček pro Lukáše pokračuje! V Domově důchodců Ústí nad Orlicí je i nadále sběrné místo.

Kontakt: Karolína Staňková, DiS., vedoucí přímé péče Domova důchodců Ústí nad Orlicí, tel. 734 186 395
stankova@dduo.cz

Tříkrálová sbírka 2017



První týden v novém roce proběhne v našich obcích a městech tradiční Tříkrálová sbírka, Koledníci přinesou do našich domácností přání štěstí, zdraví a pokoje, předají lidem drobné dárky a informace o činnosti Charity, a všem občanům nabídnou možnost přispět potřebným. Každá skupinka koledníků má u sebe zapečetěnou pokladničku se znakem Charity ČR, průkaz vedoucího skupinky, na kterém je číslo shodné s číslem pokladničky a občanský průkaz, kterým se v případě potřeby prokazuje.

V Ústí nad Orlicí a obcích náležejících ústecké farnosti bude sbírka probíhat ve dnech 5. – 8. ledna 2017.

Sbírka bude zahájena již tradičním Tříkrálovým koncertem 7. ledna 2017, který se bude konat od 17.00 hodin v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Ústí nad Orlicí.

Zazní písně a koledy v podání DPS Čtyřlístek, vystoupí sbor ústeckého gymnázia Vox Coloris, a po nich studentský symfonický orchestr DECAPODA, který společně s pěveckými sbory provede známou Českou mši vánoční „Hej mistře!“ od J.J. Ryby.

Děkujeme za podporu, těšíme se na spolupráci a přejeme Vám vše dobré v novém roce 2017.

Za Oblastní Charitu Ústí n.O.
Petr Lipenský a Ludmila Moudrová

Poděkování

Chtěly bychom touto cestou poděkovat sestřičkám z DOMÁCÍ HOSPICOVÉ PÉČE CHARITY UO za obětavou a profesionální péči

o našeho dědečka Slávka, díky které mohl poslední dny svého života strávit doma.

Družka Jiřina a vnučka Jolana z Chocně

Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o. p. s., detašované pracoviště Ústí n.O.

NABÍZÍ TYTO SLUŽBY:

Sociální rehabilitace

Jste senior nebo osoba se zdravotním postižením a chcete umět pracovat na počítači? Dostal/a jste tablet a nevíte, jak ho ovládat? Přejete si komunikovat s blízkými přes e-mailovou poštu a nevíte jak na to? Pracovníci Vás proškolí v požadované oblasti, pomohou Vám pochopit výpočetní techniku. Projdou s Vámi základní obsluhu počítače/tabletu, provedou Vás krásami internetu, naučíte se ovládat základní programy jako je Microsoft Word, Excel nebo PowerPoint a mnoho dalšího podle Vašich potřeb.

Naším cílem je zapojit seniory a zdravotně postižené do běžného života. Služba je poskytována ZDARMA.

Služba dále zahrnuje tyto činnosti: Návuk obsluhy běžných zařízení a spotřebičů, návuk péče o domácnost, návuk péče o děti nebo další členy domácnosti, návuk samostatného pohybu, návuk dovedností potřebných k úředním úkonům, doprovody (na úřad, do

zaměstnání, k lékaři), návuk schopnosti využívat dopravní prostředky, návuk efektivního hledání pracovního místa a vystupování při pracovním pohovoru, návuk komunikačních dovedností a práce s informacemi, návuk základů znakového jazyka, podávání informací o možnostech získávání rehabilitačních a kompenzačních pomůcek a informační servis a zprostředkování dalších služeb.

Osobní asistence

Poskytováním této služby se snažíme, v co největší míře umožnit zdravotně postiženým občanům, dětem a seniorům žít soběstačný a plnohodnotný život v jejich přirozeném prostředí. Za pomoci osobních asistentů se mohou realizovat v osobním, společenském a případně i pracovním životě. Osobní asistenti pomáhají uživatelům při zvládnání každodenních běžných činností, jako je pomoc v domácnosti, v práci, ve školách, v mateřských školkách, doprovody k lékaři, na úřady, na nákupy a další, dle individuálních požadavků uživatele.

pokračování na str. 10

www.ustinadorlici.cz



pokračování ze str. 9

Hlavním cílem je větší množství služeb pomáhajících občanům se zdravotním postižením a seniorům při začleňování do společnosti a při řešení jejich osobních problémů vyplývajících z jejich handicapu a pomoci člověku se zdravotním postižením zvládnout prostřednictvím osobního asistenta ty úkony, které by zvládal sám, kdyby neměl postižení. Osobní asistenci poskytujeme nepřetržitě, občanům od 1 roku. Cena za službu je do 18 let- 60 Kč za hodinu, od 18 hodin a o víkendu 120 Kč za hodinu, od 18 let -70 Kč za hodinu, od 18 hodin a o víkendu 130 Kč za hodinu.

Odborné sociální poradenství

Můžete nás kontaktovat s nejrůznějšími dotazy a problémy. Jedná se například o pomoc v orientaci v systému sociálního zabezpečení ČR a to zejména v oblasti státní sociální podpory, příspěvku na péči, dávek pomoci v hmotné nouzi, průkazů osob se zdravotním postižením, příspěvku na mobilitu, příspěvku na zvláštní pomůcku atd. Můžete se na nás také obrátit při sepisování žádostí, námitek, odvolání a s vyplňováním formulářů. Naše pomoc také spočívá v podpoře při hledání vhodného pracovního místa a při sepisování strukturovaného životopisu. Při řešení

situace vám bude umožněna práce na počítači, využití scanneru, tiskárny a telefonu. Neváhejte se na nás obrátit.

Půjčovna kompenzačních pomůcek pro děti se zdravotním postižením

Zapůjčit si u nás můžete dětský invalidní vozík, autosedačku, berle, chodítka, dětské kolo, mobilní a pojízdnou sedačku.

Kde nás najdete: Čs. armády 1181 (vysoká budova Rieter – 3. podlaží), ÚO, tel: 465 525 324, 775 693 985, 775 693 983 web: www.czp-pk.cz

V Ústí n.O. a okolí je zaváděn nový model pečovatelské služby

Komunitní centrum Petrklíč, z.s. realizuje v deseti regionech České republiky s podporou Evropského sociálního fondu sociální inovaci 3S, která představuje nový model poskytování pečovatelské služby. Území města Ústí nad Orlicí bylo do tohoto inovačního programu rovněž zařazeno a zájemci o pečovatelskou službu tak mají na výběr mezi tradičním a inovativním modelem.

