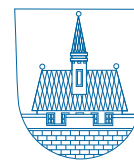


Ústecké listy

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí

10 / 2020

ZDARMA



Investiční výstavba v Ústí nad Orlicí ve druhé polovině roku

Vážení spoluobčané, z celkových příjmů města tvoří sdílené daně téměř 62%. Plnění rozpočtu příjmů ze sdílených daní je v současné době výrazně poznamenáno koronavirovou pandemií, která ochromila ekonomiku a přinesla řadu finančních dopadů. Ke konci srpna sdílené daňové příjmy dosáhly necelých 55 % a oproti schválenému rozpočtu jsou nižší o 27 milionů Kč. Mezi sdílené daně patří zejména daň z příjmů fyzických osob, ze které byl vyplácen státní tzv. kompenzační bonus (příspěvky podnikatelům, které postihly dopady vládních opatření). Plnění je nyní nižší o 9 milionů. Velký propad ve výši 11 milionů Kč zaznamenáváme i u daně z příjmu právnických osob a o 7 milionů méně vykazuje příjem z daně z přidané hodnoty. Výpadek očekávaných příjmů se podařilo kompenzovat rezervou, kterou ve výši 21,5 milionů Kč vedení města vytvořilo v dubnu snížením provozních výdajů a jednorázovým příspěvkem ze státního rozpočtu ve výši necelých 18 milionů Kč, kterým stát na základě zákonné úpravy částečně vrátil obcím výdaje související s kompenzačním bonusem. V rámci zájmového zastupitelstva byly schváleny dílčí změny v rozpočtu města, které reagovaly na aktuální vývoj příjmů i výdajů. Městský rozpočet v závěru roku bude pracovat s aktivní rezervou ve výši 8,2 milionů Kč.

Současná aktualizace rozpočtu města potvrdila oprávněnost a smysluplnost na jaře vytvořené finanční rezervy. Díky tomu mohly být v minulém měsíci zahájeny plánované stavební investice, se

kterými Vás krátce seznámím. V průběhu srpna se začala **modernizovat zahrada mateřské školky Na Výsluní** a následně také **mateřské školky Pod Lesem**. Obě akce byly podpořeny dotací z programu Ministerstva životního prostředí ČR a MAS Orlicko a nepřímo navazují na již dokončené rekonstrukce vlastních budov. V případě MŠ Na Výsluní dosahují celkové náklady téměř 3,8 milionů Kč a stavební práce jsou rozděleny do dvou etap a dokončení je plánováno na červen příštího roku. Dotace byla získána ve výši jednoho milionu. Obnova zahrady MŠ Pod Lesem představuje 850 tisíc korun, dotace na tuto akci činí 500 tisíc a dokončena bude letos.

Na městském hřbitově v Ústí nad Orlicí bude zahájena **výstavba nového kolumbária**. Jedná se o samostatně stojící stavbu s celkem třiceti stejně velkými boxy pro urny ve třech patrech. Objekt bude doplněn příčnou ohradní zdí s reliéfem a lavičkou. Stavba je realizována plně z rozpočtu města v nákladu 1,3 milionů Kč a bude dokončena v listopadu. Z pohledu obyvatel sídliště Štěpnice bude sledovanou stavbou **rekonstrukce chodníků v ul. Nová včetně rozšíření počtu parkovacích míst a realizace nového parkoviště v ul. Stavebníků**. Investiční výdaje činí téměř 1,6 milionů Kč a stavební práce by měly být ukončeny do konce listopadu. Stavební úpravou vznikne 22 nových parkovacích míst. Parkovací plochy jsou navrženy z drenážní dlažby, která umožňuje vsakování dešťových vod. Již od května

letošního roku probíhá celková **rekonstrukce ul. Družstevní** a na tyto práce naváže **rekonstrukce chodníku a rozšíření komunikace v ul. Mazánkova**. Stávající nadměrně široký chodník bude mírně zúžen ve prospěch protisměrného pruhu pro cyklisty. Asfaltový povrch chodníku bude nahrazen betonovou zámkovou dlažbou. Z rozpočtu města bylo na akci uvolněno 1,4 milionů Kč a dokončení je plánováno v listopadu. Důležitou stavbou, která bude dokončena v nejbližších dnech, je **rekonstrukce chodníku v ul. Pražská v Kerharticích**. Jedná se o chodník v délce 250 m přiléhající k silnici II/315 ve směru na Hrádek. Součástí stavby je úprava autobusové zastávky, která bude nově provedena v bezbariérové úpravě. Investiční výdaje představují 1,2 milionů s tím, že z rozpočtu města bude vynaloženo 400 tisíc. Dofinancování je zajištěno z dotačního programu Státního fondu dopravní infrastruktury. Dotací ve výši 250 tisíc korun, což představuje 50 % celkových výdajů, byly z programu Ministerstva kultury ČR podpořeny stavební práce na **sanaci základů obvodového zdiva kaple Zmrtvýchvstání Krista na hřbitově v Knapovci**. Jedná se o první etapu celkové obnovy hřbitovní kaple.

Vážení spoluobčané, o nejvýznamnější investici letošního roku, tedy o výstavbě Domu dětí a mládeže v areálu bývalé Perly, Vás budu informovat v listopadovém úvodníku.

Petr Hájek
starosta města

Kultura



Pozvánka na koncert

Zveme vás **ve středu 21. října od 19.00 do Roškotova divadla na koncert František Uhlíř „70“ – příběh mého života**. Zazní mimo jiné Suita Story of My Life – Příběh mého života. **str. 11**

Kultura



Božena Němcová v našem kraji

Městské muzeum připravilo na **čtvrtek 15. října od 17.00 hodin** přednášku Mgr. H. Klimešové **Božena Němcová – sama proti konvencím**. **str. 12**

Kultura



Jubilejní festival

Římskokatolická farnost - děkanství vás srdečně zve na **25. ročník Festivalu duchovní hudby sv.Cecílie, který se uskuteční v sobotu 10. října**. **str. 14**



VOLBY 2020

Informace pro voliče k nadcházejícím volbám do Zastupitelstva Pardubického kraje, které se konají v pátek 2. října 2020 v době od 14:00 do 22:00 hodin a v sobotu 3. října 2020 v době od 8:00 do 14:00 hodin.

V souvislosti s nadcházejícími volbami do Zastupitelstva Pardubického kraje prosíme všechny voliče, aby respektovali pokyny komise a mimořádná hygienická opatření přijatá v souvislosti s nebezpe-

čím onemocnění covid-19 (vstup se zakrytými ústy a nosem, dodržování rozestupů 2 m, dodržování hygieny rukou, vlastní psací potřeby atd.) ve stálých volebních místnostech. Podrobnosti průběžně uveřejňujeme na webových stránkách našeho města www.ustinadorlici.cz, sekce VOLBY. Voliči v karanténě/izolaci z důvodu onemocnění covid-19 nemohou hlasovat ve stálých volebních místnostech. Pro tuto skupinu voličů se zákonem č. 350/2020 Sb., o zvláštních způsobech hlasování

ve volbách do zastupitelstev krajů a do Senátu v roce 2020, zavádí možnost zvláštního způsobu hlasování mimo stálé volební místnosti. Bližší informace o místě a čase zvláštního způsobu hlasování naleznete zejména na webových stránkách Ministerstva vnitra.

Zpracovala:
Bc. Radomíra Hájková,
vedoucí kanceláře tajemníka

Z našich škol



40. výročí otevření MŠ LENTILKA

(1980-2020)



Při této příležitosti srdečně zveme své bývalé zaměstnance a širokou veřejnost na „Den otevřených dveří“, který se koná v úterý 27. 10. 2020 od 15.30 do 17.00 hodin.

Přijďte si prohlédnout prostory mateřské školy a zavzpomínat.

Kolektiv MŠ Lentilka

Projektový den „Kašpárku, hraj“!

Mateřská škola Na Výsluní Ústí nad Orlicí pokračuje již druhým rokem v organizování projektových dnů ve školce, podpořených Výzvou VVV – Šablony II. pro mateřské školy.

První letošní **projektový den s názvem „Kašpárku, hraj“** nás zavedl do Městského muzea v Ústí nad Orlicí na stejnojmennou výstavu věnovanou historii loutkářství.

Po prohlídce bohaté expozice loutek, domácích divadélek a krásných postavíček z pohádek a příběhů, děti pracovaly

v tvůrčí dílničce, řešily hádanky a úkoly, zhotovily si papírovou loutku nebo škrabošku.

Celý program v nevšedním prostředí Hernychovy vily děti zaujal a jistě se do těchto míst rády vrátí.

Ve školce si děti ještě prohlédly sbírku školních loutek a maňásků, které jsou, jak jsme zjistili, také historické. Mnohokrát si zahrály a pobavily několik generací, protože divadélko ve školce má dlouhou tradici a Na Výsluní patří. Tak Kašpárku, hraj!

Kolektiv učitelek

Mateřská škola Černovír



Jako každý rok, tak i letos velmi děkujeme vedení Města Ústí nad Orlicí za schválení financí na opravu venkovní plotové zídky a plotu, dlažby u zahradních domků a u zahradního schodiště Mateřské školy Ústí nad Orlicí, Černovír 96.

Velké díky patří také odboru rozvoje města a stavební firmě Zdeněk Stejskal.

Děkují děti a kolektiv MŠ

Základní škola Kerhartice



Škola volá!

A je to tu! Opět začala škola. Pro některé žáčky úplně poprvé a pro mnohé další po téměř půlroční vynucené pauze. O to raději jsme se 1. září sešli na slavnostním zahájení nového školního roku. V letošním roce jsme do školy přivítali nejen nové prvňáčky, ale také žáčky přípravné třídy. Po krátkém uvítání předala paní ředitelka slovo nejstarším žákům, kteří si pro přítomné děti a rodiče připravili kul-

turní program tvořený písněmi, tancem i recitací. Na slavnostní šerpování nových žáků dorazil také pan starosta Petr Hájek, který dětem, učitelům i rodičům popřál pohodový školní rok prožitý ve zdraví.

