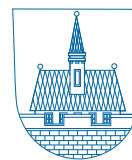


Ústecké listy

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí

3 / 2020

ZDARMA



Rozpočet města na rok 2020

Vážení spoluobčané, únorové zastupitelstvo schválilo předložený návrh rozpočtu města na rok 2020. V březnovém úvodníku Vás každoročně seznamuji s nejpodstatnějšími údaji rozpočtu, výjimku tedy nečiním ani letos.

Hospodaření města v uplynulém roce skončilo oproti plánu o víc jak 18 milionů lépe. Celkové příjmy roku 2019 byly plněny na 93 % a výdaje čerpány ve výši 89 %. Konečný výsledek hospodaření byl ovlivněn touto skutečností a nedočerpané finanční prostředky ve výši 18,2 mil. Kč se staly součástí rozpočtu města na rok 2020. Město Ústí nad Orlicí bude v letošním roce hospodařit téměř s 462 miliony, přičemž očekávané příjmy představují více jak 362 milionů korun. Schodek rozpočtu ve výši 99,5 milionů je kryt již uvedeným přebytkem loňského roku a dlouhodobým investičním úvěrem, který byl přijat loni v prosinci a je určen na výstavbu domu dětí a mládeže v areálu Perla a na navazující infrastrukturu. Nutno podotknout, že schodek rozpočtu bude v průběhu roku snižován, a to o státní dotaci na výstavbu nového DDM a o očekávaný příjem z prodeje pozemku určeného k rozvoji podnikání v Hylvátech.

Nedílnou součástí rozpočtu města je podrobný soupis stavebních investic a oprav, které budou v průběhu roku realizovány v celkové výši téměř 170 milionů. Zásadní investicí je samozřejmě výstavba již zmíněného domu dětí a mládeže včetně nezbytné technické infrastruktury (100 mil. Kč.). Mezi další významné akce patří např. celková rekonstrukce ulice Družstevní (12 mil. Kč), dále pak vzducho-

technika kuchyně Domova důchodců (4,8 mil. Kč), oprava chodníků v ulici Nová a Stavebníků (3,2 mil. Kč) a chodníku v ulici Pražská v Kerharticích (1,8 mil. Kč). Za provozu proběhne rekonstrukce střechy a zateplení budovy MŠ Klubíčko (8 mil. Kč) a první etapou bude zahájená revitalizace zahrady MŠ Na Výsluní (1,5 mil. Kč). V očekávaných nákladech 1,4 mil. Kč bude na městském hřbitově postaveno nové kolumbárium. Na běžnou opravu chodníků, komunikací a mostů je v rozpočtu vyčleněno téměř 7 milionů. Na opravu školských zařízení a budov v majetku města, obnovu kulturních památek, obnovu a doplnění městského mobiliáře, dětských hřišť a odpočinkových lokalit je určeno více jak 10 milionů. Příprava projektů nových investic je v rozpočtu kryta částkou 7,5 mil. Kč.

Veřejné služby, které souvisejí s činností společnosti TEPVOS, představují ve výdajích města 55 milionů korun. Jedná se o provoz sběrného dvora (7,4 mil. Kč), údržbu veřejné zeleně – sekání trávy (7 mil. Kč), celoroční údržbu a úklid komunikací a chodníků včetně obnovy dopravního značení (9,5 mil. Kč), provoz veřejného osvětlení a světelné signalizace (13,2 mil. Kč), dále pak o dotaci na zajištění provozu městských sportovišť – aquapark, sauna, zimní stadion, krytý plavecký bazén a krytý skatepark (16,3 mil. Kč) a v neposlední řadě o provoz hřbitovů a veřejného WC (1,7 mil. Kč).

V oblasti životního prostředí jsou mimo jiné pokryty náklady ve výši 9,2 mil. Kč na svoz a likvidaci domovního komunálního odpadu.

Na údržbu a novou výsadbu veřejné zeleně je určeno 6,5 mil. Kč. Rozpočet města v rámci výdajů spojených s dopravní obslužností počítá s rozšířením městské autobusové dopravy o druhou linku, která zahájí provoz v září letošního roku. Zvýšení nákladů oproti loňskému roku činí 800 tisíc korun.

Jako každoročně bude z rozpočtu města finančně podpořena řada sportovních a kulturních akcí, které mají mezinárodní anebo celonárodní význam. Jedná se o individuální dotace v celkové výši téměř 1,5 milionu. Formou grantových dotací bude na činnost sportovních oddílů a na údržbu a rozvoj sportovišť rozděleno 4,4 mil. Kč, což je téměř o půl milionu více než loni. Volnočasové aktivity kulturních spolků jsou podpořeny částkou 0,6 mil. Kč a projekty školských zařízení 1 mil. Kč. S ohledem na nedostatečné financování sociálních služeb ze státního rozpočtu, zvýšilo město o 1 milion provozní příspěvek Domovu důchodců na celkových 3,6 mil. Kč. Grantová podpora v oblasti sociálních služeb činí 1,5 milionu korun. Jako v letech minulých, i letos město podpoří částkou 200 tisíc Nadační fond „S námi je tu lépe“ Orlickoústecké nemocnice.

Vážení spoluobčané, podrobný rozpočet včetně komentáře najdete na webových stránkách města, kde zároveň můžete sledovat jeho plnění v průběhu roku.

Petr Hájek
starosta města

Z našich škol



Den otevřených dveří

Zveme Vás ve středu 25. března v rámci DNE OTEVŘENÝCH DVEŘÍ do ZŠ v Kerharticích. Od 8.00 do 16.00 hodin je připravená prohlídka školy, ale také uvidíte průběh výuky v malotřídní škole. K dispozici budou žáci i pedagogický sbor.

str. 4

Kultura



Výstava ZUŠ v Městské knihovně

ČAS PLYNE JAKO VODA, iluminované rukopisy, plasticky draků, příběhy vody. Výstava žáků výtvarného oboru ZUŠ J. Kociana. Srdečně zveme na **vernisáž, která se uskuteční v úterý 3. března v 17.00 hodin**. Výstava potrvá do 30.4.

str. 4

Sport



Hledání Stromoucha

Sbor pro záchranu hradu Lanšperka Vás zve na 20. ročník turistického pochodu **HLEDÁNÍ STROMOUCHA, sobota 7. března**. Start je od 7.00 do 10.00 hodin v Restaurant Chaplin, Ústí n.O. Trasy: 10, 15, 20, 25, 35, 50 km a hvězdicová trasa.

str. 18

www.ustinadorlici.cz



Výběrové řízení

Město Ústí nad Orlicí **vyhlásilo konkurz na vedoucí pracovní místo ředitele/ředitelky Mateřské školy u skřítky Jasánka**, Ústí nad Orlicí, Nerudova 136. Podrobné informace a požadavky naleznete na: https://www.ustinadorlici.cz/images/uredni_deska_2020/57_2020.pdf, popř. na tel. 465 514 267, 777 736 339.

Výběrové řízení – Region Orlicko-Třebovsko

Dobrovolný svazek obcí Region Orlicko-Třebovsko vyhlašuje **výběrové řízení na obsazení funkce manažer / manažerka**. Podrobné informace a požadavky naleznete na: www.orlicko-trebovsko.cz, www.ustinadorlici.cz, nebo získáte na tel.: 728 954 076, 465 514 235-6.

Modernizace webů k 20 letům firmy

Po 7 letech od poslední větší úpravy webu bazenusti.cz došlo 2. 2. 2020 k odstavení a převodu na šablonu vhodnou pro mobilní zařízení. Spuštění nového modernizovaného webu proběhlo 4. 2. 2020. Web pravidelně navštěvuje přibližně 60 000 uživatelů ročně a polovina využívá mobilní zařízení. Nový vzhled webu umožňuje přehledné seřazení všech středisek, které provozuje úsek Rekreační služby městské společnosti TEPVOS. V případě jakýchkoli potíží či dotazů, týkajících se Rekreačních služeb, mohou zákazníci nově využít interaktivní formulář Přání a připomínky, umístěný v zápatí webu bazenusti.cz. Společnost připravuje také změnu šablony pro svůj druhý web tepvos.cz. Změna bude provedena do konce února 2020. Rok 2020 je pro městskou společnost TEPVOS výročním rokem, protože si připomíná založení firmy 27. 12. 2000. V průběhu celého roku se mohou návštěvníci těšit na akce a slevy související s výročím.

Markéta Vojvodíková
marketing a obchod
TEPVOS, spol. s r. o.

Svoz pytlového sběru pro rok 2020

Papír, plast a tetrapacky je možné odevzdávat v barevně odlišených pytlích v rámci pytlového sběru. Zapojením do systému úlev za třídění pytlového sběru je možné získat slevu **až 200 Kč/rok/poplatníka**. Občané mohou barevně odlišené pytle s vytríděným odpadem umístit v den svozu na své svozové místo, nebo je umístit do Sběrného dvora. **V roce 2020 i nadále platí rozdělení území města do dvou zón svozu s rozdílnými termíny. V určených termínech se jako doposud budou svážet všechny komodity v jednom dni (plast, papír a nápojové kartony).**

Zóna svozu – CENTRUM:

Zahrnuje „jádrové“ území města na východ od ulice Moravská a Královéhradecká po hranici Oldřichovic, jejich část sídliště naproti nákupním centrům, sídli-

ště Štěpnice a na jihu vede hranice Wolkerovým údolím.

Zóna svozu – OKRAJE:

Okrajové části města v katastrálních územích Gerhartice, Kerhartice nad Orlicí, Oldřichovice u Ústí nad Orlicí, Černovír u Ústí nad Orlicí, Hylváty včetně sídliště Dukla, Knapovec, Horní Houžovec, Dolní Houžovec a Ústí nad Orlicí na západ od ulice Moravská a Královéhradecká.

TERMÍNY SVOZU:

CENTRUM: 28.2., 27.3., 24.4., 22.5., 19.6., 17.7., 14.8., 11.9., 9.10., 6.11., 4.12.

OKRAJE: 13.3., 10.4., 8.5., 5.6., 3.7., 31.7., 28.8., 25.9., 23.10., 20.11., 18.12.

Více informací získáte na stránce www.ustinadorlici.cz

Burza práce pro osoby se zdravotním postižením



Úřad práce ČR

Organizace zabývající se problematikou zaměstnání osob se zdravotním postižením představí v Ústí nad Orlicí opět své služby. Především zaměstnavatelé vám zde poskytnou podrobné informace o pracovních místech a pracovních podmínkách. Ostatní organizace nabídnou poradenství a pomoc všem, kterým jejich zdravotní omezení brání najít vhodné zaměstnání.

Přehlídka proběhne dne 20. 3. 2020 od 9:30 do 12:30 hodin v prostorách Úřadu práce ČR, kontaktní pracoviště Ústí nad Orlicí, 17. listopadu 1394.

KONTAKTNÍ OSOBA: Jaroslava Rollerová, poradce pro OZP, Úřad práce ČR - kontaktní pracoviště Ústí nad Orlicí, 17. listopadu 1394, T: 950 172 441, E: jaroslava.rollerova@uradprace.cz

Poděkování za Tříkrálovou sbírku 2020



Výtěžek jubilejní 20. Tříkrálové sbírky opět pokořil hranici tři milionů korun. Do 613 pokladniček, do kterých se v celé oblasti pro Oblastní charitu Ústí nad Orlicí koledovalo, bylo vybráno celkem 3.194.346,- Kč. I tentokrát finanční prostředky poslouží Charitě na provoz řady služeb a projektů.

V Ústí nad Orlicí skupinky Tří králů vybraly do svých pokladniček 268 088,- Kč, z toho 21 512,- Kč činí obnos, který byl vybrán při Tříkrálovém koncertu.

Jako organizátor akce a příjemce vybraných peněz vyjadřuje Oblastní charita Ústí nad Orlicí upřímné poděkování všem, kdo se na Tříkrálové sbírce podílejí, a také všem, kdo do sbírky přispěli.

Děkujeme za podporu a spolupráci

Za Oblastní charitu
Petr Lipenský a Ludmila Moudrová,
asistenti sbírky



Mateřská škola Na Výsluní

Pekaři Na Výsluní

„Ten dělá to a ten zas tohle...“ je známý text z písně Voskovce a Wericha a my se společně učíme, že každá profese je v životě důležitá a potřebná. Ale proč bychom si o tom jenom povídali? Vždyť si sami můžeme vyzkoušet, jakou cestou musí projít třeba taková houska, než si na ní pochutnáme. A tak se v rámci polytechnické výchovy z našich Soviček a Zajíčků stali opravdoví pekaři. Na projektový den jsme se důkladně připravili a čekali jsme na paní hospodářku, která nám ukázala, jak se zadělává těsto, co do něho patří a že musíme nechat těsto odpočinout – vykynout. Víme tedy, co je recept a proč se musí dodržovat (nechceme být totiž jako pejsek s kočičkou, když si pekli dort). Ale pozor, těsto v míse už se zvedá a my jdeme na to: ze 3 malých hromádek „vykouleme“ válečky a ty mezi sebou hezky propleteme. Co na tom, že se nám občas trochu zapletly i prstíky, však my se to naučíme! Vždyť na to nejsme sami a pomáhá nám paní hospodářka i paní ředitelka a učitelka. Zapletené houstičky jsme si potřeli vajíčkem a posypali podle chuti mákem nebo sezamem. Ještě poprosíme paní kuchařku, aby nám housky dozlatova upekly, než se vrátíme z vycházky. A je to – plné ošatky křupavých čerstvých houstiček jsou tady! Máme velkou radost, každý jsme si našel tu svoji a šup s ní do pytlíčku, aby mohli ochutnat i rodiče. Děkujeme všem, kteří nás v našem snažení podporovali a těšíme se na další nové zkušenosti.