Model Pečovatelská služba 3S byl vyvinut s ohledem na skutečné potřeby uživatelů služby a využívá moderní německý model práce s uživatelem. Služba je poskytována ve standardní kvalitě a je ze stejných podmínek dostupná nejen ve městech, nýbrž i na venkově. Řízení a organizace služby je zaměřeno na efektivitu ve vztahu k veřejným rozpočtům, služba má být pro veřejnou správu výrazně levnější než tradiční model. Uživatel přitom hradí stejnou částku, jako v tradičním modelu a úspora je dosahována přesným plánováním a efektivní organizací práce.

O pečovatelskou službu v inovačním modelu 3S lze požádat na telefonním čísle 605 366

931. Koordinátor služby si se zájemcem o službu nebo jeho rodinnými příslušníky sjedná bezplatnou schůzku přímo v Ústí nad Orlicí a podrobně vysvětlí způsob poskytování služby. V případě zájmu pak bude provedeno bezplatné sociální šetření v domácnosti budoucího uživatele služby. V případě vzájemné dohody bude následně sepsána smlouva o poskytování služby a nejpozději do dvou týdnů bude poskytování služby zahájeno. Uživatel hradí službu jednou měsíčně na základě jím potvrzeného výkazu provedené péče. Cena služby je nastavena v souladu s platnou legislativou a nepřevyšuje cenu služby poskytované v tradičním modelu. Město Ústí nad Orlicí bude mít ze strany poskytovatele dlouhodobě garantováno, že dotační spoluúčast města Ústí nad Orlicí na provedené službě bude o 50% nižší, než dotační spoluúčast poskytovaná službě v tradičním modelu, která již na území města Ústí nad Orlicí působí. Tato úspora byla v roce 2015 prokázána pilotním provozem a nezávisle ověřena experty Ministerstva práce

a sociálních věcí České republiky. Potřebujete pečovatelskou službu? Vyzkoušejte její moderní model! Zavolejte na 605 366 931 nebo navštivte www.petrklice.cz.

Renata Zahrádková, regionální koordinátor, Česká Třebová

Stomatologická pohotovost

29.12. – MUDr. Zdeněk Škorpil, Štefánikova 396, V. Mýto, tel.: 465 423 824

30.12. – MUDr. Dagmar Špajová, Masarykova 1071, ČT, tel.: 465 534 149

31.12. – MUDr. Jarmila Dostálová, Husova 191, V. Mýto, tel.: 465 423 949

1.1. 2017 – MUDr. Marcela Špátová, Smetanova 1390, ÚO, tel.: 465 524 128

7.-8. 1. – MUDr. Jiří Štancl, F.V. Krejčího 405, ČT, tel.: 465 530 247

14.-15. 1. – MUDr. Michal Teplý, Javornického 198, V. Mýto, tel.: 465 485 155

21.-22. 1. – MUDr. Iva Voltnerová, F.V. Krejčího 405, ČT, tel.: 734 100 171

28.-29. 1. – MUDr. Michaela Vávrová, D. Dobrouč 446, tel.: 465 543 015

Pro děti a mládež**Mateřské centrum Medvídek****Provozní doba:**

Pondělí od 8:00 do 12:00 hod. - Cvičení rodičů s dětmi s Veronikou

Pondělí od 16:00 do 18:00 hod. – Jóga pro děti (od 16 hod), jóga pro dospělé (od 17 hod)

Úterý od 9:00 do 12:00 hod. - Nemluvnátka, volná herna, k dispozici je vám každé úterý profesionální pěstounka

Středa od 9:00 do 10:00 hod. – Zpívanky s Martinou
od 10:00 do 12:00 hod. – Přednášky dle programu, volná herna



Čtvrtek od 9:00 do 10:00 hod. – Přednášky dle programu, volná hra

Pátek od 9:00 do 12:00 hod. - Nosíme a šátkujeme, nemluvíme, téhulky (nejen nosící rodiče a nosící se děti)

Pondělí - Pátek od 14:00 do 16:00 hod. - Volná hra případně tvořivé odpoledne dle programu

Kontakt: Míla Crhonková 605/774569, Katka Fišarová 605/965463, medvidekuo@seznam.cz, www.medvidekuo.cz, FB – Mateřské centrum Medvídek, Ústí nad Orlicí
Za finanční podpory Města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje, Konzumu

Každý pracovní den Vám po předchozí domluvě rády pohlídneme děti v Dětském klubu Fialka.

Cvičení pro rodiče s dětmi od 4 měsíců do cca 2 let po předem přihlášené

po 9., 16., 23. a 30. 1. | různé

Od 8.30 hod - děti do cca 1 roku ležící, lezoucí, od 9.30 hod - děti od cca 1 roku chodící. Přijďte si s dětmi zacvičit pod vedení fyzioterapeutky Veroniky Duškové (775 290 683)

Jóga pro děti a dospělé

po 9., 16., 23. a 30.1. | různé

Miluška Spíchalová s námi bude pravidelně každé pondělí cvičit jógu. Od 16 hodin se těší na děti od 6 let a od 17 hod na dospělé. S sebou karimatku, volný oděv a pití. Vstupné 40,- / lekce.

Podpůrná skupina kojících maminek

út 10.1. | 10.00 hodin

Přijďte se podělit o své zkušenosti, nabrat sílu a podporu a získat odpovědi na otázky a odbornou pomoc při kojení od certifikované lektorky Kataríny Konopíkové z o.z. Mami-la. Hlaste se prosím předem na tel. 608 375 333 nebo e-mailu nitrek@azet.sk. Vstupné 60,-. Skupinka se sejde pouze při min. počtu 4 účastníků.

Zpívanky s Martinou

st 11., 18. a 25.1. | 9.00-10.00 hodin

Přijďte si s dětmi zazpívat a zatancovat s Martinou Hermanovou při doprovodu kláves, flétny nebo kytary

Hrajeme si s korky

st 11.1. | 16.00 hodin

Víte, co všechno se dá vyrobit z korkových zátek? Nevíte? Tak se stavte!

Rodinné centrum Srdíčko



Provoz v roce 2017 zahajujeme opět v pátek 6.1. 2017.