Hurá do školy

Školní rok je tu a s ním i tradiční soutěžně-sportovní projekt „Hurá do školy.“ Nebylo na co čekat a proto jsme se do soutěžení pustili hned v pátek 4.září. Přesto, že nám z počátku počasí příliš nepřálo, jsme se vypravili na hřiště, kde si nejstarší děti připravily pro své mladší spolužáky, a letos nově i pro děti z přípravné třídy, zábavné soutěže na stanovištích. Na děti čekala překážková dráha,



poznávání, barev i písmenek, orientace v prostotu, hádanky a skládání obrázků. Počasí se nakonec umoudřilo a všichni jsme si soutěžní dopoledne báječně užili.

Víte, co dělá na Internetu Vaše dítě?

To je název preventivní besedy, kterou město Ústí nad Orlicí, za pomoci preventistů Policie ČR, Komise prevence kriminality města Ústí nad Orlicí a zástupců základních škol připravuje pro rodiče a jejich blízké žáků 5. – 8. ročníku základních škol.

Všimáme si, že děti stále více času tráví ve virtuálním prostředí, které patří k dnešní době. Uvědomují si však rizika, která pohyb v tomto prostředí přináší? A jsou si rodiče a jejich blízcí vědomi, jak své děti chránit, jak rozumět, proč děti tráví tolik času na Internetu?

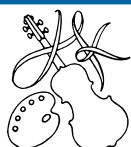
Beseda proběhne pro rodiče i širší veřejnost v Roškotově divadle dne 20. 10. 2020.

Od 17.00 hod. pro rodiče dětí ze ZŠ Komenského, Třebovská a Gymnázia

Od 19.00 hod. pro rodiče dětí ze ZŠ Bří Čapků a Kerhartice

Komise prevence kriminality
Města Ústí nad Orlicí

Základní umělecká škola Jaroslava Kociana



Základní umělecká škola
Jaroslava Kociana v Ústí nad Orlicí,
Smetanova 1500, 562 01 Ústí nad Orlicí.
Tel.: 465 569 577,
e-mail: info@zusuo.cz, www.zusuo.cz

Absolventský koncert

pá 2.10. | 18.00 hodin | koncertní sál
Klára Buryšková – klavír,
Radek Jaroš – klavír,
Tereza Rejmanová – klavír,
Vojtěch Vorel – klavír

**Hudební besídka žáků hudebního oboru
po 5.10. | 17.00 hodin | koncertní sál**

**Hudební besídka žáků hudebního oboru
po 19.10. | 17.00 hodin | koncertní sál**

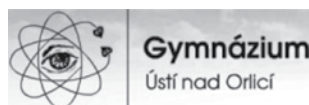
Absolventský koncert

čt 22.10. | 17.00 hodin | koncertní sál
Kateřina Krajová – zpěv
Ondřej Floriš - zpěv

Kroky po duhovém chodníku

út 27.10. | 16.30 a 19.00 hodin
Repríza inscenace v Roškotově divadle

Gymnázium Ústí nad Orlicí



Závěr jara

S nečekaným přechodem na distanční výuku jsme se srovnávali za pochodu. Pracovali jsme na jednotné platformě Google Classroom, ale volili jsme různé metody. Byla to pro všechny velká škola,

některé prvky chceme zachovat i v běžném režimu.

Červen byl věnován hlavně maturantům (ti jediní se částečně mohli ve škole připravovat i v květnu). Navzdory nejistotě, odkladům a narušené přípravě se s maturitní zkouškou vypořádali skvěle, 52 absolventů dostalo v Hernychově vile vysvědčení, z toho 26 prospělo s vyznamenáním! (Ze tří neúspěšných další dva odmaturovali v září.)

Na konci června se škola nakrátko otevřela i pro ostatní žáky, bilancovali jsme jaro.

Po prázdninách

Budoucí maturanti přišli v červnu o tradiční vodácký kurs na Vltavě, nahradili si ho aspoň v prvním týdnu září na Orlici – o co byl kratší, o to intenzivnější.

Nově přijatí žáci se seznamovali ve druhém týdnu na adaptačních kurzech v Říčkách.

Podzimní akce jsou bohužel kvůli viru nejisté, návrat k normálu si přejí snad všichni.

Pavel Holásek

pořádá ve všech prostorách školy na Dukle
a v areálu praktické výuky v Hylvátech

sobota 24.10.2020
od 9.00 do 13.00 hod.

sobota 21.11.2020
od 9.00 do 13.00 hod.

sobota 16.1.2021
od 9.00 do 13.00 hod.

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Zveme všechny
zájemce
o studium
těchto
oborů:

- AUTOTRONIK - maturitní studium
- DOPRAVNÍ PROSTŘEDKY - maturitní studium, vhodné i pro dívky
- PRŮMYSLOVÁ EKOLOGIE - maturitní studium, vhodné i pro dívky
- KAROSÁŘ - učební obor
- AUTOLAKYRNÍK - učební obor
- AUTOELEKTRIKÁŘ - učební obor
- MECHANIK OPRAVÁŘ MOTOROVÝCH VOZIDEL - učební obor

www.skola-auto.cz



STŘEDNÍ
ŠKOLA
UMĚLECKO
PRŮMYSLOVÁ
ÚSTÍ NAD ORLICÍ

www.ssup.cz
ssup@ssup.cz
facebook.com/ssup.cz
instagram.com/umprumka
465 518 111

Zahradní 541
562 01 Ústí nad Orlicí

WWW.SSUP.CZ

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
pátek 16. října 2020 od 13 do 17 hodin
sobota 17. října 2020 od 8 do 13 hodin

UMĚLECKÉ MATURITNÍ OBORY

Design oděvů
RVP 82-41-M/07 Modelářství a návrhářství oděvů

Textilní a interiérový design
RVP 82-41-M/14 Textilní výtvarnictví

Grafický design tiskovin
RVP 82-41-M/05 Grafický design

Design produktů a obalů
RVP 82-41-M/04 Průmyslový design

Užitá fotografie a média
RVP 82-41-M/02 Užitá fotografie a média

Přihlášky do těchto oborů musí škola obdržet do 30. listopadu 2020. První kolo přijímacího řízení proběhne v lednu 2021, další kola vyhlásí dle potřeby ředitel školy.

PRŮMYSLOVÉ MATURITNÍ OBORY

Reklama a propagace
RVP 34-42-M/01 Obalová technika

Mechanik seřizovač
RVP 23-45-L/01 Mechanik seřizovač

PRŮMYSLOVÝ UČEBNÍ OBOR

Nástrojař
RVP 23-52-H/01 Nástrojař

Přihlášky do těchto oborů musí škola obdržet do 1. března 2021. První kolo přijímacího řízení proběhne v dubnu 2021, další kola vyhlásí dle potřeby ředitel školy.

Sociální / zdravotní



Senior klub Ústí nad Orlicí



Klub s dvanáctiletou tradicí

Meky – Senior kino

st 7.10. | 14.30 hodin | Kino Máj

Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 6.10. od 10.00 do 12.00 hodin. Cena 60,- Kč, pro člena 40,- Kč. Pouze vstupenky do přízemí. **Nelze chodit bez přihlášení.** Akci zajišťuje p. Štěch.

Palestina: země nezemě

st 14.10. | 19.00 hodin | Roškotovo divadlo

Ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme na přednášku Jiřího Kaláta. Vstupné 70,- Kč pro člena Senior klubu, ostatní 90,- Kč. Hlásit se můžete dne 6. a 13. 10. ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin. **Nelze chodit bez přihlášení.** Akci zajišťuje p. Štěchová.

Muzeum kočáreků Náchod, prohlídka města, posezení v cukrárně

čt 15.10. | odpolední zájezd

Po asi hodinové prohlídce následuje

osobní volno. Přihlášky se přijímají do počtu 49 osob. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 6. a 13. 10. od 10.00 do 12.00 hodin. Člen Senior klubu hradí 100,- Kč, nečlen 150,- Kč, neobyvatel 175,- Kč. V ceně je doprava, prohlídka s průvodcem. Předpokládaný návrat do 18.00 hodin. Akci zajišťuje p. Rabová a p. Ešpandrová.

Odjezdy autobusu: Hylváty – brána f. Zářecký 12,00 hodin, Benzina pod Duklou 12,05 hodin, Babyka 12,10 hodin, Autobusové nádraží 12,15 hodin, Tvardkova 12,20 hodin, Penzion 12,25 hodin

Miletín na hoř. trubičky, Masarykova rozhledna, muzeum hraček

čt 22.10. | celodenní zájezd

Prohlédneme si výrobu, poté přejedeme k rozhledně a do Hořic, kde bude volno na oběd. Dále se přesuneme do Nového Bydžova do muzea, kde je rovněž komentovaná prohlídka. Přihlášky se přijímají do počtu 49 osob. Z března je již přihlášeno 22 lidí /těch, kteří si nevyzvedli peníze/. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 6. a 13. 10. od 10.00 do 12.00 hodin. Člen Senior klubu hradí 200,- Kč, nečlen 280,- Kč, neobyvatel 320,- Kč. V ceně doprava, 2 x vstup a komentovaná prohlídka a vstup na rozhlednu. Předpokládaný návrat do

18.30 hodin. Akci zajišťuje Ing. Bednářová a JUDr. Ešpandr. **Roušky povinné.**

Odjezdy autobusu: Hylváty – brána f. Zářecký 06,50 hodin, Benzina pod Duklou 06,55 hodin, Babyka 07,00 hodin, Autobusové nádraží 07,05 hodin, Tvardkova 07,10 hodin, Penzion 07,15 hodin

Plavání nejen pro členy Senior klubu

pá 23.10. | 14.00-15.30 hodin

Plavání v krytém plaveckém bazénu spojené se cvičením ve vodě a vstupem do relaxačního centra. Pro členy vstup na průkazku 50,- Kč, nečlen 60,-Kč. Peníze si přichystejte přesně. Akci zajišťuje p. Rabová.