Zajíčci a Sovičky z Výsluní

Finančně podpořeno z OP VVV – Šablony II. – Projekt ve škole

Mateřská škola Klubičko



Rádi bychom poděkovali firmě Help za poskytnuté věcné dary v podobě hraček pro děti. Pan Tomáš Teplý a jeho tým umístili před Vánoce ve svém pivovaru v Hylvátech vánoční stromek s přáními dětí a vy, obyvatelé našeho města, jste díky své štědrosti potěšili nejednoho

chlapce i holčičku zakoupením vybraného dárku.

Ještě jednou děkujeme a přejeme panu Tomáši Teplému i jeho spolupracovníkům vše dobré!

V únoru proběhl tradiční KARNEVAL v Kulturním domě. Proměnili jsme se v indiány, užili jsme si společně soutěže, zatančili si a užili příjemné odpoledne.

V březnu a dubnu budou probíhat „KRŮČKY KE ŠKOLE“. Jde o systematickou přípravu předškoláků pro úspěšný vstup do ZŠ. Rodiče s dětmi spolu stráví 4 odpoledne, kdy společně potrénují jednotlivé oblasti – předmatematické představy, sluchové vnímání, zrakové vnímání a grafomotoriku formou her a pracovních listů. Měsíc březen je měsícem knihy a ani u nás ve školce nezapomínáme na důležitou roli knížky v životě náš všech. Účastníme se celoročně akce Celé Česko čte dětem a konkrétně v březnu se těšíme na návštěvu Městské knihovny, čtení pohádek před spaním tatínky našich dětí a dokonce se za námi s pohádkou přijdou podívat i bývalé paní učitelky. Pravidelné čtení alespoň 20 minut denně je důležité a nenahraditelné pro zdravý vývoj vašich dětí. Čtěte, prosím, svým dětem i vy.

Základní škola Bratří Čapků



Safer Internet Day 2020

Tento rok jsme Den bezpečnějšího internetu zaměřili na nejmenší. Třídy z 1. stupně se měly možnost zúčastnit vzdělávací lekce Online ZOO, kde jsme se spolu s příběhy jednotlivých zvířátek zamýšleli nad nebezpečnými nástrahami online světa.

Kateřina Kapounová

Učíme se hrou

Ve školní družině koncem ledna děti prožily večerní celodružinovou hru „Vesmírná mise“. Děti navštívily pět planet, na kterých plnily různé, více, či méně složité úkoly. Byly odměněny od Slunce pamětní medailí. V únoru se děti seznámily s projektem Zemědělství žije a užily si karneval.

Dagmar Kapounová

Pozvánka na ples

Srdečně zveme všechny příznivce příjemné zábavy a tance na Ples v Opeře.

Společenský večer plný dobré pohody se bude konat v sobotu 21. 3. 2020 v naší školní jídelně, jejíž interiér se již potěší k úžasu všech změní v kouzelné prostředí. Bližší informace naleznete na webu školy. Těšíme se na Vás.

Zaměstnanci ZŠ Bratří Čapků

Základní škola Komenského



Ohlédnutí

Safer Internet Day 2020

Celosvětový den iniciativy, která má za cíl informovat širokou veřejnost o bezpečném pohybu v online prostředí, připadl letos na 11. února. K této akci se připojili učitelé spolu s žáky naší školy.

Po celý únor v rámci mezipředmětových vztahů zařazovali do výuky témata, která vedou k tomu, co udělat, aby ti nejmladší a nejzranitelnější, kterými „naše“ děti jsou, byli v „online světě“ v bezpečí.

RNDr. Ivana Chaloupková

Vrstevnícké vyučování

V loňském školním roce bylo zahájeno pravidelné vzdělávací působení mezi žáky naší školy. I letos pracovaly jednou týdně děti ze školní družiny s robotickou včelkou Bee-Bot ve spolupráci s paní učitelkou RNDr. Ivou Chaloupkovou a jejími svěřenkyněmi – děvčaty z 6. A - Aničkou Venclovou a Aničkou Procházkovou.

Prvňáčci plnili deset algoritmických úkolů a postupně se z nich stali malí šikovní programátoři.

Mirka Šmajrová

Co nás čeká v březnu

Po úspěšném a stále populárnějším pěveckém klání na II. stupni s názvem Hlas Komety se těšíme, jak obstojí mladší kamarádi v soutěži Zlatý slavík, který pořádá ZŠ v Kerharticích.

Katka Boumová a Soňa Krupová pojedou reprezentovat nejen školu a město, ale celý Pardubický kraj na republikové finále ve stolním tenisu.

Čeká nás školní kolo v soutěži Mladý Demosthenes, kde se spolu „utkají“ nejlepší řečníci II. stupně.

Určitě potěší nejen děti, ale i jejich rodiče připravovaná Velikonoční dílna ve školní družině.

Mgr. Dana Špindlerová



Základní škola Třebovská



Předškoláci na start

Zápisy do 1. ročníků ZŠ se blíží, proto se dne 21. 1. 2020 opět sešli předškoláci z obou hylvátských MŠ ve škole, aby společně prožili úterní odpoledne a připravili se na to, že se stanou brzy spolužáky. Na různorodých stanovištích si prohlubovali matematické představy, rozvíčovali ruku pro budoucí psaní a trénovali paměť nacvičením pohybové říkanky pro své rodiče. V práci jim byly nápomocné děti z čtenářského klubu a žáci 1. třídy si na úvod přichystali malé překvapení. No a teď už se těšíme na setkání při zápisu do prvního ročníku, který se bude konat v měsíci dubnu.

Učitelky 1. stupně

Radostné setkání v učebně fyziky

Dnešní den je den radosti. A to nejen z dalšího úspěšného pololetí, které je tímto zakončeno. Pro účastníky našeho technického kroužku se totiž otevřely nové dveře k poznání.

Řeč je o robotické soutěži, která bude probíhat v březnu letošního roku v Pardubicích pod záštitou Asociace pro mládež, vědu a techniku AMAVET, z. s. Ta společně s Inquiry Facilitators Inc., USA a dalšími spolupořadatelé vyhláší ve školním roce 2019/2020 IX. ročník týmové robotické soutěže RoboRAVE.

A proč že je právě dnešní den pro nás tak významný? Pro účast v této soutěži totiž potřebujeme finančně náročné programovatelné stavebnice, bez kterých není možno sestavit robota, naprogramovat ho tak, aby přepravil ze startu do věže pingpongové míčky po klikaté vodící čáře s křižovatkami, kterou musí sledovat bez dalšího zásahu autorů. To je výzva. Dnes byl učiněn první krok.

V učebně fyziky, která se v páteční odpoledne pravidelně stává místem rozvíjení skrytého potenciálu některých našich nadaných žáků, jsme dnes přivítali pana Dipl. Ing. Jiřího Appeltauera, generálního ředitele firmy Bühler CZ, s.r.o. v Žamberku, doprovázeného panem Alešem Dytrtem, který mimo jiné spolupracuje se základními školami, ve kterých firma Bühler CZ podporuje technický rozvoj dětí, a paní asistentkou. Přijeli k nám,

aby se osobně setkali s těmito našimi žáky a předali jim potřebné stavebnice pro účast na zmiňované soutěži.

MOC DĚKUJEME!

Setkání proběhlo v krásné atmosféře. Mohli jsme ukázat, na čem kluci aktuálně pracují, a také zavzpomínat na letošní i loňský ročník zážitkového dne Techné, který firma Bühler CZ už tradičně pořádá pro mládež se zájmem o techniku.

Těšíme se na další spolupráci i na další setkávání.

Jolana Morávková
a účastníci technického kroužku

Základní škola Kerhartice



Přípravná třída v ZŠ Kerhartice

Pro školní rok 2020/21 se v ZŠ Ústí nad Orlicí, Školní 75 – v Kerharticích připravuje otevření přípravné třídy. Je určena dětem ve věku 5 a 6 let (předškolákům a „odkladovým“ dětem), u kterých se vyskytují určité obtíže v mluveném či kresleném projevu, problémy s pohybovou obratností, nesoustředěností nebo kolektivní adaptací. Pod vedením speciální pedagogky se děti cíleně připravují na vstup do první třídy základní školy, na plnění školních povinností a zároveň odstraňují diagnostikované obtíže. Vzdělávání probíhá formou hravých činností a je doplňováno aktivním odpočinkem v tělocvičně, na hřišti nebo v relaxačním koutku. Výuka v přípravce je bezplatná a zákonem omezený počet dětí ve třídě (max. 15) dává záruku individuální péče. Děti se neklasifikují a po absolvování obdrží pochvalný list. Přímo ve škole se stravují a také mohou navštěvovat ranní nebo odpolední družinu. Do přípravné třídy je možno přihlásit děti z celého města Ústí nad Orlicí i okolí. Zápis proběhne v květnu, přesný termín uvedeme v příštím vydání ÚL. Zapsání dítěte nepodmiňuje nástup k plnění povinné školní docházky v Kerharticích. K zápisu je potřeba donést kromě rodového listu dítěte a občanského průkazu rodiče i doporučení z vyšetření pedagogicko-psychologické poradny nebo jiného školského poradenského zařízení.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Přijďte se ve středu 25.3. 2020 podívat do naší školy v Kerharticích. Od 8.00 do 16.00 hod. si můžete prohlédnout nejenom vnitřní prostory školy, ale také uvidíte, jak probíhá výuka v malotřídní škole. K dispozici Vám budou žáci i pedagogický sbor. Všichni jste srdečně zváni.

Mgr. Helena Klosová,
ředitelka ZŠ

Základní umělecká škola Jaroslava Kociana



ZUŠ Jar. Kociana, Smetanova 1500,
562 01 Ústí nad Orlicí, tel.: 465 569 551,
e-mail: info@zusuo.cz, www.zusuo.cz

Hudební besídka žáků hudebního oboru po 2.3. | 17.00 hodin | koncertní sál

„Čas plyne jako voda“

út 3.3. | 17.00 hodin | vernisáž

Výstava iluminovaných rukopisů, plastik draků a příběhů vody žáků výtvarného oboru potrvá v Městské knihovně do 30. dubna

Koncert s lampičkou

čt 5.3. | 18.00 hodin | koncertní sál

Klavírní třída p. uč. Kamily Šejnohové

Soutěžní přehrávka

pá 6.3. | 14.30 hodin | koncertní sál

Houslová třída p. uč. Kristýny Chomové

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru p. uč. Zdeňky Felgrové – housle

pá 6.3. | 15.30 hodin | koncertní sál

Reprezentační ples ZUŠ

so 7.3. | 19.00 hodin | Kulturní dům ÚO

Koncert žáků „Děti dětem“

po 9.3. | 8.00 a 10.00 hodin | koncertní sál

Bubenický workshop s Liborem Hadravou

út 10.3. | 16.00 hodin | koncertní sál



Absolventský koncert

Tereza Rejmanová – klavír, zpěv

Eliška Šedová – klavír

úť 17.3. | 18.00 hodin | koncertní sál

Absolventský koncert

Markéta Divišová – klavír, zpěv

Jakub Leschinger – violoncello

pá 27.3. | 18.00 hodin | koncertní sál

Hudební besídka žáků hudebního oboru

po 30.3. | 17.00 hodin | koncertní sál

Gymnázium Ústí nad Orlicí



Leden na gymnáziu

Pro učitele i žáky je leden zejména obdobím klasifikace. Přesto se opět konala řada akcí. Patřil k nim lyžařský kurs 2. B v Dolní Moravě nebo přijímačky nanečisto, kde si zájemci ze základních škol mohli vyzkoušet, jak v testech obstojí (cca 150 účastníků). O studiu v Americe vyprávěl Jakub Marek (7. B).

Austrálie

Program, který studenti připravili pro Austrálii pod názvem „Na skok do Čech“, ukazuje českou historii i současnost. Vyzkoušeli si ho 28. 1. na představení pro školy i pro veřejnost, a pak už odletěli do Melbourne, aby 1. 2. zahájili návštěvu naší partnerské školy v Ringwoodu. Výprava je nakonec složená z 28 žáků a 3 vyučujících pod vedením Kateřiny Kollertové a Lenky Janyšové.

Soutěže

Probíhají hlavně školní a okresní kola, zmíníme jen vybrané úspěchy. V dějepisné olympiádě (Jiřina Doležalová) postoupili do kraje z 1. místa v okrese Kryštof Marek (4. B), ze 4. místa Bartoloměj Osoha (4. B), ve vyšší kategorii z 3. místa Vojtěch Vaněk (6. B). V olympiádě v českém jazyce postupuje z 2. místa maturantka Markéta Divišová (8. B). Olympiáda v němčině přinesla 1. místo a postup pro Eleni Musilovou (5. B), pro tu ovšem není měřítkem



okres, ale republika (Lenka Pešková). Byly sečteny výsledky Bobříka informatiky, kde naše úspěšnost ve všech kategoriích výrazně překročila celostátní průměr, David Roušar (1. A) obsadil dělené 1. místo v republikovém hodnocení kat. Junior! V Říčkách se konalo okresní kolo v obřím slalomu (Petr Falta), přivezli jsme pět stříbrných: družstvo starších chlapců, mladších dívek a jednotlivci Jan Glatt (7. B), Kristýna Schusterová (7. B) a Markéta Glattová (2. B).

Bezpečný internet

Matěj Bednář (5. B) pokračuje ve své činnosti, jež ho zavedla až do Bruselu, a připravil řadu aktivit (nástěnky, webové stránky, online kvíz, propagace na soc. sítích) pro únorovou akci Safer Internet Day.

Pavel Holásek



Vyšší odborná škola a střední škola zdravotnická a sociální



Nečekaný literární úspěch

Žákyně třetího ročníku oboru zdravotnický asistent Lucie Dušková obsadila první místo v literární soutěži Kouzlo mého oboru. Ta se konala v rámci projektu ZDRAVOHRÁTKY za účasti žáků a žákyň středních zdravotnických škol Pardubického kraje.