Provozní doba: (během této doby začátky programů cca 10.00 – 10.30, pobytné 30 Kč/1 dítě, 40 Kč/více dětí, možnost měsíční permanentky – 150 Kč/1 dítě, 200 Kč/více dětí)
po: 8.30 – 12.30 - herna, výtvarná dílna (především) pro dospělé

st: 8.30 – 12.30 - herna, prográmeček pro děti - zpívání a vyrábění

pá: 8.30 – 12.30 - herna, baby angličtina

Pondělní výtvarné dílny (cena dle spotřeby materiálu):

Hrátky s polymerovou (Fimo) hmotou

po 9.1. | 10.00 hodin

Hrátky s polymerovou (Fimo) hmotou

po 16.1. | 10.00 hodin

Hrátky s polymerovou (Fimo) hmotou

po 23.1. | 10.00 hodin

Odpolední programy (multifunkční sál, 1. patro nebo Zambar, přízemí, vchod ze dvora):

Klub EXIT – pro mládež

pá | 16.00-18.00 hodin

Kontakt: Martin Kalásek, tel.: 739 420 287

Klub deskových her s kavárnou

pá | 18.00-24.00 hodin

Kontakt: Bc. Dan Dostrašil, tel.: 603 913 885

Jednorázové akce:

Sourozenecké konstelace

st 18.1. | 10.00 hodin | herna RC

Seminář lektora Mgr. Evalda Ruckého

Nachlazení, chřipka, angína, horečka

po 30.1. | 10.00 hodin | herna RC

Přírodní prostředky nebo „opravdové“ léky? Lektor Martin Kalásek

Dámská jízda

po 30.1. | 20.00 hodin | Zambar

Kontakt: Mgr. Marcela Dostrašilová,

tel.: 604 313 249, 603 976 036,

e-mail: rcsrdicko@jbuo.cz

www.rcsrdicko.estranky.cz

Práci Rodinného centra Srdíčko podporuje MPSV, Pardubický kraj a město Ústí n. Orlicí

Kavárnička

čt 12.1. | 10.00 hodin

Nosíme a šátkujeme

každý pá | 9.00-12.00 hodin

Přijďte mezi nosící rodiče, kteří se schází pravidelně každý pátek. Objevte kouzlo nošení dětí v šátkách a ergonomických nosítkách. Program si utváří skupinka sama.

Dárkové taštičky pro každou příležitost

st 25.1. | 16.00 hodin

Naučíme se vyrábět dárkové taštičky ze starých kalendářů a z krabic od Tetrapaku

Těhotenství, porod, šestinedělí s Pavlínou

pá 27.1. | 9.30-11.30 hodin

Každý poslední pátek v měsíci je pro vás v MC připravená Pavlína Marešová, která Vám zodpoví Vaše dotazy ohledně těhotenství, přípravy k porodu, bezplenkové komunikační metody, šátkování a všeho, co Vás kolem daného období ženy zajímá.

Baby masáže: po domluvě s Bc. Veronikou Duškovou (775 290 683) v MC nebo u Vás doma. Naučte se, jak masírovat miminko. Poté se nechte sama rozmazlovat příjemnou masáží. Další informace rádi zašleme do e-mailu.

Dům dětí a mládeže DUHA



Akce pro školy:

16.1. - Okresní kolo Dějepisné olympiády pro 8. a 9. ročníky ZŠ a odpovídajících ročníků osmiletých gymnázií

24.1. – Okresní kolo Matematické olympiády pro 5. a 9. ročníky ZŠ

Připravujeme na pololetní prázdniny:

3.2. – EXKURZE DO ČESKÉ TELEVIZE

Program:

Exkurze do stálé prohlídkové expozice v České televizi, zmenšený model všech budov na Kavčích horách. Návštěva sálu, kde najdete pohádkové kostýmy, filmové zbraně, paruky, zpravodajské studio, režii a mnoho dalšího. Prohlídka studií, ve kterých probíhá a probíhalo natáčení mnoha známých pořadů.

Cena: 450 Kč (zahrnuje jízdné, vstupné a pojištění)



Klubcentrum Ústí nad Orlicí



Nabídka pořadů – leden 2017

Předprodej: Informační centrum Městského úřadu, budova radnice, tel.: 465514271 a kancelář Klubcentra, Lochmanova ul. 1400, Ústí n. O. Rezervační a prodejní systém on-line.

Informace: KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí, tel.: 736 503 564, 606 684 449, info@klubcentrum.cz. www.klubcentrum.cz

Rozmarný večer

čt 5.1. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo
DS Kašpar hraje v Divadle v Celetné již devět let Vančurovo Rozmarné léto a po úspěchu této inscenace dopsal i jeho svérázné doplnění pod názvem Rozmarné léto – bonus. Divadelní předplatné - zbývající vstupenky v omezeném počtu v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny divadla. Vstupné 360 Kč.

Kde ženy vládnu

st 11.1. | 19.00 hodin | Roškotovo divadlo
Cestopisná přednáška K. Karáskové. Vstupné 70 Kč

Naši furianti

pá 13.1. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo
PREMIÉRA! DS Vicena, DS Veselé zrcadlo a několik hostujících herců se sešlo pod vedením Lenky Janyšové k nastudování známé divadelní hry Naši furianti. Text Ladislava Stroupežnického upravil Alexandr Gregar, doplnil ho východočeskými a podkrkonošskými písněmi. V hlavních rolí uvidíte Vl. Drdu, M. Mačku, P. Hájka, V. Hájkovou, P. Tomáška, D. Tomáškovou, P. Janotu, E. Stejskalovou a dalších 24 furiantů. Vstupné 180 Kč.

Adele: Živě z Royal Albert Hall

so 14.1. | 17.00 hodin | Kino Máj
Živé koncertní vystoupení božské Adele Adkins, držitelky Grammy v kategorii pop/soul. Britská zpěvačka zpívá v Royal Albert Hall v Londýně. Hudební / Dokumentární, Velká Británie, 2011, 90 min. Vstupné 110 Kč

Fotosvět Aleny Pirklové

po 16.1. | 17.00 hodin | foyer Roškotova divadla

Vernisáž výstavy fotografií českořebovské cestovatelky, milovnice námořního jachtingu a fotografky Aleny Pirklové.

Akademie žáků speciálních ZŠ regionu Ústí n.O.

út 17.1. | 9.00 hodin | Kulturní dům

Španělská romance

út 17.1. | 19.30 hodin | ZUŠ J. Kociána
Monika KANIOKOVÁ (zpěv)
Karel FLEISCHLINGER (barokní kytara, vihuela, theorba)
Renesanční a barokní písně z jihu Evropy, příběhy nenaplněné lásky, touhy a rozpolcenosti. Autoři: Claudio Monteverdi, Giulio Caccini, Girolamo Kapsperger, José Marín, Alonso Mudarra, ad. Koncertní předplatné - zbývající vstupenky v omezeném počtu v předprodeji a hodinu před začátkem koncertu u pokladny. Vstupné 160 Kč.

Tři pohádky s písničkou

so 28.1. | 15.00 hodin | Roškotovo divadlo
Pohádka pro děti. Vstupné 50 Kč

M. Cooney: Habaďůra

so 28.1. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo
Divadelní představení DS J. K. Tyl Meziměstí. Čtvrté soutěžní představení Orlické Thálie 2016. Divadelní předplatné - zbývající vstupenky v omezeném počtu v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny divadla. Vstupné 160 Kč.