Turnaj v bowlingu se seniory z B. Kladské út 27.10. | sportovní klání

Sraz účastníků ve 12.45 hodin přímo na místě, po obědě od 14.30 hodin bowlingový turnaj. Nápoje si hradí každý sám. Zájemci z řad členů SK se hlásí ve Sladkovně dne 6. a 13. 10. od 10.00 do 12.00 hodin. Platba evidenčního poplatku 20,- Kč při přihlášení, akce pouze pro členy Senior klubu, kteří výše uvedený program zvládnou. Za SK akci zajišťuje výbor.



Pořádání akce je závislé na celkové situaci s koronavirem - roušky jsou povinné. Akce se pořádá v rámci projektu "Nové poznatky v nových aktivitách".

UPOZORNĚNÍ:

V případě nepříznivé situace s koronavirem (zákaz cestovat, shromažďovat se a podobná opatření), budou přihlášení o případném zrušení akce informováni telefonem, e-mailem, případně se mohou sami informovat u organizátora.

Budeme rádi, když budete i nad rámec vyhlášení používat roušky, každopádně je mějte při sobě.

Na listopad připravujeme:

- Senior kino
- cestopis
- plavání – 2x
- odpolední zájezd na zámek Doudleby s posezením v zámecké kavárně
- vycházku na Svatomartinskou husu do Sporthotelu
- vycházku na adventní zdobení do zahradnictví Šťastní

Žádáme, abyste si před placením rozměnili velké bankovky a částky měli pokud možno přesně.

KONTAKTY NA VÝBOR SK: JUDr. Ešpandr 734398390, p. Štěchová 731601548, p. Rabová 734188853, p. Ešpandrová 734188855, p. Štěch 722475129, JUDr. Králík 722475132, Ing. Bednářová 605834042.

Těšíme se na Vaši účast.

Za výbor „Senior klubu“
JUDr. Zdeněk Ešpandr, předseda

Český červený kříž



Senior doprava ČČK – TAXÍK MAXÍK

Senior doprava ČČK je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, kadeřnici, ...

Senior dopravu ČČK lze objednat v pracovní den před plánovanou jízdou (v den jízdy bez záruky) na tel. 774 412 117.

Senior doprava ČČK je provozována každý pracovní den od 7.00 do 15.30 hodin.

PRODLOUŽENÁ PRACOVNÍ DOBA V PONDĚLÍ A VE STŘEDU DO 18.00 HODIN (v období letního času).

Permanenty jsou k dostání u řidiče Senior dopravy, na OS ČČK - Kopecského 840, Informačním centru Města Ústí nad Orlicí (budova radnice) a v Nákupním centru NOVÁ LOUŽE – provozovna čistírny. Senior doprava ČČK je provozována za podpory Města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje a Nadace Charty 77.

CENTRUM PRO ŽIVOT: vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum pro seniory a nejen pro ně, akce jsou určeny široké veřejnosti.

Bližší informace o akcích Centra pro život na www.cckuo.cz. Změna programu Centra pro život vyhrazena

Na všech akcích je nutné DODRŽET MIMOŘÁDNÁ OPATŘENÍ DLE AKTUÁLNÍHO VÝVOJE – dezinfekce, rozestupy, použití roušek a jednorázových rukavic (dle potřeby).

Není-li uvedeno jinak, konají se akce v budově OS ČČK, Kopecského 840, UO

Háčkované dekorace

1.-30.10. | výstava

Výstavu si lze prohlédnout od 8.00 do 15.30 hodin v době přítomnosti zaměstnanců OS ČČK, nebo při akcích centra. Vstup zdarma.

Pečeme, vaříme – Kokosové řezy s paní Urbanovou

2.10. | 9.00 hodin

Káva i vstup zdarma.

Langošové posezení

16.10. | 15.00 hodin

Přijďte si popovídat, poslechnout hudbu a ochutnat lahodné langoše. V případě hezkého počasí se akce bude konat na zahradě OS ČČK. Vstup zdarma.

Šikovné ručičky – Enkaustika – voskové obrázky

21.10. | 15.30 hodin

Akce se koná v jídelně Centra sociální péče města Ústí n.O. (ulice Na Pláni 1343, budova Penzionu) ve spolupráci se Speciální ZŠ, MŠ a praktickou školou v Ústí n.O. Vstup zdarma.

Odpolední vycházka

22.10. | 13.00 hodin

Vycházka po okolí Ústí n.O., sraz ve 13.00 před budovou OS ČČK, Kopecského 840, Ústí n.O.

ZDRAVÉ CVIČENÍ: cvičení na gymnastických míčích. Bližší informace a přihlášení na tel. 775 765 659.

OPĚT OTEVŘENA PO REKONSTRUKCI KAVÁRNIČKA – CENTRUM SETKÁVÁNÍ: každý pátek od 8.00 do 14.00 hodin - přijďte si popovídat se svými přáteli do Společenského centra ČČK. Každá 5. káva ZDARMA.

SOUSEDSKÁ KNIHOVNA – volně přístupná veřejnosti

Sousedská knihovnička je určena všem, kteří hledají domov pro staré i nové knihy, rádi čtou a chtějí budovat sousedské vztahy. Můžete si půjčit knížku bez průkazky, bez upomínek a v jakoukoliv denní dobu. Nejen, že si knížky můžete zapůjčit, ale i vložit do prosklené skříňky. Pokud knížku nevrátíte, je to vaše věc. Žádný postih za to neexistuje. Knihovnička je umístěna na zahradě u budovy OS ČČK, Kopecského 840, Ústí nad Orlicí.

KAVÁRNIČKA V DOMOVĚ DŮCHODCŮ: otevřeno každý den kromě pondělí od 13.00 do 15.30 hodin.

VÝSTAVKA

Máte zájem vystavovat a nevíte kde, můžete u nás. Fotografujete, kreslíte, tvoříte, sbíráte pohlednice, známky,..... Nabízíme právě vám ukázat ostatním svá díla a sbírky v prostorách Oblastního spolku Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí. Každý měsíc připravujeme výstavku různých fotografií, obrázků, sbírek. Prostor je za účelem výstavy nabízen ZDARMA – především seniorům. Bližší informace na tel.: 776 765 659. Těšíme se na Vaše výstavy.

ČISTÍRNA, PRÁDELNA, OPRAVNA OBUVI, PRODEJ ÚKLIDOVÝCH PROSTŘEDKŮ

v nákupním centru NOVÁ LOUŽE.
PROVOZNÍ DOBA: pondělí – pátek od 13.00 do 17.00 hodin.

ÚKLIDOVÉ SLUŽBY:

bližší informace a objednání úklidové služby na tel.: 773 001 088.

MINI HOTEL NOVÁ LOUŽE

Přijede Vám návštěva a nevíte, kde přenocují, nabízíme vám krátkodobé ubytování ve dvoulůžkových a čtyřlůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, TV, internetem. Bližší informace a objednání ubytování na tel.: 775 765 659.



Jak se máme v Domově



DOMOV DŮCHODCŮ ÚSTÍ NAD ORLICÍ
příspěvková organizace
Založeno 1925. Tradice zavazuje.

Úspěšně jsme obhájili certifikaci Vážka...

Domov důchodců Ústí nad Orlicí je od roku 2015 držitelem certifikátu VÁŽKA®, kterou uděluje Česká Alzheimerovská společnost zařízením pečujícím o osoby s demencí.

Pro získání certifikátu musí organizace projít externím auditem, který hodnotí celou řadu kritérií např. přístup k obyvatelům, zachování důstojnosti, prostředí, možnosti volnočasových aktivit,...

Certifikát platí po dobu dvou let a po této době se obhájuje a my jsme ho letos v srpnu podruhé úspěšně obhájili.

Audit probíhal celý den a splněním kritérií jsme prokázali, že poskytujeme kvalitní péči. Naším cílem je nejen udržet současnou kvalitu, ale hledat další cesty ke zlepšení. Certifikát je pro nás milým oceněním, ale i závazkem do budoucna.

Za to patří velký dík všem, kdo se podílí na péči o naše obyvatele.

Kolektiv Domova

Svaz postižených civilizačními chorobami z.s., ZO Ústí n. Orlicí

Pozvánka na členskou schůzi ZO SPCCH, která se koná v úterý 13. října 2020 v jídelně Penzionu - CSP Na Pláni 1343 v Ústí nad Orlicí ve 14.00 hodin. Prezence od 13.30 hodin. Roušky s sebou!

Pozvánka na zájezd do Polska – tržnice Kudowa Zdroj

Ve středu 21. října 2020, odjezd Twardkova v 7 hod. (Hylváty v 6.45 hod., Dukla v 6.50 hod., Družba 6.55 hod., Twardkova v 7.00, nádraží ČSAD v 7.05 hod.)

Cena: 130 Kč.

Přihlášky a platba vždy 1. a 2. čtvrtek v měsíci od 10 hod. – 11.30 hod. v Klubu důchodců – Sladkovně nebo telefonicky na č. 737 378 815 a 731 052 128.

Obě akce se uskuteční dle aktuální situace pandemie Covid 19.

Na Vaši účast se těší členové výboru ZO SPCCH

Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí



CENTRUM
SOCIÁLNÍ PÉČE
MĚSTA ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Zprávičky ze Stacionáře

Naši sportovci SK Človíči se od 21. do 23.8. zúčastnili sportovních her v Olomouci, tuto akci pořádalo ČHSO.

6 sportovců a 2 vedoucí se tedy rozjelo v pátek ráno do Olomouce. Za zprůsňených hygienických podmínek jsme soutěžili v atletických disciplínách a nevedli jsme si vůbec špatně.

Celý víkend nás doprovázelo horké počasí, ale naše sportovce to neohrozilo a přivezli si pěkná umístění.