Lucie byla za svůj příspěvek napsaný formou emotivní básně na základě příběhu z praktického vyučování oceněna členy Rady Pardubického kraje při slavnostním vyhodnocení.

Vyučující ČJL

Termíny uzávěrek Ústeckých listů v roce 2020

číslo vydání / měsíc	uzávěrka
4/ duben	9.3.
5 / květen	8.4.
6 / červen	11.5.
7-8 / prázdniny	10.6.

číslo vydání/měsíc	uzávěrka
9 / září	10.8.
10 / říjen	10.9.
11 / listopad	12.10.
12 / prosinec	5.11.
1 / leden	7.12.



[ou] Město Ústí nad Orlicí

Policie České republiky



Město Ústí nad Orlicí ve spolupráci s Policií ČR
Vás srdečně zve na preventivní besedu

? VÍTE, CO DĚLÁ NA INTERNETU VAŠE DÍTĚ

Za 1 hodinu komunikace na sociální síti přesvědčil čtrnáctiletý chlapec dvanáctiletou Janu ze školy na Orlickoústecku, aby mu poslala 2 fotografie, kde je nahá. Mělo to být jejich tajemství. Za 3 dny fotografie viděla celá škola. Všichni se Janě posmívali a ona se psychicky zhroutila. Skončila v péči lékařů...

- ? Víte, co vaše dítě každý den sdílí na internetu a s kým si píše?
- ? Znáte rizika, která na děti číhají v online prostředí a jak se proti nim bránit?
- ? Jak pochopit jejich uvažování a neztratit je v síti?!

*vstup zdarma
doba trvání cca 45 min
pouze pro rodiče žáků 5. - 8. tříd*

Odpovědi nejen na tyto otázky Vám zodpoví
preventista Krajského ředitelství policie Pardubického kraje
kpt. Mgr. Jiří Tesař spolu s youtuberem Tommym.

17.3.2020, Roškotovo divadlo

od 17:00 hod. pro rodiče žáků ZŠ Komenského, ZŠ Třebovská a Gymnázia
od 19:00 hod. pro rodiče žáků ZŠ Bří Čapků a ZŠ Školní



Střední škola uměleckoprůmyslová



Mimořádný úspěch absolventky upmrumky

Úspěchy někdejších studentů Střední školy uměleckoprůmyslové Ústí nad Orlicí jsou pro její pedagogy vítaným povzbuzením a pomáhají zejména v propagaci výtvarně zaměřených oborů. Že patří nejšikovnější absolventi umprumky k republikové špičce, potvrdila na sklonku ledna Lenka Novotná. Ta dosáhla svého zatím životního úspěchu v prestižní soutěži Grafika roku.

Uspěla kniha Kroj

Spolek Hollar každoročně oceňuje nejlepší díla mnoha set adeptů, letos jich porotci hodnotili hned 419. Lenka Novotná přihlásila svoji bakalářskou práci do kategorie autorská kniha a v pražském Obecním domě figurovala 27. ledna mezi vítězi! Odbornou porotu oslovilo precizní zpracování a originální zpracování tradičního tématu. „Kniha je vytvořena na motivy výšivek pravděpodobně kyjovského kroje, který patřil mé prababičce. Jednotlivé výšivky byly graficky zpracovány. Celá kniha je svázána koptskou vazbou a umístěna do krabičky. Uvnitř se nachází, kromě autorské knihy, také fotka sestřenice v kroji,“ popisuje dílo autorka, která podle svých slov ráda pátrá v rodinné historii.

Záliba od střední

Lenka Novotná je aktuálně posluchačkou královéhradecké univerzity, v navazujícím magisterském studiu se věnuje učitelství výtvarné výchovy pro základní umělecké a střední školy. Jak sama přiznává, knihařské řemeslo je její velkou láskou již od studia na ústecké umprumce. „Kombinace grafiky a knihy mě natolik nadchla, že se autorská kniha tématem mé maturitní práce. Další poznatky jsem získala pomatutitním knihařským studiu v Brně, kde jsem zaznamenala také první úspěchy.“ Ocenění Grafika roku považuje Lenka Novotná za vysoké ohodnocení vlastní práce v oblasti, kterou pro sebe vnímá jako stěžejní. „Znamená to pro mě moc, autorské knihy ale netvořím za každou cenu, ale na základě vlastního smysluplného nápadu,“ konstatuje mladá uměl-

kyň, jejíž záběr je ovšem mnohem širší: „Kromě tvorby autorských knih a knihaření spolupracuji na organizaci menších punkových festivalů, pro které mimo jiné vytvářím plakáty. V této tvůrčí oblasti musím částečně naplnit i určité vize mých kolegů, současně se snažím zachovat vlastní přístup a vnést do plakátů vizuální čistotu, přehlednost.“

Co dál?

Plány do budoucna má úspěšná absolventka ústecké umprumky bohaté. Kromě zdárného dokončení magisterského studia obsahuje nejrůznější aktivity v oblasti knihařství i grafického designu. Po úspěchu v grafice roku se Lence Novotné otevírají nebývalé možnosti, sama však zůstává nohama na zemi.

Mgr. Jan Pokorný

Střední škola automobilní



Úspěchy žáků automobilní školy

Studenti naší školy se zúčastnili konverzační soutěže odborných škol v anglickém jazyce „Easy English“. Akce probíhala ve dvou kategoriích: 1. a 2. ročníky (B) a 3. a 4. ročníky (A) a v obou kategoriích jsme dosáhli vynikajících úspěchů: Dominik Krejsa 2. ročník oboru dopravní prostředky se umístil na 1. místě a Patrik Radiven z 3. ročníku oboru autotronik se také umístil na 1. místě. V listopadu jsme se pak zúčastnili mezinárodní on-line soutěže Best in English, které se mohou zúčastnit střední školy z celého světa. Velký počet soutěžících škol a studentů je tak výbornou zkušeností, jak poměřit své síly a jazykové znalosti. Naši žáci se umístili na 10. místě v Pardubickém kraji a 440. ve světě!

Stejně dobrých výsledků dosáhli naši žáci i ve sportovní oblasti. V říjnu zvítězili v okrskovém kole středních škol v kopané. Na tento úspěch navázali 2. místem v okresním kole Středoškolské futsalové ligy. Velice dobré bylo i 4. místo v okresním poháru středních škol ve stolním tenise. Nejúspěšnějším sportem posledních let je ale na Dukle florbal. Letos jsme zahájili 3. místem v okrskovém kole středních škol, na které navázalo 1. místo v okresním kole KB Florbal

Challenge, abychom 1. pololetí završili skvělým 3. místem v krajském kole KB Florbal Challenge V Pardubicích.

Na závěr je nutné ještě připomenout další výrazné mimoškolní úspěchy našich žáků. Žák 3. ročníku oboru autotronik, Michal Petrů se zúčastnil další taneční soutěže, tentokrát ve Dvoře Králové nad Labem. Se svojí taneční partnerkou tančili ve dvou věkových a výkonnostních kategoriích - „Mládež B-STT“ a „Dospělí B-STT“. A v obou těchto kategoriích zvítězili! A další autotronik z téže třídy, Patrik Lněnička, získal zlatou medaili na Mistrovství Evropy mužů, žen, juniorů a dorostu v klasickém silovém trojboji v Litvě. Všem našim žákům blahopřejeme a děkujeme.

Mgr. Aleš Odehnal

SŠA Ústí nad Orlicí se zúčastnila mezinárodní stáže ve Vídni

Devět odvážných chlapců a jedna dívka se v lednu vypravili do Vídně na mezinárodní pracovní zkušenost v rámci programu ERASMUS+. Již měsíce před odjezdem pilovali angličtinu a účastnili se pohovorů, protože je čekala dvou týdnů praxe v automobilovém průmyslu a průmyslové ekologii. První den při nástupu do autoservisů mnozí z odvážných měli malou dušičku a čekali je první krok do neznáma. Ale všichni byli srdečně přijati a v přátelském duchu se nesl celý pobyt. Studenti si museli osvojit cestování ve velkoměstě a zvyknout si na multikulturní společnost. Na dílnách se setkávali s Turky, Syřany, ale i Poláky. Ne vždy si vystačili s angličtinou a nutností bylo se naučit aspoň základní fráze v němčině. Po týdnu pobytu již studenti získali potřebnou sebedůvěru a spolupracovníci jim svěřovali i náročnější pracovní úkoly. Pobyt ve Vídni jsme nepojali jen jako pracovní zkušenost, ale prozkoumali jsme město skrz na skrz. Navštívili jsme Schönbrunn, ZOO, korunovační klenoty, letiště, Technické muzeum, Přírodovědné muzeum a historické centrum města. Zaujalo nás večerní bruslení před radnicí, plavání v Diana bad a boldering v centru Vídně. Jsem ráda, že studenti ze Střední školy automobilní v Ústí nad Orlicí měli vynikající příležitost si upevnit znalost cizího jazyka, nabýt sebedůvěru, získat nezávislost a poznat novou kulturu ve Vídni. Praxe v zahraničí v rámci programu ERASMUS+ je pro mnohé z nich jednou z nejlepších zkušeností v životě a vynikající možností jak zvýšit vyhlídky na budoucí uplatnění na trhu práce.

Marcela Pohanková, učitelka



Senior klub Ústí nad Orlicí



Klub s dvanáctiletou historií

Plavání nejen pro členy Senior klubu

pá 6.3. | 14.00-15.30 hodin

Plavání v KPB spojené se cvičením ve vodě a vstupem do relaxačního centra. Pro členy „Senior klubu“ vstup na průkazku 50,- Kč, nečlen 60,-Kč. Peníze si přichystejte přesně. Předložte průkazku SK se zaplacením za rok 2020. Akci zajišťuje JUDr. Králík.

Vlastníci – Senior kino

st 11.3. | 14.30 hodin | Kino Máj

Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 3. a 10. 3. od 10.00 do 12.00 hodin. Cena 60,- Kč, pro člena 40,- Kč. Pouze vstupenky do přízemí. Nelze chodit bez přihlášení! Akci zajišťuje JUDr. Králík

Členská schůze pro rok 2020 se koná na Centru sociální péče, bývalý „Penzion“ ve čtvrtek 12.3.2020 od 14.30 hodin.

Přihlášky jsme přijímali do počtu 120 členů při službě dne 4. a 11. 2., dále se přijímají 3. 3. ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin, ale tuto možnost si ověřte u předsedy. Z kapacitních důvodů nelze přijít bez přihlášení. Současně žádáme ty, kteří se přihlásili a nebudou moci přijít, aby se u předsedy omluvili a umožnili tak účast náhradníkům.

Městské muzeum v Moravské Třebové

čt 19.3. | odpolední zájezd

V muzeu je unikátní historická sbírka z Indie, Barmy, Tibetu, Japonska a mumie egyptské princezny v 3D vizualizaci. Po asi hodinové prohlídce následuje osobní volno do 17.00 hodin. Přihlášky se přijímají do počtu 49 osob. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 3. a 10. 3. od 10.00 do 12.00 hodin. Člen Senior klubu hradí 100,- Kč, nečlen 150,- Kč, neobyvatel 175,- Kč. V ceně je doprava, prohlídka s průvodcem. Předpokládáný návrat do 18.00 hodin. Akci zajišťuje p. Rabová a p. Štěch. *Odjezdy autobusu: Hylváty – brána f. Zářecký 12,00 hodin, Benzina pod Duklou 12,05 hodin, Babyka 12,10 hodin, Autobusové nádraží 12,15 hodin, Tvardkova 12,20 hodin, Penzion 12,25 hodin*

Údolí Sejfů, restaurace Šnyt

pá 20.3. | jarní vycházka

Sraz ve 13,30 hodin u CSP - bývalý „Pen-

zion“. Káva nebo čaj pro člena zdarma. Akci zajišťuje p. Štěchová.

Do Miletína na Hořické trubičky, Masarykovu rozhlednu, N. Bydžov - Muzeum hraček

čt 26.3. | celodenní zájezd

Prohlédneme si výrobu, poté přejedeme k rozhledně a do Hořic, kde bude volno na oběd. Dále se přesuneme do Nového Bydžova do Muzea hraček, kde je rovněž komentovaná prohlídka. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 3. a 10. 3. od 10.00 do 12.00 hodin. Člen Senior klubu hradí 200,- Kč, nečlen 280,- Kč, neobyvatel 320,- Kč. V ceně doprava, 2 x vstup a komentovaná prohlídka a vstup na rozhlednu. Předpokládáný návrat do 18.30 hodin. Akci zajišťuje Ing. Bednářová a JUDr. Ešpandr.

Odjezdy autobusu: Hylváty – brána f. Zářecký 06,50 hodin, Benzina pod Duklou 06,55 hodin, Babyka 07,00 hodin, Autobusové nádraží 07,05 hodin, Tvardkova 07,10 hodin, Penzion 07,15 hodin

Expedice Borneo

čt 26.3. | 19.00 hodin

Ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme na přednášku Kateřiny a Miloše Motani v Roškotově divadle. Vstupné 70,- Kč pro člena Senior klubu, ostatní 100,- Kč. Hlásit se můžete dne 3. a 10. 3. ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin. Nelze chodit bez přihlášení. Akci zajišťuje p. Ešpandrová.