3D Kino Máj – leden 2017

Assassin's Creed

st 4.1. | 19.30 hodin
Dobrodružný / VB, Fr., USA, české titulky, vstupné 120 Kč

Velká čínská zeď

pá 6.1. | 19.30 hodin
Akční / Fantasy / USA, Čína, české titulky, vstupné 120 Kč

Collateral Beauty: Druhá šance

so 7.1. | 19.30 hodin
Drama, USA, české titulky, vstupné 100 Kč

Fantastická zvířata a kde je najít

po 9.1. | 19.30 hodin
Dobrodružný/Rodinný/ VB, USA, české titulky, vstupné 110 Kč

Manžel na hodinu

út 10.1. | 19.30 hodin
Komedie, ČR, vstupné 110 Kč

Adele: Živě z Royal Albert Hall

Hudební / Dokument, VB, vstupné 110 Kč

Pasažéři

so 14.1. | 19.30 hodin
Sci-fi, USA, české titulky, vstupné 110 Kč

Anděl Páně 2

ne 15.1. | 17.00 hodin
Pohádka, ČR, vstupné 100 Kč

Velká čínská zeď 3D

ne 15.1. | 19.30 hodin
Akční / Fantasy, USA, Čína, české znění, vstupné 120 Kč

Rogue One: Star Wars Story

po 16.1. | 19.30 hodin
Akční, USA, české titulky, vstupné 110 Kč

Všechno nebo nic

út 17.1. | 19.30 hodin
Komedie, ČR, vstupné 120 Kč

Anděl Páně 2 – Senior kino

st 18.1. | 14.30 hodin
Pohádka, ČR, vstupné 60 Kč

Agnus Dei

čt 19.1. | 19.30 hodin
Drama / Fr., Polsko, české titulky, vstupné 90 Kč

Zpívej 3D

pá 20.1. | 17.00 hodin
Animovaný / Rodinný, české znění, vstupné 130 Kč

Pod rouškou noci

pá 20.1. | 19.30 hodin
Krimi, USA, české titulky, vstupné 100 Kč

La La Land

so 21.1. | 17.00 hodin
Muzikál, USA, české titulky, vstupné 100 Kč



pokračování ze str. 12

Rozpolcený

so 21.1. | 19.30 hodin

Thriller, USA, české titulky, vstupné 120 Kč

Divoké vlny 2

ne 22.1. | 17.00 hodin

Animovaný, USA, české znění, vstupné 110 Kč

Všechno nebo nic

ne 22.1. | 19.30 hodin

Komédie ČR, vstupné 120 Kč

XXX: Návrat Xandera Cage

po 23.1. | 19.30 hodin

Akční, USA, české titulky, vstupné 120 Kč

Pohádky pro Emu – Senior kino

st 25.1. | 14.30 hodin

Komédie ČT, vstupné 60 Kč

Proč právě on?

st 25.1. | 19.30 hodin

Komédie, USA, české titulky, vstupné 120 Kč

Resident Evil: Poslední kapitola

čt 26.1. | 19.30 hodin

Akční, Německo, Austrálie, Kanada, Fr., české titulky, vstupné 120 Kč

Ozzy

ne 29.1. | 17.00 hodin

Animovaný, Španělsko, Kanada, české znění, vstupné 110 Kč

Resident Evil: Poslední kapitola**3D**

ne 29.1. | 19.30 hodin

Akční, Německo, Austrálie, Kanada, Fr., české titulky, vstupné 140 Kč

Spojenci

po 30.1. | 19.30 hodin

Drama, USA, české titulky, vstupné 120 Kč

The Founder

út 31.1. | 19.30 hodin

Životopisný, USA, české titulky, vstupné 110 Kč

Večer s hudbou k poslechu a tanci aneb obnovená tradice?

Název „Večer s tancem pro seniory“ nepřilákal ve čtvrtek 24. listopadu do baru Husová mnoho návštěvníků. Vše zlé je k něčemu dobré. Pro tanec bylo dost místa a byl i klid, ve kterém jsme si mohli vychutnat melodie našeho mládí v provedení kytaristy a zpěváka Míly „Binčy“ s perfektním doprovodem. Kdepak jsou ty časy, kdy o víkendy hrály v „Dancu“ dva orchestry. Snad obnovená tradice setrvá.

J.Trhlík**Městská knihovna****Městská knihovna
Ústí nad Orlicí**

12. 1. od 18 hod. - **Sídla středověkých společenských elit I.**: hradiště, dvorce a kostely, hrady a tvrze - přednáší profesor František Musil, přednáška z cyklu Akademie volného času

16. 1. od 14 hod. - **Informační schůzka k počítačovému kurzu pro seniory** (únor - březen)

17. 1. od 16 hod. - **Kosí bratři** - pohádka, vyrábění, 10 Kč na materiál, vhodné pro děti do 8 let.

30. 1. od 14 hod. - **Bezpečně na internetu** - jak si chránit počítač, platit kartou a spravovat internetové bankovníctví?

VÝSTAVY:

Zapomenuté Oustí - výstava, která se neokouká - do 28. 1. 2017

Přijďte se podívat na srovnávací fotografie Ústí nad Orlicí, které poprvé vystavujeme souhrnně. Najdete zde přes 100 porovnávacích ústeckých míst. **Těšíme se na vás!**

Do knihovny bez bariér

Nevýhoda ústecké knihovny je odstraněna. Komu vadí schody má po starostech. Jen piktogram ZTP by mohla doplnit směrovka Bezbariérový přístup. Díky všem, kdo se o perfektní řešení zasloužili.

J.Trhlík**Taneční kurzy zakončil věneček**

Druhou prosincovou sobotu se v Kulturním domě v Ústí n. O. uskutečnilo zakončení letošních tanečních kurzů. Účastnilo se jich celkem 72 mladých tanečniců a tanečnic v 10 lekcích doplněných jednou prodlouženou a sobotním věnečkem. Taneční vedl Zdeněk Hejzlar a Petra Nožková. Od konce ledna 2017 budou na tento základní kurz volně navazovat pokračovací taneční pro mládež a nově je vyhlášen také taneční kurz pro dospělé.