Umístění sportovců

Bartošová Marie: 2. místo běh 100m,
3. místo dálka - skok
Hamřík Miloš: 1. místo běh 100m,
3. místo míček 250 gr.
Horáková Petra: 1. místo míček 150 gr,
2. místo běh 50 m
Beran Jaroslav: 2. místo běh 100 m,
3. místo hod minioštěp
Mikulecký Radim: 3. místo dálka skok,
5. místo běh na 100 m
Peterová Jaroslava: 2. místo hod míček 150 gr.
Štafeta 3. místo - ve složení Mikulecký, Hamřík, Bartošová, Beran J.

Po celodenním sportování jsme večer vyrazili na olomoucké náměstí, kde sice orloj byl v rekonstrukci, ale konala se tam hudební akce. Večer se nám hezky vydařil a sportovci se za své úspěchy mohli odměnit výbornou zmrzlinou.

Někteří klienti TS můžete v našem městě potkat i samostatně, protože trénujeme samostatně vycházky a orientaci ve městě.

H. Zastoupilová,
vedoucí TS

Beseda o bezpečnosti seniorů

Komise prevence kriminality Města Ústí nad Orlicí ve spolupráci s Policií ČR připravuje bezpečnostní besedu pro seniory. Srdečně zveme všechny zájemce z řad seniorů i široké veřejnosti na besedu v oblasti prevence kriminality, která se bude konat 21. 10. 2020 ve 14.00 hod.

v jídelně Centra sociální péče města Ústí nad Orlicí, Na Pláni 1343, Ústí nad Orlicí (bývalý penzion). Vystoupí zde preventistka Policie ČR por. Mgr. L. Vilímková na téma „Osobní bezpečnost seniorů“. Na akci každý účastník obdrží drobný dárek. Vstup je zdarma.

Komise prevence kriminality
Města Ústí nad Orlicí

Den otevřených dveří v hospici Alfa-Omega



Oblastní charita Ústí nad Orlicí pořádá ve středu 7. října od 13.00 hodin Den otevřených dveří / Papučový den v domácím hospici Alfa-Omega na ul. 17. listopadu 69, v sídle Charity v 1. patře.

Prohlídka zázemí Domáciho hospice, informace o poskytované péči, setkání se sestřičkami.

V rámci kampaně DOMA, která informuje a ukazuje, že DOMA to jde. Týden pro mobilní hospice 5.-11. října.

Stomatologická pohotovost

3. - 4.10. – MUDr. Jiří Štancl,
F.V. Krejčího 405, ČT, tel.: 465 530 247

10. - 11.10. – MUDr. Jana Ráčková,
Vrbenského 1075, ÚO, tel.: 465 524 127

17. - 18.10. – MUDr. Radim Podgorný,
Gen. Závady 116, VM, tel.: 465 423 957

24. - 25.10. – MUDr. Iva Voltnerová,
F.V. Krejčího 405, ČT, tel.: 734 100 171

28.10. – MUDr. Michaela Vávrová,
D. Dobrouč 446, tel.: 465 543 015

31.10. - 1.11. – MDDr. Monika Vaničková,
F. V. Krejčího 405, ČT, tel.: 465 534 555



Rodinné centrum Srdíčko



Dle epidemiologické situace nebude během podzimních prázdnin 29. – 30.10. běžný provoz.

PROVOZNÍ DOBA:

(Začátky programů cca 10.00 – 10.30, pobytné 30 Kč/1 dítě, 40 Kč/více dětí, možnost měsíční permanentky – 150 Kč/1 dítě, 200 Kč/více dětí)

Po: 8.30 – 12.30 - Herna, prográmek pro děti - Tvoření (i) pro prcky

St: 8.30 – 12.30 - Herna, výtvarná dílna (především) pro dospělé

Pá: 8.30 – 12.30 - Herna, prográmek pro děti - Zpívanky a říkánky

STŘEDEČNÍ VÝTVARNÉ DÍLNY (cena dle spotřeby materiálu):

Scrapbookové fotokalendáře

st 14.10. | 10.00 hodin

Originální výrobek z vlastních fotografií. S sebou 13 fotografií (pokračování v listopadu)

ODPOLEDNÍ PROGRAMY (Zambar, přízemí, vchod ze dvora):

Klub deskových her

Každý pátek po telefonické domluvě, kontakt: Bc. Dan Dostrašil, tel.: 603 913 885

JEDNORÁZOVÉ AKCE

O citové vazbě k rodičům a vrstevníkům

st 7.10. | 10.00 hodin | Zambar

Přednáší lektor Bc. Daniel Dostrašil

Drakiáda

so 10.10. | 10.00 hodin | ústecké letiště
Společné létání s papírovými kamarády

Manželské večery

čt 15., 22. a 29.10. | 18.00 hodin | sál RC
Kurz komunikace v manželství. Osm setkání pro prohloubení partnerského vztahu. Podle metodiky zpracované manželky Leeovými z Anglie, s občerstvením, hlídání dětí po domluvě.

Přihlášky na mail rcsrdicko@jbuo.cz, dotazy na tel.: 603 976 036 nebo 603 913 885. Dotovaná cena kurzu (v ceně občerstvení pro pár) je 200 Kč na dvojici a setkání plus příspěvek na hlídání dětí 40 Kč/ dítě (každý čtvrtek do 3.12.). Při zaplacení celého kurzu sleva 1200 Kč/ kurz. www.manzelskevecery.cz

Měšárna

st 21.10. | 10.00 hodin | sál 1. patro

Konec nakupování, pojdte měnit – výměna nejen dětského oblečení, přineste nepotřebné a odnesete potřebné

Jak podpořit imunitu dětí

pá 23.10. | 10.00 hodin | herna

Workshop a beseda pro rodiče - Praktické rodičovství. Lektor Eliška Pinkasová, DiS.

Další akce dle aktuální situace, prosím sledujte nás na facebooku a webových stránkách.

KONTAKT: Mgr. Marcela Dostrašilová, tel.: 604 313 249, 603 976 036, e-mail: rcsrdicko@jbuo.cz, www.rcsrdicko.estranky.cz

Práci Rodinného centra Srdíčko podporuje MPSV, Pardubický kraj a město Ústí nad Orlicí

Mateřské centrum Medvídek



PROVOZNÍ DOBA:

Pondělí od 9:00 do 9:45 hod.

– Fit lekce pro maminky

Pondělí od 10:00 do 13:00 hod.

– Nemluvnátka, kojenci a batolátka, volná herna

Pondělí od 16:05 do 18:00 hod.

– Jóga pro děti a dospělé

Úterý od 9:00 do 10:00 hod.

– Tvoření a zpívanky s paní učitelkou

Úterý od 10:00 do 12:00 hod. – Cvičení maminek s dětmi, s dětmi v šátku

Středa od 9:00 do 12:00 hod.

– Cvičení s Veronikou

Středa od 15:00 do 17:00 hod.

– Odpolední herna s Veronikou

Čtvrtek od 9:00 do 12:00 hod.

– Cvičení s Bóďou, od 10:00 volná herna

Pátek od 9:00 do 12:00 hod.

– Volná herna, besedy

Úterý - pátek od 14:00 do 16:00 hod.

– Volná herna

KONTAKT: Míla Crhonková 732 681 858, Katka Fišarová 605 965 463, medvidekuo@seznam.cz, www.medvidekuo.cz, FB – Mateřské centrum Medvídek, Ústí nad Orlicí

Za finanční podpory města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje, Konzumu

Každý pracovní den Vám po předchozí domluvě rády pohlídneme děti v Dětském klubu Fialka.

Cvičení s Bóďou

čt 1.,8.,15.,22. a 29.10. | 9.00 hodin

Vhodné pro děti od cca 12 měs. do cca 18 měs., vstupné 75,- za 40min. Kapacita omezená, přihlášení a informace na mailu: cviceni.medvidek@seznam.cz

Psychosomatické a relaxační cvičení

čt 1.,8.,15.,22. a 29.10. | 18.00-19.00 hodin

Cvičení pro ženy, muže či páry od 18 let, není omezeno fyzickou kondicí. Lekcemi Vás bude provázet Daniel Nový, cvičitel a peer terapeut. Cena: 400,- za celý kurz /5 lekcí + ukázková lekce 1.10. zdarma. Kapacita omezená, svá místa si prosím rezervujte předem na e-mailu: dan@neoterapie.cz nebo na tel: 606 226 577

Medvídkovský venkovní SWAP

pá 2.10. | 9.00-17.00 hodin

Své věci na výměnu můžete nosit od 9 hod. do MC Medvídek. Měnit můžete celý den od 9 do 16.30 hod. Pro zbývající věci si můžete přijít od 16.30 do 17 hod.

Těhotenství, šestinedělí a porod jak jej neznáte, šátkování s Markétkou

pá 2.10. | 10.00-12.00 hodin

Na mail: marketa.mcmedvidek@gmail.com můžete psát náměty na povídání a předem se, prosím, přihlaste.

Fit lekce pro maminky

po 5., 12.,19. a 26.10. | 9.00-9.45 hodin

Kapacita omezená. Hlaste se, prosím, na mail: cviceni.medvidek@seznam.cz. Cena 70,- za lekci

Kavárnička

po 5.10. | 10.00 hodin

Nemluvnátka, kojenci, batolátka

po 5.,12.,19. a 26.10. | 10.00 hodin



pokračování ze str. 7

Jóga pro děti

po 5., 12., 19. a 26. 10. | 16.05-16.50 hodin
S sebou karimatku, volný oděv a pití, plyšovou hračku. Vstupné 40,- za lekci. Hlaste se, prosím, předem na tel. č. 739 424 883.

Jóga pro dospělé

po 5., 12., 19. a 26. 10. | 17.00 hodin
S sebou karimatku, volný oděv a pití. Vstupné 50,- za lekci. Nováčci v případě zájmu volejte na tel. č. 739 424 883.