Na duben připravujeme:

- S. kino
- cestopis
- 9.4. - akce s muzeem – p. Rabová
- 16.4. - procházka po Ústeckém hřbitově s p. Havlem – p. Štěchová
- 23.4. - Doudleby zámek a muzeum – p. Štěchová, Bednářová
- 30.4. - Zahradnická výstava Věšky u Kroměříže s prohlídkou zámku v Chropyni – p. Ešpandrová, Ešpandr

Prodej a zprostředkování:

- Léčebného pobytu ve Vyšných Ružbachách v termínu 17. - 22. 5. 2020. Cesta vlakem nebo autem. Možnost rezervace na tel. u JUDr. Králíka, zálohu bude vybírat při dubnových službách SK
- Prázdninových pobytů na Modrokamenné boudě v Janských Lázních v termínu 30. 8. až 6. 9. 2020 za cenu 3500,- Kč. Možnost rezervace na tel. p. Šamšulové 728 442 575. Zálohy 1500,- Kč bude vybírat při službách SK v květnu.

Žádáme, abyste si před placením rozměnili velké bankovky a částky měli pokud možno přesně.

KONTAKTY NA VÝBOR SK: JUDr. Ešpandr 734 398 390, p. Štěchová 731 601 548, p. Rabová 734 188 853, p. Ešpandrová 734 188 855, p. Štěch 722 475 129, JUDr. Králík 722 475 132, Ing. Bednářová 605 834 042.

Těšíme se na Vaši účast.

**Za výbor „Senior klubu“
JUDr. Zdeněk Ešpandr, předseda**

Český červený kříž



Senior doprava ČČK – TAXÍK MAXÍK

Senior doprava ČČK je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, kadeřnici, ...

Senior dopravu ČČK lze objednat v pracovní den před plánovanou jízdou (v den jízdy bez záruky) na tel. 774 412 117.

Senior doprava ČČK je provozována každý pracovní den od 7,00 do 15,30 hodin.

Permanentky jsou k dostání u řidiče Senior dopravy, na OS ČČK - Kopeckého 840, Informačním centru Města Ústí nad Orlicí (budova radnice) a v Nákupním centru NOVÁ LOUŽE – provozovna čistírny. Senior doprava ČČK je provozována za podpory města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje a Nadace Charty 77.

CENTRUM PRO ŽIVOT: vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum pro seniory a nejen pro ně, akce jsou určeny široké veřejnosti

Bližší informace o akcích Centra pro život na www.cckuo.cz. Změna programu Centra pro život vyhrazena.

Společenské posezení – MDŽ

5.3. | 15.00 hodin

Přijďte si popovídat, poslechnout a zazpívat společně s MILIAMIRI, pro ženy je připravený malý dárek. Drobné občerstvení zajištěno. Akce se koná v jídelně Centra



sociální péče města Ústí nad Orlicí (ulice Na Pláni 1343, budova Penzionu), vstup zdarma

Společenské hry – nejen BINGO

10.3. | 13.00 hodin

Přijďte si zahrát velmi oblíbenou a nenáročnou společenskou hru BINGO, pro vítěze je připravena cena. Budou připraveny i další společenské hry. Akce se koná v jídelně Centra sociální péče města Ústí nad Orlicí (ulice Na Pláni 1343, budova Penzionu), vstup i káva zdarma

Společenský večer ČČK

21.3. | 20.00-02.00 hodin

Akce se koná v Kulturním domě v Ústí nad Orlicí, hudba: BETL BAND Vysoké Mýto. Bohatá tombola, předtančení, občerstvení. Vstupné: 150,- Kč za osobu. Vstupenky v prodeji na OS ČČK Ústí nad Orlicí (Kopeckého 840), na Informačním centru města Ústí nad Orlicí nebo přes www.cckuo.cz

Výlet Polsko – Kudowa Zdroj

24.3. | 8.00 hodin | odjezd

Přihlásit se můžete na tel. 775 765 659 nebo každé pondělí od 9.00 do 15.30 hodin na ČČK (ošacovací středisko), kde se provádí úhrada za výlet. Návrat okolo 15. hodiny – možnost zastávky v Náchodě. Čas odjezdu: 8.00 hodin z autobusového nádraží Ústí nad Orlicí. Cena: 130,- Kč člen ČČK, 150,- Kč ostatní

Šikovné ručičky

25.3. | 15.30 hodin

Přijďte si společně vyrobit velikonoční dekoraci. Akce se koná v jídelně Centra sociální péče města Ústí nad Orlicí (ulice Na Pláni 1343, budova Penzionu). Vstupné: zdarma (úhrada spotřebovaného materiálu). Akce se koná ve spolupráci se Speciální ZŠ, MŠ a praktickou školou v Ústí nad Orlicí

Odpolední vycházka

31.3. | 14.00 hodin | sraz

Odpolední vycházka po okolí Ústí nad Orlicí společně s paní Zdenou Urbanovou. Sraz ve 14.00 hodin před budovou OS ČČK Ústí nad Orlicí

VELIKONOČNÍ VÝSTAVA: velikonoční a jarní výrobky dětí ze školských zařízení v Ústí nad Orlicí a neziskových organizací. Zasedací místnost městského úřadu – budova radnice (Galerie) od 31.3. do 3.4. 2020. Otevřeno úterý – čtvrtek od 9.00 do 17.00 hodin, pátek od 9.00 do 15.00

hodin. Akce se koná za podpory města Ústí nad Orlicí a Městského muzea v Ústí nad Orlicí

KAVÁRNIČKA – CENTRUM SETKÁVÁNÍ:

kavárnička v budově OS ČČK bude z provozních důvodů v měsíci březnu uzavřena (rekonstrukce budovy) – děkujeme za pochopení.

SOUSEDSKÁ KNIHOVNA – volně přístupná veřejnosti

Sousedská knihovnička je určena všem, kteří hledají domov pro staré i nové knihy, rádi čtou a chtějí budovat sousedské vztahy. Můžete si půjčit knížku bez průkazky, bez upomínek a v jakoukoliv denní dobu. Nejen, že si knížky můžete zapůjčit, ale i vložit do prosklené skříňky. Pokud knížku nevrátíte, je to vaše věc. Žádný postih za to neexistuje. Knihovnička je umístěna na zahradě u budovy OS ČČK, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí.

KAVÁRNIČKA V DOMOVĚ DŮCHODCŮ:

otevřeno každý den kromě pondělí od 13.00 do 15.30 hodin.

VÝSTAVKA

Máte zájem vystavovat a nevíte kde, můžete u nás. Fotografujete, kreslíte, tvoříte, sbíráte pohlednice, známky..... Nabízíme právě vám ukázat ostatním svá díla a sbírky v prostorách Oblastního spolku Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí. Každý měsíc připravujeme výstavku různých fotografií, obrázků, sbírek. Prostor je za účelem výstavky nabízen ZDARMA – především seniorům. Bližší informace na tel. 776 765 659. Těšíme se na Vaše výstavky!

ČISTÍRNA, PRÁDELNA, OPRAVNA OBUVI, PRODEJ ÚKLIDOVÝCH PROSTŘEDKŮ v nákupním centru NOVÁ LOUŽE. PROVOZNÍ DOBA: pondělí – pátek od 13.00 do 17.00 hodin.

MINI HOTEL NOVÁ LOUŽE

Přijede Vám návštěva a nevíte, kde přenocují, nabízíme vám krátkodobé ubytování ve dvoulůžkových a čtyřlůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, TV, internetem. Bližší informace a objednání ubytování na tel.: 775 765 659.

FINANČNÍ SBÍRKA

Oblastní spolek Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí vyhlásil **FINANČNÍ SBÍRKU 333999/2700 specifický symbol**

00426261. Získané finanční prostředky budou využity na **opravu budovy OS ČČK v Ústí nad Orlicí.**

Děkujeme

Konání veřejné sbírky Českého červeného kříže je osvědčeno magistrátem hlavního města Prahy pod č.j. S-MHMP/286943/2015.

Svaz postižených civilizačními chorobami z.s., ZO Ústí nad Orlicí

POZVÁNKA NA ČLENSKOU SCHŮZI ZO SPCCH, která se koná **ve čtvrtek 26. března 2020** v jídelně Penzionu – CSP, Na Pláni 1343 v Ústí nad Orlicí od 14.00 hodin. Prezence od 13.30 hodin.

POZVÁNKA NA ZÁJEZD DO POLSKA – TRŽNICE KUDOWA ZDROJ v úterý 31. března 2020, odjezd Tvardkova v 7 hod. (Hylváty v 6.45 hod., Dukla v 6.50 hod., Družba 6.55 hod., Tvardkova v 7.00, nádraží ČSAD v 7.05 hod.).

Cena: 130 Kč. Přihlášky a platba vždy 1. a 2. čtvrtek v měsíci od 10.00 – 11.30 hod. v Klubu důchodců – Sladkovně nebo telefonicky na č. 737 378 815 a 731 052 128.

Na Vaši účast se těší členové výboru ZO SPCCH.

Stomatologická pohotovost

29.2.-1.3. – MUDr. Jana Ráčková, Vrbenského 1075, ÚO, tel.: 465 524 127

7.-8.3. – MUDr. Jana Smrčková, Dolní 443, Choceň, tel.: 465 471 560

14.-15.3. – MUDr. Ladislav Židek, Kollárova 605, Choceň, tel.: 465 471 324

21.-23.3. – MUDr. Marcela Špátová, Smetanova 1390, ÚO, tel.: 465 524 128

28.-29.3. – MUDr. Jiří Štancil, F.V.Krejčího 405, ČT, tel.: 465 530 247



Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardub. kraje, o.p.s., Detašované pracoviště Ústí nad Orlicí

NOVINKY Z CENTRA:

Půjčovna rehabilitačních a kompenzačních pomůcek pro dospělé a děti

Pro dospělé máme k zapůjčení mechanický invalidní vozík, chodítko polstrované, chodítko čtyřkolové, sedačku na vanu s madlem a nástavec na toaletu.

Pro děti jsou k dispozici mechanické invalidní vozíky, dětské berle, chodítko, dětská mobilní sedačka, dětská pojízdná sedačka, pláštěnka na vozík, dětské kolo se stabilizačními kolečky.

V případě potřeby Vám zaměstnanci Centra poskytnou aktuální informace.

Kromě půjčovny rehabilitačních a kompenzačních pomůcek nabízíme služby:

odborné sociální poradenství, sociální rehabilitace a osobní asistence.

KLUBÍČEK

Činnost Centra je rozšířena o novou aktivitu v rámci služby sociální rehabilitace. Jedenkrát do měsíce se uskuteční odpovědně, kde se zájemci budou moci účastnit výtvarných aktivit, případně tréninků paměti.

Podrobnější informace na tel. 775 693 983.

KONTAKT: Čs. armády 1181, Ústí nad Orlicí (vysoká budova RC Aktiva, 3. poschodí), tel. 465 525 324, 775 693 985, 775 693 983. Více informací naleznete na www.czp-pk.cz

Připravujeme se na Olympiádu v Chocni, kde budeme soutěžit v přizpůsobených sportech.

Vedoucí Týdenního stacionáře
H. Zastoupilová, DiS.



Mýty o pečovatelské službě na pokračování – Díl VIII.

Pečovatelskou službu lze smluvit ze dne na den.

Praxe - ze dne na den nelze poskytnout službu.

Služba musí být dojednána s určitým časovým předstihem. Nejdříve musí být provedena návštěva sociální pracovníce ve vaší domácnosti (nebo lze i v nemocnici, LDN). Soc. pracovníce musí zjistit vaši nepříznivou situaci a vyjednat poskytování pečovatelské služby. (vaše požadavky, naše podmínky, v jaké dny budete péči potřebovat...). Následně bude s Vámi sepsána žádost a smlouva o poskytování služby.

V příštím vydání se můžete těšit na pokračování.

Lucie Kaválková, DiS.

Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí



Zprávičky ze Stacionáře

Klienti místního Stacionáře se během prosince přestěhovali do nových prostor na Čs. armády a v měsících lednu a únoru si postupně zvykali na nové prostory a prostředí.

Ale i přes mnoho práce, dostěhovávání a aklimatizování klientů jsme se prezentovali tanečním vystoupením na Akade-

mii speciálních škol regionu v Kulturním domě, kterou pořádalo Klubcentrum.

Náš sportovec Radim Mikulecký byl oceněn na galavečeru Nejúspěšnější sportovec okresu Ústí nad Orlicí v kategorii Handicapovaný sportovec. Galavečer se konal 20. ledna v prostorách nového multifunkčního centra L'art v Lanškrouně a pořadatelem bylo Orlické sportovní sdružení okresu Ústí nad Orlicí.

Dále jsme se prezentovali na Valentýnském plese ve Svitavách předtančením a opět jsme si přivezli ocenění MISS a MISÁK z tanečních soutěží.

Pro děti a mládež



Pozvánka na příměstský tábor



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Zveme vás na **prázdninový příměstský tábor pro děti od 10 do 15 let - Setkání s technikou a přírodními vědami!**, v termínu 13.7. -17.7. na SŠUP v Ústí n.O. Tábor probíhá v rámci projektu MAP II, je pro děti **ZDARMA**, rodiče hradí pouze

stravu. Účastníci tábora si mohou vybrat ze 13 různých témat, kterým by se rádi věnovali.

Informační schůzka pro rodiče přihlášených dětí: 10. června 2020 od 16.00 hod. v budově Střední školy umělecko-průmyslové Ústí n.O. Zahradní 541, Ústí nad Orlicí.

Více informací včetně přihlášek v elektronické podobě je uvedeno na stránce: <http://ssup.8u.cz/prazdninovy-tabor/>, další info na e-mail: map@mas.orlicko.cz. Realizováno v rámci projektu MAP II. Tento projekt je spolufinancován Evropskou unií.

Nositelem projektu je MAS ORLICKO, z.s.



Materské centrum Medvídek



PROVOZNÍ DOBA:

Pondělí od 9:00 do 9:45 hod.

– Fit lekce pro maminky

Pondělí od 10:00 do 13:00 hod.

– Nemluvnátka, kojenci a batolátka

Pondělí od 16:05 do 16:50 hod.

– Jóga pro děti

Pondělí od 17:00 do 18:00 hod.