Klubcentrum dále pořádá i taneční pro dospělé, o které je velký zájem. Prvního kurzu se účastnilo 42 párů, druhý, který končil v listopadu, absolvovalo 32 párů. Pro mimořádný

KLUBCENTRUM v Ústí nad
Orlicí
vyhlašuje

**TANEČNÍ KURZ
PRO POKROČILÉ**

pod vedením
Zdeňka HEJZLARA a Petry
NOŽKOVÉ

Kurz tance bude probíhat od 8. ledna 2017 v Kulturním domě v Ústí nad Orlicí. Je vhodný pro absolventy základního tanečního kurzu a pokročilejší tanečnický. Celkem proběhne 5 lekcí (neděle 16.30 – 19.00 hod.). Kurzovné pro pár činí 1.200,- Kč. Přihlášku je možno vyzvednout v kanceláři Klubcentra v Ústí nad Orlicí, Lochmanova 1400 nebo si ji stáhnout na stránkách www.klubcentrum.cz. Vyplněné přihlášky se přijímají v kanceláři Klubcentra nebo na níže uvedené mailové adrese.

KLUBCENTRUM, Lochmanova
1400, 562 01 Ústí nad Orlicí
tel.: 734 369 413, e-mail:
starkova@klubcentrum.cz

zájem jsou vyhlášeny i pokračovací taneční, určené absolventům základního kurzu a pokročilejším tanečnicům, které budou začínat v lednu.





Městské muzeum



Krásný nový rok přeje Městské muzeum

I začátek roku 2017 se nese ve vánočním stylu. Přijďte si s dětmi postavit betlém, složit perličkovou vánoční ozdobu či utkat látku na tkalcovském stavu.

Maminky a babičky se pokochají rozkošnými pokojíčky pro panenky, ve kterých spatří i takové kousky, jako je církevní škola, prádelna či hračkářství pro panenky. Výstava „KDE BYDLÍ PANENKY“ je zapůjčená z Muzea hraček v Rychnově nad Kněžnou do 29.1.2017.

Na výstavách „PASTÝŘI, VSTÁVEJTE!, TEXTILNÍ OUSTÍ A TRPYTIVÝ STROMEČEK“ se nejen tatínci a dědečci mohou inspirovat klasickými a dnes již bezmála zapomenutými řemesly jako je betlémářství, tkalcovství, obuvnictví či výroba skleněných vánočních ozdob. Seznámí se tak s technikou výroby betlému, ševcovským nářadím či pojmy z tkalcovství jako je například drhlen, motovidlo či vochle. Uvidí také v interiéru zasazené dva betlémy, z nichž jeden se nestavěl téměř sedmdesát let.

Od 17.1.2017 bude zpřístupněna expozice „SKÍČKO 55“. Výstava se bude věnovat výročí 55. ročníku mezinárodního závodu SKIINTERKRITERIUM, pořádaného Ski klubem Ústí nad Orlicí. Závod proběhne 26. - 28.1.2017 ve Ski centru Říčky v Orlických horách. Více informací naleznete přímo na webových stránkách Ski klubu Ústí nad Orlicí.

Příjemný start do nového roku přeje Městské muzeum Ústí nad Orlicí.

Markéta Výborná

Klub přátel umění Ústí nad Orlicí

Srdečně Vás zveme do Galerie pod radnicí, kde do 8. ledna probíhá výstava studentů Střední školy uměleckoprůmyslové Ústí nad Orlicí - **UMPRUMKA VYSTAVUJE**.

Ve stejné galerii bude od 13. ledna do 3. února otevřena výstava **GRAND PRIX ARCHITEKTŮ 2016**. Vernisáž této výstavy se uskuteční v pátek 13. ledna v 18.00 hodin.

Galerie pod radnicí je otevřena denně mimo pondělí, úterý až pátek 10-12, 14-17 hodin, sobota a neděle 14.00-17.00 hodin.

Program Malé scény – leden 2017



Fotosvět Aleny Pirklové – výstava fotografií

Paterson

5.1. | 19.00 hodin

USA/2016/113 min./režie: Jim Jarmusch. Řidič autobusu Paterson žije se svou ženou Laurou v Patersonu, někdejší město básníků, které dnes upadá. Paterson je ale také básník a denně zapisuje své básně do sešitu, který má stále při sobě. Sledujeme každodenní rytmus života dvou nenápadných lidí: nic pozoruhodného se neudá, půvab vyprávění tvoří poezie drobných detailů. Vstupné 80 Kč / pro členy FK 60 Kč

Pohádka pro děti

8.1. | 15.30 hodin

LiStOVáNí. Láska a tělo

12.1. | 20.00 hodin

V rámci nového turné s knihou Láska a tělo můžete s tímto erotickým LiStOVáNím oslavit narozeniny autora knihy, Arnošta Lustiga, tedy jeho nedožitá devadesátiny. Cyklus scénických čtení. Láska a tělo (Arnošt Lustig). Vstupné 80 Kč / studenti a důchodci 50 Kč

Umění starověkého Řecka

17.1. | 18.00 hodin

Cyklus přednášek o umění nazvaný Nejstarší umění - od jeskyně ke katedrále. Přednášející

Jitka Kuběnková. Vstupné 50 Kč / studenti a důchodci 30 Kč

Muž jménem Ove

19.1. | 19.00 hodin

Švédsko / 2015 / 116 min. / režie: Hannes Holm. Dojemná tragikomedie o stárnutí je filmovou adaptací stejnojmenného knižního bestselleru Fredrica Backmanna. Vstupné 80 Kč / pro členy FK 60 Kč

Veřejné projednání návrhu územního plánu Ústí nad Orlicí

25.1. | 17.00 hodin

Ladakh na kole? To je hustý, ty vole!

31.1. | 19.00 hodin

Stanislava a František Čejkovi budou promítat fotografie a vyprávět o své cestě na kolech po Ladaku v severní Indii.

Vstupné 50 Kč

Hasičský ples

Sbor dobrovolných hasičů Ústí nad Orlicí I. pořádá v sobotu 28.1.2017 od 20.00 hod. v Kulturním domě v Ústí nad Orlicí **HASIČSKÝ PLES**. K tanci a poslechu hraje hudební skupina HARMONICmusic. Předprodej vstupenek bude v Modelářských potřebách na autobusovém nádraží PO-PÁ – 13.00-17.00 hod. Cena slosovatelných vstupenek je v předprodeji 130,- Kč, v den konání plesu 150,- Kč.

Příspěvky zastupitelů města

V souladu s tiskovým zákonem č. 46/2000 Sb., zveřejňujeme příspěvky členů Zastupitelstva města Ústí nad Orlicí.