Tvoření a zpívanky s paní učitelkou

út 6., 13., 20. a 27. 10. | 9.00-10.00 hodin

Poznejte svět formou hraní s Veronikou

st 7., 14. a 21. 10. | 9.00 hodin

Pro děti od 9 do 18 měsíců

st. 7., 14. a 21. 10. | 10.00 hodin

Pro děti od 4 do 9 měsíců

Vstupné 60,- za 45min. Kapacita omezená, přihlášení a informace na mailu: cviceni.medvidek@seznam.cz

Dům dětí a mládeže Duha**NABÍZÍME VOLNÁ MÍSTA V TĚCHTO KROUŽKÍCH:**

Badminton, Bastlárna, Paličkování, Plavecký, Pochoutky, Robotika.

NOVÉ KROUŽKY:

Minitančírna, Vyrábění pro radost, Vzdušná akrobacie pro dospělé.

Šibori

Pá 2. 10. | 16.00 hodin | workshop

Vyzkoušíme si několik technik tvorby; materiál je zajištěn. Vstup zdarma. Přihlášení přes ikonu Přihlašovacího na našem webu.

Výlet do Pardubic na LASER GAME ve čtvrtek 29. 10.

Podrobné informace na našem webu v sekci PRÁZDNINY – PODZIMNÍ. Cena: 300 Kč (zahrnuje dopravu, vstupné, pojištění). Přihlášení přes ikonu Přihlašovacího na našem webu.

DDM Duha otevře LEZECKOU STĚNU pro veřejnost ve čtvrtek 1. 10.

Přijďte si zalézt pod vedením zkušených instruktorů!

Zapůjčení lezeckého vybavení je samozřejmostí.

Út: 18:00 - 20:00 hod.

Čt: 18:30 - 20:30 hod.

Cena: 35 Kč – dospělý, 25 Kč – dítě

Kultura**Kukačka Aničky Kukuczkové v Knapovci**

V neděli 18. října 2020 zveme do Knapovce na divadelní představení Aničky Kukuczkové „Kukačka - Přesto zůstal člověkem“.

V 15.00 hodin bude v kostele sv. Petra a Pavla mše svatá a v 16.15 hodin začne divadelní představení Aničky Kukuczkové Kukačka - Přesto zůstal člověkem (představení se hraje v kostele). Jedná se o představení přeložené z dubna letošního roku.

Anička Kukuczková je rodačkou z Ústí nad Orlicí, absolvovala taneční obor u Evy Veverkové a literárně-dramatický obor u Markéty Světlíkové v ZUŠ v Ústí nad Orlicí. Po střední škole vystudovala herectví na pražské vyšší odborné škole herecké. Poté absolvovala Akademii múzických umění v Praze, katedru pantomimy. Pravidelně vystupuje na festivalech MIME FEST, MY MIME, PAN, Zlatá Praha a International Mime Art festival ve Varšavě. Je zakládajícím členem panto-

mimické skupiny Kozel ve fraku. Věnuje se také recitaci. V roce 2013 a 2014 vyhrála Mezinárodní soutěž Zdeňka Fibicha v přednesu koncertního melodramu.

Kukačka – Přesto zůstal člověkem „Jeden skromný večer věnovaný jednomu skromnému člověku. Představení o lásce a hledání víry, životě a smrti, ale i o lidské krutosti a nenávisti.“ Inscenace vypráví spletitý osud Erwina Kukuczky - otce, básníka, prozaika, faráře... člověka, kterému také kvůli přátelství s Egonem Bondym a Václavem Havlem založila StB spis s názvem „Akce Kukačka“.

Po představení zveme všechny domácí a návštěvníky na posvícenské občerstvení před kostelem. Za příznivého počasí budou u kostela rozmístěny lavičky a roztopena venkovní kamna. Knapovecké posvícení je součástí projektu Knapovecký rok podpořeného městem Ústí nad Orlicí.

Zve **Jana Staňková**
a **P. Vladislav Brokeš**

Zveme na 16. premiéru souboru C - Dance

Soubor C – Dance Vás srdečně zve na 16. premiéru celovečerního tanečního vystoupení Běh na dlouhou trať.

Bude se odehrávat v sobotu 21. 11. 2020 od 18.00 hod. v Malé scéně v Ústí nad Orlicí k 37. výročí založení souboru. Můžete se těšit nejen na nové choreografie od našich skvělých tanečnic, ale také na obnovení starších choreografií od známé zakladatelky našeho souboru Evy Veverkové.

Ve druhé polovině představení budete moci zhlédnout nový projekt Ke kořenům. Zájemci se mohou podívat na doprovodnou výstavu fotografií, která se váže k tomuto souboru choreografií. Bude k nahlédnutí už v období před vystoupením v Malé scéně v Ústí nad Orlicí.

Těšíme se na Vás, soubor C – Dance



Klubcentrum v Ústí nad Orlicí



3D Kino Máj – říjen 2020

Tichý společník

pá 2.10. | 19.30 hodin

Komedie, české znění, vstupné 120 Kč

Princezna zakletá v čase

so 3.10. | 17.00 hodin

Pohádka, české znění, vstupné 120 Kč

Tenet

so 3.10. | 19.30 hodin

Akční, české titulky, vstupné 130 Kč

Křupaví mazlíčci

ne 4.10. | 17.00 hodin

Animovaný, český dabing, vstupné 110 Kč

Tenet

ne 4.10. | 19.30 hodin

Akční, české titulky, vstupné 130 Kč

Bábovky

po 5.10. | 19.30 hodin

Romantický, české znění, vstupné 130 Kč

Meky – Senior kino

st 7.10. | 14.30 hodin

Dokument, české znění, vstupné 60 Kč

Šarlatán

st 7.10. | 19.30 hodin

Životopisný, české znění, vstupné 120 Kč

After: Přiznání

pá 9.10. | 19.30 hodin

Drama, české titulky, vstupné 120 Kč

Děda, postrach rodiny

so 10.10. | 17.00 hodin

Komedie, český dabing, vstupné 120 Kč

*Vyšínutý

so 10.10. | 19.30 hodin

Thriller, české titulky, vstupné 120 Kč

Pinocchio

ne 11.10. | 17.00 hodin

Rodinný, český dabing, vstupné 120 Kč

Tichý společník

ne 11.10. | 19.30 hodin

Komedie, české znění, vstupné 120 Kč

Děda, postrach rodiny

út 13.10. | 19.30 hodin

Komedie, český dabing, vstupné 120 Kč

Karel

pá 16.10. | 19.30 hodin

Dokument, české znění, vstupné 130 Kč

Karel

so 17.10. | 17.00 hodin

Dokument, české znění, vstupné 130 Kč

**V síti / 18+

so 17.10. | 19.30 hodin

Thriller, české titulky, vstupné 120 Kč

Trollové: Světové turné

ne 18.10. | 17.00 hodin

Animovaný, český dabing, vstupné 110 Kč

Karel

ne 18.10. | 19.30 hodin

Dokument, české znění, vstupné 130 Kč

*Krajina ve stínu

po 19.10. | 19.30 hodin

Drama, české znění, vstupné 120 Kč

Rytmus: Tempos

čt 29.10. | 19.30 hodin

Dokument, slovenské znění, vstupné 110 Kč

Smrt na Nilu

pá 30.10. | 19.30 hodin

Krimi, české titulky, vstupné 120 Kč

Mulan

so 31.10. | 19.30 hodin

Dobrodružný, český dabing, vstupné 100 Kč

Programová nabídka – říjen 2020

Krajská postupová přehlídka dětských skupin scénického tance

čt 1.10. | 13.30 hodin | Roškotovo divadlo

Vstupné 50 Kč

V. Havel, K. Brynda: Mlýny

út 6.10. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo

Nejúspěšnější drama divadla Sklep, volné na motivy hry Václava Havla a Karla Bryndy „Život před sebou“. Divadelní předplatné, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny divadla, přeložené představení z 29.4.2020. Vstupné 380 Kč

Máša a Medvěd

so 10.10. | 14.00 hodin | Kulturní dům

Skvělý a zábavný animační program plný soutěží, doplněný o taneční workshopy a živý zpěv. Přeložené představení z 29.3.2020. Vstupné 150 Kč

Palestina: země nezemě

st 14.10. | 19.00 hodin | Roškotovo divadlo

Cestovatelská přednáška Jiřího Kaláta. Vstupné 90 Kč

Robert Křesťan a Druhá tráva

čt 15.10. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo

Druhou trávu charakterizují dva výrazné znaky – autorská a interpretační výjimečnost zpěváka, textaře a překladatele Roberta Křesťana a mimořádná instrumentální zdatnost ostatních členů skupiny. Předplatné hudební sezóny podzim 2020, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny. Vstupné 370 Kč

František Uhlíř, 70“ – Příběh mého života

st 21.10. | 19.00 hodin | Roškotovo divadlo

V rámci koncertu zazní mimo jiné Suita Story of My Life – Příběh mého života, ve které hraje klíčovou úlohu právě číslo sedm z Františkovy sedmdesátky. V první polovině koncertu zahraje Orlický Jazzový Výběr. V druhé polovině koncertu zazní Suita Story of My Life – Příběh mého života - Music for Septet. Vstupné 200 Kč

České vize 2020

23.-25. 10. | Roškotovo divadlo a Malá scéna

67. ročník celostátní soutěže neprofesionální filmové tvorby

Living Free

pá 23.10. | 19.30 hodin | Divadelní klub

Klubový koncert zpěváka a varhaníka Jana Holečka. Vstupné 190 Kč

Dáseňka čili Život štěněte

so 31.10. | 15.00 hodin | Roškotovo divadlo

Pohádka pro děti. Vstupné 70 Kč

PŘEDPRODEJ: Informační centrum v budově radnice, tel.: 465 514 271, KLUBCENTRUM, Lochmanova 1400, Ústí nad Orlicí. Rezervační a prodejní systém on-line na www.klubcentrum.cz

INFORMACE: KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí, tel.: 735 746 521, info@klubcentrum.cz



Městská knihovna



Ve dnech 5. – 9. října probíhá v celé republice Týden knihoven. V jeho rámci vás zveme k účasti na těchto našich akcích:

Večer s Andersenem

2.10. | 17.00-19.00 hodin

Program pro děti do 8 let, bližší informace na tel.: 737 205 228

Bookstart

5.10. | 10.00 hodin

Setkání maminek malých dětí, téma – pohádky a říkanky našeho dětství. Přihlášky na mail: iveta.sedova@knihovna-uo.cz nebo ve fb skupině

Hravé odpoledne pro aktivní seniory

5.10. | 13.30-15.00 hodin

Tématem bude historie města, bližší informace na mail: eva@medunovi.cz, nebo na tel.: 732 160 388

Beseda s novinářem Josefem Pazderkou

6.10. | 10.00 hodin

Určeno studentům gymnázia a koná se v Malé scéně. Akce je přístupná i veřejnosti.