– Jóga pro dospělé

Úterý od 9:00 do 10:00 hod.

– Tvoření a zpívanky s paní učitelkou

Úterý od 10:00 do 12:00 hod. – Cvičení

maminek s dětmi, s dětmi v šátku

Středa od 9:00 do 12:00 hod.

– Cvičení s Veronikou

Středa od 15:00 do 17:00 hod.

– Odpolední herna s Veronikou

Čtvrtek od 9:00 do 12:00 hod.

– Cvičení s Bódou, od 10:00 volná herna

Pátek od 9:00 do 12:00 hod. – Česká

říkadla, písničky a pohádky; přednášky,

besedy, volná herna

Úterý - pátek od 14:00 do 16:00 hod.

– Volná herna

KONTAKT: Míla Crhonková 732 681 858,

Katka Fišarová 605 965 463,

medvidekuo@seznam.cz,

www.medvidekuo.cz, FB – Materské cen-

trum Medvídek, Ústí nad Orlicí

Za finanční podpory města Ústí nad Orlicí,
Pardubického kraje, Konzumu

**Každý pracovní den Vám po předchozí
domluvě rádi pohlídneme děti v Dětském
klubu Fialka.**

Kavárnička

po 2.3. | 9.00 hodin

Fit lekce pro maminky

po 2., 9., 16., 23. a 30.3. | 9.00-9.45 hodin

Kapacita omezená. Hlaste se, prosím, na
cviceni.medvidek@seznam.cz.

Cena 70,- Kč za lekci

Nemluvnátka, kojenci, batolátka

po 2., 9., 16., 23. a 30.3. | 10.00 hodin

Jóga pro děti

po 2., 9., 16., 23. a 30.3. | 16.05-16.50
hodin

Hlaste se, prosím, předem na tel. č.
739424 883. Vstupné 40,- Kč za lekci

Jóga pro dospělé

po 2., 9., 16., 23. a 30.3. | 17.00 hodin

Nováčci v případě zájmu volejte na tel.

č. 739 424 883. Vstupné 50,- Kč za lekci

Tvoření a zpívanky s paní učitelkou

út 3., 10., 17., 24. a 31.3. | 9.00-10.00
hodin

Cvičení maminek s dětmi, s dětmi v šátku

út 3., 10., 17., 24. a 31.3. | 10.00 hodin

Kapacita omezená, přihlášení a informace

na mailu marketa.mcmedvidek@gmail.

com. Vstupné 100,- Kč za lekci

Chci žít sama sebe!

Pryč s nefunkčními vzorci chování, trau-
maty

út 3.3. | 17.00-18.30 hodin

Irena Poslušná nás seznámí s dotykovou

terapeutickou metodou Access Bars,

vhodnou pro všechny věkové kategorie.

Více informací a přihlášení na marketa.

mcmedvidek@gmail.com. Vstupenky

v tištěné podobě je možné zakoupit

a vyzvednout po domluvě v MC Med-

vídek. Vstupné je 80,- Kč, výtěžek bude

použit na chod MC Medvídek.

Poznejte svět formou hraní s Veronikou

st 4., 11., 18. a 25.3. | 9.00 hodin

děti od 9 do 18 měsíců

st 4., 11., 18. a 25.3. | 10.00 hodin

děti od 4 do 9 měsíců

Kapacita omezená, přihlášení a info na

mailu: cviceni.medvidek@seznam.cz.

Vstupné 60,- Kč za 45min.

Cvičení s Bódou

čt 5., 12., 19. a 26.3. | 9.00 hodin

Kapacita omezená, přihlášení a info na

mailu: cviceni.medvidek@seznam.cz.

Vstupné 75,- Kč za 40min.

Tradiční jarní bazar

čt 5.3. – po 9.3. | budova Římskokatolic-
kého farního úřadu, Kostelní ul.

ČT 5.3. 9:00 – 17:30 hod. - příjem věcí
do prodeje

PÁ 6.3. 8:30 – 17:00 hod. - prodej věcí

PÁ 6.3. 16:00 – 17:00 hod. - příjem věcí

do prodeje (pouze popsaných)

SO 7.3. 8:00 – 13:00 hod. - prodej věcí

SO 7.3. 18:00 – 19:00 hod. - výdej

neprodaných věcí

PO 9.3. 13:00 – 17:00 hod. - výdej

neprodaných věcí

Další důležité informace viz www.medvi-

dekuo.cz nebo samostatný leták.

!!!Do prodeje nebudou brány věci nepo-
psané a bez sepsaného seznamu!!!

Česká říkadla, písničky a pohádky

pá 6., 13., 20. a 27.3. | 9.30-10.00 hodin

Těhotenství, šestinedělí a porod jak jej neznáte, šátkování s Markétou

pá 6.3. | 10.00-12.00 hodin

Na e-mail marketa.mcmedvidek@gmail.

com můžete psát náměty na povídání.

Líčení a péče o pleť bez toxinů

st 25.3. | 16.00-18.00 hodin

Vstupenku v tištěné podobě je možné

zakoupit po domluvě v MC Medvídek

prostřednictvím marketa.mcmedvidek@

gmail.com. Kapacita omezená.

Vstupné 100,- Kč

Rodinné centrum Srdíčko



PROVOZNÍ DOBA: (začátky programů cca

10.00 – 10.30, pobytne 30 Kč/1 dítě,

40 Kč/více dětí, možnost měsíční perma-

nentky – 150 Kč/1 dítě, 200 Kč/více dětí).

Po: 8,30 - 12,30 - Herna, programek pro

děti - Tvoření (i) pro prcky

St: 8,30 - 12,30 - Herna, výtvarná dílna

(především) pro dospělé

Pá: 8,30 - 12,30 - Herna, programek pro

děti - Zpívanky a říkadky

STŘEDEČNÍ VÝTVARNÉ DÍLNY (cena dle
spotřeby materiálu):

Ukázka předení

st 4.3. | 10.00 hodin

Přijďte si vyzkoušet kolovrátek

Přenos fotografií na plátno

st 18.3. | 10.00 hodin

Zkuste s námi „transfer gel“

ODPOLEDNÍ PROGRAMY (Zambar, pří-
zemí, vchod ze dvora):

Klub deskových her: po předchozí

domluvě, kontakt: Bc. Dan Dostražil, tel.:

603 913 885



pokračování ze str. 13

JEDNORÁZOVÉ AKCE

Vztah matky a dítěte, základ na celý život
st 11.3. | 10.00 hodin | Zambar
Seminář vede Mgr. Evald Rucký

Měňárna

st 25.3. | 10.00 hodin | herna RC
Konec nakupování, poďte měnit. Výměna nejen dětského oblečení, přineste nepotřebné a odnese potřebné.

Sousedský bazárek

pá 27.3. | 15.00-17.00 hodin | herna, sál
Děti i rodiče, možná máte doma něco, za co by se vám pár kaček hodilo. Přineste např. přebytečné hračky či cokoliv jiného, zajistíme vám stůl nebo deku, kde si je můžete vystavit a zkusit prodat. Kromě toho si můžete také dát kávu nebo něco dobrého v našem Zambaru a popovídat si s ostatními!

KONTAKT: Mgr. Marcela Dostrašilová,
tel.: 604 313 249, 603 976 036,
e-mail: rcsrdicko@jbuo.cz,
www.rcsrdicko.estranky.cz

Práci Rodinného centra Srdíčko podporuje MPSV, Pardubický kraj a město Ústí nad Orlicí.

Dům dětí a mládeže Duha



SOUTĚŽE A OLYMPIÁDY PRO ŠKOLY:

- 20.3. – Matematický klokan
25.3. – Okresní kolo Pythagoriády pro 5. roč. ZŠ
26.3. – Okresní kolo Pythagoriády pro 6., 7. a 8. roč. ZŠ

Mramorování

20.3. | 16.00 hodin | workshop

Mramorování je oblíbená a velmi jednoduchá technika, pomocí které snadno a rychle obarvíte - namramorujete dekorované předměty. Dekorace ovšem nezíská "nudnou" jednolitou barvu, ale duhové prolínání několika barev podle vaší volby.

My si ozdobíme hrníček a možná i něco navíc. Vstup: 250,- Kč

LEZECKÁ STĚNA DDM Duha

- Lezení pro veřejnost

Samí nebo pod vedením zkušených instruktorů. Lezecké vybavení k zapůjčení.

Út: 18.00 – 20.00 hodin

Čt: 18.30 – 20.30 hodin

Cena vstupu:

35 Kč – dospělý,

25 Kč – dítě

Kultura



Městská knihovna



Městská knihovna se připojuje k 11. ročníku akce Březen – měsíc čtenářů. Nejen pro naše čtenáře jsme připravili následující program:

Čas plyne jako voda

3.3. | 17.00 hodin | vernisáž výstavy
Iluminované rukopisy, plastiky draků, příběhy vody. Výstava žáků výtvarného oboru ZUŠ J. Kociána

Odpoledne pro aktivní seniory

3.3. | 13.00 hodin
Téma: Pověsti našeho regionu. Nutné se přihlásit na mail: eva@medunovi.cz, či na tel.: 732 160 388

Marie Macková: Příběh falešného copu
4.3. | 18.00 hodin

Autorské čtení z nové detektivky

Bookstart – téma Jaro

9.3. | 10.00 hodin

Nutné se přihlásit na FB skupině nebo na mailu: iveta.jansova@knihovna-uo.cz

Chytré telefony

10.3. | 9.30 hodin

Používání mobilních telefonů, zejména pro seniory

Pavel Holásek: Zlomky, řeči, dialogy

11.3. | 18.00 hodin

Setkání s filozofickými texty. Přednáška z cyklu Akademie volného času

Odpoledne pro aktivní seniory

17.3. | 13.00 hodin

Téma: Okolo Ústí na kole i pěšky. Nutné se přihlásit na mail: eva@medunovi.cz, či na tel.: 732 160 388

Mozkocvična

18.3. | 14.00 hodin

Zábava a trénink mozkových buněk v rámci Národního týdne trénování paměti

PhDr. Radim Urbánek: Kurz tradičních technologií II.

18.3. | 18.00 hodin

Přednáška z cyklu Dílna Akademie volného času

Večer s Andersenem

20.3. | čtení s dětmi pro děti

Děti je možné přihlašovat od 24. 2. na dětském oddělení knihovny

Chytré telefony

24.3. | 9.30 hodin

Používání mobilních telefonů, zejména pro seniory

Hana Hlouchová: Stopa J.A. Komenského v našem kraji: Petr Figulus Jablonský

25.3. | 18.00 hodin

Noc s Andersenem

27.3. | čtení s dětmi pro děti

Děti je možné přihlašovat od 24. 2. na dětském oddělení knihovny

pokračování na str. 15



pokračování ze str. 14

Odpoledne pro aktivní seniory

31.3. | 13.00 hodin

Téma: Velikonoce. Nutné se přihlásit na mail:eva@medunovi.cz, či na tel.: 732 160 388

VÝSTAVA

Čas plyne jako voda, iluminované rukopisy, plastiky draků, příběhy vody.

Výstava žáků výtvarného oboru ZUŠ J. Kociana. **Srdečně zveme na vernisáž v úterý 3. března 2020 v 17.00 hodin.** Výstava potrvá do 30. dubna.

Mgr. Zdeňka Honzátková

Městské muzeumMĚSTSKÉ MUZEUM
V ÚSTÍ NAD ORLICÍ**A/ probíhající výstavy****Merkur – nejen hračka!**

23.1. – 22.3. 2020

Velká interaktivní výstava legendární stavebnice Merkur. Sběratel Jiří Mládek do Hernychovy vily zapůjčil stovky modelů z historických i nových stavebnic. Součástí výstavy je dětská herna plná barevných kovových destiček, matic a šroubků.

B/ další akce pro veřejnost**Kurz tradičních technologií II.**

18.3. | 18.00 hodin | Městská knihovna

Ve spolupráci s Městskou knihovnou v Ústí n. O. v rámci Akademie volného času dále pokračujeme dílem věnovaným řemeslné textilní výrobě.

GALERIE POD RADNICÍ Ústí nad Orlicí**A/ nové výstavy****Velikonoční výstava ČČK**

31. března – 3. dubna

Výstava je tradičně tematicky zaměřena především na zvyky a velikonoční tradice. Výstavu pořádá místní skupina ČČK Ústí nad Orlicí a Oblastní spolek ČČK Ústí n.O.

B/ probíhající výstavy**Múza múz: Žena**

6. února – 15. března

Tvář ženy v mnoha jejích podobách. Žena jako zdroj nevyčerpatelné inspirace. Na výstavě uvidíte obrazy, kresby a grafiky ze sbírek našeho muzea i jiných institucí a soukromých sběratelů. Školy si k výstavě mohou objednat doprovodný program.

C/ další akce pro veřejnost**Artmánie**

4.3. | 15.00-18.00 hodin

Výtvarný program k výstavě Múza múz: Žena určený pro návštěvníky od 3 do 99 let. Mezi vystavenými uměleckými díly si návštěvníci vyzkouší několik výtvarných technik, a hotová díla si odnesou domů.

Galerie pod radnicí v režii Městského muzea v Ústí nad Orlicí

Galerii pod radnicí vnímá naše muzeum jako galerii městskou. Z toho vyplývá podoba její výstavní činnosti. Budeme se tedy zaměřovat především na místní a regionální umělce. Zároveň ovšem počítáme s tím, že čas od času zařadíme také autory, kteří přesahují Orlickoústecko a nejbližší okolí. V rámci prezentace místních umělců můžete očekávat i výstavy ukazující práce amatérských tvůrců.

Naším cílem je představit jak umělecké předměty z našich sbírek, tak i ze sbírek jiných muzeí a galerií, ale i soukromých sběratelů a samotných autorů.