Na časté dotazy čtenářů, proč je poskytován prostor pro členy zastupitelstva města, odkazujeme na § 4a tiskového zákona:

„Vydavatel periodického tisku územního samosprávného celku je povinen poskytovat objektivní a vyvážené informace o územním samosprávném celku a poskytnout přiměřený prostor pro uveřejnění sdělení, které vyjadřuje názory členů zastupitelstva územního samosprávného celku, týkající se tohoto územního samosprávného celku.“

ŘEHÁČEK: Konec zvonec

A je tu definitivně konec roku. Stejně jako v letech předešlých si i pro ten rok příští dáme jistě různá krásná předsevzetí, z nichž mnohá jako obvykle časem bezbolestně vyšumí. Pro velký úspěch si to ale příště zopakujeme celé znovu. A tak stále dokola. Prostě život. A my v něm jako nenapravitelní optimisté.

A protože mě s koncem roku přepadla nutková potřeba sdělit Vám něco chytrého a oduševnělého, vezmu si na pomoc klasika. Přejí tedy nám všem do roku 2017, abychom dokázali s klidem přijímat věci, které nemůžeme změnit, abychom zároveň měli odvahu

měnit ty věci, které změnit můžeme a abychom obojí především uměli od sebe odlišit.

A co bych popřál do příštího roku našemu městu? Snad aby se jeho současné vedení více řídilo selským rozumem a vyvarovalo se dalších nesmyslných rozhodnutí. Aby pracovalo ve prospěch většiny obyvatel města a opakovaně nepodléhalo zájmům relativně malých, ale o to vlivnějších lobbistických skupin. A také aby se současné městské vedení přestalo držet zuby nehty nad vodou jen díky přízni třech „politiků“, kteří zradili své voliče i stranu, jen aby se udrželi u moci.

Autor je zastupitel za ČSSD, rehacek@muuo.cz
(redakčně neupraveno)

Sport



ST-AR Klub v roce 2017

Pro rok 2017 vyhlásil Ústřední výbor KČT na setkání turistů - seniorů, konaném v Praze dne 9. 12. 2016, nový projekt pod názvem „Turistikou proti sociální izolaci seniorů“. Náš ST-AR Klub se ho opět zúčastní, stejně jako v předchozích letech, kdy měl název „Turistikou k aktivnímu stáří“. Na měsíc leden jsme připravili program a zveme příznivce turistiky, nejen seniory, k účasti:

- „Novoroční výstup na Andrlův chlum“ (akce z kalendáře KČT). Sraz účastníků je v 10.00 hod. u bývalé restaurace Mendrik. Délka trasy je do 10 km.

21.1. - Naučná stezka „Po stopách živé vody“. Trasa vede okolím ÚO a je dlouhá do 12 km. Sraz účastníků je ve 13.00 hod. u hotelu AVION. Informace o konání případných mimořádných akcí budou vždy ve skříňce KČT pod budovou bývalé Perly, jinak na mailu: starklub@post.cz nebo telefonu 730 574 527.

Tomanovi

Běh do vrchu na Andrlův chlum

TJ Jiskra Ústí nad Orlicí Vás srdečně zve na 44. ročník běhu do vrchu na Andrlův chlum, který se uskuteční v sobotu 7. ledna. Přihlásit k závodu se můžete od 9.00 do 9.45 hodin v tělocvičně VÚB (naproti hotelu Avion). Trasa měří necelé 2 km a vede od místa startu u restaurace Mendrik až na Andrlův chlum, kde je u chaty KČT cíl závodu. Upozorňujeme všechny startující, že se několikrát přebíhá silnice Ústí n.O. – Litomyšl za plného automobilového provozu.

Start je v 10.00 hodin s intervalem 1 min., běží se ve 2-3 členných skupinkách. Startovné: dospělí a veteráni 50 Kč, junioři a žactvo 20 Kč. Odměny v dospělých kategoriích finanční, u mládeže věcné odměny. Pořadatel poskytne všem po závodě čaj. Vyhlášení výsledků bude provedeno ihned po závodě.

Těšíme se na Vaši účast!

Roman Langer, předseda oddílu
Eva Hübllová, sekretářka oddílu

Přijďte si zacvičit do Studia BART

STUDIOBART - POWERJÓGA, ZDRAVÁ ZÁDA, TANEC, FYZIO CVIČENÍ (Smetanova 470, pod Popradem)

Otevíráme nové kurzy od ledna 2017 - zdravá záda, sm systém, jóga s hormonální tematikou, powerjóga pro začátečníky, bodybalance, jóga pro těhotné, jóga po porodu, taj-ji... Malé individuální skupinky (3-5osob) s fyzioterapeutem a zdravá chůze s holemi.

Dopolední hodiny s Markétou Skalickou - jóga pro zdravá záda - pondělí 8,30-9,30, bodybalance (jóga, pilates, tanec) - středa 8,30-9,30, Jóga po porodu - středa dopoledne, jóga pro těhotné - pondělí dopoledne a odpoledne, jóga pro rodiče s dětmi (1-4roky) - pátky dopoledne, jóga pro děti (5-10let) - středy odpoledne.

Ranní nádech pro seniorky a seniory ve StudiuBart, Cvičitelka: Dana Holubářová, www.studiobart.cz, Termín: říjen 2016 - květen 2017, Čas: čtvrtek 8.15 - 9.15 hod.

Novinky: Move like animals s Pavlem Tomáškem a Lenie Huňkovou, Flexi legs s Lenie Huňkovou, Flow s Olinkou Čopiánovou, Port de Bras se Zuzankou Strnadovou, Taj-ji s Pavlem Břízou, SM systém s Marcelkou Vašíčkovou, Jóga pro těhotné a po porodu s miminky s Markétou Skalickou

Více info na www.studiobart.cz, Markéta Skalická 602 245 393, Fb: Powerjóga v Ústí, Akrojóga v Ústí, StudiuBart

Pozvánka na pilates

Od 2. ledna Vás zvu do Faynfitu, Nová Louže, ÚO na DOPOLEDNÍ PILATES pro začátečníky od 9:00hod. každé úterý a pátek, PILATES INDIVIDUÁL každou středu v dopoledních hodinách dle domluvy, a dále

každé úterý od 18:00hod. BODYbalanc / zaměřeno na posílení hlubokých stabilizačních svalů s pomůckami BOSU, válec/, info: pavlina.dvoranova@gmail.com nebo tel.: 732552850, www.faynfit.cz.



Pozvánka ke cvičení

Kurz správného a účinného procvičování pánevního dna bude probíhat v 6 lekcích po 2 hodinách v Ústí nad Orlicí v tělocvičně ZŠ Bratří Čapků každou lichou středu od 15. února do 26. dubna od 19.00 – 21.00 hodin.

Nikdy není pozdě začít! Stojí to za námahu.
Kontakty: katy.star@seznam.cz, 723 179 855,
www.ksobe.cz

Mgr. Kateřina Magdaléna Kvochová

Pilates

Srdečně zvou všechny nové i zkušenější cvičenky pilatesovy metody do nově vybudovaného sálu v přízemí Hotelu Poprad - STUDIOBART. Přijďte si posílit hluboké stabilizační svaly, předejít bolestem zad, vytvářet svou postavu a příjemně se odreagovat. Pondělí 18:00 - 19:00. S sebou: podložka, ručník. Vstup: 50 Kč.