Chytře s mobilem a počítačem

6.10. | 13.00 hodin

Setkání nad smartphony, počítači a notebooky, chytrými hodinkami a náramky, navigacemi a dalšími moderními technologiemi

Dobrá potrava pro státní rozpočet? Přece kolek!

7.10. | 18.00 hodin

Přednáška Marie Mackové z cyklu Akademie volného času

Noc s Andersenem

9.10. | 18.00 hodin

Bližší informace na tel.: 737 205 228

Chytře s mobilem a počítačem

13.10. | 13.00 hodin

Setkání nad smartphony, počítači a notebooky, chytrými hodinkami a náramky, navigacemi a dalšími moderními technologiemi

Robert Šlachta

15.10. | 18.00 hodin

Beseda a autorské čtení

Chytře s mobilem a počítačem

20.10. | 13.00 hodin

Setkání nad smartphony, počítači a notebooky, chytrými hodinkami a náramky, navigacemi a dalšími moderními technologiemi

Chytře s mobilem a počítačem

27.10. | 13.00 hodin

Setkání nad smartphony, počítači a notebooky, chytrými hodinkami a náramky, navigacemi a dalšími moderními technologiemi

VÝSTAVY

Samizdat a Edice Expedice

1.9 – 31.10. – výstava se koná ve spolupráci s Knihovnou Václava Havla. Ve vstupní chodbě knihovny.

Skvosty mapových archivů

1.9. – 31.10. – výstava sedmi historických map v půjčovně pro dospělé.

Mgr. Zdeňka Honzátková

Městské muzeum



A/ nové výstavy

Mozaika tradiční lidové kultury Pardubického kraje

1. října – 15. listopadu

Panelová výstava Muzeum v přírodě Vysočina (Hlinsko) zaměřená na živé tradiční zvyky (masopustní obchůzky, stínání kohouta, chození s Jidášem...) a na nositele tradičních řemesel (pletení ze slámy, žinylka, soustružené hračky...). Vernisáž se nekoná.

B/ probíhající výstavy

Velké prádlo

25. září – 15. listopadu

Na výstavě se dozvíte, jak své prádlo čistili naši předkové. Výstavu zapůjčenou z Regionálního muzea v Chrudimi jsme doplnili o historické pračky z expozice svitavského muzea a o řadu exponátů z našich sbírek.

C/ další akce pro veřejnost

Den architektury – Pozměněné Oustí

1. října | 16.00-18.00 hodin

Komentovaná procházka středem města věnovaná porovnání nynějšího stavu s historií zachycenou na fotografiích. Procházka zahrne také několik drobných sakrálních objektů a jejich přemísťování v posledních 20 letech. Sraz u Hernychovy vily.

Velké praní

3. října | 13.30-17.00 hodin

Doprovodný program k výstavě Velké prádlo. Na zahradě Hernychovy vily si návštěvníci vyzkouší historické způsoby praní prádla s tradičními pracími prostředky (prací „louh“, mydlíce lékařská, domácí mýdlo). Chybět nebude historické mandlování a žehlení.

Muzejní kafe s kávou a detektivkou

6. října | 17.00 hodin

Poprvé tato akce s kávovou tematikou. Majitel firmy Lexa coffee p. Daniel Lexa nabídne ochutnávku vybraného druhu kávy. Povídání o kávových zajímavostech a superlativech.

Na závěr se uskuteční losování výherců muzejní detektivní hry Zloděj skrýval tvář.

Muzejně-galerijní kroužek

7. října | 15.00-17.15 hodin

Letošní muzejní kroužek začíná. Probíhat bude formou jednorázových setkání, která se budou věnovat jednotlivým řemeslům. První z nich zaměříme na výrobu mýdla. Vstupné 30,- Kč budou zájemci hradit přímo na místě. Pro děti od 6 do 9 let je vyhrazen čas 15:00 až 16:00 a pro starší děti čas 16:15 až 17:15 hodin.

Božena Němcová – sama proti konvencím

15. října | 17.00 hodin

Cyklus Ženský fenomén v kraji Orlice. Spisovatelka neodmyslitelně patří k Litomyšli a České Třebové. Žena citově bohatá a na svou dobu velmi odvážná, jejíž nesmrtelná kniha Babička se vryla do paměti mnoha generací. Přednášku pronese Mgr. Hana Klimešová z Regionálního muzea v Litomyšli, kurátorka výstavy Babiččina Barunka.

Cože? ...ale jak? Výroba zbraní

17. října | 14.00-17.00 hodin

Tradiční muzejní dílna, tentokrát s výrobou jednoduchých zbraní vhodných i pro děti. Vyrobit si rotační prak a papírové střelivo. A také předvedeme ukázky prásání bičem a lasování se spinningem.



Byla praktická: o Magdaleně Dobromile Rettigové nejenom v Ústí nad Orlicí

20. října | 17.00 hodin

Cyklus Ženský fenomén v kraji Orlice. „Vraž tam vajec, kolik chceš“ – známá kuchařka a spisovatelka procestovala se svým mužem Janem Sudipravem mnoho měst. V Ústí nad Orlicí se usadili na 6 let v Princově domě na náměstí. Založila zde i veřejnou knihovnu. O jejím putování, vaření a ne vždy šťastném životě přednese doc. PhDr. Marie Macková, Ph.D.

Muzejní noc ve stylu podzimu aneb O ovoci v noci

22. října | 17.00-22.00 hodin

Poprvé a nadlouho naposledy se uskuteční Muzejní noc na podzim. Užijte si s námi neopakovatelnou atmosféru pečení jablek, bramboráků, ochutnávku moštů nebo tvorbu suché vazby s podzimním laděním.

Chybět nebudou ani soutěže (např. o nejlepší koláč, buchtu či ovocný řez) a tradiční kavárna v netradičním prostředí.

Galerie pod radnicí Ústí nad Orlicí

A/ nové výstavy

Od koupadla k aquaparku

8. října – 22. listopadu

Výstava dobových fotografií s příběhem staletého úsilí o vybudování kvalitního koupaliště v Ústí nad Orlicí.

B/ další akce pro veřejnost

Artmánie

14. října | 15.00-17.00 hodin

Víte, že k výrobě fotografie někdy nepotřebujete ani fotoaparát? Je to tak, my vás o tom přesvědčíme výrobou fotogramu. Za pomoci přírodnin a fotografického papíru si každý z vás takový vyrobí. Program pro malé i velké.

Galerijně-muzejní kroužek

21. října | 15.00 hodin

Za hezkého počasí půjdeme tvořit do plenéru, v opačném případě se budeme zabývat fotogramy. Vstupné 30,- Kč budou zájemci hradit přímo na místě. Pro děti od 6 do 9 let je vyhrazen čas 15.00 až 16.00 a pro starší děti čas 16.15 až 17.15 hodin.

Malá scéna – program na říjen 2020



Listy

6.10. | 17.00 hodin | vernisáž

Výstava fotoklubu OKO s podzimní tematikou. Galerie Malé scény do 31.10.

Corpus Christi

1.10. | 19.00 hodin

Strhující drama hříchu, který přinesl vykoupení. Film nominovaný na Oscara. Vstupné 85 Kč, 60 Kč členové FK.

Pína a Číza přes Čechy i Evropu

3.10. | 19.00 hodin

Cestovatelská přednáška o dobrodružství na Jawě a Čezetě. V hlavních rolích ČZ 175/487 (Michal Šejna) a Jawa 50 Pionýry 21 (Zdeněk Švercl). Vstupné 60 Kč, 50 Kč důchodci a studenti.

Pohádka O Malence

4.10. | 15.30 hodin

Podle pohádky H. Ch. Andersena o malé holčičce narozené z květiny a její cestě ke štěstí. Divadlo Krasohled Praha – loutkové divadlo pro děti. Kombinuje loutkové a činoherní herectví. Vstupné 50 Kč děti, 60 Kč dospělí.

Ermitáž – síla umění

6.10. | 18.00 hodin

Dokumentární film vypráví velký příběh, který se postupně za 250 let odehrál na chodbách tohoto slavného muzea i v ulicích magického Petrohradu. Vstupné 70 Kč, 50 Kč důchodci a studenti.

Pri kase

8.10. | 19.00 hodin

Jiří Zajíček uvádí představení slovenského performerera Pavola Seriš. Autorská komedie jednoho herce z prostředí supermarketů a hypermarketů. Vstupné 150 Kč.

Možná bez :-)

9.10. | 19.00 hodin

Bar Malá scéna. Petr Kulda, Lucie Kalousková, Josef "Kalda" Kalousek, Jaromír Petr. Další muzika v baru Malá scéna. Rezervace míst na tel.: 733 617 721.

Nejen SORELA

13.10. | 18.00 hodin

Cyklus Pel mel aneb cesty umění v časech a místech

Čeká vás přednáška o zajímavém fenoménu české architektury 2. poloviny 20. století, jejíž hodnocení není vždy jednoznačné. Uvidíte, že i za totality vznikala díla, která byla velmi kvalitní, ale samozřejmě i ta poplatná tehdejšímu režimu. Přednášející Mgr. Marie Uhlířová. Vstupné 60 Kč, důchodci 50 Kč, studenti 40 Kč, permanentka 400 Kč.