Počítáme s kontinuitou tradičních výstav, k nimž patří Ústecký salón, výstavy studentů Střední školy uměleckoprůmyslové Ústí nad Orlicí nebo Oblastního spolku Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí. Co dále plánujeme? Připravujeme komentované prohlídky, doprovodné programy pro školky a školy s dětmi a mládeží od 4 do 18 let, anebo Artmánie, tedy výtvarný program pro návštěvníky od 3 do 99 let. Přijďte si s námi popovídat, něco vytvořit nebo jen relaxovat obklopeni uměním. A návštěvníci se také mohou zúčastnit provázením výstav zvaným Kurátorské středy.

Za Městské muzeum v Ústí nad Orlicí
Veronika Bílek Fadrná, kurátorka galerie
Radim Urbánek, ředitel

Galerie pod radnicí byla od svého zrodu v roce 1997 spjata zejména s činností Klubu přátel umění. Nejen ústecká veřejnost spojuje Klub přátel umění s manželi Hartmanovými, zejména pak s panem Jiřím Hartmanem, který byl de facto stálým předsedou klubu. Město Ústí nad Orlicí po celou dobu spolek finančně podporovalo a Galerie pod radnicí byla klubu vypůjčena k celoročnímu užívání. O činnosti klubu bylo město pravidelně informováno a více jak dvacetiletá spolupráce přinášela řadu pozitivních výstupů pro širokou veřejnost. Za uplynulé roky si Galerie pod radnicí vydobyla díky odbornému přístupu vedení KPÚ a obětavosti všech jeho členů respekt a uznání. Manželé Hartmanovi byli po zásluze v roce 2012 oceněni Cenou města za dlouholetou obětavou práci v Klubu přátel umění a za osobní přínos kulturnímu životu města, zejména v oblasti výtvarného umění.

Lednová Valná hromada Klubu přátel umění Ústí nad Orlicí rozhodla o ukončení činnosti spolku k 29. únoru 2020. Protože k tomuto rozhodnutí směřoval spolek již v průběhu loňského roku, reagovala rada města na avizovanou situaci výpůjčkou Galerie pod radnicí své příspěvkové organizaci, tedy Městskému muzeu v Ústí nad Orlicí. Jak je uvedeno v příspěvku kurátorky galerie a ředitele muzea, návaznost na odkaz KPÚ bude v podobě tradičních výstav zachována. Za tento přístup městskému muzeu děkuji. Zároveň touto cestou děkuji za úžasných 25 let činnosti všem členům Klubu přátel umění a dvojnásobně pak Jiřímu a Heleně Hartmanovým. Se všemi se těším na další sekávání v Galerii pod radnicí.

Za město Ústí nad Orlicí
Petr Hájek, starosta

Pozvánka na přednášku

Sbor Českobratrské církve evangelické ve Džbánově – Ústí nad Orlicí vás zve na přednášku **NAŠE PAMĚŤ**. Co dělat s naší pamětí, aby lépe fungovala? Přednáší: Alena Naimanová (farářka ČČSH).

Akce se koná **24. března od 17.00 hodin** v oranžovém salonku Hotelu UNO v Ústí nad Orlicí **Těšíme se na Vás.**



Klubcentrum v Ústí nad Orlicí



3D KINO MÁJ – BŘEZEN 2020

Volání divočin

ne 1.3. | 17.00 hodin

Rodinný, dabing, vstupné 130 Kč

*1917

ne 1.3. | 19.30 hodin

Válečný, titulky, vstupné 130 Kč

Chlap na střídačku

po 2.3. | 19.30 hodin

Komédie, české znění, vstupné 120 Kč

Králíček Jojo

út 3.3. | 19.30 hodin

Válečný, komedie, titulky, vstupné 120 Kč

*Příliš osobní známost

st 4.3. | 19.30 hodin

Komédie, české znění, vstupné 100 Kč

*Vidíš Měsíc, Danieli

út 10.3. | 19.30 hodin

Drama, titulky, vstupné 110 Kč

Vlastníci – Senior kino

st 11.3. | 14.30 hodin

Komédie, české znění, vstupné 60 Kč

*Tenkrát v Hollywoodu

st 11.3. | 19.30 hodin

Komédie, titulky, vstupné 100 Kč

Kino naslepo

čt 12.3. | 19.30 hodin

Dobrovolné odchodné

*Neviditelný

pá 13.3. | 19.30 hodin

Horor, titulky, vstupné 130 Kč

3Bobule

so 14.3. | 19.30 hodin

Komédie, české znění, vstupné 130 Kč

Volání divočin

ne 15.3. | 17.00 hodin

Rodinný, dabing, vstupné 130 Kč

3Bobule

ne 15.3. | 19.30 hodin

Komédie, české znění, vstupné 130 Kč

*1917

po 16.3. | 19.30 hodin

Válečný, titulky, vstupné 130 Kč

Tiché místo: Část II

pá 20.3. | 19.30 hodin

Horor, titulky, vstupné 130 Kč

Ježek Sonic

so 21.3. | 17.00 hodin

Animovaný, dabing, vstupné 110 Kč

Bloodshot

so 21.3. | 19.30 hodin

Sci-fi, titulky, vstupné 120 Kč

Můj kámoš špion

ne 22.3. | 17.00 hodin

Akční, dabing, vstupné 130 Kč

Bloodshot

ne 22.3. | 19.30 hodin

Sci-fi, titulky, vstupné 120 Kč

Tiché místo: Část II

po 23.3. | 19.30 hodin

Horor, titulky, vstupné 130 Kč

PROGRAMOVÁ NABÍDKA - BŘEZEN 2020

4TET – koncertní verze V.

Přesunutý koncert z 27.1. 2020

po 9.3. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo

Již téměř 16 let udivuje diváky svými neuvěřitelnými pěveckými, ale i hereckými výkony a nápady vokální skupení 4TET – David Uličník, Jiří Korn, Jiří Škorpík, Dušan Kollár. Vstupné 630 Kč

Čert a Káča

so 14.3. | 15.00 hodin | Roškotovo divadlo

Pohádka pro děti. Vstupné 70 Kč

Dětská scéna 2020

17. a 18.3. | 9.00 hodin | Kulturní dům

Oblastní přehlídka dětských recitátorů

H. Ibsen: Nora (Domeček pro panenky)

st 18.3. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo

Představení Divadla pod Palmovkou Praha. Divadelní předplatné, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení v pokladně divadla. Vstupné 410 Kč

- 123 MIN.

čt 19.3. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo

Předplatné hudební sezóny, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny. Vstupné 320 Kč

Petr Novák Forever

st 25.3. | 20.00 hodin | Divadelní klub

Recitál k nedožitým 75. narozeninám rytíře českého bigbitu. Klubový koncert. Vstupné 190 Kč

Expedice Borneo

čt 26.3. | 19.00 hodin | Roškotovo divadlo

Cestovatelská přednáška Kateřiny a Miloše Motani. Vstupné 100 Kč

Máša a Medvěd

ne 29.3. | 14.00 hodin | Kulturní dům

Skvělý a zábavný animační program plný soutěží, doplněný o taneční workshopy a živý zpěv. Vstupné 150 Kč

Don Miguel Ruiz: Čtyři dohody

po 30.3. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo

V hlavní roli Jaroslav Dušek.

Vstupné 390 Kč

Velikonoční řemeslný jarmark

út 31.3. | 9 – 17.00 hodin | Kulturní dům

Don Miguel Ruiz: Pátá dohoda

út 31.3. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo

V hlavní roli Jaroslav Dušek.

Vstupné 390 Kč

PŘEDPRODEJ: Informační centrum Městského úřadu, budova radnice, tel.: 465 514 271, KLUBCENTRUM, Lochmanova 1400, Ústí nad Orlicí.

Rezervační a prodejní systém on-line na www.klubcentrum.cz

INFORMACE:

KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí, tel.: 735 746 521, info@klubcentrum.cz





Program Malé scény – březen 2020



Výstava obrazů: Karolína Kapounová

4.3. | 18.00 hodin | vernisáž

Karolína Kapounová vystavuje obrazy už bezmála 16 let. Poslední dva roky jsou pro její tvorbu zlomové. Co ji přimělo k tak výrazné změně výtvarného vyjádření? Bylo to vystoupení z komfortní zóny státního zaměstnance nebo šestidenní pobyt ve tmě nebo propojení s různými lidmi z oblasti arteterapie a umění? Nebo sám život? Přijďte si prohlédnout její obrazy, ať sami pocítíte posun v její tvorbě.

Jak medvědi vaří

1.3. | 15.30 hodin

Co všechno se stalo tátovi medvědovi a synkovi medvědovi, když vařili snídani a neměli doma maminku. O hodném pejskovi, zlém lišce a plném kurníku slepic. Pro děti od 3 let. Divadlo Krab Praha. Vstupné 60 Kč, děti do 10 let 50 Kč

Psi nenosí kalhoty

3.3. | 19.00 hodin

Festival Severská filmová zima 2020. Drama, komedie, romantický/Finsko, Lotyšsko/2019/ 105 min. /režie: Jukka-Pekka Valkeapää. Neobvyklá romance o potlačených fantaziích, palčivých ztrátách i sladce bolestných rozkoších vyniká výrazným stylem, stejně jako bravurními výkony P. Stranga a K. Kosonenové. Vstupné 85 Kč, 60 Kč členové FK

Orlická maska

5.3. – 8.3. | přehlídka divadla

6. ročník krajské postupové přehlídky amatérského činoherního a hudebního divadla pro dospělé. Divadelní představení v Malé scéně a Roškotově divadle. Více na www.msuo.cz

Delirium tremens

12.3. | 19.00 hodin

Srbsko/2019/99 min. /režie: Goran Marković. Film, který balancuje na pomezí komedie a dramatu, natočil Goran Marković podle své divadelní hry a je věnován nedávno zesnulému herci Predragu Ejdosovi. Vstupné 85 Kč / 60 Kč členové FK

Pri kase

13.3. | 19.00 hodin

Jiří Zajíček uvádí představení slovenského performeru Pavola Seriš. Autorská komedie jednoho herce z prostředí supermarketů a hypermarketů. Vstupné 150 Kč

GRI – GRI africké rytmy

14.3. | 18.00 hodin

Koncert bubeníků skupiny GRI-GRI z Vysokého Mýta. Více informací na www.gri-gri.cz

Vstupné dospělí 90 Kč, děti a studenti do 18 let 50 Kč, ZTP zdarma

Nedoceněná éra české architektury

Cyklus Umění, láska na celý život

17.3. | 18.00 hodin

Nesvobodná doba znamenala i jistý útlum v umění, které se vydalo cestou socialistického realismu. Ale objevilo se i pár zajímavých počínů a to především v architektuře. Přednášející Mgr. Marie Uhlířová. Vstupné 50 Kč, studenti 30 Kč, důchodci 40 Kč

Ermitáž – síla umění

Cyklus Umění v kině

19.3. | 19.00 hodin

Itálie/2019/90 min. /režie: Michele Mally. Oscarový herec Toni Servillo provází velkolepým dokumentárním filmem a vypráví tak velký příběh, který se postupně za 250 let odehrál na chodbách tohoto slavného muzea i v ulicích magického Petrohradu. Vstupné 60 Kč, členové FK 40 Kč

Cestovatelský maraton

Ústí nad Orlicí 2020

20.3. – 21.3. | přednášky, projekce

Festival pořádají Malá scéna a Spolu světem. Výtěžek z festivalu bude věnován Veronice a Tereze Javůrkovým a projektu 1000 statečných.

Více na www.spolusvetem.cz/cestovatel-sky_maraton

20. 3. od 17.25 hod. – Slavnostní zahájení festivalu, 21. 3. od 13 hod.

Vstupné na celý festival 350 Kč, 50 Kč a 80 Kč na jednotlivé přednášky

I muži mají své...

22.3. | 19.00 hodin

XI. ročník Orlické Thálie 2020 – přehlídka amatérských divadelních souborů o Cenu Hynka Viceny. DS „Na skále Helvíkovice“. Komedie o mužském útočišti v nepřehledném světě akcí, slev, výprodejů a novinek. O čtveřici mužů, které spojují

nejen sobotní nákupy v nákupním centru „Paradise“, ale i společný úkryt, pivo, fotbal a pohodička. Ale je všechno opravdu taková lambáda?

Vstupné 100 Kč, studenti a důchodci 60 Kč

Kurz kvašené zeleniny

25.3. | 18.00 hodin

Naučíte se připravovat kvašenou zeleninu na 15 způsobů, a pokud budete používat různé druhy zelenin, získáte stovky druhů kvašené zeleniny. Co vše je součástí kurzu? Kurzovné, brožura Kvašená zelenina, Malý průvodce kvašenou zeleninou. Ochutnávky různých druhů kvašené zeleniny a přístup na měsíc k online video kurzu Kvašená zelenina. Více na www.kyselove.cz (možnost přihlášení). Vstupné v předprodeji 380 Kč, na místě 580 Kč

Antropocén: Epocha člověka

26.3. | 19.00 hodin

Kanada/2018 /87 min./režie: Jennifer Baichwal, Edward Burtynsky, Nicholas de Pencier. Dokument, který kombinuje umění a vědu a přináší empirický, neučebnicový náhled na klíčový moment v historii geologie.

Vstupné 85 Kč, 60 Kč členové FK

Vystoupení kapely Miagra

27.3. | 19.00 hodin

Vystoupení kapely Miagra v Baru Malé scény. Přijďte si poslechnout „Aktuální sny“ trochu komorněji a nenechte si ujít akustický koncert!

Rezervace míst k sezení na tel. číslo 733 61 77 21.