Info: [Jana Šparlinková](mailto:Jana.Sparlinkova@seznam.cz), tel: 777 087 220.

Ocenili nejlepší orientační sportovce

Vyhlášení nejlepších orientačních sportovců napříč všemi republikovými kluby se v rámci společenského večera uskutečnilo v sobotu 3. prosince v ústeckém Kulturním domě. Společenský večer O'Gala spojený s plesem uspořádal místní Klub orientačního běhu KOB Ústí nad Orlicí

„Motivací pořádat O'Gala bylo přilákat k nám do Ústí nejlepší o-sportovce a vyzkoušet si zase něco trochu jiného. Člověk řeší spoustu netradičních záležitostí, se kterými se při běžném pořádání o-závodů nemá šanci setkat. Výzdoba sálu, koordinace s moderátory, domluva s kapelou, požadavky na zvučení, doprovodný program,...ale je to zase zajímavá zkušenost.“, řekl Kamil Koblížek z KOB Ústí nad Orlicí.

Součástí večera byl také bohatý doprovodný program v podobě vystoupení ženského oktetu GENERACE, tanečního vystoupení žáků ZUŠ J. Kociana a další.

Mezi hosty předávajícími ocenění nejlepším orientačním sportovcům byl také starosta města Petr Hájek.

Gymnastky soutěžily v dvojboji

3. ročník závodů v gymnastickém dvojboji „ORLICKÝ OŘÍŠEK“ uspořádal v sobotu 26. listopadu Klub sportovní gymnastiky v Ústí nad Orlicí. Celkem se závodů účastnilo 40 závodnic ze 3 sportovních oddílů a to z do-

máckého klubu a dále z Náchoda a Poličky v kategoriích od 6 do 22 let. Domácí závodnice si v rámci 7 věkových kategorií odnesly 4 medailové pozice.



NÁBOR

NOVÝCH ČLENŮ

Nebojíš se vody?

Plavání žádný problém?

Trochu lepší kondička?

Je ti 18 a více?

Tak neváhej a kontaktuj nás!

Přijď se podívat na náborový průřez naší činnosti na bazén v České Třebové dne 5. ledna 2017 od 18:00 do 19:30 hodin.

Kontaktní údaje:

Předseda VZS ČČK PS Pastviny

Oldřich Houdek

Tel. č. 605 263 834

houdek.oldrich@seznam.cz

www.pastviny.org

Vánoční volejbalový turnaj škol

V pátek 9. prosince se v tělocvičně Základní školy Bratří Čapků uskutečnil znovuobnovený vánoční volejbalový turnaj našich základních škol a družstva městského úřadu. Své síly zde změřila družstva složená z ředitelů a učitelů škol a úředníci. Nejlepším družstvem se stala Základní škola Třebovská, druhá skončila hostující Základní škola Bratří Čapků. Bronzovou příčku obsadilo družstvo OUŘADOVÉ a poslední skončila Základní škola Komenského.

Ústecké listy



Periodický tisk územně samosprávného celku

Místo vydání: Ústí nad Orlicí

Vydává: Město Ústí nad Orlicí

Sychrova 16, Ústí nad Orlicí,

IČO: 279 676

Redaktorka: Zuzana Pražáková

tel.: 465 514 313

e-mail: prazakova@muuo.cz

Tisk: Grantis, s.r.o., tel.: 465 525 741

Cena: Zdarma

Roznáší Česká pošta s.p.

Uzávěrka je každého 10 dne v měsíci

Číslo 1/2017 vychází 22. 12. 2016

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí.

MK ČR E100 39

[OU] Ústí nad Orlicí

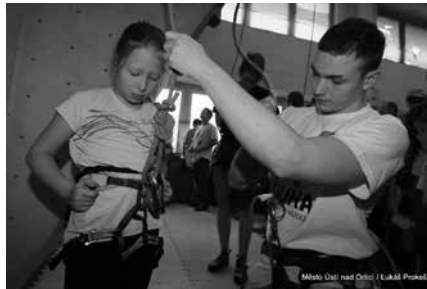


Děti soutěžily o krále lezců

Poslední listopadovou sobotu uspořádal DDM Duha Ústí nad Orlicí již 4. ročník lezeckých závodů pro děti O krále lezců. Letos se závod poprvé konal v rámci seriálu Orlický monkey cup, který začal v květnu v Lanškrouně, pokračoval v červnu v České Třebové a vyvrcholil právě nyní v Ústí. Ústeckých závodů se zúčastnilo 60 dětí, které byly rozděleny do 4 dívčích a 5 chlapeckých kategorií. Nejmladším účastníkům bylo 6 a nejstarším 17 let. Lezly se 2 cesty na obtížnost, 2 cesty na rychlost a boulderová prolézačka.

Pořadatelé z řad členů horolezeckého oddílu DUHA UO a pracovníků Domu dětí a mládeže Duha měli radost z tak velkého počtu soutěžících dětí. Závody začaly ráno v 8:30h a díky velké účasti se protáhly až do podvečerních hodin.

Na závěr byly vyhlášeny výsledky nejen tohoto jednotlivého ústeckého závodu, ale po nich též výsledky celého ročního lezeckého seriálu. V rámci celého seriálu se závodníci a závodnice domácího DUHA týmu umístili na mnoha medailových pozicích napříč kategoriemi.



Inzerce

• JESSI psí salón v ordinaci MVDr. Pirkla: STŘÍHÁNÍ, TRIMOVÁNÍ, KOUPÁNÍ, ČIŠTĚNÍ ZUBŮ ultrazvukem. Tel.: 728 014 076, 602 431 141. Ježkova 1073, Ústí nad Orlicí, (pod divadlem).