10. výročí založení pobočky CEDR v Ústí nad Orlicí

15.10. | 17.00 hodin

Těšit se můžete na vernisáž výtvarných děl klientů CEDRu, křest publikace (Ne) mocná síla příběhu a hudební vystoupení. Chybět nebude přípitek, krájení narozeninového dortu a občerstvení. Slavnostní zahájení proběhne v 17 hodin.

Relaxační zóna

20.10. | 19.00 hodin

XI. ročník ORLICKÉ THÁLIE 2020 – přehlídka amatérských divadelních souborů o CENU Hynka Viceny. Šest žen na víkendovém rekreačním pobytu. Každá si s sebou veze svoje sny, představy i zranění. Autorsko-pohybová hra pochází z tvůrčí dílny Drimpo Hu.s Třebechovice. Vstupné 100 Kč, studenti a důchodci 60 Kč.

Malá lež

22.10. | 19.00 hodin

Čína, USA / 2019 / 100 min. / režie: Lulu Wang. Něžná komedie je plná humoru pramenícího z kulturních a generačních rozdílů mezi Newyorčankou Billi a její svéráznou čínskou babičkou Nai Nai. Vstupné 85 Kč, 60 Kč členové FK

Maroko a Mauretánie

27.10. | 19.00 hodin

Maroko a Mauretánie, dvě africké země, sousedi, které jsou však naprosto rozdílné. Přestože se Mauretánie zmítá mezi chaosem i nepořádkem, dokáže nabídnout nádherné perly a neskutečné zážitky. Maroko oproti tomu nabízí luxus, nádherné památky i fungující infrastrukturu. O tom všem je toto povídání s Jiřím Kalátem. Vstupné 70 Kč, 50 Kč důchodci a studenti.

Portrét dívky v plamenech

29.10. | 19.00 hodin

Dílo režisérky Céline Sciammové provází pověst mimořádného počínu, který odha-



pokračování ze str. 13

luje esenci samotné umělecké tvořivosti. Vstupné 85 Kč, 60 Kč členové FK.

Jazz Jam

30.10. | 19.00 hodin

Tradiční hudební podvečery v Baru Malá scéna. Rezervace míst na tel. čísle 733 617 721.

Více na www.msuo.cz / změna programu vyhrazena / aktuálně na www.msuo.cz

Pozvánka na festival



Římskokatolická farnost - děkanství vás srdečně zve na **25. ročník Festivalu duchovní hudby svatě Cecílie, který se uskuteční v sobotu 10. října** s tímto programem:

12.00 – 16. 00 hodin - Vystoupení chrámových sborů a varhaníků

16.30 hodin - Mše svatá se zpěvem zúčastněných sborů, slouží P. Vladislav Brokeš

18.30 hodin - Varhanní koncert

Účinkují: Tatiana Pernetová a Daniel Knut Pernet, Praha

Festival se koná pod záštitou 1. náměstka hejtmána PK kraje Ing. Romana Línska MBA a za podpory Pardubického kraje a Města Ústí nad Orlicí.

Pořadatel si vyhrazuje právo reagovat na epidemiologickou situaci změnou programu, sledujte aktuální informace.

Různé



V souladu s tiskovým zákonem č. 46/2000 Sb., zveřejňujeme příspěvky členů Zastupitelstva města Ústí nad Orlicí. Na časté dotazy čtenářů, proč je poskytován prostor pro členy zastupitelstva města, odkazujeme na § 4a tiskového zákona:

„Vydavatel periodického tisku územního samosprávného celku je povinen poskytovat objektivní a vyvážené informace o územním samosprávném celku a poskytnout přiměřený prostor pro uveřejnění sdělení, které vyjadřuje názory členů zastupitelstva územního samosprávného celku, týkající se tohoto územního samosprávného celku.“

ŘEHÁČEK: (Všeho)schopný hejtman

A jsou tu zas volby! Tentokrát krajské. Jejich výsledek Ústí v mnohém ovlivní. Je tedy čas na zhodnocení uplynulého období. A komu spíš se podívat na zoubek, než principálovi celého toho krajského cirkusu, tedy hejtmanovi.

Přiznávám, že jsem před pár lety viděl hejtmána Netolického jako mladou naději TRADIČNÍ levice v našem regionu. Dnes už mohu pozitivně prohlásit pouze to, že je stále docela mladý. Těch důvodů, proč by mi jako tradičnímu levičákovi musela asi ruka upadnout, kdybych mu to měl ve volbách „hodit“, je víc, ale tři z nich fakt stojí za to.

Za hejtmanování Netolického se z vůle kraje stal šéfem (nejen) ústecké nemocnice pravicový exministr Julínek, nechvalně to známý „ničitel“ bezplatného zdravotnictví.

Před druhým kolem prezidentských voleb, když to dle „kupeckých“ počtů vypadalo na jasnou Zemanovu prohru, pan Netolický bez nejmenších skrupulí okamžitě „převlékl kabátek“ a stal se bez mrknutí oka velkým podporovatelem Drahoše. Snad se tím chtěl jaksí zvráceně odvděčit Miloši Zemanovi, za jeho výraznou podporu před minulými krajskými volbami, kdy s ním prezident procestoval Pardubický kraj.

Hejtman Netolický před minulými volbami veřejně vyhlásil, že stane-li se i napodruhé hejtmanem, potřetí už kandidovat nebude. Že se to prý ani déle zvládnout nedá a nechce být dinosaurem. Netrvalo však moc dlouho a „odvolal co slíbil“ s tím, že hejtmanem by se mu líbilo být i nadále.

Co dodat? Prostě „chlap jak má být“!

Autor je zastupitel

/redakčně neupraveno/

Informace



Zde najdete důležité informace o městě Ústí nad Orlicí
www.poznejustinadorlici.cz

Inzerce

GALAND CZ
STAVEBNÍ FIRMA

- RODINNÉ DOMY NA KLÍČ**
- STAVEBNÍ ČINNOST**
- REKONSTRUKCE DOMŮ A BYTŮ**

+ 420 604 731 655
Galand CZ s.r.o., Žižkov 481
Ústí nad Orlicí 562 01
info@galand.cz | www.galand.cz



Cvičení ve STUDIUBART

STUDIUBART - powerjóga, zdravá záda, tanec, fyzioterapie (Smetanova 470, pod Popradem).

Srdečně zveme na víkendové netradiční lekce, rezervace na www.studiobart.cz/ rezervace:

Těšit se můžete na SM systém, BOSU, válce nebo na workshop výroby lapače snů. Čekají Vás i zdravotní lekce, zaměřené např. na: pánevní dno, diastázu, hlu-boký stabilizační systém, chodidlo, hormonální jógu, funkční střed a jiné.

Lekce s Tomášem Strnadem, seminář s Barborou HU. Dráža Bačkorová a její ashtanga, Monika Břízová a orgánová sestava, jóga pro oči - termíny na webu... Volná místa na BOSU CORE pondělky a na TAJ-JI A CHI-KUNG S PAVLEM BŘÍ-ZOU v neděli.

Otevřené lekce - powerjóga, pilates, vitality jóga, hathajóga, BOSU, jóga pro těhotné, jóga pro maminky po porodu, ranní nádech, jóga v závěsných sítích.

Dopolední cvičení - pondělí 8.30 - powerjóga, středa 10.00 - pro maminky s dětmi, úterý a pátek 9.00 pilates, středa 8.00 kruháč.

Ranní nádech pro seniory 8.15 s Danou Holubářovou

Sledujte náš web www.studiobart.cz, či pište na info@studiobart.cz, rádi Vás budeme o novinkách informovat.

Více info na www.studiobart.cz, Markéta Skalická 602 245 393, Fb: Powerjóga v Ústí, Akrojóga v Ústí, Studiobart

Inzerce

SLEVY

**UHLÍ
BRIKETY
DŘEVO**

✓ **NAKUP**

✓ **REGISTRUJ SE**

✓ **VYHRAJ**

SOUTĚŽ O CENY

od 1.9. do 30.11. 2020

www.OKPaliva.cz

☎ 770 129 129

Prodej INFRA SAUN

Bazény a příslušenství Petr Ulrich
Kozinova 861, 562 01 Ústí nad Orlicí
Tel: 603 99 44 14
ulrichbazeny@seznam.cz
www.bazenyulrich.cz

Zimní prodejní doba (1.10.20 – 31.3.21):
po, stř, pá: 15:00 – 19:00
so: 08:00 – 12:00

Přijďte si prohlédnout „domáci“ INFRA SAUNU !

Dále nabízíme teploměry s vlhkoměry, dřevěná vědra, vonné esence, peelingové soli, čistící přípravky na dřevěné plochy atd.

AKCE : k prvním třem objednaným infrasaunám dostanete ručník a esenci ZDARMA !

Vladimír Lněnička

AUTODOPRAVA

Autodoprava po celé ČR do 2,5 tun

tel.: 602 419 472

ulice V Lukách 878 • 562 01 Ústí nad Orlicí

REZNIČNÍK & UZENÁŘ
SLOUPNICE

NAVŠTIVTE NAŠI FIREMNÍ PRODEJNU
V ÚSTÍ, NA ŠTĚPNICI 407.

NAJDETE U NÁS DENNĚ ČERSTVÉ MASA
POCHÁZející Z NAŠICH FAREM NA PODORLICKU.