Jeden svět

28.3. – 4.4. | festival dokumentů

Vážení diváci, návštěvníci, fanoušci a přátelé Jednoho světa, již tradičně přicházejí organizátoři festivalu s výběrem těch nejlepších dokumentárních filmů o lidských právech. Více informací na webu www.spousti.cz nebo www.msuo.cz

Více na www.msuo.cz / změna programu vyhrazena / aktuálně na www.msuo.cz





První nádech letošního festivalu Jeden svět v Ústí nad Orlicí

S pomalu blížícím se jarem se začíná rodit i podoba filmového lidskoprávního festivalu Jeden svět v Ústí nad Orlicí. Ten mezi jednadvaceti dokumenty představí i dva nominované na letošního Oscara - Pro Samu a Země medu. Během festivalu budeme diskutovat o aktuálních tématech dnešního globálního světa – mimo jiné o ekologii s prvním českým ministrem životního prostředí Bedřichem Moldanem či o velmocenské roli Číny se sino-

ložkou Olgou Lomovou. Otázky spojené s technologickými výzvami budoucnosti, si budeme klást po filmu o umělé inteligenci iHuman. Odpovědi pomůže hledat publicista, analytik informačních technologií a novinář Deníku N Petr Koubský. Malou, ale zato šťavnatou třešničkou před dortem (rozuměj festivalem) bude film Víta Klusáka V síti, který otevírá téma zneužívání dětí na internetu. Promítat budeme v Roškově divadle v pátek 27.

března. Vstupenky na očekávaný dokumentární hit letošní sezóny budou k dispozici od 2. března v Infocentru v Ústí nad Orlicí.

Vše o festivalu, který proběhne **od 28. března do 4. dubna 2020**, najdete na www.js.spousti.cz.

Sport



OREL – jednota Ústí nad Orlicí



Výroční členská schůze

V sobotu 29.2. 2020 od 18 hodin se na faře v Ústí nad Orlicí konala v pořadí již třetí členská schůze orelské jednoty. Hlavní body programu bylo doplnění rady jednoty, plánování sportovních a kulturních aktivit. Nyní má jednota Orel v Ústí nad Orlicí 56 členů. Postupně se daří rozvíjet činnost, jak sportovní, tak kulturní. Pořádáme pravidelné cvičení – „Aby záda nebolela“ a volejbal pro ženy. Mezi plánované kulturní a sportovní aktivity patří např. přednáška v Malé scéně (19.4.), zájezd (13.6.), výstava betlémů (3.-6.12.), turnaj ve stolním hokeji Stiga a další. Budeme rádi, když se akcí pořádaných Orelm zúčastníte.

Historické dokumenty

Orelská jednota shání veškeré dokumenty a jakékoliv zmínky o Orlu v Ústí nad Orlicí. Žádáme všechny o pomoc se sháněním materiálů o jednotě: kroje, cvičební úbory, odznaky, časopisy, zpěvníky, fotografie, průkazky a další. Budeme rádi za jakoukoliv informaci. Obrátit se na nás můžete e-mailem na oreluo@seznam.cz. Více na www.oreluo.webnode.cz. Děkujeme.

[Orel jednota Ústí nad Orlicí](#)

Hledání Stromoucha

Sbor pro záchranu hradu Lanšperka Vás zve na 20. ročník turistického pochodu HLEDÁNÍ STROMOUCHA, který se uskuteční v sobotu 7. března 2020.

START je od 7.00 do 10.00 hodin v Restaurant Chaplin, Ústí nad Orlicí.

TRASY

10 km: Ústí n.O. – Lanšperk a zpět

15 km: Ústí n.O. – Černovír – Lanšperk – Ústí n.O.

20 km: Ústí n.O. – Horáková kaple – Lanšperk – Ústí n.O.

25 km: Ústí n.O. – Lanšperk – Třebovské stěny – Knapovec – Ústí n.O.

35 km: Ústí n.O. – Lanšperk – Skuhrov – Dl. Třebová – U Zabitého – Ústí n.O.

50 km: Ústí n.O. – Lanšperk – Skuhrov – Kozlov – U Zabitého – Ústí n.O.

+ hvězdicová trasa: odkudkoliv do Ústí n.O. a zpět

Tradiční perníčky, účastenské listy, krásná příroda, pohodová atmosféra, turistické vizitky a další překvapení.

Podrobné informace na:

pochody.lansperk@seznam.cz,
www.lansperk-sbor.cz

Pilates

Cvičení k posílení hlubokých stabilizačních svalů, prevenci bolestí zad a tvarování postavy v prostorech STUDIOBART. Středa 18:00 - 19:00. S sebou: podložka, ručník. Vstup: 70 Kč. Info: Jana Šparlinková, tel: 777 087 220.

Cvičení ve STUDIOBART

STUDIOBART - powerjóga, zdravá záda, tanec, fyzioterapie (Smetanova 470, pod Popradem).

Srdčně zveme na víkendové netradiční lekce, rezervace na www.studiobart.cz/ rezervace:

Těšit se můžete na SM systém, BOSU, válce nebo na workshop výroby lapače snů. Čekají Vás i zdravotní lekce, zaměřené např. na: pánevní dno, diastázu, hluboký stabilizační systém, chodidlo, hormonální jógu a jiné.

Lekce s Tomášem Strnadem, seminář s Barborou HU. Dráža Bačkorová a její ashtanga, Monika Břízová a orgánová sestava, jóga pro oči - termíny na webu...

Volná místa na BOSU CORE pondělky a na TAJ-JI A CHI-KUNG S PAVLEM BRÍZOU v neděli.

Otevřené lekce - powerjóga, pilates, vitality jóga, hathajóga, BOSU, jóga pro těhotné, jóga pro maminky po porodu, ranní nádech, jóga v závěsných sítích, párová akrobacie.

Dopolední cvičení - pondělí 8:30 - powerjóga, středa 10:00 - pro maminky s dětmi, úterý a pátek 9:00 pilates, středa 8:00 kruháč,

Ranní nádech pro seniory - 8:15 s Danou Holubářovou

Sledujte náš web www.studiobart.cz, či pište na info@studiobart.cz, rádi Vás budeme o novinkách informovat.

Více info na www.studiobart.cz, Markéta Skalická 602 245 393, Fb: Powerjóga v Ústí, Akrojóga v Ústí, Studiobart

market Qanto®
Ústí nad Orlicí
Pickova 446
Po-Pá 6:30 - 18:00
Sobota 7:00 - 12:00
Platnost akce od 2.3.-8.3.2020

nakup výhodně! Čerstvé zákusky za bezkonkurenční ceny.



Indiánek 45g
7⁹⁹
100g=17,75 Kč

nakup také! Chlazenou drůbež za trvale výhodné ceny.

Kuřecí stehenní steak
chlazený
cena za 1 kg
89⁹⁹



• **REKONSTRUKCE KOUPELEN, bytových jader a další služby.**

Více na stránkách www.koupelnyabba.cz,
tel.: 734 209 225



• **SALON TYRKYS – MANIKÚRA a PEDIKÚRA** proti Roškotovu divadlu nabízí: pedikúru tradiční, pedikúru relaxační a spapedikúru lázeňskou. Velmi vhodné i pro muže. Kontakt: 732 81 99 77, Romana Šimková, www.tyrkys-salon.cz, fb:tyrkys salon

• **JEZDECKÁ ŠKOLA HYLVÁTY** nabízí **letní příměstský tábor** zaměřený na výuku angličtiny rodilou mluvčí, péči o koně a jezdeckví. Více informací a rezervace na www.kone-usti.cz, tel. 731 187 979.

Moldex je mezinárodní společnost, která zaměstnává 450 pracovníků v Evropě. Odborníci z průmyslu a obchodu po celém světě se spoléhají na naše produkty pro ochranu dýchacích cest a sluchu, které jsou vysoce ceněny pro svoji kvalitu a spolehlivost. Jsme jedničkou na trhu ochranných pomůcek a tuto pozici neustále posilujeme.

**V rámci rozvoje naší firmy přijmeme
10 pracovníků (m/ž) na doplnění výrobních kapacit**

Jaké úkoly na Vás čekají?

- Budete pracovat na výrobních linkách

Co Vám Moldex nabízí?

- Perspektivní a stálé zaměstnání ve stabilní společnosti
- Zajímavé bonusy ke mzdě (13. plat a příspěvek na dovolenou)
- Pět dní dovolené navíc
- Podporu při zaškolení
- Přátelské pracovní prostředí

Co očekáváme od kandidáta?

Manuální zručnost, zodpovědnost, spolehlivost
Uvítáme zkušenosti z výrobního prostředí – nejsou však podmínkou
Práci ve 2-směnném provozu

Nástup možný ihned.

Zaujala Vás tato pozice?

Kontaktujte nás na e-mailu: prace@moldex.cz; Erika Jiráková 465 519 015

Moldex/Metric v.o.s., Janderova 525, Ústí nad Orlicí, 562 03, www.moldex.cz

Vladimír Lněnička
AUTODOPRAVA
Autodoprava po celé ČR do 2,5 tun
tel.: 602 419 472
ulice V Lukách 878 • 562 01 Ústí nad Orlicí

OKRASNÁ ŠKOLKA STRAKOV

JARO 2020

**OD POLOVINY BŘEZNA PRODEJ
OVOČNÝCH DŘEVIN A RŮŽÍ**

- okrasné dřeviny opadavé i stálezelené
- rhododendrony a jiné vřesovištní
- jehličnany v balech i kontejnerech
- živé ploty stálezelené i opadavé
- skalničky, trvalky a traviny
- substráty, rašelina, mulčovací kůra
- hnojiva, přípravky na ochranu rostlin

**VLASTNÍ PRODUKCE NEBO OD
PŘEDNÍCH ČESKÝCH ZAHRADNÍKŮ**

**PO-PÁ 7:00 - 17:00
SO 8:00 - 11:30**

Strakov 22, 570 01 Litomyšl
tel.: 461 639 001 www.ars-vavrin.cz
ars-skolkastrakov@centrum.cz

UNO NOVĚ

**REKONSTRUKCE INTERIÉRU
RESTAURACE**

OTEVÍRÁME 30.3.2020

**REKONSTRUKCE 6.-29.3.
ZAVŘENO 6.-15.3.
OMEZENÝ PROVOZ 15.-29.3.**

GALAND CZ
STAVEBNÍ FIRMA

- ☑ RODINNÉ DOMY NA KLÍČ
- ☑ STAVEBNÍ ČINNOST
- ☑ REKONSTRUKCE DOMŮ A BYTŮ



+ 420 604 731 655
Galand CZ s.r.o., Žižkov 481
Ústí nad Orlicí 562 01
info@galand.cz | www.galand.cz

VoZP | VOJENSKÁ
ZDRAVOTNÍ
POJIŠŤOVNA

PREVENCE 2020



KAŽDÝ POJIŠTĚNEC
VoZP MŮŽE ROČNĚ
VYČERPAT TŘI PŘÍSPĚVKY

max. celkem 3 500,-
MAMINKA

Prevence v těhotenství	1 500,-
Pomůcky pro miminko	1 500,-
Cvičení a regenerace	500,-
Očkování	500,-
Plavání	400,-
Dentální hygiena	400,-
Doplňky stravy v těhotenství	200,-

max. celkem 1 400,-
SENIOR

Očkování	500,-
Cvičení a regenerace	500,-
Dentální hygiena	400,-
Plavání	400,-
Vyšetření kožních znamének	400,-
Kloubní výživa	300,-

navíc k ostatním příspěvkům
DÁRCE

Každý 3. odběr krve	300,-
Stříbrná Janského medaile	500,-
Zlatá Janského medaile	1 000,-
Zlatý kříž ČČK (80, 120, 160 odběrů)	2 000,-
Při dosažení 200 odběrů	2 000,-
Plaketa Dar krve/dar života	2 000,-
Odběr kostní dřeně	3 000,-


ŽENA
max. celkem 1 800,-

Prevence rakoviny prsu	800,-
Očkování	500,-
Cvičení a regenerace	500,-
Plavání	400,-
Dentální hygiena	400,-
Vyšetření kožních znamének	400,-
Odvykání kouření	400,-
Prevence rakoviny střeva	150,-


MUŽ
max. celkem 1 400,-

Cvičení a regenerace	500,-
Očkování	500,-
Plavání	400,-
Dentální hygiena	400,-
Vyšetření kožních znamének	400,-
Odvykání kouření	400,-
Prevence rakoviny střeva	150,-


DÍTĚ
max. celkem 4 000,-

Fixní rovnátka	1 500,-
Očkování – papilomaviry	1 500,-
Očkování – infekce	1 000,-
Sportovní a ozdravné pobyty	500,-
Cvičení a regenerace	500,-
Sportovní přilba	500,-
Plavání	400,-
Dentální hygiena	400,-
Zubní prevence – pečetění fisur	300,-
Sportovní prohlídka	250,-
Vitamíny	200,-



PŘIDEJTE SE K NÁM,
ČAS MÁTE DO
31. BŘEZNA 2020



Jednatelství ÚSTÍ NAD ORLICÍ

17. listopadu 92

jdn-ustinadorlici@vozp.cz



844 888 888



info@vozp.cz

www.vozp.cz



ŠPIČKOVÁ PÉČE I PRO VÁS

STATISTIKA ODPADŮ V ROCE 2019 A CELOROČNÍ SVOZ BIOODPADU!!

Vážení občané. Opět jste nás mile překvapili, jací jste báječní „třídíči“! V roce 2019 jste vytrídili, 244,9 t plastu, 329,2 t papíru, 172,8 t skla, 81,7 t kovů, 41,5 t oděvů, 2,3 t jedlých olejů, 27,3 t pneumatik, 12,4 t nebezpečných odpadů a 10,8 t nebezpečného azbestu atd. Díky vytríděným 543,9 tunám bioodpadu nám meziročně kleslo o 15,8 % množství směsného komunálního odpadu (2286,4 t) v nádobách. Po několika letech růstu mírně kleslo i množství objemného odpadu na 1043,1 tun. Město v roce 2019 vynaložilo na odpady částku 13 041 049 Kč. Meziročně náklady pozvolna podražily o 1 mil. Kč, díky zvyšujícím se cenám služeb. V Poslanecké sněmovně se schvaluje nový zákon o odpadech, který zpřísňuje využití odpadů a zvyšuje poplatky státu. Proto předpokládáme, že v dalších letech porostou náklady na odpady skokově nahoru. Eliminovat je můžeme jen zvýšeným tříděním!