NABÍDKA ZAMĚSTNÁNÍ

Asistent/ka pro administraci eshopu

- správa datových souborů pro eshop
- správa sociálních sítí
- fotografování produktů a editace
- aktualizace dodavatelských ceníků
- tvorba popisů a bannerů

Pracovník/ce pro prodej nářadí a zahradní techniky

- prodej produktů na prodejně
- poradenství zákazníkům
- vyřizování objednávek
- kompletace nových strojů
- předvádění strojů u zákazníka

Welding progress s.r.o.,

Královéhradecká č.p. 698, Ústí nad Orlicí

tel: 465 523 779

e-mail: svarovani@svarovani.cz

**V PARDUBICKÉM KRAJI
JSTE LONI DÍKY TŘÍDĚNÍ
ZACHRÁNILI
107 000 STROMŮ**

www.jaktridit.cz www.ekokom.cz

Provozní doba leden 2017

KRYTÝ PLYNĚVÝ
BAZÉN
Ústí nad Orlicí

Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí
tel.: 465 524 254; 734 353 475
f /tepvos | www.bazenusti.cz

Den	Datum	Ranní plavání	Plavání pro veřejnost
Ne	1.1.		ZAVŘENO
Po	2.1.		10:00 – 21:00
Út	3.1.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	4.1.		17:00 – 21:00
Čt	5.1.	5:30 – 7:55	13:00 – 21:00
Pá	6.1.	5:30 – 7:55	16:00 – 21:00
So	7.1.		10:00 – 21:00
Ne	8.1.		9:00 – 20:00
Po	9.1.		SANITÁRNÍ DEN
Út	10.1.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	11.1.		17:00 – 21:00
Čt	12.1.	5:30 – 7:55	13:00 – 21:00
Pá	13.1.	5:30 – 7:55	13:00 – 18:00
So	14.1.		10:00 – 21:00
Ne	15.1.		9:00 – 20:00
Po	16.1.		13:00 – 21:00
Út	17.1.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	18.1.		17:00 – 21:00
Čt	19.1.	5:30 – 7:55	13:00 – 21:00
Pá	20.1.	5:30 – 7:55	16:00 – 21:00
So	21.1.		10:00 – 21:00
Ne	22.1.		9:00 – 20:00
Po	23.1.		13:00 – 21:00
Út	24.1.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	25.1.		17:00 – 21:00
Čt	26.1.	5:30 – 7:55	13:00 – 21:00
Pá	27.1.	5:30 – 7:55	13:00 – 21:00
So	28.1.		10:00 – 20:00
Ne	29.1.		9:00 – 20:00
Po	30.1.		13:00 – 21:00
Út	31.1.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00

Krytý plavecký bazén má právo na změnu provozních hodin pro veřejnost, na omezení relaxačního centra a ostatních atrakcí. Proto se raději včas informujte na tel.: 734 353 475 nebo na www.bazenusti.cz

V lednu se můžete těšit na:

Od 2. 1. 17 ZIMNÍ VSTUP – zvýhodněné vstupné na 2 hod. za cenu 1,5 hod.

Novoroční vodní noc: 7. 1. 2017 - 21:00 – 24:00 hod.

Nahaté koupání: 28. 1. 2017 – 20:00 – 22:00 hod.

Relaxační centrum otevřeno z důvodu probíhajícího kurzu PLAVÁNÍ KOJENCŮ A BATOLAT, v těchto časech: každé PO v čase pro veřejnost, ÚT 17:30 h., ČT 15:30 h., PÁ 13. 1., 27. 1. 17 od 14:00 h.

Út a Čt 16:00 – 19:00 h. vyhrazena 1 plavecká dráha pro plavecký oddíl.

AQUAEROBIK každé Út 20:00 – 21:00 h.

PLAVÁNÍ PRO TĚHOTNÉ každou St 13:30 – 15:00 h., účast hlase na tel. číslo: 465 710 243.

Plavání Senior Klub Ústí nad Orlicí 6. 1., 20. 1. 17 – 14:00 – 15:30 h.

Nabízíme kurzy plavání kojenců a batolat, tel. číslo: 775 858 670

a kurzy plavání dětí s rodiči, tel. číslo: 777 673 357

KONDIČNÍ PLAVÁNÍ S TRENÉRKOU každé ÚT od 19:00 – 20:00 h.

Centrum RIO	Pozor novinka!! Nové trenažery Alpinning, Indoor Cycling, TRX, Flowin, Kruhový trénink, Fitbox, rezervace: www.tepvos.cz/rezervace ; kontakt: 777 673 359
-------------	--

Sauna - LEDEN 2017

Po	16:00 – 21:00	společná
Út	14:00 – 21:00	ženy
St	14:00 – 21:00	muži
Čt	13:00 – 17:00	ženy
	17:00 – 21:00	muži
Pá	14:00 – 21:00	muži
So	15:00 – 18:30	ženy
	18:30 – 21:00	společná
Ne	14:00 – 20:00	společná
Sanitární den	2. 1. 2017	pro veřejnost uzavřeno

SAUNA

V Lukách 135, Ústí nad Orlicí
tel.: (+420) 774 673 365
www.bazenusti.cz

Více informací na: www.bazenusti.cz, nebo na tel.: 774 673 365

Zimní stadion (zimní provoz)

LEDEN 2017

Zimní stadion, Q. Kociana, Ústí n. O.,
tel.: (+420) 608 553 305, www.bazenusti.cz

ZIMNÍ STADION
Ústí nad Orlicí

Veřejné bruslení		
St	16:00 – 18:30	
Pá	17:00 – 19:30	
So	13:30 – 16:00	
Ne	13:30 – 16:00	
Hokej pro příchozí		
Út	dospělí	15:00 – 16:30
St	děti	14:30 – 16:00
St	dospělí	15:00 – 16:30

Skatepark (provozní doba)

Pondělí	14:00 – 19:00
Úterý	14:00 – 17:30
Středa – pátek	14:00 – 19:00
Sobota – neděle	13:00 – 19:00

Provozní dobu o Vánočních prázdninách sledujte na našich webových stránkách: www.bazenusti.cz nebo se informujte na: info@skateparkustinadorlici.cz nebo tel.: 731 473 409

Více informací na tel.: 608 553 305



„Mám snad já svého osobního kocoura?“

Staňte se osobním bankéřem
MONETA Money Bank v Ústí nad Orlicí.

Baví-li Vás péče o klienty a rádi zdoláváte nastavené cíle, pak je tato pozice určena právě Vám.

Co Vám nabízíme?

- Zaměstnancké výhody zahrnující příspěvek na stravování, penzijní pojištění a volnočasové aktivity, dny volna navíc atd.
 - Týden dovolené nad rámec zákona.
 - Příležitost pro osobní i profesní růst a mnoho dalších.
- Chcete-li se dozvědět více, navštivte www.moneta.cz/kariera nebo nás kontaktujte na tel.: 224 448 081 nebo e-mailu: iveta.repicka@moneta.cz.

MONETA MONEY BANK

S námi můžete počítat

moneta.cz

TANA®
zal. 1992
Realitní kanceláře

**Příčná 1527
Ústí nad Orlicí**

**PRODÁVÁTE BYT?
NABÍDNĚTE!
MÁME VYPRODÁNO!**

LUCIE PEŠKOVÁ
specialista na byty
☎ 734 255 150
peskova@tana.cz

www.tana.cz