VYRÁBÍME POCTIVÉ UZENINY
ŠPIČKOVÉ KVALITY A CHUTI.

www.REZNICTVI-SLOUPNICE.cz

OKRASNÁ ŠKOLKA STRAKOV

PODZIM 2020

OD POLOVINY ŘÍJNA PRODEJ
OVOCNÝCH DŘEVIN A RŮŽÍ

- okrasné dřeviny opadavé i stálezelené
- rhododendrony, borůvky a jiné vřesovištní
- jehličnany v balech i kontejnerech
- živé ploty stálezelené i opadavé
- trvalky a traviny
- substráty, rašelina, mulčovací kůra
- hnojiva, přípravky na ochranu rostlin

VLASTNÍ PRODUKCE NEBO OD
PŘEDNÍCH ČESKÝCH ZAHRADNÍKŮ

PO-PÁ 7:00 - 17:00
SO 8:00 - 11:30

Strakov 22, 570 01 Litomyšl
tel.: 461 639 001 www.ars-vavrin.cz
ars-skolkastrakov@centrum.cz

Provozní doba
Říjen 2020

Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí
tel.: 465 524 254; 734 353 475
f/tepvos | www.bazenusti.cz

Den	Datum	Ranní plavání	Plavání pro veřejnost	Relaxační centrum
Čt	1. 10.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	16:00 – 21:00
Pá	2. 10.	5:30 – 7:55	14:00 – 21:00	15:00 – 21:00
So	3. 10.		9:00 – 21:00	9:00 – 21:00
Ne	4. 10.		8:00 – 20:00	8:00 – 20:00
Po	5. 10.		14:30 – 21:00	14:30 – 21:00
Út	6. 10.	5:30 – 7:55	14:30 – 20:00	17:00 – 20:00
St	7. 10.		17:30 – 21:00	17:30 – 21:00
Čt	8. 10.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	16:00 – 21:00
Pá	9. 10.	5:30 – 7:55	14:00 – 21:00	15:00 – 21:00
So	10. 10.		9:00 – 21:00	9:00 – 21:00
Ne	11. 10.		8:00 – 20:00	8:00 – 20:00
Po	12. 10.		S A N I T Á R N Í D E N	
Út	13. 10.	5:30 – 7:55	14:30 – 20:00	17:00 – 20:00
St	14. 10.		17:30 – 21:00	17:30 – 21:00
Čt	15. 10.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	16:00 – 21:00
Pá	16. 10.	5:30 – 7:55	14:00 – 21:00	15:00 – 21:00
So	17. 10.		9:00 – 21:00	9:00 – 21:00
Ne	18. 10.		8:00 – 20:00	8:00 – 20:00
Po	19. 10.		14:30 – 21:00	14:30 – 21:00
Út	20. 10.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00	17:00 – 19:00
St	21. 10.		17:30 – 21:00	17:30 – 21:00
Čt	22. 10.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	16:00 – 21:00
Pá	23. 10.	5:30 – 7:55	15:30 – 21:00	15:30 – 21:00
So	24. 10.		9:00 – 21:00	9:00 – 21:00
Ne	25. 10.		8:00 – 20:00	8:00 – 20:00
Po	26. 10.		14:30 – 21:00	14:30 – 21:00
Út	27. 10.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00	17:00 – 19:00
St	28. 10.		9:00 – 21:00	9:00 – 21:00
Čt	29. 10.	5:30 – 7:55	8:00 – 21:00	8:00 – 21:00
Pá	30. 10.		9:00 – 21:00	9:00 – 21:00
So	31. 10.		9:00 – 21:00	9:00 – 21:00

Krytý plavecký bazén má právo na změnu provozních hodin pro veřejnost, na omezení relaxačního centra a ostatních atrakcí. Proto se raději včas informujte na tel.: 734 353 475

Halloweenské odpoledne 30.10.2020 od 15:30 – 18:00 a Halloweenská vodní noc 31.10.2020 od 21:00 – 23:00.

Každé Út 15:00 – 17:00 h. vyhrazena 1 plavecká dráha a 17:00 – 19:00 h. vyhrazeny 2 plavecké dráhy pro plavecký kurz DELFÍN.

Každý Čt 15:00 – 16:00 h. vyhrazena 2 plavecká dráha a 16:00 – 17:00 h. vyhrazeny 1 plavecké dráhy 17:00 – 19:00 h. vyhrazeny 2 plavecké dráhy pro plavecký kurz DELFÍN.

Senior klub 23.10.2020 od 14:00 – 15:30 h

Každé Po 16:00 – 17:00 h. vyhrazena 2 plavecké dráhy a 19:00 – 20:00 h. vyhrazena 1 plavecká dráha. Každý Čt 19:00 – 20:00 h. vyhrazena 1 plavecká dráha.

Plavání pro těhotné St 13:30 – 15:00 <https://webdiar.nempk.cz/Tree.aspx?pracoviste=909>.

Nabízíme kurzy: Plavání kojenců a batolat, tel. číslo: 775 858 670
Plavání dětí s rodiči, tel. číslo: 777 673 357
Plavecký kurz DELFÍN, tel. číslo: 605 079 633

Centrum RIO Alpinning, Indoor Cycling, TRX, Flowin, Kruhový trénink, Fitbox.
Rezervace: www.tepvos.cz/rezervace; kontakt: 777 673 359

Hřiště pro všechny a minigolf (provozní doba)

HŘIŠTĚ PRO VŠECHNY	10:00 – 18:00
MINIGOLF	10:00 – 18:00

Před návštěvou Hřiště pro všechny nebo minigolfu je nutné nahlásit rezervaci od 8:00 do 14:00 h.
pondělí – pátek v rezervačním systému nebo na tel.: 777 773 355
sobota – neděle pouze na tel.: 777 773 355
<https://bazenusti.cz/cs/hriste/rezervace/>
<https://bazenusti.cz/cs/minigolf/rezervace/>
Děkujeme za pochopení a těšíme se na Vaši návštěvu.



Hřiště pro všechny,
V Lukách 1362 (zadní část aquaparku)
tel.: (+420) 777 773 355,
www.bazenusti.cz

Sauna (provozní doba)

Po	15:00 – 21:00	společná
Út	13:00 – 21:00	ženy
St	13:00 – 21:00	muži
Čt	13:00 – 18:00	ženy
	18:00 – 21:00	muži
Pá	13:00 – 21:00	muži
So	15:30 – 18:30	ženy
	18:30 – 21:00	společná
Ne	14:00 – 21:00	společná
SANITÁRNÍ DEN	5. 10. 2020	ZAVŘENO



V Lukách 135
Ústí nad Orlicí
tel.: (+420) 774 673 365
www.bazenusti.cz

PRO AKTUÁLNÍ INFORMACE SLEDUJTE www.bazenusti.cz

Zimní stadion (Zimní provoz – provozní doba)

LETNÍ PROVOZ bude ukončen 11.10.2020
www.bazenusti.cz nebo více informací na tel.: 734 353 473



Zimní stadion,
Q. Kociana, Ústí n. O.,
tel.: (+420) 608 553 305,
www.bazenusti.cz

Skatepark (provozní doba)

Pondělí – Pátek	15:00 – 20:00
Sobota – Neděle	13:00 – 19:00



Skatepark,
V Lukách (bývalý areál Prefa)
tel.: (+420) 728 886 598,
www.bazenusti.cz

www.bazenusti.cz nebo se informujte na: info@skateparkustinadorlici.cz nebo tel.: 728 886 598

Pozvánka do Faynfit studia

Faynfit studio (Nákupní galerie Nová Louže 1. patro) Vás srdečně zve na lekce jumping, Bosu, Bosu +PUMP FX, Deepworku, Deepworku pro začátečníky, kruhového tréninku, Balanciana (novinka zaměřená na intenzivní zpevnění coru a flexibilitu), Břišního pekáče, Tabaty , Pilatesu a Powerjogy. Ranní i večerní lekce Zdravá záda - Cvičení dle MUDr. Smiška - SPS SM-systém je vhodné pro jakoukoliv věkovou skupinu od 5 let do 111 let – děti, ženy, muži, senioři, těhotné (mimo 1 trimestr), nevrcholové i vrcholové sportovce. Podstatou tohoto cvičení je propojení stabilizačních svalů v celém těle najednou v průběhu optimálně koordinovaného pohybu. Cvičení metodou Spirální stabilizace páteře (SPS) SM-systém je vhodné pro lidi s bolestmi zad nebo pro ty, kteří chtějí poruchám páteře předjet.

Přihlašovat se můžete na kurzy poledance, pilatesu, kurz „Hubneme společně a s úsměvem“. Dále 30 denní intenzivní kurz „Zpátky do formy“ vhodný pro maminky a ženy po delší cvičební pauze. Samozřejmě opět kurzy ay fly a ay fly jogy. Lekce vedou instruktoři s akreditací MŠ a cvičíme na originálních pomůckách ! Akceptujeme Multisport kartu a Gusto kartu.

Více informací naleznete na stránkách www.faynfit.cz nebo na emailu petra@faynfit.cz , Petra Bartošová 737647798

Pojd' hrát volejbal!

TJ Sokol Kerhartice oddíl volejbalu hledá šikovné chlapce ve věku 6-10 let. Tréninky pondělí 16.15 -17.30 a středa 16.45 -18.00 v tělocvičně v Kerharticích. Začínáme 30. 9. 2020. Přihlášena je soutěž v přehazované, za pár let budeš hrát volejbal. Trénují kvalifikovaní trenéři s mnohaletou hráčskou praxí.

Přihlášky na každém tréninku nebo na uvedeném kontaktu: Mgr. Zdeněk Duffek, tel. 732 734 688, e-mail: z.duffek@seznam.cz

Ústecké listy



Periodický tisk územně samosprávného celku

Místo vydání: Ústí nad Orlicí

Vydává: Město Ústí nad Orlicí

Sychrova 16, Ústí nad Orlicí,

IČO: 279 676

Redaktorka: Zuzana Pražáková

tel.: 465 514 313

e-mail: prazakova@muuo.cz

Tisk: Grantis, s.r.o., tel.: 465 525 741

Sazba: BarBar Design

Cena: Zdarma

Roznáší Česká pošta s.p.

Uzávěrka je každého 10. dne v měsíci

Uzávěrka ÚL 11/2020 je 10. 10. 2020

Číslo 10/ 2020 vychází 24. 9. 2020

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí.

MK ČR E100 39

[OU] Ústí nad Orlicí