SVOZ BIOODPADU 2020: Opakování je matka moudrosti a proto raději opakujeme termíny svozu bioodpadu.

SMĚSNÝ KOMUNÁLNÍ ODPAD (SKO) DLE LOKALIT	1.1.-29.2. 2020 A 2.11.-31.12.2020 KAŽDÝ TÝDEN; DÁLE LICHÝ TÝDEN VE DNECH 9-11.3.; 23-25.3.; 6-8.4.; 20-22.4.; 4-6.5.; 18-20.5.; 1-3.6.; 15-17.6.; 29.6.-1.7.; 13-15.7.; 27-29.7.; 10-12.8.; 24-26.8.; 7-9.9.; 21-23.9.; 5-7.10.; 19-21.10.;
BIOODPAD DLE LOKALIT	SUDÝ TÝDEN (V ZIMĚ NAVÍC K SKO) VE DNECH 6-8.1.; 20-22.1.; 3-5.2.; 17-19.2.; 2-4.3.; 16-18.3.; 30.3.-1.4.; 13-15.4.; 27-29.4.; 11-13.5.; 25-27.5.; 8-10.6.; 22-24.6.; 6-8.7.; 20-22.7.; 3-5.8.; 17-19.8.; 31.8.-2.9.; 14-16.9.; 28-30.9.; 12-14.10.; 26-28.10.; 9-11.11.; 23-25.11.; 7-9.12.; 21-23.12.;

ZNEČIŠTĚNÝ OBSAH BIOKONTEJNERŮ: V poslední době se množí nepatřičný odpad vhozený do kontejnerů na bioodpad! **DO BIOODPADU NEPATŘÍ:** Např. omáčky, pomazánky a jedlé oleje, kosti, maso a kůže, mrtvá těla zvířat a jejich exkrementy, plasty, sklo, stavební suť a kameny, chemické látky a jejich obaly, sáčky z vysavače, cigarety, léky, textil, jednorázové pleny, horký i studený popel jiný než z neošetřeného dřeva, směsný komunální odpad apod. Tato informace je i na samolepce na kontejneru.

NÁDOBY NA BIOODPAD JSOU STÁLE JEŠTĚ K DISPOZICI: Domácnosti je možné zapůjčit k využití i DRUHOU bionádobu, po dohodě i třetí, bude-li využívána.

Termíny k zapůjčení BIONÁDOBY 2020: Nádobu se budou zapůjčovat opět na Sběrném dvoře (Královéhradecká 1566, 562 01 Ústí nad Orlicí), na základě jednoduché zápůjční smlouvy sepsané na místě (jsou v majetku města). Nádobu budou zapůjčovány na dobu neurčitou a bezplatně. Rozměry nádoby: výška 100 cm, šířka 58 cm, hloubka 75 cm. Každá nádoba má své evidenční číslo. K převzetí si prosím vezměte průkaz totožnosti.

TERMÍNY: sobota 14. 3. 2020 a 21. 3. 2020 od 8:00 do 12:00, pátek 3. 4. 2020 od 14:00 do 18:00.

MĚSTO ÚSTÍ NAD ORLICÍ SE JIŽ PO ŠESTÉ PŘIDÁ, K CELONÁRODNÍ AKCI UKLIĎME ČESKO.

Dobrovolnická akce "Ukličme Česko" vychází z mezinárodně osvědčeného modelu "Let's Do It!". Tento typ úklidových akcí již proběhl úspěšně ve více jak 100 zemích za účasti 9 milionů dobrovolníků. Protože město Ústí nad Orlicí žije bohatým spolkovým životem, je pro nás přirozené zapojit do něj i tuto společensky přínosnou akci.

Sraz účastníků je v sobotu 4. 4. 2020 v 9:00 v prostoru Kociánky, nebo po dohodě na vytipovaných místech.

Předpokládáme uklidit v několika skupinách: Hylváty – okolí hřbitova a Andělova; Ústí – Špindlerova (okolí garáží směr Na Výsluní); Ústí – Špindlerova x Letohradská (okolí kruhového objezdu (garáže)); Ústí – J.K. Tyla a okolí řeky; Ústí – Oldřichovice (okolí silnice Letohradská – Na Tiché Orlicí); Ústí – prostor za cihelnou, Wolkerovo údolí a okolí cyklostezky apod. Na akci si prosím vezměte odolnou obuv, vhodný oděv a dobrou náladu. Nářadí, pracovní rukavice, pytle a drobné občerstvení bude pro účastníky zajištěno. Informace o akci je možné získat na odboru životního prostředí městského úřadu Ústí nad Orlicí. Kontaktní telefon (Kopecký 777 736 330).

Mgr. Tomáš Kopecký - odbor ŽP, Jiří Preclík místostarosta města Ústí nad Orlicí a gestor životního prostředí



Provozní doba
Březen 2020

Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí
tel.: 465 524 254; 734 353 475
f / tepvos | www.bazenusti.cz

Den	Datum	Ranní plavání	Plavání pro veřejnost	Relaxační centrum
Ne	1. 3.		8:00 – 20:00	8:00 – 20:00
Po	2. 3.		14:30 – 21:00	14:30 – 21:00
Út	3. 3.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00	17:00 – 19:00
St	4. 3.		17:30 – 21:00	17:30 – 21:00
Čt	5. 3.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	16:00 – 21:00
Pá	6. 3.	5:30 – 7:55	15:30 – 21:00	15:30 – 21:00
So	7. 3.		9:00 – 21:00	9:00 – 21:00
Ne	8. 3.		8:00 – 20:00	8:00 – 20:00
Po	9. 3.		14:30 – 21:00	14:30 – 21:00
Út	10. 3.	5:30 – 7:55	14:30 – 20:00	17:00 – 20:00
St	11. 3.		17:30 – 21:00	17:30 – 21:00
Čt	12. 3.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	16:00 – 21:00
Pá	13. 3.	5:30 – 7:55	14:00 – 21:00	15:00 – 21:00
So	14. 3.		9:00 – 21:00	9:00 – 21:00
Ne	15. 3.		8:00 – 20:00	8:00 – 20:00
Po	16. 3.	S A N I T Á R N Í D E N		
Út	17. 3.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00	17:00 – 19:00
St	18. 3.		17:30 – 21:00	17:30 – 21:00
Čt	19. 3.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	16:00 – 21:00
Pá	20. 3.	5:30 – 7:55	14:00 – 21:00	15:00 – 21:00
So	21. 3.		9:00 – 21:00	9:00 – 21:00
Ne	22. 3.		8:00 – 20:00	8:00 – 20:00
Po	23. 3.		14:30 – 21:00	14:30 – 21:00
Út	24. 3.		14:30 – 20:00	17:00 – 20:00
St	25. 3.		17:30 – 21:00	17:30 – 21:00
Čt	26. 3.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	16:00 – 21:00
Pá	27. 3.	5:30 – 7:55	14:00 – 21:00	15:00 – 21:00
So	28. 3.		9:00 – 21:00	9:00 – 21:00
Ne	29. 3.		8:00 – 20:00	8:00 – 20:00
Po	30. 3.		14:30 – 21:00	14:30 – 21:00
Út	31. 3.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00	17:00 – 19:00

Krytý plavecký bazén má právo na změnu provozních hodin pro veřejnost, na omezení relaxačního centra a ostatních atrakcí. Proto se raději včas informujte na tel.: 734 353 475

20. 3. 2020 VODNÍ NOC 21:00 – 23:00

Každé Út 15:00 – 17:00 h. vyhrazena 1 plavecká dráha a 17:00 – 19:00 h. vyhrazeny 2 plavecké dráhy pro plavecký kurz DELFÍN.
Každý Čt 15:00 – 16:00 h. a 18:00 – 19:00 h. vyhrazeny 2 plavecké dráhy. 16:00 – 18:00 h. vyhrazena 1 plavecká dráha pro plavecký kurz DELFÍN

Aquaerobic Út 3.3., 17.3. a 31.3. 19:00 – 20:00

Plavání pro těhotné St 13:30 – 15:00 <https://webdiar.nempk.cz/Tree.aspx?pracoviste=909>.

Nabízíme kurzy: Plavání kojenců a batolat, tel. číslo: 775 858 670,
Plavání dětí s rodiči, tel. číslo: 777 673 357, Plavecký kurz DELFÍN, tel. číslo: 605 079 633

Centrum RIO	Alpinning, Indoor Cycling, TRX, Flowin, Kruhový trénink, Fitbox. Rezervace: www.tepvos.cz/rezervace ; kontakt: 777 673 359
-------------	--

Sauna (provozní doba)

Po	15:00 – 21:00	společná
Út	13:00 – 21:00	ženy
St	13:00 – 21:00	muži
Čt	13:00 – 18:00	ženy
	18:00 – 21:00	muži
Pá	13:00 – 21:00	muži
So	15:30 – 18:30	ženy
	18:30 – 21:00	společná
Ne	14:00 – 21:00	společná
SANITÁRNÍ DEN	2. 3. 2020	ZAVŘENO

Více informací na www.bazenusti.cz, nebo na tel.: 774 673 365.

Zimní stadion (Zimní provoz – provozní doba)

Ukončení provozu Zimního stadionu je plánované na 9. 3. 2020
nejpozději však na 16. 3. 2020.
Uzavření Zimního stadionu je závislé na počasí.
Více informací naleznete na webových stránkách www.bazenusti.cz

Veřejné bruslení		
St	16:00 – 18:30	
Pá	17:00 – 19:30	
So	13:30 – 16:00	
Ne	13:30 – 16:00	
Hokej pro příchozí		
Út	dospělí	15:00 – 16:30
St	děti do 15 ti let	14:00 – 15:30
Čt	děti do 15 ti let	15:00 – 16:30
	dospělí	17:00 – 18:30

Skatepark (provozní doba)

Pondělí - Pátek	15:00 – 20:00
Sobota – Neděle	13:00 – 19:00

Bližší a aktuální informace sledujte na www.bazenusti.cz



Zimní stadion,
Q. Kociana, Ústí n. O.,
tel.: (+420) 608 553 305,
www.bazenusti.cz



Skatepark,
V Lukách (bývalý areál Prefa)
tel.: (+420) 728 886 598,
www.bazenusti.cz

Stolní tenis – TTC Ústí nad Orlicí

Po vánoční a novoroční přestávce se naplno rozjela druhá polovina dlouhodobých soutěží. Situace našich družstev následovná:

1. liga ženy: bez nemocné Elišky Šedové jsme podlehlí v Havířově. Hodně mrzí těsná porážka od SVS Hradec Králové „B“. Na stolech vedoucího Hodonína jsme prohráli 3:7, ale velice důležité body jsme přivezli z Řeznovic za nerozhodný výsledek 5:5. Ve vyrovnané tabulce nám patří 8. místo.

2. liga ženy: dvě remízy na domácích stolech proti České Skalici a Hodonínu a hlavně překvapivá výhra v Chrudimi nás posunuli v celkovém pořadí na 7. místo.

3. liga muži: vítězství doma nad Jabloncem a Loko Depo Liberec nám stále dávají reálnou šanci na záchranu v této soutěži. Jsme zatím na 11. místě s minimální bodovou ztrátou.

Divize muži: zde jsme si hodně vylepšili pozici díky dvěma vydařeným zápasům v Hlinsku a Chrudimi. Klidná pozice ve středu tabulky dává záruky klidného závěru soutěže.

Krajská soutěž muži: v této soutěži máme dvě družstva a obě patří do té lepší poloviny tabulky a jejich výkony a výsledky jsou stále lepší a lepší.

OP I muži: 3. místo v soutěži s mírným náskokem, to jistě před zahájením soutěže nikdo nečekal.

OP 4 muži: bojujeme o 2. místo, které nám zaručí postup do nadstavbové části, kde se již bude bojovat.

Divize staršího žactva: dvě vítězství nad Chocní a Chrudimí nám zajistila 3. místo v soutěži.

OP dorostu: stále hájíme 1. místo bez bodové ztráty.

OP žactva: v neúplné tabulce jsme na 7. místě.

Individuální soutěže: hráli se regionální a krajské přebory jednotlivců. Z našich hráčů získal titul okresního přeborníka: Krupová Soňa ve dvouhře st. žákyň a Doležalová Markéta ve dvouhře dorostenek.

V krajských přeborech tituly získali: Eliška Šedová v kategorii žen, Doležalová Markéta vyhrála dvouhru dorostenek a se Soňou Krupovou i čtyřhru, Radim Svojanovský ve čtyřhře dorostenců a Natálka Šedová zvítězila ve čtyřhře a přidala i stříbro ve dvouhře mladších žákyň.

Ústecké listy



Periodický tisk územně samosprávného celku

Místo vydání: Ústí nad Orlicí

Vydává: Město Ústí nad Orlicí

Sychrova 16, Ústí nad Orlicí,

IČO: 279 676

Redaktorka: Zuzana Pražáková

tel.: 465 514 313

e-mail: prazakova@muuo.cz

Tisk: Grantis, s.r.o., tel.: 465 525 741

Sazba: BarBar Design

Cena: Zdarma

Roznáší Česká pošta s.p.

Uzávěrka je každého 10. dne v měsíci

Uzávěrka ÚL 4/2020 je 9. 3. 2020

Číslo 3 / 2020 vychází 24. 2. 2020

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí.

MK ČR E100 39

[OU] Ústí nad Orlicí